



**ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΟ ΜΠΡΑΝΤΕ ΦΕΡ**  
**«ΗΡΕΜΑ ΝΕΡΑ» ΜΕ ΤΟΥΡΚΙΑ**  
**ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ Β. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ**

- Βαρύνουσας σημασίας η συνάντηση Μητσοτάκη-Ερντογάν
  - Τα μηνύματα από τις επαφές Τσαβούσογλου στην Ελλάδα
  - Προς ψήφιση τα μνημόνια της Συμφωνίας των Πρεσπών
  - Ποια στάση θα τηρήσουν Καραμανλής και Σαμαράς
- ΣΕΛ. 6



**ΡΕΣΤΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΛΕΞΗ**  
**Η ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΤΣΙΠΡΑ**  
**ΓΙΑ ΕΠΑΝΑΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ**  
**ΤΗΣ ΜΕΣΑΙΑΣ ΤΑΞΗΣ**

Εξωστρέφεια και φουλ επίθεση στην κυβέρνηση είναι η στρατηγική επιλογή του Αλέξη Τσίπρα για να μαζέψει τη δημοσκοπική ψαλίδα της διαφοράς από τη Ν.Δ. και τον πρωθυπουργό. • ΣΕΛ. 4

05 06



**Χ** **ΤΥΠΟΣ**



ΣΑΒΒΑΤΟ **05.06.2021**  
 ΕΤΟΣ **26°**  
 ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ **1210**  
 ΤΙΜΗ: 0.10 ευρώ

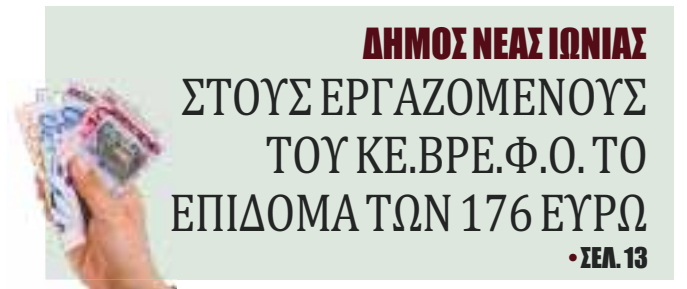
ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • [www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)



**ΠΡΟΧΩΡΟΥΝ**  
**ΟΙ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΤΟ**  
**ΕΜΒΛΗΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΟ**

**ΣΤΗΝ**  
**«ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»**  
**ΓΙΑ ΑΥΤΟΨΙΑ**  
**ΠΑΤΟΥΛΗΣ -**  
**ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ**

• ΣΕΛ. 11



**ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ**

**ΣΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ**  
**ΤΟΥ ΚΕ.ΒΡΕ.Φ.Ο. ΤΟ**  
**ΕΠΙΔΟΜΑ ΤΩΝ 176 ΕΥΡΩ**

• ΣΕΛ. 13

**ΑΡΘΡΑ**

**ΚΩΣΤΗΣ**  
**ΚΑΤΖΗΔΑΚΗΣ**

«ΠΟΙΟ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ ΘΕΛΕΙΝΑ ΚΑΤΑΡΓΗΣΕΙ Ο ΣΥΡΙΖΑ;»

• ΣΕΛ. 8



**ΖΩΗ ΡΑΠΤΗ**

«Ο ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ»

• ΣΕΛ. 8



**ΔΗΜΗΤΡΗΣ**  
**Κ. ΒΕΡΒΕΖΟΣ**

«ΠΡΟΣ ΜΙΑ ΝΕΑ ΑΝΑΓΝΩΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥ;»

• ΣΕΛ. 10



**ΜΑΡΙΑΝΘΗ**  
**Δ. ΚΑΦΕΤΖΗ-**  
**ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ**

«ΜΙΑ ΛΕΜΟΝΙΑ ΑΝΘΙΖΕΙ ΣΤΗ ΓΕΙΤΟΝΙΑ»

• ΣΕΛ. 8



**ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ**  
**ΚΑΡΠΕΤΑΣ**

«ΑΠΟΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ!»

• ΣΕΛ. 10



**ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ**  
**ΚΑΤΖΗΣΑΒΒΙΔΗΣ**

«ΟΙ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΣΒΑΚ»

• ΣΕΛ. 18



**ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΟΥΝ**  
**ΟΙ ΙΔΙΟΚΤΗΤΕΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ**  
**ΕΝΟΙΚΙΑ**  
**ΛΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΦΕΣΙΑ**  
**& ΜΕΙΩΜΕΝΟ ΦΟΡΟ**

- Οδηγίες για ανείσπρακτα χρήματα από εκμισθώσεις
- Ο φόρος για τα «κουρεμένα» ενοίκια της πανδημίας
- Τι ισχύει για ακίνητα που είναι στην κατοχή ανηλίκου
- Τα μυστικά για βραχυχρόνιες μισθώσεις τύπου Airbnb

**Σ**παζοκεφαλιά είναι για άλλη μια χρονιά η δήλωση των ενοικίων και κυρίως των ανείσπρακτων, από χιλιάδες ιδιοκτήτες ακινήτων, που πρέπει να καταθέσουν φορολογική δήλωση έως τις 27 Αυγούστου. Τα δεδομένα φέτος είναι διαφορετικά λόγω της πανδημίας, γεγονός που θα έχει ως αποτέλεσμα να δηλωθούν σημαντικά μειωμένα ποσά καθαρών φορολογητέων εισοδημάτων από ακίνητα.

ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17



**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ: ΣΥΓΚΛΟΝΙΖΕΙ ΜΗΤΕΡΑ 15ΧΡΟΝΟΥ ΜΑΘΗΤΗ**  
**«ΔΕΝ ΣΤΕΛΝΩ ΤΟΝ ΓΙΟ ΜΟΥ**  
**ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΟΓΩ BULLYING»**

• ΣΕΛ. 3



**ΡΕΝΟΣ**  
**ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ**

**«ΕΙΜΑΙ**  
**ΕΤΟΙΜΟΣ ΝΑ**  
**ΣΤΑΘΩ ΠΑΛΙ**  
**ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΗΝ**  
**ΚΑΜΕΡΑ»**

• ΣΕΛ. 31

## Αρνητικά όλα τα rapid test στο Δήμο Παπάγου – Χολαργού

**Ε**υχάριστα ήταν τα νέα για όλα τα τεστ για τον covid-19 που διενεργήθηκαν στο Δήμο Παπάγου – Χολαργού. Συνολικά προσήλθαν στο Δήμο 134 άτομα, τα αποτελέσματα όλων των ελέγχων είναι αρνητικά και όσοι ελέγχθηκαν έλαβαν ιατρική βεβαίωση από τον ιατρό του Κέντρου Επιχειρήσεων της Περιφέρειας.

### ΔΗΜΟΣ ΒΡΗΛΗΣΣΙΩΝ

## Τα αποτελέσματα των rapid test στην πλατεία Γ. Σεφέρη

**Σ**ε δειγματοληπτικό έλεγχο αντιγόνου covid-19 υποβλήθηκαν πριν λίγες ημέρες στην πλατεία Γεωργίου Σεφέρη οι Βριλησιώτες. Συνολικά διενεργήθηκαν 266 τεστ εκ των οποίων τα 4 είναι θετικά στον ιό. Σημειώνεται ότι ο Δήμος Βριλησίων μέσω του Οργανισμού Κοινωνικής Προστασίας & Αλληλεγγύης συνεχίζει τη μεταφορά ηλικιωμένων, ατόμων με κινητικά προβλήματα, αλλά και μοναχικών πολιτών προς τα εμβολιαστικά κέντρα, όπου έχουν προγραμματιστεί ραντεβού.



Η φωτογραφία της εβδομάδας

### ΖΗΤΕΙΤΑΙ

#### ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ

για τη στελέχωση του εμπορικού τμήματος του Ομίλου media Αντώνη Κατωπόδη, με γνώσεις και εμπειρία.

Αποστέilate βιογραφικό στο e-mail: xtypos.cv@gmail.com



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ  
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:  
ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

### ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

## ΕΝΔΕΙΞΗ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΑΠΟ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

**Σ**υνεχίζει να είναι μεγάλη η ανάγκη σε αίμα δεδομένης της κατάστασης που έχει δημιουργήσει η πανδημία του κορωνοϊού.

Οι εργαζόμενοι του Δήμου Κηφισιάς απέδειξαν για μια ακόμη φορά την αλληλεγγύη προς εκείνους που έχουν ανάγκη, συμμετέχοντας μαζικά στην εθελοντική αιμοδοσία η οποία πραγματοποιήθηκε την σε συνεργασία με το Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Κηφισιάς «Άγιοι Ανάργυροι».

Η δράση διεξήχθη από την Επιτροπή Υγείας και Ασφάλειας Εργαζομένων και τον Σύλλογο Ερ-



γαζομένων του Δήμου Κηφισιάς, στη Βίλλα Κώστα στη Νέα Ερυθραία, υπό συνθήκες πλήρους ασφάλειας.

### ΠΟΙΕΣ ΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ

## Τριήμερη εθελοντική αιμοδοσία στο Δημαρχείο Αμαρουσίου

**Δ**ράση εθελοντικής αιμοδοσίας θα πραγματοποιηθεί στο Δημαρχείο Αμαρουσίου (Βασ. Σοφίας 9 & Δ. Μόσχα).

Η αιμοδοσία αφορά τις ακόλουθες ημέρες και ώρες:

- Δευτέρα 07 Ιουνίου 2021, κατά τις ώρες 14:00 -19:30
- Τρίτη 08 Ιουνίου 2021, κατά τις ώρες 09:00 -13:30
- Τετάρτη 09 Ιουνίου 2021, κατά τις ώρες 14:00 -19:30

Για την αποφυγή συνωστισμού και την καλύτερη τήρηση των μέτρων ασφάλειας, οι εθελοντές αιμοδότες παρακαλούνται να κλείσουν ραντεβού στην τηλεφωνική γραμμή της αιμοδοσίας.

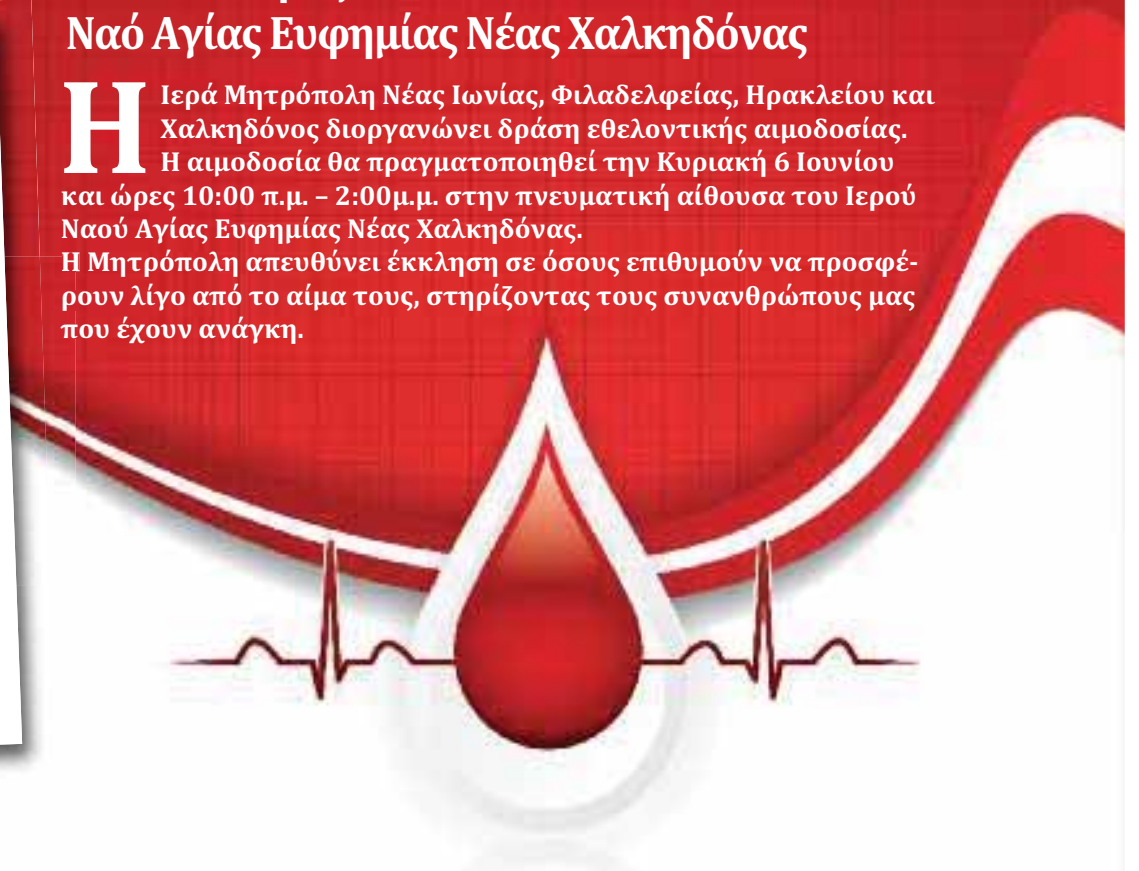
### Ι.Μ. ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΚΑΙ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ

## Εθελοντική αιμοδοσία στο Ναό Αγίας Ευφημίας Νέας Χαλκηδόνας

**Η** Ιερά Μητρόπολη Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνας διοργανώνει δράση εθελοντικής αιμοδοσίας.

Η αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 6 Ιουνίου και ώρες 10:00 π.μ. – 2:00μ.μ. στην πνευματική αίθουσα του Ιερού Ναού Αγίας Ευφημίας Νέας Χαλκηδόνας.

Η Μητρόπολη απευθύνει έκκληση σε όσους επιθυμούν να προσφέρουν λίγο από το αίμα τους, στηρίζοντας τους συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη.



**ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:** ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ - ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1996- ΚΩΔΙΚΟΣ: 4820  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΗΜΑΤΟΣ: 160008  
**ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ:** Ιφιγένεια Μπελή

Ατελιέ: **AK advertising** / Διαφημίσεις: τηλ.: **210-2710769**  
Εκτύπωση: **NEWSPRESSHOLD**

**ΕΔΡΑ:** Αγνώστων Ηρώων 101 - 103, Ν. Ιωνία Τ.Κ. 142-31  
• 3ος όροφος Τηλ.: **210 27.10.769, 210 27.19.132 210 27.94.785** Fax: 210 27.94.687 e-mail: **xtypos@otenet.gr**

• Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ολική ή μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης, ή άλλο, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.  
• Υλικό που προμηθεύεται στην εφημερίδα για κείμενα, ρεπορτάζ ή κατασκευή μακέτας δεν επιστρέφεται.

• Δημιουργικό μακετών - συνεντεύξεων - λογότυπων - φωτογραφικών που υλοποιούνται από το επιτελείο της εταιρείας για δημοσίευση στην εφημερίδα, απαγορεύεται να χρησιμοποιηθεί χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.  
• Οι απόψεις των συντακτών, άρθρα, συνεντεύξεις, καταγγελίες που φιλοξενούνται από τρίτους, δεν σημαίνει ότι συμβαδίζουν πάντα με τις απόψεις του εκδότη και της εφημερίδας.

## ΝΕΑ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ ΝΕΑ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑ

### “Χειρόφρενο” προσωρινά για τη Δημοτική Συγκοινωνία

**Δ**ιακόπτονται προσωρινά τα δρομολόγια της δημοτικής συγκοινωνίας του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Χαλκηδόνας. Όπως αναφέρεται, η Δημοτική Αρχή έχει επανασχεδιάσει τις διαδρομές καθώς και τη συχνότητα των δρομολογίων ώστε με την επανέναρξη λειτουργίας της δημοτικής συγκοινωνίας να εξυπηρετείται το μεγαλύτερο μέρος των περιοχών της Νέας Φιλαδέλφειας και της Νέας Χαλκηδόνας.

Το επιβατικό κοινό θα ενημερωθεί για την ημερομηνία επανέναρξης των δρομολογίων με νεότερη ανακοίνωση.



## Ι.Μ. ΑΓΙΑΣ ΕΙΡΗΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ ΛΥΚΟΒΡΥΣΣΩΣ

### Απεβίωσε η Καθηγουμένη της Μονής Γερόντισσα Αρσενία

**Ε**φυγε από τη ζωή η Καθηγουμένη της Ι.Μ. Αγίας Ειρήνης Χρυσοβαλάντου Λυκοβρύσσεως Γερόντισσα Αρσενία. Ο Δήμαρχος Λυκοβρύσσεως – Πεύκης και Γενικός Γραμματέας της ΠΕΔ Αττικής Τάσος Μαυρίδης με αφορμή το δυσάρεστο γεγονός προέβη στην εξής δήλωση: «Θέλω να εκφράσω στην Αδελφότητα της Αγίας Ειρήνης Χρυσοβαλάντου Λυκοβρύσσεως τα ειλικρινή μου συλλυπητήρια για την απώλεια της Γερόντισσας Αρσενίας, κατά κόσμον Αναστασίας Τσιολάκη. Ήταν μία Ηγουμένη με όραμα, όχι μόνο προς όφελος της Ιεράς Μονής, αλλά και της κοινωνίας. Εμείς την ευχαριστούμε για όσα καλά έκανε σε όλη την πορεία της ζωής της. Ο Θεός να την αναπαύσει και να δώσει στην Αδελφότητα το βάλαμο της παρηγορίας.»



## ΣΟΚ ΣΤΗ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ

### Απόπειρα δολοφονίας με μαχαίρι στη Δεληγιάνη

**Α**ναστατωμένοι είναι οι κάτοικοι της οδού Δεληγιάνη στο κέντρο της Μεταμόρφωσης καθώς πριν λίγες μέρες σημειώθηκε απόπειρα δολοφονίας με μαχαίρι. Σύμφωνα με το ρεπορτάζ του syneidisi.com, το συμβάν είχε ως αποτέλεσμα τον τραυματισμό του θύματος. Άμεσα επενέβη η ομάδα ΔΙΑΣ και συνέλαβε τον δράστη, ενώ τον τραυματισμένο παρέλαβε

ασθενοφόρο του ΕΚΑΒ.

Όπως αναφέρει στη συνέχεια το σχετικό ρεπορτάζ, το τοπικό Αστυνομικό Τμήμα όσο και η Ασφάλεια της περιοχής δεν θέλησαν να αναφέρουν κάποιες παραπάνω πληροφορίες ώστε να ενημερωθούν οι πολίτες.



## ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

# «ΔΕΝ ΣΤΕΛΝΩ ΤΟΝ ΓΙΟ ΜΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΟΓΩ BULLYING»

**Συγκλονίζει η καταγγελία μητέρας ενός 15χρονου μαθητή στο Ηράκλειο Αττικής, η οποία ισχυρίζεται πως ο γιος της είναι θύμα εκφοβισμού από ομάδα συμμαθητών του.**

**Η** ίδια μίλησε σε τηλεοπτικό σταθμό εξομολογούμενη τις απειλές, αλλά και επιθέσεις που έχει δεχθεί το παιδί της από τους “νταήδες” συνομήλικους του. Αναστατωμένη η μητέρα έκανε λόγο για μια ομάδα 10 ατόμων που έχουν δημιουργήσει μια ομαδική συνομιλία σε μέσο κοινωνικής δικτύωσης και συστηματικά διατυπώνουν την πρόθεση να τρομοκρατήσουν και να ασκήσουν βία απέναντι στον 15χρονο, ενώ από τα μηνύματα γίνεται εμφανές πως στο παρελθόν το παιδί έχει ήδη υποστεί ξυλοδαρμό από τη συγκεκριμένη ομάδα.

Μάλιστα, όπως είπε, η ομάδα επιτέθηκε στο παιδί της μέσα στην τάξη, τον χτύπησαν, το τράβηξαν βίντεο και στη συνέχεια ανέβασαν το βίντεο μέσα στη συνομιλία. Όπως αναφέρει, απευθύνθηκε άμεσα στην Αστυνομία. Ωστόσο, εξήγησε ότι οι αρχές την απέτρεψαν από το να κινησει νομική δια-



δικασία, αφού όπως της είπαν “θα πάρει 3-4 χρόνια και το παιδί θα είναι φοιτητής, οπότε δεν θα τον ενδιαφέρει κάτι που έγινε πριν 3 χρόνια”. Στη συνέχεια στράφηκε στο λυκειαρχη του σχολείου, ο οποίος κάλεσε τα παιδιά που απολογήθηκαν στον 15χρονο και εν συνεχεία, κάλεσε και τους γονείς τους, οι οποίοι επίσης ζήτησαν συγγνώμη. Παρόλα αυτά η μητέρα δεν δίστασε να αποκαλύψει πως «δεν τον στέλνω στο σχολείο γιατί του επιτέθηκαν στο προαύλιο όταν έγινε γνωστό το θέμα».

## ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

### Δράση για μικρούς και μεγάλους από τον ΣΠΑΠ

**Δ**ράση-εκδήλωση με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος διοργανώνει ο Σύνδεσμος Δήμων για την Προστασία και την Ανάπλαση του Πεντελικού (ΣΠΑΠ). Μικροί και μεγάλοι θα συναντηθούν σήμερα Σάββατο 5 Ιουνίου 2021 από τις 09.30-14.00 και από τις 17.00-21.00 στην Πλατεία Νέας

Πεντέλης (Μπροστά από τα γραφεία του ΣΠΑΠ), σε μία δράση που έχει σαν στόχο να ευαισθητοποιηθούν τα μικρά παιδιά, αλλά κυρίως να μάθουν και να διασκεδάσουν δημιουργώντας κατασκευές, σε μια εκδήλωση αφιερωμένη στο Περιβάλλον. Τέλος θα παρακολουθήσουν επίδειξη πυρόσβεσης με Πυροσβεστικό όχημα του ΣΠΑΠ.



## ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ

### Το Μαρούσι τιμά την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος

**Σ**το πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος και των σχετικών εθελοντικών πρωτοβουλιών που υποστηρίζονται από το Δήμο Αμαρουσίου, ο Δήμαρχος **Θεόδωρος Αμπατζόγλου** πραγ-

ματοποίησε στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου, συνάντηση με τους εκπροσώπους των συλλόγων που συμμετέχουν στη δράση «Save Your Hood».

Η εθελοντική ομάδα «Save Your Hood» διοργανώνει δράσεις καθαρισμού σε 6 γειτονίες του Αμαρουσίου υπό την αιγίδα και στήριξη του Δήμου Αμαρουσίου και υπό το συντονισμό του Γραφείου Νέας Γενιάς και Εθελοντισμού του Δήμου.

**Τα σημεία καθαρισμού που επιλέχθηκαν είναι:**

- ΔΑΣΟΣ ΣΥΓΓΡΟΥ: Σημείο Συνάντησης στο Κεντρικό Parking ΙΓΕ
- ΚΤΗΜΑ ΚΑΡΕΛΑ: Σημείο Συνάντησης Όπισθεν εισόδου κτήματος Συγγρού (στο σημείο που τριχοτομείται η Ευκαλύπτων)
- ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΑ ΠΑΡΑΡΕΜΑΤΙΟΣ ΠΕΡΙΟΧΗ: Σημείο Συνάντησης Μελισσίων και Σολωμού έξω από την παιδική χαρά
- ΑΛΣΟΣ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΥ: Σημείο Συνάντησης στη διασταύρωση Άλσους και Παραδείσου γωνία
- ΠΑΡΑΡΕΜΑΤΙΟΣ ΚΟΡΥΤΣΑΣ: Σημείο Συνάντησης στην Παιδική χαρά επί της Κορυτσάς;
- ΠΑΡΚΟ ΤΣΑΡΟΥΧΗ: Σημείο Συνάντησης Πλουτάρχου και Κνωσού. Οι δράσεις όλες θα γίνουν σήμερα Σάββατο 05.06.21 και ώρα 10:30 πμ. Ακόμη, υπό την αιγίδα και στήριξη του Δήμου Αμαρουσίου διοργανώνεται και η δράση εθελοντικού καθαρισμού από τον Εξωραϊστικό Σύλλογο Σωρού και Λάκκας Κόττου, με το σύνθημα “Γνωρίζω, Φροντίζω, Καθαρίζω, τη Γειτονιά μου”, το Σάββατο 5 Ιουνίου, στα σημεία συνάντησης:
- Πλατεία Ζεκάκου ώρα : 10:00 πμ
- Οδός Αγίου Ελευθερίου και Αμμοχώστου (παραρεμάτια περιοχή) ώρα : 11:15 πμ.



**Εξωστρέφεια και φουλ επίθεση στην κυβέρνηση είναι η στρατηγική επιλογή του Αλέξη Τσίπρα για να μαζέψει τη δημοσκοπική ψαλίδα της διαφοράς από τη Ν.Δ. και τον πρωθυπουργό.**

**Σ**υνεργάτες του αρχηγού της αξιωματικής αντιπολίτευσης, υπογραμμίζουν την ανάγκη φυγής προς τα εμπρός με στόχο την ηγεμονία στο χώρο της Κεντροαριστεράς και τη δημιουργία μετώπου κατά της κυβέρνησης.

Ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ δεν αποκλείει το ενδεχόμενο ενός εκλογικού αιφνιδιασμού από τον **Κ. Μητσοτάκη** τον Σεπτέμβριο και για το λόγο αυτό έχει ζητήσει βουλευτές και στελέχη να βρίσκονται σε ετοιμότητα.

Στο πλαίσιο αυτό, μπορεί να ερμηνευτεί και η δεύτερη - μετά την Ηλεία - περιοδεία του εκτός Αττικής στη Χαλκίδα, προκειμένου να στείλει το μήνυμα, ότι ο ΣΥΡΙΖΑ είναι δίπλα στα προβλήματα των πολιτών.

**Εξωστρέφεια με φουλ επίθεση στην κυβέρνηση**

**Εργασιακά, οικονομία στο επίκεντρο της κριτικής**

Οι επαφές του με την Ένωση Εργαζομένων ΛΑΡΚΟ-Μεταλλεία Χαλκίδας και η συμμετοχή του σε σύσκεψη στο Εργατικό Κέντρο της Εύβοιας, είχε ως επίκεντρο το νέο εργασιακό νομοσχέδιο.

Η νέα επίθεση που εξαπέλυσε στην κυβέρνηση και τον πρωθυπουργό, δείχνει ότι ο **κ. Τσίπρας** είναι αποφασισμένος να ανεβάσει τους τόνους και να ανατρέψει τους πολιτικούς συσχετισμούς δυνάμεων.

#### Απλήρωτα δεκάωρα

Κορωνίδα της αντιπολιτευτικής του στρατηγικής είναι τα εργασιακά, με την Κουμουνδούρου να εκτιμά, ότι το νομοσχέδιο αποκαλύπτει το αντεργατικό πρόσωπο της κυβέρνησης.

Οι αναφορές σε νομιμοποίηση «απλήρωτων δεκάωρων», «νέες μειώσεις μισθών» και «κύμα εξόδου νέων επισημόνων προς την Ευρώπη», δείχνουν ότι ο «πόλεμος» με την κυβέρνηση βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη.

Ο ΣΥΡΙΖΑ μάλιστα αναλαμβάνει τη δέσμευση ότι θα καταργήσει το νόμο, όταν γίνει κυβέρνηση, για να πετύχει τη μέγιστη δυνατή συσπείρωση κοινωνικών και πολιτικών δυνάμεων κατά της κυβέρνησης.

#### Η ρητορική

Το νέο αφήγημα του κ. Τσίπρα βασίζεται στη ρητορική της «σύγκρουσης δύο κόσμων», προκειμένου να μειώσει τη δυναμική της Ν.Δ., αλλά και τα υψηλά ποσοστά απο-



**Ρέστα από τον Αλέξη**

# Η ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΤΣΙΠΡΑ ΓΙΑ ΕΠΑΝΑΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΗΣ ΜΕΣΑΙΑΣ ΤΑΞΗΣ

**Εναλλακτική απάντηση με το σχέδιο «Ελλάδα+»**

**Η απλή αναλογική και το φθινόπωρο των εξελίξεων**

δοχής του Κ. Μητσοτάκη.

Για το λόγο αυτό θα επιμείνει σε αναφορές για τις δυνάμεις της «προόδου και της συντήρησης», της «κοινωνικής πλειοψηφίας και του χθες», ώστε ο ΣΥΡΙΖΑ να ανακτήσει την κυριαρχία του στην πολιτική ζωή.

#### Επιθετικά ανοίγματα

Συνεργάτες του τονίζουν ότι ο Πρόεδρος των ΗΠΑ **Τζο Μπάιντεν** δικαίωσε τη στρατηγική του κ. Τσίπρα για τις πατέντες των εμβολίων και έδειξε τον άλλο δρόμο για την αντιμετώπιση της πανδημίας.

Ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης θα συνεχίζει τα επιθετικά του ανοίγματα, κάτι που γίνεται σαφές από το γεγονός ότι ενισχύει τους δεσμούς του με τους ευρωσοσιαλιστές.

#### Καθημερινότητα

Οι ανοικτοί ορίζοντες του κ. Τσίπρα, περιλαμβάνουν σφοδρή κριτική στην κυβέρνηση σε θέματα που έχουν σχέση με την καθημερινότητα και τις ανατροπές στη ζωή των πολιτών.

Στην Κουμουνδούρου γνωρίζουν και μάλιστα καλά, ότι εάν αλλάξουν οι ισορροπίες σε κάποιες ευαίσθητες κοινωνι-

#### ΕΛΠΙΔΑ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ

Εκτός από τη σφοδρή κριτική στις κυβερνητικές επιλογές, η στρατηγική του κ. Τσίπρα περιλαμβάνει και παρουσίαση προτάσεων, που θα δίνουν ελπίδα και προοπτική για καλύτερες ημέρες. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στο «Σχέδιο Ελλάδα +», με βασικό επιχείρημα όπως υπογραμμίζουν τα στελέχη της Κουμουνδούρου, ότι αφορά όλους τους πολίτες και όχι μόνο «τις μεγάλες εταιρείες και τους λίγους».

κές ομάδες, πολύ σύντομα θα είναι τελείως διαφορετικό το πολιτικό περιβάλλον.

Ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ δείχνει να επενδύσει στο κλίμα αβεβαιότητας που έχει προκαλέσει η πανδημία και τα χτυπήματα στην κυβέρνηση είναι κάτι παραπάνω από στοχευμένα.

**Στο επίκεντρο της κριτικής του βρίσκονται:**

- η κατάσταση στα δημόσια νοσοκομεία,
- οι αστοχίες της κυβέρνησης στην οικονομία,
- το κλείσιμο πανεπιστημιακών τμημάτων στην επαρχία.

#### Οι κεντρώοι

Εκτίμηση του κ. Τσίπρα είναι ότι με αυτόν τον τρόπο θα μπορέσει να διεισδύσει στο ακροατήριο των Κεντρώων ψηφοφόρων που συνειδητοποιούν ότι η Ν.Δ. δεν μπορεί να ανταποκριθεί στις προσδοκίες τους.

Στην ουσία δηλαδή, ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ θέλει να χτυπήσει τη Ν.Δ. και τον πρωθυπουργό στο μέτωπο της οικονομίας, προκειμένου να κερδίσει τη δύσκολη μάχη της απαιτητικής μεσαίας τάξης.

#### ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

Η στρατηγική που έχει επιλέξει ο **κ. Τσίπρας**, συνδέεται με τις εξελίξεις που ενδεχομένως να δρομολογηθούν μέσα στο φθινόπωρο και δεν αποκλείεται να οδηγήσουν σε πρόωρες εκλογές. Ο πρωθυπουργός να μην έχει δηλώσει ότι θα εξαντλήσει την τετραετία, αλλά το νέο πολιτικό περιβάλλον που δημιουργείται από το τέλος της πανδημίας, ίσως αλλάξει τα δεδομένα.

Εκτίμηση της Κουμουνδούρου είναι ότι η οικονομία δεν πατάει γερά στα πόδια της και ότι ο πρωθυπουργός θέλει να βάλει οριστική ταφόπλακα στην απλή αναλογική.

Δεν αποκλείουν το ενδεχόμενο ο **κ. Μητσοτάκης** να πάρει το ρίσκο και να πάει σε πρόωρες εκλογές για να την «κάψει» και να κερδίσει τις δεύτερες εκλογές που θα γίνουν με σύστημα ενισχυμένης αναλογικής.

Σύμφωνα με πηγές του ΣΥΡΙΖΑ, όλα τα ενδεχόμενα είναι ανοικτά και για το λόγο αυτό πρέπει από τώρα να διαμορφωθεί μια πειστική εναλλακτική πρόταση διακυβέρνησης απέναντι στη Ν.Δ.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



Εθνική  
Εκστρατεία  
Εμβολιασμού

ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ  ΧΕΡΙ ΜΑΣ  
ΕΝΩΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΑΜΑΣΤΕ

**Η ΑΝΟΣΙΑ ΟΛΩΝ ΜΑΣ ΞΕΚΙΝΑΕΙ ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΚΗ ΣΟΥ.**

*Κάνοντας όλοι το εμβόλιο, προστατεύουμε τους εαυτούς μας και τους αγαπημένους μας. Ενωμένοι θα βγούμε νικητές στη μάχη απέναντι στον ιό. Κλείσε άμεσα το δικό σου ραντεβού ζωής.*

Ενημερώσου στο [emvolio.gov.gr](http://emvolio.gov.gr)

υποστηρικτής υλικών Εθνικής Εκστρατείας Εμβολιασμού **ΙΔΡΥΜΑ ΩΝΑΣΗ**

Διπλωματικό μπρα ντε φερ

# «ΗΡΕΜΑ ΝΕΡΑ» ΜΕ ΤΟΥΡΚΙΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ Β. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

Νέο τοπίο στις σχέσεις της με την Άγκυρα και τα Σκόπια επιχειρεί να διαμορφώσει η Αθήνα, στην εξαιρετικά δύσκολη συγκυρία της μετά-covid εποχής.

Ο Ιούλιος θεωρείται εξαιρετικά κρίσιμος μήνας και είναι βέβαιο ότι θα καθορίσει τους νέους γεωπολιτικούς συσχετισμούς, όπου η Ελλάδα θέλει να έχει πρωταγωνιστικό ρόλο.

Παρά τα εμπόδια, ο **Κυριάκος Μητσοτάκης** δείχνει αποφασισμένος να προχωρήσει, καθώς γνωρίζει ότι η σταθερότητα και η ανάπτυξη έχουν ως προϋπόθεση τις καλές σχέσεις γειτονίας.

Ουδείς ασφαλώς αμφισβητεί ότι η σχέση με την Τουρκία είναι εξαιρετικά δύσκολη και ότι υπάρχουν αγχώδη με τη Βόρεια Μακεδονία, αλλά από την άλλη πρέπει να γίνει πράξη και η φυγή προς τα εμπρός.

Η επίσκεψη του **Μεβλούτ Τσαβούσογλου** στην Αθή-

να κατέστησε σαφές ότι οι διαφορές με την Τουρκία παραμένουν, ενώ με τη Βόρεια Μακεδονία είναι η ώρα να μπει τέλος στην καχυποψία.

**Ας δούμε αναλυτικά τις εξελίξεις που δρομολογούνται τον επόμενο μήνα.**

1. Στις 14 Ιουνίου, στο περιθώριο της Συνόδου Κορυφής του ΝΑΤΟ στις Βρυξέλλες, ο πρωθυπουργός θα συναντηθεί με τον Πρόεδρο της Τουρκίας **Ταγίπ Ερντογάν**.

2. Αρχές με μέσα Ιουλίου θα έρθουν προς ψήφιση στη Βουλή τα μνημόνια συνεργασίας που απορρέουν από την «Συμφωνία των Πρεσπών».

## Συνεργασία-ανάπτυξη

Όπως γίνεται αντιληπτό, η κυβέρνηση καλείται να λάβει αποφάσεις και να περάσει το μήνυμα ότι ήρθε η ώρα να διαμορφωθεί ένα νέο περιβάλλον συνεργασίας και ανάπτυξης μεταξύ γειτονικών χωρών. Το στοίχημα δεν είναι εύκολο ιδίως στη



Προς ψήφιση τα μνημόνια της Συμφωνίας των Πρεσπών

Ποια στάση θα τηρήσουν Καραμανλής και Σαμαράς

σχέση με την Τουρκία, από τη στιγμή που ο απρόβλεπτος **Ταγίπ Ερντογάν**, είναι ικανός να τινάξει τα πάντα στον αέρα από τη μια στιγμή στην άλλη. Ουδείς επίσης πρέπει να ξεχνάει ότι μια σημαντική μερίδα πληθυσμού δεν μπορεί να αποδεχτεί τη συμφωνία των Πρεσπών, λόγω του ότι η ονομασία της γειτονικής χώρας περιλαμβάνει τον όρο Μακεδονία.

Ο πρωθυπουργός αντιλαμβάνεται τις μεγάλες δυσκολίες που υπάρχουν, ξέρει όμως ότι υπάρχει μια μεγάλη ευκαιρία που μπορεί να αλλάξει τις ισορροπίες και να διαμορφώσει ένα πολύ καλύτερο περιβάλλον. Άλλωστε, ο ρόλος του προέδρου των ΗΠΑ, **Τζο Μπάιντεν**, δείχνει να είναι καταλυτικός, γεγονός που υποχρεώνει την Τουρκία να κάνει βήματα πίσω σε μια δύσκολη συγκυρία για την οικονομία της.

Κάνοντας κανείς μια αποτίμηση των επαφών του Τούρκου υπουργού Εξωτερικών, με τους κ.κ. Μητσοτάκη και Δένδια, αντιλαμβάνεται ότι στο επίκεντρο βρέθηκε η λεγόμενη θετική ατζέντα. Στο πλαίσιο αυτό, οι δύο πλευρές προ-

## Θετική ατζέντα

χώρησαν στη συμφωνία επί ενός καταλόγου 25 μέτρων που είχαν συντάξει οι υφυπουργοί Εξωτερικών **Κώστας Φραγκογιάννης** και **Σεντάτ Ονάλ**. Στο πλαίσιο αυτό, συμφωνήθηκε να υπάρξει αμοιβαία αναγνώριση των πιστοποιητικών Covid, που θα δώσει ώθηση στην τουριστική βιομηχανία των δύο χωρών.

Στην ουσία, η συμφωνία προβλέπει ότι οι πολίτες από την Ελλάδα και την Τουρκία που έχουν εμβολιαστεί ή έχουν αρνητικό τεστ να μπορούν να επισκέπτονται τις δύο χώρες.

Τετ-α-τετ

Στο Μαξίμου, γνωρίζουν ότι οι συμφωνίες σε χαμηλής έντασης θέματα δεν θα αλλάξουν το κλίμα με την Τουρκία, σημειώνουν όμως ότι είναι αναγκαίο να διατηρηθούν τα ήμερα νερά στο Αιγαίο.

Στο πλαίσιο αυτό αποδίδουν ιδιαίτερη βαρύτητα στο τετ-α-τετ που θα έχουν οι κ.κ. **Μητσοτάκης** και **Ερντογάν** στις 14 Ιουνίου για να αποφευχθούν εστίες έντασης που θα προκαλούσαν κλιμάκωση μέσα στο καλοκαίρι.

Η μετά covid εποχή, διαμορφώνει ένα νέο τοπίο και ουδείς μπορεί να ξεχάσει τα γεγονότα του περασμένου Αυγούστου, που λίγο έλλειψε να οδηγήσουν σε «θερμό επεισόδιο».

Βαρύνουσας σημασίας η συνάντηση του Κ. Μητσοτάκη με τον Ταγίπ Ερντογάν

Τα μηνύματα από τις επαφές Τσαβούσογλου στην Ελλάδα

## ΝΕΕΣ ΑΝΑΤΑΡΑΞΕΙΣ;

Βαρύνουσας σημασίας για το Μαξίμου θεωρείται και η ψήφιση των μνημονίων συνεργασίας με τη Βόρεια Μακεδονία που απορρέουν από τη Συμφωνία των Πρεσπών για διαφορετικούς όμως λόγους.

Στην Κοινοβουλευτική Ομάδα της Ν.Δ. έχει ήδη σημαίνει συναγερμός και το μόνο βέβαιο είναι ότι το Μαξίμου δεν επιθυμεί εσωκομματικές τριβές που ενδεχομένως θα προκαλέσουν ευρύτερες αναταράξεις.

Τα μνημόνια μπορεί να ψηφιστούν από το ΣΥΡΙΖΑ και θα περάσουν από τη Βουλή, αλλά το ερώτημα είναι τι θα κάνουν δύο πρώην πρωθυπουργοί, ο Κώστας Καραμανλής και ο Αντώνης Σαμαράς. Ο πρώτος να μην κατάγεται από τη Μακεδονία, αλλά από την άλλη δεν επιθυμεί να προκαλέσει πρόβλημα και να εμφανιστεί ως ένας εν δυνάμει εσωκομματικός πόλος.

Στο παρασκήνιο λέγεται ότι είναι πολύ πιθανό να απουσιάζει από τη Βουλή την ημέρα της ψηφοφορίας, προκειμένου να στείλει το μήνυμα ότι πάνω απ' όλα βάζει την ενότητα της παράταξης. Κάτι ανάλογο αναμένεται να πράξει και ο κ. Σαμαράς, ο οποίος ουκ ολίγες φορές έχει εκφραστεί αρνητικά για τη Συμφωνία των Πρεσπών και δεν έχει αλλάξει στάση.

Στο Μαξίμου πάντως δεν ανησυχούν και εκφράζουν την εκτίμηση ότι το νέο τοπίο θα είναι πιο ευνοϊκό και θα δώσει τη δυνατότητα στη χώρα να κάνει το μεγάλο βήμα προς τα εμπρός.



## ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

## Νέα δράση καθαρισμού σε σημεία της πόλης

Για 6η φορά μέσα στους δυο μόλις πρώτους μήνες της ζωής της η Εθελοντική Ομάδα Νέας Ιωνίας

με τη συνεργασία της Save Your Hood προχώρησε σε δράση καθαρισμού.

Οι εθελοντές σαρώνουν και καθαρίζουν τα πάρκα και τους χώρους πρασίνου της προσφυγικής πόλης και έχουν σκοπό σκοπό να επεκταθεί η ομάδα γιατί όχι να συνεργαστεί με άλλες προσκοπικές και σχολικές ομάδες.

Στη συγκεκριμένη δράση συμμετείχαν 6 μέλη και ξεκίνησαν από την Εθνικής Αντιστάσεως και Λ. Ηρακλείου έως και Αγία Όλγα και Άγιο Στέφανο στην περιοχή της Σαφράμπολης.



## ΔΙΠΛΑ ΣΕ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ

## “Ορθοπεταλιές” για καλό σκοπό στο Δήμο Φιλοθέης – Ψυχικού

Ο Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού και το Νομικό του Πρόσωπο ΟΚΑΠΑ, με πρωτοβουλία του Δημάρχου Φιλοθέης-Ψυχικού, **Δημήτρη Γαλάνη** και της Προέδρου του ΟΚΑΠΑ, **Σοφίας Βυθούλκα**, ξεκινούν και πάλι μαθήματα αστικής ποδηλασίας και κυκλοφοριακής αγωγής, σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς» (Ι.Ο.ΑΣ.).

Οι συμμετέχοντες θα κάνουν ποδήλατο με Ολυμπιονίκες και Πρωταθλητές Ελλάδας στο OLYMPIC BIKE CHALLENGE FOR SAFETY, για τα παιδιά της ΕΛΠΙΔΑΣ.

## Εκπαιδευτές:

• Ντενίζ Δημάκη, Olympian Triathlon, πρώτη γυναίκα με συμμετοχή στους Ολυμπιακούς Αγώνες στο Τρίαθλο.

• Θεόδωρος Τσικούρης, πρωταθλητής ποδηλασίας Δωδεκανήσων και Τριαθλητής.

• Παντελής Κουτσούκος, Πρωταθλητής Ποδηλασίας Πίστας.

Η δράση θα πραγματοποιηθεί τα 4 Σάββατα του Ιουνίου: 5/6,

12/6, 19/6, 26/6. Η εκκίνηση θα δοθεί το Σάββατο 5/6 ως εξής:

**Α ΓΚΡΟΥΠ 7-10 ετών:** ώρες: 17.00-19.00 (ώρα προσέλευσης 16.30)

**Β ΓΚΡΟΥΠ 11-17 ετών:** ώρες: 19.00- 21.00 (ώρα προσέλευσης 18.30)

Σημείο συνάντησης έχει οριστεί το Γυμνάσιο Φιλοθέης, Προαύλιο χώρος (είσοδος από Διαδόχου Κωνσταντίνου), ενώ σημειώνεται πως το πρόγραμμα παρέχεται δωρεάν για τους κατοίκους & δημότες Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού.



## ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

## Εκδηλώσεις μνήμης για τους πεσόντες της Μάχης της Κρήτης

Με αφορμή την 80η επέτειο της Μάχης της Κρήτης, ο Σύλλογος Κρητών Νέας Ιωνίας πραγματοποίησε τρισάγιο μπροστά στην προτομή του Ελευθέρου Βενιζέλου στο προαύλιο της Αγίας Αναστασίας Περισού.

Ο Σύλλογος θέλοντας να διατηρήσει την μνήμη εκείνων των ημερών παρά τον φόβο λόγω του κορωνοϊού, κάλεσε τα μέλη και τους φίλους του Συλλόγου να δοξάσουν τους πεσόντες της ιστορικής αυτής μάχης. Στη συνέχεια ο πρόεδρος Δημήτρης Πανταγιάς κατέθεσε στεφάνι ως έναν ελάχιστο φόρο τιμής στον Κρητικό λαό που έχυσε το αίμα του για τα ιδανικά της πατρίδος και της ελευθερίας.

## Συμβουλευτικές συναντήσεις για κάθε οικογένεια Ο ΔΗΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ “ΙΔΡΥΕΙ” ΣΧΟΛΕΣ ΓΟΝΕΩΝ

Ένα δωρεάν ομαδικό πρόγραμμα συμβουλευτικής εφαρμόζει ο Δήμος Μεταμόρφωσης και η Κοινωνικής Επιχείρηση, ιδρύοντας τις Σχολές Γονέων.

Σκοπός του προγράμματος είναι η στήριξη και η εκπαίδευση της μητέρας και του πατέρα, η μελέτη του σύνθετου ρόλου του γονιού στην σημερινή κοινωνία και η στήριξη του θεσμού της οικογένειας.

Το πρόγραμμα συναντήσεων απευθύνεται αρχικά - στην πειραματική του εφαρμογή - σε γονείς παιδιών προεφηβικής & εφηβικής ηλικίας, όπου και κρίνουμε θα τύχει ιδιαίτερης απήχησης και χρησιμότητας. Έτσι, δημιουργείται ένας χώρος συνάντησης όπου τα προγράμματα θα αναπτύσσονται από εξειδικευμένο επιστήμονα (Ψυχολόγο/Ψυχοθεραπευτή) και οι γονείς θα προσέρχονται σε ένα περιβάλλον γεμάτο γνώσεις, εμπειρίες, συμβουλές και ευκαιρίες για προβληματισμό και δημιουργία.



γούστου)

**Διάρκεια:** 20 εβδομαδιαίες συναντήσεις

**Ημερομηνίες συναντήσεων:**

- Ιούνιος: 7, 14, 21, 28
- Σεπτέμβριος: 6, 13, 20, 27
- Οκτώβριος: 4, 11, 18, 25
- Νοέμβριος: 1, 8, 15, 22, 29
- Δεκέμβριος: 6, 13, 20

## Ενδεικτική θεματολογία

- Η σεξουαλική αγωγή στην εφηβεία
- Η αλόγιστη χρήση του διαδικτύου
- Οι φίλιες των εφήβων
- Ο επαγγελματικός προσανατολισμός
- Η κατάθλιψη
- Το άγχος
- Οι συνέπειες λόγω του covid-19
- Η ενδοοικογενειακή βία
- Το διαζύγιο

Σημειώνεται πως είναι απαραίτητη η προσκόμιση δήλωσης self test από όλους τους συμμετέχοντες κατά την προσέλευση τους, με ημερομηνία υλοποίησης του test από την προηγούμενη ή την ίδια ημέρα της συνεδρίας και η χρήση μάσκας καθ'όλη τη διάρκεια της συνεδρίας.

## Λίγα λόγια για το πρόγραμμα

Το πρόγραμμα αναπτύσσεται γύρω από τον θεματικό άξονα:

Παιδιά προεφηβικής & εφηβικής ηλικίας  
**Συντονισμός:** Σπύρος Βώσσης (Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπευτής).

**Ημέρα:** Κάθε Δευτέρα 18.30-20.00 (Από Ιούνιο έως Δεκέμβριο, πλήν Ιουλίου και Αυ-

## ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΤΟ ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΡΙΟ

## Ανοιχτή ξανά για το κοινό η Βορέιος Βιβλιοθήκη Αμαρουσίου

Ξεκίνησε η σταδιακή επαναλειτουργία των υπηρεσιών της Βορέιου Βιβλιοθήκης του Δήμου Αμαρουσίου.

Όπως ορίζει η σχετική απόφαση, κατά την πρώτη φάση επαναλειτουργίας λειτουργούν αποκλειστικά οι υπηρεσίες δανεισμού και επιστροφής τεκμηρίων του Τμήματος Δανειστικής Συλλογής.

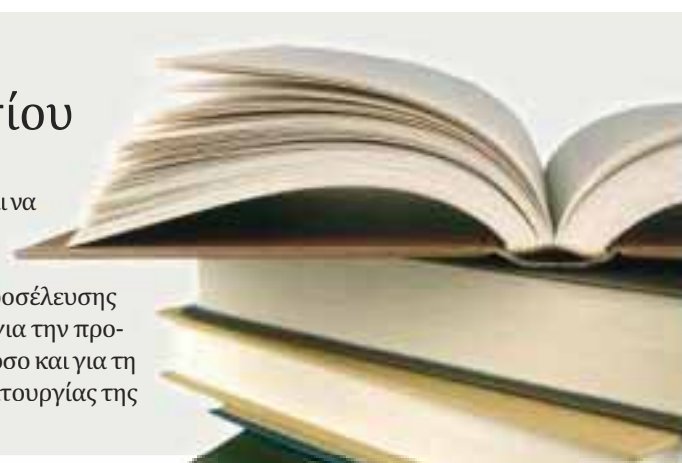
Σημειώνεται ότι τα αναγνωστήρια του Παι-

δικού Τμήματος της Δανειστικής Συλλογής και το Τμήμα των Ηλεκτρονικών Υπολογιστών παραμένουν κλειστά και για την επαναλειτουργία τους θα υπάρξει νεότερη ενημέρωση.

Κατά τους θερινούς μήνες θα λειτουργεί αναγνωστήριο στο Αίθριο της Βιβλιοθήκης, με υποχρεωτική την τήρηση των μέτρων πρόληψης και προστασίας από τη

λοίμωξη covid-19.

Το αναγνωστικό κοινό καλείται να διαβάσει προσεκτικά τις οδηγίες της Βορέιου Βιβλιοθήκης σχετικά με τους όρους προσέλευσης και εξυπηρέτησής του, τόσο για την προστασία της δημόσιας υγείας, όσο και για τη διασφάλιση της εύρυθμης λειτουργίας της Βορέιου Βιβλιοθήκης.



## ΑΡΘΡΟ



ΤΟΥ ΚΩΣΤΗ ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ\*

## Ποιο νομοσχέδιο θέλει να καταργήσει ο ΣΥΡΙΖΑ;

**Ο** ΣΥΡΙΖΑ και ο κ. Τσίπρας διαλαλούν τη θέλησή τους να καταψηφίσουν και να καταργήσουν το νομοσχέδιο Προστασίας της Εργασίας. Ποιο είναι όμως αυτό το νομοσχέδιο στο οποίο εναντιώνονται;

- Είναι το νομοσχέδιο που προβλέπει επιδοτούμενη από τον ΟΑΕΔ γονική άδεια 2 μηνών και για τους 2 γονείς.
- Το νομοσχέδιο που εισάγει 14 μέρες άδεια μετ' αποδοχών για τους πατέρες με τη γέννηση του κάθε παιδιού τους.
- Το νομοσχέδιο που προστατεύει τους πατέρες από απόλυση για 6 μήνες από τη γέννηση του κάθε παιδιού τους.
- Το νομοσχέδιο που δημιουργεί πλαίσιο για την τηλεργασία, θεσπίζοντας παράλληλα το «δικαίωμα στην αποσύνδεση» (η Ελλάδα είναι η τρίτη χώρα που το θεσπίζει μετά από τη Γαλλία και την Ιταλία).
- Το νομοσχέδιο που εισάγει μέτρα για την καταπολέμηση της βίας και της παρενόχλησης στους χώρους εργασίας (η Ελλάδα είναι από τις πρώτες χώρες που κυρώνουν τη σχετική Σύμβαση της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας).
- Το νομοσχέδιο που εισάγει μέτρα για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων στα ντελίβερι και τα κούριερ.
- Το νομοσχέδιο που εξισώνει τις αποζημιώσεις απόλυσης των εργατοτεχνιτών με αυτές των υπαλλήλων.
- Το νομοσχέδιο που εισάγει την Ψηφιακή Κάρτα Εργασίας, η οποία με τις εγγυήσεις της για την τήρηση των ωραρίων εργασίας των εργαζομένων, είναι μια επανάσταση στην εργασία.

«Προχωρούμε με ρυθμίσεις ευρωπαϊκού προσανατολισμού προς όφελος της ανάπτυξης»

Αυτοί είναι οι "οδοστρωτήρες" και οι εργασιακές "γαλέρες" που θα θέλουν να καταψηφίσουν και να καταργήσουν. Προφανώς στον ΣΥΡΙΖΑ μιλάνε... για άλλο νομοσχέδιο!



Μέσα στο πολιτικό τους βέρτιγκο, θυμήθηκαν να μιλήσουν και για τη διευθέτηση του χρόνου εργασίας. Βολικά όμως για τους ίδιους «ξέχασαν» ότι οι ίδιοι την εφάρμοσαν ως κυβέρνηση με συλλογικές συμβάσεις εργασίας. Όπως «ξέχασαν» και ότι οι ίδιοι ψήφισαν την Ευρωπαϊκή Οδηγία 2019/1158, που προωθεί ευέλικτες μορφές απασχόλησης με ατομικές συμβάσεις εργασίας. Τους αφήνουμε στα κούφια συνθήματα και στα ψέματα και προχωρούμε με ρυθμίσεις ευρωπαϊκού προσανατολισμού προς όφελος της ανάπτυξης, των νέων και καλών θέσεων εργασίας, προς όφελος πάνω από όλα των ίδιων των εργαζομένων!

\*Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων

## ΑΡΘΡΟ



ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΡΑΠΗΤΗ\*

## Ο αγώνας κατά του καπνίσματος

**Σ**τις 31 Μαΐου εορτάστηκε η Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος. Αυτή η Παγκόσμια Ημέρα καθιερώθηκε από το 1988 ακριβώς για να ευαισθητοποιεί τους πολίτες πάνω στις βλαβερές συνέπειες του καπνίου για τη δημόσια υγεία. Αυτή η μάχη δεν είναι εύκολη, αλλά πρέπει να δοθεί καθόσον, η πρόσφατη Έκθεση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και του ΟΟΣΑ για την κατάσταση της Υγείας στην ΕΕ καταγράφει ότι περίπου το 1/5 των θανάτων το 2017 οφείλονταν στο κάπνισμα, συμπεριλαμβανομένου του ενεργητικού και του παθητικού καπνίσματος. Στην Ελλάδα η καθολική επέκταση της απαγόρευσης του καπνίσματος, με την εφαρμογή του Νόμου 4633/19 που έφερε η Κυβέρνηση αγκαλιάστηκε από τους πολίτες ως πράξη εκσυγχρονισμού του δημόσιου βίου. Όπως χαρακτηριστικά είπε ο Πρωθυπουργός ήταν μια «εμβληματική κίνηση εξευγενισμού της καθημερινότητας μας» γι' αυτό και ο αντικαπνιστικός νόμος εφαρμόζεται, πλέον από τους πολίτες, κατά κοινή ομολογία, επιτυχώς.

Στο Υπουργείο Υγείας, σε ευθυγράμμιση με τις προεκλογικές εξαγγελίες του Πρωθυπουργού, έχουμε θέσει ως στόχο την μείωση του αριθμού των καπνιστών στην χώρα μας κατά **30% καθώς και την μείωση των περιστατικών καρκίνου που σχετίζονται με το κάπνισμα κατά 25%, μέσα στην επόμενη 10ετία**. Σε εκτέλεση αυτού του στόχου έχουμε αναλάβει μια σειρά από πρωτοβουλίες. Μια από αυτές είναι η διανομή ενημερωτικού τετραδίου, με τίτλο «**Μαθαίνω να μην καπνίζω**», στην ΣΤ τάξη των δημοσίων και ιδιωτικών σχολείων της χώρας, το οποίο περιλαμβάνει μηνύματα αγωγής υγείας κατά του καπνίσματος και προστασίας από το ενεργητικό και παθητικό κάπνισμα. Η δράση υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων. Για τον αντικαπνιστικό αγώνα η Κυβέρνηση έχει εκπονήσει το **Εθνικό Σχέδιο Δράσης 2019-2023**. Έχει τον τίτλο «**Η Υγεία μας Ενώνουν**», είναι αποτέλεσμα της προσεκτικής δουλειάς, με συγκεκριμένους στόχους και μετρήσιμους δείκτες αποτελεσματικότητας. Επιπλέον, όπλο στην φαρέτρα μας είναι το **Εθνικό Πρόγραμμα «ΣΠΥΡΟΣ ΔΟΞΙΑΔΗΣ»**, στο οποίο υποστηρίζουμε παράλληλα με τον μαζικό προσυμπτωματικό έλεγχο για τους διάφορους τύπους καρκίνου και την, τόσο σημαντική για τον γενικό πληθυσμό προαγωγή της ψυχικής υγείας των ατόμων που αντιμετωπίζουν μακροχρόνια και σύνθετα προβλήματα, σχετιζόμενα με το κάπνισμα. Μαζί με τα παραπάνω, στο Υπουργείο Υγείας, **δημιουργήσαμε την Ανοιχτή Γραμμή Υποστήριξης και Συμβουλευτικής 215 215 2121, για όσους επιθυμούν να διακόψουν το κάπνισμα**, και στηρίζει εκείνους, που φοβούνται για τυχόν υποτροπή τους, μετά τη διακοπή. Η γραμμή αυτή δημιουργήθηκε σε συνεργασία με την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία και την Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος, και λειτουργεί δωρεάν, παρέχοντας και ψυχολογική υποστήριξη σε ογκολογικούς ασθενείς και στις οικογένειές τους τηλεφωνικά και διαδικτυακά, από την πρώτη στιγμή της διάγνωσης της ασθένειας. **Το φετινό μήνυμα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος «commit to quib»/ «επιλέγω να μην καπνίζω»** είναι ένα δυναμικό μήνυμα που προτάσσει τη συνεδηγοποίηση αυτής της βλαβερής συνήθειας και της ανάγκης οι καπνιστές να πάρουν τη μεγάλη απόφαση να το διακόψουν και να ακολουθήσουν σε έναν υγιεινό τρόπο ζωής. Η Πολιτεία έχει αφουγκραστεί το πρόβλημα, γνωρίζει τις ανάγκες της κοινωνίας για καλύτερη υγεία και είναι εδώ αποφασισμένη να βοηθήσει, χωρίς να αφήσει κανέναν πίσω.

\*Υφυπουργός Υγείας, Βουλευτής Β1 Βορείου Τομέα Αθηνών

## ΑΡΘΡΟ



ΤΗΣ ΜΑΡΙΑΝΘΗΣ Δ. ΚΑΦΕΤΖΗ-ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ\*

## Μια λεμονιά ανθίζει στη γειτονιά

**Τ**όσο καιρό κλεισμένοι με τον ένα ή τον άλλο τρόπο στο σπίτι λόγω της πανδημίας, απομονωμένοι, με τα ψυχολογικά και οικονομικά μας θέματα και την ελπίδα ότι «μια λεμονιά θα ανθίσει στη γειτονιά». Εκεί που οι εμβολιασμοί προχωράνε, η «ελευθερία» έρχεται πιο κοντά από ποτέ, εκεί που κινούμαστε με δειλά βήματα, ανακτούμε την κανονικότητά μας, συμβαίνουν στυγερά εγκλήματα που παγώνουν την κοινωνία.

Παρά την γκρίνια, που ίσως είναι ιδιον του λαό, για την εγκληματικότητα και το θέμα της ασφάλειας, η Ελλάδα είναι και παραμένει ασφαλής σύμφωνα με στατιστικά στοιχεία και όχι υποθέσεις. Η χώρα έχει ένα από τα χαμηλότερα ποσοστά ανθρωποκτονιών και ληστειών σ'ολόκληρη την ΕΕ. Το οργανωμένο έγκλημα είναι ένα ξεχωριστό πρόβλημα, το οποίο θα πρέπει άμεσα να αντιμετωπιστεί. Το τελευταίο διάστημα γίναμε μάρτυρες σειράς εγκλημάτων ανεξχνιάστων, προς το παρόν που ενισχύουν το αίσθημα ανασφάλειας. Για το λόγο αυτό η ΕΛΑΣ προχωράει σε άμεση αναδιάρθρωση του επιχειρησιακού σχεδίου για την πάταξη του οργανωμένου εγκλήματος και την ενίσχυση της αστυνόμευσης, μέσω περισσότερων περιπολιών με ευέλικτες ομάδες. Ο ΣΥΡΙΖΑ πάλι προσπαθεί να κάνει αντιπολίτευση, με αποτέλεσμα τη μιά βγαίνει και φωνάζει για υπερβολική αστυνόμευση κατά τη διάρκεια του lockdown και τώρα πάλι κουνάει το δάκτυλο και ξαναφωνάζει για μη αστυνόμευση στις γειτονιές.

Τέλος πάντων αντιπολίτευση δεν γίνεται λέγοντας το αντίθετο σε όλες τις κυβερνητικές αποφάσεις ή ενέργειες. Ελπίζουμε ότι δεν θα βρει λόγο η αξιωματική αντιπολίτευση να ψέγει την Κυβέρνηση και για τον νέο Εξωδικαστικό Μηχανισμό Ρύθμισης Οφειλών. Μια σημαντική ενέργεια με την οποία ολοκληρώνεται με επιτυχία η εφαρμογή του Νόμου 4738/2020 για τη «Ρύθμιση Οφειλών και την Παροχή 2ης Ευκαιρίας» και με τη χώρα να εναρμονίζεται με το Ευρωπαϊκό Θεσμικό Πλαίσιο. Ο νέος μηχανισμός αφορά τόσο τα φυσικά όσο και τα νομικά πρόσωπα.

Μέσω της πλατφόρμας του νέου Εξωδικαστικού Μηχανισμού οι οφειλέτες θα μπορούν για πρώτη φορά να διευθετήσουν συνολικά, πλήρως εξωδικαστικά και σε έως 240 δόσεις, όλες τις οφειλές τους προς το δημόσιο και τους Φορείς Κοινωνικής Ασφάλισης. Όσον αφορά τις οφειλές προς τις τράπεζες και διαχειριστές δανείων, η διευθέτησή τους μπορεί να γίνει σε έως 420 δόσεις. Τώρα λογικά θα πει κανείς ζήσε Μάη μου να φας τριφύλλι, αφού οι 420 δόσεις μεταφράζονται σε 35 χρόνια. Παρ' όλα αυτά δίνεται μια ανάσα, μια 2η ουσιαστική ευκαιρία για να μπορέσει ο πολίτης να ορθοποδήσει να αλλάξει τη ρότα της ζωής του χωρίς το φόβο των κατασχέσεων των τραπεζικών λογαριασμών, την δέσμευση και τον πλειστηριασμό της ακίνητης και κινητής περιουσίας του, συμπεριλαμβανομένης της 1ης κατοικίας και της επαγγελματικής στέγης. Επιπλέον, προβλέπεται διαγραφή μέρους της οφειλής, υπό τις προϋποθέσεις και τα κριτήρια που καθορίζονται από το ισχύον θεσμικό πλαίσιο. Στα ευάλωτα νοικοκυριά χορηγείται επιδότηση της δόσης των δανείων με υποθήκη/προσημείωση στην 1η κατοικία, ύψους έως 210€ μηνιαίως για 5 έτη. Τα προβλήματα ετών δεν λύνονται δια μαγείας, όμως βλέπουμε την τροχιά που δύναται να οδηγήσει στο φως.

\*Οικονομολόγος, MBA, Σύμβουλος Επιχειρήσεων Πολιτευτής ΝΔ, Βορείου Τομέα Β1 Αθηνών



# Ο Δήμος Μεταμόρφωσης προχωράει στην υλοποίηση ενός κρίσιμου έργου σε μία ταλαιπωρημένη περιοχή

## ΔΙΑΝΟΙΞΗ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ: ✓

**Αν και πέρασε από 40 κύματα, πάρθηκε τελικά η απόφαση για τη διάνοιξη της οδού Αγίας Βαρβάρας, στην περιοχή της Καναπίτσας στη Μεταμόρφωση.**

Πρόκειται για μία απόφαση που δίνει ανάσα ανακούφισης στους ιδιοκτήτες των ακινήτων και των περιοίκων, καθώς αναμένεται να αντιμετωπιστεί ένα πρόβλημα πολλών δεκαετιών που ταλαιώνει τη συγκεκριμένη γειτονιά.

Το θέμα της διάνοιξης της Αγίας Βαρβάρας είχε συζητηθεί και στην προηγούμενη συνεδρίαση του δημοτικού συμβουλίου Μεταμόρφωσης, όμως μετά από ενστάσεις όλων των παρατάξεων της αντιπολίτευσης, η διοίκηση υποχρεώθηκε να το αποσύρει ώστε να συγκεντρώσει κάποια στοιχεία που ζητούσε η μειοψηφία.

Συγκεκριμένα, ο κ. Καρπέτας ζήτησε να κατατεθεί στο δημοτικό συμβούλιο το εξώδικο που είχε στείλει μία οικογένεια ιδιοκτητών και με το οποίο καλούσε τον δήμο να μην προχωρήσει στη διάνοιξη του δρόμου. Οι υπόλοιπες παρατάξεις της αντιπολίτευσης κατηγόρησαν την διοίκηση επειδή προσέλαβε εξωτερικό δικηγόρο για να κάνει τις διαπραγματεύσεις με τους ιδιοκτήτες και δεν χειρίστηκε την υπόθεση η Νομική Υπηρεσία του Δήμου. Προκειμένου να μην υπάρχει κάποιο πρόβλημα ζητήσαν εγγράφως να δηλώνετε πως ακολουθήθηκαν οι σωστές διαδικασίες.

Η δημοτική αρχή έφερε στη δεύτερη συνεδρίαση την “έγκριση” της διαδικασίας από τη Νομική Υπηρεσία του Δήμου, όμως και πάλι δεν έπεισε τις μικρότερες παρατάξεις της αντιπο-



λίτευσης, καθώς χωρίς - η αλήθεια είναι - να πούνε κάτι συγκεκριμένο τάχθηκαν κατά της διαδικασίας που ακολούθησε η διοίκηση, γενικά και αόριστα. Όμως η επιθυμία της δημοτικής αρχής να δώσει λύση σε αυτό το μείζον πρόβλημα ήταν αυτή που έκανε τη διαφορά.

### Πως βρέθηκε η λύση

Ειδικότερα, ο δήμαρχος Μεταμόρφωσης, κ. Στράτος Σαραούδας, κάλεσε τις παρατάξεις της αντιπολίτευσης που “φοβούνται” ότι δεν τηρήθηκαν οι ορθές διαδικασίες να απέχουν από την ψηφοφορία ώστε να μην αντιμετωπίσουν κάποια συνέπεια αλλά παράλληλα να μπορέσει να εγκριθεί η διάνοιξη του δρόμου με τις ψήφους των δημοτικών συμβούλων της συμπολίτευσης.

Μετά από αυτήν την επιτυχημένη πρόταση του δημάρχου απείχαν από την ψηφοφορία οι παρατάξεις “Συμμαχία Πολιτών”, “Πολιτεία Πολιτών” και “Λαϊκή Συσπείρωση” και οι ψή-

φοι των εννέα δημοτικών συμβούλων της διοίκησης (απουσίαζε ο κ. Δημήτρης Τσίγκας) ξεμπλόκαραν τη διάνοιξη της οδού Αγίας Βαρβάρας.

Αρνητικά ψήφισε ο κ. Πεπαρίδης, ο οποίος - όπως και όλες οι παρατάξεις βέβαια - επανέλαμβανε πως είναι υπέρ της διάνοιξης του δρόμου, όμως χωρίς κάποιο συγκεκριμένο επιχείρημα ψήφισε κατά της διάνοιξης.

Από την πλευρά του ο πρώην δήμαρχος, κ. Μιλτιάδης Καρπέτας και οι τρεις δημοτικοί σύμβουλοι της Νέας Πορείας που ήταν στη συνεδρίαση καταψήφισαν, καθώς δεν κατατέθηκε στη συνεδρίαση το εξώδικο που είχε ζητήσει ο κ. Καρπέτας στο προηγούμενο δημοτικό συμβούλιο, ενώ από την πλευρά της η αξιωματική αντιπολίτευση είχε θέσει και θέμα για την έκπτωση 15% που είχε συμφωνήσει η διοίκηση με τους ιδιοκτήτες.

Στην τηλεδιάσκεψη συμμετείχαν και κάποιοι από τους ιδιοκτήτες των ακινήτων που σχετίζονται με τη διάνοιξη της Αγίας Βαρβάρας και περιέγραψαν τις άθλιες συνθήκες που υπάρχουν στην συγκεκριμένη γειτονιά και κάλεσαν την αντιπολίτευση να μην βρίσκει προσχηματικές δικαιολογίες για να μην υπερψηφίσει τη διάνοιξη, αφού όλες οι πλευρές έχουν συμφωνήσει με την διαδικασία που ακολούθησε η δημοτική αρχή του κ. Σαραούδα.

Τελικά, έστω και μέσω της αποχής, εγκρίθηκε η διάνοιξη και όπως ανακοίνωσε ο δήμαρχος στο προσεχές διάστημα θα έρθουν στο δημοτικό συμβούλιο και οι διανοίξεις κι άλλων δρόμων, καθώς οι κλειστές οδοί είναι ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζει η Μεταμόρφωση.

### ΔΗΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

**Διαδικτυακή συζήτηση με θέμα τα δικαιώματα των ευπαθών ομάδων**

Ο Δήμος Μεταμόρφωσης διοργανώνει διαδικτυακή ημερίδα με θέμα «Η συμβολή της Τοπικής Αυτοδιοίκησης στη διασφάλιση των δικαιωμάτων των ευπαθών ομάδων - ΑΜΕΑ», σε συνεργασία με το Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών. Η εκδήλωση θα λάβει χώρα την Τρίτη 8 Ιουνίου 2021 και ώρα 10:00 π.μ. με ενδιαφέρουσες εισηγήσεις.

- 10:00 - 10:15 Έναρξη- Καλωσόρισμα
- 10:15 - 10:45 Χαιρετισμοί :
  - Δήμαρχος Μεταμόρφωσης, κ. Ευστράτιος Σαραούδας
  - Υφυπουργός Υγείας, κα Ζωή Ράπτη
  - Περιφερειάρχης Αττικής, κ. Γεώργιος Πατούλης
  - Αντιπεριφερειάρχης Β. Τομέα, κα Λουκία Κεφαλογιάννη
  - Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Δήμου Μεταμόρφωσης, κ. Παναγιώτης Λουσιδής

• 10:45-11:00 «Κοινωνική Ένταξη: Υποστήριξη και Διαβίωση στην Κοινότητα», Γεώργιος Σταμάτης, Γενικός Γραμματέας Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Καταπολέμησης της Φτώχειας, Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων.

• 11:00-11:15 «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας», Αθανάσιος Βοζίκης Αναπληρωτής Καθηγητής στο Τμήμα Οικονομικής Επιστήμης του Πανεπιστημίου Πειραιώς, με ειδίκευση στα Οικονομικά της Υγείας και τα Πληροφοριακά Συστήματα.

• 11:15-11:30 «Ο ρόλος του Κέντρου Κοινότητας του Δήμου Μεταμόρφωσης στην προάσπιση των δικαιωμάτων των ΑΜΕΑ», Κωνσταντίνος Μυλωνάς, Κοινωνιολόγος, στέλεχος Κέντρου Κοινότητας Δήμου Μεταμόρφωσης.

• 11:30-11:45 «Είναι οι Άνθρωποι με Αναπηρία ισότιμοι πολίτες», Παναγιώτης Πιτσίνιαγκας, Υπεύθυνος Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων Ενσυναίσθησης - Εμφυχωτής Σ.Κ.Ε.Π. - Σύνδεσμος Κοινωνικής Ευθύνης για Παιδιά και Νέους

• 11:45-12:00 «Παρουσίαση της πλατφόρμας, του app- K3», Μπίστα Ε., Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών

• 12:00-12:15 «Τα δεδομένα στην ασθένεια», Ευάγγελος Φιλόπουλος, Πρόεδρος Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας τ. Δ/ντής Χειρουργικής Κλινικής Μαστού Αντικαρκινικού Νοσοκομείου «Ο Άγιος Σάββας»

• 12:15-12:30 «Προγράμματα παρέμβασης και ευαισθητοποίησης θεμάτων αναπηρίας μέσα από συνεργατικές πρακτικές σε κοινοτικό επίπεδο», Λουκία Τερτίπη, Κοιν. Λειτουργός, Χατζηπατέρειο - ΚΑΣΠ

• 12:30 Συμπεράσματα - συζήτηση.

### ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΓΟΡΑΣ

## “Περιοδεία” ΕΕΑ και ΓΣΕΒΕΕ στα καταστήματα του Δήμου Ηρακλείου Αττικής

Συνάντηση στο Δημαρχείο πραγματοποιήσαν ο δήμαρχος Ηρακλείου Αττικής, **Νίκος Μπάμπας**, ο πρόεδρος του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών, **Γιάννης Χατζηθεοδοσίου**, και ο πρόεδρος της ΓΣΕΒΕΕ, **Γιώργος Καββαδάς**, με σκοπό να συζητήσουν τρόπους ενίσχυσης της τοπικής αγοράς.

Στο πλαίσιο αυτό συμφωνήθηκε να επεκτείνονται την συνεργασία τους προκειμένου να θέσουν στη διάθεση των επαγγελματιών του Δήμου περισσότερα προγράμματα που θα βοηθήσουν στα πρώτα βήματα της επανεκκίνησης της λειτουργίας των επιχειρήσεων.

Μάλιστα, είχαν την ευκαιρία να συνομιλήσουν απευθείας με τους ανθρώπους της αγοράς, σε επίσκεψη που πραγματοποίησαν, ακο-

λούθως, στα καταστήματα της πόλης μοιράζοντας ενημερωτικό και υγειονομικό υλικό.

«Από την πρώτη ημέρα της επανεκκίνησης της τοπικής αγοράς είναι προτεραιότητα μας η στή-

ριξη των επαγγελματιών του Δήμου μας προκειμένου να σταθούν και πάλι στα πόδια τους. Είχα την χαρά να υποδεχτώ στο δημαρχείο τον πρόεδρο του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών, Γιάννη Χατζηθεοδοσίου, και τον πρόεδρο της ΓΣΕΒΕΕ, Γιώργο

Καββαδά, για να συζητήσουμε περαιτέρω τρόπους συνεργασίας για την ενίσχυση της τοπικής οικονομίας. Με την τόνωση της συνεργασίας μας μπορούμε κάνουμε ακόμα περισσότερα για ένα κλάδο που δοκιμάστηκε την περίοδο της πανδημίας και χρειάζεται την βοήθειά μας», το σχόλιο του Νίκου Μπάμπας.



### ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

## Δωρεάν WiFi σε 6 πολυσύχναστα σημεία της πόλης

Τη δυνατότητα να περιηγούνται δωρεάν στο διαδίκτυο με γρήγορες ταχύτητες προσφέρει ο Δήμος Νέας Ιωνίας στους κατοίκους και επισκέπτες της πόλης.

Το πρόγραμμα αφορά τα εξής σημεία:

- Πλατεία Πανατωλίου
- Πλατεία Σημηριώτη
- Πεζόδρομος Παλαιών Πατρών Γερμανού
- Πλατεία Αναπήρων
- ΚΕΠ Δήμου Νέας Ιωνίας
- Δημοτικό Στάδιο Νέας Ιωνίας

Το έργο χρηματοδοτήθηκε από την πρωτοβουλία WiFi4EU της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και έτσι, πλέον οι πολίτες να έχουν δωρεάν πρόσβαση στο διαδίκτυο στους πολυσύχναστους δημοσίους χώρους της πόλης.

## ΑΡΘΡΟ



του ΔΗΜΗΤΡΗ Κ. ΒΕΡΒΕΣΟΥ\*

## Προς μια νέα ανάγνωση του εργατικού δικαίου;

**Τ**ο προτεινόμενο νέο εργασιακό νομοσχέδιο της Κυβέρνησης δεν επιφέρει απλή αλλαγή παραδείγματος στο εργατικό δίκαιο· συνιστά **αποκαθήλωση του παραδοσιακού εργατικού δικαίου**, όπως διαμορφώθηκε από τις αρχές της βιομηχανικής επανάστασης, δηλαδή ως **δίκαιο προστασίας της εργασίας και του εργαζομένου**.

Κατά τον θεμελιακό τελεολογικό του προσανατολισμό, το εργατικό δίκαιο εξισορροπεί την υφιστάμενη εν τοις πράγμασι διαπραγματευτική ανισοδυναμία των μερών, και **μετουσιώνει σε κανόνες δικαίου την ανάγκη προστασίας του αδυνάτου μέρους**. Δια του συλλογικού, δε, εργατικού δικαίου ανακτάται, μέσω της συλλογικής αυτονομίας, των συλλογικών διαπραγματεύσεων και του δικαιώματος στην απεργία, η **διαπραγματευτική δύναμη του κόσμου της εργασίας** ως αντίβαρο στην εργοδοτική υπεροπλία.

Το νέο νομοσχέδιο **κατακρημνίζει αποκάλυπτα θεμελιώδεις εργασιακές κατακτήσεις**. Ηνιοχείται από την αντεργατική αντίληψη, που πρυτάνευσε κατά τη δεκαετία των «μνημονίων», ότι δήθεν **ο κύριος εχθρός της ανάπτυξης είναι το εργατικό κόστος**. Οι οπαδοί της ελεύθερης αγοράς, που ξιφουλκούσαν επί μακρόν υπέρ της συμπίεσης του κόστους της εργασίας, φαίνεται (πρόσκαιρα) να επικρατούν. Δυστυχώς, επί ζημιά της συντριπτικής πλειοψηφίας των εργαζομένων, που στηρίζουν την ελληνική οικονομία και κοινωνία. Διότι εκείνο που δεν κατανοούν όσοι απεργάζονται την αποδόμηση του εργατικού δικαίου, είναι ότι η ανάπτυξη προϋποθέτει **συμπίεση της ανεργίας** -και όχι του κόστους εργασίας-, **πλήρη απασχόληση και ισχυρή αγοραστική δύναμη** των εργαζομένων.

Αντί όμως αυτά να αποτελούν πολιτικό και οικονομικό πρόταγμα μέσα στο κλίμα εξόδου από την τρέχουσα υγειονομική κρίση και επιστροφής στην ούτω καλούμενη «κανονικότητα», ο κόσμος της εργασίας δέχεται ένα ισχυρό ράπισμα.

Είναι χαρακτηριστικό ότι με το νέο νομοσχέδιο θεσπίζεται εν ταυτώ:

α) Στα **χρονικά όρια εργασίας**: η διευθέτηση του χρόνου εργασίας με ατομική συμφωνία· η μείωση του εργοδοτικού κόστους για την υπερωριακή απασχόληση· η υποχρεωτική και υποαμειβόμενη αυξημένη υπερωρία (σε 150 ετησίως)\* οι περιοριστές καθ' υπέρβαση υπερωρίες (πέραν των 150 ωρών ετησίως) με άδεια μόνο του Γ.Γ. του Υπουργείου Εργασίας\*

β) Στο **δίκαιο της απόλυσης**: η αντικατάσταση του δικαιώματος συνέχισης παροχής της εργασίας και λήψης μισθών υπερμερίας επί άκυρης απολύσεως, με τη χορή-

γηση πρόσθετης αποζημίωσης (πλην των περιοριστικά αναφερόμενων εξαιρέσεων), δηλ. στην πράξη η κατάργηση κάθε προστασίας από την άκυρη απόλυση.

γ) Στο **συλλογικό εργατικό δίκαιο**: η απίσχναση του δικαιώματος απεργίας, η ναρκοθέτηση των συλλογικών διαπραγματεύσεων και η κάμψη της προστασίας των συνδικαλιστικών στελεχών.

Βεβαίως, στο ιδιαίτερα σχοινοτενές νομοσχέδιο (των 125 άρθρων και των 129 σελίδων) υπάρχουν και **θετικές διατάξεις**, όπως η ψηφιακή κάρτα που θα συνδέεται απευθείας online με το σύστημα Εργάνη και θα καταγράφει το χρόνο εργασίας, η κατάργηση της διάκρισης μεταξύ υπαλλήλων και εργατοτεχνιτών αναφορικά με την προθεσμία προμήνυσης και την καταγγελία των συμβάσεων εξαρτημένης εργασίας, η άδεια πατρότητας 14 ημερών με αποδοχές και η προστασία του νέου πατέρα κατά της απόλυσης για 6 μήνες από τη γέννηση του τέκνου, η επέκταση της άδειας και της προστασίας μητρότητας στην περίπτωση υιοθεσίας και η καταβολή επιδόματος γονικής άδειας στον κάθε γονέα για τους δύο πρώτους μήνες της γονικής άδειας από τον Ο.Α.Ε.Δ., και η κύρωση των δύο Συμβάσεων της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (της Σύμβασης 190 για την εξάλειψη της βίας και παρενόχλησης στον χώρο της εργασίας και της Σύμβασης 187 για το Πλαίσιο Προώθησης της Ασφάλειας και της Υγείας στην Εργασία).

Τα ανωτέρω μέτρα, όμως, δεν μετατοπίζουν το κέντρο βάρους του νομοσχεδίου· **«χρυσώνουν το χάπι»**, ώστε να μη γίνει αμέσως αντιληπτό το απεχθές πρόσωπο ενός νομοσχεδίου, που παραμένει εχθρικό για την εργασία, και, όπως πιστεύω, εχθρικό για την ανάπτυξη.

**Το εργατικό δίκαιο μπορεί να είναι θρυαλλίδα ανάπτυξης**. Όχι όμως μέσω της εξάντλησης του εργαζομένου και της στοχοποίησης του μισθού και της θέσης εργασίας. Όχι μέσω της απίσχνασης της ατομικής και συλλογικής εργασιακής προστασίας. Όχι μέσω της συρρίκνωσης της προστατευτικής του εμβέλειας.

Για να αποτελέσει **μοχλό παραγωγικότητας** και να λειτουργήσει ως **δικλείδα ασφάλειας και δικαιοσύνης**, το εργατικό δίκαιο πρέπει να εξασφαλίζει καλύτερους όρους εργασίας, να αποτρέπει καταχρηστικές πρακτικές και καταστρατηγήσεις και να αναβαθμίζει το βιοτικό επίπεδο των εργαζομένων, ώστε να καταπολεμηθεί η φτώχεια και να αμβλυνθούν οι ανισότητες.

\* Δικηγόρος - Εργατολόγος

## ΑΡΘΡΟ



του ΜΙΛΤΙΑΔΗ Ι. ΚΑΡΠΕΤΑ\*

## ΑΠΟΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

**Τ**ρεις ξεχωριστοί άνθρωποι, μας εγκατέλειψαν αυτές τις μέρες. Καθένας τους με την παρουσία, τη δραστηριότητα και τον τρόπο του, άφησε μια προσφορά κι' ένα στίγμα στη μικρή κοινωνία της Μεταμόρφωσης. Η αποχώρησή τους μας προκάλεσε μια αίσθηση κενού και ενεργοποίησε συναισθήματα και μνήμες.

## ΠΑΠΑ-ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

Έφυγε πλήρης ημερών στα 95 του χρόνια. Πλήρης ημερών, πλήρης πνευματικής διαύγειας, πλήρης καλών έργων, πλήρης οικογενειακής ευτυχίας, πλήρης πνευματικής ζωής και δημιουργικής κοινωνικής δράσης.

Ταπεινός Λευίτης, υπερήφανος πολίτης, ευφυής και αξιοπρεπής άνθρωπος. Συνδύαζε άριστα και αρμονικά την πνευματική αποστολή του Ιερέα και την ιδιότητα του Πολίτη.

Ως Ιερέας έδινε ουσία και περιεχόμενο στις έννοιες της **διακονίας**, της **ευλογίας**, της **παραμυθίας**. Αρωγός και στήριγμα στο ποίμνιό του και σε κάθε αδύναμο που είχε ανάγκη. Στην ταπεινή του ενορία και την πόλη «χάρισε» το Ναό της Αγίας Βαρβάρας, που χωρίς τις επίμοχθες προσπάθειές του, δύσκολα θα είχε υπάρξει.

Μορφή ευγενική και καλοσυνάτη, γεμάτη πνευματικότητα και ανθρωπιά, εξέπεμπε ελπίδα και εμπιστοσύνη.

Ως πολίτης, ο παπά-Κυριάκος, δεν αδιαφόρησε ποτέ για τα του «κόσμου τούτου». Άνθρωπος βαθύτατα Δημοκρατικός, με την ουσιαστικότερη έννοια του όρου, ενδιαφερόταν πάντα για τα κοινά, είχε απόψεις και τις διατύπωνε με τόλμη και παρρησία, νηφαλιότητα και μετριοπάθεια.

Όσοι πήραν την ευλογία του και όσοι τον γνώρισαν, θα τον θυμούνται πάντα.

## ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΑΚΟΡΑΦΑΣ

Έφυγε πρόωρα στα 74 χρόνια του, χτυπημένος από την απροσδόκητη μάστιγα του κορωνοϊού.

Άνθρωπος πραγματικά **ενάρετος**, «όσο η ανθρώπινη φύση το επιτρέπει». Η αναπηρία του, τραγικό κατάλοιπο του εμφυλίου σπαραγμού, δεν τον εμπόδισε να ζήσει μια ισορροπημένη και **πλούσια βιωμένη ζωή**, σ' όλα τα πεδία.

Έντιμος και καλός επαγγελματίας, άριστος οικογενειάρχης, δημιουργικός άνθρωπος, δραστήριος Πολίτης, με μεγάλη κοινωνική προσφορά και ευαισθησία.

Πρωταγωνίστησε στις προσπάθειες

για τη χειραφέτηση των ΑΜΕΑ και με τις μετρημένες, λογικές και πειστικές προτάσεις του, πέτυχε την υιοθέτηση πολλών και σημαντικών μέτρων, που βελτίωσαν τις συνθήκες της ζωής τους.

Θύμα του φοβερού εμφυλίου ο ίδιος, ξεπέρασε πάθη και μιση και στάθηκε πάντα νηφάλιος δημοκρατικός πολίτης.

Στα δημοτικά τάχθηκε από την πρώτη στιγμή και παρέμεινε **ακλόνητα** ανιδιοτελής στρατιώτης της «Νέας Πορείας». Ποτέ δεν αξίωσε το παραμικρό, δεν δυσφόρησε, δεν παραπονήθηκε για τίποτα.

Αντιλαμβάνονταν την πολιτική συμμετοχή **μόνο ως χρέος και ανιδιοτελή προσφορά**.

Σωματικοί περιορισμοί, σκληρή βιοπάλη και κοινωνικοί αγώνες, δεν τον εμπόδισαν να χαίρεται τη ζωή και τη δημιουργία παντού.

Ακούραστος ερασιτέχνης εργάτης της θεατρικής τέχνης οργάνωνε, και ένενεπε σπουδαίες θεατρικές παραστάσεις, συμμετέχοντας και ο ίδιος.

Η παρέα, το τραγούδι, η όμορφη λαϊκή διασκέδαση, εύρισκαν στο πρόσωπό του έναν μνηστή της χαράς της ζωής.

Πόσο όμορφα τραγουδούσε ο Παναγιώτης! Πόσο χαϊρόταν ο ίδιος και πόση χαρά και ευφορία σκόρπιζε στους άλλους!

**Ένας ωραίος, από κάθε άποψη, άνθρωπος**. Δεν θα λείψει μόνο από την όμορφη οικογένειά του. Θα λείψει σε όλους όσους τον γνώρισαν. Και θα μείνει για πάντα στη μνήμη τους.

## ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ

Ακόμα πιο πρόωρα κι' αναπάντεχα μας αποχαιρέτησε, στα 66 μόλις χρόνια του. Άνθρωπος απλός και λαϊκός, που για ένα διάστημα πρωταγωνίστησε στην τοπική πολιτική ζωή ως μέλος και γραμματέας της Τ.Ο. ΠΑΣΟΚ Μεταμόρφωσης, τόσο για τα θέματα της κεντρικής πολιτικής σκηνής όσο και για τα Δημοτικά.

Δεν βρεθήκαμε πάντα μαζί. Αλλά αυτό δεν έχει καμία σημασία. Σημασία έχει ότι ο Βασίλης είχε πάντα απόψεις και συμμετείχε δημιουργικά στο δημόσιο διάλογο και την πολιτική πράξη.

Ο πρόωρος αποχαιρετισμός του, δεν στοιχίζει μόνο στην καλή του οικογένεια και τους δικούς του ανθρώπους. Στοιχίζει και σε όλους τους δημότες, που συνδέθηκαν με την κάποτε μεγάλη και κραταιά Δημοκρατική Παράταξη.

\* Δικηγόρος

- πρώην δήμαρχος Μεταμόρφωσης

## ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ - ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ

## Ο Αντ. Παιδείας απαντά σε όσα ακούγονται για τη διεξαγωγή των Πανελλαδικών

Ανοιχτή επιστολή προς τον Αντιδήμαρχο Παιδείας Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας **Τ. Κωνσταντινίδη** απέστειλαν οι δημοτικοί σύμβουλοι **Αλέκος Γούλας** και **Ευτυχία Παπαλουκά**.

Στο πλαίσιο αυτής, αναφέρθηκαν σε θέματα που αφορούν τη φετινή διεξαγωγή των Πανελλαδικών εξετάσεων και πιο συγκεκριμένα αναφέρουν τα εξής: "Πληροφορηθήκαμε, και ενώ βρισκόμαστε λίγες μέρες πριν από την ημερομηνία έναρξης των πανελλαδικών εξετάσεων, πως ένα από τα τρία εξεταστικά κέντρα των πανελλαδικών εξετάσεων του Δήμου μας, και συγκεκριμένα το 3ο Γενικό Λύκειο Νέας Φιλαδέλφειας, στερείται συστήματος ασφαλούς μετάδοσης θεμάτων. Σύμφωνα με πληροφορίες, τα θέματα των εξετάσεων θα μεταφερθούν με περιπολικό της αστυνομίας. Αν αναλογιστούμε πως πέρα από την αποστολή των θεμάτων υπάρχουν στη συνέ-

χεια και διευκρινιστικές αλλά και συμπληρωματικές αποστολές, τίθεται θέμα μεγάλης καθυστέρησης και άνισης μεταχείρισης των υποψηφίων, γεγονός που θα επιβαρύνει την ήδη δοκιμασμένη ψυχολογία τους. Ήταν η έλλειψη αυτή σε γνώση της Δημοτικής Αρχής και αν ναι, σε ποιες ενέργειες προβήκατε για την αποκατάσταση του προβλήματος; [...] Επιπλέον μεγάλα ερωτηματικά έχει προκαλέσει η υπερβολική καθυστέρηση της ανέγερσης του 3ου Γυμνασίου και 3ου Λυκείου καθώς οι εγκαταστάσεις δεν θα τεθούν ούτε την ερχόμενη σχολική χρονιά στη διάθεση μαθητών και εκπαιδευτικών. Πληροφορίες που μιλούν για προβλήματα με την αποχέτευση των νέων σχολικών κτιρίων, με τη σύνδεση με το φυσικό αέριο και ελλείψεις σε ηλεκτρολογικό εξοπλισμό πιθανώς να καθυστερήσουν ακόμη περισσότερο τη μετάβαση στο υπό ανέγερση σχολικό συγκρότημα."

## Τάσος Κωνσταντινίδης:

## "Οφείλουμε να μην επιτείνουμε την αγωνία μαθητών και γονέων"

Ο Αντιδήμαρχος από την πλευρά του έσπευσε να απαντήσει ξεκαθαρίζοντας τι ανήκει στο πεδίο των αρμοδιοτήτων του και τι όχι, αναφέροντας: "Α. Ουδεμία ενημέρωσή είχα μέχρι χθές περί του θέματος, οπότε και επικοινωνήσα με τον κ. Διευθυντή του 3ου ΓΕΛ Ν. Φιλαδέλφειας και κάτοπιν σχετικών δημοσιευμάτων που ήρθαν σε γνώση μου.

Β. Όπως είμαι βέβαιος ότι γνωρίζουν οι αγαπητοί συνάδελφοι, ουδεμία απολύτως αρμοδιότητα έχει ο Αντιδήμαρχος Παιδείας και ο Δήμος γενικότερα επί των ζητημάτων που αφορούν τις Πανελλαδικές Εξετάσεις και τη μετάδοση των θεμάτων στα εξεταστικά κέντρα. Αυτά τα ζητήματα είναι αυστηρά υπηρεσιακά και δεν πρέπει ο Δήμος να εμπλέκεται σε αυτά. Αυτός είναι και ο λόγος για τον οποίον ο Διευθυντής του 3ου ΓΕΛ δεν με είχε ενημερώσει σχετικά, όπως τούτο επιβεβαιώθηκε στην ανωτέρω χθεσινή επικοινωνία μας. Κατά τη γνώμη μου, μάλιστα, πολύ καλά έκανε ο διευθυντής που δεν δημοσιοποίησε τέτοια αυστηρά υπηρεσιακά θέματα, που σχετίζονται επιπλέον με την ασφάλεια των πανελλαδικών εξετάσεων. [...]

Γ. Επί της ουσίας του προβλήματος, αν και όπως επαναλαμβάνω ουδεμία αρμοδιότητα έχει ο Δήμος επ' αυτού, κατόπιν μιας σχετικής σύντομης έρευνας που έκανα, αλλά και μετά την πληροφόρησή μου από τον κ. Διευθυντή του Λυκείου, προκύπτει, πράγματι, το γεγονός ότι το 3ο ΓΕΛ Ν. Φιλαδέλφειας δεν έχει συμπεριληφθεί στο νέο σύστημα ηλεκτρονικής μετάδοσης των θεμάτων των Πανελλαδικών Εξετάσεων που θα ισχύσει από εφέτος, για λόγους που αφορούν αφενός την μη προεπιλογή του για αυτό τον σκοπό από την

προηγούμενη κεντρική διοίκηση και αφετέρου εξαιτίας δυσχερειών, καθυστερήσεων και εν τέλει αδυναμίας έγκαιρης υπαγωγής του σχολείου στο νέο σύστημα. Αυτό, όμως, ουδόλως σημαίνει, όπως με διαβεβαίωσε ενημερωτικά και ο κ. Διευθυντής του σχολείου, ότι θα προκύψουν καθυστερήσεις, πέραν των εξαιρετικά ολίγων λεπτών, στην παράδοση των θεμάτων στους υποψηφίους, αφού τα θέματα θα μεταφερθούν τάχιστα και με ασφάλεια στο 3ο Λύκειο. [...]

Δ. Κατόπιν των ανωτέρω, οφείλουμε όλοι να είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί ώστε να μην επιτείνουμε την αγωνία μαθητών και γονέων εν όψει των Πανελλαδικών Εξετάσεων, ιδιαίτερα σε μια εποχή ήδη επιβαρυνμένη λόγω της πανδημίας και της αναστάτωσης που προκάλεσε και εξακολουθεί αυτή να προκαλεί στη σχολική κοινότητα. [...] Επί του δεύτερου ζητήματος που θέτουν οι αγαπητοί συνάδελφοι στην επιστολή τους, πράγματι είναι γνωστό ότι υπάρχουν καθυστερήσεις στην ανέγερση των νέων κτιρίων του 3ου ΓΕΛ και 3ου Γυμνασίου Ν. Φιλαδέλφειας. [...] Το ζήτημα των καθυστερήσεων στα έργα (που έχουν ως βασική αιτία διαφορές εργολάβου και ΚΤΥΠ) έχει απασχολήσει τον Δήμο μας ιδιαίτερα και αφενός έχει τεθεί μετ' επιτάσεως σε επανειλημμένες συναντήσεις της Δημοτικής Αρχής με τις ΚΤΥΠ (πρώην ΟΣΚ), που είναι ο κύριος του έργου, αφετέρου δε αποτελεί βασική και συχνή αιτία επικοινωνίας με την Περιφέρεια, τις Κτιριακές Υποδομές και τους υπευθύνους υλοποίησης του έργου. Θα συνεχίσουμε να προσπαθούμε και να πιέζουμε ώστε το έργο να ολοκληρωθεί το συντομότερο δυνατό."



Προχωρούν οι εργασίες για το εμβληματικό έργο

## ΣΤΗΝ «ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ» ΓΙΑ ΑΥΤΟΨΙΑ ΠΑΤΟΥΛΗΣ -ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ

Στη Νέα Φιλαδέλφεια όπου λαμβάνουν χώρα οι εργασίες κατασκευής του γηπέδου της ΑΕΚ και της υπογειοποίησης τμήματος της οδού Πατριάρχου Κωνσταντίνου βρέθηκε ο Περιφερειάρχης Αττικής Γ. Πατούλης, δεδομένου ότι τα έργα υλοποιούνται με χρηματοδότηση της Περιφέρειας.

Πιο αναλυτικά, η κατασκευή του έργου «Υπογειοποίηση τμήματος της οδού Πατριάρχου Κωνσταντίνου» είναι συνολικού προϋπολογισμού 20.000.000€ ευρώ. Η κατασκευή του τμήματος της «Κατασκευής του Γηπέδου της ΑΕΚ» είναι συνολικού προϋπολογισμού 20.000.000 ευρώ. Τέλος επίκειται προγραμματική σύμβαση μεταξύ της Περιφέρειας και της ερασιτεχνικής ΑΕΚ, που έχει προταθεί για την προμήθεια Ηλεκτρομηχανολογικού εξοπλισμού απαραίτητου για τη λειτουργία του γηπέδου, προϋπολογισμού 14.274.193,50 ευρώ. Στο πλαίσιο της επίσκεψής του ο Περιφερειάρχης είχε συνάντηση με τον Διοικητικό ηγέτη της ΠΑΕ ΑΕΚ Δ. Μελισσανίδη

και τον Δήμαρχο Ν. Φιλαδέλφειας-Χαλκηδόνας Γ. Βούρο με τους οποίους συζητήσε τόσο την πορεία υλοποίησης των έργων, όσο και για μια σειρά παρεμβάσεις που είναι αναγκαίες να υλοποιηθούν προκειμένου να ολοκληρωθούν τα έργα. Αναφορά έγινε και στην επικείμενη προγραμματική σύμβαση μεταξύ της Περιφέρειας και της ερασιτεχνικής ΑΕΚ, που έχει προταθεί για την προμήθεια Ηλεκτρομηχανολογικού εξοπλισμού απαραίτητου για τη λειτουργία του γηπέδου, προϋπολογισμού 14.274.193,50€.

Το Περιφερειάρχη συνόδευαν η Αντιπεριφερειάρχης Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης και μέλος της Επιτροπής Παρακολούθησης Μ. Κουρή, η Εντεταλμένη Περιφερειακή Σύμβουλος Τεχνικών Έργων Ε. Κοσμίδη και ο Διευθυντής Τεχνικών έργων της Περιφέρειας κ. Αλέξανδρος Καλογερόπουλος. Στη συνάντηση παραβρέθηκαν και εκπρόσωποι των αναδόχων.

Τόσο ο κ. Μελισσανίδης, όσο και ο Δήμαρχος Γ. Βούρος εξέφρασαν την ικανοποίησή τους και τις ευχαριστίες τους απέναντι στον Περιφερειάρχη και τα τεχνικά στελέχη της Περιφέρειας Αττικής, για τη συμβολή τους προκειμένου να προχωρήσει με γρήγορους ρυθμούς το έργο. Όπως επισημάνθηκε και σε σχετικές δηλώσεις από τον κ. Μελισσανίδη το γήπεδο προχωρά και σύμφωνα με τις εκτιμήσεις τόσο του ανάδοχου, όσο και των στελεχών της ΑΕΚ το έργο αναμένεται να έχει ολοκληρωθεί εντός 10 μηνών.



ΣΤΡΩΜΑΤΟΠΟΙΙΑ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ



Στ. Καραγιώργη 32, Ηράκλειο Αττικής  
τηλ.: 210 27.94.106  
www.tonistrom.gr



### “ΕΝΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ”

Η θέση της παράταξης για την μετατροπή του 3ου Δημοτικού σε Πειραματικό Ερωτήσεις προς τη δημοτική αρχή και την Υπουργό Παιδείας απευθύνει η παράταξη “Ενότητα για τη Νέα Ιωνία” διατυπώνοντας τη θέση της για την απόφαση μετατροπής του 3ου Δημοτικού Σχολείου σε Πειραματικό.

Όπως αναφέρει αναλυτικά: “Το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων με τη σύμφωνη γνώμη της δημάρχου και της δημοτικής αρχής χαρακτήρισε το 3ο Δημοτικό Σχολείο Νέας Ιωνίας ως Πειραματικό με έναρξη ισχύος από το επόμενο σχολικό έτος 2021-2022.

Αυτό σημαίνει ότι οι μαθητές του 3ου δημοτικού σχολείου θα αλλάξουν σχολικό περιβάλλον καθώς δικαίωμα εγγραφής και φοίτησης στο σχολείο θα έχουν μόνο όσα παιδιά κληρωθούν από το σύνολο της περιφέρειας της Βόρειας Αθήνας. Το 3ο Δημοτικό Σχολείο της Νέας Ιωνίας θα είναι σχολείο που δεν θα χρησιμοποιείται από τους μαθητές της πόλης μας.

Οι 170 περίπου μαθητές του 3ου Δημοτικού, θα αναγκαστούν να ενσωματωθούν στο γειτονικό 1ο Δημοτικό το οποίο είναι ήδη υπεράριθμο ή σε κάποιο άλλο ιδιωτικό ή δημόσιο σχολείο, μακριά από τον τόπο κατοικίας τους.

Η μετατροπή του 3ου Δημ. Σχολείου σε Πειραματικό έγινε από το Υπουργείο Παιδείας, με τις ευχές της δημάρχου και της αντιδημάρχου Παιδείας, οι οποίες στο Δημοτικό Συμβούλιο της Δευτέρας 24ης Μαΐου ήταν η φωνή της υπουργού κ. Κεραμέως και δεν ασχολήθηκαν καθόλου με το πρόβλημα που δημιουργείται σε δεκάδες οικογένειες Ιωνιωτών.

Τα προβλήματα που δημιουργούνται έχουν και γενικότερο χαρακτήρα. Η ηγεσία του Υπουργείου Παιδείας θα έπρεπε να ακουμπήσει με ενδιαφέρον και ωριμότητα πάνω στα προβλήματα της παιδείας και να τα αντιμετωπίσει. Η πολιτική της ίδρυσης ελάχιστων Πειραματικών και Πρότυπων Σχολείων ενισχύει ανισότητες και την κοινωνική αδικία. Διαταράσσονται οι μικρές σχολικές κοινωνίες αφού οι μαθητές αλλάζουν σχολικό περιβάλλον, δημιουργούνται σχολεία δύο ταχυτήτων ενώ πρόσβαση στην αναβαθμισμένη γνώση θα έχουν λίγοι και «τυχεροί».

### Ρωτάμε τη δήμαρχο Νέας Ιωνίας και την Υπουργό Παιδείας:

1. Γιατί η ποιοτική αναβάθμιση πρέπει να περιορίζεται σε συγκεκριμένα, ολιγάριθμα σχολεία και να μην αφορά το σύνολο της εκπαιδευτικής κοινότητας;
2. Πως θα λυθεί το θέμα της απορρόφησης των παιδιών του 3ου Δημοτικού από τα ήδη υπεράριθμα γειτονικά σχολεία;
3. Τι θα πείτε στους γονείς των παιδιών του 3ου Δημοτικού που τα παιδιά τους αναγκάζονται να αλλάξουν σχολικό περιβάλλον ενώ οι αίθουσες του παλαιού τους σχολείου, από το Σεπτέμβριο, θα φιλοξενούν λίγους, τυχερούς μαθητές από άλλους Δήμους;”



### Τα προβλήματα του Ηλιακού Χωριού άκουσε από τους κατοίκους η Α. Αλεξοπούλου

Στο Ηλιακό Χωριό στο Δήμο Λυκόβρυσης – Πεύκης βρέθηκε η βουλευτής Β1 Βορείου τομέα Αθηνών της Ελληνικής Λύσης **κα Αναστασία-Αικατερίνη Αλεξοπούλου**. Εκεί συναντήθηκε με κατοίκους του Ηλιακού Χωριού, καταγράφοντας τα ανοιχτά προβλήματα που ταλαιπωρούν επί σειρά ετών την περιοχή. Η βουλευτής δεσμεύτηκε ότι θα φέρει τα ζητήματα αυτά σε ανώτατο επίπεδο, στο πλαίσιο της πολιτικής της δραστηριότητας, προκειμένου να επιλυθούν οριστικά.

### Συζήτηση για το νέο πρόγραμμα ανέργων

## Ο ΓΙΑΝΝΗΣ ΒΟΥΡΟΣ ΣΥΝΑΝΤΗΘΗΚΕ ΜΕ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΗ ΤΟΥ ΟΑΕΔ, ΣΠΥΡΟ ΠΡΩΤΟΨΑΛΤΗ

Συνάντηση εργασίας πραγματοποιήθηκε στα κεντρικά γραφεία του ΟΑΕΔ μεταξύ του Δημάρχου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας **Γ. Βούρου και του Διοικητή Σπ. Πρωτοψάλτη**.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης υπήρξε ενημέρωση και συζήτηση για το νέο πρόγραμμα του ΟΑΕΔ για ανέργους ηλικίας 55-67 ετών (αφορά και τους οδηγούς της Δημοτικής μας Συγκοινωνίας) καθώς και για τα νέα προγράμματα κοινωνικού χαρακτήρα που σύντομα θα ξεκινήσουν και που πρόκειται να αξιοποιηθούν από το Δήμο μας.

Επίσης τέθηκε προς συζήτηση το ζήτημα με τα ακίνητα του πρώην ΟΕΕΚ που έχουν περιέλθει στην κυριότητα και στην πλήρη δικαιοδοσία του ΟΑΕΔ, ένα θέμα που αφορά άμεσα και σε σημαντικό βαθμό την πόλη καθώς στα ακίνητα αυτά στεγάζονται κοινωνικές υπηρεσίες του Δήμου και αρκετοί πολιτιστικοί σύλλογοι.

Στο πλαίσιο αυτό, συμφωνήθηκε να γίνουν άμεσα οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να καταστεί εφικτό τόσο οι σύλλογοι όσο και οι υπηρεσίες του Δήμου να συνεχίσουν να στεγάζονται στα εν λόγω ακίνητα.

Τέλος, ο Διοικητής του ΟΑΕΔ ενημερώθηκε για το Παρα-



τηρητήριο Εθνικών και Ευρωπαϊκών προγραμμάτων που λειτουργεί στο Δήμο μας και για τον τρόπο με τον οποίο οι συνδημότες μας ενημερώνονται άμεσα για τα προγράμματα μεταξύ άλλων και του ΟΑΕΔ. Στη συνάντηση παραβρέθηκαν επίσης ο Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών Σ. Κοσκολέτος, ο Αντιδήμαρχος Αναπτυξιακής Πολιτικής Αθ. Λέκκας και ο γ.γ. του Δήμου Γ. Σαραντόπουλος.

### ΑΥΤΟΨΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

### Θ. Αμπατζόγλου σε εργασίες αποψιλώσεων στην περιοχή της Αγ. Φιλοθέης

Αυτοψία σε περιοχή της Αγίας Φιλοθέης (Μετόχι) όπου εκτελούνται εργασίες αποψιλώσεων από τις δυνάμεις και τους εθελοντές της Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Αμαρουσίου υπό την εποπτεία του αρμόδιου Αντιδημάρχου Πολιτικής Προστασίας Στέφανου Τσιπουράκη, πραγματοποίησε ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου.

Ο Δήμαρχος κατά τη διάρκεια της επί-

σκεψής του, παρουσία του Αντιδημάρχου Καθαριότητας Επαμεινώνδα Κατσιγιάννη και του Δημοτικού Συμβούλου Κων/νου Αντωνόπουλου, ενημερώθηκε για τις εργασίες ενώ είχε τη δυνατότητα να συνομιλήσει με κατοίκους για ζητήματα της περιοχής αλλά και να λάβει γνώση από στελέχη του Υπουργείου Πολιτισμού για το έργο αναστήλωσης της ιστορικής εκκλησίας «Μετόχι Αγίας Φιλοθέης».

Μετά την ολοκλήρωση της επίσκεψής του

στην περιοχή, ο κ. Θ. Αμπατζόγλου δήλωσε: «Η αντιπυρική περίοδος επιβάλλει συγκεκριμένες ενέργειες από την πλευρά του Δήμου αλλά και την προσεκτική συμπεριφορά των πολιτών. Η προστασία του περιβάλλοντος και του πρασίνου απαιτεί τον καθαρισμό των ιδιόκτητων οικοπέδων και την αποφυγή κάθε είδους ρύπανση των κοινόχρηστων χώρων. Καμία συμπεριφορά που θέτει σε κίνδυνο τη Δημόσια Ασφάλεια δεν θα γίνει ανεκτή».

## ΤΙ ΑΝΑΦΕΡΕΙ Η ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ Κόκκινη Ρωγμή: “Ο μοναδικός ιδιοκτήτης του Κτήματος Φιξ είμαστε εμείς”

**Α**νακοίνωση με την οποία αντιστέκεται στα σχέδια της δημοτικής αρχής για το κτήμα Φιξ εξέδωσε η “Κόκκινη Ρωγμή στο Ηράκλειο”.

Αναλυτικά αναφέρει συν τοις άλλοις: “Είναι το ίδιο σχέδιο που θέλουν να υλοποιήσουν όλοι οι δήμοι, σε συνεργασία με τη κυβέρνηση, για τους ελεύθερους χώρους. Το βλέπουμε στο Ελληνικό, στο Δάσος Συγγρού στο Μαρούσι, στο Κτήμα Ομορφοκλησίας στο Γαλάτσι, στο Άλσος της Νέας Φιλαδέλφειας, στο Λόφο του Στρέφη, στην Ακαδημία Πλάτωνος, στο θέατρο Εμπρός. Οι ελεύθεροι χώροι θυσιάζονται στο βωμό της “ανάπτυξης” για να πλουτίσουν οι επιχειρήσεις στο τομέα των κατασκευών, του τουρισμού και της εστίασης, με τον ίδιο τρόπο που καίγονται τα δάση στα βουνά για να μπουν οι ανεμογεννήτριες.

Ο μοναδικός ιδιοκτήτης του Κτήματος Φιξ είμαστε εμείς. Οι κάτοικοι του Ηρακλείου και των όμορων δήμων. Είναι ο τελευταίος μεγάλος ελεύθερος χώρος στη περιοχή μας. Τον έχουμε στερηθεί τόσα χρόνια γιατί όλοι οι δήμαρχοι του Ηρακλείου είχαν την αυταπάτη (;) ότι μπορούσαν να τον διεκδικήσουν μέσα από τη “θεσμική οδό” σε συνεργασία με τις εκάστοτε κυβερνήσεις. Αλλά οι κυβερνήσεις και οι θεσμοί δεν νοιάζονται για τις ανάγκες του κόσμου.

Το μόνο που τους ενδιαφέρει είναι να ικανοποιήσουν τα μεγάλα συμφέροντα. Γι’ αυτό το Πάρκο παραμένει κλειστό για τους κατοίκους, ενώ η παρούσα δημοτική αρχή σταμάτησε ακόμα και τη γιορτή που γινόταν εκεί κάθε φθινόπωρο. Τώρα είναι η ώρα να τον διεκδικήσουμε. Δεν χρωστάμε τίποτα στους Φιξ. Απαλλοτριώση χωρίς αποζημίωση. Άμεσος καθαρισμός και αναμόρφωση του χώρου ώστε να γίνει εστία ξεκούρασης και πολιτισμού για τους κατοίκους. Η Κόκκινη Ρωγμή στο Ηράκλειο καλεί όλες και όλους να δώσουμε μαζί αυτό τον αγώνα!”

## Δήμος Νέας Ιωνίας ΣΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΤΟΥ ΚΕΒΡΕΦΟ ΤΟ ΕΠΙΔΟΜΑ ΤΩΝ 176 ΕΥΡΩ

Σε μια ακόμη κίνηση στήριξης προς τους εργαζόμενους του Δήμου προέβη η δημοτική αρχή Νέας Ιωνίας.

**Π**ρόσφατο παράδειγμα αποτελεί η η προμήθεια των ΜΑΠ προηγούμενων ετών, αλλά και η αποτίμηση σε χρήμα των ΜΑΠ στους δικαιούχους ετών 2019-2020.

Αυτή τη φορά, η Δημοτική Αρχή και η

Πρόεδρος του ΚΕΒΡΕΦΟ **κα. Ελένη Γρίβα** στέκονται στους εργαζόμενους του ΚΕΒΡΕΦΟ με το επίδομα των 176€, χρήματα που έπρεπε να δοθούν στους εργαζόμενους από το 2014 και πλέον θα τα λάβουν μόλις ολοκληρωθούν οι νόμιμες διαδικασίες.

### ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ: “Δεν κάνετε χάρη σε κανέναν”

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ** με την οποία σχολιάζει την απόφαση της δημοτικής αρχής να καταβάλει το επίδομα των 176 ευρώ στους εργαζόμενους του ΚΕΒΡΕΦΟ εξέδωσε η παράταξη της Νέας Ιωνίας “Δημιουργία Αλληλεγγύη”.

Πιο συγκεκριμένα, δια στόματος του επικεφαλής **Π. Μανούρη** αναφέρονται τα εξής: “Για να βάλουμε τα πράγματα στη θέση τους και να μην παραπληροφορείτε τους Δημότες και συνάμα για μια ακόμη φορά υποτιμάτε τη νοημοσύνη μας.

Δεν βοηθάτε κανέναν και δεν στέκεστε στο πλάϊ κανενός εργαζόμενου του ΚΕΒΡΕΦΟ. Η αλήθεια είναι ότι υπάρχουν δύο τελεσίδικες αποφάσεις δικαστηρίων, οι

οποίες δικαιώνουν τους εν λόγω εργαζόμενους και ενώ σας επιτάσσουν να συμμορφωθείτε με το διατακτικό τους, εσείς λειτουργείτε παρελκυστικά, προβάλλετε κάθε φορά φαιδρούς λόγους για δήθεν συνεννοήσεις των νομικών συμβούλων και καταφέρνετε να υπεκφεύγετε των υποχρεώσεών σας.

Στο τελευταίο Δ.Σ τόσο η ΛΑ.ΣΥ, όσο και σε προηγούμενο Δ.Σ. η Δημοτική μας Παράταξη «Δημιουργία Αλληλεγγύη» έχουν φέρει το θέμα αλλά εσείς δίνετε τις ίδιες ασφαλείς απαντήσεις και μάλιστα προσβάλλοντας τους συναδέλφους που άκουσαν – άκουσαν «τόλμησαν» να ρωτήσουν γιατί καθυστερεί η καταβολή των χρημάτων.



Αδιάψευστος μάρτυρας το video της συνεδρίασης.

Καθυστέρηση στην καθυστέρηση λοιπόν με μάλλον ύποπτους σκοπούς ως προς την τελική καταβολή του επιδόματος στους εργαζόμενους. Εσείς δεν κάνετε χάρη σε κανέναν όπως αναφέρατε στο Δημοτικό Συμβούλιο της Δευτέρας 24ης Μαΐου, αντίθετα οι εργαζόμενοι διά του πληρεξούσιου δικηγόρου τους, σας κάνουν τη χάρη και δεν έχουν προβεί ακόμη σε αναγκαστική εκτέλεση των εν λόγω αποφάσεων.

Σταματήστε επιτέλους το γαϊτανάκι των εκδουλεύσεων και της δήθεν αγάπης προς τα λαϊκά στρώματα καθώς το μόνο που πετυχαίνετε είναι να προκαλείτε το μεγάλο μένος τόσο των εργαζομένων αλλά και των συμπολιτών μας.”



### ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΠΕΤΣΑ - ΘΩΜΑΪΔΟΥ

Επί τάπητος οι χρηματοδοτήσεις του επιχειρησιακού προγράμματος “Αντώνης Τρίτσης”

**Σ**υνάντηση με τον αναπληρωτή Υπουργό Εσωτερικών αρμόδιο για θέματα τοπικής αυτοδιοίκησης **κ. Στέλιο Πέτσα** πραγματοποίησε η Δήμαρχος Νέας Ιωνίας **κα Δέσποινα Θωμαΐδου**.

Η συνάντηση έγινε σε εποικοδομητικό κλίμα με κυρίαρχο θέμα τις χρηματοδοτήσεις του επιχειρησιακού προγράμματος «Αντώνης Τρίτσης», αλλά και γενικότερα θέματα θεσμικού ενδιαφέροντος του Δήμου Νέας Ιωνίας.

Η Δήμαρχος αφού ενημέρωσε τον Αναπληρωτή Υπουργό για μία σειρά θεμάτων που αφορούν την κοινωνία της Νέας Ιωνίας και τις ανάγκες της, διαβεβαίωσε τον Υπουργό ότι ο Δήμος θα είναι παρών στην διεκδίκηση πόρων για την πόλη και την αναπτυξιακή της πορεία. Τέλος, ο Αναπληρωτής Υπουργός Εσωτερικών έδειξε πρόθυμος να ενισχύσει έμπρακτα τον Δήμο, αλλά και το θεσμό της αυτοδιοίκησης σε θέματα της αρμοδιότητάς του.

δεν είναι απλά  
πρωτοποριακό...  
αλλά και  
πραγματικά

# αόρατο



**ευήκοον**  
ακουστικά βαρηκοΐας

Εως 12  
έτη εγγύηση

oticon

GN ReSound

www.eviko.gr

www.eviko.gr

Αθήνα Πειραιάς Καλλιθέα Παγκράτι  
ΧΑΛΑΝΔΡΙ Λ. Πεντέλης 25 ☎ 210 6894836

## ΚΕΜΜΕ

Ολοκληρώθηκε το  
5ο Διαδικτυακό  
Επιστημονικό Συμπόσιο

Με τη συμμετοχή διακεκριμένων μελετητών, ιστορικών και ερευνητών ολοκληρώθηκε το 5ο Επιστημονικό Συμπόσιο που διοργάνωσε διαδικτυακά φέτος το Κέντρο Έρευνας και Μελέτης της Μικρασιατικής Ερυθραίας (Κ.Ε.Μ.Μ.Ε.) του Δήμου Κηφισιάς.

Κεντρικό θέμα του συμποσίου που έλαβε χώρα στην ιστορική βίλλα Μπότση ήταν «Ο ελληνικός και διεθνής Τύπος πριν, κατά και μετά τη Μικρασιατική καταστροφή»

Τις εργασίες του Συμποσίου άνοιξε ο επίτιμος πρόεδρος του και καθηγητής Χειρουργικής **Δημήτρης Λινός**, τονίζοντας πόσο σημαντική είναι η συμβολή του στη διάσωση και προβολή της ιστορίας και του πολιτισμού της Μικράς Ασίας και ειδικότερα της Ερυθραίας Χερσονήσου.

Η **Ειρήνη Σαρίογλου**, Ιστορικός – Γ.Γ. ΙΔΙΣΜΕ ανέλυσε τη Μικρασιατική εκστρατεία μέσα από την πένα του δημοσιογράφου, πολεμικού ανταποκριτή, Κώστα Μισαηλίδη.

Οι ανταποκρίσεις και η διαδρομή του Κωνσταντίνου Φαλτάιτς απασχόλησαν την εισήγηση του **Βλάση Αγτζίδη**, Ιστορικού και Ερευνητή.

Ο Δημοσιογράφος **Τάσος Τέλλογλου** αναφέρθηκε στον ρόλο της «Καθημερινής» του Γεωργίου Βλάχου, του «οίκαδε» και της διάκρισης αυτοχθόνων και ετεροχθόνων.

Ο **Λάζαρος Βασιλειάδης**, Ιστορικός – υπ. Δρ. ΠΑΜΑΚ περιέγραψε την έκρυθμη κατάσταση στη Μικρά Ασία και στον Πόντο την περίοδο 1908-1922, όπως αυτή αποτυπώνεται στον αμερικανικό τύπο της εποχής.

Ο Αναπλ. Καθηγητής ΠΑΜΑΚ **Βλάσης Βλασίδης** εμβάθυνε στις προσεγγίσεις του Ελλαδικού Τύπου πριν, κατά και μετά την Μικρασιατική Εκστρατεία.

Ο **Σταύρος Ανεσιτίδης**, Ιστορικός – Υποδ/ντής Κέντρου Μικρασιατικών Σπουδών τεκμηρίωσε τις Αποτυπώσεις της Εθναρχικής Παραδόσεως μέσα από την εφημερίδα «Εκκλησιαστική Αλήθεια» Κωνσταντινουπόλεως.

Ο **Κώστας Καπετανίδης**, Συγγραφέας – Μελετητής και εγγονός του Πόντιου δημοσιογράφου Νίκου Καπετανίδη μίλησε για τον ηρωικό αγώνα του μέσα από την εφημερίδα του «Εποχή».

Η **Λένα Διβάνη**, Συγγραφέας – Καθηγήτρια ΕΚΠΑ αφηγήθηκε το χρονικό των ανταποκρίσεων του Έρνεστ Χέμινγουι.

Το συντονισμό της τελετής λήξης ανέλαβε η πρόεδρος του Κ.Ε.Μ.Μ.Ε., **Έφη Κούτση**, η οποία δήλωσε ότι το Κ.Ε.Μ.Μ.Ε. συνεχίζει με αμείωτη διάθεση την προσπάθεια διάσωσης της μνήμης των αλλοτινών πατριδών της Μικράς Ασίας.

Αξίζει να σημειωθεί ότι καθ' όλη τη διάρκεια του Συμποσίου υπήρχε ταυτόχρονη μετάφραση στην ελληνική Νοηματική Γλώσσα ενώ την ερχόμενη εβδομάδα θα είναι διαθέσιμο και στην αγγλική γλώσσα με στόχο να ταξιδέψει και στον Απόδημο Ελληνισμό.



## 18ο Δημοτικό Σχολείο Αμαρουσίου ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΡΑΠΤΗ

Η Υφυπουργός Υγείας κα Ζωή Ράπτη επισκέφθηκε στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Κατά του Καπνίσματος, με την Υφυπουργό Παιδείας και Θρησκευμάτων κα Ζέττα Μακρή, το 18ο Δημοτικό Σχολείο Αμαρουσίου με σκοπό να ενημερώσουν τους μαθητές και τις μαθήτριες για τις αρνητικές συνέπειες του καπνίσματος στην υγεία.

Η Υφυπουργός μοίρασε στους μαθητές και μαθήτριες ενημερωτικό τετράδιο, το οποίο περιλαμβάνει μηνύματα αγωγής υγείας κατά του καπνίσματος και προστασίας από το ενεργητικό και παθητικό κάπνισμα.

Το ενημερωτικό αυτό τετράδιο «Μαθαίνω να Μην Καπνίζω», σχεδιάστηκε με επιμέλεια του Ινστιτούτου Δημόσιας Υγείας του Αμερικανικού Κολλεγίου Ελλάδος, του Ερευνητικού Εργαστηρίου George D. Behrakis και της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, για την πρόληψη του καπνίσματος στη μαθητική κοινότητα. Έχει την έγκριση του Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής και εκτυπώθηκε από το Εθνικό Τυπογραφείο με την ευγενική χορηγία της Βουλής των Ελλήνων για να διανεμηθεί δωρεάν στους μαθητές της ΣΤ' τάξης του Δημοτικού, των Δημόσιων και Ιδιω-



τικών Σχολείων της χώρας.

Η διανομή για το έτος 2021, σε όλα τα σχολεία της χώρας, έγινε σε συνεργασία των Υπηρεσιών του Υπουργείου Υγείας και του Υπουργείου Παιδείας.

Οι δύο Υφυπουργοί συνομίλησαν με τους μαθητές και τις μαθήτριες, ενώ η εκδήλωση δια-



νομής έγινε παρουσία του Δημάρχου Αμαρουσίου κ. Θ. Αμπατζόγλου, της Προέδρου της Σχολικής Επιτροπής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου Αμαρουσίου κας Ε. Βλάχου -Σταματάκη, του Διευθυντή του σχολείου κ. Α. Γρίβα και των δασκάλων των μαθητών. Με το πέρας της εκδήλωσης η κα Ράπτη έκανε την ακόλουθη δήλωση: «Αγαπητά μου παιδιά, σήμερα είναι μια σημαντική μέρα, η οποία μας υπενθυμίζει πόσο βλαβερό είναι το κάπνισμα για την υγεία μας. Το κάπνισμα, όπως όλοι γνωρίζουμε καταστρέφει τους πνεύμονες και δυσκολεύει την αναπνοή. Σκοπός μας είναι να προστατεύσουμε την υγεία μας και να είμαστε πάντα γεροί και δυνατοί. Μαθαίνουμε να μην καπνίζουμε, ακολουθούμε έναν υγιεινό τρόπο ζωής με σωστή διατροφή και άσκηση και προτρέπουμε τους γύρω μας να κόψουν σήμερα το κάπνισμα. Εύχομαι το τετράδιο που κρατάτε στα χέρια σας να αποτελέσει ένα χρήσιμο οδηγό προαγωγής καλής υγείας, γιατί οι εξαρτήσεις, όπως το κάπνισμα βλάπτουν σοβαρά την υγεία».

## ΧΩΡΙΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΔΗΜΟ

### “Πράσινο φως” για την κατασκευή αποχέτευσης της Καλλιθέας Πεντέλης

Εγκρίθηκε από τον Ειδικό Γραμματέα Διαχείρισης Προγραμμάτων του Ευρωπαϊκού Ταμείου Περιφερειακής Ανάπτυξης και του Ταμείου Συνοχής, η ένταξη του έργου της κατασκευής του δικτύου αποχέτευσης στην Καλλιθέα Πεντέλης, στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Υποδομές Μεταφορών, Περιβάλλον και Αειφόρος Ανάπτυξη (ΥΜΕΠΕ-ΡΑΑ) 2014-2020.

Από το συγκεκριμένο πρόγραμμα θα χρηματοδοτηθεί το σύνολο της δαπάνης του έργου ύψους 4.380.520 Ευρώ που θα κατασκευασθεί εξ ολοκλήρου από την ΕΥΔΑΠ. Δε θα υπάρξει επιβάρυνση για το Δήμο, ενώ δωρεάν θα συνδεθούν και οι δημότες.

Με το έργο θα κατασκευασθεί και θα παραδοθεί σε πλήρη λειτουργία το εσωτερικό δίκτυο αποχέτευσης ακαθάρτων στη περιοχή της Καλλιθέας, μήκους 10.780,90 μ., δύο αντλιοστάσια με δίδυμους καταθλιπτικούς αγωγούς

μήκους 782 μ. και 250 διακλαδώσεις ιδιωτικών συνδέσεων. Το έργο αναμένεται να δημοπρατηθεί τον Ιούλιο και με βάση το προβλεπόμενο από την απόφαση ένταξης χρονοδιάγραμμα, προγραμματίζεται να ξεκινήσει την 1/3/2022 και θα ολοκληρωθεί στις 31/12/2023.

Η Δήμαρχος Πεντέλης **Δήμητρα Κεχαγιά** δήλωσε μετά την απόφαση: «Επιλούουμε οριστικά ένα πρόβλημα που εκκρεμεί πολλά χρόνια, ικανοποιώντας με αυτόν τον τρόπο μία πάγια και αυτονόητη ανάγκη των κατοίκων της περιοχής. Το σημαντικότερο όλων, είναι το ότι πετύχαμε το σύνολο της κατασκευής να πραγματοποιηθεί από την ΕΥΔΑΠ, χωρίς καμία επιβάρυνση του Δήμου, αλλά κυρίως το γεγονός ότι επιπλέον πετύχαμε τη χρηματοδότηση της εντελώς δωρεάν σύνδεσης των κατοικιών με το δίκτυο, γεγονός που απαλλάσσει τους συμπολίτες μας από σημαντική οικονομική επιβάρυνση.».

## ΔΗΜΟΣ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ - ΠΕΥΚΗΣ

### Λύθηκε το πρόβλημα του ηλεκτροφωτισμού της Εκκλησίας της Ζωοδόχου Πηγής

Σε ενέργειες προκειμένου να λυθεί το ζήτημα του ηλεκτροφωτισμού της Εκκλησίας της Ζωοδόχου Πηγής προχώρησε ο Αντιδήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης **κ. Παν. Ιωάννου** αποδεικνύοντας την καλή

συνεργασία του με τους εκκλησιαστικούς οργανισμούς του Δήμου.

Συντονίζοντας τη δωρεά από τον ιδιωτικό τομέα, μέσω γνωστής εταιρίας, του επιχειρηματία κ. Νίκου Βασιλείου, τοποθετήθηκαν 4 προβολείς εξωτερικά και εσωτερικά της



εκκλησίας μετά το αίτημα των πατέρων Αναστασίου και Φιλίππου.

Όπως επισημαίνεται, ο κ. Βασιλείου είχε προβεί πριν μερικούς μήνες και στην δωρεά 42 κολώνων φωτισμού και στο εκκλησάκι του Αγ. Σπυρίδωνα στην περιοχή της Πύρνας.

## ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΙΟΥΝΙΟΥ Εθελοντικός καθαρισμός του Άλσους Νέας Φιλαδέλφειας

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος που τιμάται κάθε χρόνο στις 5 Ιουνίου, ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας διοργανώνει εθελοντικό καθαρισμό του Άλσους. Η δράση θα λάβει χώρα την Κυριακή 6 Ιουνίου με σημείο συνάντησης των εθελοντών την είσοδο της λίμνης στις 08:30 π.μ. Για την καλύτερη οργάνωση της δράσης παρακαλείστε να δηλώσετε συμμετοχή σύμφωνα με τους τρόπους που αναγράφονται στο άρθρο του xtypos.gr.



### ΤΟΥΡΚΟΒΟΥΝΙΑ

## Εργασίες αποψίλωσης από τον ΣΠΑΤ για την πρόληψη πυρκαγιάς

Με στόχο τον περιορισμό του κινδύνου πυρκαγιάς στα Τουρκοβούνια λόγω της τρέχουσας αντιπυρικής περιόδου, οι τρεις Δήμοι Νέας Ιωνίας, Γαλατσίου και Φιλοθέης-Ψυχικού σε συνεργασία με τον Σύνδεσμο Προστασίας και Ανάπλασης Τουρκοβουνίων (ΣΠΑΤ) προχώρησαν την προηγούμενη εβδομάδα σε δράση αποψίλωσης.

Στο σημείο παραβρέθηκαν η Δήμαρχος Νέας Ιωνίας **Δέσποινα Θωμαΐδου**, ο Δήμαρχος Γαλατσίου **Γιώργος Μαρκόπουλος**, ο Δήμαρχος Φιλοθέης-Ψυχικού **Δημήτρης Γαλιάνης** και ο Πρόεδρος του ΣΠΑΤ **Μπάμπης Μπονιάτσος** με κοινή επιδίωξη τη συνεργασία για την προστασία των Τουρκοβουνίων και της φυσικής ομορφιάς της περιοχής.

Όπως αναφέρεται, στο πλαίσιο της δράσης πραγματοποιήθηκαν συντονισμένες εργασίες αποψίλωσης και καθαρισμού του βουνού για την πρόληψη πυρκαγιάς.



## Από ΣΠΑΠ και Δήμο Διονύσου ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΛΑΤΟΜΕΙΩΝ ΜΑΡΜΑΡΟΥ ΣΤΟ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟ

Έκτακτη συνεδρίαση με τηλεδιάσκεψη πραγματοποίησε το Διοικητικό Συμβούλιο του ΣΠΑΠ για το θέμα της επιχειρούμενης λειτουργίας λατομείων στο Πεντελικό στη θέση "Βαθιά Χούνη Άνω Ραπεντώσας", ενώ εκδόθηκε και σχετικό ψήφισμα κατά της απόφασης.

Ειδικότερα στην εισήγησή του ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του ΣΠΑΠ **Βλάσης Σιώμος** ανέφερε συν τοις άλλοις: "Είμαστε μπροστά σε ένα μεγάλο πρόβλημα που δεν είναι απλά τοπικό, επειδή το κύριο βάρος θα το σηκώσει ο Δήμος Διονύσου, είναι διαδημοτικό επειδή το βάρος έστω και σε μικρότερο βαθμό θα το υποστούν οι Δήμοι Πεντέλης, Κηφισιάς, Μαραθώνα κ.α., λόγω της τεράστιας ρύπανσης από την σκόνη και της αύξησης κυκλοφορίας στο οδικό δίκτυο από τεράστια φορτηγά, είναι όμως και πρόβλημα του Λεκανοπεδίου και ολόκληρης της Αττικής, επειδή πλήττεται και μάλιστα βάνουσα το Πεντελικό, ένα από τα τρία εμβληματικά όρη που ορίζουν την περιοχή του λεκανοπεδίου, γιατί με την προωθούμενη εκμετάλλευση, απειλείται το πε-

ριβάλλον, η ποιότητα ζωής και η βιωσιμότητα ολόκληρου του λεκανοπεδίου της Αττικής." Επιπλέον, και το Δημοτικό Συμβούλιο Διονύσου ενέκρινε σχετικό ψήφισμα, που έχει υποβληθεί από τη Διαπαραταξιακή Επιτροπή Αγώνα ενάντια στην επαναλειτουργία των λατομείων, με το οποίο ζητά να αποσυρθούν οι άδειες γεωλογικής έρευνας, να καταργηθούν τα λατομεία, ως ανενεργά πέραν της 10ετίας, σύμφωνα με τις προβλέψεις του λατομικού νόμου και να τροποποιηθεί αντίστοιχα, το ΠΔ προστασίας του Πεντελικού όρους, να εκπονηθεί Σχέδιο Αποκατάστασης για τα ανενεργά λατομεία και να εκπονηθεί σχέδιο αποκατάστασης και προστασίας του βουνού και του δασικού οικοσυστήματος και αξιοποίησης του για πολιτιστικές και αθλητικές δραστηριότητες."

### ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

## Ενέργειες για την προστασία των δασών

Την περίοδο αυτή, ο Δήμος Κηφισιάς, εργάζεται για την προστασία των δασών Καστρίτσας, Οικολογικού Πάρκου Νέας Ερυθραίας και «Φασίδερι» που έχουν κηρυχθεί σε κατάσταση Ειδικής Κινητοποίησης από τη Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας.

Στο πλαίσιο αυτό, εδώ και πολλές ημέρες πραγματοποιούνται απαραίτητες εργασίες στα δάση του Δήμου από ιδιώτες εργολάβους, που προέκυψαν κατόπιν σχολαστικής έρευνας αγοράς. Όπως αναφέρεται έχουν συλλεχθεί πάνω από 40 τετραξονικά φορτηγά με καύσιμη ύλη.

Οι εργασίες που πραγματοποιούνται είναι: • καθαρισμού βλάστησης • απομάκρυνσης πεσμένων κορμών και κλαδιών από την «Μήδεια» • «απελευθέρωσης» δασικών οδών και μονοπατιών προκειμένου να προστατευτεί με κάθε δυνατό τρόπο το φυσικό περιβάλλον του Δήμου μας από την εκδήλωση δασικών πυρκαγιών.

Ακόμη, η Πολιτική Προστασία του Δήμου είχε προχωρήσει σε αποψίλωση πλευρικά του οδικού δικτύου που διέρχεται μέσα από δάση και έχει ενημερώσει τους αρμόδιους για βλάβες σε ορισμένους κρουνοί.



## Εθελοντικός καθαρισμός στα δάση του Κεφαλαρίου και της Νέας Ερυθραίας

Δράση εθελοντικού καθαρισμού στα δάση του Κεφαλαρίου και του Οικολογικού Πάρκου Νέας Ερυθραίας οργανώνουν ο Δήμος Κηφισιάς και το Γραφείο Εθελοντισμού.

Η δράση στην οποία θα συμμετάσχουν μέλη εθελοντές του Δήμου και πολίτες θα πραγματοποιηθεί, σήμερα Σάββατο 5 Ιουνίου 2021, στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος από τις 9:00πμ έως τις 12:00μμ.

**Σημεία συνάντησης:** • **Δάσος Κεφαλαρίου:** Καραϊσκάκη και Σκύρου • **Οικολογικό Πάρκο Ν. Ερυθραίας:** Είσοδος Δημοτικού Σταδίου «Φώτης Βαρδαξής».

Στο συγκεκριμένο σημείο θα βρεθούν ο Δήμαρχος Κηφισιάς Γιώργος Θωμάκος και ο Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος, Πρασίνου, Ανακύκλωσης και Εθελοντισμού Γιώργος Σκορδίλης, ενώ θα τηρηθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας.

### ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΚΑΔΩΝ

## Η ανακύκλωση γίνεται... παιχνίδι στα νηπιαγωγεία Παπάγου – Χολαργού

Με στόχο την ευαισθητοποίηση και ενεργοποίηση των μικρών παιδιών για το περιβάλλον η σχολική κοινότητα του Δήμου Παπάγου – Χολαργού κάνει την ανακύκλωση «παιχνίδι»!

Ειδικότερα, η Περιφέρεια Αττικής προχώρησε στην παράδοση ειδικών κάδων εσωτερικής ανακύκλωσης και χωριστής συλλογής πλαστικών, μεταλλικών και χάρτινων συσκευασιών στα νηπιαγωγεία του Δήμου Παπάγου Χολαργού.

### Οι κάδοι τοποθετήθηκαν στα εξής νηπιαγωγεία:

• 1ο Νηπιαγωγείο Χολαργού • 2ο Νηπιαγωγείο Χολαργού • 3ο Νηπιαγωγείο Χολαργού • 4ο Νηπιαγωγείο Χολαργού • 5ο Νηπιαγωγείο Χολαργού • Παράρτημα 5ου Ναυαρίνου • 6ο Νηπιαγωγείο Χολαργού • 1ο Νηπιαγωγείο Παπάγου • Παράρτημα 1ου -Αναστάσεως • 2ο Νηπιαγωγείο Παπάγου • Παράρτημα 2ου - Μπλέσσα • 3ο Νηπιαγωγείο Παπάγου.



Η Αντιπεριφερειάρχης Βόρειου Τομέα Αθηνών **κα Λουκία Κεφαλογιάννη** επισκέφθηκε τα νηπιαγωγεία του Δήμου και παρέδωσε τους κόκκινους και κίτρινους κάδους, παρουσία του περιφερειακού συμβούλου **κ. Γιάννη Κεχρή**, της Προέδρου της Σχολικής Επιτροπής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης **κας Κατερίνας Γκούμα** και της Αντιπροέδρου **κας Μάρως Πατσαρίση**.

# ΕΝΟΙΚΙΑ ΛΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΦΕΣΙΑ & ΜΕΙΩΜΕΝΟ ΦΟΡΟ

## ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΟΥΝ ΙΔΙΟΚΤΗΤΕΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Σπαζοκεφαλιά είναι για άλλη μια χρονιά η δήλωση των ενοικίων και κυρίως των ανείσπρακτων, από χιλιάδες ιδιοκτήτες ακινήτων, που πρέπει να καταθέσουν φορολογική δήλωση έως τις 27 Αυγούστου.

**Τ**α δεδομένα φέτος είναι διαφορετικά λόγω της πανδημίας, γεγονός που θα έχει ως αποτέλεσμα να δηλωθούν σημαντικά μειωμένα ποσά καθαρών φορολογητέων εισοδημάτων από ακίνητα.

Το προηγούμενο διάστημα άλλωστε, το κράτος επέβαλλε αναγκαστικές μειώσεις στα μισθώματα προκειμένου να διευκολυνθούν ενοικιαστές και επιχειρηματίες που επλήγησαν οικονομικά από τον κορονοϊό.

**Οδηγίες για ανείσπρακτα χρήματα από εκμισθώσεις**

**Ο φόρος για τα «κουρεμένα» ενοίκια της πανδημίας**

Εάν προσθέσει κανείς και το γεγονός ότι η κρίση συνέβαλε στην αύξηση των ανείσπρακτων ενοικίων, γίνεται σαφές ότι τίποτα δεν είναι το ίδιο σε σχέση με τα προηγούμενα χρόνια ως προς τα ενοίκια.

Η μάλιστα των ανείσπρακτων ενοικίων να μην έχει τις διαστάσεις του παρελθόντος, αλλά δεν παύει να είναι μια ανοικτή πληγή για ιδιοκτήτες που κινδυνεύουν να πληρώσουν από την τσέπη χρήματα που δεν εισέπραξαν.

Για το λόγο αυτό, η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ), έχει εκδώσει ειδική οδηγία προκειμένου να προστατευτούν ιδιοκτήτες από τους λεγόμενους «φεσατζήδες».

Για να γλιτώσετε λοιπόν τα... φέσια από τα ενοίκια, το πρώτο που πρέπει να κάνετε, είναι να κοινοποιήσετε στον ενοικιαστή εξώδικο και στη συνέχεια να προσκομίσετε αντίγραφο του εξωδίκου στην αρμόδια ΔΟΥ.

Όλα αυτά θα πρέπει να γίνουν πριν από την υποβολή του Ε2 και του βασικού εντύπου Ε1 της φορολογικής δήλωσης, δηλαδή το αργότερο μέχρι και τις 27 Αυγούστου. Μόλις ολοκληρωθεί η διαδικασία προσκόμισης του αντιγράφου του εξωδίκου στη ΔΟΥ θα υποβάλετε το Ε2,



### ΜΕΙΩΜΕΝΟΣ ΦΟΡΟΣ

Ιδιοκτήτες εκμισθούμενων ακινήτων με απώλειες από τις αναγκαστικές μειώσεις μισθωμάτων θα δηλώσουν, για το 2020 εισοδήματα από ενοίκια μειωμένα κατά 20% έως και 33%, σε σύγκριση με αυτά του 2019. Επίσης, θα κληθούν με τα εκκαθαριστικά των φετινών δηλώσεων να πληρώσουν φόρους μειωμένους κατά 27% έως και 49% για τα «κουρεμένα» εισοδήματά τους από ενοίκια.

### ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ

Για να γίνει αντιληπτό τι αλλάζει, ας δούμε το παράδειγμα ιδιοκτήτη που το 2019 εισέπραττε κάθε μήνα ενοίκιο 2.000 ευρώ από επιχειρηματία μισθωτή και δήλωσε το 2020 στην εφορία 24.000 ευρώ.

Ο συγκεκριμένος ιδιοκτήτης πλήρωσε για το 2019 φόρο εισοδήματος 6.000 ευρώ και ειδική εισφορά αλληλεγγύης 376 ευρώ, συνολικά δηλαδή ποσό της τάξης των 6.376 ευρώ.

Το 2020 ο ίδιος ιδιοκτήτης εισέπραξε μειωμένα κατά 40%

τα ενοίκια 8 μηνών και το ετήσιο εισόδημά του μειώθηκε κατά 6.400 ευρώ ή κατά 26,67% και περιορίστηκε στα 17.600 ευρώ.

**Αυτό σημαίνει ότι ο συγκεκριμένος ιδιοκτήτης:**

- Για το εισόδημα του 2020 θα απαλλαγεί από την ειδική εισφορά αλληλεγγύης και θα πληρώσει μόνο φόρο εισοδήματος ύψους 3.760 ευρώ.

- Η συνολική φορολογική του επιβάρυνση θα είναι μειωμένη κατά 2.616 ευρώ ή κατά 43,6%.

### Η μεταβολή φόρων που θα πληρώσουν το 2021 για το 2020 οι ιδιοκτήτες εκμισθούμενων ακινήτων

(εξαιτίας των αναγκαστικών μειώσεων των ενοικίων κατά 40% \* και της καταργήσεως της ειδικής εκφοράς αλληλεγγύης)

Μηνιαίο ενοίκιο	Ετήσιο εισόδημα από ενοίκια το 2019	Φόρος εισοδήματος	Ειδική εισφορά αλληλεγγύης	Σύνολο φόρων	Ετήσιο εισόδημα από ενοίκια το 2020	Φόρος εισοδήματος	Ειδική εισφορά αλληλεγγύης	Σύνολο φόρων	Μεταβολή συνόλου φόρων	Μεταβολή συνόλου φόρων σε ποσοστό
200	2.400	360	0	360	1.760	264	0	264	-96	-26,7%
300	3.600	540	0	540	2.640	396	0	396	-144	-26,7%
400	4.800	720	0	720	3.520	528	0	528	-192	-26,7%
500	6.000	900	0	900	4.400	660	0	660	-240	-26,7%
600	7.200	1.080	0	1.080	5.280	792	0	792	-288	-26,7%
700	8.400	1.260	0	1.260	6.160	924	0	924	-336	-26,7%
800	9.600	1.440	0	1.440	7.040	1.056	0	1.056	-384	-26,7%
900	10.800	1.620	0	1.620	7.920	1.188	0	1.188	-432	-26,7%
1.000	12.000	1.800	0	1.800	8.800	1.320	0	1.320	-480	-26,7%
1.100	13.200	2.220	26	2.246	9.680	1.452	0	1.452	-794	-35,8%
1.200	14.400	2.640	53	2.693	10.560	1.584	0	1.584	-1.109	-42,0%
1.300	15.600	3.060	79	3.139	11.440	1.716	0	1.716	-1.423	-46,5%
1.400	16.800	3.480	106	3.586	12.320	1.912	0	1.912	-1.674	-48,1%
1.500	18.000	3.900	132	4.032	13.200	2.220	0	2.220	-1.812	-46,5%
2.000	24.000	6.000	376	6.376	17.600	3.760	0	3.760	-2.616	-43,6%
2.500	30.000	8.100	676	8.776	22.000	5.300	0	5.300	-3.476	-42,9%
3.000	36.000	10.300	1.066	11.366	26.400	6.840	0	6.840	-4.526	-43,9%
3.500	42.000	13.000	1.476	14.476	30.800	8.380	0	8.380	-6.096	-46,9%
4.000	48.000	15.700	1.926	17.626	35.200	9.940	0	9.940	-7.686	-49,0%
4.500	54.000	18.400	2.376	20.776	39.600	11.920	0	11.920	-8.856	-48,1%
5.000	60.000	21.100	2.826	23.926	44.000	13.900	0	13.900	-10.026	-47,5%



## Τι ισχύει για ακίνητα που είναι στην κατοχή ανηλίκου

## Τα μυστικά για βραχυχρόνιες μισθώσεις τύπου Airbnb

συμπληρώνοντας, στη στήλη 16 της 1ης σελίδας, το ποσό των ανείσπρακτων ενοικίων.

Στη συνέχεια έχετε περιθώριο μέχρι τις 30 Ιουνίου 2022 να προσκομίσετε στη ΔΟΥ ευκρινή φωτοαντίγραφο των διαταγών, δικαστικών αποφάσεων ή ασκηθεισών αγωγών που κατά περίπτωση υπάρχουν.

Τα ανείσπρακτα εισοδήματα από εκμίσθωση ακίνητης περιουσίας που δηλώθηκαν στο προηγούμενο φορολογικό έτος στους κωδικούς 125-126 του εντύπου Ε1 και εισπράχθηκαν κατά το έτος 2020, πρέπει να δηλωθούν κανονικά ανά κατηγορία ακινήτου και είδος μίσθωσης στο έντυπο Ε2 του φορολογικού έτους 2020.

### Σταυρόλεξο το Ε2

Ας δούμε τι πρέπει να κάνουν οι ιδιοκτήτες ακινήτων, με το περιβόητο Ε2, που θεωρείται σταυρόλεξο, καθώς σε αυτό μπαίνουν όλα τα ακίνητα που εκμισθώθηκαν κατά τη διάρκεια του 2020.

Το έντυπο περιλαμβάνει και συγκεντρωτικά δεδομένα για μισθώματα που εισπράχθηκαν ή για τα μισθώματα που προκύπτουν με τεκμαρτό τρόπο στις περιπτώσεις της ιδιοχρησιμοποίησης και της δωρεάν παραχώρησης.

Όσοι απέκτησαν το 2020 εισοδήματα από βραχυχρόνια μίσθωση ακινήτων (μέσω Airbnb κλπ πρέπει να δηλώσουν τα ποσά συγκεντρωτικά ανά ακίνητο στη στήλη 16 του εντύπου Ε2 με τον κωδικό 60.

Όσοι απέκτησαν εισοδήματα από βραχυχρόνια υπεκμίσθωση ακινήτων (μέσω Airbnb κ.λπ.) οφείλουν να τα δηλώσουν συγκεντρωτικά ανά ακίνητο, επιλέγοντας τον κωδικό 61 στη στήλη 16 του Ε2.

Επίσης, το έντυπο Ε2 δεν πρέπει να συμπληρώνεται σε περίπτωση:

- Καταβολής αποζημίωσης για την πρόωρη λύση της μίσθωσης από τον μισθωτή καθώς και της άυλης αξίας στις περιπτώσεις μικτών συμβάσεων, ήτοι συμβάσεων όπου πέραν του δικαιώματος μίσθωσης περιλαμβάνεται και το δικαίωμα εμπορικής εκμετάλλευσης του ακινήτου.
- Ιδιοκατοίκησης κύριας ή δευτερεύουσας κατοικίας (εξοχικής ή μη εξοχικής) ή χρήσης για τις ανάγκες του φορολογούμενου χώρου στάθμευσης-αποθήκης με διαφορετική διεύθυνση από αυτή της κύριας κατοικίας ή δευτερεύουσας.

### Τρόπος φορολόγησης

Αναφορικά με τον τρόπο φορολόγησης των ακινήτων, δεν έχουν αλλάξει τα δεδομένα σε σχέση με τα προηγούμενα χρόνια.

Αυτό σημαίνει ότι και φέτος τα εισοδήματα από ακίνητα φορολογούνται αυτοτελώς από το πρώτο ευρώ.

**Οι συντελεστές φόρου είναι οι εξής:**

- 15% μέχρι το επίπεδο ετησίου εισοδήματος 12.000 ευρώ,
- 35% στο τμήμα ετησίου εισοδήματος από τα 12.001 έως τα 35.000 ευρώ
- 45% στο τμήμα ετησίου εισοδήματος πάνω από τα 35.000 ευρώ.

## ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ

Η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ), έχει δώσει αναλυτικές οδηγίες για την ορθή συμπλήρωση του φετινού εντύπου Ε2. Ο οδηγός της ΑΑΔΕ δίνει σημαντικές διευκρινίσεις ως προς τον τρόπο που πρέπει οι ιδιοκτήτες που μισθώνουν ακίνητα να δηλώσουν τα ανείσπρακτα ενοίκια προκειμένου να μη φορολογηθούν γι' αυτά.

Παρέχονται επίσης συμβουλές σχετικά με το πώς θα αναγραφούν τα στοιχεία των ακινήτων και τα ποσά των διαφόρων κατηγοριών μισθωμάτων στο φετινό Ε2. Ειδικότερα:

**1. Πώς υποβάλλεται το έντυπο Ε2 της συζύγου σε περίπτωση εγγάμων;** Σε μια τέτοια περίπτωση και στην περίπτωση κατά την οποία η σύζυγος έχει εισοδήματα από ακίνητη περιουσία που ανήκουν στη δική της κυριότητα, έχει υποχρέωση υποβολής του εντύπου Ε2. Αυτό γίνεται είτε με τους δικούς της κωδικούς πρόσβασης είτε του υπόχρεου/ συζύγου, με την επιλογή «Ε2 συζύγου».

**2. Πώς συμπληρώνω τη στήλη «Είδος Μίσθωσης - Χρήση Ακινήτου»;** Η στήλη 17 (Είδος μίσθωσης-χρήση ακινήτου) συμπληρώνεται υποχρεωτικά με το είδος της μίσθωσης και τη χρήση του μισθίου, όπως εκμίσθωση γραφείου, δωρεάν παραχώρηση κατοικίας, κενό κλπ.

**3. Ποιες επιλογές εμφανίζονται στη στήλη 17 «Είδος Μίσθωσης - Χρήση Ακινήτου»;** Σε αυτή την περίπτωση εμφανίζονται 62 επιλογές που είναι οι εξής: **1)** Εκμίσθωση ξενοδοχείων **2)** Εκμίσθωση κλινικών **3)** Εκμίσθωση εκπαιδευτικών ιδρυμάτων **4)** Εκμίσθωση αιθουσών θεαμάτων **5)** Εκμίσθωση καταστημάτων **6)** Εκμίσθωση γραφείων **7)** Εκμίσθωση αποθηκών κ.λπ. **8)** Εκμίσθωση γαιών **9)** Εκμίσθωση εγκαταστάσεων ή κατασκευών **10)** Εκμίσθωση κατοικιών **11)** Εκμίσθωση βιομηχανοστασίων με ΦΠΑ **12)** Εκμίσθωση εμπορικών κέντρων με ΦΠΑ **13)** Δωρεάν παραχώρηση κατοικιών **14)** Δωρεάν παραχώρηση ξενοδοχείων **15)** Δωρεάν παραχώρηση κλινικών **16)** Δωρεάν παραχώρηση εκπαιδευτικών ιδρυμάτων **17)** Δωρεάν παραχώρηση αιθουσών θεαμάτων **18)** Δωρεάν παραχώρηση καταστημάτων **19)** Δωρεάν παραχώρηση γραφείων **20)** Δωρεάν παραχώρηση αποθηκών κ.λπ. **21)** Δωρεάν παραχώρηση γαιών **22)** Δωρεάν παραχώρηση εγκαταστάσεων ή κατασκευών **23)** Εκμίσθωση χώρων τοποθέτησης επιγραφών **24)** Υπεκμίσθωση ακίνητης περιουσίας **25)** Εκμίσθωση κοινόχρηστων χώρων (εκτός κατοικιών) **26)** Δωρεάν παραχώρηση χώρων τοποθέτησης επιγραφών **27)** Ιδιοχρησιμοποίηση ξενοδοχείων **28)** Ιδιοχρησιμοποίηση κλινικών **29)** Ιδιοχρησιμοποίηση σχολείων **30)** Ιδιοχρησιμοποίηση αιθουσών κιν/φου ή θεάτρων **31)** Ιδιοχρησιμοποίηση καταστημάτων **32)** Ιδιοχρησιμοποίηση γραφείων **33)** Ιδιοχρησιμοποίηση αποθηκών κ.λπ. **34)** Ιδιοχρησιμοποίηση γαιών **35)** Ιδιοχρησιμοποίηση εγκαταστάσεων ή κατασκευών **36)** Ιδιοχρησιμοποίηση χώρων τοποθέτησης επιγραφών **37)** Εκμίσθωση κοινόχρηστων χώρων (κατοικίες) **38)** Δωρεάν παραχώρηση ιδιοχρησιμοποίηση κοινόχρηστων χώρων **39)** KENO **40)** Ανείσπρακτα εισοδήματα από εκμίσθωση ακίνητης περιουσίας **41)** Υπεκμίσθωση γαιών-γης **42)** Εισπραχθέντα εισοδήματα προηγούμενου έτους

από εκμίσθωση ξενοδοχείων **43)** Εισπραχθέντα εισοδήματα προηγούμενου έτους από εκμίσθωση κλινικών **44)** Εισπραχθέντα εισοδήματα προηγούμενου έτους από εκμίσθωση εκπαιδευτικών ιδρυμάτων **45)** Εισπραχθέντα εισοδήματα προηγούμενου έτους από εκμίσθωση αιθουσών θεαμάτων **46)** Εισπραχθέντα εισοδήματα προηγούμενου έτους από εκμίσθωση καταστημάτων **47)** Εισπραχθέντα εισοδήματα προηγούμενου έτους από εκμίσθωση γραφείων **48)** Εισπραχθέντα εισοδήματα προηγούμενου έτους από εκμίσθωση αποθηκών κ.λπ. **49)** Εισπραχθέντα εισοδήματα προηγούμενου έτους από εκμίσθωση γαιών **50)** Εισπραχθέντα εισοδήματα προηγούμενου έτους από εκμίσθωση εγκαταστάσεων ή κατασκευών **51)** Εισπραχθέντα εισοδήματα προηγούμενου έτους από εκμίσθωση κατοικιών **52)** Εισπραχθέντα εισοδήματα προηγούμενου έτους από εκμίσθωση βιομηχανοστασίων με ΦΠΑ **53)** Εισπραχθέντα εισοδήματα προηγούμενου έτους από εκμίσθωση εμπορικών κέντρων με ΦΠΑ **54)** Εισπραχθέντα εισοδήματα προηγούμενου έτους από εκμίσθωση χώρων τοποθέτησης επιγραφών **55)** Εισπραχθέντα εισοδήματα προηγούμενου έτους από υπεκμίσθωση ακίνητης περιουσίας **56)** Εισπραχθέντα εισοδήματα προηγούμενου έτους από υπεκμίσθωση γαιών-γης **57)** Εισπραχθέντα εισοδήματα προηγούμενου έτους από εκμίσθωση κοινόχρηστων χώρων (εκτός κατοικιών) **58)** Εισπραχθέντα εισοδήματα προηγούμενου έτους από εκμίσθωση κοινόχρηστων χώρων (κατοικίες) **59)** Βραχυχρόνια εκμίσθωση ακινήτων άρθρου 39Α του ν.4172/2013 **60)** Βραχυχρόνια υπεκμίσθωση ακινήτων άρθρου 39Α του ν.4172/2013 **61)** Εκμίσθωση κατοικίας που υπεκμισθώνεται **62)** Εκμίσθωση κατοικίας που υπεκμισθώνεται για βραχυχρόνια μίσθωση μέσω ψηφιακής πλατφόρμας.

**4. Πώς δηλώνεται ακίνητο που έχει στην κατοχή του ένα ανήλικο εξαρτώμενο τέκνο μη υπόχρεο σε υποβολή δήλωσης;** Το ακίνητο θα καταχωρηθεί στο Ε2 του γονέα που ασκεί τη γονική μέριμνα, στον πρώτο πίνακα και στον πίνακα Ι (Εκμισθούμενα κ.λπ. Ακίνητα) των συμπληρωματικών στοιχείων επιλέγοντάς το στην πρώτη στήλη και συμπληρώνοντας το ονοματεπώνυμο και τον ΑΦΜ του τέκνου στις αντίστοιχες στήλες.

**5. Η στήλη Αριθμός Δήλωσης Πληροφοριακών Στοιχείων Μίσθωσης Ακίνητης Περιουσίας συμπληρώνεται υποχρεωτικά;** Συμπληρώνεται για τα μισθωτήρια των ακινήτων που έχουν κατατεθεί στη σχετική ηλεκτρονική εφαρμογή. Δεν συμπληρώνεται ο αριθμός καταχώρησης του μισθωτηρίου που είχε παραλη-

φθεί από την αρμόδια ΔΟΥ.

**6. Με ποιον τρόπο υποβάλλεται το έντυπο Ε2 σε περίπτωση που έχει στην ιδιοκτησία του ακίνητα τόσο ο σύζυγος όσο και η σύζυγος;** Και οι δύο σύζυγοι έχουν την υποχρέωση να υποβάλουν χωριστό έντυπο Ε2 για τα ακίνητα που έχουν στην ιδιοκτησία τους, έστω κι αν υπάρχει συνιδιοκτησία σε μερικά ή σε όλα τα ακίνητα.

**7. Ποιον αριθμό παροχής θα συμπληρώσω σε βοηθητικούς χώρους (αποθήκη, θέση στάθμευσης) οι οποίοι ηλεκτροδοτούνται από τον κοινόχρηστο μετρητή κατανάλωσης ηλεκτρικού ρεύματος;** Στις περιπτώσεις αυτές θα πρέπει να συμπληρώνετε το πεδίο με τον εννιαψήφιο αριθμό 999999999.

**8. Ποιον αριθμό παροχής συμπληρώνω σε αγροτεμάχιο που εκμισθώνω στο οποίο δεν υπάρχει μετρητής κατανάλωσης ηλεκτρικού ρεύματος;** Στις περιπτώσεις αγροτεμαχίων που δεν έχουν μετρητή κατανάλωσης ηλεκτρικού ρεύματος, θα συμπληρώνετε το πεδίο με τον εννιαψήφιο αριθμό 999999999.

**9. Πώς συμπληρώνω τον αριθμό παροχής ηλεκτρικού ρεύματος για ακίνητο που δηλώνεται ως κενό και έχει γίνει διακοπή του ηλεκτρικού ρεύματος;** Το ακίνητο διαθέτει μετρητή κατανάλωσης ηλεκτρικού ρεύματος επάνω στον οποίο αναγράφεται ο αριθμός παροχής ο οποίος υπάρχει και σε όλους τους λογαριασμούς του παρόχου ηλεκτρικής ενέργειας που σας έχουν αποσταλεί στο παρελθόν.

**10. Τι κάνω όταν δεν μου επιτρέπεται να επιλέξω και αντίστοιχα να συμπληρώσω το ετήσιο μίσθωμα σε μία από τις στήλες 13, 14, 15, 16;** Όταν συμπληρώσετε τις υπόλοιπες στήλες του πρώτου πίνακα και ανάλογα με το είδος μίσθωσης-χρήσης ακινήτου που θα επιλέξετε στη στήλη 17 θα ανοίξει πεδίο στο τέλος της εγγραφής στην οποία θα συμπληρώσετε το ετήσιο μίσθωμα. Όταν επιλέξετε Καταχώρηση τότε το ετήσιο μίσθωμα θα καταχωρηθεί σε μία από τις στήλες για το ακαθάριστο εισόδημα σύμφωνα με την επιλογή που κάνατε στη στήλη 17.

**11. Θα πρέπει να συμπληρώσω τα ποσά των στηλών 13, 14, 15, 16 στους αντίστοιχους κωδικούς του πίνακα 4Δ2 (Εισόδημα από ακίνητη περιουσία) του εντύπου Ε1;** Εάν υποβάλατε οριστικά το έντυπο Ε2 τα ποσά των στηλών 13, 14, 15, 16 μεταφέρονται στους αντίστοιχους κωδικούς του Ε1 όπου θα μπορέσετε να ελέγξετε την ορθότητα των ποσών που καταχωρήσατε στο Ε2. Εάν διαπιστώσετε λάθος θα πρέπει να διορθώσετε πρώτα το έντυπο Ε2 και μετά να το οριστικοποιήσετε ξανά.

## ΑΡΘΡΟ



ΤΟΥ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ ΧΑΤΖΗΣΑΒΒΙΔΗ\*

## “Οι δυνατότητες του ΣΒΑΚ”

**Μ**έχρι τέλος του Μάη καταθέσαμε αιτήσεις μέσω των προγραμμάτων ΦΙΛΟΔΗΜΟΥ, ΤΡΙΤΣΗ, ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΤΑΜΕΙΟΥ, ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ και διεκδικούμε περίπου 25 εκατομμύρια ευρώ, για την ανάπτυξη της πόλης μας. Σε επόμενες ενημερώσεις θα αναφερθούμε αναλυτικά. Η σημερινή είναι αφιερωμένη στο «Σχέδιο Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (ΣΒΑΚ) του Δήμου Νέας Ιωνίας, που αφορά δράσεις για τα επόμενα 20 χρόνια. Στο Δήμο Μεταμόρφωσης, Αθήνας και άλλους, η 1η διαβούλευση έγινε το 2019 και η 2η διαβούλευση το 2020. Εμείς τώρα κάναμε την διακήρυξη. Το πρόγραμμα ήταν ενταγμένο στο ΕΣΠΑ της περιόδου 2014-2020.

Η εισήγηση για την έγκριση της αριθ. πρωτ. 2251/01-02-2021 μελέτης της Διεύθυνσης Τεχνικών Υπηρεσιών, καθώς και για την κατάρτιση των όρων Διακήρυξης Δημόσιου Ηλεκτρονικού Ανοικτού Διαγωνισμού, «κάτω των ορίων», για την εκτέλεση της παροχής υπηρεσίας Συμβούλου για την εκπόνηση του Σχεδίου Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (ΣΒΑΚ) του Δήμου Νέας Ιωνίας αναλύονται στη 14η Συνεδρίαση της (Ο.Ε.) ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ, που μπορείτε να βρείτε αναλυτικά στο site του Δήμου Νέας Ιωνίας, όπου ζητείται η αναγκαιότητα σύναψης δημόσιας σύμβασης για την παροχή της συμβουλευτικής - επιστημονικής υποστήριξης του Δήμου για το σχεδιασμό, προγραμματισμό και οργάνωση αναπτυξιακής δράσης για την Αστική Κινητικότητα, καθώς και σε οριζοντίου χαρακτήρα παρεμβάσεις, την υποστήριξη της υλοποίησής τους με τη μεταφορά της απαραίτητης σχετικής τεχνογνωσίας. Συνολικής δαπάνης 86.000,00 ευρώ.

Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΚΛΗΘΕΙ ΓΙΑ ΤΗ ΛΗΨΗ ΣΧΕΤΙΚΗΣ ΑΠΟΦΑΣΗΣ ΝΑ:

1. Εγκρίνει την υπ' αριθ. 17α/2251/01-

02-2021 μελέτη της Διεύθυνσης Τεχνικών Υπηρεσιών του Δήμου.

2. Καταρτίσει τους όρους Διακήρυξης Δημόσιου Ηλεκτρονικού Ανοικτού Διαγωνισμού, κάτω των ορίων, για την παροχή υπηρεσίας Συμβούλου για την εκπόνηση του Σχεδίου Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (ΣΒΑΚ) του Δήμου Νέας Ιωνίας, εκτιμώμενης αξίας 69.354,84 ευρώ πλέον Φ.Π.Α. 24% (16.645,16 ευρώ), ήτοι συνολικής δαπάνης 86.000,00 ευρώ, ως έχουν στο συνημμένο σχέδιο.

Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΠΟΦΑΣΙΣΕ κατά ΠΛΕΙΟΨΗΦΙΑ Επί των καταμετρημένων και παρόντων οκτώ (8) μελών και υπαρχούσης πραγματικής απαρτίας πέντε (5) υπέρ (Δημοτική Αρχή) δύο (2) κατά «Δημιουργία - Αλληλεγγύη» ο κ. Τσομπάνογλου και «Λαϊκή Συσπείρωση» ο κ. Τσουκαλάς ΑΠΟΧΗ η «Ενότητα Για Τη Νέα Ιωνία» ο κ. Κανλής.

Η αντιπρόεδρος καταψήφισε και απέχει!!

Η προηγούμενη Δημοτική Αρχή με Δήμαρχο τον κ. Γκότση, δεν ασχολήθηκε καθόλου με την προετοιμασία του Σ.Β.Α.Κ., όπως οι άλλοι Δήμοι, που προανέφερα & αφορά τα επόμενα 20 χρόνια.

Είναι λογικό να καταψήφίζει η αντιπρόεδρος; Πως πείθουν τους πολίτες αυτής της πόλης, ότι διεκδικούν την ψήφο τους, για την βελτίωση της Ποιότητας Ζωής με τούτες τις πρακτικές;

Αναφέρω παρακάτω συνοπτικά τις δυνατότητες του Σ.Β.Α.Κ.

Το σχέδιο αποτυπώνει μια ολοκληρωμένη σειρά τεχνικών μέτρων, μέτρων υποδομής, μέτρων πολιτικής και ήπιων μέτρων για τη βελτίωση της απόδοσης και της σχέσης κόστους-αποτελεσματικότητας ως προς τον δεδηλωμένο στόχο και τις επιμέρους επιδιώξεις. Συνήθως, αφορά στα εξής θέματα:

(α) Δημόσια συγκοινωνία

(β) Βάδισμα και ποδηλασία

(γ) Διαλειτουργικότητα

(δ) Ασφάλεια αστικών οδών

(ε) Οδικές μεταφορές (ρέουσες και αδρανείς)

(στ) Αστική εφοδιαστική

(ζ) Διαχείριση κινητικότητας

(η) Ευφυή Συστήματα Μεταφορών.

Τα «Σχέδια Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας» προωθούν σχεδιασμούς με μεγάλο χρονικό ορίζοντα χωρίς να υποτιμούν τη σημασία των λύσεων άμεσης εφαρμογής. Λαμβάνουν επίσης υπόψη τους το κοινωνικό κόστος και τα οφέλη, έχοντας ως βασική αρχή ότι κάθε τρόπος μετακίνησης πρέπει να εσωτερικεύει το κόστος του και να μη το μεταθέτει στην κοινωνία.

Ένα «Σχέδιο Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας», ενώ θα κατευθύνει την μακροπρόθεσμη στρατηγική για την ανάπτυξη της πόλης θα περιλαμβάνει επιχειρησιακό σχεδιασμό έργων άμεσης προτεραιότητας με χρονοδιάγραμμα και πηγές χρηματοδότησης καθώς και κατανομή δράσεων στις διάφορες αρμόδιες υπηρεσίες του Δήμου.

Τέλος ένα «Σχέδιο Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας» θα πρέπει να είναι προϊόν:

Α) μιας ολοκληρωμένης προσέγγισης με υψηλό βαθμό συντονισμού και συνεργασίας μεταξύ των διαφόρων υπηρεσιών του Δήμου, που θα βοηθηθούν από τη θεσμοθέτηση δομών, διαδικασιών και μηχανισμών παρακολούθησης και αξιολόγησης.

Β) δημόσιας διαβούλευσης και συμμετοχής των Πολιτών και των Κοινωνικών Φορέων στον σχεδιασμό του.

ΔΙΕΚΔΙΚΟΥΜΕ - ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΜΕ  
ΥΛΟΠΟΙΟΥΜΕ ΚΑΙ ΘΑ ΚΡΙΘΟΥΜΕ ΑΠΟ  
ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

\* ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ  
ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

Τις σοβαρές επιφυλάξεις του, για την «επιστροφή στην κανονικότητα» εξέφρασε στη συνέντευξη που μας παραχώρησε ο δήμαρχος Σαρωνικού, κ. Πέτρος Φιλίππου, υπογραμμίζοντας ότι η Ελλάδα αναδείχθηκε "πρωταθλήτρια" στην Ευρώπη στην αυστηρότητα των μέτρων. Ακόμη, ο πολύπειρος δήμαρχος Σαρωνικού ενημερώνει για τα μέτρα που έχει πάρει ο δήμος για να στηρίξει τους πολίτες σε αυτήν την ιδιαίτερη περίοδο, ενώ μεγάλη αναφορά γίνεται για τις ανάγκες που διαμορφώνονται στην περιοχή τους θερινούς μήνες, καθώς αποτελεί δημοφιλή προορισμό για τους λούμενους.

Χαρακτηριστικά ο κ. Φιλίππου τονίζει την διαχρονική προσπάθεια της δημοτικής του αρχής είναι να περιέλθει η διαχείριση των ακτών στους δήμους, η οποία μοιάζει να αποδίδει επιτέλους καρπούς.

**Κύριε Δήμαρχε, υποστηρίζεται από την κυβέρνηση ότι χώρα αρχίζει να επιστρέφει, μέχρι ενός σημείου, στην κανονικότητα σε ότι έχει να κάνει με την πανδημία. Συμφωνείτε;**

Τα δεδομένα καταδεικνύουν ότι θα πρέπει να είμαστε επιφυλακτικοί αναφορικά με την επιστροφή στην κανονικότητα. Οι εμβολιασμοί ασφαλώς συντελούν στην επαναφορά των ρυθμών της ζωής, υπάρχουν ωστόσο μέτρα που θα έπρεπε να είχαν ληφθεί νωρίτερα ή να έχουν εφαρμοστεί σε άλλη λογική. Για παράδειγμα, το λοκντάουν του χειμώνα αφορούσε τελικά, όπως είδαμε, συγκεκριμένες ομάδες της κοινωνίας μας: τους νέους και τα παιδιά, τους άνεργους, τους εμπόρους, τους επαγγελματίες εστίασης κ.α. Αυτούς τους ανθρώπους τους κλείσαμε ερμητικά στα σπίτια τους αφαιρώντας τους τη δυνατότητα να ανασάνουν, την ίδια ώρα που στους δρόμους, στα εργοστάσια, σε μεγάλες επιχειρήσεις και στα μέσα μαζικής μεταφοράς γινόταν το αδιαχώρητο. Η Ελλάδα αναδείχθηκε "πρωταθλήτρια" στην Ευρώπη στην αυστηρότητα των μέτρων, σύμφωνα με επιστημονικούς δείκτες (πχ. Oxford COVID-19 Government Response Tracker), με τα αποτελέσματα, όμως, να μην είναι τα αναμενόμενα. Ακούμε λόγω χάρη, ότι το υκώ φορτίο σε κάποιες περιοχές έχει ανέβει ή παραμένει στάσιμο. Τώρα, η κυβέρνηση αναγκάζεται να ανοίξει ασύντακτα όλες τις δραστηριότητες. Έχω λοιπόν σοβαρές επιφυλάξεις για την «επιστροφή στην κανονικότητα».

**Πως προσπαθεί ο Δήμος να ανταποκριθεί στις νέες συνθήκες που διαμορφώνονται μετά το «άνοιγμα» κάποιων δραστηριοτήτων;**

Εμείς ως δήμος έχουμε λάβει τα μέτρα μας ώστε να ανοίξουμε τις δραστηριότητες με τρόπο συντεταγμένο και κατά το δυνατό, ασφαλή. Πρωταρχικό μας μέλημα ήταν τα σχολεία, όπου ο δήμος ανέλαβε ενεργό ρόλο στην καθαριότητά τους και στην προμήθεια υλικών υγιεινής για μαθητές και προσωπικό. Καταβάλαμε κάθε δυνατή προσπάθεια, σεβόμενοι την ανάγκη των παιδιών για κοι-

## ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗΣ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

### Στα πορτοκαλί “ντύθηκε” το Δημαρχείο Νέας Ιωνίας



**Ο** Δήμος Νέας Ιωνίας συμμετείχε στις πανελλαδικές δράσεις ευαισθητοποίησης της Ελληνικής Εταιρείας για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας με τη στήριξη της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας (ΚΕΔΕ), με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Σκλήρυνσης Κατά Πλάκας. Υπολογίζεται ότι πάνω από 12.000 άνθρωποι στην Ελλάδα πάσχουν από σκλήρυνση κατά πλάκας, μια χρόνια πάθηση του

κεντρικού νευρικού συστήματος με σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα και την υγεία των πασχόντων, αλλά και των οικογενειών τους.

Το Δημαρχείο της πόλης φωταγωγήθηκε με πορτοκαλί χρώμα, το χρώμα της ζωής και της ελπίδας, σε μια συμβολική κίνηση στήριξης και ανάδειξης του σπουδαίου και καθημερινού αγώνα των ανθρώπων που παλεύουν με αυτή την χρόνια νόσο.

Συνέντευξη του Δημάρχου Σαρωνικού Πέτρου Φιλίππου

# “ΣΤΟΧΟΣ ΜΑΣ ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ ΝΑ ΑΠΟΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΤΗ ΦΥΣΗ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ ΤΟΥΣ”

**Γενικότερα, κάνοντας έναν συνοπτικό απολογισμό του μέχρι τώρα έργου σας, που θα στεκόσασταν; Ποιες είναι οι άμεσες προτεραιότητές σας για το προσεχές διάστημα;**

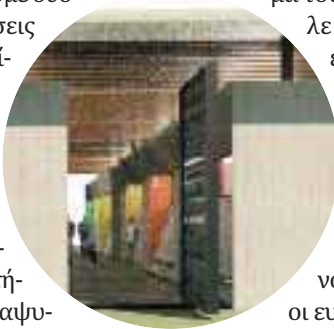
**ΣΧΕΔΙΑΖΟΥΜΕ** το δήμο μας στην προοπτική της βιώσιμης ανάπτυξης και της αειφορίας. Ο στόχος μας είναι οι πολίτες να έχουν ποιότητα ζωής, να απολαμβάνουν το φυσικό τοπίο στην καθημερινότητα τους και να το εντάσσουν σ' αυτήν. Για αυτόν ακριβώς τον λόγο κρατούμε χαμηλούς συντελεστές δόμησης και επιδιώκουμε ανοιχτούς χώρους αναψυχής. Παράλληλα έχουμε προγραμματίσει μεγάλα έργα υποδομής σε συνεργασία με αρμόδιους φορείς, όπως η Περιφέρεια και το υπουργείο Εσωτερικών και επιδιώκουμε χρηματοδοτήσεις από τα προγράμματα Αντώνης Τρίτσης και Φιλόδημος αλλά και από το Πράσινο Ταμείο και το ΕΣΠΑ. Θα ήθελα να εστιάσω στο έργο αποχέτευσης του παραλιακού μετώπου, δηλαδή μιας έκτασης πάνω από 20

χλμ, που θα εξυπηρετείται από το ΚΕΛ Αεροδρομίου και εκπονείται σε συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής και την ΕΥΔΑΠ. Έχουν ληφθεί οι τελικές αποφάσεις και γίνονται οι οριστικές μελέτες που εκτιμώ ότι μέχρι τέλος καλοκαιριού θα έχουν ολοκληρωθεί.

Ταυτόχρονα δίνουμε βαρύτητα σε αναπλάσεις περιοχών. Έχουμε προγραμματίσει να εντάξουμε δυο πολύ μεγάλες αναπλάσεις στο πρόγραμμα Αντ. Τρίτσης, μια στην περιοχή Αναβύσσου - Π. Φώκαιας και μια στο Λαγονήσι. Και τα δυο έργα πρόκειται να αλλάξουν την ταυτότητα της περιοχής δίνοντας χαρακτηρισμό ήπιας ανάπτυξης, αναψυ-

χής και άθλησης.

Για εμάς η εκπαίδευση όπως και η ασφάλεια των πολιτών από τα επικίνδυνα καιρικά φαινόμενα αποτελούν αδιαπραγμάτευτες προτεραιότητες και γι' αυτό σχεδιάζουμε νέες σχολικές μονάδες και αντιπλημμυρικά έργα. Ιδιαίτερα θέλω στα σταθώ στο πρωτοποριακό βιοκλιματικό σχολείο που χωροθετούμε στο νότιο τμήμα του 1ου δημοτικού σχολείου Καλυβίων, σε έκταση όπου σήμερα υπάρχουν λυόμενες κατασκευές. Παράλληλα δίνουμε μεγάλο βάρος στις κοινωνικές δομές του δήμου, προκειμένου να υποστηριχθούν οι ευάλωτες ομάδες.



χής είναι να περιέλθει η διαχείριση των ακτών στους δήμους. Επισημαίνω ότι με την καθοριστική συμβολή της προηγούμενης διοίκησης τέθηκαν υπό την εποπτεία της ΕΤΑΔ και της Κτηματικής Υπηρεσίας. Θεωρούμε ότι η πολυνομία και οι αλληλεπικαλύψεις αρμοδιοτήτων αφήνουν περιθώρια εκμετάλλευσης των παραλιών από επιτήδειους, μικρού και μεγάλου βεληνεκούς, με αποτέλεσμα ο πολίτης είτε να μην έχει πρόσβαση σε αυτές, είτε να αναγκάζεται να πληρώσει πανάκριβα για να τις απολαύσει, είτε να βλέπει να ξεφυτρώνουν άναρχα παράγκες. Εμείς έχουμε αγωνιστεί και διωχθεί για τους αγώνες μας. Θεωρώ όμως ότι πλέον έχουν σημειωθεί αποφασιστικά βήματα προκειμένου να αποδοθεί η διαχείρισή τους στους δήμους.

**Μετά από μία μακρά κι επιτυχημένη θητεία στο Δήμο Καλυβίων και μετέπειτα Σαρωνικού, επανήλθατε στον δημαρχιακό θώκο, έχοντας υπηρετήσει για μία θητεία και την Αντιπεριφέρεια της Ανατολικής Αττικής. Ποιοι οι λόγοι της επιστροφής σας στο δήμο και τι κρατάτε από το έργο σας ως Αντιπεριφερειάρχης;**

Στον δήμο υπάρχει αμεσότητα με τον πολίτη, αφουγκράζεσαι τα προβλήματα και τις ανησυχίες του και οφείλεις να καταβάλεις κάθε δυνατή προσπάθεια προκειμένου να διευκολύνεις τη ζωή του. Αυτό είναι ανεκτίμητο. Ως πολιτικός, αντιλαμβάνεσαι ότι οι αποφάσεις σου έχουν αντίκτυπο σε ανθρώπους που είναι συμπολίτες σου, γείτονες και συγγενείς σου. Κι αυτό σε αναγκάζει να είσαι πρώτα άνθρωπος και μετά πολιτικός.

Στην Περιφέρεια κάναμε έναν σπουδαίο προγραμματισμό έργων για όλη την Ανατολική Αττική, ύψους άνω των 250 εκατ ευρώ, τα οποία αυτή την περίοδο υλοποιούν οι δήμοι. Πρόκειται για αντιπλημμυρικά, κτιριακές υποδομές, αναπλάσεις κλπ που δίνουν πνοή σύγχρονων πόλεων στην περιοχή μας.

ωνικότητα και επιστροφή στους φίλους και στα ενδιαφέροντά τους, έχοντας ταυτόχρονα το μυαλό μας στην πανδημία.

Επίσης προετοιμάζουμε τις αθλητικές εγκαταστάσεις του δήμου, ώστε σύλλογοι και ομάδες να επιστρέψουν στο φυσικό τους χώρο και να ξεκινήσουν τις προπονήσεις τους ενώ στο πεδίο του πολιτισμού, σε συνεργασία με πολιτιστικούς φορείς, εκπονήσαμε πρόγραμμα εκδηλώσεων για το καλοκαίρι με επίκεντρο τα 200 χρόνια από την Επανάσταση του 1821. Οι εκδηλώσεις θα πραγματοποιηθούν σε όλες τις κοινότητες, ώστε με αποκεντρωμένο τρόπο, οι πολίτες να ψυχαγωγηθούν μετά από μια δύσκολη περίοδο εγκλεισμού.

Παράλληλα, συνεχίζουμε συστηματικά τη διανομή τροφίμων μέσω των κοινωνικών δομών του δήμου εξυπηρετώντας νοικοκυριά σε ευάλωτη κατάσταση. Οι δομές αλληλεγγύης καθόλη τη διάρκεια της πανδημίας δεν σταμάτησαν στιγμή να στηρίζουν τους συμπολίτες μας, αναλαμβάνοντας πρωτοποριακές πρωτοβουλίες όπως το «Μείνε Σπίτι, ερχόμαστε εμείς κοντά σου» και ενισχύοντας το ρόλο κοινωνικών δομών, όπως το Βοήθεια στο Σπίτι.

Ενισχύουμε ταυτόχρονα το Κέντρο Υγείας Καλυβίων το οποίο αποτελεί κέντρο αναφοράς covid-19 και εμβολιαστικό κέντρο και συνεχίζουμε απρόσκοπτα το πρόγραμμα αιμοδοσίας, πάντα με την αυστηρή τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων. Την ίδια στιγμή προχωράμε

σε συστηματικές απολυμάνσεις των οχημάτων της δημοτικής συγκοινωνίας αλλά και των ανοιχτών και κλειστών δημοτικών χώρων.

Στην τομέα της οικονομίας, που υπέστη το μεγαλύτερο πλήγμα από την πανδημία, εμείς αποφασίσαμε να μειώσουμε τα δημοτικά τέλη και να προχωρήσουμε σε φοροελαφρύνσεις για τις επιχειρήσεις της περιοχής.

**Για τον Δήμο Σαρωνικού η θερινή περίοδος είναι ιδιαίτερη, καθώς η περιοχή φιλοξενεί πολλούς περισσότερους κατοίκους και επισκέπτες. Πόσο δύσκολο είναι αυτό για την λειτουργία του δήμου και πως προσπαθείτε να το αντιμετωπίσετε;**

Πράγματι η περιοχή μας συγκεντρώνει τις προτιμήσεις πολλών κατοίκων της πρωτεύουσας λόγω της εγγυτήτάς της σ' αυτήν. Θα έλεγα μάλιστα ότι δεν είναι μόνο η εγγύτητα μοναδική παράμετρος που προσελκύει επισκέπτες, καθώς η ευρύτερη περιοχή συγκεντρώνει φυσικές ομορφιές, υπέροχες παραλίες, αρχαιολογικούς χώρους και χώρους πολιτισμού, άθλησης και ψυχαγωγίας. Ειδικά για το ερχόμενο ιδιαίτερο καλοκαίρι όπως και για το προηγούμενο, με την υγειονομική κρίση να κυριαρχεί, έχουμε την προσοχή μας στραμμένη στην τήρηση των μέτρων που συστήνουν οι ειδικοί ώστε να περιορίσουμε όσο γίνεται τη μετάδοση του ιού.

Επίσης, η διαχρονική προσπάθεια της δημοτικής μας αρ-

**Παρακολουθούμε συνεχείς αντιπαραθέσεις με την παράταξη του πρώην δημάρχου, κ. Σωφρόνη. Που οφείλεται αυτό;**

Τόσο στην κεντρική πολιτική όσο και στην τοπική αυτοδιοίκηση, είναι σύνηθες να υπάρχουν διαφορές και αντιπαραθέσεις μεταξύ συμπολίτευσης και αντιπολίτευσης. Το μείζον είναι να υπάρχει πολιτικός πολιτισμός, επιχειρήματα και πολιτικός διάλογος ώστε ο πολίτης να βγάζει τα συμπεράσματά του. Εμείς είμαστε συνεπείς σε αυτές τις αξίες και τις ακολουθούμε απαρέγκλιτα προς όφελος του δημόσιου συμφέροντος.

## ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

## Όσα έγιναν στην 1η Συνεδρίαση της Επιτροπής Ισότητας των Φύλων

Πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνεδρίαση της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας των Φύλων (ΔΕΠΙΣ) όπως αυτή προέκυψε βάσει των σχετικών αποφάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου Αμαρουσίου και μετά από εισήγηση της Δημοτικής Αρχής.

Ο συντονισμός και η διεξαγωγή της συνεδρίασης πραγματοποιήθηκε υπό την προεδρία της Αντιδημάρχου Εξυπηρέτησης του Πολίτη και αρμόδιας επί θεμάτων Ισότητας των Φύλων **Ελένης Λέκκα**, παρουσία του Προέδρου του Δημοτικού Συμβουλίου **Δημήτρη Σμυρνή**.

Με την έναρξη της συνεδρίασης αναγνώστηκε ο χαιρετισμός του Δημάρχου **Θεόδωρου Αμπατζόγλου** όπου μεταξύ άλλων τονίστηκε: «Η επιτροπή Ισότητας, σκοπό έχει να αναδειξει τα προβλήματα σε κάθε γειτονιά της πόλης που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες μέσα από την πολυσύνθετη υπόστασή τους στην τοπική κοινωνία. Επιθυμούμε με τη δική μας στρατηγική να εμπνεύσουμε και άλλους Δήμους και να γίνουμε το Case Study των καλών πρακτικών όσο αφορά στην ισότητα των φύλων».

Στη συνέχεια η Αντιδήμαρχος Ελένη Λέκκα, παρουσίασε το σκοπό και τις δράσεις της Επιτροπής στα παρευρισκόμενα μέλη, σημειώνοντας: «Θα προωθήσουμε την ενεργό συμμετοχή των γυναικών στην πολιτική και κοινωνική ζωή του τόπου εν-

δυναμώνοντας το ρόλο τους. Θα είμαστε παρόντες στη μάχη για την εξάλειψη κάθε μορφής βίας με έμπρακτες δράσεις προστασίας των θυμάτων. Σκοπός μας είναι να μιλήσουμε με τις Μαρουσιώτισες σε όλες τις γειτονιές να καταγράψουμε τους προβληματισμούς τους και να αλληλοεπιδράσουμε προκειμένου να προωθήσουμε τις κατάλληλες λύσεις για όλα τις απασχολούν».

Με τη σειρά του ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Δημήτρης Σμυρνής χαιρέτησε την 1η συνεδρίαση της Επιτροπής και αναφέρθηκε στη σημαντικότητα της και στη στήριξη που παρέχει ο

ίδιος και το στελεχιακό δυναμικό του γραφείου του Δ.Σ. δεδομένου ότι τα αποτελέσματα των εργασιών της Επιτροπής συχνά θα αποτελούν εισηγήσεις για πολιτικές αποφάσεις του Δ.Σ. του Δήμου.

Τέλος τα μέλη της Επιτροπής (Αικ. Ιωάννου, Σ.Μαρτίνη, Ε.Γιαννάκου, Μ.Χατζηαρσενίου, Κ.Σκιντζού, Α. Τσουκαλά, Π.Μπουλουγούρης, Σ. Κουμπούλη) είχαν την ευκαιρία να παρουσιαστούν και μιλήσουν για το ρόλο το δικό τους αλλά και του θεσμού αναγνωρίζοντας την σπουδαιότητα αυτού του θεσμού.

Η επόμενη συνεδρίαση θα οριστεί σε σύντομο χρονικό διάστημα αφού παραχθούν συγκεκριμένα αποτελέσματα από τις δράσεις των μελών της και σύμφωνα με τις προτεινόμενες ενέργειες από την πλευρά της αρμόδιας Αντιδημάρχου.



## ΔΕΠΙΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

## Ψήφισμα για την αποχώρηση της Τουρκίας από τη Σύμβαση της Κωνσταντινούπολης

Η Δημοτική Επιτροπή Ισότητας (ΔΕΠΙΣ) του Δήμου Χαλανδρίου εξέδωσε ανακοίνωση με αφορμή την αναγγελία αποχώρησης της Τουρκίας από τη Σύμβαση της Κωνσταντινούπολης.

Το κείμενο του ψηφίσματος αναφέρει αναλυτικά: «Η αναγγελία της Τουρκίας για αποχώρησή της από τη Σύμβαση της Κωνσταντινούπολης αποτελεί σοβαρή οπισθοδρόμηση και εμποδίζει την προσπάθεια προστασίας των γυναικών αλλά και των δικαιωμάτων του ανθρώπου γενικότερα. Όταν τα κράτη μέλη του Συμβουλίου της Ευρώπης αποφάσισαν πριν από 10 χρόνια ακριβώς (Μάιος του 2011), στην Κωνσταντινούπολη, την υιοθέτηση της Σύμβασης για την πρόληψη και την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και της ενδοοικογενειακής βίας, η Τουρκία ήταν το πρώτο κράτος που την επικύρωσε. Μέχρι σήμερα, η Σύμβαση έχει επικυρωθεί από 34 κράτη μέλη του Οργανισμού, συμπεριλαμβανομένης και της Ελλάδας. Η Σύμβαση αυτή θεωρείται ευρέως ως η πιο

σημαντική νομική πρωτοβουλία για την πρόληψη και την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και της ενδοοικογενειακής βίας, ιδίως σε μια περίοδο κατά την οποία το φαινόμενο αυτό καταγράφει ανοδική πορεία διεθνώς.

Χάρη στη Σύμβαση μεγάλος αριθμός κρατών έχει προχωρήσει στη λήψη μέτρων που συμβάλλουν στην ευρύτερη προστασία των γυναικών ενάντια σε κάθε μορφή βίας.

Θεωρούμε ότι η αποχώρηση της Τουρκίας από τη Σύμβαση της Κωνσταντινούπολης θα θέσει σε κίνδυνο τη ζωή χιλιάδων γυναικών στην Τουρκία, όπου τώρα αντιμετωπίζουν όχι μόνο τη βία αλλά και εμπόδια κάθε είδους σε καθημερινή βάση.

Η ΔΕΠΙΣ Χαλανδρίου εκφράζει τη συμπάρασταση και την αλληλεγγύη της στις γυναίκες της Τουρκίας που διαμαρτύρονται για την απόφαση αυτή και υπόσχεται να συνεχίσει να εργάζεται για την εξάλειψη αυτών των φαινομένων και την αλληλεγγύη προς όσες αδικούνται με οποιονδήποτε τρόπο».

Κυρία Λινού, θα θέλαμε να μας ενημερώσετε ως Πρόεδρος του Ινστιτούτου Prolepsis και για το πρόγραμμα «Φιλία σε κάθε Ηλικία», στο οποίο συμμετέχει και ο δήμος Μεταμόρφωσης. Ποιοι οι σκοποί και οι στόχοι του προγράμματος;

Το πρόγραμμα Φιλία σε κάθε Ηλικία λειτουργεί υποστηρικτικά για την ιδιαίτερα ευάλωτη κοινωνική ομάδα των ηλικιωμένων, με στόχο να καταπολεμήσει τη μοναξιά και την κοινωνική απομόνωση μέσα από την ανθρώπινη επαφή και τη δημιουργία δεσμών φιλίας. Με αυτόν τον τρόπο ενισχύουμε τον κοινωνικό ρόλο και την αυτοπεποίθησή τους. Παράλληλα, το πρόγραμμα στοχεύει στην ανάδειξη των αναγκών και των προβλημάτων της Τρίτης Ηλικίας. Το πρόγραμμα «Φιλία σε κάθε Ηλικία» υλοποιείται από το Ινστιτούτο Prolepsis από τον Απρίλιο του 2020 με δωρεά του "ΤΙΜΑ Κοινωφελούς Ιδρύματος".

Στην Ελλάδα, το 21,5% του πληθυσμού είναι άνω των 65 ετών. Ο πληθυσμός της χώρας μας όχι μόνο γηράσκει, αλλά ταυτόχρονα απομονώνεται. Εκτιμάται ότι περίπου 550.000 ηλικιωμένοι ζουν μόνοι τους. Οι ηλικιωμένοι βιώνουν μοναξιά και κοινωνική απομόνωση, ενώ παράλληλα δεν αξιοποιείται η εμπειρία και οι δυνατότητές τους. Εκτός από τη μείωση της ποιότητας ζωής, η κοινωνική απομόνωση και η μοναξιά έχουν δυσμενείς επιπτώσεις για την υγεία του ατόμου, όχι μόνο ψυχοκοινωνικές, όπως αναμένεται, αλλά και σωματικές.

## Που στοχεύει το πρόγραμμα

## «Φιλία σε κάθε Ηλικία»;

Το πρόγραμμα «Φιλία σε κάθε Ηλικία» αποτελεί μία πρωτοβουλία του Ινστιτούτου Prolepsis και υλοποιείται σε συνεργασία με τον διεθνή Οργανισμό "Petits Frères des Pauvres" (PFP).

Το δίκτυο του Οργανισμού PFP στη Γαλλία στηρίζει σε ετήσια βάση, μέσω εθελοντισμού, περισσότερους από 30.000 ηλικιωμένους, αναδεικνύοντας και επιβεβαιώνοντας τον ιδιαίτερα σημαντικό ρόλο που έχει η ανθρώπινη επαφή και η επικοινωνία στην ευημερία των ανθρώπων αυτών.

Το πρόγραμμα «Φιλία σε κάθε Ηλικία» στοχεύει στην:

1. Καταπολέμηση της μοναξιάς και της κοινωνικής απομόνωσης των ηλικιωμένων ατόμων μέσω της ανθρώπινης επαφής και της δημιουργίας μακρόχρονων φιλικών σχέσεων και κοινωνικών δεσμών.
2. Ενίσχυση της αυτοπεποίθησης των ηλικιωμένων και της ανεξαρτησίας τους, αξιοποιώντας όσα μπορούν να προσφέρουν στις νεότερες γενιές.
3. Ανάδειξη των αναγκών και των προβλημάτων της τρίτης ηλικίας και στην ευαισθητοποίηση του κοινού, των εμπλεκόμενων φορέων και της Πολιτείας.
4. Ενίσχυση του εθελοντισμού στην Ελλάδα και ιδιαίτερα στην ομάδα των ηλικιωμένων

## Και περιλαμβάνει;

Διασύνδεση ηλικιωμένων και εθελοντών σε επίπεδο κοινότητας/ γειτονιάς. Συγκεκριμένα, οι εθελοντές συνδέονται με ηλικιωμένους σε τοπικό επίπεδο (εάν είναι δυνατόν) με στόχο την ανάπτυξη δεσμών "φιλίας". Κάθε εθελοντής

Ο Δήμος Μεταμόρφωσης πρόσφατα ξεκίνησε συνεργασία με το Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής Prolepsis στο πλαίσιο του προγράμματος "Φιλία σε κάθε Ηλικία". Αυτή ήταν η ιδανική αφορμή για να επικοινωνήσει η εφημερίδα μας με την κα Αθηνά Λινού, Καθηγήτρια Επιδημιολογίας και Πρόεδρο του Ινστιτούτου Prolepsis, ώστε να μας ενημερώσει λεπτομερώς για αυτό το πολύ ενδιαφέρον Πρόγραμμα. Το "Φιλία σε κάθε Ηλικία" έχει ως στόχο την καταπολέμηση της μοναξιάς και της κοινωνικής απομόνωσης των ατόμων Τρίτης Ηλικίας που εντείνεται την περίοδο της πανδημίας και επιδιώκει να καλύψει την ανάγκη για ανθρώπινη επαφή, ειδικά σε αυτή την πρωτόγνωρη περίοδο.

επικοινωνεί τηλεφωνικά ή/ και πραγματοποιεί επισκέψεις, εφόσον το επιτρέπουν οι συνθήκες λόγω της πανδημίας, στους ηλικιωμένους. Με αυτόν τον τρόπο οι εθελοντές κάνουν τους ωφελούμενους να νιώσουν μέλη μιας κοινότητας που ενδιαφέρεται για αυτούς, ενώ τους ενεργοποιούν πνευματικά και συναισθηματικά. Παράλληλα, οι εθελοντές αισθάνονται ότι μπορούν να είναι ενεργοί πολίτες και να προσφέρουν στο κοινωνικό σύνολο, ενώ ωφελούνται από τις εμπειρίες και τα βιώματα των ηλικιωμένων. Τηλεφωνική Γραμμή για τη Μοναξιά στην Τρίτη Ηλικία - 210-6101300. Άτομα άνω των 65 ετών που βιώνουν μοναξιά/ κοινωνική απομόνωση καθώς και φροντιστές, συγγενείς ή φίλοι αυτών των ατόμων μπορούν να καλούν στη γραμμή προκειμένου να λάβουν ανθρώπινη επικοινωνία σε ένα ασφαλές περιβάλλον. Στις περιπτώσεις που απαιτείται ενημερώνονται σχετικά με τις κατάλληλες κοινωνικές υπηρεσίες. Η γραμμή λειτουργεί καθημερινά Δευτέρα με Παρασκευή, από τις 11 το πρωί έως τις 8 το απόγευμα. Όλες οι κλήσεις είναι ανώνυμες και η χρέωση είναι αστική.

Το πρόγραμμα «Φιλία σε κάθε Ηλικία» τελεί υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Αττικής, ενώ η εφαρμογή του συστηματοποιήθηκε με δωρεά του «ΤΙΜΑ Κοινωφελούς Ιδρύματος». Την υλοποίηση του προγράμματος υποστηρίζουν επίσης η Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία Πολιτιστικού και Κοινωφελούς Έργου ΑΙΓΕΑΣ, η BP Ελληνική ΑΕ Πετρελαιοειδών και η ICAP.

Συνέντευξη της Καθηγήτριας Επιδημιολογίας και Προέδρου του Ινστιτούτου Prolepsis, κας Αθηνάς Λινού

# ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΜΟΝΑΞΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ



**Γενικότερα, πώς μπορεί να επιτευχθεί η ολοκληρωμένη ένταξη των ηλικιωμένων στο κοινωνικό σύνολο;**

Η φυσιολογική διαδικασία της γήρανσης πρέπει να αποτελεί μία θετική εμπειρία για το άτομο και να συνοδεύεται από τη δυνατότητα ενεργούς συμμετοχής στην κοινωνική, οικονομική, πολιτιστική και πνευματική ζωή της κοινωνίας. Η κοινωνικοποίηση, η ανθρώπινη επαφή και η «Φιλία σε κάθε Ηλικία» μπορεί να παίξει καθοριστικό ρόλο στη βελτίωση της ποιότητας ζωής και της υγείας των ηλικιωμένων. Άλλωστε, η διασύνδεση μεταξύ των ανθρώπων και η επικοινωνία είναι απαραίτητη για την ανθρώπινη ζωή.

Αυτή τη στιγμή και λόγω των μέτρων κατά της COVID - 19 δεν έχουμε τη δυνατότητα

να αναπτύξουμε όλες τις δράσεις του προγράμματος. Το πρόγραμμα από τον σχεδιασμό του περιλαμβάνει τη διασύνδεση μεταξύ εθελοντών και ωφελούμενων σε μεγαλύτερη κλίμακα. Συγκεκριμένα, προβλέπεται η διοργάνωση συλλογικών δράσεων με πρωτοβουλίες που θα προέρχονται είτε από τους εθελοντές είτε από τους ίδιους τους ηλικιωμένους σε συνεργασία με τους εθελοντές. Στις δράσεις αυτές οι ηλικιωμένοι θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν και να συνδράμουν ανάλογα με τα ενδιαφέροντα και τις ιδιαίτερες δεξιότητες που έχουν. Οι δράσεις μπορεί να περιλαμβάνουν συναντήσεις και διασύνδεση ηλικιωμένων μεταξύ τους (πχ. διοργάνωση συναντήσεων για καφέ, συνεσιτιάσεις, χοροεσπερίδες, κλπ.), καθώς και σωματικές και πνευματι-

κές δραστηριότητες (π.χ. διοργάνωση περιπάτων, επισκέψεις σε μουσεία, παρακολούθηση θεατρικών παραστάσεων, εκμάθηση χρήσης υπολογιστών, κλπ.). Στο πλαίσιο αυτό θα ενθαρρύνεται και θα διευκολύνεται η συμμετοχή των ωφελουμένων σε δραστηριότητες που διοργανώνονται από άλλους φορείς, οργανώσεις και δομές, όπως Δήμοι, ΚΑΠΗ, Ενορίες, ΜΚΟ, ανάλογα πάντα με τα ενδιαφέροντα και τις δεξιότητές τους. Σημαντικό είναι ότι το πρόγραμμα στοχεύει να καλλιεργήσει και να προάγει την εθελοντική δράση των ίδιων των ωφελούμενων. Συγκεκριμένα, στο πλαίσιο του προγράμματος ηλικιωμένοι διασυνδέονται με άτομα νεότερης ηλικίας, προσφέροντας συμβουλευτική προς τη νέα γενιά, με στόχο την αξιοποίηση των γνώσεων και της εμπειρίας τους και τη σύνδεση των γενεών. Οι δράσεις θα κάνουν τους ωφελούμενους να νιώθουν χρήσιμοι και μέλη μιας κοινωνίας που τους νοιάζεται και υπολογίζει σε αυτούς. Ο εθελοντισμός στην Τρίτη Ηλικία που εφαρμόζεται στο πρόγραμμα μειώνει την κοινωνική απομόνωση, ενισχύει τον κοινωνικό ρόλο των ηλικιωμένων ενώ συμβάλλει στην κοινωνική συνοχή.

**Πώς μπορεί κάποιο άτομο μεμονωμένα ή ένας φορέας να συμμετέχει, εάν το επιθυμεί;**

Καθώς το πρόγραμμα στηρίζεται στον εθελοντισμό, μπορεί οποιοσδήποτε το επιθυμεί να συμμετέχει εθελοντικά σε αυτό. Προκειμένου να γίνει κάποιος εθελοντής στο πρόγραμμα, δεν απαιτείται να έχει συγκεκριμένη ιδιότητα, συγκεκριμένες γνώσεις ή δεξιότητες (πχ. να είναι ιατρός ή επαγγελματίας υγείας, κτλ.). Είναι αλήθεια ότι η συμμετοχή ανθρώπων όλων των ηλικιών και μορφωτικών ή κοινωνικών ομάδων είναι συγκινητική. Αυτή τη στιγμή περισσότεροι

από 120 πολίτες μας από διαφορετικές περιοχές της χώρας συμμετέχουν στο πρόγραμμα ή έχουν εκδηλώσει ενδιαφέρον για συμμετοχή. Οι εθελοντές του προγράμματος συμμετέχουν σε εκπαιδύσεις που διοργανώνει το Ινστιτούτο Prolepsis σε καίριες για το πρόγραμμα και πολύ ενδιαφέρουσες θεματικές, όπως «ανθρώπινη επικοινωνία», «ενσυναίσθηση και ενεργητική ακρόαση», «ψυχολογία της Τρίτης Ηλικίας», «προαγωγή υγείας στην Τρίτη Ηλικία: διατροφή, πρόληψη ατυχημάτων στο σπίτι κ.α.». Παράλληλα, συνεργάζονται στενά με την ομάδα συντονιστών του προγράμματος και εξειδικευμένο επιστήμονα που πραγματοποιεί εποπτεία σε μηνιαία βάση. Επιπλέον, στο πρόγραμμα μπορούν να συμμετέχουν άτομα άνω των 65 ετών που αισθάνονται μοναξιά ως ωφελούμενοι του προγράμματος. Ηλικιωμένοι που προηγουμένως αισθάνονταν μόνοι και ήταν αποξενωμένοι ακόμα και στην ίδια τη γειτονιά τους, μέσω του προγράμματος διασύνδεσης με εθελοντές σε τοπικό επίπεδο γίνονται «οικείοι».



**Ποιοι συμμετέχουν;**

Στο πλαίσιο του προγράμματος, έχει πλέον αναπτυχθεί ένα μεγάλο δίκτυο κοινωνικών εταίρων που περιλαμβάνει Δήμους, Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων, Δομές Υγείας, Σχολεία και Οργανώσεις της Κοινωνίας Πολιτών. Οι δήμοι Μεταμόρφωσης και Λυκόβρυσης - Πεύκης είναι μεταξύ των οργανισμών τοπικής αυτοδιοίκησης που έχουν ήδη αγκαλιάσει την πρωτοβουλία. Το πρόγραμμα υλοποιείται επίσης, συστηματικά στους Δήμους Αγίας Βαρβάρας, Ιλίου καθώς και στις Κοινωφελείς Επιχειρήσεις των Δήμων Σερρών και Ωρωπού. Ταυτόχρονα βρισκόμαστε σε στενή συνεργασία με οργανώσεις που δραστηριοποιούνται στον ευαίσθητο χώρο της Τρίτης Ηλικίας όπως το Μη Κερδοσκοπικό Σωματείο Φροντίζω, η Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση Νοσηλεία, το People Behind, το Κέντρο Φ. για την ψυχική υγεία αλλά και η Ένωση Ασθενών Ελλάδας. Η ανάπτυξη δικτύου κοινωνικών εταίρων σε όλη τη χώρα θα βοηθήσει ώστε το πρόγραμμα και τα οφέλη του να γίνουν γνωστά σε περισσότερους πολίτες μας που θα μπορούσαν να ωφεληθούν.



## ΑΠΟ ΕΤΑΙΡΙΕΣ, ΦΟΡΕΙΣ ΚΑΙ ΙΔΙΩΤΕΣ

Συνεχίζονται  
οι δράσεις στήριξης  
του Κοινωνικού  
Παντοπωλείου  
του δήμου Χαλανδρίου

Εταιρείες, φορείς αλλά και απλοί πολίτες συνεχίζουν να προσφέρουν την στήριξη τους στο Κοινωνικό Παντοπωλείο Χαλανδρίου, αναγνωρίζοντας την προσπάθεια της δομής να σταθεί στο πλευρό των περίπου 1.200 ωφελούμενων. Η συστηματική προσπάθεια που γίνεται το τελευταίο διάστημα για την προσέλκυση νέων χορηγών, έχει ως αποτέλεσμα μεγάλες αλλά και μικρότερες εταιρείες του κλάδου τροφίμων και ποτών να συστρατεύονται στην προσπάθεια να μείνει η αλληλεγγύη ζωντανή.

Μάλιστα, μεγάλες ποσότητες τροφίμων και ειδών προσωπικής υγιεινής έφερε στα ράφια του Κοινωνικού Παντοπωλείου η δράση του Σώματος Εθελοντών Χαλανδρίου στη μνήμη του πρόσφατα εκλιπόντος ιδρυτικού μέλους του Σώματος Γιάννη Κεφαλληνού.

Εντυπωσιακές, μετά την άρση των περιοριστικών μέτρων στη μετακίνηση, ήταν και οι προσφορές των ιδιωτών όχι μόνο σε τρόφιμα αλλά και σε είδη σπιτιού, ρούχα και βιβλία. Εξίσου ενθαρρυντικό είναι τέλος, το γεγονός ότι το Κοινωνικό Παντοπωλείο Χαλανδρίου δέχεται πλέον προσφορές ιδιωτών και από άλλα μέρη της Ελλάδας. Με εταιρεία ταχυμεταφοράς παραδόθηκε πρόσφατα μεγάλη ποσότητα αντισηπτικών, από προσφορά ιδιώτη στη Θεσσαλονίκη.

## “ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ”

Οι Μαρουσιώτες συγκέντρωσαν φάρμακα για όσους έχουν ανάγκη

Με μεγάλη συμμετοχή πολιτών ολοκληρώθηκε η εθελοντική δράση του Δήμου Αμαρουσίου σε συνεργασία με την πρωτοβουλία “Όλοι μαζί μπορούμε και στην Υγεία” για τη συγκέντρωση φαρμάκων & υγειονομικού υλικού.

Ο Δήμαρχος της πόλης κ. Θ. Αμπατζόγλου συνεχάρη τον Πρόεδρο Πέτρο Κόνιαρη, τους Αντιπροέδρους Αικατερίνη Ιωάννου και Κων/νο Αντωνόπουλο, το ΔΣ του



ΟΚΟΙΠΑΔΑ και τα στελέχη των κοινωνικών υπηρεσιών του Δήμου για τη διοργάνωση και σε δηλώσεις του σημείωσε: “Ο Εθελοντισμός, η Ανθρωπιά και η Αλληλεγγύη είναι στοιχεία πολύ σημαντικά για την κοινωνία μας. Ο Δήμος μας στηρίζει τέτοιες δράσεις και αποδεικνύει καθημερινά πως βρίσκεται δίπλα στους συμπολίτες μας που έχουν ανάγκη». Ο κ. Θ. Αμπατζόγλου ευχαρίστησε τέλος τους πολίτες,

τους συλλόγους και τους Μαρουσιώτες Φαρμακοποιούς που συμμετείχαν σε αυτό το κάλεσμα εθελοντισμού.

Παραβρέθηκαν ακόμη ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Δημήτρης Σμυρνής, ο Αντιδήμαρχος Αθλητισμού & Πολιτισμού Γιάννης Νικολαράκος, οι εντεταλμένοι σύμβουλοι Φανή Λέκκα και Γιάννης Ιωαννίδης, η Πρόεδρος του Συλλόγου Αθλοπαιδιών Ρούλα Μπογδάνου Καλύβα και πολλοί ακόμη εκπρόσωποι συλλόγων και φορέων της πόλης.

## Σε ποιες δράσεις συμμετέχει ο Δήμος ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΓΝΩΜΟΝΑ ΤΗΝ ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ – ΠΕΥΚΗΣ

Την Πρόεδρο του Ινστιτούτου Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς» Βασιλική Δανέλλη-Μυλωνά υποδέχθηκε στο Δημαρχείο ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης και Γενικός Γραμματέας της ΠΕΔ Αττικής Τάσος Μαυρίδης.

Η κυρία Δανέλλη-Μυλωνά και ο Υπεύθυνος Σχεδιασμού Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων του Ινστιτούτου Βαγγέλης Μακρής ενημέρωσαν τον Δήμαρχο για την 6η Παγκόσμια Εβδομάδα Οδικής Ασφάλειας των Ηνωμένων Εθνών, στο πλαίσιο της οποίας το Ινστιτούτο σε συνεργασία με τον Κυπριακό Σύνδεσμο Αυτοκινήτου και άλλους φορείς διοργανώνουν μια σειρά δράσεων και εκδηλώσεων με κεντρικό αίτημα τη θέσπιση του ανώτατου ορίου ταχύτητας 30 χλμ/ώρα σε κατοικημένες περιοχές. Η Παγκόσμια Εβδομάδα Οδικής Ασφάλειας διοργανώνεται κάθε δύο χρόνια με διαφορετική θεματολογία από τη Συνεργασία για την Οδική Ασφάλεια των Ηνωμένων Εθνών (UNRSC), μέλος της οποίας αποτελεί το Ι.Ο.ΑΣ. «Πάνος Μυλωνάς» στην Ελλάδα. Ανάμεσα στις δράσεις της Παγκόσμιας Εβδο-

μάδας συγκαταλέγεται η παρουσίαση 4 ενημερωτικών βίντεο με τίτλο «Μύθοι και Αλήθειες για τα 30 χλμ/ώρα» που δημιουργήθηκαν σε συνεργασία με τον Κυπριακό Σύνδεσμο Αυτοκινήτου για την Παγκόσμια Εβδομάδα Οδικής Ασφάλειας. Σκοπός των βίντεο είναι να καταρρίψουν τους μύθους που υπάρχουν και να αποκαταστήσει παρανοήσεις σε πολίτες και υπεύθυνους χάραξης πολιτικής σχετικά με τη θέσπιση του ορίου ταχύτητας των 30 χλμ/ώρα στις κατοικημένες περιοχές.

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης συμμετέχει ποι-

κλιτρόπως στην Παγκόσμια Εβδομάδα, καθώς τα βίντεο έχουν γυριστεί στην Πεύκη και πιο συγκεκριμένα στην οδό Πατριάρχου Γρηγορίου Ε', έξω από τον ιερό ναό των Αγίων Αποστόλων, μετά από σχετική άδεια του Δήμου. Επίσης ο Δήμος ήταν ανάμεσα σε αυτούς, στους οποίους έγινε από το Ινστιτούτο συμβολική παράδοση πινακίδων οδικής κυκλοφορίας «30 χλμ/ώρα», «περιοχών ήπιας κυκλοφορίας» και «σχολικής περιοχής» μαζί με τους Δήμους Διφύων – Μεσσαίων, Καλλιθέας, Λαρισαίων κ.α.

Επιπλέον, οι άνθρωποι του ΙΟΑΣ συλλέγουν υπογραφές από πολίτες και άλλα σημαίνοντα πρόσωπα και Οργανισμούς για την άμεση εισαγωγή στη νομοθεσία του μέτρου των 30 χλμ/ώρα σε αστικές περιοχές όπου εύλωτοι χρήστες του οδικού δικτύου (πεζοί, ποδηλάτες, παιδιά, ΑμεΑ, ηλικιωμένοι) κυκλοφορούν και αναμειγνύονται με την κυκλοφορία μηχανοκίνητων οχημάτων.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης-Πεύκης Τάσος Μαυρίδης ανταποκρίθηκε στην πρόσκληση να υπογράψει το κείμενο που θα παραδοθεί στη Μόνιμη Επιτροπή για την Οδική Ασφάλεια της Βουλής των Ελλήνων.



## ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΑΣΠΕ

Οι ανάγκες των πολυτέκνων του Δήμου Παπάγου – Χολαργού

Ο Δήμος Παπάγου-Χολαργού διοργάνωσε διαδικτυακή συνάντηση με εκπροσώπους της Ανώτατης Συνομοσπονδίας Πολυτέκνων (ΑΣΠΕ). Στη συζήτηση έλαβαν μέρος οι Αντιπρόεδροι της ΑΣΠΕ κα. Δήμητρα Αγγελί, ο κ. Δημήτριος Σταμούλης, ο Καθηγητής κ. Κωνσταντίνος Αναγνωστόπουλος καθώς και η Αντιδήμαρχος Κοι-

νωνικής Πολιτικής, Νεολαίας και Προώθησης της Απασχόλησης κα. Μαρία Αθανασάκου-Μουντάκη. Επρόκειτο για μια ιδιαίτερα εποικοδομητική “συνάντηση” καθώς έγινε εκτενής αναφορά στις ανάγκες των πολυτέκνων, στα μέτρα ενίσχυσης και παροχών που προσφέρει ο Δήμος (π.χ. Δημοτικά Τέλη, εκπτώσεις σε ΔΟΠΑΠ,

ΔΟΚΜΕΠΑ κλπ). Παράλληλα συζητήθηκε η δυνατότητα υλοποίησης δράσεων για τις 190 πολύτεκνες οικογένειες του Δήμου, μόλις επιτραπεί από τις επιδημιολογικές συνθήκες λόγω του Covid-19.

Σημειώνεται τέλος ότι θα ακολουθήσει και άλλη συνάντηση με την Ομοσπονδία Τριτέκνων Ελλάδας.


**κλειδαμπαρώματα**  
 η ασφάλειά σας πρώτα!

Α. Ηρακλείου 34Θ, Νέο Ηράκλειο  
 210 2631 111 - 6944 411333  
 Α. Μεσογείων 433, Αγία Παρασκευή  
 210 600 8888 - 210 639 0000

- Κλειδιά • Κλειδιά Immobilizer • Κλειδαριές • Πάμολο
- Τηλεχειριστήρια • Χρημ/βώτια • Πόρτες ασφαλείας
- Αναβαθμίσεις κλειδαριών σε πόρτες ασφαλείας • Επισκευές - τοποθετήσεις κλειδαριών • Διαρρήξεις οικιών-αυτοκινήτων

[www.kleidamparomata.gr](http://www.kleidamparomata.gr)
[info@kleidamparomata.gr](mailto:info@kleidamparomata.gr)

## «Roma Health Care II»

# Ο ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ ΑΡΩΓΟΣ ΣΤΗ ΜΕΡΙΜΝΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΡΟΜΑ

Ο Δήμος Χαλανδρίου, ως εταίρος του ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus, «Roma Health Care II» διοργάνωσε συνέδριο με τη συμμετοχή της Πανελλαδικής Συνομοσπονδίας Ελλήνων Ρομά (ΕΛΛΑΝΠΑΣΣΕ) με θέμα την προώθηση πολιτικών αγωγής υγείας και πρόληψης στους Ρομά και την εκπαίδευση των διαμεσολαβητών υγείας.

**Τ**ο ευρωπαϊκό πρόγραμμα «Roma Health Care II» στοχεύει πέρα από την υλοποίηση πολιτικών για την αγωγή υγείας και την πρόληψη μεταξύ του πληθυσμού των Ρομά και στη δημιουργία, τα επόμενα χρόνια, κέντρων υγείας για τους Ρομά.

Στο συνέδριο συμμετείχαν η εποπτεύουσα αρχή του προγράμματος Jugend Stil από τη Γερμανία -με επικεφαλής τον project manager του συνόλου των αντίστοιχων ευρωπαϊκών προγραμμάτων κ. Ronald Schonknecht-, εκπρόσωποι της MKO HEEDA αλλά και του Δήμου Μελκούτ από την Ουγγαρία, εκπρόσωποι του Δήμου Μπίτολα και της MKO SUMNAL από τη Βόρεια Μακεδονία, εκπρόσωποι της MKO VocCinica και του Δήμου Μπουζάου από τη Ρουμανία, εκπρόσωποι της MKO Romag από τη Σερβία. Μετά το πέρας του συνεδρίου ο αρμόδιος αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Χαλανδρίου, κ. Κώστας Ευθυμίου τόνισε τη σημασία της προώθησης αντίστοιχων πολιτικών σε ευρωπαϊκό επίπεδο, υπογραμμίζοντας: «Είναι πολύ σημαντικό ότι σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης στηρίζονται και προωθούνται αποτελεσματικότερες πολιτικές για την αγωγή υγείας και την πρόληψη στους πληθυσμούς των Ρομά, που στην πλειοψηφία των περιπτώσεων διαβιούν σε άθλιες συνθήκες». Από την πλευρά του ο project manager των ευρωπαϊκών προγραμμάτων, κ. Ronald Schonknecht υπογράμμισε ως «ενθαρρυντικό το γεγονός ότι στην Ευρώπη γίνονται βήματα προς τη σωστή κατεύθυνση σε ό,τι αφορά την κοινωνική ένταξη των Ρομά στους τομείς της υγείας, της εκπαίδευσης και της απασχόλησης». Μετά το κλείσιμο των εργασιών των συνεδρίου παρατέθηκε δείπνο προς τιμή των



συμμετεχόντων στο οποίο παραβρέθηκαν μεταξύ άλλων ο γ.γ. Κοινωνικής Αλληλεγγύης Γ. Σταμάτης, ο δήμαρχος Χαλανδρίου Σίμος Ρούσσο, οι αντιδήμαρχοι Κώστας Ευθυμίου, Έλενα Χριστούλη, Σέργιος Γκάκας, ο project manager των ευρωπαϊκών προγραμμάτων για τους Ρομά Ronald Schonknecht, ο προϊστάμενος της Διαχειριστικής Αρχής της Περιφέρειας Αττικής Δημήτρης Γουργιώτης, ο αντιπρόεδρος της ΕΛΛΑΝ ΠΑΣΣΕ Αντώνης Μπατζαλής μαζί με μέλη του Δ.Σ., ο πρόεδρος της Ένωσης Ελλήνων Ρομά Διαμεσολαβητών και Συνεργατών Κώστας Παϊτέρης συνοδευόμενος από μέλη του Δ.Σ, οι πρόεδροι των δύο τοπικών συλλόγων Ρομά Χαλανδρίου ( «Ελπίδα» και «Νέοι Ορίζοντες Ελλήνων Ρομά») στελέχη του Κέντρου Κοινότητας Ρομά και της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου Χαλανδρίου.

Στο περιθώριο των εργασιών του συνεδρίου οι συμμετέχοντες επισκέφθηκαν τον καταυλισμό των Ρομά στο Νομισματοκοπείο, περιηγήθηκαν στην Ακρόπολη και το ιστορικό κέντρο, όπως και στη Ρεματιά Χαλανδρίου, όπου είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν τη Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου Χαλανδρίου.

## Παράλληλα συνέδρια

Στο Χαλάνδρι φιλοξενήθηκαν επίσης οι εργασίες των ευρωπαϊκών προγραμμάτων:

- «Sassas Jekhvar Jekh» που αφορά στη διάσωση και διάδοση της γλώσσας και της κουλτούρας των Ρομά μέσα από τη συλλογή παραμυθιών. Συμμετείχαν οι MKO, Romag (Σερβία), Nevo Drom (Βουλγαρία), NUUB (Βόρεια Μακεδονία), FOAL (Τουρκία), FED-ER (Ρουμανία) και η ΕΛΛΑΝ ΠΑΣΣΕ.
- «RomABC» που αφορά στην εκπαίδευση εκπαιδευτών Ρομά και στη δημιουργία εργαλείου για την εκπαίδευση των λειτουργικά αναλφάβητων ενήλικων Ρομά. Συμμετείχαν η JugendStil (Γερμανία) ως εποπτεύουσα αρχή, και οι MKO, BPPS (Σερβία), EDU (Βόρεια Μακεδονία), HEEDA (Ουγγαρία) Biopolitics (Ελλάδα) και η Ένωση Ελλήνων Ρομά Διαμεσολαβητών και Συνεργατών.

## ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΕΙΔΩΝ ΠΡΩΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

### Ο Δήμος Βριλησίων στο πλευρό των πυρόπληκτων ζώων της Δυτ. Αττικής



**Η** φωτιά που ξέσπασε πριν λίγες ημέρες στη Δυτική Αττική είχε ως αποτέλεσμα μεγάλο μέρος πανίδας να πληγεί σε σοβαρό βαθμό. Στο πλαίσιο αυτό, από το Δήμο Βριλησίων πραγματοποιήθηκε αποστολή με είδη πρώτης ανάγκης, ζωοτροφές, φαρμακευτικό υλικό και νερά στη Φιλοζωική Ένωση Μεγάρων – Φιλοζωικό Σωματείο “Ηρεμο Κύμα” και την Πρόεδρο κα Μανώλη Ελένη, οι οποίοι έχουν

αναλάβει με τη δημοτική αρχή Μεγαρέων, τα συνεργαζόμενα κτηνιατρεία και τους εθελοντές την περίθαλψη των ζώων, που επλήγησαν κατά τις πρόσφατες πυρκαγιές στα Γεράνια όρη. Ο Δήμος επισημαίνει: “Ευχαριστούμε τους πολίτες που προσέφεραν εκατοντάδες κιλά ξηράς τροφής, ιατροφαρμακευτικό υλικό και διάφορα είδη πρώτης ανάγκης για την ανακούφιση των τραυματισμένων αδέσποτων ζώων.”

## TEBA

### Βιωματικά εργαστήρια για μικρούς και μεγάλους

**Σ**ε εξέλιξη βρίσκεται ένα σύνολο διαδικτυακών ψυχαγωγικών δράσεων, ομιλιών και εκπαιδευτικών εργασιών για παιδιά και ενήλικες στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος ««Επισιτιστικής και Βασικής Υλικής Συνδρομής» του Ταμείου Ευρωπαϊκής Βοήθειας προς τους Απόρους (TEBA)».



Το πρόγραμμα απευθύνεται όχι μόνο σε ευπαθείς ομάδες αλλά και σε όσους επιθυμούν να τα παρακολουθήσουν.

Οι επερχόμενες δράσεις έχουν ως εξής:

- **Τρίτη 8 Ιουνίου στις 18:00** – «Hip hop open για παιδιά».
- **Τρίτη 8 Ιουνίου στις 18:30** – «Εργαστήριο Θεατρικού παιχνιδιού» (3-7 ετών). Με την ηθοποιό Μαρία Ιωάννου – “Το ταξίδι του Αστείου Μικρούλη Φαντασματούλη!”  
Τι θα συμβεί όταν ο Φαντασματούλης αποφασίσει να εγκαταλείψει το σπίτι που κρυβόταν και κάνει ένα μεγάλο ταξίδι για να ανακαλύψει την αγάπη και τη φιλία; Και τελικά ποιος φοβάται πιο πολύ; Οι άνθρωποι τα φαντάσματα ή τα φαντάσματα τους ανθρώπους;  
\*Για το εργαστήρι, τα παιδιά μπορούν να έχουν μαζί τους: ένα λευκό σεντόνι ή πετσέτα ή πανιά για να είναι έτοιμα για μεγάλες μεταμφιέσεις!
- **Τρίτη 8 Ιουνίου στις 19:00** – «Γυμναστική και ενδυνάμωση για παιδιά»
- **Τρίτη 8 Ιουνίου στις 19:30** – «Kids musical dance class!» (5-12 ετών). Με τη Δασκάλα χορού και χορογράφο Μάτα Μάρα.  
Σε αυτό το πολύ διασκεδαστικό μάθημα, θα μάθουμε χορογραφίες από το “Mama Mia!». Ετοιμαστείτε για πολύ χορό, γέλιο και ιδρώτα!
- **Τετάρτη 9 Ιουνίου στις 18:00** – «Γνωριμία με τους Μεγάλους Ζωγράφους» (5-13 ετών)  
Με την εικαστικό Ελένη Σγαρδέλη - «Βίνσεντ Βαν Γκογκ»  
Σε αυτό το μάθημα θα γνωρίσουμε έναν από τους πιο αγαπημένους ζωγράφους της εποχής μας, τον Βίνσεντ Βαν Γκογκ. Ελάτε λοιπόν να ονειρευτούμε ξανά τον κόσμο και να μάθουμε να ζωγραφίζουμε σαν κι αυτόν!
- **Τετάρτη 9 Ιουνίου στις 18:00** – «Hip hop open για παιδιά»
- **Τετάρτη 9 Ιουνίου στις 19:00** – «Γυμναστική και ενδυνάμωση για παιδιά»



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ  
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ & ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΥΛΙΚΟΥ  
Ταχ. Διεύθυνση: Αγ. Γεωργίου 30 & Αριστείδου  
Τ.Κ.: 152 34  
Πληροφορίες: Κατερίνα Κατερέλου  
Τηλ: 213 20 23 843  
email: a.katerelou@halandri.gr

### ΠΕΡΙΛΗΨΗ

ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΑΝΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ με τίτλο:  
«Υπηρεσία μεταφοράς, διαχείρισης αξιοποίησης & τελικής διάθεσης προς ανακύκλωση σε αδειοδοτημένο πάροχο εντός Ν. Αττικής, μη επικίνδυνων αποβλήτων του Δήμου, ΑΕΚΚ, ογκωδών απορριμμάτων & κλαδεμάτων που περιέχουν και σύμμεκτα απορρίμματα»

#### Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

προκηρύσσει **Ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό άνω των ορίων** με σφραγισμένες προσφορές και κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής, για την προμήθεια με τίτλο: «Υπηρεσία μεταφοράς, διαχείρισης αξιοποίησης & τελικής διάθεσης προς ανακύκλωση σε αδειοδοτημένο πάροχο εντός Ν. Αττικής, μη επικίνδυνων αποβλήτων του Δήμου, ΑΕΚΚ, ογκωδών απορριμμάτων & κλαδεμάτων που περιέχουν και σύμμεκτα απορρίμματα» εκτιμώμενης αξίας **219.832,16 Ευρώ** συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. 24%

Προσφορές γίνονται δεκτές για το σύνολο των υπηρεσιών της **27/2021 μελέτης του Τμήματος Διαχείρισης Ανακυκλώσιμων Υλικών της Δ/νσης Διαχείρισης Απορριμμάτων & Ανακύκλωσης.**

1) Στοιχεία επικοινωνίας αναθέτουσας αρχής: Δήμος Χαλανδρίου, Τμήμα Προμηθειών και Διαχείρισης Υλικού, Ταχ. Δ/νση: Αγίου Γεωργίου 30 & Αριστείδου, Τ.Κ. 15234, e-mail: a.katerelou@halandri.gr. Ιστοσελίδα: [www.chalandri.gr](http://www.chalandri.gr) και για τα Τεχνικά Χαρακτηριστικά της **27/2021 Μελέτης** στην ηλεκτρονική διεύθυνση [lana.melanitou@halandri.gr](mailto:lana.melanitou@halandri.gr) κ. **Ελένη Μελανίτου** τηλ. επικοινωνίας 210 6895822

2) Κωδικός CPV: **90513000-6** με τίτλο: «Υπηρεσίες μεταφοράς & διάθεσης μη επικίνδυνων απορριμμάτων & αποβλήτων»

3) Κωδικός NUTS κύριου τόπου παράδοσης/εκτέλεσης της προμήθειας: **EL301**

4) Πρόσβαση στα έγγραφα: Άμεση και δωρεάν πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στην ηλεκτρονική διεύθυνση του Δήμου [www.chalandri.gr](http://www.chalandri.gr).

5) Υποβολή προσφορών: Οι προσφορές υποβάλλονται από τους οικονομικούς φορείς ηλεκτρονικά μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ), σύμφωνα με τα αναφερόμενα στο Ν.4155/13, στους όρους της διακήρυξης και στο άρθρο 11 της

#### Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ

ΣΥΜΕΩΝ (ΣΙΜΟΣ) ΡΟΥΣΣΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ  
Δ/νση Τεχνικών Υπηρεσιών  
Ταχ. Διεύθυνση: Φιλ. Λίτσα 34  
& Αγ. Γεωργίου, Τ.Κ. 15234

21PROC008685811 2021-05-31  
ΑΔΑ 6Υ6ΦΩΗΔ-29Ξ  
Δήμος Χαλανδρίου 31/05/2021  
Α.Π.: 17036

### ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΚΑΤΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ

Ο Δήμος Χαλανδρίου προκηρύσσει ανοικτό διαγωνισμό μέσω του εθνικού συστήματος ηλεκτρονικών δημοσίων συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ) με κριτήριο ανάθεσης σύμβασης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή), για την επιλογή αναδόχου για την εκτέλεση του έργου «ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΠΟΛΥΔΟΜΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΣΤΗΝ Π.Ε. 16 ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΕΘΝΟΥΣ», Α.Μ. 6/2021, με προϋπολογισμό 750.000,00€ με ΦΠΑ 24%

Το έργο ανήκει στην κατηγορία **ΟΔΟΠΟΙΙΑΣ**.

Ο Προϋπολογισμός της μελέτης αναλύεται ως εξής:  
Σύνολο Εργασιών: 443.573,85€  
Γ.Ε. & Ε.Ο.: 79.843,29€  
Απρόβλεπτα 15%: 78.512,57€  
Κατ αποκοπήν εργασίες χωρίς έκπτωση και χωρίς ΓΕ & Ο.Ε.: 2.908,992€  
Φ.Π.Α (24%): 145.161,29€

Γενικό Σύνολο: **750.000,00€**

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να έχουν πλήρη και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση των συμβατικών τευχών του Διαγωνισμού στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο «ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί» της πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ΕΣΗΔΗΣ (Συστ. αριθμός 181210), καθώς και την ιστοσελίδα του Δήμου [www.chalandri.gr](http://www.chalandri.gr) (dmos/diakhyxeis-diagonismoi/diakirixeis-2021)

Εφόσον έχουν ζητηθεί εγκαίρως, ο Δήμος παρέχει σε όλους τους προσφέροντες που συμμετέχουν στη διαδικασία σύμβασης συμπληρωματικές πληροφορίες σχετικά με τις προδιαγραφές οι οποίοιδήποτε δικαιολογητικά τις εργασιμες ημέρες και ώρες μέσω της πλατφόρμας του ΕΣΗΔΗΣ. Το σύστημα υποβολής προσφορών είναι κατά το σύστημα του άρθρου 95 παρ. 2.(α) του ν. 4412/2016 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει σύμφωνα με το άρθρο 37 του ν. 4782/2021.

Τα νέα πρότυπα τεύχη είναι προσαρμοσμένα στις διατάξεις της υπ' αριθμ. 117384/26-10-2017 ΚΥΑ (Β' 3821) «Ρυθμίσεις τεχνικών ζητημάτων που αφορούν την ανάθεση των Δημοσίων Συμβάσεων έργων, μελετών και παροχής τεχνικών και λοιπών συναφών επιστημονικών υπηρεσιών με χρήση των επιμέρους εργαλείων και διαδικασιών του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.)».

Ο προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερομένους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ΕΣΗΔΗΣ, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία και ώρα που ορίζεται παρακάτω, σε ηλεκτρονικό φάκελο του υποστηρίγματος. Ως ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβο-

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

ΣΥΜΕΩΝ (ΣΙΜΟΣ) ΡΟΥΣΣΟΣ

λής των προσφορών ορίζεται η **22/06/2021, ημέρα Τρίτη και ώρα 11.00 π.μ.** ενώ ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η **25/06/2021** ημέρα **Παρασκευή** και ώρα **11:00 π.μ.** Το σύστημα υποβολής προσφορών είναι με επί μέρους ποσοστά έκπτωσης, με κριτήριο ανάθεσης σύμβασης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή).

Στο διαγωνισμό γίνονται δεκτοί: φυσικά ή νομικά πρόσωπα, που δραστηριοποιούνται στη κατηγορία **ΟΔΟΠΟΙΙΑΣ** ή ενώσεις αυτών (βλ. άρθρο 76 παρ.3β του Ν.4412/16) και Οικονομικοί φορείς κατωτέρας τάξεως που αποδεικνύουν ότι καλύπτουν τα κριτήρια Οικονομικής και χρηματοοικονομικής επάρκειας και Τεχνικής και επαγγελματικής ικανότητας των άρθρων 22Γ και 22Δ των όρων της Διακήρυξης και που είναι εγκατεστημένα σε:

α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης, β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν επιπλέον στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

Για την συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, κατά τους όρους της παρ. 1 α) του άρθρου 72 του ν. 4412/2016, εγγυητικής επιστολής συμμετοχής, που ανέρχεται στο ποσό των **12.096,77€** με ισχύ τουλάχιστον εννέα (9) μηνών και 30 ημερών, μετά την ημέρα διεξαγωγής του διαγωνισμού.

Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης του έργου ορίζεται σε δώδεκα (12) μήνες και αρχίζει από την ημέρα υπογραφής της σύμβασης. Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι εννέα (9) μήνες.

Το έργο θα χρηματοδοτηθεί από τους ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ του Δήμου μέσω του Κ.Α. 30.7323.13 του Δήμου Χαλανδρίου.

Δεν προβλέπεται η χορήγηση προκαταβολής στον Ανάδοχο. Το αποτέλεσμα της Δημοπρασίας θα εγκριθεί από την Προϊσταμένη Αρχή, που είναι ο Δήμος Χαλανδρίου, με το αρμόδιο όργανο του, την Οικονομική Επιτροπή. Η παρούσα θα δημοσιευτεί στις εφημερίδες «**ΑΜΑΡΥΣΙΑ**» και «**ΧΤΥΠΟΣ**» και οι δαπάνες των δημοσιεύσεων στον ελληνικό τύπο θα βαρύνουν τον ανάδοχο.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

ΣΥΜΕΩΝ (ΣΙΜΟΣ) ΡΟΥΣΣΟΣ

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΟΥΜΕ

ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ, ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ, ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥΣ, ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΥΣ, ΚΑΝΟΝΙΣΤΙΚΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ & ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΡΑΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΕΙΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ  
Δ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

ΑΔΑ: ΨΡΡΟΔ6Ν-3ΘΨ

Αριθ. Πρωτ. 21038 / 31-05-2021

### ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΕΡΓΟΥ

Ο Δήμος Αιγάλεω προκηρύσσει ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό κάτω των ορίων για το Έργο:

«**ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΕ ΚΤΙΡΙΑ ΤΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ (2021)**» Α.Μ. : 29/14-05-2021 CPV: 45214200-2 - που θα διεξαχθεί σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 95 παρ. 2.(α) του ν.4412/2016 (ΦΕΚ 147 Α') και υπό τις προϋποθέσεις του νόμου αυτού.

1.Ως ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η **22η Ιουνίου 2021, ημέρα Τρίτη και ώρα 10.00π.μ**

Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η **28η Ιουνίου 2021, ημέρα Δευτέρα και ώρα 10.00π.μ**

Αν, για λόγους ανωτέρας βίας ή για τεχνικούς λόγους δεν διενεργηθεί η αποσφράγιση κατά την ορισθείσα ημέρα ή αν μέχρι τη μέρα αυτή δεν έχει υποβληθεί καμία προσφορά, η αποσφράγιση και η καταληκτική ημερομηνία αντίστοιχα μετατίθενται σε οποιαδήποτε άλλη ημέρα, με απόφαση της αναθέτουσας αρχής. Η απόφαση αυτή κοινοποιείται στους προσφέροντες, μέσω της λειτουργικότητας «Επικοινωνία», πέντε (5) τουλάχιστον εργάσιμες ημέρες πριν τη νέα ημερομηνία, και αναρτάται στο ΚΗΜΔΗΣ, στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής, εφόσον διαθέτει, καθώς και στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο «ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί» της πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ΕΣΗΔΗΣ.

Αν και στη νέα αυτή ημερομηνία δεν καταστεί δυνατή η αποσφράγιση των προσφορών ή δεν υποβληθούν προσφορές, μπορεί να ορισθεί και νέα ημερομηνία, εφαρμοζομένων κατά τα λοιπά των διατάξεων των δύο προηγούμενων εδαφίων.

2.Ο προϋπολογισμός δημοπράτησης του έργου χωρίς το Φ.Π.Α ανέρχεται σε **483.870,97 Ευρώ** και με Φ.Π.Α 24% **600.000,00 Ευρώ** και αναλύεται σε:

Δαπάνη Εργασιών **ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ : 394.992,21 Ευρώ**, εκ των οποίων Γενικά έξοδα και Όφελος εργολάβου 52.393,96 Ευρώ, Απόβλεπτα 51.520,72 Ευρώ.

Δαπάνη Εργασιών **ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΩΝ : 83.179,16 Ευρώ**, εκ των οποίων Γενικά έξοδα και Όφελος εργολάβου 11.033,34 Ευρώ, Απόβλεπτα 11.033,34 Ευρώ, Απολογιστικά (ΑΕΚΚ κλπ) 4.484 Ευρώ, εκ των οποίων 684 Ευρώ για Γ.Ε.+Ο.Ε. Απολογιστικών, Αναθεώρηση 1.215,60 Ευρώ και Φ.Π.Α 24% : **116.129,03 Ευρώ**.

3.Για την απόδειξη καταλληλότητας για την άσκηση της επαγγελματικής δραστηριότητας (άρθρο 22.Β Διακήρυξης), υπό το πρίσμα των μεταβατικών διατάξεων του άρθρου 65 παρ. 1 του Π.Δ 71/2019 (ως προς την μεταβατική περίοδο για την έναρξη λειτουργίας του ΜΗ.Ε..Ε.Δ.Ε), καθώς και του άρθρου 188 πα.5 του Ν.4635/2019 (ως προς τη μεταβατική περίοδο ισχύος των βεβαιώσεων Μ.Ε.Ε.Π), οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα υποβάλλουν βεβαίωση εγγραφής στο Μ.Ε.Ε.Π στη κατηγορία έργων **ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ & ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΩΝ**. Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι σε κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι στα Μητρώα του παραρτήματος XI του Προσαρτήματος

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΓΚΙΚΑΣ

Α του ν. 4412/2016.

Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερομένους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ΕΣΗΔΗΣ, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία και ώρα που ορίζεται στο άρθρο 95 παρ.2(α) του ν.4412/2016. Οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς απαιτείται να διαθέτουν ψηφιακή υπογραφή, χορηγούμενη από πιστοποιημένη αρχή παροχής ψηφιακής υπογραφής και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα (ΕΣΗΔΗΣ- Διαδικτυακή πύλη [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr))

4.Οι προσφέροντες θα συντάξουν την οικονομική τους προσφορά συμπληρώνοντας την αντίστοιχη ειδική ηλεκτρονική φόρμα του υποσυστήματος και επισυνάπτοντας, στον ηλεκτρονικό χώρο «Συνημμένα Ηλεκτρονικής Προσφοράς» και στον κατά περίπτωση (υπο)φάκελο, όλα τα στοιχεία της προσφοράς τους σε μορφή αρχείου Portable Document Format (PDF). Οι προσφέροντες δύνανται να προβάλουν, μέσω των λειτουργιών του υποσυστήματος, σε εκτύπωση ελέγχου ομαλότητας των επιμέρους ποσοστών έκπτωσης ανά ομάδα εργασιών, (περίπτωση εφαρμογής της παρ. 2α του άρθρου 95 του ν.4412/2016).

5.Κριτήριο για την ανάθεση της Σύμβασης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής.

6. Το έργο με ΚΑ: **15.7331.001** χρηματοδοτείται από το **ΔΗΜΟ ΑΙΓΑΛΕΩ** και περιλαμβάνεται στο Τεχνικό πρόγραμμα Οικονομικού Έτους 2021, σύμφωνα με την αριθ. 179/2021 Απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Αιγάλεω (ΑΔΑ : 614ΣΩ6Ν-Κ1Ν) και είναι πολυετούς δέσμευσης με χρηματοδότηση για το 2021, **180.000 ευρώ** και για το 2022 **420.000 ευρώ**.

7.Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης του έργου, ορίζεται σε **οκτώ (8) ημερολογιακούς μήνες** από την ημέρα υπογραφής της σύμβασης. Οι αποκλειστικές και ενδεικτικές **τιμηματικές προθεσμίες** του έργου αναφέρονται στην Ε.Σ.Υ.

8.Εγγυητική επιστολή Συμμετοχής που ανέρχεται στο ποσό των 9.678,00 ευρώ που να ισχύει τουλάχιστον μέχρι **22 Απριλίου 2022**.

9.Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο «ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί» της πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr), καθώς και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής [www.aigaleo.gr](http://www.aigaleo.gr).

10.Εφόσον έχουν ζητηθεί εγκαίρως, ήτοι έως την **16/06/2021**, η αναθέτουσα αρχή παρέχει σε όλους τους προσφέροντες, που συμμετέχουν στη διαδικασία σύμβασης, συμπληρωματικές πληροφορίες σχετικά με τα έγγραφα της σύμβασης, το αργότερο στις **18/06/2021**.





## ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΔΑΣΚΑΛΟΙ ΤΡΑΓΟΥΔΗΣΑΝ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ

### Μήνυμα ελπίδας από το Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Κωφών και Βαρήκων Πεύκης

**Ο**ι μαθητές και οι εκπαιδευτικοί του ειδικού δημοτικού σχολείου Κωφών και Βαρήκων Λυκόβρυσης-Πεύκης δημιούργησαν ένα τραγούδι για τον κορωνοϊό μέσα από το οποίο εκφράζουν τα συναισθήματά τους, περνώντας σε όλους ένα μήνυμα ελπίδας για τη δύσκολη εποχή που διανύουμε. Είναι η πρώτη φορά που παιδιά κωφά, βαρήκοα και με κοχλιακό εμφύτευμα ηχογράφησαν τη φωνή τους και απέδωσαν στην νοηματική γλώσσα τους στίχους του τραγουδιού.

Υπεύθυνη εκπαιδευτικού σχεδιασμού και συντονισμού δράσης ήταν η Μαρία Ρουμελιώτη, μουσικός του σχολείου, η οποία συνέθεσε και ενορχήστρωσε το τραγούδι. Τους στίχους έγραψαν η Μαρία Ρουμελιώτη, η Καλλιόπη Καμπίτη και η Αντωνία Κατρανίδου. Έπαιξαν οι μουσικοί: Αντώνης Κακανιάρης, Άκης Μολάκης, Γεώργιος Σταματόπουλος, Μαρία Ρουμελιώτη

## Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης ΣΕ ΤΙ ΣΤΑΔΙΟ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ Η ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΣΤΟ ΗΛΙΑΚΟ ΧΩΡΙΟ

**Ο** Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης γνωστοποίησε ότι στο πλαίσιο της συνεχούς επικοινωνίας με την ΚΤΥΠ ΑΕ (ΚΤΙΡΙΑΚΕΣ ΥΠΟΔΟΜΕΣ ΑΕ) που κατασκευάζει το 3ο Δημοτικό Λυκόβρυσης και τα 1ο και 2ο Νηπιαγωγείο Λυκόβρυσης στο Ηλιακό Χωριό έλαβε επίσημη ενημέρωση, που υπογράφεται από τον Γενικό Διευθυντή Έργων κ. Χαράλαμφο Μυγδάλη και εστάλη από το Γραφείο του Διευθύνοντος Συμβούλου της Εταιρείας.

Σύμφωνα με την ενημέρωση, η ΚΤΥΠ ΑΕ μετά την οριστική έκπτωση του αναδόχου, προκειμένου να εκκαθαριστεί η εργολαβία ενήργησε για τη σύνταξη εκκαθαριστικού λογαριασμού στις 22/4/2021 σύμφωνα με τις τασσόμενες ημερομηνίες

του σχετικού Νόμου.

Επίσης η Εταιρεία προέβη στη συγκρότηση επιτροπής παραλαβής έργου και το ΔΣ της Εταιρείας ενέκρινε το Πρωτόκολλο Προσωρινής και Οριστικής Παραλαβής του έργου στις 27/5/2021.

Η ΚΤΥΠ ΑΕ σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 4412/2016 ενεργεί για την ολοκλήρωση του έργου και για τον σκοπό αυτό θα προσκαλέσει τον επόμενο κατά σειρά μειοδότη του διαγωνισμού και θα του προτείνει να αναλάβει το έργο ολοκλήρωσης του διαγωνισμού, όπως ορίζει ο ίδιος Νόμος.

Τέλος, ο Δήμος επισημαίνει ότι βρίσκεται σε συνεχή επικοινωνία με τις διοικήσεις και τις υπηρεσίες της ΚΤΥΠ από το 2017, όταν ξεκίνησε το έργο.

## ΔΗΜΟΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

### Ενημέρωση του Β. Ζορμπά για τον Βρεφονηπιακό Σταθμό της οδού Πάρου

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ** - απάντηση στο Σύλλογο Γονέων των Παιδικών Σταθμών εξέδωσε ο Δήμαρχος Αγίας Παρασκευής, **Βασίλης Ζορμπάς**.

Αναλυτικά αναφέρει τα εξής: "Μετά την ανακοίνωση του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων των Παιδικών Σταθμών του Δήμου μας, επισκέφτηκα το Βρεφονηπιακό Σταθμό που βρίσκεται στην οδό Πάρου και θα ήθελα να ενημερώσω τους γονείς αλλά και όλους τους συμπολίτες μας για τα κάτωθι:

Α) Πριν από δύο χρόνια ο συγκεκριμένος παιδικός σταθμός φιλοξενούσε 165 παιδιά. Σήμερα και μετά από τις απαραίτητες τροποποιήσεις που έγιναν στο σύνολο του χώρου, φιλοξενούνται 83 παιδιά. Β) Στο βρεφονηπιακό τμήμα «ΑΣΤΕΡΑΚΙΑ», στο οποίο αναφέρεται ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων στην ανακοίνωσή του, φιλοξενούνται 12 παιδιά σε 3 ξεχωριστούς χώρους (δωμάτια), οι οποίοι σε σύνολο είναι 45 τετραγωνικά μέτρα. Πρόκειται για χώρο ύπνου, χώρο παιχνιδιού και χώρο φαγητού.

Γ) Τα παιδιά βρίσκονται από την επιτήρηση και τη φροντίδα τεσσάρων (4) βρεφονηπιοκόμων.

Θεωρώ πως η ανακοίνωση του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων των Παιδικών Σταθμών είναι προσβλητική και απαξιωτική για τους Βρεφονηπιακούς Σταθμούς του Δήμου μας. Η αλήθεια είναι πως η ανακοίνωση αυτή, από τη συγκεκριμένη ομάδα που «εκπροσωπεί» 20 γονείς που προσήλθαν για την εκλογή του συγκεκριμένου Δ.Σ. από τους 950 συνολικά, δε με εξέπληξε καθόλου.

Είμαι σίγουρος ότι οι υπόλοιποι γονείς γνωρίζουν πάρα πολύ καλά τις ποιοτικές υπηρεσίες που προσφέρει ο Δήμος μας στους μικρούς μαθητές χάρη στην εξαιρετική καθημερινή δουλειά του προσωπικού των Παιδικών μας Σταθμών."



## ΠΑΙΣΔΑΠ

### Παρατείνεται η υποβολή αιτήσεων για εγγραφές νηπίων

**Α**νακοινώθηκε παράταση στην υποβολή αιτήσεων για τις εγγραφές βρεφών και νηπίων στους βρεφονηπιακούς και παιδικούς σταθμούς ΠΑΙΣΔΑΠ για τη σχολική περίοδο 2021-2022. Σύμφωνα με τη σχετική ενημέρωση, η υποβολή αιτήσεων πραγματοποιείται ηλεκτρονικά και θα είναι ενεργή έως και τη Δευτέρα 21 Ιουνίου 2021 και ώρα 23:59:59.

## ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

### Μέχρι 28 Ιουνίου οι εγγραφές στα Τμήματα Προσχολικής Αγωγής

**Ο**ι εγγραφές βρεφών και νηπίων στα Τμήματα Προσχολικής Αγωγής του Δήμου Χαλανδρίου, για το σχολικό έτος 2021-2022 έχουν ξεκινήσει και θα διαρκέσουν έως και τη Δευτέρα 28 Ιουνίου 2021. Η αίτηση εγγραφής και τα απαιτούμενα δικαιολογητικά υποβάλλονται μόνο ηλεκτρονικά. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν επίσης να αναζητήσουν τους σχετικούς συνδέσμους στην ιστοσελίδα του Δήμου.

## Απαλλαγές και μειώσεις τροφείων

Επισημαίνεται πως διατηρούνται και για τη νέα σχολική χρονιά η πλήρης απαλλαγή από τα τροφεία για εισοδήματα έως 25.000 ευρώ, η μείωση των τροφείων κατά 50% για πολύτεκνες και τρίτεκνες οικογένειες και η μείωσή τους κατά 20% στην περίπτωση της εφάπαξ καταβολής.

## ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

### Ξεκίνησαν οι εγγραφές στους παιδικούς σταθμούς

**Ξ**εκίνησε η κατάθεση των αιτήσεων για την εγγραφή/επανεγγραφή στους Δημοτικούς-Παιδικούς-Βρεφονηπιακούς-Βρεφικούς Σταθμούς του Δήμου Αμαρουσίου.

Οι αιτήσεις γίνονται αποκλειστικά μέσω ψηφιακής πλατφόρμας του Δήμου, στην οποία υπάρχει σχετική ανακοίνωση με αναλυτικές πληροφορίες. Η χρονική περίοδος ηλεκτρονικής υποβολής των αιτήσεων θα διαρκέσει έως τη Δευτέρα 21 Ιουνίου 2021 μέχρι τις 12:00 π.μ. με δυνατότητα παράτασης μετά από απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου του ΟΚΟΙΠΑΔΑ.

Μετά την ηλεκτρονική υποβολή της αίτησης στην ψηφιακή πλατφόρμα και αφού οι ενδιαφερόμενοι λάβουν αριθμό πρωτοκόλλου είναι απαραίτητη η υποβολή του συνόλου των σχετικών δικαιολογητικών (όπως αναφέρονται αναλυτικά στην ανακοίνωση), με εκτυπωμένη την ηλεκτρονική αίτηση εγγραφής.

Σημειώνεται ότι στους Δημοτικούς Παιδικούς-Βρεφονηπιακούς Σταθμούς γίνονται δεκτά τα παιδιά με ημερομηνία γέννησης από 01/01/2018 έως και 30/09/2020.

## Πτώση σημείωσε ο τζίρος στο λιανεμπόριο

τον Μάρτιο, αντικατοπτρίζοντας τις μαζικές αγορές που έκαναν οι καταναλωτές τον Μάρτιο του 2020, στην αρχή της πανδημίας. Συγκεκριμένα, ο Γενικός Δείκτης Κύκλου Εργασιών κατά τον μήνα Μάρτιο 2021, σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του Μαρτίου 2020, παρουσίασε μείωση 3,0% και σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του Φεβρουαρίου 2021 αύξηση 2,6%. Στα μεγάλα καταστήματα τροφίμων, καταγράφηκε διψήφια μείωση της τάξεως του 11% στο κύκλο εργασιών σε σύγκριση με τον αντίστοιχο μήνα του 2020, με αυτόν να φτάνει τα 118,6 εκατ. Ο Δείκτης Όγκου (κύκλος εργασιών σε σταθερές τιμές), κατά τον μήνα Μάρτιο 2021, σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του Μαρτίου 2020, κατέγραψε μείωση -10,6%.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ  
Δ/ΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΚΑΙ ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ  
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ, ΥΛΙΚΩΝ, ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
ΤΗΛ. : 213 2007 105 - 185

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ  
ΑΔΑ: Ρ9ΕΞΩΕΜ-41Μ

ΑΔΑΜ: 21PROC008706033  
Αρ. πρωτ.: 21734  
Κηφισιά, 28/5/2021

### ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Ο Δήμος Κηφισιάς προκηρύσσει ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό άνω των ορίων μέσω ΕΣΗ-ΔΗΣ, για επισκευή και συντήρηση, με προμήθεια ανταλλακτικών και αναλωσίμων, οχημάτων και μηχανημάτων έργου Δήμου Κηφισιάς για τριάντα έξι (36) μήνες με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής ανά ομάδα και ειδικό-

τερα βάσει του μεγαλύτερου προσφερόμενου ποσοστού έκπτωσης επί τοις εκατό (%) επί των Τιμών Αναφοράς (παρ.6 του άρθρου 95 του Ν.4412/2016), όπως αυτές έχουν καθορισθεί στο έντυπο «Ενδεικτικός Προϋπολογισμός» της μελέτης.

Αναθέτουσα αρχή: Δήμος Κηφισιάς, Ταχ. Δ/ση: Διονύσου 24 και Μυρσίνης 2, τ.κ. 145 62, τηλ. 213

2007 105 -185, φαξ : 213 2007 107.  
Προϋπολογισμός: Φορέας χρηματοδότησης της παρούσας σύμβασης είναι ο Δήμος Κηφισιάς. Ο ενδεικτικός προϋπολογισμός της μελέτης ανέρχεται στο ποσό των **3.782.000,00 ευρώ** συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24% και θα βαρύνει τον Κ.Α. 20.6263.02 για τα έτη 2021-2022-2023-2024, ως κάτωθι:

ΕΤΟΣ	2021	2022	2023	2024
ΠΟΣΟ ΜΕ Φ.Π.Α	300.000,00	1.591.000,00	1.591.000,00	300.000,00

A/A	ΟΜΑΔΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΧΗΜΑΤΩΝ	ΠΛΑΙΣΙΟ ΥΠΕΡΚΑΤΑΣΚΕΥΗ	ΔΑΠΑΝΗ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ	ΔΑΠΑΝΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΕΠΙΣΚΕΥΗΣ	ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΑΠΑΝΗ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ & ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΓΙΑ 36 ΜΗΝΕΣ ΑΝΕΥ Φ.Π.Α.
				20	20	
1	ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΟΦΟΡΑ	43	Ως Πίνακα οχημάτων	1.100.000,00	350.000,00	1.450.000,00
2	ΦΟΡΤΗΓΑ ΥΔΡΟΦΟΡΑ Κ.Α.	23	Ως Πίνακα οχημάτων	375.000,00	125.000,00	500.000,00
3	ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΕΡΓΟΥ ΜΕ	30	Ως Πίνακα οχημάτων	600.000,00	200.000,00	800.000,00
4	ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΕΛΑΦΡΑ ΦΟΡΤΗΓΑ	40	Ως Πίνακα οχημάτων	225.000,00	75.000,00	300.000,00
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΟΧΗΜΑΤΩΝ</b>		<b>136</b>	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>2.300.000,00</b>	<b>750.000,00</b>	<b>3.050.000,00</b>
			<b>Φ.Π.Α. 24%</b>			<b>732.000,00</b>
			<b>ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΜΕ Φ.Π.Α.</b>			<b>3.782.000,00</b>

Οι συμμετέχοντες στο διαγωνισμό μπορούν να υποβάλλουν προσφορά είτε για μία ομάδα είτε για περισσότερες ομάδες είτε για το σύνολο αυτών, στο σύνολο δε του περιεχομένου εκάστης ομάδας, σύμφωνα με τους πίνακες οχημάτων - υπερκατασκευών της μελέτης.

**Τόπος και χρόνος υποβολής των προσφορών:** Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί ηλεκτρονικά στη Διαδικτυακή πύλη [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του

Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. Καταληκτική Ημερομηνία υποβολής προσφορών: **09/07/2021 και ώρα 15:00 μ.μ.** Ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών: **15/7/2021 και ώρα 09:00 π.μ.** Γλώσσα σύνταξης προσφορών: Ελληνική

**Χρόνος ισχύος των προσφορών:** Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φο-

ρείς για διάστημα δώδεκα (12) μηνών από την επόμενη της διενέργειας του διαγωνισμού.

**Διάρκεια σύμβασης:** Η συνολική χρονική διάρκεια ισχύος της σύμβασης ορίζεται σε τριάντα έξι (36) μήνες από την ημερομηνία υπογραφής. Επίσης προβλέπεται η δυνατότητα παράτασης της σύμβασης για ένα (1) επιπλέον έτος χωρίς υπέρβαση του προϋπολογισθέντος ποσού.

**Δικαίωμα συμμετοχής:**

1. Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, που είναι εγκατεστημένα σε:

α) κράτος-μέλος της Ένωσης, β) κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),

γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

2. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων, συμπεριλαμβανομένων και των προσωρινών συμπράξεων, δεν απαιτείται να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς.

3. Στις περιπτώσεις υποβολής προσφοράς από ένωση οικονομικών φορέων, όλα τα μέλη της ευνώνονται έναντι της αναθέτουσας αρχής αλληλέγγυα και εις ολόκληρον.  
**Εγγυητικές: Α)** Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), **εγγυητική επιστολή συμμετοχής** 2% της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης χωρίς ΦΠΑ (άρθρο 72, Ν.4412/2016 όπως ισχύει), σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

A/A	ΟΜΑΔΑ	ΠΟΣΟ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (ΧΩΡΙΣ Φ.Π.Α.)	ΕΓΓΥΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (ΠΟΣΟΣΤΟ 2%)
1	ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΟΦΟΡΑ	1.450.000,00	<b>29.000,00</b> (είκοσι εννέα χιλιάδες ευρώ)
2	ΦΟΡΤΗΓΑ ΥΔΡΟΦΟΡΑ Κ.Α.	500.000,00	<b>10.000,00</b> (δέκα χιλιάδες ευρώ)
3	ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΕΡΓΟΥ ΜΕ	800.000,00	<b>16.000,00</b> (δεκαέξι χιλιάδες ευρώ)
4	ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΕΛΑΦΡΑ ΦΟΡΤΗΓΑ	300.000,00	<b>6.000,00</b> (έξι χιλιάδες ευρώ)
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΕΣΣΕΡΙΣ (4) ΟΜΑΔΕΣ</b>		<b>3.050.000,00</b>	<b>61.000,00</b> (εξήντα μία χιλιάδες ευρώ)

**Πληροφορίες:** Καθημερινά εργάσιμες ημέρες και ώρες - Δημαρχείο Κηφισιάς - Τμήμα Προμηθειών (τηλ. 213 2007 105-185).

Το πλήρες σώμα της διακήρυξης του διαγωνισμού, θα αναρτηθεί σε ηλεκτρονική μορφή (.pdf), στη διαδικτυακή πύλη [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr)

του ΕΣΗΔΗΣ. Επίσης θα παρέχεται ελεύθερη, άμεση και πλήρης πρόσβαση στο πλήρες κείμενο της διακήρυξης και στα παραρτήματά της στην ιστοσελίδα του Δήμου Κηφισιάς [www.kifissia.gr](http://www.kifissia.gr). Όλες οι αναλυτικές πληροφορίες περιλαμβάνονται στη διακήρυξη του δια-

γωνισμού και στα παραρτήματά της. Η δαπάνη δημοσίευσης βαρύνει τον προμηθευτή που ανακηρύχθηκε ανάδοχος, με την προσκόμιση των νομίμων παραστατικών. Για ό,τι δεν ορίζεται ειδικότερα στην παρούσα, ισχύει η κείμενη νομοθεσία.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ  
ΓΙΩΡΓΟΣ Θ. ΘΩΜΑΚΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Κηφισιά, 27 Μαΐου 2021  
Αρ. Πρωτ.: 21495

### ΠΕΡΙΛΗΨΗ

της Απόφασης 107/2021, που ελήφθη την 19η Μαΐου έτους 2021 κατά την 12η Τακτική Συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου Κηφισιάς

Το Δημοτικό Συμβούλιο ΑΠΟΦΑΣΙΣΕ ΟΜΟΦΩΝΑ εγκρίνει την υπ' αρ. 51/2020 Απόφαση της Επιτροπής Ποιότητας Ζωής, ήτοι την κατασκευή διάβασης πεζών επί της οδού Κοκκινάκη πριν τη συμβολή της με την οδό Δοϊράνης στην Κηφισιά, με την λήψη των κάτωθι μέτρων:

- Την κατασκευή διάβασης πεζών με οριζόντια σήμανση.
- Την τοποθέτηση δύο (2) προειδοποιητικών αναλαμπώντων φωτεινών σηματοδοτών ενός πεδίου (κίτρινου χρώματος), εκατέρωθεν της διάβασης πεζών, με διακοπτόμενο σήμα και χρήση ηλιακής ενέργειας.
- Την τοποθέτηση δύο (2) πινακίδων (Π-21) εκατέρωθεν της διάβασης πεζών (στον ίδιο ιστό με τους προειδοποιητικούς αναλαμπόντες

φωτεινούς σηματοδότες).

• Την τοποθέτηση μιας (1) πινακίδας (Κ-16) αναγγελίας κινδύνου λόγω συχνής κίνησης παιδιών, πριν τη διάβαση.

Οι ρυθμιστικές πινακίδες μαζί με τους ιστούς στήριξης και οι αναλαμπόντες σηματοδότες που θα απαιτηθούν για την ως άνω κυκλοφοριακή ρύθμιση, υπάρχουν στα αποθέματα του Δήμου, η δε τοποθέτησή τους θα πραγματοποιηθεί από το Τεχνικό συνεργείο του. Συνεπώς δεν προκαλείται δαπάνη σε βάρος του τρέχοντος προϋπολογισμού του Δήμου.

Υποσημείωση: Η ως άνω απόφαση θα είναι εκτελεστή, αφού ολοκληρωθεί ο έλεγχος νομιμότητάς της.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
του Δημοτικού Συμβουλίου  
ΣΤΑΥΡΟΣ ΣΑΠΑΝΤΗΣ



Αθήνα, 28.05.2021  
Αρ. πρωτ. 7619  
ΑΔΑ: 6ΑΓ2ΟΞΔ-ΗΥΕ

### ΚΤΙΡΙΑΚΕΣ ΥΠΟΔΟΜΕΣ Α.Ε.

Γενική Διεύθυνση Στρατηγικού Σχεδιασμού και Έργων ΣΔΙΤ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΥΜΒΑΣΕΩΝ ΕΡΓΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ  
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ

### ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ

1. Η Κτιριακές Υποδομές Α.Ε προκηρύσσει ανοικτό διαγωνισμό για την ανάθεση του έργου:

«ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΧΩΡΟΥ ΓΡΑΦΕΙΩΝ ΣΤΟ ΚΤΙΡΙΟ ΤΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΗΣ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑΣ (ΑΡΣΕΑΚΙΟ ΜΕΓΑΡΟ)», με συνολική δαπάνη προϋπολογισμού μελέτης με ΓΕ+ΟΕ και απρόβλεπτα, αναθεώρηση και Φ.Π.Α. **115.000,01 Ευρώ**. Κωδικός έργου CPV: 45300000-0

2. Στο διαγωνισμό γίνονται δεκτοί: φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται σε έργα κατηγορίας **Οικοδομικών και Ηλεκτρομηχανολογικών** και που είναι εγκατεστημένα σε:

α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης, β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),

γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

3. Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερομένους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ΕΣΗΔΗΣ, σε ηλεκτρονικό φάκελο του υποσυστήματος. Συστημικός αριθμός διαγωνισμού Α/Α: 181338. Προσφέρεται δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό χώρο «ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί» της πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr), στο ΚΗΜ-

ΔΗΣ, καθώς και στην ιστοσελίδα της εταιρείας [www.ktyr.gr](http://www.ktyr.gr). Πληροφορίες: Γρηγόριος Θεωνάς, τηλ.: 2105272366 / φαξ: 2105272553.

Ως ημερομηνία και ώρα λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η 15η Ιουλίου 2021, ημέρα Πέμπτη και ώρα 15:00 μμ. Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η 21η Ιουλίου 2021, ημέρα Τετάρτη και ώρα 10:00 πμ

5. Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης του έργου, ορίζεται εντός εκατόν (100) ημερολογιακών ημερών από την ημερομηνία υπογραφής της σύμβασης.

6. Η διαδικασία υποβολής των προσφορών γίνεται σύμφωνα με το άρθρο 3 της Διακήρυξης.

7. Η οικονομική προσφορά των διαγωνιζομένων, θα συνταχθεί και υποβληθεί σύμφωνα με τα οριζόμενα: στο άρθρο 95 παρ. 2(β) του Ν.4412/2016 για το σύστημα «με συμπλήρωση του ανοικτού τιμολογίου» που περιλαμβάνεται στα έγγραφα της σύμβασης που χορηγούνται από την Αναθέτουσα Αρχή

8. Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής ύψους **1.855,00 €** και ισχύ τουλάχιστον κατά τριάντα (30) ημέρες μεγαλύτερη από το χρόνο ισχύος των προσφορών.

9. Το έργο χρηματοδοτείται από το Ταμείο Χρηματοδοτήσεως Δικαστικών Κτιρίων (ΤΑ.Χ.Δ.Κ.).

10. Προβλέπεται η χορήγηση προκαταβολής.

11. Τα έξοδα δημοσίευσης της διακήρυξης βαρύνουν τον ανάδοχο του έργου.

Αθήνα, Μάιος 2021  
Ο Διευθύνων Σύμβουλος  
Αθανάσιος Γ. Γιάνναρης

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΟΥΜΕ

ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ, ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ, ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥΣ, ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΥΣ, ΚΑΝΟΝΙΣΤΙΚΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ & ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΡΑΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΕΙΣ

## «ΑΘΛΗΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ»

## Σε λειτουργία τα προγράμματα στο Δημοτικό Κολυμβητήριο της Μεταμόρφωσης

**ΞΕΚΙΝΗΣΑΝ** τα Προγράμματα «Άθληση για Όλους» στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Μεταμόρφωσης.

**Τα τμήματα που βρίσκονται σε λειτουργία είναι τα εξής:** • Ελεύθερη Κολύμβηση (από 14 ετών και άνω) • Εκμάθησης Κολύμβησης Ενηλίκων • Εκμάθησης Κολύμβησης Ανήλικων (4 έως 13 ετών) • Aqua Aerobic

## «Ν. ΠΕΡΚΙΖΑΣ»

## Επεκτείνεται το ωράριο λειτουργίας του κολυμβητηρίου

**Η ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ** Παιδείας Αθλητισμού & Νέας Γενιάς ενημερώνει ότι επεκτείνεται έως τις 20:00 το ωράριο λειτουργίας του κολυμβητηρίου στο Αθλητικό Κέντρο «Ν. Πέρκιζας». Το νέο ωράριο λειτουργίας είναι Δευτέρα – Παρασκευή, 07:30 έως 20:00.

Η προσέλευση γίνεται μόνο με ραντεβού, τα οποία κλείνονται πλέον ηλεκτρονικά μέσω της πλατφόρμας demos365.chalandri.gr.

## ΔΑΚ ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ

## Τα μέτρα προστασίας για τους αθλούμενους του γυμναστηρίου

**Ε**παναλειτουργεί το Γυμναστήριο στο ΔΑΚ Μελισσίων του Δήμου Πεντέλης τηρώντας τα μέτρα προστασίας. Όποιος επιθυμεί να προσέλθει για προπόνηση οφείλει να κλείνει ραντεβού τηλεφωνικά είτε μέσω της σχετικής πλατφόρμας.

## Οδηγίες για αθλούμενους

• Σύσταση για μετακίνηση κατά προτίμηση με τα πόδια ή προσωπικό μεταφορικό μέσο.

• Όλα τα μέλη του γυμναστηρίου υποχρεούνται σε εβδομαδιαίο προληπτικό έλεγχο, είτε με self-test για όσους είναι δικαιούχοι self testing, είτε με rapid test για τους υπολοίπους. Το αποτέλεσμα είτε του self-test είτε του rapid test θα επιδεικνύεται στο προσωπικό υποδοχής και θα ισχύει μόνο για την τρέχουσα εβδομάδα κάθε φορά.

• Υποχρεωτική χρήση μάσκας στους αθλούμενους, κατά την αναμονή σε χώρους του γυμναστηρίου και σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους του Δ.Α.Κ. (στους χώρους υποδοχής, αναμονής, ανελκυστήρες) και στην άσκηση.

i. Οι ασκούμενοι μπορούν να φορούν είτε διπλή μάσκα είτε μονή μάσκα KN95 ή FFP2.

ii. Όσοι ασκούμενοι κάνουν αερόβια άσκηση μπορούν να μη φορούν μάσκα μόνο εφόσον υπάρχει τουλάχιστον απόσταση τριών μέτρων από άλλους ασκούμενους.

iii. Ασκούμενοι που αντιμετωπίζουν έντονα αναπνευστικά προβλήματα καλό είναι να αποφεύγουν την έντονη αερόβια άσκηση με μάσκα.

• Χρήση υγιεινής των χεριών πριν την έναρξη και στο τέλος της άσκησης καθώς και πριν από κάθε μετακίνηση σε άλλο όργανο γυμναστικής.

• Εφαρμογή κανόνων κοινωνικής απόστασης (2 μέτρα) και αποφυγή κοινωνικών επαφών, εναγκαλισμών και χειραψιών, στους χώρους του Δ.Α.Κ.

• Τα αποδυτήρια θα παραμείνουν ΚΛΕΙΣΤΑ.

• Η χρήση πετσέτας είναι υποχρεωτική σε όλα τα μηχανήματα εκγύμνασης.

Προτεινόμενες διαστάσεις 50×70 cm. Συστήνεται τα μέλη να έχουν ένα ζευγάρι αθλητικά υποδήματα αποκλειστικά για χρήση στις εγκαταστάσεις του γυμναστηρίου, τα οποία δεν θα χρησιμοποιούν εκτός του χώρου του γυμναστηρίου.

• Σύσταση για χρήση ατομικών οργάνων γυμναστικής εάν είναι εφικτό από το μέγεθός τους (πχ μπάλες, λάστιχα, στρώματα)

• Σύσταση για πλύσιμο των ρούχων και πετσετών, που χρησιμοποιήθηκαν στο γυμναστήριο, στο πλυντήριο με κοινό απορρυπαντικό σε υψηλή θερμοκρασία (60°C).



## ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

## Ανοιχτά ξανά για τους αθλούμενους τα δημοτικά γυμναστήρια

**Μ**ετά από την απόφαση της κυβέρνησης για άνοιγμα των γυμναστηρίων, τα μέλη των δημοτικών γυμναστηρίων του Δήμου Ηρακλείου Αττικής μπορούν να καλούν τηλεφωνικά το γυμναστήριό τους για να κλείσουν το απαιτούμενο ραντεβού προκειμένου να επανέλθουν στις προπονήσεις τους, είτε αυτές γίνονται στο Δημοτικό Γυμναστήριο λεωφόρου Ηρακλείου, είτε στο Δημοτικό Γυμναστήριο λεωφόρου Πλαπούτα.

Η προσέλευση και η παραμονή στους χώρους των γυμναστηρίων γίνονται

σύμφωνα με όλα τα ισχύοντα μέτρα προφύλαξης της Δημόσιας Υγείας και τους κανόνες που έχει ορίσει η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, για τα οποία οι γυμναστές του Δήμου θα ενημερώνουν και θα κατευθύνουν τους πολίτες, με τα κυριότερα να είναι η χρήση διπλής μάσκας ή μάσκας τύπου FFP2 κατά την εκγύμναση αλλά και η ύπαρξη εβδομαδιαίου self test το οποίο επιδεικνύεται στο προσωπικό των γυμναστηρίων κατά την είσοδο στον χώρο.

Από τη μεριά του, το Τμήμα Αθλητισμού του Δήμου έχει φροντίσει να απολυ-

μάνει τα γυμναστήρια πριν την επανέναρξη της λειτουργίας τους και να εξασφαλίσει τον τακτικό καθαρισμό τους. «Γίνεται ένα ακόμα βήμα για να επιστρέψουμε στην κανονικότητα, να κερδίσουμε ακόμα μια μάχη ενάντια στον ιο. Τα δημοτικά γυμναστήρια είναι και πάλι διαθέσιμα για τους Ηρακλειώτες. Ακολουθώντας τις οδηγίες του προσωπικού μας, οι πολίτες μπορούν να γυμναστούν με την ευχή να μην χρειαστεί να κλείσουν ξανά», σχολιάζει ο αρμόδιος αντιδήμαρχος, **Μανώλης Κουτσογιαννάκης**.



## ΑΥΤΟΨΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ Γ. ΝΙΚΟΛΑΡΑΚΟ

## Ανακαινισμένο

## επαναλειτουργεί το Δημοτικό Κολυμβητήριο Αμαρουσίου

**Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ** Αθλητισμού & Πολιτισμού Αμαρουσίου Γιάννης Νικολαράκος επιθεώρησε το Δημοτικό Κολυμβητήριο της πόλης. Η αυτοψία έγινε στο πλαίσιο του προγράμματος των ανακαινίσεων των αθλητικών χώρων.

Η επαναλειτουργία του κολυμβητηρίου γίνεται μετά από πολλούς μήνες λόγω πανδημίας όπου παράλληλα πραγματοποιήθηκαν και οι αναγκαίες οι εργασίες ανακαίνισης όλων των εγκαταστάσεων του αθλητικού χώρου, όπως η συντήρηση των αποδυτηρίων (νέα ερμάρια, βάψιμο κ.α.).

## Τουρνουά τένις ανδρών και γυναικών διοργανώνει ο Δήμος Πεντέλης

**Ο** Δήμος Πεντέλης από το Σάββατο 12 Ιουνίου έως την Κυριακή 13 Ιουνίου διοργανώνει τουρνουά τένις ανδρών και γυναικών.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στα ανοιχτά δημοτικά γήπεδα στο πάρκο Μοσχολέως Δ.Κ. Μελισσίων.

Δικαίωμα συμμετοχής θα έχουν όλοι αθλητές και αθλούμενοι ηλικίας 16+.

Οι αιτήσεις θα γίνονται στη γραμματεία του κολυμβητηρίου (Δ.Α.Κ Μελισσίων) από 25/5 έως 5/6 τις ώρες λειτουργίας του Δ.Α.Κ. (Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 – 21:00, Σάββατο 09:00 – 15:00)

Η κλήρωση των ζευγαριών θα γίνει την Τετάρτη 9/6/2021 και ώρα 20:00, στα γήπεδα τένις.

Σημειώνεται ότι ισχύει περιορισμένος αριθμός θέσεων (32 άνδρες & 32 γυναίκες) και πως καθ' όλη την διάρκεια των αγώνων θα τηρούνται αυστηρά τα ισχύοντα πρωτόκολλα Covid-19.



# ACS

... σημαίνει courier

**ΑΤΤΙΚΗ**

• ΠΕΡΙΣΣΟΣ Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, Τ.Κ. 142 31  
τηλ.: 210 2110590

e-mail: bbj@acscourier.gr

• ΓΑΛΑΤΣΙ Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99, Τ.Κ. 111 46  
τηλ.: 210 2110974

e-mail: bbj4@acscourier.gr

• ΧΑΛΑΝΔΡΙ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗ 50 Τ.Κ. 152 32  
τηλ.: 210 6892200

e-mail: aax@acscourier.gr

**Τα πάντα, παντού.**



### Τουλάχιστον 23 μετανάστες

από χώρες της Αφρικής πνίγηκαν όταν το πλεούμενο στο οποίο επέβαιναν ναυάγησε ανοικτά της Τυνησίας, καθώς προσπαθούσαν να φθάσουν από τη Λιβύη στην Ιταλία/ Το τυνησιακό Πολεμικό Ναυτικό «διέσωσε 70 μετανάστες», όμως «άλλοι 23 πνίγηκαν» όταν ναυάγησε το πλεούμενο με «πάνω από 90 μετανάστες που είχαν αποπλεύσει από τη Λιβύη προς την Ευρώπη», εξήγησε ο Μόνγκι Σλιμ, στέλεχος της τυνησιακής επιτροπής της Ερυθράς Ημισελήνου.

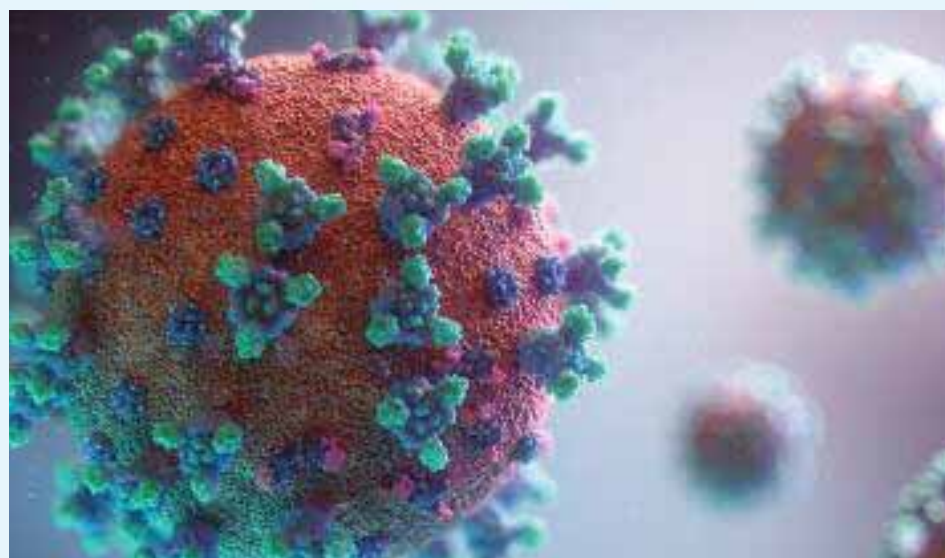
### Το πρώτο κρούσμα

του στελέχους H10N3 της γρίπης των πτηνών σε άνθρωπο επιβεβαιώθηκε πριν λίγες ημέρες στην Κίνα. Πρόκειται για έναν 41χρονο άνδρα στην ανατολική κινεζική επαρχία Ζιανγκσού ο οποίος νοσηλεύτηκε στις 28 Απριλίου και διαγνώστηκε με H10N3 στις 28 Μαΐου, ενώ δεν υπάρχουν πληροφορίες για το πώς μολύνθηκε. Η κατάσταση της υγείας του είναι πλέον σταθερή και είναι έτοιμος να πάρει εξιτήριο. Οι έρευνες σε ανθρώπους με τους οποίους είχε έρθει σε στενή επαφή δεν εντόπισαν άλλα κρούσματα, ενώ δεν έχουν αναφερθεί άλλες περιπτώσεις ανθρώπινης λοίμωξης με H10N3 παγκοσμίως.



### Η αρχηγός της αντιπολίτευσης

στη Λευκορωσία, Σβετλάνα Τιχανόφσκαγια, δήλωσε ότι ο μπλόγκερ και δημοσιογράφος Ρομάν Προτασέβιτς, ο οποίος κρατείται, έχει υποστεί ξυλοδαρμό και βασανιστήρια μέσα στη φυλακή. Πιο συγκεκριμένα, ένας δικηγόρος, ο οποίος επισκέφθηκε τον Προτασέβιτς και την σύντροφό του Σοφία Σαπέγκα, είπε ότι ο μπλόγκερ είναι καλά, όπως είπε η Τιχανόφσκαγια σε συνέντευξη Τύπου στο Ταλίν, αλλά η ίδια εκτιμά "ότι είναι αμφίβολο γιατί σίγουρα έχει βασανιστεί, σίγουρα έχει υποστεί ξυλοδαρμό".



### Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας

αποφάσισε να απλοποιήσει το ζήτημα της ονομασίας των παραλλαγών της Covid-19 δίνοντας σε αυτές και ονομασίες από γράμματα του ελληνικού αλφάβητου. Η ιδέα είναι να υπάρχουν ονομασίες «εύκολες να τις προφέρει και να τις θυμάται κανείς», αλλά και να αποφευχθεί το ευρύ κοινό και τα μέσα ενημέρωσης να χρησιμοποιούν ονομασίες που προκαλούν «στιγματισμούς και διακρίσεις», με αναφορές στους τόπους όπου εντοπίστηκαν τα πρώτα κρούσματα της κάθε παραλλαγής. Έτσι, η παραλλαγή B.1.1.7, που εντοπίστηκε για πρώτη φορά στο Ηνωμένο Βασίλειο, ονομάζεται «Άλφα» (Alpha). Η παραλλαγή B.1.351, που εντοπίστηκε για πρώτη φορά στη Νότια Αφρική, ονομάζεται «Βήτα» (Beta) και η παραλλαγή P.1, που εντοπίστηκε στη Βραζιλία, «Γάμμα» (Gamma).

### Εγκρίθηκε για επείγουσα χρήση

το εμβόλιο κατά της Covid-19 της κινεζικής εταιρείας Sinovac, όπως ανακοίνωσε ο ΠΟΥ. Η επιτροπή των ειδικών για θέματα εμβολιασμού συνέστησε αυτό το εμβόλιο, που γίνεται σε δύο δόσεις με διάστημα, ανάμεσά τους, 2 έως 4 εβδομάδων για τα άτομα 18 ετών και άνω. Πρόκειται για το δεύτερο κινεζικό εμβόλιο που λαμβάνει το «πράσινο φως» του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, μια απόφαση που επιτρέπει την ένταξη του σκευάσματος το διεθνές σύστημα Covax για τη διανομή των εμβολίων κατά της Covid, ιδίως στις πιο ευάλωτες χώρες.

### "Εξαιρετικά σοβαρή,

αν αποδειχθεί χαρακτηρίσε την κατασκοπία Ευρωπαίων αξιωματούχων από τις αμερικανικές υπηρεσίες με τη βοήθεια της Δανίας ο Γάλλος υπουργός Ευρωπαϊκών Υποθέσεων Κλεμάν Μπον. "Είναι εξαιρετικά σοβαρό, θα πρέπει να επιβεβαιωθεί αν οι εταίροι μας στην ΕΕ, οι Δανοί, διέπραξαν λάθη ή υπερβάσεις στη συνεργασία τους με τις αμερικανικές υπηρεσίες (...) Και στη συνέχεια να δούμε αν πραγματικά υπήρξαν από την αμερικανική πλευρά (...) οι υποκλοπές, η κατασκοπία πολιτικών αξιωματούχων", δήλωσε ο Μπον, χωρίς να αποκλείει το ενδεχόμενο να "υπάρξουν συνέπειες σε όρους συνεργασίας" με τις Ηνωμένες Πολιτείες.



### Η αστυνομία της Τσεχίας

ζήτησε από την εισαγγελία να ασκήσει δίωξη στον πρωθυπουργό Αντρέι Μπάμπις, αφού της υπέβαλε τον φάκελο που αφορά μια φερόμενη απάτη με ευρωπαϊκές επιδοτήσεις. Οι αρχές πιστεύουν ότι ο Μπάμπις έβγαλε προσωρινά το αγρόκτημα «Φωλιά Πελαργού», κοντά στην Πράγα, από τον τεράστιο αγροτοδιατροφικό όμιλο Agrofert το 2007 ώστε να επωφεληθεί από τις επιδοτήσεις που προορίζονταν για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις. Ο 66χρονος επιχειρηματίας-πολιτικός αρνείται ότι διέπραξε οποιαδήποτε αξιόμηπη πράξη.



### Τραγικό θάνατο

σε αεροπορικό δυστύχημα βρήκε ο διάσημος τηλεοπτικός Ταρζάν, Τζο Λάρα και η σύζυγός του, Γκουέν Σάμπλιν Λάρα. Ο ηθοποιός επέβαινε σε μικρό ιδιωτικό αεροσκάφος Cessna C501 με άλλα επτά άτομα. Το αεροπλάνο τους συνετρίβη στην πολιτεία Τενεσί, στη λίμνη Πέρσι Πριστ, περίπου είκοσι χιλιόμετρα νότια από τη Νάσβιλ.

## ΣΥΝΕΧΙΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ ΘΕΑΤΡΟΥ ΣΚΙΩΝ

Μουσικές βραδιές  
στον κήπο της Βορέειου  
Βιβλιοθήκης Αμαρουσίου

**Ε**να πλούσιο πολιτιστικό καλοκαίρι για τους πολίτες και επισκέπτες της πόλης έχει ετοιμάσει φέτος ο Δήμος Αμαρουσίου.

Οι εκδηλώσεις ξεκινούν την Παρασκευή 11 Ιουνίου 2021 με τις 3 μουσικές βραδιές που διοργανώνονται από τη Δ/ση Αθλητισμού & Πολιτισμού και την Κοινωνική Επιχείρηση του Δήμου (ΚΕΔΑ) στον προαύλιο χώρο της Βορέειου Βιβλιοθήκης (Στ. Δραγούμη 30 & Μιλτιάδου) όπου θα ακουστούν υπέροχες μελωδίες και ερμηνείες από καταξιωμένους καλλιτέχνες με τη συνοδεία της ορχήστρας του Δημοτικού Ωδείου Αμαρουσίου.

### Μουσικές βραδιές – Πρόγραμμα (είσοδος ελεύθερη)

#### • Παρασκευή 11 Ιουνίου 2021 | 21:00

Αποσπάσματα από Όπερες  
Κλασική Ορχήστρα Νέων Δημοτικού Ωδείου  
Αμαρουσίου

Μουσική Επιμέλεια – Καλλιτεχνική

Διεύθυνση: Φωτεινή Κοσκόρου

Ερμηνεύουν: Χριστίνα Σπηλιακοπούλου Σο-  
πράνο, Αναστάσιος

Δρακόπουλος Τενόρος, Βασιλική Παπαδο-  
πούλου Σοπράνο

#### • Σάββατο 12 Ιουνίου 2021 | 21:00

Ελληνική Ορχήστρα Ποικίλης Μουσικής Δη-  
μοτικού Ωδείου Αμαρουσίου σε αξέχαστες  
μελωδίες

Ερμηνεύουν: Κέλυ Κουνάκη, Άννα Μπιλιλή  
Μουσική Επιμέλεια – Καλλιτεχνική Διεύθυν-  
ση: Φωτεινή Κοσκόρου

#### • Κυριακή 13 Ιουνίου 2021 | 21:00

Ορχήστρα Κιθαριστών Δημοτικού Ωδείου  
Αμαρουσίου

Οργάνωση Ορχήστρας – Έφορος:

Βασίλης Μαστοράκης

Διεύθυνση Ορχήστρας – Έφορος:

Βαγγέλης Μπουντούνης

Καλλιτεχνική Διεύθυνση:

Φωτεινή Κοσκόρου

Στο πλαίσιο της μουσικής βραδιάς (13/6) θα  
πραγματοποιηθεί παρουσίαση του βιβλίου  
«Ένα κερύ στις εκκλησιές του Μαρουσίου»  
(του Δήμου Αμαρουσίου).

Παράλληλα συνεχίζονται οι διαδικτυακές  
παραστάσεις από το Μουσείο Θεάτρου  
Σκιών «Ευγένιος Σπαθάρης», αυτή τη φορά  
από τον караγκιοζοπαίκτη Σωκράτη Κοτσο-  
ρέ. Οι παραστάσεις θα προβληθούν μέσω  
της ιστοσελίδας του Δήμου μέχρι και την Κυ-  
ριακή 6 Ιουνίου 2021, ώρα 18:00.

#### • Σάββατο 5 Ιουνίου 2021 | 18:00

«Ο Καπετάν Τρομάρας».

#### • Κυριακή 6 Ιουνίου 2021 | 18:00

«Το πάθημα του Καραγκιόζη».

# Πάμε σινεμά; Η “ΝΟΣΤΑΛΓΙΑ” ΕΠΕΣΤΡΕΨΕ ΜΕ ΤΑ BLOCKBUSTER ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ



Ένας από τους καλύτερους θερινούς κινηματογράφους των βορείων προαστίων άνοιξε και πάλι τις πόρτες του για το κοινό με την καλύτερη ταινία της χρονιάς.

**Η** “Νοσταλγία”, ο Δημοτικός Κινηματογράφος του Δήμου Ηρακλείου Αττικής, λειτουργεί ξανά και θα είναι ανοιχτός για όλο το καλοκαίρι προκειμένου να αποτελέσει την καλύτερη πρόταση για έξοδο στην πόλη, στη συμβολή Κέας & Τερψιχόρης (προσβάσιμη και από τον σταθμό ΗΣΑΠ).

Το σινεμά θα προβάλλει δύο ταινίες κατά τη διάρκεια της εβδομάδας (αλλαγή Πέμπτη και Δευτέρα) με μία όμως ώρα προβολής στις 21.00 λόγω της ανάγκης να τηρηθεί το ωράριο του περιορισμού της κυκλοφορίας. Πρώτη προβολή ήταν το **Nomadland**, το οποίο φέτος κέρδισε Όσκαρ καλύτερης ταινίας, καλύτερου σκηνοθέτη, καλύτερου πρώτου γυναικείου ρόλου, όπως επίσης και Χρυσό Λέοντα στο Φεστιβάλ της Βενετίας. Για τους μικρούς επισκέπτες, ο Δημοτικός Κινηματογράφος, εκτός από τις παιδικές ταινίες, φιλοξενεί και φέτος παραστάσεις Θεάτρου Σκιών με τον αγαπημένο Καραγκιόζη, μια φορά την εβδομάδα, λίγο πριν την ημερήσια προβολή της ταινίας.

### Οι άνθρωποι “πίσω” από τη “Νοσταλγία”

Ο Πρόεδρος της Κ.Ε.Α.Ε.Δ.Η.Α., του αρμόδιου φορέα για ό,τι αφορά τη “Νοσταλγία”, **κ. Ν. Σπυρόπουλος** μίλησε αποκλειστικά στο Χ-τύπο για τη φετινή λειτουργία του κινηματογράφου: “Έχουμε λάβει όλα τα μέτρα προστασίας λόγω Covid όπως είχαμε κάνει και πέρσι. Είμαστε έτοιμοι να υποδεχτούμε τον κόσμο. Οι ταινίες μας θα είναι στο κλίμα των τελευταίων ετών, θα έχουμε πολλές πρώτες προβολές. Ξεκινάμε λοιπόν με μια προβολή την ημέρα, όπως ορίζει η νομοθεσία και ελπίζουμε στο μέλλον να μας επιτρέψουν και δεύτερη, γιατί η ανταπόκριση του κόσμου είναι πραγματικά πολύ μεγάλη και αυτό είναι ιδιαίτε-



ρα ευχάριστο. Επίσης, φέτος θέλουμε να καθιερώσουμε τις παιδικές παραστάσεις Καραγκιόζη για μια φορά την εβδομάδα, πιθανόν κάθε Κυριακή για τους μικρούς μας φίλους.”

Τέλος, και η **κα Ε. Κανλή**, Αντιπρόεδρος της Κ.Ε.Α.Ε.Δ.Η.Α μας ανέφερε τα εξής: «Αγάπη αλλά και προσοχή... Εφαρμόζοντας όλα τα υγειονομικά μέτρα που ορίζουν οι ειδικοί, ξεκινάμε το φετινό ταξίδι στον κόσμο του σινεμά, ξεκινάμε τα ραντεβού στη Νοσταλγία, τον δημοτικό κινηματογράφο της πόλης μας. Σύνθη-



μα μας αυτή τη χρονιά: “βλέπουμε ταινίες παρέρρα, μαζί, ονειρευόμαστε και ταξιδεύουμε σε κάθε άκρη της γης”. Τέσσερις δεκαετίες τώρα η Νοσταλγία είναι και παραμένει ένα στολίδι για το Ηράκλειο που το προτιμούν για την καλοκαιρινή έξοδο οι Ηρακλειώτες αλλά και επισκέπτες έξω από την πόλη. Μέσα σε ένα καταπράσινο χώρο που θυμίζει παλιά γειτονιά, παλιά αυλή με αρώματα βασιλικού και λεβάντας, σας περιμένουμε ξανά, όλο το καλοκαίρι, να περάσουμε όμορφα τα βράδια μας. Βρείτε το πρόγραμμά της Νοσταλγίας στα social media του Δήμου και της ΚΕΑΕΔΗΑ καθώς και στην ιστοσελίδα iraklio.gr.»

**ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ**  
γάμου  
στην εφημερίδα  
**ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ**  
Καθημερινά...  
Τηλ.: 210 28 36 555  
e-mail: synidisi@otenet.gr

### “ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ ΜΕ ΤΑ ΒΙΒΛΙΑ ΤΟΥΣ”

Έκθεση φωτογραφίας στο συγκρότημα του 1ου και 2ου ΕΠΑΛ Αγ. Παρασκευής



**Τ**ην έκθεση με θέμα «ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ ΜΕ ΤΑ ΒΙΒΛΙΑ ΤΟΥΣ» θα έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν οι φίλοι της φωτογραφίας στο σχολικό συγκρότημα του 1ου και 2ου ΕΠΑ.Λ. Αγ. Παρασκευής (Παπαφλέσσα 17).

Η εκδήλωση διοργανώνεται από ομάδα μαθητών και εκπαιδευτικών του 1ου ΕΠΑ.Λ. και του 1ου Εργαστηριακού Κέντρου Β' Αθήνας, στο πλαίσιο του πολιτιστικού προγράμματος «Ψηφιακές Όψεις της βιβλιοθήκης», σε συνεργασία με τον Δήμο Αγ. Παρασκευής. Η έκθεση θα είναι ανοιχτή στο κοινό έως τις 13 Ιουνίου (καθημερινές 19:00-20:30, Σαββατοκύριακο 11:00-13:00).

Θα παρουσιαστούν 405 φωτογραφίες 87 μαθητών, από 9 σχολεία του Δήμου Αγίας Παρασκευής, και 89 ενηλίκων ερασιτεχνών φωτογράφων, από την Ελλάδα και άλλες 7 χώρες.

## ΤΑ ΑΣΤΡΑ

**Κριός (21 Μαρτίου-19 Απριλίου)**

Η εβδομάδα ξεκινά για σένα φίλε μου Κριέ με την ανακούφιση από την θετική εξέλιξη κάποιων οικογενειακών και επαγγελματικών υποθέσεων. Η Αφροδίτη κάνει το πέρασμά της στο ζώδιο του Καρκίνου και ως τις 27/6 αναμένεται να ενισχύσει το συναισθηματισμό σου αλλά και να βελτιώσει τις σχέσεις με την οικογένεια. Προσοχή στις θολές επικοινωνίες, στα ψέματα και στις παρεξηγήσεις ειδικά το σαββατοκύριακο!

**Ταύρος (20 Απριλίου-20 Μαΐου)**

Η εβδομάδα ξεκινά με εσένα να δέχεσαι στήριξη από φιλικά πρόσωπα αλλά και να ικανοποιείσαι μέσα από την εξέλιξη κάποιων ζητημάτων που σε φέρνουν ένα βήμα πιο κοντά στις επιθυμίες σου! Το πέρασμα της Αφροδίτης στον Καρκίνο θα γλυκάνει την ατμόσφαιρα των αισθηματικών σου θα σε φέρει όμως και σε επαφή με άτομα που μιλούν κατευθείαν στην καρδιά σου! Προσοχή στους οικονομικούς χειρισμούς τώρα που ο Ερμής είναι ανάδρομος στους Δίδυμους!

**Δίδυμοι (21 Μαΐου-21 Ιουνίου)**

Άλλα θέλεις την μία, άλλα θες την άλλη έτσι και στα αισθηματικά σου δεν μπορώ να πω ότι είναι σταθερά ικανοποιητικές οι εξελίξεις. Σίγουρα τρώγεται με κάτι του παρελθόντος όμως δεν μπορείς να δεις λογικά κάποιες καταστάσεις στην παρούσα στιγμή και μπορεί πολύ εύκολα να πέσεις σε λάθη! Στα επαγγελματικά σου είναι αργές οι εξελίξεις όμως είναι απαραίτητο να αποφύγεις και τις «γκάφες» που μπορεί να σε εκθέσουν! Στα οικονομικά σταδιακά θα αρχίσεις να παίρνεις ανάσα.

**Καρκίνος (22 Ιουνίου-22 Ιουλίου)**

Η εβδομάδα είναι σαν σκοτεινό ντου για σένα αγαπητέ μου Καρκίνε. Από την μία πλευρά έχουμε την αντίθεση Άρη - Πλούτωνα που διεγείρει το πάθος, τον ανταγωνισμό προκαλεί όμως και συγκρούσεις. Από την άλλη πλευρά η Αφροδίτη από το ζώδιο σου και το τρίγωνό της με τον Δία θα σε βοηθήσουν στην πορεία της εβδομάδας να περάσεις καλά, να ανυψωθείς στον έρωτα αλλά και να λάβεις μία ικανοποίηση στα οικονομικά σου!

**Λέων (23 Ιουλίου-22 Αυγούστου)**

Αυτή την εβδομάδα φίλε μου Λέοντα συνεχίζουν να σε απασχολούν τα αισθηματικά σου ή αναλογίζεσαι τις επιθυμίες που έχουν μείνει στην μέση και ανικανοποίητες. Επαφές με άτομα του παρελθόντος (φίλους ή πρώην ερωτικό σύντροφο) είναι μέσα στις τάσεις της εποχής. Προσπάθησε να μην παρασύρεσαι από τους φόβους και τις ανασφάλειές σου ετούτο το διάστημα!

**Παρθένος (23 Αυγούστου-23 Σεπτεμβρίου)**

Στα αισθηματικά σου κυριαρχεί η ένταση, το πάθος, ο ερωτισμός, αλλά και ... οι παγίδες της εξαπάτησης! Για το λόγο αυτό απόλαυσε την στιγμή αλλά κράτησε μικρό καλάθι και άφησε για λίγο αργότερα να κρύνεις καταστάσεις! Στα επαγγελματικά σου υπάρχουν σημαντικές καθυστερήσεις αλλά και γίνονται και παρανοήσεις που σε πάνε κάπως πίσω. Στα οικονομικά είσαι πιο ωφελιμένος.

**Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου-23 Οκτωβρίου)**

Το ενδιαφέρον σου αυτή την εβδομάδα φίλε μου Ζυγέ είναι δοσμένο στους στόχους σου, στα επαγγελματικά σου, σε όλες τις κινήσεις που πρέπει να κάνεις προκειμένου να δεις την αποκατάσταση. Με την αντίθεση Άρη - Πλούτωνα αναμένεται να βρεθείς σε ένταση στην πορεία της εβδομάδας, προσοχή στις οικογενειακές σχέσεις για καβγάδες. Καθυστερήσεις σε ζητήματα σπουδών ή νομικών εγγράφων είναι μέσα στις τάσεις της εποχής λόγω ανάδρομου!

**Σκορπιός (24 Οκτωβρίου-22 Νοεμβρίου)**

Αυτή την εβδομάδα φίλε μου Σκορπιέ θα πρέπει να αποφύγεις την υπερευαλωτικότητα και πολυσύνθετη σκέψη η οποία θα γίνει η αιτία να εκνευρίζεις και αγχώνεις. Ο Ερμής ανάδρομος από το ζώδιο των Διδύμων πάει πίσω τα προγράμματά σου όπου συμβαίνουν αναβολές ή και ματαιώσεις που σε αγχώνουν. Μην παρασυρθείς σε σκληρά λόγια με τα άτομα που αγαπάς!

**Τοξότης (23 Νοεμβρίου-21 Δεκεμβρίου)**

Βρισκόμαστε στο μέσο χρονικό διάστημα των Εκλείψεων στον δικό σου άξονα φίλε μου Τοξότη και οι πιέσεις που δέχεσαι είναι πολλές. Γίνονται τώρα ξεκαθαρίσματα στις σχέσεις και στις συνεργασίες σου ενώ τα γεγονότα που διαδραματίζονται σε αποσυντονίζουν και σε κάνουν να νιώθεις αστάθεια. Μία ικανοποίηση στα οικονομικά αναμένεται να σε βοηθήσει να πάρεις τα πάνω σου!

**Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου-19 Ιανουαρίου)**

Στα αισθηματικά σου μπαίνεις σε ένα εξαιρετικό διάστημα που σε βοηθά να ανανεωθείς και να έρθεις πιο κοντά στο άτομο που ποθείς! Είναι μία καλή περίοδος και για μία νέα γνωριμία που θα σε τονώσει! Στα επαγγελματικά σου προσπάθησε να μην είσαι ανυποχώρητος και συγκρότησε πολύ καλύτερα την καθημερινότητα και τις υποχρεώσεις σου! Στα οικονομικά το κλίμα είναι ακόμα περιοριστικό!

**Υδροχόος (20 Ιανουαρίου-18 Φεβρουαρίου)**

Το άγχος είναι έντονο αυτό την εβδομάδα ιδιαίτερα για ζητήματα που αφορούν τα επαγγελματικά σου, όμως με την δημιουργικότητά σου φίλε μου Υδροχόε θα μπορείς να διαχειριστείς τις προκλήσεις! Στα αισθηματικά σου είναι μερδεμένος ή και σε μία ανασφάλεια, δεν λείπουν οι επαφές με ένα άτομο του ερωτικού παρελθόντος. Η Αφροδίτη από τον Καρκίνο θα σε βοηθήσει σε θέματα ευεξίας.

**Ιχθύες (19 Φεβρουαρίου-20 Μαρτίου)**

Το πάθος είναι έκδηλο όμως η περίοδος αυτή δεν σου εγγυάται την σταθερότητα! Αν είσαι Ιχθύς του πρώτου δεκαήμερου η εβδομάδα είναι εξαιρετική για μία τυχερή ερωτική εξέλιξη που θα σε συναρπάσει! Οι επαγγελματικές σου κινήσεις πρέπει να είναι πολύ προσεχτικές με εσένα να είσαι προσγειωμένος στην πραγματικότητα και να μην παίρνεις ρίσκα! Στα οικονομικά τα έξοδα τρέχουν!

## Ο ΧΤΥΠΟΣ ΣΑΣ ΠΡΟΤΕΙΝΕΙ

**ΑΝΕΜΟΔΑΡΜΕΝΑ ΎΨΗ**  
ΕΜΙΛΙ ΜΠΡΟΝΤΕ

Εκδόσεις Ψυχογιός

Μπορούσε μια κοπέλα να έχει γράψει ένα τέτοιο βιβλίο; Πολλοί αναγνώστες έθεσαν αυτό ακριβώς το ερώτημα αφού διάβασαν τα Ανεμοδαρμένα Ύψη της Έμιλι Μπροντέ, όχι μόνο στην εποχή της αλλά και αργότερα. Ένα σκοτεινό, παθιασμένο, αγωνιώδες και άκρως συνραπαστικό αφήγημα που εκτυλίσσεται στην καρδιά της βικτοριανής Αγγλίας, στις άγριες ερημίες του βορρά, σε τόπους στοιχειωμένους. Ένας λυσολλέος έρωτας κυριαρχεί, αυτός ανάμεσα στην τρυφερή, μα και ατίθαση, επαναστατική Κάθριν, και στον απόκοσμο, τραχύ Χίθκλιφ, με τα φαντάσματα των δύο εραστών να κατατρύχουν όσους επισκέπτονται τους τόπους τους. Η σύγκρουση ανάμεσα στον πολιτισμό (με την καταπίεση και την υποκρισία του, αλλά και τη δική του βία) και στην ανεξέλεγκτη φύση είναι επίσης ένα άλλο σημαντικό στοιχείο του μυθιστορηματός, το οποίο φαίνεται να βρίσκεται πιο μπροστά από την εποχή του. Όταν, μάλιστα, πρωτοκυκλοφόρησε, στα μέσα του 19ου αιώνα, προκάλεσε πολλές συζητήσεις και διαφωνίες, σόκαρε και τάραξε τα νερά. Σήμερα όμως θεωρείται ένα αδιαφιλονίκητο κλασικό ανάγνωσμα με έναν ανέλπιστα μοντέρνο, νεωτερικό αέρα να το διαπερνά. Εξ ου και τα Ανεμοδαρμένα Ύψη ενέπνευσαν ταινίες και τηλεοπτικές σειρές, μιούζικαλ, μπαλέτα, όπερες, σκετς από τους Μόντι Πάιθον αλλά και τραγούδια από την Κέιτ Μπους.

**Η ΓΚΙΛΟΤΙΝΑ**  
ΤΟΥ ΝΑΥΠΛΙΟΥ  
ΦΑΙΔΩΝ ΚΥΡΙΑΚΟΥ

Εκδόσεις Κέδρος

Φυλακές Ναυπλίου, 1872. Στο αθλιότερο δεσμωτήριο της χώρας, δύο θανατοποινίτες περιμένουν την εκτέλεσή τους. Ο Πάρις και ο Λιανός, δύο απόκληροι που δεν έχουν τίποτα κοινό, βλέπουν το κοινό τέλος τους να πλησιάζει χωρίς να γνωρίζουν πόσες μέρες τους έχουν απομείνει. Κλεισμένοι μέσα σε πέτρινα τείχη, προσπαθώντας να ξεριζώσουν το επικείμενο τέλος, θα αναβιώσουν το παρελθόν τους με όλη τη λαμπρότητα και την τραγωδία του. Το μακρινό Παρίσι του φιλελληνισμού, έργα τέχνης και προσωπικότητες που διαμόρφωσαν τον κόσμο μας, τραγικές σκηνές της Ελληνικής Επανάστασης και ο αγώνας για επιβίωση, όλα θα αναδυθούν κι όλα θα μπλεχτούν μέσα στο μικρό κελί - ένα κελί όπου θα γεννηθεί μια αναπάντεχη φιλία. Πόσες ανατροπές χωράει η ζωή; Πόσο πόνος και πόση λύτρωση; Πώς μπορείς να συμφιλωθείς με το αναπόφευκτο κι αυτό που άλλοι έχουν αποφασίσει για εσένα;

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΘΕΡΜΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΚΕ ΑΕ ΔΗΑ

ΚΕ ΑΕ & ΤΕΡΜΑΧΩΜΗ ΕΡΜΑΚΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΔΙΕΥΤΗΡΙΑ ΜΑΛΑΧΑΡΑ Τ. 310 2773 771

**cinema nocturnia**

Πάμε σινεμά. Μια φορά. Σαββατικά!

Τιρούμε καλύτερο πρωτόκολλο υγιεινής και ασφαλείας. Παρακαλούμε να τηρούμε τα μέτρα για να είμαστε ασφαλείς και να είστε ασφαλείς.

**οι ταινίες μας την εβδομάδα**  
**3-9 Ιουνίου 2021**

**Η ΧΩΡΑ ΤΩΝ ΝΟΜΑΔΩΝ**  
NOMADLAND

3 βραβεία Όσκαρ και Χρυσός Λέοντας στο Φεστιβάλ Βενετίας

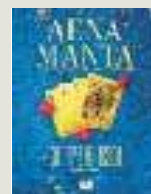
**ΠΕΜΠΤΗ 03/06-ΚΥΡΙΑΚΗ 06/06 ΜΟΝΟ ΣΤΙΣ 21.00**

**ΑΠΟ ΦΕΤΟΣ ΚΑΙ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ!**  
**ΘΕΑΤΡΟ ΣΚΙΩΝ**  
**ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ**

**ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ**

**ΕΝΑΣ ΧΡΟΝΟΣ ΣΤΗ Ν. ΥΟΡΚΗ**  
MY SALINGER YEAR

**ΔΕΥΤΕΡΑ 07/06-ΤΕΤΑΡΤΗ 09/06 ΜΟΝΟ ΣΤΙΣ 21.00**

**ΟΙ ΤΡΕΙΣ ΑΣΟΙ**

ΛΕΝΑ ΜΑΝΤΑ

Εκδόσεις Ψυχογιός

Γεννήθηκαν και οι τρεις την πρώτη του μηνός. Στα δέκα τους χρόνια συναντήθηκαν τυχαία μια νύχτα σ' ένα αστυνομικό τμήμα κι έγιναν αχώριστοι από ιδιοτροπία της μοίρας. Ήταν πλέον Οι τρεις Άσοι. Πήραν δρόμους που τους έφεραν αντιμέτωπους και το μόνο τους μέλημα ήταν να διαφυλάξουν εκείνη την αλλόκοτη φιλία. Ένας ιερέας, ένας αστυνομικός κι ένας νονός της νύχτας... Τι πιθανότητες είχαν να συνεχίσουν την παράλληλη πορεία τους; Δοκιμάστηκαν σκληρά σε κάθε τους βήμα, αλλά άντεξαν. Μέχρι που μια Ντάμα ανακάτεψε ύπουλα την τράπουλα και έστησε το παιχνίδι. Η μοίρα αποφάσισε να ρίξει ξανά τα χαρτιά όπως εκείνη ήθελε. Κράτησε στο μανίκι της κρυμμένους τρεις Άσους...

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

# ΡΕΝΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ: “ΕΙΜΑΙ ΕΤΟΙΜΟΣ ΝΑ ΣΤΑΘΩ ΠΑΛΙ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΜΕΡΑ”



**Αρχικά, πώς νιώθετε που επιστρέφετε στο “σανίδι” με την παρουσία κοινού μετά από τόσους μήνες με κλειστά θέατρα;**

Μετά από αυτήν την απροσδόκητη παρένθεση που επέβαλλε ο COVID στην θεατρική και καλλιτεχνική ζωή, η συνάντηση με το κοινό είναι πολύ συγκινητική. Έστω και αν γίνεται σε μικρό ποσοστό. Είναι σα να ξανά συναντιόμαστε με παλιούς φίλους που έχουμε τόσα να τους πούμε και τόσα να μας πουν.

**Πιστεύετε ο κόσμος θα είναι διστακτικός στο να προσέλθει στις παραστάσεις, δεδομένου ότι ακόμα βρισκόμαστε εν μέσω της πανδημίας;**

Πιστεύω πραγματικά πως ο κόσμος θα είναι διστακτικός στο να έρθει στις παραστάσεις μας. Το καταλαβαίνω. Είναι λογικό. Είναι κι αυτό ένα κομμάτι της διαδικασίας για την επιστροφή στην κανονικότητα. Αυτός ο δισταγμός όμως μπορεί να είναι και σωτήριος αν σκεφτεί κανείς ότι μας κάνει και πιο προσεκτικούς.

**«Ο Πέτρος και ο λύκος»: Τι θεωρείτε ότι κάνει αυτό το έργο ένα από τα πιο αγαπημένα παιδικά θεατρικά όλων των εποχών;**

Το έργο αυτό καταφέρνει μοναδικά να ισορροπήσει τον μύθο με τη μουσική. Καταφέρνει να κάνει τα μουσικά όργανα ηθοποιούς. Και να βάλεις στον ηθοποιό τον πήχη πολύ ψηλά. Αφού και αυτός πρέπει να γίνει και μαέστρος της ορχήστρας αλλά και όλα τα μουσικά όργανα ταυτοχρόνως. Τα παιδιά που η φύση τους είναι να ζούνε μέσα στο όνειρο λες και ξαναβρίσκουν τον εαυτό τους, έναν εαυτό που πολλές φορές η άστοχη εκπαίδευση δολοφονεί, μέσα σε αυτό το μουσικό παραμύθι του Προκόφιεφ. Αμέτρητες παιοι γενιές που έχουν μεγαλώσει με τον Πέτρο και το λύκο. Και σίγουρα ακολουθούν κι άλλες.

**Εσείς τι έχετε αποκομίσει τόσο ως καλλιτέχνης, όσο και ως άνθρωπος από την τριβή σας με το έργο και γενικά από δουλειές που απευθύνονται σε παιδιά;**

Αυτό που αποκομίζω μέσα από την κυριολεκτικά πάλη μου με αυτά τα έργα είναι η αντίληψη της δυσκολίας του να προσφέρεις στην παιδική ψυχή εικόνες που δημιουργικά θα τους κουβαλάνε και όλη τους τη ζωή. Τα παιδιά είναι σε ένα σημείο της ζωής τους ότι προσλαμβάνουν τα καθορίζει. Αυτό κάνει μεγάλη την ευθύνη του παιδικού θεάτρου. Και εγώ όπως και τα παιδιά από το έργο παίρνω ένα μεγάλο δίδαγμα. Ότι πρέπει να ελέγχουμε το φόβο μας, αφού γενναίος δεν είναι αυτός που δε φοβάται αλλά αυτός που μπορεί να ελέγχει τον φόβο του, να έχουμε ένα σχέδιο, να εφαρμόσουμε το σχέδιο αυτό με πίστη και τελικά να εμπιστευόμαστε τον εαυτό μας.

**Την περίοδο αυτή σας απολαμβάνουμε μέσα από τη συμμετοχή σας στη σειρά της ΕΡΤ «Τα καλύτερά μας χρόνια». Ποιες ήταν οι προκλήσεις στο να προσαρμοστείτε στον χαρακτήρα του Β. Παπαδόπουλου;**

Παίζω ένα ρόλο που φλερτάρει με τα όρια του αντιπαθητικού. Ταυτόχρονα όμως είναι ένας ρόλος που προσφέρει και γέλιο και συγκίνηση και σκέψη. Είναι πραγματικά μια οριακή επιλογή να παίξουμε τέτοιο χαρακτήρα. Θέλω να

**Θα μπορούσε κανείς να πει ότι είναι ένας από τους πιο “ολοκληρωμένους” καλλιτέχνες της χώρας, ο ίδιος όμως φαίνεται να μην επαναπαύεται και να επιδιώκει να βρίσκεται συνεχώς σε μια κατάσταση δημιουργίας. Το Ρένο Χαλαμπίδη τον έχουμε αγαπήσει τόσο μέσα από τους αξέχαστους τηλεοπτικούς ρόλους, όσο και μέσα από τα προσωπικά του έργα που έχουν σημαδέψει τον ελληνικό κινηματογράφο.**

**Φέτος, τον απολαύσαμε στη σειρά τα “Καλύτερά μας χρόνια”, και το καλοκαίρι μικροί και μεγάλοι θα έχουν την ευκαιρία να ταξιδέψουν μαζί του σε έναν “μαγικό κόσμο” μέσα από την παιδική παράσταση “Ο Πέτρος και ο λύκος”, σε σκηνοθεσία Χ. Τριπόδη, που θα κάνει περιοδεία σε όλη την Ελλάδα.**

**Ο Χ-τύπος φιλοξενεί μια απολαυστική συνέντευξη του όπου μιλά στην Ιφιγένεια Μπελή για την επιστροφή του στη θεατρική σκηνή μετά το lockdown, το ρόλο του Β. Παπαδόπουλου και τη σημασία της ιστορίας, ενώ προαναγγέλλει την επιστροφή του στον κινηματογράφο και την “καρέκλα” του σκηνοθέτη.**



**Τι συμβουλή θα δίνετε σε έναν ηθοποιό που κάνει τα πρώτα του βήματα;**

Φοβάμαι να δώσω συμβουλές σε νέους γενικά.

Η ζωή μας ξεπερνάει. Ίσως το μόνο που θα τον πληροφορούσα είναι να έχει το νου του να φροντίσει να μη σβήσει ποτέ μέσα του ο καλλιτέχνης. Τίποτα άλλο.

πιστεύω ότι τουλάχιστον την πλειοψηφία των καλλιτεχνικών μου στοιχημάτων σε σχέση με το ρόλο αυτό την έχω κερδίσει. Αν και η προσπάθεια συνεχίζεται, γιατί η σειρά θα συνεχιστεί και του χρόνου. Το ότι μπόρεσε ο ρόλος μου να περάσει στο κοινό την πρώτη σεζόν δε σημαίνει ότι θα καταφέρω να περάσει και την δεύτερη. Ο ηθοποιός καλείται κάθε φορά να πείθει, να συγκινεί, να γοητεύει, να καταθέτει την ψυχή του, να αμφισβητεί τον εαυτό του και να είναι για πάντα «πρωτοεμφανιζόμενος».

**Τι «μαθήματα» πιστεύετε ότι μπορεί να πάρουν οι Έλληνες του σήμερα μέσα από τέτοιες καλλιτεχνικές παραγωγές που αναφέρονται σε παλαιότερες εποχές;**

Για μένα το πιο σημαντικό μάθημα είναι το μάθημα της ιστορίας. Το σίριαλ μας έχει σκηνές που για πρώτη φορά εμφανίζονται στην τηλεόραση. Για παράδειγμα, για τον Έλληνα της νεότερης εποχής είναι μπερδεμένο το πως αναμείχθηκε ο βασιλιάς με τη χούντα. Το να υπάρχει μια σκηνή όπου βασιλικοί και χουντικοί τσακώνονται στο καφενείο είναι κάτι που για πρώτη φορά το βλέπουμε. Για πρώτη φορά διατυπώνονται ξεχασμένες πολιτικές καταστάσεις που η νέα γενιά δεν της είχε καν ακούσει.

**Σε παρόμοιο πλαίσιο, με αφορμή την επέτειο των 200 χρόνων από την Ελληνική Επανάσταση πραγματοποιήσατε το podcast «Αυτόπτης μάρτυρας» με διηγήσεις σχετικές με τα τότε γεγονότα. Πώς πήρατε αυτή την πρωτοβουλία και τι σας προσέφερε;**

Ονειρεύομαι έναν ηχητικό κινηματογράφο. Πιστεύω πολύ ότι η επεξεργασία της ατμόσφαιρας του ήχου μπορεί να γεννήσει πολύ δυνατές εικόνες. Καμιά φορά πιο δυνατές εικόνες και αυτόν και τον κινηματογράφο. Αυτό ήταν ένα μεγάλο κίνητρό μου για αυτές τις ηχογραφήσεις. Έχτισα ηχητικούς κόσμους. Ήταν για μένα ένα μεγάλο πείραμα για μια νέα μορφή έκφρασης. Επίσης είναι τιμή μου που μόνο εγώ αφηγήθηκα την Έξοδο του Μεσολογγίου με τα λόγια ενός αυτόπτη μάρτυρα.

**Σε πρόσφατη συνέντευξή σας δηλώσατε πως θα έπρεπε να είχατε αφιερωθεί περισσότερο στο σινεμά, απ' ό,τι στην τηλεόραση. Έχετε μετανιώσει γενικά για άλλες επιλογές που έχετε κάνει στο παρελθόν;**

Είμαι από τους ανθρώπους που μετανιώνουν συνειδητά. Πιστεύω ότι αυτός είναι ο δρόμος να μην ξανά κάνουμε τα ίδια λάθη. Και ίσως ο μόνος δρόμος για να κερδίσουμε από τα παλιά μας λάθη. Ίσως είναι σκληρό μερικές φορές αλλά αναγκαίο. Οι επιλογές για τις οποίες έχω μετανιώσει στον επαγγελματικό μου χώρο είναι πολλές και δεν έχω κανένα λόγο να να τις θυμάμαι. Το μάθημά μου το πήρα. Πάω παρακάτω αξιοποιώντας το. Ελπίζω.

**Κλείνοντας, ετοιμάζετε κάτι άλλο αυτή την περίοδο;**

Ετοιμάζω την επιστροφή μου στην σκηνοθεσία του κινηματογράφου. Μετά από 10 χρόνια σιωπής, αυτοπαρατήρησης, συγγραφής και νέας μάθησης είμαι έτοιμος να σταθώ πάλι πίσω από την κάμερα.



### Πειραιάς: Αυτοκίνητο έπεσε στο λιμάνι – Νεκρός ο οδηγός

Νεκρός ο οδηγός του ΙΧ που έπεσε στην πύλη Ε2 του λιμανιού με το αυτοκίνητο του λίγο μετά τις 5 το πρωί της Τετάρτης 2 Ιουνίου. Ο άτυχος άνδρας αφού ανασύρθηκε μεταφέρθηκε στο Τζάνειο, όπου διαπιστώθηκε και επιβεβαιώθηκε ο θάνατος του.

### Βάρη: Συγκλονίζει η εν ψυχρώ εκτέλεση του πρώην πυγμάχου Τ. Μπερδέση

Το θύμα επέβαινε στο αυτοκίνητο του όταν άγνωστοι που επέβαιναν σε ένα μαύρο τζιπ τον πλησίασαν και τον πυροβόλησαν στο κεφάλι, ενώ αξίζει να σημειωθεί ότι το συμβάν έλαβε χώρα προτού καν συμπληρωθεί ένα εικοσιτετράωρο από την εν ψυχρώ δολοφονία σε καφετέρια στα Σεπόλια.



### Ραφήνα: Απόπειρα απαγωγής 13χρονης – Συνελήφθη 45χρονος

Μέσω λεκτικής βίας και άλλων χειριστικών μέσων φέρεται να αποπειράθηκε να επιβιάσει στο όχημα του την 13χρονη κοπέλα ο δράστης, στο αυτοκίνητο του οποίου βρέθηκαν χάπια βαλεριάνας που εκτιμάται ότι πιθανότατα θα χορηγούσε στην κοπέλα.



### Περιστερί: Πήγε να εμβολιαστεί και έκλεψε δύο εμβόλια της Pfizer

Ο 42χρονος πήγε στο εμβολιαστικό κέντρο Περιστερίου να εμβολιαστεί, ενώ μόλις ολοκληρώθηκε η διαδικασία και λίγο πριν φύγει, διαπιστώθηκε ότι λείπουν δύο μπουκάλια της Pfizer. Φέρεται να έδωσε πίσω στον νοσηλευτή τα μπουκάλια, όμως στο σημείο έσπευσαν άντρες της ΕΛ.ΑΣ. Και τον συνέλαβαν.

### Ευκαιρία επανένταξης στο χώρο εργασίας για τους άστεγους του Δήμου Αθηναίων

Δέκα φιλοξενούμενοι στο Πολυδύναμο Κέντρο Αστέρων του Δήμου Αθηναίων παρακολουθούν εντατικό πρόγραμμα εκπαίδευσης και κατάρτισης, για να αναπτύξουν απαραίτητες επαγγελματικές δεξιότητες, να εμπλουτίσουν το βιογραφικό τους και να ενισχύσουν την αυτοπεποίθησή τους, να βρουν τη δύναμη και το κίνητρο για να κάνουν το επόμενο, μεγάλο βήμα στη ζωή.



### Πάνειο Όρος: Ασφαλιστικά μέτρα εναντίον εταιρείας κατασκευής αιολικού σταθμού

Την αντίθεσή τους στην τοποθέτηση ανεμογεννητριών στο Πάνειο όρος εξέφρασαν για ακόμη μια φορά κάτοικοι και δημοτικές αρχές των δήμων Σαρανικού και Λαυρεωτικής, κατά την εκδίκαση της κύριας παρέμβασης του Αναγκαστικού Συνεταιρισμού Καλυβίων και των ασφαλιστικών μέτρων όλων των πλευρών, στο Ειρηνοδικείο Λαυρίου.

τους: Την αναζήτηση εργασίας και την οριστική έξοδο από την αστεγία.

### Σε τροχιά υλοποίησης το έργο ανέγερσης κτιρίου για το 8ο Γυμνάσιο Ιλίου

Υπεγράφη η απόφαση ένταξης του έργου στον Άξονα Προτεραιότητας «Ανάπτυξη – Αναβάθμιση Στοιχουμένων Υποδομών Εκπαίδευσης» του Ε.Π. «Αττική» με την επιλέξιμη δημόσια δαπάνη να ανέρχεται σε 1.965.000,00 €.

### Η μεγαλύτερη οθόνη θερινού σινεμά βρίσκεται στον Άλιμο

Με καθαρή επιφάνεια προβολής 72 τετραγωνικά μέτρα και ύψος 11 μέτρα, η νέα οθόνη του δημοτικού κινηματογράφου του Αλίμου θα σας εντυπωσιάσει – βέβαια όχι περισσότερο από τη φυσική ομορφιά του τοπίου.

### Εικόνες από την Ελληνική Επανάσταση “ζωντανεύουν” στα ΚΑΦΑΟ του Βύρωνα

Η έμπνευση για τα θέματα προήλθε από διάσημους πίνακες που αναπαριστούν κομβικές στιγμές της Ελληνικής Επανάστασης, με αφορμή τα 200 χρόνια που συμπληρώνονται φέτος από το 1821, αλλά και από το φωτογραφικό αρχείο της πόλης, με σκοπό να ταξιδέψουν τους δημότες αλλά και τους επισκέπτες πίσω στο χρόνο, στην ιστορία τόσο της Ελλάδας, αλλά και της ίδιας της πόλης του Βύρωνα.

### Ο Δήμος Πετρούπολης εφαρμόζει το #gorafree

Η Διοίκηση στέλνει ανοιχτή πρόσκληση σε πολίτες καλώντας τους να συμμετέχουν σε μια δράση περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης, που θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 5 Ιουνίου 2021 και ώρα 10 π.μ. στο Άλσος Αγίου Δημητρίου.

### Αέρας “ανανέωσης” στους δρόμους της Αθήνας

Συνεχίζονται με εντατικούς ρυθμούς οι παρεμβάσεις και τα έργα στο οδικό δίκτυο ευθύνης της Περιφέρειας Αττικής με στόχο τον εκσυγχρονισμό του και την ενίσχυση της ασφάλειας των πολιτών, μια πρωτοβουλία συνολικού προϋπολογισμού 4.940.000,00€, με σειρά να παίρνουν οι δρόμοι του Δήμου Αθηναίων.

### Δήμος Αγίου Δημητρίου: Κάνοντας τα καπάκια... χρήσιμα!

Δράση συλλογής καπακιών, αξιοποιώντας τα ως ανακυκλώσιμα υλικά, πραγματοποιεί ο Δήμος Αγίου Δημητρίου, σε συνεργασία με την Οργάνωση Athens Makerspace στο πρόγραμμα Precious Plastic Lab.

### Νέα Σμύρνη: Άσκηση πυρασφάλειας στον κυριότερο πυρήνα πρασίνου της πόλης

Η άσκηση έγινε στο Άλσος Νέας Σμύρνης παρουσία του Δημάρχου Σταύρου Τζουλάκη, του Αντιδημάρχου Πρασίνου και Υπεύθυνου Πολιτικής Προστασίας Πέτρου Κουκά και του κόσμου που βρισκόταν εκείνη τη στιγμή εκεί.

### Σε εξέλιξη οι παρεμβάσεις στην παραλιακή λεωφόρο Βάρκιζας-Σουνίου

Μετά το πέρας των εργασιών ασφαλτοστρώσης θα εκτελεστούν εργασίες κατακόρυφης σήμανσης, με τοποθέτηση πληροφοριακών πινακίδων ενημέρωσης των πολιτών για την επικινδυνότητα της περιοχής, αναλάμπωντων προειδοποιητικών σηματοδοτών αλλά και διατάξεων μέτρησης της ταχύτητας των διερχόμενων οχημάτων.

Στα ύψη η αναγνωσιμότητα και η αξιοπιστία των ΜΜΕ του Ομίλου media AK

ΜΕΓΑΛΗ  
ΕΡΕΥΝΑ  
ΤΗΣ FOCUSBARI

ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ  
ΠΡΟΑΣΤΙΑ  
ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ  
Χ-ΤΥΠΟ &  
ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ  
ΜΕΣΑ ΑΠΟ xtypos.gr <11.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ  
ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Google Analytics

Συνολικοί επισκέπτες  
<540.000/μήνα

ΜΕΣΑ ΑΠΟ syneidisi.com < 4.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

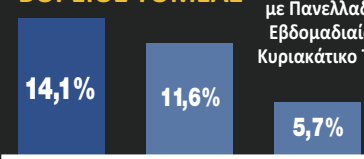
\* ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ  
ΒΑΘΜΟΣ  
6,1 ΣΤΑ 10

ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

88,8%

ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Συγκριτικά στοιχεία  
με Πανελλαδικό  
Εβδομαδιαίο &  
Κυριακάτικο Τύπο



ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ  
FocusBari





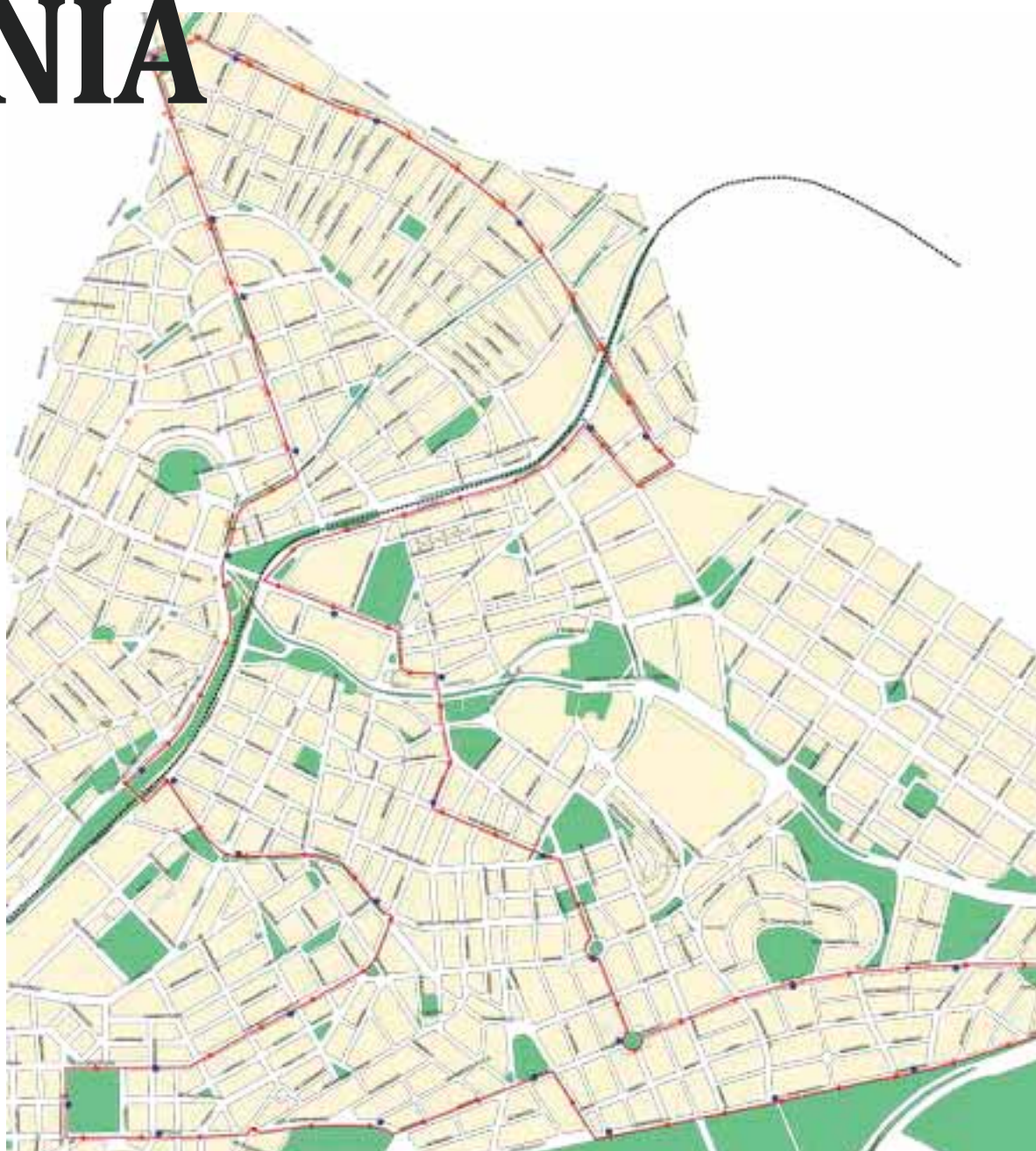


# ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

Στη Ν. Ιωνία λειτουργεί τοπική συγκοινωνία με 2 δρομολόγια:  
Γραμμή 1: Περισσός - Κέντρο

ΤΟΠΙΚΗ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑ ΔΗΜΟΥ Ν.ΙΩΝΙΑΣ  
ΠΕΡΙΣΣΟΣ-ΚΕΝΤΡΟ  
ΑΦΕΤΗΡΙΑ : ΗΣΑΠ (ΚΕΠ) Ν.Ιωνίας  
ΩΡΕΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
7:00	7:00	7:00	7:00	7:00
8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
9:00	9:00	9:00	9:00	9:00
10:00 ΚΟΙΜ.Κ.ΜΥΛΟ	10:00 ΚΟΙΜ. ΜΕΤ/ΣΗ	10:00 ΚΟΙΜ.Κ.ΜΥΛΟ	10:00 ΚΟΙΜ. ΜΕΤ/ΣΗ	10:00 ΚΟΙΜ.Κ.ΜΥΛΟ
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
15:00	15:00	15:00	15:00	15:00



**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:**  
Η ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΑΠΟ ΤΑ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΑ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΣΤΙΣ 11:30 (ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ)

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:** ΙΣΟΓΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΥ  
ΤΗΛ. 2132000477 - 2132000478 - 2132000449

## Γραμμή 2: Αλσούπολη - Καλογρέζα - Κέντρο

## ΤΟΠΙΚΗ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑ ΔΗΜΟΥ Ν.ΙΩΝΙΑΣ

ΑΛΣΟΥΠΟΛΗ-ΚΑΛΟΓΡΕΖΑ-ΚΕΝΤΡΟ  
ΑΦΕΤΗΡΙΑ : ΠΛΑΤΕΙΑ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ  
ΩΡΕΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
6:50	6:50	6:50	6:50	6:50
7:30	7:30	7:30	7:30	7:30
8:10	8:10	8:10	8:10	8:10
9:00	9:00	9:00	9:00	9:00
<b>10:00</b> ΚΟΙΜ. ΜΕΤ/ΣΗ	<b>10:00</b> ΚΟΙΜ.Κ. ΜΥΛΟ	<b>10:00</b> ΚΟΙΜ. ΜΕΤ/ΣΗ	<b>10:00</b> ΚΟΙΜ.Κ. ΜΥΛΟ	<b>10:00</b> ΚΟΙΜ. ΜΕΤ/ΣΗ
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
15:00	15:00	15:00	15:00	15:00



## ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

1. ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΑ ΛΕΩΦΟΡΕΙΑ ΘΑ ΔΙΕΡΧΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΚΑΣΤΑΜΟΝΗΣ. Η ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΑΠΟ ΤΑ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΑ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΣΤΙΣ 11:15 (ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ)

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:** ΙΣΟΓΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΥ  
ΤΗΛ. 2132000477 - 2132000478 - 2132000449





## ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΟΥ ΤΡΕΝΟΥ: ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ - ΠΕΥΚΑΚΙΑ - ΠΕΡΙΣΣΟΣ



**Σ**τα όρια του Δήμου Νέας Ιωνίας λειτουργούν τρεις σταθμοί του Ηλεκτρικού Σιδηρόδρομου, ο σταθμός Περισσού, ο σταθμός Πευκακίων και ο σταθμός Νέας Ιωνίας. Λόγω των Ολυμπιακών Αγώνων και οι τρεις αναδιαμορφώθηκαν και εξωραΐστηκαν. Ειδικά στο σταθμό της Νέας Ιωνίας έχει προστεθεί μεγάλη υπέργεια διάβαση, ενώ στις πλατφόρμες του υπάρχει εικαστική παρέμβαση, με επιζωγραφισμένα πλακάκια του καλλιτέχνη Αλέξανδρου Βάλβη, που παριστά την ιστορία της Πισιδίας της Μικράς Ασίας έως και τον ξεριζωμό των Ελλήνων το 1922 και την έλευσή τους, ως προσφύγων στη Νέα Ιωνία- τότε Ποδαράδες.

## ΔΙΚΤΥΟ ΜΕΣΩΝ ΜΑΖΙΚΗΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ

**Ε**κτός από την γραμμή του Η.Σ.Α.Π. - γραμμή 1 του Μετρό της Αθήνας, Πειραιάς - Κηφισιά, η Νέα Ιωνία εξυπηρετείται από δέκα τρεις γραμμές του Ο.Α.Σ.Α. των οποίων οι διαδρομές ταυτίζονται κατά το μεγαλύτερο ποσοστό με το βασικό οδικό δίκτυο της Νέας Ιωνίας και της ευρύτερης περιοχής.

**Γραμμές Αστικών**

**Συγκοινωνιών - Ο.Α.Σ.Α.**

Οι αστικές γραμμές, που εξυπηρετούν τη Νέα Ιωνία, με συνοπτική καταγραφή των διαδρομών και της συχνότητάς τους, καθώς και εκτίμηση της σπουδαιότητάς τους ως προς τον όγκο κίνησης κύρια από και προς τη Νέα Ιωνία, είναι:

**Α8 ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ - ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ - ΜΑΡΟΥΣΙ**

Γραμμική διαδρομή σύνδεσης Βορρά - Νότου (Κέντρο Αθήνας με Νέα Ιωνία και

Μαρούσι), η οποία στα όρια του Δήμου Νέας Ιωνίας διασχίζει τη Λεωφόρο Ηρακλείου, με μέση καθημερινή συχνότητα δρομολογίων κάθε 15 λεπτά, από τις 05:00 έως τις 24:00

**Γ8 ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ - ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ**

Επίσης γραμμική διαδρομή σύνδεσης Βορρά - Νότου (Κέντρο Αθήνας με Νέα Ιωνία και Ηράκλειο) με μικρότερη συνολική διαδρομή, η οποία όμως, στα όρια του

Δήμου Νέας Ιωνίας, εξυπηρετεί την ίδια ακριβώς ζώνη, όπως και η προηγούμενη γραμμική διαδρομή Α8. Μέση καθημερινή συχνότητα δρομολογίων κάθε 30 λεπτά, από τις 05:15 έως τις 21:40

**500 ΠΕΙΡΑΙΑΣ - ΚΗΦΙΣΙΑ**

Νυχτερινή γραμμική διαδρομή σύνδεσης Βορρά - Νότου, η οποία στα όρια του Δήμου Νέας Ιωνίας διασχίζει τη Λεωφόρο Ηρακλείου και χρησιμοποιεί τις στάσεις της γραμμής Α8, με συχνότητα δρομολογίων κάθε 30 λεπτά από 24:30 έως 04:30.



#### **421 ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ - ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

Γραμμική διαδρομή σύνδεσης Ανατολής Δύσης, η οποία διασχίζει τη Νέα Ιωνία μέσω του οδικού άξονα Ανατολής - Δύσης, Λεωφόρος Καποδιστρίου - Λεωφόρος Εθνικής Αντιστάσεως - Ελ Αλαμείν, με μέση καθημερινή συχνότητα δρομολογίων κάθε 10 λεπτά, από 05:00 έως 23:15

Οι τέσσερις παραπάνω γραμμές αποτελούν και τις γραμμές κορμού, που εξυπηρετούν τη Νέα Ιωνία. Οι υπόλοιπες γραμμές, των οποίων συνοπτικά στοιχεία ακολουθούν, είναι είτε γραμμές σύνδεσης της περιφέρειας της Νέας Ιωνίας με το Κέντρο του Λεκανοπεδίου Αττικής ή άλλες κεντροβαρικές ζώνες (όπως οι γραμμές 602, 054, 605), είτε γραμμές σύνδεσης με γειτονικούς Δήμους.

#### **602 ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ - ΚΑΛΟΓΡΕΖΑ - ΣΤΑΘΜΟΣ ΠΑΝΟΡΜΟΥ**

Κυκλική διαδρομή, η οποία συνδέει τη Νέα Ιωνία (όρια Δήμου Νέας Ιωνίας και Δήμου Ηρακλείου), μέσω της Καλογρέζας, με την

Λεωφόρο Κηφισίας σε ζώνη συγκέντρωσης κεντρικών εξυπηρετήσεων (Νομαρχία Αθήνας - Υ.Π.Ε.ΧΩ.Δ.Ε.). Εξυπηρετεί, επίσης, σύνδεση της Καλογρέζας με όρια του Κέντρου της Νέας Ιωνίας. Μέση καθημερινή συχνότητα δρομολογίων ανά 20 λεπτά από 05:00 έως 23:30

#### **054 ΠΕΡΙΣΣΟΣ - ΑΚΑΔΗΜΙΑ - ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ (ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ)**

Γραμμική διαδρομή σύνδεσης περιφερειακής γειτονιάς της Νέας Ιωνίας (Περισσός) με Νότιες περιοχές του Λεκανοπεδίου Αττικής (Καίσαριανή) μέσω Κέντρου της Αθήνας. Μέση καθημερινή συχνότητα δρομολογίων ανά 15 λεπτά, από 05:00 έως 23:00

#### **605 ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ - ΠΕΡΙΣΣΟΣ**

Γραμμική διαδρομή σύνδεσης περιφερειακής γειτονιάς της Νέας Ιωνίας (Περισσός) με το Κέντρο της Αθήνας, μέση καθημερινή συχνότητα δρομολογίων κάθε 20 λεπτά, από 05:30 έως 23:15

#### **641 ΑΥΓΗ - ΑΓ. ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ (ΚΥΚΛΙΚΗ)**

Κυκλική διαδρομή σύνδεσης της Νέας Ιω-

νίας με το γειτονικό Ηράκλειο, με μήκος διαδρομής στο Δήμο της Νέας Ιωνίας περίπου 1,5 χλμ., εξυπηρετεί μόνον την περιοχή που βρίσκεται σε άμεση γειτνίαση με το Ηράκλειο. Μέση καθημερινή συχνότητα δρομολογίων κάθε 20 λεπτά, από 05:00 έως 24:00

#### **724 ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΕΣ - ΑΧΑΡΝΑΙ - ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ (ΚΥΚΛΙΚΟ)**

Κυκλική διαδρομή σύνδεσης της Νέας Ιωνίας με την περιοχή Θρακομακεδόνων (πρόποδες Πάρνηθας). Το μήκος της διαδρομής στη Νέα Ιωνία είναι μικρότερο του ενός χιλιομέτρου, στα Βορειοδυτικά όρια του Δήμου. Μέση καθημερινή συχνότητα δρομολογίων κάθε 25 λεπτά, από 05:00 έως 23:00

#### **604 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ - ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ**

Γραμμική διαδρομή σύνδεσης της Νέας Ιωνίας με τον όμορο Δήμο Μεταμόρφωσης, με μέση καθημερινή συχνότητα ανά 35 λεπτά, από 06:00 έως 20:00

#### **642 ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ**

#### **- ΠΕΥΚΗ (ΚΥΚΛΙΚΗ)**

Κυκλική διαδρομή σύνδεσης τριών γειτονικών Δήμων, Νέας Ιωνίας, Ηρακλείου και Πεύκης, έχει πολύ μικρή και «οριακή» διαδρομή στα όρια του Δήμου Νέας Ιωνίας. Λειτουργεί συμπληρωματικά στη γραμμή 641 (Αυγή - Άγιος Νεκτάριος, κυκλική), με την οποία έχει κοινά δρομολόγια μετά τις 19:00. Μέση καθημερινή συχνότητα δρομολογίων κάθε 20 λεπτά, από 05:00 έως 19:00

#### **441 ΣΤΑΘΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ - ΧΑΛΑΝΔΡΙ - ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

Γραμμική διαδρομή, που διέρχεται στα όρια της Νέας Ιωνίας με τους γειτονικούς Δήμους Ηράκλειο και Μαρούσι. Μέση καθημερινή συχνότητα δρομολογίων κάθε 20 λεπτά, από 05:00 έως 19:00

#### **444 ΧΑΛΑΝΔΡΙ - ΓΑΛΑΤΣΙ - ΣΤ. ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΩΝ (ΚΥΚΛΙΚΗ)**

Γραμμική διαδρομή, που διέρχεται στα όρια της Νέας Ιωνίας με το Γαλάτσι, με μέση καθημερινή συχνότητα δρομολογίων κάθε 20 λεπτά, από 05:30 έως 22:15



## ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ



**ACON**  
Πυροσβεστικά Μέσα Ε.Π.Ε.

# Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ. ΟΙ ΑΞΙΕΣ. ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ.

Η Acon Πυροσβεστικά Μέσα Ε.Π.Ε. ιδρύθηκε το 1997 και είναι μέλος του Ομίλου εταιρειών ΖΑΡΙΦΟΠΟΥΛΟΣ.

**Α**ντικείμενο μας είναι η κατασκευή, συναρμολόγηση, εισαγωγή, προμήθεια, εγκατάσταση και εμπορία, συντήρηση και αναγόμωση φορητού και μόνιμου εξοπλισμού πυροπροστασίας, πυροσβεστικών ουσιών και υλικών, αυτόματων συστημάτων κατάσβεσης, πυροσβεστικών συγκροτημάτων αντλιών, και συναφών προϊόντων και υπηρεσιών Πυροπροστασίας.

Οι εγκαταστάσεις της Acon βρίσκονται στη

βιομηχανική περιοχή των Οινόφυτων. Η γκάμα των προϊόντων μας περιλαμβάνει την κατασκευή μεταλλικών ερμαρίων για κάθε τύπου εφαρμογή Πυρασφάλειας, ειδικών κατασκευών σε Ερμάρια Έκτακτης Ανάγκης Σηράγγων (ΕΑΣ), φορητούς και τροχήλατους πυροσβεστήρες, μόνιμα αυτόματα συστήματα κατάσβεσης, μάνικες και αυλούς πυρόσβεσης, αντλητικά συγκροτήματα, συστήματα πυρόσβεσης με αφρό, μόνιμα συστήματα κατάσβεσης, κ.α.

Στα πλαίσια του υψηλού επιπέδου υπηρεσιών και προϊόντων ποιότητας που παρέχουμε, διαθέτουμε πιστοποίηση κατά EN ISO 9001:2008 από την EBETAM Α.Ε. και Αναγνωρισμένη Πιστοποίηση για την Συντήρηση Πυροσβεστήρων και μόνιμων συστημάτων κατάσβεσης όλων των τύπων, στις Βιομηχανικές εγκαταστάσεις μας στη ΒΙ.ΠΕ. Οινόφυτων, όπου λειτουργεί Κέντρο επανελέγχου εξοπλισμού υπό πίεση εκτέλεσης Υδραυλικών δοκιμών και επανεξέτασης

τύπου, με αυστηρή τήρηση της ισχύουσας νομοθεσίας και όλων των προβλεπόμενων Διεθνών - Ευρωπαϊκών και Εθνικών Προτύπων, υπό τη συνεχή εποπτεία του φορέα EBETAM και του Υπουργείου Ανάπτυξης. Η επιτυχία στον ανταγωνιστικό Δημόσιο τομέα, αλλά και στον Ιδιωτικό, οφείλεται στη συνεχή προσπάθεια για την εκτέλεση έργων που χαρακτηρίζονται από συνέπεια, ποιότητα και "μετά την πώληση" υποστήριξη.



## Εκπαιδευτικές Ημερίδες

Στα πλαίσια της διαρκούς βελτίωσης της Εταιρείας εσωτερικά αλλά και της σχέσης μας με τους πελάτες, διοργανώνονται ημερίδες που περιλαμβάνουν επίσκεψη στο εργοστάσιο, με σκοπό την ενημέρωση των τεχνικών υπηρεσιών των συνεργατών μας στα θέματα Πυρασφάλειας και Πυροπροστασίας, ώστε να γνωρίσουν από κοντά το αντικείμενο και να εκπαιδευτούν στην ορθή χρήση του εξοπλισμού τους.

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Στα πλαίσια του υψηλού επιπέδου υπηρεσιών και ποιότητας που παρέχει, η Acon έχει πιστοποιηθεί κατά EN ISO 9001:2008 από την EBETAM Α.Ε.

## ΓΡΑΦΕΙΑ

Δωδεκανήσου 14  
14235 Νέα Ιωνία, Αθήνα  
Τηλ.: +30 210 2723420  
Fax: +30 210 2723220  
Email: info@acon.gr

## ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ

ΒΙ.ΠΕ. Οινόφυτων  
Βοιωτίας 32011  
Μεγάλη Ράχη, Οινόφυτα  
Τηλ.: +30 22620 32990  
Fax: +30 22620 30983  
Email: factory@acon.gr

# ΔΙΚΤΥΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ



Η Εταιρεία διαθέτει δέκα (10) υποκαταστήματα σε όλη την Ελλάδα, και παρουσία στην Κύπρο, τη Βουλγαρία και την Αλβανία. Τα κεντρικά γραφεία μας είναι στην Αθήνα, το Εργοστάσιο, οι Κεντρικές Αποθήκες και το Κέντρο Επανελέγχου Φιαλών στη ΒΙ.ΠΕ. Οιοφύτων. Υπάρχουν υποκαταστήματα και εξουσιοδοτημένοι αντιπρόσωποι και δικαιούχοι σε μεγάλες πόλεις της Ελλάδας, ώστε να καλυφθούν εμπορικά και τεχνικά οι πελάτες και οι συνεργάτες μας σε οποιαδήποτε περιοχή.

## ΕΔΡΑ - ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

Δωδεκανήσου 14, Νέα Ιωνία, 14235

Τηλ.: +30 210 2723420

Φαξ: +30 210 2723220

E-mail: info@acon.gr

## ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ - ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΑΝΕΛΕΓΧΟΥ ΦΙΑΛΩΝ - ΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΑΠΟΘΗΚΕΣ

ΒΙ.ΠΕ. Οιοφύτων Βοιωτίας,

32011 Μεγάλη Ράχη

Τηλ.: +30 22620 32990

Fax: +30 22620 30983

Email: factory@acon.gr

## ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Παλαιόμανδρα Πυλαίας, 54210,

Τηλ.: +30 2310 422431

## ΠΑΤΡΑ

Λεύκας 10, Πετρωτό 26500,

Τηλ.: +30 2610 433300

## ΡΟΔΟΣ

Εμμανουήλ Τριανταφυλλίδη,

Σγουρού 85100, Τηλ.: +30 22410 66607

## ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Παπαναστασίου 57, Ηράκλειο 71306,

Τηλ.: +30 2810 236636

## ΚΩΣ

4ο χλμ. Επαρχιακής Οδού Κω, 85300,

Τηλ.: +30 22420 26705

## ΚΕΡΚΥΡΑ

Εθνικής Αντιστάσεως 16, 49100 Κέρκυρα,

Τηλ.: +30 26610 81325

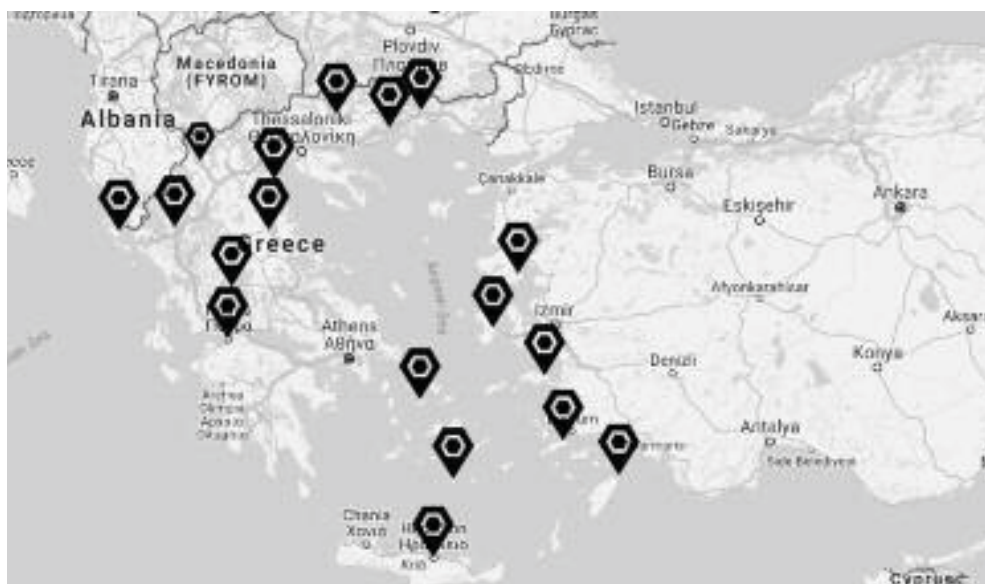
## ΛΑΡΙΣΑ

Αεροδρομίου 51, Λάρισα 41336,

Τηλ.: +30 2410 555501

## ΞΑΝΘΗ

Λεωφ. Στρατού 2 & Ηροδότου,



Ξάνθη 67100, Τηλ.: +30 25410 83933

## ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Ιωαννίνων 104, Ανατολή 45500,

Τηλ.: +30 26510 40385

## ΚΥΠΡΟΣ

ZARIFOPOULOS CYPRUS LTD

Στρόβολου 105c, 2040 Στρόβολος

Λευκωσία, Κύπρος, Τηλ.: +357 22 525227

## ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ

ZARIFOPOULOS BULGARIA EOOD

94 Bulgarska Morava Str. entr.1 Sofia,

Τηλέφωνο: +359 24 901204

## ΑΛΒΑΝΙΑ

ZARIFOPOULOS ALBANIA SH.P.K.

Laprake, Blloku Gintash 13 Nr.5, Tirane,

Τηλέφωνο: +355 42 454737

## ΔΙΚΑΙΟΔΟΧΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ	Γεωγρ. Περιοχή	Πόλη	Αριθμ. Πιστοπ. ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ	ΦΟΡΕΑΣ	Αριθμ. Πιστοπ. ΑΡΜΟΔΙΟΥ ΑΤΟΜΟΥ	Αριθμ. Πιστοπ. ISO 9001:2008	ΦΟΡΕΑΣ	Αριθμ. Πιστοπ. ΚΕΦΥΠ	ΦΟΡΕΑΣ
Ι ΚΑΟΥΡΗΣ Α ΚΟΥΣΤΑΝΙΔΗΣ ΟΕ	Μακεδονία	Κατερίνη	10.13.0016	EURO CERT	PR-C-0570/14	1624/0	EURO CERT		
ΑΣΑΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Ανατ. Μακεδονία	Καθίστα	AE-C-0120/15	EBETAM	PR-C-1070/15	QA-C-1450/15	EBETAM		
ΣΑΜΑΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Κεντρ. Μακεδονία	Γέρες	AE-C-0530/15	EBETAM	PR-C-0070/14	QA-C-1770/15	EBETAM		
ΜΙΧΑΛΟΥΔΟΥ Δ. - ΣΟΥΠΑ Κ. ΟΕ	Δυτ. Μακεδονία	Καστοριά	AE-C-217C/15	EBETAM	PR-C-1960/14	QA-C-5460/15	EBETAM		
ΠΑΡΙΣΗΣ Ι - ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΗΣ Δ ΟΕ	Θράκη	Ξάνθη	AE-C-0470/15	EBETAM	PR-C-2580/14	QA-C-1570/15	EBETAM		
ΦΑΤΟΥΡΟΣ ΠΥΡ ΣΟΣ ΕΠΕ	Πελοπόννησος-Αιτωλοακαρνανία	Πάτρα	AE-C-2428/14	EBETAM	PR-C-6728/14	QA-C-6038/14	EBETAM	KEF/A-C-0048/14	EBETAM
ΧΑΛΑΤΣΗΣ ΒΑΣ & ΣΙΑ ΟΕ	Θεσσαλία-Σποράδες	Λάρισα	10.13.006	EURO CERT	PR-C-0350/14	1563/0	EURO CERT	10.13.0015	EURO CERT
ΠΑΝΟΥΣΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Ηπειρος	Ιωάννινα	AE-C-0970/14	EBETAM	PR-C-1650/14				
ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	Ευρυτανία	Καρπενήσι	AE-C-215C/15	EBETAM	PR-C-7138/15				
MAISTRALY SAFETY	Κυκλάδες	Σύρος	AE-C-0990/15	EBETAM	PR-C-2280/14				
ΚΟΡΒΕΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Θήρα	Ξανθοί	PYR-LPR-410.12.128-KOIHV-001-13-GRC	BUREAU VERITAS	LPR-410.12.122				
ΒΕΘΟΔΡΟΥ Γ. ΚΡΑΜΠΟΥΣΙΑΝΟΣ Ε. ΟΕ	Κως	Κως	PYR-LPR-410.13.045-TGKM-001-13GRC	BUREAU VERITAS	PR-C-721/13				
ΜΑΧΑΛΗΣ Ν & Γ ΑΦΟΙ ΟΕ	Ρόδος	Ρόδος	AE-C-1270/15	EBETAM	PR-C-2270/14				
ΠΑΝΑΡΕΤΟΣ ΙΩΣΗΦ	Κέρκυρα	Κέρκυρα	AE-C-319/14	EBETAM	PR-C-773/14				
MECCANICA ΕΠΕ	Σάμος	Σάμος	AE-C-280/13	EBETAM	PR-C-7178/15				
ΜΠΟΥΝΙΑΡΗΣ Γ ΞΕΝΟΦΩΝ & ΣΙΑ ΕΕ	Κίος	Κίος	AE-C-0940/15	EBETAM	PR-C-6278/12				
ΜΑΝΤΣΩΡΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ & ΣΙΑ ΟΕ	Λέσβος	Λέσβος	PYR-LPR-410.06.242-MANTSOI-06GRC	BUREAU VERITAS	LPR-410.08.293	ΣΔΠ 2822/14	ΕΓΑ HELLAS		
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΙΔΑΚΤΑΚΗΣ ΕΠΕ	Κρήτη	Ηράκλειο	AE-C-195C/14	EBETAM	PR-C-2110/14	041 14 0248	TUV HELLAS	KEFTPED/A-C-0138/EBETAM	



## Κέντρο επανελέγχου εξοπλισμού υπό πίεση

Πλήρως αυτόματος Πύργος ανάκτησης και αποθήκευσης FM-200 (HFC227ea), καθαρισμού της ουσίας μέσω της διάταξης φίλτρων μοριακής τεχνολογίας που περιλαμβάνει, καθώς και το διαχωρισμό και αφαίρεση του Αζώτου της υπερπίεσης της φιάλης περιέκτη, με σκοπό τον περαιτέρω εργαστηριακό έλεγχο της.



## Μοναδικές Πιστοποιημένες δυνατότητες στην Ελλάδα

Πλήρως αυτόματος Πύργος ανάκτησης και αποθήκευσης FM-200 (HFC227ea), καθαρισμού της ουσίας μέσω της διάταξης φίλτρων μοριακής τεχνολογίας που περιλαμβάνει, καθώς και το διαχωρισμό και αφαίρεση του Αζώτου της υπερπίεσης της φιάλης περιέκτη, με σκοπό τον περαιτέρω εργαστηριακό έλεγχο της.

**Μ**ε πανελλαδικό δίκτυο Υποκαταστημάτων και δικαιούχων συνεργατών, η εταιρεία εξυπηρετεί στον τομέα Ελέγχου και Συντήρησης Πυροσβεστικού εξοπλισμού πελάτες με εκτεταμένο δίκτυο εγκαταστάσεων ανά την Ελληνική επικράτεια, με πλήρη συμμόρφωση στις απαιτήσεις της σχετικής ισχύουσας νομοθεσίας, των Εθνικών και Ευρωπαϊκών προτύπων. Επειδή η αξιοπιστία μιας εταιρείας κρίνεται, κυρίως, από τους ανθρώπους που την απαρτίζουν, οι μηχανικοί μας με εξειδικευμένη γνώση της τεχνολογίας και πολυετή πείρα, διασφαλίζουν την αρτιότερη τεχνικά αλλά και οικονομικά λύση κάθε είδους προβλήματος και εφαρμογής. Η διεκπεραίωση των εργασιών, σύμφωνα με τα ισχύοντα Διεθνή και Εθνικά Πρότυπα, τις κατά περίπτωση τεχνικές προ-

διαγραφές και τους κανόνες ασφαλείας και αισθητικής, είναι καθημερινή επιδίωξη μας, εξασφαλίζοντας έτσι, την πλήρη ικανοποίηση του πελάτη.

Οι ποιοτικοί στόχοι συνοψίζονται στον συστηματικό ποιοτικό έλεγχο των παρεχομένων προϊόντων και υπηρεσιών, στη συνεχή βελτίωση της ποιότητας και στην τυποποίηση των διεργασιών.

Η Acon, αντιπροσωπεύει και διαθέτει στην Ελληνική Αγορά κατ' αποκλειστικότητα τα προϊόντα του οίκου ABS srl Ιταλίας. Ο κατάλογος προϊόντων του οίκου με την ποικιλία τεχνικών προδιαγραφών

που συμπεριλαμβάνει, καλύπτει και τις πλέον εξεζητημένες απαιτήσεις ειδικών εφαρμογών πυροπροστασίας και το σύνολο Πυροσβεστικού

εξοπλισμού.

Η Acon, αντιπροσωπεύει στην Ελληνική Αγορά κατ' αποκλειστικότητα τα προϊόντα του οίκου NOHA Νορβηγίας, ο οποίος παράγει Πυροσβεστικές Φωλιές Πιστοποιημένες κατά EN 671-1 με σήμανση CE εξαιρετικής ποιότητας και καλαίσθητη εμφάνιση. Ο κατάλογος προϊόντων του οίκου NOHA με την ποικιλία τεχνικών προδιαγραφών που συμπεριλαμβάνει καλύπτει και τις πλέον εξεζητημένες απαιτήσεις ειδικών εγκαταστάσεων Πυρασφάλειας.

Η Acon, διαθέτει πιστοποιημένο και εγκεκριμένο από τον Οίκο Αγγλίας TYCO/Macron, σταθμό αρχικής γόμωσης και αναγόμωσης φιαλών συστημάτων Κατάσβεσης FM-200 & NOVEC, ARGONITE, IN-ERGEN και Διοξειδίου του Άνθρακα (CO2).







## ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

**Η** συμμόρφωση με τα πρότυπα ασφαλείας και η επίτευξη και διατήρηση των κανονιστικών απαιτήσεων είναι η βάση των πολιτικών της ασφαλείας.

Οι απαιτήσεις συμμόρφωσης, η νομοθεσία και το ευρύτερο κανονιστικό πλαίσιο, αποτελούν την κωδικοποίηση ορθών πρακτικών στις οποίες κατέληξαν οι αρχές, εκφράζοντας τη συναίνεση που απαιτείται μεταξύ εκείνων που νομοθετούν και εκείνων που εφαρμόζουν.

Η Acon ακολουθεί σταθερά τους κανόνες, εναρμονίζεται με τους οργανισμούς τυποποίησης και συμμορφώνεται στα Διεθνή και Εθνικά πρότυπα και νομοθεσίες, παρέχοντας στους πελάτες της σημαντικό ανταγωνιστικό πλεονέκτημα.





# ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥΜΕΝΟΙ ΟΙΚΟΙ

Η Acon, αντιπροσωπεύει και διαθέτει στην Ελληνική Αγορά κατ' αποκλειστικότητα τα προϊόντα του οίκου ABS srl Ιταλίας.

**Ο** κατάλογος προϊόντων του οίκου με την ποικιλία τεχνικών προδιαγραφών που συμπεριλαμβάνει, καλύπτει και τις πλέον εξεζητημένες απαιτήσεις ειδικών εφαρμογών πυροπροστασίας και το σύνολο Πυροσβεστικού εξοπλισμού.

Η Acon, αντιπροσωπεύει επίσης κατ' αποκλειστικότητα στην Ελληνική Αγορά τα προϊόντα του οίκου NOHA Νορβηγίας, ο οποίος παράγει Πυροσβεστικές Φωλιές Πιστοποιημένες κατά EN 671-1 με σήμανση CE εξαιρετικής ποιότητας και καλαίσθητη εμφάνιση. Ο κατάλογος προϊόντων του οίκου NOHA με την ποικιλία τεχνικών προδιαγραφών που συμπεριλαμβάνει καλύπτει και τις πλέον εξεζητημένες απαιτήσεις ειδικών εγκαταστάσεων Πυρασφάλειας.

Η Acon, διαθέτει πιστοποιημένο και εγκεκριμένο από τον Οίκο Αγγλίας TYCO/ Macron, σταθμό αρχικής γόμωσης και αναγόμωσης φιαλών συστημάτων Κατάσβεσης FM-200 & NOVEC, ARGONITE, INERGEN και Διοξειδίου του Άνθρακα (CO2).

# ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ, ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ & ΑΝΑΓΟΜΩΣΗ ΑΥΤΟΜΑΤΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΚΑΤΑΣΒΕΣΗΣ

**Η** Acon διαθέτει πιστοποιημένο, εγκεκριμένο και επιθεωρούμενο από τον Βρετανικό Οίκο Macron της TYCO Inc, Σταθμό αρχικής γόμωσης και αναγόμωσης φιαλών αυτομάτων συστημάτων κατάσβεσης FM-200 και NOVEC, αλλά και σχεδιασμού - συναρμολόγησης - γόμωσης και αναγόμωσης συστημάτων κατάσβεσης Διοξειδίου του Άνθρακα (CO2).



## Κρυογενικές Δεξαμενές

Με εγκατεστημένες κρυογενικές δεξαμενές αποθήκευσης Υγροποιημένου Διοξειδίου του Άνθρακα, προσφέρουμε τη δυνατότητα άμεσης εξυπηρέτησης των πελατών μας. Επιπλέον, διαθέτουμε τη δυνατότητα συντήρησης και αναγόμωσης φιαλών συστημάτων Αδρανών Αερίων (Inergen, Argonite) με πίεση λειτουργίας έως και 300bar.

# ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ - ΕΛΕΓΧΟΣ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ - ΑΝΑΓΟΜΩΣΗ

**Η** ACON Πυροσβεστικά Μέσα Ε.Π.Ε. εισάγει και διαθέτει στην Ελληνική Αγορά, κατ' αποκλειστικότητα, πιστοποιημένους πυροσβεστήρες όλων των τύπων, των οίκων ABS srl Ιταλίας, ANAF Group Ιταλίας, Neuruppin, Tyco Γερμανίας και Gloria

Γερμανίας. Οι κατάλογοι προϊόντων των οίκων, με την ποικιλία τεχνικών προδιαγραφών που συμπεριλαμβάνουν, καλύπτουν τις πλέον εξεζητημένες απαιτήσεις ειδικών εφαρμογών πυροπροστασίας, στο σύνολο των αναγκών του Πυροσβεστικού εξοπλισμού.

Με μοναδικού σχεδιασμού Custom made εφαρμογή μηχανοργάνωσης (ERP) διαθέτουμε πλήρη και αναλυτικά τεχνικά στοιχεία με σκοπό την ακριβή ιχνηλασιμότητα για κάθε συντηρημένο Πυροσβεστικό Μέσο. Παρέχεται Μητρώο Ετήσιας Συντήρησης και Υπεύθυνη Δήλωση της

Εταιρείας προς την Πυροσβεστική Υπηρεσία, ενώ καταγραφή του συνόλου των Συντηρημένων πυροσβεστήρων ανά τύπο συνοδεύει κάθε διαδικασία συντήρησης των πυροσβεστικών μέσων Βιομηχανικής, Εμπορικής, Ξενοδοχειακής ή Οικιακής εγκατάστασης.

## Πανελλαδικό Δίκτυο

Με πανελλαδικό δίκτυο Υποκαταστημάτων και δικαιολογητών συνεργατών, εξυπηρετούμε στον τομέα Ελέγχου και Συντήρησης Πυροσβεστικού εξοπλισμού, πελάτες με εκτεταμένο δίκτυο εγκαταστάσεων ανά την Ελληνική επικράτεια, με πλήρη συμμόρφωση στις απαιτήσεις της σχετικής ισχύουσας νομοθεσίας, των Εθνικών και Ευρωπαϊκών προτύπων.

Η ετήσια συντήρηση των Πυροσβεστικών Μέσων γίνεται σύμφωνα με τις απαιτήσεις της Υπουργικής Απόφασης 618/43/205 και 17230/671/2005 και το Σύστημα Διαχείρισης Ποιότητας ΕΛΟΤ EN ISO 9001:2008, ώστε να πληρούν τους όρους ασφάλειας και καλής λειτουργίας.

## ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΩΝ ΦΩΛΕΩΝ & ΣΤΑΘΜΩΝ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ

**Η** ACON Πυροσβεστικά Μέσα Ε.Π.Ε. είναι μια πρωτοπόρος Βιομηχανική Εταιρεία στην παραγωγή / κατασκευή του μεταλλικού μέρους εφαρμογών Πυροπροστασίας, σύμφωνα με τις προδιαγραφές και τις ποιοτικές και ποσοτικές απαιτήσεις του πελάτη. Η ευελιξία και η προσαρμοστικότητα μας οφείλεται, κατά κύριο λόγο, στην κατοχυρωμένη παραγωγική δομή και το έμπειρο ανθρώπινο δυναμικό, στοιχεία που δίνουν τη δυνατότητα άμεσης ανταπόκρισης - οικονομικά και ποιοτικά - σε οποιοδήποτε μικρές ή μεγάλες ποσότητες επιθυμεί ο πελάτης.

## Απεριόριστη γκάμα

Η γκάμα των προϊόντων μας περιλαμβάνει την κατασκευή Πυροσβεστικών Φωλεών, εξοπλισμένων με σωλήνες πυρόσβεσης κατά το πρότυπο EN 671-1, με ανέμη αξονικής λήψης και ημιεύκαμπτο σωλήνα σταθερής διατομής 3/4", 1" ή 2" ή κατά το πρότυπο EN 671-2 με υφασμάτινο πυροσβεστικό σωλήνα τύπου trevira, flat type διατομής 1 3/4" ή 2 1/2", αλλά και κατασκευών ειδικών Τεχνικών προδιαγραφών, όπως Ερμάρια Έκτακτης Ανάγκης οδικών Σηράγγων (ΕΑΣ), νερού - πυροσβεστικού Αφρού, με πιστοποίηση βαθμού στεγανότητας IP65, διατάξεις ελέγχου πληρότητας φιαλών συστήματος κατάσβεσης CO2 υπό συνεχή ζύγιση, κ.α. Παράγουμε μεταλλικά Ερμάρια εφαρμογών Ενεργητικής Πυροπροστασίας και προϊόντα με βασική πρώτη ύλη επίπεδα χαλυβδόφυλλα DKP, Galvanized, Stainless Steel ANSI 304, 316, 440, 404, πάχους 0,5mm έως 3 mm. Σημαντική προσπάθεια καταβάλλεται για το άριστο τελικό φινιρίσμα των κατασκευών και την αντιδιαβρωτική προστασία τους. Η δυνατότητα γαλβανισμού εν θερμώ των τελικών προϊόντων και ηλεκτροστατική βαφή τους εξασφαλίζουν εξαιρετική αντοχή και εμφάνιση.





## ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ – ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΟΔΙΚΩΝ ΣΗΡΑΓΓΩΝ

**Δ**ιαθέτουμε πλούσιο και σύγχρονο μηχανολογικό εξοπλισμό, ιδιαίτερη γνώση της επεξεργασίας μετάλλου και βιομηχανικούς χώρους. Το αντικείμενο μας είναι η παραγωγή / κατασκευή του μεταλλικού μέρους εφαρμογών Πυροπροστασίας καθώς και μεταλλικές κατασκευές μέσου βάρους (κοιλοδοκών), σύμφωνα με τις προδιαγραφές και τις ποιοτικές και ποσοτικές απαιτήσεις του πελάτη.

Με εμπειρία άνω των 20 χρόνων, σημαντική τεχνογνωσία και παραγωγική ευελιξία, η ACON διαθέτει πρωτοποριακές δυνατότητες στην επεξεργασία χαλυβδόφυλλων και στις μεταλλικές κατασκευές ακριβείας. Είμαστε σε θέση να μελετήσουμε, να σχεδιάσουμε και να παράγουμε απεριόριστη ποικιλία προϊόντων.

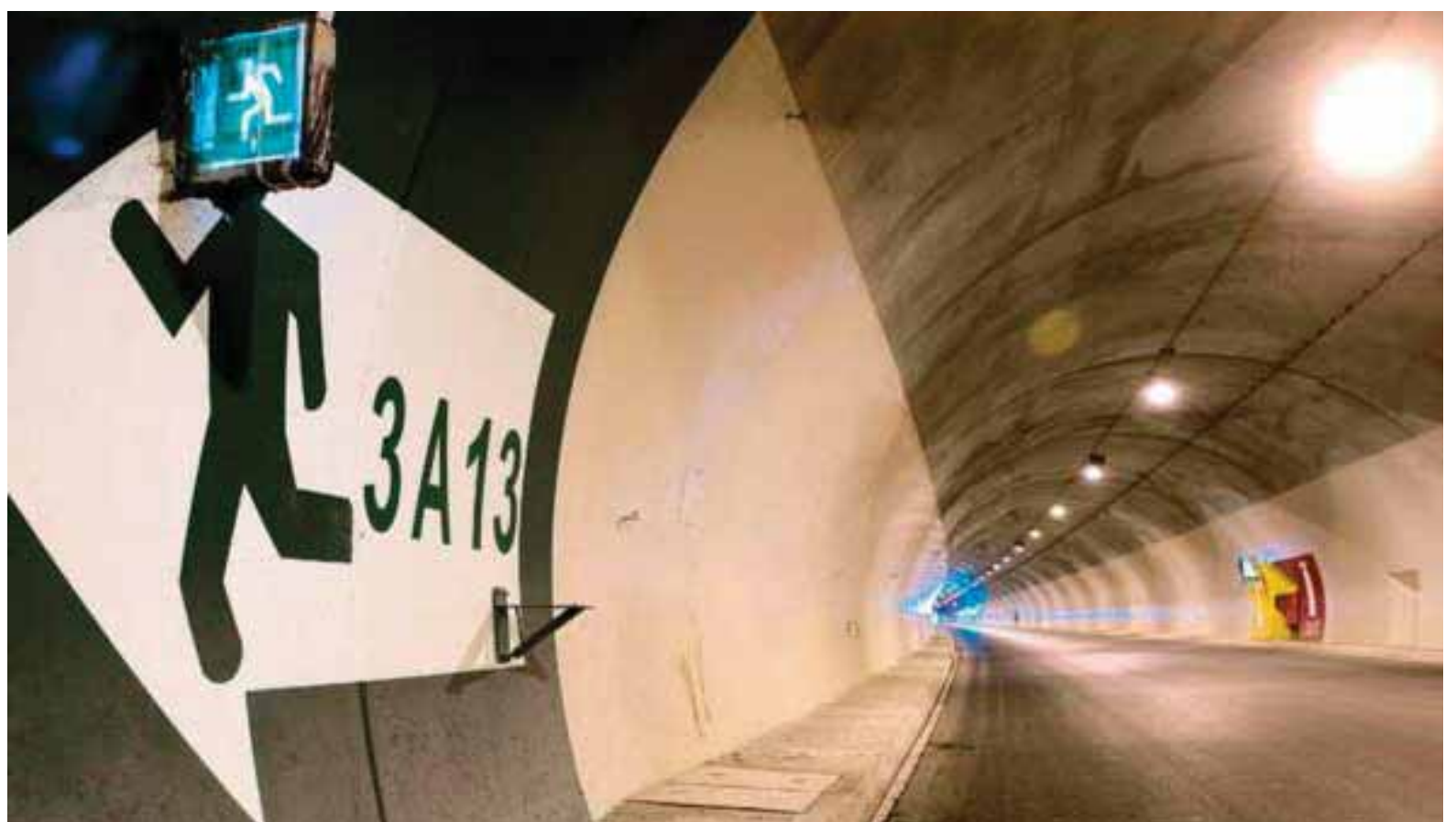


### Ειδικά για εσάς

Το πεδίο εφαρμογής των παραγόμενων προϊόντων είναι ευρύ, λόγω των πολλαπλών χρήσεων που μπορεί να έχει η υπό επεξεργασία πρώτη ύλη. Ακόμη, ο μηχανολογικός εξοπλισμός της Εταιρείας προσαρμόζεται στις προδιαγραφές της εκάστοτε παραγγελίας, οδηγώντας σε μία ευέλικτη παραγωγική διαδικασία.

### Ευέλικτες Λύσεις

Η ευελιξία και η προσαρμοστικότητα μας οφείλεται, κατά κύριο λόγο, στην καθετοποιημένη παραγωγική δομή και το έμπειρο ανθρώπινο δυναμικό, στοιχεία που δίνουν τη δυνατότητα άμεσης ανταπόκρισης – οικονομικά και ποιοτικά – σε οποιοσδήποτε μικρές ή μεγάλες ποσότητες επιθυμεί ο πελάτης.





## ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΑΝΕΛΕΓΧΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΥΠΟ ΠΙΕΣΗ - ΕΠΑΝΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΥΠΟΥ ΦΙΑΛΩΝ

**Σ**τις εγκαταστάσεις της ACON στη ΒΙ.ΠΕ. Οινόφυτων, λειτουργεί το Κέντρο Επανελέγχου Φιαλών Υπό Πίεση (ΚΕΦΥΠ), που υποστηρίζει τη συντήρηση μονίμων Συστημάτων κατάσβεσης αλλά και γενικότερα μεταφερτού εξοπλισμού υπό πίεση, πραγματοποιώντας υδραυλικές δοκιμές φιαλών (έως 450 λίτρα) υπό πίεση έως και 750 bar (για λόγους ασφαλείας, το δίκτυο είναι

σχεδιασμένο για πιέσεις λειτουργίας έως και 1000 bar).

Η λειτουργία και οι διαδικασίες του ΚΕΦΥΠ είναι εγκεκριμένες από το αρμόδιο Υπουργείο και πιστοποιημένες από τον διεθνή αναγνωρισμένο κοινοποιημένο φορέα ελέγχου Χα - ΕΒΕΤΑΜ ΑΕ., δίνοντας την δυνατότητα μέσω ογκομετρικής υδραυλικής δοκιμής, να πραγματοποιούνται και επαναξιολογήσεις τύπου, φιαλών που δεν

είναι εναρμονισμένες με τα Ευρωπαϊκά Πρότυπα (π.χ. DOT) με σκοπό τη συμμόρφωσή τους, όπου αυτό προβλέπεται.

### Τεχνολογία

Ο τελευταίου τύπου τεχνολογικός εξοπλισμός του ΚΕΦΥΠ, αποτελείται από πνευματική αντλία υψηλής πίεσης και σειρά διακριβωμένων μανομέτρων σε διαφορετικά φάσματα μετρήσεων, ώστε να πραγ-

ματοποιούνται δοκιμές με απόλυτη ακρίβεια ανάλογα με την πίεση δοκιμής που απαιτείται σε κάθε φιάλη.

Η πιστοποίηση που διαθέτει το ΚΕΦΥΠ της ACON, επιτρέπει στην εταιρεία να υποβάλει σε υδραυλική δοκιμή φιάλες χαλύβδινες, συγκολλητές και άνευ ραφής, συνθετικές φιάλες καθώς και φιάλες κατασκευασμένες από αλουμίνιο, με δυνατότητα ελέγχου φιαλών που υπάγονται ή όχι στον ADR.





## ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΑΝΑΚΤΗΣΗ, ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ, ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ & ΑΝΑΓΟΜΩΣΗ FM200 ΚΑΙ NOVEC

**Π**ρόσφατη προσθήκη στον Ηλεκτρομηχανολογικό εξοπλισμό μας, είναι η διάταξη ανάκτησης, ανακύκλωσης και αποθήκευσης FM-200 (HFC227ea), καθαρισμού της ουσίας μέσω της συστοιχίας μοριακών φίλτρων, καθώς και το διαχωρισμό και αφαίρεση του προωθητι-

κού αερίου (Αζωτο) από την κατασβεστική ουσία, με σκοπό τον περαιτέρω εργαστηριακό έλεγχο της. Η επένδυση σε αυτού του τύπου την Τεχνολογία αιχμής, μας δίνει τη δυνατότητα να περιορίσουμε στο ελάχιστο την απώλεια κατασβεστικής ουσίας κατά την διαδικασία της μετάγγισης,

όπως απαιτούν οι κοινοτικές οδηγίες 517/2014 για τη διαχείριση φθοριούχων αερίων και ο ευρωπαϊκός κανονισμός 304/2008/EC εξασφαλίζοντας τη βέλτιστη ποιότητα της ουσίας που θα χρησιμοποιηθεί κατά την αναγόμωση τη φιάλης του συντηρούμενου αυτόματου συστήματος κατάσβεσης FM-200.

### Μοναδικοί στην Ελλάδα

Η δυνατότητα αυτή είναι μοναδική για τα Ελληνικά δεδομένα και ανάλογης τεχνολογίας εγκατάσταση σε Πανευρωπαϊκό επίπεδο λειτουργεί μόνο στη Βρετανία.

# ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

**ΚΕΚΗ**

**ΑΝΑΛΥΤΕΣ ANALYTICON**  
HEMOLYZER 3 HEMOLYZER 5

**ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΟΙ ΑΝΑΛΥΤΕΣ BRAHMS & SNIBE**  
KRYPTOR CLASSIC KRYPTOR COMPACT

**ΒΙΟΧΗΜΙΚΟΙ ΑΝΑΛΥΤΕΣ THERMO**  
INDIKO Plus INDIKO

**35 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΗ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ**

**ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗΣ (LIS)**  
MAGLUMI MICROLAB

KONELAB 20 KONELAB 30 KONELAB 60

Η ΚΕΚΗ Α.Ε. για περισσότερα από 35 χρόνια παρέχει με συνέπεια και υπευθυνότητα εργαστηριακό εξοπλισμό κορυφαίας ποιότητας και τεχνολογίας αντιπροσωπεύοντας διεθνώς καταξιωμένους οίκους του εξωτερικού, μεταξύ των οποίων τους THERMO FISHER SCIENTIFIC (βιοχημικοί αναλυτές KONELAB και INDIKO, MAS controls), BRAHMS (αναλυτής KRYPTOR), ANALYTICON (αιματολογικοί αναλυτές, ταινίες ούρων), SNIBE DIAGNOSTICS (ανοσολογικοί αναλυτές) και OMEGA DIAGNOSTICS.



**Η** εταιρεία μας επιπρόσθετα αναπτύσσει και υποστηρίζει εφαρμογές συστημάτων πληροφορικής μεταξύ των οποίων το Λογισμικό Διαχείρισης Εργαστηρίου MICROLAB.

Το πελατολόγιό μας περιλαμβάνει ιδιωτικά εργαστήρια, Διαγνωστικά κέντρα, Εργαστήρια Αναφοράς καθώς και Γενικά και Πανεπιστημιακά Νοσοκομεία σε όλη την Ελλάδα.

Τόσο οι υπηρεσίες που παρέχονται από την εταιρεία μας, όσο και τα προϊόντα που αντιπροσωπεύουμε και υποστηρίζουμε λειτουργικά και τεχνικά, αδιάλειπτα

όλα αυτά τα χρόνια, έχουν καταξιωθεί για την υψηλή ποιότητα και αξιοπιστία που με συνέπεια εξασφαλίζουμε στους πελάτες μας.

Το έμπειρο και άρτια καταρτισμένο επιστημονικό και τεχνικό προσωπικό της εταιρείας μας είναι στη διάθεσή των πελατών μας και εγγυάται την απόλυτη ποιότητα σε κάθε επίπεδο λειτουργίας μας.

Η εταιρεία μας εφαρμόζει Σύστημα Διαχείρισης Ποιότητας σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα ISO 9001:2008 και ISO 13485:2003 και την Υπ.Απ. ΔΥ85/ΓΠ/1348-16/1/04 (ΦΕΚ 32Β/16-01-04).

## ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ

Η ΚΕΚΗ Α.Ε. για περισσότερο από 35 χρόνια, συνεχίζει να παρέχει με συνέπεια και υπευθυνότητα εργαστηριακό εξοπλισμό κορυφαίας ποιότητας και τεχνολογίας αντιπροσωπεύοντας διεθνώς καταξιωμένους οίκους του εξωτερικού, μεταξύ των οποίων τους: THERMO FISHER SCIENTIFIC (βιοχημικοί αναλυτές KONELAB και INDIKO), BRAHMS (αναλυτής KRYPTOR), ANALYTICON (αιματολογικοί αναλυτές HEMOLYZER, ταινίες ούρων), SNIBE DIAGNOSTICS (ανοσολογικοί αναλυτές), OMEGA κ.λ.π.

Στις δραστηριότητες της εταιρείας μας περιλαμβάνονται επίσης η παροχή και υποστήριξη του Λογισμικού Διαχείρισης Εργαστηρίου (L.I.S.) "Microlab".

## ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Η εταιρεία μας εφαρμόζει Σύστημα Διαχείρισης Ποιότητας σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα ISO 9001:2008 και ISO 13485:2003 και την Υπ.Απ. ΔΥ85/ΓΠ/1348-16/1/04 (ΦΕΚ 32Β/16-01-04).

## ΤΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΜΑΣ

Βιοχημικοί αναλυτές  
Ανοσολογικοί αναλυτές  
Αιματολογικοί αναλυτές  
Εφαρμογές Μηχανογράφησης  
Ανάλυση Ούρων

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

**ΑΘΗΝΑ**

Νέα Ιωνία: Βυζαντίου 145,  
Τηλ: 210 2719 240

Email επικοινωνίας: info@kekis.gr

Fax: 210 2719 256

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, τηλ: 2315 515054



ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ  
ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ  
ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ Α.Ε.

NATIONAL EVALUATION CENTER  
OF QUALITY & TECHNOLOGY  
IN HEALTH S.A.





Βρεφική Κολύμβηση: 6946 103236  
 Ακαδημίες Κολύμβησης: 6946 103236/7, 6956 208669  
 Αγωνιστικά Τμήματα: 6946 103237  
 Τμήματα Ενηλίκων: 210 2799200, 6946 103237

Μεσολογγίου 40, 14231 Νέα Ιωνία, Αθήνα  
 Τηλέφωνο: 210 2799200 | Email: niriides.swim@gmail.com

# Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

Ο Ο.Φ.Ν.ΙΩΝΙΑΣ, ΙΔΡΥΘΗΚΕ ΤΟ 1926 ΑΠΟ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΕΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΕ ΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ- ΜΠΑΣΚΕΤ- ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ- ΒΟΛΕΪ- ΣΤΙΒΟΥ ΚΑΙ ΤΕΝΝΙΣ



**Ο** Σύλλογος, τότε όπως και τώρα, ήταν ο πρώτος στον χώρο της Νέας Ιωνίας. Το 1940, λόγω του Β' Παγκοσμίου Πολέμου ανέστειλε τις δραστηριότητες του και επαναλειτούργησε το 1947 γνωρίζοντας από εκεί και έπειτα, μεγάλες επιτυχίες στο Ποδόσφαιρο (Β' Εθνική). Κατά διαστήματα το όνομα του Συλλόγου άλλαξε (Αστέρας Νέας Ιωνίας- Α.Ε. Νέας Ιωνίας) ενώ το 1967 με απόφαση της Κυβέρνησης της Χούντας, συγχωνεύτηκε με την Α.Ε. Ελευθερούπολης και μετονομάστηκε σε Ελπίδα Νέας Ιωνίας. Το 1975 με την πτώση της Χούντας και τη διάλυση της Ελπίδας, επανήλθε στην ενεργό δράση με την πρώτη ονομασία του ως Ο.Φ.Ν.ΙΩΝΙΑΣ και έχοντας τμήματα Ποδοσφαίρου, Ποδηλασίας, Πινγκ-Πονγκ ενώ αργότερα προστέθηκαν τα τμήματα Μπάσκετ - Βόλεϊ - Χάντμπολ - Σκάκι - Ενόργανη Γυμναστική και η Κολύμβηση.

## Αποκλειστικά



Πιστοποιητικό  
Κολυμβητικής Ικανότητας



Εκμάθηση της μεθόδου  
Mermaid Swimming





### Τμήματα Κολύμβησης

- Baby Swimming
- Ακαδημίες Κολύμβησης
- Αγωνιστικά Τμήματα
- Τμήματα Ενηλίκων
- Mermaid Swimming
- Καλοκαιρινό Πρόγραμμα

## Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ

**Η** παράδοση του σωματείου μας, η εμπειρία μας, αλλά και η επιστημονική κατάρτιση των προπονητών, έχουν διαμορφώσει την φιλοσοφία καθώς και τους σκοπούς και στόχους της προπονητικής- εκπαιδευτικής διαδικασίας.

Αναγνωρίζοντας την σημαντικότητα της άθλησης στις μικρές ηλικίες, έχουμε ορίσει ως βασικό προσανατολισμό

των προγραμμάτων εκπαίδευσης, τη μάθηση μέσα από το παιχνίδι και την ανάπτυξη θετικών συναισθημάτων του παιδιού για την κολύμβηση. Η μεθοδολογία σε ό,τι αφορά τα σχέδια μαθήματος (για τις μικρότερες ηλικίες) και προπόνησης (για τα μεγαλύτερα παιδιά) διαφοροποιούνται ανάλογα με τη βιολογική ηλικία, τα ατομικά χαρακτηριστικά και τις ιδιαιτερότητες του κάθε παιδιού.



# ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ

**Ο** Αθλητικός σύλλογος Ο.Φ.Ν.Ι. – Νηρηίδες φιλοξενείται στο κολυμβητήριο του Ο.Α.Κ.Α, το οποίο αποτελεί ένα από τα πιο σύγχρονα στην Ευρώπη. Τα πλεονεκτήματα τα οποία μας οδήγησαν στην επιλογή του συγκεκριμένου κολυμβητηρίου είναι τα εξής:

- Η Πισίνα είναι κλειστή και κλιματιζόμενη.
- Ιδανική θερμοκρασία νερού πισίνας και ντους (27ο-29οC)
- Σύγχρονα, άνετα και καθαρά αποδυτήρια
- Άνετο πάρκινγκ

## ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

### Πριν την προπόνηση

1. Δεν κολυμπάμε με άδειο (χωρίς να έχουμε φάει τίποτα από το πρωί) ή με γεμάτο στομάχι.
2. Αν δεν προλάβουμε να φάμε τρώμε μία φέτα ψωμί με λίγο τυρί ή 1-2 φρυγανιές ή ένα κουλούρι με σουσάμι ή 2 κουταλιές ξερά δημητριακά κ.τ.λ. το νωρίτερο μιάμιση ώρα πριν το κολύμπι.
3. Αν το γεύμα έχει λιγότερο από 3 ώρες απόσταση από το κολύμπι δεν κολυμπάμε.
4. Δεν πηγαίνουμε στην πισίνα αν έχουμε πυρετό, ίωση, κάποιο λοιμώδες κολητικό νόσημα, ανοιχτό τραύμα, αν την ίδια μέρα χτυπήσαμε το κεφάλι μας ή οποιοδήποτε άλλο ιατρικό πρόβλημα αφού πρώτα δεν συμβουλευτούμε τον ιατρό μας.

### Για την Προπόνηση

Αν κατά την διάρκεια της προπόνησης αισθανόμαστε εξαντλημένοι ή φουσκωμένοι ενημερώνουμε αμέσως τον προπονητή μας.

### Μετά την Προπόνηση

1. Ποτέ δεν τρώμε στερεά τροφή για τουλάχιστον 45' αφού βγούμε από την πισίνα (ιδιαίτερα σοκολάτες, σνακς, πατάκια, γαριδάκια κ.λ.π.).
2. Προτιμούμε υγρά όπως νερό, χυμούς φρούτων, ισοτονικά ποτά, τα οποία μπορούν να καταναλωθούν και αμέσως μετά την προπόνηση.
3. Ξεπλένουμε και σκουπίζουμε καλά τα αυτιά μας μετά από κάθε προπόνηση, στεγνώνουμε τα μαλλιά μας καλά και φο-



ράμε μάλλινο σκούφο όταν έχει κρύο έξω.

### Βάλτε αυτές τις συνήθειες στο τραπέζι σας

1. Κατά την διάρκεια της εβδομάδας δεν καταναλώνουμε "βαριά" και δύσπεπτα φαγητά.
2. Πρέπει να μάθουμε να τρώμε αργά και να μασάμε καλά το φαγητό μας. Το γεύμα πρέπει να κρατάει το λιγότερο 30', να καθόμαστε σε καρέκλα με το πιάτο μας στο τραπέζι, όχι στο κρεβάτι, όρθιοι ή στο πάτωμα.
3. Πρέπει να πίνουμε νερό 10-15' πριν και

μετά το φαγητό. Αποφεύγουμε να πίνουμε ροφήματα κατά την διάρκεια του φαγητού.

4. Προτιμούμε την σειρά φρούτο-σαλάτα-κυρίως πιάτο.
5. Πρέπει να πίνουμε τουλάχιστον 1-1.5 λίτρο την ημέρα υγρά.
6. Αποφεύγουμε να τρώμε κρέμες, παγωτά, ποπ-κορν, τσιπς, γαριδάκια, κρακεράκια, γλυκά, πολλή ζάχαρη, τηγανητά, πολύ ψημένα φαγητά, κονσέρβες, κατεψυγμένα προτηγανισμένα και να πίνουμε αναψυκτικά.
7. Αποφεύγουμε να κοιμόμαστε αμέσως

μετά το φαγητό.

Σε ό,τι αφορά τον ιό της γρίπης να τηρούνται τα προβλεπόμενα μέτρα (ατομική καθαριότητα και υγιεινή) Ειδικότερα σε περίπτωση που κάποιο παιδί έχει συμπτώματα ύποπτα γρίπης (πυρετός, συνάχι, πονόλαιμος, μυαλγίες, διάρροιες) δεν πρέπει να προσέρχεται στο κολυμβητήριο.

**Σύνταξη:** Αντωνακάκης Δημήτρης (Ιατρός και πρώην πρωταθλητής Ελλάδος στην κολύμβηση)



## ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Η κολύμβηση χαρακτηρίζεται από πάρα πολλούς ιατρούς και παιδαγωγούς σαν το ιδανικότερο άθλημα που επηρεάζει σε μεγάλο βαθμό την κατάσταση της υγείας (ψυχικής και σωματικής) και τη σωματική ανάπτυξη των παιδιών και των νέων.

**Τ**α παιδιά γεννιούνται με φυσική προδιάθεση για το νερό. Όσο πιο γρήγορα έρθουν σε επαφή με το υγρό στοιχείο, τόσο πιο εύκολα θα μάθουν να κολυμπούν, να μην φοβούνται το νερό και να έχουν όλα τα οφέλη που δίνει η άσκηση σε αυτό. Μέσω της κολύμβησης γυμνάζονται όλες οι μυϊκές ομάδες και η καρδιοαναπνευστική λειτουργία. Οι ασκήσεις στο νερό αναπτύσσουν το συντονισμό των κινήσεων και την ισορροπία. Τα παιδιά μαθαίνουν να αυτοσυντηρούνται και να εντάσσονται σε οργανωμένη μορφή άσκησης, μέσω των παιχνιδιών και της ψυχαγωγίας.

### Οι στόχοι είναι:

1. Ήπια προσαρμογή στο υγρό στοιχείο
2. Εξάσκηση
3. Ψυχαγωγία
4. Εκμάθηση και βελτίωση της κολυμβητικής ικανότητας
5. Βελτίωση της ικανότητας επίπλευσης
6. Εκμάθηση των δύο από τα τέσσερα στυλ κολύμβησης του ελεύθερου και του υπτίου
7. Βελτίωση της ταχύτητας και της αντοχής τους μέσα στο νερό μέσα από μία διαδικασία άσκησης και παιχνιδιών
8. Εκμάθηση προσθίου και πεταλού-

δας και η βελτίωση της τεχνικής όλων των στυλ κολύμβησης.

Ο Αθλητικός Σύλλογος Ο.Φ.Ν.Ι.-Νηρηϊδες προσπαθώντας πάντα να βελτιώνει

τις παροχές προς τα παιδιά που εντάσσονται στα κολυμβητικά προγράμματα εφαρμόζει για πρώτη φορά στην Ελλάδα τον θεσμό "Πιστοποίηση Κολυμβητικής Ικανότητας"

Σύμφωνα με τα πρότυπα κολυμβητικών σχολών και σωματείων από Η.Π.Α, Αυστραλία και Αγγλία με τις οποίες το σωματείο μας βρίσκεται σε επαφή.

Με την εγγραφή στα τμήματα εισαγωγής του σωματείου και με την ένταξη στο αντίστοιχο τμήμα θέτονται συγκεκριμένοι εκπαιδευτικοί - προπονητικοί στόχοι από το επίπεδο των αρχαρίων έως και το αγωνιστικό τμήμα. Με αυτόν τον τρόπο θα γνωρίζουν οι γονείς τα στάδια εξέλιξης του παιδιού αλλά θα υπάρχουν και συγκεκριμένοι αξιολογήσιμοι στόχοι τόσο για τους μικρούς αθλητές όσο και για και για τους εκπαιδευτές.

Ας μη ξεχνάμε ότι η κολύμβηση πέρα από μια ιδανική μορφή άσκησης είναι ένα ιδανικό μέσο πρόληψης. Αποτελεί θεμέλιο πρόληψης διαφόρων ασθενειών, δυναμώνει και θωρακίζει τον οργανισμό χωρίς να τον επιβαρύνει. Γυμνάζει το μυϊκό σύστημα ομοιόμορφα και λόγω της επαφής με το νερό προκαλεί ευεξία και χαλάρωση. Τέλος, τα παιδιά που ασχολούνται με την κολύμβηση έχουν το μικρότερο ποσοστό τραυματισμών και κακώσεων.



# ΤΜΗΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ



## Baby Swimming

### Τι είναι;

Τα μωρά από την στιγμή της γέννησής τους έχουν έμφυτες κάποιες ικανότητες λόγω του περιβάλλοντος στο οποίο αναπτύχθηκαν. Η κολύμβηση βρεφών προσφέρει τη δυνατότητα στο μωρό να κρατήσει την επαφή με το υγρό στοιχείο, να μετατρέψει τα αντανακλαστικά αυτά σε συνειδητές αντιδράσεις και να εξελίξει σε βάθος χρόνου τις κολυμβητικές ικανότητές του.

### Οφέλη

• Ενδυνάμωση μυϊκού συστήματος • Βελτίωση καρδιαγγειακού και αναπνευστικού συστήματος • Ενίσχυση ανοσοποιητικού • Πρόληψη και θεραπεία προβλημάτων στάσης και άλλων κινητικών προβλημάτων καθώς και ψυχολογικών προβλημάτων

## Επίπεδα

### ΕΠΙΠΕΔΟ 1 (6-12 μηνών)

#### Στόχος:

• Εξοικείωση με τον χώρο, με τον προπονητή, με το νερό, με τα παιχνίδια και τα άλλα παιδιά • Εξοικείωση με άλλα στοιχεία όπως εύκολο – δύσκολο, απλό – σύνθετο • Εξερεύνηση του σώματος, των κινήσεων και της επαφής τους με το νερό • Αύξηση αυτοπεποίθησης γονέα και εκμάθηση ασκησιολογίου

### ΕΠΙΠΕΔΟ 2 (12-18 μηνών)

#### Στόχος:

• Εξοικείωση της ύπτιας θέσης • Χτύπημα ποδιών (συνειδητά) • Είσοδος στο νερό • Απόλυτη εξοικείωση με βοηθητικά αντικείμενα (σανίδες – μακαρόνια)

### ΕΠΙΠΕΔΟ 3 (18-24 μηνών)

#### Στόχος:

• Απόλυτη εξοικείωση με βοηθητικά αντικείμενα • Θετική ανταπόκριση στην άσκηση που πρόκειται να εκτελεστεί • Εκμάθηση βασικών ασκήσεων • Υποβρύχιο κολύμπι

### ΕΠΙΠΕΔΟ 4 (24 μηνών και άνω)

#### Στόχος:

• Προετοιμασία νηπίου για την αποχώρηση του γονέα του από το νερό και ανεξαρτητοποίηση • Προετοιμασία για την μεγάλη πισίνα • Εκμάθηση ορίων μέσα και έξω από το νερό • Θετική ανταπόκριση της άσκησης που πρόκειται να εκτελεστεί • Σταδιακή απομάκρυνση του γονέα από την πισίνα

#### Βασικοί στόχοι:

Στην βρεφική κολύμβηση εστιάζουμε στην προσαρμογή

των βρεφών μέσα στο νερό, στους κανόνες ασφαλείας και στον έλεγχο της αναπνοής. Επιπλέον μαθαίνουμε την σπουδαιότητα των ορίων για την ασφάλεια μέσα και έξω από το νερό.

#### Πρωταρχικός στόχος:

Βασική μας επιδίωξη είναι η προσαρμογή του βρέφους στο νερό με ασφαλείς δεξιότητες και πρακτικές.

#### Στόχος Γονέων:

Να εξοπλιστούν με τις απαραίτητες πληροφορίες για τις λαβές και την τεχνική που χρειάζεται ώστε να βοηθήσουν με ασφάλεια και σιγουριά στην προσαρμογή των βρεφών τους μέσα στο νερό.

#### Στόχος κολυμβητών:

Να προσαρμοστούν σε νέους ήχους και εμπειρίες. Προσδοκώμενοι στόχοι είναι η οριοθέτηση μέσα και έξω από το νερό, ο φυσικός έλεγχος της αναπνοής και η ασφαλής βύθιση.

## Το πρόγραμμα πραγματοποιείται στις σύγχρονες εγκαταστάσεις του Ολυμπιακού Κολυμβητηρίου

### Τα πλεονεκτήματά του είναι:

- Η πισίνα είναι κλειστή και κλιματιζόμενη. Ιδανική θερμοκρασία νερού πισίνας και ντους (31οC - 32 οC).
- Οι εκπαιδευτές είναι Καθηγητές Φυσικής Αγωγής με εξειδίκευση στη βρεφική κολύμβηση, ενώ διαθέτουν και δίπλωμα ναυαγοσωστικής. Επίσης έχουν συμμετάσχει και σε επιμορφωτικά σεμινάρια baby swimming στην Ισπανία.

### Απαραίτητα δικαιολογητικά

Για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα κολύμβησης βρεφών και νηπίων είναι απαραίτητο πριν την έναρξη των μαθημάτων να προσκομίσετε τα εξής:

- **Για τους γονείς:** Ιατρική γνωμάτευση δερματολόγου, παθολόγου ή καρδιολόγου και φωτογραφία.
- **Για το βρέφος-νήπιο:** Ιατρική γνωμάτευση παιδίατρου και φωτογραφία.



### Πρόγραμμα προπονήσεων

Δευτέρα - Παρασκευή

Πρωί	Απόγευμα
09:30 - 10:00	16:00 - 16:30
10:00 - 10:30	16:30 - 17:00
10:30 - 11:00	17:00 - 17:30
11:00 - 11:30	17:30 - 18:00
11:30 - 12:00	18:00 - 18:30
12:00 - 12:30	18:30 - 19:00
12:30 - 13:00	19:00 - 19:30

### Τι πρέπει να έχετε μαζί

#### Για το μωρό

- Απαραίτητη προϋπόθεση είναι τα μωρά κάτω από το ειδικό μαγιό να φοράνε αδιάβροχη πάνα (Μαγιό ενισχυμένο, ειδικό για baby-swimming)
- Πετσέτα ή μπουρνούζι και σαγιονάρες για τα παιδιά.
- Ρούχα αλλαγής, μάλλινο σκουφάκι, λίγα παιχνίδια.

#### Για τους γονείς

- Μαγιό και βαμβακερό μπλουζάκι πάνω από το μαγιό.
- Μπουρνούζι & σαγιονάρες.





# Ακαδημίες Κολύμβησης

## Τι είναι;

Η ιστορία της κολύμβησης είναι συνυφασμένη με την ίδια τη ζωή καθώς κάθε άνθρωπος περνάει τους πρώτους μήνες της ύπαρξης του στον αμνιακό σάκο. Φυσικό είναι το υδάτινο στοιχείο να ασκεί μεγάλη γοητεία στον άνθρωπο. Η κολύμβηση είναι η καλύτερη αθλητική δραστηριότητα για παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας καθώς προσφέρει ισορροπημένη μυϊκή ανάπτυξη και καλή φυσική κατάσταση.

## Οφέλη

- Ενίσχυση ανοσοποιητικού συστήματος
- Βελτίωση της καρδιαγγειακής λειτουργίας
- Ελαστικότητα
- Ήπια άσκηση (λόγω της άνωσης του νερού, αφαιρείται κάθε υπερβολική πίεση στις αρθρώσεις, τα οστά και τους μύες)
- Ψυχικά οφέλη (ενίσχυση της εμπιστοσύνης του παιδιού στο νερό και αύξηση της αυτοπεποίθησης)
- Μείωση άγχους
- Αύξηση της κοινωνικοποίησης

## Τμήματα

### ΠΑΠΑΚΙΑ (2,5 ετών και άνω)



#### ΤΜΗΜΑ ΑΡΧΑΡΙΩΝ

Στο τμήμα αρχαρίων εστιάζουμε στην εξοικείωση και στον έλεγχο των αρχικών βασικών κολυμβητικών κινήσεων ταυτόχρονα με τον έλεγχο της αναπνοής. Επιπλέον, γίνεται εκμάθηση της εισόδου των κολυμβητών στο νερό.

**Πρωταρχικός στόχος:** Σε αυτό το επίπεδο, οι κολυμβητές μας έρχονται σε επαφή με τις πρώτες και βασικές ασκήσεις της κολύμβησης έτσι ώστε να εξοικειωθούν με την επαφή τους με το νερό. Με την κατάκτηση των απαραίτητων δεξιοτήτων, οι κολυμβητές μας είναι έτοιμοι να επιπλεύσουν σε πρηνή και ύπτια θέση εκτελώντας τις βασικές κινήσεις ελεύθερου και υπτίου.

**Στόχος κολυμβητών:** Μέσα από την παιγνιώδη μάθηση, οι κολυμβητές μας εκπαιδεύονται στη διαχείριση τους άγχους της πρώτης επαφής με το υγρό στοιχείο στη μεγάλη πισίνα και γνωρίζουν τα βασικά στοιχεία της επίπλευσης σε πρηνή και ύπτια θέση και μετακινούνται μέσα στο νερό με την κίνηση των ποδιών τους.

**Διάρκεια μαθήματος:** 40'

**Πισίνα:** Καταδυτήριο (ιδανική θερμοκρασία νερού: 30-31 °C)

### ΧΑΡΟΥΜΕΝΟ ΠΑΠΑΚΙ

(2,5 ετών και άνω)

- Προσαρμογή με το χώρο
- Εξοικείωση με το νερό
- Βάπτισμα του προσώπου
- Εκμάθηση αναπνοής
- Εκμάθηση στην κίνηση των ποδιών ελεύθερου και υπτίου

### ΑΣΗΜΕΝΙΟ ΠΑΠΑΚΙ

(3 ετών και άνω)

- Κίνηση ποδιών ελεύθερου
- Μετακίνηση με βοηθητικό μέσο (σανίδα) και αναπνοές
- Κίνηση ποδιών υπτίου
- Είσοδος στο νερό (βουτιά από το επίπεδο του νερού)

### ΧΡΥΣΟ ΠΑΠΑΚΙ (4 ετών και άνω)

- Προασκήσεις ελεύθερου
- Προασκήσεις υπτίου
- Βελτίωση αναπνοής
- Είσοδος στο νερό (βουτιά)

## Τμήματα

### ΑΣΤΕΡΙΕΣ (5 ετών και άνω)

#### ΜΕΣΑΙΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

Στο μεσαίο τμήμα εστιάζουμε στην σταθεροποίηση της επίπλευσης των κολυμβητών χωρίς βοηθητικό μέσο (σωσίβιο) σε πρηνή και ύπτια.

**Πρωταρχικός στόχος:** Βελτιώνουν τις βασικές δεξιότητες (κίνηση ποδιών, συντονισμός χεριών-ποδιών) σε πρηνή και ύπτια θέση.

**Στόχος κολυμβητών:** Η επίπλευση των αθλητών χωρίς βοηθητικό μέσο, η βελτίωση της αναπνοής και οι προασκήσεις ελευθέρου και υπτίου.

**Διάρκεια μαθήματος:** 40' - 45'

**Πισίνα:** 25 μέτρων



### ΑΣΗΜΕΝΙΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ

• Εξέλιξη στην κίνηση των ποδιών ελευθέρου και υπτίου • Εξέλιξη στην εκμάθηση της αναπνοής και της βουτιάς • Πλευστότητα και σωστή θέση του σώματος στο νερό

### ΧΡΥΣΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ

• "Ρολάρισμα" του σώματος • Εξέλιξη στην κίνηση των ποδιών ελευθέρου και υπτίου • Προασκήσεις ελευθέρου και υπτίου • Εξέλιξη στην εκμάθηση της βουτιάς

### ΔΕΛΦΙΝΑΚΙΑ (6 ετών και άνω)

#### ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

Στο προχωρημένο επίπεδο εστιάζουμε στην εξέλιξη και την τελειοποίηση του συντονισμού των άκρων του κολυμβητή διατηρώντας τη σωστή θέση του σώματος και του κεφαλιού του στο ελεύθερο και στο ύπτιο. Ταυτόχρονα, εστιάζουμε στον συγχρονισμό της αναπνοής ώστε οι κολυμβητές μας να μπορούν να εκτελούν τις ασκήσεις στον απαιτούμενο ρυθμό. Τέλος, ξεκινά η εκμάθηση του προσθίου και της πεταλούδας σε συνδυασμό με την υποβρύχια κίνηση που απαιτείται για τα δύο αυτά στυλ κολύμβησης. Οι κολυμβητές μας εξασκούνται στις στροφές για κάθε στυλ έτσι ώστε να μπορούν να διατηρούν την κολυμβητική τους ταχύτητα χωρίς διακοπή, με τελικό στόχο τη βελτίωση της αντοχής τους.

**Πρωταρχικός στόχος:** Σε αυτό το επίπεδο, οι κολυμβητές μας εμβαθύνουν στα δύο βασικά στυλ κολύμβησης, το ελεύθερο και το ύπτιο. Ο εμπλουτισμός των ασκήσεων με στοιχεία παιχνιδιού εξασφαλίζει την απόκτηση του αισθήματος της ασφάλειας και της ικανοποίησης από τα παιδιά για την κατάκτηση των βασικών κολυμβητικών δεξιοτήτων.

**Στόχος κολυμβητών:** Οι κολυμβητές, μέσα από ποικιλία ασκήσεων, τελειοποιούν τα δύο βασικά στυλ, το ελεύθερο και το ύπτιο. Η αναπνοή στο στυλ του ελευθέρου είναι ο βασικότερος στόχος, αφού πρόκειται για μία πολύ σημαντική κολυμβητική δεξιότητα. Τέλος, οι κολυμβητές μαθαίνουν να συντονίζουν τις κινήσεις τους σε συγχρονισμό με την αναπνοή τους, ενώ βαθμιαία γίνεται η εισαγωγή στο στυλ του προσθίου και της πεταλούδας. Με την εκμάθηση όλων των

κολυμβητικών στυλ, οι κολυμβητές μας είναι πια σε θέση να εκτελούν σύνθετες ασκήσεις και σε αποστάσεις που τους βελτιώνουν την αντοχή τους και τους προετοιμάζουν για την είσοδό τους στις προαγωνιστικές και αγωνιστικές κατηγορίες.

**Διάρκεια μαθήματος:** 45'

**Πισίνα:** 50 μέτρων

### ΑΣΗΜΕΝΙΟ ΔΕΛΦΙΝΑΚΙ

• Τελειοποίηση αναπνοής • Εκμάθηση ελευθέρου • Εκμάθηση υπτίου • Είσοδος στο νερό με το κεφάλι από βατήρα

### ΧΡΥΣΟ ΔΕΛΦΙΝΑΚΙ

• Τελειοποίηση ελευθέρου και υπτίου • Τελειοποίηση εκκίνησης από βατήρα • Υποβρύχια κολύμβηση για 5μ. • Εισαγωγή στην εκμάθηση προσθίου και πεταλούδας

### ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ (8 ετών και άνω)

**Η** κολύμβηση θεωρείται ένα από τα πιο δημοφιλή και αγαπητά αθλήματα των παιδιών της σχολικής ηλικίας. Είναι ένα άθλημα που χαρακτηρίζεται από τη διπλή του προσφορά, τόσο στην σωματική ανάπτυξη των παιδιών όσο και στην κοινωνικοποίηση και διασκέδαση τους μέσα από την καθημερινή σύμπραξη με συνομηλίκους τους.

Στο σύλλογο μας, θέλοντας να προσφέρουμε το καλύτερο και αρτιότερο παιδαγωγικό πρόγραμμα εκ-

μάθησης κολύμβησης. Λειτουργούν τμήματα κολύμβησης. Το πρόγραμμα όπως ήδη αναφέραμε στηρίζεται στην ιδιαίτερη παιδαγωγική προσέγγιση του παιδιού μέσα από το παιχνίδι και τη χρησιμοποίηση ειδικών οργάνων και παιχνιδιών.

Η χαρούμενη ατμόσφαιρα που δημιουργείται, βοηθάει το παιδί να απελευθερώνεται, να εξοικειώνεται με το νερό και ταυ-



τόχρονα να ασκεί ικανοποιητικά όλα τα μέλη του σώματός του. Έτσι το παιδί μαθαίνει να κολυμπάει σωστά, περνώντας μια πολύ ευχάριστη ώρα με τους φίλους του. Η ποικιλία των ασκήσεων, η οριοθέτηση εφικτών στόχων, το παιχνίδι, η πρόοδος κάνουν την προπόνηση να είναι ευχάριστη και δημιουργική και το παιδί να συμμετέχει με ενδιαφέρον.

Τι πρέπει να έχει το παιδί μαζί του

- ΜΑΓΙΩ
- ΜΠΟΥΡΝΟΥΖΙ
- ΣΚΟΥΦΑΚΙ
- ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
- ΣΑΓΙΟΝΑΡΕΣ
- ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΣΚΟΥΦΟΣ
- ΓΙΑ ΜΕΤΑ ΤΟ ΜΠΑΝΙΟ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

### Δευτέρα - Παρασκευή

Παπάκια, Αστερίες, Δελφινάκια, Καρχαρίες

15:30 - 16:15

16:15 - 17:00

17:00 - 17:45

17:45 - 18:30

18:30 - 19:15

19:15 - 20:00

### Σάββατο

Παπάκια, Αστερίες,

Δελφινάκια, Καρχαρίες

10:00 - 10:45

10:45 - 11:30

11:30 - 12:15

12:15 - 13:00





# Αγωνιστικά τμήματα

## Προαγωνιστικό

**Σ**ε αυτό το τμήμα το οποίο είναι η φυσική συνέχεια του τμήματος των επίλεκτων, οι αθλητές μπαίνουν πια σε πιο έντονη αγωνιστική δραστηριότητα αφού οι προπονήσεις είναι περισσότερες μέσα στην εβδομάδα και η χρονική τους διάρκεια σχεδόν διπλασιάζεται.

Οι αθλητές τελειοποιούν την τεχνική τους και συμμετέχουν σε αρκετές αγωνιστικές εκδηλώσεις εντός και εκτός της Αττικής. Είναι ο προθάλαμος για την αγωνιστική κατηγορία όπου εκεί αντιμετωπίζονται ως επαγγελματίες μελλοντικοί πρωταθλητές. Οι ηλικίες που συμμετέχουν στην προαγωνιστική κατηγορία είναι 10-11-12 ετών.



## Αγωνιστικό

**Ε**ίναι το τελικό στάδιο για τους κολυμβητές στην ομάδα μας και συμπεριλαμβάνει παιδιά ηλικίας από 13 ετών και πάνω. Οι προπονήσεις είναι καθημερινές και περιλαμβάνουν και 2 πρωινές. Η αγωνιστική ομάδα του συλλό-

γου μας συμμετέχει σε όλες τις επίσημες εκδηλώσεις της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος με αξιοσημείωτες επιτυχίες.

Παράλληλα, διοργανώνονται και δραστηριότητες κοινωνικού περιεχομένου για τα παιδιά όπως και προ-

πονητικά camp στην επαρχία, δραστηριότητες που δένουν την ομάδα συναισθηματικά αλλά και δραστηριότητες που βοηθούν τα παιδιά να λειτουργούν αγωνιστικά και σε αθλητικά γεγονότα πέραν της Αττικής.

## Πρόγραμμα προπονήσεων αγωνιστικών τμημάτων

Το πρόγραμμα διαμορφώνεται με βάση την ηλικία

### Δευτέρα - Παρασκευή

Group 1 - Προαγωνιστικό  
18:30 - 19:30

Group 2 - Προαγωνιστικό  
19:30 - 21:00

Group 3 - Προαγωνιστικό  
20:00 - 21:30

Αγωνιστικό  
20:00 - 22:00

### Σάββατο

Προαγωνιστικό - Αγωνιστικό  
8:00 - 10:00



Βρεφική Κολύμβηση: 6946 103236  
Ακαδημίες Κολύμβησης: 6946 103236/7, 6956 208669  
Αγωνιστικά Τμήματα: 6946 103237  
Τμήματα Ενηλίκων: 210 2799200, 6946 103237



# Τμήματα Ενηλίκων

Ο αθλητισμός είναι το ίδιο αναγκαίος τόσο για παιδιά όσο και για τους ενήλικες.

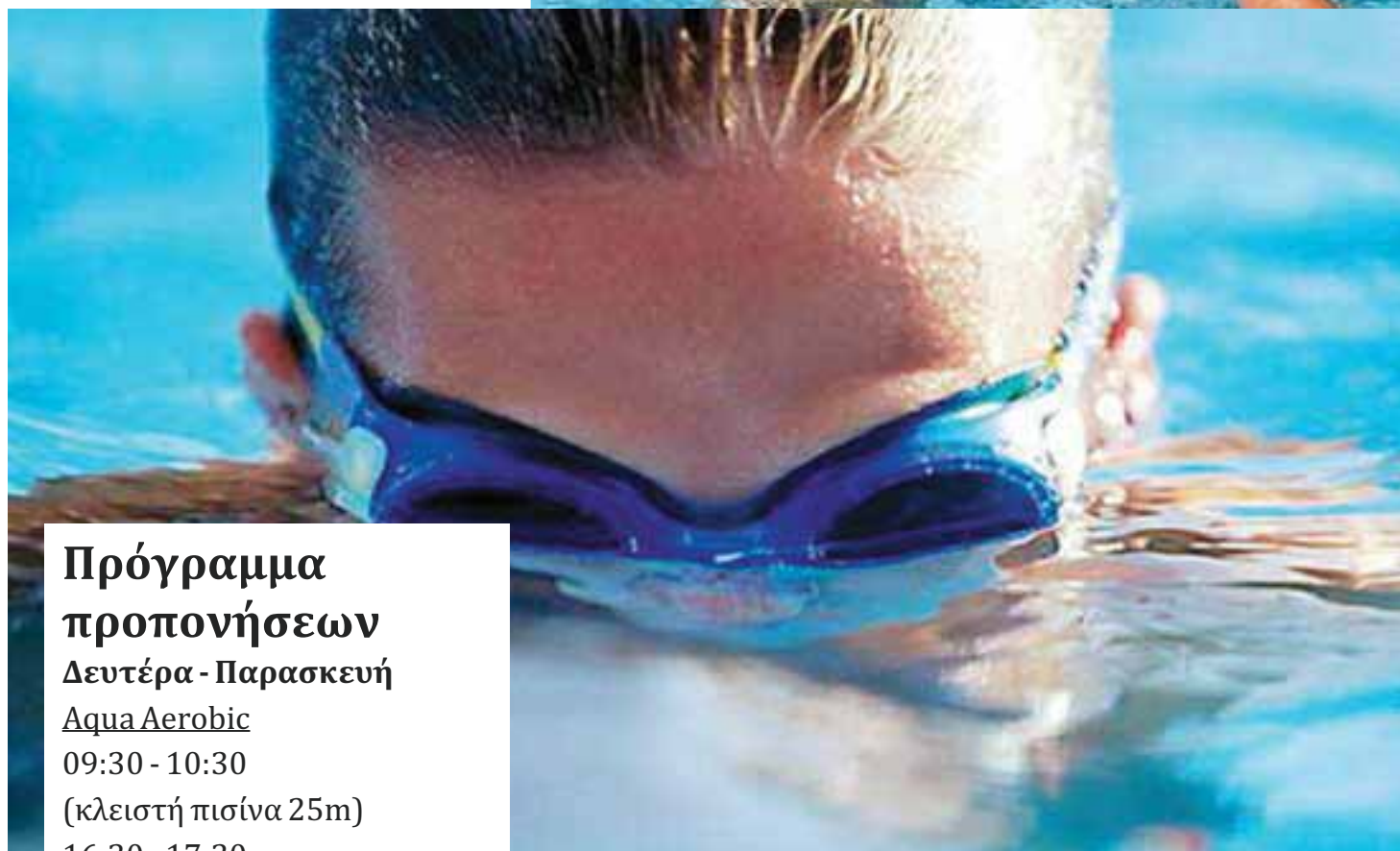
## Aqua aerobic

**Τ**ο aqua aerobic είναι ένα πρόγραμμα αεροβίωσης που αναζωογονεί και δεν καταπονεί, ενθουσιάζει και δεν εξαντλεί. Με το aqua aerobic βελτιώνεται η φυσική κατάσταση και η ελαστικότητα ενώ παράλληλα βοηθάει σημαντικά στον έλεγχο του σωματικού βάρους, βελτιώνει την καρδιοαναπνευστική λειτουργία, ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα και αυξάνει την αυτοπεποίθηση και την πνευματική διαύγεια.



## Aqua yoga

**Η** aqua yoga, χρησιμοποιεί το υδάτινο περιβάλλον της πισίνας. Με αυτόν τον τρόπο εκτελούνται όλες οι ασκήσεις yoga μέσα στο νερό, που λειτουργεί ως προστατευτική ασπίδα στις φορτίσεις στην σπονδυλική στήλη και στις αρθρώσεις. Η aqua yoga έχει άμεση αγγολυτική δράση, βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος, τη λειτουργία του αναπνευστικού και του πεπτικού συστήματος. Επίσης, αυξάνει τη δύναμη και την ευκαμψία, ενώ είναι ιδανική για όσους υποφέρουν από αυχενικούς πόνους (αυχενικό σύνδρομο), ημικρανίες, προβλήματα σε σπονδύλους και γόνατα.



### Πρόγραμμα προπονήσεων

**Δευτέρα - Παρασκευή**

Aqua Aerobic

09:30 - 10:30

(κλειστή πισίνα 25m)

16:30 - 17:30

(ανοιχτή θερμαινόμενη πισίνα)

Ελεύθερη Κολύμβηση

18:30 - 21:00

(ανοιχτή θερμαινόμενη πισίνα)

**Σάββατο**

Aqua Aerobic

14:00 - 15:00

(ανοιχτή θερμαινόμενη πισίνα)

## Ελεύθερη κολύμβηση

**Η** κολύμβηση είναι μία άριστη κινητική δραστηριότητα χωρίς περιορισμούς ηλικίας και φύλου. Είναι ιδανική για άτομα με περιττά κιλά καθώς και για άτομα με μυοσκελετικά προβλήματα. Θεωρείτε κατεξοχήν αεροβική δραστηριότητα με θετική επίδραση στην καρδιοαναπνευστική λειτουργία αλλά και στην τόνωση και την σύσφιξη των μυών.

# Mermaid Swimming



**Το Mermaid Swimming ή Aqua Fin είναι ένας νέος τρόπος εκγύμνασης που επιτρέπει σε παιδιά και γονείς να διασκεδάζουν μέσα στο νερό και να ευεργετούνται μαθαίνοντας κολύμβηση.**

**Μ**ε τη βοήθεια ενός monofin και με την κίνηση δελφινιού και πεταλούδας γυμνάζουμε χέρια, πόδια, γλουτούς και κοιλιακούς με θεαματικά αποτελέσματα. Επίσης, προσφέρει αποτελεσματική εκγύμνα-

ση σε μισό χρόνο απ'ότι σε ένα γυμναστήριο, ενώ με τη βοήθεια της άνωσης οι μύες δεν καταπονούνται. Το Aqua Fin ιδρύθηκε στο Τορόντο του Καναδά το 2015 και είναι κατάλληλο και για παιδιά ηλικίας 6 ετών και άνω. Μέσω διασκεδαστικών ασκήσεων τα

παιδιά μαθαίνουν να κολυμπάνε χωρίς το φόβο του νερού. Παράλληλα, η τεχνική κολύμβηση, που διδάσκεται, γυμνάζει όλο το σώμα με εμφανή τα θετικά αποτελέσματα στην ψυχική και σωματική τους υγεία.



# Πιστοποίηση Κολυμβητικής Ικανότητας

Αγαπητοί γονείς,  
Ο Αθλητικός Σύλλογος Ο.Φ.Ν.Ι.-Νηρηίδες προσπαθώντας πάντα να βελτιώνει τις παροχές προς τα παιδιά που εντάσσονται στα κολυμβητικά προγράμματα εφαρμόζει για πρώτη φορά στην Ελλάδα τον θεσμό της Πιστοποίησης ης κολυμβητικής ικανότητας, σύμφωνα με τα πρότυπα κολυμβητικών σχολών και σωματείων από Η.Π.Α, Αυστραλία και Αγγλία με τις οποίες το σωματείο μας βρίσκεται σε επαφή.

Με την εγγραφή στα τμήματα εισαγωγής του σωματείου και με την ένταξη στο αντίστοιχο τμήμα θέτονται συγκεκριμένοι εκπαιδευτικοί - προπονητικοί στόχοι από το επίπεδο των αρχαρίων έως και το αγωνιστικό τμήμα. Με αυτόν τον τρόπο θα γνωρίζουν οι γονείς τα στάδια εξέλιξης του παιδιού αλλά θα υπάρχουν και συγκεκριμένοι αξιολογήσιμοι στόχοι τόσο για τους μικρούς αθλητές όσο και για και για τους εκπαιδευτές.

Οι πιστοποιήσεις θα δίνονται δύο φορές τον χρόνο σε συγκεκριμένες ημερο-

μηνίες τους μήνες Φεβρουάριο και Ιούνιο και θα είναι μία σειρά από δοκιμασίες αντίστοιχες του κολυμβητικού επιπέδου κάθε παιδιού.

Στα προχωρημένα επίπεδα εκτός από τις δοκιμασίες της τεχνικής, της ταχύτητας και της αντοχής θα υπάρχουν και δοκιμασίες απλών

γνώσεων ναυαγοσωστικής και υποβρύχιας κολύμβησης. Οι δοκιμασίες για τις πιστοποιήσεις ΔΕΝ θα έχουν ανταγωνιστικό χαρακτήρα.

Γι' αυτό τον λόγο θα παρακαλούσαμε τους γονείς να μην δημιουργήσουν άγχος στα παιδιά αλλά να τα προετοιμάσουν για ένα διαφορετικό μάθημα με μεγάλο ενδιαφέρον. Ειδικά για τα παιδιά που θα απουσιάζουν θα πραγματοποιηθούν οι δοκιμασίες του επιπέδου τους μετά από αίτημα στην γραμματεία του συλλόγου σε άλλη ημερομηνία.

Επίσης, για την επανεγγραφή του παιδιού την επόμενη κολυμβητική περίοδο, θα είναι απαραίτητο οι γονείς να προσκομίζουν φωτοτυπία της τελευταίας πιστοποίησης έτσι ώστε το κάθε παιδί να εντάσσεται στο σωστό επίπεδο.



## Πιστοποιήσεις ανα τμήμα:

Τμήμα	Πιστοποίηση 1η Φεβρουάριος	Πιστοποίηση 2η Ιούνιος
Παπάκι	Παπάκι	Κολυμβητής Αστερίας 3m
Ασημένιος Αστερίας	Ασημένιος Αστερίας	Κολυμβητής Αστερίας 5m
Χρυσός Αστερίας	Χρυσός Αστερίας	Κολυμβητής Αστερίας 10m
Ασημένιο Δελφινάκι	Ασημένιο Δελφινάκι	Κολυμβητής Αστερίας 15m
Χρυσό Δελφινάκι	Χρυσό Δελφινάκι	Κολυμβητής Αστερίας 20m
Τμήμα επίλεκτων (Καρχαρίας)	Τμήμα επίλεκτων (Καρχαρίας)	Κολυμβητής Αστερίας 25m



Μαθαίνοντας κολύμβηση από ανθρώπους με αγάπη, μαθαίνει το παιδί να αγαπά το νερό.

Η παράδοση του σωματείου μας, η εμπειρία μας αλλά και η επιστημονική κατάρτιση των προπονητών, έχουν διαμορφώσει την φιλοσοφία καθώς και τους σκοπούς και στόχους της προπονητικής - εκπαιδευτικής διαδικασίας.



# Handball



Ο.Φ.Ν.Ι.



Το Τμήμα HandBall Γυναικών ιδρύθηκε το 1983 και γρήγορα κατέλαβε την πρώτη θέση από τα τμήματα του Συλλόγου.

**Π**ρωταγωνιστεί συνεχώς στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα, έχοντας μάλιστα συμμετοχή σε πέντε (5) τελικούς Κυπέλλου και εκπροσωπώντας την Ελλάδα σε πέντε (5) Κύπελλα Κυπελλούχων Ευρώπης καθώς και δέκα (10) φορές στο Challenge Cup Europe, φθάνοντας δύο (2) φορές στην ημιτελική φάση 1/8. Προσέφερε δε πολλές αθλήτριες στις Εθνικές μας ομάδες ( Ναϊσίδου/ Καζακίδου/ Βουκελάτου/ Λιώνη/ Γιάννου/ Σαββίδη/ Φωτιάδου/ Κοντογιάννη/ Αντωνίου/ Τζούδα/ Πέτση/ Χαλκίδου/ Λαφάρα/ Δωροθέου/ Γιούπη/ Μαυρογιώργη/ Παπανικολάου και άλλες).

## Οι στόχοι που επιτεύχθηκαν το διάστημα αυτό ήταν:

- Δώσαμε την δυνατότητα σε ακόμα περισσότερα παιδιά να ασχοληθούν με το συγκεκριμένο άθλημα.



- Δημιουργήσαμε μια ομάδα η οποία πρωταγωνιστεί στην Ελλάδα (Πρωτάθλημα, Κύπελλο) με την καλή παρουσία και στα ευρωπαϊκά παιχνίδια με αποκορύφωμα την παρουσία της Νέας Ιωνίας στις οχτώ (8) καλύτερες ομάδες της Ευρώπης του Challenge Cup.

- Πετύχαμε την καλύτερη δυνατή και μαζικότερη εκπροσώπηση του Συλλόγου, με έμπυχο υλικό στις Εθνικές Ομάδες.

- Ξεκινήσαμε την λειτουργία ενός αθλητικού Club στην Νέα Ιωνία για το Γυναικείο HandBall, όπου οι αθλήτριες μας αλλά και όλες οι αθλήτριες που επιθυμούν, έχουν την δυνατότητα να βλέπουν αγώνες και άλλες εκπαιδευτικές προβολές, έχουν πρόσβαση στην αθλητική βιβλιοθήκη και το αναγνωστήριο και άλλες ενασχολήσεις που έχουν σαν στόχο, την δημιουργία καλύτερων σχέσεων μεταξύ των αθλητριών και επιπλέον την προβολή του HandBall καθώς και των χορηγών της σχολής μας.



**SUMMER CAMP 2021**

**ΠΕΡΙΟΔΟΙ**  
 Α' 28/6-9/7, Β' 12/7-23/7, Γ' 26/7-6/8  
 Δ' 23/8-3/9, Ε' 6/9-10/9

**ΝΗΡΗΙΔΕΣ**

Μεσολογγίου 40, 14231 Νέα Ιωνία, Αθήνα  
 Τηλέφωνο: 210 2799200  
 Email: niriides.swim@gmail.com

**Ο.Φ.Ν.Ι.**

Αφήνουμε πίσω τον δύσκολο χειμώνα και ανυπομονούμε να ξαναζήσουμε ένα ανέμελο, ασφαλές και χαρούμενο καλοκαίρι... Οι επιλογές είναι δύο... Καλοκαίρι στη θάλασσα ή Καλοκαίρι στο ΟΑΚΑ και στη Φύση; Η επιλογή δική σας... Το μόνο σίγουρο είναι ότι και στις δύο επιλογές θα υπάρχει το στοιχείο των εκπλήξεων, της χαράς, της ασφάλειας και της διασκέδασης... Το καλοκαιρινό μας σύνθημα είναι "ΘΕΛΩ ΛΙΓΕΣ ΩΡΕΣ ΧΑΡΑΣ, ΘΕΛΩ ΛΙΓΕΣ ΩΡΕΣ ΓΙΑ ΜΕΝΑ"! Σας περιμένουμε...



### Δραστηριότητες στη Θάλασσα

σε ειδικά διαμορφωμένη παραλία

- Κολύμβηση
- Beach volley
- Polo, Basket στο νερό
- Παιχνίδια με φουσκωτά
- Yoga, Zumba
- Aqua aerobic
- Canoe kayak,
- Ναυαγοσωστική



### Αθλητικές δραστηριότητες στο ΟΑΚΑ & τη φύση

- Tennis, Basket, Handball,
- Soccer, Στίβος
- Ξιφασκία, Judo, Tae kwon do
- Badminton, Polo για αγόρια
- Zumba, Aqua aerobic για κορίτσια
- Αναρρίχηση σε τοίχο
- Ιππασία, Adventure park, Luna park Αηδονάκια
- Survivor, Water fun park

## Τα σχολεία κλείνουν, η δράση δεν σταματά ποτέ!

Το ανανεωμένο Summer Camp των Νηρηίδων με τη μεγάλη παράδοση των 25 χρόνων έχει σχεδιάσει για την φετινή χρονιά ένα πλούσιο και ισορροπημένο αθλητικό, εικαστικό και ψυχαγωγικό πρόγραμμα.

Τα προγράμματά μας διαμορφώνονται ανάλογα με την ηλικία του κάθε παιδιού με τέτοιο τρόπο ώστε να τους χαρίσουμε ατελείωτες στιγμές διασκέδασης και ανεμελιάς.

**Διαλέξτε αυτό που ταιριάζει καλύτερα στο παιδί σας!**