

«Σπάσε τη σιωπή!»

Εσπερίδα για τη Διεθνή
Ημέρα για την Εξάλειψη
της Βίας κατά των Γυναικών
στον Δήμο Μαραθώνος



ΣΕΛ. 12

Θα κατασκευαστεί 9θέσιο
Δημοτικό Σχολείο στο Πόρτο Ράφτη

ΝΕΑ ΣΧΟΛΙΚΗ ΥΠΟΔΟΜΗ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ



ΣΕΛ. 6

ΜΗΝΙΑΙΑ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ - ΔΩΡΕΑΝ- {ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023 #92}

FREE NEWS

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

REGIONAL MEDIA
AWARDS 2023
ΜΕΓΑΛΗ ΔΙΑΚΡΙΣΗ



Δήμος Παιανίας

Ξεκίνησε το έργο
αποκατάστασης της
πλάτειας Αττικής

ΣΕΛ. 5



Προχωρά
η δημιουργία του
Μητροπολιτικού
Πάρκου της Λαθείας

Το εμβληματικό αυτό έργο
για τις Άχαρνές χρηματο-
δοτείται με 4,7 εκατ. ευρώ
από το «Αντώνης Τρίτσης».

ΣΕΛ. 7

Έξυπνα υδρόμετρα
και τηλεμετρία αποκτά
ο Δήμος Παλλήνης

ΣΕΛ. 4

«Χριστούγεννα
στο Στίβο -
ΚΕΚΡΩΠΙΑ 2023»

Αγώνες δρόμου φυσικών εμποδίων
στο ανοιχτό στάδιο του Ολυμπionίκη
Γ. Σ. Παπασιδέρη.

ΣΕΛ. 15

ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

Ο Δήμος Σαρωνικού προχώρησε στην έναρξη της συνεργασίας του με την Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων της ΑμΚΕ Ψυχοκοινωνικών Παρεμβάσεων «Αγκαλιά», για τη δημιουργία ενός κλιμακίου ψυχικής υγείας στην Ανάβυσσο. Η πρωτοβουλία αυτή, μέρος στρατηγικής συνεργασίας μεταξύ του Δήμου Σαρωνικού και της ΑμΚΕ «Αγκαλιά», έχει ως στόχο την παροχή ολοκληρωμένων υπηρεσιών ψυχικής υγείας στους κατοίκους του Δήμου, από εξειδικευμένους επαγγελματίες ψυχικής υγείας.

Αυτή η συνεργασία μεταξύ του Δήμου Σαρωνικού και της ΑμΚΕ Ψυχοκοινωνικών Παρεμβάσεων «Αγκαλιά» σηματοδοτεί ένα σημαντικό βήμα προς την προώθηση της ευαισθητοποίησης και την προαγωγή της ψυχικής υγείας καθώς και του αποστιγματισμού της ψυχικής ασθένειας.

**Δημιουργία
κλιμακίου ψυχικής
υγείας στο Δήμο
Σαρωνικού με
στόχο την παροχή
ολοκληρωμένων
υπηρεσιών από
εξειδικευμένους
επαγγελματίες**

ΣΕΛ. 9





**Συνάντηση του Αντιδημάρχου Τεχνικών Υπηρεσιών
Μαρκοπούλου με τον Πρόεδρο του «Ελληνικού Κτηματολογίου»
Σε αναζήτηση λύσης για
το μείζον ζήτημα των ιδιοκτησιών**

Συνέχεια δόθηκε, στο «μπαράζ» συναντήσεων της διοίκησης του Δήμου Μαρκοπούλου, προκειμένου να εξευρεθεί άμεση και οριστική λύση για το μείζον ζήτημα των ιδιοκτησιών κατοίκων του Δήμου.

Ο Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών και Υ.Δ.Ο.Μ. Δημήτριος Κολιβασίλης, μαζί με την Αρχιτέκτονα Μηχανικό της Τεχνικής Υπηρεσίας Ελένη Πετούρη και τη δικηγόρο Μαρκοπούλου Μαργαρίτα Χασιώτη, συναντήθηκαν με τον νέο Πρόεδρο του «Ελληνικού Κτηματολογίου» Στυλιανό Σακαρέτσιο και τα αρμόδια στελέχη του Κτηματολογίου, σε κλίμα αμοιβαίας κατανόησης και συνεργασίας.

Υπενθυμίζεται, ότι πάγιο αίτημα του Δήμου Μαρκοπούλου είναι η ολοκλήρωση της εξωδικαστικής διόρθωσης των αρχικών κτηματολογικών εγγραφών, επί γεωτεμαχίων φερόμενων ως υπαγόμενων στο Λειτουργούν Κτηματολόγιο, που αφορά στον Δήμο Σπάτων – Αρτέμιδας. Τα γεωτεμάχια αυτά αλληλοεπικαλύπτονται με ιδιοκτησίες, που αναρτήθηκαν προσωρινά το έτος 2016, στο Κτηματολόγιο που αφορά στον Δήμο Μαρκοπούλου Μεσογαίας.

Η διόρθωση των αρχικών κτηματολογικών εγγραφών καθίσταται κατεπείγουσα, καθώς στις 31 Δεκεμβρίου 2023, λήγει η προθεσμία άσκησης οποιουδήποτε ένδικου βοηθήματος επί εμπράγματων δικαιωμάτων, που αφορούν συνολικά έκταση 920 στρεμμάτων και περισσότερους από 450 ιδιοκτήτες.

**Ξεκίνησε ο διαγωνισμός για την
προμήθεια των 10 πρώτων δημοτικών οχημάτων**

**ΗΛΕΚΤΡΟΚΙΝΗΤΟ ΣΤΟΛΟ
ΑΠΟΚΤΑ Ο ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΛΗΝΗΣ**

Στην εποχή της ηλεκτροκίνησης μπαίνει ο Δήμος Παλλήνης. Ξεκίνησε ο διαγωνισμός για την προμήθεια των 10 πρώτων ηλεκτροκίνητων δημοτικών οχημάτων καθώς και των 10 πρώτων σταθμών φόρτισης.

Ο προϋπολογισμός ανέρχεται σε 1.778.780 ευρώ με χρηματοδότηση που εξασφάλισε η Δημοτική Αρχή, από το πρόγραμμα «Αντώνης Τρίτσης».

Με αφορμή την έναρξη του διαγωνισμού, ο Δήμαρχος Παλλήνης, **Θανάσης Ζούτσος** δήλωσε:

«Υλοποιούμε μια ακόμα δέσμευση μας: Βάζουμε τον Δήμο Παλλήνης στην εποχή της ηλεκτροκίνησης, με εξασφαλισμένη χρηματοδότηση.

Ο Δήμος μας αποκτά ηλεκτροκίνητο στόλο αλλά και πλήρες δίκτυο σταθμών φόρτισης για τους κατοίκους σε κάθε



γειτονιά, χωρίς να επιβαρύνουμε οικονομικά τους δημότες. Συνεχίζουμε μέχρι και την τελευταία ημέρα το έργο μας, για το οποίο είμαστε περήφανοι!»

**ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ ΤΟΥ ΨΗΦΙΑΚΟΥ
ΜΕΤΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΥ ΣΕ
«ΕΞΥΠΝΗ ΠΟΛΗ» ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ
Ο ΔΗΜΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ**



Το δρόμο του ψηφιακού μετασχηματισμού ακολουθεί ο Δήμος Αχαρνών, με στόχο τη μετάβασή του σε «έξυπνη πόλη» (Smart City).

Ήδη υπεγράφη, από τον δήμαρχο Σπύρο Βρεττό και την ανάδοχο εταιρεία, η σύμβαση για την υλοποίηση σειράς δράσεων που θέτουν την υψηλή τεχνολογία στην υπηρεσία του δημότη, με χρηματοδότηση ύψους 3 εκατομμυρίων ευρώ, από το Ταμείο Ανάκαμψης, για την ανάπτυξη νέων τεχνολογιών και νέων ψηφιακών εργαλείων προς όφελος των πολιτών.

«Ως έξυπνη πόλη, ο δήμος Αχαρνών», όπως αναφέρει emphaticά στην ανακοίνωσή του, «θα είναι ένας τόπος όπου οι παραδοσιακές υπηρεσίες θα γίνουν πιο απο-

δοτικές, με τη χρήση ψηφιακών τεχνολογιών και τεχνολογιών τηλεπικοινωνιών, προς όφελος των κατοίκων, των επισκεπτών και των επιχειρήσεων».

Το έργο περιλαμβάνει δράσεις όπως:

- Έξυπνες στάσεις
 - Σύστημα αποτροπής ατυχημάτων σε διαβάσεις πεζών
 - Ηλεκτρονική εξυπηρέτηση πολιτών για αθλητικές και πολιτιστικές δραστηριότητες
 - Ηλεκτρονική πληρωμή εισιτηρίων
 - Έξυπνο σύστημα ποτίσματος με αισθητήρες
 - Σύστημα διαχείρισης και ανάλυσης περιβαλλοντικών δεδομένων και θορύβου με αισθητήρες και έξυπνα ηλιακά δέντρα.
- Επίσης, στον Δήμο θα δημιουργη-

θεί Κεντρική Πύλη Αλληλεπίδρασης για πολίτες και επιχειρήσεις με τεχνητή νοημοσύνη, Κέντρο Επιτελικής Διαχείρισης, επίσημη Υπηρεσία Οδολογίου, Πληροφοριακό Σύστημα Διαχείρισης αδέσποτων και δεσποζόμενων ζώων καθώς και πλατφόρμα αποτροπής κυβερνοεπιθέσεων και προστασίας των δεδομένων των δημοτών.

«Οι Αχαρνές του μέλλοντος θέτουν στο επίκεντρο τον δημότη και εστιάζουν μέσω της χρήσης της σύγχρονης τεχνολογίας: στη βελτίωση της καθημερινότητας των πολιτών, στην ανάδειξη ενός διαφορετικού προσώπου, στον εκσυγχρονισμό της διοίκησης καθώς και στη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών», επισήμανε ο δήμαρχος **Σπύρος Βρεττός**.

ΔΙΑΝΟΜΗ ΕΝΤΥΠΟΥ

... με τις χαμηλότερες τιμές

• ΓΡΗΓΟΡΑ ΚΑΙ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ •

με την *εγγύηση*

ΟΜΙΛΟΣ MEDIA K

τηλ.: **210 2719132**



“Σε απόλυτη ετοιμότητα ενόψει Χειμώνα”

Ο Δήμος Λαυρεωτικής προχώρησε στον καθαρισμό των φρεατίων

Σε απόλυτη ετοιμότητα για τις επερχόμενες βροχοπτώσεις είναι ο Δήμος Λαυρεωτικής, καθώς βρίσκεται σε εξέλιξη ο καθαρισμός των ήδη υπάρχοντων φρεατίων αποχέτευσης ομβρίων υδάτων στην Κερατέα και στο Λαύριο.

Όπως ενημερώνει ο δήμος Λαυρεωτικής σχετικά: “Ολοκληρώθηκε επίσης ο καθαρισμός του κεντρικού συλλεκτήριου αγωγού ομβρίων υδάτων ο οποίος διέρχεται κάτω από το γήπεδο “Γεώργιος Ραφιάς” και συλλέγει όλα τα όμβρια ύδατα της Νεάπολης. Επιπλέον, δόθηκε σε χρήση το νέο έργο κεντρικού συλλεκτήριου αγωγού ομβρίων μαζί με φρεάτια απορροής στην είσοδο της πόλης του Λαυρίου από τον στρογγυλό κόμβο έξω από το ΤΠΠΛ έως την πέτρινη γέφυρα, δίνοντας λύση σε ένα χρόνιο σοβαρό πρόβλημα αποκλεισμού της πόλης λόγω υπερσυγκέντρωσης ομβρίων υδάτων.

Με τις νεροποντές που πλήττουν κατά καιρούς τη χώρα και την υπερχειλίση χειμάρρων και ρεμάτων ο καθαρισμός και η κατασκευή νέων αντιπλημμυρικών έργων είναι επιβεβλημένη κίνηση από τον Δήμο μας καθώς καθιστά δυνατή τη διαχείριση των ομβρίων υδάτων και προστατεύει από το να πλημμυρίσουν οι δρόμοι από τις αναμενόμενες βροχοπτώσεις.

Το μεγαλύτερο μέρος της διαδικασίας ελέγχου, καθαρισμού και κατασκευής φρεατίων ομβρίων υδάτων έχει ολοκληρωθεί και προχωράει με γοργούς ρυθμούς και στα υπόλοιπα βασικά σημεία.”

Αναγγελία γάμου
στην εφημερίδα

ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

τηλ.: 210 28 36 555
email: synidisi@otenet.gr

καθημερινά

Με Διερμηνεία στη Νοηματική Γλώσσα θα μεταδίδονται τα Δημοτικά Συμβούλια του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης

ΕΜΠΡΑΚΤΗ ΣΥΜΠΕΡΛΗΨΗ

Ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, είναι ένας από τους πρώτους Δήμους στην Ελλάδα που καθιέρωσαν το δημοτικό Web TV ήδη από το 2015, μέσω του οποίου μεταδίδονται ζωντανά όλες οι συνεδριάσεις του Δημοτικού Συμβουλίου και όλες οι σημαντικές εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται στην πόλη.



Με αυτόν τον τρόπο, οι πολίτες είναι σε θέση να παρακολουθούν από όπου και αν βρίσκονται τις συνεδριάσεις του Δημοτικού Συμβουλίου αλλά και πολλές πολιτιστικές και εκπαιδευτικές δράσεις. Η Δημοτική Αρχή, έχοντας ως προτεραιότητα την ισότιμη πρόσβαση των πολιτών και την συμπερίληψη, θέτει σε εφαρμογή την απευθείας μετάδοση των συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου στη νοηματική γλώσσα. Η καινοτομία πρωτοβουλία

ξεκινά την Τρίτη 28 Νοεμβρίου 2023 και θα δίνει τη δυνατότητα σε συμπολίτες μας με προβλήματα ακοής ή όρασης, να παρακολουθούν απευθείας τις συνεδριάσεις του Δ.Σ. Με την πρωτοβουλία αυτή, διασφαλίζεται η ισότιμη πρόσβαση των συμπολιτών μας στη πληροφορία, ενθαρρύνοντας παράλληλα την ενεργό συμμετοχή τους στα κοινά. Η συγκεκριμένη δράση εντάσσεται στο πλαί-

σιο δράσεων της Δημοτικής Αρχής για μια πιο δίκαιη και συμπεριληπτική κοινωνία, με σεβασμό στη διαφορετικότητα. Όσοι ενδιαφέρονται να παρακολουθήσουν ζωντανά τη συνεδρίαση μπορούν να συνδεθούν στη διαδικτυακή τηλεόραση του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης www.facebook.com/dimosvnn www.youtube.com Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης.

Θανάσης Ζούτσος: «Υλοποιούμε μια ακόμα δέσμευσή μας»

Έξυπνα υδρόμετρα και τηλεμετρία αποκτά ο Δήμος Παλλήνης

Από την Ανθούσα ξεκινά ο πλήρης εκσυγχρονισμός του δικτύου ύδρευσης του Δήμου Παλλήνης, με την εγκατάσταση έξυπνων, ψηφιακών υδρόμετρων και ηλεκτρονικού συστήματος τηλεμετρίας που θα βάλουν τέλος στις διαρροές, στις λάθος καταμετρήσεις και στην απώλεια νερού.

Το έργο έχει προϋπολογισμό 1.421.742 ευρώ τα οποία, η Δημοτική Αρχή εξασφάλισε από το Ταμείο Ανάκαμψης. Ο διαγωνισμός του έργου ολοκληρώθηκε. Η σύμβαση θα υπογραφεί μετά τον έλεγχο από το Ελεγκτικό Συνέδριο. Θα τοποθετηθούν συνολικά 1.260 νέοι έξυπνοι, ψηφιακοί μετρητές κατανάλωσης νερού οι οποίοι θα ελέγχονται online και με ακρίβεια από το κεντρικό σύστημα.

Με αφορμή την ολοκλήρωση του διαγωνισμού, ο Δήμαρχος Παλλήνης, **Θανάσης Ζούτσος** δήλωσε: «Πρόκειται για ένα ακόμα μεγάλο έργο που σχεδιάσαμε και το οποίο εκσυγχρονίζει τις υποδομές ύδρευσης, καθιστώντας τον Δήμο μας, πρωτοπόρο στην εφαρμογή νέων τεχνολογιών. Συνεχίζουμε χωρίς καμία διακοπή και μέχρι την τελευταία ημέρα, την υλοποίηση του έργου μας.»



Στην περιοχή που κάπκε από την μεγάλη πυρκαγιά στις 9 Σεπτεμβρίου 2020

Φτιάχνονται αγροτικοί δρόμοι στο Δήμο Λαυρεωτικής

Υπογράφηκε η σύμβαση μεταξύ του Δήμου Λαυρεωτικής και της αναδόχου εταιρείας για την εκτέλεση του έργου με τίτλο «Οδοποιία Δήμου Λαυρεωτικής (λόγω Φυσικών Καταστροφών 2020)» ποσού 1.822.350,05 ευρώ συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 24%.

Αφορά τη βελτίωση της βατότητας υφιστάμενων αγροτικών οδών του Δήμου Λαυρεωτικής, της Δημοτικής Κοινότητας Κερατέας, στην περιοχή που κάπκε από την μεγάλη πυρκαγιά στις 9 Σεπτεμβρίου 2020.

Το έργο χρηματοδοτείται από το Περιφερειακό Πρόγραμμα Ανάπτυξης (ΠΠΑ) της Περιφέρειας Αττικής.



ΔΗΜΟΣ ΠΑΙΑΝΙΑΣ

ΞΕΚΙΝΗΣΕ ΤΟ ΕΡΓΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΗΣ ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Σε εξέλιξη βρίσκεται το έργο αναβάθμισης της πλατείας Αττικής στη ΔΕ Παιανίας το οποίο περιλαμβάνει εργασίες συντήρησης και βελτίωσης της πλατείας καθώς και τοποθέτηση υπαίθριων οργάνων άθλησης, εξοπλισμού, συντήρηση φωτιστικών και ενίσχυση του πρασίνου.

ρωση και του τελευταίου» δήλωσε ο Δήμαρχος Παιανίας Ισίδωρος Μάδης. Θα πρέπει να σημειωθεί πως το έργο χρηματοδοτείται από ιδιωτικούς πόρους και πρόκειται για δωρεά στους κατοίκους της Παιανίας του κ. Ευάγγελου Σίμου, ο οποίος έχει χρηματοδοτήσει την κατασκευή της πλατείας Σοφία Σίμου και της παιδικής χαράς στο Φούρσει.

Με την ολοκλήρωση του έργου:

- θα αντικατασταθούν οι κατεστραμμένες πλάκες ενώ δημιουργούνται δύο νέοι διάδρομοι για τη βελτίωση της προσβασιμότητας στο χώρο,
- θα τοποθετηθούν LED φωτιστικά όπου δεν υπάρχουν
- θα συντηρηθεί ο οδοστρωτήρας επί της Λ. Λαυρίου
- θα τοποθετηθούν 12 νέα ξύλινα παγκάκια και 5 ξύλινα καλαθάκια απορριμμάτων
- θα γίνει επανάχρηση των συντριβανών με τη μετατροπή τους σε παρτέρια.
- θα διαμορφωθεί το κεντρικό παρτέρι μπροστά από τα γήπεδα με την τοποθέτηση συνθετικού κλοστόαπτα και πέντε υπαίθριων οργάνων ασφαλείας,
- στα υπόλοιπα παρτέρια, όπου επιτρέπεται, θα τοποθετηθεί φυσικός κλοστόαπτα και θα φυτευτούν θάμνοι και δέντρα.

Συνολικά στην περιοχή το πράσινο θα ενισχυθεί σημαντικά.

Σε ό,τι αφορά τα όργανα άσκησης ενήλικων αυτά είναι κατασκευασμένα βάση προτύπων και το κάθε ένα φέρει πινακίδα πληροφοριών με οδηγίες άσκησης για την σωστή χρήση του.

Ανακοίνωση του Δήμου Διονύσου

Απαντήσεις για Παλλαϊκή Άμυνα και σύσταση Γραφείων Πολιτικής Άμυνας από τους ΟΤΑ

Με αφορμή αναρτήσεις, σχόλια και απορίες που δημοσιοποιήθηκαν σε κοινωνικά μέσα δικτύωσης, αναφορικά με τις εκπαιδεύσεις πολιτών στα ζητήματα Παλλαϊκής Άμυνας, ο Δήμος Διονύσου με σκοπό την αποκατάσταση της αλήθειας και την υπεύθυνη ενημέρωση των πολιτών, παρέθεσε τα κάτωθι πραγματικά περιστατικά και επισυνάπτει τα σχετικά αποδεικτικά έγγραφα:

1) Στις 28.4.2022 όλοι οι Δήμοι, συμπεριλαμβανομένου του Δήμου Διονύσου, έλαβαν έγγραφο από το υπουργείο εσωτερικών με Α.Π.: 27901 και θέμα «Σύσταση Γραφείου Πολιτικής Άμυνας στους ΟΤΑ α' βαθμού της χώρας» (επισυναπτόμενο 1). Εκεί αναφέρεται ότι κατά την 6η συνεδρίαση του Κυβερνητικού Συμβουλίου Εθνικής Ασφαλείας (ΚΥΣΕΑ), από τις 21.4.2021, ελήφθη απόφαση, που αφορά σε όλο το φάσμα της πολιτικής σχεδίασης έκτακτης ανάγκης της χώρας, για την εφαρμογή του άρθρου 4 του Νόμου 2641/1998 (ΦΕΚ Α' 211) με θέμα «Παλλαϊκή Άμυνα και άλλες διατάξεις», αναφορικά με τη σύσταση Γραφείου Πολιτικής Άμυνας στους ΟΤΑ α' βαθμού της χώρας. Στο ίδιο έγγραφο αναφέρεται ότι η σύσταση του συγκεκριμένου γραφείου γίνεται αυτόματα και δεν απαιτεί εκ μέρους των Δήμων τροποποίηση των Οργανισμών Εσωτερικής Υπηρεσίας.

2) Παράλληλα, στις 11 Μαΐου 2022, ακολούθησε η γνωστοποίηση και δημοσιοποίηση προς τους ΟΤΑ του συγκεκριμένου εγγράφου και από πλευράς Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας (ΚΕΔΕ) (επισυναπτόμενο 2).

3) Επισημαίνεται ότι παρά το γεγονός ότι ο σχετικός Νόμος δεν είναι νέος, καθώς ισχύει από το 1998, η ενεργοποίησή του σε ότι αφορά τους Δήμους πραγματοποιήθηκε μόλις το

2022, με αφορμή τις πρόσφατες γεωπολιτικές εξελίξεις και ειδικά μετά τη ρωσική εισβολή στην Ουκρανία, με σκοπό την πληρέστερη ενημέρωση του άμαχου πληθυσμού.

4) Στις 15 Μαΐου 2022, ο Δήμος Διονύσου έλαβε ηλεκτρονική επιστολή από το Αστυνομικό Τμήμα Διονύσου (επισυναπτόμενο 3), με αφορμή σήμα που έλαβε από την αρμόδια Προϊσταμένη Αρχή, στο πλαίσιο μιας πρώτης καταγραφής ενεργειών σε σχέση με την προστασία του άμαχου πληθυσμού, συμπεριλαμβανομένων των ζητημάτων σχετικά με τις σειρήνες ειδοποίησης, της καταγραφή των καταφυγίων κλπ. Πραγματοποιήθηκε μάλιστα μία προκαταρκτική / προπαρασκευαστική συνάντηση στο Δημαρχείο Διονύσου, στις 20 Μαΐου 2022, με τη συμμετοχή εκπροσώπων του Τοπικού Αστυνομικού Τμήματος.

Σε αυτό ακριβώς το πλαίσιο συνεργασίας, ο Δήμος Διονύσου εναρμονίστηκε με το προαναφερόμενο θεσμικό πλαίσιο, με σκοπό την προσέλκυση ενδιαφερόμενων πολιτών της περιοχής, οι οποίοι ενδεχομένως να επιθυμούσαν να συμμετάσχουν στις εκπαιδεύσεις, κοινοποιώντας στη σελίδα του στο Facebook.

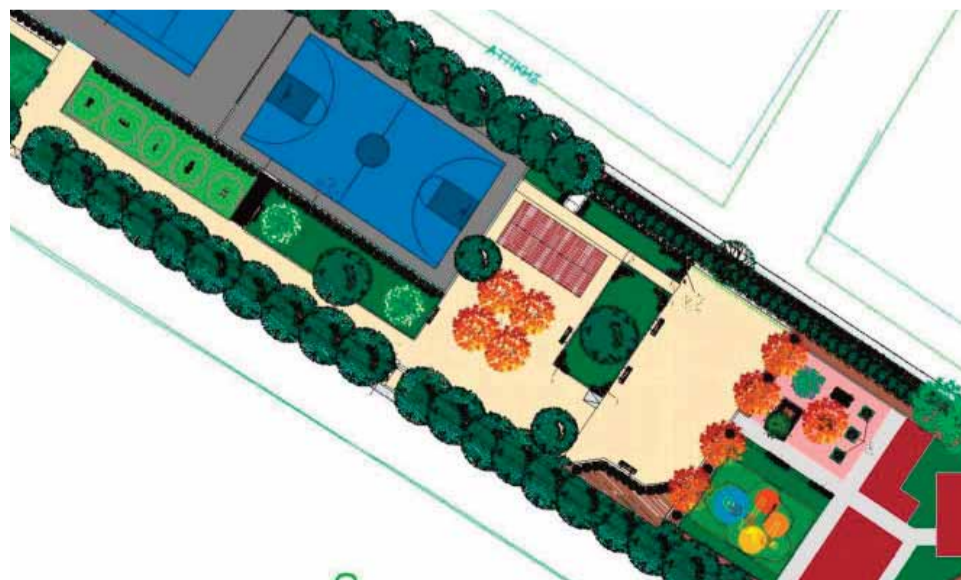
Από όσα εκτέθηκαν, είναι προφανές ότι οι αρμόδιες υπηρεσίες της Πολιτείας έχουν την ευθύνη υλοποίησης των απαραίτητων ενεργειών για τα θέματα πολιτικής άμυνας, τις οποίες οι ΟΤΑ οφείλουν να υποστηρίζουν με τον πλέον πρόσφορο τρόπο.

Ο Δήμος Διονύσου, όπως οφείλει και έχει την υποχρέωση, θα συνεχίσει να υποστηρίζει και να προωθεί κάθε προληπτική ή άλλη δράση της Πολιτείας που αποσκοπεί στην προστασία των συμπολιτών μας, συμπεριλαμβανομένων των ζητημάτων της Παλλαϊκής Άμυνας.

Κύριος στόχος των παρεμβάσεων είναι η δημιουργία ενός λειτουργικού χώρου που θα εξυπηρετεί τις ανάγκες των κατοίκων για άθληση, ξεκούραση, ψυχαγωγία και κοινωνικοποίηση ενώ βάρος έχει δοθεί στο αίσθημα ασφαλείας τόσο στην πλατεία όσο και στη γύρω περιοχή μέσω του επαρκούς φωτισμού του χώρου.

«Η πλατεία Αττικής ήταν παραμελημένη, με σημαντικές φθορές και σε καμία περίπτωση δεν εξυπηρετούσε τις ανάγκες των κατοίκων. Από την πρώτη στιγμή ήταν στις προτεραιότητές μου η αποκατάσταση του χώρου. Προηγήθηκε η αποκατάσταση των γηπέδων και σήμερα πλέον ξεκινήσαμε τις εργασίες και σε αυτό το σημείο χάρη στην ευγενική χορηγία του κ. Σίμου ο οποίος για ακόμα μια φορά εμπράκτως εκφράζει την εμπιστοσύνη του στην προσπάθεια και το έργο που υλοποιείται τα τελευταία χρόνια.

Έχουμε δεσμευθεί για σειρά έργων και στις δύο δημοτικές ενότητες. Αυτά προχωρούν βάση προγραμματισμού και χρηματοδοτικών εργαλείων έως την ολοκλή-



Θα κατασκευαστεί 9θεσιο Δημοτικό Σχολείο Πόρτο Ράφτη

ΝΕΑ ΣΧΟΛΙΚΗ ΥΠΟΔΟΜΗ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ

Άναψε το «πράσινο» φως για την εκπόνηση της μελέτης για τη δημιουργία νέας σχολικής υποδομής στο Πόρτο Ράφτη μετά την υπογραφή της σχετικής σύμβασης στα γραφεία της ΚΤΥΠ Α.Ε.. Η χρηματοδότηση θα γίνει μέσω του ΠΕΠ «Αττική» 2014-2020.

Η σύμβαση υπεγράφη από τον Διευθύνοντα Σύμβουλο της «Κτιριακές Υποδομές .Ε.» **Θ. Γιάνναρη** και τους εκπροσώπους των αναδόχων στα γραφεία της ΚΤΥΠ Α.Ε., παρουσία του Περιφερειάρχη Αττικής **Γ. Πατούλη**, του Δημάρχου Μαρκοπούλου -Μεσογαίας **Κωνσταντίνου Αλλαγιάννη**. Παρόντες ήταν επίσης ο Προϊστάμενος της Διαχειριστικής Αρχής της Περιφέρειας Δ. Δρόσης, ο Πρόεδρος των Κτιριακών Υποδομών (ΚτΥπ Α.Ε.) **Τ. Κατσιός**, η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας και Αλληλεγγύης, Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας του Δήμου Μαρκοπούλου-Μεσογαίας **Μέννη Βαμποράκη** και υπηρεσιακά στελέχη.

Ειδικότερα, η σύμβαση που υπεγράφη χρηματοδοτείται από τον Άξονα Προτεραιότητας 11 του ΠΕΠ Αττικής 2014 – 2020 και αφορά στην «Εκπόνηση μελετών, απαιτούμενες εγκρίσεις και έκδοση οικοδομικής άδειας για το 2ο 9θεσιο Δημοτικό Σχολείο Πόρτο Ράφτη». Προϋπολογισμός δημοπράτησης του έργου: 451.235,02 €.

Κατά την τελετή των υπογραφών τα στελέχη της ΚΤΥΠ Α.Ε. εξήραν την «εποικοδομητική και γόνιμη» συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής και προσωπικά με τον Περιφερειάρχη, ο οποίος με την σειρά του εξέφρασε τη σταθερή βούληση του για την προτεραιότητα δημιουργίας σύγχρονων και ασφαλών σχολικών υποδομών σε όλη την Αττική. Επιπλέον αναφέρθηκε στην άριστη συνεργασία με τα στελέχη της ΚΤΥΠ Α.Ε. κάνοντας λόγο για μία αρμονική συμπόρευση, η οποία έχει να επιδείξει πραγματικά αποτελέσματα. Ιδιαίτερη αναφορά και θερ-



μές ευχαριστίες διατύπωσε και στον Προϊστάμενο της Διαχειριστικής Αρχής Δ. Δρόση καθώς και σε όλα τα αρμόδια στελέχη της Περιφέρειας και των Δήμων. «Προτεραιότητα της Διοίκησής μας είναι η δημιουργία σύγχρονων εκπαιδευτικών υποδομών για τους μαθητές, όχι μόνο ως ενίσχυση της δυναμικότητας του σχολικού κτιριακού αποθέματος, αλλά και ως επένδυση στις νέες γενιές, για ένα καλύτερο μέλλον. Τα παιδιά μας αξίζουν να έχουν ασφαλή και φιλόξενα σχολεία όπως οι συμμαθητές τους σε όλη τη

Ε.Ε.. Νέα σχολεία σημαίνει ενίσχυση των δεξιοτήτων των παιδιών και επένδυση για το μέλλον. Συνεργαζόμαστε συνέχεια με τους Δήμους και τα στελέχη της ΚτΥπ Α.Ε., για τα παιδιά μας που αποτελούν την ελπίδα του τόπου μας. Στόχος μας είναι να συνεχιστεί με τους ίδιους και με γρηγορότερους ρυθμούς στη νέα Προγραμματική Περίοδο 2021-2027, έτσι ώστε η Αττική μας να διαθέτει τις απαραίτητες υποδομές και εξοπλισμό σε όλα τα στάδια εκπαίδευσης, ξεκινώντας από την Προσχολική και συνεχίζοντας στην

Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση», υπογράμμισε μεταξύ άλλων ο Γ. Πατούλης.

Επισημαίνεται ότι μέχρι σήμερα έχουν ενταχθεί στο ΠΕΠ Αττικής 2014-2020, συνολικά 23 Πράξεις Μελετών Ωρίμανσης Νέων Σχολικών Μονάδων, Συνολικού Προϋπολογισμού 6 εκ. € περίπου. Οι παραπάνω Πράξεις εντάσσονται στο πλαίσιο χρηματοδότησης ενεργειών ωρίμανσης μελετών από την ΚτΥπ Α.Ε., με στόχο να προχωρήσει με γοργούς ρυθμούς η διαδικασία δρομολόγησης αναπτυξιακών έργων στη νέα Π.Π. 2021 – 2027.

Ο κ. Πατούλης ανέφερε επίσης ότι στο νέο ΕΣΠΑ 2021 – 2027 έχουν προβλεφθεί επιπλέον δράσεις για:

- την ενεργειακή αναβάθμιση σχολικών μονάδων,
- τη βελτίωση προσβασιμότητας σε σχολικές υποδομές,
- σύγχρονο εξοπλισμό εκπαίδευσης.

Από την πλευρά του ο Δήμαρχος Μαρκοπούλου-Μεσογαίας **Κ. Αλλαγιάννης** ευχαρίστησε τόσο τον Περιφερειάρχη Γ. Πατούλη, όσο και τα στελέχη της ΚΤΥΠ Α.Ε., ενώ στη συνέχεια υπογράμμισε: «Οι μαθητές και το διδακτικό προσωπικό θα απολαμβάνουν σύντομα ένα ολοκλήρου και απόλυτα κατάλληλο 9θέσιο Δημοτικό Σχολείο, δυναμικότητας 225 μαθητών, κλείνοντας οριστικά μια ολόκληρη 20ετία, όπου ήταν αναγκασμένοι να λειτουργήσουν σε ένα ενοικιαζόμενο κτίριο, δεδομένης ακαταλληλότητας».



Δήλωση του Δημάρχου Παλλίνης, Θανάση Ζούτσου

«Παραδίδουμε γεμάτα ταμεία και μηδέν χρέος»

Ταμειακά διαθέσιμα ύψους 12.697.004 ευρώ και μηδενικές δανειακές υποχρεώσεις έχει ο Δήμος Παλλίνης, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία του Υπουργείου Εσωτερικών. Με αφορμή αυτό, ο Δήμαρχος Παλλίνης, Θανάσης Ζούτσος προέβη στην εξής δήλωση: «Παραδίδουμε τον Δήμο Παλλίνης με γεμάτα ταμεία και μηδέν χρέος. Αυτό επιβεβαιώνουν τα επίσημα στοιχεία του Υπουργείου Εσωτερικών που δημοσιεύτηκαν στον Τύπο, αποδεικνύοντας την αλήθεια όσων είπαμε στην προεκλογική περίοδο. Ο Δήμος Παλλίνης έχει αποθεματικό πάνω από 12.697.004 ευρώ και μηδέν δανειακές υποχρεώσεις.

Ασκήσαμε χρηστή διοίκηση, σεβόμενοι απολύτως το δημόσιο χρήμα και χωρίς να υποθηκεύσουμε με δάνεια το μέλλον του τόπου μας.

Δεν ρισκάρουμε το αύριο των παιδιών μας, για να έχουμε πολιτικά ή προσωπικά οφέλη.

Η νέα Διοίκηση θα έχει στα χέρια της έναν Δήμο με υψηλό ταμειακό απόθεμα και υγιή οικονομικά μαζί με μια παρακαταθήκη δεκάδων έργων που ήδη εκτελούνται ή ξεκινά η εκτέλεση τους. Ευχόμαστε ο Δήμος Παλλίνης να παραμείνει οικονομικά υγιής».



ΔΗΜΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ

ΥΠΟΓΡΑΦΗΚΕ Η ΣΥΜΒΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΠΑΡΚΟΥ ΤΗΣ ΛΑΘΕΑΣ

Στη φάση της υλοποίησης περνά, πλέον, η δημιουργία του Μητροπολιτικού Πάρκου της Λαθείας, έκτασης 32 στρεμμάτων επί της Πλήθωνος Γεμιστού καθώς υπογράφηκε από τον Δήμαρχο Αχαρνών Σπύρο Βρεττό και την ανάδοχο του έργου, το πρωί της Δευτέρας 20 Νοεμβρίου, η σύμβαση για την αξιοποίηση και τη διαμόρφωση του ΟΤ31Α.

Το εμβληματικό αυτό έργο για τις Αχαρνές θα υλοποιηθεί με χρηματοδότηση 4,7 εκατ € από το πρόγραμμα «Αντώνης Τρίτσης» και αναμένεται να αποτελέσει

όαση πρασίνου και αναψυχής μέσα στον αστικό ιστό με πολλές και ποικίλες δραστηριότητες άθλησης και πολιτισμού για τους δημότες. Σύμφωνα με όσα προβλέπονται στη μελέτη, στο Μητροπολιτικό πάρκο της Λαθείας οι πολίτες θα απολαμβάνουν τον περίπατό τους μέσα στο πράσινο και θα υπάρχουν δραστηριότητες για όλες τις ηλικίες: Παιδική χαρά, υπαίθριο θέατρο, αναψυκτήριο και γήπεδα ποδοσφαίρου 5Χ5, καλαθοσφαίρισης (basketball), αντισφαίρισης (tennis), πετοσφαίρισης (volleyball), επιτραπέζιας αντισφαίρισης (ping pong). Πρόκειται για ένα σημαντικό έργο για την

πόλη των Αχαρνών, το οποίο γίνεται πραγματικότητα κατόπιν ορθού σχεδιασμού, προγραμματισμού και διεκδίκησης των κατάλληλων χρηματοδοτικών εργαλείων.

Ο δήμαρχος Αχαρνών **Σπύρος Βρεττός** σε δήλωσή του, τόνισε ότι ένα όνειρο πολλών ετών με σωστό συντονισμό έφτασε στη φάση της υλοποίησης. «Σήμερα είμαστε στην ευχάριστη θέση να υπογράψουμε τη σύμβαση για ένα πραγματικά πολύ σημαντικό έργο, το οποίο έχει ανάγκη η πόλη μας. Επενδύουμε στην ανάπτυξη των Αχαρνών, διαμορφώνουμε την ποιότητα ζωής που αξίζουμε!», τόνισε.

Μαζί με ένα σύγχρονο δίκτυο σταθμών φόρτισης Πενήντα πέντε κοινόχρηστα ηλεκτρικά ποδήλατα αποκτά ο Δήμος Αχαρνών

Ενα μεγάλο βήμα προς το μέλλον και την πράσινη ανάπτυξη κάνει ο Δήμος Αχαρνών καθώς μετά την υπογραφή της σύμβασης από τον Δήμαρχο Αχαρνών Σπύρο Βρεττό και την ανάδοχο εταιρεία, πολύ σύντομα θα αποκτήσει 55 ηλεκτρικά κοινόχρηστα ποδήλατα και παράλληλα ένα σύγχρονο δίκτυο σταθμών μίσθωσης και φόρτισής τους σε κεντρικά σημεία του πόλης.

Ειδικότερα με την υπογραφή της σύμβασης για την ενίσχυση της μικροκινητικότητας στο δήμο μας, ξεκινά η υλοποίηση ενός έργου 432καλιάδων ευρώ με χρηματοδότηση που εξασφάλισε η Δημοτική Αρχή από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Υ.ΜΕ.ΠΕΡ.Α.Α. του Υπουργείου Περιβάλλοντος και το Ταμείο Συνοχής, που θα αλλάξει ουσιαστικά την καθημερινότητα των δημοτών. Στόχοι είναι η μείωση της κυκλοφορίας των αυτοκινήτων, η διευκόλυνση των μέσων μαζικής μεταφοράς, ο περιορισμός της μόλυνσης του περιβάλλοντος και του θορύβου, η προώθηση της χρήσης ποδηλάτου καθώς και η εξοικείωση με την ηλεκτροκίνηση.

«Πολύ σύντομα οι δημότες θα έχουν τη δυνατότητα να χρησιμοποιούν το ηλεκτρικό ποδήλατο, κάνοντας κράτηση ακόμα και από το κινητό τους, προστατεύοντας με αυτό τον τρόπο το περιβάλλον και την υγεία τους. Στόχος μας είναι να ενθαρρύνουμε τις προσπάθειες για μείωση των ρύπων και της κίνησης στους δρόμους, να κάνουμε τις Αχαρνές μια σύγχρονη ευρωπαϊκή πόλη με αναβαθμισμένη ποιότητα ζωής», δήλωσε ο Δήμαρχος Αχαρνών Σπύρος Βρεττός.





ΓΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΟΜΠΡΕΛΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΚΛΙΝΤΡΩΝ ΣΕ ΠΑΡΑΛΙΑ

ΣΕ ΑΡΓΙΑ Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ

Την πειθαρχική ποινή της αργίας, για τον Δήμαρχο Λαυρεωτικής και Πρόεδρο του ΔΣ της ΔΑΝΕΤΑΛ, Δημήτρη Λουκά, διάρκειας 15 ημερών, και για τον δημοτικό σύμβουλο του Δήμου και Διευθύνοντα Σύμβουλο της ΔΑΝΕΤΑΛ, διάρκειας 10 ημερών, αποφάσισε το Συμβούλιο της Επικρατείας με Πρόεδρο τον κ. Δημήτρη Μακρή.

Το ΣτΕ, ειδικότερα έκρινε ως πειθαρχικό αδίκημα τις αποφάσεις των δύο αιρετών για τη λήψη απόφασης και την άδεια για την τοποθέτηση

ομπρελών και ανακλιντρών για τους λουόμενους σε κοινόχρηστη παραλία. Συγκεκριμένα η απόφαση του δημάρχου και του δημοτικού συμβούλου που κρίθηκε ως πειθαρχικό παράπτωμα, ήταν να διαθέσουν δωρεάν εντός του χώρου αιγαλιού και παραλίας στην περιοχή Βρωμοπούσι (Καλοπήγαδο) ομπρέλες και ανακλιντρών για την εξυπηρέτηση των λουομένων.

Η τελεσίδικη απόφαση του ΣτΕ ήρθε επί προσφυγών του Δημάρχου και του Δημοτικού Συμβούλου Λαυρεωτικής κατά αποφάσεων του Συντονιστή Αποκεντρωμένης Διοίκησης Αττικής, με τις οποίες τους επιβλήθηκε η πειθαρχική ποινή της αργίας έξι μηνών λόγω σοβαρής παράβασης καθήκοντος.

Συγκεκριμένα το ΣτΕ έκρινε τη νομιμότητα της τοποθέτησης ομπρελών και ανακλιντρών

για τους λουόμενους σε κοινόχρηστη παραλία, καθώς και της εκμίσθωσης καντίνας σε δημοτικό κοινόχρηστο χώρο εκτός παραλίας (ΣτΕ 2080-2081/2023). Πιο αναλυτικά, το δικαστήριο έκρινε ότι η απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Λαυρεωτικής, κατά το μέρος που αφορούσε στην παραχώρηση της χρήσης και εκμετάλλευσης από τη ΔΑΝΕΤΑΛ των δημοτικών κοινοχρήστων χώρων, είχε αρμοδίως εκδοθεί και ότι οι περαιτέρω αποφάσεις που έλαβε το ΔΣ της ΔΑΝΕΤΑΛ για την εκμίσθωση του δημοτικού κοινοχρήστου χώρου παραλίας για την εγκατάσταση τροχήλατης καντίνας είχαν ληφθεί βάσει σχεδιαγραμμάτων που αποτύπωναν την παραχωρηθείσα έκταση εκτός της χαραχθείσας γραμμής παραλίας.

Συνεπώς, κρίθηκε ότι οι προσφεύγοντες δεν υπέπεσαν σε πειθαρχικό παράπτωμα, κατά το μέρος που υπερωμήφισαν τις αποφάσεις του ΔΣ της ΔΑΝΕΤΑΛ με τις οποίες εγκρίθηκε η εκμίσθωση του χώρου αυτού για την τοποθέτηση καντίνας.

Ακολούθως, ωστόσο, το δικαστήριο έκρινε ότι το δικαίωμα απλής χρήσης της συγκεκριμένης παραλίας με τη δωρεάν διάθεση στους λουόμενους ομπρελών και ανακλιντρών δεν είχε παραχωρηθεί στη ΔΑΝΕΤΑΛ με την προεκτεθείσα απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Λαυρεωτικής. Η παραλία αυτή ανήκε στη διαχείριση του Λιμενικού Ταμείου Λαυρίου και, συνεπώς, το ΔΣ της ΔΑΝΕΤΑΛ δεν είχε την εξουσία να αποφασίσει τη χρήση της παραλίας αυτής με τη διάθεση στους λουόμενους ομπρελών και ανακλιντρών.

Το δικαστήριο επεσήμανε, μάλιστα, ότι η αμετάκλητη ποινική απόφαση με την οποία ο Δήμαρχος Λαυρεωτικής απαλλάχθηκε από την κατηγορία της παράνομης επέμβασης σε παραλία για τον λόγο ότι "η απλή τοποθέτηση μη πακτωμένων στο έδαφος ομπρελών και ανακλιντρών δεν επέφερε μεταβολή του αιγαλιού και παραλίας" δεν ασκεί επιρροή, διότι το πειθαρχικό αδίκημα που του αποδόθηκε δεν ταυτίζεται με το ποινικό αδίκημα για το οποίο αμετακλίτως αθώωθηκε, καθώς τα πραγματικά περιστατικά που έγιναν δεκτά με την ποινική απόφαση αφορούσαν στην υλοποίηση και όχι στη λήψη των αποφάσεων του ΔΣ της ΔΑΝΕΤΑΛ.

Συνεπώς, κρίθηκε ότι, κατά το μέρος αυτό, οι προσφεύγοντες υπέπεσαν σε πειθαρχικό παράπτωμα, για το οποίο κρίθηκε ως προσήκουσα η πειθαρχική ποινή της αργίας, για μεν τον Δήμαρχο και Πρόεδρο του ΔΣ της ΔΑΝΕΤΑΛ, διάρκειας 15 ημερών, για δε τον Δημοτικό Σύμβουλο και Διευθύνοντα Σύμβουλο της ΔΑΝΕΤΑΛ, διάρκειας 10 ημερών.

Ο Δημήτρης
Λουκάς





Συμμετέχουν μαζικά στον μαραθώνιο ανακύκλωσης Followgreen 2023 – 2024

Πρωταγωνιστές για 6η χρονιά οι μαθητές του Δήμου Κρωπίας

Ο Δήμος Κρωπίας, στο πλαίσιο της δημοτικής πλατφόρμας επιβράβευσης της ανακύκλωσης «Followgreen» και με link: followgreen.gr/koropi, συνεχίζει για 6η σχολική χρονιά 2023 – 2024 τη δράση «Πάμε Ανακύκλωση» στις σχολικές μονάδες των Νηπιαγωγείων, Δημοτικών, Γυμνασίων και Λυκείων. Οι μαθητές με τη βοήθεια των εκπαιδευτικών θα συλλέγουν σε ειδικούς κάρτινους κάδους ανακυκλώσιμα υλικά για χαρτί – πλαστικό – μπαταρίες – ενδύματα. Στόχος, της δράσης είναι οι μικροί μαθητές, «πρωταγωνιστές» της προσπάθειας αυτής, να διδαχθούν στην πράξη την αξία της σωστής ανακύκλωσης, ώστε να «ταξιδέψει» το μήνυμα για ορθή διαλογή στην πηγή στους γονείς – πολίτες του Δήμου μας. Η δράση υλοποιείται υπό την αιγίδα της Πρωτοβάθμιας και της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Αττικής. Τη Δευτέρα 13 Νοεμβρίου 2023, διανεμήθηκε ο απαραίτητος εξοπλισμός για τις ανάγκες της δράσης στα συμμετέχοντα σχολεία. Την προσπάθεια των μαθητών καιρέτησε με την παρουσία του την ημέρα διανομής του εξοπλισμού ο Δήμαρχος Κρωπίας κος Δημήτριος Κιούσης.

Η αποκομιδή των κάδων θα πραγματοποιείται από την Υπηρεσία Καθαριότητας του Δήμου. Οι επδόσεις ανακύκλωσης των σχολικών μονάδων θα απεικονίζονται στην ειδική ενότητα της πλατφόρμας με τίτλο «ΣΧΟΛΕΙΑ» και με link: followgreen.gr/koropi/contest, όπου και είναι δυνατή η ενίσχυση των σχολείων με δωρεά πόντων από τα μέλη της πλατφόρμας. Ο Δήμος στο τέλος της σχολικής χρονιάς θα ανταμείψει όλα τα σχολεία με έπαινο επιβράβευσης για τη συμμετοχή τους, ενώ τα πρώτα σχολεία θα λάβουν χρηστικά δώρα για τις σχολικές τους μονάδες και προσκαλεί όλους να στηρίξουν την προσπάθεια των μαθητών δωρίζοντας πόντους επιβράβευσης στο σχολείο της επιλογής τους.

Έχει στόχο την παροχή ολοκληρωμένων υπηρεσιών στους κατοίκους του Δήμου, από εξειδικευμένους επαγγελματίες

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΛΙΜΑΚΙΟΥ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΒΥΣΣΟ

Ο Δήμος Σαρωνικού ανακοίνωσε την έναρξη της συνεργασίας του με την Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων της ΑμΚΕ Ψυχοκοινωνικών Παρεμβάσεων «Αγκαλιά», για τη δημιουργία ενός κλιμακίου ψυχικής υγείας στην Ανάβυσσο.

Η πρωτοβουλία αυτή, μέρος στρατηγικής συνεργασίας μεταξύ του Δήμου Σαρωνικού και της ΑμΚΕ «Αγκαλιά», έχει ως στόχο την παροχή ολοκληρωμένων υπηρεσιών ψυχικής υγείας στους κατοί-



κους του Δήμου, από εξειδικευμένους επαγγελματίες ψυχικής υγείας. Η ΑμΚΕ «Αγκαλιά» δημιουργήθηκε στο πλαίσιο «Δημιουργία νέων Μονάδων Ψυχικής Υγείας για την ενίσχυση της προσβασιμότητας του πληθυσμού σε υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας» της Δράσης «Μεταρρύθμιση των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας (ID 16820)», που έχει ενταχθεί στο Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, – ΕΛΛΑΔΑ 2.0 και όλες οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν.

Το Κέντρο Ημέρας της ΑμΚΕ «Αγκαλιά» εδρεύει στο Κορωπί και η Κινητή Μονάδα θα βρίσκεται από την Τετάρτη 22 Νοεμβρίου του 2023 στο χώρο των Κοινωνικών Δομών Αναβύσσου ανά τακτά χρονικά διαστήματα, επί της οδού 25ης Μαρτίου & Ζαΐμη και οι υπηρεσίες που θα παρέχονται είναι:

- Διαγνωστική εκτίμηση και αξιολόγηση
- Παρέμβαση σε περίπτωση κρίσης ή υποτροπής
- Ψυχιατρική παρακολούθηση και συνταγογράφηση
- Χορήγηση ενέσιμης φαρμακευτικής αγωγής
- Ατομική και οικογενειακή υποστήριξη και συμβουλευτική
- Δράσεις προαγωγής ψυχικής υγείας στην κοινότητα
- Διασύνδεση με την πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας

Αυτή η συνεργασία μεταξύ του Δήμου Σαρωνικού και της ΑμΚΕ Ψυχοκοινωνικών Παρεμβάσεων «Αγκαλιά» σηματοδοτεί ένα σημαντικό βήμα προς την προώθηση της ευαισθητοποίησης και την προαγωγή της ψυχικής υγείας καθώς και του αποστιγματισμού της ψυχικής ασθένειας.

Για πληροφορίες και ραντεβού οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν:

Δήμος Σαρωνικού:
Μαργώνη Α., 2299047289
ΑμΚΕ «Αγκαλιά»:
Αραμπατζής Θ., 2106021155



* ΟΙ ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ ΜΠΑΙΝΟΥΝ ΣΤΗΝ...ΠΡΙΖΑ



Ολοκληρωμένο σύστημα ηλεκτρικών ποδηλάτων αποκτά ο Δήμος Παλλίνης

Τριάντα οκτώ, κοινόχρηστα ηλεκτρικά ποδήλατα, ένα εκ των οποίων θα είναι ειδικό για ΑΜΕΑ, θα έχουν σύντομα στη διάθεση τους, όσοι κάτοικοι αλλά και επισκέπτες του Δήμου Παλλίνης επιθυμούν εναλλακτική μετακίνηση.

Με χρηματοδότηση που εξασφάλισε η Δημοτική Αρχή από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Υ.ΜΕ.ΠΕΡ.Α.Α. του Υπουργείου Περιβάλλοντος και το Ταμείο Συνοχής, ο Δήμος Παλλίνης ολοκλήρωσε τον διαγωνισμό για την προμήθεια, εγκατάσταση και λειτουργία του ολοκληρωμένου

συστήματος, προϋπολογισμού 310.000 ευρώ. Τα ποδήλατα θα τοποθετηθούν σε σταθμούς αυτόματης φόρτισης που θα δημιουργηθούν σε επιλεγμένα σημεία του Δήμου μας.

«Όπως είχαμε δεσμευτεί, βάζουμε τον Δήμο Παλλίνης στην εποχή της ηλεκτροκίνησης και εξασφαλίζουμε στους πολίτες τη δυνατότητα οικονομικής και οικολογικής μετακίνησης με ασφάλεια, χωρίς αποκλεισμούς. Συνεχίζουμε το έργο μας μέχρι και την τελευταία ημέρα, υλοποιώντας όλες τις δεσμεύσεις μας προς τους πολίτες» δήλωσε ο Δήμαρχος Παλλίνης, Θανάσης Ζούτσος.

Συνεδρίαση του Συντονιστικού Οργάνου Πολιτικής Προστασίας της Ανατολικής Αττικής εν όψει της χειμερινής περιόδου

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΓΙΑ ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ, ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΓΕΤΟ

Πραγματοποιήθηκε, με την έναρξη της χειμερινής περιόδου 2023-24, συνεδρίαση του Συντονιστικού Οργάνου Πολιτικής Προστασίας της Π.Ε. Ανατολικής Αττικής με θέματα τόσο τον απολογισμό της αντιπυρικής περιόδου που πέρασε, όσο και το σχεδιασμό και τις δράσεις Πολιτικής Προστασίας για την πρόληψη και αντιμετώπιση κινδύνων από την εκδήλωση πλημμυρικών φαινομένων καθώς και από χιονοπτώσεις και παγετό.

Ο Πρόεδρος του ΣΟΠΠ, Αντιπεριφερειάρχης Ανατολικής Αττικής **Θανάσης Αυγερινός**, ευχαρίστησε όλους τους εμπλεκόμενους φορείς και κυρίως την Πυροσβεστική για την προσπάθεια που έγινε το καλοκαίρι, και επεσήμανε ότι ο συντονισμός και η συνεργασία όλων των αρμόδιων φορέων αλλά και η ιεράρχηση των προτεραιοτήτων στην εκτέλεση έργων και δράσεων πρόληψης και ετοιμότητας, που συμβάλουν στην αποτελεσματική αντιμετώπιση των φυσικών καταστροφών, είναι αναγκαία για την επίτευξη της ασφάλειας των πολιτών, των περιουσιών τους και των υποδομών γενικότερα.

Σχετικά με τον απολογισμό της φετινής αντιπυρικής περιόδου, σημειώθηκε ότι από απόψεως κλιματικών συνθηκών ήταν ένα ιδιαίτερα δύσκολο καλοκαίρι. Ενδεικτικό είναι ότι για πρώτη χρονιά φέτος, ξεκίνησε να εκδίδεται ο χάρτης επικινδυνότητας για πυρκαγιά ήδη από την 1η Μαΐου, ημέρα έναρξης της αντιπυρικής περιόδου, ενώ ο δείκτης επικινδυνότητας παρέμεινε στο 5 για πέντε (5) συνεχείς μέρες.

Μεταξύ άλλων, συζητήθηκε διεξοδικά το θέμα του έγκαιρου και πληρέστερου καθαρισμού των οικοπέδων, με τον Αντιπεριφε-



ρειάρχη να εισηγείται ότι πέρα από το γεγονός ότι πρέπει οι πολίτες να είναι ευαισθητοποιημένοι στο θέμα και να μην το αμελούν, η Κεντρική Διοίκηση του Κράτους θα πρέπει να μεριμνήσει και να δώσει οικονομικά κίνητρα στους πολίτες που αποδειγμένα δεν δύνανται οικονομικά να κάνουν τον καθαρισμό των οικοπέδων τους μόνοι τους. Ιδιαίτερη μνεία επίσης έγινε στην προστασία των περιοχών Natura, όπως είναι ο Σχιναίς, με κοινή διαπίστωση όλων ότι το αρμόδιο Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας σε στενή συνεργασία με την Περιφέρεια και τους Δήμους, θα πρέπει να αντιμετωπίσουν το θέμα αποτελεσματικά, με λύση που θα είναι βιώσιμη.

Αναφορικά με τις πλημμύρες και τις χιονοπτώσεις, η συζήτηση επικεντρώθηκε γύρω από τα εξής θέματα:

- Έλεγχος και προληπτικός καθαρισμός των κοιτών των ρεμάτων από την Περιφέρεια Αττικής.

- Καθαρισμός και συντήρηση των αγωγών και φρεατίων υδροσυλλογής όμβριων υδάτων από την Περιφέρεια και τους Δήμους (ο κάθε φορέας στο οδικό δίκτυο αρμοδιότητάς του) σε τακτική βάση αλλά και μετά από κάθε σημαντικό γεγονός ραγδαίας βροχής – καταγίδας).

- Τα Δασαρχεία να φροντίσουν για προγραμματισμό, μελέτη και εκτέλεση μέτρων και αντιπλημμυρικών έργων, όπως κορμωδέματα, κλαδοπλέγματα κλπ.

- Καταγραφή των ιρλανδικών διαβάσεων από τους Δήμους ώστε να γίνουν σημαντικές προς ενημέρωση των πολιτών, και πιθανή φύλαξή τους με την παρουσία προσωπικού των Δήμων ή της Αστυνομίας, κατά

τις κρίσιμες ώρες εξέλιξης του φαινομένου.

- Περιφέρεια και Δήμοι να μεριμνήσουν για τη δυνατότητα διάθεσης γερανοφόρων οχημάτων για την απομάκρυνση τυχόν ακινητοποιημένων οχημάτων λόγω χιονόπτωσης ή παγετού στο οδικό δίκτυο αρμοδιότητάς του ο κάθε φορέας.

- Οι Δήμοι επίσης να φροντίσουν για την προμήθεια άλατος για την αντιμετώπιση χιονοπτώσεων και παγετού στο οδικό δίκτυο της ευθύνης τους, να επικαιροποιήσουν τους θερμοιόμενους χώρους της περιοχής τους και να προσδιορίσουν χώρους εναπόθεσης μπαζών από πλημμύρες. Τέλος, σημαντικό είναι να υπάρχει έγκυρη και έγκαιρη ενημέρωση του κοινού για τη λήψη μέτρων πρόληψης και αυτοπροστασίας με κάθε πρόσφορο μέσο.

Συνέδριο Δήμου Σαρωνικού και Δημοτικής Βιβλιοθήκης Καλυβίων

«Η ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ. Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΩΝ ΧΩΡΙΩΝ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΕΘΝΟΓΕΡΣΙΑ»

Ο Δήμος Σαρωνικού και η Δημοτική Βιβλιοθήκη Καλυβίων του ΝΠΔΔ «Αριστόδικος» του Δήμου Σαρωνικού διοργανώνουν συνέδριο με τίτλο «Η επανάσταση στην Αττική. Η συμβολή των χωριών της Αττικής στην εθνεγερεία», την Παρασκευή 1 και το Σάββατο 2 Δεκεμβρίου 2023, στο Αμφιθέατρο του Δημοτικού Μεγάρου Σαρωνικού στα Καλύβια.

Το συνέδριο πραγματοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος που υλοποιεί ο Δήμος Σαρωνικού, μέσω της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Καλυβίων, με τίτλο «Η ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ. Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΩΝ ΧΩΡΙΩΝ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΕΘΝΟΓΕΡΣΙΑ». Το έργο χρηματοδοτείται από το Υπουργείο Εσωτερικών και το Ειδικό Πρόγραμμα Ενίσχυσης Δήμων «Αντώνης Τρίτσης».

Κατά την έναρξη του συνεδρίου χαιρετισμούς θα απευθύνουν ο δήμαρχος Σαρωνικού Χρήστος Γκίνης, ο πρώην δήμαρχος Πέτρος Φιλίππου, ο νεοεκλεγέντας δήμαρχος Σαρωνικού Δημήτρης Παπαχρήστου και η πρόεδρος του ΝΠΔΔ «Αριστόδικος» Δήμου Σαρωνικού, Δήμητρα Ράπτη.

Στη συνέχεια, μέσα από τις εισηγήσεις θα αναδειχθούν στοιχεία τόσο για τον ρόλο των Αρβανιτών στην Επανάσταση του 1821, όσο και για τη γλώσσα, τα ήθη και τις παραδόσεις που διασώζονται μέχρι σήμερα, καθώς και τεκμήρια και ανάλεκτα από την περιοχή που ίσως γίνουν αφορμή για νέες έρευνες. Τις ομιλίες θα πραγματοποιήσουν Ακαδημαϊκοί από το Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, από το Κέντρο Ερεύνης της Ελληνικής Λαογραφίας της Ακαδημίας Αθηνών, καθώς και Ιστορικοί, Ερευνητές, Λαογράφοι και Συγγραφείς.

Επιπλέον θα προβληθούν ενδιαφέρουσες εργασίες ανάδειξης των παραδόσεων που έχουν γίνει και σε άλλες Αρβανιτόφωνες περιοχές της Αττικής, από εκπροσώπους της Ιστορικής και Λαο-

γραφικής Εταιρείας Αχαρνών (Ι.Λ.Ε.Α.), αλλά και μια πλήρης εικόνα για το ίδιο το έργο, για τα στοιχεία που έχουν ήδη ψηφιοποιηθεί, καταχωρηθεί και τεκμηριωθεί στο Ψηφιακό Αποθετήριο Ιστορίας και Πολιτισμού του Δήμου Σαρωνικού και το πως προσεγγίστηκαν από τους ερευνητές, τους βιβλιοθηκονόμους και την σύμβουλο τουριστικής ανάπτυξης.

Ο Δήμος Σαρωνικού, με αφορμή την επέτειο των 200 χρόνων από την Ελληνική Επανάσταση και μέσω της πρότασης που υλοποιεί, προάγει την ουσιαστική έρευνα και καταγραφή των πηγών, την τεκμηρίωσή τους και την αξιοποίησή τους προκειμένου να παίξει καθοριστικό ρόλο στην ανάδειξη της συλλογικής μνήμης. Το εν λόγω έργο συνιστά ένα ακόμη μέσο για να αναδειχθεί και στο σήμερα μέρος της τοπικής ιστορίας που είναι και κομμάτι της ευρύτερης Ελληνικής ιστορίας. Αποτελεί δε, μία μορφή παρακαταθήκης μέσω της χρήσης των τεχνολογικών υποδομών της Βιβλιοθήκης Καλυβίων και συγκεκριμένα του Ψηφιακού Αποθετηρίου Ιστορίας και Πολιτισμού του Δήμου Σαρωνικού.



ΔΗΜΟΣ ΚΡΩΠΙΑΣ

Τιμήθηκε η διπλή εορτή των Εισοδίων της Υπεραγίας Θεοτόκου και των Ενόπλων Δυνάμεων

Με επίσημη τελετή στον Ιερό Καθεδρικό Ναό Αναλήψεως του Κυρίου τιμήθηκε η διπλή εορτή της ημέρας των Εισοδίων της Υπεραγίας Θεοτόκου και των Ενόπλων Δυνάμεων στο Δήμο Κρωπίας, χοροστατούντος του Επισκόπου Αρσινόης κ. Βασιλείου.

Η επίσημη τελετή περιελάμβανε, Δοξολογία, πανηγυρικό λόγο- που εκφώνησε ο υποστράτηγος ε.α Σωτήριος Κουραβέλος- και επιμνημόσυνη δέηση στη μνήμη των Πεσόντων. Στη συνέχεια, ο Δήμαρχος Κρωπίας, Δημήτριος Κιούσης κατέθεσε Στεφάνι και έγινε η ανάκρουση Εθνικού Ύμνου.

Το Ελληνικό Κοινοβούλιο εκπροσώπησε, ο βουλευτής Ανατολικής Αττικής της Ν.Δ. κ. Γεώργιος Βλάχος. Τον Υπουργό και βουλευτή Ανατολικής Αττικής της Ν.Δ κ. Μάκη Βορίδη εκπροσώπησε ο κ. Λαμκαλής και τον βουλευτή Ν.Δ κ. Στυλιανό Πέτσα η κα Ροϊνά.

Αντιπροσωπεία μαθητών από το 1ο και 3ο Γενικό Λύκειο Κορωπίου με επικεφαλής τον καθηγητή και πρόεδρο της Δ.Ε. Παιδείας, δημοτικό σύμβουλο κ. Μάκη Κιούση και την καθηγήτρια Φιλολόγο κα Μαρία Λιναράκη τίμησαν τον εορτασμό. Παρευρέθηκαν επίσης πολλοί απόστρατοι αξιωματικοί των Ενόπλων Δυνάμεων.

Το Δημοτικό Συμβούλιο εκτός του Δημάρχου Κρωπίας εκπροσωπήθηκε από τον αντιδήμαρχο Ανδρέα Ντούνη, τους δημοτικούς συμβούλους, Θεοφάνη Μικαίρινα, Σταμάτη Ντούνη, Κωνσταντίνο Κωνσταντάρα (πρόεδρο του ΝΠΔΔ Σφηττός), Νεφέλη Λουκά, Διονύση Κερασιώτη και Αθηνά Κιούση. Παρευρέθηκε επίσης, η γραμματέας του ΝΠΔΔ Σφηττός, Αγγελική Γκάοκα.

Ο παραδοσιακός διήμερος πανηγυρικός εορτασμός για τα Εισόδια της Υπεραγίας Θεοτόκου πραγματοποιήθηκε στο παρεκκλήσιο της Παναγίας της Μεσοσπορίτισσας στο Κίτσι-Θήπι Κορωπίου την παραμονή 20 Νοεμβρίου και ανήμερα την Τρίτη 21 Νοεμβρίου.

Εσπερίδα για τη Διεθνή Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών στον Δήμο Μαραθώνος

Με επιτυχία και πολύ μεγάλη συμμετοχή πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 23 Νοεμβρίου στο κατάμεστο Μουσείο Μαραθωνίου Δρόμου η εσπερίδα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του Δήμου Μαραθώνος, με αφορμή τη Διεθνή Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών, η οποία έχει κηρυχθεί από τον ΟΗΕ ως η 25η Νοεμβρίου, κατόπιν πρωτοβουλίας της Χριστίνας Σακαρικού, μέλος της Επιτροπής Ισότητας του Δήμου, η οποία είχε και τον συντονισμό.

Την εσπερίδα προλόγισε η Ανδριάννα Καντάρη, απόφοιτη του Τμήματος Κοινωνικής Ανθρωπολογίας Παντείου.

Ομιλήτριες ήταν η Υπουργός Κοινωνικής Συνοχής & Οικογένειας Σοφία Ζαχαράκη, η Ευρωβουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ Έλενα Κουντουρά, η Πρόεδρος του Φορέα Θάλπος Αθηνά Πάσσιου και η ψυχολόγος του Συμβουλευτικού Κέντρου Γυναικών Δήμου Χαλανδρίου Εύα Σιγανάκη, οι οποίες με τις τεκμηριωμένες τοποθετήσεις τους ανέλυσαν τη βία κατά των γυναικών, τις μορφές της, τους τρόπους αντιμετώπισης και κυρίως πρόληψης αυτού του κοινωνικού φαινομένου παθογένειας που υπάρχει στην κοινωνία μας, που λόγω των δυσκολιών της σύγχρονης εποχής παίρνει όλο και μεγαλύτερες διαστάσεις.

Ο Δήμαρχος Μαραθώνος **Στέργιος Τσίρκας** δεν παρευρέθηκε λόγω κορωνοϊού και έστειλε το δικό του μήνυμα μέσω του οποίου αφού ευχαρίστησε τους συντελεστές και τις ομιλήτριες, τόνισε τη σπουδαιότητα της εκδήλωσης για τον τόπο, καθώς περνά ένα ηχηρό μήνυμα για την εξάλειψη της βίας:

«Με αφορμή την αποιηνή βραδιά θέλω να μεταδώσουμε ξανά το μήνυμα «Σπάσε τη σιωπή!»- και αυτός είναι και ο σκοπός της Παγκόσμιας Ημέρας για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών όπως έχει κη-

«ΣΠΑΣΕ ΤΗ ΣΙΩΠΗ!»



ρύξει ο ΟΗΕ την 25η Νοεμβρίου. Ένα κοινωνικό πρόβλημα με παγκόσμια διάσταση για κάθε είδους βία, ψυχολογική, λεκτική ή σωματική, κατά των γυναικών. Οφείλουμε όλες και όλοι να είμαστε ευαισθητοποιημένοι, ενήμεροι και να έχουμε συνείδηση ότι στόχος της κοινωνίας μας πρέπει να είναι η εξάλειψη των διακρίσεων και της κάθε μορφής βίας κατά των γυναικών.

Ο Δήμος μας σας διαβεβαιώ θα συνεχίσει προς την κατεύθυνση της ευαισθητοποίησης του συνόλου της τοπικής κοινωνίας, στην ανάδειξη του προβλήματος των διακρίσεων και της βίας κατά των γυναικών, ώστε να αντιμετωπιστεί με τον πιο σωστό

τρόπο. Είμαστε εδώ για να σπάσουμε τη σιωπή, με αξιοπρέπεια, σεβασμό και ισοτιμία», ανέφερε στο μήνυμά του.

Παρευρέθηκαν ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Κώστας Τσίρκας, ο Αντιδήμαρχος Ευάγγελος Κυπαρίσης, ο Πρόεδρος της Κοινότητας Μαραθώνα Κώστας Λάσκος, ο Δημοτικός Σύμβουλος Αργύρης Λάσκος, οι νεοεκλεγείς Περιφερειακές Σύμβουλοι Βασιλική Καβαλλάρη και Μυρτώ Κοροβέση, οι νεοεκλεγέντες Δημοτικοί Σύμβουλοι Πέτρος Πάλλης και Μαρία Σπανού, η νεοεκλεγείσα Πρόεδρος της Κοινότητας Μαραθώνα Παναγιώτα Δενδρολιβανά, η νεοεκλεγείσα τοπική Σύμβουλος Μαρα-

θώνα Νάνου Σακελλάρη, ο Πρόεδρος της ΔΗΜΤΟ ΝΔ Μαραθώνα Δημήτρης Κλεφτάκης και μέλη, η Πρόεδρος της Τοπικής Οργάνωσης ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ Τόνια Λαμίγου και μέλη, η Πρόεδρος της ΔΕΕΠ Ανατ. Αττικής Βανίτα Σωφρόνη και μέλη, η Πρόεδρος του Συλλόγου Γυναικών Γραμματικού Πίτσα Αλικιώτη, η Πρόεδρος του Συλλόγου Γυναικών Μαραθώνα Γεωργία Κάτσα, η Πρόεδρος του Συλλόγου Αρκάδων Δέσποινα Γρηγοροπούλου, ο Πρόεδρος του Συλλόγου Τελμησσός Βλάσης Καραβασίλης, ο Πρόεδρος του Συλλόγου Καρδισιωτών Θωμάς Μπουκουβάλας, εκπρόσωποι όλων των συλλόγων του Δήμου και πλήθος δημοτών.



**Από 4 έως 8 Δεκεμβρίου
στον Δήμο Αχαρνών**

**Δωρεάν εξετάσεις
πελματογραφήματος**



Αντιδήμαρχος Γιώργος Πετάκος και το Τμήμα Προστασίας και Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Αχαρνών σε συνεργασία με την εταιρεία Pelma Analysis, πρόκειται να διοργανώσουν δράση που αφορά δωρεάν εξετάσεις πελματογραφήματος από εξειδικευμένους επιστήμονες, στα πλαίσια της πρόληψης μέσω της σωστής βάρδισης.

Το πελματογράφημα είναι μια εξέταση των κάτω άκρων, μέθοδος ανώδυνη, χωρίς ακτινοβολία, μέσω της οποίας μπορούμε να διαγνώσουμε ανατομικές παραμορφώσεις όχι μόνο των κάτω άκρων αλλά και συνολι-

κά του σκελετού μας.

Οι εξετάσεις εκτός από μαθητές απευθύνονται επίσης σε άτομα κάθε ηλικίας και θα πραγματοποιηθούν στον ισόγειο χώρο της αίθουσας εκδηλώσεων του Δημαρχείου (Φιλαδέλφειας 87 και Μπόσδα), από την Δευτέρα 4 Δεκεμβρίου έως και την Παρασκευή 8 Δεκεμβρίου 2023 από τις 10.00π.μ. έως τις 18.00μ.μ. αποκλειστικά κατόπιν ραντεβού. Οι μαθητές θα πρέπει να συνοδεύονται από γονέα ή κηδεμόνα.

Πληροφορίες και ραντεβού στα τηλέφωνα: 2132123106 κ. Θεόδωρος Δημητρακόπουλος και 2132123130 κ. Φανή Κουμπούρη.





ΔΙΚΤΥΟ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ: ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΣΥΝΔΕΣΩ ΤΟ ΑΚΙΝΗΤΟ ΜΟΥ;

Η κατασκευή Δικτύου Αποχέτευσης Ακαθάρτων, ένα από τα μεγαλύτερα περιβαλλοντικά έργα της χώρας υλοποιείται στην Ανατολική Αττική από την ΕΥΔΑΠ.

Ο σχεδιασμός και η κατασκευή γίνονται με γνώμονα την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής της τοπικής κοινωνίας.

Οι εργασίες βρίσκονται σε πλήρη εξέλιξη στους Δήμους Μαραθώνος, Παιανία, Παλλήνης και Ραφίνας - Πικερμίου όπου έχουν ήδη κατασκευαστεί 150 χιλιόμετρα αγωγών

και 6.000 εξωτερικές διακλαδώσεις για τη σύνδεση των ακινήτων στο δίκτυο αποχέτευσης, η οποία είναι υποχρεωτική βάσει του Ν.1068/1980, του Π.Δ. 6/1986 και της Υπουργικής Απόφασης Δ16γ/010/178Γ (ΦΕΚ846Β/06.05 2009 – Κανονισμός Λειτουργίας Δικτύου Αποχέτευσης).

Η κατασκευή των εξωτερικών διακλαδώσεων γίνεται χωρίς οικονομική επιβάρυνση για τους ιδιοκτήτες των ακινήτων. Για να δρομολογηθεί η σύνδεση με το Δίκτυο απαιτείται η υποβολή των σχετικών εγγράφων (αίτηση και δικαιολογητικά) από τους ενδιαφερόμενους.

Όλες οι απαραίτητες πληροφορίες σχετικά με τη διαδικασία, όπως επίσης το έντυπο αίτησης και ο κατάλογος δικαιολογητικών βρίσκονται διαθέσιμα στις παρακάτω ιστοθέσεις της ΕΥΔΑΠ:

- www.eydap.gr, στην ενότητα «**Ενημέρωση για την Αποχέτευση στην Ανατολική Αττική**»

- katharonero.eydap.gr, στην ενότητα «**Εξέλιξη Έργων**».

Επιπλέον, τα Γραφεία Εξυπηρέτησης Κοινού της ΕΥΔΑΠ που λειτουργούν στα Δημαρχεία ή/ και τα Δημοτικά Καταστήματα των παραπάνω Δήμων αποτελούν ένα ακόμη σημείο παραλαβής των απαραίτητων εγγράφων.

Η κατασκευή των εξωτερικών διακλαδώσεων γίνεται στα σημεία υπόδειξης στη σχετική αίτηση σύνδεσης. Σε περίπτωση που οι ιδιοκτήτες δεν υποβάλλουν την αίτηση σύνδεσης το ακίνητο τους με το δίκτυο, **η ΕΥΔΑΠ προχωρά αυτεπάγγελα** στην κατασκευή των εξωτερικών διακλαδώσεων σε θέση επιλογής της για να επιτευχθεί η ομαλή ολοκλήρωση των έργων.

Επισημαίνεται ότι η τελική σύνδεση των ακινήτων με το Δίκτυο Ακαθάρτων πραγματοποιείται αποκλειστικά από συνεργεία της ΕΥΔΑΠ μετά από **σχετική έγγραφη ειδοποίηση προς τους ιδιοκτήτες και μόνο εφόσον έχει ολοκληρωθεί και τεθεί σε λειτουργία το Κέντρο Επεξεργασίας Λυμάτων της περιοχής τους.**

Η συνεργασία όλων των κατοίκων της Ανατολικής Αττικής είναι προϋπόθεση για να γίνει πραγματικότητα το Δίκτυο Αποχέτευσης!

Η πρόταση του Δημάρχου Μαραθώνος Στέργιου Τσίρκα**“Ο ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΝΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ ΣΤΟΝ ΜΑΡΑΘΩΝΑ”**

Με μεγάλη επιτυχία και με συμμετοχή χιλιάδων δρομέων από την Ελλάδα και το εξωτερικό πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 12 Νοεμβρίου ο 40ος Αυθεντικός Μαραθώνιος, αφιερωμένος στον ειρηνιστή και βαλκανιονίκη Γρηγόρη Λαμπράκη 60 χρόνια μετά το θάνατό του.



Το σύνθημα της εκκίνησης δόθηκε στις 9:00 στην Αφετηρία Μαραθώνιου Δρόμου από τον Δήμαρχο Μαραθώνος Στέργιο Τσίρκα, τον Περιφερειάρχη Γιώργο Πατούλη και την Πρόεδρο του ΣΕΓΑΣ Σοφία Σακοράφα. Στην Αφετηρία παρευρέθηκε και ο Αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Μαργαρίτης Σχοινάς, ο οποίος δήλωσε ότι θα προτείνει στη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή την πρόταση του Δημάρχου Μαραθώνος Στέργιου Τσίρκα ο Μαραθώνιος των Ολυμπιακών Αγώνων να πραγματοποιείται κάθε φορά στον Μαραθώνα ανεξάρτητα από την χώρα που φιλοξενεί τους Ολυμπιακούς Αγώνες.

«Είναι μια ιδέα η οποία έχει συζητηθεί από τον Δήμαρχο εδώ και άλλους αρμόδιους, πιστεύω

ότι και η Κυβέρνηση θα τη δει σωστά. Νομίζω ότι θα μπορούσαμε να προτείνουμε στη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή και στον Τόμας Μπαχ, ανεξάρτητα με το πού θα γίνονται οι Ολυμπιακοί Αγώνες, κάθε τέσσερα χρόνια, ο Μαραθώνιος να γίνεται στην αυθεντική διαδρομή εδώ στην Αθήνα. Είναι ένα γεγονός που συνδέεται άμεσα με την ιστορία των Ολυμπιακών Αγώνων, έχει ρίζα στην ιστορία και νομίζω ότι είναι μια υπόθεση που αν την παλέψουμε όλοι μαζί, ο Δήμος, η κυβέρνηση, εμείς από την Ευρώπη μπορούμε να τα καταφέρουμε», δήλωσε.

Παρευρέθηκαν επίσης η Υπουργός Κοιν. Συνοχής & Οικογένειας Σοφία Ζαχαράκη, ο Αν-

τιπεριφερειάρχης Οικονομικών Νίκος Πέππας, ο Αντιπεριφερειάρχης Ανατ. Αττικής Θανάσης Αυγερινός, εκπρόσωποι του ΣΕΓΑΣ, οι Αντιδήμαρχοι Βαγγέλης Κυπαρίσσης, Νίκος Καραγιάννης, Γιάννης Μπούσουλας, οι Δημοτικοί Σύμβουλοι Νικηφόρος Μπατζές, Στέλιος Γεραμάνης, ο ειδικός Σύμβουλος Τάσος Χρυσίνης, ο νεοεκλεγείς Δημοτικός Σύμβουλος Δημήτρης Κουλουμπής, ο Πρόεδρος της Κοινότητας Μαραθώνα Κώστας Λάσκος, η Πρόεδρος της Κοινότητας Γραμματικού Αγγελική Αβραμίδη, ο τοπικός Σύμβουλος Κωνσταντίνος Καβαρνός, οι νεοεκλεγέντες τοπικοί Σύμβουλοι Νίκος Παπαργύρης και Θανάσης Νησιώτης, εκπρόσωποι Συλλόγων του Δήμου και

πλήθος κόσμου.

Στον αγώνα τερμάτισε και ο παγκοσμίου φήμης Μαραθωνοδρόμος, χάλκινος Ολυμπιονίκης στην Αθήνα το 2004 Βάντερλεϊ ντε Λίμα από τη Βραζιλία τον οποίο υποδέχθηκε ο Δήμαρχος Μαραθώνος Στέργιος Τσίρκας μετά τον Αγώνα στο Μουσείο Μαραθωνίου Δρόμου, όπου δώρισε τα παπούτσια με τα οποία διαγωνίστηκε και παράλληλα ανακοίνωσε ότι ολοκλήρωσε την αθλητική του καριέρα.

Ανάμεσα στους συμμετέχοντες και ο Αιθίοπας Μαραθωνοδρόμος Ερμιά Αγιέλε που έτρεξε ξυπόλητος στη μνήμη του θρυλικού συμπατριώτη του Αμπέμπε Μπικλά 50 χρόνια μετά το θάνατό του.

Παράλληλα με τον Αυθεντικό Μαραθώνιο, με επιτυχία ολοκληρώθηκε και ο 10ος "Μικρός Μαραθώνιος" 1000 μέτρων στη Νέα Μάκρη για τους μικρούς αθλητές.

Τους συμμετέχοντες εμπύκωσαν όπως κάθε φορά οι Σύλλογοι και οι Εθελοντές του Δήμου μας με παραδοσιακούς χορούς και events στα 16 χιλιόμετρα της διαδρομής εντός του Δήμου. Καθοριστική ήταν η συνδρομή των σωμάτων ασφαλείας και του ΕΚΑΒ.

Νικητής του Αγώνα με χρόνο 2:10.34 ο Κενυάτης Έντουιν Κίπρο Κίπτιου που κατέρριψε το προηγούμενο ρεκόρ των 2:10.37 του Φέλιξ Κάντι το 2014 και από τις γυναίκες νικήτρια η Μαροκνή Σουκαϊνά Ατανάνε με χρόνο 2:31.53.

Θερμά συγχαρητήρια σε όλους!

ΟΔΗΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ**Διαγνωστικά Κέντρα**

• **ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ - ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ**
Λ. Μεσογείων 154 Γέρακας
2106613402 www.gna-gennimatas.gr

• **ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΠΑΛΛΗΝΗΣ**
Υψηλάντου 3, Παλλήνη 2106668888

• **ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΑΡΤΕΜΙΔΑΣ**
Αύρας 5 & Αγίας Μαρίας, Αρτέμιδα
2294088088

• **ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΓΕΡΑΚΑ**
Φιλίππου 21, Γέρακας 2106611854

• **ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΑ**
Οινόης 6, Μαραθώνας 2294067945

• **ΕΟΠΥΥ ΠΑΙΑΝΙΑΣ**
Σταματίου Νικολάου 3, Παιανία
2106645236

• **ΕΠΙΣΚΕΨΙΜΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΠΑΛΑΙΑΣ ΦΩΚΑΙΑΣ**
ΠΑΛΑΙΑ ΦΩΚΑΙΑ 2291038809

• **ΕΠΙΣΚΕΨΙΜΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΣΑΡΩΝΙΔΑΣ**
ΣΑΡΩΝΙΔΑ 2291054891

• **ΙΚΑ ΛΑΥΡΙΟΥ** Διαμαντοπούλου Ιακώβου, Εντός Κτιρίου Κέντρου Υγείας, Λαύριο 2292025378

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΛΥΒΙΩΝ**
1ο χλμ ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΚΑΛΥΒΙΩΝ -ΑΝΑΒΥΣΣΟΥ 2299049999 2299049990

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ**

ΚΑΠΑΝΔΡΙΤΙΟΥ

2295052612 2295052885 -
2295052222 - 2295320019

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΟΡΩΠΙΟΥ** Β. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ 7 ΚΟΡΩΠΙ 2132030800
Fax 2132030836

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΛΑΥΡΙΟΥ** ΙΑΚΩΒΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΛΑΥΡΙΟ 2292320300

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΛΑΥΡΙΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ** Διαμαντοπούλου Ιακώβου, Λαύριο 2292025733

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ** ΤΕΡΜΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑΣ 19003 ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΑΤΤΙΚΗΣ 2299320500

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΝΕΑΣ ΜΑΚΡΗΣ** Λ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ ΚΑΙ ΑΡΤΕΜΙΔΟΣ, Ν. ΜΑΚΡΗ 2294321100- 2294321111 - 2294321136

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΡΑΦΗΝΑΣ - ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ - ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ** Παπανδρέου Ανδρέα, Ραφήνα 2294320200

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΡΑΦΗΝΑΣ - ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ** ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ Παπανδρέου Ανδρέα, Ραφήνα 2294320252

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΡΑΦΗΝΑΣ - ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ** ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ ΑΝΔΡΕΑ, ΡΑΦΗΝΑ 2294320228

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΡΑΦΗΝΑΣ - ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ** ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ ΑΝΔΡΕΑ, ΡΑΦΗΝΑ 2294320228

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΡΑΦΗΝΑΣ - ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ** - ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ Παπανδρέου

Ανδρέα, Διασταύρωση, Ραφήνα 2294320224

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΡΑΦΗΝΑΣ - ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ** - ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ Παπανδρέου Ανδρέα, Ραφήνα 2294320253

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΡΑΦΗΝΑΣ-ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ** - ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ Παπανδρέου Ανδρέα, Ραφήνα 2294320227

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΡΑΦΗΝΑΣ - ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ - ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ** Παπανδρέου Ανδρέα, Ραφήνα 2294320204

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΡΑΦΗΝΑΣ - ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ - ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ** Παπανδρέου Ανδρέα, Ραφήνα 2294320221

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΡΑΦΗΝΑΣ - ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ** - ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ Παπανδρέου Ανδρέα, Ραφήνα 2294320223

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΡΑΦΗΝΑΣ - ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ** - ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ Παπανδρέου Ανδρέα, Ραφήνα 2294320228

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΡΑΦΗΝΑΣ - ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ** - ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ Παπανδρέου Ανδρέα, Ραφήνα 2294320228

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΡΑΦΗΝΑΣ - ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ** - ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ Παπανδρέου Ανδρέα, Ραφήνα 2294320228

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΡΑΦΗΝΑΣ - ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ** - ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ Παπανδρέου Ανδρέα, Ραφήνα 2294320228

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΡΑΦΗΝΑΣ - ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ** - ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ Παπανδρέου Ανδρέα, Ραφήνα 2294320228

ΡΑΦΗΝΑΣ-ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ - Συμβεβλημένος με ΕΟΠΥΥ Παπανδρέου Ανδρέα, Ραφήνα 2294077777

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΣΠΑΤΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ** ΣΠ. ΜΠΕΚΑ ΚΑΙ ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ 1 ΣΠΑΤΑ 2132030900

• **ΚΥ ΡΑΦΗΝΑΣ-ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ** ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΡΑΦΗΝΑΣ ΡΑΦΗΝΑ 2294320039 - 2294320250

Νοσοκομεία - Κέντρα Υγείας

• **Κ ΠΡΙΦΤΗΣ - ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ** 39ο χλμ Λεωφόρου Αθηνών - Σουνίου, Έναντι Ιερού Ναού Αγίας Τριάδας, Κερατέα 2299042825

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ** (Αθανασοπούλου Γεωργία) Σουρλατζή Κωνσταντίνου 10 & Παπανικολάου Δημητρίου, Κορωπί 2106020992

• **ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΟΡΩΠΙΟΥ** Αριστείδου & Γκινωσάτη, Περιφερειακή Οδός Κορωπίου, Κορωπί 2106628600

• **MEDICAL ΝΕΑΣ ΜΑΚΡΗΣ** Δαμνίου 2, Νέα Μάκρη 2294099990

• **MEDICAL ΡΑΦΗΝΑΣ** Αφροδίτης 1 & Φλέμινγκ, Ραφήνα 2294026477

• **MEDICON HELLAS** Μελίτωνος 5-7, Γέρακας 2106606060

• **ΜΑΡΑΘΩΝΕΙΟ ΙΔΙΩΤΙΚΟ**

ΠΟΛΥΪΑΤΡΕΙΟ

Λεωφόρος Μαραθώνος 47, Παλλήνη 2106032470, Στάγια Μαρία Λ. Θεσσαλονίκης 5, Γέρακας 2106654309

• **LASER SCIENCE SA** Δερματολογική Κλινική Λεωφόρος Πόρτο Ράφτη 21, Μαρκόπουλο 2299040766

• **ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ Νεφρολογικό Κέντρο** Συλλεκτρία Οδός 54, Παλλήνη - Σκαλτσάδες 2106664405

• **ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΠΟΛΥΪΑΤΡΕΙΟ ΠΡΟΛΗΨΗ ΙΑΣΑ** Δημάρχου Μπέκα Χρήστου 90, Σπάτα 2106635435

• **ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΑΡΤΕΜΙΔΟΣ** (Κραμποβίτης Σπυρίδων Κ.) Αρτέμιδος 22-24, Αρτέμιδα 2294083027

• **ΠΡΟΤΥΠΟΣ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ** (Φαβίου Έλσα Γ.) Λεωφόρος Λαυρίου 41, Κάντζα 2106657904

• **ΑΤΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΕ** Δερβενακίων 30 & Υγείας, Έξοδος Υ8 Παλλήνης-Ραφήνας (Περιφερειακής Υμηττού), Παλλήνη 210665044

• **ΜΑΡΑΘΩΝΕΙΟ ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΠΟΛΥΪΑΤΡΕΙΟ** Λαμέρα Κωνσταντίνου 8-10, Νέα Μάκρη 2294098216

• **ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ** Λεωφόρος Μαραθώνος 87 & Κρήτης - Σαλαμίνας, Πλησίον Εθνικής Τράπεζας, Παλλήνη 2106034414

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε
η αθλητική εκδήλωση Sounio Challenge

ΜΟΝΑΔΙΚΕΣ ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ

Ο Δήμος Λαυρεωτικής, και το Ν.Π.Δ.Δ. «ΘΟΡΙΚΟΣ» σε συνεργασία με το Grecotel Cape Sounio Resort και την εταιρεία whynot διοργάνωσαν με μεγάλη επιτυχία στις 18 και 19 Νοεμβρίου 2023, την αθλητική εκδήλωση Sounio Challenge η οποία άφησε στο πέρασμά της μοναδικές αναμνήσεις στους συμμετέχοντες και στο κοινό που αγάλλασε το event.

Περισσότεροι από 500 αθλητές από όλη την Ελλάδα έδωσαν δυναμικό παρόν σε ένα αθλητικό διήμερο που περιλάμβανε, το Σάββατο 18 Νοεμβρίου κολυμβητικούς αγώνες και την Κυριακή 19 Νοεμβρίου αγώνες τριάθλου (κολύμπι, ποδήλατο και τρέξιμο) και aquathlon (κολύμπι και τρέξιμο) επιβεβαιώνοντας ότι ο Δήμος Λαυρεωτικής και η περιοχή του Σουνίου αποτελούν

ένα μοναδικό τουριστικό αλλά και αθλητικό προορισμό.

Οι αγώνες, οι οποίοι προβάλλουν την Λαυρεωτική και δίνουν κίνητρο στα παιδιά να στραφούν προς τον αθλητισμό, τελέστηκαν υπό την αιγίδα του Υπουργείου Πολιτισμού, του Υπουργείου Τουρισμού, της Τριαθλητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος (ΤΟΕ) και του ΕΟΤ σε μια προσπάθεια που ευελπιστούμε να γίνει θεσμός και να γιγαντώνεται χρόνο με τον χρόνο.

Στην ανακοίνωση του δήμου σημειώθηκε σχετικά: «Συγχαίρουμε και ευχαριστούμε όλους όσους αγωνίστηκαν, τους συντελεστές, τους εθελοντές καθώς και τα Σώματα Ασφαλείας για την υποστήριξή τους στην επιτυχία του event!

Δίνουμε ραντεβού για το Sounio Challenge 2024!»



Αγώνες δρόμου φυσικών εμποδίων στο ανοικτό στάδιο του Ολυμπιονίκη Γ. Σ. Παπασιδέρη

«Χριστούγεννα στο Στίβο - ΚΕΚΡΩΠΙΑ 2023»

Την Κυριακή 10 Δεκεμβρίου 2023, στις 11 το πρωί στο ανοικτό στάδιο στίβου του Ολυμπιονίκη του 1896 Γεωργίου Σαραντή Παπασιδέρη θα πραγματοποιηθούν για πρώτη φορά στο Δήμο Κρωπίας, οι αγώνες δρόμου φυσικών εμποδίων με την ονομασία «Χριστούγεννα στο Στίβο-ΚΕΚΡΩΠΙΑ 2023» με συνδιοργανωτές το ΝΠΔΔ Σφηπτός Δήμου Κρωπίας, και τον ΝΑΟ Κέκρωψ-τμήμα Στίβου. Στην εκδήλωση συμμετέχει και ο Α.Σ. «Γ.Σ ΠΑΠΑΣΙΔΕΡΗΣ» τμήμα Στίβου.

Οι αγώνες απευθύνονται σε μαθητές της Δ', Ε', ΣΤ' τάξης Δημοτικού Σχολείου, Γυμνασίου και Λυκείου καθώς και σε ενήλικες. Είναι αγώνες προσομοίωσης του Ολυμπιακού αθλήματος 3.000μ, προσαρμοσμένους σε λιγότερα μέτρα και φυσικά εμπόδια, ώστε να εξοικειωθούν οι συμμετέχοντες στις ανάγκες και τις απαιτήσεις του αθλήματος. Στους αγώνες μπορούν να λάβουν μέρος αθλητές/τριες σωματείων και συλλόγων. Πρόκειται για μια προσπάθεια ανάδειξης Ολυμπιακών Αθλημάτων Στίβου την οποία υποστηρίζει ο πρόεδρος του ΝΠΔΔ Σφηπτός, δημοτικός σύμβουλος, κ. Κωνσταντίνος Κωνσταντάρας σε μια ιδέα-πρόταση του κ.Κάρου Μαρκαριάν, καθηγ. Φυσικής Αγωγής (ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής, διπλωματούχος μεσαίων αποστάσεων αντοχής, π. Παγκόσμιος Πρωταθλητής Παιδών και Βαλκανιονίκης Εφήβων)

Το πρόγραμμα των αγώνων:
250μ: μαθητές/τριες της Δ' και Ε' τάξης Δημοτικού Σχολείου
500μ: μαθητές/τριες της Στ' τάξης Δημοτικού Σχολείου
750μ: μαθητές/τριες όλων των τάξεων Γυμνασίου-Λυκείου
1250μ: Ενήλικες
 Το ύψος των εμποδίων (αχυρόμπαλες) για όλους τους αγώνες είναι στα **50cm**. Οι αγώνες θα διαρκέσουν από τις 11.00 έως τις 13.00 και μετά θα γίνει η απονομή μεταλλίων και τιμητικών διπλωμάτων.

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
Καράτε Εφήβων - Νεανίδων

“Χάλκινος” ο Γ. Γιάμαλης του Ιου Λυκείου Αναβύσσου

Την κορυφή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Καράτε Εφήβων-Νεανίδων και Νέων Ανδρών-Γυναικών που διεξήχθη 4-5 Νοεμβρίου στη Βέροια, άγγιξε με τις επιδόσεις του ο μαθητής της Α' Λυκείου του Ιου Λυκείου Αναβύσσου, Γεώργιος Γιάμαλης. Ο μαθητής που είναι μέλος της Εθνικής Ομάδας Καράτε κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο και εξασφάλισε την συμμετοχή του στο Βαλκανικό πρωτάθλημα Καράτε που θα γίνει στην Σλοβενία. Θερμά συγχαρητήρια στον αθλητή για τη νίκη του έδωσε ο δήμαρχος Σαρωνικού, Χρήστος Γκίνης: «Συγχαίρουμε τον Γιώργο για το μετάλλιο αλλά και γιατί αποτελεί παράδειγμα προς τους συνομηλίκους του. Οι προσπάθειες και οι νίκες των αθλητών μας, δίνουν σε όλους μας δύναμη να συνεχίζουμε μέχρι την κατάκτηση των στόχων μας».



ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

- ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ**
 ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ 22990 22100
 ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ 22990 85100
 ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ 22993 20500
 ΤΡΟΧΑΙΑ ΚΕΡΑΤΕΑΣ 22990 68600
 ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟΥ 210 3536899
 ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ ΟΔΟΥ 210 6025814
 ΟΑΕΔ 22990 22833
 ΟΤΕ 22990 49150
 ΚΕΠ 22990 63360
 ΔΕΗ - ΒΛΑΒΕΣ 210 6622485
 ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ 22990 71205
 ΛΙΜΕΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ 22990 71277
 ΑΓΡΟΝΟΜΙΑ 210 6623780
 ΔΑΣΟΝΟΜΕΙΟ 22990 25726
 ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΑ 22990 22996
 ΙΚΑ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ 22990 22223
 ΝΕΚΡΟΤΑΦΕΙΟ 22990 22152
 ΕΛ.ΤΑ. ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ 22990 25312
 ΕΛ.ΤΑ. ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ 22990 84553
 ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ 22990 40248
 ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ 22990 49393
 Κ.Α.Π.Η. 22990 226653
 ΑΓΡΟΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΙΣΜΟΣ 22990 25654
 ΜΟΥΣΕΙΟ ΒΡΑΥΡΩΝΟΣ 22990 27020
 Ι. Ν. ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ 22990 25381
 Ι. Ν. ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ 22990 40442
 ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ 22990 78200
 ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗ 22990 22633
 ΠΛΑΣ ΑΥΛΑΚΙΟΥ 22990 72826
 ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ 210 3530000

- ΔΗΜΟΣ ΚΡΩΠΙΑΣ**
 Αμαξοστάσιο 210 6625979 / 6022063
 Βιβλιοθήκη 210 6626295
 Γραφείο Δημάρχου 2106622324
 Γραφείο Εξυπηρέτησης Δημοτών 8001134600
 Γραφείο Προσωπικού 210 6624612
 Δημοτική Επιχείρηση 210 6628407
 Δημοτικό Γυμναστήριο 210 6624511
 Δημοτολόγιο - Εκλογικά 210 6628402
 Έργα-Προμήθειες, Πολιτιστικά 2106623628
 ΚΑΠΗ 210 6020920
 ΚΔΑΠ 210 6028961
 ΚΔΑΥ 210 6646669 / 6028080
 ΚΕΠ 210 6021102
 Κ.Η.Φ.Η. 2106627412
 Φυσικοθεραπευτήριο Δήμου Κρωπίας 2106627418
 Μισθοδοσία-Λαϊκές-Κοιμητήρια 210 6628403
 ΟΓΑ 210 6623628 / 6624612
 Πολιτιστικό - ΚΑΠΗ Αγίας Μαρίας 22910 90638
 Πρωτοκόλλο - Ληξιαρχείο 210 6626294
 ΤΑΠ - Πνευματικό Κέντρο 210 6626294
 Υδρευση Αγίας Μαρίας 22910 90437 / 9083
 Υδρευση Καρελλά 210 6646738 / 6739
 Υδρευση Κορωπίου 210 6624453 / 210 6624830
 Α.Τ. Κορωπίου - Αντ. Πρίσθη 210 6623707
 Φαξ 210 6627046
 ΑΓΡΟΝΟΜΕΙΟ Αντ. Πρίσθη 2 210 6623780
 Φαξ 210 6623780
 Ασφ. Αττικής 210 6620556 φαξ 210 6620556
 Δ.Ο.Υ. Βασ.Κων/νου 156
 210 6624161 φαξ 210 6624531
 Δασονομείο Κύπρου 11
 210 6623454 φαξ 210 6623454
 ΔΕΗ Βασ.Κων/νου 33
 210 6623703 φαξ 210 6626343
 Δημοτικό Στάδιο
 Τέρμα Αναστασίου Ντούνη 210 6627006
 Ειρηνοδίκειο Νικ.Ντούνη 4 - Κορωπί 210 6622506 φαξ 2106627431
 ΙΚΑ Κύπρου 62 210 6623611 φαξ 210 6626454
 ΟΤΕ Γ.Παπασιδέρη 13 210 6622499
 φαξ 210 6022199
 Πυροσβεστική Υπηρεσία Βασ.Κων/νου 3
 210 6627393 φαξ 210 6627394
 Ταχυδρομείο Βασ.Κων/νου 80
 210 6622380 φαξ 210 6622390
 Υποθηκοφυλακείο Αττικής 61 & Σπετσίων
 2106020309 2106620482

- ΔΗΜΟΣ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ**
 ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ 22923 20102
 Κέντρο Υγείας Λαυρίου: 22920.22222
 Αστυνομικό Τμήμα Λαυρίου: 22920.22100
 Πυροσβεστική Λαυρίου: 22920. 22199
 Τροχαία Κερατέας: 22990.69490
 Λιμεναρχείο Λαυρίου: 22920.25249
 Δημαρχείο Λαυρίου: 22923.20102
 ΚΕΠ Λαυρίου: 22920.24850
 Ειρηνοδίκειο Λαυρίου: 22920.25238
 Δ.Ο.Υ Λαυρίου: 22920.23457
 Ι.Κ.Α Λαυρίου: 22920.24853
 Υποθηκοφυλακείο Λαυρίου: 22920.24291
 Δασαρχείο Λαυρίου: 22920.23100
 Τελωνείο: 22920.25219
 Ο.Α.Ε.Δ Λαυρίου: 22920.25366
 Αρχαιολογικό Μουσείο: 22920.22817
 Ορκετολογικό Μουσείο: 22920.26070
 Αρχαιολογικός Χώρος Σουνίου: 22920.39363
 Αρχαιολογικός Χώρος Θορικού: 22920.23884
 Εμπροσπεταγειατικός Σύλλογος Λαυρίου "Ο Ερμής": 22920.23137
 Κινηματικός Σύλλογος Λαυρίου: 22920.23004
 Σύλλογος Ποντίων Λαυρίου "Ο Μιθριδάτης": 22920.25527
 Σύλλογος Κρητών "Η Μεγαλόνησος": 22920.24770
 ΒΛΑΒΕΣ Ο.Τ.Ε. ΤΗΛ 22920 -22121-69899-60999
 ΒΛΑΒΕΣ Δ.Ε.Η. ΤΗΛ 22920 25273
 ΤΑΧΙ ΛΑΥΡΙΟΥ ΤΗΛ 22920 25871
 ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΣΟΥΝΙΟΥ ΤΗΛ 22920 39100

- ΔΗΜΟΣ ΣΠΑΤΩΝ ΑΡΤΕΜΙΔΑΣ**
 Δημοτολόγιο 22940-40949
 Ληξιαρχείο 22940-40941
 Γραφείο Αλλοδαπών 22940-40933
 Υδρευση 22940-40927
 Δημοτική Αστυνομία 22940-40938
 Τεχνική Υπηρεσία 22940-80000,45559
 Πολεοδομία 22940-81803,46666
 Κοιμητήριο 22940-40910
 Βλάβες Υδρευσης 22940 86666
 Τηλεφωνικό Κέντρο Δημαρχείου 2106632200
 Πνευματικό Κέντρο Χρήστος Μπέκας 210 6633290
 Δημοτικά Ιατρεία Αρτεμίδας 22940 45566

ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ

ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Ψηφιακή εκτύπωση
υψηλής ανάλυσης (1440 dpi)

- σε μουσαμά (EU) ή σε χυτό μουσαμά (550γρ. EU)
- σε απλό χαρτί (160 γρ.) ή σε glossy χαρτί (240 γρ.)
- σε αυτοκόλλητο εξωτερικής χρήσης
- σε αυτοκόλλητο με πλαστικοποίηση
- Αυτοκόλλητα κοπτικά γράμματα βινυλίου (βασικά χρώματα) με ταινία μεταφοράς
- σε δίκτυ (mesh)
- σε one way vision
- σε backlit (film/μουσαμά)
- σε πολυπροπυλένιο (ppc)
- σε καμβά
- με ραφή και μπουντούζια
- επικολλημένο σε μαγνήτη
- επικολλημένο σε forex 3mm
- επικολλημένο σε forex 5mm
- επικολλημένο σε karamount 10mm
- κατευθείαν σε plexiglass 3mm

ΜΟΥΣΑΜΑΣ ΚΑΜΒΑΣ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ



ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ
ΠΟΙΟΤΗΤΑ

ΣΤΙΣ
ΚΑΛΥΨΤΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ

T: 210 2710769
akpress.adv@gmail.com

