

ΣΤΗ ΜΕΤΑ - ΤΣΙΠΡΑ ΕΠΟΧΗ
Ο ΟΔΙΚΟΣ
ΧΑΡΤΗΣ ΓΙΑ
ΤΗΝ ΕΚΛΟΓΗ
ΝΕΑΣ ΗΓΕΣΙΑΣ

• ΣΕΛ. 4

ΧΡΙΖΑ
ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΤΗΜΕΡΙΑ

- 9 ερωτήσεις - απαντήσεις για συνέδριο και προεδρία
- Πότε και πού θα γίνει το debate των υποψηφίων
- Ποιοι θα ψηφίσουν για την εκλογή νέου αρχηγού
- Τι θα γίνει με τις αυτοδιοικητικές εκλογές

REGIONAL MEDIA
AWARDS 2023

GOLD
& SILVER
για την online
και έντυπη έκδοση
του Χ-τύπου



ΣΑΒΒΑΤΟ 29.07.2023
ΕΤΟΣ 28^ο
ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 1321

ΤΙΜΗ: 0.10 ευρώ

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ

Γεύσεις
...στη λαδόκολλα!

DELIVERY
210 2790004



ΠΟΥ ΤΟ ΠΑΕΙ Ο "ΣΟΥΛΤΑΝΟΣ"

ΤΟ ΔΙΠΛΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΤΟΥ ΤΑΓΙΠ ΕΡΝΤΟΓΑΝ ΣΕ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΚΥΠΡΟ

- Ποιες είναι οι πραγματικές του επιδιώξεις
- Γιατί αμφισβητεί τη Συνθήκη της Λωζάννης
- Πώς τον αντιμετωπίζουν Αθήνα - Λευκωσία
- Ο νέος ρόλος του ΟΗΕ και της Ε.Ε.

• ΣΕΛ. 5

Η ΤΡΟΠΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ

Επιστροφή ΕΥΔΑΠ-ΕΥΑΘ στο Δημόσιο
και παράταση φορολογικών δηλώσεων

Τι προβλέπεται για τους εργαζόμενους
σε πυρόπληκτες επιχειρήσεις

• ΣΕΛ. 7

Δυνατή προσθήκη
ο Νώντας Σπυρόπουλος
στο ψηφοδέλτιο
του Νίκου Μπάμπαλου

Ο Δήμαρχος της πόλης κυριαρχεί στο
κέντρο και ανανεώνει την ΕΠΙΛΟΓΗ
ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ με τους δημότες
του Ηρακλείου Αττικής.

• ΣΕΛ. 11



ΣΥΝΕΤΕΥΧΗ



ΘΩΜΑΣ ΚΙΡΙΑΚΟΥ

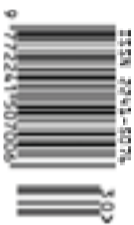
"ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΕΙΝΑΙ
ΕΥΚΟΛΑ ΟΤΑΝ
ΝΟΙΑΖΕΣΑΙ ΚΑΙ
ΑΓΑΠΑΣ ΚΑΤΙ"

Τι θα δούμε τη
χειμερινή σεζόν από τις
"Μορφές Έκφρασης"

ΣΕΛ. 31



29 07



Χ ΤΥΠΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • www.xtypos.gr

ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ
ΤΟΥΣ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟΥΣ

ΚΟΡΥΦΑΙΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΓΙΑ "ΓΕΡΗ" ΣΥΝΤΑΞΗ

Νέο και τελείως διαφορετικό είναι το τοπίο τόσο και για τις κύριες όσο και για τις επικουρικές συντάξεις, με ό,τι αυτό σημαίνει για τον προγραμματισμό που κάνουν χιλιάδες ασφαλισμένοι.

Οι υπάλληλοι σε δημόσιο και ιδιωτικό τομέα, πρέπει να αναθεωρήσουν όλα όσα ίσχυαν τα προηγούμενα χρόνια, εάν θέλουν να εξασφαλίσουν μια ικανοποιητική σύνταξη, όταν ολοκληρώσουν τον εργασιακό τους βίο.

• ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ
ΓΙΑ ΥΨΗΛΕΣ
ΑΠΟΔΟΧΕΣ



Καθημερινή φροντίδα στα
πυρόπληκτα ζώα της δομής
του Δήμου Γαλατσίου • ΣΕΛ. 20

"Ελπίδα" και "Μεταμόρφωση Πράσινη Πόλη" ενώνουν
τις δυνάμεις τους ενόψει των αυτοδιοικητικών εκλογών

• ΣΕΛ. 10



ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ 17ΧΡΟΝΟΣ

Επεισόδια
έξω από τον
σταθμό του
ΗΣΑΠ Ηρακλείου

Σοβαρή συμπλοκή μεταξύ έξι ατόμων νεαρής ηλικίας σημειώθηκε έξω από τον σταθμό του ΗΣΑΠ στο Ηράκλειο Αττικής το βράδυ της περασμένης Κυριακής. Από τη συμπλοκή τραυματίστηκε ελαφρά ένας 17χρονος ο οποίος, σύμφωνα με πληροφορίες δέχθηκε γροθιές στο κεφάλι. Ο ανήλικος μεταφέρθηκε στο οικείο αστυνομικό τμήμα με τον κηδεμόνα του και στη συνέχεια μετέβη με ιδία μέσα σε εφημερεύον νοσοκομείο για τις πρώτες βοήθειες. Την υπόθεση έχει αναλάβει το Τμήμα Ασφαλείας Ηρακλείου.

ΑΜΕΣΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΤΗΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗΣ Φωτιά σε σπίτι στο Μαρούσι

Συναγερμός σήμανε στην Πυροσβεστική το μεσημέρι της Τετάρτης καθώς ξέσπασε φωτιά σε διαμέρισμα στην οδό Γκολέμη στο Μαρούσι. Αμέσως, στο σημείο έσπευσε πυροσβεστικό όχημα θέτοντας τη φωτιά υπό έλεγχο. Σύμφωνα με πληροφορίες η ευρύτερη περιοχή καλύφθηκε αμέσως από καπνούς, ωστόσο τα αίτια της φωτιάς παραμένουν άγνωστα.



Στεφάνια από συγγενείς και φίλους ΣΥΓΚΙΝΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΚΑΛΗ ΓΙΑ ΤΟ ΥΣΤΑΤΟ ΧΑΙΡΕ ΣΤΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΒΑΡΔΙΝΟΓΙΑΝΝΗ

Παρουσία στενών φίλων και συγγενών τελέστηκε το πρωί της Τετάρτης η εξόδιος ακολουθία της Μαριάννας Βαρδινογιάννη που έφυγε από τη ζωή τη Δευτέρα 24 Ιουλίου, σε ηλικία 80 ετών.

Η τελετή πραγματοποιήθηκε στο παρεκκλήσι του Αγίου Γεωργίου στην οικία Βαρδή Βαρδινογιάννη στην Εκάλη, ενώ ακολούθησε η ταφή στο Α' Νεκροταφείο Αθηνών. Με μία λιτή ανακοίνωση η οικογένειά της είχε κάνει γνωστή την απώλεια, ανακοινώνοντας πως η κηδεία και η ταφή της θα γίνει σε στενό οικογενειακό κύκλο.

Στεφάνια στη μνήμη της Μαριάννας Βαρδινογιάννη, της γυναίκας που βρέθηκε στο πλευρό και στήριξε με κάθε τρόπο οικογένειες και παιδιά με καρκίνο, έστειλαν: το ίδρυμα «Μαριάννα Βαρδινογιάννη» και ο Σύλλογος φίλων παιδιών με καρκίνο «Ελπίδα», των οποίων ήταν πρόεδρος, οι οικογένειες του Θεωδωρή Κυριακού και του Γιώργου Μπόμπολα, ο Ιωάννης Μάνος και η Τατιάνα Λύγαρη, η «Πρωτοβουλία '21».

Λίγα λόγια για τη ζωή και το έργο της

Η Μαριάννα Βαρδή Βαρδινογιάννη γεννήθηκε το 1943 στην Αθήνα και μεγάλωσε στην Ερμιόνη, τόπο καταγωγής της μητέρας της Ευαγγελίας. Ο πατέρας της, Γιώργος Μπουρνάκης, καταγόταν από τη Σαμπατική Αρκαδίας. Σπούδασε Οικονομικά στο Πανεπιστήμιο Ντένβερ του Κολοράντο. Ήταν παντρεμένη με τον εφοπλιστή Βαρδή Ι. Βαρδινογιάννη και μαζί απέκτησαν πέντε παιδιά. Τον Γιάννη (1962), τη Χριστιάνα (1964), τον Γιώργο (1967), τον Νίκο (1974) και τη Βαρδιάννα (1976). Η Μαριάννα Βαρδή Βαρδινογιάννη ξεκίνησε τις δραστηριότητές της ως μέλος διαφόρων συλλόγων και φιλανθρωπικών οργανώσεων, μέσω των οποίων αγωνίστηκε για τη διεθνή ειρήνη και την παγκόσμια αλληλεγγύη, αν και το κύριο μέλημά της ήταν τα προβλήματα των παιδιών: η υγεία, η εκπαίδευση, η κοινωνική πρόνοια και φτώχεια, η παιδική κακοποίηση και εκμετάλλευση.



ΑΝΑΖΗΤΕΙΤΑΙ Ο ΣΥΝΕΡΓΟΣ ΤΟΥ

Χειροπέδες σε 41χρονο για διακίνηση ναρκωτικών

Συνελήφθη, στο πλαίσιο της αυτόφωρης διαδικασίας στην Αθήνα, από αστυνομικούς της Υποδιεύθυνσης Δίωξης Ναρκωτικών της Διεύθυνσης Ασφαλείας Αττικής, 41χρονος για παράβαση της νομοθεσίας περί εξαρτησιογόνων ουσιών. Στη δικογραφία περιλαμβάνεται ένας ακόμη 41χρονος ο οποίος ταυτοποιήθηκε και αναζητείται. Στο πλαίσιο δράσεων της ανωτέρω Υπηρεσίας, για τη σύλληψη εμπόρων-διακινητών ναρκωτικών και κατόπιν διερεύνησης πληροφοριών αναφορικά με τη δράση του κατηγορουμένου στην διακίνηση κοκαΐνης, MDMA, κατεργασμένης και ακατέργαστης κάνναβης, στην ευρύτερη περιοχή του κέντρου της Αθήνας, εντοπίστηκε ο κατηγορούμενος και πιστοποιήθηκε η εγκληματική του δράση.

Τα ευρήματα της Αστυνομίας

Από έρευνα στην οικία και στην κατοχή του, βρέθηκαν συνολικά και κατασχέθηκαν:

- -5,9- γραμμ. κοκαΐνης,
 - -117,5- γραμμ. κατεργασμένης κάνναβης,
 - -1- κιλό και -566,5- γραμμ. ακατέργαστης κάνναβης,
 - -16- γραμμ. MDMA,
 - ηλεκτρονική ζυγαριά ακριβείας,
 - δίκυκλη μοτοσυκλέτα,
 - το χρηματικό ποσό των -400- ευρώ,
 - -2- κινητά τηλέφωνα,
 - πλήθος νάιλον συσκευασιών,
 - μπλοκ ιδιόχειρων σημειώσεων που αναγράφονται αγοραπωλησίες ναρκωτικών ουσιών.
- Ο συλληφθείς, οδηγήθηκε στον κ. Εισαγγελέα Πρωτοδικών Αθηνών.



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΑΝ 42 ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΕΣ

Κάηκε δασική έκταση στην Κηφισιά

Πυρκαγιά ξέσπασε σε δασική έκταση, στο τέρμα της οδού Στρατηγού Μακρυγιάννη στην Κηφισιά. Άμεση ήταν η κινητοποίηση, με ισχυρή πυροσβεστική δύναμη 42 πυροσβέστες, 10 οχήματα, 3 ελικόπτερα, την ομάδα της Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Κηφισιάς με 3 οχήματα, την Ομάδα Εθελοντών Δασοπυροσβεστών Διασωστών και άλλες εθελοντικές ομάδες. Η φωτιά έκαψε στις παρυφές της Κηφισιάς, ενώ στην περιοχή έπνεαν ισχυροί άνεμοι. Σύμφωνα με την Πυροσβεστική, η πυρκαγιά τέθηκε άμεσα υπό έλεγχο.

Στη μετά - Τσίπρα εποχή

Ο ΟΔΙΚΟΣ ΧΑΡΤΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΛΟΓΗ ΝΕΑΣ ΗΓΕΣΙΑΣ

9 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ - ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΚΑΙ ΠΡΟΕΔΡΙΑ

Σε αχαρτογράφητα ύδατα βρίσκεται ο ΣΥΡΙΖΑ, μετά την αποχώρηση του Αλέξη Τσίπρα και οι τέσσερις υποψήφιοι για την ηγεσία, κάνουν αγώνα δρόμου για να επικρατήσουν στην κούρσα της διαδοχής.

Οι ισορροπίες είναι εξαιρετικά λεπτές, καθώς οι συμμαχίες αλλάζουν από τη μια στιγμή στην άλλη, αλλά σε κάθε περίπτωση το τοπίο αναμένεται να ξεκαθαρίσει έως τα μέσα Σεπτεμβρίου.

Ο οδικός χάρτης για την εκλογή νέας ηγεσίας έχει ήδη χαραχθεί και οι υποψήφιοι αρχηγοί θα δώσουν σκληρή μάχη για να κερδίσουν τη μάχη της κάλπης και τον τίτλο του αρχηγού της αξιωματικής αντιπολίτευσης.

Ο "Χτύπος" μέσα από εννέα ερωτήσεις απαντήσεις θα επιχειρήσει να ξεδιαλύνει το θολό τοπίο στον ΣΥΡΙΖΑ, ο οποίος φιλοδοξεί με τη νέα ηγεσία του, να συνεχίσει να διαδραματίζει πρωταγωνιστικό ρόλο στην πολιτική και κοινωνική ζωή.



1. Πότε θα γίνει το Συνέδριο;

Παρά τις διαφορετικές απόψεις που ακούστηκαν, η άποψη που κυριάρχησε και μάλιστα με ισχυρή πλειοψηφία ήταν αυτή της **Ράνιας Σβίγγου** και το συνέδριο θα γίνει στις **3 Σεπτεμβρίου**.

2. Πότε θα στηθούν οι προεδρικές κάλπες;

Οι εκλογές για την ανάδειξη νέου προέδρου του ΣΥΡΙΖΑ θα γίνουν στις **10 Σεπτεμβρίου**. Στην περίπτωση που δεν υπάρξει το πολυπόθητο 50%+1, οι εκλογές θα επαναληφθούν μια εβδομάδα αργότερα στις **17 Σεπτεμβρίου**. Η πρόταση που μειοψήφησε ήταν αυτή των πρώην πλέον σκληροπυρηνικών «προεδρικών» που ήθελαν έκτακτο συνέδριο στις 25 Οκτωβρίου και εκλογή προέδρου ένα μήνα αργότερα, στις 26 Νοεμβρίου.

3. Μπορεί να υπάρξουν και άλλοι υποψήφιοι;

Έως τώρα την υποψηφιότητά τους έχουν ανακοινώσει η **Έφη Αχτσιόγλου**, ο **Ευκλείδης Τσακαλώτος**, ο **Νίκος Παππάς** και ο **Στέφανος Τζουμάκας**. Νέες υποψηφιότητες είναι δύσκολο να ανακοινωθούν, αλλά ως σενάριο δεν πρέπει να αποκλείεται. Θεωρητικά, αυτό μπορεί να γίνει έως και το Συνέδριο της 3ης Σεπτεμβρίου, που είναι η καταληκτική ημερομηνία. Μερίδα του πάλαι ποτέ πανίσχυρου μπλοκ των "προεδρικών" θα ήθελε την υποψηφιότητα του Διονύση Τεμπονέρα, ενώ ουδείς μπορεί να κάνει σαφή εκτίμηση για τον πάντα απρόβλεπτο και εκρηκτικό Παύλο Πολάκη.

4. Πώς θα γίνει η προεκλογική εκστρατεία των υποψηφίων προέδρων;

Οι τέσσερις μηνστήρες έχουν ήδη ξεκινήσει την προεκλογική τους εκστρατεία και όπως γίνεται αντιληπτό, η μόνη εβδομάδα που θα σταματήσουν είναι αυτή του 15 Αυγούστου. Η **Έφη Αχτσιόγλου** τις προηγούμενες ημέρες βρέθηκε σε Θεσσαλονίκη και Γιαννιτσά, ο **Νίκος Παππάς** σε Πελοπόννησο και Αττική, ενώ ο **Ευκλείδης Τσακαλώτος**, θα δώσει έμφαση σε περιοδείες μετά τις 20 Αυγούστου. Ένα μεγάλο μέρος της προεκλογικής δραστηριότητας θα βασιστεί στις τηλεοπτικές εμφανίσεις και των 4 υποψηφίων, όπου υπάρχει μεγάλο ενδιαφέρον. Επίσης, οι κ.κ. Αχτσιόγλου, Τσακαλώτος και Παππάς έχουν την ευκαιρία να διατυπώνουν τις θέσεις τους και στη Βουλή, λόγω του ότι έχουν εκλεγεί βουλευτές, κάτι που δεν μπορεί να κάνει ο **κ. Τζουμάκας**.

5. Θα υπάρξει debate μεταξύ των υποψηφίων;

Το σενάριο που είχε ακουστεί αφορούσε στη διεξαγωγή δύο τηλεοπτικών αναμετρήσεων. Κάτι τέτοιο όμως δεν περπάτησε και το πιθανότερο είναι πως θα πραγματοποιηθεί ένα debate. Ως προς τον χρόνο που θα γίνει, καθώς δεν "περπάτησε" η πρόταση Παππά για δύο, ανάμεσα στις **4 Σεπτεμβρίου και 8 Σεπτεμβρίου**, μετά δηλαδή το διαρκές συνέδριο.

6. Που θα γίνει το debate;

Έως τώρα δεν έχει ληφθεί απόφαση, αλλά το πλέον πιθανό σενάριο είναι ότι θα γίνει στο studio της ΕΡΤ. Η δημόσια τηλεόραση έχει αποδείξει πως διαθέτει την τεχνολογία, ενώ εκεί διεξήχθη και η τηλεμαχία των πολιτικών αρχηγών στις πρώτες εκλογές του Μαΐου. Η διοίκηση της ΕΡΤ έχει εκδηλώσει το ενδιαφέρον της και σε σχετική επιστολή της αναφέρει πως δύναται να φιλοξενήσει στο Ραδιομέγαρο της Αγίας Παρασκευής, τους υποψηφίους για την προεδρία του ΣΥΡΙΖΑ σε τηλεοπτική συζήτηση.

Πότε και πού θα γίνει το debate των υποψηφίων

Ποιοι θα ψηφίσουν για την εκλογή νέου αρχηγού

Τι θα γίνει με τις αυτοδιοικητικές εκλογές

7. Ποιος θα αναλάβει τη διαφημιστική καμπάνια;

Κομβική ρόλο ως προς την διαφημιστική καμπάνια των υποψηφίων θα έχει ο κεντρικός ΣΥΡΙΖΑ. Στο πλαίσιο αυτό, από τα γραφεία του κόμματος στην Κουμουνδούρου, θα γίνεται η διακίνηση των δελτίων Τύπου των υποψηφίων προς τα Μέσα Ενημέρωσης.

8. Ποιο θα είναι το εκλογικό σώμα;

Κατατέθηκαν διαφορετικές απόψεις, αλλά το πιθανότερο σενάριο είναι πως δικαίωμα ψήφου θα έχουν τα μέλη του κόμματος κι όσοι γίνουν μέλη την ημέρα της ψηφοφορίας. Πρόκειται για μια διαδικασία, που ακολουθήθηκε και το Μάιο του 2022 κατά την εκλογή του Αλέξη Τσίπρα.

Αυτό που πρέπει να τονιστεί είναι ότι και οι τέσσερις υποψήφιοι τονίζουν ότι θα πρέπει να εξαντληθεί κάθε δυνατότητα για άνοιγμα της διαδικασίας στην κοινωνία, παρά το γεγονός ότι θεωρητικά τουλάχιστον απαιτείται αλλαγή του καταστατικού, κάτι που μπορεί να γίνει μόνο με απόφαση του έκτακτου συνεδρίου.

9. Τι θα κάνει ο ΣΥΡΙΖΑ με τις αυτοδιοικητικές εκλογές;

Η Κουμουνδούρου είναι σε φάση εσωστρέφειας, αλλά έχει καθυστερήσει σχετικά με τα πρόσωπα που θα στηρίξει στις αυτοδιοικητικές εκλογές. Σε γενικές γραμμές δεν είναι αντίθετη σε συνεργασίες με το ΠΑΣΟΚ, αλλά τα στελέχη του κόμματος δεν κρύβουν ότι κάτι τέτοιο είναι δύσκολο χρησιμοποιώντας τη φράση "το ταγκό θέλει δύο". Για το λόγο αυτό, η Κουμουνδούρου ξεκαθαρίζει ότι δεν πρόκειται να συρθεί πίσω από επιλογές που θα κάνει ο Νίκος Ανδρουλάκης.

Που το πάει ο "Σουλτάνος"

ΤΟ ΔΙΠΛΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΤΟΥ ΤΑΓΙΠ ΕΡΝΤΟΓΑΝ ΣΕ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΚΥΠΡΟ

Χαμηλά τον πήχη συνεχίζει να κρατά η Αθήνα στις σχέσεις της με την Άγκυρα, καθώς γνωρίζει ότι έχει απέναντί της έναν απρόβλεπτο "παίχτη" που ακούει στο όνομα Ταγίπ Ερντογάν.

Όσοι πίστευαν ότι η νίκη στις πρόσφατες εκλογές στην Τουρκία, θα άλλαζαν άρδην τα δεδομένα, διαψεύδονται στην πράξη, καθώς αντιλαμβάνονται ότι ο **κ. Ερντογάν**, ξέρει να ελίσσεται και να χτυπά εκεί που δεν το περιμένεις. Στην παρούσα φάση βασική στρατηγική επιλογή του Προέδρου της Τουρκίας είναι να διασπάσει το μέτωπο Αθήνας - Λευκωσίας, διαμηνύοντας ότι το Κυπριακό και τα ελληνοτουρκικά δεν συνδέονται μεταξύ τους. Μόνο τυχαίο άλλωστε δεν είναι, ότι ευχήθηκε περαστικά στην Ελλάδα για τις πυρκαγιές, σημειώνοντας ότι η Τουρκία έσπευσε σε βοήθεια, ενώ έκλεινε κάθε παράθυρο επίλυσης του Κυπριακού στην βάση των αποφάσεων του ΟΗΕ.

Σε όλα αυτά θα πρέπει να προσθέσει κανείς:

- την έμμεση αμφισβήτηση της Συνθήκης της Λωζάννης από τον κ. Ερντογάν, με τη φράση "θα ενισχύσουμε τα κέρδη της χώρας μας με νέες κινήσεις",
- την επαναφορά του θέματος αποστρατιωτικοποίησης νησιών του Αιγαίου,
- την αισιοδοξία του για το θέμα της πώλησης στην Τουρκία μαχητικών αεροσκαφών F-16 από τις Ηνωμένες Πολιτείες.

Οι εμμονές του "Σουλτάνου"

Το ερώτημα που θέτουν οι περισσότεροι είναι "που το πάει ο Ερντογάν", καθώς να μην εμφανίζεται πιο διαλλακτικός, όπως στη λειτουργία της Παναγίας της Σουμελά τον 15 Αύγουστο, αλλά από την άλλη συνεχίζει την αναθεωρητική του πολιτική. Το διπλό πρόσωπο του "Σουλτάνου" έχει σχέση με το ότι αντιλαμβάνεται πως η εξομάλυνση των σχέσεων της Τουρκίας με τη Δύση περνάει μέσα από την Ελλάδα και αυτός είναι ο λόγος που κρατά ανοικτούς τους διαύλους επικοινωνίας.

Το γεγονός ωστόσο, ότι συνεχίζει να τηρεί σκληρή γραμμή για το Κυπριακό, με την εμμονή του για δύο κράτη, καθιστά σαφές ότι όλα είναι ανοικτά ως προς τις επιλογές που θα κάνει στο άμεσο μέλλον για την Ελλάδα.

Πώς τον αντιμετωπίζουν Αθήνα - Λευκωσία

Ποιες είναι οι πραγματικές του επιδιώξεις

Γιατί αμφισβητεί τη Συνθήκη της Λωζάννης



Αναστάτωση της διεθνούς κοινότητας

Η γερμανική Welt για παράδειγμα έγραψε πρόσφατα ότι η "Συνθήκη της Λωζάννης αποτελεί ένα μέσο για τον Πρόεδρο της Τουρκίας, ώστε να αναστατώσει ξανά και ξανά τη διεθνή κοινότητα με προκλητικές θέσεις". Όπως εξηγεί η εφημερίδα η Συνθήκη της Λωζάννης εξακολουθεί να είναι βαρύνουσας σημασίας και ο κ. Ερντογάν απειλεί να αναθεωρήσει το καθεστώς των νησιών του Αιγαίου ακόμη και με στρατιωτικά μέσα.

Διπλό μήνυμα

Όπως γίνεται αντιληπτό ουδείς μπορεί να έχει εμπιστοσύνη στον Τούρκο Πρόεδρο, ακόμη και εάν δεσμεύτηκε ενώπιον του προέδρου των ΗΠΑ, ότι δεν πρόκειται να χρησιμοποιηθούν F-16 κατά της Ελλάδας.

Το "όχι" στην επανένωση της Κύπρου από τον κ. Ερντογάν, δείχνει ότι δεν είναι στις προθέσεις του να βάλει τέλος στην αναθεωρητική του στρατηγική, γεγονός που υπο-

χρέωσε τον πρωθυπουργό να του στείλει ένα διπλό μήνυμα λέγοντας:

1. "Οποιαδήποτε συζήτηση που θέτει ως βάση αφετηρίας τη λύση των δύο κρατών απορρίπτεται από την Ελλάδα και τον κυπριακό ελληνισμό".
2. "Η Ελλάδα παραμένει αταλάντευτη «στην βάση διζωνικής δικαιοδικής ομοσπονδίας»".

Ο **Κυριάκος Μητσοτάκης** παρά την αναβολή της συνάντησής του με τον **Νίκο Χριστοδουλίδη** λόγω της συντριβής του Canadair στην Κάρυστο, επανέλαβε ότι οι ευρωτουρκικές σχέσεις περνούν και από την Κύπρο.

Ο νέος ρόλος του ΟΗΕ και της Ε.Ε.

ΟΗΕ και ΕΕ

Αθήνα και Λευκωσία βρίσκονται σε ανοιχτή γραμμή και διαρκή συντονισμό για όλες τις εξελίξεις και το βέβαιο είναι ότι η εθνική γραμμή για το Κυπριακό δεν πρόκειται να σπάσει όσα παιχνίδια και εάν παίζει ο κ. Ερντογάν. Στο ραντεβού των κ.κ. Μητσοτάκη και Χριστοδουλίδη θα χαραχτεί κοινή γραμμή ενόψει και της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ στη Νέα Υόρκη το φθινόπωρο όπου το Κυπριακό θα έρθει και πάλι στην πρώτη γραμμή. Παράλληλα, ο πρωθυπουργός και ο Πρόεδρος της Κύπρου θα επιδιώξουν την ακόμη πιο ενεργή εμπλοκή της ΕΕ στην επίλυση του Κυπριακού, λόγω του ότι η Τουρκία έχει ως προτεραιότητα να ανοίξει ξανά την πόρτα της Ευρώπης.

"Επί του εδάφους"

Το ερώτημα που τίθεται είναι εάν είναι μπορεί να αλλάξει στρατηγική ο κ. Ερντογάν στο Κυπριακό, από τη στιγμή που δηλώνει ότι "οι αντίπαλοι της Άγκυρας θα πρέπει να αποδεχθούν τετελεσμένα, δηλαδή, "την κατάσταση ως έχει επί του εδάφους".

Η σκληρή γραμμή του επιβεβαιώθηκε και στην επίσκεψή του στα Κατεχόμενα, όπου απέρριψε την επανέναρξη των συνομιλιών για λύση στη βάση της ομοσπονδίας, διεκδικώντας την αναγνώριση της κυριαρχικής ισότητας του ψευδοκράτους.

"ΕΡΓΑΛΕΙΟ" ΠΙΕΣΗΣ

Παρά το γεγονός ότι η Αθήνα επιθυμεί να εμφανίζει το καλό κλίμα στις σχέσεις των δύο χωρών ως κίνητρο επανεκκίνησης της διαδικασίας στο Κυπριακό, διπλωμάτες δεν κρύβουν τον προβληματισμό τους. Όπως εξηγούν, ο κ. Ερντογάν θέλει να μετατρέψει το Κυπριακό σε ένα "εργαλείο" μέσω του οποίου θα ασκεί πίεση και στην Ελλάδα, σημειώνοντας με νόημα, ότι και το αδιέξοδο είναι μία επιλογή για τον τούρκο πρόεδρο.

ΑΡΘΡΟ
του ΜΙΛΤΙΑΔΗ Ι. ΚΑΡΠΕΤΑ
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ
π. ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ



ΣΤΡΑΒΟΠΑΤΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης πιστώθηκε γενναιόδωρα με την εμπιστοσύνη του ελληνικού λαού στις δύο πρόσφατες εκλογικές αναμετρήσεις.

Αυτή η εμπιστοσύνη δεν δόθηκε μόνο σε σύγκριση και αντιδιαστολή με την προσφερόμενη εναλλακτική λύση, που δεν πρόσφερε τίποτα θετικό και ο λόγος της ηχούσε ως απειλή.

Δόθηκε και για το θετικό Κυβερνητικό έργο σε πολλούς τομείς, που απορρόφησε λάθη και αποτυχίες. Και προπαντός, δόθηκε **προσωπικά** στον Κυριάκο Μητσοτάκη για τη συνέπεια, τη μεθοδικότητα, τον νηφάλιο λόγο, τα σωστά διλήμματα που έθεσε και την αξιοπιστία που εξέπεμπε.

Αυτή η αξιοπιστία, που **υπερέβαινε** κατά πολύ τα πολιτικά και ιδεολογικά όρια της Ν. Δημοκρατίας, αποτέλεσε –ίσως– τον κρισιμότερο παράγοντα, που καθόρισε τα εκλογικά αποτελέσματα.

Στις πρώτες μετεκλογικές δηλώσεις του, ο Κυριάκος Μητσοτάκης, επιβεβαίωσε την εικόνα του, ερμηνεύοντας τα αποτελέσματα **ως πρόσθετη ευθύνη**, χωρίς αλαζονεία και θριαμβολογίες.

Στην πράξη, όμως, τα στραβοπατήματα ξεκίνησαν πολύ νωρίς:

α'. Τον εμφανώς πιο αδύναμο κρίκο του Κυβερνητικού σχήματος Υπουργό Προστασίας του Πολίτη, συνεπήρε το μεγαλείο της έφιππης αστυνομίας. Ακόμα, αντί να φροντίσει για την αποτελεσματική λειτουργία της Πανεπιστημιακής Αστυνομίας, όπως περίμενε η κοινωνία, εξήγγειλε την κατάργησή της!

β'. Ο Κυριάκος Μητσοτάκης επανέφερε στη Νέα Δημοκρατία δύο δημάρχους, που ο **ίδιος** είχε αποπέμψει:

- Τον αισθητικά, πολιτικά και ιδεολογικά **ανεκδιήγητο** Δήμαρχο Άργους, που είχε αποκαλέσει πρόδοτη τον Γιάννη Μπουτάρη.

- Τον Δήμαρχο Σπάρτης, που **με βλακώδη κυνισμό**, καυχόταν ότι μοίραζε λεφτά με τσάντες στους πυρόπληκτους, πριν τις εκλογές του 2007.

Οι αποπομπές τους είχαν ενισχύσει την αξιοπιστία του Πρωθυπουργού στο κοινωνικό

ακροατήριο.

Η επαναφορά τους, την **υπονομεύει**. Έχει βαθιά ηθική απαξία και δεν δικαιολογείται από καμία σκοπιμότητα. Ούτε αναιρεί την προφανή ασυνέπεια.

γ'. Η μεταγραφή μικρομεσαίου πολιτικού στελέχους του ΠΑΣΟΚ, έντονα εκτεθειμένου από την πρόσφατη ρητορική του, παραπέμπει σε μικροπολιτικούς υπολογισμούς και δημιουργεί υπόνοιες για συναλλακτικές πρακτικές.

Η πρώτη περίπτωση είναι κατανοητή. Τέτοια συμβαίνουν και στις καλύτερες Κυβερνήσεις. Και διορθώνονται.

Η δεύτερη και η τρίτη, όμως, **βαρύνουν** τον ίδιο τον Πρωθυπουργό και εγείρουν ερωτήματα για την αξιοπιστία και τη συνέπεια του.

Να το πούμε και διαφορετικά: Ο Κυριάκος Μητσοτάκης κυριάρχησε στις διπλές εκλογές, χάρις στο **ηθικό πλεονέκτημα**, που άλλοι επικαλούνταν αλλά **αυτός κατέκτησε** στη συνείδηση της κοινωνίας. Τέτοια κρίσιμα πλεονεκτήματα κατακτώνται δύσκολα, με σύνεση και μόχθο και καταρρέουν εύκολα, από μικρές επιπολαιότητες και απερισκεψίες.

Το θέμα, όμως, δεν αφορά μόνο τον Κυριάκο Μητσοτάκη, την Κυβέρνηση και το κόμμα του.

Η αποκατάσταση της αξιοπιστίας πολιτικού συτήματος, δημοκρατικών κομμάτων και πολιτικών, είναι μέγα ζητούμενο για την κοινωνία και τη χώρα.

Αν δεν ανακτήσουν την εμπιστοσύνη των πολιτών, εκφυλιστικά φαινόμενα, ισοπεδωτικές λογικές – («όλοι ίδιοι είναι»)– και η στροφή προς τα άκρα και τον ανορθολογισμό, θα επεκτείνονται επικίνδυνα. Η πρώτιστη ευθύνη ανήκει στον Πρωθυπουργό. Η δική του συνέπεια είναι η **αναγκαία προϋπόθεση** για την αποκατάσταση της κλονισμένης εμπιστοσύνης.

Εκ των πραγμάτων, ο Πρωθυπουργός διαμορφώνει το πολιτικό κλίμα στο οποίο κινούνται και από το οποίο επηρεάζονται όλοι.

Υ.Γ. Με σιωπή και βαθύ δέος, κλίνουμε γόνυ στις μορφές των αδικοχαμένων παλικαριών μας.

Υπερψηφίστηκε με 208 ψήφους στη Βουλή το νομοσχέδιο

Ν. ΚΕΡΑΜΕΩΣ: ΕΘΝΙΚΗΣ ΣΗΜΑΣΙΑΣ Η ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΨΗΦΟΥ ΤΩΝ ΑΠΟΔΗΜΩΝ

Με 208 ψήφους «υπέρ», έναντι 68 «κατά» και 24 «παρών» ψηφίστηκε από την Ολομέλεια της Βουλής το σχέδιο νόμου του υπουργείου Εσωτερικών για την ψήφο των αποδήμων και την «Άρση των περιορισμών για την εγγραφή στους ειδικούς εκλογικούς καταλόγους εκλογών εξωτερικού», υπερβαίνοντας το μέτρο των τουλάχιστον 200 θετικών ψήφων που απαιτεί η συνταγματική διάταξη.



Κατά την ονομαστική ψηφοφορία, το σχέδιο νόμου υπερψηφίστηκε επί της Αρχής, των άρθρων και στο σύνολό του από τους βουλευτές της ΝΔ, του ΠΑΣΟΚ- ΚΙΝΑΛ, της Νίκης και της Πλεύσης Ελευθερίας. Το καταψήφισαν ΣΥΡΙΖΑ ΠΣ και ΚΚΕ, ενώ Σπαρτιάτες και Ελληνική Λύση τάχθηκαν με το «παρών».

Η Υπουργός Εσωτερικών, **Νίκη Κεραμέως** ανέδειξε τα πέντε σημαντικότερα στοιχεία που κατέστησαν εθνικής σημασίας την ψήφιση του σχεδίου νόμου ενώπιον της Ολομέλειας της Βουλής.

Αναλυτικά:

Πρώτον, υπηρετήση του Συντάγματος: Με το νομοσχέδιο και την άρση όλων των περιορισμών στην άσκηση του δικαιώματος ψήφου στο εξωτερικό από Έλληνες που βρίσκονται εκεί μόνιμα ή προσωρινά, ενισχύονται δύο βασικές συνταγματικές αρχές:

- η αρχή της καθολικότητας στο δικαίωμα ψήφου, που σε δημοκρατικά πολιτεύματα έχουν όλοι οι πολίτες, χωρίς περιορισμούς, και
- η αρχή της ισότητας της ψήφου.

Δεύτερον, εξορθολογισμός μίας στρέβλωσης: Εντός της Επικράτειας, αναγνωρίζεται ότι δεν πρέπει να υπάρχουν εμπόδια στη συμμετοχή στην εκλογική διαδικασία, για αυτό και η εγγραφή στους εκλογικούς καταλόγους γίνεται αυτόματα όταν ένας πολίτης κλείνει τα 17. Αντίθετα, για το εξωτερικό υπάρχουν περιττές προϋποθέσεις που εμποδίζουν πολίτες που έχουν δικαίωμα ψήφου να υποβάλουν αίτηση για συμμετοχή στις εκλογές. Διευκολύνεται συνεπώς με την ρύθμιση η άσκηση ενός δικαιώματος που ήδη έχουν.

Τρίτον, ενίσχυση των δεσμών των απόδημων Ελλήνων με τη χώρα: Η συμμετοχή στις εκλογικές διαδικασίες ενισχύει περαιτέρω το ενδιαφέρον και τους δεσμούς των Ελλήνων που ζουν στο εξωτερικό με τη χώρα, με τεράστια αμοιβαία οφέλη. Εκατοντάδες χιλιάδες Έλληνες, από ολόκληρο τον κόσμο, μέσω των οργανώσεών τους, έσπευσαν να δηλώσουν τη στήριξή τους στην πρωτοβουλία της Κυβέρνησης,

προβάλλοντας το δίκαιο αίτημα για κατάργηση των περιορισμών, ώστε να μπορούν να ασκήσουν το δικαίωμα της ψήφου, καταδεικνύοντας την εγγύτητα που νιώθουν και εξακολουθούν να θέλουν να διατηρήσουν με την Ελλάδα.

Τέταρτον, καταρρίπτεται η διασπορά δύο ταχυτήτων: Σύμφωνα με το προηγούμενο καθεστώς, ανάμεσα στους Έλληνες του εξωτερικού που δεν πληρούσαν τις προϋποθέσεις για εγγραφή στους ειδικούς καταλόγους εκλογών εξωτερικού, ευνοούνταν οι πιο εύποροι που μπορούν να ταξιδέψουν στην Ελλάδα μόνο για αυτόν τον σκοπό και όσοι ζουν σε πιο κοντινές χώρες. Πλέον αποκαθίσταται αυτή η αδικία

Πέμπτον, έχει επιτευχθεί ευρεία πολιτική και κοινωνική συναίνεση, η οποία οικοδομείται εδώ και χρόνια, εντός και εκτός Ελλάδος. Χαρακτηριστική ως προς αυτό ήταν και η ομόθυμη στήριξη όλων των φορέων που κλήθηκαν από τα κόμματα, προς την ρύθμιση.

Η τροπολογία του Υπουργείου Οικονομικών

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΕΥΔΑΠ-ΕΥΑΘ ΣΤΟ ΔΗΜΟΣΙΟ ΚΑΙ ΠΑΡΑΤΑΣΗ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΩΝ ΔΗΛΩΣΕΩΝ

Κατατέθηκε στη Βουλή, στο σχέδιο νόμου «Ενίσχυση του εισοδήματος των μισθωτών, των νέων, της οικογένειας και της εργασίας – συνταξιοδοτικές ρυθμίσεις» τροπολογία με την οποία επιστρέφουν στο Δημόσιο οι μετοχές της ΕΥΔΑΠ και της ΕΥΑΘ που κατείχε το Υπερταμείο.

Με την ίδια τροπολογία, μεταξύ άλλων, ρυθμίζεται το καθεστώς για την εισαγωγή των μετοχών του Διεθνούς Αερολιμένα Αθηνών στο Χρηματιστήριο, παρατείνεται έως τις 31 Αυγούστου η προθεσμία υποβολής των δηλώσεων φορολογίας εισοδήματος, θεσπίζεται πλαίσιο ενίσχυσης των εργαζομένων σε πυρόπληκτες επιχειρήσεις το οποίο θα εφαρμοστεί από εφέτος και για όσους ήδη επλήγησαν από τις πυρκαγιές του Ιουλίου και απαλλάσσονται για τρία χρόνια από τον ΕΝΦΙΑ τα κτίρια που χαρακτηρίζονται επικίνδυνα εξαιτίας αυτών των πυρκαγιών.

Ειδικότερα, με τις διατάξεις της τροπολογίας:

- Προβλέπεται η μεταβίβαση στο Δημόσιο του συνόλου των μετοχών που κατείχε η Ελληνική Εταιρεία Συμμετοχών και Περιουσίας (Ε.Ε.Σ.Υ.Π.) στην ΕΥΔΑΠ και την ΕΥΑΘ. Η ρύθμιση αυτή θεσπίζεται σε συμμόρφωση με την σχετική απόφαση της Ολομέλειας του Συμβουλίου της Επικρατείας (190/2022) αλλά και σε εφαρμογή των σχετικών προεκλογικών δεσμεύσεων της κυβέρνησης. Μετά τη μεταβίβαση τα δικαιώματα του μετόχου ασκούνται από κοινού από τα υπουργεία Οικονομικών και Περιβάλλοντος και Ενέργειας.

- Ρυθμίζεται το πλαίσιο εταιρικής διακυβέρνησης για την εισαγωγή των μετοχών του Διεθνούς Αερολιμένα Αθηνών (Ελ.Βενιζέλος) στην Κύρια Αγορά του Χρηματιστηρίου. Στόχος της διάταξης μεταξύ άλλων



Τι προβλέπεται για τους εργαζόμενους σε πυρόπληκτες επιχειρήσεις

λων είναι η ενίσχυση της ελληνικής κεφαλαιαγοράς και η προσέλκυση επενδυτών. Η διάταξη προβλέπει ακόμη ότι μετά την εισαγωγή των μετοχών η Ε.Ε.Σ.Υ.Π. θα ασκεί πλήρη δικαιώματα μετόχου και θα ορίζει μέλη του ΔΣ της εταιρείας. Ορίζεται επίσης η διαδικασία για την έγκαιρη προετοιμασία ανάθεσης της διαχείρισης του αεροδρομίου μετά τη λήξη της τρέχουσας σύμβασης (το 2046).

- Παρατείνεται μέχρι τις 31 Αυγούστου 2023 η προθεσμία υποβολής των δηλώσεων φορολογίας εισοδήματος φυσικών και νομικών προσώπων του έτους 2022. Έως την ίδια ημερομηνία (31 Αυγούστου) θα πρέπει να καταβληθούν οι δύο πρώτες από τις οκτώ δόσεις για την εξόφληση του φόρου. Η έκπτωση 3 % εξακολουθεί να ισχύει για όσους καταβάλουν εφάπαξ το φόρο έως τις 31 Ιουλίου. Για τις επιχειρήσεις που τηρούν απλογραφικά βιβλία ο φόρος εισοδήματος καταβάλλεται σε έξι μηνιαίες δόσεις αρχής γενομένης από το Σεπτέμβριο.

- Θεσπίζεται η δυνατότητα αναστολής, για διάστημα έως τρεις μήνες, των συμβά-

σεων εργασίας των εργαζομένων σε επιχειρήσεις που πλήττονται από πυρκαγιές ή άλλες φυσικές καταστροφές, αρχής γενομένης από τις πυρκαγιές της 17ης Ιουλίου. Κατά το διάστημα αυτό οι εργαζόμενοι θα λαμβάνουν από τον προϋπολογισμό αποζημίωση ύψους 534 ευρώ το μήνα και θα τους παρέχεται πλήρης ασφαλιστική κάλυψη. Για την καταβολή της αποζημίωσης θα πρέπει να υποβληθούν υπεύθυνες δηλώσεις από τις επιχειρήσεις στο ΠΣ ΕΡΓΑΝΗ και από τους

εργαζόμενους στην ηλεκτρονική πλατφόρμα supportemployees.services.gov.gr. Επίσης, κατά την περίοδο της αναστολής δεν επιτρέπονται απολύσεις και οι όποιες καταγγελίες συμβάσεων εργασίας είναι άκυρες, ενώ μετά τη λήξη της αναστολής οι επιχειρήσεις υποχρεούνται να διατηρήσουν τον ίδιο αριθμό θέσεων εργασίας για χρονικό διάστημα ίσο με εκείνο της αναστολής.

- Απαλλάσσονται για τρία χρόνια (2023, 2024 και 2025) από τον ΕΝΦΙΑ τα κτίρια στις περιοχές που επλήγησαν από τις πυρκαγιές του Ιουλίου, τα οποία χαρακτηρίζονται επικίνδυνα ή ακατάλληλα για χρήση.

- Ορίζεται, σε εφαρμογή σχετικής απόφασης του Ευρωπαϊκού Δικαστηρίου, ότι η απαλλαγή των ταχυδρομικών υπηρεσιών από το ΦΠΑ θα ισχύει στο εξής για την καθολική υπηρεσία. Αντιθέτως, η απαλλαγή δεν θα ισχύει για την παροχή υπηρεσιών των οποίων οι τιμές και οι όροι προέκυψαν ύστερα από μεμονωμένη διαπραγμάτευση ή εμπορική συμφωνία ή ειδική προσφορά στο πλαίσιο διαγωνιστικών διαδικασιών ή άλλου είδους αναθέσεων στον φορέα παροχής καθολικής υπηρεσίας.

Η ΑΝΑΡΤΗΣΗ ΤΟΥ ΥΠ. ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΗΦΟ ΤΩΝ ΑΠΟΔΗΜΩΝ

Δ. Καιρίδης:
“Μια ιστορική ήττα του κοτζαμπασισμού”



Με αφορμή την υπερψήφιση του νομοσχεδίου για την ψήφο των αποδήμων στη Βουλή, ο Υπουργός Μετανάστευσης και Ασύλου και Βουλευτής της Β1 Βορείου Τομέα Αθηνών κ. Δ. Καιρίδης σχολιάζει τη στάση όσων τάχθηκαν κατά αυτού. Όπως αναφέρει: “Από τα πρώτα βήματά του, το ελληνικό κράτος ταλαιπωρήθηκε από τη σύγκρουση αυτοχθόνων και ετεροχθόνων. Η σύγκρουση αυτή ακολούθησε, με διάφορες παραλλαγές, όλη τη σύγχρονη πορεία του. Διακόσια χρόνια μετά, οι δυνάμεις, που υποκριτικά ομνύουν στη δύναμη και τις επιτυχίες του διασπορικού ελληνισμού αλλά στην πραγματικότητα δεν τον ήθελαν στα πόδια τους, ηττήθηκαν. Στη Βουλή διαμορφώθηκε η ισχυρή πλειοψηφία που δίνει το αυτονόητο δικαίωμα σε όσους είναι εγγεγραμμένοι στους εκλογικούς καταλόγους να ψηφίζουν από την έδρα τους, χωρίς περιττούς περιορισμούς. Είναι μια ψήφος εμπιστοσύνης στο ελληνικό έθνος, όπου κι αν κατοικεί, μια ψήφος στην ανοικτή Ελλάδα και τη δύναμη του παγκόσμιου Ελληνισμού.”

Για την ενίσχυση των επιχειρήσεων

“ΧΡΥΣΗ” ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

Μνημόνιο συνεργασίας για την υποστήριξη των επιχειρήσεων και των επαγγελματιών της πόλης υπέγραψαν ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής και γνωστή εταιρία - οδηγός επαγγελματιών και επιχειρήσεων.

Μέσα από αυτή τη συνεργασία θα προσφερθούν στις επιχειρήσεις και τους επαγγελματίες του Ηρακλείου δωρεάν συμβουλές και οδηγίες για το πώς θα προβάλλουν ακόμα περισσότερο την επιχείρησή ή την πρακτική τους, επικεντρώνοντας, κυρίως, στις αναζητήσεις αλλά και τις παροχές μέσω του διαδικτύου.

Ταυτόχρονα με την υπογραφή του μνημονίου συνεργασίας, στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου της πόλης έγινε και η πρώτη παρουσίαση των υπηρεσιών που θα προσφερθούν στους επαγγελματίες

του Δήμου Ηρακλείου Αττικής. Η ίδια πληροφορία θα πάει σε κάθε επιχείρηση ή γραφείο με την πόρτα - πόρτα καμπάνια που ξεκινά στην τοπική αγορά. Πιο συγκεκριμένα, οι επαγγελματίες θα γνωρίσουν πώς ο οδηγός με τα ψηφιακά εργαλεία που διαθέτει μπορεί να βοηθήσει στην αναβάθμιση των επιχειρήσεων καθώς και την αύξηση των δυνητικών πελατών τους μέσα από τις νέες εφαρμογές και καινοτόμες υπηρεσίες που συμβάλουν τόσο στην ανάπτυξη των επιχειρηματικών δράσεων στην εγχώρια αγορά, όσο και στην εξωστρέφεια των επιχειρήσεων και την είσοδο τους σε ξένες αγορές.



Οι προσφερόμενες υπηρεσίες

Μέσω της συνεργασίας εκτός από την δωρεάν ενημέρωση - συμβουλευτική, προβλέπεται μεταξύ άλλων:

Παροχή προνομισιακής έκπτωσης ύψους έως 50% προς τις επιχειρήσεις του Δήμου, στις τιμές του τιμοκαταλόγου του οδηγού για τις παρακάτω υπηρεσίες:

- Δημιουργία προφίλ της επιχείρησης στην σελίδα του.
- Ανάρτηση της επιχείρησης στο «my business» της Google - απεικόνιση στο χάρτη.
- Δημιουργία ιστοτόπου (website) της επιχείρησης (μονοσέλιδη) και μετά από ειδική συμφωνία με την επιχείρηση, δημιουργία ηλεκτρονικού καταστήματος (e-shop), με διασύνδεση στην υφιστάμενη εταιρική ιστοσελίδα της επιχείρησης.
- Εκπαίδευση των επιχειρήσεων της πόλης στο ψηφιακό marketing, με ετήσια υποστήριξη από το προσωπικό του Οδηγού, σύμφωνα με το εκάστοτε μεταξύ τους συμβόλαιο.



ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗ ΑΤΤΙΚΗΣ

Σημαντικά έργα σε εξέλιξη στη Μεταμόρφωση

Στο Δήμο Μεταμόρφωσης βρέθηκε ο Περιφερειάρχης Αττικής Γ. Πατούλης με σκοπό να ενημερωθεί για την πορεία υλοποίησης έργων, υποδομών και δράσεων στην πόλη. Κατά την τρέχουσα αυτοδιοικητική περίοδο, μέσω προγραμμάτων και χρηματοδοτικών εργαλείων έργα, με προϋπολογισμό που αγγίζει τα περίπου 11 εκ. Ευρώ χρηματοδοτούνται έργα που είτε έχουν ολοκληρωθεί, είτε εκτελούνται, είτε βρίσκονται υπό δημοπράτηση, ή είναι μεσοπρόθεσμης ωρίμανσης.

Κατά την περιοδεία πραγματοποιήθηκε συνάντηση εργασίας στο Δημαρχείο της πόλης με τον Δήμαρχο Μεταμόρφωσης Σ. Σαραουδά, παρουσία Αντιδημάρχων και υπηρεσιακών στελεχών του Δήμου, με αντικείμενο την πορεία των χρηματοδοτούμενων από την Περιφέρεια έργων που είναι σε εξέλιξη, αλλά και το σχεδιασμό παρεμβάσεων έργων για την επόμενη προγραμματική περίοδο, βάσει των τοπικών αναγκών.

Στο πλαίσιο αυτό παραδόθηκε στο Δήμο 1 σύγχρονο απορριμματοφόρο συγκέντρωσης βιοαποβλήτων και καφέ κάδοι. Επίσης Περιφερειάρχης και Δήμαρχος υπέγραψαν και Προγραμματικές Συμβάσεις οι οποίες προβλέπουν τη χρηματοδότηση από την Περιφέρεια, μελετών:

1. Για την προσθήκη ενός ορόφου σε όλους τους βρεφικούς, βρεφονηπιακούς και παιδικούς σταθμούς του Δήμου, συνολικού προϋπολογισμού περίπου 560 χιλιάδων ευρώ και
2. Για την προσθήκη 2 ορόφων πάνω από τα Δημοτικά Ιατρεία της Μεταμόρφωσης, συνολικού προϋπολογισμού περίπου 330 χιλιάδων ευρώ.

“ΑΛΛΑΓΗ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ”

Ακόμα 18 υποψήφιους δημοτικούς συμβούλους ανακοίνωσε ο Β. Χριστοδούλου

Ο υποψήφιος δήμαρχος Νέας Ιωνίας Βασίλης Χριστοδούλου μετά την εντυπωσιακή παρουσίαση του προγράμματος του αλλά και των πρώτων 52 υποψηφίων της παράταξης του «αλλαγή για τη Νέα Ιωνία» προχώρησε με ταχείς ρυθμούς προς τη διεύρυνση του ψηφοδελτίου του κάνοντας περαιτέρω ανοίγματα προς την κοινωνία και τους παραγωγικούς φορείς.

Στην ίδια λογική λοιπόν προχώρησε στην παρουσίαση ακόμα 18 υποψηφιοτήτων από όλο το φάσμα της κοινωνίας. Ενεργοί πολίτες με κοινό μέλημα και μεράκι για την ουσιαστική αλλαγή στην πόλη τους.

Ακολουθούν οι υποψήφιοι :

• **Γαβρίδου Δέσποινα** – Ιδιωτική υπάλληλος • **Γιαννούλη Νίκη** – Front Desk Manager σε διεθνή ξενοδοχειακό όμιλο – Φιλολόγος • **Δινιόζου Κατερίνα** – Ιδιωτικός υπάλληλος • **Κάκκου Ξένια** – Επιχειρηματίας • **Κόκκαλης Ηλίας** – Ιδιωτικός

υπάλληλος • **Κορδάς Διονύσης** – Μαθηματικός, ιδιοκτήτης φροντιστηρίων και καταστημάτων εστίασης • **Κουκλιαμπής Θανάσης** – Συνταξιούχος • **Κουλούρης Φίλιππος** – Δικηγόρος, Πρόεδρος ΑΟ Νέας Ιωνίας • **Κουρτέλης Χάρης** – Τεχνικός ηλεκτρονικών υπολογιστών • **Κουτρούλης Κίμων** –

Ιδιωτικός υπάλληλος, προπονητής χάντμπολ • **Κωνσταντίνου Λευτέρης** – Τεχνικός ηλεκτρονικός υπολογιστών και δικτύων • **Κωστιδάκη Ματίνα** – Οικονομολόγος, Αξιωματικός Λιμενικού Σώματος • **Μαυρίδης Μάκης** –

Ιδιωτικός υπάλληλος, παλαίμαχος ποδοσφαιριστής με την Ελευθερούπολη • **Μελέτης Χρήστος** – Κοινωνικός

Λειτουργός, μέλος της Εθνικής Ελλάδος ΑΜΕΑ • **Πετρούλια Άννα** – Εργοθεραπεύτρια • **Σταθεροπούλου Γιώτα** – Νοσηλεύτρια, αθλήτρια βόλεϊ • **Στασινοπούλου Γιάννα** – Απόφοιτος ΤΕΦΑΑ με ειδίκευση στα ΑΜΕΑ, Αναλυτική και δικαστική γραφολόγος • **Τόλη Κατερίνα** – Συνταξιούχος.



Με την ολοκλήρωση των εργασιών και την παράδοση στους πολίτες της πλατείας Μακεδονίας συνεχίζεται η εκστρατεία της «αστικής ανάπλασης» 17 πλατειών και παιδικών χαρών σε διάφορα σημεία της πόλης, εκστρατεία που τους τελευταίους μήνες εκπονεί ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής προκειμένου να τονώσει το πράσινο και να ομορφύνει περισσότερο τις γειτονιές.

Ομοίως, ανακαινίστηκε πλήρως ακόμα μια παιδική χαρά, αυτή δίπλα στον Άγιο Γεώργιο στην περιοχή του Παλαιού Ηρακλείου, αναμένοντας πλέον την απαιτούμενη πιστοποίηση από την αρμόδια επιτροπή ελέγχου για να ανοίξει ξανά τις πόρτες της για τα παιδιά της γειτονιάς.

Για τις πλατείες το πρόγραμμα των έργων προβλέπει, μεταξύ άλλων, την προσθήκη φυτών, την τοποθέτηση γκαζόν, την εγκατάσταση έξυπνων συστημάτων ποτίσματος και την ανανέωση της αστικής υποδομής (παγκάκια, φωτισμός κτλ). Στις δε παιδικές χαρές αλλάζουν τα όργανα, τα παιχνίδια και, όπου χρειάζεται, ο λοιπός εξοπλισμός όπως ο τάπητας, τα καθίσματα κοκ.

Πλην τις προαναφερόμενες, ήδη έχουν ολοκληρωθεί αντίστοιχες παρεμβάσεις στην περιοχή της Καναπίτσας ενώ συνεχίζονται και αυτό, και το επόμενο διάστημα στις υπόλοιπες γειτονιές του Δήμου.

Ποιες πλατείες περιλαμβάνει το πρόγραμμα

Θυμίζουμε τις περιοχές που αφορά το πρόγραμμα: πάρκο οδών Ηρώς Κωνσταντοπούλου, Μενελάου και Τερτσέτη, πλατεία 25ης Μαρτίου, πλατεία Ελευθερίας – Παπαφλέσσα, κοινόχρηστος χώρος Σωκράτους και Χλόης, πλατεία Μακεδονίας, πάρκο οδού Πεύκων, παιδική χαρά Μουσών και Κουντουριώτη, παιδική χαρά Πρασίνου Λόφου (σκεπαστό Αττικής οδού), παιδική χαρά Κολοκοτρώνη και Τριπόλεως, παιδική χαρά Κολοκοτρώνη και Βίτσι, παιδική χαρά Αγίου Λουκά, παιδική χαρά Νυμφών και Ήρας, παιδική χαρά Βούλγαρη και Αμοργού, παιδική χαρά Χρυσανθέμων και

Ανανεώθηκαν δύο ακόμα πλατείες ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ Η ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΤΗΣ «ΑΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΛΑΣΗΣ» ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ



Ελπίδος, παιδική χαρά Μενελάου και Τερτσέτη, παιδική χαρά Καζαντζάκη και Λογοθετίδη, παιδική χαρά Σωκράτους και Χλόης, παιδική χαρά Γράμμου και Σπύρου

Μελά, παιδική χαρά Ποσειδώνος. «Ομορφαινουμε τις πλατείες μας, βελτιώνουμε τις παιδικές χαρές. Κάνουμε την καθημερινότητα των δημοτών μας πιο ωραία, πιο πράσινη. Το Ηράκλειο πόλη που αξίζει να ζεις, πόλη που είναι, όπως πάντα λέω, το μεγάλο μας σπίτι. Συνεχίζουμε θετικά, συνεχίζουμε με έργο, προχωράμε έως ότου οι δημότες μας να έχουν στη διάθεσή τους τις καλύτερες υποδομές», το σχόλιο του δημάρχου Ηρακλείου Αττικής, **Νίκου Μπάμπαλου**.



ΕΝΙΣΧΥΕΤΑΙ ΤΟ ΠΡΑΣΙΝΟ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ

Επτά αιωνόβιες ελιές βρήκαν το νέο τους σπίτι στο Ηράκλειο Αττικής

Ακόμα επτά αιωνόβιες και υπεραιώνόβιες ελιές βρήκαν το νέο τους σπίτι σε πάρκα και πλατείες του Δήμου Ηρακλείου Αττικής, χάρη στη συνεργασία της δημοτικής αρχής της πόλης, της ΕΡΓΟΣΕ και του Πράσινου Ταμείου.

Πρόκειται για δέντρα τα οποία αφαιρούνται από τις διαδρομές επέκτασης – βελτίωσης των σιδηροδρομικών γραμμών και διατίθενται σε αστικούς δήμους για μεταφύτευση.

Τα τελευταία χρόνια ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής είναι από τους πρωτοπόρους του προγράμματος έχοντας αποκτήσει και μεταφυτεύσει, συνολικά με τις καινούργιες, 20 ελιές σε διάφορα σημεία της πόλης, ομορφαινοντας το Ηράκλειο και συνεχίζοντας τη μακρά τους ιστορία, μιας και πολλά από αυτά τα δέντρα έχουν ηλικία πολλών αιώνων.

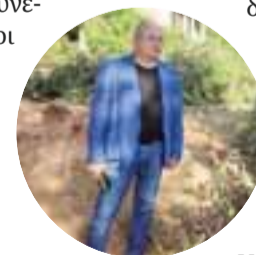
Η νέα ομάδα ελαιόδεντρων τοποθετήθηκε: ένα στη διασταύρωση των οδών Ιφιγενείας και Αντιγόνης, ένα στην πλατεία Φολεγάνδρου, ένα στην πλατεία Ρίτσου, ένα στην πλατεία Μπομποτίνου, ένα στην πλατεία της Παναγίτσας και βέβαια, ένα μέσα στο πάρκο του Κτήματος Φιξ.

Ν. Μπάμπαλος: “Κληρονομιά για την πόλη και τα παιδιά”

«Η ελιά είναι το σύμβολο της Ειρήνης αλλά και της Ελλάδας μας. Είμαστε υπερήφανοι που στο Δήμο μας έχουν... μεταδημοτεύσει αυτά τα υπέροχα δέντρα, τα κλαδιά και οι ρίζες των οποίων συμβαδίζουν με την ιστορία της πατρίδας μας, κάποια από αυτά ερχόμενα από τους αρχαίους ακόμα

χρόνους. Πλέον ομορφαινουν το Ηράκλειο, μένουν κληρονομιά για την πόλη και τα παιδιά της. Σας καλώ να τις επισκεφθείτε», το μήνυμα του δημάρχου Ηρακλείου Αττικής, **Νίκου Μπάμπαλου**.

Τα προηγούμενα χρόνια είχαν τοποθετηθεί: 10 ελαιόδεντρα στο πάρκο της οδού Πεύκων (ΟΤ216), ένα στην είσοδο της πόλης στην οδό Ιφιγενείας, ένα στο πάρκο της οδού Κλεισθένους και ένα έξω από το Δημοτικό Κοιμητήριο. Στο σύνολό τους, οι αιωνόβιες και υπεραιώνόβιες ελιές συστήνουν μια σχετική πλέον διαδρομή σε διάσπαρτα σημεία σε όλο το Ηράκλειο (αναφορά στον αντίστοιχο χάρτη).



ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ
Τακτικές απολυμάνσεις στις γειτονιές της Νέας Ιωνίας

Παρά τις υψηλές θερμοκρασίες, οι εργαζόμενοι του Δήμου Νέας Ιωνίας φροντίζουν με τακτικές απολυμάνσεις – απεντομώσεις εξωτερικών κοινόχρηστων χώρων όπως πλατείες και άλλα πολυσύχναστα σημεία, συμβάλλοντας με αυτόν τον τρόπο να διασφαλιστεί η δημόσια υγεία στην πόλη. Οι απολυμάνσεις εντάσσονται σε ένα ευρύτερο πλαίσιο παρεμβάσεων καθαριότητας του Δήμου και πραγματοποιούνται με τη χρήση κατάλληλων εγκεκριμένων σκευασμάτων.



ΕΝΟΨΕΙ ΤΩΝ
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ ΕΚΛΟΓΩΝ

**“Ελπίδα” και
“Μεταμόρφωση
Πράσινη Πόλη”
ενώνουν
τις δυνάμεις τους**

Η “Μεταμόρφωση Πράσινη Πόλη” αποδεχόμενη την πρόταση του Δημάρχου **κ. Στράτου Σαραούδα** και μετά από ψηφοφορία των μελών της Συντονιστικής Γραμματείας αποφάσισαν οι παρατάξεις “Ελπίδα για την Μεταμόρφωση” και “Μεταμόρφωση Πράσινη Πόλη” να συμπορευτούν μαζί στις επόμενες Αυτοδιοικητικές εκλογές με κοινό στόχο για το περιβάλλον την προστασία των δικαιωμάτων των ζώων και την Ανακύκλωση. Ο Επικεφαλής της Μεταμόρφωσης Πράσινης Πόλης **Δελής Ιωάννης** δήλωσε σχετικά: “Η πρόταση του Δημάρχου Στράτου Σαραούδα προς το πρόσωπο μου αλλά και την παράταξη μας ήταν μια τιμητική πρόκληση γιατί ήθελε να βοηθήσουμε σε ένα νευραλγικό τομέα όπως είναι η διαχείριση των αδέσποτων ζώων και η ανταποδοτική ανακύκλωση. Όλα τα μέλη της Μεταμόρφωσης Πράσινης Πόλης θα έχουν την δυνατότητα να βοηθήσουν να κάνουμε την πόλη μας ακόμα καλύτερη.”

Η ανακοίνωση της παράταξης **ΔΙΚΤΥΟ ΠΟΛΙΤΩΝ:** **“ΔΥΝΑΜΙΚΑ ΠΑΡΟΝ ΣΤΗ ΜΑΧΗ ΤΩΝ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ ΕΚΛΟΓΩΝ”**

Σε ανακοίνωσή της η παράταξη Δίκτυο Πολιτών Ηρακλείου Αττικής ανέφερε: “Το Δίκτυο Πολιτών από την ίδρυση του τον Σεπτέμβριο του 2010, μέχρι σήμερα, έχει δώσει τα διαπιστευτήριά του, έχει εδραιωθεί στη συνείδηση των συμπολιτών μας και έχει ταυτίσει το όνομά και την πορεία του με τη δημοκρατία, το αντιφασιστικό κίνημα, τη δικαιοσύνη, την κοινωνική πολιτική, την ισότητα, την αλληλεγγύη στους αδύναμους και τους κατατρεγμένους, την προστασία του περιβάλλοντος, τον πολιτισμό, την ποιότητα ζωής. Το Δίκτυο Πολιτών συνέβαλε ουσιαστικά στο να κερδηθεί επιτέλους η μάχη για την απόκτηση

του κτήματος Φιξ από το Δήμο, έχοντας σταθερά, από την αρχή, συνταχθεί υπέρ της απόκτησης και απόδοσής του ακόμα και με διαδικασία της απαλλοτρίωσης ως πάγκο πολιτισμού, στους κατοίκους του Ηρακλείου αγχολιάζοντας κάθε πρωτοβουλία της Επιτροπής Πολιτών για τη διάσωση του, που δικαιώθηκαν μετά από 37 χρόνια διεκδίκησεων, αθετημένων υποσχέσεων και παλινωδιών. Τον αγώνα αυτό τον έδωσε με θέρμη, με λογική, σοβαρότητα και χωρίς υστεροβουλία ενάντια σε μικροκομματικές, μικροπαραταξιακές και ενίοτε γραφικές προσωπικές αντιπαραθέσεις που κυριαρχούσαν στα δημοτικά συμβούλια με μοναδικό στόχο να χαθεί για άλλη μια φορά από

το Δήμο το κτήμα Φιξ υπολογίζοντας υστερόβουλα ότι με αυτό τον τρόπο θα αποκόμιζαν παραταξιακά οφέλη. Η στάση μας αυτή είχε εσωτερικό κόστος. Ομάδα μελών και αυτοαποκαλούμενων «φίλων» του Δικτύου Πολιτών, αποχώρησε από τη δημοτική μας κίνηση, επιχειρώντας να καπηλευτεί τον τίτλο και την ιστορία του Δικτύου Πολιτών. Πλέον, όπως δημόσια έχουν δηλώσει ανήκουν σε άλλη δημοτική παράταξη. Το Δίκτυο Πολιτών προχωράει μπροστά και παρά τις επιθυμίες κάποιων μνηστήρων του δημοτικού θώκου, θα δώσει και πάλι δυναμικά το παρών στη μάχη των αυτοδιοικητικών εκλογών.”

ΑΠΟ ΤΗΝ “ΠΙΝΟΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ”

Συνάντηση πολιτισμού στο Ηράκλειο Αττικής

Στο Πολιτιστικό Πολύκεντρο του Δήμου Ηρακλείου Αττικής, Ηλέκτρα Αποστολου, έλαβε χώρα μια «έκρηξη» πολιτισμού! Η δημοτική παράταξη, ΠΙΝΟΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ για το ΗΡΑΚΛΕΙΟ, με μια ξεχωριστή εκδήλωση, ένωσε τους πολιτιστικούς φορείς του Δήμου με ντόπιους δημιουργούς. “Ο Πολιτισμός είναι φως!!! Το πολιτιστικό πολυκεντρο έλαμψε!!! ΚΑΙ όπως είπε ο Αριστοτέλης: “Μέγιστος εχθρός των εξουσιών ο Πολιτισμός”, για να δείξει την αντίθεση μεταξύ της πρόσκαιρης φθαρτής εξουσίας και της αιωνιότητας του πολιτισμού!”, ανέφερε σχετικά ο υποψήφιος Δήμαρχος **Κυριάκος Κουτρούλης**.

Ποιοι βραβεύθηκαν

Τιμήθηκαν με σειρά παρουσιάσης οι δημιουργοί: Νίκος Δουλάμης, Αγάθη Ρεβύθη, Κλεονίκη Καλαμαρά, Απόστολος Ζώτος, Ελένη Βαφειάδου, Φοίβος Ζαντές, Άγγελος Γαλάνης, Μαρία Κανελλάκη, Κωνσταντίνα Φιλίππου-Παπαδοπούλου, Παύλος Ανδριάς.

Τιμήθηκαν οι θεατρικές ομάδες «Ελευθερίας Πράξεις», «Θεατρική Σκηνή Πολιτιστικού Κέντρου Δήμου Ηρακλείου» και η θεατρική ομάδα των



ΚΑΠΗ της πόλης.

Τιμήθηκαν οι πολιτιστικοί σύλλογοι «ΑΡΓΩ», «ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΡΗΤΩΝ», «ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΕΣΣΗΝΙΩΝ», «ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΚΑΔΩΝ», «ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΚΑΘΟΛΙΚΩΝ», «ΧΟΡΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ «ΕΙΡΗΝΗ» ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ».

Στην εκδήλωση μάγεψαν με την απόδοση έργων των τιμημένων δημιουργών οι εξαιρετες ηθοποιό Τασιλένα Βουδούρη και Δήμητρα Μπουρνελέ. Τέλος τιμήθηκαν και οι εκλιπόντες, αλλά με μεγάλη προσφορά στον τόπο **Δημήτριος Λυμπερόπουλος**, πρώην πρόεδρος του Συλλόγου Μεσσηνίων και ο ασυμβίβαστος δημιουργός **Περικλής Περδικάρης**.

www.xtypos.gr

Απόκτησε
τώρα το Χ-τύπο
του Σαββάτου
σε PDF



Νέος Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Κηφισιάς ο Αχιλλέας Κουρέπης

Η εκλογή του νέου Προέδρου πραγματοποιήθηκε το πρωί της περασμένης Κυριακής σε προγραμματισμένη ειδική συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου. Συνολικά ψήφισαν 26 Δημοτικοί Σύμβουλοι και ο νέος πρόεδρος έλαβε 23 ψήφους ενώ υπήρχαν και 3 λευκά. Ο κ. Κουρέπης με ανάρτηση του δήλωσε «Σήμερα εξελέγη Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Κηφισιάς. Ευχαριστώ τον Δήμαρχο Γιώργο Θωμάκο για τιμή και την εμπιστοσύνη και τους συναδέλφους για την αποδοχή».



ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ ΚΑΙ ΟΡΘΡΟΣ ΣΤΟ ΟΜΩΝΥΜΟ ΙΕΡΟ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟ

Πλήθος πιστών στη γιορτή της Αγίας Παρασκευής στη Νέα Ιωνία

Με τη δέουσα λαμπρότητα τιμήθηκε η σεπτή μήμη της Αγίας ενδόξου Οσιοπαρθενομάρτυρος Παρασκευής της Αθληφόρου στο φερόνυμο Ιερό Παρεκκλήσιο, που βρίσκεται στην είσοδο του Μητροπολιτικού Μεγάρου στη Νέα Ιωνία.

Την κυριώνυμο ημέρα της εορτής ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνος κ. Γαβριήλ χοροστάτησε στην ακολουθία του Όρθρου και στη συνέχεια τέλεσε την Πανηγυρική Θεία Λειτουργία, πλαισιωμένος από κληρικούς της Ιεράς Μητροπόλεως.

Πλήθος πιστών προσήλθε με ευλάβεια στο Ιερό Παρεκκλήσιο για να προσκυνήσει τόσο την Ιερά Εικόνα και το Ιερό Λείψανο της Αγίας Παρασκευής, όσο και το Ιερό Λείψανο του Οσίου Νικηφόρου του Λεπρού και Θαυματοργού, όπως έγινε και την παραμονή της γιορτής στον Εσπερινό.

Στην ομιλία του ο Σεβασμιώτατος αναφέρθηκε στο Αποστολικό Ανάγνωσμα της ημέρας και στο πνευματικό κάλλος της λαοφιλούς Αγίας Παρασκευής, ευχόμενος η Αγία να μεσιτεύει συνεχώς προς Κύριον, ώστε να παύσει γρήγορα η δοκιμασία που διέρχεται ο τόπος μας εξαιτίας των πυρκαγιών που κατακαίουν τον φυσικό μας πλούτο και να ανοίξει τους οφθαλμούς της ψυχής του καθενός από εμάς για να αγαπήσουμε τον Θεό και τον πλησίον.

Ο Δήμαρχος της πόλης κυριαρχεί στο κέντρο και ανανεώνει την ΕΠΙΛΟΓΗ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ με τους δημότες του Ηρακλείου Αττικής

ΔΥΝΑΤΗ ΠΡΟΣΘΗΚΗ Ο ΝΩΝΤΑΣ ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΟ ΨΗΦΟΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ ΝΙΚΟΥ ΜΠΑΜΠΑΛΟΥ

Με μια άκρως δυνατή προσθήκη στο ψηφοδέλτιο του Ο Δήμαρχος Ηρακλείου Αττικής, Νίκος Μπάμπαλος συνεισφέρει στην κατάρτιση του ψηφοδέλτιου και οδεύει στο δρόμο για τις δημοτικές εκλογές του Οκτωβρίου.

Ο Δήμαρχος ανακοίνωσε την συνεργασία του με τον άλλοτε υποψήφιο δήμαρχο της πόλης **Επαμεινώνδα (Νώντα) Σπυρόπουλο**, έναν άνθρωπο με σημαντικές αναφορές στην επιστήμη, την επιχειρηματικότητα.

Ο Νώντας Σπυρόπουλος είναι οδοντίατρος και παράλληλα ηγετικό μέλος της επιχειρηματικής οικογενείας της πασίγνωστης, ομώνυμης ελληνικής οινοποιίας, η δραστηριότητα της



οποίας εκτείνεται και στο εγχώριο και στο παγκόσμιο εμπόριο. Ταυτόχρονα διατηρεί ενεργή πολιτική παρουσία από το 1970 τόσο σε κεντρικό, όσο και τοπικό επίπεδο.

Ήταν υποψήφιος δήμαρχος Ηρακλείου Αττικής το 2010, όταν επιχειρήθηκε η ένωση των δυνάμεων του κέντρου με τον Νώντα Σπυρόπουλο για πρώτη φορά ως επικεφαλής δημοτικού συνδυασμού.

Η συνεργασία με το Νώντα Σπυρόπουλο προσθέτει στην δυναμική της Παράταξης του Νίκου Μπάμπαλου στον χώρο του κέντρου, παρόλο το άνοιγμα που προσπάθησε να κάνει πρόσφατα ο επικεφαλής της αντιπολίτευσης και εκ νέου υποψήφιος δήμαρχος, Γιώργος Παπαδημητρίου, ανακοινώνοντας κάποιες υποψηφιότητες κεντρικών σε μια προσπάθεια να αυξήσει τα ποσοστά που είχε λάβει το 2019. Όσοι ξέρουν το γίνεσθαι στο Ηράκλειο γνωρίζουν ότι ο Νώντας Σπυρόπουλος είναι ένας άνθρωπος μετριοπαθής, χαμηλών τόνων, παρά την έντονη επιχειρηματική και πολιτική του σταδιοδρομία, έχει να προσφέρει μεγάλη εμπειρία και γνώσεις εφόσον τον επιλέξουν εκ νέου οι δημότες του Ηρακλείου στη νέα δημοτική περίοδο.



ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Πρωτοβουλία για την προστασία του Άλσους Νέας Φιλαδέλφειας

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε στο Άλσος της Νέας Φιλαδέλφειας, σεμινάριο πυροπροστασίας στους εποχικούς υπαλλήλους του Δήμου, από τον έμπειρο Πυραγό Δημήτριο Ομουρλόγλου.

Η δράση διοργανώθηκε από την Υπηρεσία Πρασίνου του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνος και τους Εθελοντές Πολιτικής Προστασίας Ν.Φ., και αφορούσε την προφύλαξη του άλσους, την χρήση των μέσων πυρόσβεσης, τον τρόπο διαφυγής και καθυστέρησης κινδύνου σε περίπτωση έκτακτων μέτρων.

Ο Αντιδήμαρχος Πρασίνου και Άλσους Σωτήρης Κοσκολέτος, ανέφερε σχετικά: «Στόχος μας ήταν, είναι και θα είναι το αγαπη-

μένο σε όλους μας Άλσος και οι επισκέπτες του, να είναι ασφαλείς! Τα μέτρα πυροπροστασίας που έχουμε πάρει ως Διοίκηση εξασφαλίζουν τα μέγιστα. Όμως είμαστε υποχρεωμένοι να φροντίζουμε διαρκώς για την ενημέρωση, την εκπαίδευση και την ευαισθητοποίηση του κόσμου και των υπαλλήλων, καθώς και για την καλύτερη δυνατή προστασία αυτού του μοναδικού πνεύμονα πρασίνου της πόλης μας, αλλά και ολόκληρης της Αττικής. Ευχαριστώ όλα τα μέλη των Εθελοντών Πολιτικής Προστασίας Ν.Φ. για την πολύτιμη βοήθειά τους, καθώς και τον κ. Ομουρλόγλου που προσπάθησε να μεταφέρει τις γνώσεις και την εμπειρία του στα στελέχη του Δήμου μας. Τους ευχαριστώ και πάλι όλους από καρδιάς».

**ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ
ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ**

Καθημερινές παρεμβάσεις στις γειτονιές των Βριλησίων

Παρεμβάσεις σε διάφορα σημεία του Δήμου Βριλησίων πραγματοποιούνται από τις διευθύνσεις Καθαριότητας, Πρασίνου και Τεχνικών Υπηρεσιών παράλληλα με το καθημερινό πρόγραμμα. Φυτεύτηκε ήδη η πρώτη δεκάδα δέντρων, καλωπίστηκαν θάμνοι, φυτεύτηκαν εκ νέου λουλούδια στις κρεμαστές ζαρντινιέρες και τοποθετήθηκε φυσικός χλοοτάπητας στο κεντρικό παρτέρι της πλατείας Ανα-



λήψεως προκειμένου να ανανεωθεί το πράσινο στις πλατείες.

Οι νέες φυτεύσεις θα φτάσουν τα εκατό (100) δέντρα και θα συνεχιστούν όλο το καλοκαίρι σε διάφορα σημεία της πόλης, βάσει της μελέτης της υπηρεσίας Πρασίνου. Επίσης, επισκευάζονται και βάζονται τα σπασμένα παγκάκια καθώς και οι εγκαταστάσεις των παιδικών χαρών, ενώ προβλέπονται εργασίες συντήρησης και αναβάθμισης και στα σιντριβάνια του δήμου.



**ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΠΟ ΤΟ
ΔΗΜΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ**

Προχωρά το έργο ομβρίων σε Κοντόπευκο, Παράδεισο και Πευκάκια

Η Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου Αγίας Παρασκευής, πριν από έναν χρόνο, εκπόνησε μελέτη απορροής ομβρίων, για την ωρίμανση και επικαιροποίηση της υπάρχουσας μελέτης, με τίτλο: «ΠΡΟΜΕΛΕΤΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ ΟΜΒΡΙΩΝ ΥΔΑΤΩΝ ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΚΟΝΤΟΠΕΥΚΟ, ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ ΚΑΙ ΠΕΥΚΑΚΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ».

Εν συνεχεία η μελέτη κατατέθηκε στην Περιφέρεια Αττικής και εγκρίθηκε αυτούσια.

Επόμενο βήμα η δημοπράτηση του έργου η οποία αναμένεται να λάβει χώρα περί τα τέλη Αυγούστου ή αρχές Σεπτεμβρίου.

Η χρηματοδότηση του πολύ σπουδαίου αυτού έργου θα γίνει μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος ΥΜΕΠΕ-ΡΑΑ (Υποδομές Μεταφορών, Περιβάλλον και Αειφόρος Ανάπτυξη) και θα φτάσει τα 15 εκατομμύρια ευρώ.

Στην μελέτη που έχει εκπονηθεί περιλαμβάνονται οι κάτωθι κεντρικοί αγωγοί:

- Γαρυττού (Παύλου Μελά, Παπάγου, Ιωαννίνων, Αλκιβιάδου, Αχέροντος, Σκαρα, Πλαπούτα, Καλαμάτας).
- Υακίνθου, Κύθνου, Αργυροκάστρου
- Χίου, Δραγατσανίου, Ολυμπίας, Θήρας, Χρυσοστόμου Σμύρνης, Πλαταιών (Αλκιβιάδου, Χαρ. Πόγκα, Δραγατσανίου, Ολυμπίας, Αγρινίου)
- Ψαρών (Δελφών, Αγίου Ανδρέα, Σαλαμίνας)
- Τήνου (Αρτέμωνος, Παπαρηγοπούλου, Μαραθώνος, Κανάρη, Καλαμά)
- Δωριέων, Θρασυβούλου, Αντιγόνης, Δελφών, Αυγέρη (Πρεβέζης, Ιουστινιανού, Αρτέμωνος, Λαγκαδά, Θεοτοκοπούλου, Αχαιών)
- Αγίας Τριάδος (Φιλικής εταιρείας, Αγγελάου, Σκουφά, Δελφών, Σωκράτους)
- Χρυσοστόμου Σμύρνης (Κεφαλληνίας, Κοζάνης, Τσακάλωφ, Καραολή Δημητρίου, Άγγελου Σικελιανού, Δημοκρατίας, Τεπελενίου, Βύρωνος)
- Αγίας Θέκλας (Βεργίνας, Αγ. Βασιλείου, Ασκληπιού, Σοφοκλή Αχαιάς)
- Κρήτης, Αγαπήνωρος (Πανουργιά, Κρήτης)
- Εθνάρχου Μακαρίου (Δημοκρίτου, Αγησιλάου, Εθνικής Αντιστάσεως, Αριστομένους, Αισώπου, Αλκαμένους, Βάρναλη, Καβάφη, Αγάθωνος, Αγ. Αναργύρων)
- Αγ. Αναργύρων, Παπανδρέου Γ. (Δημοκρίτου, Αθηνάς, Αισώπου, Νικοπόλεως, Τυρνάβου)
- Επαμεινώνδα, Χρυσοβαλάντου, Ν. Βρεττάκου, Καραγάτσα, Επαμεινώνδα (Μ. Καραγάτση, Χρυσοβαλάντου)
- Λουκή Ακρίτα (Νικοπόλεως, Κυπαρισσίων, Πριγούρη)
- Χαρ. Πόγκα (Τέλλου Άγρα, Αισχύλου, Ευριπίδου)
- Τσιμισκή (Νικίου)

Οι κύριες δράσεις του σχεδίου μετάβασης

ΑΝΟΙΓΕΙ Ο ΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΕΝΑΝ ΚΛΙΜΑΤΙΚΑ ΟΥΔΕΤΕΡΟ ΚΑΙ ΕΞΥΠΝΟ ΔΗΜΟ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

Οι τριάντα κύριες δράσεις του σχεδίου μετάβασης στον κλιματικά ουδέτερο και έξυπνο Δήμο Πεντέλης μέχρι το 2030 και τα οφέλη για τους πολίτες και την πόλη παρουσίασε η Δήμαρχος Πεντέλης Δήμητρα Κεχαγιά μαζί με τους συνεργάτες της σε πλήθος πολιτών στο Ανοιχτό Θεατράκι Μελισσίων.



Οπως είπε η Δήμαρχος, το σχέδιο θα παρουσιαστεί στην ΕΕ το Σεπτέμβριο του 2023, ώστε στη συνέχεια με βάση τις προβλεπόμενες διαδικασίες να τύχει της αποδοχής του από τους Ευρωπαϊκούς θεσμούς, κάτι το οποίο θα επιτρέψει στο Δήμο Πεντέλης, να διεκδικήσει σημαντικές χρηματοδοτήσεις από Ευρωπαϊκούς, εθνικούς και ιδιωτικούς πόρους. Εκτιμάται ότι θα απαιτηθεί ποσό της τάξης των 500 εκατ. ευρώ, ώστε η πόλη, να πετύχει κλιματική ουδετερότητα το 2030.

Στόχος των παρεμβάσεων

Το σχέδιο του Δήμου ετοιμάζεται από ειδική ομάδα συνεργατών και καταρτίζεται με βάση τις σχετικές οδηγίες της ΕΕ. Οι παρεμβάσεις του σχεδίου αφορούν τόσο τις δημοτικές και δημόσιες, όσο και τις ιδιωτικές υποδομές και στοχεύουν:

- Στην μείωση της κατανάλωσης ενέργειας στην πόλη.



- Στη διαχείριση των αποβλήτων.
- Στην ολοκλήρωση του ψηφιακού μετασχηματισμού του Δήμου.

Στην εκδήλωση χαιρετισμό έκαναν ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης **Δημήτρης Παπαστεργίου**, οι Γενικοί Γραμματείς του Υπουργείου Περιβάλλοντος **Ευθύμιος Μπακογιάννης** και **Μανόλης Γραφάκος**, το στέλεχος της Ε.Ε. **Χρύσης Νικολαΐδης**, ενώ απονεμήθηκε αναμνηστική πλακέτα στον **κ. Γιώργο Αγραφιώτη**, αναπληρωτή Διευθύνοντα Σύμβουλο της εταιρίας ΤΕΡΝΑ Ενεργειακής σε ένδειξη της ευχαριστίας του Δήμου Πεντέλης για τη δωρεά ενός αυτοκινήτου 4Χ4 για τις ανάγκες της πολιτικής προστασίας.

- Στην ενεργειακή αναβάθμιση όλων των κτηρίων της πόλης.
- Στην αλλαγή των συνθηκών κινητικότητας στην πόλη.
- Στην αλλαγή του στόλου των οχημάτων σε ηλεκτροκίνητα.

Μικροί και μεγάλοι στα εγκαίνια ΑΝΑΝΕΩΘΗΚΕ Η ΠΑΙΔΙΚΗ ΧΑΡΑ ΣΤΟ ΠΑΡΚΟ ΑΓΙΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ



Εγκαινιάστηκε η ανακατασκευασμένη Παιδική Χαρά στο Πάρκο Αγίας Φιλοθέης (Πάρνηθος & Ελευθερίας), παρουσία εκπροσώπων του τοπικού Συλλόγου, κατοίκων και στελεχών της Δημοτικής Αρχής Αμαρουσίου.

Η ανακατασκευή της παιδικής χαράς στην Αγία Φιλοθέη, πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο ολικής ανακαίνισης πέντε παιδικών χαρών: στα Ηπειρώτικα παραδόθηκε στις 7 Ιουλίου 2023, στο Ψαλίδι παραδόθηκε στις 28 Ιουνίου 2023 και δύο ακόμη που βρίσκονται σε στάδιο ολοκλήρωσης: στην Πλατεία Ευλούρη (Κοκκινιά) στην Οδό Φραγκοκκλησιάς (Πολύδροσο), ενώ υπενθυμίζεται πως επί Δημαρχίας Θ. Αμπατζόγλου έχουν ήδη ανακαινιστεί 24 Παιδικές Χαρές και προγραμματίζεται το μεγάλο έργο της ολικής ανάπλασης της παιδικής χαράς του Αμαλείου.

Στόχος του έργου των ανακαινίσεων, η πλήρης ανάπλαση και λειτουργική αναβάθμιση των παιδικών χαρών για τη δημιουργία σύγχρονων, λειτουργικών και ασφαλών χώρων αναψυχής για μικρούς

και μεγάλους επισκέπτες, σύμφωνα με τα σχετικά πρότυπα ασφαλείας. Οι χώροι διαθέτουν παιχνίδια για πληθώρα ηλικιακών ομάδων, επαρκείς επιφάνειες ασφαλείας από πτώση, καθιστικά σε καίριες θέσεις, τόσο για την ορθή επίβλεψη των παιδιών, αλλά και την ανάπαυση των επισκεπτών, κάδους απορριμμάτων, βρύσες για πόσιμο νερό κλπ. Παρέχοντας άνετους, ασφαλείς και αισθητικά αναβαθμισμένους χώρους ψυχαγωγίας και συνάθροισης.

Συνεχής αναβάθμιση της περιοχής

Ο Δήμαρχος **κ. Θ. Αμπατζόγλου** σε ένα σύντομο χαιρετισμό του απευθυνόμενος στους κατοίκους της περιοχής αναφέρθηκε ακόμη στην προσοχή που έχει δοθεί από τη Δημοτική Αρχή και στο πάρκο της περιοχής με τους συνεχείς καθαρισμούς, την ενίσχυση του φωτισμού και την ανακαίνιση του αστικού εξοπλισμού. Ευχαρίστησε για τη συμβολή τους τον αρμόδιο Αντιδήμαρχο Περιβάλλοντος και

Ποιότητας Ζωής Γιάνη Ιωαννίδη, την Σύμβουλό του επί τεχνικών θεμάτων Αθηνά Ρέππου στην υλοποίηση του έργου ανακατασκευής παιδικών χαρών, την προισταμένη της Δνσης Περιβάλλοντος και Ποιότητας Ζωής Ναυσικά Χατζηδάκη όπως και τις υπηρεσίες του Δήμου που υποστηρίζουν τις εργασίες.



ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΜΕ ΤΟΝ

ΜΑΝΩΛΗ ΜΗΤΣΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

ΠΛΑΤΕΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ
ΩΡΑ 21:30

ΔΗΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ
ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ

Τα χρήσιμα συμπεράσματα της πρώτης έρευνας

ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΑΠΩΛΕΙΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Πρόσφατα παρουσιάστηκαν στο Δήμο Χαλανδρίου τα αποτελέσματα από τις μετρήσεις απωλειών τροφίμων, που πραγματοποιεί, πρωτοποριακά, η Μονάδα Αποτροπής Απωλειών Τροφών και Δημιουργίας Τροφικών Απορριμμάτων, στη βάση τριών ευρωπαϊκών προγραμμάτων, με κεντρικό θέμα τη βιώσιμη διαχείριση των τροφικών πόρων με βάση τις αρχές της κυκλικής οικονομίας.

Ο εντεταλμένος δημοτικός σύμβουλος για θέματα ανακύκλωσης, καθηγητής Ε.Μ.Π. κ. Γεράσιμος Λυμπεράτος, ανέδειξε τα συμπεράσματα που προκύπτουν από τις μετρήσεις και σκιαγράφησε, βάσει αυτών αλλά και των προτάσεων των πολιτών που συμμετείχαν στην ημερίδα, το σχέδιο μελλοντικών δράσεων. Το Χαλάνδρι, ως κοινωνικός εταίρος στα ευρωπαϊκά χρηματοδοτούμενα προγράμματα, Horizon 2020 FoodRUs, Horizon ToNoWaste και Erasmus+ Food Connections, έχει συστήσει από τον Οκτώβριο του 2022 τη Μονάδα Αποτροπής Απωλειών Τροφών και Δημιουργίας Τροφικών Απορριμμάτων, αποκλειστικά για το σκοπό της διάσωσης τροφών. Η Μονάδα διεξήγαγε με-



τρήσεις με την πολύτιμη συνδρομή κοινωνικών εταίρων, ώστε να διερευνηθούν οι αιτίες και οι πιθανοί τρόποι μείωσης απωλειών τροφών. Στην ημερίδα παρουσιάστηκαν:

- Τα αποτελέσματα μηνιαίων καταγραφών τροφικών αποβλήτων από το 5ο και 8ο τμήμα προσχολική αγωγής με χρήση ημερολογίων.
- Τα αποτελέσματα έρευνας με ερωτηματολόγια και ημερολόγια καταγραφής 15 ημερών σε καταστήματα εστίασης.

- Τα αποτελέσματα έρευνας με ερωτηματολόγια σε καταστήματα λιανικής πώλησης τροφίμων.
- Τα αποτελέσματα με ερωτηματολόγια, ημερολόγια και ανάλυση σύστασης καφέ κάδου από οικιακά απορρίμματα κουζίνας.

Το σημαντικότερο ίσως εύρημα της έρευνας είναι τα ποσοστά αποτρίψιμων τροφικών αποβλήτων, κατάλληλων δηλαδή για βρώση φαγητών που θα μπορούσαν να είχαν αποτραπεί με καλύτερη διαχείριση.

Η έρευνα στους Παιδικούς Σταθμούς

Το ποσοστό στα δυο τμήματα προσχολικής αγωγής είναι σημαντικά διαφορετικό, γεγονός που σχετίζεται εν μέρει με την πολύ μεγαλύτερη δυναμικότητα φιλοξενίας βρεφών και νηπίων στο 5ο τμήμα σε σύγκριση με το 8ο και τις καταναλωτικές προτιμήσεις των παιδιών.

Τα συμπεράσματα που προκύπτουν από τα τμήματα προσχολικής αγωγής είναι:

- Το μεγαλύτερο μέρος απωλειών βρίσκεται στο υπόλειμμα πιάτου.
- Πρέπει να αναζητηθούν μέτρα μείωσης αυτού του αποτρίψιμου μέρους με:
 - Αναζήτηση ισοδύναμων πιο επιθυμητών για τα παιδιά γευμάτων.
 - Μείωση των μερίδων με επανάληψη για όσα παιδιά το επιθυμούν.
 - Πρέπει να ληφθούν εκπαιδευτικά μέτρα.

Η έρευνα στα εστιατόρια και τα καταστήματα λιανικής

Στα εστιατόρια η ημερήσια ποσότητα τροφικών απορριμμάτων ποικίλει και εξαρτάται από το είδος του καταστήματος, δηλαδή αν πρόκειται για μεζεδοπωλείο, εστιατόριο, οινομαγειρείο, ταχυφαγείο κλπ. Τα λαχανικά (βρώσιμα και μέρη που απορρίπτουμε κατά την προετοιμασία του φαγητού, δηλαδή μη αποτρίψιμα) αποτελούν το μεγαλύτερο μέρος των τροφικών αποβλήτων:

- Το μεγαλύτερο μέρος των τροφικών αποβλήτων των εστιατορίων δημιουργείται κατά την προετοιμασία του φαγητού.
 - Το μεγαλύτερο μέρος των αποτρίψιμων είναι υπόλειμμα πιάτου.
 - Υπάρχει περιθώριο για δωρεές τροφών που δεν καταναλώνονται.
 - Η εκπαίδευση του προσωπικού είναι ίσως το κυριότερο μέτρο για τη μείωση των απωλειών.
 - Απαιτείται ευρύτερη καμπάνια για μεγαλύτερη χρήση του καφέ κάδου.
- Η έρευνα στα καταστήματα λιανικής πώλησης τροφίμων οδήγησε στο συμπέρασμα

για να μη χάνετε τις ενημερώσεις μας

xtypos.gr

ακολουθήστε μας...

ΔΙΑΝΟΜΗ ΕΝΤΥΠΟΥ

... με τις χαμηλότερες τιμές

• ΓΡΗΓΟΡΑ ΚΑΙ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ •

με την **εγχύση**

ΟΜΙΛΟΣ ΜΕΔΙΑΣ

τηλ.: 210 2719132

Ανάλυση σύστασης καφέ κάδου

Οι άλλες δύο μέθοδοι που χρησιμοποιήθηκαν, ημερολόγια δεκαπενθήμερης καταγραφής (εικόνα 6: αποτελέσματα από ημερολόγια σε πολίτες) και τρεις αναλύσεις σύστασης περιεχομένου καφέ κάδου συνολικά 244 κιλών, επιβεβαιώνουν το εύρημα ότι τα τροφικά απόβλητα κουζίνας είναι κυρίως μη αποτρέψιμα και φυτικής προέλευσης.

Η σύγκριση των τριών μεθόδων μελέτης αναδεικνύει σημαντικά στοιχεία, όπως φαίνεται από τον πίνακα που ακολουθεί:

Μέθοδος	Ημερήσιες ποσότητες (g/κάτοικο)	Αποτρέψιμα (%)	Μη Αποτρέψιμα(%)
Ανάλυση Σύστασης	-	25	75
Ημερολόγια	352	25	75
Ερωτηματολόγια	250	32	68

Κάποια από τα συμπεράσματα που προκύπτουν είναι ότι οι περισσότεροι ερωτηθέντες πολίτες ελέγχουν την ημερομηνία λήξης και χρησιμοποιούν προσφορές, ενώ θεωρούν ότι δεν παράγουν πολλά τροφικά απόβλητα και υποτιμούν το ποσοστό των αποβλήτων που είναι τροφικά. Τα περισσότερα απόβλητα κουζίνας είναι φυτικής προέλευσης, τα 2/3 των πολιτών ξεχωρίζουν τα τροφικά απόβλητα από τα υπόλοιπα και χρησιμοποιούν τον καφέ κάδο. Υπάρχουν περιθώρια βελτίωσης στη χρήση του καφέ κάδου. Επίσης η εκτίμηση είναι ότι παράγονται περίπου 300 γραμμάρια ανά κάτοικο ημερησίως και έως και το ένα τρίτο είναι αποτρέψιμο ενώ οι περισσότεροι θέλουν να μάθουν για το πως θα μπορούσαν να μειώσουν τις απώλειες και τη δημιουργία αποβλήτων με τα φυλλάδια να θεωρούνται ως η καλύτερη μέθοδος για να επιτευχθεί αυτό.

ότι η εκπαίδευση του προσωπικού είναι σημαντικό μέτρο για τη μείωση των απωλειών, ότι η καλύτερη εκτίμηση του τι δεν πωλείται θα βοηθούσε στη μείωση των απωλειών και οικονομικά μέτρα όπως το «πληρώνω όσο πετάω» και κίνητρα για αύξηση των δωρεών μπορούν να μειώσουν τις απώλειες τροφών. Διαπιστώθηκε ότι χρειάζεται μεγαλύτερη ενημέρωση για τη χρήση του καφέ κάδου. Όσο αφορά στα οικιακά απορρίμματα κουζίνας (House Holds Food Waste), τα οποία αποτελούν το μεγαλύτερο μέρος των αστικών στερεών αποβλήτων με βάση την καταγραφή που έγινε στο Δήμο το 2019, η έρευνα με ερωτηματολόγια έδειξε ότι οι πολίτες πιστεύουν ότι παράγουν καθημερινά 0,25 γραμμάρια τροφικών απορριμμάτων, με την πλειοψηφία αυτών να είναι μη αποτρέψιμα και κυρίως φυτικής προέλευσης.

Ενδιαφέρουσες προτάσεις

Από τη συζήτηση που ακολούθησε, στο πλαίσιο της ημερίδας, προέκυψαν μερικές χρήσιμες προτάσεις για τη μείωση της απώλειας τροφίμων όπως οι ακόλουθες:

- Ενθάρρυνση πελατών από τα εστιατόρια να παίρνουν το πλεόνασμα φαγητού που παραγγέλθηκε στο σπίτι.
- Ενθάρρυνση της ανακύκλωσης σε self service εστιατόρια με χρήση τριών διαφορετικών κάδων στο σημείο επιστροφής του δίσκου.
- Εκπαίδευση προσωπικού κουζίνας με βίντεο και έκδοση φυλλαδίου για τα τμήματα προσχολικής αγωγής και εστιατόρια.
- Εφαρμογή κινήτρου μείωσης από-

ριψη τροφίμων από τα εστιατόρια.

- Διερεύνηση μείωσης απωλειών τροφίμων στους βρεφονηπιακούς, με βάση το διατροφολόγιο του υπουργείου.

Αναφορικά με τα οικιακά απορρίμματα προτάθηκε η διερεύνηση του υψηλού ποσοστού φυτικής προέλευσης τροφικών αποβλήτων σε σχέση με το μέσο όρο της Ε.Ε. Θα ακολουθήσει ευρεία διανομή του φυλλαδίου που έχει εκδώσει η Μονάδα Αποτροπής Απωλειών Τροφών και Δημιουργίας Τροφικών Απορριμμάτων με τον δεκάλογο μείωσης σπατάλης τροφίμων.





ΔΗΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ
ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ

ΚΥΡΙΑΚΗ | ΠΛΑΤΕΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ
06.08 | ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ
ΩΡΑ 21:30



ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΜΕ ΤΟΝ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ
ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ

ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟΥΣ

ΚΟΡΥΦΑΙΑ ΜΥΣΤΙΚΑ
ΓΙΑ “ΓΕΡΗ” ΣΥΝΤΑΞΗ

Νέο και τελείως διαφορετικό είναι το τοπίο τόσο και για τις κύριες όσο και για τις επικουρικές συντάξεις, με ό,τι αυτό σημαίνει για τον προγραμματισμό που κάνουν χιλιάδες ασφαλισμένοι.

Οι υπάλληλοι σε δημόσιο και ιδιωτικό τομέα, πρέπει να αναθεωρήσουν όλα όσα ίσχυαν τα προηγούμενα χρόνια, εάν θέλουν να εξασφαλίσουν μια ικανοποιητική σύνταξη, όταν ολοκληρώσουν τον εργασιακό τους βίο. Οι πρόωρες συντάξεις για παράδειγμα και μάλιστα νωρίτερα, είναι όμως σαφές ότι τα χρήματα που δίνουν δεν εξασφαλίζουν ένα ικανοποιητικό επίπεδο ζωής.

Το ίδιο ισχύει και με τις επικουρικές συντάξεις, καθώς έχει αλλάξει ριζικά ο τρόπος υπολογισμού, κάτι που σημαίνει ότι χαμηλές αποδοχές σε κάποια συγκεκριμένα έτη, δεν δίνουν ικανοποιητικά χρήματα.

Αυτός είναι και ο λόγος για τον οποίο όσοι ασχολούνται με την κοινωνική ασφάλιση υπογραμμίζουν την ανάγκη για εξαιρετικά προσεκτικές κινήσεις πριν πάρει κάποιος την απόφαση να βγει στη σύνταξη.

Κοινό μυστικό είναι άλλωστε, ότι οι λάθος επιλογές πληρώνονται ακριβά και δεν είναι

Παραδείγματα για υψηλές αποδοχές

Τι ισχύει για εθνική και ανταποδοτική

δυνατό να διορθωθούν σε εποχές όπως η σημερινή που είναι δύσκολα να βρει κανείς εργασία ότι έχει μεγαλώσει ηλικιακά.

Στο πλαίσιο αυτό απαιτούνται προσεκτικές κινήσεις, που δίνουν τη δυνατότητα να εξασφαλίσει κανείς τις μέγιστες δυνατές αποδοχές, ώστε να υπάρχει ικανοποιητικό επίπεδο διαβίωσης.

Εθνική σύνταξη

Σύμφωνα με το νόμο του 2016 η εθνική σύνταξη ορίζεται σε τριακόσια ογδόντα τέσσερα (384) ευρώ μηνιαίως και καταβάλλεται ακέραια εφόσον έχουν συμπληρωθεί τουλάχιστον 20 έτη ασφάλισης.

Η εθνική σύνταξη όμως αναπροσαρμόζεται και μετά τις τελευταίες αυξήσεις που δόθηκαν αναπροσαρμόστηκε από 01.01.2023 σε τετρακόσια δεκατρία ευρώ και εβδομήντα έξι λεπτά (413,76 €).

Ειδικότερα καθορίζεται:

- Στα **413,76 € με 20 έτη** ασφάλισης (από 384 ευρώ).
- Στα **404 € με 19 έτη** ασφάλισης (από 376 ευρώ).
- Στα **397 € με 18 έτη** ασφάλισης (από 369 ευρώ).
- Στα **388 € με 17 έτη** ασφάλισης (από 361 ευρώ).
- Στα **379 € με 16 έτη** ασφάλισης (από 353 ευρώ).
- Στα **372 € με 15 έτη** ασφάλισης (από 346 ευρώ).

Ανταποδοτική σύνταξη

Η ανταποδοτική σύνταξη αντιστοιχεί στην καταβολή των ασφαλιστικών εισφορών από το 2022 έως την ημέρα υποβολής αίτησης σύνταξης και υπολογίζεται βάσει των συντάξιμων αποδοχών, του χρόνου ασφάλισης και του ποσοστού αναπλήρωσης. Με τις νέες ρυθμίσεις τα ποσοστά αναπλήρωσης των κύριων συντάξεων στο τμήμα



Επικουρική σύνταξη

Δικηγόροι που ασχολούνται με υποθέσεις κοινωνικής ασφάλισης, επισημαίνουν ότι κρίσιμο μέγεθος για το ύψος της σύνταξης είναι η επικουρική και υπενθυμίζουν ότι έχει αλλάξει ο τρόπος υπολογισμού της.

Όπως εξηγούν ισχύουν πλέον δύο κύρια συστήματα χρηματοδότησης της κοινωνικής ασφάλισης - κύριας και επικουρικής - που είναι το διανεμητικό και το κεφαλαιοποιητικό.

Ειδικότερα:

• Διανεμητικό σύστημα:

Οι εισφορές μιας δεδομένης περιόδου χρησιμοποιούνται για την κάλυψη των δαπανών της ίδιας περιόδου. Με άλλα λόγια, οι σημερινοί εργαζόμενοι - ασφαλισμένοι με τις εισφορές τους χρηματοδοτούν τις συντάξεις των σημερινών συνταξιούχων. Το ύψος της παροχής είναι γνωστό στον ασφαλισμένο εκ των προτέρων, η σύνταξη συνίσταται σε ποσοστό του μισθού αφού ληφθούν υπόψη και τα χρόνια υπηρεσίας. Δεν στοχεύει στη δημιουργία αποθεματικών.

• Κεφαλαιοποιητικό σύστημα:

Οι εισφορές των ασφαλισμένων χρηματοδοτούν άμεσα την παροχή των ιδίων. Οι εισφορές τηρούνται σε ατομικούς λογαριασμούς και αποτελούν κεφάλαιο που επενδύεται ετησίως. Οι παροχές δεν προκαθορίζονται. Κάθε ασφαλισμένος διαθέτει έναν ατομικό λογαριασμό στον οποίο απεικονίζεται το συσσωρευμένο κεφάλαιό του που μετατρέπεται σε σύνταξη κατά τον χρόνο της συνταξιοδότησης. Η τελική παροχή εξαρτάται από τη ρευστοποίηση του συσσωρευμένου (επενδυμένου) κεφαλαίου των εισφορών.

Ασφαλισμένοι προ του 2022

Όπως είναι λογικό, το ενδιαφέρον επικεντρώνεται σε αυτούς που είναι ασφαλισμένοι πριν από το 2022, καθώς για τη νεότερη γενιά, που θα αργήσει να βγει στη σύνταξη, ισχύει το λεγόμενο κεφαλοποιητικό σύστημα.

Στο πλαίσιο αυτό, για τους ασφαλισμένους πριν από την 1.01.2014 η επικουρική τους σύνταξη αποτελείται από το άθροισμα δύο τμημάτων:

- Το **1ο τμήμα** αντιστοιχεί στον χρόνο ασφάλισής έως 31.12.2014 και υπολογίζεται με βάση ποσοστό αναπλήρωσης 0,45% για κάθε έτος ασφάλισης επί των

της ανταποδοτικής διαμορφώνονται ανάλογα με τα έτη ασφάλισης ως εξής σε σχέση με το νόμο Κατρούγκαλου:

- 15 έτη:** ποσοστό αναπλήρωσης 0,77%.
- **15,01 έτη έως 18 έτη:** ποσοστό αναπλήρωσης 0,84%.
- **18,01 έως και 21 έτη:** ποσοστό αναπλήρωσης 0,90%.
- **21,01 έως και 24 έτη:** ποσοστό αναπλήρωσης 0,96%.
- **24,01 έως και 27 έτη:** ποσοστό αναπλήρωσης 1,03%.
- **Από 27,01 έως και 30 έτη:** ποσοστό αναπλήρωσης 1,03%.
- **Από 30,01 έως και 33 έτη:** ποσοστό αναπλήρωσης 1,21%.
- **Από 33,01 έως 36 έτη:** ποσοστό αναπλήρωσης 2,50% (έναντι 1,59%)
- **Από 36,01 έως 40 έτη:** ποσοστό αναπλήρωσης 2,55% (έναντι 1,80%).
- **Από 40,01 και πάνω έτη:** προσαυξάνεται κατά 0,5% ανά έτος.

Προσυνταξιοδοτική βεβαίωση

Οι ειδικοί τονίζουν ότι τα έτη ασφάλισης, οι χρόνοι αναγνώρισης και κυρίως τα συντάξιμα έτη είναι τα “κλειδιά” για μεγαλύτερη σύνταξη και συνιστούν προσοχή στο χρόνο υποβολής της προσυνταξιοδοτικής βεβαίωσης.

Στο πλαίσιο αυτό, οι αιτήσεις στον ΕΦΚΑ πρέπει να γίνουν δύο χρόνια πριν από την ολοκλήρωση του ορίου ηλικίας συνταξιοδότησης προκειμένου να εκδοθεί όσο το δυνατόν πιο γρήγορα η σύνταξη.

Πλέον, η προσυνταξιοδοτική βεβαίωση είναι υποχρεωτική πριν από την έκδοση της συνταξιοδοτικής απόφασης, ιδίως σε όσους έχουν διαδοχική ασφάλιση με ένσημα σε δύο ή και περισσότερα Ταμεία. Με βάση όλα αυτά τα δεδομένα, το τελικό ποσό που θα πάρει ο συνταξιούχος είναι το άθροισμα της εθνικής, της ανταποδοτικής και της επικουρικής σύνταξης.

Ποιες είναι οι ανατροπές στην επικουρική

Πότε συμφέρει η έξοδος από την εργασία

συντάξιμων αποδοχών που υπεβλήθησαν σε εισφορές υπέρ επικουρικής ασφάλισης (συντάξιμες αποδοχές x έτη ασφάλισης x 0,45%) (σύστημα καθορισμένων παροχών).

- Το **2ο τμήμα** της σύνταξης αντιστοιχεί στον χρόνο ασφάλισης από 1.01.2015 και εφεξής και υπολογίζεται με το διανεμητικό σύστημα προκαθορισμένων εισφορών με νοητή κεφαλαιοποίηση και σύμφωνα με ειδικό τύπο (Υπουργική απόφαση οικ. 23123/785/7.06.2016 – σύστημα νοητής κεφαλαιοποίησης).
- Για τους ασφαλισμένους από 1.01.2015 η επικουρική σύνταξη υπολογίζεται με βάση τον τρόπο υπολογισμού του 2ου τμήματος των προ του 2015 ασφαλισμένων.

Οι κερδισμένοι του συστήματος

Οι πλέον κερδισμένοι του νέου συστήματος υπολογισμού κύριων συντάξεων (νόμος Βρούτση), συγκριτικά με τον νόμο Κατρούγκαλου είναι όσοι αποχωρούν με 40ετία ασφάλισης και πληρωμένων εισφορών.

Στα 40 χρόνια κορυφώνονται τα «κέρδη» συγκριτικά με τους σημερινούς συντελεστές και όσα περισσότερα χρόνια εξασφαλίζει κανείς μέσα στη δεκαετία 30,1-40 έτη ασφάλισης τόσο μεγαλύτερη σύνταξη θα λάβει.

Στη ουσία δηλαδή, όσα περισσότερα χρόνια εργασιακού βίου έχει ο κάθε ασφαλισμένος τόσο μεγαλύτερη είναι η αύξηση που θα έχει στο πραγματικό του εισόδημα όταν βγει στη σύνταξη.

Πρακτικά βέβαια κερδισμένοι είναι κυρίως οι συνταξιούχοι μετά τις 13-5-2016 καθώς οι παλαιότεροι συνταξιούχοι στην πλειονότητά τους έχουν, μετά τον επανυπολογισμό του νόμου Κατρούγκαλου, διατηρήσει προσωπική διαφορά που είναι μεγαλύτερη από την αύξηση του νόμου Βρούτση.

Ειδικότερα:

- **Με 36-40 έτη ασφάλισης**, τα νέα ποσοστά αναπλήρωσης θα έχουν προσαύξηση 2,55% ετησίως με τον νέο νόμο (4670/2020), ενώ είχαν 1,80% με τον προηγούμενο νόμο (4387/2016).
- **Με 40 έτη και πάνω**, η ετήσια προσαύξηση περιορίζεται στο 0,5% (ήταν 2% με τον Ν. 4387/2016).
- **Με 44 έτη και 9 μήνες ασφαλιστικού βίου**, η αναπλήρωση και από τους δύο νόμους (Ν. 4670/2020 και Ν. 4387/2016) εί-

ναι ίδια ακριβώς.

- **Με 44 έτη ασφάλισης και πάνω**, τα ποσοστά αναπλήρωσης φθίνουν σε απόδοση με τον Ν. 4670/2020 έναντι των παλαιών. Έτσι, π.χ., με 45 έτη ασφάλισης, το νέο ποσοστό αναπλήρωσης ανέρχεται σε 52,51%, ενώ με τον Ν. 4387/2016 ήταν 52,80%.

Για τους στρατιωτικούς (των οποίων η σύνταξη υπολογίζεται διπλά από πτητικά και καταδυτικά εξάμηνα) θα χορηγείται προσαύξηση 2% από το 45ο έτος και μετά, προκειμένου να αντισταθμίσουν τη μεγαλύτερη αύξηση που έδινε ο Ν. 4387/2016.

Το όφελος σε αριθμούς

Πιο σημαντικό είναι το όφελος στην 5ετία 35 – 40 έτη ασφάλισης. Για 3.500 ευρώ συντάξιμες αποδοχές, η αύξηση για την 40ετία φτάνει στα 252 ευρώ σε σύγκριση με τα σημερινά ποσοστά.

Αντίστοιχα για 1.000 ευρώ συντάξιμες αποδοχές, η αύξηση φτάνει στα 72 ευρώ, σε σύγκριση με τα σημερινά ποσοστά. Στην 35ετία η αύξηση για 1.000 ευρώ συντάξιμες αποδοχές φτάνει στα 35 ευρώ, ενώ για 3.500 ευρώ συντάξιμες αποδοχές ανεβαίνει στα 123 ευρώ.

Για παράδειγμα:

- για **1.000 ευρώ συντάξιμες αποδοχές** και για κάθε έτος παραμονής στην ασφάλιση μεταξύ των **30,1 και 33 ετών** ο συνταξιούχος κερδίζει 20 ευρώ με το νέο σύστημα έναντι 14 ευρώ με το παλαιό,
- για **1.000 ευρώ συντάξιμες αποδοχές** και για κάθε έτος παραμονής στην ασφάλιση μεταξύ των **33,1 και 40 ετών** ο συνταξιούχος κερδίζει 25-26 ευρώ με το νέο σύστημα έναντι 16 – 20 ευρώ με το παλαιό,
- για **2.000 ευρώ συντάξιμες αποδοχές** και για κάθε έτος παραμονής στην ασφάλιση μεταξύ των **30,1 και 33 ετών** ο συνταξιούχος κερδίζει 40 ευρώ με το νέο σύστημα έναντι 28 ευρώ με το παλαιό,
- για **2.000 ευρώ συντάξιμες αποδοχές** και για κάθε έτος παραμονής στην ασφάλιση μεταξύ των **33,1 και 40 ετών** ο συνταξιούχος κερδίζει 50 ευρώ με το νέο σύστημα έναντι 32 – 40 ευρώ με το παλαιό.

Πλασματικά έτη

Όσον αφορά στους εργαζόμενους που έχουν ρευστότητα και έχουν στόχο να εξασφαλίσουν τη μέγιστη δυνατή σύνταξη αλλά τους λείπουν έτη ασφάλισης, μπορούν να κάνουν χρήση των λεγόμενων πλασματικών. Το δικαίωμα για αναγνώρισης πλασματικών χρόνων ασφάλισης εξακολουθεί να ισχύει κανονικά και το κόστος για τους μισθωτούς αντιστοιχεί με την εισφορά του 20% επί του μικτού μηνιαίου μισθού. Αιτήσεις εξαγορών ή αναγνώρισης πλασματικών χρόνων, με σκοπό τη θεμελίωση δικαιώματος, μπορούν να υποβληθούν οποτεδήποτε, είτε μαζί με την αίτηση συνταξιοδότησης, είτε μεταγενέστερα ή ακόμα και νωρίτερα από αυτήν.

ΔΗΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ
ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ

ΚΥΡΙΑΚΗ 06.08 ΠΛΑΤΕΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ
ΩΡΑ 21:30

ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΜΕ ΤΗΝ
ΔΕΣΠΟΙΝΑ
ΒΑΝΔΗ

Νυχτερινές διαγραμμίσεις στην "καρδιά" της Κηφισιάς



Διαγραμμίσεις πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της νύχτας, από το Δήμο Κηφισιάς στο πλαίσιο συντήρησης στις οδούς Κασσαβέτη, Κυριαζή, Λεβίδου και Δεληγιάνη. Οι διαγραμμίσεις θα συνεχιστούν σε πολλά κεντρικά σημεία.



ΕΞΕΤΑΖΕΤΑΙ ΤΟ ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΤΟΥ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΠΕΝΤΕΛΗ

Δήμητρα Κεχαγιά:
"Καταγγέλλω την απαράδεκτη απόφαση των ΕΛΤΑ και ζητώ να ανακληθεί άμεσα"

Η Δήμαρχος Πεντέλης Δήμητρα Κεχαγιά καταγγέλλει την απόφαση των ΕΛΤΑ για το κλείσιμο του Υποκαταστήματος στην Πεντέλη και ζητά την άμεση ανάκληση της.

Παράλληλα, η Δήμαρχος με επιστολή της ζητά άμεσα συνάντηση με τη Διοίκηση των ΕΛΤΑ και την άμεση ανάκληση της απόφασης, καθώς επισημαίνει ότι «το συγκεκριμένο κατάσταση εξυπηρετεί πολίτες δύο πρώην Δήμων ήτοι το Δήμο Παλαιάς Πεντέλης και το Δήμο Νέας Πεντέλης και η αναστολή λειτουργίας του θα οδηγήσει στην ταλαιπωρία εκατοντάδες συμπολίτες μας, κυρίως μεγαλύτερων ηλικιών. Αντίστοιχη καταγγελία έχει γίνει και από τον Πρόεδρο της ΚΕΔΕ Λάζαρο Κυρίζογλου, για δεκάδες Δήμους της χώρας.

κλειδαμπαρώματα
η ασφάλειά σας πρώτα!

- Κλειδιά • Κλειδιά Immobilizer • Κλειδαριές • Πόμολε
- Τηλεχειριστήρια • Χρημ/βώτια • Πόρτες ασφαλείας
- Αναβαθμίσεις κλειδαριών σε πόρτες ασφαλείας • Επισκευές - τοποθετήσεις κλειδαριών • Διαρρήξεις οικιών-αυτοκινήτων

Λ. Ηρακλείου 349, Νέο Ηράκλειο
210 2631 111 - 6944 411333
Λ. Μεσογείων 433, Αγία Παρασκευή
210 600 8888 - 210 639 0000

www.kleidamparomata.gr info@kleidamparomata.gr



ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

Στο πλευρό των πυρόπληκτων της Μάνδρας ο Δήμος Βριλησίων

Ο Δήμος Βριλησίων, μέσω του Οργανισμού Κοινωνικής Προστασίας & Αλληλεγγύης (ΟΚΠΑ), οργάνωσε την αποστολή βοήθειας στους πυρόπληκτους πολίτες της Μάνδρας, με συγκέντρωση νερών, φαρμάκων και ειδών πρώτης ανάγκης και συσκευασμένης τροφής για τους τετράποδους φίλους.

Την αποστολή συνόδευσαν το μέλος ΔΣ ΟΚΠΑ κα Ρ. Λαδέα, η αναπληρώτρια προϊσταμένη του τμήματος Κοινωνικής Πολιτικής κα Υγείας κα Κ. Κασμάτη και ο συνόδός κ. Δ. Παπαδόπουλος.

ΑΡΘΡΟ

ΤΟΝ **ΓΙΑΝΝΗ ΧΑΤΖΗΘΕΟΔΟΣΙΟΥ**

Πρόεδρος Ε.Ε.Α.

Επίτιμος Διδάκτωρ ΠΑ.ΠΕΙ.



«Τα Επιμελητήρια οφείλουν να σταθούν δίπλα στις πυρόπληκτες επιχειρήσεις»

Για ακόμη μία χρονιά, και ενώ είμαστε ακόμη στο μέσον του καλοκαιριού, χιλιάδες συμπολίτες μας σε πολλές περιοχές της χώρας δοκιμάζονται από τις καταστροφικές πυρκαγιές, ενώ τεράστια είναι και η περιβαλλοντική καταστροφή.

Σε αυτές τις δραματικές ώρες οφείλουμε όλοι να σταθούμε δίπλα σε όσους υποφέρουν. Σε εκείνους που έχασαν τα πάντα από τη μία στιγμή στην άλλη, που είδαν τους κόπους μιας ζωής να παραδίδονται στις φλόγες.

Λαμβάνοντας υπόψη το θεσμικό ρόλο των Επιμελητηρίων ως σύμβουλοι της Πολιτείας αλλά και ως πολύτιμοι σύμμαχοι επιχειρήσεων και επαγγελματιών, καλώ την Κ.Ε.Ε.Ε. καθώς και τα 59 Επιμελητήρια της χώρας να στηρίξουν άμεσα, με κάθε δυνατό μέσο, τα πυρόπληκτα μέλη της επιχειρηματικής κοινότητας ανά την Ελλάδα.

Εμείς είμαστε που πρέπει να δώσουμε το έμπρακτο παράδειγμα της ενίσχυσης σε όσους βιώνουν αυτή τη στιγμή τις καταστροφικές συνέπειες της πυρίνης λαίλαπας, γιατί είμαστε οι κύριοι εκπρόσωποι των επιχειρήσεων.

Το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών κάνει την αρχή, διαθέτοντας καταρχήν το ποσό των 30.000 ευρώ για την άμεση στήριξη πυρόπληκτων επιχειρήσεων.

Στο Ε.Ε.Α. θεωρούμε αυτονόητη τη συμβολή μας στην ανακούφιση των πληγέντων. Αυτό πράττουμε πάντα και αυτό πράξαμε τόσο αμέσως μετά τις φονικές πυρκαγιές στο Μάτι το 2018, όσο και στη Βαρυμπόμπη το 2021, αλλά και σε όλες τις πληγείσες από φυσικές καταστροφές περιοχές της χώρας, προσφέροντας σημαντική οικονομική ενίσχυση στις επιχειρήσεις που υπέστησαν μερική ή ολική καταστροφή, είδη πρώτης ανάγκης αλλά και εμπειρογνώμονες για την καταγραφή των ζημιών. Ιδιαίτερα ευαισθητοποιημένοι και για το περιβάλλον, ολοκληρώσαμε επίσης πρόσφατα ένα πρόγραμμα φύτευσης 10.000 νέων δενδρυλλίων σε περιοχές της Αττικής και συνεχίζουμε.

Μόνο αν ενώσουμε τις δυνάμεις μας μπορούμε να επουλώσουμε γρηγορότερα τις «πληγές» που έχουν αφήσει οι νέες πυρκαγιές και να συμβάλουμε στην αποκατάσταση του περιβάλλοντος και της κοινωνικής και οικονομικής ζωής των περιοχών που επλήγησαν.



ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΚΩΣΤΑΚΗ ΜΕΣΟΓΙΤΗ

Αιμοδοσία "Σωτηρίων" 2023 στο δήμο Μεταμόρφωσης

Για μια ακόμη χρονιά στο πλαίσιο των "Σωτηρίων" 2023 ο Σύνδεσμος Αιμοδοτών Δωρητών Οργάνων Σώματος και Μέρμιας Υγείας "Κωστάκης Μεσογίτης" διοργανώνει μεγάλη δράση εθελοντικής αιμοδοσίας. Η αιμοδοσία θα γίνει το Σάββατο 5 Αυγούστου 2023 από 17.00 έως 20.00 στον Ιερό Ναό Μεταμόρφωσης του Σωτήρος.

ACS

Τα πάντα, παντού.

ACS ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:
ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 389, 153 43

ACS ΓΑΛΑΤΣΙ:
Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99, 111 46

ACS ΠΕΡΙΣΣΟΣ:
Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, 142 31

ACS ΧΑΛΑΝΔΡΙ:
Ι. ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ 14, 152 32

750!
σημεία ACS

www.acscourier.gr

Αυτοψίες του Δημάρχου Αμαρουσίου Θεόδωρου Αμπατζόγλου ΣΥΝΕΧΙΖΟΝΤΑΙ ΤΑ ΕΡΓΑ ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ – ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΟΔΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΣΤΟ ΜΑΡΟΥΣΙ



Αυτοψίες πραγματοποίησε ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου σε έργα ανακατασκευών – αποκαταστάσεων οδικών τμημάτων που πραγματοποιούνται στην πόλη.

Ο Δήμαρχος αρχικά επιθεώρησε το έργο ανακατασκευής τμήματος της οδού ΠΛΑΤΑΙΩΝ στο κέντρο του Αμαρουσίου, που περιλαμβάνει ενίσχυση του υποστρώματος με οπλισμένο σκυρόδεμα και τοποθέτηση εξελιγμένου τύπου κυβόλιθων, ενώ στη συνέχεια επισκέφτηκε τα ακόλουθα σημεία όπου έχουν περατωθεί εργασίες ανακατασκευής οδοστρωμάτων:

1. ΑΜΟΡΓΟΥ: από Ρέας έως Ψαρών **2. BENIAMIM ΛΕΣΒΙΟΥ:** από Ερεσού έως Πέτρας **3. ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ:** από Ζωοδόχου Πηγής έως αδιέξοδο **4. ΔΙΟΜΗΔΟΥΣ,** από Περικλέους έως Όθωνος **5. ΒΥΤΙΝΑΣ,** από Βύρωνος έως Αμοργού **6. ΠΕΛΙΚΑ 70 & ΚΥΜΗΣ,** τοπική αποκατάσταση **7. ΓΥΘΕΙΟΥ,** στη συμβολή της με την οδό Ρέας **8. ΑΚΑΚΙΩΝ,** από Στρ. Ρογκάκου έως Φραγκοκκλησιάς **9. ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ,** τοπική αποκατάσταση καθίζησης.

Ακόμη ο **κ. Θ. Αμπατζόγλου** ενημερώθηκε από τα στελέχη τεχνικών υπηρεσιών που τον συνόδευαν στις αυτοψίες για τις επόμενες εργασίες στα ακόλουθα σημεία της πόλης κατά τους μήνες Ιούλιο και Αύγουστο:

1. ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 2. ΑΠΟΛΛΩΝΟΣ: από Κωνσταντινουπόλεως έως Θράκης **3. ΛΑΡΝΑΚΟΣ 4. ΚΟΙΜΗΣΕΩΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ 5. ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΥ 102 6. ΦΩΚΙΩΝΟΣ 4-6.**

Ο Δήμαρχος δήλωσε: «Το Μαρούσι καθημερινά αλλάζει, βελτιώνεται, μεταμορφώνεται σε μία σύγχρονη πόλη. Έχουμε ακόμη πολλά να κάνουμε, ωστόσο όλοι οι Δημότες μας βλέπουν τα έργα και αντιλαμβάνονται τη βούλησή μας να επιτύχουμε το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα. Το Μαρούσι πηγαίνει Ψηλά!».



KRIDERA
o p t i c s

URBAN OPTICAL STORES

e-shop
krideraoptics.gr
info@krideraoptics.gr
2294 049119

ΕΚΠΤΩΣΗ

30%
ΣΕ ΓΥΑΛΙΑ
ΗΛΙΟΥ ΚΑΙ
ΟΡΑΣΕΩΣ



ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΤΗΣ ΕΡΓΟΥ

Το "αντίο" του Δήμου
Κηφισιάς στη Μαριάννα
Βαρδινογιάννη

Ο Δήμος Κηφισιάς και ο Δήμαρχος Γιώργος Θωμάκος εξέφρασαν τα συλλυπητήριά τους για την εκδημία της Πρέσβευς Καλής Θελήσεως της UNESCO, Ιδρύτριας και Προέδρου του Συλλόγου Φίλων Παιδιών με Καρκίνο "ΕΛΠΙΔΑ", Προέδρου του Ιδρύματος «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑ» και πολίτη του Δήμου, Μαριάννας Βαρδινογιάννη.

Η Μαριάννα Βαρδινογιάννη είχε παγκοσμίως πολυσήμαντη δράση για την ειρήνη, το περιβάλλον, τον πολιτισμό και σωτήριο έργο στον τομέα της υγείας για τα παιδιά με καρκίνο. Πάντα κοντά στο κοινωνικό έργο του Δήμου Κηφισιάς με αίσθημα υψηλής αλληλεγγύης. Ευεργέτιδα απόρων και ευάλωτων ομάδων από το 2008 και κατ' έτος με προσφορά επισιτιστικής και οικονομικής βοήθειας σε όλους τους δικαιούχους.

Μάλιστα, στον Δήμο Κηφισιάς επί της οδού Κοραή, δημιουργήθηκε το πάρκο «Ελπίδα-Μαριάννα Β. Βαρδινογιάννη» (2014), ως ένδειξη τιμής στη μεγάλη Ελληνίδα.

Μεγάλη προσφορά από εθελοντές
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΑ
ΠΥΡΟΠΛΗΚΤΑ ΖΩΑ
ΤΗΣ ΔΟΜΗΣ ΤΟΥ
ΔΗΜΟΥ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ

Τη στήριξη της προς τα πυρόπληκτα ζώα της Αττικής που δοκιμάστηκαν και κινδύνευσαν στις πρόσφατες πυρκαγιές έδειξαν εθελοντές και στελέχη της Περιφέρειας Αττικής, συμβάλλοντας στο σημαντικό έργο των φιλοζωικών οργανώσεων.

Ο Περιφερειάρχης Γ. Πατούλης μετέβη στον χώρο υποδοχής πυρόπληκτων ζώων που έχει διαμορφωθεί στο Γαλάτσι σε χώρο που παραχωρήθηκε από το Δήμο Γαλατσίου, και παρέδωσε στην εθελοντική οργάνωση διάσωσης ζώων συντροφιάς «dogs voice», ζωτροφές αλλά και χημικές τουαλέτες για τη διευκόλυνση της λειτουργίας της Δομής. Τον κ. Πατούλη συνόδευε ο Πρόεδρος

της ΠΕΔΑ και Δήμαρχος Γαλατσίου Γ. Μαρκόπουλος.

Σε μία αντίστοιχη πρωτοβουλία παραδόθηκαν δωρεάν 2,5 τόνοι ζωοτροφών σε φιλοζωικές οργανώσεις, σωματεία αλλά και εθελοντές της Δυτικής Αττικής, τα οποία παρέχουν την αναγκαία περίθαλψη σε όλα τα ζώα που έχουν ανάγκη.

Τις ζωτροφές παρέλαβαν οι εθελοντές από τη Μάνδρα, το σωματείο «Αδέσποτες ψυχές Μάνδρας» και ο Φιλοζωικός Σύλλογος Προστασίας Οικόσιτων και Αδέσποτων Ζώων Ερυθρών, από τα Μέγαρα ο «Αδέσποτος Παλμός» και η Ζωοφιλική Ένωση Μεγάρων (ΖΕΜ) και από την Ελευσίνα το σωματείο «Αδέσποτα Μυστήρια».

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ ΕΙΝΑΙ ΓΝΩΣΤΟ
«ΠΟΛΛΑ ΣΠΕΡΝΕΙΣ, ΠΟΛΛΑ ΘΕΡΙΖΕΙΣ»

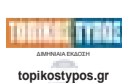
Οι έξυπνες επιχειρήσεις γνωρίζουν...

Τώρα έχουν την επιλογή

Εφημερίδες και sites στην Αττική



ΟΜΙΛΟΣ
MEDIA



ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΜΠΡΑΞΗ "ΑΜΑΛΘΕΙΑ"

Διανομή τροφίμων για τους απόρους
του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης

Στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος Επισιτιστικής και Βασικής Υλικής Συνδρομής, στο οποίο συμμετέχει ο Δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης ως εταίρος της Κοινωνικής Σύμπραξης "Αμάλθεια", με συντονιστή τον Δήμο Αμαρουσίου, πραγματοποιήθηκε σε συνολικά 116 οικογένειες διανομή προϊόντων πρώτης ανάγκης.

Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας για τους Απόρους (ΤΕΒΑ), με στόχο τη στήριξη των συμπολιτών που στερούνται την πρόσβαση σε βασικά αγαθά. Δικαιούχοι του προγράμματος μπορούν να είναι μόνο όσοι λαμβάνουν το Κοινωνικό Εισόδημα Αλληλεγγύης (ΚΕΑ).

ΓΙΟΡΤΗ ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΙΚΡΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ**Έκλεισε ο κύκλος του summer camp για φέτος στο Δήμο Πεντέλης**

Με μία χαρούμενη παιδική γιορτή επισφραγίστηκε η μεγάλη επιτυχία του Προγράμματος Καλοκαιρινής Απασχόλησης του Δήμου Πεντέλης, που ολοκληρώθηκε.

Στη γιορτή πρωταγωνίστησαν τα παιδιά που συμμετείχαν στο Πρόγραμμα με τραγούδι, χορό και κέφι, καθοδηγούμενα από τους εκπαιδευτικούς που είχαν την επιμέλεια υλοποίησης του Προγράμματος. Η συμμετοχή στο καλοκαιρινό camp ξεπέρασε κάθε προσδοκία και κάθε άλλη χρονιά, καθώς τα παιδιά που συμμετείχαν ανήλθαν σε 530. Παιδιά και γονείς αγκάλιασαν το Πρόγραμμα, τα παιδιά πέρασαν εποικοδομητικά το χρόνο τους και αυτό φάνηκε και στο χαρούμενο χαρακτήρα που αναδείχθηκε στη γιορτή. Κατά τη διάρκεια του camp, οι μικροί φίλοι είχαν την ευκαιρία να αναπτύξουν τη δημιουργικότητά τους μέσα από εμπλουτισμένες αθλητικές, καλλιτεχνικές, πολιτιστικές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες.

Δ. Κεχαγιά:

“Καταφέραμε να στηρίξουμε έμπρακτα όλες τις οικογένειες”

Στο σύντομο χαιρετισμό της κατά τη διάρκεια της γιορτής, η Δήμαρχος Πεντέλης Δήμητρα Κεχαγιά δήλωσε ιδιαίτερα ικανοποιημένη για την επιτυχία του προγράμματος και τόνισε: «Με τις στοχευμένες δράσεις μας σε όλους τους τομείς προσπαθούμε να είμαστε δίπλα στους πολίτες και να ικανοποιούμε τις ανάγκες τους. Το φετινό πρόγραμμα καλοκαιρινής απασχόλησης παιδιών που υλοποιήσαμε μαζί τους συνεργάτες μου, αιρετούς και υπηρεσίες του Δήμου κάλυψε μία βασική ανάγκη της οικογένειας προσφέροντας δημιουργική διασκέδαση στα παιδιά. Είμαι ιδιαίτερα ικανοποιημένη για το ότι καταφέραμε να στηρίξουμε έμπρακτα όλες τις οικογένειες, καθώς και πάλι κανένα παιδί δεν έμεινε εκτός καλοκαιρινού καμπ παρά την ιδιαίτερα μεγάλη αύξηση του αριθμού παιδιών που συμμετείχαν σε αυτό. Ευχαριστώ τους συνεργάτες μου και τους εργαζόμενους του Δήμου μας για την καλή και έγκαιρη οργάνωση του προγράμματος. Συνεχίζουμε να είμαστε κοντά στους πολίτες και στις ανάγκες τους».

**“ΧΑΡΟΥΜΕΝΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ”****Με χαμόγελα έπεσε η αυλαία του summer camp στη Μεταμόρφωση**

Ενα ακόμη επιτυχημένο “Χαρούμενο Δημιουργικό Καλοκαίρι” (γνωστό και ως Summer Camp) του Δήμου Μεταμόρφωσης έφτασε στο τέλος του. Ένα Summer Camp πιο μεγάλο από ποτέ με 870 συμμετοχές σε τρία σχολεία. Μοναδική ήταν και η εκδήλωση λήξης η οποία πραγματοποιήθηκε στο Διαδημοτικό Γήπεδο, γεμάτη μουσική, χορό και κεράσματα. Τις εντυπώσεις κέρδισαν τα παιδιά στον τελευταίο τους καλοκαιρινό χορό με τις δασκάλες τους!



Μεγάλη κινητοποίηση ΟΙ ΜΑΡΟΥΣΙΩΤΕΣ ΕΔΕΙΞΑΝ ΤΗΝ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ ΤΟΥΣ ΣΤΑ ΠΥΡΟΠΛΗΚΤΑ ΖΩΑ

Την αλληλεγγύη τους έδειξαν για ακόμη μία φορά οι Μαρουσιώτες, ανταποκρινόμενοι στο κάλεσμα της Δημοτικής Αρχής για τη στήριξη των πυρόπληκτων ζώων από τις καταστροφικές φωτιές σε περιοχές εντός και εκτός των ορίων της Αττικής.

Ο αρμόδιος Αντιδήμαρχος Γιάννης Ιωαννίδης συνοδευόμενος από τον σύμβουλο του Δημάρχου σε θέματα αθλητισμού Χρυσόστομο Σχινά, επισκέφτηκαν τις δομές στο Γαλάτσι που φιλοξενούνται τα πυρόπληκτα ζώα παραδίδοντας τη μεγάλη βοήθεια των ειδών πρώτης ανάγκης.

Πληροφορίες στο γραφείο αρμόδιου Αντιδημάρχου κου Ιωαννίδη Ιωάννη 2132038254. Για το ίδιο θέμα ο Πρόεδρος της Επιτροπής για τα αδέσποτα του Δήμου Αμαρουσίου Νικόλας Τακτικός και το μέλος και γραμματέας της επιτροπής Δέσποινα Κατσούγκρη μετέβησαν τις προηγούμενες ημέρες στις πυρόπληκτες περιοχές προκειμένου να διαπιστώσουν τις ανάγκες.



Δωρεά εποχικών φρούτων προς την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης



Αλλη μια δωρεά πραγματοποιήθηκε προς την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης την Τετάρτη 12 Ιουλίου 2023.

Πιο συγκεκριμένα από την Πρόεδρο Δημοτικής Τοπικής Οργάνωσης της Νέας Δημοκρατίας Λυκόβρυσης-Πεύκης Βενετία Κολοκοτρώνη παραδόθηκαν 200 τελάρα των 10 κιλών με εποχικά φρούτα (νεκταρίνια) στο Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου. Τα φρούτα αποτέλεσαν ευγενική χορηγία από τον Περιφερειάρχη Αττικής Γιώργο Πατούλη και διανεμήθηκαν στο Κοινωνικό Παντοπωλείο, στα ΚΑΠΗ, σε άλλες κοινωνικές δομές και σε ενορίες του Δήμου.



Όλο το παρασκήνιο ΕΠΕΙΣΟΔΙΑΚΟ ΤΟ 11ο «ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΣΤΙΣ ΚΑΤΩ ΓΕΙΤΟΝΙΕΣ» ΣΤΗΝ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε το 11ο «Πανηγύρι στις Κάτω γειτονιές» της Αγίας Παρασκευής, από τον Σύλλογο Κοντόπευκου Παράδεισου Πευκακίων Αγίας Παρασκευής και τον Δήμο Αγίας Παρασκευής.

Παρά τον καύσωνα η βραδιά ήταν πανέμορφη, όλοι γλέντησαν αλλά ταυτόχρονα συμφώνησαν πως συνεχίζεται η κοινή προσπάθεια για να γίνουν καλύτερες οι γειτονιές. Η εκδήλωση άνοιξε με ομιλία του Προέδρου κ. Αβραμίδη Ανδρέα, και ακολούθησαν χαιρετισμοί από τους Αντιπεριφερειάρχες κκ Β. Γιαννακόπουλο και Γ. Κτενά. Στην συνέχεια τον λόγο πήραν οι επικεφαλής Δημοτικών Παρατάξεων, ενώ την εκδήλωση τίμησαν Δημοτικοί Σύμβουλοι και μέλη Διοικητικών Συμβουλίων Συλλόγων του Δήμου.

Το δυσάρεστο συμβάν

Ωστόσο, η εκδήλωση διακόπηκε από την αστυνομία λόγω καταγγελίας για διατάραξη κοινής ησυχίας. Ο σύλλογος αναφέρει για το συμβάν: "Η εκδήλωση διακόπηκε από την αστυνομία λόγω καταγγελίας για διατάραξη κοινής ησυχίας. Η δημότισσα κα. Γ. Γ.) που έκανε την καταγγελία απ' ευθείας στην αστυνομία χωρίς καμιά προειδοποίηση, άσκησε νόμιμο δικαίωμα πλην του σημείου της καταγγελίας της που αναφέρει χρήση laser. Τέτοιος εξο-



πλισμός δεν υπήρχε.

Το πρόβλημα δημιουργήθηκε επειδή δεν είχαμε στα χέρια μας την άδεια για την εκδήλωση που οργανώσαμε με τον Δήμο, ο οποίος είναι και ο φορέας αδειοδότησης! Αποτέλεσμα αυτής της παράλειψης, ο Πρόεδρος του Συλλόγου να κρατηθεί όλη την νύχτα στο Αστυνομικό τμήμα και να αφεθεί ελεύθερος με απόφαση εισαγγελέα το πρωί της επομένης."



Χ ΤΥΠΟΣ
ΕΠΙΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ



ΔΗΜΟΣΙΕΥΟΥΜΕ
κάθε Σάββατο

Διακηρύξεις Διαγωνισμών
- Προμηθειών, Έργων,
Προσλήψεων, Προϋπολογισμούς,
Συνοπτικούς, Ισολογισμούς,
Κανονιστικές Αποφάσεις
και όλες τις νόμιμες
δημοσιεύσεις των δήμων,
των ΝΠΔΔ, του δημοσίου και
του ευρύτερου δημοσίου τομέα

τηλ.: 210 2710769,
210 2719132, 210 2794785
email: xtypos@otenet.gr

www.xtypos.gr

*Η εφημερίδα ανήκει στο "Σάββατο" αναρτηματολόγιο
στην έκδοση της Ένωσης Γραμματέων Δημοσίων και Επιμελητών
Καταρτιστή με Α.Δ.Σ.211/17/2022 - Δ/ΝΣ. ΨΗΦΟΔΑΜΩΝ ΥΠΕ



ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ ΣΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

«Ιαπωνικός Πολιτισμός και Διατροφή»

Σε μία ενδιαφέρουσα και ξεχωριστή εκδήλωση είχαν την ευκαιρία να συμμετάσχουν δεκάδες πολίτες και φίλοι του Ιαπωνικού πολιτισμού, στο Δημαρχείο Αμαρουσίου με θέμα: «Ιαπωνικός Πολιτισμός & Διατροφή». Η Αντιδήμαρχος Ρένα Χαλιώτη, αναφερόμενη στην συγγραφέα Τίνα Μαυροπούλου, του μοναδικού βιβλίου στην Ελλάδα με «σπιτικές ιαπωνικές συνταγές» την συγχάρη για την πρωτοβουλία της, αναφέροντας ότι μυεί τους αναγνώστες στα μυστικά της Ιαπωνικής Διατροφής. Την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του ο Μορφωτικός Ακόλουθος της Ιαπωνικής Πρεσβείας στην Ελλάδα Mr Shiratori Ko, ο οποίος καλησπέρισε το κοινό στα Ελληνικά και στη συνέχεια με τη βοήθεια με-

ταφράστριας αναφέρθηκε στην Ελληνική κουζίνα, δηλώνοντας λάτρης του ελληνικού ελαιόλαδου, ενώ εξέφρασε τη χαρά του για το βιβλίο της συγγραφέως Τίνας Μαυροπούλου.

Στην εκδήλωση μίλησαν ακόμη η Ντίνα Αναστασιάδου, (Πρόεδρος Ελληνοιαπωνικού Συνδέσμου, γλύπτρια, ζωγράφος sumi-e) για τον Ιαπωνικό πολιτισμό και τη διατροφή στη σύγχρονη Ιαπωνία, ο Κώστας Τζαλλήλας (Chef μακροβιοτικής διατροφής) για τις Ιαπωνικές πρώτες ύλες και παραδόσεις που αλληλοεπιδρούν με την Ελληνική κουζίνα και η Τίνα Μαυροπούλου. Παραδοσιακή ιαπωνική μουσική διάνθισε την εκδήλωση με τον Δημήτρη Ραπακούσιο, που έπαιξε με το ιαπωνικό φλάουτο shakuhachi και samisen.

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΣΤΟΝ ΟΜΩΝΥΜΟ ΝΑΟ Η Εκάλη τίμησε την Αγία Μαρίνα



Με κάθε επισημότητα ολοκληρώθηκαν οι εορτασμοί για τη μνήμη της Αγίας Μαρίας στον ομώνυμο Ιερό Ναό της Εκάλης.

Ανήμερα της εορτής τελέσθηκε ο μεθέορτος εσπερινός χοροστατούντος του Μητροπολίτη Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού & Μαραθώνος κ. Κυρίλλου ενώ συμμετείχε πλειάδα ιερέων της Μητρόπολης Κηφισίας.

Ακολούθησε η λιτάνευση της ιεράς εικόνας και των ιερών λειψάνων της Αγίας Μαρίας, με την παρουσία του Δημάρχου Κηφισίας Γιώργου Θωμάκου της Αντιπεριφερειάρχου Λουκίας Κεφαλογιάννη, των Αντιδημάρχων Εκάλης, Νέας Ερυθραίας και Περιβάλλοντος κ.κ. Αχιλλέα Κουρέπη, Μιχάλη Καυγαλάκη και Γιώργου Σκορδίλη αντίστοιχα, Δημοτικών και Κοινοτικών Συμβούλων και πολιτών υπό τους ήχους της Φιλαρμονικής του Δήμου Κηφισίας.



ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΣΤΕΦΑΝΩΝ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΠΑΠΑΓΟΥ - ΧΟΛΑΡΓΟΥ

Τιμήθηκε η μαύρη επέτειος της τουρκικής εισβολής στην Κύπρο

Στο πλαίσιο της μαύρης επετείου των 49 ετών από την τουρκική εισβολή στην Κύπρο και των σχετικών εκδηλώσεων μνήμης και τιμής προς τους αγνοούμενους και πεσόντες ήρωες, που υπερασπίστηκαν την ελευθερία και την ανεξαρτησία της Μεγαλονήσου, τελέστηκε η καθιερωμένη επιμνημόσυνη δέηση και κατάθεση στεφάνων στο Μνημείο Ελλήνων και Ελληνοκυπρίων Καταδρομέων του Δήμου Παπάγου - Χολαργού.

Στεφάνι κατέθεσαν:

- Ο Δήμαρχος Παπάγου - Χολαργού, Ηλίας Αποστολόπουλος.
- Ο Εκπρόσωπος του Αρχηγού ΓΕΕΘΑ, Υποδιοικητής ΔΔΕΕ, Ταξίαρχος Χαράλαμπος Γεωργίου.
- Ο Αντιπεριφερειάρχης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Γιάννης Κεχρής, εκπροσωπώντας τον Περιφερειάρχη Αττικής Γιώργο Πατούλη.
- Ο Σύμβουλος Τύπου της Πρεσβείας της Κυπριακής Δημοκρατίας στην Αθήνα Άδωνις Ταλιαδώρος, εκπροσωπώντας τον Πρόεδρο.
- Ο Αντιπρόεδρος του Συνδέσμου Εφέδρων Αξιωματικών Ανατολικής Αττικής, Λουκάς Ρίζος.
- Ο Πρόεδρος της Λέσχης Καταδρομέων Ιερολοχιτών, Ιωάννης Τζιάκης.

Στεφάνι κατέθεσε και η Πρόεδρος της Κοινότητας Παπάγου, Μαρία Δημάκου, στην προτομή του Γεωργίου Παπαλαμπρίδη, ο οποίος στις 22 Ιουλίου 1974, στα 28 του χρόνια, έπεσε ηρωικά μαχόμενος κατά των Τουρκικών στρατευμάτων εισβολής, στην κορυφή "Άσπρη Μούτη" του όρους Πεντάδακτυλου στην Κύπρο.



Παραδοσιακοί χοροί από διάφορες περιοχές της Ελλάδας (Θράκη, Μακεδονία, Ήπειρο, Πελοπόννησο) αλλά και γυναικείοι χοροί που γράφουν ιστορία παρουσιάστηκαν άψογα από τα τμήματα ενηλίκων και παιδιών του Ν.Π.Δ.Δ.

«Δ. Βικέλας» με χοροδιδασκάλους τις Δέσποινα Σκέρλου

και Κατερίνα Τσιάμα. Ενώ, η αναπαράσταση γυναικείας παραδοσιακή φορεσιάς Δεσφίνας Φωκίδας από τον Γιάννη Γκούλντα, που έγινε για πρώτη φορά στον θεσμό, εντυπωσίασε το κοινό.

Τη δεύτερη μέρα του παραδοσιακού διημέρου, τα φιλοξενούμενα χορευτικά συγκροτήματα από την Αττική και την υπόλοιπη Ελλάδα έβαλαν τη δική τους σφραγίδα τιμώντας τα έθιμα και τις παραδόσεις.

Συνεχίστηκε το κέφι

Μεγάλη έκπληξη της βραδιάς ήταν η εμφάνιση της μοναδικής στο είδος της Αγγελικής Κονιτοπούλου, η οποία ερμήνευσε α κατέλα το «Θαλασσάκι μου», εισπράττοντας το πιο θερμό χειροκρότημα από το κατάμεστο αίθριο.

Στη συνέχεια, το Χορευτικό Τμήμα Πολιτιστικού Οργανισμού Δήμου Πάτρας με χορούς από την Πελοπόννησο σε διδασκαλία Χρήστου Γιαννόπουλου, ο Χορευτικός Όμιλος Μεγάρων με τοπικούς χορούς και χοροδιδασκαλο τον Γιώργο Τζανετόπουλο, ο Όμιλος Παραδοσιακών Αναζητήσεων με χορούς & τραγούδια της Χίου σε διδασκαλία Κώστα Πιπίνη και τέλος οι «Λυρίτες» με χοροδιδασκαλο τον Νίκο Κωστογιαννόπουλο και χορούς από το Μικρό και Μεγάλο Μοναστήρι της Ανατολικής Ρωμυλίας. Στο φινάλε κοινό και χορευτές έγιναν ένα πάνω στην σκηνή και κανείς δεν ήθελε να σταματήσει...

Για το άκρως επιτυχημένο παραδοσιακό μουσικό και χορευτικό ταξίδι αρμόδια ήταν η Στέλλα Κονιτοπούλου, Εντεταλμένη - Υπεύθυνη των χορευτικών Τμημάτων του Δήμου Κηφισίας, Σύμβουλος του Ν.Π.Δ.Δ. Πολιτισμού & Αθλητισμού «Δ. Βικέλας» του Δήμου Κηφισίας. Πλακέτες απονεμήθηκαν για τη συμμετοχή τους σε όλους τους συλλόγους.

Χοροί και τραγούδια από όλη την Ελλάδα ΤΟ 25ο ΣΕΡΓΙΑΝΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΓΙΟΡΤΑΣΕ Ο ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Με το 25ο Σεργιάνι στην Παράδοση άνοιξε η αυλαία του Φεστιβάλ Κηφισίας 2023 και το κοινό κατέκλυσε τις κερκίδες του αίθριου του Δημαρχείου Κηφισίας.

Μια εκδήλωση θεσμός για τους παραδοσιακούς χορούς με πρωταγωνιστές τα τμήματα του Ν.Π.Δ.Δ. Πολιτισμού &

Αθλητισμού «Δημήτριος Βικέλας» αλλά και φιλοξενούμενα χορευτικά συγκροτήματα, με ένα πρόγραμμα που υπερέχει περισσότερο από κάθε άλλη χρονιά.

ΠΡΟΣΗΛΩΘΑΝ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 50 ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ

Μεγάλη συμμετοχή στην αιμοδοσία του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας

Με μεγάλη επιτυχία, παρά τις συνθήκες καύσωνα, πραγματοποιήθηκε η 20η εθελοντική αιμοδοσία που διοργάνωσε το Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής & Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, σε συνεργασία με τους Εθελοντές Πολιτικής Προστασίας Νέας Φιλαδέλφειας, την Λέσχη Ιστορίας & Πολιτισμού της ΑΕΚ, με την υποστήριξη του Κέντρου Αιμοδοσίας του Γενικού Ογκολογικού Νοσοκομείου Κηφισιάς «Οι Άγιοι Ανάργυροι».

Η αιμοδοσία πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα του Παγκόσμιου Πολιτιστικού Ιδρύματος Ελληνισμού της Διασποράς (Π.Π.Ε.Δ.), προσήλθαν κατόπιν ραντεβού περισσότεροι από 50 πολίτες, συγκεντρώνοντας συνολικά 37 φιάλες αίματος. Η 21η εθελοντική αιμοδοσία του Δήμου βάσει του σχετικού σχεδιασμού της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής, πρόκειται να πραγματοποιηθεί το προσεχές Φθινόπωρο.

Γ. Βούρος: "Ένα δώρο ανεκτίμητης αξίας"

Ο Δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας **Γιάννης Βούρος** ανέφερε



σχετικά: «Θέλω να ευχαριστήσω από καρδιάς όλο το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό του Γ.Ο.Ν.Κ. που για μία ακόμη φορά συνεργάστηκε μαζί μας και διεξήγαγε την αιμοληψία. Επίσης τον Αντιδήμαρχο Κοινωνικής Πολιτικής & Προαγωγής της Δημ. Υγείας Σπύρο Μπερδέση, που συντόνισε την δράση μαζί με την Εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλο Εθελοντισμού Σοφία Αλεφραγκή, τα στελέχη της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου μας, την Πρόεδρο Έλλη Καρακούλη και τα μέλη των Εθελοντών Πολιτικής Προστασίας Ν.Φ.,

που σταθερά στηρίζουν και υποβοηθούν αντίστοιχες ενέργειες, την Πρόεδρο Χριστίνα Σούκερη Παπασταμάτη και τα μέλη της Λέσχης Ιστορίας & Πολιτισμού της ΑΕΚ που στήριξαν ενεργά αυτή την προσπάθεια, τους αθλητές τμημάτων της ερασιτεχνικής ΑΕΚ που προσήλθαν, και φυσικά τις συμπολίτισσές μας και τους συμπολίτες μας, που παρά την έντονη ζέστη και τις υψηλές θερμοκρασίες βρέθηκαν σήμερα εδώ, προσφέροντας ένα δώρο ανεκτίμητης αξίας. Σας ευχαριστώ όλες και όλους!».

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ
ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΥΠΟΔΟΜΩΝ (ΔΙ.ΔΙ.Μ.Υ.)

ΑΔΑ: Ψ0ΙΩ7Λ7-Ψ0Τ



ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Η Οικονομική Επιτροπή της Περιφέρειας Αττικής προκηρύσσει Ηλεκτρονικό Δημόσιο Μειοδοτικό Διαγωνισμό, με ανοιχτή δημοπρασία σύμφωνα με το άρθρο 27 του Ν. 4412/2016 και με το σύστημα υποβολής προσφορών των διαγωνιζομένων με ενιαίο ποσοστό έκπτωσης σύμφωνα με το άρθρο 95 παρ. 2(α) του Ν. 4412/2016 και με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή), για την ανάθεση του έργου: «Επισκευή & Αντικατάσταση κατεστραμμένων αρμών γεφυρών στο ΠΑΟΔ Περιφέρειας Αττικής», προϋπολογισμού: 733.868,29€ (πλέον ΦΠΑ), Χρηματοδότηση: (ΠΠΑ Περιφέρειας Αττικής 2021-2025. Κωδικός Πράξης/ MIS (ΟΠΣ): 5216887 (Υποέργο 9).

Οι παραπάνω εργασίες γίνονται στο πλαίσιο διαδικασιών σύνταξης δημόσιων συμβάσεων με τη χρήση του «Κοινού Λεξιλογίου για τις δημόσιες συμβάσεις (CPV)», όπως εγκρίθηκε με τον Κανονισμό (ΕΚ) αριθμ. 2195/2002 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 5ης Νοεμβρίου 2002, για το κοινό λεξιλόγιο για τις Δημόσιες Συμβάσεις (L 340) και συγκεκριμένα **Κωδικός CPV: 45221100-3** (Κατασκευαστικές εργασίες σε γέφυρες). 1. Αντικείμενο του έργου είναι η επισκευή & αντικατάσταση κατεστραμμένων αρμών σε οδικές γέφυρες αρμοδιότητας Δ.Δ.Μ.Υ της Περιφέρειας Αττικής, με δεσπούντες εργασίες την επισκευή & αντικατάσταση των ελαστομετρικών αρμών των ανωτέρω γεφυρών, συμβάλλοντας στην ασφαλέστερη διέλευση οχημάτων και πεζών. 2. Δικαίωμα συμμετοχής στο διαγωνισμό έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται στην κατηγορία/ες έργου ΟΔΟΠΟΙΙΑΣ και που είναι εγκατεστημένα σε:

α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης, β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπíπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων. Στον βαθμό που καλύπτονται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ΣΔΣ, καθώς και τις λοιπές διεθνείς συμφωνίες από τις οποίες δεσμεύεται η Ένωση, οι αναθέτουσες αρχές επιφυλάσσουν για τα έργα, τα αγαθά, τις υπηρεσίες και τους οικονομικούς φορείς των χωρών που έχουν υπογράψει τις εν λόγω συμφωνίες μεταχείριση εξίσου ευνοική με αυτήν που επιφυλάσσουν για τα έργα, τα αγαθά, τις υπηρεσίες και τους οικονομικούς φορείς συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης. 3. Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με τη χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.) μέσω της διαδικτυακής πύλης: www.promitheus.gov.gr του συστήματος (α/α ΕΣΗΔΗΣ: 202211).

Οι προσφορές υποβάλλονται από τους οικονομικούς φορείς ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr, του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. μέχρι την καταληκτική ημερομηνία και ώρα που ορίζει η Διακήρυξη, στην Ελληνική γλώσσα, σε ηλεκτρονικό φάκελο, σύμφωνα με τα αναφερόμενα στην 83010/4098/26-07-2017 (ΦΕΚ Β' 2710/2-8-2017) Κοινή Υπουργική Απόφαση "Ρυθμίσεις τεχνικών ζητημάτων που αφορούν την ανάθεση των Δημοσίων Συμβάσεων έργων, μελετών, και παροχής τεχνικών και λοιπών συναφών επιστημονικών υπηρεσιών με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής και μόνο στην ανοικτή διαδικασία του άρθρου 27 σχετικά με τη χρήση των επιμέρους εργαλείων και διαδικασιών του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.)".

5. Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής των προσφορών είναι η 07-08-2023, **ημέρα Δευτέρα, ώρα 10:00 π.μ.** Μετά την παρέλευση της καταληκτικής ημερομηνίας και ώρας, δεν υπάρχει η δυνατότητα υποβολής προσφοράς στο Σύστημα. Ημερομηνία ηλεκτρονικής αποσφράγισης είναι η 11-08-2023, **ημέρα Παρασκευή, ώρα 10:00 π.μ.**

6. Σε περίπτωση που ζητηθούν από τους ενδιαφερόμενους συμπληρωματικές πληροφορίες ή διευκρινίσεις, σχετικές με τα έγγραφα του διαγωνισμού, αυτές υποβάλλονται μέχρι και τις 27-07-2023 και παρέχονται από την Υπηρεσία διευκρινίσεων μέχρι και τις 01-08-2023 Τα σχετικά αιτήματα υποβάλλονται ηλεκτρονικά μόνο στο δικτυακό τόπο του διαγωνισμού μέσω της Διαδικτυακής πύλης: www.promitheus.gov.gr, του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.

7. Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής συμμετοχής ποσού των δεκαεπτά (17) εκατομμυρίων ευρώ (17.000.000,00€) σε περίπτωση διαγωνιζόμενης Κοινοπραξίας ή ένωσης πρέπει να είναι κοινές υπέρ όλων των μελών της. Η εγγύηση πρέπει να έχει χρόνο ισχύος τουλάχιστον για τριάντα (30) ημέρες μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος των προσφορών που ορίζεται για διάστημα 13 μηνών, από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών, ήτοι μέχρι τις 07-10-2024.

8. Η χρηματοδότηση της σύμβασης θα γίνει από το Εθνικό Πρόγραμμα Ανάπτυξης (ΕΠΑ), περιλαμβάνεται στην Πράξη: «ΕΡΓΑ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ ΟΔΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΑΣ ΔΙ.ΔΙ.Μ.Υ 2023-2025» η οποία έχει ενταχθεί στο Πρόγραμμα «ΠΠΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ 2021-2025» με βάση την με αρ. πρωτ. 842675/06.07.2023 (ΑΔΑ: ΨΖΓΘ7Λ7-ΨΙΠ) Απόφαση Ένταξης του Περιφερειάρχη Αττικής και έχει λάβει κωδικό MIS (ΟΠΣ) 5216887 ως υποέργο 9. και το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από την Οικονομική Επιτροπή της Περιφέρειας Αττικής. Προκαταβολή δεν θα χορηγηθεί.

9. Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται σε **δέκα έξι (16) μήνες** και αρχίζει από την ημέρα υπογραφής της σύμβασης.

10. Το κείμενο της περιλήψης διακήρυξης της δημοπρασίας θα δημοσιευτεί και στην ηλεκτρονική διεύθυνση της Περιφέρειας Αττικής: www.patt.gov.gr → υποενοτητα: Δημοπρατήσεις Τεχνικών Έργων → ενοτητα: Έργα.

Ο Πρόεδρος της Οικονομικής Επιτροπής Περιφέρειας Αττικής
Νικόλαος Πέππας

«ΠΑΜΕ ΠΑΚΕΤΟ» ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

Σε εξέλιξη οι αιτήσεις για το πρόγραμμα του Δήμου Διονύσου

Συνεχίζεται για 3η συνεχόμενη χρονιά το πρόγραμμα «Πάμε Πακέτο» του Δήμου Διονύσου για φοιτητές. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε πρωτοετείς φοιτητές οι οποίοι φοιτούν σε πόλεις της επαρχίας.

Ειδικότερα προβλέπει την τακτική μηνιαία διανομή τροφίμων και προϊόντων πρώτης ανάγκης στους φοιτητές και τις οικογένειές τους που πληρούν τις προϋποθέσεις.

Για την υλοποίηση του προγράμματος οι ωφελούμενοι θα πρέπει να στέλνουν ηλεκτρονικά τα δικαιολογητικά τους μαζί με την αίτηση στο email: lagadinou@dionysos.gr έως και την Πέμπτη 28/9/2023 και ώρα 12:00 μ.μ.

Τα δικαιολογητικά είναι τα εξής:

- Αντίγραφο Ταυτότητας ή Διαβατηρίου και άδεια παραμονής
- Βεβαίωση σπουδών τρέχοντος Ακαδημαϊκού έτους
- Αντίγραφο Φορολογικής Δήλωσης Ε1 (2022)
- Τελευταίο Εκκαθαριστικό (2022)
- Πιστοποιητικό Οικογενειακής Κατάστασης
- Αποδεικτικό μόνιμης κατοικίας στο Δήμο (Λογαριασμός ΔΕΚΟ κ.τ.λ.)
- Ηλεκτρονικό Μισθωτήριο Συμβόλαιο φοιτητή ή βεβαίωση διαμονής σε φοιτητική εστία
- Βεβαίωση ανεργίας γονέα (αν υπάρχει).

Πληροφορίες στον τηλ. αριθμό: 210 6218770.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΔΗΜΟΣ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ 24/7/2023
Α.Π.: οικ. 21044 ΕΕ 2023

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΤΗΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ Μίσθωσης Κυλικείου του 2ου Λυκείου Νέας Ιωνίας

Η Δευτεροβάθμια Σχολική Επιτροπή του Δήμου Νέας Ιωνίας προκηρύσσει, δημόσιο πλειοδοτικό διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές, για την μίσθωση του κυλικείου του 2ου Λυκείου Νέας Ιωνίας στην οδό Α. Κάλβου 103.

Ο διαγωνισμός θα γίνει δημόσια στα γραφεία της Δευτεροβάθμιας Σχολικής Επιτροπής στην οδό Αγίου Γεωργίου 40 – Νέα Ιωνία - Α΄όροφος την 12η του μηνός Σεπτεμβρίου 2023 **ημέρα Τρίτη και ώρα 1.30 μ.μ. στο γραφείο της Δευτεροβάθμιας Σχολικής Επιτροπής Νέας Ιωνίας.**

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι να απευθύνονται στο Γραφείο Παιδείας του Δήμου Νέας Ιωνίας, για να παραλάβουν αντίγραφο της διακήρυξης του διαγωνισμού και να δουν το χώρο του κυλικείου και να πληροφορηθούν κάθε τι σχετικό, κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ
ΟΥΡΑΝΙΑ ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ

ΔΗΜΟΣΙΕΥΟΥΜΕ

ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ,
ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ, ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥΣ,
ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΥΣ, ΚΑΝΟΝΙΣΤΙΚΕΣ
ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ & ΟΛΕΣ
ΤΙΣ ΚΡΑΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΕΙΣ

ΕΠΕΝΔΥΣΗ ΣΤΗ ΒΙΩΣΙΜΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

“Πράσινες” δράσεις στο Δήμο Κηφισιάς

Ο Δήμος Κηφισιάς συνεχίζει τις περιβαλλοντικές δράσεις του επενδύοντας στην κυκλική οικονομία, την βιώσιμη ανάπτυξη και στην προστασία του περιβάλλοντος.

Συγκεκριμένα πραγματοποιούνται τα εξής:

- **Κομποστοποίηση:** Συλλογή μηνιαίας 30 τόνων βιοαποβλήτων, μέσω του δικτύου των καφέ κάδων και ανταπόδοση στους συμμετέχοντες με λίπασμα
- Τοποθέτηση **29 νέων συστημάτων υπογείων κάδων** με 6 ρεύματα ανακύκλωσης, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής
- Χρηματοδότηση 2.965.000€ από το Ταμείο Συνοχής για τη **διαχείριση του compost και των κλαδιών**
- **Ευφυής άρδευση** σε 3 χώρους αστικού πρασίνου με ψηφιακές ενδείξεις για την εξοικονόμηση νερού
- Μεγάλη επένδυση 3.540.000€ για **σταδιακή αντικατάσταση αγωγών στην Νέα Ερυθραία** και τοποθέτηση έξυπνων υδρομετρητών
- **Συνεχείς δεντροφυτεύσεις**, συστηματικοί καθαρισμοί και ειδικές εργολαβίες απομάκρυνσης καύσιμης ύλης από δασικές εκτάσεις και δασύλλια
- **Μικροκίνηση** (ηλεκτρικά πατινιά-επισκευή ποδηλατοδρόμων).



ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΤΟΥ ΣΠΑΠ

Εργασίες κοπής χόρτων και καθαρισμών στο Δήμο Αμαρουσίου

Ο Σύνδεσμος Δήμων για την Προστασία και την Ανάπλαση του Πεντελικού (ΣΠΑΠ) υλοποίησε και ολοκλήρωσε την συνδρομή των καθαρισμών ξερών χόρτων την εβδομάδα που μας πέρασε, σε περιοχές του Δήμου Αμαρουσίου με αποψιλώσεις αστικών και περιαστικών περιοχών. Το πρόγραμμα καθαρισμών και αποψιλώσεων που υλοποιούν τα συνεργεία του ΣΠΑΠ στους Δήμους – Μέλη του, και τα σημεία που γίνονται οι κοπές των ξερών χόρτων, γίνονται πάντα σε συνεννόηση με το Δασαρχείο Πεντέλης, το Πυροσβεστικό Σώμα και τους Δημάρχους και Αρμόδιους Αντιδημάρχους κάθε Δήμου-Μέλους του ΣΠΑΠ.

Οι εργασίες των καθαρισμών ξερών χόρτων βρίσκονται σε εξέλιξη και θα συνεχισθούν και τις προσεχείς εβδομάδες με αμειώτους ρυθμούς, πάντα σε συνεννόηση με το Πυροσβεστικό Σώμα και με την επίβλεψη και τις κατευθύνσεις του Δασαρχείου Πεντέλης, βοηθώντας στην καλύτερη πρόληψη και στην αποτροπή επέκτασης σε περίπτωση πυρκαγιάς.

Συστάσεις προς τους πολίτες

ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Σε καθημερινή βάση πραγματοποιούνται εργασίες καθαριότητας κοινόχρηστων χώρων και συντήρησης πρασίνου από τις αρμόδιες υπηρεσίες (Καθαριότητας & Πρασίνου) του Δήμου Αμαρουσίου. Ο Δήμαρχος της πόλης Θεόδωρος Αμπατζόγλου, στο πλαίσιο σχετικών αυτοψιών που πραγματοποιεί, επισκέφτηκε το πάρκο Αγίας Φιλοθέης με την ευκαιρία εγκαινίων της ανακατασκευασμένης παιδικής χαράς. Ο Δήμαρχος επιθεώρησε το χώρο αναφορικά με τις αποψιλώσεις που έχουν πραγματοποιηθεί αλλά και τα γενικότερα έργα ανακαίνισης του πάρκου με νέα στοιχεία αστικού εξοπλισμού και ισχυρότερο φωτισμό.

Επιπλέον σύμφωνα με τις οδηγίες του Δημάρχου οι υπηρεσίες Πολιτικής Προστασίας και εθελοντών του Δήμου, εποπτεύουν σε 24ωρη βάση όλα τα κρίσιμα σημεία του Δήμου δεδομένων των ειδικών μετεωρολογικών συνθηκών και του κινδύνου εμφάνισης πυρκαγιάς.

Στο πλαίσιο αυτό, συστήνεται για ακόμη μία φορά η προσοχή όλων των κατοίκων και ιδιοκτητών της πόλης στη διατήρηση όλων



των οικοπέδων και κήπων καθαρών και αποψιλωμένων, η αποφυγή ρίψης μπάζων και ογκωδών αντικειμένων στους κοινόχρηστους χώρους και επιβάλλεται για το θέμα αυτό η πρότερη επικοινωνία με τη Γραμμή Δημότη στο τηλ 15321.



ΔΙΑ ΧΕΙΡΟΣ ΤΗΣ ΑΝΘΟΚΟΜΙΚΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ

“Πράσινη ανάσα” στο κέντρο της Κηφισιάς

Μια τροπική καλοκαιρινή σύνθεση δημιούργησε στο κέντρο της Κηφισιάς (Λεβίδου και Κολοκοτρώνη) η Ανθοκομική Έκθεση. Κάτω από την αέρινη σκιά που προσφέρουν οι τρεις φοίνικες του παρτεριού, συστάδες από πολύχρωμες κάννες, αγάπανθους και κρίνα δίνουν τροπικό χρώμα στο παρτέρι. Αέρινα κόκκινα και πανασέ αρωματώδη ξεπροβάλλουν ανάμεσα από πλατύφυλλες

μπανανιές και άλλα τροπικά φυτά. Ξεχωριστή νότα δροσιάς προσθέτει η λίμνη με τους πάπυρους, τα πολύχρωμα νούφαρα, τα κουνουπόψαρα και ποικίλα υδροχαρή φυτά. Όπως δήλωσε και ο πρόεδρος του ΝΠΔΔ «Ανθοκομική Έκθεση Δήμου Κηφισιάς» Γιώργος Τρ. Παπαδόπουλος, «κάθε εποχή του χρόνου, εναρμονίζουμε την όψη του παρτεριού επί των οδών Λεβίδου και Κολοκοτρώνη στην καρδιά της ΚΗΦΙΣΙΑΣ και

ομορφαινουμε την διαδρομή του πολυσύχναστου σημείου».

Για την κατασκευή της σύνθεσης, ευχαρίστησε τους χορηγούς, το ΔΙΕΚ ΑΤΤΙΚΗΣ – ΚΤΗΜΑ ΣΥΓΓΡΟΥ και τους αποφοίτους του, τους εργαζόμενους του Δήμου Κηφισιάς και την γεωπόνου – αρχιτέκτονα τοπίου της Ανθοκομικής Ελίνα Κατσικά για τον σχεδιασμό. Τέλος, ευχήθηκε καλό υπόλοιπο καλοκαιριού.

Ανακοίνωση για τη συμμετοχή στα Αθλητικά Προγράμματα 2023-24 του Δήμου Χαλανδρίου

Στις 31/7/2023 λήγουν όλα τα αθλητικά προγράμματα της περιόδου 2022-23. Τα εγγεγραμμένα μέλη που επιθυμούν τη συνέχιση της συμμετοχής τους στα αντίστοιχα προγράμματα για την περίοδο 2023-24, θα πρέπει να επιλέξουν εκ νέου μέσω της πλατφόρμας του demos365.chalandri.gr, τις αθλητικές δραστηριότητες που επιθυμούν και να ανανεώσουν τα δικαιολογητικά τους σε περίπτωση που αυτά έχουν λήξει.

Για τα νέα μέλη, η εγγραφή τους θα πραγματοποιηθεί κανονικά επιλέγοντας τα αθλητικά προγράμματα της περιόδου 2023-24 που επιθυμούν, επισυνάπτοντας τα απαραίτητα δικαιολογητικά.



ΠΗΡΕ ΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ 2024

Περήφανος για τον Νάσο Γκαβέλα ο Δήμος Φιλοθέης – Ψυχικού

Το Χρυσό παιδί του Νέου Ψυχικού, ο Χρυσός Παραολυμπιονίκης του Τόκιο και δις Παγκόσμιος Ρέκορντμαν, πέτυχε μία ακόμη λαμπρή επιτυχία στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στο Παρίσι. Με χρόνο 10,93 και συμπλήρωση του triple crown, καθώς είναι και Πρωταθλήτης Ευρώπης!

Κέρδισε έτσι επάξια και το εισιτήριό του για τους Παραολυμπιακούς Αγώνες του 2024, όπου θα επιδιώξει να υπερασπιστεί τον τίτλο του στην κατηγορία T11. "Με τον προπονητή του Νέστορα Κολοβό και οδηγό του τον Δημήτρη Χρυσαφή, αξίζουν σε όλους θερμά συγχαρητήρια! Η δύναμη της ψυχής και το σθένος απέναντι στις δυσκολίες της ζωής, είναι παράδειγμα προς μίμηση!", ανέφερε σχετικά ο Δήμαρχος Φιλοθέης – Ψυχικού κ. Δ. Γαλάνης όταν τον υποδέχθηκε στο αεροδρόμιο.

Πρόεδρος ο Ν. Κωνσταντίνου

ΤΟ ΝΕΟ Δ.Σ. ΤΟΥ Α.Ο. ΠΕΥΚΗΣ

Κατόπιν των αρχαιρεσιών για την ανάδειξη νέου Δ.Σ., το Διοικητικό Συμβούλιο που εξελέγη, σύμφωνα με το καταστατικό και τον Νόμο συγκροτείται σε σώμα και εκλέγει κατόπιν ψηφοφορίας ομόφωνα τους παρακάτω:

Πρόεδρος: Κωνσταντίνου Νικήφορος

Α/ Αντιπρόεδρος: Βουρσούκης Ευστράτιος

Β/ Αντιπρόεδρος: Μακρής Μιχαήλ

Γενικός Γραμματέας: Γρυπάρης Δημήτριος

Ειδικός Γραμματέας: Μυκονιάτη Άννα

Ταμίας: Χαραλαμπάκη Πηνελόπη

Μέλη: Μακρής Μιχαήλ, Μούνδριζας Νικόλαος, Λιβεριάδης Διονύσιος, Βηκωντής Κώστας, Βακαλόπουλος Ιωάννης, Κάτσικας Ευστάθιος, Μεσσήνης Χρήστος, Μωρόγιωργας Κων/νος,

Ζυγούνας Νικόλαος, Καλογεροπούλου Μαρία. Κατά τα λοιπά ισχύουν οι διατάξεις του Καταστατικού.

Επιπλέον θα εκτελούν χρέη

Βοηθού Ταμιά: Καλογεροπούλου Μαρία

Οικονομικού Διευθυντή: Μεσσήνης Χρήστος

Στη συνέχεια το Δ.Σ. αποφάσισε ομόφωνα να στελεχώσει με μέλη της τα παρακάτω τμήματα:

• **Ποδοσφαιρού:** Μακρής Μιχαήλ, Μούνδριζας Νικόλαος, Βηκωντής Κων/νος, Λιβεριάδης Διονύσιος, Καλογεροπούλου Μαρία

• **Μπάσκετ:** Βουρσούκης Ευστράτιος, Μεσσήνης Χρήστος, Γρυπάρης Δημήτρης

• **Στίβος:** Μούνδριζας Νικόλαος, Λιβεριάδης Διονύσιος, Ζυγούνας Νικόλαος

• **Πινγκ Πόνγκ:** Βηκωντής Κων/νος

• **Σκάκι:** Μεσσήνης Χρήστος

Μειώνεται η συνδρομή

Επιπλέον ελήφθησαν ομοφώνως οι παρακάτω αποφάσεις:

1. Να ανατεθεί σε ορκωτό λογιστή ο έλεγχος των πεπραγμένων του συλλόγου έως την ημέρα της παράδοσης των στην νέα Διοίκηση και παραλαβή των συμπερασμάτων με επίσημη υπογεγραμμένη έκθεση.
2. Αλλαγή κλειδιών στους χώρους ευθύνης του Ομίλου
3. Μείωση της συνδρομής των αθλητών από 40 ευρώ σε 25 ευρώ μηνιαίως. Οι φτωχοί και άποροι αθλητές (βάση κοινωνικών και οικονομικών κριτηρίων) με απόφαση του Δ.Σ. θα αθλούνται ΔΩΡΕΑΝ. Στόχος της νέας Διοίκησης είναι ο πολλαπλασιασμός των αθλητών μας σε όλα τα τμήματα.
4. Για την ανάπτυξη του ομίλου αναζήτηση νέων χώρων, 5Χ5 Αγ. Κωνσταντίνου και της Σχολής Αγ. Αικατερίνης της Βρετανικής Πρεσβείας
5. Τίμημα εγγραφής 5 ευρώ μόνο για τα νέα μέλη
6. Αναζήτηση πιο οικονομικής προσφοράς για

τις Στολές των Αθλητών

7. Αυξηση εσόδων για τον Α. Ο. Πεύκης

8. Θα δημιουργηθεί νέο τμήμα για την εύρεση χορηγιών και Διαφημίσεων

9. Πραγματοποίηση Λαχειοφόρου αγοράς

10. Έρευνα για χρήση κυλικείου στους χώρους ευθύνης του Ομίλου

11. Αίτημα προς τον Δήμο για επισκευή Τουαλετών και καθαριότητα αυτών

12. Ασφάλεια των χώρων με φύλακες του Δήμου.

13. Πλήρης καταγραφή των υλικών που θα παραλάβει η νέα Διοίκηση

14. Όλες οι συνδρομές θα κατατίθενται μηνιαίως, ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ και μόνο, με κατάθεση στον λογαριασμό του Ομίλου, όπου θα αναγράφονται το ονοματεπώνυμο του αθλητή, το τμήμα του και ο μήνας πληρωμής

15. Αναφορά από τους Υπευθύνους των τμημάτων στο Δ.Σ. ανά δίμηνο, για τις οικονομικές τους ανάγκες.

ΑΟΝΝΕ AMAZONES

ΥΠΕΓΡΑΨΕ Η ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΔΑ ΠΑΣΑΔΟΡΟΣ MEGHAN NEELON

Ο ΑΟΝΝΕ AMAZONES ανακοίνωσε την έναρξη συνεργασίας με την Αμερικανίδα πασαδόρο Meghan Neelon.

Για πρώτη φορά εκτός ΗΠΑ, η ταλαντούχα αθλήτρια θα προστεθεί στο ρόστερ της γυναικείας ομάδας, προκειμένου να την ενισχύσει από τη νευραλγική θέση της πάσας στην προσπάθεια για διάκριση στο φετινό πρωτάθλημα της PreLeague.

Με ύψος 1,75, έχει γεννηθεί το 1998, και πολλάκις πρωταγωνίστησε στο Πανεπιστημιακό Πρωτάθλημα της χώρας της.

Από το 2017 έως το 2021 αγωνίστηκε με την ομάδα του πανεπιστημίου της Αλαμπάμα, ενώ την αγωνιστική σεζόν 2021/22 πάσαρε με τη φανέλα του πανεπιστημίου της Βόρειας Καρολίνας.

ΤΙ ΑΝΑΦΕΡΕΙ Η ΑΠΟΦΑΣΗ ΜΟΝΙΜΗ ΑΔΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΤΗΣ ΑΕΚ

Η Αγία Σοφία – ΟΡΑΡ Arena εξασφάλισε και τυπικά μόνιμη άδεια λειτουργίας, μετά και την υπογραφή του Αντιπεριφερειάρχη και αρμόδιου για τον Τομέα του Αθλητισμού στην Περιφέρεια, Βασίλη Γιαννακόπουλου, με τη σχετική απόφαση να αναρτάται στη Διαύγεια, όπως συνέβη και με τις δύο προηγούμενες προσωρινές άδειες.

Στο νέο σπίτι της Ένωσης έγιναν κάποια έργα προκειμένου να μπορεί να μπορέσει να αποκτήσει μόνιμη άδεια λειτουργίας με αποτέλεσμα να μπορέσει να περάσει όλους τους ελέγχους που έγιναν από τους αρμόδιους φορείς. Μεταξύ άλλων η απόφαση αναφέρει: "Τη χορήγηση Άδειας Λειτουργίας Αθλητικής Εγκατάστασης Ομάδας Γ2 στο "Κέντρο Αθλητισμού Μνήμης και Πολιτισμού" στον Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας Αττικής και συγκεκριμένα στο Ανοικτό Γήπεδο Ποδοσφαιρού "Αγία Σοφία" που περιβάλλεται από τις οδούς Φωκών, Καππαδοκίας Αττάλειας και Πατριάρχου Κωνσταντίνου στον Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας".

Υπενθυμίζεται ότι το γήπεδο έχει οριστεί ως η έδρα του τελικού του Conference League για το 2024, έχει λάβει τέσσερα αστέρια από την UEFA, ενώ είναι και η έδρα της Εθνικής για τα προκριματικά του Euro 2024. Η απόφαση παράλληλα αναφέρει ότι το ανώτατο όριο καθήμενων θεατών είναι 31.100.





Οι νέες μεταγραφές της ομάδας

ΞΕΚΙΝΗΜΑ ΜΕ ΥΨΗΛΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

Την πρώτη συγκέντρωση ενόψει της νέας σεζόν πραγματοποίησε η Νέα Ιωνία.

Στο ξεκίνημα παίκτες και εκπρόσωποι της διοίκησης συγκεντρώθηκαν στον αγωνιστικό χώρο του Δημοτικού Σταδίου.

Εκεί, αρχικά οι δύο πρωτεργάτες της νέας προσπάθειας που κάνει η ομάδα ο κ. Μάκης Ελμαλόγλου και ο κ. Δημήτρης Κουλούρης συνεπικουρούμενοι από τα άλλα μέλη της Διοίκησης καλωσόρισαν τους ποδοσφαιριστές και αφού τους ευχήθηκαν τα δέοντα έδωσαν το δικό τους στίγμα τονίζοντας ότι «η διοίκηση έκανε πράξη αυτό που υποσχέθηκε στη Γενική της Συνέλευση, να παρουσιάσει μια ομάδα ολοκληρωμένη στο ξεκίνημα του νέου πρωταθλήματος».

Στους νέους και στους παλιούς ποδοσφαιριστές μίλησαν επίσης ο προπονητής της ομάδας Δημήτρης Κοσμάς, ο γυμναστής Βουγιούκας Εμμανουήλ και ο Τεχνικός Διευθυντής του ποδοσφαιρικού τμήματος Γιάννης Σιριμώκος.

Δύο ακόμα μεταγραφές

Την απόκτηση του εξαιρετικού φορ Χρήστου Τσαγιάννη ανακοίνωσε η Νέα Ιωνία. Αγωνίζεται και ως εξτρέμ με προηγούμενες παρουσίες σε Θρίαμβο Χαϊδαρίου, Άγιο Ιερόθεο, Χαϊδάρι, Ασπρόπυργο.

Επίσης, σε ακόμη μια μεταγραφή προχώρησε η διοίκηση της Νέας Ιωνίας, που ανακοίνωσε την απόκτηση του Σπύρου Αποστόλου.

Το νέο μέλος της ποδοσφαιρικής οικογένειας του συλλόγου γεννήθηκε τον Σεπτέμβριο του 1991 και έχει να επιδείξει βιογραφικό, το οποίο επιβεβαιώνει τις ικανότητές του και δείχνει τους λόγους για τους οποίους προτιμήθηκε, καθώς έχει υπηρετήσει με επιτυχία ομάδες όπως ο Πανιώνιος, η Ζάκυνθος, η Ρόδος, η Πεύκη, η Ελασσόνα, η Καλλονή και ο Άγιος Ιερόθεος.

ΑΓΩΝΙΖΟΤΑΝ ΤΑ ΔΥΟ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΑ ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟΝ ΒΟΛΟ

Ο ΣΩΤΗΡΗΣ ΝΙΝΗΣ ΣΤΗΝ ΠΑΕ ΚΗΦΙΣΙΑ

Η ΠΑΕ Κηφισιά ανακοίνωσε την έναρξη συνεργασίας με τον Σωτήρη Νίνη, ο οποίος αγωνίζεται ως μεσοεπιθετικός.

Ο Σωτήρης Νίνης γεννήθηκε στις 3 Απριλίου 1990 και ξεκίνησε την ποδοσφαιρική καριέρα του, από τον Παναθηναϊκό. Σε ηλικία μόλις 16 ετών, 9 μηνών και 4 ημερών πραγματοποίησε το επαγγελματικό ντεμπούτο του, με αντίπαλο το Αιγάλεω, ενώ στο διάστημα που ακολούθησε, έγινε ο νεότερος ποδοσφαιριστής που σκοράρει σε αγώνα της Α' Εθνικής κι ο νεότερος που αγωνίζεται σε ευρωπαϊκή διοργάνωση.

Λίγες εβδομάδες μετά από την ενηλικίωσή του, έκανε ντεμπούτο με την Εθνική Ανδρών -είχε προηγηθεί η παρουσία στον τελικό του Ευρωπαϊκού Νέων με την Εθνική, διοργάνωση στην οποία αναδείχθηκε πολυτιμότερος παίκτης.

Με τον Παναθηναϊκό κατέκτησε το νταμπλ το 2010, πριν εξαργυρώσει τις σπουδαίες εμφανίσεις που πραγματοποίησε με μεταγραφή στον ιστορικό σύλλογο της Πάρμα στην Ιταλία το 2012.

Το καλοκαίρι του 2020 επέστρεψε στην Ελλάδα για λογαριασμό του Βόλου, στον οποίο έμεινε για δύο χρόνια, με απολογισμό τις 47 συμμετοχές, το 1 γκολ και τις 6 ασίστ, ενώ την περσινή αγωνιστική περίοδο βρέθηκε στον ΠΑΣ Γιάννινα, με τον οποίο είχε 8 συμμετοχές στη Stoiximan Super League.



ΕΤΟΙΜΑΖΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΣΕΖΟΝ ΣΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

Τα φιλικά της Ελευθερούπολης

Την Δευτέρα 7 Αυγούστου ξεκινά η προετοιμασία της Α.Ε. Ελευθερούπολης ενόψει του νέου πρωταθλήματος της Β' κατηγορίας της ΕΠΣ Αθηνών, υπό τις οδηγίες του Γιώργου Τζώτζη και του επιτελείου του, με κύριο στόχο την δημιουργία μίας ανταγωνιστικής ομάδας που θα διεκδικεί ότι καλύτερο. Η Α.Ε. Ελευθερούπολης εξακολουθεί να στηρίζει το πλάνο της, που είναι η ανάδειξη νεαρών ποδοσφαιριστών, ενώ το ρόστερ είναι ήδη χτισμένο κατά κύριο λόγο με νεαρούς ποδοσφαιριστές, αλλά και με ορισμένους έμπειρους που θα στηρίζουν αυτή την προσπάθεια.

Στο πλαίσιο αυτό γίνονται κάποιες κινήσεις για την ενίσχυση, κυρίως στο κέντρο της άμυνας.

Επίσης τα φιλικά που θα δώσει η ομάδα είναι τα εξής:

Φιλικά Προετοιμασίας

19/8: Απόλλων Χαλανδρίου

23/8: Άγιος Δημήτριος

26/8: Α.Ο. Ιλίου

30/8: Αστέρας Εξαρχείων

02/9: Κορωνίδα Γαλατσίου

03/9: Πανερυθραϊκός

06/9: Α.Ο. Βριλησίων

13/9: Α.Ε. Μεταμόρφωσης

Οι έδρες και οι ώρες διεξαγωγής των φιλικών αγώνων θα ανακοινωθούν.

Τη φανέλα της ομάδας θα φοράει ο ακραίος επιθετικός Διονύσης Στατήρης

ΜΙΑ ΑΚΟΜΑ ΣΤΟΧΕΥΜΕΝΗ ΚΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Σε ακόμη μια ποιοτική προσθήκη προχώρησε το Ηράκλειο, δίνοντας ακόμη μια επιλογή στον προπονητή, Χρήστο Λάμπρου.

Τη φανέλα της ομάδας από τα βόρεια προάστια θα φοράει από εδώ και στο εξής ο Διονύσης Στατήρης. Ο 22χρονος ακραίος επιθετικός μετά από μια ικανοποιητική σεζόν στον Άγιαξ Ταύρου και στον 2ο όμιλο της Α' ΕΠΣΑ βρέθηκε στα γραφεία της ομάδας στο γήπεδο του Πρασίνου Λόφου και αφού έκανε την επαφή με την διοίκηση Κατωπόδη συμφώνησε να φορέσει τη νέα σεζόν τη φανέλα των νερατζούρι.

Πρόκειται για μια στοχευμένη κίνηση αφού ο Στατήρης θα προσφέρει λύσεις στο επιθετικό κομμάτι της ΑΕ Ηρακλείου. Μεταξύ άλλων έχει αγωνιστεί στην Δόξα Βύρωνος (6 γκολ), ΑΟ Θήβας (17 γκολ) και τους Ερασιτέχνες Πανιωνίου.



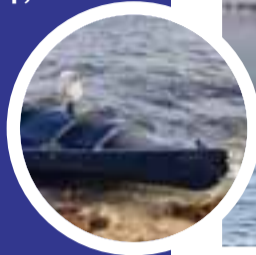


Δύσκολη μάχη με τις φλόγες

δόθηκε τις προηγούμενες ημέρες στη νότια Ευρώπη. Φωτιές έκαigan το βράδυ της Τρίτης περιοχή νότια του Ντουμπρόβνικ στην Κροατία, καθώς και το εθνικό πάρκο κοντά στο Κασκάις της Πορτογαλίας. Πυροσβεστικές δυνάμεις επιχειρούσαν για να περιορίσουν πυρκαγιά που εξαπλώθηκε σε περιοχή νότια του Ντουμπρόβνικ, στις ακτές της Κροατίας στην Αδριατική, καθώς ισχυροί άνεμοι εμπόδιζαν αεροσκάφη να επιχειρήσουν και αναφέρθηκαν εκρήξεις ναρκών. Από την άλλη στην Ιταλία, επτά άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους το τελευταίο 48ωρο από τις φωτιές στον ιταλικό νότο και τις καταγίδες, ενώ στη Σικελία, εξαιτίας των πυρκαγιών έχασαν τη ζωή τους τρεις ηλικιωμένοι.

Ρωσικό προξέμικό στη Μαύρη Θάλασσα

απέκρουσε ουκρανική επίθεση, ανακοίνωσε το ρωσικό υπουργείο Άμυνας, εν μέσω κλιμάκωσης της έντασης μετά την ανακοίνωση της Μόσχας την περασμένη εβδομάδα πως τερματίζει τη συμφωνία η οποία επέτρεπε την εξαγωγή ουκρανικών σιτηρών. Η Ρωσία έχει διαμηνύσει πως θα θεωρεί στο εξής οποιοδήποτε πλοίο κινείται προς την κατεύθυνση ουκρανικών λιμένων στη Μαύρη Θάλασσα στρατιωτικό στόχο. Η Ουκρανία, αντιδρώντας, έχει διαμηνύσει πως θα βάλει στο στόχαστρο ρωσικά σκάφη και ρωσικά λιμάνια.



Πυρκαγιά εκδηλώθηκε στα ανοικτά της Ολλανδίας

σε φορτηγό πλοίο που μετέφερε περίπου 3.000 αυτοκίνητα από τη Γερμανία στην Αίγυπτο, με αποτέλεσμα να χάσει τη ζωή του μέλος του πληρώματός του και να τραυματιστούν άλλα, ανακοίνωσε το ολλανδικό λιμενικό σώμα. 25 από τα αυτοκίνητα που μετέφερε το εν λόγω πλοίο ήταν ηλεκτρικά. Η μπαταρία ενός από αυτά προκάλεσε τη φωτιά, δήλωσε εκπρόσωπος της υπηρεσίας.

Το μεξικανικό κράτος, ευθύνεται

για τη συνεχιζόμενη συγκάλυψη κρίσιμων στοιχείων όσον αφορά την υπόθεση των 43 φοιτητών που εξαφανίστηκαν στην Ιγουάλα τον Σεπτέμβριο του 2014, συμπέρανε ομάδα ανεξάρτητων ξένων ειδικών, κρίνοντας πως είναι «αδύνατο» να συνεχίσει την έρευνα, εγχείρημα που άρχισε το 2015. Σύμφωνα με την «ιστορική αλήθεια» της προηγούμενης κυβέρνησης (2012-2018), οι φοιτητές προσήχθησαν από διεφθαρμένους αστυνομικούς προτού παραδοθούν σε κακοποιούς, που τους δολοφόνησαν κι εξαφάνισαν τα πτώματά τους.



Σχεδόν 25 χρόνια

αφότου ο εκλιπών πρώην πρόεδρος της Γαλλίας Ζακ Σιράκ υποσχέθηκε στους κατοίκους του Παρισιού ότι θα μπορούν μέσα σε μια τριετία να κολυμπούν στον Σηκουάνα, η δήμαρχος της πρωτεύουσας, Αν Ινταλγκό, επιβεβαίωσε ότι θα ανοίξουν τρεις περιοχές για κολύμβηση στον ποταμό μετά την Ολυμπιάδα του ερχόμενου έτους. Οι τρεις αυτές περιοχές, έναντι του Île Saint-Louis, στο Καί ντε Γκρενέλ και στο Μπερσί, θα οριοθετούνται από σημαδούρες και θα επιτηρούνται από ναυαγοσώστες.



Έπειτα από πέντε χρόνια
χωρίς αμερικανική παρουσία στην Unesco, στους κόλπους του οργανισμού του ΟΗΕ για την εκπαίδευση, την επιστήμη και τον πολιτισμό, η Ουάσινγκτον επέστρεψε πανηγυρικά. Οι ΗΠΑ είχαν αποχωρήσει με απόφαση του προέδρου Ντόναλντ Τραμπ.



ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΑ ΝΕΑ

Αύξηση κατά 12.268 άτομα και ποσοστό 1,4%, σε σχέση με τον Μάιο του 2023, κατέγραψε η ανεργία, ενώ μειώθηκε, κατά 55.198 άτομα, δηλαδή ποσοστό 6%, τον φετινό Ιούνιο, σε επίπεδο έτους Συνολικά, στα 866.449 άτομα ανήλθε τον Ιούνιο του 2023 το σύνολο των εγγεγραμμένων ανέργων στο μητρώο της ΔΥΠΙΑ, με βάση τα στοιχεία που σήμερα δημοσιοποιήθηκαν. Από το σύνολο των εγγεγραμμένων στο μητρώο της ΔΥΠΙΑ για τον μήνα Ιούνιο, τα 493.463 άτομα (ποσοστό 57,0%) είναι εγγεγραμμένα για χρονικό διάστημα ίσο ή και περισσότερο των 12 μηνών και τα 372.986 (ποσοστό 43,0%) είναι εγγεγραμμένα για χρονικό διάστημα μικρότερο των 12 μηνών. Οι άνδρες ανέρχονται σε 285.532 άτομα (ποσοστό 33,0%) και οι γυναίκες ανέρχονται σε 580.917 άτομα (ποσοστό 67,0%).

Μπορεί να θρυσκόμαστε εν μέσω καλοκαιριού

όμως οι έμποροι σχολικών ειδών ήδη προετοιμάζονται για τη νέα χρονιά την ίδια στιγμή που το κράτος βάζει πλάφόν για να ελέγξει την αθέμιτη κερδοφορία. Του λόγου το αληθές επιβεβαιώνει το άρθρο 54 «Περιστολή φαινομένων αθέμιτης κερδοφορίας» του νομοσχεδίου του υπουργείου Οικονομικών που κατατέθηκε στη Βουλή και που βάζει τέλος στην αισχροκέρδεια σχολικών ειδών που σε λίγο καιρό θα γεμίσουν το καλάθι των νοικοκυριών.



Πέντε σημαντικές υποθέσεις φοροδιαφυγής,

με πιθανά παρακλάδια ευρύτερων κυκλωμάτων, εντόπισαν οι ελεγκτές της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων. Πρόκειται για υποθέσεις έκδοσης και λήψης εικονικών τιμολογίων και αφορούν επιχειρήσεις της Αττικής, που δραστηριοποιούνται τόσο στο εμπόριο, όσο και στις ευρύτερες υπηρεσίες. **Συνολικά επιβλήθηκαν πρόστιμα 19 εκ. ευρώ σε:** Επιχείρηση χονδρεμπορίου συσκευών κινητής τηλεφωνίας στην Αθήνα, δεύτερη επιχείρηση της ίδιας δραστηριότητας στον Πειραιά, Κατάστημα πώλησης κινητών τηλεφώνων και εξοπλισμού τηλεπικοινωνίας στην Αθήνα, επιχείρηση χονδρεμπορίου μηχανημάτων στο κέντρο της Αθήνας και διαφημιστική εταιρεία, με έδρα την Αθήνα.

Πλεόνασμα ύψους 2,1 δισ. ευρώ

καταγράφηκε στον προϋπολογισμό το α' εξαμήνο εφέτος, έναντι στόχου για πρωτογενές έλλειμμα 415 εκατ. ευρώ και πρωτογενούς ελλείμματος 3,425 δισ. ευρώ για την ίδια περίοδο το 2022. Ειδικότερα, με βάση τα στοιχεία του Γενικού Λογιστηρίου του Κράτους για την εκτέλεση του προϋπολογισμού: Το ύψος των καθαρών εσόδων του κρατικού προϋπολογισμού ανήλθε σε 30,87 δισ. ευρώ, παρουσιάζοντας αύξηση κατά 1,202 δισ. ευρώ ή 4,1% έναντι του στόχου που έχει περιληφθεί για το αντίστοιχο διάστημα στην εισηγητική έκθεση του προϋπολογισμού 2023. Η υπερεκτέλεση αυτή, οφείλεται κυρίως: (α) στα αυξημένα φορολογικά έσοδα του εξαμήνου και (β) στην είσπραξη ποσού 603 εκατ. ευρώ από ANFAS, που δεν είχε προβλεφθεί στην εισηγητική έκθεση του προϋπολογισμού.



"Βραδιές latin passion" ΕΝΑ ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΡΕΣΙΤΑΛ ΧΟΡΟΥ ΣΤΟ ΜΕΓΑΡΟ ΔΟΥΚΙΣΣΗΣ ΠΛΑΚΕΝΤΙΑΣ

Με τα μοναδικά ακούσματα του διαχρονικού ναπολιτάνικου τραγουδιού "Te voglio bene assai" που συνόδευσε χορευτικά σε ένα μοναδικό ρεσιτάλ χορού το ζευγάρι Αλέξανδρος Μαμασούλας και Φρειδερίκη Κοντού, έκλεισε μια ακόμα υπέροχη βραδιά latin χορού του Σ.Β.Α.Π.



Στο όμορφο και επιβλητικό Μέγαρο Δουκίσσης Πλακεντίας, τα παγκοσμίου φήμης αστέρια του χορού υπό την καθοδήγηση του σολίστ Yurii Dimitron έλαμψαν και πάλι σε μια αξέχαστη βραδιά. Τέσσερα ζευγάρια χορευτών, χάρισαν στους θεατές που παραβρέθηκαν στην εκδήλωση ανεπανάληπτες στιγμές τέχνης και θαύματος με το πάθος της λατινικής μουσικής, να εκφράζεται μοναδικά στους ρυθμούς salsa, rumba, paso doble...

Εξαιρετική και η ερμηνεία της solist βιολιού Έλενας Shalenkova που συμπλήρωσε με τον καλύτερο τρόπο την βραδιά αυτή.

Την εκδήλωση που εντάσσεται στο πλαίσιο της ενότητας των πολιτιστικών δραστηριοτήτων του Συνδέσμου με τίτλο «Βραδιές latin passion» διοργάνωσε ο Σ.Β.Α.Π. σε συνεργασία με τον Δήμο Πεντέλης.



ΜΙΑ ΒΡΑΔΙΑ ΓΕΜΑΤΗ ΜΟΥΣΙΚΗ Μαγική η Ευανθία Ρεμπούτσικα στο Αίθριο Θέατρο Αμαρουσίου

Υπό τον ήχο των τυμπάνων και τη μουσική του «The Wedding Dance» (Bırleşen Gönüller) ξεκίνησε η συναρπαστική μουσική συναυλία με την Ευανθία Ρεμπούτσικαστο κατάμεστο από κόσμο Αίθριο Θέατρο του Αμαρουσίου. Η εντυπωσιακή μουσική εκδήλωση έλαβε χώρα παρουσία του Δημάρχου Αμαρουσίου Θεόδωρου Αμπατζόγλου, του Προέδρου της ΚΕΔΑ Νικολάου Πέππα, στελεχών της Δημοτικής Αρχής, Δημοτικών Συμβούλων καθώς και φορέων του Μητροπολιτικού Δήμου. Με έντονο το άρωμα του καλοκαιριού, η καταξιωμένη ελληνίδα συνθέτης Ευανθία Ρεμπούτσικα, με το δοξάρι και το βιολί της, με το χαρακτηριστικό κόκκινο χρώμα, πάντρευσε μουσικές από ανατολή και δύση μεταφέροντας αυθεντικά όλη τη μαγεία της μουσικής της.

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΘΕΑΤΡΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΚΕΑΤ & ΤΕΡΑΪΧΟΡΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ ΠΛΑΤΕΙΑ ΜΑΝΔΗΛΑΡΑ Τ: 210 2773 731

ΚΕΑΤ ΑΕ ΔΗΑ
ΑΝΘΡΩΠΗ ΕΣΤΙΝ Ο ΤΥΧΗ
ΠΟΡΤΟΣ ΗΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

27/07-2/08/2023

ΜΠΑΜΠΑΣ ΝΑ ΣΟΥ ΠΕΤΥΧΕΙ
ABOUT MY FATHER
Κωμωδία
Σκηνοθεσία: Λόρα Τερούσο
Με τους Ρόμπερτ ΝτεΝίρο, Σεμπάστιαν Μανισκάλλο, Κιμ Κατράλ, Λέσλι Μπιμπ
Διάρκεια: 89' | Spentzos Film

ΕΝΑ ΜΑΖΙ ΑΠΟ ΤΙΣ 20 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗ
ΘΕΑΤΡΟ ΣΚΙΩΝ Α. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗ: Τ: 6972 717187

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΣΤΙΣ 20:50'

ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ: ΘΑΝΑΣΙΜΗ ΕΚΔΙΚΗΣΗ
MISSION IMPOSSIBLE 7
DEAD RECKONING - PART 1
Περιπέτεια | Σκηνοθεσία: Κρίστοφερ Μακουάρι
Με τους Τομ Κρουζ, Βινγκ Ρέιμς, Σάιμον Πεγκ, Ρεμπέκα Φέργκιουσον, Βανέσα Κίρμι, Εσάι Μοράλες
Διάρκεια: 148' | Feelgood

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΣΤΙΣ 22:30'

ΤΑ ΑΣΤΡΑ

♈ Κριός (21 Μαρτίου-19 Απριλίου)

Κατά κάποιο τρόπο αυτή την εβδομάδα αλλάζει το κλίμα και η διάθεση σου, επικεντρώνεσαι περισσότερο στις αισθηματικές σου υποθέσεις αλλά και στα δημιουργικά σου σχέδια. Μία νέα εξέλιξη στα επαγγελματικά θα κριθεί σημαντική, καλό όμως είναι να λάβεις την γνώμη κάποιου ανθρώπου που είναι πιο έμπειρος και θα μπορέσει να σε κατευθύνει σωστά. Στα οικονομικά η κατάσταση παραμένει ασταθής και δύσκολη περιστασιακά.

♉ Τάυρος (20 Απριλίου-20 Μαΐου)

Καθώς οι μέρες προχωρούν παρατηρείται μια αύξηση της κινητικότητας και των ενδιαφερόντων σου. Μετακινήσεις ή και διακοπές βρίσκονται στο προσκήνιο. Οι άλλοι θα παίξουν έναν ιδιαίτερο ρόλο σε αυτά τα ζητήματα. Εκείνο που πρέπει να έχεις είναι το πρόγραμμα και κυρίως ο έλεγχος του εαυτού σου. Να θυμάσαι πως ζεις τις τελευταίες δυσκολίες μιας περιόδου στα επαγγελματικά σου.

♊ Δίδυμοι (21 Μαΐου-21 Ιουνίου)

Νιώθεις τις αλλαγές που ετοιμάζονται, ορισμένες από τις οποίες σε αφορούν άμεσα. Λειτουργήσε με διπλωματία και διερεύνησε προθέσεις και δυνατότητες. Θέματα στενού περιβάλλοντος βρίσκουν λύσεις ή ευνοούνται να προωθηθούν. Απόφυγε να πάρεις αποφάσεις ή να δώσεις υποσχέσεις που σε δεσμεύουν για μεγάλο χρονικό διάστημα. Διακρίσου πιο έξυπνα τα οικονομικά σου και απόλαυσε διακοπές.

♋ Καρκίνος (22 Ιουνίου-22 Ιουλίου)

Η καλή σχέση του Ερμή με την Αφροδίτη, σε βοηθά αυτή την εβδομάδα να κερδίσεις το χαμένο χρόνο, και προωθεί τις φιλόδοξες επιδιώξεις σου. Επίσης η περίοδος είναι κατάλληλη να υλοποιήσεις μια ιδέα ή ένα σχέδιο που στριφογυρίζει καιρό στο μυαλό σου. Αν δεν έχεις καταφέρει να ξεφύγεις από την εργασία ο φρόντισε να είναι αρκετός. Αν δεν σε περικλείει αυτή η εκδοχή, τότε μπορείς να αξιοποιήσεις το χρόνο σου σε ταξίδια ή διακοπές, που τις περιμένεις πως και πως.

♌ Λέων (23 Ιουλίου-22 Αυγούστου)

Κινήσου διαλλακτικά αξιοποιώντας το χρόνο και το χρήμα, μην ρισκάρεις κάποιο αν δεν είσαι σίγουρος για την επίλογό σου και απόφυγε να πιέσεις τις καταστάσεις μεταξύ προσωπικής και κοινωνικής ζωής. Ευτυχώς δεν θα λείπει η αποχή αλλά ούτε και ο παράγοντας της τύχης, ο οποίος σε έχει κακομάθει λίγο τελευταία. Αν είσαι ελεύθερος εντυπωσιάζεσαι από ένα δύσκολο ερωτικό στόχο, αλλά κι εκείνος το ίδιο από εσένα!

♍ Παρθένος (23 Αυγούστου-23 Σεπτεμβρίου)

Αυτή την εβδομάδα καλείσαι να βάλεις μια τάξη σε δυο κύριους τομείς, στις αισθηματικές και οικονομικές σου σχέσεις. Αντιλαμβάνεσαι ότι πρέπει να υποστηρίξεις επιθυμίες και να γίνεις πιο αποτελεσματικός στην πράξη. Ο Ερμής περνά στο ζώδιό σου, εξυμνητεί τις τρέχουσες υποθέσεις σου και σε κάνει πιο αποδοτικό σε καθημερινή βάση. Η παρουσία και του Άρη στο ζώδιό σου, σας κάνει πιο εύστοχο και σε καλύπτει οικονομικά, όταν και όπου χρειαστεί!

♎ Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου-23 Οκτωβρίου)

Οι τελευταίες μέρες του μήνα παρουσιάζουν μια έμφραση, σε υποθέσεις που αφορούν τις εξελίξεις του επαγγελματικού τομέα φίλε μου Ζυγέ. Ο Άρης στην Παρθένο σε κάνει πιο αποτελεσματικό, αρκεί να κινηθείς οργανωμένα. Ο Ήλιος στο πέρασμα του στον Λέοντα, φέρνει κοντά σου χρήσιμους ανθρώπους ή διευκολύνει διακανονισμούς και συνεννοήσεις που γίνονται και οι οποίες καλύπτουν νευραλγικούς τομείς της ζωής σου. Αισθηματικά, δείξε παραπάνω λογική στις σκέψεις και στις πράξεις!

♏ Σκορπιός (24 Οκτωβρίου-22 Νοεμβρίου)

Συνεχίζεται η αντιπαράθεση σε όλη την γκάμα των σχέσεων σου και παρά τις προσπάθειες σου, το κύριο λόγο στην καθημερινότητά σου συνεχίζουν να τον έχουν οι άλλοι φίλε μου Σκορπιέ. Αποστασιοποίησου από τυχόν δυσκολίες, και μην έρχεσαι σε άμεση αντίθεση με ανθρώπους που μπορούν να επηρεάσουν τα συμφέροντά σου. Υπερασπίσου μια σχέση που σε αφορά εφόσον αξίζει τον κόπο, αλλά αποδέξου και κάποιες καταστάσεις στα αισθηματικά!

♐ Τοξότης (23 Νοεμβρίου-21 Δεκεμβρίου)

Οι μέρες που ακολουθούν είναι πιο ενδιαφέρουσες από αυτές που προηγήθηκαν φίλε μου Τοξότη. Αξιοποίησε την ευκαιρία μια απόδρασης που σου προσφέρεται και μην επηρεάζεσαι από γνώμες και δήθεν συμβουλές καλοπροαίρετων τρίτων. Αν αποζητάς ξεκούραση, φρόντισε να επέλξεις το κατάλληλο μέρος για τις διακοπές σου. Πρακτικά ζητήματα δεν παύουν να έρχονται στο προσκήνιο, αλλά μπορείς να αναθέσεις ευθύνες σε κάποιους άλλους.

♑ Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου-19 Ιανουαρίου)

Οι μέρες που ακολουθούν θα είναι λίγο νευρικές για σένα αγαπητέ μου Αιγόκερε. Η αρχή της εβδομάδας σε προϊδεάζει, για αυτά τα οποία θα ακολουθήσουν. Φρόντισε να έχεις καλύτερη άμυνα και να μην παίρνεις τοίς μετρητοίς λόγια τρίτων που ενδεχομένως κρύβουν κάποιες σκοπιμότητες. Ασχολήσου με ότι σε ευχαριστεί, προστάτεψε την ιδιωτική σου ζωή και μην ενθιδεις σε πιέσεις που προσθέτουν ταλαιπωρία.

♒ Υδροχόος (20 Ιανουαρίου-18 Φεβρουαρίου)

Παρατηρείται μια ένταση αυτή την εβδομάδα σε εξελίξεις που αφορούν κυρίως αισθηματικές και επαγγελματικές σου συνεργασίες φίλε μου Υδροχόε. Εδώ καλείσαι να είσαι ρεαλιστής αλλά και συνεργάσιμος με εκείνους που εύκολα επηρεάζουν την ψυχολογική σου κατάσταση. Γενικότερα απόφυγε να κινηθείς στα άκρα και δείξε πιο ανθεκτικός στις τελευταίες, περιστασιακές δυσκολίες.

♓ Ιχθύες (19 Φεβρουαρίου-20 Μαρτίου)

Έχεις πολλές ευκαιρίες να χρησιμοποιήσεις τις δικές σου ευκολίες, είτε φεύγοντας διακοπές είτε βρίσκοντας υποστήριξη από τρίτους. Μια αξιόλογη γνωριμία είναι πιθανή για σένα που είσαι ελεύθερος. Αν είσαι σε σχέση υποστήριξε πιο αποτελεσματικά ένα κοινό σας στόχο. Η εβδομάδα σου είναι γεμάτη δραστηριότητες και ασχολίες, φρόντισε ωστόσο να διατηρήσεις την αυτονομία σου. Οικονομικά θα έχεις έσοδα τα οποία θα σε βοηθήσουν να ισορροπήσεις ανάγκες και υποχρεώσεις.



Η πρωτότυπη σπαρταριστή κωμωδία «Shakesbeeries» στο Αίθριο Θέατρο Αμαρουσίου

Στο πλαίσιο του Φεστιβάλ Αμαρουσίου έλαβε χώρα στο Αίθριο Θέατρο της Λ. Κηφισίας, η πρωτότυπη μουσικοχορευτική κωμωδία «Shakesbeeries», με πρωταγωνιστή τον Γιώργο Μακρή, τη συμμετοχή της Σταυρούλας Καλαϊτζή και της Νάνσυς Πλέσσα και Guest Star τον Μάρκο Λεζέ.

Η παράσταση με την κλασική κωμωδία ξεχώρισε για το δραματικό παιχνίδι αφού πραγματοποιήθηκε με τη συμμετοχή του κοινού, προκαλώντας πολύ γέλιο σε μικρούς και μεγάλους σκιαγραφώντας τα κακώς κείμενα που συμβαίνουν όχι μόνο στην Ελλάδα αλλά σε όλο τον κόσμο, με τον George Shakespeare να τα σχολιάζει όσο έπινε τη μύρα του.



«ΜΙΑ ΓΙΟΡΤΗ ΣΤΟΥ ΝΟΥΡΙΑΝ»

Γέλιο για μικρούς και μεγάλους στην παράσταση στο Δήμο Φιλοθέης – Ψυχικού

Στο πλαίσιο των πολιτιστικών εκδηλώσεων του Δήμου Φιλοθέης Ψυχικού και του ΟΚΑΠΑ, «ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2023» το κοινό απόλαυσε την παιδική παράσταση «Μια γιορτή του Νουριάν».

Μια ανατρεπτική κωμωδία του Volker Ludwig από την Συντεχνία του Γέλιου, σε σκηνοθεσία Βασίλη Κουκαλάνη η οποία έδωσε ζωή και χαρά στο Άλσος Ψυχικού.

Τα ηχηρά γέλια και τα χειροκροτήματα εναλλάσσονταν με κάποιο δάκρυ αφού με τον καλύτερο τρόπο, η τέχνη έγινε «σχολείο» για μηνύματα και διδάγματα περί αποδοχής και αγάπης, συμπερίληψης και πολιτισμικής συμφιλίωσης.

ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΟ ΜΑΡΟΥΣΙ

Ψηφιδωτά έργα και αγιογραφίες στην Πινακοθήκη «Σπύρος Λούης»

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια των τμημάτων Αγιογραφίας-Ψηφιδωτού στην Ολυμπιακή Δημοτική Πινακοθήκη «Σπύρος Λούης».

Στο τμήμα Αγιογραφίας διδάσκει, 17 χρόνια τώρα, ο Νομικός, Υποψήφιος Διδάκτωρ Βυζαντινής Αρχαιολογίας στο ΕΚΠΑ Διονύσης Πολιτόπουλος, ενώ στο τμήμα Ψηφιδωτού διδάσκει η Ψηφιδογράφος & Γαλογράφος, Ειρήνη Ακζώτη, οι οποίοι και οι δύο αντίστοιχα δήλωσαν την περηφάνεια που αισθάνονται μέσα από τα έργα των μαθητών τους.

Σε αυτήν την έκθεση τα ψηφιδωτά έργα των συμμετεχόντων καλλιτεχνών ήταν, τα περισσότερα, φτιαγμένα από ότι υλικό συναντούμε στη φύση. Πέτρα, μάρμαρο, βότσαλο, ξύλο αλλά & γυαλί.

Τι θα δούμε τη χειμερινή σεζόν
από τις "Μορφές Έκφρασης"

"ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΕΙΝΑΙ ΕΥΚΟΛΑ ΟΤΑΝ ΝΟΙΑΖΕΣΑΙ ΚΑΙ ΑΓΑΠΑΣ ΚΑΤΙ"



Ο Θωμάς Κινδύνης αποτελεί εδώ και δεκαετίες μια πραγματική αυθεντία του ελληνικού υποκριτικού στερεώματος με ερμηνείες που έχουν αφήσει τη δική τους ιστορία.

Σεβόμενος τις αξίες τις οποίες γνώρισε δίπλα σε μεγάλες προσωπικότητες του θεάτρου και μέσα από το σύλλογό του "Μορφές Έκφρασης" ο οποίος έκλεισε φέτος 30 χρόνια "ζωής", μινεί μικρούς και μεγάλους στις τέχνες, ενώ παράλληλα πραγματοποιεί σειρά σεμιναρίων με στόχο την αυτοβελτίωση και την ανακάλυψη του εαυτού. Ο αγαπημένος ηθοποιός μας μιλά για όλη τη φιλοσοφία του εγχειρήματος αυτού και τις στιγμές που αναπολεί από την πορεία του, ενώ σχολιάζει την τρέχουσα συζήτηση γύρω από τις παραστάσεις στην Επίδαυρο σε μια απόλυτα ειλικρινή συνέντευξη.

Οι "Μορφές Έκφρασης" έκλεισαν φέτος 30 χρόνια ενεργού δράσης. Πώς αισθάνεστε για αυτό το επίτευγμα;

Είναι πολλά χρόνια. Οι "Μορφές Έκφρασης" ξεκίνησαν γιατί θέλαμε να δημιουργήσουμε μια πνευματική εστία. Το καταφέραμε εν πολλοίς - όχι εντελώς, αλλά εν πολλοίς - να φτιάξουμε ομάδες αξιοσέβαστες δίνοντας τέτοια εκπαίδευση ώστε να υπάρχει μια πνευματική "ανάταση", ανεβάζοντας σπουδαίες παραγωγές, βασισμένες στην αρχαία ελληνική τραγωδία αλλά και στη νεότερη ελληνική μας παράδοση. Παίξαμε σε όλα τα μέρη της Ελλάδας, σε φεστιβάλ, φτιάξαμε το θέατρο μας στα Κάτω Πετράλωνα, όπου ανεβάζουμε κατά καιρούς παραστάσεις, ενώ τα τελευταία 5-6 χρόνια ανεβάζουμε κυρίως παιδικά.

Τι πραγματοποιείται αυτή την περίοδο από την ομάδα;

Σε εξέλιξη βρίσκεται το καλοκαιρινό camp που κάνουμε εδώ και 10 χρόνια στο Βοτανικό Κήπο Διομήδους. Αφορά ηλικίες 5-14 ετών και είναι ένα καλλιτεχνικό camp όπου τα παιδιά μέσα στη φύση κάνουν θέατρο, μουσική, χορό, ζωγραφική. Κάναμε και κάποιες παιδικές παραστάσεις οι οποίες τελείωσαν και θα ξεκινήσουν πάλι από το πρώτο σαββατοκύριακο του Σεπτεμβρίου. Πρόκειται για μια σειρά παραστάσεων για μικρές ηλικίες από 18 μηνών έως 4 χρονών.

Νιώθετε ότι υπάρχει χώρος να εντάξετε και άλλα πράγματα στο πρόγραμμα των "Μορφών Έκφρασης";

Πόσο ακόμα (γέλια); Φέτος, όπως και άλλες χρονιές έχουμε δημιουργήσει την Παραμυθένια μας Ορχήστρα βασισμένη στο μουσικοκινητικό σύστημα του Carl Orff, μια εξαιρετική διαδικασία για νέους ανθρώπους, με ένα ποικίλο ρεπερτόριο και είναι εύκολο για όσους συμμετέχουν με βάση αυτή τη μέθοδο. Πέρα από αυτό, θα προσπαθήσω να δημιουργήσω πάλι τις βάσεις για τη διδασκαλία της αρχαίας τραγωδίας. Επίσης, με ενδιαφέρει πάρα πολύ ο άνθρωπος, η ανθρώπινη αξία. Σε λίγο δεν θα υπάρχει αυτό, θα υπάρχουν ρομπότ, αθλιότητα, ο ένας θα κατηγορεί τον άλλο, μέχρι να μείνουμε όλοι χωρίς συναίσθημα, χωρίς έγνοια και χωρίς υπευθυνότητα. Για μένα είναι ζωτικό μέσα από τις ομάδες να "φτιάξουμε" ανθρώπους που έχουν υπευθυνότητα, που σέβονται τις αξίες και τον άνθρωπο. Στο πλαίσιο αυτό θα συνεχίσω να διδάσκω σε σεμινάρια για τη βελτίωση της ζωής του ανθρώπου.

Εσείς τι αποκομίζετε μέσα από αυτή την ενασχόληση;

Είναι μεγάλη χαρά να βλέπεις ότι έχει ανταπόκριση και κάποιοι άνθρωποι (πάντα μια τραγική μειοψηφία) να θέλουν να γίνει κάτι για την ύπαρξή τους και για το περιβάλλον τους. Είναι σημαντικό και δύσκολο το έργο αυτό, αλλά πρέπει να συνεχίζεις γιατί έστω και έναν να σώσεις, έναν να βοηθήσεις, έναν να "ξεκουνήσεις" είναι μεγάλη ιστορία.

Όπως αναφέρατε, η ομάδα καταπιάνεται από την αρχαία τραγωδία μέχρι και το παιδικό θέατρο. Ποιο είναι εν τέλει η μεγαλύτερη πρόκληση και το πιο "δύσκολο" κοινό;

Αρχικά, τα παιδιά στο μόνο που διαφέρουν είναι ότι έχουν μικρά σώματα. Δεύτερον, έχουν πολύ έντονη την "ουσία" τους. Αυτό που είναι η αλήθεια στον κάθε άνθρωπο. Ακόμα δεν έχουν διαβρωθεί, ακόμα δεν έχουν επέμβει τα σχολεία, τα πανεπιστήμια και οι "σοφοί" γύρω μας, για να αποκτήσουν μια προσωπικότητα η οποία είναι "αφέντρα" της πραγματικής ουσίας. Τα παιδιά δεν είναι πιο "αθώα" όπως λέμε πολύ συχνά, εκφράζουν απλά πιο ειλικρινά αυτό που νιώθουν. Οφείλουμε είτε μέσα από το θέατρο, είτε με οποιοδήποτε άλλο τρόπο, μαζί παράλληλα με την ουσία που πρέπει να είναι "βασιλίτσα" και "δούλα" η προσωπικότητα, όχι το



Θα θέλατε να κάνετε κάποιο σχόλιο πάνω στη συζήτηση που έχει προκύψει για τις παραστάσεις της Επίδαυρου;
Μια αθλιότητα. Ήταν από πριν και γίνεται όλο και χειρότερο. Και είναι λογικό όσο αφήνεις την αθλιότητα, αυτή δεν θα γίνει καλύτερη αλλά αθλιότερη.



Τι σχεδιάζετε για το χειμώνα;

Τις παιδικές παραστάσεις που αναφέραμε, θα γίνουν εργαστήρια, θα ανέβει μια παράσταση που δουλεύω πολύ. Θα υπάρχει δράση γενικά. Εγώ ήδη ενδιαφέρομαι επίσης να ανεβάσω αρχαία τραγωδία του χρόνου και ψάχνω τους κατάλληλους ανθρώπους. Πιο συγκεκριμένα θέλω να ανεβάσω την Ηλέκτρα του Σοφοκλή, και ψάχνω την Ηλέκτρα! Είναι δύσκολος ρόλος και ψάχνω έναν ταλαντούχο άνθρωπο, που να θέλει να δουλέψει.

αντίθετο, να ανοικοδομήσουμε γνώσεις σωστές, αληθινές, αντικειμενικές, να τα μάθουμε να παρατηρούν, να νοιάζονται. Αυτή είναι η ιερότητα και ο στόχος. Όλα τα άλλα είναι συναισθηματικές μπουρδες!

Κάνοντας μια αναδρομή στην πορεία σας, ποιες στιγμές θα θέλατε να ξαναζήσετε;

Θα ήθελα πολύ, αλλά είναι αδύνατο να ξαναζούσαν αυτοί οι μεγάλοι δάσκαλοι, όπως είχα την τύχη και την τιμή να υπηρετήσω 11 χρόνια το μεγάλο Δημήτρη Ροντήρη. Έχουν εξαλειφθεί πια οι μεγάλοι άνθρωποι, οι σπουδαίες προσωπικότητες, τα σπουδαία ταλέντα. Πλέον είμαστε



ένα συνονθύλευμα ατάλαντων από πάσης απόψεως, όχι μόνο στην τέχνη, και στην πολιτική και παντού, οι οποίοι ο ένας υποθάλπει και καλύπτει τον άλλο. Θα' θελα να ξαναζήσω εκείνες τις ωραίες εποχές που μέναμε με ανοιχτό το στόμα βλέποντας αυτά τα μεγάλα τα-

λέντα να μας διδάσκουν. Γι' αυτό το λόγο φτιάχτηκαν και οι "Μορφές Έκφρασης" για να μεταλαμπαδεύσω το πνεύμα του Δημήτρη Ροντήρη και όλο αυτό το ήθος και την αισθητική. Δεν θέλω να αναπολήσω τίποτα άλλο, δεν με ενδιαφέρει το παρελθόν, με ενδιαφέρει μόνο στο βαθμό του να αποκομίσω κάποια συμπεράσματα και μαθήματα για να οικοδομήσω το παρόν, γιατί αυτό με ενδιαφέρει πάνω από όλα.

Για τους νέους ηθοποιούς θεωρείτε ότι τα πράγματα είναι πλέον πιο εύκολα ή πιο δύσκολα;

Ποτέ δεν ήταν εύκολα και ποτέ δεν θα είναι, γιατί δεν νοιάζονται. Τα πάντα είναι εύκολα όταν νοιάζεσαι και αγαπάς κάτι. Θέλει σκληρή δουλειά, αλλά πάνω απ' όλα να το αγαπάς. Έτσι δεν υπάρχει περίπτωση να αποτύχεις. Για παράδειγμα εγώ δεν ήμουν καθόλου πλούσιος, αλλά το αγαπούσα, το οργάνωσα και πέτυχα.



Αντιπυρική ζώνη στα σύνορα Φυλής – Ασπροπύργου

Σκοπός της ενέργειας είναι να κόψει κάθε δυνατότητα διέλευσης της φωτιάς προς Φυλή και η σημασία αυτής της ενέργειας είναι μεγάλη, καθώς οι μισές από τις φωτιές που έχουν ξεσπάσει στο Δήμο Φυλής την τελευταία δεκαετία προέρχονται από το συγκεκριμένο σημείο.

Το Ωδείο Αθηνών αλλάζει όψη

Η ανάπλαση του εξωτερικού χώρου του Ωδείου αναμένεται να ενισχύσει τη βιώσιμη κινητικότητα στην πόλη και να συμβάλει στην περιβαλλοντική αναβάθμιση, μέσω της βελτίωσης του μικροκλίματος της περιοχής.

Δήμος Σαρωνικού:

Καταγραφή των ζημιών από την καταστροφική πυρκαγιά της 17ης Ιουλίου

Οι πολίτες θα πρέπει να επικοινωνήσουν στα τηλέφωνα του δήμου: 2299 320301, 2299 320302 & 2299 320344, για να δηλωθούν τα στοιχεία των ιδιοκτησιών και των κατόχων τους.



Πλήθος κόσμου στο πλευρό των Δήμων Καλλιθέας και Μοσχάτου-Ταύρου για την πορεία του έργου ανάπλασης του Φαληρικού Όρμου

Με την παρουσία εκατοντάδων πολιτών, πραγματοποιήθηκε η συγκέντρωση διαμαρτυρίας για τις καθυστερήσεις των έργων στον Φαληρικό Όρμο που διοργάνωσαν οι Δήμοι Μοσχάτου-Ταύρου και Καλλιθέας στην οδό Ποσειδώνος, στο ύψος του Ιλισού ποταμού.



Ενεργοποιήθηκε η δεξαμενή ύδρευσης στη Μακεδονομάχων στην Άνοιξη

Η ενεργοποίηση της συγκεκριμένης δεξαμενής θα βοηθήσει στην υδροδότηση της περιοχής με φυσική ροή σε περίπτωση βλάβης, επιλύοντας ένα υπαρκτό πρόβλημα 17 χρόνων.



Έναρξη λειτουργίας μονάδας αφαλάτωσης στον Δήμο Πόρου

Η μονάδα τέθηκε σε λειτουργία προσθέτοντας έτσι 600κ.μ. νερού στην ημερήσια δυναμικότητα του δικτύου ύδρευσης-πυρόσβεσης του νησιού, το οποίο έως σήμερα τροφοδοτούνταν μόνο από γεωτρήσεις που βρίσκονται στην Πελοπόννησο.

Ο Δήμος Βύρωνα ανακυκλώνει και εξοικονομεί χρήματα

Υπεγράφη η σύμβαση του Δήμου Βύρωνα με το Εναλλακτικό Σύστημα Ανακύκλωσης Συσκευασιών με την επωνυμία Ελληνική Εταιρεία Ανάκτησης Ανακύκλωσης (Ε.Ε.Α.Α.), που σημαίνει, ότι ο Δήμος θα εξακολουθήσει να έχει το δικό του πρωτοποριακό σύστημα ανακύκλωσης με διαλογή των υλικών στην πηγή και θα λαμβάνει επιπλέον χρήματα για τα υλικά των συσκευασιών που βρίσκονται στα ανακυκλώσιμα.

Εκσυγχρονίζονται οι αθλητικοί χώροι στο Αιγάλεω

Με σχέδιο και πλάνο ο Δήμος Αιγάλεω συνεχίζει σταθερά να υλοποιεί ένα εκτεταμένο πρόγραμμα αναβάθμισης των αθλητικών εγκαταστάσεων προς όφελος των πολιτών, των μαθητών και των μαθητριών.

Πλήρως ανακαινισμένο το γήπεδο μπάσκετ Γραμματικού

Παράλληλα, έχει ξεκινήσει η αντικατάσταση του χλοοτάπητα στο γήπεδο του Ερυθρού και σειρά έχει το γήπεδο Αγίας Μαρίας και οι υπόλοιποι αθλητικοί χώροι σε όλο τον Δήμο Μαραθώνος.

Νέο όχημα για την πολιτική προστασία του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης

Πρόκειται για ένα όχημα πολλαπλών ρόλων, μοναδικής σχεδίασης το οποίο μπορεί να λειτουργήσει ως πυροσβεστικό, εκχιονιστικό, από-παγοποιητικό ρίχνοντας αλάτι, προκειμένου να αποφευχθούν συνθήκες παγετού στους δρόμους και αναρροφητικό ώστε να μαζεύει στον ειδικό κάδο, πευκοβελόνες και άλλα εύφλεκτα δασικά υλικά κατά την θερινή περίοδο.



Αυλαία για τα θερινά προγράμματα απασχόλησης του Δήμου Ιλίου

Περισσότερα από 1350 παιδιά είχαν την ευκαιρία να συμμετέχουν σε πλήθος εκπαιδευτικών, βιωματικών, δημιουργικών και ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων και να περάσουν ευχάριστες στιγμές με αθλοπαιδιές, παιχνίδια, κολύμπι, προβολή ταινιών, εκδρομές, δράσεις κ.ά.

Δήμος Ωρωπού:

Απαγορεύεται η εναπόθεση κηπαίων σε δρόμους και κοινόχρηστους χώρους

Μέχρι το τέλος του Ιουλίου απαγορεύεται αυστηρά η εναπόθεση κηπαίων σε κοινόχρηστους χώρους, με σκοπό τη μείωση του κινδύνου πρόκλησης πυρκαγιάς.

ρ

Νέα γωνιά για παιχνίδι στο κέντρο της Αθήνας

Η παιδική χαρά που βρίσκεται μεταξύ των οδών Παπαναστασίου, Δεμερτζή και Ρόδου (Πλατεία Αθ. Διάκου), αναβαθμίστηκε με σύγχρονα όργανα παιχνιδιού και νέο αστικό εξοπλισμό, δίνοντας τη δυνατότητα σε κάθε μικρό Αθηναίο να περάσει ξέγνοιαστες και δημιουργικές στιγμές στον χώρο.



Στα ύψη η αναγνωσιμότητα και η αξιοπιστία των ΜΜΕ του Ομίλου media AK

ΜΕΓΑΛΗ
ΕΡΕΥΝΑ
ΤΗΣ FOCUS BARI

ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ
ΠΡΟΑΣΤΙΑ
ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ
Χ-ΤΥΠΟ &
ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
ΜΕΣΑ ΑΠΟ xtypos.gr < 11.000 επισκέπτες
ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Google Analytics

Συνολικοί επισκέπτες
< 540.000/μήνα

ΜΕΣΑ ΑΠΟ syneidisi.com < 4.000 επισκέπτες
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

★ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ
ΒΑΘΜΟΣ
6,1 ΣΤΑ 10

ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

88,8%

ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Συγκριτικά στοιχεία
με Πανελλαδικό
Εβδομαδιαίο &
Κυριακάτικο Τύπο

14,1%

11,6%

5,7%

ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ
ΟΜΙΛΟΥ
ΑΘΡΟΙΣΤΙΚΑ

ΧΤΥΠΟΣ

ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
Focus Bari



Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΕΚΛΟΓΩΝ ΑΠΟ ΤΟ 1934 ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ

Άρθρο του Χάρη Σαπουντζάκη τ. Αντιδημάρχου Παιδείας, προέδρου του Κέντρου Σπουδής και Ανάπτυξης του Μικρασιάτικου Πολιτισμού-ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ, συγγραφέα και ιστορικού (Δημοσιεύθηκε στο ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ & ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΩΝ ΕΚΛΟΓΩΝ Ν.ΙΩΝΙΑΣ 2002)

Όλα άρχισαν πριν από 68 χρόνια, όταν ο συνοικισμός Ποδαράδων των ξεριζομένων της Ανατολής (Β. Δ/γμα από 18.1.1934, ΦΕΚ 22/18, 1/34 τεύχος Α') ονομαζόταν δήμος και αποχωριζόταν από το Δήμο της Αθήνας. Έτσι ήταν απαραίτητο όπως και σε 2-3 ακόμη συνοικισμούς της Αθήνας, που έγιναν Δήμοι, να τελεστούν δημοτικές εκλογές για την εκλογή τοπικών αρχόντων.

Α) Οι πρώτες εκλογές ορίστηκαν για την Κυριακή, 11 Φεβρουαρίου 1934. Δικαίωμα ψήφου είχαν 4.000 περίπου εκλογείς (και μεταξύ αυτών μόνο 300 γυναίκες). Βέβαια η Ν. Ιωνία του 1934 δεν ήταν η σημερινή. Δεν υπήρχε Καλογρέζα (τότε ήταν κοινότητα, με το όνομα «Βυζάντιον». Δεν υπήρχε, φυσικά η Αλσούπολη, ένα μεγάλο μέρος από το κομμάτι Λαζάρου (ανήκε στο Ηράκλειο).

Τα εκλογικά τμήματα όλα κι όλα ήταν 5 (2 στο Ιστορικό κέντρο, 2 στην Ελευθερούπολη και 1 στη Σαφράμπολη, όπου ψήφιζε κι ο Περισσός).

Παρά τα στενά χρονικά πλαίσια αναπτύχθηκε έντονα προεκλογικός αγώνας, αφού ούτε λίγο ούτε πολύ, υπήρχαν 7 συνδυασμοί με ένα σύνολο 150 υποψηφίων δημοτικών συμβούλων, όλων ανδρών!

Για την ιστορία αναφέρουμε ότι υποψήφιοι δήμαρχοι ήταν οι εξής: Γεώργιος Φελέκης, Κυριάκος Κιοφτερτζής, Γαβριήλ Τσακίρης, Αθανάσιος Διακάκης, Παντελής Ανδριτσάκης, Χαρίτων Πολάτογλου και Μιχάλης Τζεβράς.

Η πρώτη Κυριακή δεν ανέδειξε νικητή με απόλυτη πλειοψηφία. Πρώτος ήρθε ο Κιοφτερτζής και δεύτερος ο Φελέκης. Η δεύτερη Κυριακή δεν ήταν η επομένη Κυριακή, όπως θα περίμενε κανείς, αλλά η Κυριακή 1η Απριλίου 1934! Το τι έγινε στο μεσοδιάστημα αυτό δεν περιγράφεται! Φοβερή κόντρα, αλληλοκατηγορίες, συγκεντρώσεις με φανατισμό, δηλώσεις κι αντιδηλώσεις.

Τελικά στην επαναληπτική εκλογή μεταξύ των δύο πρώτων υπερίσχυσε (με το 60%, περίπου) ο Φελέκης, που εξέφραζε τη φιλελεύθερη παράταξη, έναντι (40%) του Κιοφτερτζή που εξέφραζε τους λαϊκούς!

Όμως ο Φελέκης, ο πρώτος δήμαρχος

Ν. Ιωνίας, ελάχιστα έμεινε στο δημαρχείο (στεγαζόταν στο κτίριο της γωνίας Μ. Ασίας και Α. Κάλβου, δίπλα στο σημερινό κατάστημα Καπασακάλογλου), ως συμμετάσχων στο Βενιζελικό κίνημα των Σαράφη, Τσιγάντε, Δεμέστιχα, που απέτυχε, συνελήφθη το Μάρτιο του 1935 και φυλακίστηκε αρκετό διάστημα. Τη θέση του κατέλαβε ως δημαρχεύων ο Ι. Ριζογιαννόπουλος. Ξαναγύρισε στο δήμο, αλλά στο μεταξύ ήρθε η δικτατορία του Μεταξά (4 Αυγούστου 1936) και παύτηκε οριστικά!

Β) Ακολούθησε η μακρά περίοδος των διορισμένων και των κατοχικών δημάρχων, για να φτάσουμε στις πρώτες μεταπολεμικές δημοτικές εκλογές, που έγιναν την Κυριακή, 15 Απριλίου 1951.

Μέσα στο βαρύ μετακατοχικό κλίμα της εποχής, με περιορισμένη την δυνατότητα ελεύθερης έκφρασης και μ' ένα περίεργο «δημαρχαιρεσιακό» σύστημα, όπου ο δήμαρχος εκλεγόταν από τις ψήφους 18 τακτικών και 18 αναπληρωματικών συμβούλων, που βέβαια κατέβαιναν υπό τη σημαία υποψηφίων δημάρχων, σχηματίστηκαν 3 δημοτικές παρατάξεις: ο «Ακομμάτιστος συνδυασμός» της δημοτικής αναπλάσεως του Κυρ. Κιοφτερτζή, ο «Προοδευτικός συνδυασμός» του Γεωργ. Φελέκη και ο συνδυασμός του Β. Δημόπουλου. Οι δύο πρώτοι είναι πολύ γνωστοί, αλλά κι ο τρίτος δεν είναι άγνωστος. Υπήρξε στα πράγματα προπολεμικά και είχε διατελέσει και διορισμένος δήμαρχος μεταπολεμικά. Μερικοί θέλουν να πουν ότι οι αρχές πίεσαν το Δημόπουλο να αποτραβηχτεί για να μην ξαναχάσει ο Κιοφτερτζής από τον Φελέκη. Αν κοιτάξει κανείς τα αποτελέσματα: Κιοφτερτζής: 6.784

ψήφοι, Φελέκης: 4.960 και Δημόπουλος: 757, ίσως και νάχουν δίκιο. Αυτό όμως δεν μειώνει τη δυναμική του Κιοφτερτζή που γρήγορα απέδειξε ότι και τα προσόντα και τη βούληση είχε να γίνει σπουδαίος δήμαρχος, αφού και γνώστης των θεμάτων ήταν και οργανωτικός ήταν και πειθώ διέθετε. Το περίεργο αυτό σύστημα έβγαλε δήμαρχο τον Κυριάκο Κιοφτερτζή και δημοτικούς συμβούλους όλους, μα όλους, από το συνδυασμό του! Ο Φελέκης δεν έβγαλε ούτε ένα σύμβουλο! Αλλά δε φάνηκε να τον πολυήθελαν και οι δικοί του, γιατί στο συνδυασμό του (ψηφίζονταν με σταυρό οι δήμαρχοι, τότε) ήρθε μόλις 10ος στη σειρά!... ενώ ο Κιοφτερτζής όχι μόνον ήρθε πρώτος, αλλά πήρε και κάπου ... 150 ψήφους από τους άλλους, αφού επιτρέπονταν διαγραφές και προσθήκες στα ψηφοδέλτια!

Γ) Οι επόμενες δημοτικές εκλογές έγιναν την Κυριακή, 21 Νοεμβρίου, 1954. Με δεδομένο το πολιτικό κλίμα που είχε δραματικά αλλάξει, ύστερα από τις εκλογές του 1952 που τις κέρδισε ο Α. Παπάγος, ενώ ΕΠΕΚ και Φιλελεύθεροι είχαν σχεδόν συντριβεί, αλλά και το αξιόλογο έργο, που ήδη είχε επιτελεστεί, ιδιαίτερα στην ύδρευση και στην οδοποιία από τον Κιοφτερτζή, η επανεκλογή του εθεωρείτο εύκολη. Όμως τελικά δεν ήταν. Εμφανίζεται για πρώτη φορά η Αριστερά με δικό της συνδυασμό, τον "Ιωνία Αναμόρφωση" και επικεφαλής ένα δοκιμασμένο στους αγώνες και τις εκλογές στέλεχός της, το Γιάννη Αμπατζόγλου. Τρίτος συνδυασμός είναι η "Πρόνοια - πρόοδος" του Κοσμά Νικολαΐδη, αρχικά προέδρου του Δημοτικού Συμβουλίου και μετά γνωστού αντικιοφτερτζικού. Ο Κιοφτερτζής παίρνει 7.068 ψήφους, σχεδόν το 50%! Ο Γιάννης Αμπατζόγλου, που διαμαρτυρόταν για νοθεία, παίρνει το 41% (5.786) κι ο Κοσμάς Νικολαΐδης το 9% (1.500). Αυτή τη φορά το σύστημα έχει αλλάξει κι ο Αμπατζόγλου παίρνει το 1/4 των δημοτικών συμβούλων (σύνολο συμβούλων: 25). Ο Νικολαΐδης δεν εκλέγεται ούτε σύμβουλος.

Δ) Τα πράγματα αλλάζουν και πάλι στις επόμενες εκλογές (5 Απριλίου 1959). Έχουμε πάλι νέο εκλογικό σύστημα, με έμμεση εκλογή δημάρχου, αλλά κι αναλογικότερη εκπροσώπηση. Ο Γ. Αμπατζόγλου βγαίνει από το προσκήνιο. Στη θέση του εμφανίζεται από τον κεντρώο χώρο ο απόστρατος ταξίαρχος της χωροφυλακής Δημ. Καμάρης. Επανεμφανίζεται για άλλη μια φορά κι ο Β. Δημόπουλος.

Ο Κιοφτερτζής, που έχει εδραιωθεί και με το έργο του, αλλά και την προώθηση του στην ΚΕΔΚΕ της εποχής, θα πάρει μίαν απρόσμενη ρεβάνς.

Θα συγκεντρώσει 11.909 ψήφους, δηλαδή το 54%! και θα εκλέξει 14 συμβούλους. Ο Καμάρης, παρά τη στήριξη του Αμπατζόγλου και της Αριστεράς, θα πάρει 8.795 ψήφους (αλλά ο ίδιος προσωπικά, γιατί πάλι σταυρώνονταν και οι δήμαρχοι, μόνον 4.212 ψήφους, δείγμα του ότι δεν έπεισε, δεν "τράβηξε") και θα βγάλει 10 συμβούλους. Ο Β. Δημόπουλος με 990 ψήφους επέτυχε να εκλεγεί δημοτικός σύμβουλος ο ίδιος.

Οφείλουμε να ομολογήσουμε ότι ήταν τουλάχιστον το αναλογικότερο σύστημα, απ' όσα ίσχυσαν, έως σήμερα!

Ε) Οι επόμενες εκλογές (Κυριακή, 5 Ιουλίου 1964) σήμαναν το τέλος της εποχής Κιοφτερτζή και την αρχή της "βασιλείας" του Γιάννη Δομνάκη. Έχουμε πια μπει στην αξεχαστη εκείνη δεκαετία του 60. Καινούριος άνεμος φυσάει!

Ο Γ. Παπανδρέου έχει κερδίσει τις εκλογές και το κέντρο είναι στην κυβέρνηση. Ο Κ. Καραμανλής έχει φύγει στο Παρίσι.

Στους πρώτους μήνες αυτής της αλλαγής γίνονται οι εκλογές για πρώτη φορά μέσα στο κατακαλόκαιρο: τότε ακόμη δεν είχαν... θεσμοθετηθεί τα "μπάνια του λαού".

Ο Κυριάκος Κιοφτερτζής είναι ήδη δήμαρχος επί 15 χρόνια. Πολλά, πάρα πολλά και μάλιστα σ' ένα δήμο κεντρώων κι αριστερών.

Η Αριστερά κατεβάξει ένα δυναμικό ψηφοδέλτιο μ' επικεφαλής το Γιάννη Δομνάκη. Τίτλος του συνδυασμού: Δημοκρατική Συνεργασία. Ο Κιοφτερ-

τζής επιμένει, πιστεύοντας ότι θα ξεπεράσει το 40% (τόσο χρειαζόταν τότε) και θα πάρει τις εκλογές από την πρώτη Κυριακή! Και υπάρχουν και 2 υποψήφιοι του κέντρου, οι: Παύλος Αντωνίου και Μ. Μανδάλακας και βέβαια ο Βασ. Δημόπουλος.

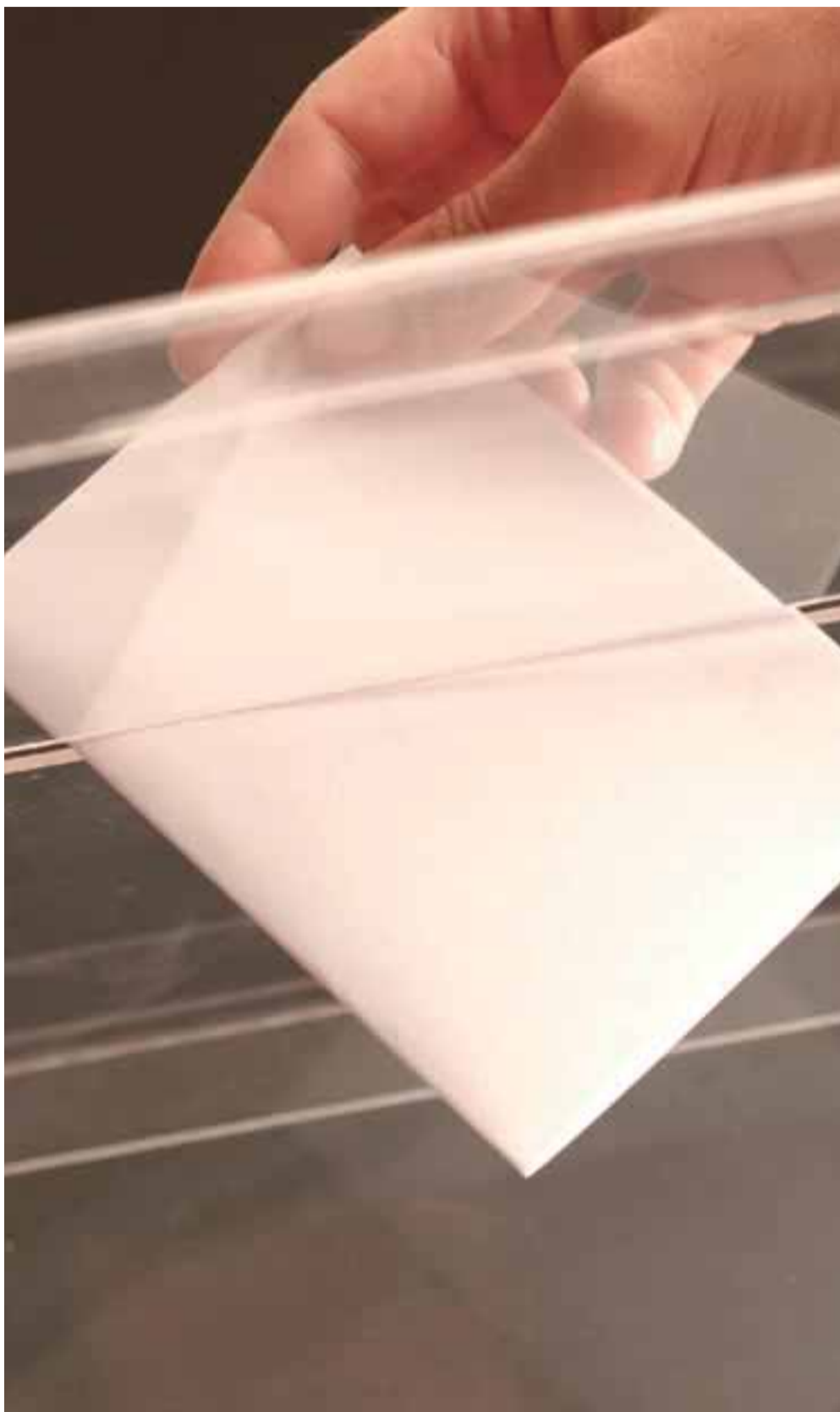
Η νίκη του Δομνάκη είναι μεγάλη. Πάρνει το 50,84% των ψήφων (13.102 ψήφοι), ο Κιοφτερτζής μένει στο 35% (9.000 ψήφοι), ο Παύλος Αντωνίου το 6,25% (1,632 ψήφοι), ο Β. Δημόπουλος το 4,35% (1,119) και ο Μιχ. Μανδάλακας το 3,61% (904 ψήφοι). Ο Δομνάκης βγάζει 17 συμβούλους. Ο Κιοφτερτζής 8, οι άλλοι, φυσιολογικά, κανέναν. Πρώτος σύμβουλος του Δομνάκη, ο Γ. Αμπατζόγλου, που ονομάζεται αναπληρωτής δημάρχου. Δεν περίμενε αυτή την ήττα ο Κιοφτερτζής, και μάλιστα τόσο βαριά! Χάνει την ψυχραιμία του, αρνείται ν' αντιπολιτευθεί και ουσιαστικά αποτραβιέται. Δεν είχε πολλή τύχη όμως στην πρώτη θητεία του ο Δομνάκης. Γίνεται η Δικτατορία των Απριλιανών το 1967. Και βέβαια πάυεται μαζί με τους συμβούλους του. Μεταξύ αυτών κι ο Χρήστος Ρουμелиωτάκης, που θα μείνει στην εξορία ολόκληρη σχεδόν την περίοδο της Χούντας. Ο μόνος ίσως για τόσο διάστημα.

Στο διάστημα της 7ετίας είχαμε βέβαια διορισμένους δημάρχους. Κανείς δεν θα περίμενε όμως ο Κυριάκος Κιοφτερτζής να δεχτεί να γίνει δήμαρχος της χούντας! Τόση λοιπόν ήταν η πίκρα του από την αποτυχία στις εκλογές του 1964; Πέθανε ενώ δημάρχευε το 1970.

ΣΤ) Οι πρώτες Δημοτικές εκλογές με την μεταπολίτευση ορίζονται για την Κυριακή, 30 Μαρτίου 1975. Είχαν βέβαια προηγηθεί οι βουλευτικές εκλογές του 1974 που έδωσαν πανηγυρικά τη νίκη στον Κωνσταντίνο Καραμανλή, με το απλησίαστο εκείνο 54,27%. Ο Ανδρέας Παπανδρέου παίρνει με το ΠΑΣΟΚ το 13,5%. Ο Γιάννης Δομνάκης με βασικό πυρήνα τις αριστερές δυνάμεις συνεργάζεται με το ΠΑΣΟΚ.

Ένας παλαίμαχος του Κέντρου, που όμως ήταν βασικό στέλεχος του Κιοφτερτζή, ο Χρυσάφης Δουβλίδης θέλει να καλύψει το χώρο του κέντρου, ενώ ο πολιτικός μηχανικός Στέφανος Ιωακειμίδης ηγείται ψηφοδελτίου της δεξιάς.

Η «Δημοκρατική Συνεργασία» γίνεται «Δημοκρατική Ενότητα» και σαρώνει κυριολεκτικά! Πάρνει το μεγαλύτερο, στα χρονικά, ποσοστό: 63,2% και 18.105 ψήφους! Ο Ιωακειμίδης συγ-



κεντρώνει 6.100 ψήφους και ο Δουβλίδης 4.484. Ο Δομνάκης βγάζει 17 δημοτικούς συμβούλους κι ο Ιωακειμίδης 8. Ο Δουβλίδης κανέναν!

Δυο δημοτικοί σύμβουλοι ξεχωρίζουν: Ο Γιάννης Αμπατζόγλου κι ο Γιάννης Χαραλάμπους. Ο πρώτος θα ονομαστεί αναπληρωτής δημάρχου κι ο Γιάννης Χαραλάμπους, πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου (1977).

Περίοδος εξάρσεως ζυμώσεων, κινητοποιήσεων, ψηφισμάτων επί παντός επιστητού. Η πόλη χάνει τη βιομηχανία κι η αντιπαροχή εξαφανίζει τις προσφυγικές κατοικίες. Ποδονίφτης και Γιαμπουρλάς σκεπάζονται.

φανος Ιωακειμίδης, το 22,46% και ο Γιώργος Περτσεμλίδης το πολύ ενθαρρυντικό 19%.

17 συμβούλους βγάζει ο Δομνάκης. Πρώτος με περίπου 2.500 ψήφους ο Γιάννης Χαραλάμπους. 8 έδρες ο Ιωακειμίδης, με πρώτη τη θυγατέρα του Κυρ. Κιοφτερτζή, την Αικατερίνη, που παίρνει 1.078 σταυρούς! Πρώτος από τον Περτσεμλίδη είναι ο Γιάννης Χειμωνίδης με 871 σταυρούς. Πολλούς, πάρα πολλούς, που όμως δεν θα τον ονομάσουν δημοτικό σύμβουλο, όπως δεν τον είχαν ονομάσει και στις προηγούμενες εκλογές που ήταν πρώτος πάλι με 690 σταυρούς στο συνδυασμό Δουβλίδη! Δυο φορές πρώτος σε ψηφοδέλτια και με ελάχιστα πιο αναλογική εκπροσώπηση σίγουρα έδιναν έδρες! Ο μέγας άτυχος!

Στην 4ετία 1978-82, η Ν. Ιωνία ανήκει στους δήμους με τα περισσότερα προβλήματα καθώς η κάθετη αύξηση του πληθυσμού κι η άναρχη δόμηση έχουν αρχίσει να εξαφανίζουν ελεύθερους χώρους και πράσινο.

Ο Γ. Χαραλάμπους θα μείνει άλλες δύο φορές πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου, ωστόσο μετακινηθεί στην κεντρική πολιτική σκηνή κι εκλεγεί βουλευτής με το ΠΑΣΟΚ. Πρόεδρος το 1982 θα εκλεγεί κι η Όλγα Κατημερτζή. Ήταν τότε η πρώτη γυναίκα Πρόεδρος αλλά και η νεότερη. Ήδη για τις επερχόμενες εκλογές του Οκτώβρη θα είναι και η μοναδική στην ιστορία μας υποψήφια γυναίκα ως Δήμαρχος!

Η) Οι εκλογές του 1982 (πρώτη Κυριακή, 17 Οκτωβρίου και Επαναληπτική 24 Οκτωβρίου 1982) είναι ασφαλώς οι εκλογές που θα μείνουν στην ιστορία για το σασπένς, την αγωνία τους, αφού το Γιάννη Δομνάκη και το Χρήστο Ρουμелиωτάκη, που προτείνονται και υποστηρίζουν από το ΠΑΣΟΚ αλλά κι άλλες δυνάμεις της αριστεράς τους χώρισαν τη δεύτερη Κυριακή, μόνο 116 ψήφοι!..

Τις εκλογές έχει κερδίσει πλέον θριαμβευτικά ο Ανδρέας Παπανδρέου και το ΠΑΣΟΚ. Έτσι, τώρα και η κάθοδος του ενιαίου ψηφοδελτίου που σάρωνε στις προηγούμενες εκλογές είναι αδύνατη.

Ο Χρήστος Ρουμелиωτάκης προέρχεται από το χώρο της Ε.Δ.Α. Η ιστορία του είναι γνωστή και τα προγνωστικά τον θέλουν νικητή, αφού είχε τόσο πλατιά κομματική υποστήριξη. Όμως, η ελλιπούς προετοιμασία και ένα κλίμα πόλωσης δίνουν πάλι τη νίκη στο Γιάννη Δομνάκη έστω και οριακά!

Ζ) Το σκηνικό δεν αλλάζει σχεδόν καθόλου και στις επόμενες δημοτικές εκλογές. (Κυριακή, 16 Οκτωβρίου 1978). Η εκλογή του δημάρχου είναι άμεση. Έδρες βγάζουν μόνον οι δύο πρώτοι συνδυασμοί.

Για πρώτη φορά κατεβαίνει ο βιομηχανος Γιώργος Περτσεμλίδης με την «Ιωνική Ένωση». Θα είναι πάλι και πάλι υποψήφιος σ' όλες τις επόμενες εκλογές (1982, 86, 90, 94), για να εκλεγεί, επιτέλους, το 1998!

Ο Γιάννης Δομνάκης με τη «Δημοκρατική Συνεργασία» θα πάρει το 56,79% των ψήφων (17.307 ψήφοι), ο Στέ-

Την πρώτη Κυριακή ο Γ. Δομνάκης με τη «Δημοκρατική Συνεργασία» κρατήθηκε ψηλά (41,9% - 13.251 ψήφοι, έναντι 35,7% - 11.286 του Χρήστου Ρουμελιωτάκη και της «Δημοκρατικής Ενότητας», όπως λεγόταν η παράταξή του.

Ο Γ. Περτσεμλίδης με την «Ιωνική Ένωση» μάλλον έχασε, σε σχέση με την πρώτη του εμφάνιση. Αν και μόνος στο χώρο της δεξιάς (βέβαια δήλωνε ανεξάρτητος) πήρε το 20,9% - 6.619 ψήφους.

Η μεγάλη μάχη δίνεται τη δεύτερη Κυριακή, όταν ανασυντάσσονται οι δυνάμεις του Ρουμελιωτάκη και με αρκετή, αφανή στήριξη από τον Περτσεμλίδη, φτάνει σε απόσταση αναπνοής (Δομνάκης 16.199 ψήφοι και 49,82%! Για 116 ψήφους, όλες κι όλες κρίθηκε η μεγάλη μάχη.

Έτσι και με το νέο πια σύστημα που ισχύει έως σήμερα ο Δομνάκης εκλέγει 15 συμβούλους, ο Ρουμελιωτάκης 7, ο Περτσεμλίδης 3.

Αυτή η 4/ετία ήταν η τελευταία του Δομνάκη. Ήταν φανερό ότι το Κ.Κ.Ε. θ' απέσυρε την υποστήριξή του.

Θ) Έτσι, στις επόμενες εκλογές (Κυριακή 14/10/86 και Κυριακή 21/10/86) θα υποστηριχθεί ο Ηρακλής Γκότσης, αντιδήμαρχος ως τότε αλλά όχι ιδιαίτερα γνωστός. Το ΠΑΣΟΚ δίνει άλλη μια φορά τη στήριξή του στο Χρήστο Ρουμελιωτάκη. Η Ν. Δημοκρατία υποδεικνύει Νίκο Καμπουλάκη, ενώ ο Γ. Περτσεμλίδης επιμένει ως ανεξάρτητος!

Η εκλογή αυτή φάνηκε πολύ εύκολη για τον Γκότση, που δεν είχε βέβαια τη δημοτικότητα του Δομνάκη!

Όταν συνδέεται η Τοπική Αυτοδιοίκηση με την πολιτική είναι επόμενο να υπάρχουν επιπτώσεις. Το ΠΑΣΟΚ είχε πάρει για 2η φορά τις εκλογές, αλλά ήδη είχε αρχίσει μια γκρίνια.

Την πρώτη Κυριακή ο Γκότσης παίρνει σημαντική διαφορά απρόβλεπτη (13.746 ψήφοι - 37,7%). Ο Ρουμελιωτάκης μένει πολύ πίσω (10.858 ψήφοι - 31,2%). Ο Ν. Καμπουλάκης έρχεται τρίτος (16,8% - 5.867 ψήφοι) κι ο Γ. Περτσεμλίδης τέταρτος (14,1% - 4.910 ψήφοι). Πάντα ως ανεξάρτητος!

Με δεδομένη τη στήριξη του ΚΚΕ τη δεύτερη Κυριακή από τη Ν. Δημοκρατία, φαινόμενο που εμφανίζεται για πρώτη φορά, είναι πια φανερό ότι ο Γκότσης θα κάνει περίπατο. Και κάνει. (Παίρνει το 55% των ψήφων). Η ήττα για τον Ρουμελιωτάκη είναι σοβαρή. Δεν μπορεί να ελπίζει σε νέα στήριξη. Ο Γκότσης βγάζει 15 Δημ. Συμβού-

λους, ο Ρουμελιωτάκης 6, ο Καμπουλάκης 2, ο Περτσεμλίδης 2.

Έχουν μεσολαβήσει σημαντικά πολιτικά γεγονότα. Το ΠΑΣΟΚ έχει χάσει τις εκλογές και με ευκαιρία το σκάνδαλο Κοσκωτά ο Ανδρέας Παπανδρέου βρίσκεται στη θέση του κατηγορούμενου κι ολόκληρο το κόμμα του είναι στη γωνία.

Ι) Οι Δημοτικές Εκλογές του Οκτώβρη του 1990 (1η Κυριακή 14/10 και δεύτερη 21/10/1990) μοιάζει να οδηγούν σε αναβίωση της συμμαχίας «Δημοκρατική Ενότητα» με τη «Δημοκρατική Συνεργασία» και υποψήφιο δήμαρχο τον Γκότση.

Όμως, έρχονται τα πάνω κάτω στην ιστορική εκείνη συνέλευση των κομματικών στελεχών του ΠΑΣΟΚ στον «Αστέρα», αρχές του Σεπτεμβρίου. Λιγότερο από ένα μήνα πριν τις εκλογές! Αποφασίζεται η αυτόνομη κάθοδος υπό τον Πέτρο Μπουρδούκο! Δημοτικός Σύμβουλος τότε ο Πέτρος ήταν από τους πιο δυνατούς στο χώρο των θεμάτων της Τοπικής Αυτοδιοίκησης. Στην παράταξη που συγκροτείται άρον-άρον μετέχουν πολλοί καινούργιοι υποψήφιοι, γνωστοί στην Ν. Ιωνία και μη κομματικοί. Η «Δημοκρατική Ενότητα» δεν ποντάρεται όμως ως φαβορί. Κάθε άλλο. Δεν είναι καν αυτσαίντερ. Κι όμως, κερδίζει! Στον πρώτο γύρο ο Μπουρδούκος συγκεντρώνει 14.100 ψήφους. Το 40,3%. Τηρουμένων των αναλογιών πρόκειται για θρίαμβο. Η ΔΗΠΙ (Δημοκρατική Προοδευτική Ιωνία) του Γκότση βλέπει να μειώνονται δραματικά οι ψήφοι της. Παίρνει το 28,32% (9.888 ψήφοι). Η «Ιωνική Ένωση» με το Γιώργο Περτσεμλίδη έρχεται Τρίτη (9.349 ψήφοι - 26,78%) και θα ήταν δεύτερη αν δεν υπήρχε ο συνδυασμός «Ιωνική Αλληλεγγύη» του Α. Μιχαηλίδη που παίρνει ένα κρίσιμο 2,48% (868 ψήφοι).

Για πρώτη φορά εμφανίζεται η Οικολογική Ριζοσπαστική Ιωνία, που αποσπά 2% (700 ψήφους).

Καλά ως εδώ. Οι ψηφοφόροι του ΠΑΣΟΚ έδειξαν ότι όταν είναι στη γωνία συσπειρώνονται καλύτερα. Υπήρχαν και οι ψήφοι των προσωπικοτήτων. Όμως, ο δεύτερος γύρος έχει πάντα τα δικά του. Τι θα κάνει η Νέα Δημοκρατία; Τι θα κάνει ο Περτσεμλίδης;

Η άνετη νίκη της πρώτης Κυριακής μετατράπηκε σε μια μάχη στήθος με στήθος. Τελικά, επικράτησε ο Μπουρδούκος με 51,66% (17.099 ψήφοι) έναντι 48,34% του Γκότση (15.998). Η Αριστερά αφού διοίκησε επί 18 χρόνια το Δήμο, συνεργαζόμενη ή μόνη,

παραχωρούσε τη θέση της σε δημοτική παράταξη που βασικά στήριζε το ΠΑΣΟΚ, αλλά είχε και αρκετά στελέχη με ευρεία κοινωνική αναφορά.

Ο Μπουρδούκος εξέλεξε 15 συμβούλους, και πρώτον το Χρήστο Ρουμελιωτάκη, ο οποίος στις δημαρρεσίες βγήκε με το ακατάρριπτο 25-0 ψήφων πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου. Ο Γκότσης 6. Ο Περτσεμλίδης 4 συμβούλους.

Στην 4/ετία αυτή ισορρόπησαν, θα έλεγε κανείς, τα πράγματα. Υπήρχε κυβέρνηση Ν. Δημοκρατίας (ως το 1993) και τα κομματικά στο Δήμο, για πρώτη φορά, είχαν υποχωρήσει απ' όλες τις πλευρές.

ΙΑ) Όμως, η «καλή» αυτή 4/ετία δεν είχε συνέχεια. Οι επόμενες εκλογές (Κυριακή 16/10 και Κυριακή 23/10/94) είχαν μεγάλη ένταση.

Στον πρώτο γύρο η «Δημοκρατική Ενότητα» με τον Μπουρδούκο παίρνει 12.508 ψήφους και 37%. Ο Γ. Περτσεμλίδης 10.419 και 30,8%, ο Γκότσης 8.102 και 23,9%. Ο Αγγ. Μελεμενής υποστηριζόμενος από τον Συνασπισμό 2.296 και 6,7% και οι Οικολόγοι 555 και 1,6%.

Για πρώτη φορά η Αριστερά υποχωρεί στην Τρίτη θέση!

Ο δεύτερος γύρος αναμένεται με μεγάλη αγωνία, ώσπου την Παρασκευή, 2 μέρες πριν, ανοίγουν οι καταρράκτες του ουρανού και ξεσπά μια πρωτοφανής καταιγίδα. Χαλασμός κόσμου. Ο Ποδονίφτης πλημμυρίζει. Υπάρχουν 2 νεκροί, εκατοντάδες σπίτια, μαγαζιά, βιοτεχνίες και βιομηχανίες παθαίνουν τεράστιες ζημιές.

Ο χείμαρρος παρασύρει διακόσια τόσα αυτοκίνητα! Οι τηλεοράσεις εγκαθίστανται στη Νέα Ιωνία και η πόλη μας μονοπωλεί το ενδιαφέρον του κόσμου!

Μέσα σ' αυτό το πλαίσιο γίνεται ο β' γύρος! Ο Μπουρδούκος συγκεντρώνει το 51,8% (15.050 ψήφους) κι ο Περτσεμλίδης το 48,2% (14.412). Παρ' ότι υπάρχει μια καθαρή διαφορά 600 τόσων ψήφων ο Περτσεμλίδης προσφεύγει στη Δικαιοσύνη ότι έγινε νοθεία! Αυτό συμβαίνει για πρώτη φορά στη Ν. Ιωνία. Οι δημαρρεσίες αναβάλλονται και ορίζονται για την Κυριακή, 31 Ιανουαρίου 1995, αφού, βέβαια, χάσει την προσφυγή ο Περτσεμλίδης. Στο διάστημα αυτό αλλάζουν πολλά. Παρουσιάζεται σχίσμα στην παράταξη Μπουρδούκου. Έτσι, ο προτεινόμενος πρόεδρος Δημ. Συμβουλίου (Χάρης Σαπουντζάκης) παίρνει 14 ψήφους κι ο ψηφιζόμενος από ορισμένα μέλη της

Ενότητας και όλη την αντιπολίτευση Μιχ. Ανδριγιαννάκης 17, εκλεγόμενος Πρόεδρος!

ΙΒ) Παρά τις προσπάθειες και τη σχετική ανάκαμψη η παράταξη Μπουρδούκου δε συνήλθε από το πλήγμα και τη διχόνοια και τα πράγματα οδηγήθηκαν στις εκλογές του 1998 (Κυριακή 11/10/1998 και Κυριακή 18/10/1998) με διάσπαση, καθώς ιδρύθηκε η "Ιωνία η πόλη μας" με επικεφαλής το Χρήστο Ρουμελιωτάκη, η οποία ουσιαστικά αφαιρέσε τη νίκη, αφού πήρε ένα κρίσιμο 13% στον πρώτο γύρο, ενώ ο Μπουρδούκος συγκέντρωσε 28%. Όπως, ίσως, αντιληφθήκατε, οι δημοτικοί σύμβουλοι είναι πλέον 31 και όχι 25. Ο Μπουρδούκος έχει 19. Ο Περτσεμλίδης 7. Ο Γκότσης 4 και ο Άγγελος Μελεμενής 1. Στις εκλογές αυτές ο Γιώργος Περτσεμλίδης είναι ο θριαμβευτής. Παίρνει 30,8% στον πρώτο γύρο (10.064 ψήφοι) και περνά στο δεύτερο ως επικεφαλής. Αυτές οι εκλογές μοιάζουν κάπως με τις πρώτες-πρώτες εκλογές του 1934! Αφού, όπως τότε, έτσι και τώρα υπάρχουν 7 υποψήφιοι!

Ιδού τα αποτελέσματα αναλυτικά!

1ος γύρος

1. Γ. Περτσεμλίδης 10.064 ψήφοι, 30,8%
2. Π. Μπουρδούκος 9.194 ψήφοι, 28%
3. Χ. Ρουμελιωτάκης 4.287 ψήφοι, 13,1%
4. Παν. Τσουκαλάς (ΔΗΠΙ) 4.193 ψήφοι, 12,81%
5. Ηρ. Γκότσης (ΔΑΣΙ) 4.124 ψήφοι, 12,60%
6. Αδέσμ. Δημ. Κίνηση (Δαμνίδης) 463 ψήφοι, 1,39%
7. Δημ. Κοινωνική Κίνηση 395 ψήφοι, 1,20%

2ος γύρος

1. Ιωνική Ένωση (Περτσεμλίδης) 16.410 ψήφοι (56%)
2. Δημ. Ενότητα (Μπουρδούκος) 13.119 ψήφοι (44%)

Ο Γιώργος Περτσεμλίδης στην 6η του συνεχή προσπάθεια είχε, επιτέλους, ονομασθεί δήμαρχος! Δεν του έφερε, όμως, ευτυχία.

Τα γεγονότα είναι γνωστά. Ο χρόνος πολύ πρόσφατος και δεοντολογικά δεν επιτρέπεται να επιμείνουμε.

Πικραμένος κι άρρωστος θα υποβάλει 7 μήνες πριν το τέλος της θητείας του την παραίτησή του. Δήμαρχος θα γίνει για 15 μέρες ο Βασ. Ντεκελής και μετά από ψηφοφορία στη δημοτική ομάδα (11-5) θα εκλεγεί ο Ανδρέας Καφετζής.

ΜΕΡΙΚΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΔΗΜΑΡΧΟ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΓΙΑΝΝΗ ΔΟΜΝΑΚΗ

Η δραστηριότητα του Γιάννη Δομνάκη ως Δημάρχου της Νέας Ιωνίας τα χρόνια 1964-1967, ως προς ορισμένες τουλάχιστον πτυχές της, ξεπέρασε τα όρια της Νέας Ιωνίας (το θέατρό της, η στάση του έναντι του βασιλικού πραξικοπήματος και της αποστασίας το καλοκαίρι-φθινόπωρο του 1965, οι προσπάθειές του στο πλευρό των εργατών εργοστασίων της πόλεως που ηγούνταν ως Δήμαρχος).

Ο Γιάννης Δομνάκης, ως Δήμαρχος, δεν προσπαθούσε μόνο προς αντιμετώπιση όλων των προβλημάτων του λαού της Νέας Ιωνίας, της πόλεως και του Δήμου – αλλά παρακολουθούσε και γενικότερα τα του θεσμού της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, έπαιρνε θέση μετείχε προσπαθειών για άξια του ονόματός της Τοπική Αυτοδιοίκηση, τιμούσε την σχετική επιστημονική ερευνητική μελετητική προσπάθεια, επικαλούμενος αυτήν τόσο στα διαβήματά του προς τους αρμοδίους (κυβερνητικούς παράγοντες και κρατικές υπηρεσίες) όσο και όταν απευθυνόταν στον λαό.

Κατά την δικτατορία των συνταγματαρχών ο Γιάννης Δομνάκης, όντας Δήμαρχος της Νέας Ιωνίας, συνελήφθη και εξορίστηκε στην Γυάρο, έχοντας την αυτή τύχη με χιλιάδες άλλους αριστερούς αγωνιστές, όπως και ο πατέρας μου Παντελής Παντελόγλου ο οποίος είχε εκλεγεί στις Δημοτικές-Κοινοτικές Εκλογές της 5ης Ιουλίου 1964 Δημοτικός Σύμβουλος της Νέας Φιλαδέλφειας με το ψηφοδέλτιο που είχε επικεφαλής τον εκ Βουρλών της Μικράς Ασίας προοδευτικό δημοκράτη Νικόλαο Τρυπιά, Δήμαρχό μας από το 1951 μέχρι τον θάνατό του (7 Ιουλίου 1965).

Γυρίζοντας από την Γυάρο ο Γιάννης Δομνάκης, λειτούργησε και πάλι το τεχνικό του γραφείο στην οδό Ηρακλείου στην Νέα Ιωνία (ήταν πολιτικός υπομηχανικός και εργολήπτης), εν τω μεταξύ εγώ είχα τελειώσει τις σπουδές μου στο Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο ως πολιτικός μηχανικός και είχα ξεκινήσει ήδη να εργάζομαι συνεργαζόμενος με συναδέλφους μεγαλύτερης από εμένα ηλικίας, μεταξύ των οποίων και ο συντοπίτης και φίλος μου διακεκριμένος πολιτικός μηχανικός Σπύρος Κουνάδης. Με παρότρυνση και του πατέρα μου, επισκέφθηκα τον Γιάννη Δομνάκη, του ζήτησα επαγγελματική συνεργασία, ανταποκρίθηκε αμέσως παρά το γεγονός ότι όπως του εξήγησα επειδή είχα κάνει εγγραφή στο Ινστιτούτο Πολεοδομίας της Σορβόννης αν θα μου έδιναν διαβατήριο θα έφευγα για σπουδές στο Παρίσι – το διαβατήριο φυσικά δεν μου δό-



θηκε και μετά ένα χρονικό διάστημα με στράτευσαν διακόπτοντας την αναβολή για μεταπτυχιακές σπουδές που μου είχαν δώσει.

Έτσι τέλη 1968 αρχές 1969 άρχισε η επαγγελματική μου συνεργασία με τον Γιάννη Δομνάκη που κράτησε πολλά χρόνια. Αντιμετωπίσαμε τεχνικά ζητήματα δυσχερή και ευκολότερα, κυρίως μέσα στις γειτονίες της Νέας Ιωνίας, μα όχι μόνο. Μελέτες κτιρίων κατοικιών ήταν το τεχνικό μας αντικείμενο, αλλά και χώροι εργασίας (βιοτεχνικά εργαστήρια, καταστήματα, αποθήκες, μικρά και μεγαλύτερα εργοστάσια).

Κατά την διάρκεια των πολλών συνεργασιών μας, τόσο στο δικό του γραφείο όσο και στον δικό μου χώρο, μου δόθηκε η δυνατότητα να κουβεντιάσω με τον Γιάννη Δομνάκη πολλά, δεν είναι του παρόντος η αναφορά σ' αυτά – θα ήθελα μόνο εδώ να σημειώσω ότι χρωστώ στον Γιάννη Δομνάκη την γνωριμία μου με ένα σημαντικό παράγοντα του αριστερού κινήματος στην Ελλάδα, τον Στάθη Τσεκούρα.

Ο Γιάννης Δομνάκης ήταν άνθρωπος ευαίσθητος, με λεπτό γούστο, αγαπούσε την συζήτηση, είχε έγνοια για τους ανθρώπους, τα παιδιά, την ειρήνη, τις τέχνες τα γράμματα, τον αθλητισμό –

για τα μικρά και τα μεγάλα.

Ο Γιάννης Δομνάκης, αν και ήμουν πολύ νεότερός του, με τιμούσε με την εκτίμηση και την φιλία του, τα λέγαμε περισσότερο τηλεφωνικά αργότερα, μετά το τέλος της επαγγελματικής μας συνεργασίας, πιο συχνά παλαιότερα αραιότερα τα τελευταία χρόνια. Πάντα έτρεφε θερμά αισθήματα απέναντί μου, απέναντι στην γυναίκα μου και τα παιδιά μου.

Τα τέλη Μαΐου του έτους 1978, τελευταίου έτους της πρώτης μεταπολιτευτικής θητείας του ως Δημάρχου Νέας Ιωνίας (είχε εκλεγεί στις Δημοτικές-Κοινοτικές εκλογές του 1978 αλλά και του 1982 για δεύτερη και τρίτη αντιστοίχως μεταπολιτευτική θητεία ως Δήμαρχος Νέας Ιωνίας) ο Γιάννης Δομνάκης μου ζήτησε να βοηθήσω στην διατύπωση του Απολογισμού της υπ' αυτόν Δημοτικής Αρχής.

Το γεγονός αυτό μου έδωσε την δυνατότητα, γενικεύοντας, να συντάξω μια εργασία με τίτλο «Κεφάλαια και παράγραφοι έκθεσης πεπραγμένων, οικονομικής κατάστασης και διοίκησης ενός Δήμου της περιοχής Πρωτευούσης».

Σ' αυτό μου το γραφτό θα ήθελα επίσης να μνημονεύσω επίσης και τούτο: ο Γιάννης Δομνάκης, επιθυμών διακαώς έκδοση με θέμα τους Ιωνιώτες Αγωνιστές της Εθνικής Αντίστασης, μου ζήτησε υλικό προς διατύπωση μιας εισαγωγής με τοχρονικό του Β' Παγκοσμίου Πολέμου και της Εθνικής μας Αντίστασης. Του παρέδωσα σελίδες σχετικές από τον «ΕΛΑΣ» του Στέφανου Σαράφη και από τον «Άρη Βελουχιώτη» του Πάνου Λάγδα (που είχε κυκλοφορήσει τα χρόνια 1964-1965 σε δυο τόμους) – γεμάτος χαρά ήταν όταν το έτος 1998 μου παρέδωσε δύο αντίτυπα του βιβλίου με το θέμα που διακαώς επιθυμούσε, έκδοση της Πανελληνίας Ένωσης Αγωνιστών της Εθνικής Αντίστασης (Παράρτημα Νέας Ιωνίας) με την δική του ουσιαστική συνδρομή.

Ο Γιάννης Δομνάκης ήταν συνδρομητής μας στα «Δημοτικά Ζητήματα», την προσπάθεια που από το 1978 ξεκινήσαμε με την γυναίκα μου και συνεχίζουμε μέχρι τις μέρες μας, μαζί και με τα παιδιά μας τώρα πια, για άξια του ονό-

ματός της Τοπική Αυτοδιοίκηση. Αγόραζε προσωπικά και τις εκδόσεις μας για την Τοπική Αυτοδιοίκηση, μα και εκείνες ειδικότερα που αναφέρονταν στην Νέα Ιωνία (τα Ντοσσιέ δηλαδή του Ιστορικού Αρχείου Νέας Ιωνίας και τα Ντοσσιέ του Κόσμου της Νέας Ιωνίας ως εκδόσεως ιστορίας παιδείας και πολιτισμού).

Ο Γιάννης Δομνάκης άφησε την τελευταία του πνοή στις 8 Ιουνίου 2005 σε ηλικία 87 χρόνων (είχε γεννηθεί το έτος 1918) και ετάφη στο Νεκροταφείο της Νέας Φιλαδέλφειας στον Κόκκινο Μύλο, δυο μέρες μετά – θα τον θυμόμαστε πάντοτε, μαζί και τα ακόλουθα σημαντικά, όχι μόνον για τότε, που είχε γράψει το έτος 1966:

«Δεν είναι καθόλου υπερβολή να πούμε ότι σήμερα στην χώρα μας δεν υπάρχει Τοπική Αυτοδιοίκηση, όπως δεν υπάρχει και γενικότερα Αυτοδιοικήσεις. Υπάρχει απλώς ένας συνεχής αγών των Δημοτικών Αρχόντων προς την Κυβέρνηση να δημιουργήσουν Αυτοδιοίκηση και ένας επίσης συνεχής αντίρροπος αγών του Κράτους να απορροφήσει και να υποκαταστήσει την Αυτοδιοίκηση και να την μεταβάλει σε μια τελείως εξαρτημένη από το Κράτος υπηρεσία τοπικής αρμοδιότητας, που διαδραματίζει ένα ρόλο ανάλογο με κείνον που διαδραματίζουν σήμερα τα περιφερειακά υποκαταστήματα του Υπουργείου Εργασίας ή του Υπουργείου Προνοίας. Η Κρατική γραφειοκρατία ανίκανη να συλλάβει την τεραστίαν αξίαν του θεσμού της Αυτοδιοίκησης, και την συμβολή της στην ανάπτυξη κάθε προοδευτικής και δημοκρατικής χώρας, πολλάκις μάχεται την Τοπική Αυτοδιοίκηση. Και αυτό γιατί Αυτοδιοικήσεις σημαίνει ουσιαστική Δημοκρατία ή όπως παραστατικώτατα γράφει ο Καθηγητής και Σύμβουλος Επικρατείας κ. Δημήτριος Κ. Ψαρός, 'Δημοκρατία σημαίνει προ παντός Αυτοδιοικήσεις'» (Βλ. Δήμος Νέας Ιωνίας, «Απολογισμός της διετίας της Νέας Δημοτικής Αρχής 1964-1966 / Μήνυμα του Δημάρχου Ιωάννου Δομνάκη προς τον Λαόν της Νέας Ιωνίας», Σελ. 2).

Κώστας Π. Παντελόγλου
Κυριακή 20 Οκτωβρίου 2013



ΜΝΗΜΕΣ ΕΝΟΣ ΑΙΩΝΑ

Η ιστορία της Νέας Ιωνίας μπορούμε να πούμε ότι ξεκινά το Φθινόπωρο του 1922, όταν οι Έλληνες από διάφορα μέρη της Μικράς Ασίας αναγκάζονται να αφήσουν τα σπίτια τους και να καταφύγουν ως προσφυγικό ρεύμα στον Ελλαδικό χώρο μετά από τη Μικρασιατική Καταστροφή.

Αμέσως, εκτός από την κρατική μηχανή, ενεργοποιήθηκαν φορείς και φιλανθρωπικές οργανώσεις, εγχώριες και από το εξωτερικό, όμως το μέγεθος των αναγκών ήταν τόσο μεγάλο που υπερέβαινε κατά πολύ τις υπάρχουσες δυνατότητες και τα διαθέσιμα ποσά.

Η πρώτη στέγαση έγινε σε σκηνές, πρόχειρες αυτοσχέδιες κατασκευές, αποθήκες, εργοστάσια, σχολεία, θέατρα και γενικώς σε κάθε διαθέσιμο δημόσιο χώρο. Σύντομα με τη δημιουργία του **Ταμείου Περιθάλψεως Προσφύγων (Τ.Π.Π.)** άρχισαν οι απαλλοτριώσεις και η κατασκευή καταλυμάτων, κυρίως παραπήγματα-παραγάγκες, για τα οποία το Τ.Π.Π. πολλές

φορές διέθετε μόνο το σκελετό και την υπόλοιπη κατασκευή τελείωναν οι ένοικοι χρησιμοποιώντας διάφορα φθηνά και ευτελή υλικά όπως ξύλα, τσίγκους, πισσόχαρτα και πλίθες που έφτιαχναν μόνοι τους (από λάσπη και άχυρο ξεραμένα στον ήλιο) και στην πορεία σταθερότερα όπως πέτρα, δοκούς και κεραμίδια. Παράλληλα με την ψήφιση σχετικού νόμου, επιτάχθηκαν περίπου 8.000 κενές κατοικίες.

Οι **Ποδαράδες** ήταν μία μάλλον κατοράχαλη περιοχή με άγριους θάμνους και δένδρα, βοσκότοπους, λίγα περιβόλια και αμπέλια, που την διέρρευε, ο γνωστός από την αρχαιότητα ως Περσός, χείμαρρος **Ποδονίφτης** και την διέσχιζαν μερικά ρέματα που

κατέληγαν σ' αυτόν. Σε κάποια υποστατικά έμεναν λίγες δεκάδες οικογένειες Μενιδιατών και Κουκουβαουνιωτών, γεωργών και κτηνοτρόφων.

Η περιοχή θα μπορούσε να χαρακτηριστεί προνομιακή σε σχέση με άλλες γιατί διέθετε ένα πολύτιμο αγαθό. Άφθονο και καθαρό νερό. Πλεονέκτημα επίσης αποτελούσε η **διέλευση του ατμοκίνητου τρένου**, του «θηρίου», που έφθανε μέχρι την Κηφισιά.

Πλησιέστερα χωριά και συνοικισμοί ήταν: οι Κουκουβάουνες (σημερινή Μεταμόρφωση) με 500 περίπου κατοίκους, δύο οικισμοί στο Ηράκλειο με συνολικά περίπου 350 κατοίκους και το Μαρούσι με 3.500 περίπου κατοί-

κους που περιελάμβανε τη Μαγκουφάνα (Ανω Πεύκη). Προς την Αθήνα ο πλησιέστερος οικισμός ήταν στη Ριζούπολη με λίγους κατοίκους, αφού εκεί λειτουργούσε μονοτάξιο Δημοτικό σχολείο.

Από το 1923 μέχρι το 1925 καταφθάνει ο κύριος όγκος των διωγμένων και των ανταλλάξιμων προσφύγων, η έλευση όμως συνεχίζεται για μερικά χρόνια αφού αρκετοί, μετά την πρώτη τους εγκατάσταση σε διάφορες περιοχές του ελλαδικού χώρου, αποφασίζουν να εγκατασταθούν οριστικά στη **Νέα Ιωνία**.

Οι πρόσφυγες από τη Σπάρτη Πισιδίας, γνωστοί ταπητουργοί της Μικράς Ασίας, εγκαθίστανται πρώτοι στο ιστορικό κέντρο. Αποφασιστικό

ρόλο έπαιξε το άφθονο τρεχούμενο και υπόγειο νερό, που διέθεταν οι Ποδαράδες, απαραίτητο για τη σκοπούμενη ανάπτυξη της ταπητουργίας στην περιοχή.

Κοντά στο κέντρο εγκαθίστανται οι προερχόμενοι από τη Σμύρνη και την ευρύτερη περιοχή της Ιωνίας και στις γύρω περιοχές οι πρόσφυγες από την Ινέπολη και Κασταμονή, τη Σαφράμπολη, την Αλάγια, την Καππαδοκία κυρίως Νεαπολίτες (από το Νεβ-Σεχίρ που σημαίνει Νεάπολη) και μικρότερες ομάδες από Ικόνιο, Πόντο (οι πιο

πολλοί στην Καλογρέζα), Αττάλεια, Κωνσταντινούπολη και άλλες περιοχές. Συνολικά υπολογίζονται σε περίπου 150 οι πόλεις, οι κωμοπόλεις και τα χωριά, της Μικράς Ασίας από όπου προήλθαν οι πρόσφυγες που εγκαταστάθηκαν στους Ποδαράδες και δημιούργησαν τη νέα πόλη. Οι πιο πολυπληθείς ομάδες δίνουν την ονομασία του τόπου καταγωγής τους στις συνοικίες που καταλαμβάνουν και τις ονοματίζουν με τα ονόματα της πατρίδας τους. **Ινέμπολη, Σαφράμπολη, Νεάπολη.**

Ως γενέθλια ημέρα στην ιστορία της

Νέας Ιωνίας λογίζεται η Κυριακή 27 Ιουνίου 1923. Στην τελετή παρευρέθηκαν ο «αρχηγός της Επανάστασης» Ν. Πλαστήρας, που μίλησε μετά τον αγιασμό στους συγκεντρωμένους πρόσφυγες, ο πρωθυπουργός Στυλιανός Γονατάς, οι υπουργοί Δοξιάδης και Σιδέρης και ο Αμερικανός Χένρυ Μορκεντάου, πρόεδρος της Επιτροπής Αποκατάστασης Προσφύγων και πρώην πρεσβευτής των Η.Π.Α. στην Κωνσταντινούπολη. **Η θεμελίωση έγινε στη σημερινή διασταύρωση της Λεωφόρου Ηρακλείου με την οδό Ελευθερίου Βενιζέλου.**

Η απαλλοτρίωση εκτάσεων για την εγκατάσταση των προσφύγων έγινε σταδιακά και σε βάθος χρόνου. Το 1923 αγοράζεται στους Ποδαράδες, από το υπουργείο Πρόνοιας της Επαναστατικής Κυβέρνησης Πλαστήρα-Γονατά και υπέρ του Ταμείου Περιθάλψεως Προσφύγων (Τ.Π.Π.), έκταση 1.230 στρεμμάτων **ιδιοκτησίας του Παναγίου Τάφου**, από τα 1500 περίπου της όλης περιοχής και αυτή είναι η μεγαλύτερη ενιαία έκταση που απαλλοτριώνεται στη **Νέα Ιωνία**. Επίσης ήταν η μεγαλύτερη που χρησιμοποιήθηκε για τη δημιουργία προ-

ΔΙΑΤΕΛΕΣΑΝΤΕΣ ΔΗΜΑΡΧΟΙ

Διάρκεια θητείας	Όνομα (γέννηση-θάνατος)	Έτος εκλογών (Ποσοστό % του νικητή)	Σημειώσεις
1934-1938	Γεώργιος Φιλιάλης (1871-1977)	περ. 60% έναντι 40% για τον Κωνσταντό Κωσταντζί	Ο πρώτος δήμαρχος Νέας Ιωνίας, εκλεγείς σε δεύτερο γύρο, την 1η Απριλίου 1934. Συνέληψε μετά το κίνημα του 1935 και αντικαταστάθηκε από τον δημοκράτη Ιωάννη Ραζυγιανόπουλο. Παύθηκε οριστικά μετά τη δικτατορία του Μεταξά.
1938	Ιωάννης Ραμούνδος (1871-1977)	Διορισμένος	
1938-1940	Αθανάσιος Παράσης (1877-1977)	Διορισμένος	
1941-1944	Στ. Γεώργιος Βέσσης και Μυρούτης	Διορισμένοι, καταρχήν δήμαρχοι	
1945	Αθανάσιος Παπακωνσταντίνου (1877-1977)	Διορισμένος	
1945	Δημήτριος Λαγός (1871-1977)	Διορισμένος	
1945-1946	Κωνσταντός Κωσταντζίς (1877-1977)	Διορισμένος	
1946-1947	Αλέξ. Παγουλάτος	Διορισμένος	
1948	Βασίλειος Δημόπουλος	Διορισμένος	
1948-1950	Κωνσταντός Κωσταντζίς (1877-1977)	Διορισμένος	
1950-1951	Δημήτριος Γαλανός	Διορισμένος	Διοριστικός
1951-1964	Κωνσταντός Κωσταντζίς (1877-1977)	1951 (6.784 ψήφοι) / 1954 (7.058 ψήφοι) / 1959 (11.909 ψήφοι - 54%)	
1964-1967	Γεώργιος Δαμανάκης (1918-2005)	1964 (50,84%)	Γεννημένος στη Δαμασκό της Συρίας. Αριστοκράτης. Παύθηκε από τη χούντα το 1967. Πέθανε στις 8 Ιουλίου 2005 [2]
1968-1970	Κωνσταντός Κωσταντζίς (1877-1977)	Διορισμένος από τη χούντα	Πέθανε εν ενεργεία δήμαρχος, στις 27 Αυγούστου 1970.
1970-1971	Βασίλειος Σπυριδωνός	Διορισμένος από τη χούντα	
1971	Ανδρέας Χαλεπιλάδης	Διορισμένος από τη χούντα	
1971-1972	Ιωάννης Καρόμπαγος	Διορισμένος από τη χούντα	
1973-1974	Κωνσταντίνος Αναστασιάδης	Διορισμένος από τη χούντα	
1974-1975	Μιχαήλ Σπηλιωτοκόρος	Διορισμένος από την κυβέρνηση εθνικής ενότητας	Πρωτοδικός
1975-1986	Γεώργιος Δαμανάκης (1918-2005)	63,2% - 10.105 ψήφοι (1975) / 56,79% (1978) / 49,62% (1982)	Πολιτικός μηχανικός, εξέλεξε με τη Δημοκρατική Ενότητα και με το υψηλότερο ποσοστό στα χρονικά του δήμου. Το 1982 εξέλεξε με διαφορά 116 ψήφους από τον Χρήστο Ρουμελιωτάκη (ΠΑΣΟΚ) στον 2ο γύρο για τρίτη μεταπολιτευτική θητεία και 4η στην ιστορία του.
1987-1990	Ηρακλής Γκάσιος (1911-)	55% (1986)	Εξελέγη με την υποστήριξη του ΚΚΕ και της ΝΔ.
1991-1998	Γιάννης Μπουρδούκος (1911-)	51,66% (1990) (17.059 ψήφοι, έναντι 48,34% του Γκάσιου (15.958 ψήφοι) / 51,8% (1994)	Αυτόνομη εκδήλωση με το ΠΑΣΟΚ. Στον δεύτερο γύρο των εκλογών του 1994, υπό τον απόλογο του θανάτου 2 ανδρών από τις πλημμύρες στην περιοχή, η νίκη του Μπουρδούκου αναβεβαιώθηκε από τον αντίπαλό του, Γεώργιο Πετρασιμιάδη.
1999 - Ιούλιος 2002	Γεώργιος Πετρασιμιάδης (1911-2011)	16.438 ψήφοι (55,70%) (1998)	Παρατήθηκε για λόγους υγείας τον Ιούλιο του 2002. Πέθανε στις 31 Ιουλίου 2011 [3]
Ιούλιος 2002 - Ιούλιος 2002	Βασίλειος Ντασιλάς (1911-)	Διορισμένος	
Ιούλιος 2002 - Δεκέμβριος 2002	Ανδρέας Κωρετζής (1911-)		Εκλεγμένος από δημοτική ομάδα
2003-2010	Ιωάννης Χαραλάμπους (1911-)	58,7% (2002) / 43,35% (2006)	Εξελέγη με την υποστήριξη του ΠΑΣΟΚ.
2011-2019	Ηρακλής Γκάσιος (1911-)	54,9% (2010) / 56,4% (2014)	
1η Σεπτ. 2019 - σήμερα	Στέφανος Ευαγγελάου (1911-)	Πρώτη γυναίκα δήμαρχος Νέας Ιωνίας	50,95% (2019)

σφυγικού συνοικισμού και η κυβέρνηση έχοντας υπόψη της να εγκαταστήσει επείγοντως εκεί ένα μεγάλο συνοικισμό, έστειλε αμέσως εκατοντάδες εργατών και τεχνιτών για να καθαρίσουν και να προετοιμάσουν το έδαφος ώστε να κτιστούν τα οικήματα για τη στέγαση των προσφύγων. Η περιοχή αυτή σήμερα οριοθετείται από το άλσος Φιλαδέλφειας, τις οδούς (κατά προσέγγιση γιατί έχει αλλάξει η ρυμοτομία) Ταρσού, Δούκαρη, Κρήτης, Κηφισού, πάροδο προς Ηρακλείου (μέχρι το εργοστάσιο του Κιρκίνη), Λ. Ηρακλείου, Εθνικής Αντιστάσεως, Τριαντ. Αυγερινού (πρώην Αλυτρώτων Μαρτύρων), Θράκης, Μπιζανομάχων, Ην. Εθνών, Νίγδης, Ομήρου, Μεγάλου Αλεξάνδρου, Ομορφοκκλησιάς (Δημοτικό Στάδιο), Βυζαντίου, Πέραν, Α. Παναγούλη, Δέρκων (ρέμα Πεύκης), Πισιδίας, 28ης Οκτωβρίου, Άλσος Φιλαδέλφειας.

Στις 16 Ιανουαρίου 1924 απαλλοτριώνεται υπέρ του Τ.Π.Π. έκταση 942 στρεμμάτων στη θέση «Εύμορφη Εκκλησία». Είναι η περιοχή που περιλαμβάνει: τον άνω Περισσό, από Παλαιολόγου και μέχρι Λαμπρινή, Ριζούπολη και τη Νεάπολη από την Ομορφοκκλησιά μέχρι την Καλογρέζα. Το κομμάτι ενώνεται με το προϋπάρχον του κέντρου της Νέας Ιωνίας και σήμερα περικλείεται από τις οδούς: Δεμιρδεσίου, Μητρ. Προκοπίου, Εθνικής Αντιστάσεως, Ομορφοκκλησιάς, Νίγδης, Κορδελιού, Μαδύτου, Ιλίου, Καισαρείας, Σύλλης, Δημοσθένους, Πτολεμαίων, Δεμιρδεσίου.

Το Τ.Π.Π. ολοκλήρωσε το έργο του το 1925, έχοντας παραδώσει συνολικά περίπου 4.000 καταλύματα. Παράλληλα το Υπουργείο Πρόνοιας το 1923 και 1924 κατασκεύασε 18.300 κατοικίες.

Η Επιτροπή Αποκατάστασης Προσφύγων (Ε.Α.Π.) που πήρε τη σκυτάλη από το Τ.Π.Π. τελούσε υπό τη δικαιοδοσία της Κοινωνίας των Εθνών (Κ.Τ.Ε.) και της Ελληνικής κυβέρνησης. Η Ε.Α.Π., εκτός των άλλων, συνέχισε το οικοδομικό έργο του Τ.Π.Π. και κατασκεύασε στην περιοχή της Αθήνας 8.026 κατοικίες από τις οποίες οι 3.864 στέγασαν πρόσφυγες στους Ποδαράδες.

Την 22α Νοεμβρίου του 1927 απαλλοτριώνεται έκταση 312 στρεμμάτων στην Καλογρέζα για την ανέγερση προσφυγικού συνοικισμού. Την 1η Σεπτεμβρίου του 1928 απαλλο-

τριώνονται υπέρ της Ε.Α.Π. έκταση 368 στρεμμάτων ιδιοκτησίας Λάμπρου Βέικου, Κύρικου (ή Κηρύκου) και αγνώστων. Είναι το κομμάτι του Περισσού που περικλείεται από τις οδούς Βυζαντινών Αυτοκρατόρων, Σαλαμίνας, Μιλήτου, Ξάνθου, Σάρδεων, Θράκης, Κορδελιού, Μαδύτου (περιελάμβανε και τη δεξαμενή του Παλαιολόγου), Μονής Πυρσού, Αγ. Αναστασίας, Βυζαντινών Αυτοκρατόρων. Ένα μήνα μετά απαλλοτριώνεται έκταση 43 στρεμμάτων, συνεχόμενη 74 στρεμμάτων που είχαν απαλλοτριωθεί το Μάιο και ολοκληρώνεται το κομμάτι πάνω από της γραμμές και το σταθμό Πευκακίων, μεταξύ Εργοστασίου Κιρκίνη (όπου σήμερα τα γραφεία του ΚΚΕ) και Ποδονίφτη. Μέχρι αυτή τη χρονική στιγμή απαλλοτριώθηκαν περίπου 3.100 στρέμματα.

Η προσφυγική πολιτεία-συνοικία με μεγαλύτερη πυκνότητα στο Ιστορικό Κέντρο και γύρω από αυτό, εκτεινόταν περίπου στα όρια που καταλαμβάνουν σήμερα οι συνοικίες: Ελευθερούπολη, Σαφράμπολη, Ινέμπολη, Περισσός, και Νεάπολη. Τα υπόλοιπα τμήματα ενσωματώθηκαν αργότερα. Μετά το 1926 εγκαταστάθηκαν λίγοι πρόσφυγες στην περιοχή του Κάκκαβα και στην Αλσούπολη.

Η **Καλογρέζα** αποτελούσε ξεχωριστή συνοικία εξολοκλήρου κατοικημένη από Μικρασιάτες πρόσφυγες, οι οποίοι επί πολλά χρόνια ζούσαν σε πολύ χειρότερες συνθήκες από τους υπόλοιπους (σκηνές, παραπήγματα, παράγκες).

Η στέγαση των προσφύγων έγινε σε μονώροφες και διώροφες κατοικίες. Οι μικρές μονώροφες μονοκατοικίες των 27 έως 30 τ.μ. , ήσαν κυρίως πλινθόκτιστες.

Νερό στους Ποδαράδες, υπήρχε, δεν υπήρχε όμως δίκτυο ύδρευσης και αποχέτευσης. Το άφθονο νερό του υπεδάφους έγινε πόλος έλξης για την εγκατάσταση πολλών βιομηχανιών που, ναι μεν, έδωσαν εργασία στα φτηνά προσφυγικά εργατικά χέρια, έκαναν όμως χρήση μεγάλων ποσοτήτων νερού ενώ παράλληλα ρύπαιναν και κατέστρεφαν την καθαρότητα του υδροφόρου ορίζοντα. Αναγκαστικά λοιπόν γινόταν συμπληρωματική υδροδότηση από «νερουλάδες» αρχικά με ιππήλατες και αργότερα με αυτοκίνητες υδροφόρες.

Το Μάιο του 1925 κυρώθηκε η σύμ-

βαση μεταξύ του Ελληνικού Δημοσίου, της Αμερικανικής Εταιρείας ULEN (Ούλεν) και της Τράπεζας Αθηνών, για τη χρηματοδότηση και την κατασκευή έργων ύδρευσης της Αθήνας, του Πειραιά και των περιχώρων τους. Τον ίδιο χρόνο άρχισαν να κατασκευάζονται τα πρώτα σύγχρονα έργα ύδρευσης στην περιοχή της Αθήνας, υποκαθιστώντας σταδιακά την ύδρευση από το Αδριάνειο υδραγωγείο. Υπεύθυνη για την εποπτεία των έργων ορίστηκε η Ανώνυμος Ελληνική Εταιρεία Υδάτων (ΕΕΥ). Το 1928 απαλλοτριώνονται σταδιακά περίπου 170 στέμματα για την κατασκευή δεξαμενής μεσαίας ζώνης που εντάσσεται στο δίκτυο ύδρευσης Αθηνών Πειραιά και περιχώρων, της Ούλεν.

Το ηλεκτρικό ήταν ένα αγαθό πολυτελείας. Οι τιμές του ρεύματος το 1923 ήσαν: για τα σπίτια 4,70 δρχ. ανά κιλοβατώρα, για τα καταστήματα 6,80 και για κίνηση και βιομηχανική χρήση 3,80.

Η περίθαλψη είναι ένα από τα σοβαρότερα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι πρόσφυγες. Επιδημίες, όπως η φυματίωση, και η ελονοσία αλλά και ο τύφος, η λέπρα και το τράχωμα, βρίσκονται σε έξαρση πριν από την έλευσή τους και οι υποδομές για την κάλυψη των αναγκών της δημόσιας υγείας είναι υποτυπώδεις. Βεβαίως, οι άθλιες συνθήκες κάτω από τις οποίες είναι αναγκασμένοι να διαβούν οι πρόσφυγες και η κακή διατροφή τους, ανεβάζει σε μεγαλύτερο ποσοστό τα θύματα μεταξύ του προσφυγικού πληθυσμού. Τα ποσοστά θνησιμότητας είναι υψηλά και πλήττουν ιδιαίτερα τις ευαίσθητες ηλικίες: βρέφη, παιδιά και γέροντες. Επίσης στους προσφυγικούς συνοικισμούς των αστικών κυρίως περιοχών, όπως η Νέα Ιωνία, οξύ πρόβλημα αποτελεί η συλλογή και απομάκρυνση των οικιακών αποβλήτων, λόγω της έλλειψης οικιακών αποχωρητηρίων και της χρήσης κοινόχρηστων που κατέληγαν σε κοινούς βόθρους.

Στη **Νέα Ιωνία** η Ε.Α.Π. κατασκεύασε Δημόσιο Νοσοκομείο, που αργότερα ονομάστηκε «**Η Αγία Όλγα**».

Μετά τον επισιτισμό, τη στέγαση και τις στοιχειώδεις υποδομές, η απασχόληση ήταν το πρόβλημα που έπρεπε να βρει, όσο γινόταν, πιο μακροχρόνια λύση.

Για τις Βιομηχανικές εγκαταστάσεις

στους **Ποδαράδες** έχει γράψει εκτενώς η κυρία Όλγα Βογιατζόγλου. Υπήρχαν αρχικά στον Περισσό, μετά στην Ελευθερούπολη αλλά και μικρότερες σε άλλες περιοχές.

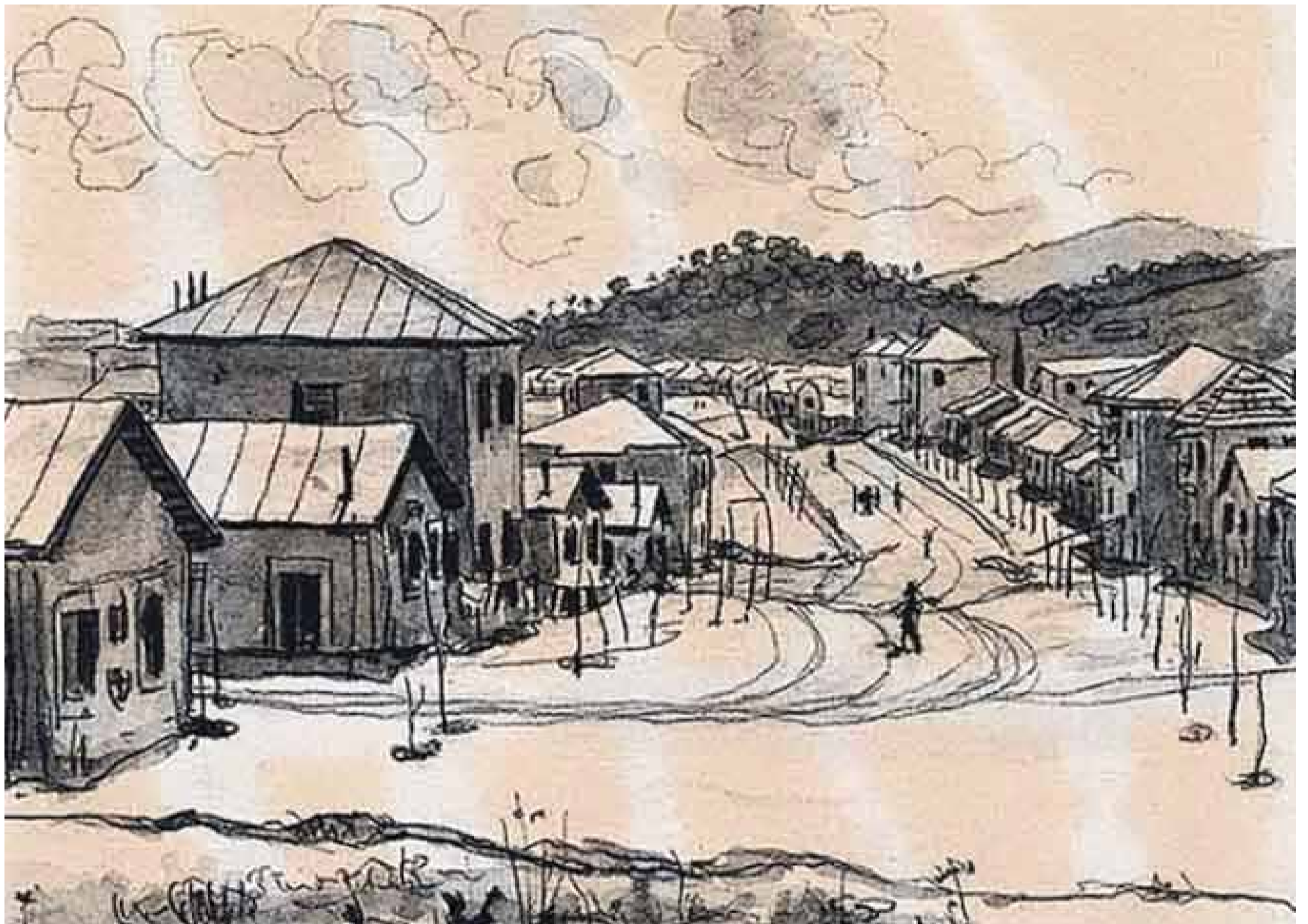
Το πρώτο εργοστάσιο στην είσοδο των Ποδαράδων από την Αθήνα δίπλα στο **ρέμα του Ποδονίφτη**, ήταν η μεταξουργία του καταγόμενου από την Αρκαδία Νικολάου Κυρκίνη, που άρχισε να λειτουργεί το 1919. Μετά την έλευση των προσφύγων κι ανάμεσα στα έτη 1922-1924 η εταιρεία αναπτύχθηκε, επεκτάθηκε στην κλωστοϋφαντουργία και σε λειτουργικές εγκαταστάσεις, που κάλυπταν και τις ανάγκες του εργοστασίου της εταιρίας στα Πατήσια.

Η εταιρεία επεκτάθηκε με το εργοστάσιο Βαμβακουργίας στα **Πευκάκια**. Ανάμεσα στα εργοστάσια της Βαμβακουργίας και της Ηλεκτροβιομηχανικής, ο Κυρκίνης έχτισε συγκρότημα εργατικών κατοικιών για να προσελκύσει το απαραίτητο εργατικό δυναμικό που ήταν απαραίτητο για την κάλυψη των αναγκών των εργοστασίων του.

Στις αρχές της δεκαετίας του '30 η **Νέα Ιωνία** διαθέτει 28 ταπητουργεία, με 800 ιστούς περίπου και 1.000 εργάτες, χωρίς να υπολογίζονται αυτοί που δουλεύουν στα «φασόν».

Καθοριστικό ρόλο γενικώς για την βιομηχανική ανάπτυξη αποτέλεσε η εγκατάσταση στην περιοχή των μικρασιατών προσφύγων, που κατείχαν τεχνογνωσία στη μεταξουργία, βαμβακουργία και ειδικότερα στην ταπητουργία, αυτών από τη Σπάρτη της Πισιδίας, γνωστό ταπητουργικό κέντρο της Μικράς Ασίας. Η ταπητουργία ήταν κλάδος ουσιαστικά άγνωστος στην Ελλάδα πριν από τον ερχομό των προσφύγων. Κυριότερος αγοραστής αυτής της παραγωγής ήσαν οι Η.Π.Α. Το πλεονέκτημα όμως αυτό μετατράπηκε σε μειονέκτημα, λόγω της οικονομικής κρίσης του 1929 και του οικονομικού κραχ. Παρ' όλα αυτά, η βιομηχανική ζώνη της Ελευθερούπολης θα επιδείξει μεγάλη προσαρμοστικότητα και θα επιβιώσει, κάνοντας στροφή στη βαμβακουργία. Άνθησε όμως και ένας άλλος κλάδος, αυτός της κλωστοϋφαντουργίας.

Το 1932, μετά από το θάνατο του Ν. Κυρκίνη, ιδρύεται από συνεργάτες του το εργοστάσιο της ΕΒΥΠ. Το 1935 αγοράζει την εταιρία ο Μποδοσάκης Αθανασιάδης και ξεκινάει μια νέα πε-



ρίοδος ανάπτυξης.

Η βιομηχανική ανάπτυξη στη ζώνη της Ελευθερούπολης είναι αποκλειστικά προσφυγικό δημιούργημα. Το σύνολο των βιομηχανικών οικοπέδων που παραχώρησε η ΕΑΠ σε ενδιαφερόμενους σε όλους τους προσφυγικούς συνοικισμούς ήταν 40 και από αυτά, τα 24 βρίσκονταν στη Νέα Ιωνία. Σε αυτά εγκαταστάθηκαν και λειτούργησαν τα εργοστάσια: «**Μουταλάσκη**» των **Τσαλίκουλου - Σινιόσγλου**, **Εριουργία «3 ΑΛΦΑ»** των **Εφραίμογλου - Στύλογλου**, «**Ιωνική Υφαντουργία**», «**Ελληνίδα**», **Υφαντουργία και Ταπητουργία Μποστάντζογλου**, **Υφαντουργία Σινάνογλου** και οι **Ταπητουργίες: Δουρμούσογλου, Πεσματζόγλου, Κοκκώνη, Τοζάκογλου και Σπάρταλη**. Παράλληλα λειτούργησαν και

μικρότερες υφαντουργικές μονάδες, βιοτεχνίες, οικοτεχνία, εργαστήρια, μηχανουργία και ασφαλώς καταστήματα εμπορίας σχετικών ειδών. Η ΕΑΠ απαλλοτρίωσε μεγάλες εκτάσεις σε Αθήνα και Πειραιά, που μετά τις πρόσφερε δωρεάν σχεδόν (1 δρχ./τ.μ.) σε Μικρασιάτες επιχειρηματίες για να ιδρύσουν εργοστάσια, κυρίως **κλωστοϋφαντουργίας, εριουργίας και ταπητουργίας**. Η ιδέα πίσω από αυτή την κίνηση ήταν να δοθούν τα απαραίτητα εφόδια στους πρόσφυγες ώστε να εκμεταλλευτούν τις ξεχωριστές ικανότητές τους, δηλαδή την τεχνογνωσία τους, τη διασύνδεση με τις αγορές του εξωτερικού που διατηρούσαν, την εμπορική πίστη που διέθεταν ακόμα κ.λπ. Από τα 40 αυτά οικοπέδα που απαλλοτρίωσε η ΕΑΠ, τα 25 διατέθηκαν στη **Νέα Ιω-**

νία. Η Νέα Ιωνία ονομάστηκε το «**Μάντσεστερ της Ελλάδας**».

Το μικρό καταγραμμένο ποσοστό απασχόλησης των ανδρών στη βιομηχανία και τη βιοτεχνία, επιβεβαιώνει τη μεγάλη απασχόληση των γυναικών στους τομείς αυτούς.

Εκτός βεβαίως από την ταπητουργία και την υφαντουργία οι πρόσφυγες δραστηριοποιήθηκαν ή απασχολήθηκαν και σε άλλους τομείς.

Από τα πρώτα χρόνια λειτούργησαν εμπορικά καταστήματα, κέντρα διασκέδασης και χώροι θεαμάτων, εργαστήρια, μηχανουργία κ.λπ. Παράλληλα κτίστηκαν ναοί και σχολεία, ιδρύθηκαν πολιτιστικοί σύλλογοι και αθλητικά σωματεία.

Τα πρώτα «οργανωμένα» τμήματα μαθητών άρχισαν να λειτουργούν το 1923 στην ύπαιθρο, κάτω από δέντρα

και με τους μαθητές να κάθονται σε πρόχειρους πάγκους και λιθάκια.

Από το 1924 λειτουργεί το 1ο εξατάξιο δημοτικό στεγασμένο κοντά στο ναό των Αγίων Αναργύρων. Το Μάρτιο του 1925 ιδρύονται 2 4τάξια δημοτικά, ένα αρρένων και ένα θηλέων. Τον Ιούλιο του 1927 τα λειτουργούντα σχολεία των **Άνω Ποδαράδων** μετονομάζονται σε σχολεία Σαφραμπόλεως διακρινόμενα σε: εξατάξιο δημοτικό αρρένων, τριτάξιο δημοτικό θηλέων και τριτάξιο Νηπιαγωγείο.

Τον Ιούλιο του 1928 παραχωρείται έκταση τεσσάρων περίπου στρεμμάτων που ανήκει στη Ε.Α.Π. για το χώρο του Δημοτικού Σχολείου Ελευθερούπολης όπου σήμερα το 4ο Δημοτικό Ν. Ιωνίας.

Τον Οκτώβριο του 1930 το 3ο Δημο-

ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
2102799200



αφιέρωμα



Χειροσφαίριση • Κολύμβηση
• Ενόργανη Γυμναστική
• Ποδηλασία • Επιτραπέζια
Αντισφαίριση • Τρίαθλο και
Μοντέρνο Πένταθλο • Παράκτια
Χειροσφαίριση • Τροχοσανίδα



ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 2102799200 • 6956208669

• 6946103237 • 6944668587

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Μεσολογγίου 40,
Νέα Ιωνία, 3ος Όροφος

Ο Όμιλος Φιλάθλων Νέας Ιωνίας, ιδρύθηκε στις 3 Δεκεμβρίου του 1926 και η καταστατική Συνέλευση των ιδρυτών του έγινε στις 6 Φεβρουαρίου του 1927, στον συνοικισμό Ποδαράδες από πρόσφυγες της Μικράς Ασίας. Πρώτος Πρόεδρος ήταν ο Γεώργιος Κασσάρ(ης). Έκτοτε λειτουργεί απρόσκοπτα εκτός από την τριετία 1940-1942, όπου ανέστειλε λόγω του 2ου Παγκοσμίου Πολέμου τις αθλητικές του δραστηριότητες. Ξεκίνησε έχοντας ποδοσφαιρική ομάδα και ομάδα στίβου ανδρών-γυναικών, ενώ αργότερα το 1930 ίδρυσε τμήματα χάντμπολ και βόλεϊ. Σαν χώρος άθλησης χρησιμοποιήθηκε η αλάνα που βρίσκεται σήμερα η Μητρόπολη της Νέας Ιωνίας.

Μετά τον 2ο Παγκόσμιο Πόλεμο και τον Εμφύλιο το τμήμα ποδοσφαίρου που εντωμεταξύ είχε ονομαστεί Αθλητική Ένωση Νέας Ιωνίας πρωταγωνιστεί από το 1947 - 1962 στα πρωταθλήματα της Ε.Π.Σ.Α., έχοντας στις τάξεις της σπουδαίους ποδοσφαιριστές, σημείωσε νέες επιτυχίες απέναντι σε ομάδες όπως η ΑΕΚ, ο Απόλλωνας και ο Παναθηναϊκός. Στο διάστημα αυτό, αγωνίζονται με την ΑΕ Νέας Ιωνίας ο Στέφανος Πετρίτσος (αργότερα Ομοσπονδιακός Προπονητής Εθνικών Ομάδων), ο Λέλος Βαμβακόπουλος (διεθνής διαιτητής FIFA), ο Ντίνος Παπαγεωργίου, ο Μίμης Αναστασιάδης (διεθνείς ποδοσφαιρι-

στές), ο Γιώργος Φιλίππου (μετέπειτα πρόεδρος του συλλόγου), ο Μάκης Τσαούσης (Εθνική Ελπίδων), ο Θανάσης Εμβαλωμένος κ.α.

Στη Διοίκηση του συλλόγου τότε ήταν οι Βασιλειάδης, Βαλάσης Γ., Τρανόπουλος (για πολλά έτη Πρόεδρος της ποδηλασίας), Β. Χαϊτογλου (αντιπρόεδρος της ΕΠΣΑ για πολλά έτη), Ραπτόπουλος, Κεσίσογλου, Δουβλίδης, Παρίσης, Τσαούσης, Ψούνης, Μοντσενίγκος, Μπανούσης, Εμβαλωμένος, Μάνεσης κ.α.

Το 1952 ο σύλλογος ιδρύει τμήμα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης. Από το 1967-1974 ο σύλλογος περιήλθε σε αναγκαστική συγχώνευση με την Ελευθερούπολη με το όνομα «Ελπίδα». Μετά την μεταπολίτευση ο σύλλογος έχει την ονομασία «Αθλητική Ένωση Ν. Ιωνίας» με Πρόεδρο τον Δημήτρη Μπανούση και στην συνέχεια τον Γιώργο Φιλίππου. Αυτό το διάστημα ιδρύονται τμήματα Μπάσκετ και Ποδηλασίας. Στα Διοικητικά της Συμβούλια μετείχαν οι Ρουμπειδής, Χαλαβατζής, Κουγιουμτζής, Ραπτόπουλος, Κιρκιμπές, Ματάνοβιτς κ.α. Την εποχή εκείνη αρθρογραφούσε επίμονα και ο σπουδαίος Ιωνιώτης Χάρης Σαπουντζάκης.

Από το 1979 αρχίζει η νέα περίοδος για τον σύλλογο, ο οποίος πλέον ονομάζεται «Όμιλος Φιλάθλων Νέας Ιωνίας» και την Διοίκηση του Γιώργου Φιλίππου διαδέχεται μια νέα διοίκηση με Πρόεδρο τον Παντελή

Χατζιωάννου και συνεργάτες τον Βασίλη Νιωτάκη, τον Κώστα Καραμπέτσο, τον Γιώργο Ανθρακίδη, τον Βασίλη Τσιράκογλου, τον Βασίλη Σαββόπουλο, τον Νίκο Μελαχροινό, τον Κυριάκο Παναγόπουλο, τον Θανάση Κοντούλη, τον Θανάση Κοντογεώργο, τον Κώστα Παπαδόπουλο, τον Τάκη Παντερλή, τον Σταύρο Ρασιδάκη, τον Γιάννη Καλογιάννη, τον Βασίλη Ροϊλό, τον Μανώλη Παπαδάκη, τον Ντίνο Παπαγεωργίου κ.α. Ιδρύονται νέα τμήματα Βόλεϊ για άνδρες και γυναίκες, Μπάσκετ γυναικών, Σκάκι, Ενόργανη Γυμναστική και ο σύλλογος αυξάνει τους αθλητές του.

Το 1985 ιδρύει Χάντμπολ Γυναικών, το οποίο έμελλε να είναι το τμήμα με την αλματώδη άνοδο και διακρίσεις σε πανελλήνιο επίπεδο.

Από το 1995 έως και σήμερα Πρόεδρος του συλλόγου είναι ο Θανάσης Κοντογεώργος (Πρόεδρος της ΕΣΣΑ για πολλά έτη).

Σήμερα ο ΟΦΝΙ διατηρεί τα παρακάτω τμήματα: 1) Τμήμα Χειροσφαίρισης Γυναικών - Ανδρών - Ακαδημίες και Τμήμα Παράκτιας Χειροσφαίρισης 2) Τμήμα Κολύμβησης Αγωνιστικό - Ακαδημίες 3) Τμήμα Ενόργανης Γυμναστικής Αγόρια - Κορίτσια 4) Τμήμα Ποδηλασίας Ανδρών - Γυναικών - Ακαδημίες - Masters 5) Τμήμα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης 6) Τμήμα Τροχοσανίδας 7) Τμήμα Τριάθλου και Μοντέρνου Πεντάθλου

1927



1931



1940



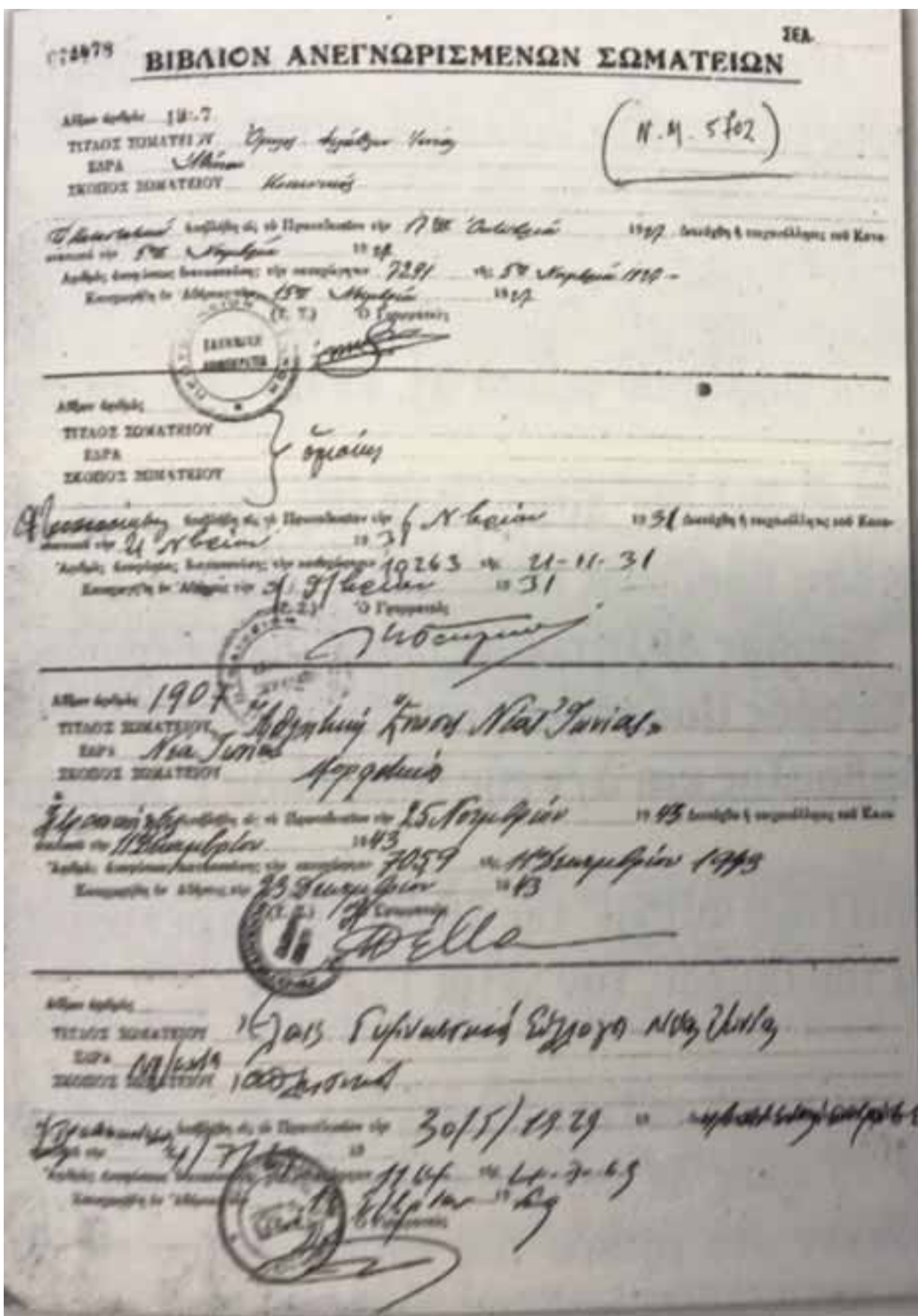
1967



1975



1977



Διοίκηση

Πρόεδρος:
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΣ
 Γεν.Γραμματέας:
ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΧΑΤΖΗΩΑΝΝΟΥ
 Ταμίας: **ΣΟΦΙΑ ΛΙΩΝΗ**
 Α' Αντιπρόεδρος:
ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ
 Β' Αντιπρόεδρος: **ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΑΡΙΣΗ**
 Αναπληρωτής Γεν.Γραμματέας:
ΣΤΑΥΡΟΣ ΠΑΠΑΓΕΡΑΣΙΜΟΥ

Γενικός Αρχηγός Τμημάτων:
ΣΟΦΙΑ ΝΑΙΣΙΔΟΥ
 Έφορος Χειροσφαίρισης:
ANNA ΧΑΛΒΑΔΑΚΗ
 Έφορος ενόργανης γυμναστικής:
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΑΡΕΝΤΖΟΠΟΥΛΟΣ
 Έφορος ποδηλασίας:
ΜΑΡΚΟΣ ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ - ΚΑΡΡΑΣ
 Έφορος επιτραπέζιας αντισφαίρισης:
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΠΑΡΛΑΛΙΔΗΣ

Χειροσφαίριση

Κλειστό Γυμναστήριο Νέας Ιωνίας (Πευκάκια) Θυατείρων 1, Νέα Ιωνία
Η χειροσφαίριση (χάντμπολ) είναι μια εξαιρετική αθλοπαιδιά στην οποία συναντιούνται όλα τα απαραίτητα συστατικά μιας επιτυχημένης σωματικής, ψυχικής και γνωστικής ανάπτυξης. Είναι μια "ανταποδοτική" δραστηριότητα αφού χαρακτηρίζεται ως υψηλής αερόβιας-αναερόβιας αξίας, που σημαίνει πως η εξάσκησή της παράλληλα ευνοεί την ανάπτυξη της αντοχής και την ανάπτυξη δύναμης.

Χειροσφαίριση - Γυναικών Ιστορία

Το τμήμα Χάντμπολ Γυναικών του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας, ιδρύθηκε το 1984 επί προεδρίας Παντελή Χατζηϊωάννου και πρώτο προπονητή τον Παναγιώτη Κορορό, μέλος του ΕΕΔΙΠ του ΤΕ-ΦΑΑ και είχε ως έδρα αρχικά το Ανοιχτό Γήπεδο στην οδό Πάρσης και μετέπειτα το Κλειστό Γυμναστήριο Νέας Ιωνίας στα Πευκάκια έως και σήμερα.

Την αγωνιστική περίοδο 1985-86 ο Ο.Φ.Ν.Ι. διεκδίκησε για πρώτη φορά την άνοδο στην Α' Εθνική, σε αγώνα-μπαράζ που διεξήχθη στον Βόλο με αντίπαλο την ομάδα του ΒΑΟ. Η άνοδος ήρθε με πανηγυρικό τρόπο ένα χρόνο αργότερα την αγωνιστική περίοδο 1986 -1987, όπου η ομάδα αναδεικνύεται αήττητη πρωταθλήτρια Β' Εθνικής.

Το 1987-88 στο Πρωτάθλημα της Α1 Εθνικής Κατηγορίας κατέλαβε την 2η θέση και ήταν και φιναλίστ στο Κύπελλο Ελλάδας, στο οποίο ηττήθηκε 13-14 από τον πρωταθλητή Ελλάδος τότε, Αθηναϊκό. Τον Δεκέμβριο του 1988 η ομάδα για 1η φορά συμμετείχε στο Κύπελλο Ευρώπης με αντίπαλο την Τουρκική ομάδα Γκάζι Τιπ Σπορ. Προπονητής στην τότε ομάδα ήταν ο Γιώργος Ζαχαράκης.

Την ομάδα αποτελούσαν οι αθλήτριες: Σοφία Ναισιδου, Σίσσυ Καζακίδου, Βάσω Βουκελάτου, Πωλίνα Κοντογιάννη, Μαριάννα Περσοπούλου, Αφροδίτη Τζούδα, (οι παραπάνω αθλήτριες στελέχωσαν την Εθνική Ομάδα Γυναικών Χειροσφαίρισης) Μαίρη Ζώη, Μαρία Βήττα, Εύα Χαβρούζα, Γκάμπι Μπατσέσκου, Λέτα Βαφιά, Γιάννα Καλαιτζή, Ελισάβετ Γεωργιάδου, Χριστίνα Δαμάσκου, Κική Βόρβη, Δάφνη Καπετανάκη και Θάλια Γιοκαράκη. Ο σύλλογος διέθετε τμήματα Κορασίδων και Νεανίδων με προπονητή τον Γιώργο Τσαγκαράκη.

Από το 1985 μέχρι σήμερα αγωνίζεται ανελλιπώς στην Α1 Εθνική κατηγορία και στις Ευρωπαϊκές Διοργανώσεις, έχοντας καθιερωθεί ως μία από τις κορυφαίες ομάδες της χώρας.

Προπονητές που άφησαν την σφραγίδα τους στο τμήμα ήταν: Παναγιώτης Κορορός, Γιώργος Ζαχαράκης, Σωτήρης Παρασκευάς, Δημήτρης Καρράς, Χρήστος Γεροδήμος, Γιάννης Βαρελτζής, Δημήτρης Σκάρλος, Χαράλαμπος Προδρομίδης, Γιάννης Ανταλής κ.α. Γενικός αρχηγός της ομάδας ήταν ο Θανάσης Κοντογεώργος με έφορο τον Λάκη Ινεπολίτη.



Προπονήσεις

Δευτέρα: 19:00 - 20:30
 Τρίτη: 19:00 - 20:30
 Τετάρτη: 19:00 - 20:30
 Πέμπτη: 19:00 - 20:30
 Παρασκευή: 19:00 - 20:30
 Σάββατο: Αγώνας
 Κυριακή: Αγώνας





Σήμερα

Ο ΟΦΝΙ τα τελευταία χρόνια διαπρέπει στον ελληνικό χώρο έχοντας ως ξεχωριστό χαρακτηριστικό την σταθερότητα και την διάρκεια στις επιτυχίες.

• Η ομάδα στέφτηκε πρωταθλήτρια Ελλάδος 5 φορές και συγκεκριμένα τα έτη: 2013-2014, 2014-2015, 2015-2016, 2016-2017 και 2017-2018.

• Επίσης, η ομάδα ήταν Κυπελλούχος Ελλάδας 5 φορές και συγκεκριμένα τα έτη 2011, 2013, 2015, 2017 και 2018.

• Στην Ευρώπη η καλύτερη πορεία της Νέας Ιωνίας πραγματοποιήθηκε τη σεζόν 2000-01, όταν έφτασε ως τα προημιτελικά του Challenge Cup.

Η φιλοσοφία και ο πυρήνας της ομάδας του ΟΦΝΙ είναι η Ελληνίδα αθλήτρια και μάλιστα πολλές αθλήτριες προέρχονται από τα τμήματα ακαδημιών του συλλόγου.

Πολλές αθλήτριες στελεχώνουν συνεχώς την Εθνική ομάδα Γυναικών της Ελλάδας, όπως Μαγδαληνή Κεπεσίδου, Νικολίνα Κεπεσίδου, Αλίκη Μακρή, Χρήστα-Μαρία Στουγιαννίδου, Κατερίνα Μανιά, Αγγελική Καρέλλα, Ολυμπία Ανδρίτσου και άλλες.

Επίσης, οι αθλήτριες της Νέας Ιωνίας Λαμπρίνα Τσάκαλου, Μαγδαληνή Κεπεσίδου, Φραγκούλα Παπανικολάου, Αγνή Ζυγούρα και Μάρθα Λογδανίδου αγωνίστηκαν με επιτυχία και σε ομάδες του εξωτερικού. Η αθλήτρια του ΟΦΝΙ Λαμπρίνα Τσακάλου αγωνίζεται

μέχρι και σήμερα στο Γερμανικό Πρωτάθλημα. Το τμήμα Χειροσφαίρισης Γυναικών έχει φέρει τις μεγαλύτερες επιτυχίες στο Δήμο της Νέας Ιωνίας. Προπονητές των μεγάλων επιτυχιών είναι: η Σοφία



Ναισίδου (προπονήτρια του συλλόγου από το 1997 – 2019), ο Σάσα Ζιβούλοβιτς, ο Βελμίρ Πένιοβιτς, ο Κωνσταντίνος Τσαβδαρίδης, ο Δημήτρης Καφάτος κ.α. ενώ σημαντική είναι και η προσφορά του προπονητή του συλλόγου Γιώργου Τσαγκαράκη, Κίμωνα Κουτρούλη και Μενέργια Κοντοστέργιου στην ανάπτυξη των ακαδημιών.

Γενική αρχηγός του τμήματος είναι η Σοφία Ναισίδου και έφοροι της ομάδας είναι η Ερασμία Λάσκαρη και η Άννα Χαλβαδάκη.

Προπονητής της ομάδας σήμερα είναι ο Σάσα Ζιβούλοβιτς και βοηθός προπονητή ο Κίμωνας Κουτρούλης.

Παράγοντας του αθλήματος ο Γενικός Γραμματέας του συλλόγου Παντελής Χατζηγιάννου, Πρόεδρος Αθλητικού Οργανισμού Δήμου Νέας Ιωνίας 1990 – 1994 και 1996 – 1998, Αντιδήμαρχος Δήμου Νέας Ιωνίας 2005 – 2006, Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Χειροσφαίρισης Ελλάδος 2012 – 2014, Ταμίας της Ομοσπονδίας 2002 – 2008, Αντιπρόεδρος της Ομοσπονδίας Χειροσφαίρισης Ελλάδος 2008 – 2012, Αντιπρόεδρος της Μεσογειακής Ομοσπονδίας Χειροσφαίρισης, Πρόεδρος της Ελληνικής Αποστολής στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών στην Τυνησία 2005, Πρόεδρος της Εθνικής Ομάδας Ανδρών στο Παγκόσμιο Κύπελλο στο Μάλμοε της Σουηδίας 2006, Πρόεδρος της Εκτελεστικής Επιτροπής στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων στην Θεσσαλονίκη το 2011.

ΡΟΣΤΕΡ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΟΜΑΔΑ



1_ΚΕΠΕΣΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΙΝΑ



2.ΜΑΝΙΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ



3. ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ ΑΡΙΣΤΟΥΛΑ



7. ΑΝΔΡΙΤΣΟΥ ΟΛΙΝΑ



8. ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΥ ΣΟΦΙΑ



9. ΣΑΡΑΝΤΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΡΟΣΤΕΡ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΟΜΑΔΑ



10. ΜΥΛΩΝΑ ΔΗΜΗΤΡΑ



11. ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ



12.-ΓΕΩΡΓΙΑ-ΚΟΛΛΥΡΗ



15. ΚΑΡΕΛΑ ΑΝΤΖΕΛΑ



16. ΜΑΡΚΗ ΑΛΙΚΗ



18.-ΦΡΑΓΚΟΥ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ

ΡΟΣΤΕΡ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΟΜΑΔΑ



22.-ΚΕΠΕΣΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΙΝΑ



26. ΚΟΝΤΟΣΤΕΡΓΙΟΥ ΜΕΝΕΛΙΑ



29. ΝΤΙΜΤΣΟΥΔΗ ΣΤΕΛΛΑ



31. ΧΑΡΙΤΙΔΗ ΑΝΤΩΝΙΑ



44. DAVIDOVIX SASKA



77. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ



79. ΜΠΟΖΙΟΥ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΡΟΖ



99. ΣΤΟΥΓΙΑΝΝΙΔΟΥ
ΧΡΗΣΤΑ

Χειροσφαίριση - Ανδρών Ιστορία

Το Τμήμα Χειροσφαίρισης Ανδρών του ΟΦΝΙ ιδρύθηκε το 1981, επί προεδρίας Χατζηγιάννου Παντελή και πρώτο προπονητή τον Ιωνιώτη καθηγητή Φυσικής Αγωγής του 1ου Γυμνασίου Πλάκας Τάκη Κορορό και μετέπειτα μέλος του ΕΕΔΙΠ του ΤΕΦΑΑ. Το τμήμα απαρτίστηκε κυρίως από μαθητές του 1ου Γυμνασίου Πλάκας.

Πρώτος έφορος της ομάδας ήταν ο Σταύρος Ρασιδάκης.

Σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα προστέθηκαν παιδιά από τον Δήμο Νέας Ιωνίας.

Η πρώτη έδρα του Αντρικού Τμήματος Χειροσφαίρισης του συλλόγου ήταν το ανοιχτό γήπεδο της Πάρσης με τέρματα και γραμμογράφηση ιδιοκατασκευής του κ. Κορορού και των αθλητών της ομάδας. Η ομάδα αυτή συμμετείχε και στην τελική φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Εφήβων, όπου και κατέλαβε την 5η θέση.

Αθλητές από αυτή την ομάδα, κλήθηκαν στην Εθνική Ομάδα Χειροσφαίρισης Ανδρών, όπως ο Νικόλαος Δρέττας, ο Στέλιος Ίσσαρης, ο Ηλίας Γεωργουλέας κ.α.

Την ομάδα του συλλόγου αποτελούσαν οι αθλητές Γιώργος Τσαγκαράκης, Νικόλαος Δρέττας, Τάκης Κορορός, Γιάννης Τσοκούλογλου, Αλέκος Περράκης, Άλκης Σκυφτός, Άκης Γρυπέος, Μάνθος Μπουργιώτης, Μιχάλης Ματάνοβιτς, Γιάννης Τσιάπας, Ανδρέας Μπερκέτης, Χρήστος Σιγάλας.

Έφοροι του τμήματος ήταν ο Θανάσης Κονδύλης και ο Βασίλης Νιωτάκης.

Από τότε μέχρι σήμερα αγωνίζεται χωρίς διακοπή στα πρωταθλήματα κυρίως της Α2 Εθνικής κατηγορίας.



ΟΜΑΔΑ ΜΙΝΙ ΚΑΝΤΙΤΕΤΑ Ο.Φ.ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
Σε στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Μίνι Χειροσφαίρισης 1988





Σήμερα

Το Τμήμα Χειροσφαίρισης Ανδρών αγωνίζεται στην Α2 Εθνική Κατηγορία.

Στην σύνθεση της ομάδας βρίσκονται αθλητές που προήλθαν από τις ακαδημίες του συλλόγου και αυτό αντανακλά την φιλοσοφία που είναι η ανάπτυξη των ακαδημιών, έτσι ώστε με σωστή προπονητική προσέγγιση τα τμήματα των Ανδρών να στελεχώνονται κυρίως από παιδιά της Νέας Ιωνίας, οι οποίοι με την προσθήκη και παικτών από άλλες ομάδες όμορων δήμων να ολοκληρώνουν την σύνθεση της ομάδας της Νέας Ιωνίας, με γνώμονα την φιλοσοφία και την προσωπικότητα που ορίζει το σωματείο.

Αθλητές που απαρτίζουν την ομάδα του ΟΦΝΙ την αγωνιστική περίοδο 2021 – 22 είναι οι

Κούτσης Ευθύμιος, Τσάκουλης Ειρηναίος, Αντωνόπουλος Νικόλαος, Δανέζης Αλέξανδρος, Οικονόμου Πέτρος, Κρητικός Επαμεινώνδας, Ιατρίδης Γεώργιος, Γκλαβόπουλος Θεόδωρος, Παπουτσή Παναγιώτης, Πετρατζάς Γεώργιος, Γκούλης Αλέξανδρος, Στεφανής Μάριος, Μπένιας Μάριος, Μπίλιος Κωνσταντίνος, Αργυράκης Δημήτριος, Κυριαζόγλου Μιχάλης, Γκούλης Ευστάθιος, Κουφάλης Κανέλος, Βασιλείου Αλέξανδρος, Λιάκος Δημήτριος, Ράμμος Βασίλειος, Πατσιάβας Δημήτρης, Ξυχαλίδης Γεώργιος, Γαρίδας Θεόδωρος, Αντωνιάδης Εμμανουήλ.

Προπονητής του τμήματος Ανδρών είναι ο Γιώργος Μπένιας και βοηθός ο Βαγγέλης Τσαγκόγιωργας.

Προπονητές των ακαδημιών ο Βασίλης Βαλούρδος και ο Βαγγέλης Τσαγκόγιωργας.

Γενικός αρχηγός τμήματος Χειροσφαίρισης Ανδρών είναι το μέλος του Δ.Σ. και Α' Αντιπρόεδρος του συλλόγου Γιάννης Αθανασιάδης.

Προπονήσεις

Τρίτη: 8:30 – 10:00

Πέμπτη: 10:00 – 11:30

Παρασκευή: 10:00 – 11:30

Σάββατο: Αγώνας

Κυριακή: Αγώνας



Χειροσφαίριση - Ακαδημίες Πότε ξεκινά η χειροσφαίριση;

Από το νηπιαγωγείο!

Είναι η πιο "easy start" αθλοπαιδιά, απόλυτα προσαρμοσμένη στο επίπεδο κινητικής ανάπτυξης των παιδιών. Αυτό συμβαίνει γιατί σαν αντικείμενο συνδυάζει απλές φυσικές κινήσεις όπως το τρέξιμο, τη ρίψη, το άλμα τις οποίες ήδη διαθέτουν τα παιδιά στο κινησιολόγιο τους και γιατί η μπάλα είναι τόσο μικρή που την κρατούν με τον πιο εύκολο τρόπο, μέσα στα χέρια τους!

Η ευκολία του χειρισμού της μικρής μπάλας με το ένα χέρι, οι δυνατότητες για έκφραση που δίνει στο παιδί αυτή η λεπτομέρεια, η χρηστική της αξία σαν μέσο για τη βελτίωση της συναρμογής του παιδιού και η παιγνιώδης της φύση αναδεικνύουν τη χειροσφαίριση σαν κατάλληλη δραστηριότητα για την εισαγωγή των παιδιών στις αθλοπαιδιές.

Αποτελεί ένα εξαιρετο παιδαγωγικό εργαλείο-παιχνίδι γιατί είναι ευπροσάρμοστο και δεκτικό και στα δύο φύλα και στις ικανότητες των παιδιών, οι οποίες στις μικρές ηλικίες ποικίλουν και διαφέρουν.

Τα τμήματα που καλλιεργεί το σωματείο στις Ακαδημίες είναι:

Προμίνι - μίνι	κάτω των 10 ετών
Παγκορασίδες Β' - Παμπαίδες Β	10 - 12 ετών
Παγκορασίδες Α' - Παμπαίδες Α'	12 - 14 ετών
Κορασίδες - Παιδες	14 - 16 ετών
Νεάνιδες - Έφηβοι	16 - 18 ετών



Προπονήσεις Κοριτσιών

Προμίνι-Μίνι:

• Σάββατο: 11:30 - 13:00 • Κυριακή: 12:00 - 13:30

Παγκορασίδες Β:

• Δευτέρα: 14:30 - 16:00 • Τρίτη: 14:30 - 16:00

• Πέμπτη: 17:30 - 19:00 • Παρασκευή: 17:30 - 19:00

Παγκορασίδες Α:

• Δευτέρα: 14:30 - 16:00 • Τρίτη: 14:30 - 16:00

• Πέμπτη: 17:30 - 19:00 • Παρασκευή: 17:30 - 19:00

Κορασίδες:

• Δευτέρα: 17:30 - 19:00 • Τρίτη: 17:30 - 19:00

• Τετάρτη: 17:30 - 19:00 • Πέμπτη: 17:30 - 19:00

• Παρασκευή: 17:30 - 19:00

Νεάνιδες:

Τρίτη: 14:30 - 16:00

Προπονήσεις Αγοριών

Προμίνι-Μίνι:

• Σάββατο: 11:30 - 13:00 • Κυριακή: 12:00 - 13:30

Παμπαίδες Β

• Τρίτη: 18:00 - 19:30 • Τετάρτη: 18:00 - 19:30

• Πέμπτη: 18:00 - 19:30 • Σάββατο: 11:30 - 13:00

• Κυριακή: 12:00 - 13:30

Παμπαίδες Α

• Δευτέρα: 16:00 - 17:30 • Τετάρτη: 14:30 - 15:30

• Παρασκευή: 16:00 - 17:30

Παιδες

• Δευτέρα: 16:00 - 17:30 • Τετάρτη: 14:30 - 15:30

• Παρασκευή: 16:00 - 17:30



Κολύμβηση

**ΟΑΚΑ Κλειστό Ολυμπιακό Κολυμβητήριο
Γραφεία Συλλόγων Κολυμβητηρίου Πύλη Δ Μαρούσι**

Η Κολύμβηση είναι άθλημα κίνησης μέσα στο νερό. Σαν άθλημα προσελκύει ανθρώπους όλων των ηλικιών και κυρίως παιδιά γιατί είναι μια δραστηριότητα που συνδυάζει την άθληση με την ψυχαγωγία. Με την κολύμβηση ασκείται το σώμα και παράλληλα δημιουργείται μια ευχάριστη ψυχική διάθεση που αντανακλά στην υγεία των κολυμβητών. Επίσης το σώμα του ασκούμενου, παροδικά προσαρμόζεται στις ιδιαιτερότητες της άσκησης, αυξάνοντας τους μυς και βελτιώνοντας το καρδιαναπνευστικό σύστημα.

Ιστορία

Το τμήμα Κολύμβησης του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας ξεκίνησε την αθλητική του δραστηριότητα, το 1991 με την αποπεράτωση του Ολυμπιακού Αθλητικού Κολυμβητικού Κέντρου Αθηνών, το οποίο αποτελεί την έδρα του συλλόγου.

Πρώτη έφορος του τμήματος ήταν η Μαρία Λουπέτη. Πρώτος προπονητής της αγωνιστικής ομάδας ήταν ο Χρήστος Ξηρός και πρώτος προπονητής – υπεύθυνος των ακαδημιών ήταν ο Δημήτρης Μάγκος.

Αρχικός στόχος του συλλόγου, ήταν και παραμένει η γνωριμία των παιδιών με το άθλημα της κολύμβησης μέσα από ένα άρτια οργανωμένο παιδαγωγικό πρόγραμμα εκμάθησης που στηρίζεται στη βασική αρχή πως η μάθηση είναι αποτελεσματική μόνο όταν συνδυάζεται με το παιχνίδι.

Την λειτουργία του κολυμβητικού τμήματος, έχει αναλάβει από το 1996 έως και σήμερα η Σοφία Ναϊσίδου, που κατόρθωσε μέσα σε λίγα χρόνια να δημιουργήσει μια από τις καλύτερες ακαδημίες κολύμβησης στη χώρα. Ο Σύλλογος στελεχώνεται με άξιους συνεργάτες με εξειδικευμένες γνώσεις για στην εκμάθηση της κολύμβησης σύμφωνα με τις μαθησιακές ανάγκες κάθε ηλικιακής ομάδας.

Σημαντική ήταν και η παρουσία του εφόρου του τμήματος Κολύμβησης Δημήτρη Βαλσαμίδα.

Η στελέχωση του συλλόγου από τη γέννησή του στηρίζονταν σε αυστηρά κριτήρια και προϋποθέσεις με κύριο άξονα την παροχή της βέλτιστης παιδαγωγικής εμπειρίας. Ο Σύλλογός μας πάντα διέθετε άρτια εκπαιδευμένο προπονητικό δυναμικό, μοιράζοντας τις προσδοκίες και το όραμα της διοίκησης του συλλόγου για την καθιέρωση του στα κολυμβητικά δρώμενα της χώρας. Ως φυσική εξέλιξη, λοιπόν, ο Σύλλογος απέκτησε τμήματα προαγωνιστικής και αγωνιστικής ομάδας μέσα από τα οποία ωρίμασαν κολυμβητικά μελλοντικοί πρωταθλητές/τριες της χώρας σε διάφορες κατηγορίες.



Προπονήσεις

Ακαδημίες
Επισκεφθείτε
την ιστοσελίδα
www.niriides.gr

Προαγωνιστική

9 ΕΤΩΝ

• Δευτέρα-Παρασκευή:
18:00 - 19:00

• Σάββατο: 08:30 - 10:00

10 ΕΤΩΝ

• Δευτέρα-Παρασκευή:
20:00 - 21:30

• Σάββατο: 08:30 - 10:00

11 ΕΤΩΝ

• Δευτέρα-Παρασκευή:
18:30 - 20:00

• Σάββατο: 10:00 - 12:00

12 ΕΤΩΝ

• Δευτέρα-Παρασκευή:
20:00 - 21:45

• Σάββατο: 10:00 - 12:00

Αγωνιστική

• Δευτέρα-Παρασκευή:
17:10 - 18:50 & 20:00 - 22:00

• Σάββατο:
08:00 - 10:00 & 20:00 - 22:00



Κολύμβηση

Σήμερα

Το κολυμβητικό τμήμα του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας, μετά από 30 χρόνια παρουσίας και προσφοράς στο παιδί, από βρέφος μέχρι την ενηλικίωσή του, διανύει την πιο ώριμη και εποικοδομητική του περίοδο. Διαθέτει τμήματα βρεφικής κολύμβησης, ακαδημίες, προαγωνιστική και αγωνιστική ομάδα και τμήμα ενηλίκων – masters. Υπεύθυνη για το τμήμα ακαδημιών είναι η Πέτυ Σαχλά. Η εφαρμογή των πιο σύγχρονων διδακτικών μεθόδων από τις ακαδημίες του Συλλόγου ακολουθώντας τις τάσεις των σχολών κολύμβησης προηγμένων χωρών στο χώρο, όπως της Αμερικής, Αυστραλίας και Μεγάλης Βρετανίας, αποτελούν τη βάση για τη δημιουργία μιας ομάδας που με σταθερά και σίγουρα βήματα θέτει τις βάσεις για να εξέχοντα πρωταγωνιστικό ρόλο.

Η προσθήκη ενός εκ των κορυφαίων Ελλήνων προπονητών, του Αλέξανδρου Νικολόπουλου στο τιμόνι του προπονητικού σχήματος του συλλόγου, μαζί με τους Βασίλη Κεραμάρη (15 χρόνια παρουσία στο τμήμα), Κωνσταντίνο Μπιοντίνι και Νίκο Βαγιακάκο, να στελεχώνουν το προπονητικό team της προαγωνιστικής και αγωνιστικής ομάδας αποδεικνύει την ισχυρή θέληση του Συλλόγου η αγωνιστική κολύμβηση να αγγίξει υψηλά επίπεδα.

Σημαντικός σταθμός σε αυτή τη διαδρομή υπήρξε η διοργάνωση του 1ου IONIA CUP. Μια κολυμβητική ημερίδα που θεωρήθηκε ορόσημο, τόσο σε επίπεδο καινοτομίας και υλικοτεχνικού εξοπλισμού ανάλογης εμβέλειας με τα πρότυπα κορυφαίων διεθνών συναντήσεων, όσο και σε επίπεδο οργάνωσης που έδειξε τον δρόμο για τη διεξαγωγή αντίστοιχων αθλητικών γεγονότων στην κολύμβηση.

Σε αυτή τη νέα εποχή που διανύει το κολυμβητικό τμήμα του Ο.Φ.Ν.Ι. σημαντικός αριθμός αθλητών/τριών εντάχθηκε στην οικογένεια του Συλλόγου. Ο Παναγιώτης Σαμιλίδης, κάτοχος του πανελληνίου ρεκόρ στα 200 πρόσθιο και 2 φορές χάλκινος Πρωταθλητής Ευρώπης υπήρξε μια ξεχωριστή στιγμή για το κολυμβητικό τμήμα.

Η προσθήκη όμως του πρωταθλητή Ανδρέα Βαζαίου, ο οποίος χαρακτηρίζεται ως η σημαία της ομάδας και το παράδειγμα προς μίμηση, για τις κολυμβητικές του ικανότητες και το ήθος του για τους μικρότερους αθλητές, αποτελεί κορυφαία στιγμή έως σήμερα. Η πρώτη θέση στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του Λονδίνου το 2016, τα δυο χρυσά μετάλλια στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα της Γλασκώβης, η κατάρριψη του Ευρωπαϊκού ρεκόρ στο αγώνισμα των 200μ. μικτής ατομικής και οι 3 συμμετοχές του σε Ολυμπιακούς Αγώνες είναι κάποιες από τις επιτυχίες που ο Ανδρέας μας έκανε περήφανους και χαρούμενους που αποτελούμε την κολυμβητική του στέγη.

Στη διάρκεια των πολλών ετών δραστηριότητάς του, που αγγίζει τον αιώνα, ο Σύλλογος Όμιλος Φιλάθλων Νέας Ιωνίας είχε και έχει σημαντικότερες αθλητικές επιτυχίες. Το σημαντικότερο από όλα όμως είναι ότι έχει κατορθώσει να συνεισφέρει στην προαγωγή ατομικών και ομαδικών αθλημάτων αλλά και στην υιοθέτηση και προώθηση μίας δια βίου άθλησης. Οι αθλητές/τριες του Συλλόγου μας δεν αποχωρίζονται τον κολυμβητικό χώρο, είτε συνεχίζοντας ως ενήλικοι αθλητές/τριες, είτε με το να γίνουν ενεργά μέλη της προπονητικής οικογένειας του Συλλόγου μας μεταλαμπαδεύοντας και διατηρώντας το όραμά μας ζωντανό.

Άλλωστε ο Σύλλογος ήταν και θα είναι οι άνθρωποί του!



Ενόργανη Γυμναστική

Ιφιγενείας 63, στη Νέα Ιωνία

Είναι γεγονός πως η ενόργανη γυμναστική βοηθάει όλο το σώμα των αθλητών να αποκτήσει δύναμη, ευλυγισία, μυϊκή προσαρμογή, ευκινησία και αυτοπεποίθηση, προσφέροντας παράλληλα ψυχαγωγία και χαρά στον αθλούμενο. Σε κάθε περίπτωση αποτελεί το πιο παλιό, δημοφιλές και εντυπωσιακό άθλημα της αγωνιστικής γυμναστικής.

Ιστορία

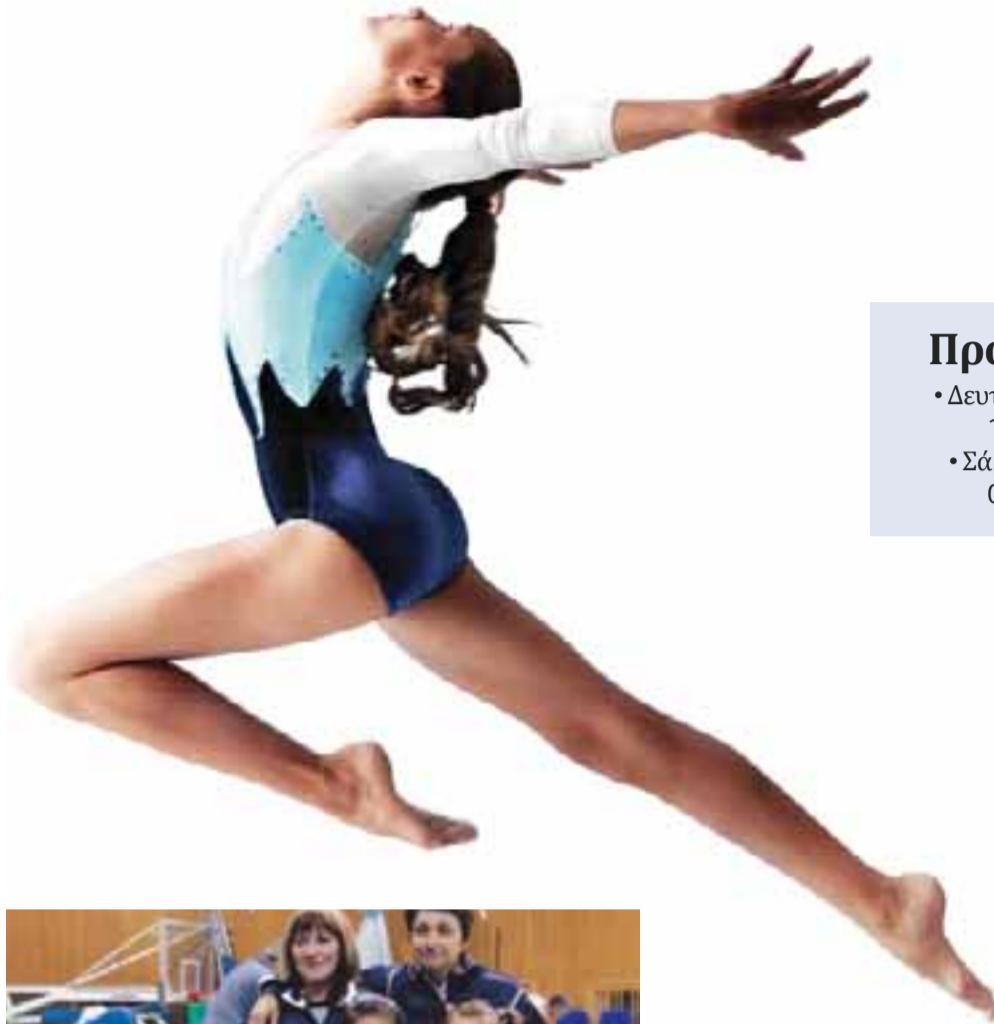
Το τμήμα της Ενόργανης Γυμναστικής του ΟΦΝΙ ιδρύθηκε το 1978 επί προεδρίας Παντελή Χατζηγιάννου, ύστερα από παράτρηση του Γεωργίου Κούκα.

Η πρώτη αίθουσα για την Ενόργανη Γυμναστική του ΟΦΝΙ ήταν στα Πευκάκια στην οδό Τρωάδος και η πρώτη προπονήτρια ήταν η Εύη Μανδάλη, τα δε πρώτα όργανα για την στελέχωση του τμήματος παραχωρήθηκαν από τον Όμηρο Ραπτόπουλο. Το 1983 η έδρα μεταφέρθηκε σε μεγαλύτερη αίθουσα, για να καλύπτει τις ανάγκες του τμήματος στην οδό Ιφιγενείας 63, Νέα Ιωνία, όπου βρίσκεται έως και σήμερα. Πρώτος προπονητής και βασικός συντελεστής των μεγάλων επιτυχιών ήταν ο Χρήστος Λάμπρου. Το 1985 η ομάδα διακρίθηκε στις κατηγορίες Κορασίδων και Παγκορασίδων.

Το 1987 η Νεάνιδα Μαρία Κούκα στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα της κατηγορίας της αναδείχθηκε 3η Πανελληνιονίκης. Επίσης την ίδια χρονιά, στο Πρωτάθλημα Νότου κέρδισε δύο χρυσά μετάλλια στο δίζυγο και στο άλμα και την 3η θέση στο σύνθετο ατομικό.

Το 1988 στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κορασίδων, ο σύλλογος κατέλαβε την 5η θέση μεταξύ 50 ομάδων. Επίσης, στο Πρωτάθλημα Νότου οι Κορασίδες κατέλαβαν την 3η θέση, κατακτώντας το χάλκινο μετάλλιο. Την ομάδα αποτελούσαν: Αργυρώ Καραμπουρνή, Στέλλα Σαμιωτάκη, Τιτίκα Λίνα, Ραχήλ Παπαδοπούλου, Γιώτα Αταλίδου και Χριστίνα Τελάλη. Στην κατηγορία των Παγκορασίδων, στους αγώνες Νότου όπου συμμετείχαν 50 σωματεία, ο ΟΦΝΙ κατέλαβε την 1η θέση και κέρδισε το χρυσό μετάλλιο. Την ομάδα αποτελούσαν: Μαρία Φακουρέλη (1η σύνθετο ατομικό και χρυσό μετάλλιο στο έδαφος), Κάκια Μαμαλάκη (3η σύνθετο ατομικό και χρυσό μετάλλιο στο άλμα), Δημήτρα Εμμανουηλίδου (2η στο έδαφος και 2η στη δοκό), Μαρία Θωμά, Ράνια Κουκουράβα και Δέσποινα Στεφανάκη. Προπονητές αυτών των ομάδων ήταν ο Λάμπρος Χρήστου, ο Γιώργος Γιουβάνης και η Μαρία Παπαδοπούλου, με μεγάλη συμμετοχή στις παραπάνω διακρίσεις. Στους Παμπαίδες, στο Πρωτάθλημα Νότου μεταξύ 50 ομάδων ο ΟΦΝΙ κατέλαβε την 3η θέση. Ο αθλητής του ΟΦΝΙ Κώστα Γιακωβίδης ήταν 2ος στο σύνθετο ατομικό και 1ος στις ασκήσεις εδάφους. Ο Λάμπρος Χύνης ήταν 3ος στο σύνθετο ατομικό και 3ος στις ασκήσεις εδάφους. Την ομάδα των Παμπαίδων συμπλήρωναν οι Άγγελος Λασκαρίδης, Χρήστος Ζυγούρας, Γιώργος Καμμένος, Δημήτρης Κουτσής και ο Σπύρος Χατζητζάνος. Προπονητής της ομάδας των Παμπαίδων ήταν ο Κώστας Σωτηρίου.

Το 1990 στο Πρωτάθλημα του Νότου που έγινε στις 18 Μαΐου στο Κλειστό Γυμναστήριο της Καλλιθέας, η ομάδα του ΟΦΝΙ κέρδισε το χρυσό μετάλλιο στο σύνθετο ατομικό και επίσης στα ατομικά αγωνίσματα 3 αργυρά μετάλλια και 1 χάλκινο. Η ομάδα αγωνίστηκε με τις αθλήτριες Ηλέκτρα Ζούρου, Ελισάβετ Λυμπεροπούλου, Σοφία Μπάκολα, Χαρά Λιάτη, Παναγιώτα Πασχάλη και Αλεξάνδρα Ρομοσιού. Προπονητές ήταν η Φωτεινή Μέλου (διεθνής κριτής και πρόεδρος της ΕΓΟ στα προγράμματα) και ο αδερφός της Βασίλειος Μέλος. Υπεύθυνη στα χορευτικά ήταν η



Προπονήσεις

- Δευτέρα-Παρασκευή:
16:00 - 20:00
- Σάββατο-Κυριακή:
09:00 - 13:00



Μαρία Παπαδοπούλου.

Το 1995 ο Μάνος Καραματζάκης κατέκτησε στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων, που πραγματοποιήθηκε στο Κλειστό Γυμναστήριο Νέου Ηρακλείου, 3 αργυρά (πλάγιος ίππος, άλμα, μονόζυγο) και 2 χάλκινα (σύνθετο ατομικό) μετάλλια.

Αθλητές του συλλόγου με μεγάλες επιτυχίες ήταν: Λευτέρης Κοσμίδης, Παναγιώτης Ατσάς, Αντώνης Στεφανάκης, Κωνσταντίνος Γιουβάνης, Γεώργιος Καραντόνας, Κωνσταντίνος Καραντόνας, Χρήστος Χρήστου, Φώτης Βλάσης, Ελένη Τσίχλα, Εβελίνα Γέτου, Έφη Αρβανιτάκη και Ματίνα Πάλλη.

Επίσης, η αθλήτρια Χαριτίνη Ιωάννου ξεκίνησε από την ενόργανη του ΟΦΝΙ και στην συνέχεια ήταν μέλος της Εθνικής Ομάδας της Ρυθμικής Γυμναστικής. Η Σοφία Παπαντωλαίων, η οποία στην συνέχεια ήταν στη Εθνική Ομάδα του Τραμπολίνου και ο Στέφανος Κοσμίδης, ο οποίος στην συνέχεια ήταν στην Εθνική Ομάδα του Επί Κοντό.

Πολλοί προπονητές προσέφεραν τις υπηρεσίες τους στον σύλλογο με μεγάλες διακρίσεις και πολλοί αθλητές του ΟΦΝΙ στελέχωσαν την Εθνική Ομάδα.

Οι προπονήτριες Ολίβια Δόντι και Αναστασία Δόντι είχαν τεράστιες επιτυχίες στις κατηγορίες παγκορασίδων, κορασίδων, παμπαίδων και παιδών. Ήταν επίσης προπονήτριες στην Εθνική Ομάδα για 10 έτη και διεθνείς κριτές. Ο Κοσμίδης Αθανάσιος, η σύζυγος τους Σοφία και ο Βίκτωρ Έγκελ, υπό την εποπτεία πάντοτε του Λάμπρου Χρήστου, συντέλεσαν στην ανοδική πορεία του ΟΦΝΙ, κατατάσσοντας τον πρώτο στην Ελλάδα.

Προπονητής του συλλόγου ήταν επίσης ο Άγγελος Γεώργιος, ο οποίος μετέπειτα έγινε προπονητής της Εθνικής Ομάδος και του ολυμπιονίκη Λευτέρη Κοσμίδη.

Ενόργανη Γυμναστική

Σήμερα

Η έδρα του τμήματος της Ενόργανης Γυμναστικής του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας παραμένει στην οδό Ιφιγενείας 63, στη Νέα Ιωνία, σε μια αίθουσα 600 τμ., όπου καθημερινά δεκάδες αθλητές και αθλήτριες με την καθοδήγηση έμπειρων και ικανών προπονητών, μυσούνται στα μυστικά του αθλήματος, θέτοντας υψηλούς στόχους. Η αίθουσα διαθέτει αμερικάνικα όργανα, υψηλών προδιαγραφών, ιδανικά για πρωταθλητισμό. Στην αίθουσα έχουν προπονήσει και προπονηθεί σπουδαίες προσωπικότητες της Ενόργανης Γυμναστικής όπως ο Βλάσης Μάρας, ο Λευτέρης Πετρούνιας κ.α.

Διακρίσεις

Για την Ενόργανη Γυμναστική 1η θέση στο σύνθετο ομαδικό οι αθλητές Αποστολοπούλος Αλέξανδρος, Κυπαρίσσης Δημήτρης, Αθανασίου Ορέστης, Νιώτης Γιώργος, Κονόμης Στέφανος και Γιαλός Γιάννης. **1η θέση σύνθετο ατομικό και 1η θέση στο μονόζυγο και δίζυγο ο Κονόμης Στέφανος.**

1η θέση στις ασκήσεις εδάφους η Θεοδωράκη Νεφέλη.

1η θέση στους ασύμμετρους ζυγούς η Πάλλη Ματίνα.

Αρχιπροπονήτρια του συλλόγου είναι Χριστίνα-Ελένα Γκριγκόρας μαζί με την Κική Αθανασίου και τον Θωμά Ζήκο. Η Χριστίνα-Ελένα Γκριγκόρας είναι δύο φορές Ολυμπιονίκης στην Ενόργανη Γυμναστική με την Εθνική Ομάδα της Ρουμανίας (χρυσό το 1984 στο Λος Άντζελες και ασημένιο το 1980 στη Μόσχα, συναθλήτρια της Νάντια Κομανέτσι), η οποία κατέκτησε και 4 μετάλλια (ένα χρυσό, 2 ασημένια και ένα χάλκινο) στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του 1981 στη Μαδρίτη.

Έφορος και γενικός αρχηγός από το 1978 έως σήμερα είναι ο Βαγγέλης Καρεντζόπουλος, ο οποίος διετέλεσε και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του ΣΕΓΑΣ στην Ενόργανη και έφορος Εθνικών Ομάδων στην ΕΓΟ από το 2000 - 2005.



Ποδηλασία

Ιφιγενείας 4, Νέο Ηράκλειο

Η ποδηλασία είναι μια αθλητική δραστηριότητα που θεωρείται από τις πιο δημοφιλείς στον κόσμο. Ιδιαίτερο χαρακτηριστικό της ποδηλασίας αποτελεί η δυνατότητά της να ανταποκρίνεται σε διαφορετικές απαιτήσεις όπως είναι η μετακίνηση, η άθληση και η ψυχαγωγία.

Το παιδί ή ο ενήλικας που ενδιαφέρεται να ξεκινήσει αγωνιστική ποδηλασία, πρέπει να γνωρίζει ότι πρόκειται για ένα ολυμπιακό άθλημα με 4 επιμέρους είδη (δρόμος, πίστα, mountain bike και bmx).

Απαιτείται -και συνεπώς καλλιεργεί- την ισορροπία, την ικανότητα αντίληψης του χώρου και του χρόνου και τη φυσική κατάσταση του ατόμου.

Ιστορία

Το τμήμα Ποδηλασίας του ΟΦΝΙ ιδρύθηκε το 1977 από τον Μιχάλη Κουγιουμτζή, πρωταθλητή ποδηλασίας της δεκαετίας του 1950 - 1960 στην ΑΕΚ.

Στα πρώτα χρόνια του τμήματος υπήρξαν αρκετές επιτυχίες, όπως οι νίκες του Γεωργακόπουλου στις αναβάσεις Πάρνηθας και Υμηττού στην κατηγορία Παίδων του Καρίμπαλη στην κατηγορία Εφήβων, καθώς και του Κοτζιά στα Βενιζέλια στην κατηγορία Παίδων. Αργότερα διακρίθηκαν οι ποδηλάτες Δημήτρης Ρουγγανάκος, Γιώργος Καραντζάς, Χάρης Αποστόλου και Γιώργος Χαλαβατζής με 8 νίκες στα ομαδικά της κατηγορίας Εφήβων και πολλά μετάλλια σε διασυλλογικούς αγώνες.

Το 1984 το τμήμα κατακτά το πρώτο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στις γυναίκες με την Σταυρούλα Λιάπη και ακολουθεί μια ανοδική πορεία, με την κατάκτηση πολλών Πανελληνίων Πρωταθλημάτων στην κατηγορία Ανδρών - Γυναικών, Εφήβων - Νεανίδων και Παίδων - Κορασίδων.

Ποδηλάτες της Ν. Ιωνίας ανακηρύσσονται Πανελληνιονίκες και εκπροσωπούν την χώρα μας σε Πανευρωπαϊκά και Παγκόσμια Πρωταθλήματα.

Η ομάδα από το 1985 μέχρι το 2008 κατέκτησε 174 μετάλλια στην Ελλάδα, 31 μετάλλια στους Βαλκανικούς από το 1998 - 2004, με ιδιαίτερες επιτυχίες τις χρονιές 1998-99.

Αθλητές του ΟΦΝΙ κέρδισαν αμέτρητες διακρίσεις και μετάλλια.

Χρυσά μετάλλια κέρδισαν οι αθλητές: Ελπιδοφόρος Ποτουρίδης 21, Νίκος Αγγελίδης 15, Βασίλης Γιαννιώσης 11, Ειρήνη Τσουβαλά 9, Μαργαρίτα Λυμπεράκου 9, Ελένη Κλαπανάρα 8, Απόστολος Σώτης 8, Παναγιώτης Λέκας 5, Σταυρούλα Λιάπη 5.

3 χρυσά οι Γιάννης Παπανικολάου, Δημήτρης Βαλμάς και Δημήτρης Γρατσάνης.

2 χρυσά οι Μαρία Παλιγγίνη, Ιωάννα Σοφιοανπούλου, Όλγα Γατσούδη, Κώστας Βασιλείου, Γιάννης Κονδύλης και Ελένη Λυμπεράκου.

1 χρυσό οι Χαράλαμπος Χαρίτος, Καρολίνα Μοσχονά, Νίκος Τριανταφύλλου, Μαρία Ιωαννίδου, Νικολέτα Τσιόντση, Κώστας Πανατζής, Λευτέρης Κουδούνας,

Χρήστος Τσουβαλάς, Γιώργος Σεντουκτσής και Ευθύμης Λαλιώτης.

Οι περισσότεροι από τους προαναφερθέντες είναι και Βαλκανιονίκες (29 στο σύνολο τους) μαζί με τους Νίκο Σχοινά και Άγγελο Λαλιώτη.

38 Πανελλήνια Ρεκόρ από τους Ελπιδοφόρο Ποτουρίδη, Βασίλη Γιαννιώση, Παναγιώτη Λέκα, Νίκο Αγγελίδη, Ειρήνη Τσουβαλά, Μαργαρίτα Λυμπεράκου, Απόστολο Σώτη, Ελένη Κλαπανάρα, Μαρία Παλιγγίνη, Μαρία Ιωαννίδου, Καρολίνα Μοσχονά και Ελένη Λυμπεράκου.

Κορυφαία ήταν η συμμετοχή του Νίκου Αγγελίδη στους **Ολυμπιακούς Αγώνες** του Σύνδνεϋ (πρώτος Ιωνιώτης αθλητής που έλαβε μέρος στους Ολυμπιακούς αγώνες), όπου κατέλαβε στα 200μ. ταχύτητας τη 13η θέση.

Το 1996 ο Νίκος Αγγελίδης, στο Παγκόσμιο Κύπελλο πίστας που διεξήχθη στην Αθήνα, κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στο ολυμπιακό σπριντ, ενώ την ίδια χρονία αναδείχθηκε 5ος στην Ευρώπη στο 1ο χλμ και στην ταχύτητα στη Μόσχα.

Σπουδαίοι προπονητές του τμήματος της Ποδηλασίας του ΟΦΝΙ που έγραψαν ιστορία ήταν: Μιχάλης Κουγιουμτζής, Θανάσης Παναγιότοβ, Ελπιδοφόρος Ποτουρίδης, Νίκος Αγγελίδης, Αλέξανδρος Τσιρακίδης, Βασίλης Νταλίπης, Γιώργος Κατσέλης κ.α.

Από το τμήμα Ποδηλασίας του ΟΦΝΙ πέρασαν στελέχη που επάνδρωσαν και επανδρώνουν καιρικές θέσεις στον αθλητισμό, οι παρακάτω παράγοντες: Κώστας Καραμπέτσος, Θανάσης Κοντογεώργος, Γιώργος Ανθρακίδης, Βασίλης Νιωτάκης, Ντίνος Παπαγεωργίου, Βασίλης Σαββόπουλος, Μανώλης Παπαδάκης, Βασίλης Τσιράκογλου, Μιχάλης Κουγιουμτζής, Παναγιώτης Ρουμπίδης, Βασίλης Χαίτογλου, Βασίλης Νακάσης κ.α. Αρχηγός για πολλά χρόνια στο Ποδηλατικό Τμήμα του

Προπονήσεις

- Δευτέρα-Παρασκευή: 18:00 - 20:00
- Σάββατο-Κυριακή: 09:00 - 11:00



ΟΦΝΙ ήταν ο Κώστας Καραμπέτσος, ο οποίος διετέλεσε το διάστημα 1996 - 2000 μέλος της Βαλκανικής Ένωσης Ποδηλασίας για 5 χρόνια, Γενικός Γραμματέας της ΕΟΠ για 13 χρόνια, μέλος του ΔΣ του ΟΑΚΑ και διεθνής κριτής της UCI.

Το τμήμα Ποδηλασίας του ΟΦΝΙ διοργάνωσε μια σειρά από επίσημους ποδηλατικούς αγώνες και σιρκουί 2-3 χλμ με κλειστούς δρόμους πίστας, αλλά και λαϊκές ποδηλατοδρομίες με την συμμετοχή των πολιτών.

Σε συνεργασία με τον Δήμο Ν. Ιωνίας είχαν πραγματοποιηθεί μαθήματα σε σχολεία για την ενημέρωση των μαθητών και τοπικοί σχολικοί αγώνες με βραβεία και έπαθλα.

Ποδηλασία

Σήμερα

Το τμήμα μετά από ένα διάστημα στασιμότητας, αρχίζει να αναπτύσσεται εκ νέου με προπονητή τον Παντελή Αϊβατίδη, παλιό πρωταθλητή της ΑΕΚ.

Τα τμήματα του συλλόγου μας ξεκινούν από τις ακαδημίες

Μίνι μικρά 8-9 ετών, Μίνι μεγάλα 10-11 ετών, Παμπαίδες - Παγκορασίδες 12-13 ετών,

Παιδών - Κορασίδων 14-15 ετών, Εφήβων - Νεανίδων 16-17 ετών, Νέοι 18-23 ετών,

Ελίτ Ανδρών - Γυναικών 23 και πάνω. Ανεπτυγμένο τμήμα του συλλόγου είναι η κατηγορία των Master σε κατηγορίες MASTER A' 30-39 ετών, MASTER B' 40 - 49 ετών, MASTER Γ' 50 - 59 ετών και MASTER Δ' 60 και άνω.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Δρόμου Ανδρών-Γυναικών και Νέων Ναύπλιο 2015 3η θέση Αρκούδη - Βαφέα Αγγελική Γυναικών με χρόνο 29,3
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Δρόμου Ανδρών-Γυναικών και Νέων Ναύπλιο 2015 στον αγώνα αντοχής 4η θέση Φαλτάιτς Αλεξάνδρα Γυναικών

Τοπικό Πρωτάθλημα Αττικής Ε.Π.Ο.Σ.Κ. 2019 1η θέση MASTER Δ' Σιατραβάνης Αλέξανδρος, 1η θέση MASTER γυναικών Πολυχρονοπούλου Κάλια, 3η θέση MASTER Γ' Αϊβατίδης Παντελής, 2η θέση Νέων Τριομάτης Μιχάλης

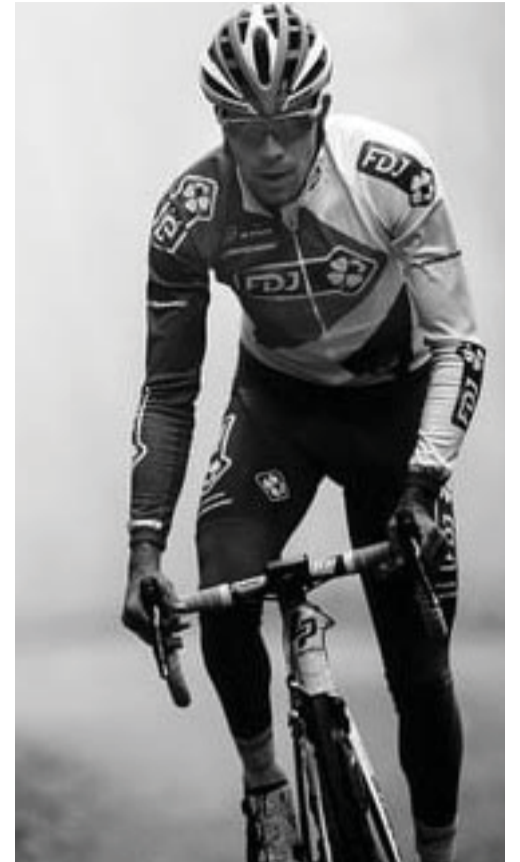
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νεανίδων 2021 2η θέση Μούτσιου Λυδία

Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα 2019 στην ατομική χρονομέτρηση 3η θέση Κορασίδες Καραντάμογλου Νεφέλη 8η θέση Εφήβων Ετζιρίδης Θεμιστοκλής

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα MASTER A' 2021 1η θέση Μαρκόπουλος Αλέξανδρος

Ποδηλατικός Γύρος Θυσίας Πάτρα - Καλάβρυτα 2019 3η θέση Νέων Τριομάτης Μιχάλης, 5η θέση MASTER Γ' Αϊβατίδης Παντελής, 5η θέση κορασίδων Καραντάμογλου Νεφέλη, 1η θέση MASTER Δ' Σιατραβάνης Αλέξανδρος, 2η θέση MASTER Δ' Φωτόπουλος Γεώργιος

Το αυξανόμενο ποδηλατικό κίνημα ευνοεί και τον ποδηλατικό αθλητισμό. Οι οδηγοί πλέον πειθαρχούν και σέβονται τους ποδηλάτες, πολύ σημαντικό, ειδικά για τις στιγμές της προπόνησης στον δρόμο.



Επιτραπέζια Αντισφαίριση

7ο Γυμνάσιο Ν. Ιωνίας Εμμανουήλ Παππά 6

Η επιτραπέζια αντισφαίριση (πινγκ πονγκ) χαρακτηρίζεται ως ένα άθλημα του εγκεφάλου, στο οποίο οι παίκτες πρέπει να λαμβάνουν αποφάσεις σε δέκατα του δευτερολέπτου και να χαράσσουν την άμυνα και την επίθεση με ταχύτατους ρυθμούς. Είναι κάτι σαν «αεροβικό σκάκι». Η άσκηση στο πινγκ-πονγκ βελτιώνει τον συντονισμό χεριών-ματιών και των αντανακλαστικών. Επίσης βελτιώνει πολύ την ισορροπία, λόγω των άμεσων αλλαγών κατεύθυνσης που απαιτεί.

Ιστορία

Το τμήμα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης του ΟΦΝΙ ιδρύθηκε το 1952. Η έδρα του τμήματος ήταν στην οδό Άλυσος 2 στην Νέα Ιωνία, τα επονομαζόμενα «σκαλάκια».

Την ίδια χρονιά στο Μεγάλο Πεύκο γίνεται η βράβευση της ομάδας, η οποία με τις προσπάθειες του τότε αρχηγού του τμήματος Γ. Μαυρομάτη απέκτησε μεγάλη δυναμική και κέρδισε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που διοργάνωσε η «Αθλητική Ηχώ».

Το 1958 – 59 ο ΟΦΝΙ, ονομαζόμενος τότε ΑΕ Νέας Ιωνίας, αγωνίζεται στον τελικό του Κυπέλλου Ελλάδος χάρη σε έναν από τους πιο εμβληματικούς αθλητές στην Ελλάδα τον αθλητή Χριστοδουλάτο Χρήστο, που αργότερα έγινε Πρωταθλητής Ελλάδος, Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης, μέλος την Επιτροπής Ολυμπιακών Αγώνων κ.α.

Ο Χρήστος Χριστοδουλάτος ήταν αθλητής μέχρι το 1951 στην ΧΑΝ Θεσσαλονίκης και το 1951 αγωνίστηκε για μια φορά με την ΧΑΝ Αθηνών. Από το 1951 – 1959 δεν ασχολήθηκε με την Επιτραπέζια Αντισφαίριση έως ότου τυχαία μπήκε στην λέσχη της ΑΕ Νέας Ιωνίας στην οδό Άλυσος 2. Βλέπει ξαφνικά στο βάθος της αίθουσας το τραπέζι του πινγκ πονγκ και ενώ είναι με κοστούμι, ζητάει να του δώσουν μια ρακέτα. Οι αθλητές που έκαναν εκείνη την ώρα προπόνηση απόρησαν, αλλά εκείνος ζήτησε να παίξει με τους καλύτερους παίκτες της ομάδας, τους οποίους και κέρδισε με μεγάλη διαφορά, αν και απροπόνητος. Και κάπως έτσι, ξεκινάει η μεγάλη αθλητική καριέρα του Χρήστου Χριστοδουλάτου, ο οποίος παρέμεινε στις τάξεις της ΑΕ Νέας Ιωνίας (προηγούμενη ονομασία του ΟΦΝΙ) διαγράφοντας μια λαμπρή καριέρα, την οποία συνέχισε μετά το 1963 και σε άλλες ομάδες.

Ο αθλητής του συλλόγου Χρήστος Χριστοδουλάτος με τα χρώματα του ΟΦΝΙ έκανε τις παρακάτω επιτυχίες:

12/5/1960 Αθήνα Αγώνες Νέας Ιωνίας 1ο Νικητής στο διπλό ανδρών και 2ος Νικητής στο ατομικό ανδρών

25/4/1961 Αθήνα Πρωτάθλημα Αθηνών 3ος στο ατομικό ανδρών

19/5/1961 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 3η θέση στο διπλό ανδρών και 3η θέση στο διπλό μικτό

30/12/1961 Αθλητική Ηχώ Κύπελλο 2ος στο ατομικό ανδρών

2/6/1962 Πανελλήνιοι αγώνες 3η θέση στο διπλό μικτό

Προπονήσεις

• Δευτέρα-Παρασκευή:
18:00 - 20:00

• Σάββατο-Κυριακή:
10:00 - 12:00

5/7/1962 Κύπελλο Μαντζάρογλου 1η θέση στο ατομικό ανδρών

22/9/1962 Θεσσαλονίκη – Διεθνείς αγώνες 2ος νικητής στο διπλό ανδρών και 3ος στο μικτό ανδρών

29/9/1962 Αθήνα: Ελληνορουμανικοί αγώνες 3ος νικητής στο ατομικό ανδρών

7/10/1962 Ε.Α.Πατρών Κύπελλο 1η θέση στο ατομικό ανδρών και 1η θέση στο διπλό ανδρών

27/10/1962 ΧΑΝ Νικαίας Κύπελλο 1ος στο ατομικό ανδρών και 1ος στο διπλό ανδρών

8/12/1962 Αθλητική Ηχώ Κύπελλο 1ος στο ατομικό ανδρών

26/1/1963 Κύπελλο Μαντζάρογλου 1η θέση στο ατομικό ανδρών

9/3/1963 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 1ος στο ομαδικό ανδρών, 1ος στο ομαδικό ανδρών, 1ος στο διπλό μικτό και 1ος στο διπλό ανδρών

Άλλοι αθλητές του ΟΦΝΙ (ΑΕ Νέας Ιωνίας) της ίδιας περιόδου ήταν οι: Βαγγέλης Κώστας, Θεοδοσιάδης, Όμηρος Ραφτόπουλος, Σιμιγελάκης.

Το 1984 η έδρα του τμήματος μεταφέρεται στην οδό 28ης Οκτωβρίου και Αγίου Κωνσταντίνου στην Νέα Ιωνία, μετέπειτα στην αίθουσα του 2ου και 12ου Δημοτικού Σχολείου Νέας Ιωνίας και τέλος στην αίθουσα του 1ου Γυμνασίου στα Πευκάκια της Νέας Ιωνίας.

Την ίδια χρονιά η ομάδα γυναικών κατέκτησε την 4η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κορασίδων στο Ναύπλιο.

Το 1986 – 87 ομάδα γυναικών κατέκτησε την 1η θέση στην Β' Εθνική κατηγορία και την άνοδο της στην Α' Εθνική κατηγορία. Επίσης, η ομάδα γυναικών κατετάγη 3η στο Κύπελλο Ελλάδος. Η ανδρική ομάδα ανέβηκε στην Α' κατηγορία Αθηνών, διεκδικώντας την άνοδο στην Β' Εθνική. Την ομάδα αποτελούν οι αθλητές Δήμος Ρέμπελος, Παναγιώτης Παυτίνος, Νίκος Καντάς και Κοσμάς Χατόγλου.

Η αθλήτρια Λαζαρίδου Έφη κατέκτησε την ίδια χρονιά την 1η θέση στο ατομικό πρωτάθλημα Γ' κατηγορίας. Επίσης, η αθλήτρια Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 1η θέση στο Πρωτάθλημα Κορασίδων, καθώς και την 1η θέση στο διπλό.

Το 1987 - 88 η ομάδα γυναικών έλαβε μέρος στην



Ευρωπαϊκή διοργάνωση Κυπέλλου Κυπελλούχων και απέκλεισε την ομάδα του Λουξεμβούργου συνεχίζοντας στον Β' γύρο της διοργάνωσης κερδίζοντας με 5 – 1 την Μπάστοφ. Τερμάτισε στην 3η θέση στο Πρωτάθλημα Α' Εθνικής Κατηγορίας και ήταν φινάλιστ στο Κύπελλο Ελλάδας. Την ομάδα των γυναικών αποτελούσαν οι αδερφές Χριστίνα και Έφη Λαζαρίδου, η Ελένη Παπαγεωργίου και η Μαρισόφη Σαρέλα.

Η ομάδα Νεανίδων κατέκτησε την 1η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

Ο αθλητής Παναγιώτης Παυτίνος κατέκτησε την 1η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παμπαίδων στο ατομικό, διπλό και μικτό (μαζί με την Μαρισόφη Σαρέλα) κερδίζοντας 3 χρυσά μετάλλια.

Η αθλήτρια του συλλόγου Λαζαρίδου Έφη κατέκτησε την 1η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νεανίδων στο αγώνισμα ομαδικό Νεανίδων και την 3η θέση στο αγώνισμα διπλό Νεανίδων. Επίσης, την 3η θέση στο Πρωτάθλημα Νεανίδων στο αγώνισμα μικτό διπλό.

Η αθλήτρια Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 1η θέση στο ατομικό και διπλό αγώνισμα Κορασίδων. Επίσης, την 3η θέση στο ομαδικό Νεανίδων στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα του 1988.

Στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα που έλαβε χώρα στην Ελλάδα, στο στάδιο Ειρήνης και Φιλίας, οι αθλήτριες Λαζαρίδου Έφη και Λαζαρίδου Χριστίνα ήταν μέλη των εθνικών ομάδων.

Το 1988 - 89 η ομάδα τερμάτισε στην 3η θέση στο Πρωτάθλημα Α' Εθνικής Κατηγορίας και κατέκτησε την 2η θέση στο Κύπελλο Ελλάδος. Η αθλήτρια του συλλόγου Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 1η θέση στην κατηγορία Νεανίδων στο διπλό μικτό και 2η θέση στο διπλό. Η αθλήτρια του συλλόγου Μαρισόφη Σαρέλα αναδεικνύεται πρωταθλήτρια Ελλάδος στην κατηγορία Παγκορασίδων στο μικτό και 2η στο διπλό.

Το 1989- 90 η ομάδα κατέκτησε στην 3η θέση στην Α1' Εθνική Κατηγορία Γυναικών.

Επίσης, κατέκτησε την 3η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ανδρών γυναικών στο αγώνισμα διπλό Γυναικών.

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων ο αθλητής του συλλόγου Παυτίνος Παναγιώτης αναδείχθηκε πρωταθλητής Ελλάδος κερδίζοντας 3 χρυσά μετάλλια (ατομικό, διπλό, μικτό) και αν και 15 ετών κλήθηκε στην Εθνική ομάδα.

Η αθλήτρια του συλλόγου Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 1η θέση στο Πρωτάθλημα Νεανίδων και την 1η θέση στο διπλό. Τον Αύγουστο του 1990 ο Παναγιώτης Παυτίνος κατέκτησε το αργυρό μετάλλιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων στην Βουδαπέστη, όπου έλαβαν μέρος 120 Παιδες από όλο τον κόσμο, έκανε 10 νίκες και έχασε στον τελικό από τον Τσεχοσλαβάκο Ρόμπερτ Κράτζικ. Τον αθλητή βράβευσε και ο Πανελλήνιος Σύνδεσμος Αθλητικογράφων Τύπου (ΠΣΑΤ) ανάμεσα στους καλύτερους Έλληνες Αθλητές.

Η αθλήτρια του συλλόγου Λαζαρίδου Χριστίνα, πραγματοποιώντας μια εξαιρετική εμφάνιση, κατέκτησε την 3η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νεανίδων στο διπλό και το χάλκινο μετάλλιο στο ομαδικό και στο διπλό Νεανίδων στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα.

Την περίοδο 1990 - 91 η ομάδα κατέκτησε την 3η θέση στο Κύπελλο Ελλάδος Γυναικών. Η αθλήτρια Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 2η θέση στο διπλό Γυναικών. Ο αθλητής Παναγιώτης Παυτίνος κέρδισε το χάλκινο μετάλλιο στην κατηγορία των Εφήβων. Επίσης, την ίδια χρονιά ο Παναγιώτης Παυτίνος έλαβε μέρος στην Βαλκανιάδα Εφήβων στην Κραιόβα της Ρουμανίας και στους Πανευρωπαϊκούς



αγώνες Παίδων στην Ισπανία.

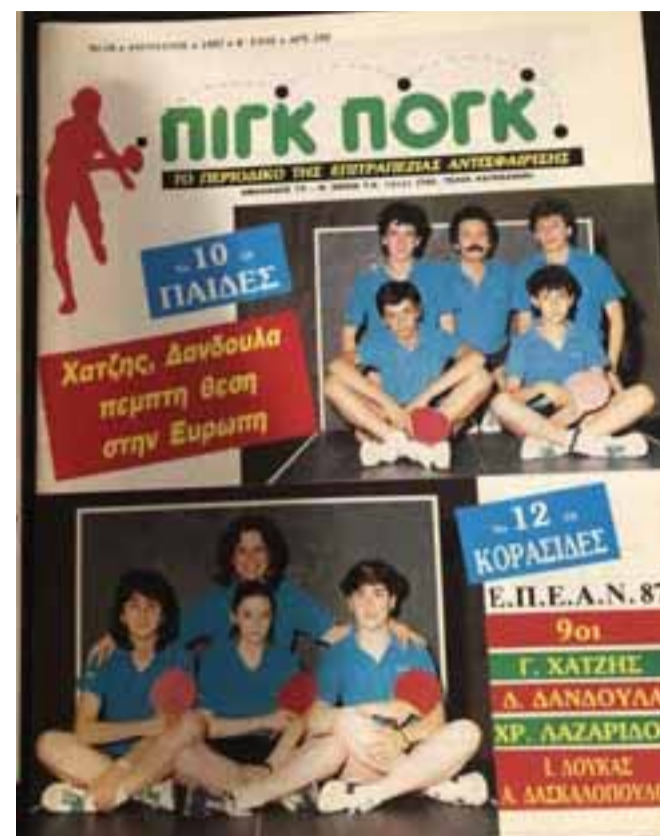
Την περίοδο 1994 - 95, η αθλήτρια Λαζαρίδου Έφη κατέκτησε την 3η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γυναικών στο αγώνισμα διπλό μικτό με συμπαίκτη τον Παναγιώτη Παυτίνο.

Την περίοδο 1995 -96, η ομάδα του ΟΦΝΙ κατέκτησε την 1η θέση στην Α2' Εθνική Κατηγορία και την άνοδο στην Α1' Εθνική Κατηγορία.

Την περίοδο 1997 -98, η ομάδα ήταν 2η θέση στο Κύπελλο Αττικής Γυναικών και η αθλήτρια του συλλόγου Μίχου Κατερίνα κατέκτησε την 1η θέση στην κατηγορία Κορασίδων.

Την ίδια περίοδο, η ομάδα ήταν 4η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α1' Εθνικής Κατηγορίας Γυναικών και κέρδισε την έξοδο της στις Ευρωπαϊκές διοργανώσεις.

Την περίοδο 1999-2000 η ομάδα κατέκτησε την 2η θέση στο Παγκόσμιο σχολικό Πρωτάθλημα στο Παρίσι έχοντας στην σύνθεσή της, τις αθλήτριες του συλλόγου Μίχου Κατερίνα και Νικολακοπούλου Κατερίνα.





Σπουδαίοι προπονητές που άφησαν την σφραγίδα τους στο τμήμα ήταν: Μανώλης Κολυμπάδης (μετέπειτα Πρόεδρος της Ομοσπονδίας για πολλά χρόνια, τακτικό μέλος της Επιτροπής Φίλαθλης Ιδιότητας (Ε.Φ.Ι.), μέλος της Ολομέλειας της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής (Ε.Ο.Ε.) μέχρι και σήμερα με την ιδιότητα του Γενικού Γραμματέα), Σπύρος Καββαδίας, Λουίτζι Σκέμβρης, Λουκία Σκριβάνου κ.α. Έφοροι επιτραπέζιας αντισφαίρισης με μεγάλη προσφορά στον ΟΦΝΙ και στο άθλημα: Μαυρομάτης Γ., Σαββόπουλος Βασίλης, Τσιράκογλου Βασίλης. Επίσης, με τα χρώματα του ΟΦΝΙ διακρίθηκαν και οι παρακάτω αθλητές: Ελέζογλου Ανδρέας, Χαντζής Γιώργος, Φιλιπόπουλος Γιώργος, Γεωργαντάς Γιάννης, Καλογηρά Αλεξία, Λαμπρίδης Νίκος, Τσακίρης Γιώργος κ.α.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

1993 - Ο Όμιλος Φιλιάθλων Νέας Ιωνίας διοργάνωσε 3 Πανελλήνια Διασυλλογικά Τουρνουά με τον Αθλητικό Οργανισμό του Δήμου Ν.Ιωνίας και 4 Τουρνουά Δημοτικών - Γυμνασίων.

1996 - Ο Όμιλος Φιλιάθλων Νέας Ιωνίας σε συνεργασία με την ΕΦΟΕΠΑ διοργάνωσε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παμπαίδων - Παγκορασίδων.

1999 - Ο Όμιλος Φιλιάθλων Νέας Ιωνίας σε συνεργασία με την ΕΦΟΕΠΑ διοργάνωσε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παμπαίδων - Παγκορασίδων.



Επιτραπέζια Αντισφαίριση

Σήμερα

Η έδρα του συλλόγου είναι στην κλειστή αίθουσα του 7ου Γυμνασίου Νέας Ιωνίας (Ανατόλια) επί της οδού Εμμανουήλ Παππά 6 στην Νέα Ιωνία. Πολλά παιδιά μέσα σε αυτή την αίθουσα μαθαίνουν τα μυστικά της Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης και ανάμεσα σε αυτά διακρίνεται ο αθλητής και μετέπειτα προπονητής του συλλόγου Δρούγας Δημήτρης με πολλές συμμετοχές σε τοπικές και εθνικές κατηγορίες. Επίσης, η αθλήτρια του συλλόγου Καμούδη Μαρία – Ελένη αγωνίστηκε σε ηλικία 8 ετών στην κατηγορία γυναικών και ανταπεξήλθε θετικά στις απαιτήσεις των αγώνων. Η ομάδα επιτραπέζιας αντισφαίρισης του Ομίλου Φιλιάθλων Νέας Ιωνίας με απόφαση του ΔΣ ανασυγκροτείται με σκοπό την πλήρη αναβάθμιση της και την επιστροφή στις μεγάλες επιτυχίες.



Παράκτια Χειροσφαίριση



Η παράκτια χειροσφαίριση (beach handball) είναι ένα από τα πλέον δημοφιλή και θεαματικά αθλήματα στην άμμο. Αυξάνει την αντοχή, βελτιώνει την φυσική κατάσταση, ενισχύει την αλτικότητα,

αναπτύσσει γρήγορη σκέψη και διασκεδάζει. Αποτελεί καλή καρδιαγγειακή άσκηση, βοήθα στον συντονισμό χεριών - ποδιών, αυξάνει την ενέργεια, ενισχύει την δύναμη, την ταχύτητα, την ισορροπία και επίσης βελτιώνει το νοητικό επίπεδο των αθλούμενων.

Ιστορία

Το καλοκαίρι του 2000, συγκροτήθηκε για πρώτη φορά η ομάδα Παράκτιας Χειροσφαίρισης (Beach Handball) του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας, κάτω από τις οδηγίες του Δημήτρη Καρρά. Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που πραγματοποιήθηκε στο Σχοινιά του Μαραθώνα και συγκεκριμένα στο Καράβι, η ομάδα beach handball της Ν. Ιωνίας κατέκτησε την 1η θέση. Την ομάδα αποτελούσαν : Ζόριτσα Μπιελόμπρικ, Μαρία Προφουριάδου, Ντίνα Μάτσου, Ειρήνη Κωστοπούλου, Φωτούλα Μεταξά, Κατερίνα Αργυράκη, Μάτα Τσέλιου, Εύη Αναστασιάδη, Μιμή Κεφαλοπούλου. Προπονήτρια της ομάδας η Σοφία Ναισίδου.



Σήμερα

Από το 2000 μέχρι σήμερα, οι αθλήτριες της Ν. Ιωνίας συμμετείχαν στα πρωταθλήματα beach handball, όχι όμως με την ομάδα της Ν. Ιωνίας. Οι αθλήτριες του ΟΦΝΙ συνέβαλαν τα μέγιστα για την καθιέρωση της Παράκτιας Χειροσφαίρισης στην Ελλάδα αλλά και στον διεθνή αθλητικό χώρο. Η αθλήτρια του συλλόγου Λαμπρίνα Τσάκαλου αποτέλεσε μέλος της μικτής κόσμου beach handball στην Λωζάννη το 2015 σε αγώνα επίδειξης, προκειμένου το χάντμπολ να συμπεριληφθεί στα Ολυμπιακά Αθλήματα.

Οι αθλήτριες της ομάδας μας Κεπεσίδου Μαγδαληνή, Κεπεσίδου Νικολίνα, Κερίδη Ελενα (ανήκει σε άλλη ομάδα) συμμετείχαν στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα που διεξήχθη στο Καζάν της Ρωσίας το 2018, με τα χρώματα της Εθνικής Ελλάδος, όπου και αναδείχτηκαν παγκόσμιες πρωταθλήτριες με την αθλήτρια Μάγδα Κεπεσίδου να ανακηρύσσεται MVP της διοργάνωσης. Το τμήμα Παράκτιας Χειροσφαίρισης ανασυγκροτείται και το Δ.Σ. έχει εγκρίνει την ανάπτυξη του αθλήματος σε γυναίκες, άνδρες και τμήματα ακαδημιών. Στην Εθνική ομάδα beach handball συμμετέχουν οι αθλήτριες του συλλόγου μας Μάγδα Κεπεσίδου, Νικολίνα Κεπεσίδου, Κατερίνα Μανιά, Αλίκη Μακρή και Τζένη Διακογιάννη.



Τροχοσανίδα

Η τροχοσανίδα (skateboard) είναι το νέο Ολυμπιακό άθλημα και μια μορφή αερόβιας άσκησης όπως το περπάτημα, το κολύμπι, με πολλά καρδιοαναπνευστικά οφέλη. Είναι μια δραστηριότητα στην οποία πραγματοποιείται κίνηση πάνω στη σανίδα στο τσιμέντο ή στις ειδικές πίστες που υπάρχουν στα πάρκα πολλών πόλεων. Το skating γυμνάζει όλο το σώμα και ιδιαίτερα τους μυς των κάτω άκρων. Οι κοιλιακοί και οι ραχιαίοι μυς δραστηριοποιούνται ώστε να υπάρχει σωστή στάση του σώματος. Παράλληλα βελτιώνεται η αντοχή, η μυϊκή δύναμη και η ισορροπία του σώματος. Δεν χρειάζεται κάποιο ιδιαίτερο επίπεδο φυσικής δραστηριότητας και μπορεί να γίνει από όλες τις ηλικίες ατομικά ή ομαδικά.

Σύντομα μαζί σας



Τρίαθλο και Μοντέρνο Πένταθλο



Η ηρεμία και η αυτοσυγκέντρωση της σκοποβολής, η μαχητικότητα και η δεξιότητα της ξιφασκίας, η δύναμη της κολύμβησης, η μαεστρία και η τέχνη της ιππασίας, η αντοχή και η υπέρβαση του δρόμου, αποτελούν ένα γοητευτικό, αρμονικό συνδυασμό τεχνικών και δυναμικών ικανοτήτων με εξαιρετικά ευεργετικές συνέπειες στη ζωή των νέων αθλητών, αγοριών και κοριτσιών. Οι αθλητές του τρίαθλου και του μοντέρνου πεντάθλου θεωρούνται οι πιο πλήρεις αθλητές, αφού κατορθώνουν να συνδυάζουν φαινομενικά αντικρουόμενες ικανότητες, που ξετυλίγονται κατά περίπτωση συνθέτοντας μία πλήρη, ικανή και απόλυτα ισορροπημένη προσωπικότητα.

Σύντομα μαζί σας

Διοίκηση

Πρόεδρος: ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΣ
 Γεν.Γραμματέας: ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΧΑΤΖΗΙΩΑΝΝΟΥ
 Ταμίας: ΣΟΦΙΑ ΛΙΩΝΗ
 Α' Αντιπρόεδρος: ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ
 Β' Αντιπρόεδρος: ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΑΡΙΣΗ
 Αναπληρωτής Γεν.Γραμματέας: ΣΤΑΥΡΟΣ ΠΑΠΑΓΕΡΑΣΙΜΟΥ
 Γενικός Αρχηγός Τμημάτων: ΣΟΦΙΑ ΝΑΙΣΙΔΟΥ
 Έφορος Χειροσφαίρισης: ANNA ΧΑΛΒΑΔΑΚΗ
 Έφορος ενόργανης γυμναστικής: ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΑΡΕΝΤΖΟΠΟΥΛΟΣ
 Έφορος ποδηλασίας: ΜΑΡΚΟΣ ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ – ΚΑΡΡΑΣ
 Έφορος επιτραπέζιας αντισφαίρισης: ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΠΑΡΑΛΛΙΔΗΣ