

**ΚΑΣΣΕΛΑΚΗΣ VS ΤΣΑΚΑΛΩΤΟΣ**  
**Η 11η ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**  
**ΤΟΥ ΣΥΡΙΖΑ ΠΙΟ**  
**ΚΟΝΤΑ ΑΠΟ ΠΟΤΕ**

- Ένα βήμα από το τέλος εποχής
- Τι θα γίνει με τους 4 διαγραφέντες

• ΣΕΛ. 4

**REGIONAL MEDIA AWARDS 2023**

**GOLD & SILVER**  
για την online και έντυπη έκδοση του Χ-τύπου



ΣΑΒΒΑΤΟ **04.11.2023**  
 ΕΤΟΣ **28°**  
 ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ **1335**

ΤΙΜΗ: 0.10 ευρώ

**ΑΝΤΙΠΑΛΟΣ Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ**  
**5 ΚΡΙΣΙΜΑ**  
**ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΑ**  
**ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ**

- Οι μεγάλες προκλήσεις του Μαξίμου
- Η μεγάλη προτεραιότητα της ακρίβειας
- Οι μεταρρυθμίσεις στην οικονομία
- Η εντολή στα κυβερνητικά στελέχη

• ΣΕΛ. 5

**ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΤΗΣ ΠΑΡΑΤΑΞΗΣ**  
**“ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ”**  
**“ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ” ΓΙΑ ΤΟ**  
**ΘΕΜΑ ΤΗΣ ΕΡΙΟΤΕΚ ΣΤΟ**  
**ΔΗΜΟ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ**

• ΣΕΛ. 7

**ΠΟΤΕ ΛΗΓΕΙ**  
**Η ΠΡΟΒΕΣΜΙΑ ΠΛΗΡΩΜΗΣ**  
**ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΑ ΤΕΛΗ**  
**ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ 2024**

• ΣΕΛ. 6

**ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ Η ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΣΤΙΚΟΥΔΗ**  
 Έρχεται το Φεστιβάλ Νεολαίας Αμαρουσίου 2023 το Σάββατο 11 Νοεμβρίου

• ΣΕΛ. 28

**ΘΕΑΤΡΟ, ΜΟΥΣΙΚΗ** | **Η πολιτιστική ατζέντα**  
**ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ ΣΙΝΕΜΑ** | της εβδομάδας

• ΣΕΛ. 34-35

**ΠΑΡΗΣ ΛΕΟΝΤΙΟΣ**  
 “ΘΕΛΩ ΝΑ ΓΕΜΙΖΕΙ ΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΚΑΙ ΝΑ ΕΡΧΕΤΑΙ Ο ΚΟΣΜΟΣ ΠΙΟ ΚΟΝΤΑ ΣΤΗ ΔΟΥΛΕΙΑ ΜΑΣ”  
 Ο θεατρικός “Τζορτζ” μιλά για την παράσταση “Ξαφνικά πέρσι το καλοκαίρι”.

• ΣΕΛ. 33

04 11



**Χ ΤΥΠΟΣ**

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • [www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)

**ΤΑ “ΟΠΛΑ”**  
**Οδηγός για**  
**υπερχρεωμένους**  
**ΓΙΑ ΤΟ**  
**“ΚΟΥΡΕΜΑ”**  
**ΔΑΝΕΙΩΝ**

**Τι είναι ο Φορέας Επαναμίσθωσης**

**Πώς να αντιμετωπίσετε τους servicers**

**Plus 28% μέσω του εξωδικαστικού**

**ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΓΙΑ ΜΕΙΩΣΗ ΟΦΕΙΛΩΝ**

Νέα δεδομένα διαμορφώνονται στον τομέα των κόκκινων δανείων, με στόχο να προστατευτούν οι δανειολήπτες από τις εταιρείες διαχείρισης (servicers) και να πετύχουν το μέγιστο δυνατό “κούρεμα”.

• ΣΕΛΙΔΕΣ 14-15

**ΑΦΙΕΡΩΜΑ**

**Το άλμπουμ των εορτασμών της 28ης Οκτωβρίου**

Στιγμιότυπα από τις εκδηλώσεις και παρελάσεις στα Βόρεια Προάστια

• ΣΕΛ. 16-27

**ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ** | ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

**ΜΟΥΣΑΜΑΣ**  
**ΚΑΜΒΑΣ**  
**ΑΥΤΟΚΟΜΗΤΑ**

Τ: 210 2710769  
 akpress.adv@gmail.com

**ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ**  
 ΣΤΙΣ **καλύτερες τιμές**



# Χ ΤΥΠΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ  
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:  
ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

## ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1996- ΚΩΔΙΚΟΣ: 4820

ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΗΜΑΤΟΣ: 160008

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:

Αντώνιος Κων. Κατωπόδης

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ: Ιφιγένεια Μπελή

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ: Μαρία Πετρή

Ατελιέ: AK advertising

Διαφημίσεις: τηλ.: 210-2710769

Εκτύπωση: NEWSPRESSHOLD

ΕΔΡΑ: Αγνώστων Ηρώων 101 - 103,

Ν. Ιωνία Τ.Κ. 142-31 • 3ος όροφος

Τηλ.: 210 27.10.769, 210 27.19.132

210 27.94.785 Fax: 210 27.94.687

e-mail: xtypos@otenet.gr



• Πηγή "Φωτογραφία της Εβδομάδας": NBC  
• Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ολική ή μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση περιεχομένου της εφημερίδας με οποιοδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης, ή άλλο, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.

• Υλικό που προμηθεύεται στην εφημερίδα για κείμενα, ρεπορτάζ ή κατασκευή μακέτας δεν επιστρέφεται. Δημιουργικό μακετών - συνεντεύξεων - λογότυπων - φωτογραφικών που υλοποιούνται από το επιτελείο της εταιρείας για δημοσίευση στην εφημερίδα, απαγορεύεται να χρησιμοποιηθεί χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

• Οι απόψεις των συντακτών, άρθρα, συνεντεύξεις, καταγγελίες που φιλοξενούνται από τρίτους, δεν σημαίνει ότι συμβαδίζουν πάντα με τις απόψεις του εκδότη και της εφημερίδας.

• Η Εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να εκδίδει ειδικά ένθετα στο μέσον της εκάστοτε έκδοσης με διαφορετική αριθμηση ή συνέχεια αυτής, όπως και εξτρά σελίδες με απόλυτη συνέχεια αλλά για λόγους τεχνικούς αυτές να είναι σε διαφορετικό σώμα τηρώντας σαφώς τη συνέχεια της αριθμησης των σελίδων, ώστε να είναι ένα ολοκληρωμένο σώμα έκδοσης. Επίσης, τα ένθετα ειδικά και μη, μπορούν να εκδίδονται και την ίδια ημέρα κυκλοφορίας της εκάστοτε έκδοσης και αποτελούν αναπόσπαστο στοιχείο της έκδοσης. Η εφημερίδα σαφώς μπορεί και να προχωρήσει σε επιπλέον εκτύπωση του ίδιου φύλλου σε περίπτωση που εξαντληθεί.



M.E.T. 230227

## ΖΗΤΕΙΤΑΙ

### ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ

για τη στελέχωση του εμπορικού τμήματος του Ομίλου media Αντώνη Κατωπόδη, με γνώσεις και εμπειρία.

Αποστέilate βιογραφικό στο e-mail: xtypos.cv@gmail.com

Ο Χ-ΤΥΠΟΣ ΠΡΟΤΙΝΕΙ...



“Δεν υπάρχει τίποτα καλύτερο από έναν κόσμο όπου όλοι προσπαθούν να κάνουν ο ένας τον άλλον να γελά...”

MATTHEW PERRY

1969-2023

## Η φωτογραφία της εβδομάδας



### ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΙΣΟΔΟΣ

Μουσική βραδιά με την «Φαμίλια Γαλάνη» στο Μαρούσι

Η Διεύθυνση Αθλητισμού & Πολιτισμού Δήμου Αμαρουσίου διοργανώνει Μουσική Βραδιά, με τη «Φαμίλια Γαλάνη» απόψε στις 20:30, στο Κέντρο Ελληνικής Κεραμικής (Λ. Κηφισίας 207, Μαρούσι). Η μουσική βραδιά περιλαμβάνει ρεμπέτικα, νησιώτικα παραδοσιακά και παλιά λαϊκά τραγούδια, με τη συνοδεία κρασιού και εδεσμάτων. Η είσοδος είναι ελεύθερη.



## ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΓΙΑ ΜΙΚΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΟΥΣ

# Το ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΧΡΩΜΑΤΩΝ ταξιδεύει στη Κηφισιά!

Το Άλσος της Κηφισιάς (έναντι της στάσης Ηλεκτρικού) θα γεμίσει με χρώμα την Κυριακή 5 Νοεμβρίου, στις 11:30 το πρωί. Το φεστιβάλ έχει ως κύριο θέμα την μαζική ρίψη χρωματιστής πούδρας με την συνοδεία μουσικής, τεχνών και παράλληλων δραστηριοτήτων. Μουσικές συναυλίες, εργαστήρια δημιουργικής απασχόλησης για παιδιά και νέους, θα διεξαχθούν κατά την διάρκειά του. Αυτό, απευθύνεται σε μικρά, μεγάλα και πολύ μεγάλα παιδιά, που έχουν απηυδήσει από την γκρίζα καθημερινότητα και αναζητούν απεγνωσμένα εναλλακτικές πτυχές της ζωής με χρώμα. Η είσοδος της εκδήλωσης είναι ελεύθερη.

## ΠΑΙΔΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΜΑΡΟΥΣΙ

«Η Ιστορία ενός Φυτού» από την ΚΕΔΑ



Η ΚΕΔΑ προσκαλεί μικρούς και μεγάλους να παρακολουθήσουν την παιδική μουσικοθεατρική παράσταση «Η Ιστορία ενός Φυτού» στο Αμφιθέατρο του ΟΤΕAcademy (Πέλικα & Σπάρτης 1, 15122, Μαρούσι) την Κυριακή, 5 Νοεμβρίου 2023 στις 11:30 π.μ. Συμμετέχει η Χορωδία του Δημοτικού Ωδείου Αμαρουσίου «Μίκης Θεοδωράκης. Ο Δήμος θα διαθέσει λεωφορείο με αναχώρηση στις 10:30 π.μ. από το Δημοτικό Γυμναστήριο «Σπύρος Λούης» (Βασ. Όλγας 12, Μαρούσι) και επιστροφή στο ίδιο σημείο μετά το τέλος της παράστασης.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

## 21ος ΚΥΚΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

# “Ένα Ποίημα – Μια ματιά” στο Ίδρυμα Τάκης Σινόπουλος

Το Ίδρυμα “Τάκης Σινόπουλος – Σπουδαστήριο Νεοελληνικής Ποίησης” σας προσκαλεί να τιμήσετε με την παρουσία σας τη σειρά εκδηλώσεων με τίτλο “Ένα ποίημα – Μια ματιά.” Οι παρουσιάσεις θα αρχίζουν σύμφωνα με το πρόγραμμα στις 7:30 μ.μ. και έχουν ως εξής:

**Τετάρτη 8 Νοεμβρίου 2023**

«Η Γαλήνη της Σεφερικής Κίχλης», Λιάνα Σακελλίου

**Τετάρτη 15 Νοεμβρίου 2023**

Το δημοτικό Τραγούδι «Της Προ-

δοσίας του Αγίου Γεωργίου», Παντελής Μπουκάλας  
**Τετάρτη 22 Νοεμβρίου 2023**  
Ζετυλίγοντας τον «Μεγαλέξανδρο» του Νίκου Καζαντζάκη, Κώστας Κουτσουρέλης  
**Τετάρτη 29 Νοεμβρίου 2023**  
‘Η πρώτη μυστική αξία ‘Αγγελος Σικελιανός, ‘Η αυτοκτονία του Άτσεσιβάνο μαθητή του Βούδα, Πολύκαρπος Πολυκάρπου.





## ΠΩΣ ΤΗΝ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕ ΜΕ ΤΟΝ ΣΥΝΕΡΓΟ ΤΗΣ Ασφαλίστρια “μαϊμού” λήστεψε 85χρονη στη Μεταμόρφωση

**Θ**ύμα ληστείας έπεσε μια 85χρονη γυναίκα από δύο άτομα (μια γυναίκα και ένα άνδρα) στην περιοχή της Μεταμόρφωσης, την περασμένη Παρασκευή. Ειδικότερα, σύμφωνα με τις σχετικές πληροφορίες, οι δύο δράστες προσέγγισαν τη μονοκατοικία της 85χρονης στην οδό Ναυαρίνου με ένα αυτοκίνητο και προσποιήθηκαν ότι τη γνωρίζουν. Η γυναίκα, αφού εισήλθε στην αυλή της ηλικιωμένης και προσποιούμενη την ασφαλίστρια, ανέφερε ότι ο γιος της 85χρονης οφείλει ασφάλιστρα των 180 ευρώ και ζήτησε να της τα πληρώσει επί τόπου. Το θύμα δεν είχε πάνω της το συγκεκριμένο ποσό, με την «ασφαλίστρια» να ζητάει από την ηλικιωμένη να πληρώσει την αξία τους σε χρυσαφικά.

### «Δώσε μου ό,τι έχεις»

Στη συνέχεια η δράστις ακολούθησε την 85χρονη εντός της οικίας της και, αφού την έσπρωξε, της είπε «δώσε μου ό,τι έχεις». Η ηλικιωμένη, φοβούμενη για τη σωματική της ακεραιότητα, πήγε στο σαλόνι του σπιτιού της και της έδωσε ένα κουτί γεμάτο με κοσμήματα συνολικής χρηματικής αξίας 1.300 ευρώ. Στη συνέχεια η δράστις τράπηκε σε φυγή και επιβιβάστηκε στο αυτοκίνητο του συνεργού της, με την 85χρονη να την ακολουθεί μέχρι το ΙΧ για τους ακινητοποιήσει. Οι δύο δράστες ανέπτυξαν ταχύτητα και διέφυγαν από το σημείο, με αποτέλεσμα η ηλικιωμένη να πέσει στο οδόστρωμα και να χτυπήσει στο δεξί μάτι.

Ευτυχώς, ο τραυματισμός της 85χρονης ήταν ελαφρύς και δεν χρειάστηκε να διακομιστεί στο νοσοκομείο, ενώ για το περιστατικό διενεργεί προανάκριση το Αστυνομικό Τμήμα Μεταμόρφωσης.

## Ποια ενδεχόμενα εξετάζονται ΕΙΣΑΓΓΕΛΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ ΤΗΣ 16ΧΡΟΝΗΣ ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

Απαντήσεις για τις συνθήκες κάτω από τις οποίες τραυματίστηκε πολύ σοβαρά 16χρονη κατά τη διάρκεια αντιφασιστικής εκδήλωσης στο Ηράκλειο Αττικής, το βράδυ του Σαββάτου 28 Οκτωβρίου, θα αναζητήσει η Εισαγγελία Πρωτοδικών.

**Μ**ε εντολή του, ο προϊστάμενος της Εισαγγελίας Πρωτοδικών Αντώνης Ελευθεριάνος ζητά τη διενέργεια κατεπείγουσας προκαταρκτικής εξέτασης ώστε να διερευνηθούν τα γεγονότα που προηγήθηκαν επί της οδού Ελευθερίου Βενιζέλου όπου βρέθηκε πεσμένη χωρίς τις αισθήσεις της στο οδόστρωμα η ανήλικη η οποία έφερε σοβαρό τραύμα στο κεφάλι.



Ο κ. Ελευθεριάνος, στην παραγγελία του για την έναρξη της έρευνας, ζητά να διαπιστωθεί αν στην υπόθεση του τραυματισμού προκύπτουν στοιχεία για την τέλεση των αδικημάτων σε βαθμό κακουργήματος της απόπειρας ανθρωποκτονίας ή της πρόκλησης βαριάς σκοπούμενης

σωματικής βλάβης. Ανάμεσα σε αυτά που η Εισαγγελία ζητά να γίνουν κατά προτεραιότητα είναι να ληφθεί, αμέσως μόλις αυτό είναι εφικτό, κατάθεση από την 16χρονη, η οποία νοσηλεύεται σε Μονάδα Αυξημένης Φροντίδας, καθώς και από οικεία της πρόσωπα. Επιπλέον ζητείται να διαβιβαστούν όλα τα έγγραφα του ιατρικού φακέλου του κοριτσιού, ενώ προτεραιότητα δίνεται και στην αναζήτηση και συλλογή οπτικοακουστικού υλικού από τα επίμαχα σημεία στο Νέο Ηράκλειο.

### Οι ισχυρισμοί της ΕΛΑΣ.

Να σημειωθεί ότι για τον τραυματισμό της 16χρονης, η πλευρά των συμμετεχόντων στην αντιφασιστική εκδήλωση φαίνεται να επιρρίπτει ευθύνες στην Αστυνομία, υποδεικνύοντας ομάδα της ΟΠΚΕ που δρούσε στην περιοχή. Όπως αναφέρεται σε σχετικές ανακοινώσεις, αστυνομικοί ξυλοκόπησαν άγρια την 16χρονη. Από την πλευρά της ΕΛΑΣ έχει ήδη εκδοθεί ανακοίνωση στην οποία τονίζεται πως η ομάδα ΟΠΚΕ δέχθηκε σφοδρή «απρόκλητη επίθεση» από ομάδα 50 ατόμων με καλυμμένα πρόσωπα. Η Αστυνομία αναφέρει πως τα άτομα αυτά «αμέσως διασπάστηκαν, χωρίς οι αστυνομικοί να προβούν σε χρήση του εξοπλισμού τους». Στη συνέχεια, σύμφωνα με την ΕΛΑΣ, «κατά την αποχώρηση των προναφερθέντων ατόμων, οι αστυνομικοί αντιλήφθηκαν γυναίκα που φορούσε μαύρα ρούχα, γάντια, χειρουργική μάσκα και κουκούλα, να βρίσκεται στο έδαφος, ενώ διαπίστωσαν ότι ήταν τραυματισμένη στο κεφάλι». Αναφέρεται μάλιστα ότι «στην προσπάθεια τους να παράσχουν τις πρώτες βοήθειες» οι αστυνομικοί δέχθηκαν και νέα σφοδρότερη επίθεση από περισσότερα άτομα, για την αντιμετώπιση της οποίας έγινε χρήση «ενδεδειγμένων μέσων».

## ΣΟΒΑΡΑ ΕΠΕΙΣΟΔΙΑ ΜΕΤΑ ΤΙΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

### ΑΚΡΟΔΕΞΙΟΙ ΚΑΙ ΑΝΤΙΕΞΟΥΣΙΑΣΤΕΣ ΕΔΩΣΑΝ ΜΑΧΗ “ΣΩΜΑ ΜΕ ΣΩΜΑ”



**Ε**ως την πλατεία Βικτωρίας επεκτάθηκαν τα επεισόδια το βράδυ της Τετάρτης, που ξεκίνησαν από τα Πευκάκια την Τετάρτη 1η Νοεμβρίου, σε συγκέντρωση με αφορμή την συμπλήρωση των δέκα χρόνων από την δολοφονία των Γιώργου Φουντούλη και Μανώλη Καπελώνη στο Ηράκλειο Αττικής. Όπως επισημαίνεται από το Αρχηγείο της ΕΛΑΣ λόγω πληροφοριών για διεξαγωγή εκτεταμένων επεισοδίων, ελήφθησαν εκτεταμένα μέτρα πρόληψης, με τη συμμετοχή μεγάλου αριθμού αστυνομικών. Μάλιστα, η

ΕΛΑΣ προέβη σε τουλάχιστον 17 προσαγωγές, για προληπτικούς λόγους την ώρα που οι συγκεντρώσεις ήταν σε εξέλιξη σε Ηράκλειο Αττικής, Πευκάκια και Νέα Ιωνία.

Ειδικότερα, ήταν προγραμματισμένες δύο συγκεντρώσεις, μία αντιφασιστική στον ΗΣΑΠ Ηρακλείου και μία ακροδεξιών, στο σημείο δολοφονίας των χρυσαυγιτών πριν 10 χρόνια, επί της Λ. Ηρακλείου 420.

Υπενθυμίζεται ότι η Αστυνομία είχε απαγορεύσει τις συναθροίσεις για λόγους ασφαλείας στην περιοχή, ωστόσο και οι δύο πλευρές πραγματοποίησαν τις συγκεντρώσεις τους.

### ΠΩΣ ΚΛΙΜΑΚΩΘΗΚΕ Η ΕΝΤΑΣΗ

Εν τέλει, οι προσαγωγές από τις αστυνομικές δυνάμεις ξεπέρασαν τις 30 μέχρι αργά τη νύχτα και αφορούσαν άτομα από διάφορα σημεία της Αθήνας όπως η Πλατεία Βικτωρίας και το Μοναστηράκι. Μάλιστα, πρωτοφανείς εικόνες εκτυλίχθηκαν στο σταθμό του μετρό «Μοναστηράκι» καθώς σημειώθηκαν σοβαρά επεισόδια με αρκετούς τραυματίες. Ακροδεξιοί και αντιεξουσιαστές έφτασαν εκεί μετά τις συγκεντρώσεις και τις αντισυγκεντρώσεις στο Ηράκλειο Αττικής και έδωσαν μάχη σχεδόν σώμα με σώμα. Σύμφωνα με πληροφορίες τις δύο ομάδες αποτέλεσαν άτομα που επιβιβάστηκαν

στα βαγόνια του ΗΣΑΠ από διάφορους άλλους σταθμούς πριν να καταλήξουν στο «Μοναστηράκι» όπου δόθηκε η «μάχη». Οι συγκρούσεις πραγματοποιήθηκαν ενώ στον συρμό του ΗΣΑΠ υπήρχαν ανυποψίαστοι πολίτες που είχαν επιβιβάσει στα βαγόνια χωρίς να μπορούν να φανταστούν ότι θα βρίσκονταν εν μέσω διασταυρούμενων «πυρών».

Όπως φαίνεται σε βίντεο που κάνει το γύρο του διαδικτύου ομάδα ατόμων επιτέθηκε με πυροσβεστήρες και πέτρες προκαλώντας τραυματισμούς, ενώ έριχναν και βενζίνη και φώναζαν «καψ'τε τους».





# Η 11η ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ ΤΟΥ ΣΥΡΙΖΑ ΠΙΟ ΚΟΝΤΑ ΑΠΟ ΠΟΤΕ

Η 11η Σεπτεμβρίου του 2001 έχει χαρακτηριστεί ως η ημέρα που άλλαξε τον κόσμο, λόγω του χτυπήματος από ισλαμιστές τρομοκράτες στους Δίδυμους Πύργους, στην καρδιά δηλαδή του Παγκόσμιου Εμπορίου στη Νέα Υόρκη.

Εκείνη την εποχή βέβαια, ουδείς μπορούσε να φανταστεί ότι ένα μικρό, αριστερό κόμμα στην Ελλάδα, ο ΣΥΡΙΖΑ, θα γινόταν κάποια αργότερα κυβέρνηση και θα διαδραμάτιζε σημαντικό ρόλο στην πολιτική ζωή της χώρας. Οι αλληπάλληλες ήττες όμως είχαν ως αποτέλεσμα να εγκαταλείψει ο “καπετάνιος” **Αλέξης Τσίπρας** και το... σκάφος που έφτιαξε και να μην έχει προσανατολισμό και να κινδυνεύει να πέσει στα βράχια.

## ΝΕΑ ΠΡΟΣΩΠΑ

Ανεξάρτητα από το τι θα κάνει ο κ. Τσακαλώτος και η “Ομπρέλα” το βέβαιο είναι ότι ο κ. Κασσελάκης θα δώσει ενεργότερο ρόλο σε νέα πρόσωπα που θα έχουν κομβικό ρόλο στη χάραξη της επικοινωνιακής στρατηγικής. Στελέχη που πρωταγωνιστούσαν έως τώρα, όπως ο Παύλος Πολάκης, η Θεοδώρα Τζάκρη και ο Γιώργος Τσίπρας βγαίνουν από το “κάδρο”, καθώς εκτιμάται ότι έχει ολοκληρωθεί ένας πρώτος κύκλος. Πρωταγωνιστικό ρόλο αναμένεται να έχουν στελέχη όπως ο Γιώργος Βασιλειάδης που μπορεί να συνομιλεί με όλες τις τάσεις, ο Γιάννης Μπουρνούς, ο Μπάμπης Παπαδάκης και ασφαλώς η Δώρα Αυγέρη.

Υπ’ αυτή την έννοια, η 11η Νοεμβρίου του 2023, που θα συνεδριάσει η Κεντρική Επιτροπή, ίσως να αποδειχτεί ότι για τις ΗΠΑ η 11η Σεπτεμβρίου του 2001, η ημέρα δηλαδή που άλλαξε τα πάντα στον ΣΥΡΙΖΑ.

Όσοι ξέρουν το παρασκήνιο, χαρακτηρίζουν ορόσημο τη συγκεκριμένη ημερομηνία υπογραμμίζοντας ότι όλα τα ενδεχόμενα είναι ανοικτά, χωρίς να αποκλείσουν και το σενάριο της σύγκρουσης που θα φέρει τη διάσπαση. Ο **Στέφανος Κασσελάκης** που έχει αναλάβει τα ηνία του σκάφους, μετά τη νίκη του στις εσωκομματικές εκλογές, θα συγκρουστεί με τον **Ευκλείδη Τσακαλώτο** και την εσωκομματική αντιπολίτευση.

## Αφορμή και αιτία

Αφορμή της νέας σύγκρουσης είναι οι τέσσερις πρόσφατες διαγραφές, των τριών ιστορικών στελεχών του κόμματος, **Δημήτρη Βίτσα**, **Νίκου Φίλη** και **Πάνου Σκουρλέτη** και μιας μεταγραφής του **Στέφανου Τζουμάκα**.

Η αιτία της σύγκρουσης όμως είναι βαθύτερη και σχετίζεται άμεσα με τον ιδεολογικό προσανατολισμό του ΣΥΡΙΖΑ στη μετά Τσίπρα εποχή και στην αντιπολιτευτική στρατηγική του κόμματος.

Οι νεοπροεδρικοί του Κασσελάκη τάσσονται υπέρ της κεντροαριστερής στροφής, με στόχο ο ΣΥΡΙΖΑ να μπορέσει να ανακτήσει τις κοινωνικές του αναφορές και να επιστρέψει στην εξουσία.

Οι “Ομπρελίστες” του Τσακαλώτου θέλουν έναν ΣΥΡΙΖΑ που θα έχει καθαρά αριστερό προφίλ, κάτι που σημαίνει επιστροφή στις ιδεολογικές του ρίζες, πριν καν γίνει κυβέρνηση.

## Ποια πρόσωπα βγαίνουν μπροστά

## Μπρα ντε φερ

Όπως γίνεται αντιληπτό πρόκειται για δύο διαφορετικές κοσμοθεωρίες, γεγονός που φέρνει πιο κοντά το μπρα ντε φερ **Κασσελάκη -Τσακαλώτου** και ενδεχομένως και το τελικό ξεκαθάρισμα λογαριασμών.

Στην παρούσα φάση οι δύο πλευρές έχουν επιλέξει για τους δικούς τους λόγους να ρίξουν τους τόνους, παρά την εκτόξευση σποραδικών πυρών, όπως για παράδειγμα του **Θοδωρή Δρίτσα** προς τον κ. Κασσελάκη.

Η απάντηση όμως που έλαβε από τον νεοπροεδρικό Πολάκη που του καταλόγισε ότι “προσκύνησε τη διαπλοκή για λίγη δημοσιότητα”, καθιστά σαφές ότι το μπρα ντε φερ είναι σε πλήρη εξέλιξη.

Από την επόμενη εβδομάδα οι ιαχές θα ενταθούν και το βέβαιο είναι ότι η 11η Νοεμβρίου θα είναι ορόσημο για τον ΣΥΡΙΖΑ, καθώς θα κριθεί σε μεγάλο βαθμό, εάν θα αποχωρήσει η εσωκομματική αντιπολίτευση.

Εάν δεν βρεθεί ένας συμβιβασμός – που τα έως τώρα δεδομένα δείχνει απίθανος-, το πλέον πιθανό σενάριο είναι ότι τα δύο στρατόπεδα θα τραβήξουν χωριστούς δρόμους και θα δημιουργηθεί νέος πολιτικός φορέας.

## Restart & δημοσκοπήσεις

Μέσα σ’ αυτό το κλίμα ο **Στέφανος Κασσελάκης** επιχειρεί restart, μέσω της φυγής προς τα εμπρός, κάτι που έγινε σαφές και στη συνεδρίαση της Κ.Ο. του ΣΥΡΙΖΑ την περασμένη Τρίτη.

Στόχος του αρχηγού της αξιωματικής αντιπολίτευσης είναι να επικεντρώσει τα βέλη του στην κυβέρνηση και να μη σηκώσει το γάντι στις εσωκομματικές προκλήσεις, κάτι που θα κάνει όμως στην Κεντρική Επιτροπή.

Στο παρασκήνιο λέγεται ότι τις διαγραφές δεν πρόκειται να τις πάρει πίσω και οι συσχετισμοί στη συνεδρίαση της 11ης Νοεμβρίου θα κρίνουν σε μεγάλο βαθμό και τις σχέσεις του με την εσωκομματική αντιπολίτευση.

Η συγκεκριμένη στρατηγική του κ. Κασσελάκη έχει σχέση με τις δημοσκοπήσεις που βλέπουν το φως της δημοσιότητας και καθιστούν σαφές ότι ο κόσμος αδιαφορεί για τις ίντριγκες και τις εσωτερικές αντιπαλότητες.

## Το πρόβλημα της Ομπρέλας

Στελέχη που ανήκουν στην εσωκομματική αντιπολίτευση, δεν κρύβουν ότι το μεγάλο τους πρόβλημα είναι εάν θα έχει επιτυχία το εγχείρημα ενός νέου κόμματος, στην περίπτωση που φύγουν από τον ΣΥΡΙΖΑ.

Η εμπειρία έχει δείξει ότι στελέχη που έφυγαν συντεταγμένα όπως η ΛΑΕ του **Π. Λαφαζάνη** δεν κατάφερε να κερδίσει το εισιτήριο στη Βουλή και αυτό είναι κάτι που προκαλεί έντονο προβληματισμό.



Αντιμέτωπος με μεγάλες προκλήσεις βρίσκεται ο πρωθυπουργός σε μια πολύ κρίσιμη συγκυρία για τη χώρα, λόγω των δραματικών εξελίξεων με τον πόλεμο Ισραήλ-Χαμάς στη Μέση Ανατολή.

**Σ**το Μαξίμου παρακολουθούν με μεγάλη προσοχή τα όσα διαδραματίζονται, καθώς γνωρίζουν ότι η ανάφλεξη του πολέμου στην περιοχή θα έχει επιπτώσεις αργά ή γρήγορα και στη χώρα μας.

Η στρατηγική που έχει χαράξει ο **Κυριάκος Μητσοτάκης** είναι "ναι" στο δικαίωμα του Ισραήλ για αυτοάμυνα και "όχι" στην ταύτιση της Χαμάς με τον Παλαιστινιακό λαό που ζει τον δικό του Γολγοθά.

Ωστόσο, αυτή η ισορροπημένη στρατηγική στο μείζον θέμα του πολέμου, δε σημαίνει ότι σε καμία περίπτωση ότι η κυβέρνηση αγνοεί τους κινδύνους που θα υπάρξουν και στην ελληνική οικονομία. Οι τιμές του πετρελαίου έχουν ήδη εκτοξευτεί και το γεγονός αυτό σε συνδυασμό, με τις ήδη ψηλές τιμές σε βασικά καταναλωτικά αγαθά διαμορφώνουν ένα εκρηκτικό κλίμα στην κοινωνία.

Η κυβέρνηση βέβαια έχει νωπή λαϊκή εντολή και δεν κινδυνεύει από τον ΣΥΡΙΖΑ, λόγω των γνωστών εσωκομματικών του προβλημάτων, αλλά η απειλή της γκρίζας καθημερινότητας που βιώνουν οι πολίτες έχει κάνει την εμφάνισή της.

## ΟΙ ΜΕΓΑΛΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΜΑΞΙΜΟΥ

### Παραγωγή έργου

Το βέβαιο είναι ότι παρά τα προβλήματα, ο πρωθυπουργός δεν πρόκειται να κρυφτεί, κάτι που σημαίνει ότι και τα αναγνωρίζει και προσπαθεί με τακτικές εμφανίσεις να εξηγήσει τις λύσεις στις οποίες προχωράει η κυβέρνηση.

Με αυτό ως δεδομένο, η εντολή που έχει δώσει στα κυβερνητικά στελέχη είναι να "τρέξουν" με πιο γρήγορους ρυθμούς και να παράγουν έργο, το οποίο θα έχει απτά και συγκεκριμένα αποτελέσματα.

Αυτός είναι και ο λόγος για τον οποίο ο κ. Μητσοτάκης φέρεται να υπογραμμίζει την ανάγκη για... λιγότερο ΣΥΡΙΖΑ και προσήλωση στην παραγωγή έργου, που θα είναι ορατό στην καθημερινότητα των πολιτών.

Οι ευρωεκλογές άλλωστε που είναι η επόμενη εκλογική αναμέτρηση θα γίνουν τον Μάιο, κάτι που σημαίνει ότι έχουν όλο τον αναγκαίο χρόνο, για να προχωρήσουν όλες τις αναγκαίες μεταρρυθμίσεις για τη χώρα.

Κοινό μυστικό είναι άλλωστε ότι οι συσχετισμοί και για την κάλπη του Μαΐου του 2024 θα κριθούν από τη συνέπεια λόγω και έργων που παρουσιάζει η κυβέρνηση και όχι από τις αδυναμίες της αντιπολίτευσης και ειδικά του ΣΥΡΙΖΑ.

Αντίπαλος η καθημερινότητα

# 5 ΚΡΙΣΙΜΑ ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΑ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

Η μεγάλη προτεραιότητα της ακρίβειας

Οι μεταρρυθμίσεις στην οικονομία

Η εντολή στα κυβερνητικά στελέχη

Σε αυτή την εξαιρετικά δύσκολη συγκυρία ο πρωθυπουργός βρίσκεται αντιμέτωπος με πέντε μεγάλα στοιχεία που είναι τα εξής:

### ΑΚΡΙΒΕΙΑ 1

Η οικονομία να μην υπεραποδίδει και βρίσκεται πολύ κοντά πλέον στην ανάκτηση της επενδυτικής βαθμίδας, αλλά δεν αποτυπώνεται στον προϋπολογισμό των νοικοκυριών. Η μεγάλη πλειονότητα σύμφωνα με έρευνες που έχουν δει το φως της δημοσιότητας, αδυνατεί να ανταπεξέλθει και τα χρήματα που μπαίνουν στο σπίτι τελειώνουν πριν συμπληρωθεί ο μήνας. Στα σούπερ μάρκετ έχουν αρχίσει κάποιες συμφωνίες για τη μείωση των τιμών, αλλά δεν αρκούν. Έρευνες δείχνουν ότι η τιμή της ελληνικής φέτας είναι ακριβότερη στη χώρα μας σε σχέση με τη Γερμανία, ενώ τα απορρυπαντικά πωλούνται σε τιμές τριπλάσιες σε σχέση με την Ε.Ε. Όλα αυτά καθιστούν σαφές ότι η κυβέρνηση θα πρέπει να προχωρήσει πιο γρήγορα και να γίνει πιο αποτελεσματική στη μείωση των τιμών για να βοηθήσει τόσο τα μεσαία όσο και τα λαϊκά εισοδήματα που αδυνατούν να τα βγάλουν πέρα. Εάν προσθέσει κανείς και τις υψηλές τιμές του ρεύματος γίνεται αντιληπτό το μέγεθος του προβλήματος.

### ΜΙΣΘΟΙ - ΕΡΓΑΣΙΑ 2

Το δεύτερο μέτωπο στο οποίο καλείται να δώσει σαφείς λύσεις ο πρωθυπουργός είναι οι μισθοί των εργαζομένων. Από την 1η Ιανουαρίου έρχονται αυξήσεις και στον δημόσιο και στον ιδιωτικό τομέα, αλλά η χώρα είναι πολύ πίσω σε σχέση με την Ευρωζώνη. Ουδείς ασφαλώς παραγνωρίζει ότι η Ελλάδα βίωσε τον εφιάλτη των μνημονίων, αλλά πρόκειται για έναν τομέα που απαιτεί γενναίες και άμεσες πρωτοβουλίες στην κατεύθυνση ενός νέου παραγωγικού μοντέλου, το οποίο θα προσφέρει νέες και καλύτερες αμειβόμενες θέσεις εργασίας.

### ΑΣΦΑΛΕΙΑ 3

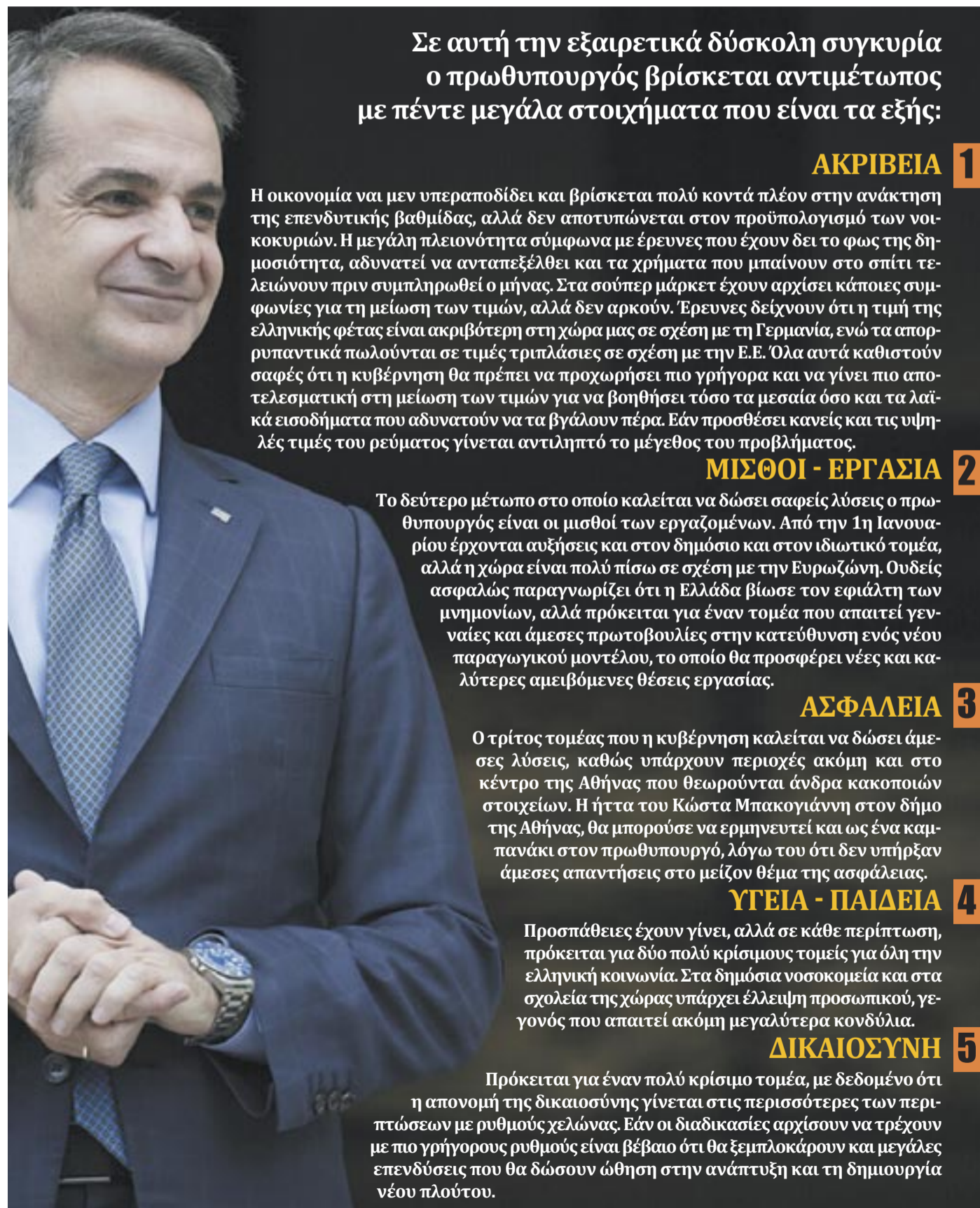
Ο τρίτος τομέας που η κυβέρνηση καλείται να δώσει άμεσες λύσεις, καθώς υπάρχουν περιοχές ακόμη και στο κέντρο της Αθήνας που θεωρούνται άνδρα κακοποιών στοιχείων. Η ήττα του Κώστα Μπακογιάννη στον δήμο της Αθήνας, θα μπορούσε να ερμηνευτεί και ως ένα кампанάκι στον πρωθυπουργό, λόγω του ότι δεν υπήρξαν άμεσες απαντήσεις στο μείζον θέμα της ασφάλειας.

### ΥΓΕΙΑ - ΠΑΙΔΕΙΑ 4

Προσπάθειες έχουν γίνει, αλλά σε κάθε περίπτωση, πρόκειται για δύο πολύ κρίσιμους τομείς για όλη την ελληνική κοινωνία. Στα δημόσια νοσοκομεία και στα σχολεία της χώρας υπάρχει έλλειψη προσωπικού, γεγονός που απαιτεί ακόμη μεγαλύτερα κονδύλια.

### ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ 5

Πρόκειται για έναν πολύ κρίσιμο τομέα, με δεδομένο ότι η απονομή της δικαιοσύνης γίνεται στις περισσότερες των περιπτώσεων με ρυθμούς χελώνας. Εάν οι διαδικασίες αρχίσουν να τρέχουν με πιο γρήγορους ρυθμούς είναι βέβαιο ότι θα ξεμπλοκάρουν και μεγάλες επενδύσεις που θα δώσουν ώθηση στην ανάπτυξη και τη δημιουργία νέου πλούτου.







# ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΑ ΤΕΛΗ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ 2024

Πότε λήγει η προθεσμία πληρωμής

Τα ειδοποιητήρια πληρωμής τελών κυκλοφορίας για το έτος 2024 είναι διαθέσιμα από την εφαρμογή myCAR, σύμφωνα με ανακοίνωση της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων.

**Η** προθεσμία για την πληρωμή των τελών κυκλοφορίας λήγει στις 31 Δεκεμβρίου 2023 και υπενθυμίζεται ότι οι ιδιοκτήτες των οχημάτων μπορούν να πληρώσουν τα τέλη κυκλοφορίας μέσω της πλατφόρμας myCar της ΑΑΔΕ με τρεις τρόπους.

**Αρχικά εκτυπώνουν το ειδοποιητήριο και στη συνέχεια μπορούν:**

- Να επισκεφθούν ένα μηχάνημα αυτόματων συναλλαγών και να σκανάρουν το QR code του ειδοποιητηρίου τους, ακολουθώντας τις οδηγίες στην οθόνη.
- Να μπουκ στην εφαρμογή της τράπεζάς τους (e-banking) και να πληρώσουν χρησιμοποιώντας τον 23ψήφιο κωδικό RF που αναγράφεται στο ειδοποιητήριο.
- Να επισκεφτούν κάποιο κατάστημα

τράπεζας ή ΕΛΤΑ και να πληρώσουν στο ταμείο επιδεικνύοντας το ειδοποιητήριο.

**Το πρόστιμο εκπρόθεσμης πληρωμής είναι:**

- Πρόστιμο ισόποσο των τελών, αν το όχημα είναι δίκυκλο ή τρίκυκλο Ι.Χ. ή επιβατικό Ι.Χ.
- Πρόστιμο ίσο με το 50% των τελών, αν το όχημα είναι επιβατικό Δ.Χ.
- Μηδενικό πρόστιμο, αν τα τέλη κυκλοφορίας είναι λιγότερα από 30 ευρώ.

Τα τέλη κυκλοφορίας που οφείλει να πληρώσει ο ιδιοκτήτης του εκάστοτε οχήματος υπολογίζονται σύμφωνα με την ημερομηνία πρώτης ταξινόμησης του οχήματος και τον κυλινδρισμό ή τις εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα.

**Συγκεκριμένα:**

- Για οχήματα που ταξινομήθηκαν για πρώτη φορά έως τις 31.10.2010, τα τέλη κυκλοφορίας υπολογίζονται σύμφωνα με τον κυλινδρισμό του κινητήρα τους.
- Για οχήματα που ταξινομήθηκαν για πρώτη φορά από την 1.11.2010 ή αργότερα, τα τέλη κυκλοφορίας υπολογίζονται σύμφωνα με τις εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα.

Για να εκτυπώσετε την απόδειξη πληρωμής των τελών κυκλοφορίας χρειάζεστε τους κωδικούς taxisnet του ιδιοκτήτη του οχήματος.

**7 ερωτήσεις – απαντήσεις από την ΑΑΔΕ**

Η ΑΑΔΕ έχει δώσει στη δημοσιότητα έναν οδηγό με 7 ερωταπαντήσεις για όσα πρέπει να γνωρίζουν οι ιδιοκτήτες οχημάτων:

**1. Αν μεταβιβάσω το όχημα εντός του τρέχοντος έτους οφείλω τέλη κυκλοφορίας του επόμενου;**

Όχι. Τα τέλη πρέπει να καταβληθούν από αυτόν που είναι κάτοχος την 1η Ιανουαρίου ή μέχρι την παράταση, αν έχει δοθεί.

**2. Είμαι συνιδιοκτήτης ενός οχήματος και έχουν εκδοθεί έντυπα τελών για κάθε Α.Φ.Μ. Πρέπει να τα πληρώσουμε όλοι;**

Όχι. Τα τέλη είναι αδιαίρετα και αρκεί να τα πληρώσει ένας από τους συνιδιοκτήτες. Αν δεν πληρωθούν, ο καθένας είναι συνυπόχρεος για ολόκληρο το ποσό.

**3. Έχει αλλάξει ο αριθμός κυκλοφορίας και έχω πληρώσει τα τέλη πριν την αλλαγή. Οφείλω τέλη και στο νέο αριθμό;**

Όχι γιατί οι δύο αριθμοί συσχετίζονται και ισχύει η πληρωμή ανεξάρτητα σε ποιον αριθμό έγινε.

**4. Πότε δεν οφείλονται τέλη;**

Όταν το όχημα έχει τεθεί σε ακινησία εκούσια ή αναγκαστικά πριν την έναρξη του έτους τελών.

**5. Ποιες επιπτώσεις υπάρχουν αν δεν καταβληθούν εμπρόθεσμα τα τέλη κυκλοφορίας;**

Εκτός από τα ετήσια τέλη κυκλοφορίας, επι-

βάλλεται και πρόστιμο:

- Ισόποσο των τελών, αν το όχημα είναι δίκυκλο/τρίκυκλο Ι.Χ. ή επιβατικό Ι.Χ.
- Το ήμισυ των τελών, αν το όχημα είναι επιβατικό Δ.Χ. ή φορτηγό ή λεωφορείο.
- 30 ευρώ, αν τα τέλη κυκλοφορίας είναι λιγότερα από 30 ευρώ.

**6. Γιατί εμφανίζεται το μήνυμα «Ελλιπή στοιχεία για τον υπολογισμό των τελών»;**

Ανάλογα με τον τύπο του οχήματος τα τέλη υπολογίζονται βάσει των κυβικών εκατοστών του κινητήρα (cc), των εκπομπών ρύπων (CO2), του μεικτού βάρους και των θέσεων. Αν η βάση υπολογισμού δεν είναι συμπληρωμένη δεν μπορούν να υπολογιστούν τα τέλη και θα πρέπει να απευθυνθείτε στην Περιφερειακή Υπηρεσία Μεταφορών προκειμένου να διορθωθεί η άδεια κυκλοφορίας.

**7. Γιατί εμφανίζεται το μήνυμα «Ο Α.Φ.Μ. δεν εμφανίζεται ως ιδιοκτήτης του οχήματος»;**

Ο Α.Φ.Μ. που έχετε συμπληρώσει ή είναι λανθασμένος (οπότε συμπληρώνετε τον σωστό) ή αναγράφεται στην άδεια, Α.Φ.Μ. διαφορετικός από αυτόν του κατόχου (οπότε απευθύνεστε στην Περιφερειακή Υπηρεσία Μεταφορών) ή είναι διαφορετικός στα στοιχεία που τηρούνται από την Υπηρεσία μας (οπότε απευθύνεστε στη Δ.Ο.Υ.). Αν δεν ισχύει κάτι από τα ανωτέρω τότε μπορεί να συμπληρώνετε λανθασμένο αριθμό κυκλοφορίας.



# Παρέμβαση της παράταξης “Δημιουργία Αλληλεγγύη” “ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ” ΓΙΑ ΤΟ ΘΕΜΑ ΤΗΣ ΕΠΙΟΤΕΚ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

Νέες εξελίξεις προέκυψαν σχετικά με το θέμα της αξιοποίησης του χώρου της ΕΠΙΟΤΕΚ στη Νέα Ιωνία, σύμφωνα με ανακοίνωση.

**Π**ιο συγκεκριμένα, η παράταξη “Δημιουργία Αλληλεγγύη” και ο νεοεκλεγείς Δήμαρχος **Π. Μανούρης** καταγγέλλουν την σημερινή Δημοτική Αρχή για λανθασμένους και κρύφιους χειρισμούς στην υπόθεση, ενώ στο πλαίσιο αυτό συγκλήθηκε έκτακτη συνεδρίαση του Δ.Σ. ώστε να εξεταστεί το ζήτημα.

**Αναλυτικά σε έγγραφο της παράταξης στο Δημοτικό Συμβούλιο αναφέρονται τα εξής:**

“Κύριε Πρόεδρε και κκ Συνάδελφοι για μια φορά ακόμη το Δημοτικό Συμβούλιο αγνοείται από την κα Δήμαρχο, δυστυχώς αυτή την φορά πιθανόν με σοβαρότατες επιπτώσεις για την πόλη μας.

Από τις 15 Φεβρουαρίου 2023 μέχρι και τον Αύγουστο 2023 η Δήμαρχος :

- Αποσιωπούσε και απέκρυπτε για έξι (6) μήνες από το Δημοτικό Συμβούλιο το γεγονός ότι η οικογένεια (κληρονόμοι) Κ. Μήτση ζήτησε την άρση της απαλλοτρίωσης στο Ο.Τ 425, διεκδικώντας την κυριότητα του ακινήτου.
- Διαχειρίστηκε αυθαίρετα το θέμα και είχε κατ’ ιδίαν συνεννοήσεις με την ανωτέρω οικογένεια χωρίς το Δημοτικό Συμβούλιο και οι Ιωνιώτες να έχουν ιδέα για το τι συζητείται και αποφασίζεται
- Καθυστέρησε χωρίς κανέναν λόγο, ουσιαστικό ή τυπικό, την ενημέρωση του Δημοτικού Συμβουλίου και την απρόσκοπτη διενέργεια των νόμιμων



διαδικασιών για θέμα μείζονος σημασίας για τα συμφέροντα του Δήμου.

Το επιστέγασμα όμως αποκαλύφθηκε σήμερα, 31 Οκτωβρίου 2023 όταν μας απεστάλη στο mail η απόφαση της Αποκεντρωμένης η οποία αποδέχθηκε την προσφυγή των κ.κ. Ευγενίας χήρας Κων/νου Μήτση, Σταύρου Μήτση και Χριστίνας Μήτση και ακύρωσε την υπ’ αρ. 216/2023 απόφασης Δημοτικού μας Συμβουλίου. Το προηγούμενο βράδυ μετά από ερώτηση συναδέλφου από την Αντιπολίτευση η Δήμαρχος πάλι δεν αναφέρθηκε στην αίτηση ακύρωσης της απόφασης του Δημοτικού μας Συμβουλίου που εν γνώσει της είχε υποβληθεί από την οικογένεια Μήτση και ότι είχε καλέσει η Αποκεντρωμένη Διοίκηση τον Δήμο μας να υποστηρίξει εκ νέου την θέση του πριν την απόφαση. Όπως λοιπόν φαίνεται ξεκάθαρα πλέον.

Η οικογένεια Κ. Μήτση πρόσβαλε στην Αποκεντρωμένη την απόφαση του

Δημοτικού μας Συμβουλίου με την οποία αποφασίσαμε να επιμείνουμε και να εμείνουμε στην απαλλοτρίωση στο Ο.Τ. 425 για να διασφαλίσουμε την διατήρηση και συντέλεση της απαλλοτρίωσης που είναι ζωτικής σημασίας στην εξασφάλιση χώρων για την ανέγερση σχολικών κτιρίων στην πόλη μας.

Ο Δήμος, δια της Δημάρχου κ. Θωμαΐδου, παραδέχθηκε στην Αποκεντρωμένη ότι εντός της προθεσμίας των έξι μηνών από την κατάθεση της αίτησης της οικογένειας Μήτση δεν διέθετε την οικονομική δυνατότητα για άμεση καταβολή της αποζημίωσης στους δικαιούχους (οικογένεια Μήτση), ούτε για εγγραφή αυτής σε ειδικό κωδικό στον προϋπολογισμό του Δήμου, ούτε και για εγκεκριμένη χρηματοδότηση από το Πράσινο Ταμείο. Η κα Δήμαρχος είναι υπόλογη για τον τρόπο που διαχειρίστηκε την υπόθεση της ΕΠΙΟΤΕΚ απέναντι στον λαό της Ιωνίας και ερήμην του.”



**ΗΜΕΡΙΔΑ ΣΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ Ν. ΙΩΝΙΑΣ**

**“Οι πρόσφυγες αφηγούνται: από τη Μικρά Ασία στην Ελλάδα”**

**Σ**ήμερα από τις 10.00 έως τις 19.00 στο Συνεδριακό Κέντρο Νέας Ιωνίας, Πατριάρχου Ιωακείμ 4, στην Αθήνα, θα πραγματοποιηθεί ημερίδα με τίτλο “Οι πρόσφυγες αφηγούνται: από τη Μικρά Ασία στην Ελλάδα”.

Την ημερίδα συνδιοργανώνουν μέλη των Ομάδων Προφορικής Ιστορίας (ΟΠΙ) Ελλάδας, και συγκεκριμένα οι ΟΠΙ Αθήνας, Βόλου, Δήμου Χαλανδρίου, Καλλιθέας-Τζιτζιφίων, Νέας Ιωνίας και Χίου, με αφορμή τον ερχομό των Μικρασιατών προσφύγων το 1922. Θα περιλαμβάνει βιντεοσκοπημένες αφηγήσεις προσφύγων και απογόνων τους δεύτερης και τρίτης γενιάς, πλαισιωμένες από φωτογραφικό υλικό, σχόλια και εισηγήσεις που αφορούν στην κοινωνική και οικιστική τους ένταξη στην Ελλάδα, σε βιώματα, μνήμες και συναισθήματα που μετέφεραν στη νέα τους πατρίδα.

Στόχος είναι να ακουστούν οι ιστορίες τους από τους ίδιους, «από τα κάτω», να αναδειχθεί το ζήτημα της προσφυγιάς πιάνοντας την ιστορία μέσα από τις προφορικές μαρτυρίες, να συμπορευτούμε, να συναισθανθούμε, να αναλογιστούμε και να δούμε πώς επηρέασαν και συνδιαμόρφωσαν τον κοινωνικό, οικονομικό και πολιτιστικό χάρτη της σύγχρονης Ελλάδας.

Η ημερίδα θα ξεκινήσει στις 10.00 και θα ολοκληρωθεί στις 19.00. Είναι ανοιχτή σε όλους. Θα συνεχιστεί με γλέντι με ζωντανή μουσική από την Ομάδα Μπουζουκιού της Εργατικής Λέσχης Νέας Ιωνίας.

Δείτε το αναλυτικό πρόγραμμα της ημερίδας στο [xtypos.gr](http://xtypos.gr)

**ACS**

Τα πάντα, παντού.

**ACS ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:**  
ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 389, 153 43

**ACS ΓΑΛΑΤΣΙ:**  
Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99, 111 46

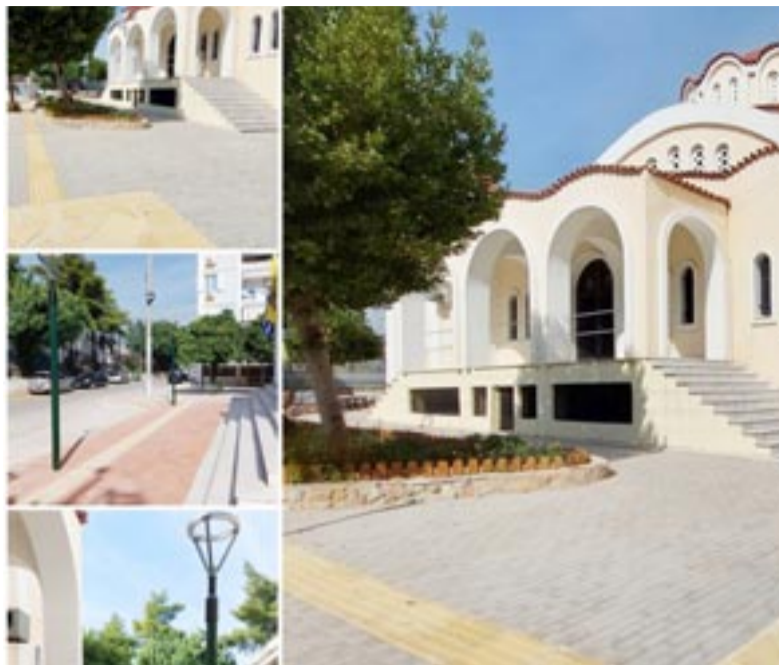
**ACS ΠΕΡΙΣΣΟΣ:**  
Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, 142 31

**ACS ΧΑΛΑΝΔΡΙ:**  
Ι. ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ 14, 152 32

**750!**  
σημεία ACS

[www.acscourier.gr](http://www.acscourier.gr)





## Άλλαξε όψη ο περιβάλλον χώρος του Ι.Ν. Αγίας Μαρίνας Νέας Φιλαδέλφειας

Σε φάση ολοκλήρωσης βρίσκονται οι εργασίες ανακατασκευής των πεζοδρομίων και της αναβάθμισης του χώρου πέριξ του Ι.Ν. της Αγίας Μαρίνας στη Νέα Φιλαδέλφεια.

Με αφορμή αυτό το γεγονός ο Δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνος **Γιάννης Βούρος**, ανέφερε σχετικά: «Μία ακόμη δέσμευσή μας, μετά την αλλαγή του δημοτικού ηλεκτροφωτισμού με σύγχρονα και φιλικά στο περιβάλλον φωτιστικά σώματα τύπου led, προς τους κα-

τούκους της περιοχής, γίνεται πράξη. Θα συνεχίσουμε την προσπάθεια αναβάθμισης της ποιότητας ζωής στην πόλη μας, μέχρι και την τελευταία μέρα άσκησης των καθηκόντων μας. Ακολουθεί το έργο “Αστική αναζωγόνηση, ανάπλαση χώρου οδού Λάρνακος και διάνοιξη πεζοδρόμου Ο.Τ. 243β Δημοτικής Ενότητας Νέας Φιλαδέλφειας”, επίσης στην περιοχή της Αγίας Μαρίνας, με εξασφαλισμένη χρηματοδότηση ύψους 678.072,00 € από το πρόγραμμα “Α. Τρίτης”».



## ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ ΣΤΗ ΜΕΣΗ ΑΝΑΤΟΛΗ

Το 7ο Γυμνάσιο Ν. Ιωνίας έστειλε ηχηρό μήνυμα υπέρ της ειρήνης

**Μ**ήνυμα ειρήνης έστειλαν με την πρωτοβουλία τους μαθητές και μαθήτριες του 7ου Γυμνασίου Νέας Ιωνίας.

Τα παιδιά συγκέντρωσαν τις σχολικές τους τσάντες και της τοποθέτησαν έτσι ώστε να γράψουν το σύνθημα “STOP THE WAR”, διαμαρτυρούμενα για τον πόλεμο που έχει ξεσπάσει στη Μέση Ανατολή.

Η Διευθύντρια του σχολείου κα Πέρσα Μπιτσάβα αναφέρει σχετικά: “Η ΕΙΡΗΝΗ είναι αναγκαία συνθήκη στη ζωή των ανθρώπων και των λαών, που επιλέγουν να ζουν χωρίς φόβο και να επιδιώκουν την πρόοδο της πολιτισμένης κοινωνίας μας.

Με τη ειρήνη τα παιδιά ζουν με ασφάλεια, μορφώνονται στα σχολεία και επιστέφουν στη ζεστή αγκαλιά της οικογένειάς τους, ευτυχισμένα!

Με την ειρήνη καλλιεργείται η αλληλεγγύη και ο αλληλοσεβασμός των ανθρώπων, που μπορούν να συνυπάρχουν με ισότητα και δικαιοσύνη, χωρίς τον όλεθρο των όπλων. ΜΟΝΟ ΜΕ ΤΗΝ ΕΙΡΗΝΗ τα παιδιά μας θα μπορούν να πιστεύουν σε πανανθρώπινες αξίες και ιδανικά και ΘΑ ΤΟΛΜΟΥΝ ΝΑ ΟΝΕΙΡΕΥΟΝΤΑΙ ΕΝΑΝ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΚΟΣΜΟ!”

Στις 16 Νοεμβρίου η επόμενη εξέταση

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

**Κ**αι το μήνα Νοέμβριο ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής υπενθυμίζει σε όλες τις κυρίες της πόλης το ραντεβού για την Υγεία τους.

Όσες δεν έχουν κάνει πρόσφατη εξέταση μαστογραφίας μέσα από το πρόγραμμα του Δήμου και του ΕΔΔΥΠΠΥ, μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή για την εξέταση του Νοεμβρίου καλώντας στο ΚΕΠ Υγείας του Δήμου στο τηλέφωνο 210-2724045 (Δευτέρα με Παρασκευή 9.00 – 14.30).

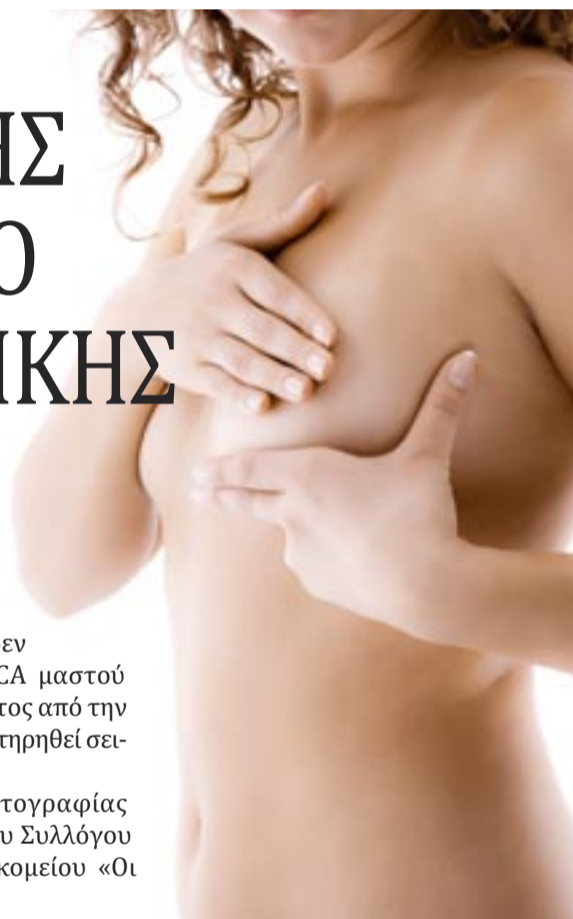
Η εξέταση του Νοεμβρίου είναι προγραμματισμένη για τις 16/11 στις 9.00 το πρωί στο Κέντρο Μαστού (Τίρυνθος 2, Άνω Πατήσια).

Εάν κάποιες κυρίες δεν εξυπηρετεί η συγκε-

κριμένη ημερομηνία, θυμίζουμε, μπορούν από τώρα να κλείσουν ραντεβού για οποιαδήποτε επερχόμενη εξέταση μέχρι τέλους του έτους.

Οι εξετάσεις αφορούν γυναίκες από 40 έως 69 ετών, οι οποίες δεν έχουν νοσήσει ή νοσούν από CA μαστού ενώ πρέπει να έχει περάσει ένα έτος από την τελευταία τους μαστογραφία. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Το πρόγραμμα ψηφιακής μαστογραφίας υλοποιείται με την συνδρομή του Συλλόγου Φίλων του Ογκολογικού Νοσοκομείου «Οι Άγιοι Ανάργυροι».



για να μη χάνετε τις ενημερώσεις μας

ακολουθήστε μας...



## ΓΙΑ ΣΥΛΛΟΓΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

Νέοι κάδοι σε κάθε γωνιά της Νέας Ιωνίας

**Ν**έοι πράσινοι κάδοι απορριμμάτων και μπλε κάδοι ανακύκλωσης τοποθετήθηκαν στη Νέα Ιωνία. Πιο συγκεκριμένα, πρόκειται για συνολικά 527 πλαστικούς κάδους και 430 επιδαπέδια καλάθια που τοποθετήθηκαν σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους της πόλης!

“Συνεχίζουμε με Δύναμη και Προοπτική για μια πιο όμορφη και καθαρή πόλη την πόλη της καρδιάς μας!”, αναφέρει η Δήμαρχος **Δ. Θωμαΐδου**.



Άνοιξαν οι αιτήσεις για τους ενδιαφερόμενους

## ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ ΚΑΙ “ΓΕΥΜΑ ΑΓΑΠΗΣ” ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

**Η** Επιστημονική Εταιρεία για την Κοινωνική Συνοχή και Ανάπτυξη και η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής και Προαγωγής Δημόσιας Υγείας προσκαλούν τους κατοίκους του Δήμου Μεταμόρφωσης που είναι άστεγοι, είτε άτομα ευρισκόμενα σε κατάσταση φτώχειας ή απειλούμενα από φτώχεια, να υποβάλουν αίτηση για τη παροχή υποστηρικτικών υπηρεσιών και αγαθών από τη «ΔΟΜΗ ΠΑΡΟΧΗΣ ΒΑΣΙΚΩΝ ΑΓΑΘΩΝ ΔΗΜΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ: ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗ ΣΥΣΣΙΤΙΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ». Το Έργο εντάσσεται στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Αττική», που συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ).

**Μέχρι 10 Νοεμβρίου οι αιτήσεις**

Το διάστημα υποβολής των αιτήσεων ορίζεται από τις έως και τις 10/11/2023. Η κατά-

θεση των αιτήσεων θα γίνεται με τους παρακάτω τρόπους:

**Α)** Με φυσική παρουσία ή από άλλο πρόσωπο με εξουσιοδότηση στα γραφεία λειτουργίας της Δομής, επί της Κορίνθου 21 τις ημέρες Δευτέρα έως και Παρασκευή και ώρες 9:00 π.μ. – 2:00 μ.μ., να συμπληρώσουν τη σχετική «ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ» και να υποβάλουν τα «ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ».

**Β)** Ηλεκτρονικά με επίσκεψη στην ιστοσελίδα του Δήμου Μεταμόρφωσης <https://noiazomaimetamorfossi.intelisoft.gr/> όπου στις «Ανακοινώσεις» θα βρουν σχετική ανάρτηση για «Αίτηση για ένταξη στο Κοινωνικό Παντοπωλείο ή Δομή Παροχής Συσιτίου» όπου μέσω συνδέσμου θα μεταφερθούν στην πλατφόρμα «Νοιάζομαι» και θα ακολουθήσουν τη σχετική διαδικασία.

### Έκδοση Αποτελεσμάτων

Η αξιολόγηση των αιτήσεων των ωφελουμένων γίνεται από τριμελή Επιτροπή Αξιολόγησης που αποτελείται από την Προϊσταμένη της Δ/σης Κοινωνικής Πολιτικής και Προαγωγής της Δημ. Υγείας του Δήμου Μεταμόρφωσης, την Προϊσταμένη του Τμήματος Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Μεταμόρφωσης και την Κοινωνική Λειτουργό που απασχολείται στη Δομή.

Περισσότερες πληροφορίες για τα κριτήρια επιλογής και τα δικαιολογητικά στο [xtypos.gr](http://xtypos.gr) και στα στοιχεία: Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2132012980 - Διεύθυνση: Κορίνθου 21, Τ.Κ. 14451 Μεταμόρφωση.



Τι θα ακολουθήσει

## ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ ΤΟΥ ΑΛΣΟΥΣ Ν. ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ

**Σ**το τελικό του στάδιο βρίσκεται το μεγάλο έργο των αναβαθμών εντός ζώνης περίπου 10,00 μ. σε περιοχή του «Άλσους Νέας Φιλαδέλφειας» κατά μήκος της βόρειας και ανατολικής πλευράς του Ο.Τ. 295, πέριξ του νέου γηπέδου της ΑΕΚ, το έργο απορροής ομβρίων υδάτων για την προστασία των διαμορφωμένων πρανών, η κατασκευή της δεξαμενής

πυρόσβεσης, ενώ έχουν ολοκληρωθεί στο σύνολό τους τα έργα στους περιμετρικούς πεζοδρόμους.

Ένα έργο που πέραν της αισθητικής του αριτιότητας, «δένει» αρμονικά το άλσος με το γήπεδο, ένα έργο που ξεκίνησε το 2021 από το «μηδέν» η σημερινή Δημοτική Αρχή, και υλοποιήθηκε με χρηματοδότηση από το πρόγραμμα «ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ II» του ΥΠ.ΕΣ. αλλά και με ίδιους πόρους του Δήμου.

**Γιάννης Βούρος: “Η προστασία του άλσους μας θα είναι πάντα βασική προτεραιότητα”**

Ο Δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας **Γιάννης Βούρος** δήλωσε σχετικά: «Πρόκειται για ένα μεγάλο έργο που με ιδιαίτερη χαρά βλέπουμε σήμερα να έχει σχεδόν ολοκληρωθεί και να απομένουν κάποιες μικρές «πινελιές». Όπως έχω αναφέρει και στο πρόσφατο παρελθόν η προστασία του άλσους μας ήταν, είναι και θα είναι πάντα βασική προτεραιότητα για κάθε δημοτική αρχή της πόλης μας. Σε αυτό το πλαίσιο δρομολογήσαμε από το 2020 μετά τις απαραίτητες προσαρμογές της προϋπάρχουσας μελέτης διαχείρισης στο ΦΕΚ Β'5283/01.12.2020 και υλοποιήσαμε το συγκεκριμένο μεγάλο έργο. Μεγάλο έργο για την πόλη μας, για το άλσος μας και για το νέο γήπεδο της ΑΕΚ. Φυσικά στην μελέτη διαχείρισης

που τροποποιήσαμε το 2020 συμπεριλαμβάνονται και άλλα. Συμπεριλαμβάνεται η κατασκευή της δεξαμενής πυρόσβεσης/πυροπροστασίας που επίσης είναι έτοιμη, η κατασκευή του νέου Δημοτικού Αναψυκτηρίου (πρώην Κένταυρος), η δημιουργία Κέντρου Περιβαλλοντικής Ενημέρωσης στο κτίριο της πρώην ΕΜΥ, η κατασκευή λυομένου θεάτρου σύμφωνα με τη παρ. 3 του ΦΕΚ Β'5283/01.12.2020 και αρκετά ακόμη. Με λίγα λόγια η συστηματική δουλειά που έγινε από τα στελέχη της δημοτικής μας αρχής ήδη από τους πρώτους μήνες της θητείας μας, είναι πλέον ορατή σε όλες τις συμπολιτιστικές μας, σε όλους τους συμπολίτες μας. Παρεμβάσεις, προεργασία, δράσεις και έργα για την αγαπημένη μας πόλη».



**5 & 6 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**

### Διήμερο αιμοδοσίας στη Μεταμόρφωση

**Ν**έα αιμοδοσία διοργανώνει ο Σύνδεσμος Αιμοδοτών Δωρητών Οργάνων Σώματος και Μέριμνας Υγείας “ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΜΕΣΣΟΓΙΤΗΣ”.

Η δράση θα πραγματοποιηθεί στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Μεταμόρφωσης την Κυριακή 5 Νοεμβρίου (09:00 – 13:30) και τη Δευτέρα 6 Νοεμβρίου (9.00 π.μ. έως 20:00).

Στο χώρο της αιμοδοσίας θα υπάρχουν εθελοντές από το ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ από τους οποίους μπορείτε να ενημερωθείτε για τη Δωρεά Μυελού των Οστών και να γίνετε δότες.





Με την Υπουργό Σ. Ζαχαράκη συναντήθηκε ο Θ. Αμπατζόγλου

## ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Θέματα κοινωνικού ενδιαφέροντος για την πόλη του Αμαρουσίου συζήτησαν ο Δήμαρχος Θεόδωρος Αμπατζόγλου με την Υπουργό Κοινωνικής Συνοχής & Οικογένειας Σοφία Ζαχαράκη, κατά την συνάντησή που είχαν στο Υπουργείο.

**Σ**ε φιλικό και εγκάρδιο κλίμα, ο Δήμαρχος Αμαρουσίου ενημέρωσε την κα Υπουργό για το κοινωνικό δίκτυ προστασίας που απλώνει ο Δήμος Αμαρουσίου σε όλους τους ευπαθείς συμπολίτες, μέσω των κοινωνικών δομών του, αλλά και μέσω της συμμετοχής του σε μια σειρά από προγράμματα κοινωνικής προστασίας και συνοχής. Η Υπουργός κα Σοφία Ζαχαράκη συνεχάρη τον κ. Αμπατζόγλου για την επανεκλογή του στο Δημαρχικό αξίωμα και του έδωσε τις ευχές της για μία εποικοδομητική πενταετία προς όφελος της Μαρουσιώτικης κοινωνίας. Παράλληλα, τον διαβεβαίωσε ότι οι πόρτες του Υπουργείου είναι ανοικτές για την υποστήριξη του σημαντικού αυτού κοινωνικού έργου που παράγεται στο Μαρούσι. Επίσης, στη συνάντηση ανταλλάχθηκαν απόψεις για τις αλλαγές που φέρνει ο νέος νόμος στους ΟΤΑ, με την κατάργηση των ΝΠΔΔ και των Κοινωνικών Επιχειρήσεων και την ενσωμάτωσή τους στη λειτουργία των Δήμων.

**Θ. Αμπατζόγλου:**  
“Έκατοντάδες πολίτες επωφελούνται σε καθημερινή βάση”

«Ο Δήμος Αμαρουσίου ως Μητροπολιτικός Δήμος των Βορείων Προαστείων πρωτοστατεί σε δράσεις με κοινωνικό πρόσημο. Έκατοντάδες πολίτες επωφελούνται σε καθημερινή βάση των κοινωνικών μας υπηρεσιών, παράλληλα με τη διοργάνωση δράσεων εθελοντισμού για τη στήριξη και τη συμπαράσταση συνανθρώπων μας που έχουν ανάγκη εντός και εκτός της πόλης του Αμαρουσίου. Στόχος μας να συνεχίσουμε αδιάλειπτα να προσφέρουμε χέρι βοήθειας και να στεκόμαστε στο πλευρό όσων έχουν ανάγκη την υποστήριξή μας, με τη σημαντική συνδρομή και των εθελοντών μας» ανέφερε ο κ. Αμπατζόγλου.



Η ΠΕΝΤΕΛΗ ΑΛΛΑΖΕΙ

**Δ. Κεχαγιά:** “Τα έργα στον Δήμο μας συνεχίζονται με εντατικούς ρυθμούς”

**Μ**ε ανάρτηση σε σελίδα κοινωνικής δικτύωσης, η Δήμαρχος Πεντέλης **Δήμητρα Κεχαγιά** ενημερώνει για την πορεία των έργων που συνεχίζουν να υλοποιούνται στο Δήμο Πεντέλης. Συγκεκριμένα η Δήμαρχος αναφέρει: «Τα έργα στον Δήμο μας συνεχίζονται με εντατικούς ρυθμούς. Σήμερα από το πρωί βρέθηκα στην παιδική χαρά Σικίνου που ολοκληρώθηκαν οι εργασίες αναβάθμισης και είναι έτοιμη να υποδεχτεί μικρούς αλλά και μεγάλους. Οι οδοί Μουσών και Δρυάδων πλέον απέκτησαν ένα όμορφο και μεγάλο πεζοδρόμιο. Φυσικά προχωρά και το έργο της υπογείωσης των καλωδίων. Σήμερα εκτελούνται έργα υπογείωσης στην οδό Απόλλωνος στα Άνω Μελίσινα. Συνεχίζουμε δυναμικά όπως πάντα προς όφελος του τόπου και των πολιτών».



Δ.Σ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

## Ψήφισμα για την ανθρωπιστική καταστροφή στη Γάζα

**Τ**ο Δημοτικό Συμβούλιο Χαλανδρίου, με ψήφισμα, που πέρασε ομόφωνα στη συνεδρίαση της 25ης Οκτωβρίου 2023, καταδικάζει τη συνεχιζόμενη πολιορκία της Γάζας με βάρβαρες επιθέσεις που έχουν προκαλέσει χιλιάδες θύματα μεταξύ των αμάχων Παλαιστινίων και εκφράζει την πλήρη στήριξή του στα αιτήματα του παλαιστινιακού λαού για ένα κράτος ελεύθερο και ανεξάρτητο στα σύνορα του 1967, με πρωτεύουσα την Ανατολική Ιερουσαλήμ, σύμφωνα με όλες τις αποφάσεις του ΟΗΕ.

**Αναλυτικά το ψήφισμα αναφέρει:**

“Το Δημοτικό Συμβούλιο Χαλανδρίου καταδικάζει τις βάρβαρες επιθέσεις σε νοσοκομεία, κατοικίες και αμάχους στην αποκλεισμένη επί 16 χρόνια Γάζα.

Οι συνεχιζόμενες επιθέσεις, που έχουν μέχρι στιγμής κοστίσει πάνω από 5.000 νεκρούς, εκ των οποίων πάνω από 2.000 παιδιά, δεν δικαιολογούνται από τις καταδικαστέες επιθέσεις σε αμάχους ισραηλινούς πολίτες.

Γνωρίζουμε ότι η βασική αιτία της συνεχιζόμενης σφαγής είναι το κράτος – τρομοκράτης που εδώ και χρόνια, έχει μετατρέψει την περιοχή της Γάζας σε ένα τεράστιο στρατόπεδο συγκέντρωσης.

Με την ανοχή και τη στήριξη των κυβερνήσεων των ΗΠΑ και της Ευρωπαϊκής Ένωσης, δολοφονεί συστηματικά τους υπερήφανους κατοίκους της, ενώ τους στερεί παράνομα τα στοιχειώδη μέσα επιβίωσης, όπως τρόφιμα, νερό, φάρμακα, ηλεκτρικό.

Στηρίζουμε τα δίκαια αιτήματα του παλαιστινιακού λαού που παλεύει για να τερματιστεί η ισραηλινή κατοχή, για μια Παλαιστίνη ελεύθερη και ανεξάρτητη στα σύνορα του 1967, με πρωτεύουσα την Ανατολική Ιερουσαλήμ, σύμφωνα με όλες τις αποφάσεις του ΟΗΕ. Για την επιστροφή των προσφύγων και απελευθέρωση των πολιτικών κρατουμένων στις ισραηλινές φυλακές.

Να αποσυρθεί η φρεγάτα «Φαρά» από την περιοχή. Καμία σκέψη για αξιοποίηση της στρατιωτικής βάσης της Ελευσίνας από ΗΠΑ-NATO. Καμία διευκόλυνση σε ΗΠΑ και Ισραήλ.

Να σταματήσει κάθε οικονομική – πολιτική – στρατιωτική συνεργασία με το κράτος – δολοφόνο Ισραήλ και να προχωρήσει η αναγνώριση του παλαιστινιακού κράτους, στη βάση της ομόφωνης απόφασης του ελληνικού κοινοβουλίου.”



Ζητά τη χορήγηση στοιχείων που αφορούν

# ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΘΩΜΑΚΟΥ ΠΡΟΣ ΤΑ ΑΡΜΟΔΙΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΓΕΦΥΡΑ ΒΑΡΥΜΠΟΜΠΗΣ

**Έγγραφο αίτημα του Δήμου Κηφισιάς προς το Υπουργείο Υποδομών & Μεταφορών και το Υπουργείο Περιβάλλοντος & Ενέργειας για τη χορήγηση στοιχείων που αφορούν στη Γέφυρα Βαρυμπόμπης απέστειλε ο Δήμαρχος Κηφισιάς Γιώργος Θωμάκος.**

**Α**φορμή για το αίτημα αποτέλεσε η δημόσια τοποθέτηση του Υφυπουργού Υποδομών & Μεταφορών κ. **Νικολάου Ταχιάου**, ότι η γέφυρα της Βαρυμπόμπης έχει πρόβλημα και πρέπει οπωσδήποτε να ανακατασκευαστεί.

**Ακολουθεί το κείμενο της επιστολής:**  
«Σε πρόσφατη δημόσια τοποθέτησή σας, αναφερόμενος στη Γέφυρα Βαρυμπόμπης και στη σημασία της ανακατασκευής της, δηλώσατε ότι « Η Βαρυμπόμπη έχει το πρόβλημα και πρέπει οπωσδήποτε να ανακατασκευαστεί.»  
Η ανωτέρω δήλωσή σας εύλογα προκάλεσε, τουλάχιστον στον Δήμο μας, έντονο ενδιαφέρον και ανησυχία.

Γνωρίζουμε ότι το συγκεκριμένο έργο περιλαμβάνεται στην υπ. αριθμ. πρωτ. ΥΠΕΝ/ΔΙΠΠ/70928/4501/2-11-2021 Απόφαση του Γενικού Διευθυντή Περιβαλλοντικής Πολιτικής του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας που εγκρίνει την Τροποποίηση της υπ.αρ. 126119/8.2/2007 Κ.Υ.Α Εγκρισης Περιβαλλοντικών Όρων του Έργου με τίτλο : «Αυτ/μος ΠΑΘΕ, τμήμα Μεταμόρφωση – Υλίκη», ως προς την κατασκευή και λειτουργία του Α/Κ Βαρυμπόμπης με την προσθήκη των προσωρινών νέων έργων στον κόμβο της οδού Ελαιών και Ερμιόνης, στην περιοχή Αδάμες Κηφισιάς. Στα συνοδά «προσωρινά νέα έργα» περιλαμβάνονται κατασκευή κυκλικού κόμβου (roundabout) στην οδό Ερμιόνης (Αδάμες)

και διαμόρφωση φωτισματοδοτούμενου κόμβου στη συμβολή παραπλεύρου Εθνικής Οδού και Ερμιόνης.

Είναι γνωστό ότι οι Δήμοι Κηφισιάς και Διονύσου, καθώς και όλοι οι όμοροι Δήμοι,

μαζί με την Περιφέρεια Αττικής (αρ. απ. 87/2020 Περιφερειακού Συμβουλίου Αττικής) και πλήθος άλλων φορέων έχουν έντονα αντιδράσει στα ανωτέρω.

Κατόπιν αυτών, ο Δήμος μας, ζητεί να μας χορηγήσετε το συντομότερο δυνατόν οποιοδήποτε στοιχείο που αφορά στην στατική επάρκεια της Γέφυρας Βαρυμπόμπης, ή και στην φερόμενη κυκλοφοριακή ανεπάρκεια της.

**Τα στοιχεία ζητούνται για δύο λόγους:**

- Η διακοπή λειτουργίας της Γέφυρας Βα-

ρυμπόμπης και τα συνοδά έργα – ρυθμίσεις, στη συνουκία των Αδαμών, θα προκαλέσουν δυσμενέστερες επιπτώσεις (κυκλοφοριακές και περιβαλλοντικές) σε αυτή.

- Τα συγκεκριμένα έργα επαναφέρουν στην τοπική κοινωνία μας τη μόνιμη ανησυχία για την εγκατάσταση και λειτουργία διόδων στους Α/Κ Βαρυμπόμπης και Αγίου Στεφάνου.

Σας ευχαριστώ για την προσοχή σας και εκ των προτέρων για την ανταπόκριση σας».

## ΟΣΑ ΕΓΙΝΑΝ ΣΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ ΤΩΝ ΔΗΜΑΡΧΩΝ ΔΙΟΝΥΣΟΥ ΚΑΙ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

### Συσπείρωση δυνάμεων κατά των διόδων στους κόμβους Βαρυμπόμπης και Αγίου Στεφάνου

**Μ**ε την παρουσία των 4 Δημάρχων (σημερινών και νεοεκλεγέντων) Διονύσου και Κηφισιάς **Γιάννη Καλαφατέλη, Γιώργου Θωμάκου, Κατερίνας Μαϊχόσογλου και Βασίλη Ξυπολυτά**, καθώς και εκπροσώπων δημοτικών παρατάξεων, φορέων και συλλόγων των δύο όμορων Δήμων, πραγματοποιήθηκε στο χώρο του Ζαννείου, με οικοδεσπότη τον Δημοτικό Σύμβουλο Κηφισιάς **Δημήτρη Λιανό**, η Διαδημοτική Επιτροπή των Δήμων Κηφισιάς και Διονύσου «Δημήτρης Κυριαζόπουλος», κατά των

διόδων στους κόμβους Βαρυμπόμπης και Αγίου Στεφάνου.

Η Επιτροπή συγκλήθηκε μετά από πρωτοβουλία του Αντιδημάρχου Χωροταξικού Στρατηγικού Σχεδιασμού του Δήμου Διονύσου και Προέδρου της Επιτροπής Ποιότητας Ζωής **Γιάννη Φωτάκη** και του συντονιστή, πρώην Αντιδημάρχου Κηφισιάς **Αλέξη Μακρή**, με αφορμή τις πρόσφατες δηλώσεις του υφυπουργού υποδομών και μεταφορών **Νίκου Ταχιάου**, όπου αναφέρθηκε στην ανάγκη κατεδάφισης της γέφυρας της Βαρυμπόμπης και της ανέγερσης νέας.



### Αδιαπραγμάτευτη θέση

Στη συνεδρίαση τοποθετήθηκαν οι 4 Δήμαρχοι, καθώς και τα μέλη της Επιτροπής και ακολούθησε διαλογική συζήτηση με το σύνολο των συμμετεχόντων, στην οποία επιβεβαιώθηκε για ακόμη μία φορά η αδιαπραγμάτευτη θέση των δύο Δήμων κατά των διόδων στους κόμβους Βαρυμπόμπης και Αγίου Στεφάνου. Αναφορικά με την πρόθεση του υπουργείου μεταφορών και υποδομών να δρομολογήσει εργασίες στη γέφυρα Βαρυμπόμπης, συμφωνήθηκε να ζητηθούν περισσότερα στοιχεία από την ηγεσία του υπουργείου, τα οποία θα πρέπει να αποσταλούν εντός συγκεκριμένου χρονικού ορίζοντα. Στη συνέχεια, αφού εκτιμηθούν τα στοιχεία, θα προγραμματιστεί η επόμενη συνεδρίαση της Επιτροπής, προκειμένου να αποφασιστούν οι ενέργειες και τα βήματα που θα πρέπει να ακολουθηθούν.



# Έγινε το πρώτο διαδικτυακό workshop με το Bristol ΞΕΚΙΝΗΣΕ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΕΝΤΕΛΗΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΟΥΔΕΤΕΡΟΤΗΤΑ

«Το “ταξίδι” του Δήμου Πεντέλης προς την κλιματική ουδετερότητα έχει ξεκινήσει και εμείς, ως δημοτική αρχή που εμπνευστήκαμε και υλοποιούμε τον μεγάλο αυτό στόχο για την πόλη μας, δεν θα αφήσουμε να πάει ούτε μια μέρα χαμένη προκειμένου να τον πετύχουμε», δήλωσε η Δήμαρχος Πεντέλης Δήμητρα Κεχαγιά με αφορμή τη σύνδεση του Δήμου με το Bristol στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Αποστολής «Twin Cities».

Ηδη, πραγματοποιήθηκε το πρώτο διαδικτυακό workshop με τη βρετανική πόλη, μια συνάντηση που σηματοδοτεί και την επίσημη ένταξη του Δήμου Πεντέλης στην ευρωπαϊκή αποστολή «Climate Neutral and Smart Cities until 2030», υπό την αιγίδα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η πόλη του Bristol, η οποία είναι μία από τις 100 επιλεγμένες «Mission Cities» με στόχο την κλιματική ουδετερότητα έως



το 2030, έχει συνδεθεί ως «Twin City» με τις πόλεις Waterford (Ιρλανδία) και Πεντέλη (Ελλάδα). Η συνεργασία αυτή έχει ως στόχο την ανταλλαγή γνώσεων, εμπειριών και καλών πρακτικών, μέσω εργαστηρίων (workshops), συναντήσεων και κοινών πρωτοβουλιών.

**Τον Μάρτιο του 2024 η πρώτη δια ζώσης συνάντηση**  
Κατά τη διάρκεια της πρώτης συνάντησης, οι τρεις δήμοι παρουσίασαν τις ήδη υλοποιημένες δράσεις για την κλιματική ουδετερότητα, ενώ εξέτασαν και χαρτογράφησαν κοινά χαρακτηριστικά, προκλήσεις και υφιστάμενα proj-

ects. Μάλιστα, οι εκπρόσωποι των δύο άλλων πόλεων εντυπωσιάστηκαν από τις πρωτοβουλίες του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας (ΥΠΕΝ) για τη στήριξη των ελληνικών πόλεων για την κλιματική ουδετερότητα και ζήτησαν υποστήριξη για αντίστοιχες πρωτοβουλίες στις χώρες τους.

Αξίζει να αναφερθεί ότι, εκτός από τις διαδικτυακές συναντήσεις που έχουν ήδη προγραμματιστεί για το επόμενο διάστημα, τον Μάρτιο του 2024 θα πραγματοποιηθεί και η πρώτη επίσκεψη στην «Pilot City» Bristol, όπου θα πραγματοποιηθούν διά ζώσης επαφές με φορείς και οργανισμούς που υποστηρίζουν την κλιματική ουδετερότητα.

## ΟΛΟΚΛΗΡΩΝΕΤΑΙ Ο ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΤΟΥ ΥΠΠΟ Κατασκευή δικτύων υποδομών στο πρώην βασιλικό Κτήμα στο Τατόι

Εντός χρονοδιαγραμμάτων προχωρούν οι διαδικασίες για την εγκατάσταση του συνόλου των δικτύων υποδομών λειτουργικότητας στο πρώην βασιλικό Κτήμα Τατοΐου, όπως πληροφορεί ανακοίνωση του ΥΠΠΟ.

Στο στάδιο της δημοπράτησης βρίσκεται, ήδη, το έργο των δικτύων υποδομών ύδρευσης, αποχέτευσης, άρδευσης, πυρόσβεσης, ηχητικών αναγγελιών, τηλεπικοινωνιών, διανομής ρεύματος και της μονάδας επεξεργασίας λυμάτων. Ο συνολικός σχε-



διασμός των δικτύων υποδομών στο Κτήμα ολοκληρώνεται με τη διαμόρφωση του περιβάλλοντος χώρου, της περιφράξης, της σήμανσης, των χώρων στάθμευσης και του συστήματος διαχείρισης των αστικών στερεών αποβλήτων με διαλογή στην πηγή, μετά τη θετική γνωμοδότηση του Κεντρικού Συμβουλίου Νεωτέρων Μνημείων.

Την ευθύνη υλοποίησης των έργων έχει η Διεύθυνση Προστασίας και Αναστήλωσης Νεωτέρων και Σύγχρονων Μνημείων (ΔΠΙΑΝΣΜ), στο ευρύτερο πλαίσιο της προστασίας, αποκατάστασης, ανάδειξης και απόδοσης νέων χρήσεων στο πρώην βασιλικό Κτήμα. Το έργο χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Συνοχής.

### Τι περιλαμβάνουν τα σχέδια

Σύμφωνα με την ανακοίνωση του ΥΠΠΟ, αυτή η β' φάση ωρίμανσης των μελετών για την ολοκλήρωση του σχεδιασμού κατασκευής των δικτύων υποδομών περιλαμβάνει:

1. Δίκτυο και σύστημα ελέγχου/φύλαξης και περιφράξης του κεντρικού ιστορικού πυρήνα.
2. Διαμορφώσεις του ευρύτερου περιβάλλοντος των κτηρίων και των διαδρομών με εξωτερικό φωτισμό και στοιχεία αστικού εξοπλισμού.
3. Πινακίδες σήμανσης για τον προσανατολισμό των επισκεπτών, την πληροφόρηση για τα μνημεία, το τοπίο και τις δραστηριότητες εντός του Κτήματος, αλλά και για την κυκλοφορία των οχημάτων.
4. Χώρους στάθμευσης στις εισόδους και συνοδά συγκοινωνιακά έργα και έργα οδοποιίας.
5. Ολοκληρωμένο σύστημα συλλογής και διαχείρισης αστικών αποβλήτων με πέντε κλάσματα διαλογής στην πηγή.

### ΠΩΣ ΘΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ

## Χωρίς ΚΕΠ μέχρι τις 15 Νοεμβρίου ο Δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης

Το ΚΕΠ Λυκόβρυσης εξέδωσε την εξής ενημέρωση: “Το ΚΕΠ Λυκόβρυσης θα παραμείνει κλειστό έως και 15 Νοεμβρίου 2023 λόγω ανακαίνισης, που αφορά τόσο τα γραφεία, όσο και την αναβάθμιση του εξοπλισμού, που πραγματοποιείται με χρηματοδότηση από το Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης.

Για διευκόλυνση των πολιτών θα παρέχονται υπηρεσίες μόνο για τα γνήσια υπογραφής και τις παραλαβές των ήδη εκδοθέντων πιστοποιητικών.

Κλειστό παραμένει μέχρι νεωτέρας και το ΚΕΠ Πεύκης για τους ίδιους λόγους. Ευχαριστούμε για την κατανόηση.”

www.xtypos.gr

Απόκτησε τώρα  
το Χ-τύπο του  
Σαββάτου σε PDF

ζίνε  
συνδρομητής







## Εδώ, νιώθεις καλά με την επιλογή σου.

Με τη ΔΕΗ, έχεις κάτι παραπάνω από αξιόπιστη ενέργεια για το σπίτι και την επιχείρησή σου. Έχεις στη διάθεσή σου προϊόντα και υπηρεσίες που κάνουν την καθημερινότητά σου πιο εύκολη και εξειδικευμένη εξυπηρέτηση που σου παρέχει υποστήριξη σε κάθε σου βήμα. Έχεις βιώσιμες λύσεις που συμβάλλουν σε ένα καλύτερο περιβάλλον, όπως και αποκλειστικά προνόμια και προσφορές που σε επιβραβεύουν για τις επιλογές σου.

Γιατί είναι σημαντικό να έχεις όλα όσα χρειάζεσαι από αυτόν που εμπιστεύεσαι. Για να νιώθεις πάντα καλά με την επιλογή σου.



Ένα με  
το μέλλον  
[dei.gr](https://dei.gr)

myΔΕΗ  myRewards  myEnergy  myBusiness  myHome



## Πώς να αντιμετωπίσετε τους servicers

### Plus 28% μέσω του εξωδικαστικού

**Ο**ι νέες ρυθμίσεις αφορούν όλους όσοι συναλλάσσονται με τράπεζες και servicers, ενισχύουν την προστασία των ευάλωτων και βελτιώνουν τη διαδικασία του για τον εξωδικαστικό μηχανισμό.

Οι servicers υποχρεώνονται να παρέχουν, μέσω ειδικής ψηφιακής πλατφόρμας, προσωποποιημένη και αναλυτική ενημέρωση για το ύψος της οφειλής, τις δόσεις και το επιτόκιο της ρύθμισης.

Πρόκειται για σημαντική καινοτομία, καθώς υπάρχουν μαζικά παράπονα και καταγγελίες από δανειολήπτες ότι δεν ενημερώνονται από τις εταιρίες διαχείρισης για τις οφειλές τους.

Με τον τρόπο αυτό, ο οφειλέτης θα είναι σε θέση να βλέπει όλα τα στοιχεία με την χρήση του κωδικού του σε ειδική εφαρμογή στις ιστοσελίδες των servicers, όπως γίνεται με το web bankink.

#### Με βάση τα νέα δεδομένα:

- Το νέο σύστημα προσωποποιημένης πληροφόρησης, θα τεθεί σε εφαρμογή το αργότερο έως τις 31 Μαρτίου 2024,
- έως τότε οι servicers υποχρεούνται να παρέχουν εγγράφως σε κάθε δανειολήπτη πληροφορίες για το ύψος οφειλής, τις δόσεις και τα επιτόκιο μετά από αίτησή του σε διάστημα 30 ημερών.

Επίσης, με βάση τη σχετική κοινοτική οδηγία, οι servicers, είναι υποχρεωμένες να προστατεύουν τα προσωπικά στοιχεία και την ιδιωτική ζωή των δανειοληπτών.

Σε κάθε περίπτωση απαγορεύεται η παρενόχληση, ο καταναγκασμός και η αθέμιτη επιρροή κατά την επικοινωνία του δανειολήπτη, ενώ η έγγραφη γνωστοποίηση της οφειλής πρέπει να είναι σαφής και κατανοητή.

#### Καμπάνες στους servicers

Οι εταιρίες διαχείρισης σε περίπτωση που παραβιάζουν τους όρους που προβλέπονται κινδυνεύουν με βαριές χρηματικές καμπάνες, ώστε να σταματήσει ο ψυχολογικός πόλεμος στους δανειολήπτες.

Οι καμπάνες προβλέπουν χρηματικό πρόστιμο που φτάνει έως και τις 500.000 ευρώ, υποχρέωση διόρθωσης της παράβασης, αλλά και ανάκληση της άδειας λειτουργίας τους.



## Οδηγός για υπερχρεωμένους

# ΔΑΝΕΙΑ: ΤΑ "ΟΠΛΑ" ΓΙΑ ΤΟ "ΚΟΥΡΕΜΑ"

Νέα δεδομένα διαμορφώνονται στον τομέα των κόκκινων δανείων, με στόχο να προστατευτούν οι δανειολήπτες από τις εταιρίες διαχείρισης (servicers) και να πετύχουν το μέγιστο δυνατό "κούρεμα".

## Ο εξωδικαστικός μηχανισμός

Με τις ρυθμίσεις διευρύνεται η προστασία για όσους είναι πραγματικά ευάλωτοι δανειολήπτες, ενώ βελτιώνεται η λειτουργία του Εξωδικαστικού Μηχανισμού για όλους όσοι προσφεύγουν σε αυτόν.

Ο εξωδικαστικός μηχανισμός είναι διαδικασία στην οποία δεν παρεμβαίνει σε καμία περίπτωση ανθρώπινο χέρι και το ποσοστό του "κούρεματος" καθορίζεται με βάση αλγόριθμο.

#### Στο πλαίσιο αυτό, από εδώ και στο εξής:

- Η πρόταση αναδιάρθρωσης του χρέους των ευάλωτων οφειλετών (που έχουν σχετική βεβαίωση) γίνεται κατ' αρχήν υποχρεωτικά αποδεκτή από τις Τράπεζες, τους servicers και το Δημόσιο.
- Δεν θα μπορεί να απορρίπτεται ένας υπάλληλος των τραπεζών ή των servicers τις προτάσεις του εξωδικαστικού.
- Τόσο οι τράπεζες όσο και οι servicers θα πρέπει να προσφεύγουν δικαστικά (αναλαμβάνοντας και το κόστος) για να αμφισβητήσουν την πρόταση, εάν διαθέτουν στοιχεία που αποδεικνύουν ότι ο ευάλωτος δεν είναι πραγματικά ευάλωτος.
- Ο δανειολήπτης διατηρεί το δικαίωμα να απορρίψει την πρόταση.

Οι αποφάσεις αυτές ελήφθησαν λόγω του ότι τα σχετικά στοιχεία έχουν δείξει ότι το 50 % των προτάσεων ρύθμισης χρεών ευάλωτων οφειλετών απορρίπτονται από τους servicers.

Όπως εξηγούν μάλιστα δικηγόροι με ειδίκευση στον εξωδικαστικό, το νέο καθεστώς δίνει τη δυνατότητα στους πραγματικά ευάλωτους οφειλέτες να μπορέσουν να ρυθμίσουν τα χρέη τους.

## Βελτίωση του αλγόριθμου

Με τις νέες ρυθμίσεις βελτιώνεται ο μαθηματικός τύπος του αλγόριθμου για δάνεια με εμπράγματα εξασφάλιση, προκειμένου να αυξηθεί το "κούρεμα" της οφειλής για όλους και όχι μόνο τους ευάλωτους.

Έτσι, ορίζεται σε 3% σταθερό για 3 έτη το επιτόκιο για όλες τις ρυθμίσεις, ενώ σήμερα το επιτόκιο για τα χρέη προς τράπεζες και servicers είναι euribor συν 2,5 μονάδες για εξασφαλισμένες οφειλές και συν 3 μονάδες για μη εξασφαλισμένες οφειλές.

Επεκτείνεται η δυνατότητα ένταξης στον εξωδικαστικό προσώπων που "κληρονόμησαν" οφειλές προς το Δημόσιο και Φορείς Κοινωνικής Ασφάλισης, που έχουν βεβαιωθεί σε επιχειρήσεις που έκλεισαν.

## Τα οφέλη -παραδείγματα

Οι ειδικοί τονίζουν ότι με τη νέα ρύθμιση το «κούρεμα» για τα δάνεια που καλύπτονται με εμπράγματα ασφάλεια αυξάνεται, έως και κατά 28 %, σε σχέση με το ισχύον καθεστώς.

Πρόκειται όπως γίνεται αντιληπτό για μια εξαιρετικά σημαντική ρύθμιση, καθώς δίνεται η δυνατότητα στους δανειολήπτες να "κούρεψουν" και να σβήσουν πιο γρήγορα τις οφειλές τους.

Τα παραδείγματα που ακολουθούν είναι χαρακτηριστικά:





**A. Οφειλή ύψους 100.000 ευρώ με υποθήκη ακίνητο αξίας 100.000:** Με τον εξωδικαστικό σήμερα ο οφειλέτης καλείται να πληρώσει 70.440 δηλαδή του γίνεται κούρεμα 29,6%. Με τη νέα ρύθμιση θα πληρώσει 65.000, δηλαδή η οφειλή του μειώνεται επιπλέον κατά 8%.

**B. Οφειλή ύψους 100.000 ευρώ με ακίνητο αξίας 70.000 ευρώ:** Σήμερα η οφειλή μειώνεται στα 55.308 ευρώ ενώ με το νέο καθεστώς πέφτει στα 45.500, δηλαδή 18 % μικρότερη.

## Φορέας Απόκτησης και Επαναμίσθωσης

Το τελευταίο καταφύγιο για τους ευάλωτους δανειολήπτες οι οποίοι βρίσκονται ένα βήμα από το να χάσουν το σπίτι τους είναι ο Φορέας Απόκτησης και Επαναμίσθωσης. Ο ευάλωτος δανειολήπτης θα μπορεί να μείνει στο σπίτι του για 12 χρόνια με ένα μικρό ενοίκιο, ενώ θα έχει το δικαίωμα για την επαναγοράς από το φορέα, κάτι που συμβαίνει και σε χώρες του εξωτερικού. Στόχος από τη μια είναι να μειωθεί το κόστος επαναγοράς του σπιτιού του από τον ευάλωτο οφειλέτη και από την άλλη να δοθούν κίνητρα, ώστε να μπου στην αγορά νέου επενδυτές που σήμερα δεν υπάρχουν.

### Ειδικότερα:

- Καταργείται το «πέναντι» που ίσχυε το οποίο υποχρέωνε τον οφειλέτη να πληρώσει τα μισθώματα των 12 ετών ακόμα και στην περίπτωση που αγόραζε το σπίτι του νωρίτερα.
- Εξομοιώνεται η φορολόγηση του Φορέα με το φορολογικό καθεστώς των εταιριών που επενδύουν και διαχειρίζονται ακίνητα που παράγουν εισόδημα.
- Προβλέπεται ότι ο φορέας θα αποκτά τα ακίνητα με έκπτωση 30% επί της εμπορικής αξίας, από την οποία θα ωφεληθεί και ο δανειολήπτης καθώς θα μειωθεί αντίστοιχα η τιμή επαναγοράς του σπιτιού του.
- Θεσπίζεται η υποχρέωση εκ μέρους του οφειλέτη να επιτρέπει την πρόσβαση εμπειρογνώμονα στην κατοικία προκειμένου να καταγράψει την πραγματική κατάσταση και αξία του ακινήτου.

Η έκπτωση 30% στην απόκτηση ακινήτων από τον Φορέα, αποσκοπεί στο να δοθούν

Δανειακή υποχρέωση	Αξία Ακινήτου	Υφιστάμενη Κατάσταση	Κατάργηση του ελάχιστου ποσού ανάκτησης του μη εξασφαλισμένου μέρους του δανείου που καλύπτεται με εμπράγματη ασφάλεια	
		Οφειλή μετά το κούρεμα (σήμερα)	Οφειλή μετά το κούρεμα (με το νέο καθεστώς)	Ποσοστό βελτίωσης
100.000 €	50.000 €	45.220 €	32.500 €	28%
100.000 €	70.000 €	55.308 €	45.500 €	18%
100.000 €	100.000 €	70.440 €	65.000 €	8%
100.000 €	120.000 €	80.528 €	78.000 €	3%

## Τι είναι ο Φορέας Επαναμίσθωσης

κίνητρα, καθώς στην παρούσα φάση δεν υπάρχει επαρκές ενδιαφέρον από επενδυτές.

Η εκτίμηση που κυριαρχεί είναι ότι με την έκπτωση του 30% θα μειωθεί το ρίσκο που αναλαμβάνει ο Φορέας και θα υπάρξουν κίνητρα για να επιταχυνθούν οι διαγωνιστικές διαδικασίες για την δημιουργία του.

Με τον νέο Φορέα, εκτιμάται ότι θα μειωθεί το κόστος επαναγοράς του ακινήτου από τον πρώην ιδιοκτήτη καθώς η ίδια έκπτωση θα υπάρξει και για εκείνον κατά την άσκηση του δικαιώματος επαναγοράς.

### Άλλα “εργαλεία” προστασίας

Κυβερνητικά στελέχη αναγνωρίζουν τις δυσκολίες που υπάρχουν στις τάξεις των δανειοληπτών, σημειώνουν όμως ότι υπάρχουν και άλλα “εργαλεία” που μπορούν να τους βοηθήσουν.

Στόχος σε κάθε περίπτωση όπως εξηγούν είναι να προστατευτεί η πρώτη κατοικία από τους πλειστηριασμούς και να μη χάσουν τα σπίτια τους, οι πλέον ευάλωτοι δανειολήπτες.

Στο πλαίσιο αυτό εντάσσονται, οι διμερείς συμφωνίες που γίνονται μεταξύ των τραπεζών/servicers με τους πολίτες/επιχειρήσεις και που πλέον είναι δεκάδες χιλιάδες.

Ήδη τέθηκε σε λειτουργία και η ειδική ψηφιακή πλατφόρμα «Κώδικα Δεοντολογίας», όπου οι δανειολήπτες μπορούν να ρυθμίσουν απευθείας την οφειλή τους με κάθε χρηματοπιστωτικό ίδρυμα.

**Ιδιαίτερης βαρύτητας είναι και τα εξής προγράμματα:**

- **Ενδιάμεσο πρόγραμμα στήριξης για τα ευάλωτα νοικοκυριά.** Θα λειτουργεί μέχρι να συσταθεί ο Φορέας Απόκτησης και Επαναμίσθωσης Ακινήτων. Το πρόγραμμα αυτό εξασφαλίζει αναστολή των πλειστηριασμών και επιδότηση της δόσης του

δανείου των ευάλωτων που δεν μπορούν να ανταπεξέλθουν στις δανειακές τους υποχρεώσεις, από το κράτος.

- **Πρόγραμμα επιδότησης επιτοκίου για δόσεις δανείων των ευάλωτων νοικοκυριών από τις Τράπεζες:** Πρόκειται να λήξει το Φθινόπωρο του 2024 και για να ενταχθεί κάποιος σε αυτό απαιτείται άρση τραπεζικού απορρήτου. Ο δυνητικά δικαιούχοι εκτιμάται ότι ανέρχονται στους 50.000. Από αυτούς μόνο οι 7.000 ζήτησαν άρση του τραπεζικού τους απορρήτου όπως απαιτείται, για να μπου στο πρόγραμμα.

- **Στεγαστικό επίδομα του ΟΠΕΚΑ.** Αφορά ευάλωτα νοικοκυριά τα οποία μισθώνουν την κύρια κατοικία τους. Ο προϋπολογισμός κάθε χρόνο για το εν λόγω επίδομα είναι 400 εκατ. ευρώ και αφορά πάνω από 280.000 δικαιούχους.

- **Πάγιες ρυθμίσεις οφειλών:** Η ρύθμιση μπορεί να γίνει σε έως 24 δόσεις και αφορά οφειλές σε ΑΑΔΕ και ΚΕΑΟ.

- **Πρόγραμμα «Στέγαση και Εργασία» της ΔΥΠΑ:** Αφορά ως επί το πλείστον χορήγηση στέγης και απασχόλησης σε άστεγους.

## Παραδείγματα για μείωση οφειλών

## ΣΤΕΓΑΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΑ ΔΑΝΕΙΑ

Εκτός από τις τράπεζες, στεγαστικά και επιχειρηματικά δάνεια θα μπορούν να χορηγούν και οι Εταιρείες Παροχής Πιστώσεων (ΕΠΠ), οι οποίες λειτουργούν εδώ και δεκαετίες στην ΕΕ.

Στη χώρα μας επιτράπηκε η λειτουργία τους με νόμο του 2014 και με βάση το ισχύον καθεστώς μπορούν να παρέχουν πιστώσεις σε φυσικά πρόσωπα για την κάλυψη καταναλωτικών και προσωπικών αναγκών.

Με το νέο πλαίσιο, θα μπορούν επιπλέον να χορηγούν στεγαστικά και επιχειρηματικά δάνεια, προκειμένου να αυξηθεί ο ανταγωνισμός στον τομέα των χορηγήσεων.

Στην ουσία δηλαδή, νοικοκυριά και επιχειρήσεις θα έχουν περισσότερες επιλογές για τη χρηματοδότηση καταναλώσεως και επενδύσεων.

Εκτιμάται επίσης ότι θα διευκολυνθεί η αναχρηματοδότηση και η αντιμετώπιση του προβλήματος των «κόκκινων» δανείων και να αποκτήσουν πρόσβαση σε χρηματοδότηση φυσικά και νομικά πρόσωπα τα οποία σήμερα αποκλείονται.

Οι εταιρείες αυτές θα λειτουργούν με άδεια από την Τράπεζα της Ελλάδος και υπό την αυστηρή εποπτεία της.



ΔΙΑΝΟΜΗ ΕΝΤΥΠΟΥ

... με τις χαμηλότερες τιμές

• ΓΡΗΓΟΡΑ ΚΑΙ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ •

με την *εγγύηση*  
**ΟΜΙΛΟΣ MEDIA**  
τηλ.: **210 2719132**





### Το συγκινητικό μήνυμα του Ικάρου Χ. Χαρίτου

Στη μεγάλη στρατιωτική παρέλαση στη Θεσσαλονίκη, το παρών έδωσε μεταξύ άλλων η Πρόεδρος της Δημοκρατίας Κατερίνα Σακελλαροπούλου, η οποία μάλιστα τίμησε και την επέτειο με κατάθεση Στεφάνου στο Ηρώο του Γ' Σώματος Στρατού. Λίγο πριν το τέλος της στρατιωτικής παρέλασης, στη διάρκεια της επίδειξης της ομάδας «ΖΕΥΣ» στον ουρανό της πόλης, ο Ίκαρος Χ. Χαρίτος έστειλε το μήνυμά του, στο οποίο ανέφερε: «Καλημέρα Θεσσαλονίκη, καλημέρα Ελλάδα, μόνο οι ελεύθερες ψυχές φυλάνε ελεύθερες πατρίδες. Τιμή και δόξα σε εκείνους που θυσιάστηκαν για την πατρίδα», προκαλώντας συγκίνηση σε όλο το πανελλήνιο. Από την εξέδρα των επισήμων, η Κατερίνα Σακελλαροπούλου ευχαρίστησε τις Ένοπλες Δυνάμεις για την προσφορά τους στην πατρίδα.

Βέβαια, οι μεγαλοπρεπείς εκδηλώσεις δεν έλειψαν και από τους μεγάλους και μικρούς Δήμους της χώρας.

Στα Βόρεια Προάστια η εθνική επέτειος εορτάστηκε με δοξολογίες, παρελάσεις αλλά και ξεχωριστά δρώμενα που τίμησαν με τον καλύτερο τρόπο τους ήρωες του '40.

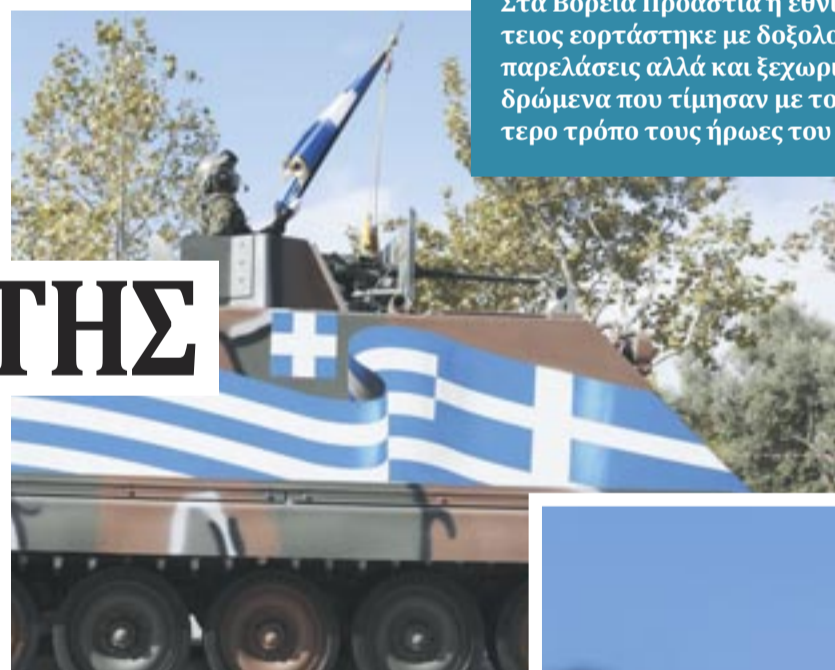
Στιγμιότυπα από τις εκδηλώσεις και παρελάσεις στα Βόρεια Προάστια

# ΤΟ ΑΛΜΠΟΥΜ ΤΩΝ ΕΟΡΤΑΣΜΩΝ ΤΗΣ 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Με κάθε επισημότητα πραγματοποιήθηκαν για μια ακόμη χρονιά οι προγραμματισμένες τιμητικές εκδηλώσεις για τον εορτασμό της εθνικής επέτειου της 28ης Οκτωβρίου σε όλη τη χώρα.

**Φ**υσικά οι εορτασμοί κορυφώθηκαν με τη μαθητική παρέλαση στην πρωτεύουσα και τη στρατιωτική στη συμπρωτεύουσα, παρουσία εκπροσώπων της πολιτειακής και πολιτικής ηγεσίας του τόπου. Εκατοντάδες μαθητές από διάφορα σχολεία της Αθήνας παρέλασαν μπροστά από το μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη, στην Λεωφόρο Αμαλίας.

Η ηλιόλουστη ημέρα είχε ως αποτέλεσμα να βρεθούν στο κέντρο της Αθήνας χιλιάδες πολίτες που παρακολούθησαν την παρέλαση των μαθητών. Συνολικά συμμετείχαν 235 σχολεία της Αθήνας εκ των οποίων 134 δημοτικά, 50 γυμνάσια και 51 λύκεια, γενικής και ειδικής παιδείας.







# ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

**Δ. Θωμαΐδου:**  
**“Ας αποδείξουμε ότι οι  
 θυσίες για μια ελεύθερη  
 Ελλάδα δεν πήγαν χαμένες”**

**Με όλες τις δέουσες τιμές, εις μνήμην των πεσόντων ηρώων Ελλήνων σε όλα τα πεδία των μαχών, ο Δήμος Νέας Ιωνίας, η μαθητιώσα νεολαία, καθώς οι σύλλογοι της πόλης και οι δημότες τίμησαν την Εθνική Επέτειο της 28ης Οκτωβρίου.**

**Ο**ι επετειακές εκδηλώσεις ξεκίνησαν με την Δοξολογία που τελέστηκε από τον Πρωτοσύγκελο της Μητροπόλεως Αρχιμανδρίτη Επιφάνιο Αρβανίτη στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Αναργύρων. Ακολούθησε επιμνημόσυνη δέηση και η καθιερωμένη τελετή κατάθεσης στεφάνων στο Αγαλμα της Μάνας, η τήρηση σιγής ενός λεπτού και η ανάκρουση του Εθνικού Ύμνου από την Φιλαρμονική του Δήμου και την Παραδοσιακή Χορωδία του ΟΠΑΝ.

Στη συνέχεια, οι επίσημοι μεταφέρθηκαν στην ειδική εξέδρα στην πλατεία Σημηριώτη και οι μαθητές για την παρέλαση επί της Λεωφόρου Ηρακλείου που γέμισε για μια ακό-

μη χρονιά συγκίνηση και περηφάνια τους γονείς και τους πολίτες της Νέας Ιωνίας.

Τελετάρχες του φετινού εορτασμού ήταν η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας κα Ελένη Χατζή και η Πρόεδρος του Ο.Π.Α.Ν. κα Γεωργία Μπίμη – Ιωάννου.

Στις εκδηλώσεις παραβρέθηκε σύσσωμη η Δημοτική Αρχή, ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου κ. Κώστας Κουλούρης, Δημοτικοί Σύμβουλοι της πόλης, ο εκπρόσωπος της Περιφέρειας Αττικής κ. Ιωάννης Κατσαγκόλης, η Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος κα Αγγελική Σακαλόγλου, ο Αντιδήμαρχος Οικονομικών Υπηρεσιών κ. Αριστείδης Χατζησαββίδης, ο Αντιδήμαρχος Δημοτικής Αστυνομίας κ. Αντώνης Καρβουνιάρης, ο Αντιδήμαρχος Ψηφιακής Πολιτικής κ. Βασίλης Σπηλιωτόπουλος, ο επικεφαλής της παράταξης «Δημιουργία Αλληλεγγύη» και νεοεκλεγείς Δήμαρχος κ. Παναγιώτης Μανούρης, ο επικεφαλής της παράταξης «Αλλαγή για τη Νέα Ιωνία» κ. Βασίλης Χριστοδούλου, ο επικεφαλής της παράταξης «Ενότητα για τη Νέα Ιωνία» κ. Χρήστος Κανλής, η Πρόεδρος του ΚΕ.ΒΡΕ.Φ.Ο. κα Ελένη Γρίβα, ο Πρόεδρος του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. κ. Λουκάς Χριστοδούλου, ο Πρόεδρος του Σωματείου Εργαζομένων Νέας Ιωνίας κ. Νίκος Παπαδόπουλος, αντιπροσωπεΐες των Σωματίων Προσκόπων και Οδηγών, εκπρόσωποι των πολιτιστικών σωματείων και των τοπικών αρχών, όπως επίσης και πλήθος πολιτών.

Η Δήμαρχος Νέας Ιωνίας, κα Δέσποινα Θωμαΐδου, στον πανηγυρικό τον οποίον εκφώνησε τόνισε μεταξύ άλλων: «Η επέτειος του «ΟΧΙ» είναι μια ευκαιρία για να βγάλουμε τα απαραίτητα ιστορικά συμπεράσματα και διδάγματα που θα μας καθοδηγούν στο δρόμο μας. Οι καιροί που ζούμε είναι δύσκολοι και οι προκλήσεις πολλές. Είναι η ώρα της ατομικής και κοινωνικής υπευθυνότητας, της συλλογικότητας και της ομοψυχίας του Ελληνικού λαού. Η άσβηστη, η ακοίμητη φλόγα της λευτεριάς, που καίει μέσα σε κάθε ελληνική ψυχή, έδωσε το θάρρος, τη δύναμη και την τόλμη σε απλούς ανθρώπους να γίνουν ήρωες. Και αυτό δεν πρέπει να το ξεχάσουμε ποτέ. Ας αποδείξουμε ότι οι θυσίες για μια ελεύθερη Ελλάδα δεν πήγαν χαμένες. Ας σταθούμε λοιπόν σήμερα με ισχυρό αίσθημα ευθύνης αντίξοι της ιστορίας μας. Ας διαφυλάξουμε την ιστορική μνήμη και ας τη μεταλαμπαδεύσουμε στα παιδιά μας τα μηνύματα της θυσίας των προγόνων μας».







## Με λαμπρότητα και κάθε επισημότητα εορτάστηκε η Εθνική Επέτειος της 28ης Οκτωβρίου 1940 στον Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας!

**Ο**ι εορταστικές εκδηλώσεις ξεκίνησαν με την επίσημη Δοξολογία στον Ιερό Καθεδρικό Ναό της Αγίας Ευφημίας Νέας Χαλκηδόνας, χοροστατούντος του Γενικού Αρχιερατικού Επιτρόπου της Ι.Μ. Νέας Ιωνίας, Φιλαδέλφειας, Ηρακλείου & Χαλκηδόνας Πανοσιολογιότατου π. Τιμοθέου Ηλιάκη. Ακολούθησε η επιμνημόσυνη δέηση και η κατάθεση στεφάνων από τον Δήμαρχο, εκπροσώπους της Περιφέρειας, της Ελληνικής Αστυνομίας, του Δημοτικού και των Τοπικών Συμβουλίων, των Νομικών Προσώπων

του Δήμου, των δημοτικών παρατάξεων, των τοπικών οργανώσεων των κομμάτων, των πολιτιστικών και αθλητικών συλλόγων και φορέων της πόλης, καθώς και από εκπροσώπους της εκπαιδευτικής κοινότητας Ν.Φ. – Ν.Χ., στο Μνημείο Ηρώων της Νέας Χαλκηδόνας.

Τον πανηγυρικό της ημέρας εκφώνησε ο Δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας κ. Γιάννης Βούρος.

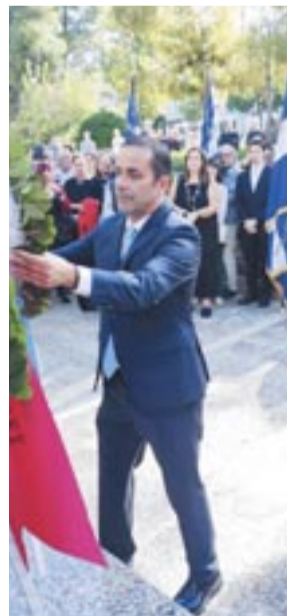
Οι εορταστικές εκδηλώσεις κορυφώθηκαν με τη μεγάλη μαθητική παρέλαση, που πραγματοποιήθηκε επί της Λ. Δεκελίας, και την οποία παρακολούθησε πλήθος πολιτών.

### ΓΑΛΑΤΣΙ

Ημέρα μνήμης και τιμής αποτέλεσε η 28η Οκτωβρίου και για το Δήμο Γαλατσίου καθώς διεξήχθησαν μεγαλοπρεπείς εκδηλώσεις με τη συμμετοχή μικρών και μεγάλων.

Η επίσημη δοξολογία έγινε στον Ιερό Ναό Αγίας Γλυκερίας όπου συμμετείχαν οι αρχές της πόλης, οι προϊστάμενοι και οι υπάλληλοι όλων των Δημοσίων υπηρεσιών και Οργανισμών, των τραπεζών και λοιπών ιδρυμάτων. Εκπρόσωποι κομμάτων, τα Δ.Σ. των Αντιστασιακών και λοιπών Οργανώσεων, Σωματείων και Συλλόγων και όλοι οι πολίτες.

“Περήφανοι για τα παιδιά μας! Περήφανοι για την Ελλάδα μας! Περήφανοι για την ιστορία μας! Περήφανοι για το Γαλατσι μας!”, έγραψε σε σχετική του ανάρτηση ο Δήμαρχος της πόλης Γιώργος Μαρκόπουλος ο οποίος μεταξύ άλλων συμμετείχε στην κατάθεση στεφάνων στην Επιμνημόσυνη δέηση στο μνημείο Εθνικής Αντίστασης στην πλατεία Πηγής,





# ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ



**Μ**ε όλες τις τιμές και τις δέουσες εκδηλώσεις εορτάστηκε και φέτος στον Δήμο Ηρακλείου Αττικής η εθνική επέτειος της 28ης Οκτωβρίου. Οι εκδηλώσεις που ξεκίνησαν με την κατάθεση στεφάνων στο ηρώο της πλατείας Αγίου Λουκά και κορυφώθηκαν με την παρέλαση των σχολείων και των συλλόγων της πόλης στη λεωφόρο Ηρακλείου ανήμερα της γιορτής, μπροστά σε χιλιάδες πολίτες, τον δήμαρχο της πόλης, Νίκο Μπάμπαλο, τα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου, τον Μητροπολίτη Νέας Ιωνίας, Ηρακλείου, Φιλαδέλφειας & Χαλκηδόνος, Γαβριήλ, καθώς και εκπροσώπους της πολιτείας και τοπικών φορέων. Για πρώτη φορά φέτος στη μαθητική παρέλαση συμμετείχαν και παιδιά από το Ειδικό Σχολείο Ηρακλείου Αττικής, τα οποία βάδισαν σε σχηματισμό μαζί με τους συνοδούς καθηγητές και καθηγήτριές τους, κερδίζοντας το θερμό χειροκρότημα των θεατών. «Είμαστε υπερήφανοι για τα παιδιά μας τα οποία έχουν πάρει την σκυτάλη και κρατούν την ανάμνηση των ηρώων που πολέμησαν για την Ελευθερία μας. Χρωστάμε σε αυτούς που θυσιάστηκαν για εμάς να φτιάξουμε ένα καλύτερο μέλλον χωρίς πολέμους και προπάντων χωρίς μικρά παιδιά και αμάχους ως θύματα ...», το μήνυμα του **Νίκου Μπάμπαλου**.

## ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ

Πραγματοποιήθηκαν με επιτυχία οι εορταστικές εκδηλώσεις τιμής και μνήμης της Επετείου του ΟΧΙ της 28ης Οκτωβρίου και στο Δήμο Μεταμόρφωσης. Οι τιμητικές εκδηλώσεις περιλάμβαναν την Ιερά Δοξολογία στον Ιερό Ναό της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος, επιμνημόσυνη δέηση και κατάθεση στεφάνων στο Ηρώον και φυσικά τη μαθητική παρέλαση επί της Γ. Παπανδρέου. “Συγχαρητήρια τόσο σε όσους συνέβαλλαν στην διοργάνωσή τους, όσο και σε όλους τους συμμετέχοντες και παρελαύνοντες που μας έκαναν υπερήφανους. Χρόνια Πολλά, Ελλάδα. Χρόνια Πολλά, Μεταμόρφωση”, σημείωσε σχετικά η δημοτική αρχή.







**Με τα χρώματα της γαλανόλευκης πλημμύρισε η Πλατεία Πλατάνου Κηφισιάς ανήμερα της εθνικής επετείου της 28ης Οκτωβρίου, ενώ τα νιάτα του Δήμου παρέλασαν με περηφάνια.**

**Π**ροηγήθηκαν επιμνημόσυνη Δέηση και κατάθεση Στεφάνων στο Μνημείο Πεσόντων στην Κηφισιά. Οι εορταστικές εκδηλώσεις έκλεισαν με ελληνικούς χορούς από το τμήμα Παραδοσιακών Χορών του Νομικού Προσώπου «Δημήτριος Βικέλας» του Δήμου Κηφισιάς.

### Εκάλη

Την προηγούμενη μέρα της επετείου, κατάθεση στεφάνων πραγματοποιήθηκε στο Μνημείο των Πεσόντων στην πλατεία Κέννεντυ, από μαθητές και εκπροσώπους φορέων και συλλόγων.

Ο Δήμαρχος Κηφισιάς **Γιώργος Θωμάκος**

μεταξύ άλλων επεσήμανε πως η Κηφισιά είναι η πόλη του ένδοξου «ΟΧΙ!». Εδώ ακούστηκε το ΟΧΙ. Η Ελλάδα δεν παραδόθηκε ποτέ. Αυτό το ιστορικό πλεονέκτημα αποτελεί έμπνευση για τα νέα παιδιά προκειμένου να παρελάσουν με ψηλά το κεφάλι. Η Εθνική Παλιγγενεσία του '21 και το Έπος του '40 είναι κορυφαίες στιγμές του Ελληνισμού, με θριάμβους τους οποίους διαδέχθηκαν εμφύλιοι διχασμοί. Ο σύγχρονος πατριωτισμός δεν είναι να πιάσουμε λόγχες και να φωνάξουμε αέρα αλλά να αποβάλουμε τις άγονες διαιρέσεις και να εργαστούμε όλοι μαζί με ομόνοια και αλληλεγγύη.

Για τη Δημοτική Ενότητα Εκάλης, στεφάνι κατέθεσε ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Κηφισιάς Αχιλλέας Κουρέπης.

Στεφάνια κατέθεσαν ο νεοεκλεγείς Δήμαρχος Κηφισιάς Βασίλης Ευπολυτάς και ο πρόεδρος του Τοπικού Συμβουλίου Εκάλης Πέτρος Σφηκάκης.

Στις καταθέσεις στεφάνων παρευρέθηκαν η Περιφερειακή Σύμβουλος Μαργαρίτα Βάρσου, ο Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος Γιώργος Σκορδίλης Δημοτικοί Σύμβουλοι, εκπρόσωποι συλλόγων και φορέων εκπαιδευτικοί και πολίτες.

### Νέα Ερυθραία

Με την αρμόζουσα επισιμότητα, πραγματοποιήθηκε η κατάθεση στεφάνων και στη Νέα Ερυθραία από τη μαθητιώσα νεολαία του Δήμου τα ΚΑΠΗ, τους Παιδικούς Σταθμούς τους Προσκόπους, την ομάδα Ο.Ε.Δ.Δ, εκπροσώπους αθλητικών και πολιτιστικών συλλόγων καθώς και του σωματείου εργαζομένων του Δήμου.

Ο Δήμαρχος Κηφισιάς Γιώργος Θωμάκος παρακολούθησε τις καταθέσεις στεφάνων μαζί με τον Πρόεδρο του Δ.Σ. Κηφισιάς Αχιλλέα Κουρέπη, Δημοτικούς Συμβούλους, εκπροσώπους συλλόγων και φορέων, εκπαιδευτικούς και πολίτες.

Για τη Δημοτική Ενότητα Νέας Ερυθραίας, στεφάνι κατέθεσε ο Αντιδήμαρχος Νέας Ερυθραίας Μιχάλης Καυγαλάκης. Στεφάνια κατέθεσαν ο νεοεκλεγείς Δήμαρχος Κηφισιάς Βασίλης Ευπολυτάς και η πρόεδρος του Τοπικού Συμβουλίου Νέας Ερυθραίας Αθανασία Κασναφέρη. Τελετάρχης στην κατάθεση στεφάνων, ο προϊστάμενος του Τμήματος Αθλητισμού του ΝΠΔΔ «Δημήτριος Βικέλας» Παναγιώτης Πάλλης.







# ΜΑΡΟΥΣΙ



**Με κάθε επισημότητα και λαμπρότητα η Δημοτική Αρχή Αμαρουσίου και πλήθος κόσμου συνεόρτασαν την Εθνική μας Επέτειο της 28ης Οκτωβρίου, αποδίδοντας την τιμή και τη δόξα που αρμόζει στον ηρωισμό των Ελλήνων στον αγώνα κατά του φασισμού.**

**Ο**ι εορταστικές εκδηλώσεις τιμής και υπερηφάνειας στην σημαιοστόλιστη πόλη του Αμαρουσίου κορυφώθηκαν ανήμερα της Εθνικής Επετείου. Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου, μέλη της Διοίκησης και του Δημοτικού Συμβουλίου, εκπρόσωποι της Κυβέρνησης, της Περιφέρειας Ατ-

τικής, των πολιτικών και συλλογικών φορέων και των τοπικών Αρχών παρέστησαν στη Δοξολογία στο Μητροπολιτικό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου.

Ακολούθως, σύσσωμο το εκκλησίασμα μετά του Ιερού Κλήρου μετέβησαν πεζή στο Μνημείο Ηρώων της πόλης, όπου τελέστηκε η επιμνημόσυνη δέηση και η κατάθεση στεφάνων με την ανάκρουση του Εθνικού μας Ύμνου. Η μαθητική παρέλαση στη συνέχεια, των Δημοτικών, Γυμνασίων, Λυκείων και των πολιτιστικών συλλόγων της πόλης υπό τους ήχους πατριωτικών εμβατηρίων από τη Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου, χειροκροτήθηκε από το πλήθος των πολιτών που κατέκλυσαν τις οδούς της πόλης.

Οι εορταστικές εκδηλώσεις ολοκληρώθηκαν με την επετειακή εκδήλωση στο Κέντρο Τέχνης και Πολιτισμού, με το χαιρετισμό του Δημάρχου κου Αμπατζόγλου και την ανταλλαγή ευχών με τους πολίτες για την Εθνική Επέτειο. Την εκδήλωση διάνθισε με τραγούδια του Έπους του '40 η Μικτή Χορωδία Αγίας Φιλοθέης Αμαρουσίου, υπό τη διεύθυνση του μαέστρου Αιμίλιου Γιαννακόπουλου.

**Θ. Αμπατζόγλου:**  
**“Η ειρήνη και η πρόοδος δεν μπορεί να επιδιώκονται με καταστροφικούς πολέμους”**

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου κατά την εκφώνηση του πανηγυρικού της Ημέρας επισήμανε το νόημα της αντίστασης ενάντια στον κατακτητή και τα διαχρονικά ισχυρά μηνύματα που εκπέμπει, ιδιαίτερα στην σημερινή ταραγμένη περίοδο που διανύουμε, σημειώνοντας μεταξύ άλλων: «Γιορτάζουμε ένα φωτεινό σταθμό της ιστορίας μας, τη μεγάλη μέρα που το έθνος μας κέρδισε την αθανασία με το ασύγκριτο, το μοναδικό «ΟΧΙ». Εκείνο που δείχνει όλο το μεγαλείο και τη δύναμη της φυλής μας, όλη την τόλμη και την υπερηφάνεια που κρύβει μέσα της η αθάνατη ελληνική ψυχή. [...] Γιορτάζουμε τη σημερινή επέτειο, που αποκτά νέα επικαιρότητα, καθώς είμαστε σ'ένα παγκόσμιο περιβάλλον παγιομένης ρευστότητας, αβεβαιότητας και εξαιρετικά σύνθετων επιλογών. Κραυγαλέα και τραγικά, λόγω των συνεπειών τους, τα παραδείγματα των τελευταίων ημερών. Η ειρήνη και η πρόοδος δεν μπορεί να επιδιώκονται με καταστροφικούς πολέμους, τρομοκρατικές ενέργειες και καταστρατήγηση των δικαίων που συνιστούν και αναδεικνύουν τον άνθρωπο. Σε αυτούς τους χαλεπούς καιρούς για ακόμη μια φορά η Ελλάδα προβάλλει, υπερασπίζεται και αγωνίζεται για τις πανανθρώπινες αξίες. Με τη σκέψη ότι η εθελουσία των προγόνων μας ποτίζει και ζωογονεί ελπιδοφόρα την πατρίδα μας, την ενωμένη Ευρώπη και τον κόσμο, εμείς ως άξιοι απόγονοι θα τους τιμούμε όπως τους αξίζει.»







# ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ ΠΕΥΚΗ



## Με λαμπρότητα και μεγάλη συμμετοχή γιορτάστηκε η Εθνική Γιορτή της 28ης Οκτωβρίου στον Δήμο Λυκόβρυσης - Πεύκης και συγκεκριμένα στη δημοτική ενότητα Πεύκης.

**Ο**ι προετοιμασίες ξεκίνησαν από την Πέμπτη 26/10 και την Παρασκευή 27/10 με τον σημαιοστολισμό της πόλης και εορταστικές εκδηλώσεις στα σχολεία.

Σε εφαρμογή απόφασης Δημοτικού Συμβουλίου, που προέβλεπε τη διεξαγωγή των παρελάσεων της 28ης Οκτωβρίου στην Πεύκη και της 25ης Μαρτίου στη Λυκόβρυση, οι εορταστικές εκδηλώσεις την ημέρα της Εθνικής Επετείου πραγματο-

ποιήθηκαν στη Δημοτική Ενότητα Πεύκης. Αρχικά έλαβε χώρα η δοξολογία στον Ιερό Ναό του Αγίου Παντελεήμονα και στη συνέχεια η επιμνημόσυνη δέηση στο χώρο του Ηρώου του Ιερού Ναού. Ο Πανηγυρικός της ημέρας εκφωνήθηκε από την Υποδιευθύντρια του 2ου Γυμνασίου Πεύκης κυρία **Δέσποινα Σημίτη**, ενώ έγινε κατάθεση στεφάνων από σχολεία και φορείς της Δημοτικής Κοινότητας Λυκόβρυσης και της Δημοτικής Κοινότητας Πεύκης.



**Τ. Μαυρίδης: "Ένα Έθνος που τιμά τους αθάνατους Ήρωες του"**

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης - Πεύκης και Γενικός Γραμματέας της ΠΕΔ Αττικής Τάσος Μαυρίδης δήλωσε σχετικά: «Το Έπος του 1940 είναι γραμμένο με αίμα στις χρυσές σελίδες της Ελληνικής και Παγκόσμιας Ιστορίας. Ένα Έθνος που τιμά τους αθάνατους Ήρωες του, με μια Ελληνική Σημαία να κυματίζει με υπερηφάνεια, από άκρο σε άκρο, από θάλασσα και ξηρά και να θυμίζει ότι η Ιστορία δεν ξεχνιέται, δεν παραγράφεται, δεν παραποιείται. Έχουμε χρέος να τιμούμε τους ήρωες μας, να τιμούμε την Ιστορία μας. Με υψηλό αίσθημα ευθύνης και χρέους προς την Ελλάδα μας, την πατρίδα μας, τη νέα γενιά, έτσι με ελπίδα και αισιοδοξία να ατενίζουμε το μέλλον χωρίς να ξεχνούμε το ένδοξο παρελθόν μας. Χρόνια Πολλά!»



**Μ. Ψυχάλης: "Είναι χρέος μας να τιμάμε την Ιστορία μας και να διδασκόμαστε από αυτήν"**

Στις εκδηλώσεις παρευρέθηκαν και ο νεοεκλεγείς δήμαρχος Λυκόβρυσης - Πεύκης, Μάριος Ψυχάλης και αντιπροσωπεία δημοτικών συμβούλων και στελεχών της παράταξης «δήμος Μπροστά+». Αμέσως μετά, ο νέος δήμαρχος Λυκόβρυσης - Πεύκης, Μάριος Ψυχάλης, δήλωσε: «Ήταν για μια ακόμα φορά μια λαμπρή εκδήλωση τιμής στους ήρωες του Έπους του '40, οι οποίοι μας δίδαξαν το πάθος, την αυταπάρνηση και πάνω από όλα την σύμπραξη και την ενότητα για έναν κοινό, καλό σκοπό. Είναι χρέος μας να τιμάμε την Ιστορία μας και να διδασκόμαστε από αυτήν. Θερμά συγχαρητήρια σε όλους όσους εργάστηκαν για τις εκδηλώσεις, αλλά και σε όλους τους μαθητές και εκπαιδευτικό προσωπικό του Δήμου μας, που συμμετείχαν στην παρέλαση. Είναι πάντα όμορφο να καμαρώνουμε το μέλλον της πατρίδας μας. Δεσμευόμαστε πως ως νέα δημοτική Αρχή θα συνεχίσουμε με την ίδια θέρμη και θα συνεργαστούμε με όλους για το καλύτερο δυνατό για τα παιδιά και τους νέους μας».





# ΧΑΛΑΝΔΡΙ

**Τους αγώνες του λαού μας για ελευθερία και δικαιοσύνη τίμησε πλήθος κόσμου που συμμετείχε στις εορταστικές εκδηλώσεις του Δήμου Χαλανδρίου για την εθνική μας επέτειο της 28ης Οκτωβρίου 1940.**

**Μ**ετά τη δοξολογία στον ιερό ναό του Αγίου Νικολάου ακολούθησε επιμνημόσυνη δέηση στο Μνημείο των Πεσσόντων και κατάθεση στεφάνων από το δήμαρχο Χαλανδρίου **Σίμο Ρούσσο**, τον πρόεδρο του Δημοτικού Συμβουλίου **Ιωάννη Λαδόπουλο**, τον περιφερειακό σύμβουλο **Χάρη Ρώμα**, τον επιτετραμμένο της πρεσβείας της Παλαιστίνης, **Yssef Dorkhom**, την επικεφαλής της δημοτικής παράταξη «Αγαπάμε το Χαλάνδρι» κ. **Κρίστη Αγαπητού**, τον επικεφαλής της δημοτικής παράταξης «Χαλάνδρι Ορίζοντας 2023» κ. **Μάνο Κρανίδη**, τον επικεφαλής της δημοτικής παράταξης «Μένω στο Χαλάνδρι» κ. **Νίκο Πράσσο**, τον διοικη-

τή του Α.Τ. Χαλανδρίου και τους εκπροσώπους κομμάτων, συλλόγων και φορέων της πόλης. Την ανάγκη το «ΟΧΙ» του '40 να γίνει σήμερα τα «ΟΧΙ» που οφείλει η συνείδησή μας απέναντι σε κάθε καταπιεστή όπου γης, επισήμανε στην ομιλία του ο δήμαρχος Χαλανδρίου **Σίμος Ρούσσο**.

## Μαθητική παρέλαση και κατάθεση στεφάνων στο Ηρώο της Εθνικής Αντίστασης

Η Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου άνοιξε τη μαθητική παρέλαση που ακολούθησε. Παρέλασαν επίσης, ο Σύλλογος Μικρασιατών – Κωνσταντινουπολιτών «Ρίζες», το Λύκειο των Ελληνίδων (παράρτημα Χαλανδρίου), το Εθνομουσικολογικό Ίδρυμα Πέτρου Ζήση, η Ένωση Ποντίων Χαλανδρίου «Ο Ακρίτας», το 2ο και 3ο Σύστημα Προσκόπων Χαλανδρίου, το Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού, η Αθλητική Ένωση Χαλανδρίου και η Α.Ο. Αθλοκίνηση Χαλανδρίου.

Κατάθεση στεφάνου έγινε και στο Ηρώο της Εθνικής Αντίστασης από τον δήμαρχο Χαλανδρίου **Σίμο Ρούσσο**, το ΣΥΡΙΖΑ Χαλανδρίου και την Ανεξάρτητη Γυναικεία Παρέμβαση.

Στις εκδηλώσεις τιμής, παρέστησαν επίσης, αντιδήμαρχοι, επικεφαλής δημοτικών παρατάξεων και δημοτικοί σύμβουλοι.

## Προβολή του ιστορικού ντοκιμαντέρ «Μνήμες» του Νίκου Καβουκίδη

Στα πλαίσια του εορτασμού της 28ης Οκτωβρίου, την προηγούμενη της εθνικής επετείου, προβλήθηκε στον κινηματογράφο «Αθηνά», η ταινία «Μνήμες» του Νίκου Καβουκίδη. Η ταινία που διατρέχει την πιο ταραγμένη περίοδο της σύγχρονης ιστορίας μας, από το 1936 έως το 1952, συγκλόνισε όσους/όσες την παρακολούθησαν. Το πάντρεμα του πλούσιου αρχαιακού υλικού, στο οποίο περιλαμβάνονται σπάνια ανέκδοτα πλάνα από αρνητικό φιλμ 35mm κινηματογραφιστών, με το λόγο των ποιητών μας, την καθιστά ένα εξαιρετικό ιστορικό ντοκουμέντο.

Στη διάρκεια της εκδήλωσης ο αειθαλής δημιουργός και σκηνοθέτης της ταινίας, **Νίκος Καβουκίδης**, τιμήθηκε από το Δήμο Χαλανδρίου για τη συνολική προσφορά του στον Πολιτισμό αλλά και τη διατήρηση της ιστορικής μνήμης. Η παρουσία του, ο ήρεμος αλλά γεμάτος δύναμη λόγος του για την ανάγκη να μην ξεχάσουμε την ιστορία μας επισφράγισαν την ξεχωριστή εκδήλωση τιμής και μνήμης για την επέτειο του «ΟΧΙ».

Για το έργο και την προσωπικότητα του Νίκου Καβουκίδη μίλησε η αντιδήμαρχος Παιδείας **Ιωάννα Αθανασάτου**, ενώ ο δήμαρχος **Σίμος Ρούσσο** του απένειμε τιμητική πλακέτα.





# ΠΑΠΑΓΟΥ ΧΟΛΑΡΓΟΣ



**Σ**το πλαίσιο των εορταστικών εκδηλώσεων του Δήμου Παπάγου - Χολαργού για την Επέτειο της 28ης Οκτωβρίου 1940, τελέστηκε παραμονή της επετείου επιμνημόσυνη δέηση στα Ηρώα Πεσσόντων Παπάγου - Χολαργού και στη συνέχεια έγινε κατάθεση στεφάνων από παιδιά των Δημοτικών Παιδικών Σταθμών, από μαθητές των σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και από τοπικούς συλλόγους και φορείς της πόλης, στη μνήμη των Ελλήνων αγωνιστών του 1940.

Οι εκδηλώσεις για την Εθνική μας Επέτειο κορυφώθηκαν στο Δήμο την επομένη με τη Δοξολογία τους Ιερούς Ναούς Αγίας Σκέπης Παπάγου και Παναγίας Φανερωμένης Χολαργού, τις καταθέσεις στεφάνων και τις παρελάσεις, στην Κοινότητα Χολαργού και στην Κοινότητα Παπάγου, όπου συμμετείχαν μαθητές, το Λύκειο των Ελληνίδων (Περιφερειακό Τμήμα Χορού), οι Πρόσκοποι, Ναυτοπρόσκοποι, το Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού (Τοπικό Τμήμα Παπάγου) και η Δασοπροστασία Παπάγου - Χολαργού.



## Το μήνυμα του Δημάρχου

“Ημέρα τιμής στους ήρωες που υπερασπίστηκαν την ελευθερία μας, που υπερασπίστηκαν την Ελλάδα μας. Μια Ελλάδα περήφανη για τα παιδιά της, περήφανη για όλους όσοι με τη συμμετοχή τους στις παρελάσεις των Κοινοτήτων Παπάγου και Χολαργού, τίμησαν τους ήρωες της πατρίδας μας.”, σχολίασε σχετικά ο Δήμαρχος της πόλης κ. Ηλίας Αποστολόπουλος.







**Με ιδιαίτερη λαμπρότητα ο Δήμος Πεντέλης τίμησε τη φετινή επέτειο της 28ης Οκτωβρίου, μια ιστορική ημέρα για την πατρίδα μας, με δοξολογίες, καταθέσεις στεφάνων, ομιλίες και παρελάσεις και στις τρεις Δημοτικές Ενότητες.**

**Η** Δήμαρχος Πεντέλης **Δήμητρα Κεχαγιά** στην ομιλία της τόνισε μεταξύ άλλων: «Στις 28η Οκτωβρίου του 1940, οι Έλληνες θυμήθηκαν την μακρά-ιωνη ιστορία τους, ανέσυραν από την μνήμη τους όλους τους ενδόξους ήρωες του παρελθόντος που έδωσαν την ζωή τους για ελευθερία ακολουθώντας εκείνο το ίδιο πεπρωμένο, να παλέψουν μέχρι τελευταίας ρανίδας αίματος για να κρατήσουν έξω από την ελληνική επικράτεια τον όποιο επίδοξο κατακτητή.

Το κατάφεραν... Το κατάφεραν, γιατί σύσσωμος ο ελληνικός λαός με τα πενιχρά του μέσα, αλλά τη μεγαλειώδη και συνάμα παράτολμη ψυχή του, την ανδρεία και τη γεν-

ναιότητά του, με θάρρος, ηρωισμό και αποτελεσματικότητα, αλλά κυρίως ενωμένος, πέτυχε να προκαλέσει παγκόσμιο δέος και να αποδείξει πως η αριθμητική και στρατιωτική υπεροχή δεν αρκεί πάντα, δίνοντας σε όλη την υφήλιο ένα πρώτο ορόσημο νίκης απέναντι στον επίδοξο παγκόσμιο κατακτητή, γράφοντας παράλληλα μία ακόμη λαμπρή σελίδα στην ένδοξη ελληνική ιστορία.

Αυτό που τελικά έδωσε την νίκη στους Έλληνες το 1940, δεν ήταν η υλική αρτιότητα, αλλά το ήθος, το ηθικό και το φρόνημα των έμπυχων συντελεστών του πιο πρόσφατου έπους του έθνους μας. Και εδώ πρέπει να επιμείνει κανείς, αν αναζητεί το νόημα και τα διδάγματα αυτής της επετείου.

[...] Το ηρωικό παρελθόν της πατρίδας, καιεί ως άσβεστη φλόγα μνήμης, επαναπροσδιορίζει διαχρονικά, συνεχώς και αενάως, τα ιδανικά του Έθνους των Ελλήνων, την αδιαπραγμάτευτη φιλοπατρία και την αγάπη για τον ευλογημένο τόπο στον οποίο τους έταξε ο Θεός να ζουν, και που για τη λευτεριά του μετακινούν ακόμη και βουνά, όπως χαρακτηριστικά γράφει στο «Άξιον Εστί» και ο Οδυσσεύς Ελύτης:

«Τα θεμέλιά μου στα βουνά Και τα βουνά σηκώνουν οι λαοί στον ώμο τους Και πάνω τους καιεί άκαυτη βάτος».

Ζήτω η 28η Οκτωβρίου 1940! Χρόνια Πολλά και Τιμημένα στην Πατρίδα μας την Ελλάδα!»





# ΦΙΛΟΘΕΗ ΨΥΧΙΚΟ



Με ιδιαίτερη λαμπρότητα έγιναν οι εορτασμοί της Εθνικής Επετείου της 28ης Οκτωβρίου στον Δήμο Φιλοθέης - Ψυχικού και κορυφώθηκαν με τη γεμάτη ζωντάνια μαθητική παρέλαση, η οποία φέτος έλαβε χώρα στη Λεωφόρο Διαμαντίδου στο Ψυχικό.

**Τ**ο εορταστικό πρόγραμμα ξεκίνησε με την Επίσημη Δοξολογία και την εκφώνηση του Πανηγυρικού της ημέρας στους τρεις Ιερούς Ναούς Αγίας Σοφίας Νέου Ψυχικού, Αγίας Φιλοθέης, Αγίου Δημητρίου Ψυχικού και ολοκληρώθηκε με το Τρισάγιο καθώς και την κατάθεση στεφάνων στα Ηρώα Νέου Ψυχικού, Φιλοθέης και Ψυχικού αντίστοιχα. Τα 23 Δημόσια και Ιδιωτικά Σχολεία, καθώς και τους μαθητές να παρελαύνουν παρακολούθησε πλήθος κόσμου, καθώς και εκπρόσωποι της Εκκλησίας, των πολιτικών κομμάτων, οι Αντιδήμαρχοι και οι Δημοτικοί Σύμβουλοι, οι Πρόεδροι και τα μέλη από τα Τοπικά Συμβούλια των τριών Κοινοτήτων, η Πρόεδρος και η Αντιπρόεδρος του ΟΚΑΠΑ, οι Πρόεδροι των Σχολικών Επιτροπών, εκπρόσωποι της αστυνομίας, καθηγητές, δάσκαλοι, και νηπιαγωγοί των σχολείων αλλά και των Δημοτικών Παιδικών σταθμών, καθώς και οι Πρόεδροι και τα Μέλη των Διοικητικών Συμβουλίων των Συλλόγων, Σωματείων, Ομίλων και Ενώσεων του Δήμου Φιλοθέης Ψυχικού.

Η φιλαρμονική του Δήμου συνόδευσε με εμβατήρια όλη την παρέλαση.

## Το μήνυμα του Δημήτρη Γαλάνη

Ο Δήμαρχος ευχήθηκε Χρόνια Πολλά σε όλους τους κατοίκους του Προαστίου, τονίζοντας πως: «Τιμάμε τους προγόνους μας, που με την ανδρεία τους έγραψαν το ηρωικό Έπος του '40. Σε αυτούς που με σθένος πολέμησαν και θυσιάστηκαν, για την ελευθερία. Ψηλά οι σημαίες! Ζήτω η Ελλάδα».







ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

**Με κάθε λαμπρότητα και επισημότητα γιόρτασε ο Δήμος Βριλησίων την εθνική επέτειο της 28ης Οκτωβρίου, παρόντος του Δημάρχου Κωνσταντίνου Βαφειάδη, μελών της Διοίκησης και του Δημοτικού Συμβουλίου, εκπροσώπων των τοπικών αρχών, φορέων καθώς και πλήθους πολιτών.**

**Τ**ο πρωί τελέστηκε δοξολογία στον Ιερό Ναό Αναλήψεως με τη διεύθυνση του 2ου Γυμνασίου Βριλησίων και Νεκταρία Κλέτσα να εκφωνεί τον Πανηγυρικό της ημέρας.

Μετά την ολοκλήρωση της δοξολογίας οι παρευρισκόμενοι κατευθύνθηκαν στο μνημείο Πεσόντων στην πλατεία Ηρώων, όπου τελέστηκε επιμνημόσυνη δέηση και έγινε κατάθεση στεφάνων.

Ο εορτασμός της εθνικής επετείου κορυφώ-

θηκε με τη μεγάλη παρέλαση που πραγματοποιήθηκε επί της οδού Αναλήψεως.

Εκατοντάδες κόσμου χειροκρότησαν τους μαθητές και τις μαθήτριες των σχολείων, τους προσκόπους και τους συλλόγους της πόλης που παρέλασαν, υπό τη μουσική υπόκρουση της Φιλαρμονικής του Δήμου Βριλησίων.

Τον συντονισμό των εκδηλώσεων για την 28η Οκτωβρίου ανέλαβε η αναπληρώτρια Δήμαρχος και Αντιδήμαρχος Παιδείας και Δια Βίου Μάθησης, κα Σοφία Χαντζάρα.

**Μ**ε την παρέλαση της μαθητιώσας νεολαίας των δημοσίων και ιδιωτικών σχολείων της πόλης, των Προσκόπων και των Οδηγών κορυφώθηκαν οι εκδηλώσεις της 28ης Οκτωβρίου στην Αγία Παρασκευή. Ο νεοεκλεγείς Δήμαρχος της πόλης κ. Γ. Μυλωνάκης ανέφερε σχετικά με την επέτειο μεταξύ άλλων: “ Η επέτειος της 28ης Οκτωβρίου συμβολίζει την αντίσταση ενός μικρού κράτους απέναντι στον ισχυρό σύμμαχο της γερμανικής επικυριαρχίας, επιλογή που οι περισσότεροι παρατηρητές της εποχής θα χαρακτήριζαν καταδικασμένη. Κι όμως, η ενότητα του λαού, η σταθερή προσηλωση στο ιδανικό της Ελευθερίας, οδήγησαν τους προγόνους μας στην επίτευξη μιας εποποιίας που γράφτηκε ανεξίτηλα στα βιβλία της Παγκόσμιας Ιστορίας. Η Ελευθερία δεν κληρονομείται, αλλά θα πρέπει ο καθένας από εμάς να καταβάλλει το μερίδιό του για την προάσπισή της, είτε αυτή η προάσπιση αφορά την εδαφική κυριαρχία, είτε το δικαίωμα της ελεύθερης βούλησης κάθε πολίτη αυτής της χώρας. Η 28η Οκτωβρίου δεν είναι επέτειος, αλλά υπόμνηση του καθήκοντος που έχουμε όλοι οι Έλληνες.”



**ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ “ΕΙΚΟΝΕΣ ΚΑΙ ΜΝΗΜΕΣ ΤΟΥ ’40”**

**Η** θεατρική ομάδα της Ελληνικής Αστυνομίας παρουσιάζει το θεατρικό δράμα “Εικόνες και μνήμες του 40”, το Σάββατο 4 Νοεμβρίου 2023 ώρα 19:00, στο Αμφιθέατρο «ΜΙΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ», Δημαρχείο Παπάγου-Χολαργού Κτίριο Δημάρχου «Χαράλαμπος Σκούρτης» (Λ. Περικλέους 55 Χολαργός -ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ).

Η Θεατρική ομάδα παρουσιάζει ένα επετειακό αφιέρωμα ιστορικού χαρακτήρα για το έπος του ’40. Ένα ταξίδι στο χρόνο με σύνθεση λογοτεχνικών κειμένων, προβολής σπάνιων βίντεο που αγόρασε το Πολεμικό Μουσείο από τα Γερμανικά Αρχεία, και με τραγούδια και ηχητικά της περιόδου εκείνης.

Με το θεατρικό μονόπρακτο “Ο φανταράκος” του Αλέκου Σακελλάριου, αποτυπώνεται η αγωνία μιας οικογένειας περιμένοντας να επιστρέψει ο γιος τους από το μέτωπο μετά την είσοδο των Γερμανικών στρατευμάτων στην Ελλάδα την Άνοιξη του ’41.



“CONNECT MAROUSSI”

# ΤΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ 2023 ΕΡΧΕΤΑΙ

## ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Ο Δήμος Αμαρουσίου μέσω του Γραφείου Νέας Γενιάς και Εθελοντισμού διοργανώνουν το Φεστιβάλ Νεολαίας Αμαρουσίου 2023, με τίτλο: “CONNECT MAROUSSI”, το Σάββατο 11 Νοεμβρίου από τις 18:00 έως τις 23:00, στην Πλατεία Αγίας Λαύρας στο Μαρούσι. Στόχος του Φεστιβάλ Νεολαίας είναι η σύσφιξη των σχέσεων μεταξύ των νέων, η ενίσχυση της συμμετοχής τους στη διαδικασία λήψης των αποφάσεων που τους αφορούν και η προώθηση της ιδιότητάς τους ως ενεργοί πολίτες. Το Περιβάλλον,

ο Εθελοντισμός, το Forum Νέων, η Πρόληψη, ο Αθλητισμός είναι διαδραστικές ενότητες που περιλαμβάνονται μεταξύ άλλων στο Φεστιβάλ.

Στο πλαίσιο του Φεστιβάλ, το δικό τους δυναμικό «παρών» θα δώσουν οργανώσεις, ομάδες και φορείς της πόλης και της ευρύτερης περιοχής, παρέχοντας την ευκαιρία στους παριστάμενους να ενημερωθούν για το έργο και τις δράσεις τους, παράλληλα με τη συμμετοχή τους σε διαδραστικά δρώμενα, όπως DIY Workshop με επαναχρησιμοποιημένα υφάσματα, κ.α.

### Με την εκρηκτική Κατερίνα Στικούδη

Αποκορύφωμα των εκδηλώσεων του Φεστιβάλ είναι η συμμετοχή της εκρηκτικής και μιας από τις πιο επιτυχημένες popstars της χώρας Κατερίνας Στικούδη, που παρουσιάζει ένα μοναδικό οπτικοακουστικό show, με εντυπωσιακά κοστούμια και χορογραφίες, πάνω σε γνωστές της και όχι μόνο viral επιτυχίες. Επίσης, συμμετέχει ο εμπνευσμένος από τη δυτική R&B σκηνή, που συνδυάζει άψογα το τραγούδι, το χορό, αλλά και την υποκριτική Βασίλης Ηλιάδης. Στο show του Βασίλη Ηλιάδη θα εμφανιστεί ως guest ο MC και rapper Tyler Jackson, που θα ερμηνεύσει γνωστές αγγλόφωνες επιτυχίες.

Ο Έλληνας DJ και παραγωγός nick zois και ο DJ και γνωστός ραδιοφωνικός παραγωγός ΠΕΤΡΟΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ στα DJ SET βάζουν την καλλιτεχνική τους σφραγίδα για μια μοναδική μουσική εμπειρία!



ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ ΕΙΝΑΙ ΓΝΩΣΤΟ  
«ΠΟΛΛΑ ΞΕΠΡΝΕΙΣ, ΠΟΛΛΑ ΘΕΡΙΖΕΙΣ»



Οι έξυπνες επιχειρήσεις γνωρίζουν...

## Τώρα έχουν την επιλογή

Εφημερίδες και sites στην Αττική



ΟΜΙΛΟΣ  
MEDIA



«OPAMA HELLAS: 1821 - 2040»

## Παρουσίαση βιβλίου του Χρίστου Αλεξόπουλου στην Κηφισιά

Ο Δήμαρχος Κηφισιάς Γιώργος Θωμάκος και ο Πρόεδρος του Ν.Π.Δ.Δ. «Δημήτριος Βικέλας» Δήμου Κηφισιάς Εμμανουήλ Κουρμαδιάς σας προσκαλούν στην παρουσίαση του βιβλίου του συγγραφέα Χρίστου Αλεξόπουλου «ΟΡΑΜΑ HELLAS: 1821 - 2040» (Εκδόσεις Παπαζήση) τη Δευτέρα 6 Νοεμβρίου 2023, ώρα 7:30 μ.μ. στην Αίθουσα Πολιτιστικού «Δήμαρχος Βασ. Γκατσόπουλος» Δημαρχείο Κηφισιάς (Διονύσου & Μυρσίνης).

**Χαιρετισμό θα απευθύνουν οι:**

Γιώργος Θωμάκος,  
Δήμαρχος Κηφισιάς  
Χρήστος Κονταρούδης, Αρχιτέκτων  
- Πολεοδόμος, Εικαστικός

**Ομιλητές:**

Γεώργιος Α. Μούρτος,  
Επίτιμος Καθηγητής Στρατηγικής  
& Διεθνών Σχέσεων Πανεπιστημίου  
Plymouth U.K.  
Χρήστος Α. Ζαγκλής,



Εκδότης Εφημερίδας «Αμαρυσία»  
Γεώργιος Π. Χρούσος,  
Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής &  
Ενδοκρινολογίας  
**Συντονιστής και Ομιλητής:**  
Χρίστος Αλεξόπουλος, Συγγραφέας.  
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ





#### ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΒΡΑΔΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΒΑΠ

### Άρωμα Ελλάδας στο Νέο Ψυχικό

Σε μια εκδήλωση, γιορτή της Παράδοσης με τίτλο «Ελληνική Παραδοσιακή Βραδιά», που συνδιοργάνωσαν ο Σύνδεσμος για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη των Πόλεων και ο Ιερός Ναός Αγίας Σοφίας Νέου Ψυχικού, οι εξαιρετικές χορευτικές ομάδες από το Ίδρυμα Πέτρου Γ. Ζήση τίμησαν την Ελληνική Παράδοση.

Χοροί από όλα τα μέρη της Ελλάδας και τα νησιά μας, έδωσαν ένα μήνυμα αισιοδοξίας για την αθάνατη ελληνική ψυχή.

Όπως αυτή διακονίζεται μέσα από τους παραδοσιακούς χορούς που αποτελούν ένα από τα σημαντικότερα κομμάτια του λαϊκού μας Πολιτισμού.

Οι χορευτικές ομάδες με τις παραδοσιακές στολές από το Ίδρυμα Πέτρου Γ. Ζήση: «Καστοριά», «Τήλος», «Ρουμλούκι», «Μαύρη Θάλασσα» και «Τζιά» μας χάρισαν ένα όμορφο μουσικοχορευτικό ταξίδι στα έθιμα και τις παραδόσεις του λαού μας από την Μακεδονία, την Θράκη μέχρι τη Τζια.

Γιορτή για το ΚΑΠΗ Καλογρέζας

## Ο ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΔΙΠΛΑ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ



Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων, η Δημοτική Αρχή και η Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας επιφύλαξε μια θερμή αγκαλιά στα Μέλη των ΚΑΠΗ με ημερήσια εκδρομή και φαγητό στον Ωρωπό.

Το ΚΑΠΗ Καλογρέζας συμμετείχε σε μια γιορτή γεμάτη μουσική, χορό, φαγητό και καλή παρέα, μια αφορμή γνωριμίας και ψυχαγωγίας για τους πολίτες της τρίτης ηλικίας που συνεχίζουν να εμπνέουν με τις αξίες τους και τη δύναμή τους.

Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν η Δήμαρχος Νέας Ιωνίας Δέσποινα Θωμαΐδου, η Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος Αγγελική Σακκαλογλου και η Πρόεδρος του ΚΕ.ΒΡΕ.Φ.Ο Ελένη Γρίβα.

#### ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ

### Δωρεάν μαθήματα χορού στο Δήμο Χαλανδρίου

Η Διεύθυνση Πολιτισμού του Δήμου Χαλανδρίου ενημερώνει ότι την Δευτέρα 13 Νοεμβρίου 2023 ξεκινούν τα προγράμματα του Καλλιτεχνικού Εργαστηρίου Χορού του τμήματος Σχεδιασμού Πολιτιστικών δράσεων.

Η υποβολή των αιτήσεων εγγραφής θα διαρκέσει μέχρι και την Τετάρτη 8 Νοεμβρίου 2023.

Οι αιτήσεις υποβάλλονται ΜΟΝΟ ηλεκτρονικά, στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [protokollo@halandri.gr](mailto:protokollo@halandri.gr)



Πριν την έναρξη και μετά τη λήξη της προθεσμίας, οι αιτήσεις θεωρούνται «εκπρόθεσμες».

Τα προγράμματα είναι δωρεάν και απευθύνονται σε κατοίκους ή δημότες του Δήμου Χαλανδρίου.

#### Απαραίτητα δικαιολογητικά για τις εγγραφές

- Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης (για δημότες) ή
- Λογ/σμός ΔΕΚΟ / Κινητής τηλεφωνίας (για κατοίκους)
- Βεβαίωση από παθολόγο ή καρδιολόγο για ενήλικες / από παιδίατρο για παιδιά

**Περισσότερες πληροφορίες για τα προγράμματα και τις εγγραφές στο [xtypos.gr](http://xtypos.gr)**



#### ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ ΓΝΩΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΤΕΣ

### Σε λειτουργία η Δημοτική Βιβλιοθήκη Βριλησίων «Παύλος Νιρβάνας»

Πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Βριλησίων «ΠΑΥΛΟΣ ΝΙΡΒΑΝΑΣ», η οποία αποτελεί επί χρόνια αίτημα της κοινωνίας των Βριλησίων, στην ιδιόκτητη αίθουσα της οδού Ολύμπου 42. Στόχος της ίδρυσης της δημοτικής βιβλιοθήκης είναι η λειτουργία της να

αποτελέσει κέντρο διασύνδεσης γνώσης και αναπαραγωγής πληροφόρησης, τόσο για τους δημότες, όλων των ηλικιών, όσο και για την εκπαιδευτική κοινότητα της πόλης.

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Βριλησίων λειτουργεί από Δευτέρα έως Παρασκευή από τις 10:00 το πρωί έως τις 20:00.

#### ΕΓΚΑΙΝΙΑΣΤΗΚΑΝ ΟΙ ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

### Μια ξεχωριστή βραδιά από το Σύλλογο Ψαλιδίου στο Μαρούσι



Μάγεψε το κοινό η ξεχωριστή συναυλία που διοργάνωσε ο Σύλλογος Ψαλιδίου, στην κατάμεστη από κόσμο και εκπροσώπους της Διοίκησης του Δήμου Αμαρουσίου αίθουσα εκδηλώσεων του Συλλόγου, με την οποία εγκαινιάζεται ένας κύκλος φθινοπωρινών εκδηλώσεων. Η γνωστή σοπράνο Ρέα Βουδούρη και ο ταλαντούχος τενόρος Νίκος Κουτρομπάς ερμήνευσαν έργα από το λυρικό, κλασικό και έντεχνο ρεπερτόριο, με συνοδεία πιάνου από την εξαιρετική πιανίστα Ελένη Μπελιμπασάκη.

Το πρώτο μέρος του προγράμματος περιλάμβανε έργα από γνωστές όπερες του διεθνούς ρεπερτορίου, ενώ στο δεύτερο μέρος οι καλλιτέχνες ερμήνευσαν γνωστά τραγούδια του Μάνου Χατζιδάκι και του Μίκη Θεοδωράκη. Ιδιαίτερη αίσθηση δημιούργησε η απόδοση του ριζιτικού τραγουδιού «Σε ψηλό βουνό», από τον κ. Κουτρομπά.

Μετά το πέρας της συναυλίας το Δ.Σ. του Συλλόγου προσέφερε σε όλους ένα ποτήρι κρασί και διάφορους μεζέδες στην όμορφη φθινοπωρινή αυλή του συλλόγου.





## ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

## Χριστουγεννιάτικο θεατρικό παιχνίδι στον Ιωνικό Σύνδεσμο

**Ε**κινούν τα μαθήματα για το Χριστουγεννιάτικο θεατρικό παιχνίδι από τον Ιωνικό Σύνδεσμο για παιδιά ηλικίας από 7 ετών έως 9. Τα μαθήματα είναι δωρεάν και θα πραγματοποιούνται στο κτίριο του Ιωνικού Συνδέσμου (Τσουρουκτσόγλου 1 & Λ. Ηρακλείου 251, Νέα Ιωνία), όπου μπορούν να συμμετέχουν παιδιά ηλικίας 7 έως 9 ετών.

Για πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής, μπορείτε να επικοινωνήσετε ηλεκτρονικά στο email του Ιωνικού Συνδέσμου [ionikossyndesmos@gmail.com](mailto:ionikossyndesmos@gmail.com) και τηλεφωνικά στο 6936 842 237 κα. Δέσποινα Γεωργαντζή ή στο 210-2775916 ώρες 17.30 -20.30 μέχρι την Παρασκευή 3.11.2023.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
& ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΑΣ  
Ι.Ράλλη & Δημαρχείου  
144 52 Μεταμόρφωση  
Πληροφορίες: Ε. Χριστόπουλος  
Τηλέφωνο: 213 2012944

Αρ. Πρωτ.: 45849  
Ημ/νία: 25/10/23

ΕΡΓΟ: ΜΕΛΕΤΗ ΑΝΑΠΛΑΣΗΣ ΑΣΤΙΚΩΝ  
ΠΕΡΙΟΧΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ  
ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ: Κ.Α.Ε. 64.7413.0002  
ΚΩΔΙΚΟΣ ΣΡV: 71320000-7  
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ: 168.670,23 € (με Φ.Π.Α.)

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

1) Ο Δήμος Μεταμόρφωσης προκηρύσσει Δημόσιο Ανοικτό Διαγωνισμό μέσω του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. για την εκπόνηση της μελέτης με τίτλο «ΜΕΛΕΤΗ ΑΝΑΠΛΑΣΗΣ ΑΣΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ» με προϋπολογισμό 168.670,23 € συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ, ήτοι 136.024,38 € χωρίς ΦΠΑ.

2) Η μελέτη συντίθεται από τις ακόλουθες κατηγορίες:

1. 50.459,85 € για μελέτη κατηγορίας 07 (Αρχιτεκτονικές Μελέτες)
2. 18.846,45 € για μελέτη κατηγορίας 09 (Μελέτες Μηχανολογικές, Ηλεκτρολογικές, Ηλεκτρονικές)
3. 5.471,55 € για μελέτη κατηγορίας 25 (Φυτοτεχνικές Μελέτες)
4. 20.305,53 € για μελέτη κατηγορίας 13 (Υδραυλικές Μελέτες)
5. 6.687,45 € για μελέτη κατηγορίας 13 (Υδραυλικές Μελέτες)
6. 7.295,40 € για μελέτη κατηγορίας 10 (Κυκλοφοριακές Μελέτες)
7. 7.100,86 € για τεύχη δημοπράτησης
8. 2.114,98 € για ΣΑΥ-ΦΑΥ και
9. 17.742,31 € για απρόβλεπτες δαπάνες

3) Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο χώρο "ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) με συστημικό αριθμό 204157, στο ΚΗΜΔΗΣ, καθώς και στην ιστοσελίδα [www.metamorfossi.gr](http://www.metamorfossi.gr).

4) Η διακήρυξη του έργου έχει συνταχθεί κατά το εγκεκριμένο από την ΕΑΑΔΗΣΥ υπόδειγμα.

5) Ως ημερομηνία και ώρα λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η 21η/11/2023, ημέρα Τρίτη και ώρα 10.00 π.μ.

6) Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η 24η/11/2023, ημέρα Παρασκευή και ώρα 10.00 π.μ.

7) Το έντυπο οικονομικής προσφοράς, που θα συμπληρωθεί από τους διαγωνιζόμενους, παράγεται από την ειδική ηλεκτρονική φόρμα του υποσυστήματος.

8) Η οικονομική προσφορά των διαγωνιζομένων θα συνταχθεί και θα υποβληθεί για κάθε επί μέρους κατηγορία μελέτης, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 95 παρ. 3 του Ν. 4412/2016.

9) Κριτήριο για την ανάθεση της

σύμβασης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση τη βέλτιστη σχέση ποιότητας-τιμής.

10) Κάθε υποβαλλόμενη προσφορά δεσμεύει τον συμμετέχοντα στον διαγωνισμό για διάστημα δώδεκα (12) μηνών, από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών.

11) Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερόμενους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης [promitheus.gov.gr](http://promitheus.gov.gr) του ΕΣΗΔΗΣ σε ηλεκτρονικό φάκελο του υποσυστήματος.

Για τη συμμετοχή στην παρούσα διαδικασία οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς απαιτείται να διαθέτουν ψηφιακή υπογραφή, χορηγούμενη από πιστοποιημένη αρχή παροχής ψηφιακής υπογραφής και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα (ΕΣΗΔΗΣ - Διαδικτυακή πύλη [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr)) ακολουθώντας τη διαδικασία εγγραφής.

12) Η επιλογή του Αναδόχου θα γίνει σύμφωνα με την «ανοιχτή διαδικασία» του άρθρου 27 και του άρθρου 86 του Ν.4412/2016 υπό τις προϋποθέσεις του νόμου αυτού.

13) Στον διαγωνισμό δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

- 13.1) Φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται στην εκπόνηση μελετών στις παρακάτω κατηγορίες:
  1. κατηγορία μελέτης 07 πτυχίο τάξης Γ' και άνω
  2. κατηγορία μελέτης 09 πτυχίο τάξης Β' και άνω
  3. κατηγορία μελέτης 25 πτυχίο τάξης Α' και άνω
  4. κατηγορία μελέτης 16 πτυχίο τάξης Α' και άνω
  5. κατηγορία μελέτης 13 πτυχίο τάξης Α' και άνω
  6. κατηγορία μελέτης 10 πτυχίο τάξης Α' και άνω και είναι εγκατεστημένα σε:

- α) κράτος-μέλος της Ένωσης,
- β) κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),
- γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και
- δ) τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της πα-

ρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

13.2) Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης,

13.3) Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των περιπτώσεων γ) και δ) της παρ. 1 του άρθρου 77 του ν. 4412/2016. Δεν απαιτείται από τις εν λόγω ενώσεις να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Η ένωση των φυσικών ή νομικών προσώπων μπορεί να αφορά στην ίδια ή σε διαφορετικές κατηγορίες μελετών.

14) Ο καθарός χρόνος ολοκλήρωσης του μελετητικού αντικείμενου ορίζεται σε πέντε (5) μήνες από την ημερομηνία υπογραφής του συμφωνητικού.

15) Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, κατά τους όρους της παρ. 12 του άρθρου 72 του Ν.4412/2016, εγγυητικής επιστολής συμμετοχής που ανέρχεται στο ποσό των 2.720,49 € χρόνος ισχύος δώδεκα (12) μηνών και τριάντα (30) ημερών από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών.

16) Η μελέτη αποτελεί το Υποέργο 1 της πράξης με τίτλο «Ανάπτυξη αστικών περιοχών του Δήμου Μεταμόρφωσης», η οποία έχει ενταχθεί στο Πρόγραμμα «Αντώνης Τρίτσης» στο πλαίσιο της Πρόσκλησης με κωδικό ΑΤ06 «Ποιότητα ζωής και εύρυθμη λειτουργία των πόλεων» βάσει της υπ' αριθμ. πρωτ. 8347/22-10-2021 Απόφασης Ένταξης και της υπ' αριθμ. πρωτ. 710/22-09-2022 τροποποίησής της. Η σύμβαση θα χρηματοδοτηθεί από πόρους του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων (ΠΔΕ) του Υπουργείου Εσωτερικών.

17) Η μελέτη του έργου συντάχθηκε από την Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου Μεταμόρφωσης και τα τεύχη δημοπράτησης της μελέτης εγκρίθηκαν με την υπ' αριθμ. 209/2023 Απόφαση της Οικονομικής Επιτροπής (ΑΔΑ: 9Ρ5ΦΩΚΒ-ΜΓΕ).

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ  
ΣΑΡΑΟΥΔΑΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ

## Εκίνησαν οι εγγραφές

## ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Εκίνησαν οι εγγραφές και τα μαθήματα πλήθους Αθλητικών Προγραμμάτων του Δήμου Αμαρουσίου, για την χρονική περίοδο 2023 - 2024.

**Τ**α προγράμματα που υλοποιούνται μέσω της Κοινωφελούς Επιχείρησης του Δήμου (ΚΕΔΑ), αφορούν στις κάτωθι ομάδες και τμήματα: Ποδοσφαιρο, Μπάσκετ, Βόλεϊ, Τένις, Στίβος, Κολύμβηση, Aqua Aerobic, Υπαίθρια Άσκηση, Αερόβια Γυμναστική, Zumba, Yoga, Pilates, Μυϊκή Ενδυνάμωση, Γυμναστική για Παιδιά (Ελεύθερη Γυμναστική, Ρυθμική Γυμναστική, Γυμναστική για παιδιά νηπιακής ηλικίας), Παραδοσιακοί Χοροί & Πινγκ-Πονγκ.

Τα μαθήματα πραγματοποιούνται σε άριστη κατάσταση υποδομής και υπό την καθοδήγηση έμπειρων γυμναστών, προπονητών και δασκάλων. Καλύπτουν όλες τις προτιμήσεις και ηλικιακές ομάδες, ενώ απευθύνονται σε όλους τους πολίτες της πόλης, καθώς και σε κατοίκους των όμορων Δήμων, που επιθυμούν να εντάξουν στην καθημερινότητά τους την άθληση και τον χορό.



## Απαραίτητα δικαιολογητικά

1. ARTEMIS CARD για κατοίκους ή δημότες.
2. Φωτοτυπία ΑΔΤ και λογαριασμού ΔΕΚΟ (ΔΕΗ, ΕΥΔΑΠ, τηλεφωνίας) για μη κατοίκους ή ετεροδημότες.
3. Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης για πολύτεκνους, ΑΜΕΑ.
4. Βεβαίωση εργασίας για υπαλλήλους του Δήμου.
5. Φωτοτυπία τελευταίου Εκκαθαριστικού Σημειώματος.

Σε όλες τις αιτήσεις χρειάζεται να συμπληρώνεται ο Α.Φ.Μ. (Αριθμός Φορολογικού Μητρώου).

Καθώς και ότι επιπλέον ζητηθεί ανάλογα με το είδος του προγράμματος-αθλήματος επιλογής τους. Οι εγγραφές συνεχίζονται και καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Για περαιτέρω πληροφορίες σχετικά με το αναλυτικό πρόγραμμα, τα επιπλέον δικαιολογητικά και τις αιτήσεις εγγραφών: Γραμματεία του Δημοτικού Κολυμβητηρίου (Κυπρίων Αγωνιστών & Αναξαγόρα), τηλ: 210 6107650 213 2038565-566.







### “ΠΑΙΖΩ ΣΤΟ ΠΡΟΑΣΤΙΟ ΜΟΥ”

## Βιωματικές δράσεις για παιδιά στο Δήμο Φιλοθέης – Ψυχικού

Ο Δήμος Φιλοθέης Ψυχικού και ο ΟΚΑΠΑ με το πρόγραμμα «Παίζω στο ΠΡΟΑΣΤΙΟ μου» – Βιωματικές Εκπαιδευτικές Δράσεις για παιδιά με επίκεντρο τις Τέχνες και το Θέατρο, σε συνεργασία με το Πρότυπο Επιστημονικό Κέντρο Αεί Φέρειν ξεκίνησε τα εκπαιδευτικά εργαστήρια στο Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού.

### Πρόγραμμα Εκπαιδευτικών Βιωματικών Εργαστηρίων:

#### Κάθε Σάββατο πρωί:

«Ένας πλανήτης...με Συναισθήματα», με επίκεντρο τις Τέχνες.

Α' γκρουπ (5 - 8 ετών): 10:00 - 11:00

Β' γκρουπ (2,5 - 4 ετών): 11:00 - 12:00

και

#### Κάθε Σάββατο απόγευμα:

«Θεατρόκοσμος για παιδιά»

Α' γκρουπ (5 - 8 ετών): 17:00 - 18:00

Β' γκρουπ (9- 12 ετών): 18:00 - 19:00

Το πρόγραμμα προσφέρεται δωρεάν για τους Κατοίκους και Δημότες του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού.

## Προσφορά τροφίμων σε ευπαθείς πολίτες

# ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΑΠΟ ΤΗ Γ' ΤΑΞΗ ΤΟΥ 3ου ΓΕΛ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ



Σε μία έμπρακτη πράξη εθελοντισμού και κοινωνικής αλληλεγγύης προχώρησαν οι μαθητές/τριες της Γ' τάξης του 3ου ΓΕΛ Αμαρουσίου, κατά την επίσκεψή τους στο Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Αμαρουσίου, προσφέροντας τρόφιμα μακράς διάρκειας για την ενίσχυση των ευπαθών πολιτών, ενώ παράλληλα ενημερώθηκαν και βοήθησαν το προσωπικό στην μεριδοποίηση του φαγητού.

Ακολούθως επισκέφθηκαν το κεντρικό ΚΑΠΗ, όπου είχαν την ευκαιρία να αλληλοεπιδράσουν με τους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας, να γνωρίσουν τα προγράμματα δημιουργικής απασχόλησής τους και να συμμετέχουν στο χορευτικό πρόγραμμα των μελών του ΚΑΠΗ. Εκ μέρους του Δημάρχου Αμαρουσίου Θεόδωρου Αμπατζόγλου, τα παιδιά και τους εκπαιδευτικούς που τα συνόδευαν υποδέχθηκε ο Πρόεδρος του ΟΚΟΙΠΑΔΑ Πέτρος Κόνιαρης.

Απευθυνόμενος στα παιδιά, ο Πρόεδρος του ΟΚΟΙΠΑΔΑ αναφέρθηκε στο σημαντικό κοινωνικό έργο που επιτελείται από τις εξειδικευμένες δομές του Οργανισμού στην τοπική κοινωνία για τους πολίτες που χρήζουν στήριξης και συμπαράστασης, καθώς και στην πληθώρα των προγραμμάτων



και των δράσεων που λειτουργούν και έχουν σκοπό την πρόληψη και προαγωγή της υγείας, την κοινωνική προστασία, την κοινωνική μέριμνα, την προστασία των ηλικιωμένων.

### ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

## Η ψυχική υγεία στο επίκεντρο ημερίδας στο 3ο Νηπιαγωγείο Χαλανδρίου

Μια ακόμα ενημερωτική δράση για θέματα ψυχικής υγείας υλοποίησε το Γραφείο Ψυχικής Υγείας Παιδιού, Εφήβου & Οικογένειας του Δήμου Χαλανδρίου, στο πλαίσιο της ευαισθητοποίησης της σχολικής κοινότητας.

Η εκδήλωση – ομιλία για τους γονείς των μαθητών/τριών με θέμα: «Προσαρμογή στο νηπιαγωγείο & άγχος αποχωρισμού» πραγματοποιήθηκε στο 3ο Νηπιαγωγείο Χαλανδρίου. Οι ομιλίες έγιναν από την ψυχολόγο Κασιανή Τρικαλιώτη και την ειδική παιδαγωγό Μαρία Καράμπελα του Γραφείου Ψυχικής Υγείας Παιδιού, Εφήβου & Οικογένειας του Δήμου Χαλανδρίου. Οι γονείς και οι νηπιαγωγοί που παραβρέθηκαν, παρακολούθησαν με πολύ ενδιαφέρον τις παρουσιάσεις και συμμετείχαν ενεργά στη συζήτηση που ακολούθησε.

Καθοριστική στην υλοποίηση της εκδήλωσης ήταν η συμβολή της προϊσταμένης του 3ου Νηπιαγωγείου κ. Βασιλικής Χριστοπούλου.



### Αξιολόγηση και αποκατάσταση μαθησιακών δυσκολιών

Σημειώνεται ότι στο Γραφείο Ψυχικής Υγείας Παιδιού – Εφήβου & Οικογένειας του Δήμου προσφέρονται ΔΩΡΕΑΝ υπηρεσίες αξιολόγησης και αποκατάστασης μαθησιακών δυσκολιών, καθώς και συμβουλευτική υποστήριξη σε παιδιά, εφήβους και γονείς – οικογένεια από παιδοψυχίατρο, ψυχολόγους και ειδικούς παιδαγωγούς.

### ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

## Δωρεάν ενισχυτική διδασκαλία στο Δήμο Παπάγου – Χολαργού

Ο Δήμος Παπάγου-Χολαργού, στο πλαίσιο της κοινωνικής πολιτικής για τη στήριξη των θεσμών της οικογένειας και της παιδείας, συνεχίζει και τη σχολική χρονιά 2023-2024, τη λειτουργία της ενισχυτικής διδασκαλίας σε μαθητές/ριες Δημοτικού (τάξεις Α' έως ΣΤ'). Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας και θα ληφθούν υπόψη κοινωνικά και οικονομικά κριτήρια.

Τα μαθήματα της Ενισχυτικής Διδασκαλίας θα υλοποιούνται δωρεάν στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Χολαργού, από έμπειρους Εθελοντές Εκπαιδευτικούς, 1 φορά την εβδομάδα, κάθε Πέμπτη. Η έναρξη των μαθημάτων θα γίνει την Πέμπτη, 9 Νοεμβρίου, 17:30-18:30.

Η κατάθεση των αιτήσεων θα γίνεται στο πρωτόκολλο του Δημαρχείου Παπάγου-Χολαργού (Λ. Περικλέους 55 Χολαργός, ισόγειο) ή ηλεκτρονικά στο protocol@dapaxol.gov.gr ή στο mathanasakou@dapaxol.gov.gr



## Από τον ΣΠΑΠ ΔΡΑΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΝΑΔΑΣΩΣΗΣ ΣΤΟ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟ

**Ο** Σύνδεσμος Δήμων για την Προστασία και Ανάπλαση του Πεντελικού (ΣΠΑΠ) συνεχίζει δυναμικά τις Δράσεις Εθελοντικής Αναδάσωσης για τη νέα φυτευτική περίοδο 2023 - 2024, βοηθώντας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο στην Ανάπλαση και Αποκατάσταση του Φυσικού Περιβάλλοντος στο Πεντελικό Όρος. Συγκεκριμένα από πέρυσι τον Νοέμβριο του 2022 και μέχρι το τέλος της φυτευτικής περιόδου, τον Μάρτιο του 2023 έχει πραγματοποιήσει 12 δράσεις εθελοντικής αναδάσωσης στην περιοχή που καήκε από την πυρκαγιά του καλοκαιριού του 2022.

Τη νέα φυτευτική περίοδο 2023 - 2024, συνεχίζει τις δράσεις αυτές προκειμένου να πρασινίσει και πάλι το μαύρο τοπίο.

Την Κυριακή 5 Νοεμβρίου 2023, στις 10 π.μ. στο χώρο που βρίσκεται Βορειοανατολικά του Νοσοκομείου Παιδών Πεντέλης διοργανώνει την 2η Δράση Εθελοντικής Αναδάσωσης σε συνεργασία με το «Όλοι Μαζί Μπορούμε και στο Περιβάλλον». Το ραντεβού είναι στις 10 π.μ. μπροστά από το Ειδικό Σχολείο Πεντέλης.

**ΘΑ ΦΥΤΕΥΤΟΥΝ  
ΣΥΝΟΛΙΚΑ 1000 ΔΕΝΤΡΑ**  
4η Πανελλήνια  
Εθελοντική Φύτευση  
στο Γαλάτσι

**Ο** Δήμος Γαλασίου σας καλεί να συμμετάσχετε στην 4η Πανελλήνια Εθελοντική Φύτευση, σήμερα Σάββατο 4 Νοεμβρίου 2023, στις 12μ.μ., στο Κλειστό Ολυμπιακό Γυμναστήριο Γαλασίου (έξω από το Christmas Theater).

Θα φυτευτούν συνολικά 1000 δέντρα για να ενισχυθεί το αστικό πράσινο που έχουμε όλοι τόσο ανάγκη.

Ο κάθε ένας φυτεύει από ένα δεντράκι. Όποιος μπορεί καλείται να φέρει τα δικά του σκαπτικά εργαλεία. Στη φύτευση θα πάρει μέρος και η εθελοντική ομάδα Γείτονες Γαλασίου. Σε περίπτωση ήπιας βροχής, η δράση θα πραγματοποιηθεί κανονικά.

Για περισσότερες πληροφορίες  
οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν  
στο τηλέφωνο: 2108033622



**Χ ΤΥΠΟΣ**  
ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

**ΔΗΜΟΣΙΕΥΟΥΜΕ  
κάθε Σάββατο**

Διακηρύξεις Διαγωνισμών  
- Προμηθειών, Έργων,  
Προσλήψεων, Προϋπολογισμούς,  
Συνοπτικούς, Ισολογισμούς,  
Κανονιστικές Αποφάσεις  
και όλες τις νόμιμες  
δημοσιεύσεις των δήμων,  
των ΝΠΔΔ, του δημοσίου και  
του ευρύτερου δημοσίου τομέα

τηλ.: 210 2710769,  
210 2719132, 210 2794785  
email: xtypos@otenet.gr

[www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)

\*Η εβδομαδιαία εφημερίδα "Χ-τύπος" χαρακτηρίζεται στην Απόφαση της Γενικής Γραμματείας Επικοινωνίας και Ενημέρωσης, Απόφαση με Α.Δ.Ε./217, 17/6/2022 - ΑΔΑ Ψ8Κ260ΜΥ7-Υ9Υ1



### “THE GREEN CITY”

## Το Κινητό Πράσινο Σημείο ξανά στο Γαλάτσι

**Σ**υνεχίζεται το πρόγραμμα «THE GREEN CITY», που αποτελεί πρωτοβουλία της Περιφέρειας Αττικής, σε συνεργασία με τον Ειδικό Διαβαθμιδικό Σύνδεσμο Νομού Αττικής (ΕΔΣΝΑ), από την εταιρεία Southstar, εισάγοντας μια καινοτόμο προσέγγιση στη διαδικασία ανακύκλωσης των οικιακών απορριμμάτων.

Το πρόγραμμα μέσω mobile app, θα επιβραβεύει τους πολίτες για τα υλικά που ανακυκλώνουν.

Το κινητό πράσινο σημείο θα βρίσκεται στον Δήμο Γαλασίου, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα (3 δρομολόγια την εβδομάδα):

**ΤΡΙΤΗ**  
• 09:30 - 11:00

ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ & ΠΡΟΦΗΤΗ ΗΛΙΑ 8

• 11:30 - 13:30

ΑΛΣΟΣ ΒΕΙΚΟΥ (ΣΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ)

• 13:45 - 15:10 ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΑ & ΑΓ.ΕΙΡΗΝΗΣ

**ΠΕΜΠΤΗ**

• ΛΑΪΚΗ ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΟΥ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

• 09:30 - 11:00

ΑΓΙΑ ΕΙΡΗΝΗ (ΑΓ ΕΙΡΗΝΗΣ & ΔΡΥΑΔΩΝ)

• 11:30 - 13:30

ΑΛΣΟΣ ΒΕΙΚΟΥ (ΣΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ)

• 13:45 - 15:10 ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΑ & ΑΓ.ΕΙΡΗΝΗΣ

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα επισκεφτείτε την ιστοσελίδα [www.thegreencity.gr](http://www.thegreencity.gr) ή καλέστε στο τηλ.: 210 9215 000.



Ο θεατρικός “Τζορτζ” μιλά για την παράσταση “Ξαφνικά πέρσι το καλοκαίρι”

## “Θέλω να γεμίζει το θέατρο και να έρχεται ο κόσμος πιο κοντά στη δουλειά μας”

**Σ**ε μια από τις πιο συναρπαστικές παραστάσεις της φετινής σεζόν πλάι στη Φιλαρέτη Κομνηνού και ένα αξιόλογο καστ ηθοποιών απολαμβάνει φέτος το θεατρικό κοινό τον Πάρη Λεόντιο. Ο ίδιος δίνει σάρκα και οστά στο ρόλο του “Τζορτζ” στην εμβληματική παράσταση του Τένεσι Γουίλιαμς “Ξαφνικά πέρσι το καλοκαίρι”, που ανεβαίνει στο θέατρο Νέος Ακάδημος σε σκηνοθεσία Λίλλυς Μελεμέ και έχει ήδη κερδίσει τις καρδιές κοινού και κριτικών. Ο αγαπημένος ηθοποιός μέσα από μια αποκλειστική συνέντευξη μας αναλύει τα μηνύματα και τον λόγο του σπουδαίου αυτού συγγραφέα, ενώ μας δίνει και μια γεύση από τα παρασκήνια της παράστασης.

**Για να σας γνωρίσουν και οι αναγνώστες μας καλύτερα πείτε μας λίγα λόγια για σας και πώς μπήκε η υποκριτική στη ζωή σας...**

Είμαι 29 χρονών και κατάγομαι από τον Άγιο Δημήτριο Λακωνίας. Ασχολούμαι επαγγελματικά με το θέατρο από το 2017 που τελείωσα τη σχολή Θεοδοσιάδη. Ερασιτεχνικά το θέατρο μπήκε στη ζωή μου από τη Β' Γυμνασίου όπου συμμετείχα στο ερασιτεχνικό εργαστήριο του σχολείου και έπειτα από εκεί κατάλαβα ότι αυτό θέλω να ακολουθήσω, διότι ήταν κάτι που γέμιζε τις ώρες της παιδικής μου ηλικίας πολύ ευχάριστα.

**Ήταν εύκολα τα πρώτα βήματα στο χώρο;**

Δεν ήταν εύκολα, γιατί όταν βγαίνεις από τη σχολή είσαι σαν ένα νεογέννητο, πρέπει να μάθεις να “περπατάς”, να ακούς τους ανθρώπους που θέλουν να σε βοηθήσουν κλπ. Εγώ ωστόσο ήμουν τυχερός γιατί είχα κάποιες προτάσεις από καθηγητές στη σχολή. Μια από αυτές ήταν και με την κα Μελεμέ με την οποία συνεργάζομαι φέτος στο “Ξαφνικά πέρσι το καλοκαίρι”, οπότε αυτό μου έδωσε μια ασφάλεια ώστε να μην έχω το τρομερό άγχος που έχει κάθε παιδί όταν τελειώνει τη δραματική.

**Πώς είναι γενικά η συνεργασία με όλο το καστ της παράστασης;**

Έχουμε ξεκινήσει την 3η εβδομάδα των παραστάσεων και είναι πολύ ωραία γιατί είμαστε πολύ διαφορετικοί όλοι. Έχουμε ταιριάξει, αν και το έργο δεν είναι πολύ ευχάριστο, είναι ένα δύσκολο έργο όπου πρέπει να βυθιστείς στις πιο σκοτεινές πλευρές, αλλά νομίζω είναι πολύ ωραία στο καμαρίνι. Υπάρχει πολύ καλή επικοινωνία και νομίζω έχω αποκτήσει καινούργιους φίλους!

**Είχατε έρθει ξανά σε επαφή με τον Τένεσι Γουίλιαμς;**

Επαγγελματικά είναι η πρώτη φορά που ασχολούμαι με κείμενό του. Από τη σχολή βέβαια είχαμε μεγάλη επαφή, γιατί στο διδακτικό έργο ενός καθηγητή εννοείται εμπειρεύεται ο Τένεσι Γουίλιαμς. Είναι ένας σπουδαίος συγγραφέας, και πολύπλοκος τόσο για τον ηθοποιό, όσο και δραματολογικά. Καταπιάνεται με πάρα πολλά επίπεδα σκέψης και ανάλυσης της ανθρώπινης ψυχής. Είναι από τους



συγγραφείς που νομίζω είναι ευχής έργον να καταπιαστείς γιατί καταφέρνεις κι εσύ να “ξεψαχνίσεις” λίγο τα επίπεδα της ψυχής σου.

**Το έργο μιλά για ζητήματα που αφορούν πολύ την σύγχρονη κοινωνία όπως η “ανθρωποφαγία” ή η αντιμετώπιση της ψυχικής ασθένειας. Γιατί είναι ακόμα τόσο επίκαιρα όλα αυτά τα θέματα;**

Κάθε συγγραφέας που καταπιάνεται με τον άνθρωπο και τα ουσιαστά ζητήματα που τον απασχολούν θα παραμένει επίκαιρος. Αυτό κάνει και ο Τ. Γουίλιαμς. Τον απασχολεί η ψυχική νόσος, καθώς και ο ίδιος ήταν μέλος μιας οικογένειας με τέτοια θέματα – η μητέρα και η αδερφή του έπασχαν από ψυχικές διαταραχές, και το συγκεκριμένο έργο το έγραφε και κατά τη διάρκεια της ψυχοθεραπείας του, γι’ αυτό είναι πολύ έντονο το μοτίβο ψυχιάτρου – ασθενούς. Ουσιαστικά αυτό είναι όλο το έργο. Η ανθρωποφαγία και όλο αυτό που περιγράφει μέσα από τους συμ-

**Έχετε άλλα σχέδια για το μέλλον;**

Αυτή τη στιγμή είμαι πολύ προσηλωμένος στην παράσταση. Νέα επαγγελματικά σχέδια δεν έχω να ανακοινώσω αυτή τη στιγμή. Έχω κάποια “θέλω”. Θέλω να συνεχίσω να είμαι σε τόσο ωραίες δουλειές, θέλω να ανοίξει και το κομμάτι της τηλεόρασης γιατί είναι κάτι που βοηθάει και τους ίδιους τους ηθοποιούς και τη δουλειά γενικά. Θέλω να γεμίζει το θέατρο και να έρχεται ο κόσμος πιο κοντά στη δουλειά μας, και η συγκεκριμένη είναι από τις παραστάσεις που αξίζει να δει κανείς.

βολισμούς του είναι πολύ σημαντικό να το παρατηρήσει κανείς διότι περιγράφει πώς οι άνθρωποι κατασπαράζουν ο ένας τον άλλον ακόμα και στις σχέσεις μητέρας – γιου. Το κάνει με έναν πολύ λεπτό και προσεγμένο τρόπο, καθώς ο ποιητικός λόγος βοηθά να βυθιστείς στα πιο μύχια σημεία της ανθρώπινης ψυχής. Δεν είναι ένα έργο που υπάρχει ο “καλός” και ο “κακός”. Υπάρχουν δύο διαφορετικές εκδοχές μιας ιστορίας και στο τέλος ο θεατής θα καταλήξει ο ίδιος στο τέλος για το ποιος λέει την αλήθεια.

**Πιστεύετε ότι όλοι οι χαρακτήρες είναι θύματα κατά κάποιο τρόπο θύματα στην ιστορία;**

Ναι πιστεύω έχει να κάνει και με την ανάλογη ματιά του σκηνοθέτη. Στη συγκεκριμένη παράσταση δεν θυματοποιείται τόσο η Κάθριν, εκτός από τη σχέση της με τον αδερφό και τη μητέρα, που όμως και οι ίδιοι υπερασπίζονται τη δική τους αλήθεια. Νομίζω ότι όλοι είναι θύματα της ίδιας της ζωής και της μοίρας τους. Όπως και η μητέρα είναι θύμα της νοσηρής αγάπης για το γιο της, ο γιός είναι θύμα του χρήματος και η Κάθριν της ίδιας της ψυχικής νόσου. Έτσι είναι πιο ενδιαφέρον για το θεατή να βλέπει τον θύτη να γίνεται θύμα και το αντίστροφο.

ΠΑΡΗΣ ΛΕΟΝΤΙΟΣ



## ΤΑ ΑΣΤΡΑ

**♈ Κριός (21 Μαρτίου-19 Απριλίου)**

Οι ισορροπίες είναι λεπτές και αυτό θα πρέπει να το γνωρίζεις για να συγκρατείσαι, δεδομένου ότι η αντίθεση Ήλιου – Δία αλλά και Ερμή – Ουρανού, φανερώνουν ότι μέχρι το τέλος της εβδομάδας θα χρειαστεί να πάρεις κάποιο ρίσκο και ίσως λειτουργήσεις κάπως υπερβολικά ή και επιπόλαια με το χρήμα, γεγονός που μπορεί να φέρει απώλειες. Η αστάθεια που επικρατεί γύρω σου σε γεμίζει με ανασφάλεια και ίσως παραμελείς και την προσωπική σου ζωή.

**♉ Ταύρος (20 Απριλίου-20 Μαΐου)**

Πολλά φάνεσαι να αλλάζουν στην ζωή σου αυτό το διάστημα, μα πρώτιστος αλλάζουν οι επιθυμίες, τα θέλω σου και ίσως διαπιστώσεις ότι τολμάς πολύ περισσότερο από ότι συνήθιζες. Ο τομέας των σχέσεων έχει τους αιφνιδιασμούς του και κρίνει ότι θα είναι για καλό, αφού η Αφροδίτη από την Παρθένο σε «αφαντάρει» και προσφέρει τις ευκαιρίες για ένα κεραιολόγο πάθος. Στην ουσία, η πορεία της εβδομάδας σε κάνει να λειτουργείς πιο εναυστατικά και αντιδραστικά.

**♊ Δίδυμοι (21 Μαΐου-21 Ιουνίου)**

Η αντίθεση Αφροδίτης – Ποσειδώνα – κορυφώνεται την Κυριακή σε επηρεάζει από τα μέσα της εβδομάδας – θα φέρει καθυστερήσεις στην έκφραση επαγγελματικών σχεδίων ενώ και στα αισθηματικά σου θα βρισκόσαι σε ένα σμικιλώδες τοπίο, χωρίς να μπορείς να διακρίνεις τις πραγματικές σου επιθυμίες. Δεν θα λείψουν και κάποιες ειδήσεις που θα διεγείρουν το στρες, θα αρρουν κυρίως εργασιακές ανακατατάξεις.

**♋ Καρκίνος (22 Ιουνίου-22 Ιουλίου)**

Το τρίγωνο Αφροδίτης – Ουρανού στο ξεκίνημα της εβδομάδας, φέρνει ξαφνικές γνωριμίες, νέες επαφές και ειδήσεις έκπληξη. Στην πορεία της εβδομάδας τολμάς, ρισκάρεις και απολαμβάνεις στον έρωτα, ή κάνεις δραστηριότητες που σε γεμίζουν. Αυτό που θέλω μόνο να μου προσέξεις είναι τα λόγια, τις συζητήσεις και συγκρατήσου από μεγάλα λόγια και μεγάλες δηλώσεις που δεν θα μπορέσουν να τηρηθούν.

**♌ Λέων (23 Ιουλίου-22 Αυγούστου)**

Αυτή την εβδομάδα αναμένεται να έχει κάποιο έξτρα οικονομικό κέρδος, όμως πολύ γρήγορα θα εξαφανιστεί από τα χέρια σου από δική σου αμέλεια ή και υπερβολή. Στον επαγγελματικό τομέα παρόλο που έχεις περάσει δύσκολα, ανοίγεται και μία σύσπερ ευκαιρία που θα σε αναδείξει και θα σε βοηθήσει να αποκαταστήσεις το κλίμα. Προσπάθησε να μην είσαι τόσο εύθικτος, παρεξηγητής ή και ανήσυχος με την οικογένειά σου.

**♍ Παρθένος (23 Αυγούστου-23 Σεπτεμβρίου)**

Προς το τέλος της εβδομάδας δύο σημαντικές όψεις σχηματίζονται, η μία αφορά την αντίθεση Αφροδίτης / Ποσειδώνα και η άλλη η αντίθεση του Ερμή / Ουρανού. Οι όψεις αυτές θα φέρουν αποκαλύψεις στον τομέα των σχέσεων και θα νιώσεις κατά κάποιο τρόπο εξαπατημένος από την στάση και συμπεριφορά ανθρώπων που μαζί τους είχες ένα σταθερό σύνδεσμο.

**♎ Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου-23 Οκτωβρίου)**

Στην πορεία της εβδομάδας νιώθεις έντονη κόπωση, έχεις την διάθεση να ταπειλώσεις, να τα αφήσεις όλα για αργότερα, είναι γεγονός ότι έχεις ταλαιπωρηθεί πολύ το τελευταίο διάστημα και τώρα είναι σαν να βγαίνει στην επιφάνεια όλη η εξάντληση της περιόδου. Προς το τέλος της εβδομάδας προσπάθησε να μην πάρεις ξαφνικές αποφάσεις για αγορές, αλλά να αποφύγεις και καβγάδες για λεφτά.

**♏ Σκορπιός (24 Οκτωβρίου-22 Νοεμβρίου)**

Αυτή την εβδομάδα τολμάς και αλλάξεις πολλά που ήταν στάσιμα ή που σου στέκονταν εμπόδια. Υπάρχουν όμως και κάποιες τριημιό στις σχέσεις και στις συνεργασίες σου και δεν λείπουν οι κόντρες και οι αντιπαράθεσεις. Μία νέα ερωτική ιστορία μπορεί τώρα να ξεκινά κάτω από περιέργες συνθήκες. Η κοινωνική σου ζωή βρίσκεται στα καλύτερά της, ενώ η στήριξη ενός φίλου θα είναι πολύτιμη.

**♐ Τοξότης (23 Νοεμβρίου-21 Δεκεμβρίου)**

Η πολυαστρία Ήλιου – Ερμή – Άρη στο Σκορπιό, δηλώνει ότι κρατάς κρυφά – μυστικά χαρτιά, ότι είσαι «κάπως» ψυχολογικά και ότι έχεις την ανάγκη να απομυλωνήσεις για λίγο από όλους και από όλα! Δεν λείπουν όμως κάποιες αλλαγές στα επαγγελματικά, τις οποίες καλέσεις να διαχειριστείς άμεσα και αυτό σε αρχώνει! Στην προσωπική σου ζωή, νιώθεις ότι συναισθηματικά έχεις μπερδευτεί σαν ένα κουβάρτι.

**♑ Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου-19 Ιανουαρίου)**

Δεν την λες, και άσχημη την εβδομάδα σου φίλε μου Αιγόκερ! Σου επικυλίσει όμορφες εκπλήξεις ανανέωσης στα προσωπικά και στα επαγγελματικά. Η πολυαστρία στο ζώδιο του Σκορπιού, μεγαλώνει τον κοινωνικό σου κύκλο και ενισχύει τις επιθυμίες, τις προσδοκίες, τις φιλοδοξίες... Οι φίλοι αποτελούν το στήριγμα σε κάθε στιγμή, αλλά και την χαρά κάθε φρορά που θα επιλέξεις να διασκεδάσεις! Ο έρωτας καλά κρατεί, δίνοντας το αλατοπίπερό του ώστε σε αυτές τις φθινοπωρινές μέρες, να περάσεις καλά.

**♒ Υδροχόος (20 Ιανουαρίου-18 Φεβρουαρίου)**

Φίλε μου Υδροχόε, η νέα εβδομάδα έχει ανατρεπτικό χαρακτήρα, γεγονός που θα σε κάνει συχνά να νιώθεις αστάθεια! Ξεκινά με μία προσωρινή ρέντα στα οικονομικά και λέω προσωρινή γιατί προς το τέλος της εβδομάδας θα βρεθείς και πάλι με άδαιο το πορτοφόλι! Στα επαγγελματικά παίζεις τώρα τα δυνατά σου χαρτιά για να κάνεις νέα βήματα, για να προβάλλεις την εργασία σου, σημαντικό όμως είναι να λειτουργείς με σχέδιο και όχι επιπόλαια!

**♓ Ιχθύες (19 Φεβρουαρίου-20 Μαρτίου)**

Η πολυαστρία στο ζώδιο του Σκορπιού ευνοεί τα μετέπειτα βήματά σου, τα σχέδιά σου, τις συμφωνίες σου, ενώ δεν λείπουν αυτή την εβδομάδα και ξαφνικές προτάσεις που θα σε ανεβάσουν πολύ και θα δώσουν και μία νέα προοπτική για τα επαγγελματικά σου! Η παλίδα της εβδομάδας είναι η αντίθεση της Αφροδίτης από την Παρθένο με τον Ποσειδώνα από το ζώδιο σου... Από την μία πλευρά κυριαρχεί ο ρομαντισμός, από την άλλη η απαιτητή διάθεση...



## ΘΕΑΤΡΟ

## “Να σου πω μια ιστορία”

## του Χόρχε Μπουκάι για 3η χρονιά στο Bios

Δραματοποιημένο το εμβληματικό κείμενο του Χόρχε Μπουκάι (Jorge Bucay) με φρέσκια και κωμική ματιά, σε μια παράσταση που αποσκοπεί να κάνει το κοινό συνένοχο. Οι ιστορίες ζωντανεύουν γλαφυρά, ενώ ηθοποιοί και θεατές γίνονται αμοιβαία κομμάτι μιας ιδιαίτερης «θεραπείας».

## INFO

• **Ημέρες και ώρες:** Παρασκευή & Σάββατο, 21:00 | Κυριακή, 19:00

• **Τοποθεσία:** Bios, Πειραιώς 84, Γκάζι

• **Πληροφορίες / Κρατήσεις:**

Τηλ: 210 3425335 | bios.gr

## «Νόρα: Το σπίτι της κούκλας»

## στο θέατρο Altera Pars

Η εμβληματική Νόρα, διαχρονικό σύμβολο της γυναίκας που αγωνίζεται να βρει τον εαυτό της ανάμεσα στους πολλαπλούς και συχνά αντιφατικούς ρόλους που της επιβάλλονται, έρχεται στη σκηνή του Altera Pars σε σκηνοθεσία Πέτρο Νάκου.



**Γυναγγεζία γάμου**  
στην εφημερίδα

**ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ**

τηλ.: 210 28 36 555  
email: synidisi@otenet.gr

**καθημερινά**

## INFO:

• **Ημέρες και ώρες:** Από 4 Νοεμβρίου 2023 έως 14 Ιανουαρίου 2024, Σάββατο στις 21.00 και Κυριακή στις 20.00

• **Διάρκεια Παράστασης:** 120'

• **Τοποθεσία:** Θέατρο Altera Pars, Μεγ. Αλεξάνδρου 123, Αθήνα

• **Κρατήσεις θέσεων γίνονται στο ταμείο του θεάτρου:** τηλ. 210 34 10 011 και στο more.com

## ΜΟΥΣΙΚΗ

## “Λαίδη Μάκβεθ” στην Εθνική Λυρική Σκηνή

Η Λαίδη Μάκβεθ του Μτσενσκ, η εμβληματική όπερα του 20ού αιώνα, ύστερα από την ενθουσιώδη υποδοχή που της επεφύλαξε το αθηναϊκό κοινό το 2019, επιστρέφει στην Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος της ΕΛΣ, στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος.

## INFO

• **Ημερομηνίες και ώρες:** Κυριακή 5 (18.30) και Πέμπτη 9 Νοεμβρίου (19.30)

• **Τοποθεσία:** Εθνική Λυρική Σκηνή, Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, Λεωφ. Συγγρού 364, Καλλιθέα

• **Πληροφορίες / Κρατήσεις:**

Τηλ.: 213 0885700 | nationalopera.gr

## “30 χρόνια λόγια για τραγούδια”: Ο Οδυσσεύς Ιωάννου γιορτάζει στο Christmas Theater

Ο Οδυσσεύς Ιωάννου είναι ο ποιητής, ο συγγραφέας, ο χρονογράφος, ο στιχουργός, ο ραδιοφωνικός παραγωγός, μιας γενιάς που μεγάλωσε μαζί του από τις αρχές της δεκαετίας του '90 και συνεχίζει να μεγαλώνει και να ταξιδεύει μέχρι και σήμερα.

## INFO

• **Ημερομηνία και ώρα:**

Δευτέρα 6 Νοεμβρίου στις 20.30

• **Τοποθεσία:** Christmas Theater, Ολυμπιακά Ακίνητα Γαλατσίου, Βεΐκου 137, Γαλάτσι

• **Πληροφορίες / Κρατήσεις:** Τηλ: 211 7701 700 | ct.gr

## Οι ΕΚΜΕΚ στο Caja De Musica

Τους αγαπάς γιατί είναι ταξιδιάρικοι, τους απολαμβάνεις γιατί είναι χορευτικοί, τους ακούς γιατί είναι ρομαντικοί, τους ακολουθείς γιατί είναι αληθinoί. Οι ΕΚΜΕΚ βγαίνουν από το στούντιο που ηχογραφούν το καινούριο τους άλμπουμ, και μπαίνουν στο Caja De Musica. Με τραγούδια δικά τους αλλά και αγαπημένα τραγούδια άλλων καλλιτεχνών πειραγμένα από το δικό τους χέρι, υποσχονται μία βραδιά γεμάτη ενέργεια, ζωντάνια, συγκίνηση και μας καλούν να τη ζήσουμε μαζί!

## INFO

• **Ημερομηνία και ώρα:** Σάββατο 4 Νοεμβρίου 2023 στις 22:00

• **Τοποθεσία:** CAJA DE MUSICA, Σινώπης 27 και, Μιχαλακοπούλου, Αθήνα 115 27

• **Τηλέφωνο κρατήσεων:**

694 516 6085 & info@cajademusica.gr







## ΤΕΧΝΗ

«Εσωτερικός Θρίαμβος»

στο Ίδρυμα Μιχάλης Κακογιάννης

Η γνωστή εικαστικός Έφη Νικολακοπούλου παρουσιάζει την ατομική έκθεσή της, «Εσωτερικός Θρίαμβος», στο Ίδρυμα Μιχάλης Κακογιάννης.

### INFO

- **Εγκαίνια:** Τρίτη, 7 Νοεμβρίου / 7μ.μ.
- **Διάρκεια έκθεσης:** 7 – 30 Νοεμβρίου 2023
- **Ημέρες και Ώρες λειτουργίας:**  
Δευτέρα έως Κυριακή: 6 – 10μ.μ.
- **Τοποθεσία:** Ίδρυμα Μιχάλης Κακογιάννης, Πειραιώς 206 Ταύρος, Αθήνα, Τ.Κ. 177 78
- ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ



“10 χρόνια Μικροπαριζιάνικες Στιγμές” στο Εθνικό Ωδείο Μανώλης Καλομοίρης

Στο πλαίσιο του φεστιβάλ Μικρό Παρίσι των Αθηνών 2023, πραγματοποιείται ομαδική έκθεση αφίσας-φωτογραφίας με τίτλο “10 χρόνια Μικροπαριζιάνικες Στιγμές”, στο Εθνικό Ωδείο Μανώλης Καλομοίρης. Στιγμές καλλιτεχνικής δημιουργίας και εκτέλεσης, στιγμές ομαδικότητας και συνεργασίας, στιγμές έντασης, πάθους, ψυχαγωγίας, αγάπης και χαράς, στιγμές μιας θεσμικής παρένθεσης κάθε χρόνο στην καθημερινότητα της Αθήνας. Στιγμές από κάθε Μικρό Παρίσι των Αθηνών!

### INFO

- **Ώρες λειτουργίας:** Καθημερινά 17.00-20.00
- **Τοποθεσία:** Εθνικό Ωδείο Μανώλης Καλομοίρης, Μέγαρο 18, Πλ. Βάθη, Μεταξουργείο
- Είσοδος ελεύθερη
- **Πληροφορίες / Κρατήσεις:** mikroparisi.eu



«Η Γη της Επαγγελίας»

## Η ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΤΖΕΝΤΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

# ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΓΟΥΣΤΑ

## ΘΕΑΤΡΟ, ΜΟΥΣΙΚΗ, ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ ΣΙΝΕΜΑ

## ΣΙΝΕΜΑ

“Fingernails”

Η Άννα και ο Ράιαν έχουν βρει την πραγματική αγάπη μέσα από μία αμφιλεγόμενη νέα τεχνολογία. Υπάρχει μόνο ένα ζήτημα: η Άννα δεν είναι 100% σίγουρη. Όταν αρχίσει να εργάζεται σε ένα ινστιτούτο που διεκπεραιώνει εργαστηριακούς ελέγχους για να διαπιστώσει τη συμβατότητα των ζευγαριών, η Άννα γνωρίζει τον Αμίρ.

**Σκηνοθεσία:** Χρήστος Νίκου

**Πρωταγωνιστούν:** Τζέσι Μπάκλεϊ, Τζέρεμι Άλεν Γουάιτ, Ριζ Άχμεντ

**Πού παίζεται:**

Τρία Αστέρια (Λ. Ηρακλείου 386, Ηράκλειο Αττικής), Village Cinemas (Ανδρέα Παπανδρέου 35, Μαρούσι), Αίγλη (Λ. Πεντέλης 98-100, Χαλάνδρι)

«Η Γη της Επαγγελίας»

Ένας μοναχικός λοχαγός ταπεινής καταγωγής, καρπός της παράνομης σχέσης μιας υπηρέτριας και ενός ευγενή, είναι αποφασισμένος να κυνηγήσει το όνειρό του με κάθε κόστος. Έτσι, το 1755, ζητά την άδεια του Βασιλιά ώστε να καλλιεργήσει τον αφιλόξενο χερσότοπο της Γιουτλάνδης και να δημιουργήσει εκεί μια βασιλική αποικία, με αντάλλαγμα να του δοθεί ένας τίτλος ευγενείας. Αλλά θα βρει πολλά εμπόδια στον δρόμο του.

**Σκηνοθεσία:** Νικολάι Αρσέλ

**Ηθοποιοί:** Μαντς Μίκελσεν, Αμάντα Κολίν, Σάμιον Μπένεμπιεργκ, Γκούσταβ Λιντ

**Πού παίζεται:**

Τρία Αστέρια (Λ. Ηρακλείου 386, Ηράκλειο Αττικής), Αίγλη (Λ. Πεντέλης 98-100, Χαλάνδρι), Κηφισιά Cinema (Λ. Κηφισίας 245, Ζηρίνιο, Κηφισιά).

“Fingernails”



Λ. Ηρακλείου 349, Νέο Ηράκλειο  
210 2831 111 - 6944 411333  
Λ. Μεσογείων 433, Αγία Παρασκευή  
210 600 8888 - 210 639 0000

**κλειδαμπαρώματα**  
η ασφάλειά σας πρώτα!

- Κλειδιά • Κλειδιά Immobilizer • Κλειδαριές • Πάρολα
- Τηλεχειριστήρια • Χρημ/βώτια • Πόρτες ασφαλείας
- Ανοβαθμιστές κλειδαριών σε πόρτες ασφαλείας • Επισκευές - τοποθετήσεις κλειδαριών • Διαρρήξεις οικιών-αυτοκινήτων

www.kleidamparomata.gr info@kleidamparomata.gr





## ELITE LEAGUE: ΤΟ ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΤΗΣ 5ης ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΝΤΕΡΜΠΙ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

Ο Παπάγου πήρε μία από τις μεγαλύτερες νίκες της αγωνιστικής, καθώς επικράτησε με 74-63 του Ψυχικού. Οι «Στρατηγού» πραγματοποίησαν πολύ καλή εμφάνιση και πήραν το ροζ φύλλο αγώνα, ενώ «βύθισαν» την ομάδα των Βορείων Προαστίων στην τελευταία θέση του βαθμολογικού πίνακα έχοντας 5 ήττες σε ισάριθμα παιχνίδια στο φετινό πρωτάθλημα της Elite League.

### Αποτελέσματα

Α.Ο. Μυκόνου-Αμύντας	69-62
Δόξα Λευκάδας-Πανιώνιος	90-70
Μίλωνας-Αίαντας Ευόσμου	96-90
Πανερυθραϊκός-Έσπερος Λαμίας	76-72
Κόροιβος Αμαλιάδας-Χαρ. Τρικούπης	80-61
Ερμής Σχηματαρίου-Ηρακλής	83-63
Α.Σ. Παπάγου-Ψυχικό	74-63
Ν.Ε. Μεγαρίδος-Ελευθερούπολη	76-57

### Βαθμολογία (σε 5 αγώνες)

Α.Ο. Μυκόνου	10	(5-0)
Μίλωνας	9	(4-1)
Έσπερος Λαμίας	8	(3-2)
Δόξα Λευκάδας	8	(3-2)
Πανιώνιος	8	(3-2)
Πανερυθραϊκός	8	(3-2)
Α.Σ. Παπάγου	8	(3-2)
Ν.Ε. Μεγαρίδος	8	(3-2)
Κόροιβος Αμαλιάδας	8	(3-2)
Ερμής Σχηματαρίου	7	(2-3)
Χαρίλαος Τρικούπης	7	(2-3)
Ηρακλής	7	(2-3)
Ελευθερούπολη	7	(2-3)
Αίαντας Ευόσμου	6	(1-4)
Αμύντας	6	(1-4)
Ψυχικό	5	(0-5)

### Πρόγραμμα 6ης αγωνιστικής 4/11/2023

16:00	Δόξα Λευκάδας - Κόροιβος
16:30	Πανιώνιος - Μύκονος
16:30	Ελευθερούπολη - Πανερυθραϊκός
17:00	Αμύντας - Παπάγου
17:00	Ψυχικό - Μεγαρίδα
17:00	Αίας Ευόσμου - Χαρίλαος Τρικούπης
17:00	Έσπερος Λαμίας - Ερμής Σχηματαρίου
	Ηρακλής - Μίλωνας (5/11, 15:00)

## Επικράτησε της Καρδίτσας με 94 - 88 για την Basket League

# ΜΑΡΟΥΣΙ: ΠΡΩΤΗ ΝΙΚΗ ΜΕ ΥΠΗΡΕΣΙΑΚΟ HEAD COACH ΚΑΙ ΣΟΥΠΕΡ ΡΑΝΤΟΥΛΙΤΣΑ



Την πρώτη του νίκη στη Stoiximan Basket League μετά από σχεδόν 13 χρόνια πανηγύρισε το βράδυ του Σαββάτου (28/10) το Μαρούσι, καθώς επικράτησε με 94-88 της Καρδίτσας στο κλειστό του Αγίου Θωμά, σε αγώνα για την 4η αγωνιστική του πρωταθλήματος.

Στο 1-3 ανέβηκε η ομάδα των βορείων προαστίων (1-1 εντός και 0-2 εκτός έδρας), με τον Άγγελο Τσίκληρα να κοουτσάρει καθώς ο Γιώργος Λιμνιάτης ήταν ασθενής και δεν βρέθηκε στο γήπεδο για το ντεμπούτο του με τους κιτρινόμαυρους. Ο Αϊζέια Μπρίσκο έκανε πράγματα και θαύματα σε σκοράρισμα και δημιουργία, ο Μάρκο Λούκοβιτς τον ακολούθησε, ενώ ο Μίροσλαβ Ραντούλιτσα

ήταν αυτός που ξεχώρισε στο πρώτο δεκάλεπτο και στο φινάλε. Στο 0-4 έπεσε η Καρδίτσα που έχει παίξει μόνο εκτός έδρας μέχρι στιγμής, με τον Νίκο Παπανικολόπουλο να βλέπει τον Σακ Μπιουκάναν να ξεχωρίζει, αλλά από εκεί και πέρα πήρε λίγα πράγματα από τους Μίτσελ Σμιθ - Ρομέλο Γουάιτ και τίποτα από τους υπόλοιπους παίκτες του.

16-23 οι πόντοι από τα λάθη του αντιπάλου, 42-50 οι πόντοι στη ρακέτα, 8-20 οι πόντοι από δεύτερες ευκαιρίες (24 επιθετικά ριμπάουντ πήρε η Καρδίτσα), 10-19 οι πόντοι στον αιφνιδιασμό, 29-32 οι πόντοι από τους αναπληρωματικούς, 23-26 τα φάουλ και 25-29 οι βολές των δύο ομάδων, με τους φιλοξενούμενους να στέλνουν 13 στα σκουπίδια.

### ΔΕΧΤΗΚΕ ΠΕΝΤΕ ΓΚΟΛ

### ΣΕ ΕΝΑ ΗΜΙΧΡΟΝΟ ΑΠΟ ΤΟΝ ΒΟΛΟ

## ΒΑΡΙΑ ΗΤΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ Κ19 ΤΗΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Η Κ19 της Κηφισιάς γνώρισε την ήττα από την αντίστοιχη του Βόλου (5-1) για το Πρωτάθλημα Κ19 της Super League. Οι παίκτες του Θωμά Μαυρουδή πήραν το προβάδισμα στο 30ό λεπτό με τον Γιαματζίδη και πήγαν στα αποδυτήρια, έχοντας το πάνω χέρι. Στο δεύτερο μέρος όμως, οι γηπεδούχοι σκόραραν πέντε φορές (46', 47', 64', 75' & 90'), φτάνοντας στην τελική επικράτηση. ΚΗΦΙΣΙΑ (Μαυρουδής): Ρόμπερτς, Νίνος (22' Αραπίτσας), Φίλος, Τετώρος (70' Κατωπόδης), Κατσανεβάκης (70' Τοποβίτι), Σκιαδαρέσης (77' Λουκάς), Γιαματζίδης, Κωνσταντακόπουλος, Ζαχαριάδης (77' Λαγός), Φλώκος, Ζώνιος.



## ΜΙΑ ΑΚΟΜΑ ΙΣΟΠΑΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΤΗΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΜΑΖΕΥΕΙ ΒΑΘΜΟΥΣ Ο ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ

Χωρίς νικητή ολοκληρώθηκε το παιχνίδι του ΑΟ Περιστερίου με τον Ατρόμητο Μεταμόρφωσης, με τις δύο ομάδες να έρχονται ισόπαλες με 1-1.

Έτσι οι γηπεδούχοι, που εξέφρασαν σοβαρά παράπονα για την διατηρία, έχουν πλέον 9 βαθμούς, ενώ οι φιλοξενούμενοι 6.

Στο 67' ο Βαγγέλης έκανε το 1-0, ενώ στο 73' ο Δούκας διαμόρφωσε το τελικό 1-1.

• ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ (Σάκης Σάσσαλος): Ευδιάς, Δρουγουνάκης (79' Θεοδωρόπουλος), Χαραλαμπόπουλος, Μπιζιζας, Κύβελος, Κωτσοβός, Μαρκουγιαννάκης (63' Τατίογλου), Ζαφειράτος, Βαγγέλης, Καμινιώτης (79' Γεωργακόπουλος), Κεφαλάς (90+4' Δημητρίου). • ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ (Σάκης Βερούτης): Χριστοδουλίδης, Αποστόλου, Καραγεώργος, Καραβίδας, Κομιώτης, Δούκας (82' Ντιρμίσι), Γαντζούλας (90+2' Δήμος), Ζαγαρέλος (53' Μπάμπουλας), Σιδηρόπουλος, Φάκης Ι. (46' Φάκης Δ.), Μπούντρας.

### ΓΥΡΙΣΕ ΜΕ ΕΝΑΝ ΒΑΘΜΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ Η ΟΜΑΔΑ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

## ΔΕ ΝΙΚΑΕΙ ΑΛΛΑ ΟΥΤΕ ΧΑΝΕΙ Η ΑΛΣΟΥΠΟΛΗ

Σε ένα δυνατό και με αρκετά νεύρα παιχνίδι, ΓΣ Αργυρούπολης και Αλσούπολη αναδείχθηκαν ισόπαλες με 1-1.

Έτσι οι γηπεδούχοι έχουν πλέον 4 βαθμούς, ενώ οι φιλοξενούμενοι παραμένουν αήττητοι φέρνοντας την 3η ισοπαλία σε 4 ματς και έχουν 6 βαθμούς.

Στο 40' ο Ασημάκης έκανε το 1-0, με τους φιλοξενούμενους να έχουν διπλό δοκάρι στο 45' σε διαδοχικές προσπάθειες σε κεφαλιά του Γεωργά και σουτ του Τρούση. Στο 70' οι γηπεδούχοι έμειναν με 10 παίκτες λόγω αποβολής του Χριστογιάννη, και στο 73' ο Τάγαρης με κεφαλιά έκανε το 1-1. Στο 90+4' αποβλήθηκε με 2η κίτρινη κάρτα ο Ιωαννίδης για τους φιλοξενούμενους.

ΓΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ (Γιάννης Λεβέντης): Τσιτσίλιας, Κωστόπουλος, Γοργάκης, Χουχουλής (11' λ.τρ. Γιαννίκος)(90' Γκρεβτσίδης), Γκοβίλας, Τσάκαλος, Μπιζιζής (90' Κοκκινέλης), Ασημάκης (60' Στάθης), Ρουμπελάκης (46' Χρήστου), Χριστογιάννης, Δρακοντίδης ΑΛΣΟΥΠΟΛΗ (Γιώργος Λαζάρου): Σούντας, Φειδάκης (67' Τάγαρης), Σόντας, Ιωαννίδης, Ανδρέου, Κωνσταντάκης, Κούκιος (46' Δουγέκος), Σταθόπουλος, Γεώργας (46' Παπαδήμας), Καλύβας (51' Μάζης), Τρούσης.



Τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική στην πρώτη κατηγορία του Αθηναϊκού ποδοσφαίρου

# ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΡΙΑ Η ΒΟΡΕΙΑ ΑΘΗΝΑ ΣΤΗΝ Α' ΕΠΣΑ

**Σ**πουδαία αποτελέσματα πήραν οι ομάδες της περιοχής μας στην 8η αγωνιστική του πρωταθλήματος της Α' Κατηγορίας της ΕΠΣ Αθηνών. Συγκεκριμένα η Νέα Ιωνία και το Ηράκλειο επικράτησαν των αντιπάλων τους και φιγούραρον στα υψηλά πατώματα της βαθμολογίας. Ενώ και ο Ατρόμητος Μεταμόρφωσης πήρε έναν ακόμη "χρυσό" βαθμό.

**Αναλυτικά, τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική στην Α' ΕΠΣΑ έχουν ως εξής:**

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 1ος Όμιλος (8η αγωνιστική)	
ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	0-1
ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ - ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ	0-0
Α.Ο.Μ.ΑΣΤΕΡΑΣ ΚΑΙΣ. - ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.ΛΙΟΣ.	2-0
ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ	1-1
ΡΟΥΦ - ΑΓ. ΘΩΜΑΣ	1-0
ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ - ΑΘΗΝΑΪΔΑ	4-0
ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ - ΤΡΑΧΩΝΕΣ	0-4
ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘΗΝΩΝ - ΔΑΦΝΗ - ΧΟΛΑΡΓΟΣ	1-1

Βαθμολογία	
1. Α.Ο.Μ.ΑΣΤΕΡΑΣ ΚΑΙΣ/ΝΗΣ	24
2. ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ	21
3. ΡΟΥΦ	17
4. ΤΡΑΧΩΝΕΣ	16
5. ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ	14
6. ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	13
7. ΧΟΛΑΡΓΟΣ	12
8. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.ΛΙΟΣΙΩΝ	11
9. ΑΘΗΝΑΪΔΑ	9
10. ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ	9
11. ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	8
12. ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	7
13. ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ	6
14. ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ	5
15. ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘ. - ΔΑΦΝΗ	4
16. ΑΓ. ΘΩΜΑΣ	0

## 9η Αγωνιστική

ΤΡΑΧΩΝΕΣ - ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ  
ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ  
ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ - ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ  
ΑΘΗΝΑΪΔΑ - Α.Ο.Μ.ΑΣΤΕΡΑΣ ΚΑΙΣ/ΝΗΣ  
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ - ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ  
ΧΟΛΑΡΓΟΣ - ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ  
ΑΓ. ΘΩΜΑΣ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘΗΝΩΝ - ΔΑΦΝΗ  
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.ΛΙΟΣΙΩΝ - ΡΟΥΦ

## Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 2ος Όμιλος (8η αγωνιστική)

ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ - ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ	1-5
ΠΕΥΚΗ - ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ	0-0
ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ - ΜΕΛΙΣΣΙΑ	2-1
Γ. ΙΕΡΟΘΕΟΣ - ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ	0-2
ΣΟΥΡΜΕΝΑ - ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	3-0
ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ - ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	2-2
ΧΑΛΑΝΔΡΙ - ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ	3-0
ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ - ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ	1-2

Βαθμολογία	
1. ΣΟΥΡΜΕΝΑ	20
2. ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ	18
3. ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	18
4. ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ	15
5. ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ	14
6. ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ	14
7. ΧΑΛΑΝΔΡΙ	11
8. ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ	11
9. ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ	11
10. ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	10
11. ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	10
12. ΜΕΛΙΣΣΙΑ	7
13. ΑΓ. ΙΕΡΟΘΕΟΣ	7
14. ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ*	4
15. ΠΕΥΚΗ*	3
16. ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛ.	2

\* Άγιοι Ανάργυροι και Πεύκη έχουν έναν αγώνα λιγότερο

## 9η Αγωνιστική

ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ  
ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ - ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ  
ΜΕΛΙΣΣΙΑ - ΑΓ. ΙΕΡΟΘΕΟΣ  
ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ - ΠΕΥΚΗ  
ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ - ΣΟΥΡΜΕΝΑ  
ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ - ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ  
ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΧΑΛΑΝΔΡΙ  
ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ - ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ



ΝΙΚΗΣΕ ΜΕ 1 - 2 ΤΗΝ  
ΔΑΦΝΗ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ

## ΣΠΟΥΔΑΙΟ "ΔΙΠΛΟ" ΓΙΑ ΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ

**Μ**ια ακόμη σημαντική νίκη πήρε το Ηράκλειο, που επικράτησε με 2-1 εκτός έδρας επί της Δάφνης Παλαιού Φαλήρου με 2-1.

Έφτασε έτσι τους 15 βαθμούς και ανέβηκε στην 4η θέση, ενώ η Δάφνη έμεινε στους 10.

Στο 39' ο Νταλλένγκα με πέναλτι έκανε το 0-1, σκορ με το οποίο έληξε το πρώτο μέρος. Στο 88' ο Σταυρογιάννης έκανε το 0-2, με τον Γιαννούλη στο 90+1' να διαμορφώνει το τελικό 1-2.

• ΔΑΦΝΗ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ (Γιαννης Ντάκουρης): Βεζύρης, Ιωαννίδης (84' Μουτίδης), Πάλλας, Ξύδης, Χριστόπουλος (60' Βλαχάκης Ε.), Λιάσης, Ζαχαρίου, Ευθυμίου (78' Τσάκλας), Τουφεξίδης, Γιαννούλης, Κωνσταντινίδης. • ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ (Χρήστος Λάμπρου): Βαμβακάς, Χαβεντιδής, Χριστόπουλος, Νταής, Παρασκευάς, Νταλλένγκα, Παπαγεωργίου (83' Σταυρογιάννης), Καρώνης, Μπάκας (81' Καφετζής), Παπαδόπουλος, Τζιβρας (81' Τσίχλας).

ΕΠΙΚΡΑΤΗΣΕ ΕΚΤΟΣ ΕΔΡΑΣ  
ΕΠΙ ΤΟΥ ΑΠΟΛΛΩΝΑ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ  
ΜΕ ΤΟ ΕΜΦΑΤΙΚΟ 1 - 5

## ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ ΠΕΝΤΕ ΑΣΤΕΡΩΝ

**Κ**άνοντας εντυπωσιακή εμφάνιση η Νέα Ιωνία επικράτησε εκτός έδρας επί του Απόλλωνα Χαλανδρίου με το εμφατικό 5-1 και ανέβηκε τουλάχιστον προσωρινά στην κορυφή της βαθμολογίας.

Έφτασε έτσι τους 18 βαθμούς, ενώ ο Απόλλων παραμένει χωρίς νίκη με 2 βαθμούς.

Στο 18' ο Τσαγιάννης έκανε το 0-1, με τον Πλατέλλα στο 25' με απευθείας φάουλ να κάνει το 0-2. Ο ίδιος παίκτης στο 64' με πέναλτι έκανε το 0-3, ενώ οι γηπεδούχοι μείωσαν σε 1-3 στο 67' με πολύ ωραίο γκολ του Νίνου.

Στο 74' ο Φερναντίνιο έκανε το 1-4, ενώ στο 89' ο Δημήτρης Ραυτόπουλος διαμόρφωσε το τελικό 1-5.

• ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ (Χρήστος Βλάχος): Τρουπάκης, Παγώνης (46' Ζώης), Πρόξενος (65' Νούσης), Ψάλλας, Αγγελόπουλος, Αγκόλι, Νίνος, Κανδεράκης (65' Μπεθάνης), Λυμπερόπουλος (79' Καναλιούπτης), Χαραλάμπους, Παπουτσή. • ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ (Δημήτρης Πατασπύρου): Λευκόπουλος, Ραυτόπουλος Δ., Γερόλυμος (65' Δημιός), Αλέξης, Μπάστας, Τζαμάι (69' Μαρούσης), Φερναντίνιο (77' Γεωργόπουλος), Αποστόλου, Τσαγιάννης, Πλατέλλας (65' Αντωνόπουλος), Ραυτόπουλος Β. (65' Χατζηγεωργίου).

## Νέα μεταγραφή για τη Νέα Ιωνία

Παράλληλα, την απόκτηση του 24χρονου φορ Αλέξανδρου Λημιού ανακοίνωσε η Νέα Ιωνία.

Ο 24χρονος φορ ανδρώθηκε ποδοσφαιρικά στα τμήματα υποδομών της ΑΕΚ, έπειτα αγωνίστηκε σε Τριγλία Ραφήνας, ΑΕ Πετραλώνων, Αθηναϊκό με τελευταία του ομάδα τα Μελίσσια.



## Οι ΗΠΑ και άλλες χώρες εξετάζουν «σειρά πιθανών συνδυασμών»

για το μέλλον της Λωρίδας της Γάζας στην περίπτωση που η παλαιστινιακή οργάνωση Χαμάς εκδιωχθεί από την εξουσία, δήλωσε ο Αμερικανός υπουργός Εξωτερικών Άντονι Μπλίνκεν. Μιλώντας στην Επιτροπή Πιστώσεων της Γερουσίας ο Μπλίνκεν επεσήμανε ότι η Χαμάς δεν μπορεί να συνεχίσει να κυβερνά τη Λωρίδα της Γάζας, αλλά πρόσθεσε ότι αυτό δεν επιθυμεί να το πράξει ούτε το Ισραήλ. Αν η Παλαιστινιακή Αρχή δεν μπορεί να αναλάβει τη διακυβέρνηση της Γάζας, «τότε υπάρχουν άλλες προσωρινές διευθετήσεις οι οποίες μπορεί να περιλαμβάνουν έναν αριθμό άλλων χωρών της περιοχής. Μπορεί να περιλαμβάνουν διεθνείς υπηρεσίες οι οποίες θα βοηθήσουν τόσο στη διακυβέρνηση όσο και στην ασφάλεια», πρόσθεσε.



## Νέο μέτωπο ανοίγει στον πόλεμο της Μέσης Ανατολής

καθώς οι Χούθι της Υεμένης ισχυρίστηκαν ότι εκτόξευσαν «μεγάλο αριθμό» βαλλιστικών πυραύλων και μη επανδρωμένων αεροσκαφών προς το Ισραήλ, προειδοποιώντας για «περισσότερες επιθέσεις που θα ακολουθήσουν». Οι Χούθι, που αποτελούν μέρος ενός «Άξονα Αντίστασης» που υποστηρίζεται από το Ιράν, έχουν συσπειρωθεί πίσω από τους Παλαιστίνιους μετά την επίθεση της Χαμάς στο Ισραήλ στις 7 Οκτωβρίου, ανοίγοντας ένα νέο μέτωπο για ένα κίνημα που διεξάγει πόλεμο εδώ και οκτώ χρόνια με έναν συνασπισμό υπό την ηγεσία της Σαουδικής Αραβίας στον Κόλπο.

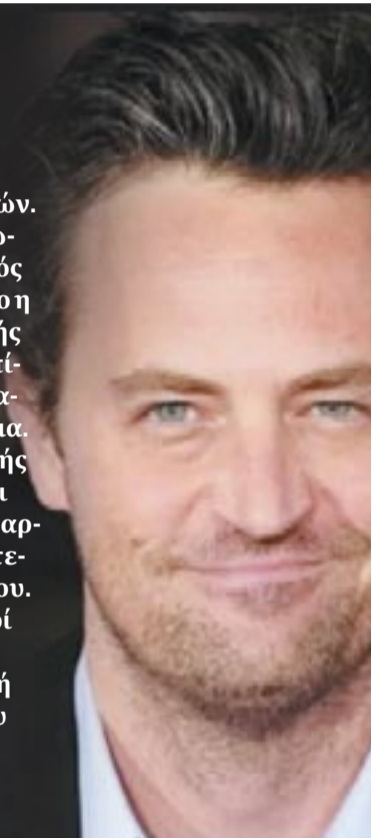


## Ο Γάλλος πρόεδρος Εμανουέλ Μακρόν επισκέφθηκε το Καζακστάν,

για να υποστηρίξει την ουκρανική προοπτική που θεωρούνταν επί μακρόν ότι ανήκε στον περίγυρο της Ρωσίας και η οποία έχει προσελκύσει εκ νέου την προσοχή της Δύσης από τότε που ξεκίνησε ο πόλεμος στην Ουκρανία. Σε συνάντησή του με τον ομόλογό του του Καζακστάν Κασίμ Ζομάρτ Τοκάγεφ ο Γάλλος πρόεδρος επαίνεσε την Ασάνα επειδή αρνήθηκε να συνταχθεί με την Μόσχα στον πόλεμο στην Ουκρανία και δήλωσε ότι οι δύο χώρες σχεδιάζουν να υπογράψουν σημαντικές επιχειρηματικές συμφωνίες.

## Παγκόσμια θλίψη έχει προκαλέσει ο ξαφνικός θάνατος του διάσημου κηδοποιού Μάθιου Πέρι,

ο οποίος πέθανε σε ηλικία μόλις 54 ετών. Ο αγαπημένος "Τσάντλερ" από τη γνωστή σειρά "Φιλαράκια" βρέθηκε νεκρός στο τζακούζι του σπιτιού του, ωστόσο η αιτία θανάτου του είναι ακόμα ασαφής και ο ιατροδικαστής δήλωσε ότι το επίσημο πόρισμα είναι πιθανό να μην ανακοινωθεί για αρκετό χρονικό διάστημα. Ο Μάθιου Πέρι, ήταν χρόνιος καπνιστής ενώ στο παρελθόν είχε αντιμετωπίσει θέματα εθισμού με το αλκοόλ και τα ναρκωτικά. «Είμαστε τόσο απόλυτα συντετριμμένοι από την απώλεια του Μάθιου. Ήμασταν κάτι περισσότερο από απλοί συμπρωταγωνιστές. Είμαστε οικογένεια», επισήμαναν στην κοινή δήλωσή τους οι πέντε συμπρωταγωνιστές του Τζ. Άνιστον, Κ. Κοξ, Λ. Κούντροου, Ντ. Σουίμερ και Μ. ΛεΜπλανκ.



## ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΑ ΝΕΑ

### Θετικά σε αξία κινήθηκε το οργανωμένο λιανεμπόριο τροφίμων

(καταστήματα τροφίμων άνω των 100 τ.μ., Ηπειρωτική Ελλάδα & Κρήτη, εξαιρούμενων των νησιών) το εννεάμηνο του 2023 (στοιχεία YTD έως 1 Οκτωβρίου 2023). Με βάση τα πιο ανανεωμένα στοιχεία της αγοράς, που έχει στη διάθεσή της η NielsenIQ, οι πωλήσεις σε αξία αυξήθηκαν 9,2% σε σύγκριση με την αντίστοιχη περσινή χρονική περίοδο. Όσον αφορά πιο συγκεκριμένα στα ταχυκίνητα καταναλωτικά προϊόντα, αυτά παρουσιάζουν παρόμοια αυξητική τάση, στο +9,5%, με την ανάπτυξη αυτή να είναι καθαρά πληθωριστική, καθώς οι όγκοι πωλήσεων μειώθηκαν οριακά κατά -0,8%, σύμφωνα με την NielsenIQ.



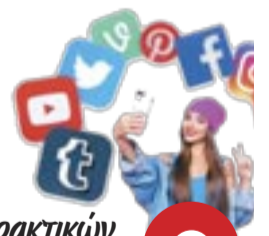
### Για εργασιακά και ασφαλιστικά ζητήματα

που απασχολούν τους μικρομεσαίους μίλησε ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης κ. Άδωνις Γεωργιάδης κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης του Διοικητικού Συμβουλίου του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών απαντώντας στα ερωτήματα εκπροσώπων δεκάδων επαγγελματικών κλάδων. Ο Υπουργός εστίασε, μεταξύ άλλων, στην Ψηφιακή Κάρτα Εργασίας ανακοινώνοντας ότι το λιανικό εμπόριο και η βιομηχανία θα είναι οι επόμενοι κλάδοι στους οποίους θα εφαρμοστεί από τις αρχές του 2024. Τις επόμενες ημέρες αναμένεται, όπως είπε, η υπουργική απόφαση που θα θέτει το χρονοδιάγραμμα των κλάδων και τις γενικές αρχές της Ψηφιακής Κάρτας.

### «Σάρκα και οστά»

### παιρνουν τα μέτρα

του υπουργείου Ανάπτυξης στη μάχη κατά της ακρίβειας, με άμεσο στόχο τη στήριξη της ελληνικής οικογένειας απέναντι στην πληθωριστική κρίση. Οι καταναλωτές βρίσκουν σταδιακά στα ράφια των σούπερ μάρκετ την ειδική σήμανση για τα προϊόντα που θα έχουν για έξι μήνες έκπτωση ενώ, σύμφωνα με τα διαθέσιμα μέχρι τώρα στοιχεία, 300 κωδικόι συμμετέχουν στη νέα πρωτοβουλία «Μόνιμη Μείωση Τιμής», με μειώσεις που ξεκινούν από 5% και φτάνουν έως και 23%.



### Ελέγχους των εμπορικών πρακτικών που χρησιμοποιούν οι influencers

στους λογαριασμούς τους στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης θα διενεργήσει το Υπουργείο Ανάπτυξης, με τη συνδρομή ψηφιακών εργαλείων της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Ο στόχος των ελέγχων είναι διττός: πρώτον, να εντοπιστούν αναρτήσεις των influencers στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης οι οποίες περιέχουν μαρτυρίες, κριτικές ή καταχωρήσεις που ενδεχομένως να είναι παραπλανητικές για τους καταναλωτές, επηρεάζοντας την αγοραστική τους συμπεριφορά και προκαλώντας οικονομική ζημία, και δεύτερον να επαληθεύσουν εάν οι influencers ενημερώνουν με σαφήνεια τους ακόλουθούς τους σχετικά με την ταυτότητα και τα στοιχεία επικοινωνίας της εταιρείας τους.





## Νέες σχολικές υποδομές στους Δήμους Μαρκοπούλου-Μεσογαίας και Κυθήρων

Το «πράσινο» φως για την εκπόνηση μελετών για τη δημιουργία νέων σχολικών υποδομών στο Πόρτο Ράφτη και στα Κύθηρα δόθηκε μετά την υπογραφή των σχετικών συμβάσεων στα γραφεία της ΚΤΥΠ Α.Ε.. Η χρηματοδότηση των μελετών ξεπερνά τις 653.000 ευρώ και θα γίνει μέσω του ΠΕΠ «Αττική» 2014-2020.

## Ανακατασκευή παιδικών χαρών στο Ίλιον

Επτά ακόμη παιδικές χαρές, προϋπολογισμού 1.364.000€, θα ανακατασκευαστούν και θα προστεθούν στις οκτώ που ήδη ολοκληρώνονται και παραδίδονται σταδιακά στα παιδιά του Δήμου Ιλίου.

## Ίδρυση Ενιαίου Ειδικού Επαγγελματικού Γυμνασίου – Λυκείου στο Δήμο Φυλής

Τα Ενιαία Ειδικά Επαγγελματικά Γυμνάσια – Λύκεια (ΕΝΕΓΥΛ) είναι σχολικές μονάδες ειδικής αγωγής, τα οποία απευθύνονται σε παιδιά που έχουν υψηλή λειτουργικότητα αλλά δε μπορούν να παρακολουθήσουν τη γενική εκπαίδευση.

## Το πιο... αγαπησιάρικο πάρκο σκύλων βρίσκεται στη Γλυφάδα!

Ένας μικρός παράδεισος για τα ζώα που βρίσκουν εκεί ώρες παιχνιδιού, άσκησης, άθλησης και χαράς, αλλά και για τους κηδεμόνες τους που περνούν ώρες ηρεμίας στη φύση, στους πρόποδες του Υμηττού.



## Το Μουσείο Μαρία Κάλλας άνοιξε τις πόρτες του

Ο νέος πολιτιστικός πόλος έλξης που δημιουργείται στο κέντρο της Αθήνας εστιάζει σε μια βιοματική εμπειρία που καταρχάς αφυπνίζει την αγάπη των επισκεπτών για τη Μαρία Κάλλας και στη συνέχεια τους ωθεί να ανακαλύψουν τις διαφορετικές πτυχές της καριέρας και της ζωής της. Τα εκθέματα του μουσείου περιλαμβάνουν ξεχωριστά αντικείμενα που ανήκαν στην πολύπλευρη αυτή καλλιτέχνη, η οποία με το μεγάλο εύρος, το μοναδικό ηχόχρωμα της φωνής της και τη σκηνική της παρουσία, κατάφερε να αλλάξει τον κόσμο της όπερας για πάντα.

## Δρομολογούνται έργα και δράσεις που θα αλλάξουν τον Βύρωνα

Έξι νέες συμβάσεις που αφορούν μια σειρά από έργα και δράσεις που θα αλλάξουν την εικόνα και την καθημερινότητα του Δήμου Βύρωνα, υπέγραψαν ο Δήμαρχος Γρηγόρης Κατωπόδης και ο Γεώργιος Κουλτούκης, Διευθυντής του Ταμείου Παρακαταθηκών και Δανείων. Οι συμβάσεις αυτές, αφορούν: την μελέτη ανάπλασης του Κέντρου, την υλοποίηση δράσεων του προγράμματος Smart City και τον προσεισμικό έλεγχο των δημόσιων κτιρίων.

## Ενεργειακές Αναβαθμίσεις και Εγκατάσταση ΑΠΕ σε κτίρια του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης

Η πράξη επωφελείται με συγχρηματοδότηση ποσού 1.296.961,00€ από τα ΕΕΑ Grants (Χρηματοδοτικός Μηχανισμός του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου 2014-2021), που αντιπροσωπεύουν τη συμβολή της Ισλανδίας, του Λιχτενστάιν και της Νορβηγίας για μια πράσινη, ανταγωνιστική Ευρώπη χωρίς αποκλεισμούς, και από εθνικούς πόρους.



## «BIKE SHOW 2023»: Φεστιβάλ για τους φίλους της μοτοσυκλέτας στον Άλιμο

Το Σάββατο 4 και την Κυριακή 5 Νοεμβρίου 2023, μετά τις 12 το μεσημέρι, στον Παραλιακό Πεζόδρομο Καλαμακίου, η Ελληνική Λέσχη Φίλων Μοτοσυκλέτας Harley Davidson διοργανώνει με την υποστήριξη του Δήμου Αλίμου την ετήσια εκδήλωση Bike Show, μία έκθεση διαφορετική με... μοτοσυκλέτες Harley Davidson!



## Εθελοντική αιμοδοσία στη δημοτική ενότητα Ρέντη

Δράση εθελοντικής αιμοδοσίας διοργανώνει ο Δήμος Νίκαιας-Αγ.Ι. Ρέντη την Κυριακή 5 Νοεμβρίου από τις 9 το πρωί έως τη 1:30 το μεσημέρι στο Πνευματικό Κέντρο Ρέντη «Γιάννης Σιδέρης» (Μπιχάκη 15) με τη συμμετοχή του Κέντρου Αιμοδοσίας του Περιφερειακού Γενικού Νοσοκομείου Νίκαιας «Ο Άγιος Παντελεήμων».

## Ανάδειξη του Αθλητή και της Αθλήτριας της χρονιάς για το 2023 στο Δήμο Διονύσου

Ο Δήμος Διονύσου για 3η συνεχόμενη χρονιά θα βραβεύσει τους κορυφαίους του αθλητισμού, ανάμεσα στους αθλητικούς συλλόγους που δραστηριοποιούνται στο Δήμο Διονύσου από όλα τα αθλήματα, είτε ατομικά, είτε ομαδικά, για το έτος 2023.

## Ο Δήμος Περιστερίου τίμησε 10 μικρούς Ολυμπιονίκες Ζωγραφικής

Ο Δήμαρχος Περιστερίου Ανδρέας Παχατουρίδης τίμησε τους 10 μικρούς Περιστεριώτες που διακρίθηκαν στη 2η Διεθνή Ολυμπιάδα Παιδικής Ζωγραφικής της Παιδικής Πινακοθήκης Ελλάδας, παραδίδοντας τους το επίσημο λεύκωμα «Περιστερί: Όψεις της Ιστορίας της πόλης και του Δήμου».



Στα ύψη η αναγνωσιμότητα και η αξιοπιστία των ΜΜΕ του Ομίλου media AK

ΜΕΓΑΛΗ  
ΕΡΕΥΝΑ  
ΤΗΣ FOCUS BARI

ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ  
ΠΡΟΑΣΤΙΑ  
ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ  
Χ-ΤΥΠΟ &  
ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ  
ΜΕΣΑ ΑΠΟ xtypos.gr <11.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ  
ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Google Analytics

Συνολικοί επισκέπτες  
<540.000/μήνα

ΜΕΣΑ ΑΠΟ syneidisi.com < 4.000 επισκέπτες  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

\* ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ  
ΒΑΘΜΟΣ  
6,1 ΣΤΑ 10

ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

88,8%

ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Συγκριτικά στοιχεία  
με Πανελλαδικό  
εβδομαδιαίο &  
Κυριακάτικο Τύπο

14,1%

ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ  
ΟΜΙΛΟΥ  
ΑΘΡΟΙΣΤΙΚΑ

11,6%

ΧΤΥΠΟΣ

5,7%

ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ  
FocusBari





# ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ

## ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Ψηφιακή εκτύπωση  
υψηλής ανάλυσης (1440 dpi)

- σε μουσαμά (EU) ή σε χυτό μουσαμά (550γρ. EU)
- σε απλό χαρτί (160 γρ.) ή σε glossy χαρτί (240 γρ.)
- σε αυτοκόλλητο εξωτερικής χρήσης
- σε αυτοκόλλητο με πλαστικοποίηση
- Αυτοκόλλητα κοπτικά γράμματα βινυλίου (βασικά χρώματα) με ταινία μεταφοράς
- σε δίκτυ (mesh)
- σε one way vision
- σε backlit (film/μουσαμά)
- σε πολυπροπυλένιο (ppc)
- σε καμβά
- με ραφή και μπουντούζια
- επικολλημένο σε μαγνήτη
- επικολλημένο σε forex 3mm
- επικολλημένο σε forex 5mm
- επικολλημένο σε karamount 10mm
- κατευθείαν σε plexiglass 3mm

## ΜΟΥΣΑΜΑΣ ΚΑΜΒΑΣ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ



ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ  
ΠΟΙΟΤΗΤΑ

ΣΤΙΣ  
ΚΑΛΥΨΤΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ

T: 210 2710769  
akpress.adv@gmail.com

