

# ΠΑΣΧΑ ΜΕ ΤΟΝ ΣΚΥΛΟ ΜΑΣ ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΞΟΥΜΕ!



Χρήσιμες συμβουλές ώστε να έχουμε μια διασκεδαστική και ασφαλή εμπειρία με το κατοικίδιό μας.

ΣΕΛ. 20-21

## REGIONAL MEDIA AWARDS 2023

**GOLD & SILVER** για την online και έντυπη έκδοση του Χ-τύπου



Μ. ΣΑΒΒΑΤΟ **04.05.2024**  
ΕΤΟΣ **28°**  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ **1361**  
ΤΙΜΗ: 0.10 ευρώ

## ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ

Γεύσεις DELIVERY ...στη λαδόκολλα! **210 2790004**



ΟΜΙΛΟΣ MEDIA X



# Χ ΤΥΠΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • [www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)



## Τα μυστικά για γερές αποδοχές

# ΣΥΝΤΑΞΗ SOS & ΠΑΓΙΔΕΣ

- Πώς θα εξασφαλίσετε το υψηλότερο ποσό
- Ποιους συμφέρουν τα πλασματικά έτη
- Πότε μπορείτε να βγείτε με μειωμένη



ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ για δυνατούς λύτες θυμίζει σε πολλές περιπτώσεις η έκδοση της σύνταξης και κυρίως η εξασφάλιση ενός καλού ποσού με το οποίο θα ζήσουν όσοι εγκαταλείπουν τον εργασιακό τους βίο.

Όσοι ασχολούνται με την κοινωνική ασφάλιση υπογραμμίζουν ότι οι συνεχείς αλλαγές στη νομοθεσία μπερδεύουν τους ασφαλισμένους και το παραμικρό λάθος, μπορεί να έχει οδυνηρές επιπτώσεις.

- Τι να κάνετε για να υπολογίσετε τα έτη

ΣΕΛΙΔΕΣ 14-15



## ΠΕΡΙΟΔΕΙΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ ΚΛΕΙΝΕΙ ΜΕΤΩΠΑ ΚΑΙ ΣΥΣΠΕΙΡΩΝΕΙ ΤΗ "ΓΑΛΑΖΙΑ" ΒΑΣΗ

• Πώς θα ανακοπούν οι διαρροές της Ν.Δ. • Γέφυρες σε εκκλησία, δημοσίους υπαλλήλους • Νέο μήνυμα εκσυγχρονισμού της χώρας • Στοίχημα η μάχη για το μετριοπαθές Κέντρο

ΣΕΛ. 5



## ΜΕΤΑ ΤΟΥΣ ΣΠΑΡΤΙΑΤΕΣ ΤΙ ΤΙ ΘΑ ΚΑΝΟΥΝ ΤΑ "ΟΡΦΑΝΑ" ΤΟΥ ΚΑΣΙΔΙΑΡΗ

• Άγνωστος "X" 245.000 ψήφοι • Η λύση της αποχής & της Ελληνικής Λύσης • Φήμες για στήριξη μικρού δεξιού κόμματος

ΣΕΛ. 4

## ΣΧΕΔΙΑΖΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΠΑΤΗΜΑ ΧΑΛΑΝΔΡΙ: ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΦΩΤΟΒΟΛΤΑΪΚΟ ΠΑΡΚΟ ΜΕΣΑ ΣΕ ΠΟΛΗ

ΣΕΛ. 16

## ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ «ΕΞΥΠΝΩΝ» ΑΙΣΘΗΤΗΡΩΝ

Τέλος στην παράνομη στάθμευση σε ράμπες και διαβάσεις ΑμεΑ από τον Δήμο Κηφισιάς



ΣΕΛ. 18

## ΘΕΑΤΡΟ, ΜΟΥΣΙΚΗ ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ ΣΙΝΕΜΑ | Η πολιτιστική ατζέντα της εβδομάδας

ΣΕΛ. 36-37

## ΚΟΡΙΝΑ ΛΥΜΝΙΟΥΔΗ

«ΤΟ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΜΟΥ "ΕΡΓΑΛΕΙΟ" ΕΙΝΑΙ Η ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΟΥ ΜΕ ΤΑ ΑΝΩΤΕΡΑ ΑΥΤΑ ΠΕΔΙΑ ΥΠΑΡΞΗΣ»



Με εξομολογητική διάθεση η συγγραφέας μοιράζεται μαζί μας πώς εμπνεύστηκε το "Βιβλίο Που Γράφεται Μόνο του" και πώς αυτό έφτασε μέχρι το Hollywood!

ΣΕΛ. 39



## Χ ΤΥΠΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ  
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:  
ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

ΔΙΟΙΚΗΣΙΑ:  
ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1996- ΚΩΔΙΚΟΣ: 4820  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΗΜΑΤΟΣ: 160008

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:

Χρήστος Κιούπης

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ: Χρήστος Κιούπης, Ιφιγένεια  
Αθανασοπούλου, Ιωάννα Παπανικολοπούλου  
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ: Μαρία Πετρή

Ατελιέ: AK advertising

Διαφημίσεις: τηλ.: 210-2710769

Εκτύπωση: NEWSPRESSHOLD

ΕΔΡΑ: Αγνώστων Ηρώων 101 - 103,  
Ν. Ιωνία Τ.Κ. 142-31 • 3ος όροφος  
Τηλ.: 210 27.10.769, 210 27.19.132  
210 27.94.785 Fax: 210 27.94.687  
e-mail: xtypos@otenet.gr



• Πηγή "Φωτογραφία της Εβδομάδας": social media  
• Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ολική ή μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση περιεχομένου της εφημερίδας με οποιοδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης, ή άλλο, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.

• Υλικό που προμηθεύεται στην εφημερίδα για κείμενα, ρεπορτάζ ή κατασκευή μακέτας δεν επιστρέφεται. Δημιουργικό μακετών - συνεντεύξεων - λογότυπων - φωτογραφικών που υλοποιούνται από το επιτελείο της εταιρείας για δημοσίευση στην εφημερίδα, απαγορεύεται να χρησιμοποιηθεί χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

• Οι απόψεις των συντακτών, άρθρα, συνεντεύξεις, καταγγελίες που φιλοξενούνται από τρίτους, δεν σημαίνει ότι συμβαδίζουν πάντα με τις απόψεις του εκδότη και της εφημερίδας.

• Η Εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να εκδίδει ειδικά ένθετα στο μέσον της εκάστοτε έκδοσης με διαφορετική αριθμηση ή συνέχεια αυτής, όπως και εξτρά σελίδες με απόλυτη συνέχεια αλλά για λόγους τεχνικούς αυτές να είναι σε διαφορετικό σώμα τηρώντας σαφώς τη συνέχεια της αριθμησης των σελίδων, ώστε να είναι ένα ολοκληρωμένο σώμα έκδοσης. Επίσης, τα ένθετα ειδικά και μη, μπορούν να εκδίδονται και την ίδια ημέρα κυκλοφορίας της εκάστοτε έκδοσης και αποτελούν αναπόσπαστο στοιχείο της έκδοσης. Η εφημερίδα σαφώς μπορεί και να προχωρήσει σε επιπλέον εκτύπωση του ίδιου φύλλου σε περίπτωση που εξαντληθεί.



M.E.T. 230227

### ΖΗΤΕΙΤΑΙ

#### ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ

για τη στελέχωση του εμπορικού τμήματος του Ομίλου media Αντώνη Κατωπόδη, με γνώσεις και εμπειρία.

Αποστέilate βιογραφικό στο e-mail: xtypos.cv@gmail.com



### Η φωτογραφία της εβδομάδας

#### ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ

### Πασχαλινό γλέντι στον Δήμο Λυκόβρυσης – Πεύκης

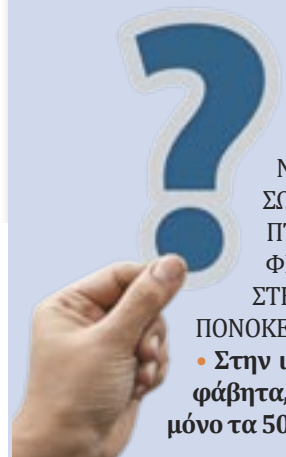
Το Πάσχα στον Δήμο Λυκόβρυσης – Πεύκης γιορτάζεται με πλούσιο φαγητό, μουσική, χορό και πολλές εκπλήξεις.

Ο δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης, Μάριος Ψυχάλης, η πρόεδρος της Επιτροπής Πολιτισμού του Δήμου, Μαρίνα Σταυράκη – Πατούλη και το Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης προσκαλούν τους πολίτες σε πασχαλινό εορτασμό την Κυριακή του Πάσχα, 5 Μαΐου 2024, στο Κτήμα Τζερμά (Βρουύλων 25, Άνω Πεύκη), στις 11:00 π.μ.



### Ήξερες οτι...

- Οι Σουηδοί ήταν οι πρώτοι οι οποίοι χρησιμοποίησαν χαρτονένια κουτιά για το γάλα.
- ΤΟ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΣΩΜΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΡΚΕΤΟ ΣΙΔΗΡΟ ΩΣΤΕ ΝΑ ΦΤΙΑΧΤΕΙ ΕΝΑ ΜΠΑΣΤΟΥΝΙ ΙΚΑΝΟ ΝΑ ΣΤΗΡΙΞΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑ ΑΥΤΟ.
- Τις 30 φτάνουν οι διαφορετικές ασθένειες που μπορεί να μεταφέρει η μύγα.
- ΟΙ ΚΕΡΑΥΝΟΙ ΣΚΟΤΩΝΟΥΝ ΕΤΗΣΙΩΣ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 400 ΠΟΛΙΤΕΣ ΣΤΙΣ ΗΠΑ.
- Σε θερμοκρασία δωματίου το μόνο μέταλλο που παραμένει υγρό είναι ο υδράργυρος.
- ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥ BOB MARLEY ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΜΑΖΙ ΚΕΡΔΙΣΕΙ 12 ΒΡΑΒΕΙΑ GRAMMY.



• Το τρόπαιο του FIFA World Cup είναι κατασκευασμένο με περίπου 5 κιλά από χρυσό 18 καρατίων.

• Ο ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΟΝ ΤΖΟΓΟ ΔΥΝΑΤΑΙ ΝΑ ΕΞΕΛΙΧΘΕΙ ΣΕ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ, ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΟΠΟΙΟΥ ΔΕΝ ΔΙΑΦΕΡΟΥΝ ΑΠΟ ΑΥΤΑ ΤΟΥ ΕΘΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΗΡΩΙΝΗ: ΤΑΡΑΧΗ, ΕΝΤΟΝΟΙ ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΙ, ΔΙΑΡΡΟΙΑ ΚΑΙ ΡΙΓΟΣ.

• Στην ιστορία αναφέρονται 250 αλφάβητα, από τα οποία έχουν επιβιώσει μόνο τα 50.

#### ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΕΤΗΣΙΑΣ ΕΜΠΟΡΟΠΑΝΗΓΥΡΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΟΡΤΑΣΜΟ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑΣ

### Κυκλοφοριακές ρυθμίσεις στον Δήμο Ν. Φιλαδέλφειας – Ν. Χαλκηδόνας

Για τις ανάγκες της εμποροπανηγύρης της Πρωτομαγιάς στον Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, θα τεθούν σε ισχύ κυκλοφοριακές ρυθμίσεις από τη Δευτέρα 6 Μαΐου μέχρι και την Πέμπτη 9 Μαΐου 2024 στις 7:00 π.μ.

Συγκεκριμένα, θα πραγματοποιηθεί διακοπή κυκλοφορίας και απαγόρευση στάσης και στάθμευσης των οχημάτων στις εξής οδούς:

• Λ. Δεκελείας, στο τμήμα μεταξύ των ισόπεδων οδικών κόμβων Δεκελείας – Χαλκίδος – Αγ. Αναργύρων και Δεκελείας – Λαχανά – Ελ. Βενιζέλου, στο ρεύμα κυκλοφορίας προς Νέα Φιλαδέλφεια.

• Αγ. Αναργύρων, στο τμήμα της μεταξύ των οδών Αχαρνών και Χαλκίδος και στα δύο ρεύματα κυκλοφορίας.

• Χαλκίδος σε όλο το μήκος της.

Για τη διεξαγωγή της κυκλοφορίας των οχημάτων θα παραμείνουν ανοιχτές οι οδοί Εφέσου, Ν. Τρυπιά, Τρωάδος, Ατταλείας, Αφών Γεωργιάδη, Ειρήνης, Σαλαμίνας, Ελ. Βενιζέλου και Βρουύλων προς Εθνικής Αντιστάσεως.

Τροποποιήσεις θα υπάρξουν και στα δρομολόγια των λεωφορειακών γραμμών 421, 619, Β9, 755 και των τρόλεϊ 3 που διέρχονται από τις παραπάνω οδούς, σύμφωνα με την απόφαση του Ο.Α.Σ.Α. υπ. αριθμ. 12016, 25/4/24.



### ΚΛΕΙΣΤΟ ΤΟ ΚΤΗΜΑ ΦΙΞΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

Το Κτήμα Φιξ στον Δήμο Ηρακλείου Αττικής θα παραμείνει κλειστό το τριήμερο του Πάσχα, 3, 4 και 5 Μαΐου. Ο Δήμος ευχαριστεί τους πολίτες για την κατανόηση.

#### ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ

### Ανοιχτός και φέτος ο Ι. Ν. Αγ. Γεωργίου στο Γαλάτσι (Ομορφοκκλησιά)



Ο Ιερός Ναός Αγίου Γεωργίου στο Γαλάτσι, ή Ομορφοκκλησιά όπως είναι γνωστός λόγω της χάρις και της κομψότητάς του, αλλά κυρίως λόγω των ιδιαίτερα όμορφων αγιογραφιών του, γιορτάζει φέτος τη δεύτερη μέρα του Πάσχα (6 Μαΐου, ανήμερα του Αγίου Γεωργίου) και θα παραμείνει ανοιχτός την Κυριακή του Πάσχα από τις 18:00 έως τις 21:00, ενώ τη Δευτέρα του Πάσχα από τις 07:30 (Θεία Λειτουργία) έως τις 21:00 το βράδυ, για όσους επιθυμούν να τον επισκεφθούν.

Την Κυριακή του Πάσχα, από τις 18:00 έως τις 21:00, θα τελεστεί στον βυζαντινό ναό ο Εσπερινός και η λιτάνευση της εικόνας του Αγίου Γεωργίου, ενώ νωρίς το πρωί της Δευτέρας 7 Μαΐου θα τελεστεί η Θεία Λειτουργία και το απόγευμα στις 19:00 ο Εσπερινός.

Η Ομορφοκκλησιά παραμένει κλειστή όλο τον χρόνο, εκτός από την ημέρα που γιορτάζει ο Άγιος Γεώργιος.

#### ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

### Ομιλία στη Ν. Ιωνία με θέμα "Προβλήματα Συμπεριφοράς στην προσχολική ηλικία"



Η Κοινωνική Υπηρεσία των Βρεφονηπιακών και Παιδικών Σταθμών του Δήμου Νέας Ιωνίας σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Προσχολικής Αγωγής διοργανώνει ομιλία με θέμα: "Προβλήματα Συμπεριφοράς στην προσχολική ηλικία: Μέθοδοι αξιολόγησης και αντιμετώπιση". Η ομιλία θα λάβει χώρα την Τετάρτη 22 Μαΐου 2024 και ώρα 5:00μμ στα Κεντρικά Γραφεία των Βρεφονηπιακών και Παιδικών Σταθμών Νέας Ιωνίας (Γαληνού 2 και Αγ. Όλγας, 1ος όροφος).

Η εν λόγω συζήτηση απευθύνεται στο παιδαγωγικό προσωπικό των παιδικών σταθμών και σε κάθε ενδιαφερόμενο γονέα.



## ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΔΡΑΣΕΩΝ ΤΗΣ ΥΠΟΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΔΙΩΣΗΣ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

### Χειροπέδες σε 54χρονο για διακίνηση κοκαΐνης στο Χαλάνδρι

Συνελήφθη στην περιοχή του Χαλανδρίου, από αστυνομικούς της Υποδιεύθυνσης Δίωξης Ναρκωτικών της Διεύθυνσης Ασφαλείας Αττικής, 54χρονος άνδρας για παράβαση της νομοθεσίας περί εξαρτησιογόνων ουσιών.

Στο πλαίσιο δράσεων της ανωτέρω Υπηρεσίας, για τη σύλληψη εμπόρων-διακινητών ναρκωτικών και κατόπιν διερεύνησης πληροφοριών αναφορικά με τη δράση του κατηγορουμένου στην διακίνηση κοκαΐνης στην ευρύτερη περιοχή του Χαλανδρίου, εντοπίστηκε ο κατηγορούμενος και πιστοποιήθηκε η εγκληματική του δράση.

Ειδικότερα ο 54χρονος κατελήφθη να έχει επιμελώς κρυμμένες σε μοτοσυκλέτα -8- ισοβαρείς αυτοσχέδιες νάιλον συσκευασίες περιέχουσες -6,4- γραμμάρια κοκαΐνης, ενώ σε έρευνα στην οικία του βρέθηκαν επιπλέον και κατασχέθηκαν: • 49 αυτοσχέδιες νάιλον συσκευασίες περιέχουσες • 40,4 γραμμ. κοκαΐνης, • το χρηματικό ποσό των -350- ευρώ και κινητό τηλέφωνο. Κατασχέθηκε επιπλέον η μοτοσυκλέτα που χρησιμοποιούσε για τις μετακινήσεις του.

Ο συλληφθείς, οδηγήθηκε στον κ. Εισαγγελέα Πλημμελειοδικών Αθηνών.



Απευθύνονταν μεταξύ τους με ψευδώνυμα

# ΕΞΑΡΘΡΩΘΗΚΕ ΣΥΜΜΟΡΙΑ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΠΟΥ ΔΙΑΚΙΝΟΥΣΕ ΝΑΡΚΩΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΣΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ

Έπειτα από ευρεία αστυνομική επιχείρηση του Τμήματος Αντιμετώπισης Παραβατικότητας Ανηλίκων της Υποδιεύθυνσης Προστασίας Ανηλίκων της Διεύθυνσης Ασφαλείας Αττικής εξαρθρώθηκε εγκληματική οργάνωση διακίνησης ναρκωτικών ουσιών που αποτελούνταν κυρίως από ανήλικα μέλη.

Στο πλαίσιο αυτής, εντοπίστηκαν και συνελήφθησαν από αστυνομικούς της ανωτέρω υπηρεσίας, εννέα μέλη της συμμορίας, μεταξύ των οποίων έξι ανήλικοι και τρεις νεαροί. Σε βάρος τους σχηματίστηκε δικογραφία για σύσταση και συμμετοχή σε εγκληματική οργάνωση διακίνησης ναρκωτικών και κατά περίπτωση για παράβαση της νομοθεσίας περί όπλων και περί φωτοβολιδών. Ακόμη, συνελήφθη 27χρονος για παράβαση της νομοθεσίας περί εξαρτησιογόνων ουσιών. Όπως προέκυψε από την έρευνα, οι ανωτέρω κατηγορούμενοι είχαν συστήσει εγκληματική οργάνωση με δομημένη, διαρκή και μεθοδική δράση από το Νοέμβριο του 2023 στη διακίνηση ναρκωτικών ουσιών και διακριτούς όλους στα εννέα μέλη της.

Η εν λόγω οργάνωση δραστηριοποιούνταν σε πλατείες και πάρκα του Ψυχικού, Παπάγου και Χαλανδρίου, όπου ανήλικοι προμηθεύονταν από τη συμμορία με ναρκωτικές ουσίες, αφού προηγουμένως τα μέλη τους είχαν κανονίσει συνάντηση στα ανωτέρω σημεία μέσω τηλεφωνικών κλήσεων και μηνυμάτων. Επίσης, τα μέλη με την παραμονή τους στα πάρκα και τις πλατείες, προσέκλυαν νέους υποψήφιους αγοραστές. Τα μέλη της συμμορίας επικοινωνούσαν μεταξύ τους για το καθορισμό των αρμοδιοτήτων μέσω διαδικτυακών εφαρμογών συνομιλίας. Στις συνομιλίες τους, απευθύνονταν μεταξύ τους με ψευδώνυμα και έκαναν χρήση ειδικών λέξεων, όταν αναφέρονταν στις ποσότητες των ναρκωτικών που εμπορεύονταν και στα χρηματικά ποσά.

Στο περιβάλλον δράσης της συμμορίας, τα μέλη δέχονταν εντολές και οδηγίες για την εκτέλεση όλων των σταδίων της διακίνησης, για το «πού», «πότε» και σε «ποιον» θα παραδώσουν τις ουσίες, από δύο μέλη (20χρονοι) που ήταν και τα αρχηγικά. Κομβικό ρόλο διαδραμάτιζε και ένα 16χρονο μέλος, ενημερώνοντας τα αρχηγικά για τα χρήματα που αποκόμιζαν από τις πωλήσεις και για τις κινήσεις όλων των μελών.

Τόσο από τις σωματικές έρευνες στα μέλη της οργάνωσης, όσο και στις έρευνες στις οικίες τους βρέθηκαν και κατασχέθηκαν:

• 183,37 γραμμ. ακατέργαστης κάνναβης, • 6 τρίφτες, • ζυγαριά, • νάιλον συσκευασίες για διαμοίραση ναρκωτικών, πρόσφορες για διακίνηση, • 2 αεροβόλα πιστόλια με -7- μεταλλικές συσκευασίες που περιείχαν πλήθος σφαιριδίων, • ναυτική φωτοβόλιδα, • ξιφολόγη, • 5 πτυσσόμενα μαχαίρια (τύπου σουγιάς και πεταλούδα) • Κουκούλα full face, • «επιχειρησιακά» κινητά τηλέφωνα, • ιδιόχειρες σημειώσεις και το χρηματικά ποσά των -12.667- ευρώ και -200- δολάρια. Οι ναρκωτικές ουσίες που εντοπίστηκαν κατά τη σωματική έρευνα στα μέλη της οργάνωσης, ήταν επιμελώς κρυμμένες σε εσώρουχα. Οι συλληφθέντες οδηγήθηκαν στον αρμόδιο Εισαγγελέα.

Οι συλληφθέντες οδηγήθηκαν στον αρμόδιο Εισαγγελέα.

## ΕΠΕΙΤΑ ΑΠΟ ΕΝΤΑΤΙΚΟΥΣ ΕΛΕΓΧΟΥΣ ΤΩΝ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ

### Σύλληψη 5 ατόμων σε ποδοσφαιρικό αγώνα για κατοχή ακατέργαστης κάνναβης

Στο πλαίσιο διεξαγωγής αγώνα ποδοσφαίρου στη Νέα Φιλαδέλφεια, πραγματοποιήθηκαν εντατικοί έλεγχοι από τους αστυνομικούς που είχαν διατεθεί για την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα και την πρόληψη της αθλητικής βίας, κατά τους οποίους συνελήφθησαν -5- άτομα, ηλικίας 21, 27, 28 και 34 ετών.

Από την Υποδιεύθυνση Ασφαλείας Βορειοανατολικής Αττικής και το Τμήμα Ασφαλείας Νέας Φιλαδέλφειας- Νέας Χαλκηδόνας σχηματίστηκε δικογραφία σε βάρος τους για παράβαση της νομοθεσίας περί εξαρτησιογόνων ουσιών.

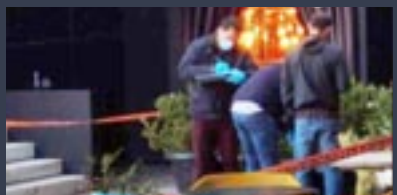
Συγκεκριμένα, σε σωματικό έλεγχο που διενεργήθηκε στους ανωτέρω σε προελέγχους πριν την έναρξη του αγώνα, κατελήφθησαν να κατέχουν μικροποσότητες ακατέργαστης κάνναβης.

## ΘΥΜΑ ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΣΗΣ ΗΤΑΝ ΕΝΑΣ 23ΧΡΟΝΟΣ

### ΤΡΕΙΣ ΣΥΛΛΗΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΦΟΝΙΚΗ ΣΥΜΠΛΟΚΗ ΕΞΩ ΑΠΟ ΝΥΧΤΕΡΙΝΟ ΚΕΝΤΡΟ

Συνελήφθησαν 3 άνδρες, ηλικίας 26 και 23 ετών, που συμμετείχαν σε συμπλοκή με αποτέλεσμα τον θανάσιμο τραυματισμό 23χρονου στο Μαρούσι την περασμένη Κυριακή. Για την υπόθεση κατηγορούνται επιπλέον δύο άτομα οι οποίοι έχουν ταυτοποιηθεί και αναζητούνται.

Όπως προέκυψε, οι κατηγορούμενοι λόγω προσωπικών διαφορών συνεπλάκησαν μεταξύ τους έξω από κέντρο διασκέδασης. Αποτέλεσμα της συμπλοκής ήταν ο θανάσιμος τραυματισμός 23χρονου από αιχμηρό αντικείμενο και ο τραυματισμός ακόμα δύο ατόμων. Στο σημείο βρέθηκε και κατασχέθηκε πιστόλι που κατείχε ο θανάσιμα τραυματισμένος 23χρονος καθώς και φυσίγγιο. Σημειώνεται ότι όλοι οι κατηγορούμενοι έχουν απασχολήσει στο παρελθόν για πλήθος αδικημάτων. Οι συλληφθέντες οδηγήθηκαν στο αρμόδιο Εισαγγελέα.







## Μετά τους Σπαρτιάτες τι; ΤΙ ΘΑ ΚΑΝΟΥΝ ΤΑ "ΟΡΦΑΝΑ" ΤΟΥ ΚΑΣΙΔΙΑΡΗ

Νέα δεδομένα διαμορφώνονται στην πολιτική ζωή της χώρας, μετά την απόφαση του Α1 Πολιτικού Τμήματος του Αρείου Πάγου, με την οποία "κόπηκε" το κόμμα των Σπαρτιατών από τις ευρωεκλογές.

**Τ**ο ερώτημα που θέτουν οι περισσότεροι είναι τι θα πράξουν τα "ορφανά" του Ηλία Κασιδιάρη, καθώς αποτελεί κοινό μυστικό ότι με τη δική του προτροπή, το κόμμα των Σπαρτιατών πήρε το εισιτήριο για τη Βουλή.

Ο επικεφαλής τους μάλιστα **Βασίλης Στίγκας** είχε παραδεχτεί ότι ο έγκλειστος στις φυλακές χρυσαυγίτης, ήταν αυτός που έδωσε το "καύσιμο" για να γίνει η έκπληξη στις πρόσφατες εθνικές εκλογές.

Από τότε βέβαια κύλησε πολύ νερό στ' αυλάκι και οι καταγγελίες για Greek Mafia και Δον Κορλεόνε άνοιξαν τον Ασκό του Αιόλου και πλέον το ακροδεξιό μόρφωμα βρίσκεται ένα βήμα πριν από τη διάλυση.

Το γεγονός πάντως ότι 245.000 άνθρωποι ψήφισαν τους Σπαρτιάτες φέρνει στο προσκήνιο ένα μείζον θέμα που έχει σχέση με τη στάση που τηρήσουν στις κάλπες της 9ης Ιουνίου.

Ασφαλής απάντηση δεν μπορεί να υπάρξει με αποτέλεσμα να οργιάζουν οι φήμες και τα σενάρια, καθώς πρόκειται για μια κρίσιμη μάζα ψηφοφόρων που θα μπορούσαν να φέρουν τα πάνω κάτω ως προς τους συσχετισμούς των πολιτικών δυνάμεων.

### Άγνωστος "Χ"

Στην παρούσα φάση, οι παραδοσιακές πολιτικές δυνάμεις -Ν.Δ., ΣΥΡΙΖΑ, ΠΑΣΟΚ και ΚΚΕ-, ξεκαθαρίζουν ότι δεν θέλουν τις ψήφους του ακροδεξιού μορφώματος, κάτι που σημαίνει ότι δεν θα κάνουν εκστρατεία για την προσέλκυσή τους.

Κατά συνέπεια το που θα κατευθυνθούν είναι ο μεγάλος άγνωστος "Χ" των εκλογών, με ό,τι αυτό συνεπάγεται για τις ισορροπίες που θα διαμορφωθούν την επομένη της κρίσιμης μάχης των ευρωεκλογών.

### Ν.Δ. -ΣΥΡΙΖΑ

Στο κυβερνητικό στρατόπεδο, υπάρχει η βεβαιότητα ότι ψήφους από το κόμμα των Σπαρτιατών δεν πρόκειται να πάρουν, στις Ευρωεκλογές της 9ης Μαΐου, από τη στιγμή που η Ν.Δ. μπλόκαρε τη συμμετοχή τους στις κάλπες.

"Γαλάζιοι" βουλευτές μάλιστα τονίζουν ότι η ΝΔ ήταν αυτή πήρε την πρωτοβουλία για το νόμο που τους μπλόκαρει, αλλά και το κόμμα που οδήγησε στη φυλακή τα ηγετικά στελέχη της Χρυσής Αυγής.

Ανάλογες εκτιμήσεις γίνονται και στην Κουμουνδούρου, με τα στελέχη της να υπογραμμίζουν σε όλους τους τόνους ότι η Αριστερά δεν έχει και δεν μπορεί να έχει την παραμικρή σχέση με ακροδεξιές αντιλήψεις.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΑΤΕΥΘΥΝΘΟΥΝ  
ΣΤΙΣ ΕΥΡΩΕΚΛΟΓΕΣ

Η ΛΥΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΧΗΣ &  
ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΛΥΣΗΣ

ΑΓΝΩΣΤΟΣ "Χ"  
245.000 ΨΗΦΟΙ

### Θρίλερ

Με αυτά τα δεδομένα, το θρίλερ περιπλέκεται για τα "ορφανά" του Κασιδιάρη που αν και βρίσκεται στη φυλακή δείχνει πως έχει τη δύναμη να ελέγχει τις ψήφους μιας κρίσιμης μάζας ψηφοφόρων με ιδιαίτερα πολιτικά χαρακτηριστικά. Σε κάθε περίπτωση, η τελική τους απόφαση θα ληφθεί την τελευταία στιγμή, καθώς το πιθανότερο είναι πως θα περιμένουν ως την τελευταία στιγμή για να πάρουν γραμμή.

Ας δούμε τώρα τι μπορεί να συμβεί με τις ψήφους 245.000 ανθρώπων που αποτελούν και μια κρίσιμη εκλογική "δεξαμενή":



• **Ενίσχυση Ελληνικής Λύσης:** Το σενάριο θα μπορούσε να έχει βάση, αλλά η εκτίμηση που κυριαρχεί είναι πως δύσκολα θα ενισχυθεί το κόμμα του Κυριάκου Βελόπουλου. Το πρόσφατο επεισόδιο ανάμεσα στον ανεξάρτητο βουλευτή που προέρχεται από τους Σπαρτιάτες Κωνσταντίνο Φλώρο και τον συνάδελφό του από την Ελληνική Λύση Βασίλη Γραμμένο βάζει τέλος και ερμηνεύεται ως ένα πρώτο ξεκαθάρισμα λογαριασμών μεταξύ των δύο κομμάτων. Επίσης ουδείς παραβλέπει το γεγονός ότι το ακροδεξιό κοινό των Σπαρτιατών βρίσκεται απέναντι στο σύνολο των κομμάτων, καθώς θεωρεί ότι έχουν συστημικά χαρακτηριστικά. Αυτό σημαίνει ότι ακόμη και η Ελληνική Λύση, που κινείται δεξιότερα της Ν.Δ. δεν είναι γι' αυτούς ένας ελκυστικός πολιτικός προορισμός, καθώς δεν μπορεί να εκφράσει τις εθνικιστικές τους απόψεις.

Επίσης ουδείς παραβλέπει το γεγονός ότι το ακροδεξιό κοινό των Σπαρτιατών βρίσκεται απέναντι στο σύνολο των κομμάτων, καθώς θεωρεί ότι έχουν συστημικά χαρακτηριστικά. Αυτό σημαίνει ότι ακόμη και η Ελληνική Λύση, που κινείται δεξιότερα της Ν.Δ. δεν είναι γι' αυτούς ένας ελκυστικός πολιτικός προορισμός, καθώς δεν μπορεί να εκφράσει τις εθνικιστικές τους απόψεις.

• **Αποχή από τις κάλπες:** Από τη στιγμή που η συγκεκριμένη κατηγορία ψηφοφόρων εκτιμά ότι δεν υπάρχει κάποιος χώρος που μπορεί να τους "στεγάσει" το πιθανότερο είναι πως δεν θα πάνε να ψηφίσουν. Η επιλογή της αποχής κρίνεται ως ένα λογικό σενάριο προκειμένου να εκφράσουν την αντίδραση τους στο πολιτικό σκηνικό που έχει διαμορφωθεί στη χώρα. Κατά συνέπεια τα "ορφανά" του Κασιδιάρη, είναι πολύ πιθανό είτε να κατευθυνθούν στις παραλίες, είτε να επιλέξουν το άκυρο και το λευκό στην περίπτωση που πάνε στις κάλπες.

• **Στήριξη μικρού δεξιού κόμματος:** Στο παρασκήνιο οργιάζει η φημολογία ότι η κρίσιμη αυτή μάζα των ψηφοφόρων θα κατευθυνθεί σε κάποιο μικρό δεξιό κόμμα, μετά από deal που θα κάνει μαζί του ο Ηλίας Κασιδιάρης. Το deal θα είναι στα πρότυπα της σύμπραξης των εθνικών εκλογών του 2023, που ένα ανύπαρκτο κόμμα, βρέθηκε με ισχυρή εκπροσώπηση στο εθνικό κοινοβούλιο. Όπως γίνεται αντιληπτό μια τέτοια εξέλιξη, θα ερμηνευτεί ως επίδειξη δύναμης από την πλευρά του Κασιδιάρη, καθώς θα ενισχυθεί και θα έχει πιθανότητες να βγάλει ευρωβουλευτή ένα κόμμα που βρίσκεται χαμηλά στις δημοσκοπήσεις.

ΦΗΜΕΣ ΓΙΑ ΣΤΗΡΙΞΗ  
ΜΙΚΡΟΥ ΔΕΞΙΟΥ ΚΟΜΜΑΤΟΣ



Τη συσπείρωση της Ν.Δ. θέτει ως απόλυτη προτεραιότητα ο πρωθυπουργός και βάζει στο φουλ τις μηχανές του κυβερνώντος κόμματος ενόψει της δύσκολης μάχης των ευρωεκλογών στις 9 Ιουνίου.

**Η** πρωτιά να μην αμφισβητείται από τη στιγμή που η δυναμική του ΣΥΡΙΖΑ και του ΠΑΣΟΚ είναι σε χαμηλά επίπεδα, αλλά ο **Κυριάκος Μητσοτάκης**, επιδιώκει ένα αποτέλεσμα που θα επιβεβαιώνει την ηγεμονία του. Ο πήχης όπως έγραψε ο **"Χ-τύπος"** είναι το 33% που πήρε η Ν.Δ. στις ευρωεκλογές του 2019, κάτι που σημαίνει ότι ένα ποσοστό μεγαλύτερο από αυτό θα επιβεβαιώσει ότι δεν υπάρχει αντίπαλος για τη Ν.Δ. και τον πρωθυπουργό. Η συσπείρωση του κυβερνώντος κόμματος με βάση πρόσφατη δημοσκόπηση της Marc κινείται στα επίπεδα του 69%, κάτι που σημαίνει σύμφωνα με τους επιτελείς του Μαξίμου ότι μπορεί να αυξηθεί μέσα στο Μάιο. "Γαλάζια" στελέχη μάλιστα επισημαίνουν ότι ένα σημαντικό μέρος των διαρροών της Ν.Δ. δεν έχει ακόμη αποφασίσει τι θα ψηφίσει, γεγονός που καθιστά σαφές ότι ο πήχης του 33% μπορεί να ανέβει ψηλότερα στην ευρωκάλπη.

Κοινό μυστικό είναι άλλωστε, ότι η κυβέρνηση πέρασε δύσκολα νομοσχέδια από τη Βουλή, όπως ο γάμος για τα ομόφυλα ζευγάρια, με αποτέλεσμα να έρθει σε ρήξη με παραδοσιακούς δεξιούς ψηφοφόρους.

Επίσης, η "έκρηξη" της ακρίβειας έχει προκαλέσει σοκ στη μεγάλη πλειονότητα της κοινωνίας και αμφισβητείται η ικανότητα και του πρωθυπουργού και της κυβέρνησης στην επίλυση δύσκολων προβλημάτων.

### Δυνατό "χαρτί"

Ο πρωθυπουργός γνωρίζει το πρόβλημα και αμέσως μετά το Πάσχα θα εντείνει τις περιοδείες του σε όλη την Ελλάδα για να εξηγήσει τους στόχους της κυβέρνησης και να επαναπατρίσει ψηφοφόρους που έχουν αποστασιοποιηθεί από τη Ν.Δ.

Στην Πειραιώς αναγνωρίζουν τη δυσκολία του εγχειρήματος, τονίζουν όμως ότι ο κ. Μητσοτάκης είναι το δυνατό "χαρτί" της Ν.Δ., κάτι που όπως εξηγούν γίνεται σαφές όταν γίνεται σύγκριση με τους άλλους πολιτικούς αρχηγούς.

Ο κ. Μητσοτάκης θεωρείται ο καταλληλότερος για την πρωθυπουργία και ο πλέον αξιόπιστος στην αντιμετώπιση των προβλημάτων της χώρας, κάτι που θα παίξει ρόλο στην απόφαση των πολιτών, όταν βρεθούν πάνω από την κάλπη.

### Ψαλίδα διαφοράς

Στο διάστημα που ακολουθεί έως την ευρωκάλπη, ο πρωθυπουργός θα επιχειρήσει να κλείσει όλα τα ανοικτά μέτωπα με στόχο να ανοίξει την ψαλίδα της διαφοράς τόσο με τον ΣΥΡΙΖΑ όσο και με το ΠΑΣΟΚ.

Συnergάτες του τονίζουν ότι οι περιοδείες που θα κάνει θα είναι στο πρότυπο των εθνικών εκλογών του 2023 και ότι θα γυρίσει όλη τη χώρα, προκειμένου να εξηγήσει τις προτεραιότητες και την ανάγκη για μεταρρυθμίσεις.

Τα πρώτα δείγματα γραφής ο κ. Μητσοτάκης τα έχει δώσει καθώς θέλει να κλείσει μέτωπα που έχουν προκαλέσει αναταράξεις στο κυβερνητικό στρατόπεδο:

Ειδικότερα:

• **Εκκλησία:** Η πρόσφατη κοινή επίσκεψη του πρωθυπουργού με τον Αρχιεπίσκοπο Ιερώνυμο σε δομές της Αρχιεπισκοπής στη Θήβα, έστειλε το μήνυμα ότι οι σχέσεις κυβέρνησης και εκκλησίας αποκαθίστανται. Το γεγονός



Περιοδείες Μητσοτάκη

# ΚΛΕΙΝΕΙ ΜΕΤΩΠΑ ΚΑΙ ΣΥΣΠΕΙΡΩΝΕΙ ΤΗ "ΓΑΛΑΖΙΑ" ΒΑΣΗ

ΓΕΦΥΡΕΣ ΣΕ ΕΚΚΛΗΣΙΑ, ΔΗΜΟΣΙΟΥΣ ΥΠΑΛΛΗΛΟΥΣ

ΣΤΟΙΧΗΜΑ Η ΜΑΧΗ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΤΡΙΟΠΑΘΕΣ ΚΕΝΤΡΟ

μάλιστα ότι ο κ. Ιερώνυμος άφησε σαφείς αιχμές κατά του Κυριάκου Βελόπουλου κάνοντας τα "γαλάζια" στελέχη αισιόδοξα ως προς την απήχηση της Ν.Δ. σε πιο συντηρητικά κοινά.

• **Δημόσιοι υπάλληλοι:** Στο Μαξίμου ξέρουν ότι οι εργαζόμενοι στο δημόσιο είναι από τους πλέον αδικημένους σε μισθολογικό επίπεδο. Στο πλαίσιο αυτό, κατά την πρόσφατη συνεδρίαση του υπουργικού συμβουλίου ανακοινώθηκε μια πρόσθετη ανταμοιβή για τους δημοσίους υπαλλήλους μετά τις αυξήσεις των μισθούς και των επιδομάτων που έγιναν στις αρχές του χρόνου. Το μπόνους έως και 15%, θα τεθεί σε εφαρμογή από το 2025 και θα "ξεκλειδώνει" για μια υπηρεσία με την επίτευξη του στόχου που έχει τεθεί, ενώ στη συνέχεια ο προϊστάμενος θα κατανέμει το ποσό ανάλογα με την απόδοση κάθε υπαλλήλου.

• **Παραγωγή έργου:** Στο Μέγαρο Μαξίμου, διαβεβαιώνουν ότι οι κάλπες της 9ης Ιουνίου δεν θα οδηγήσουν στην παράλυση του κυβερνητικού έργου, εξηγώντας ότι είναι απόλυτη προτεραιότητα. Προς την κατεύθυνση αυτή ήταν και η παρέμβαση που έκανε ο πρωθυπουργός από

το βήμα της Βουλής για το νομοσχέδιο του υπουργείου Δικαιοσύνης που θεωρείται "κλειδί" για τον εκσυγχρονισμό του δικαστικού χάρτη.

### Κρίσιμο ακροατήριο

Ο πρωθυπουργός ουκ ολίγες φορές έχει στείλει μήνυμα κατά των ακροτήτων και του λαϊκισμού, κάτι που έγινε σαφές με την κίνηση της Ν.Δ. στον Άρειο Πάγο για να μην πάρει μέρος στις εκλογές το κόμμα των Σπαρτιατών.

Η κίνηση αυτή έχει ως στόχο να απευθυνθεί το κυβερνών κόμμα με καλύτερους όρους στο μετριοπαθές Κέντρο που αποτελεί το πιο κρίσιμο ακροατήριο, καθώς δίνει τη νίκη στο κόμμα που θα εμπιστευτεί.

### ΕΚΒΑΣΗ ΜΑΧΗΣ

Ευρήματα δημοσκοπήσεων μάλιστα δείχνουν ότι το τελικό αποτέλεσμα της κάλπης των ευρωεκλογών σχετίζεται με το πως θα κατανεμηθεί το 10% του εκλογικού σώματος που δηλώνει ότι δεν έχει ακόμη αποφασίσει τι θα ψηφίσει. Στην πλειονότητά της, αυτή η κατηγορία ψηφοφόρων αυτοπροσδιορίζονται ως Κεντρώοι και Κεντροαριστεροί και έχουν ψηφίσει σε εκλογικές αναμετρήσεις και Ν.Δ. και ΣΥΡΙΖΑ και ΠΑΣΟΚ. Στην περίπτωση που η Ν.Δ. καταφέρει να κερδίσει εκ νέου τη μάχη του Κέντρου, θεωρείται βέβαιο ότι θα ανεβάσει τα ποσοστά της πάνω από το ψυχολογικό όριο του 33% και ο κ. Μητσοτάκης θα συνεχίσει να είναι ο απόλυτος κυρίαρχος.





# Στη ΔΕΘ ψηφιακής τεχνολογίας και καινοτομίας “Beyond” ο Περιφερειάρχης Αττικής Ν. ΧΑΡΔΑΛΙΑΣ: «Η ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ ΘΕΛΕΙ & ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΗΣΕΙ ΣΤΗΝ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ»

Στις προκλήσεις και στις νέες δυνατότητες που προσφέρει η τεχνητή νοημοσύνη ως εργαλείο διοίκησης που θα βελτιώσει την εξυπηρέτηση των πολιτών, αναφέρθηκε ο Περιφερειάρχης Αττικής, Νίκος Χαρδαλιάς, από το βήμα της διεθνούς έκθεσης ψηφιακής τεχνολογίας και καινοτομίας BEYOND, που πραγματοποιείται στη Θεσσαλονίκη.

**Ισχυρή σχέση εμπιστοσύνης με τους πολίτες**  
«Η παρουσία μου στην έκθεση εδώ, αναδεικνύει την αποφασιστικότητα της νέας Διοίκησης της Περιφέρειας Αττικής να συμμετάσχει με πρωταγωνιστικό ρόλο στην ψηφιακή επανάσταση που βρίσκεται ήδη σε εξέλιξη. Θέλουμε να γίνουμε η πρώτη Ψηφιακή Περιφέρεια της χώρας» τόνισε ο κ. Χαρδαλιάς, προσθέτοντας πως «οι νέες τεχνολογίες και η αξιοποίηση των μεγάλων δυνατοτήτων που προσφέρει η τεχνητή νοημοσύνη, αποτελούν χρήσιμα εργαλεία προκειμένου να χτίσουμε μια ισχυρή σχέση εμπιστοσύνης με τους πολίτες».

## Πλήρης ψηφιοποίηση της Διεύθυνσης Μεταφορών της Περιφέρειας Αττικής

Ο κ. Χαρδαλιάς αναφέρθηκε εκτενώς στην πρόσφατη πρωτοβουλία της Περιφέρειας Αττικής για την πλήρη ψηφιοποίηση της Διεύθυνσης Μεταφορών, μέχρι το τέλος του χρόνου, σε συνεργασία με τα Υπουργεία Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Υποδομών και Μεταφορών, όπως ανακοινώθηκε πρόσφατα. «Από τον Ιούνιο θα ολοκληρώνεται αποκλειστικά ψηφιακά μια σειρά διαδικασιών, όπως η χορήγηση αντιγράφων αδειών οδήγησης και κυκλοφορίας καθώς και η άρση παρακράτησης, ενώ ακολουθούν και οι ανανεώσεις των αδειών οδήγησης, συμπεριλαμβανομένων των ιατρικών εξετάσεων. Ενώ ακολούθως θα γίνει υποχρεωτική η κατ’ οίκον παράδοση διπλωμάτων, αδειών και πινακίδων με έξοδα της Περιφέρειας», υπογράμμισε. Όπως είπε ο Περιφερειάρχης Αττικής, στόχος είναι η πάταξη του φαινομένου της διαφθοράς, η πλήρης διασφάλιση της νομιμότητας και η άρση όλων των γραφειοκρατικών αγκυλώσεων που ταλαιπωρούν, επί δεκαετίες, τους πολίτες, με αιχμή τη δημιουργία

«Smart Room», που -με τη χρήση τεχνητής νοημοσύνης- θα αποτυπώνει δεδομένα σε πραγματικό χρόνο, ελέγχοντας, σε όλα τα στάδια, την πορεία των αιτημάτων των πολιτών. «Τα αιτήματα θα παρακολουθούνται real time ανά περιφερειακή ενότητα, επιτυγχάνοντας διαφάνεια, άρση των γραφειοκρατικών καθυστερήσεων και συγκριτική αποτύπωση των αποτελεσμάτων», σημείωσε χαρακτηριστικά ο κ. Χαρδαλιάς.

## Αξιοποίηση της τεχνητής νοημοσύνης στον τομέα της Πολιτικής Προστασίας

Ο Περιφερειάρχης Αττικής τόνισε παράλληλα πως η αξιοποίηση των δυνατοτήτων που προσφέρει η τεχνητή νοημοσύνη μπορούν να καταστήσουν την Αττική μια ασφαλή Περιφέρεια καθώς «στον τομέα της Πολιτικής Προστασίας μπορούμε να προστατέψουμε τις ζωές και τις περιουσίες των πολιτών του λεκανοπεδίου υιοθετώντας έξυπνες και φθηνές λύσεις, που έχουν δοκιμαστεί με ενθαρρυντικά αποτελέσματα». Όπως είπε: «υπάρχουν ήδη δοκιμές συστημάτων για την ανίχνευση πυρκαγιών, με εγκατάσταση αισθητήρων και χρήση τεχνητής νοημοσύνης, όπου όχι μόνο μπορούμε με «μοντελοποιημένο» τρό-

πο να δούμε τις εστίες πυρκαγιών, αλλά και να προβλέψουμε την πορεία τους, ώστε έγκαιρα να δώσουμε στη συνέχεια οδηγίες στους πολίτες. Αντίστοιχα μπορούμε να αξιοποιήσουμε ανάλογα εργαλεία σε περιπτώσεις πλημμυρών. Για να μην ξαναζήσουμε καταστάσεις που μας πλήγωσαν, είμαστε αποφασισμένοι να αξιοποιήσουμε τα μέσα που θα έχουμε στη διάθεσή μας ώστε υπεύθυνα, με φθινό και αποτελεσματικό τρόπο να ενισχύσουμε το αίσθημα ασφάλειας».

Ο κ. Χαρδαλιάς υπογράμμισε ότι η επένδυση στην τεχνητή νοημοσύνη και τα εργαλεία της αποτελεί μονόδρομο, εάν δεν θέλουμε «να χάσουμε το τρένο της εξέλιξης». Και κατέληξε: «Για μια χώρα σαν την Ελλάδα, η επένδυση στις ψηφιακές τεχνολογίες μπορεί να είναι ο πολλαπλασιαστικός ισχύος που θα μας

επιτρέψει να καλύψουμε το χάσμα με τις ανεπτυγμένες χώρες. Στην Περιφέρεια Αττικής θέλουμε να αξιοποιήσουμε τις νέες τεχνολογίες ώστε να μας δώσουν τη δυνατότητα να προσφέρουμε αυτό που οφείλουμε στους πολίτες και τις επιχειρήσεις μας: υπηρεσίες υψηλής ποιότητας και χαμηλού κόστους, εύκολα, αξιόπιστα, αποτελεσματικά. Καθολικά αλλά και επιτελικά, με τη μέγιστη ταχύτητα, χωρίς άσκοπες μετακινήσεις και χάσιμο χρόνου. Και το κυριότερο, χωρίς αποκλεισμούς και με απόλυτη διαφάνεια».



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

### Προσοχή σε επιτήδειους που επιχειρούν να εξαπατήσουν τηλεφωνικά

## ΓΙΑ ΔΗΘΕΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΠΑΡΑΚΡΑΤΟΥΜΕΝΟΥ ΦΟΡΟΥ ΑΠΟ ΤΙΜΟΛΟΓΙΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΚΔΟΘΕΙ

**Τ**ην προσοχή των πολιτών αναφορικά με παραπλανητικές τηλεφωνικές κλήσεις εφιστά η Περιφέρεια Αττικής. Ειδικότερα, στις αρμόδιες υπηρεσίες έχουν αναφερθεί περιστατικά, κατά τα οποία οι καλούντες εμφανίζονται ως υπάλληλοι της Περιφέρειας Αττικής, ζητώντας από τους πολίτες να διαβιβάσουν προσωπικά τους δεδομένα, με απώτερο σκοπό την υφαρπαγή χρημάτων.

Οι καταγγελίες που έχουν αναφερθεί –έως τώρα– στις αρμόδιες υπηρεσίες της Περιφέρειας Αττικής, κάνουν λόγο για δήθεν επιστροφή παρακρατούμενου φόρου από τιμολόγια που έχουν εκδοθεί.

Η Περιφέρεια Αττικής υπογραμμίζει πως σε καμία περίπτωση δεν πραγματοποιούνται τέτοιου είδους κλήσεις προς οποιονδήποτε πολίτη και ότι πρόκειται για απόπειρα τηλεφωνικής εξαπάτησης.

Καλεί, δε, τους πολίτες:

- Να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί τόσο με ανεπιθύμητες κλήσεις, όσο και με ανεπιθύμητα μηνύματα κειμένου (sms), ιδιαίτερα με αυτά που τους ζητούν να παραχωρήσουν πρόσβαση στο προφίλ των τραπεζικών τους λογαριασμών ή άλλα προσωπικά στοιχεία.
- Να μην αποκαλύπτουν προσωπικά τους δεδομένα, όπως κωδικούς πρόσβασης και άλλες ευαίσθητες πληροφορίες.
- Να επικοινωνούν με τις αρμόδιες Αρχές και να καταγγέλλουν το περιστατικό.

Οι πολίτες θα πρέπει να γνωρίζουν ότι η Διεύθυνση Ταμειακής Διαχείρισης της Περιφέρειας Αττικής επικοινωνεί πάντοτε με το κοινό, χωρίς καμία παρέκκλιση, είτε μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (dt@patt.gov.gr, dtinfo@patt.gov.gr), είτε από τα σταθερά υπηρεσιακά τηλέφωνα: 2132065033, 2132065034, 2132065036, 2132065129, 2132065815, 2132065817, 2132065816 και αναφέροντας πάντα το ονοματεπώνυμο του υπαλλήλου.





Ο ΠΡΩΤΟΣ ΔΗΜΟΣ ΣΤΗ ΧΩΡΑ ΠΟΥ ΘΑ ΔΟΚΙΜΑΣΕΙ ΠΙΛΟΤΙΚΑ ΤΑ ΕΝ ΛΟΓΩ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ

## Προσύμφωνο τεχνολογικής αδελφοποίησης της Κηφισιάς με Δήμους από Ιταλία και Ισπανία

Ο δήμαρχος Κηφισιάς, **Βασίλης Ευπολυτάς**, στο πλαίσιο του προγράμματος Horizon και του έργου OpenDBL, υπέγραψε προσύμφωνο τεχνολογικής αδελφοποίησης με τον Δήμο Ruvo di Puglia της Ιταλίας και τον Δήμο Misla-

ta της Ισπανίας για την από κοινού υιοθέτηση και προώθηση της ψηφιοποίησης των δημοτικών υποδομών με Scan to BIM. Η διαδικασία της ψηφιοποίησης των δημοτικών υποδομών γίνεται με 3D σάρωση, με χρήση drones με laser και ει-

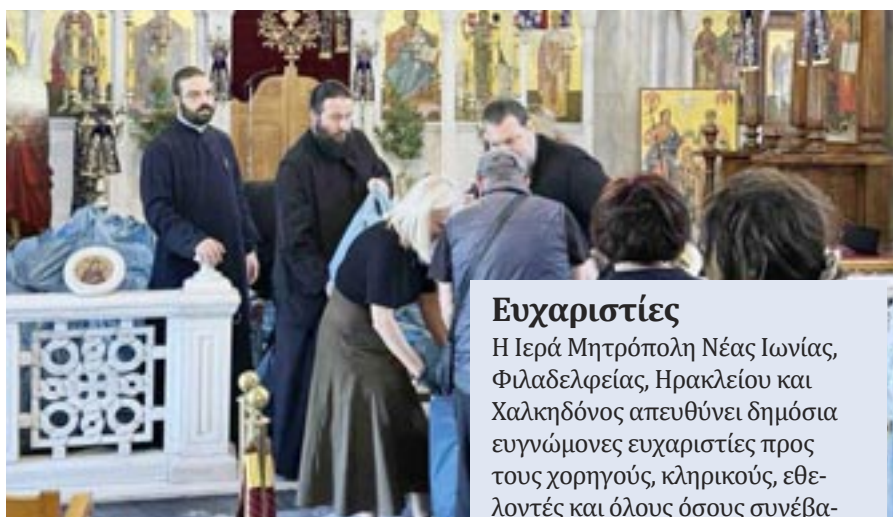
δικούς αισθητήρες για τη δημιουργία ψηφιακής αναπαράστασης των δημοτικών κτηρίων με υψηλή ακρίβεια. Ο Δήμος Κηφισιάς θα είναι ο πρώτος στην Ελλάδα που, σε πιλοτικό επίπεδο, θα δοκιμάσει αυτού του είδους προηγμένα τεχνολογικά εργαλεία.



## Προς τους οικονομικά ασθενέστερους πολίτες ΔΕΜΑΤΑ ΑΓΑΠΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

Αρωγός στους οικονομικά ασθενέστερους ανθρώπους στάθηκε η Ιερά Μητρόπολη Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνος, μέσω του δικτύου αλληλεγγύης των κοινωνικών και φιλανθρωπικών δράσεων που έχει αναπτύξει στην περιφέρειά της, ανακουφίζοντας έτσι έναν μεγάλο αριθμό οικογενειών ενόψει της μεγάλης εορτής του Πάσχα.

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης κ. Γαβριήλ επισκέφθηκε την Μ. Δευτέρα τον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Νέας Ιωνίας και την Μ. Τρίτη τον Ιερό Ναό Αγίας Ευφημίας Νέας Χαλκηδόνος, όπου με την ευγενική χορηγία των μελών του Γενικού Φιλοπτώχου Ταμείου της Ιεράς Μητροπόλεως, του Προέδρου της ΕΠΟ κ. Παναγιώτη Μπαλτάκου, του κ. Ιωάννη Ρέτσου, του κ. Εμμανουήλ Καραμολέγκου, του Γενικού Διευθυντή της Aegean Baltic Bank κ. Θεοδώρου Αφθονίδη, της Περιφερειακής Συμβούλου Αττικής κ. Ελευθερίας Μωραϊτάκη και του Συλλόγου Γονέων του Κολλεγίου Αθηνών, των μελών του «Όλοι Μαζί Μπορούμε», του κ. Κωνσταντίνου Τασούλα (Getfoods Ltd) και του Διευθύ-



νοντος Συμβούλου της Κεντρικής Λαχαναγοράς Αθηνών, κ. Απόστολου Αποστολάκου, προσέφερε 580 «Δέματα Αγάπης» σε αναξιοπαθόντες με σημαντική ποσότητα τροφίμων και άλλων βασικών ειδών πρώτης ανάγκης.

Την παράδοση των δεμάτων πραγματοποιήσε ο ίδιος ο Σεβασμιώτατος, συνοδευόμενος από κληρικούς και εθελοντές των κοινωνικών δομών της Ιεράς Μητροπόλεως.

### Ευχαριστίες

Η Ιερά Μητρόπολη Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνος απευθύνει δημόσια ευγνώμονες ευχαριστίες προς τους χορηγούς, κληρικούς, εθελοντές και όλους όσους συνέβαλαν, επωνύμως και ανωνύμως, ιδιαίτερος δε προς τον Υπεύθυνο του Κοινωνικού Παντοπωλείου της Ιεράς Μητροπόλεως, Αιδεσιμ. Πρωτ. Βασίλειο Κουρσαράκο, για να πραγματοποιηθεί και τη φετινή περίοδο η προσφορά «Δεμάτων Αγάπης» στους δοκιμαζόμενους οικονομικά ανθρώπους.

ΣΕ ΠΟΛΙΤΕΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ, ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΣΧΑΛΙΝΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

## 255 διατακτικές επιταγές για το Πάσχα παρέδωσε ο Δήμαρχος Αμαρουσίου

Σε ειδική εκδήλωση που έλαβε χώρα στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου Αμαρουσίου, ο δήμαρχος, **Θεόδωρος Αμπατζόγλου**, παρέδωσε, με βάση κριτήρια κοινωνικά και οικονομικά όπως ορίζει ο νόμος, διατακτικές επιταγές σε 255 πολίτες που ανήκουν σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες, αξίας 130 ευρώ εκάστη, προκειμένου να καλύψουν τις βασικές ανάγκες τους για το πασχαλινό γιορτινό τραπέζι.

Απευθύνοντας θερμό χαιρετισμό μαζί με τις εγκάρδιες ευχές του για τις εορτές του Πάσχα, ο κ. Αμπατζόγλου σημείωσε τη σταθερή βούληση της Διοίκησης να στέκεται δίπλα σε όλους τους Μαρουσιώτες (και όχι μόνο) που έχουν ανάγκη, αναφέροντας ενδεικτικά:

«Οι κοινωνικές δομές του Δήμου Αμαρουσίου και οι αντίστοιχες υπηρεσίες εξελίσσουν διαρκώς τις υπηρεσίες τους και στέκονται πάντα στο πλευρό όλων όσοι βρίσκονται στο φάσμα της ευαλωτότητας.

Οι διατακτικές και όλες οι άλλες παροχές στις ημέρες των εορτών αποτελούν ένα μόνο μέρος του κοινωνικού προσώπου της Μαρουσιώτικης κοινωνίας, που στηρίζει δυναμικά κάθε αδύναμο συνδημότη μας.

Ο μεγάλος κύκλος κοινωνικής αλληλεγγύης του Δήμου μας τους χωράει όλους. Είμαστε δίπλα σας, είμαστε μαζί σας». Επίσης, ο δήμαρχος ευχαρίστησε τον αντιδήμαρχο Κοινωνικής Πολιτικής, Πέτρο Κόνιαρη, και τους εργαζόμενους των Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου για τη διεξαγωγή και την ολοκλήρωση της διαδικασίας με επιτυχία.



Τι θα ισχύσει με τα Θερινά Προγράμματα  
Απασχόλησης των παιδιών στη Μεταμόρφωση

# ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΟ ΚΑΙ “ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ” ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

Με μόνο μία ερώτηση πραγματοποιήθηκε η Ειδική Συνεδρίαση Λογοδοσίας του Δημοτικού Συμβουλίου Μεταμόρφωσης.

**Θ**υμίζουμε πως ο νέος αυτός θεσμός δίνει τη δυνατότητα στους δημοτικούς συμβούλους συμπολίτευσης και αντιπολίτευσης να καταθέτουν τα ερωτήματά τους στο τέλος κάθε δίμηνου και η διοίκηση να απαντά στο πλαίσιο της δημόσιας λογοδοσίας της προς τους κατοίκους της πόλης.

## ΛΑΣ: “Θερινά προγράμματα απασχόλησης των παιδιών με δωρεάν πρόσβαση”

Στο Δήμο της Μεταμόρφωσης είχαμε το εντυπωσιακό να κατατεθεί μόνο μία ερώτηση. Αυτή τέθηκε από την Λαϊκή Συμπείρωση και είχε ως θέμα: “Θερινά προγράμματα απασχόλησης των παιδιών με δωρεάν πρόσβαση.”

Αναλυτικά, το κείμενο της ερώτησης που έθεσε η παράταξη που ασκεί με διαφορά την σημαντικότερη αντιπολίτευση προς τη δημοτική αρχή ανέφερε: “Με τη λήξη της σχολικής χρονιάς είθισται να λειτουργούν θερινά προγράμματα δημιουργικής απασχόλησης για τα παιδιά, τα οποία έχει αποδειχθεί στην πράξη πόσο αναγκαία είναι, τόσο για το γεγονός ότι σήμερα οι γονείς χρειάζεται να στηριχθούν ουσιαστικά από την Πολιτεία στο ζήτημα της ανατροφής των παιδιών τους για τις ώρες που αυτοί εργάζονται, όσο και για το γεγονός ότι και τα ίδια χαίρονται που συνεχίζουν να βρίσκονται σε έναν οργανωμέ-

## Ενημέρωση από τον δήμαρχο, μετά από ερώτηση της ΛΑΣ

νο χώρο, μαζί με παλιούς και νέους φίλους ακολουθώντας μια σειρά δραστηριότητες, ακόμα και με το πέρας της σχολικής χρονιάς. Ένα σοβαρό πρόβλημα που προκύπτει όμως είναι ότι την ίδια στιγμή που το ενδιαφέρον των οικογενειών για τα θερινά προγράμματα αυξάνεται και οι συμμετοχές των παιδιών σε αυτά πληθαίνουν χρόνο με το χρόνο, οι γονείς αναγκάζονται να πληρώνουν σημαντικά ποσά. Επιπλέον όπως έχουμε διαπιστώσει και από τα προηγούμενα χρόνια ανατίθεται η λειτουργία τους σε ιδιωτικές εταιρείες χωρίς να υπάρχει μια διαφάνεια για το παιδαγωγικό περιεχόμενο των δραστηριοτήτων, ούτε για την αναλογία προσωπικού – μαθητών, ούτε και για τις εργασιακές σχέσεις όσων εργάζονται σε αυτά.

Η Λαϊκή Συμπείρωση θεωρώντας ότι η δημοτική αρχή οφείλει να εξασφαλίζει όλες τις απαραίτητες προϋποθέσεις για την ασφαλή αλλά και ποιοτική υλοποίηση των θερινών προγραμμάτων απασχόλησης και δραστηριοτήτων εμπλουτισμένη με ενιαίο, επιστημονικά καταρτισμένο πρόγραμμα ανάλογα με τις ηλικιακές ανάγκες των παιδιών, με όλες τις ειδικότητες (χορός, θέατρο, μουσική, ει-



καστικά, γυμναστική) και με δωρεάν πρόσβαση για όλους τους μαθητές ρωτάμε τι σχεδιάζετε να κάνετε προς αυτή την κατεύθυνση ώστε να υλοποιηθεί ένα δωρεάν καλοκαιρινό πρόγραμμα απασχόλησης για όλα τα παιδιά της Μεταμόρφωσης.”

## Δήμαρχος: “Μας προτιμούν ακόμα και από τους γύρω δήμους”

Στο ερώτημα της Λαϊκής Συμπείρωσης απάντησε ο δήμαρχος Μεταμόρφωσης, **κ. Στράτος Σαραούδας**. Αρχικά, ο δήμαρχος συμφώνησε πως θα ήταν ιδανικό να μην χρειάζεται να πληρώνουν οι πολίτες για καμία από τις υπηρεσίες που προσφέρει ο δήμος και διοίκηση θα ήταν η πρώτη που θα το ήθελε αυτό. Βέβαια, πρόσθεσε πως το τίμημα όλα τα προηγούμενα χρόνια πολύ χαμηλό και σίγουρα ασύγκριτα χαμηλότερο από τους γύρω δήμους, που το καθιστά αδύνατο να συνεχιστεί με τα οικονομικά δεδομένα που έχουν δημιουργηθεί. Παρόλα αυτά, όπως είπε ο δήμαρχος και πάλι θα είναι πολύ πιο οικονομικό. Εξήγησε όμως τους λόγους που κάτι τέτοιο δεν είναι προς την σωστή κατεύθυνση για να συμβεί, καθώς όπως ανέφερε ο κ. Σαραούδας: “Έχει παρατηρηθεί πως αν ανακοινώνονταν πως η συμμετοχή θα ήταν δωρεάν θα έπρεπε να μείνουν ανοικτά όλα τα σχολεία, καθώς θα δήλωσαν μεν συμμετοχή όλα τα παιδιά όλων των τάξεων των δημοτικών, όμως τελικά δεν επρόκειτο να λάβουν μέρος πολλά από αυτά επειδή π.χ. μπορεί να πάνε στα χωριά τους.”

Στη συνέχεια ο δήμαρχος περιέγραψε τους λόγους που αποδεικνύουν την στήριξη που έχει προσφέρει ο δήμος στο πρόγραμμα “Χαρούμενο και Δημιουργικό Καλοκαίρι” υπογραμμίζοντας την τεράστια συμμετοχή η οποία ξεπερνά τα 850 παιδιά και αυτό παράλληλα δηλώνει και την αρτιότητα της εταιρείας που το διοργανώνει, καθώς το πρόγραμμα ξεκίνησε με 240 παιδιά και πλέον πλησιάζει τα 1.000. Μάλιστα, πέρυσι ήταν

τόσο μεγάλη η συμμετοχή που η γιορτή αποφοίτησης έγινε στο διαδημοτικό γήπεδο ποδοσφαίρου. Ακόμη ενημέρωσε πως ο δήμος συνεισφέρει οικονομικά ώστε να είναι πιο μειωμένο το αντίτιμο ενώ δεν πρέπει να παραβλέπεται πως το πρόγραμμα καλύπτει ολόκληρο το χρονικό διάστημα από την λήξη των σχολείων μέχρι τα τέλη Ιουλίου. Ολοκληρώνοντας ο δήμαρχος Μεταμόρφωσης, κ. Στράτος Σαραούδας, υποστήριξε ότι η μαζικότερη συμμετοχή δείχνει την επιτυχία του προγράμματος και της αναγνώρισης που τυγχάνει από τους γονείς, μάλιστα έβαλε και μία ακόμα παράμετρο της επιτυχίας του προγράμματος η οποία είναι η μεγάλη συμμετοχή και από οικογένειες από γειτονικούς δήμους.

## Η ανταπάντηση της ΛΑΣ

Την απάντηση του δημάρχου σχολίασε πολύ συνοπτικά η δημοτική σύμβουλος της Λαϊκής Συμπείρωσης Μεταμόρφωσης, **κα Ντιάνα Λιάκου** τονίζοντας ότι η αύξηση των μαθητών κάθε χρόνο αποδεικνύει τη μεγάλη ανάγκη που υπάρχει στις οικογένειες για να περάσουν δημιουργικά το Καλοκαίρι τα παιδιά, καθώς δουλεύουν ατέλειωτες ώρες οι εργαζόμενοι γονείς. Ενώ για το ότι αν είναι δωρεάν θα δηλώσουν συμμετοχή παιδιά που δεν θα πάνε, η κα Λιάκου τόνισε ότι αν ξεκινήσει από τώρα ο προγραμματισμός θα μπορεί να αντιμετωπιστεί αυτό το θέμα. Ακόμη η δημοτική σύμβουλος ανέφερε πως ο γειτονικός δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης ανακοίνωσε πως θα υλοποιήσει το συγκεκριμένο πρόγραμμα εντελώς δωρεάν και έκλεισε καταγγέλλοντας το γεγονός πως ο δήμος παραχωρεί τα σχολεία σε ιδιωτική εταιρεία.

Μάλιστα, αποκάλυψε ότι η εταιρεία είχε ζητήσει από τους εργαζόμενους πέρυσι να υπογράψουν ότι είχαν εισπράξει τα χρήματά τους δύο εβδομάδες νωρίτερα από το τέλος της σύμβασής τους για να μπορέσει να πάρει η εταιρεία νωρίτερα τα χρήματα από τον δήμο.

για να μη χάνετε  
τις ενημερώσεις μας

ακολουθήστε μας...



Στον Ι.Ν. Αγ. Νικολάου, το απομνημόσυνο της Δευτέρας 29 Απριλίου 2024, το Χαλάνδρι αποχαιρέτησε τον Κώστα Παττακό, τον επί 12 χρόνια δήμαρχο, τον άνθρωπο «που μοίρασε απλόχερα τη ζωή του στην πόλη που αγάπησε», παρουσία πλήθους κόσμου, του δημάρχου Χαλανδρίου Σίμου Ρούσσου, των αιρετών της πόλης, πρώην υπουργών, στελεχών κομμάτων και εκπροσώπων φορέων.



**Δήμαρχος Χαλανδρίου:**  
“Τον αποχαιρευτούμε με μια υπόσχεση, θα παραδώσουμε το νέο Δημαρχείο στους πολίτες”

## ΤΟ “ΑΝΤΙΟ” ΤΟΥ ΣΙΜΟΥ ΡΟΥΣΣΟΥ ΣΤΟΝ ΚΩΣΤΑ ΠΑΤΤΑΚΟ

Στο τελευταίο «αντίο», ο δήμαρχος Χαλανδρίου περιέκλεισε σε λίγες φράσεις την προσωπικότητα, το ήθος, το πολιτικό εκτόπισμα του Κώστα Παττακού, αλλά και το αποτύπωμα που άφησε στο Χαλάνδρι με τη ζωή και τη δράση του, δίνοντας την υπόσχεση ότι το μεγάλο του όνειρο, το νέο δημαρχείο Χαλανδρίου, θα παραδοθεί στους πολίτες.

Αναλυτικά, ο δήμαρχος Χαλανδρίου ανέφερε: «Ο Κώστας Παττακός δεν είναι πια εδώ. Αναχώρησε δίνοντας μια ολιγόμηνη ανισι μάχη. Από αυτές που ακόμη και αυτός, ο επίμονος άνθρωπος δεν μπορούσε να κερδίσει. Τούτο το μεσημέρι, αρχή μεγαλοβδομάδας. Με τη θλίψη να πλανιέται στις γειτονιές της πόλης και την ψυχή μέχρι θανάτου περιλύπη.

»Είμαστε όλοι εδώ στον τελευταίο χαιρετισμό: Όσοι συμπορεύτηκαν μαζί του και μοιράστηκαν χαρές και πίκρες του ταξιδιού του. Όσοι βρέθηκαν απέναντι. Μα κι όσοι απλώς ανταμωθήκανε και γεύτηκαν το προνόμιο να διασταυρωθούν τα μονοπάτια τους. «Άλλη χαρά δεν είναι από τη χαρά που δίνει. Ζωή σου είναι ό,τι έδωσες», λέει κάπου ο ποιητής. Με ανιδιοτέλεια και αγάπη για τον πολίτη. Ευγένεια και ανοχή, που σμίλιζε μεθοδικά, υπομένοντας τις ταραχώδεις συνεδριάσεις της δεκαετίας του 90.

»Εξέπεμπε έναν ήχο μοναδικό, που περιείχε όλα όσα χρειάστηκε να πράξει αυτός ο άνθρωπος. Τις ευκαιρίες που δεν εκμεταλλεύθηκε αν και του δόθηκαν, εκείνες που δεν του δόθηκαν, αν και τις επεδίωξε, τις ατυχίες και τις αστοχίες, τα λάθη όλα, τις φορές που ταλαντεύτηκε και έγερνε ίσως.

»Όλα τα μικρά και τα μεγάλα που έπραξε ή παρέλειψε να πράξει. Ο ήχος ενός ανθρώπου με καταστάλαγμα που σου προκαλεί σεβασμό. Από εκείνη τη συνάντηση στο πατάρι του Τοπαλίδη, αρχές της δεκαετίας του 1990, μέχρι την τελευταία, το βράδυ των πρόσφατων δημοτικών εκλογών, ο Κώστας Παττακός παρέμεινε 35 χρόνια ατόφιος.

»Με εκείνη τη σπάνια ικανότητα να πείθει χωρίς να χειραγωγεί, να εμπνέει δίχως να παραπλανά, να αλλάζει δίχως να αναχωρεί, να υποχωρεί χωρίς να αλλάζει. Συνεπής στις ιδέες του, αν-

θρωπος με ευρύτερες κοινωνικές και πολιτικές ευαισθησίες, δεν δίστασε να συγκρουσθεί γι' αυτό που πίστευε κοινό καλό. »Ο Κώστας Παττακός μοίρασε τη ζωή του απλόχερα στην πόλη που αγάπησε. Τίμησε και τιμήθηκε επί 12 χρόνια από τους πολίτες, βάζοντας την προσωπική του σφραγίδα στην μορφή του Χαλανδρίου. Παθιασμένος και μαχητικός διάλεξε και πορεύτηκε δρόμο ανηφορικό, συχνά μοναχικό, πληρώνοντας το τίμημα. “Μια βδομάδα δρόμος το Ωσαννά από την Σταύρωση”, “σудείς αχαριστότερος του ευεργετηθέντος” συμβούλευε, με εκείνο το πικρό χαμόγελο κρεμασμένο στην άκρη των χειλιών του.

»Επέλεξε, χωρίς κανείς να του το ζητήσει, να κλείσει τον πολιτικό του κύκλο στο Χαλάνδρι ακριβώς με τον ίδιο τρόπο που τον άνοιξε το 1990. Υπηρετώντας με την τελευταία του πολιτική πράξη αυτό που πάντα πίστευε: την ενότητα, τον διάλογο και τη συνεργασία του αριστερού, προοδευτικού και δημοκρατικού χώρου.

»“Θάνατος είναι να μένουν τα πράγματα που ονειρεύεσαι στη μέση” λέει κάπου ο Ελύτης. Τούτη την ώρα με τον ήλιο απέναντι να λούζει με φως το μεγάλο του όνειρο, το νέο δημαρχείο, τον αποχαιρευτούμε με αγάπη και μια υπόσχεση: Θα το παραδώσουμε στους πολίτες, δήμαρχε. Κοιμήσου ήσυχα. “Όπως εκείνος που ‘χει κάνει πάντα το καθήκον του”», κατέληξε ο δήμαρχος Χαλανδρίου.

**Για το ομόφωνο ψήφισμα του ΔΣ Χαλανδρίου (ως ένδειξη τιμής στον Κώστα Παττακό), διαβάστε στο site του Χ-τύπου.**

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ & ΡΕΜΑΤΙΑΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ - ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ**

“Άκουσε και στήριξε έμπρακτα τα ιδρυτικά μέλη του Συλλόγου”

Ο Σύλλογος Προστασίας Περιβάλλοντος και Ρεματίας Πεντέλης-Χαλανδρίου αποχαιρέτά με θλίψη τον για τρεις θητείες (1991-2002) Δήμαρχο της πόλης, Κώστα Παττακό. Συγκεκριμένα, ο Σύλλογος ανακοινώνει τα εξής: “Πολλά θα ακουστούν αυτές τις ημέρες για τα έργα και τις καινοτομίες της θητείας του. Για την απόκτηση χώρων, την δημιουργία πεζόδρομων και πρόσβασης στο κέντρο της πόλης, για το σκεπαστό της Αττικής Οδού (από τα ελάχιστα που υπάρχουν) και προστατεύει τους περίοικους από τον θόρυβο, το Νομισματοκοπείο, την ένταξη στο σχέδιο της Μεταμόρφωσης, το θέατρο στην Ρεματιά κ.ά.

Για εμάς το πιο σημαντικό παραμένει ότι άκουσε και στήριξε έμπρακτα μια ομάδα ονειροπόλων – τα ιδρυτικά μέλη του συλλόγου μας – αγνοώντας της φωνές για “αξιοποίηση” του ρέματος. Προϊόν αυτής της συνεργασίας είναι το Π.Δ. προστασίας της Ρεματίας (1995) που με επιμονή και σθένος προώθησε μέχρι την τελική υπογραφή του και το οποίο μέχρι σήμερα λειτουργεί ως τη μόνη ασπίδα προστασίας.

Υπήρξε ένας πραγματικός φίλος. Θα τον θυμόμαστε με ευγνωμοσύνη και σεβασμό.

Τα θερμά μας συλλυπητήρια στην οικογένειά του. Να είναι ελαφρύ το χώμα που θα τον σκεπάσει”.



**“ΘΑ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΠΡΟΣ ΜΙΜΗΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ”**

**Η Ένωση Δημάρχων Αττικής “αποχαιρέτά” τον πρ. Δήμαρχο Χαλανδρίου**

Ο Πρόεδρος και τα μέλη του Δ.Σ. της Ένωσης Δημάρχων Αττικής (ΕΝ.Δ.Α.), αποχαιρευτούν με βαθύτατη θλίψη και οδύνη τον αγαπημένο συνάδελφο και μέλος της Ένωσης, αξιο Δήμαρχο του Δήμου Χαλανδρίου Κώστα Παττακό που έφυγε πρόσφατα από τη ζωή.

Συγκεκριμένα το αποχαιρετιστήριο μήνυμα της ΕΝ.Δ.Α. είναι: “Απαντες εκφράζουμε τα ειλικρινή μας συλλυπητήρια στην οικογένεια και τους οικείους του. Με αγάπη, εκτίμηση, σεβασμό και παραδοχή στεκόμαστε στην προσωπικότητα και το έργο του επί 3 συνεχής επιτυχημένες θητείες στο δήμο που υπηρέτησε.

Ο Κώστας Παττακός με αξιοσύνη, καλοσύνη, ευπρέπεια, εντιμότητα και αποδοτικότητα προσέφερε τις πλέον σημαντικές υπηρεσίες του στο Δήμο Χαλανδρίου και στους συνδημότες του.

Αγαπήθηκε σταθερά και αληθινά από τους πολίτες και τους συνεργάτες του, όλων των υπηρεσιών του Δήμου και κέρδισε τον σεβασμό φίλων, πολιτών όλων των παρατάξεων καθώς και των πολιτικών αντιπάλων του.

Η μέγιστη προσφορά του δεν θα λησμονηθεί ποτέ. Ασφαλώς θα αποτελεί παράδειγμα προς μίμηση για όλους τους πολίτες, ιδιαίτερα για όσους και όσες ασχολούνται ή επιθυμούν να ασχοληθούν με τον, υπέρτατης αξίας, θεσμό της Τοπικής Αυτοδιοίκησης. Κώστα, Αγαπητέ μας Συνάδελφε, Καλό ταξίδι για την παραδεισένια γη. Πάντα θα είσαι στο νου στην καρδιά και την ψυχή μας. Αιώνια να είναι η μνήμη σου”.





Ο Ν. Χαρδαλιάς σε εκδήλωση για τη Γενοκτονία των Αρμενίων

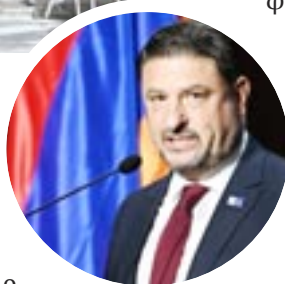
## «ΕΓΚΛΗΜΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΧΑΣΤΕΙ, ΟΥΤΕ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΗΦΘΕΙ»

«Οι Έλληνες και οι Αρμένιοι είμαστε δύο λαοί με μακρά, παράλληλη ιστορία και άρρηκτους δεσμούς φιλίας και αδελφότητας», τόνισε με αφορμή την 109η επέτειο της Γενοκτονίας των Αρμενίων, ο Περιφερειάρχης Αττικής, κ. Νίκος Χαρδαλιάς.



πεδο, που πάθη και διχασμοί του παρελθόντος επανέρχονται, δεσμευόμαστε να παραμείνουμε σε εγρήγορη ενάντια στην διαβρωτική επιρροή του μίσους σε όλες τις μορφές του».

Ο κ. Χαρδαλιάς κατέληξε: «Οι λαοί μας έζησαν μαρτυρικές στιγμές στις αρχές του 20ου αιώνα. Πλήρωσαν βαρύ φόρτο αίματος. Εγκλήματα που δεν πρέπει να ξεχαστούν. Γιατί δεν πρέπει να επαναληφθούν. Η διαρκής επαγρύπνηση αποτελεί την εγγύηση για ένα καλύτερο μέλλον και έναν πιο ειρηνικό κόσμο. Έναν κόσμο που θα γίνονται σεβαστά τα ανθρώπινα δικαιώματα και δεν θα έχουν θέση ο φανατισμός και η μισαλλοδοξία».



φής του Μικρασιατικού Ελληνισμού και του Ολοκαυτώματος των Εβραίων. Πρόκειται για εγκλήματα που δεν πρέπει να ξεχαστούν».

Αναφερόμενος στο σήμερα, ο κ. Νίκος Χαρδαλιάς δήλωσε: «Τον 21ο αιώνα η ανθρωπότητα βρίσκεται και πάλι αντιμέτωπη με περιπτώσεις παραβίασης των κανόνων του Διεθνούς Δικαίου, αμφισβήτησης διεθνών συνθηκών, μεγαλοϊδεατισμούς, αδιανόητες αναθεωρητικές απόψεις και αποσταθεροποιητικές πολιτικές. Πρέπει να αποτρέψουμε την επανάληψη των φρικαλεοτήτων του παρελθόντος. Σε μία εποχή που ο εξτρεμισμός δείχνει να ενισχύεται σε διεθνές επίπεδο, που δείχνει να ενισχύεται σε διεθνές επί-

πεδο, που πάθη και διχασμοί του παρελθόντος επανέρχονται, δεσμευόμαστε να παραμείνουμε σε εγρήγορη ενάντια στην διαβρωτική επιρροή του μίσους σε όλες τις μορφές του».

### Οι παρόντες και η κατάθεση στεφάνων

Παρόντες στην εκδήλωση ήταν εκπρόσωποι της Κυβέρνησης, της Βουλής των Ελλήνων, των κοιμάτων, των δικαστικών και στρατιωτικών αρχών, ο Πρέσβης της Δημοκρατίας της Αρμενίας στην Ελλάδα κ. Τιγκράν Μικρτσιάν, εκπρόσωποι της Περιφερειακής και Τοπικής Αυτοδιοίκησης, καθώς και των φορέων της Αρμενικής Κοινότητας. Ακολούθησε κατάθεση στεφάνων στο Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη.



ΥΨΟΥΣ 6 ΕΚΑΤ. ΕΥΡΩ

### Έγκριση προμήθειας νέου ιατρικού εξοπλισμού για τα στρατιωτικά νοσοκομεία της Περιφέρειας

Με απόφαση του Περιφερειάρχη Αττικής, Νίκου Χαρδαλιά, εγκρίνεται η διάθεση ποσού 6 εκατ. ευρώ για τη θωράκιση των στρατιωτικών νοσηλευτικών ιδρυμάτων του Λεκανοπεδίου.

«Τα στρατιωτικά μας νοσοκομεία εξοπλίζονται, σήμερα, με τα πιο σύγχρονα μηχανήματα. Αξιοποιώντας κάθε διαθέσιμο πόρο, διασφαλίζουμε την εύρυθμη και απρόσκοπτη λειτουργία τους, συμβάλλοντας στην εθνική προσπάθεια για δωρεάν ποιτικές υπηρεσίες υγείας και φροντίδας για τους ενστόλους μας και τις οικογένειές τους – μια μικρή ανταπόδοση για την προσφορά τους στην κοινωνία», δήλωσε ο Περιφερειάρχης Αττικής. Και πρόσθεσε: «Από την πρώτη στιγμή έχουμε δεσμευτεί για την ευημερία όλων. Θωρακίζουμε, με πράξεις, το εθνικό σύστημα υγείας, με κάθε πρόσφορο τρόπο. Η επένδυση στη δημόσια υγεία, η φροντίδα των ασθενών μέσω της αναβάθμισης των παρεχόμενων υγειονομικών υπηρεσιών και η μείωση των κοινωνικών ανισοτήτων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης αποτελεί σαφέστατη και αδιαπραγμάτευτη προτεραιότητά μας».

Το πρόγραμμα εντάσσεται στο Πρόγραμμα «Αττική» 2021-2027 και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης.

**Αφορά στην προμήθεια σύγχρονου ιατρικού εξοπλισμού και πιο συγκεκριμένα:**

- Δύο Ψηφιακούς Αγγειογράφους – Στεφανιογράφους (1,7 εκατ. ευρώ)
- Δικέφαλη τομογραφική γ-κάμερα (SPECT) (300.000 ευρώ)
- Χειρουργικό μικροσκόπιο για Ν/Χ χρήση (305.000 ευρώ)
- Ψηφιακός Μαστογράφος (375.000 ευρώ)
- Ηλεκτρονικός Τομογράφος Φωτονίων γ-κάμερα 2 κεφαλών (SPECT-CT) (600.000 ευρώ)
- Τρία φορητά Ακτινοσκοπικά Μηχανήματα (C-arm) (330.000 ευρώ)
- Μαγνητικός Τομογράφος (1,18 εκατ. ευρώ)
- Δύο Βρογχοσκόπια EBUS-TBNA (620.000 ευρώ)
- Οπτική Τομογραφία Συνοχής OCT (123.000 ευρώ)
- Χειρουργικό Μικροσκόπιο (175.000 ευρώ)
- Πλήρης Πύργος Ενδοσκοπήσεων (250.000 ευρώ)
- Πύργος ΩΡΛ Χειρουργικός Ενδοσκοπικός (41.000 ευρώ).

Όπως υπογράμμισε ο κ. Χαρδαλιάς, εντός του 2024, αναμένεται και νέα πρόσκληση για την περαιτέρω θωράκιση και αναβάθμιση του ιατρικού εξοπλισμού και των υπόλοιπων νοσοκομείων της Αττικής.

“Η επαγρύπνηση αποτελεί την εγγύηση για ένα καλύτερο μέλλον και έναν πιο ειρηνικό κόσμο”



## 1ο βραβείο στο 2ο Γυμνάσιο Ν. Φιλαδέλφειας στον διαγωνισμό “Ecomobility 2024”



**Τ**ο πρώτο βραβείο στο εθελοντικό πρόγραμμα-διαγωνισμό περιβαλλοντικής εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης μαθητών Γ' Γυμνασίου σχετικά με την οικολογική μετακίνηση και την αστική βιώσιμη κινητικότητα (ECOMOBILITY 2024) κέρδισε το 2ο Γυμνάσιο της Νέας Φιλαδέλφειας.

Η τελετή απονομής των βραβείων πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 27 Απριλίου στην αίθουσα εκδηλώσεων του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, με την παρουσία εκπροσώπων της Πολιτείας, του κράτους, της επιστημονικής κοινότητας και βεβαίως των μαθητών, των εκπαιδευμένων και των εκπαιδευτικών τους.

Τον Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνος εκπροσώπησαν ο δήμαρχος, Γιάννης Τομπούλογλου και ο αντιδήμαρχος Παιδείας, Αλέκος Γούλας, οι οποίοι στο σύντομο χαιρετισμό τους τόνισαν πως «οι συνθήκες κυκλοφορίας και ο σεβασμός στο δικαίωμα της ελεύθερης μετακίνησης στην πόλη είναι επίπεδο επίδειξης πολιτισμού και επένδυση ποιότητας στη ζωή μας».



## Ευαισθητοποίηση της σχολικής κοινότητας για την κλιματική αλλαγή

# ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΟΥ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΝ ΤΟ ΚΛΙΜΑ

**Η αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου Χαλανδρίου φιλοξένησε στις 24 Απριλίου 2024 μια ξεχωριστή συνεδρίαση, με μαθητές των γυμνασίων της πόλης στα έδρανα των δημοτικών συμβούλων και με μοναδικό θέμα την... ημερήσια διάταξη την ευαισθητοποίηση της σχολικής κοινότητας για την κλιματική αλλαγή.**

αλλά και τις δραστηριότητες που χρειάζεται να κάνουν ώστε να τους πετύχουν. Οι μαθητές/τριες του 4ου Γυμνασίου μίλησαν για την εμπειρία τους από τη συμμετοχή στα εργαστήρια συμμετοχικού σχεδιασμού για την ενεργειακή αναβάθμιση των σχολικών κτηρίων και πρότειναν τις δικές τους ιδέες για την εξοικονόμηση ενέργειας και τη μείωση του ανθρακικού αποτυπώματος του σχολείου τους. Φωτοβολταϊκά πάνελ στις ταράτσες, δεξαμενές για να μαζεύεται το νερό της βροχής και φύτευση περισσότερων δέντρων είναι μόνο μερικές από τις όμορφες ιδέες που ακούστηκαν. Η συζήτηση έγινε παρουσία των αντιδημάρχων Έλενας Χριστούλη, Ευθύμιου Κουράση, Χριστίνας Μαχαίρα και Χάρη Μαυρουδή, της προέδρου του Δημοτικού Συμβουλίου Τάνιας Καραγιάννη και του μηχανικού του Δήμου Κωστή Μασούρα.

### Σίμος Ρούσος: «Οι νέοι ενεργοί πολίτες είναι η ελπίδα για το μέλλον»

Τη σημασία της ευαισθητοποίησης της σχολικής κοινότητας για την κλιματική αλλαγή, τόνισε ο δήμαρχος Χαλανδρίου **Σίμος Ρούσος**, με αφορμή την εκδήλωση. «Η συμμετοχή των μαθητών και των μαθητριών στα ζητήματα που τους αφορούν είναι ένα σημαντικό βήμα, ώστε να έχουμε στο μέλλον ενεργούς πολίτες, ειδικά στο κρίσιμο θέμα της κλιματικής αλλαγής. Οι νέοι ενεργοί πολίτες μέσα από τη σχολική κοινότητα είναι η ελπίδα για το μέλλον. Ο Δήμος Χαλανδρίου στηρίζει την προσπάθεια ευαισθητοποίησης των μαθητών για το κλίμα, που εντάσσεται σε ένα ευρύτερο πλαίσιο πολιτικών και δράσεων που εφαρμόζει το Χαλάνδρι προς την κατεύθυνση της αποτροπής της κλιματικής αλλαγής, όπως η ανακύκλωση των υπολειμμάτων της κουζίνας, η αποτροπή των απωλειών τροφίμων, η επανάχρηση του νερού του Αδριάνειου Υδραγωγείου για αρδευτικές χρήσεις και βέβαια η δημιουργία της ενεργειακής κοινότητας», σημείωσε ο δήμαρχος Χαλανδρίου.

*Για τους/τις μαθητές/τριες που συμμετείχαν διαβάστε στην ιστοσελίδα του Χτύπου.*

### ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

## Άσκηση ετοιμότητας σε περίπτωση πυρκαγιάς στο Κτήμα Καρέλλα

**Μ**ε επιτυχία διεξήχθη η άσκηση ετοιμότητας σε περίπτωση πυρκαγιάς στο Κτήμα Καρέλλα από την Εθελοντική Ομάδα Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Αμαρουσίου την Κυριακή 28 Απριλίου 2024, παρουσία του δημάρχου, Θεόδωρου Αμπατζόγλου.

Σκοπός της άσκησης, στην οποία συμμετείχαν δεκάδες εθελοντές πολιτικής προστασίας του Δήμου, ήταν ο προσδιορισμός των βασικών ενεργειών

των εθελοντών για την αντιμετώπιση συμβάντος πυρκαγιάς σε αστικό περιβάλλον, με παράλληλη αξιολόγηση της συνεργασίας, επικοινωνίας και συντονισμού μεταξύ των εμπλεκόμενων φορέων.

Παράλληλα, έγινε αξιολόγηση της δραστηριότητας και κινητοποίησης της Εθελοντικής ομάδας σε πρώτο βαθμό, η λειτουργικότητα μέσω και εξοπλισμού, καθώς και η καλύτερη αντιμετώπιση και επιχειρησιακή απόδοση.

**Μ**αθητές και μαθήτριες από τρία γυμνάσια του Δήμου εκπροσώπησαν τις ομάδες τους και συνομίλησαν ισότιμα με τους αντιδημάρχους της πόλης για την εμπειρία συμμετοχής τους στα περιβαλλοντικά προγράμματα «Η σχολική κοινότητα προστατεύει το κλίμα» και «Βιωσιμότητα και χρήση ενέργειας Αθήνα – Βερολίνο». Οι σκέψεις και οι προτάσεις τους για τη βελτίωση της αποδοτικότητας των σχολικών κτηρίων καταγράφηκαν από την Τεχνική Υπηρεσία και θα αξιολογηθούν. Ο Δήμος Χαλανδρίου είναι ένας από τους δύο δήμους σε όλη την Ελλάδα, που επιλέχθηκε για την υλοποίηση των παραπάνω προγραμμάτων, τα οποία προτίθεται να επεκτείνει σε όλα τα σχολεία της πόλης.

Οι εκπρόσωποι του 7ου & 8ου Γυμνασίου παρουσίασαν τα αποτελέσματα του εργαστηρίου για τις ενεργειακές κοινότητες, τους στόχους της εικονικής κοινότητας που δημιούργησαν





**“Ο ΧΩΡΟΣ ΑΦΗΝΕΤΑΙ ΝΑ ΡΗΜΑΖΕΙ”  
- ΑΝΑΓΚΗ ΑΝΕΓΕΡΣΗΣ ΣΧΟΛΕΙΩΝ**

## Η Συνέλευση Γειτονιάς για την ΕΡΙΟΤΕΚ ζητά άμεση απαλλοτρίωση του οικοπέδου

**Ο** χώρος του παλαιού εργοστασίου της ΕΡΙΟΤΕΚ αποτελεί έναν ζωτικό δημόσιο χώρο για τους κατοίκους της ασφυκτικά πυκνοδομημένης περιοχής της Νέας Ιωνίας.

Τμήμα του οικοπέδου της ΕΡΙΟΤΕΚ Α.Ε. μεγέθους 5200 τμ, που ανήκε στον όμιλο ξενοδοχειακών επιχειρήσεων Μήτση, είχε δεσμευθεί προς απαλλοτρίωση από τον δήμο Ν. Ιωνίας για την ανέγερση σχολικών κτηρίων. Το υπόλοιπο τμήμα 4800 τμ, ανήκει στον πρώην ΟΕΚ.

Όπως χαρακτηριστικά αναφέρει η Συνέλευση Γειτονιάς για την ΕΡΙΟΤΕΚ, που πραγματοποίησε κινητοποίηση την Κυριακή 21 Απριλίου, “δύο δεκαετίες τώρα, ο χώρος δεν αποδίδεται στους κατοίκους για την ικανοποίηση των αναγκών τους με αθλητικές, πολιτιστικές ή και εκπαιδευτικές χρήσεις, αφήνεται να ρημάζει, και να κινδυνεύει να χαθεί, καθώς έχει εκπνεύσει η προθεσμία του νόμου (15 έτη) για την υλοποίηση της απαλλοτρίωσης από μεριάς Δήμου, ο όμιλος Μήτση έχει κινηθεί εναντίον του δήμου, ζητώντας την άρση της απαλλοτρίωσης για ίδια εκμετάλλευση, και τα χρονικά περιθώρια έχουν σχεδόν εξαντληθεί.

Είναι φανερό πως οι πολιτικές επιλογές και προτεραιότητες όλων των δημοτικών αρχών του δήμου μας, δεν είχαν ως στόχο την οριστική απαλλοτρίωση του χώρου και την απόδοσή του στους κατοίκους.

Οι σύλλογοι γονέων και κηδεμόνων, τα ψηφίσματα των σωματείων των εκπαιδευτικών της περιοχής μας, οι αντιδράσεις στο δημοτικό συμβούλιο, όλοι οι παραπάνω, και εμείς μαζί, ζητάμε να μη χαθεί άλλος χρόνος, να προχωρήσουν άμεσα οι διαδικασίες απαλλοτρίωσης του οικοπέδου και απόδοσής του στους κατοίκους για ανέγερση σχολείων και δημιουργία ελεύθερου δημόσιου χώρου!”.

### Καταληκτικά, η Συνέλευση δηλώνει τα εξής:

“Ως Συνέλευση Γειτονιάς για την «ΕΡΙΟΤΕΚ», δεν θα επιτρέψουμε να χαθεί ένας από τους ελάχιστους χώρους που έχει η περιοχή μας.

Διεκδικούμε

- Άμεση απαλλοτρίωση του οικοπέδου της ΕΡΙΟΤΕΚ με δημόσια χρηματοδότηση,
  - Να φτιαχτούν επιτέλους σύγχρονα σχολεία και να σταματήσουν να υπάρχουν παιδιά που στεγάζονται σε ακατάλληλα κτήρια και σε προκάτ αίθουσες στα προαύλια.
  - Να δημιουργηθεί ελεύθερο πάρκο πρασίνου για τους κατοίκους στο χώρο του οικοπέδου της ΕΡΙΟΤΕΚ
  - Να μας ακούσουν οι αρμόδιοι φορείς: Υπουργείο Παιδείας, Δήμος Νέας Ιωνίας, Περιφέρεια Αττικής
- Παράλληλα, ξεκινάμε καμπάνια ενημέρωσης των κατοίκων και συλλογή υπογραφών”.

## Τι συζήτησε ο Δήμαρχος Αγ. Παρασκευής με τον Δήμαρχο Κηφισιάς ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ ΠΡΟΣ ΜΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

**Σ**το επίκεντρο της συνάντησης του Δημάρχου Αγίας Παρασκευής, **Γιάννη Μυλωνάκη** με τον Δήμαρχο Κηφισιάς, **Βασίλη Ξυπολυτά** βρέθηκαν το ζήτημα της ανάγκης αποσυμφόρησης του Ενιαίου Ειδικού Επαγγελματικού Γυμνασίου & Λυκείου (ΕΝ.Ε.Ε.ΓΥ.Λ) Αγίας Παρασκευής μέσω της επαναλειτουργίας του αντίστοιχου ΕΝΕΕΓΥΛ στην Κηφισιά, αλλά και οι δυνατότητες συνεργασίας σε τομείς με αναπτυξιακό πρόσημο.

Ειδικότερα κατά τη συζήτηση η οποία πραγματοποιήθηκε στο Δημαρχείο Αγίας Παρασκευής, ο κ. Μυλωνάκης, αναφερόμενος στο θέμα του ΕΝΕΕΓΥΛ Αγίας Παρασκευής, εστίασε στη σημασία άμεσης ολοκλήρωσης των έργων και επαναλειτουργίας του ΕΝΕΕΓΥΛ στην Ερυθραία, προκειμένου να επιστρέψουν εκεί οι μαθητές που τώρα φοιτούν στο σχολικό συγκρότημα Κοντοπεύκου. Όπως επισήμανε το ΕΝΕΕΓΥΛ Αγίας Παρασκευής είναι πλέον υπεράριθμο, γεγονός που δημιουργεί προβλήματα λειτουργικά αλλά και ασφάλειας.

Από την πλευρά του ο κ. Ξυπολυτάς, αναγνωρίζοντας το πρόβλημα δια-



μήνυσε στον κ. Μυλωνάκη πως καταβάλλονται εντατικές προσπάθειες να ολοκληρωθεί η συγκεκριμένη εργολαβία στις αρχές του καλοκαιριού, με στόχο τη φιλοξενία των παιδιών στο κτίριο από τη νέα σχολική χρονιά. Επιπρόσθετα κατά τη συνάντηση συμφωνήθηκε μεταξύ των δύο Δημάρχων να δρομολογηθεί μία συνεργασία με στόχο την ανταλλαγή καλών πρακτικών και τεχνογνωσίας σε τομείς, όπως είναι η ψηφιακή ανάπτυξη των πόλεων, η ενίσχυση της περιβαλλοντικής εκπαίδευσης αλλά και η

πολιτική προστασία. Προς αυτή την κατεύθυνση εξετάστηκαν και οι δυνατότητες κοινών δράσεων ενημερωτικού και εκπαιδευτικού χαρακτήρα.

Τέλος τέθηκε και το θέμα της Αναπτυξιακής Εταιρείας Μελισίων-Νέας Πεντέλης (ΑΜΝΕΠ) στην οποία συμμετέχουν και οι Δήμοι Αγίας Παρασκευής και Κηφισιάς, με τους δύο Δημάρχους να υπογραμμίζουν την ανάγκη εύρεσης μία συναινετικής λύσης για την άμεση εκκαθάριση και λύση της εταιρείας.

### ΟΙ ΘΕΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΟΜΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΜΑΧΗ ΤΩΝ ΕΥΡΩΕΚΛΟΓΩΝ

## “Πορεία προς τις Ευρωεκλογές”, η πολιτική εκδήλωση της Τ.Ο. ΠΑΣΟΚ – ΚΙΝΑΛ Ηρακλείου Αττικής

**Τ**ην Τετάρτη 17 Απρίλη 2024 και ώρα 19:00 το απόγευμα, πραγματοποιήθηκε πολιτική εκδήλωση της Τοπικής Οργάνωσης ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ Ηρακλείου Αττικής, με θέμα «Πορεία προς τις Ευρωεκλογές».

Κύριος ομιλητής της εκδήλωσης ήταν ο εκπρόσωπος Τύπου του κόμματος, **κ. Θανάσης Γλαβίνας**, ενώ την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του ο Δήμαρχος της πόλης, **κ. Νίκος Μπάμπαλος**.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε παρουσία μελών του Πολιτικού Συμβουλίου του κόμματος, στελεχών της Νομαρχιακής Επιτροπής Βορείου Τομέα καθώς και της Κεντρικής Επιτροπής. Πλήθος παρισταμένων από το Ηράκλειο Αττικής και τοπικών στελεχών του Δήμου παρακολούθησε την εκδήλωση, η οποία πραγματοποιήθηκε σε πολύ θερμό κλίμα.

Ο Γραμματέας της Τοπικής Οργάνωσης



**Πέτρος Αιβάζης**, άνοιξε τη βραδιά καλωσορίζοντας τους παρισταμένους, απευθύνοντας ταυτόχρονα σύντομο χαιρετισμό.

Ο κ. Γλαβίνας προχώρησε σε αναλυτική εισήγηση για τις θέσεις του ΠΑΣΟΚ, για τα μεγάλα ζητήματα που απασχολούν την κοινωνία καθώς και για την σημαίνουσα σημασία μάχη των Ευ-

ρωεκλογών, όπου ο βασικός στόχος του ΠΑΣΟΚ στις 9 Ιουνίου είναι να αναδειχθεί σε ισχυρή και σοβαρή αξιωματική αντιπολίτευση.

Ακολούθησαν τοποθετήσεις από τα μέλη της Τοπικής Οργάνωσης και από τους πολιτευτές του ΠΑΣΟΚ.

Όλοι συμφώνησαν στο γεγονός ότι θα συνεχιστεί η σοβαρή δουλειά και δράση της Συντονιστικής Επιτροπής ΠΑΣΟΚ ΚΙΝΑΛ Ηρακλείου Αττικής και ιδιαίτερα στην παρουσίαση των θέσεων της στους νέους. Συγκεκριμένα, η Συντονιστική Επιτροπή δηλώνει πως “θα συνεχίσουμε να αγωνιζόμαστε για τη Δημοκρατική Ανατροπή απέναντι στην αλαζονεία, στην ασυδοσία και την αδικία. Δεσμευόμαστε σαν Συντονιστική Επιτροπή τον διάλογο και την επαφή με τα μέλη μας και μαζί θα διαμορφώσουμε την Αλλαγή που θέλουμε και πρέπει να φέρουμε. Θα είμαστε η ευχάριστη έκπληξη των Ευρωεκλογών!”





Δύο κτήρια με 12 αίθουσες, εργαστήρια και βοηθητικούς χώρους

# ΞΕΚΙΝΑ Η ΑΝΕΓΕΡΣΗ ΤΟΥ ΝΕΟΥ 6ου ΛΥΚΕΙΟΥ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

**Μία ακόμα διεκδίκηση του Δήμου Χαλανδρίου γίνεται πραγματικότητα μετά την υπογραφή της σύμβασης κατασκευής του νέου 6ου Λυκείου Χαλανδρίου, σύμφωνα με τηλεφωνική ενημέρωση που είχε ο Δήμαρχος Σίμος Ρούσσο, από τον Διευθύνοντα Σύμβουλο της ΚΤΥΠ ΑΕ (πρώην ΟΣΚ), Αθανάσιο Γιάνναρη.**

**Τ**ο έργο δημοπρατήθηκε από την ΚΤΥΠ ΑΕ, στο πλαίσιο συμφωνίας με τον Δήμο Χαλανδρίου ο οποίος εκπόνησε και τις μελέτες του έργου (συνολικά 31). Η κατασκευή του ανατέθηκε στην κοινοπραξία «Αττική Δίοδος ΑΤΕ-PDL ΑΤΕ», με προϋπολογισμό 6.195.000 ευρώ και χρηματοδότηση που εξασφα-

λίστηκε από το ΕΣΠΑ, μέσω της ένταξης του έργου στο επιχειρησιακό πρόγραμμα «Αττική 2014 - 2020», με την από 16.10.2023 απόφαση της Περιφέρειας Αττικής.

Οι εργασίες ξεκινούν στο αμέσως επόμενο διάστημα.

Το νέο σύγχρονο σχολικό συγκρότημα θα ανεγερθεί σε ακίνητο ιδιοκτησίας του Δήμου Χαλανδρίου, επί των οδών Μελίνας Μερκούρη, Βορείου Ηπείρου, Σκουφά και Αντωνίου Τρίτη, στο Πάτημα.

Θα αποτελείται από δύο κτήρια με 12 αίθουσες, εργαστήρια και βοηθητικούς χώρους/γραφεία, Σί καθώς και από ένα κτήριο πολλαπλών χρήσεων για πολιτιστικές και αθλητικές εκδηλώσεις. Επιπλέον, θα δημιουργηθεί και χώρος στάθμευσης.

## Τελική ευθεία και για το 17ο Δημοτικό Σχολείο

Παράλληλα, σε πλήρη εξέλιξη βρίσκεται η εκπόνηση της μελέτης ωρίμανσης και για την ανέγερση του 17ου Δημοτικού Σχολείου Χαλανδρίου, σε ακίνητο του Δήμου Χαλανδρίου επί των οδών Φαίδρας και Λητούς, στο Πάτημα. Ο προϋπολογισμός της μελέτης ανέρχεται σε 400.000

ευρώ, με χρηματοδότηση που εξασφαλίστηκε από το ΕΣΠΑ.

Πρόκειται για ένα έργο που και αυτό διεκδικήθηκε από την δημοτική Αρχή, από την πρώτη στιγμή της ανάληψης των καθηκόντων της, το 2014.

Με την ανέγερση των δυο νέων σχολικών συγκροτημάτων, επιλύεται οριστικά το πρόβλημα σχολικής στέγης στη γειτονιά του Πατήματος.

«Η υπογραφή της σύμβασης ανέγερσης του 6ου Λυκείου, αποτελεί το αίσιο τέλος μιας μακράς διεκδίκησης και προσπάθειας του Δήμου μας. Σε συνδυασμό και με το 17ο Δημοτικό Σχολείο που βρίσκεται στο στάδιο των μελετών, μπορούμε να καλύψουμε πλήρως και με ποιότητα, τις ανάγκες σχολικής στέγης και στο Πάτημα. Ευχαριστούμε πολύ τον Διευθύνοντα Σύμβουλο της ΚΤΥΠ ΑΕ, Αθανάσιο Γιάνναρη, τον διευθυντή έργων Θεόδωρο Κυριαζόπουλο και τον Περιφερειάρχη Αττικής για την πράξη ένταξης του έργου στο ΕΣΠΑ καθώς και τα στελέχη της τεχνικής υπηρεσίας του Δήμου Χαλανδρίου, για την εκπόνηση των μελετών» δηλώνει ο **Σίμος Ρούσσο**, δήμαρχος Χαλανδρίου.

### ΩΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΤΩΝ ΑΡΧΑΙΡΕΣΙΩΝ

## Το νέο Δ.Σ. του Φυσιολατρικού Ομίλου Ν. Ιωνίας

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο, που εξελέγη στις αρχαιρεσίες του Φυσιολατρικού Ομίλου Νέας Ιωνίας για τη θητεία Μάρτιος 2024 - Μάρτιος 2027, μετά τη συγκρότησή του σε Σώμα είναι το εξής:

#### Α' Τακτικά Μέλη

Πρόεδρος: Καίτη Ευκλείδου

Αντιπρόεδρος:

Αριστείδης Ανδρικόπουλος

Γενικός Γραμματέας:

Ιωάννης Αβράμπος

Ειδικός Γραμματέας:

Χρήστος Ιωάννου

Ταμίας: Βασίλειος

Βεργόπουλος

Έφορος Πεζοπορικού:

Μαρία Ζηλακάκη

Έφορος Τουριστικού:

Μαρία Βεργοπούλου

Έφορος Πολιτιστικών

& Δημοσίων Σχέσεων:

Γεώργιος Βασιλειάδης

Κοσμήτορας Λέσχης:

Παναγιώτης Ζουμπουλιάς

Β' Αναπληρωματικά μέλη

Στυλιανός Καρδερίνης

Βαρβάρα Σταυρανά

#### ΕΞΕΛΕΓΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αγγελική Παναγιώτου

Θεόδωρος Γκότσης

Βασιλική Κατακουζηνού



### ΜΙΑ ΓΙΟΡΤΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΜΕ ΠΟΛΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Τα παιδιά του Ειδικού Σχολείου έπαιξαν ποδόσφαιρο στο γήπεδο του Δήμου Ηρακλείου Αττικής

**Μ**ια ζεστή γιορτή με πολύ παιχνίδι και αθλητισμό διοργάνωσε ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής και η δημοτική του επιχείρηση ΚΕΑΕΔΗΑ για τα παιδιά του Ειδικού Σχολείου της πόλης. Τα παιδιά του σχολείου έδωσαν ραντεβού στο δημοτικό γήπεδο ποδοσφαίρου του σκεπαστού της Αττικής Οδού και, μαζί με τους εκπαιδευτικούς τους και τους προπονητές των Ακαδημιών Ποδοσφαίρου του Δήμου, έπαιξαν ποδόσφαιρο και άλλα αθλήματα καθ' όλη τη διάρκεια της σχολικής ημέρας. Μάλιστα, στο τέλος του παιχνιδιού, τα παιδιά πήραν ως ενθύμιο από ένα μετάλλιο, νικητές της ζωής και της θέλησης.

Τις απονομές πραγματοποίησαν οι άνθρωποι του Δήμου και της δημοτικής επιχείρησης, αλλά και ένας καλεσμένος που ξέρει καλά τα γήπεδα, ο παλαίμαχος, διεθνής ποδοσφαιριστής **Ντανιέλ Μπατίστα**, που αντάλλαξε ευχές και... πάσες με τα παιδιά.

Η γιορτή ήρθε σαν επιστέγασμα της πάγιας συνεργασίας του Δήμου με το Ειδικό Σχολείο, τις τελευταίες δε σχολικές περιόδους και στο κομμάτι του Αθλητισμού. Οι προπονητές ποδοσφαίρου της ΚΕΑΕΔΗΑ, η οποία είναι υπεύθυνη για τη λειτουργία των Ακαδημιών, βρίσκονται σε τακτική βάση στην αυλή του Ειδικού Σχολείου για να μάθουν και να παίξουν ποδόσφαιρο με τους μικρούς μαθητές και μαθήτριες.

«Αυτές οι στιγμές είναι η ουσία και το νόημα του Αθλητισμού. Να δίνεις χαρά στα παιδιά, στους εκπαιδευτικούς και τις οικογένειές τους. Τα παιδιά του Ειδικού Σχολείου είναι ήδη νικητές στη ζωή. Εμείς θέλουμε να τους δείξουμε και πώς μπορούν να νικάνε και στα αθλήματα, όχι πετυχαίνοντας σκορ, αλλά μέσα από την άμιλλα και το αθλητικό πνεύμα. Συγχαρητήρια στην διεύθυνση του σχολείου αλλά και στους συνεργάτες μου στον Δήμο και τη δημοτική επιχείρηση που βοήθησαν να προσφέρουμε αυτή την ημέρα στα παιδιά», σχολίασε ο δήμαρχος Ηρακλείου Αττικής, **Νίκος Μπάμπαλος**.



## Τα μυστικά για γερές αποδοχές

# ΣΥΝΤΑΞΗ SOS & ΠΑΓΙΔΕΣ

Σταυρόλεξο για δυνατούς λύτες θυμίζει σε πολλές περιπτώσεις η έκδοση της σύνταξης και κυρίως η εξασφάλιση ενός καλού ποσού με το οποίο θα ζήσουν όσοι εγκαταλείπουν τον εργασιακό τους βίο.

**Ο**σοι ασχολούνται με την κοινωνική ασφάλιση υπογραμμίζουν ότι οι συνεχείς αλλαγές στη νομοθεσία μπερδεύουν τους ασφαλισμένους και το παραμικρό λάθος, μπορεί να έχει οδυνηρές επιπτώσεις.

Το Ινστιτούτο Εργασίας της ΓΣΕΕΕ μάλιστα έχει επισημάνει ότι η πληθώρα των παρεμβάσεων έχουν καταστήσει τη νομοθεσία “περίπλοκη” και “δυσνόητη” και σε ορισμένες περιπτώσεις ακόμη και αντιφατική. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο απαιτείται μεγάλη προσοχή από το πότε πρέπει να υποβάλλει κανείς αίτηση έως τα ένσημα που χρειάζονται για να εξασφαλίσει τις μέγιστες δυνατές απολαβές.

Στο πλαίσιο αυτό, πρέπει να γίνει σαφές ότι υπάρχουν και sos και παγίδες που θα πρέπει άπαντες να λαμβάνουν υπόψη για το πότε πρέπει να φύγουν και κυρίως εάν τους συμφέρει να βγουν στη σύνταξη.

Ας δούμε λοιπόν αναλυτικά κάποιες βασικές προϋποθέσεις που πρέπει να αποτελούν οδηγό για όλους τους ασφαλισμένους προκειμένου να μπορούν να εξετάσουν με σχετική ασφάλεια της κινήσεις που πρέπει να κάνουν.

**Για τη χορήγηση της σύνταξης υπάρχουν οι εξής δύο προϋποθέσεις:**

- A.** Η συμπλήρωση ενός ορισμένου ορίου ηλικίας και
- B.** Η πραγματοποίηση ενός ελάχιστου αριθμού ημερών εργασίας στην ασφάλιση, που ποικίλλει ανάλογα με την

κατηγορία στην οποία ανήκει ο κάθε ασφαλισμένος.

Όταν εξασφαλίζονται αυτές οι δύο προϋποθέσεις, υπάρχει η λεγόμενη θεμελίωση δικαιώματος, προκειμένου να λάβει κανείς σύνταξη γήρατος, ανεξάρτητα από τον χρόνο που θα υποβάλει τη σχετική αίτηση για συνταξιοδότηση.

### ΤΟ ΚΑΤΟΧΥΡΩΜΕΝΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ

Η θεμελίωση (ηλικία και αριθμός ενσήμων) δεν οδηγεί αυτομάτως και στη σύνταξη, καθώς πρέπει να γίνει πράξη και η κατοχύρωση στο δικαίωμα συνταξιοδότησης που απαιτεί συγκεκριμένες προϋποθέσεις:

Ειδικότερα, με την κατοχύρωση οι ασφαλισμένοι έχουν τη δυνατότητα να βγουν στη σύνταξη στο χρόνο που συμπληρώσουν:

- είτε τις απαιτούμενες ημέρες εργασίας (ΗΑ), οπότε κατοχυρώνουν δικαίωμα συνταξιοδότησης στο όριο ηλικίας και με τις ΗΑ που έχουν καθοριστεί για το συγκεκριμένο έτος,
- είτε την ηλικία, οπότε κατοχυρώνουν δικαίωμα συνταξιοδότησης με τις ημέρες ασφάλισης (ΗΑ) με το όριο ηλικίας που έχει καθοριστεί για το συγκεκριμένο έτος.

Η κατοχύρωση κατά περίπτωση δεν προϋποθέτει καμία εκ των προτέρων ενέργεια καθώς ελέγχεται από τις υπηρεσίες συντάξεων κατά τον χρόνο που εξετάζεται το αίτημα συνταξιοδότησης και προκύπτει από τα ασφαλιστικά στοιχεία.

### Παλαιοί και νέοι ασφαλισμένοι

Βαρύνουσας σημασίας είναι η διάκριση μεταξύ παλαιών και νέων ασφαλισμένων που θεσπίστηκε όταν υπουργός Εργασίας ήταν ο Δημήτρης Σιούφας στο μακρινό 1992. Παλιός ασφαλισμένος, είναι αυτός που ασφαλίστηκε πρώτη φορά σε οποιοδήποτε φορέα ασφάλισης έως 31.12.1992, ενώ νέος αυτός που ασφαλίστηκε πρώτη φορά σε οποιονδήποτε φορέα ασφάλισης από την 1.1.1993.

### Μειωμένη σύνταξη

Η μειωμένη σύνταξη δίδεται στις περιπτώσεις που προβλέπεται από την ασφαλιστική νομοθεσία και καταβάλλεται όταν ο ασφαλισμένος έχει συμπληρώσει τον απαιτούμενο χρόνο ασφάλισης αλλά όχι την απαιτούμενη ηλικία.

Η μείωση υπολογίζεται σε 1/200 για κάθε μήνα που υπολείπεται από την ημέρα συνταξιοδότησης έως την ημέρα συμπλήρωσης του ορίου ηλικίας για πλήρη σύνταξη, αλλά δεν μπορεί να ξεπερνά το όριο των 60/200.

### Γενικά όρια συνταξιοδότησης

Η συνταξιοδότηση δεν είναι πλέον εύκολη υπόθεση και αυτό που ισχύει από το 2022 είναι ότι μπορεί να φύγει κανείς είτε στα 62 με 40 έτη είτε στα 67.

**Ειδικότερα από 1/1/2022, για τη λήψη πλήρους σύνταξης απαιτούνται:**

- είτε η συμπλήρωση του 62ου έτους της ηλικίας και 40 ετών ασφάλισης, δηλαδή 12.000 ημέρες εργασίας,
- είτε η συμπλήρωση του 67ου έτους της ηλικίας και 15 ετών ασφάλισης, δηλαδή 4.500 ένσημα,
- είτε η λήψη μειωμένης σύνταξης λόγω γήρατος με τη συμπλήρωση του 62ου έτους της ηλικίας και 15 ετών ασφάλισης.

### Συντάξιμες αποδοχές

Για να υπολογίσει κανείς τη σύνταξη που θα λάβει, θα πρέπει να δει τις συντάξιμες αποδοχές του, δηλαδή ο μισθός ή το εισόδημα επί του οποίου υπολογίζονται οι εισφορές στο διάστημα του εργασιακού βίου.

Οι συντάξιμες αποδοχές υπολογίζονται με βάση τον μέσο όρο των μεικτών μηνιαίων αποδοχών των ασφαλισμένων από το 2002 έως τον μήνα πριν τη συνταξιοδότηση επί των οποίων έγιναν ασφαλιστικές κρατήσεις κλάδου κύριας σύνταξης.

Οι μήνες υπολογίζονται επί 14 μισθούς λόγω των δώρων και ο μέσος όρος βγαίνει από το άθροισμα των μισθών διά τους μήνες ασφάλισης από το 2002 και μετά.

Οι ακριβείς συντάξιμες αποδοχές υπολογίζονται από τον ΕΦΚΑ όταν κατατεθεί η αίτηση συνταξιοδότησης, αλλά ο καθένας μπορεί να έχει μια εκτίμηση, βλέποντας τον μέσο όρο των αποδοχών του στον ατομικό λογαριασμό ασφάλισης.

Σε αυτόν περιλαμβάνονται όλες εισφορές και τις αποδοχές από το 2002 και μετά, οπότε ο ασφαλισμένος μπορεί να υπολογίσει, έστω κατά προσέγγιση, τον μέσο όρο των αποδοχών του.

### Ποσοστά αναπλήρωσης

Σημαντική παράμετρος ως προς το τελικό ποσό της σύνταξης διαδραματίζει το λεγόμενο ανταποδοτικό μέρος που σχετίζεται τα χρόνια και τις εισφορές που καταβάλλονται και αποτυπώνεται στο λεγόμενο ποσοστό αναπλήρωσης.

Το ποσοστό αναπλήρωσης, έχει βελτιωθεί με τον Νόμο Βρούτση, σε σχέση με τον αντίστοιχο νόμο Κατρούγκαλου και προσφέρει καλύτερες συντάξεις.

Το ποσοστό αναπλήρωσης ξεκινά από 11,55% για 15 έτη ασφάλισης δηλαδή 4.500 ένσημα, φτάνει στο 50% για 40 έτη ασφάλισης δηλαδή 12.000 ημερομίσθια και αυξάνεται κατά 0,5% για κάθε επιπλέον έτος.

### Αίτηση συνταξιοδότησης

Ένα από τα βασικά “κλειδιά” για τη συντόμευση του χρόνου απονομής της σύνταξης είναι η έκδοση πριν από την αίτηση συνταξιοδότησης βεβαιώσεων σχετικά με τον χρόνο ασφάλισης.

Με τις βεβαιώσεις ασφάλισης πιστοποιείται ο χρόνος που έχουν διανύσει οι ασφαλισμένοι σε ένα ή σε περισσότερα ταμεία και έτσι εξασφαλίζεται η ταχεία ολοκλήρωση της ανακεφαλαίωσης χρόνου για την έκδοση της οριστικής απόφασης.

Για να μην απορριφθεί η αίτηση, θα πρέπει να πληρούνται οι συνδυαστικές προϋποθέσεις (χρόνος ασφάλισης και όριο ηλικίας) καθώς σχεδόν το 10% των αιτήσεων απορρίπτεται λόγω μη συμπλήρωσης των απαραίτητων προϋποθέσεων.

**Τι να κάνετε για να υπολογίσετε τα ένσημα**

**Ποιους συμφέρουν τα πλασματικά έτη**





## ΠΛΑΣΜΑΤΙΚΑ ΕΤΗ

Το δικαίωμα για αναγνώριση πλασματικών χρόνων ασφάλισης και βοηθάει όσους θέλουν να συγκεντρώσουν τα 40 έτη ασφάλισης και πληρωμένων εισφορών, καθώς τότε κορυφώνονται τα κέρδη συγκριτικά με τους σημερινούς συντελεστές.

Η εξαγορά πλασματικών ετών μπορεί να εξασφαλίσει έξτρα αυξήσεις στις συντάξεις που φτάνει και τα 100 ευρώ τον μήνα, αλλά είναι ακριβή καθώς φτάνει στο 20% επί των μικτών αποδοχών του ασφαλισμένου.

**Οι χρόνοι που μπορούν να αξιοποιηθούν όλοι οι ασφαλισμένοι είναι:**

- της στρατιωτικής θητείας,
- των διαστημάτων επιδοτούμενης ανεργίας ή επιδοτούμενης ασθένειας και
- του χρόνου κύησης και λοχείας (συνολικά 119 ημέρες) για τις μητέρες ασφαλισμένες στο ΙΚΑ
- του χρόνου μαθητείας έως δύο έτη,
- ο σύνολο του χρόνου στα κενά ασφάλισης.

**Η στρατιωτική θητεία** και η **ανεργία-ασθένεια** αξιοποιούνται για σύνταξη γήρατος στο 67ο έτος, με τον ελάχιστο απαιτούμενο χρόνο των 15 ετών ασφάλισης ή της 25ετίας, αν πρόκειται για ταμεία ΔΕΚΟ - τραπεζών.

Για τους **ελεύθερους επαγγελματίες** η ελάχιστη καταβολή κόστους αναγνώρισης είναι τα 169,95 ευρώ ενώ για τους αγρότες η ελάχιστη καταβολή είναι τα 99,78 ευρώ.

**Η εξόφληση γίνεται:**

- είτε εφάπαξ με έκπτωση 2% για κάθε έτος εξαγοράς και πρέπει να ολοκληρωθεί εντός τριμήνου από την κοινοποίηση της απόφασης αναγνώρισης,
- είτε σε δόσεις με το σχετικό ποσό να καταβάλλεται σε τόσες μηνιαίες δόσεις όσοι είναι και οι μήνες που εξαγοράζονται.

Όσοι θεμελιώνουν συνταξιοδοτικό δικαίωμα με προϋποθέσεις όπως διαμορφώνονται για το έτος 2014 και εφεξής μπορούν να αναγνωρίζουν μέχρι 7 έτη.

Οι υποψήφιοι συνταξιούχοι πριν από την υποβολή της αίτησης θα πρέπει να διαθέτουν προσυνταξιοδοτική βεβαίωση που συνυποβάλλεται με την αίτηση συνταξιοδότησης.

Η βεβαίωση αυτή πιστοποιεί τον χρόνο ασφάλισης των υποψήφιων συνταξιούχων στα ταμεία του ιδιωτικού τομέα όπως έχουν διαμορφωθεί δύο χρόνια πριν ο αιτών συμπληρώσει το όριο ηλικίας συνταξιοδότησης.

Στόχος είναι να μη χρειάζεται να καταμετρηθούν όλα τα έτη παρά μόνο αυτά που θα έχουν πραγματοποιηθεί από την έκδοση της προσυνταξιοδοτικής βεβαίωσης και μετά.

## Συνταξιοδότηση για οφειλέτες του ΕΦΚΑ

Δυνατότητα υποβολής αίτησης συνταξιοδότησης έχουν ακόμα και οι οφειλέτες του ΕΦΚΑ (με εκκρεμότητες άνω των 20.000 ευρώ για μισθωτούς και 6.000 για αυτοαπασχολούμενους).

Αμέσως μετά την υποβολή, ενεργοποιείται αυτοματοποιημένος έλεγχος με δίμηνη προθεσμία εξόφλησης στους αιτούντες, τουλάχιστον του υπερβάλλοντος ποσού. Με αυτόν τον τρόπο εξασφαλίζεται το δικαίωμα συνταξιοδότησης, με το υπόλοιπο της οφειλής να παρακρατείται από τη σύνταξή τους.

## Συνταξιοδότηση πριν την απαιτούμενη 15ετία

Για πρώτη φορά χιλιάδες ασφαλισμένοι μπορούν να βγουν στη σύνταξη με 15ετία αναγνωρίζοντας τους μήνες που τους λείπουν (ακόμη και τις ημέρες).

## Πώς θα εξασφαλίσετε το υψηλότερο ποσό

Πλέον, όσοι δεν έχουν εξασφαλίσει τα 15 έτη (4.500 ημέρες ασφάλισης) μπορούν να εξαγοράσουν μέχρι έξι μήνες (150 έτη) ή να υπαχθούν στην προαιρετική ασφάλιση έως τρία χρόνια (36 μήνες).

## Οι κερδισμένοι του ασφαλιστικού

Όσοι ασχολούνται με την έκδοση συντάξεων, τονίζουν ότι οι πλέον κερδισμένοι είναι αυτοί που αποχωρούν με συμπληρωμένα 40 έτη ασφάλισης, καθώς τότε και μόνο τότε εξασφαλίζουν το μεγαλύτερο δυνατό ποσό.

Με αυτό ως δεδομένο, οι ασφαλισμένοι πρέπει να γνωρίζουν ότι όσα περισσότερα χρόνια παραμένουν στην αγορά εργασίας μετά τη συμπλήρωση 30 ετών, τόσο μεγαλύτερη σύνταξη θα λάβουν.

Η συμβουλή των ειδικών στην κοινωνική ασφάλιση είναι ότι η εξασφάλιση υψηλότερων συντάξιμων αποδοχών, έχει σχέση με μια "χρυσή" πενταετία, που είναι μεταξύ 35 και 40 ετών απασχόλησης.

**Για να υπάρχει μια τάξη μεγέθους οι ασφαλισμένοι θα πρέπει να ξέρουν ότι:**

- η υψηλότερη αύξηση καταγράφεται σε συντάξιμες αποδοχές 3.500 ευρώ για την 40ετία και ανέρχεται έως τα 252 ευρώ,
- για 1.000 ευρώ συντάξιμες αποδοχές, η αύξηση φτάνει στα 72 ευρώ σε σύγκριση με τα σημερινά ποσά,
- στην 35ετία η αύξηση για 1.000 ευρώ συντάξιμες αποδοχές φτάνει στα 35 ευρώ, -για 3.500 ευρώ συντάξιμες αποδοχές ανβαίνει στα 123 ευρώ.



**ΠΟΤΕ  
ΜΠΟΡΕΙΤΕ  
ΝΑ ΒΓΕΙΤΕ ΜΕ  
ΜΕΙΩΜΕΝΗ**





Το πρώτο φωτοβολταϊκό πάρκο μέσα σε πόλη σχεδιάζεται να γίνει στο Πάτημα Χαλανδρίου

# ΣΙΜΟΣ ΡΟΥΣΣΟΣ: «Η ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ»

Στη δημιουργία ενεργειακής κοινότητας προχωρά ο Δήμος Χαλανδρίου, για την παραγωγή πράσινης ηλεκτρικής ενέργειας που θα καλύπτει τις ανάγκες Δήμου και νοικοκυριών, όπως ανακοινώθηκε σε ειδική εκδήλωση που έγινε την Πέμπτη 18 Απριλίου στο Κέντρο Νεότητας.

Είναι η πρώτη ενεργειακή κοινότητα στην Ελλάδα, στην οποία ένας Δήμος θα συναιτηριστεί με πολίτες, έχοντας όλοι ισότιμα δικαιώματα. Δήμος και νοικοκυριά θα έχουν ισότιμα, από μία «μετοχή» και «ψήφο».

Από την ενέργεια που θα παράγεται, θα καλύπτονται οι ανάγκες κάθε νοικοκυριού που συμμετέχει στην κοινότητα, μηδενίζοντας τους λογαριασμούς ρεύματος.

## Δωρεάν ρεύμα σε ευάλωτα νοικοκυριά

Παράλληλα, ο Δήμος θα καλύπτει τις ανάγκες ενέργειας των δημοτικών χώρων, κτιρίων και εγκαταστάσεων, ενώ θα διανέμει δωρεάν ρεύμα σε ευάλωτα νοικοκυριά, ώστε να καταπολεμηθεί η ενεργειακή φτώχεια.

## Πού θα γίνει το πρώτο φωτοβολταϊκό πάρκο μέσα σε πόλη

Για την παραγωγή της ενέργειας, σχεδιάζεται η δημιουργία του πρώτου στη χώρα, φωτοβολταϊκού πάρκου εντός αστικού ιστού, στο Πάτημα, στον χώρο του δημοτικού πάρκινγκ επί των οδών Ηρακλείου, Ιόλης, Φαίδρας και Λητούς. Το πάρκο θα είναι ισχύος 150 κιλοβάτ (παραγωγή 230 μεγαβατώρες τον χρόνο).

Η καινοτομία του εγχειρήματος είναι ότι δεν θα καταργηθεί το πάρκινγκ αλλά θα σκεπαστεί με ήπια, ειδική κατασκευή υποστυλωμάτων, στη στέγη της οποίας θα τοπο-



θετηθούν τα ηλιακά πάνελς. Το κόστος του φωτοβολταϊκού πάρκου υπολογίζεται σε 100.000 ευρώ.

## Κάλεσμα συμμετοχής

Οι πολίτες που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν στο εγχείρημα καλούνται να υποβάλουν την αίτηση δήλωσης ενδιαφέροντος, που θα βρουν στην ιστοσελίδα του Δήμου Χαλανδρίου. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας κατά την υποβολή της αίτησης.

## Μηδενικοί λογαριασμοί ρεύματος σε δύο έως τρία χρόνια

Σε πρώτη φάση, προβλέπεται η συμμετοχή 30 - 40 νοικοκυριών με δυνατότητα επέκτασης στο μέλλον. Η επένδυση για κάθε νοικοκυριό υπολογίζεται κατά προσέγγιση στα 2.000-3.500 ευρώ εφάπαξ, για 25 χρόνια και η απόσβεση σε 2 με 3 έτη.

## Σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Ο Δήμος προχωρά στην δημιουργία της ενεργειακής κοινότητας σε συνεργασία με το Εργαστήριο Ήπιων Μορφών Ενέργειας και Προστασίας Περιβάλλοντος του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής που με τη σειρά του συνεργάζεται με την Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Ηλέκτρα Energy, για τον σχεδιασμό, οργάνωση και διαχείριση δημιουργίας ενεργειακών κοινοτήτων. Η μελέτη και κατασκευή του φωτοβολταϊκού πάρκου αποτελεί ξεχωριστό τεχνικό έργο που θα γίνει από τον Δήμο.

## ΣΙΜΟΣ ΡΟΥΣΣΟΣ:

“Εμείς ξεκινάμε με αυτό το μικρό βήμα που ελπίζουμε να είναι η αρχή μιας μεγάλης πορείας”

«Ο Δήμος Χαλανδρίου κάνει ένα ακόμα βήμα για την ενεργειακή αυτονομία και την κυκλική οικονομία, με δημοκρατικό τρόπο και με τη συμμετοχή των πολιτών» δήλωσε ο δήμαρχος Χαλανδρίου, **Σίμος Ρούσσος**, προσθέτοντας ότι «χωρίς τους πολίτες και τη συμμετοχή τους, δεν μπορούν να αντιμετωπιστούν η ενεργειακή κρίση και η ενεργειακή φτώχεια. Για αυτό και έχει μεγάλη σημασία αυτή η προσπάθεια που ξεκινάμε. Πρέπει να αλλάξουμε την αντίληψη που επικρατεί με τα μεγάλης κλίμακας έργα πράσινης ενέργειας που έχουν ως μόνο αποτέλεσμα να ανεβαίνει συνεχώς το κόστος ενέργειας και να μεγαλώνουν οι περιβαλλοντικές συνέπειες. Η ενεργειακή μετάβαση δεν γίνεται σήμερα με δημοκρατικό τρόπο με αποτέλεσμα να υπονομεύεται η ιδέα της. Έχουμε συνεχείς αλλαγές στη νομοθεσία που δημιουργούν εμπόδια σε κάθε προσπάθεια ενεργειακής αυτονομίας. Χρειάζεται αποσυγκέντρωση, δημοκρατία στη λήψη των αποφάσεων και συμμετοχή της κοινωνίας. Πρέπει η ενέργεια να περάσει στα χέρια των πολιτών. Εμείς ξεκινάμε με αυτό το μικρό βήμα που ελπίζουμε να είναι η αρχή μιας μεγάλης πορείας».

Το σχέδιο του Δήμου Χαλανδρίου για την δημιουργία ενεργειακής κοινότητας παρουσιάστηκε την Πέμπτη 18 Απριλίου 2024, στο Κέντρο Νεότητας, από τον ερευνητή και διδάσκων στο Εργαστήριο Ήπιων Μορφών Ενέργειας και Προστασίας Περιβάλλοντος του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, **Τάκη Κτενίδη**.

Στο πάνελ ήταν και ο Ειδικός Σύμβουλος του Δήμου Χαλανδρίου για θέματα χωρικού σχεδιασμού, **Κώστας Μασούρας** ο οποίος ανέλυσε τα θέματα κατασκευής του φωτοβολταϊκού πάρκου καθώς και ο εκπρόσωπος Τύπου της Ηλέκτρα Power, Χρήστος Βρεττός.

Τον συντονισμό της εκδήλωσης είχε η Αντιδήμαρχος Τεχνικών Έργων, **Έλενα Χριστούλη** η οποία τόνισε μεταξύ άλλων ότι «ο Δήμος Χαλανδρίου είναι από τους λίγους Δήμους που κατάφεραν με πολλή δουλειά για πολύ καιρό να λάβει έγκριση για την παραγωγή 800 κιλοβάτ που καλύπτουν πάνω από το 30% των αναγκών όλου του δήμου. Ενταχθήκαμε επίσης σε προγράμματα για να καλύψουμε τις στέγες όλων των σχολείων μας με φωτοβολταϊκά. Τώρα κάνουμε το πρώτο βήμα για την δημιουργία ενεργειακής κοινότητας. Ίσως είμαστε ο πρώτος δήμος στην Ελλάδα με τόσο μεγάλο ενεργειακό άνοιγμα. Ελπίζουμε να μη μας αποτρέψουν να υλοποιήσουμε το σχέδιο μας για να αποκτήσουμε ενεργειακή αυτονομία. Δυστυχώς η κεντρική διοίκηση δεν βοηθάει. Αλλάζουν συνεχώς τη νομοθεσία και θέλουν να μας περιορίσουν και να μας οδηγούν μονίμως στην αγορά ενέργειας από τρίτους».



## ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Λυκόβρυσης συνεχίστηκε το πρόγραμμα Green City

**Σ**τον προαύλιο χώρο του 1ου Δημοτικού Σχολείου Λυκόβρυσης συνεχίστηκε το πρόγραμμα Green City στον Δήμο Λυκόβρυσης - Πεύκης προ ολίγων ημερών.

Η κινητή μονάδα ανακύκλωσης της Περιφέρειας Αττικής επισκέφθηκε το σχολείο και οι ειδικοί του προγράμματος είχαν για μία ακόμα φορά την ευκαιρία να ενημερώσουν τους μαθητές για τα οφέλη και τη σημασία της ανακύκλωσης στην προστασία του περιβάλλοντος.

Τα παιδιά εξέφρασαν πολλές απορίες και ζήτησαν να μάθουν περισσότερα για την ορθή διαλογή των απορριμμάτων, ενώ ενημερώθηκαν σχετικά και με το σύνολο των δράσεων που εκπονεί ο Δήμος για την ενίσχυση της ανακύκλωσης. Παρούσα ήταν και η αντιδήμαρχος Καθαριότητας, Περιβάλλοντος και Κυκλικής Οικονομίας, Μαρίνα Μαγκουρίλου. Η δράση θα συνεχιστεί και το επόμενο διάστημα με αντίστοιχες επισκέψεις σε όλα τα σχολεία του Δήμου.

“Ένα ακόμα σχολείο του Δήμου μας συμμετείχε σε αυτό το εξαιρετικό πρόγραμμα της Περιφέρειας Αττικής, που δίνει τη δυνατότητα στους μαθητές, από πολύ μικρή ηλικία, να γνωρίσουν τα οφέλη της ανακύκλωσης και να χτίσουν την περιβαλλοντική τους συνείδηση”, δήλωσε ο δήμαρχος, Μάριος Ψυχάλης. “Ως Δήμος, δεν θα σταματήσουμε τις προσπάθειες για αύξηση της ανακύκλωσης και δραστική μείωση του κόστους διαχείρισης των απορριμμάτων. Είναι πολύ αισιόδοξο ότι τα νέα παιδιά δείχνουν να αντιλαμβάνονται και φροντίζουν να συμβάλουν σε αυτή την προσπάθεια. Συνεχίζουμε με ακόμα περισσότερες δράσεις σε κάθε σχολείο της πόλης μας!” συμπλήρωσε.



# Οι δενδροφυτεύσεις στον Δήμο Λυκόβρυσης - Πεύκης ΣΤΟΧΟΣ Η ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΥ ΙΣΟΖΥΓΙΟΥ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ

**Πρόθεση και προγραμματική δέσμευση της δημοτικής Αρχής είναι η εφαρμογή πολιτικών που θα συμβάλλουν στην αύξηση των πράσινων πυρήνων στην πόλη, με σεβασμό στο περιβάλλον και τους δημότες, προκειμένου να βελτιωθεί αισθητά η ποιότητα ζωής των κατοίκων.**

**Γ**ια τον λόγο αυτόν, σε συνεργασία με την υπηρεσία και το επιστημονικό προσωπικό του Δήμου, υπό την εποπτεία του αρμόδιου αντιδημάρχου Πρασίνου και Πολιτικής Προστασίας, Νίκου Γιαννόπουλου, εφαρμόζεται πρόγραμμα δενδροφυτεύσεων σε διάφορες γειτονιές τόσο της Λυκόβρυσης όσο και της Πεύκης, με στόχο να ενισχυθούν οι πνεύμονες πρασίνου, να βελτιωθεί η ποιότητα αέρα και η πόλη μας να αποκτήσει μια μετρήσιμη ποιοτική και αισθητική αναβάθμιση. Μέχρι στιγμής έχουν φυτευθεί συνολικά 23 δέντρα και συγκεκριμένα, 12 κυπαρίσσια, 4 χαρουπιές, 2 δάφνες, 2 γιακαράντες, καθώς επίσης και αριζονικά, τούγια, λαγκουνάρια και ύλεξ. Επιπλέον, έχουν πραγματοποιηθεί φυτεύσεις θάμνων και συγκεκριμένα 8 δενδρολίβανων, 7 ελαιαγνών και 2 δωδωναίων.

## Ένταξη και των μαθητών της πόλης

Πρόθεση της δημοτικής Αρχής είναι να εντάξει και τους μαθητές των σχολείων της πόλης, ώστε σε συνεργασία πάντα με την υπηρεσία και το επιστημονικό προσωπικό να εκπονηθεί πλάνο δενδροφυτεύσεων, όπου τα παιδιά θα «υιοθετούν» το δικό τους δέντρο και θα αναλαμβάνουν την ευθύνη της φροντίδας του. Σκοπός είναι να έρθουν οι μικροί δημότες από αυτή την τρυφερή ηλικία ακόμα πιο κοντά με το φυσικό περιβάλλον και να αντιληφθούν με βιωματικό τρόπο την σημασία της προστασίας του.



Ο δήμαρχος Λυκόβρυσης - Πεύκης, **Μάριος Ψυχάλης**, αναφέρει μεταξύ άλλων: “Δέσμευση της νέας δημοτικής Αρχής η διατήρηση και η αύξηση στο μέτρο του δυνατού, του περιβαλλοντικού ισοζυγίου στον Δήμο μας. Για την υλοποίηση του στόχου αυτού, σε συνεργασία με τον αρμόδιο αντιδήμαρχο και το προσωπικό της Υπηρεσίας Πρασίνου εφαρμόζουμε μια ολοκληρωμένη δράση δενδροφυτεύσεων. Επενδύουμε στο πράσινο, αντικαθιστώντας όπου μας δίνεται η ευκαιρία το τσιμέντο”.



## ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΣΤΟ ΓΑΛΑΤΣΙ

**Το Σάββατο 18 Μαΐου  
η 3η συνάντηση  
φροντίδας πρασίνου  
στο ΚΑΜΙΝΙ**

**Μ**ε επιτυχία ολοκληρώθηκε και η 2η Δράση φροντίδας του Πρασίνου στο Πολιτιστικό Κέντρο «ΚΑΜΙΝΙ», με τη συμμετοχή 28 εθελοντών από τον Διεθνή Οργανισμό «Νέα Ακρόπολη» και από το Καμίνι, υπό την εποπτεία της προϊσταμένης Τμήματος Πρασίνου του Δήμου Γαλατσίου, Σοφίας Δουλουμπάκα.

Όλοι μαζί φύτεψαν δενδρύλλια και φρόντισαν τον περιβάλλοντα χώρο του πολιτιστικού κέντρου, αποδεικνύοντας ότι με τις δράσεις πρασίνου οι πολίτες συμβάλλουν στη διατήρηση του περιβάλλοντος και στην αειφορία, στην προστασία της βιοποικιλότητας, στη βελτίωση της ποιότητας ζωής, αλλά κυρίως στην ψυχική και σωματική υγεία των κατοίκων της πόλης. Η 3η Δράση φροντίδας του Πρασίνου θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 18 Μαΐου 2024, στις 11:00, στο Πολιτιστικό Κέντρο ΚΑΜΙΝΙ και είναι ανοιχτή σε όλους όσους αγαπούν το περιβάλλον και θέλουν να το φροντίσουν.

# ACS

Τα πάντα, παντού.

**ACS ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:**  
ΛΕΩΦ. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 332, 153 41

**ACS ΓΑΛΑΤΣΙ:**  
Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99, 111 46

**ACS ΠΕΡΙΣΣΟΣ:**  
Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, 142 31

**ACS ΧΑΛΑΝΔΡΙ:**  
ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ 67, 152 34

750!  
σημεία ACS

www.acscourier.gr



Ο Δήμος Κηφισιάς θέλοντας να βάλει τέλος στην παράνομη στάθμευση των οχημάτων σε διαβάσεις και ράμπες ΑμεΑ, χρησιμοποίησε τις δυνατότητες που δίνει η ανάπτυξη της τεχνολογία εγκαθιστώντας "έξυπνους" αισθητήρες.

**Μ**έχρι τώρα έχουν τοποθετηθεί 56 ειδικοί αισθητήρες στο κέντρο της Κηφισιάς, την Νέα Ερυθραία και στην οδό Χαριλάου Τρικούπη. Κάθε αισθητήρας εμφανίζεται σε ηλεκτρονικό χάρτη του Κεντρικού Συστήματος Διαχείρισης Παραβάσεων της Δημοτικής Αστυνομίας. Μέσω της πλατφόρμας επίβλεψης λαμβάνονται δεδομένα τα οποία ενημερώνουν για την κατάσταση των αισθητήρων και ουσιαστικά για την κατάληψη της διάβασης ή ράμπας από κάποιο όχημα εμποδίζοντας τη διέλευση των ατόμων με αναπηρία. Το κέντρο επιχειρήσεων της Δημοτικής Αστυνομίας ειδοποιείται σε πραγματικό χρόνο για τις παραβάσεις και μέσω φορητών συσκευών, ενημερώνονται οι δημοτικοί αστυνομικοί, οι οποίοι και θα παρεμβαίνουν άμεσα.

«Το έργο αυτό δεν λειτουργεί τιμωρητικά σε καμία περίπτωση. Οι έξυπνοι αισθητήρες είναι ένα πολύτιμο εργαλείο αποτρεπτικής στάθμευσης που ενισχύει τις προσπάθειές του Δήμου Κηφισιάς, στη διασφάλιση της προσβασιμότητας και στη βελτίωση της καθημερινότητας των συνανθρώπων μας με αναπηρία, οι οποίοι βρίσκονται αντιμέτωποι με την αυθαίρετη συμπεριφορά δεκάδων οδηγών. Σήμερα, είναι πιο σημαντικό από ποτέ, να δημιουργήσουμε τις κατάλληλες υποδομές και συνθήκες για την απρόσκοπτη πρόσβαση τους, σε όλους του δημόσιους χώρους, ώστε η πόλη μας να γίνει πιο φιλική και πιο ανθρώπινη. Συνεχίζουμε να εργαζόμαστε για να καταφέρουμε να φτάσουμε στα επίπεδα που όλοι θέλουμε» τόνισε ο Δήμαρχος Κηφισιάς, **Βασίλης Ξυπολυτάς** ο οποίος μαζί με μέλη του προεδρείου την επιτροπής Προσβασιμότητας, Νικόλαο Γεωργούλη και Γεράσιμο Πόλη, παρακολούθησαν από κοντά τις εργασίες και ενημερώθηκαν για την πορεία του έργου, από τον Αντιδήμαρχο Υποδομών και Μελετών, Γιάννη Διονυσιώτη ο οποίος βρίσκεται σε στενή συνεργασία με την εταιρεία Urban Mobility για την εκτέλεση του. Σε δηλώσεις του ο πρόεδρος

## Η σωστή αξιοποίηση της τεχνολογίας ΚΗΦΙΣΙΑ: ΟΙ "ΕΞΥΠΝΟΙ" ΑΙΣΘΗΤΗΡΕΣ ΒΑΖΟΥΝ ΤΕΛΟΣ ΣΤΟ ΠΑΡΑΝΟΜΟ ΠΑΡΚΑΡΙΣΜΑ



της Επιτροπής Προσβασιμότητας, **Νικόλαος Γεωργούλης** ανέφερε: «Η δέσμευση του Δημάρχου Κηφισιάς, Βασίλη Ξυπολυτά για την πραγματοποίηση αυτού του τόσο κοινωνικού

έργου, γίνεται πράξη. Προχωράμε δυναμικά, προσπαθούμε και θα επιτύχουμε τους επόμενους στόχους μας για την καλύτερη προσβασιμότητα στο δήμο μας».



ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΗΣ

Η Διεύθυνση Περιβάλλοντος και Πρασίνου Κηφισιάς βρήκε νέο "σπίτι"

**Η** Διεύθυνση Περιβάλλοντος και Πρασίνου, του Δήμου Κηφισιάς θα στεγαστεί στο ανακαινισμένο δημοτικό κτίριο «Μελίνα Μερκούρη» στην οδό Πλατάνων στη Νέα Κηφισιά. Στο κτίριο τα σημάδια του χρόνου και της φθοράς, ήταν εμφανή. Ο Δήμαρχος Κηφισιάς, Βασίλης Ξυπολυτάς, αποφάσισε να προχωρήσει άμεσα ο δήμος σε εργασίες επισκευής τόσο εξωτερικά όσο και εσωτερικά προκειμένου να είναι πιο σύγχρονο και αναβαθμισμένο. Από τα συνεργεία του δήμου πραγματοποιήθηκαν εκτεταμένες διαμορφώσεις στους εσωτερικούς χώρους και ολική ανάπλαση του εξωτερικού χώρου με φυτεύσεις δέντρων, θάμνων και λουλουδιών. Στη διαδικασία μετεγκατάστασης της Διεύθυνσης Περιβάλλοντος και Πρασίνου, υπήρξε αγαστή συνεργασία του Πολιτιστικού και Εξωραϊστικού Συλλόγου «Ο Κηφισσός» και της Φιλαρμονικής «Ανδρέας Κατεβαίνης» του Δήμου Κηφισιάς.



Παραδόθηκε ο νέος κόμβος Μπλέσσα και Αργυροκάστρου στον Δήμο Παπάγου – Χολαργού

**Ο**λοκληρώθηκε και παραδόθηκε προς χρήση στους κατοίκους του Δήμου Παπάγου – Χολαργού ο νέος κόμβος στην συμβολή των οδών Μπλέσσα και Αργυροκάστρου. Ο νέος κόμβος εντάσσεται στο πλαίσιο του έργου «Παρεμβάσεις οδοσήμανσης και βελτίωση οδοστρώματος για την ενίσχυση της οδικής ασφάλειας», με χρηματοδότηση από το Ταμείο Ανάκαμψης. Το έργο, που ολοκληρώθηκε εντός προ-

βλεπόμενου χρονοδιαγράμματος, αυξάνει την οδική ασφάλεια της περιοχής που αποτελούσε εξ αρχής και πρώτη προτεραιότητα της Δημοτικής Αρχής. Με τον καινούργιο κόμβο που δημιουργήθηκε, η κίνηση των οχημάτων γίνεται με μεγαλύτερη ασφάλεια, σε ένα σημείο όπου δέχονταν υψηλό φόρτο αυτοκινήτων και γίνονταν αρκετά ατυχήματα, ειδικότερα τις ώρες έναρξης και λήξης του σχολικού ωραρίου.



## Πράξη αλληλεγγύης από τους μαθητές του 2ου ΓΕΛ Μεταμόρφωσης και του 4ου Εργαστηριακού Κέντρου Β' Αθήνας

Οι μαθητές του 2ου Γενικού Λυκείου Μεταμόρφωσης και του 4ου Εργαστηριακού Κέντρου Β' Αθήνας (Ν. Ιωνίας) παρέδωσαν δωροεπιταγές αξίας 550 ευρώ στη Δ/ση Κοινωνικής Πολιτικής και Προαγωγής Δημ. Υγείας του Δήμου Μεταμόρφωσης, για τις ανάγκες του κοινωνικού παντοπωλείου. Τα χρήματα συγκεντρώθηκαν από διάθεση των προϊόντων που έφτιαξαν οι μαθητές. Τέτοιες

πρωτοβουλίες αποδεικνύουν και προάγουν την κοινωνική αλληλεγγύη και δείχνουν έμπρακτα το δρόμο για την ανάπτυξη αντίστοιχων εθελοντικών δράσεων.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν ο κος Γεώργιος Σπυρόπουλος, Διευθυντής του 2ου Γενικού Λυκείου Μεταμόρφωσης, η κα Μαρία Κατάρτα, Διευθύντρια του 4ου Εργαστηριακού Κέντρου Β' Αθήνας (Ν. Ιωνίας), η κα Χαραλαμποπούλου Τομε-

άρχης και οι κυρίες Θεοδοροπούλου Σοφία, Σοφιανού Αγγελική, Καϊμακάμη Ειρήνη και Νικολάου Αμαλία, καθηγήτριες του 2ου Γενικού Λυκείου, καθώς και μαθητές.

Η κα Μαρία Ντούρου, Προϊσταμένη Δ/σης Κοινωνικής Πολιτικής & Προαγωγής Δημ. Υγείας, παρέλαβε τις δωροεπιταγές και μετέφερε τις θερμές ευχαριστίες της Αντιδημάρχου Κοινωνικής Πολιτικής κας Χαρίκλειας Νικολοπούλου.



### ΣΤΟ 1<sup>ο</sup> ΓΕΛ ΠΕΥΚΗΣ ΕΝΟΨΕΙ ΠΑΣΧΑ

## Εγκαινιάστηκε η έκθεση δημιουργιών δημοτών και κατοίκων Λυκόβρυσης - Πεύκης

Την επίσημη έναρξη της 2ήμερης έκθεσης δημιουργιών δημοτών και κατοίκων του Δήμου Λυκόβρυσης - Πεύκης, η οποία φιλοξενήθηκε στην αίθουσα εκδηλώσεων του 1ου ΓΕΛ Πεύκης πραγματοποίησε ο δήμαρχος της πόλης, Μάριος Ψυχάλης, το πρωί του Σαββάτου 20 Απριλίου.

Επιθυμία του Δήμου είναι να ενισχυθούν οι δημιουργοί της πόλης και να αφυπνιστεί η δημιουργικότητα και το ταλέντο τους, ενισχύοντας ταυτόχρονα και το αίσθημα κοινωνικής αλληλεγγύης προς τους λιγότερο προνομιούχους συνανθρώπους μας και γι' αυτό το λόγο ανέλαβε πλήρως τη διοργάνωση της εκδήλωσης. Οι εκθέτες που έλαβαν μέρος είχαν την ευκαιρία όχι μόνο να παρουσιάσουν τις δημιουργίες τους, αλλά και να ενισχύσουν το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου, καθώς προσέφεραν τρόφιμα που εμπλουτίζουν τις παροχές αγάπης ενόψει των εορτών του Πάσχα.

Ο δήμαρχος έκοψε συμβολικά την κορδέλα της έναρξης της Έκθεσης, ενώ ακολούθησε αγιασμός από τον πατέρα Γεώργιο Σταθόπουλο, εφημέριο του Ι.Ν. Αγίου Παντελεήμονα. Το συντονισμό και την οργάνωση της έκθεσης ανέλαβε η αντιπρόεδρος της Επιτροπής του καταργούμενου ΝΠΔΔ ΚΟΙΠΑΠ, Σοφία Γουναροπούλου. Παρόντες ήταν επίσης οι αντιδήμαρχοι Οικονομικών και Διοικητικών Υπηρεσιών, Ιορδάνης Βογιατζόγλου, Καθημερινότητας και Συντήρησης Δημοτικών Υποδομών, Γιάννης Καλαμπαλίκης, οι δημοτικοί σύμβουλοι Χαράλαμπος Καρανάσος και Μαρία Αθανασοπούλου, και η πρόεδρος της Επιτροπής του καταργούμενου ΝΠΔΔ ΚΟΙΠΑΠ, Μαρήλια Νικολαΐδου.



### Μέσω του προγράμματος «Αντώνης Τρίτσης»

## ΕΝΑ ΝΕΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟ ΟΧΗΜΑ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Το τμήμα πολιτικής προστασίας του Δήμου Αγίας Παρασκευής ενισχύεται με την παράδοση ενός νέου σύγχρονου και πλήρως εξοπλισμένου πυροσβεστικού οχήματος από τον Σύνδεσμο Προστασίας και Ανάπτυξης Υμηττού (ΣΠΑΥ), το οποίο διασφαλίστηκε από το πρόγραμμα «Αντώνης Τρίτσης». Το όχημα παραδόθηκε στον Δήμαρχο Αγίας Παρασκευής και μέλος του ΔΣ του ΣΠΑΥ **Γιάννη Μυλωνάκη** σε ειδική τελετή η οποία πραγματοποιήθηκε στο

πυροφυλάκιο «Πέτρινο» επί της Αν. Μεσογείου παρουσία του εντεταλμένου περιφερειακού συμβούλου Πολιτικής Προστασίας Ευθύμιου Τάρλα, στελεχών του Δήμου Αγίας Παρασκευής και του ΣΠΑΥ. Μαζί με το νέο πυροσβεστικό όχημα παραδόθηκε στον Δήμο Αγίας Παρασκευής και τεχνολογικός εξοπλισμός στο πλαίσιο του έργου "Smart Υμηττός" που υλοποιεί ο ΣΠΑΥ μέσω του προγράμματος «Αντώνης Τρίτσης».

Σε δηλώσεις του ο κ. Μυλωνάκης επισήμανε μεταξύ άλλων τα εξής: «Θέλω να ευ-

χαριστήσω θερμά τον ΣΠΑΥ για την πρωτοβουλία να μας προμηθεύσει με ένα νέο πυροσβεστικό όχημα, το οποίο μαζί με τα άλλα δύο που έχουμε ήδη ως Δήμος, θα συμβάλει στην αποτελεσματικότερη θωράκιση του πρασίνου της πόλης μας. Εν όψει της αντιπυρικής περιόδου ως Δήμος είμαστε σε διαρκή επαγρύπνηση και έχουμε εντατικοποιήσει τις δράσεις πρόληψης, με στόχο να προστατεύουμε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο το βουνό μας, που είναι ένας σπάνιος πνεύμονας πρασίνου για όλους μας».

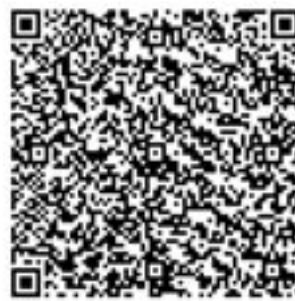




Τι πρέπει να προσέξουμε ώστε να έχουμε μια διασκεδαστική και ασφαλή εμπειρία με το κατοικίδιο μας

# ΠΑΣΧΑ ΠΑΡΕΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΤΕΤΡΑΠΟΔΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΜΑΣ

Το Πάσχα είναι η μεγαλύτερη γιορτή της Χριστιανοσύνης και αποτελεί συγχρόνως μια ευκαιρία να βρεθούμε με τα μέλη της ευρύτερης οικογένειάς μας ή με φίλους των οποίων την παρέα θα απολαύσουμε συγκεντρωμένοι (κατά κύριο λόγο) γύρω από το τραπέζι του Μ. Σαββάτου και της Λαμπρής, σε σπίτια, μπαλκόνια και αυλές.



βαίνουν τι σημαίνει Πάσχα, παρόλα αυτά μπορούν να απολαύσουν τους εορτασμούς μαζί μας, εφόσον φροντίσουμε οι μέρες αυτές να κυλήσουν όσο πιο ομαλά γίνεται για τους τετράποδους φίλους μας.

Για να έχουμε ένα Πάσχα διασκεδαστικό και πάνω απ' όλα ασφαλές με τον σκύλο μας, ακολουθούν μερικές χρήσιμες συμβουλές:

**Ο**σοι, βέβαια, από εμάς έχουμε σκύλους, εκτός από τη δική μας ηρεμία και καλοπέραση κατά την περίοδο των πασχάλινων εορτών, φροντίζουμε και για εκείνη των χνουδωτών φίλων μας. Δυνατοί ήχοι όπως οι κρότοι από τα βεγγαλικά δημιουργούν έντονο στρες και φόβο στους σκύλους, συναισθήματα από τα οποία χρειάζεται να τους προστατεύσουμε, ενώ μια εκδρομή στη φύση ενδέχεται να εγκυμονεί κινδύνους όπως αλλεργίες ή μεταδοτικές ασθένειες από άλλα ζώακια. Μπορεί τα κατοικίδια μας να μην καταλα-

1. Οι σκύλοι έχουν πολύ ευαίσθητα αυτιά: Όλοι γνωρίζουμε ότι το Πάσχα είναι μια γιορτή της Ορθοδοξίας συνυφασμένη με πυροτεχνήματα και δυνατούς θορύβους, που σίγουρα θα τρομάξουν τον σκύλο, μας και τα προσφιλή αυτά ζώακια υποφέρουν από κροτοφοβία. Κυκλοφορούν στο εμπόριο ειδικά κολάρα που θα παρέχει στον σκύλο μας συνεχή ηρεμία όπου κι αν βρίσκεται στο σπίτι, ή στην καθημερινή του βόλτα. Συγκεκριμένα, θα τον βοηθήσουν να παραμείνει ήρεμος καθ' όλη τη διάρκεια των δυνατών



θορύβων που χαρακτηρίζουν το βράδυ της Ανάστασης και καθ' όλη την διάρκεια των γιορτινών ημερών εν γένει.

## 2. Πασχαλινή βόλτα:

Ο καλύτερος τρόπος να δώσουμε σημασία στο σκυλάκι μας μετά από το λουκούλλιο πασχαλινό μεσημεριανό γεύμα είναι να κάνουμε ένα μεγάλο περίπατο στην εξοχή μαζί του. Παιχνίδια όπως αυτά με μπάλα ή ένα φρίσμπι μπορούν να είναι πολύ διασκεδαστικά, τόσο για τον σκύλο όσο και για όλη την οικογένεια. Πρέπει να είμαστε προσεκτικοί, ωστόσο, στη περιπλάνησή μας μέσα στα χωράφια την άνοιξη και να έχουμε τον σκύλο μας πάντα υπό έλεγχο, με λουρί, έτσι ώστε να μην ενοχλήσει άλλα ζώα.

## 3. Δοκιμάστε να παίξετε ένα νέο παιχνίδι:

Η εύρεση ενός νέου παιχνιδιού που θα μοιραστούμε με τον σκύλο μας είναι κάτι δημιουργικό και για τις δύο πλευρές. Μπορεί να χρειαστεί να ρυθμίσουμε το επίπεδο δραστηριότητας του παιχνιδιού ανάλογα με την ηλικία του σκύλου. Για παράδειγμα, η διεκυστίνδα ή η υπερπήδηση εμποδίων μπορεί να είναι ενδιαφέρουσα για έναν νεαρό σκύλο, ενώ το παιχνίδι της απόκρυψης λιχουδιών κάτω από μια σειρά από αναποδογυρισμένα πλαστικά ποτήρια είναι ένα παιχνίδι που ενδεχομένως να λατρέψει ένας μεγαλύτερος σε ηλικία σκύλος.

## 4. Φωτογράφιση:

Ο ανοιξιάτικος καιρός αποτελεί μια εξαιρετική ευκαιρία για να τραβήξουμε υπέροχες φωτογραφίες με τον σκύλο μας. Βάλτε τη φαντασία σας να δουλέψει και πάρτε διασκεδαστικές πόζες μπροστά από τον φακό, ωθώντας (στο σημείο του δυνατού) τον τετράποδο φίλο σας να κάνει το ίδιο.

## Διατροφή

Αποφύγετε να δώσετε κόκαλα στον σκύλο σας γιατί αυτά είναι πιθανό να θρυμματιστούν σε αιχμηρά κομμάτια και να προκαλέσουν διάτρηση ή τραυματισμό του βλενογόνου, του οισοφάγου, του στομάχου ή του εντέρου, όπως επίσης και να προκαλέσουν γαστρεντερικές δυσκολίες ή γενικότερα γαστρεντερικές διαταραχές. Από εκεί κι έπειτα, αποφύγετε από το τραπέζι όπως αυγά, λίπη, πέτσες κ.ά. μπορούν να προκαλέσουν από γαστρεντερικές διαταραχές, εμετούς και διάρροιας έως και οξεία παγκρεατίτιδα, μια σοβαρή ασθένεια που μπορεί να οδηγήσει έως και σε θάνατο.

Η σοκολάτα περιέχει μεθυλοξανθίνες, ουσίες τοξικές για το σκύλο ακόμα και σε μικρή ποσότητα, οι οποίες μπορούν να προκαλέσουν σιελόρροια, σπασμούς και διαταραχές του πεπτικού συστήματος.

Αν υποψιάζεστε πως ο σκύλος σας έφαγε έστω και μικρή ποσότητα σοκολάτας, πρέπει να επικοινωνήσετε αμέσως με τον κτηνίατρό σας.

Γενικά, το να δίνουμε στον σκύλο αποφάγια από το τραπέζι (από πατάτες και κρέ-



## ΚΡΟΤΟΦΟΒΙΑ

**Α**ν οι σκύλοι είχαν φωνή, σίγουρα θα διερωτώνταν φωναχτά "τι τα θέλετε τόσα βεγγαλικά και τόση φασαρία σε μια γιορτή χαράς και αγαλλίασης; Τόσα ατυχήματα έχουν γίνει με κροτίδες και πυροτεχνήματα, κι εσείς επιμένετε να τα χρησιμοποιείτε;"

Οι γάτες έχουν μηχανισμούς αντιμετώπισης του φόβου, καθώς μπορούν να αναζητήσουν κρυψώνα σε ασφαλές σημείο. Με τα σκυλιά, όμως, τα πράγματα είναι πολύ δύσκολα. Τρέχουν να κρυφτούν, πέφτουν πάνω στον ιδιοκτήτη για προστασία, εκδηλώνουν επιθετικότητα ή το σκάνε από το σπίτι.

Το Πάσχα έχει παρατηρηθεί μεγάλο ποσοστό απώλειας σκύλων λόγω κροτοφοβίας. Ένα σκυλί μπορεί να είναι μόνιμα κροτοφοβικό, οπότε πρέπει να ζητήσουμε βοήθεια κτηνιάτρου και εκπαιδευτή ώστε να βρεθούν οι αιτίες. Ίσως, πάλι, η φοβία να οφείλεται σε λάθος κοινωνικοποίηση, πρόωρη απομάκρυνση από τη μητέρα ή από την αγέλη, σοκ από πυροβολισμό, βία, κακές συνθήκες μεταφοράς ή ακόμη κληρονομικότητα.

Αν, όμως, προκύπτει σπάνια, υπάρχουν μερικοί τρόποι για να προστατεύσουμε τα ζωάκια μας.

- Κλείνουμε καλά παντζούρια και παράθυρα για να ελαχιστοποιήσουμε τον θόρυβο και να τα προφυλάξουμε από λάμψεις.
- Αφήνουμε μουσική ή ανοιχτή τηλεόραση. Οι κρότοι ακούγονται πιο έντονα στην απόλυτη ησυχία.
- Έχουμε πάντα στο σπίτι κρυψώνες για τη γάτα μας, ώστε να αισθάνεται πιο ασφαλής.
- Αν ο σκύλος είναι έξω μαζί μας, τον κρατάμε δυνατά και σταθερά από το λουρί. Ταυτόχρονα, του μιλάμε να ξεπεράσει τον πανικό. Δεν χαλαρώνετε το λουρί όταν σταματήσουν οι ήχοι από τα βεγγαλικά, γιατί μπορεί ακόμη να βρίσκεται σε σύγχυση.

ατα μέχρι σάλτσες και σαλάτες) μόνο προβλήματα μπορεί να προκαλέσει. Η υπερβολική και χωρίς επίβλεψη κατανάλωση ανθρώπινων τροφών, ειδικά από σκύλους άμαθους σε αυτά τα είδη τροφής, είναι ικανή να προκαλέσει σοβαρά θέματα υγείας, μέχρι και στροφή στομάχου.

## Συμβουλές για ασφαλείς αποδράσεις

- Λόγω άνοιξης είναι ήδη αυξημένη η παρουσία κουνουπιών, ψύλλων και άλλων εντόμων επικίνδυνων για την υγεία του τετράποδου φίλου μας, που σημαίνει πως θα πρέπει οπωσδήποτε πριν την εκδρομή να έχουμε φροντίσει για την προστασία του με τα ειδικά σκευάσματα που κυκλοφορούν στο εμπόριο (σπρέι, αμπούλες) και να προμηθευτούμε ειδικά εντομοαπωθητικά κολάρα που θα τον συνοδέψουν στα παιχνίδια του.

- Μαζί με την άνοιξη, την εμφάνισή τους κάνουν και οι αλλεργίες. Θα πρέπει σε περίπτωση που ο σκύλος μας έχει γνωστές αλλεργίες, για παράδειγμα στη γύρη, να έχουμε μαζί μας την κατάλληλη αγωγή που του χορηγεί ο κτηνίατρος. Ακόμα, όμως, και αν δεν έχει γνωστές αλλεργίες επειδή (όπως ακριβώς και στον άνθρωπο) ενδέχεται να εμφανίσει, πάντα με τη σύμφωνη γνώμη του κτηνιάτρου που τον παρακολουθεί μπορούμε να προμηθευτούμε κάποια αγωγή ώστε να τις αντιμετωπίσουμε.

- Η επαφή με τα άλλα ζώα αυξάνει τους κινδύνους για μεταδοτικές ασθένειες. Είναι απαραίτητο να έχουμε φροντίσει για τα ετήσια εμβόλια του σκύλου πριν τις διακοπές του Πάσχα, ώστε να ελαχιστοποιήσουμε τις πιθανότητες να προσβληθεί από κάποια ασθένεια και να προστατέψουμε την υγεία του.

- Το ταξίδι και γενικά οι διαδρομές με αυτοκίνητο και άλλα μεταφορικά μέσα, για κάποιους από τους μικρούς μας φίλους σημαίνουν ταλαιπωρία και ναυτία κίνησης. Και πάλι με τη σύμφωνη γνώμη του κτηνιάτρου θα πρέπει, αν γνωρίζουμε πως ο σκύλος μας αντιμετωπίζει τέτοια προβλήματα, να προμηθευτούμε την κατάλληλη αγωγή ώστε να εξασφαλίσουμε το άνετο και χωρίς προβλήματα ταξίδι του.

Αναμφισβήτητη η προετοιμασία είναι για μια επιτυχημένη εκδρομή. Συστήνεται να εξοικειώσουμε το κατοικίδιο μας με τα ταξίδια με αυτοκίνητο και να προγραμματίσουμε διαλείμματα στη διαδρομή, ενώ είναι σημαντικό να έχουμε μαζί μας τα απαραίτητα είδη, όπως τροφή και νερό, για την ευεξία του.

Βεβαιωθείτε ότι έχετε μαζί σας αντικείμενα που θα κρατήσουν τον σκύλο σας άνετο και χαρούμενο κατά τη διάρκεια της διαδρομής.

## Ενδεικτικά μπορείτε να έχετε μαζί σας:

- Αφθονο νερό για τη διαδρομή με το αυτοκίνητο και τις στάσεις
- Μπολ με τροφή και νερό
- Ζώνη ασφαλείας, ελεγμένη με έλεγχο πρόσκρουσης
- Μακριά και κοντά λουριά
- Κλουβί ταξιδιού ή μεταφορέας
- Κρεβάτι και/ή κουβέρτα (για να προσφέρει την αίσθηση του σπιτιού σε άγνωστες καταστάσεις)
- Παιχνίδια με λιχουδιές και παζλ, λιχουδιές
- Ένα επιπλέον κολάρο με ετικέτες ταυτότητας
- Σακούλες για τα κακά
- Παλιές πετσέτες και είδη περιποίησης για τον καθαρισμό.





# Και του “Όλοι Μαζί Μπορούμε” – Συγκινητικές οι δωρεές ΜΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ Η ΔΡΑΣΗ «ΓΙΝΕ ΝΟΝΟΣ» ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ – ΠΕΥΚΗΣ

Με σημαντική επιτυχία ολοκληρώθηκε και φέτος η συνεργασία του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης με το “Όλοι Μαζί Μπορούμε” για τη συγκέντρωση πασχαλινών δώρων, για τα παιδιά που έχουν ανάγκη.

**Μ**ε σύνθημα «Μπες και φέτος στον ρόλο σου! Γίνε Νόνος» από τις 22 έως και τις 27 Απριλίου, η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου έγινε μια μεγάλη αγκαλιά για να υποδεχθεί τις δωρεές πολιτών και φορέων της πόλης μας για τα παιδιά που αυτές τις μέρες χρειάζονται λίγο περισσότερο την αγάπη μας.

Η ανταπόκριση ήταν και τη φετινή χρονιά συγκινητική, καθώς συγκεντρώθηκε μια ικανοποιητική ποσότητα δώρων, παιχνιδιών, σοκολατενίων αυγών κ.ά. τα οποία θα μοιραστούν σε παιδιά ευάλωτων οικογενειών.

Σημαντικές ήταν οι δωρεές που προσέφεραν το 2ο Γυμνάσιο Πεύκης, ο Παιδικός Σταθμός το «Μαγικό Ρόδο», το 2ο Λύκειο Πεύκης και οι Σύλλογος Αποφοίτων της Ελληνογαλλικής Σχολής Ουρσουλίνων.



Μαθητές του 3ου Γυμνασίου Βριλησίων έψαλαν τα κάλαντα του Λαζάρου στον δήμαρχο, Γ. Πισιμίση

**Ε**να όμορφο έθιμο που δυστυχώς στις ημέρες μας τείνει να εκλείψει αναβίωσαν οι μαθητές του 3ου Γυμνασίου Βριλησίων.

Λίγο πριν την έλευση της Μεγάλης Εβδομάδας, ο δήμαρχος Βριλησίων υποδέχθηκε τα «Λαζαράκια» του 3ου Γυμνασίου στο γραφείο του και το Δημαρχείο της πόλης πλημμύρισε με χαρούμενες παιδικές φωνές. Τους μαθητές συνόδευσαν οι εκπαιδευτικοί Ελένη Παναγιούλη και Χρήστος Δελαπόρτας.

Το Σάββατο του Λαζάρου ξεκινά ουσιαστικά η αντίστροφη μέτρηση για το Πάσχα. Τα Λαζαράκια, όπως αποκαλούνται οι καλαντιστές της ημέρας, τραγουδούν τα ειδικά κάλαντα (Λαζαρικά) σε διάφορες παραλλαγές, που εξιστορούν την «εκ νεκρών έγερση» του Λαζάρου.

Ο Δήμαρχος Βριλησίων Γιάννης Πισιμίσης ευχαρίστησε τους μαθητές του 3ου Γυμνασίου και συνεχάρη τους εκπαιδευτικούς, καθώς η πρωτοβουλία τους συμβάλλει στην διατήρηση της παράδοσης αυτής, ενώ ευχήθηκε σε όλα τα παιδιά και τις οικογένειές τους “Καλό Πάσχα”.

Τα Κάλαντα του Λαζάρου έψαλε ο Σύλλογος Ηπειρωτών Λυκόβρυσης στον Δήμαρχο, Μ. Ψυχάλη

**Χ**αρούμενες φωνές και άρωμα παράδοσης πλημμύρισε το δημαρχείο Λυκόβρυσης – Πεύκης το Σάββατο 27 Απριλίου 2024, καθώς ο Σύλλογος Ηπειρωτών Λυκόβρυσης επισκέφθηκε τον δήμαρχο, Μάριο Ψυχάλη, και έψαλε τα παραδοσιακά Κάλαντα του Λαζάρου.

Φορώντας παραδοσιακές στολές και κρατώντας κουδούνες, τα μέλη του Συλλόγου έψαλλαν τα Κάλαντα και στη συνέχεια άφησαν τα «λαζαράκια», τα παραδοσιακά ψωμάκια πλασμένα σε σώμα ανθρώπου. Ο δήμαρχος, από την πλευρά του, ευχαρίστησε για την επίσκεψη, προσέφερε γλυκά και χυμούς και ευχήθηκε για τις γιορτές του Πάσχα.

Παρόντες στο γραφείο του δημάρχου ήταν επίσης οι αντιδήμαρχοι Κοινωνικής Πολιτικής, Παναγιώτης Μπόλλας, Διοικητικών και Οικονομικών Υπηρεσιών, Ιορδάνης Βογιατζόγλου, Καθημερινότητας και Συντήρησης Δημοτικών Υποδομών, Γιάννης Καλαμπαλίκης, καθώς και η εντεταλμένη δημοτική σύμβουλος Στατιστικής παρακολούθησης, ποιοτικής και ποσοτικής αξιολόγησης έργου δημοτικής αρχής, Εμμανουέλα Γεωργακοπούλου.

ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΚΑΤΑΝΥΚΤΙΚΟΥ ΚΛΙΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΗΜΕΡΩΝ

## Δύο συναυλίες της Μικτής Χορωδίας του Δήμου Αγίας Παρασκευής ενόψει της γιορτής του Πάσχα

Σε κλίμα κατάνυξης, ο Δήμος Αγίας Παρασκευής διοργάνωσε την προηγούμενη εβδομάδα στο 2ο Γυμνάσιο τη θρησκευτική συναυλία “το Θείον Πάθος”, ενόψει των εορτών του Πάσχα. Στη συναυλία έλαβε μέρος με θρησκευτικούς ύμνους της Μεγάλης Εβδομάδας η Μικτή Χορωδία Δήμου Αγίας Παρασκευής, υπό τη Διεύθυνση του καταξιωμένου και αγαπητού σε

όλους μαέστρου της, Χρήστου Κουτσονίκα. Συμμετείχε, επίσης, η ποιητική χορωδία της Εμπορικής Τράπεζας, υπό τη διεύθυνση του μαέστρου της, Σταύρο Μπερή.

Επιπρόσθετα, η Μικτή Χορωδία του Δήμου συμμετείχε την Πέμπτη, 25 Απρίλη, μετά από πρόσκληση του Δήμου Παπάγου – Χολαργού και της Χορωδίας του, σε θρησκευτική συναυλία στην

Αγία Σκέπη Παπάγου.

Ο δήμαρχος Αγίας Παρασκευής, Γιάννης Μυλωνάκης, ευχαρίστησε ιδιαίτερα τόσο τη μικτή χορωδία του Δήμου όσο και την ποιητική χορωδία της Εμπορικής Τράπεζας για τη συμμετοχή τους, εξαίροντας τη συμβολή τους στην άρτια διοργάνωση των δύο εκδηλώσεων, όπως αρμόζει στο κατανυκτικό κλίμα των ημερών.







## Ο Δήμος Αγίων Αναργύρων - Καματερού φωταγώγησε το «Σπύρος Αποστόλου» σε χρώμα μπλε για την Παγκόσμια Ημέρα Ευχής

**Μ**ε αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ευχής, που γιορτάζεται κάθε χρόνο την 29η Απριλίου, ο Δήμος Αγίων Αναργύρων - Καματερού φωταγώγησε τη Δευτέρα 29 Απριλίου το Πολιτιστικό Κέντρο «Σπύρος Αποστόλου» σε χρώμα μπλε.

Η Παγκόσμια Ημέρα Ευχής αφορά στην επέτειο από την εκπλήρωση της πρώτης ευχής παιδιού με σοβαρή ασθένεια, του μικρού Chris, στο Φοίνιξ της Αριζόνα, το 1980. Η ημέρα αυτή γιορτάζεται σε 50 χώρες σε όλον τον κόσμο με διάφορες δράσεις, φωταγωγώντας σημαντικά μνημεία σε μπλε αποχρώσεις και διαδίδοντας το όραμα του οργανισμού Make a Wish.

Έρευνες καταδεικνύουν ότι η εκπλήρωση της ευ-

χής αυτών των παιδιών αποτελεί αναπόσπαστο μέρος του ταξιδιού για την θεραπεία. Η εκπλήρωση της ευχής μπορεί να κάνει το αδύνατο δυνατό, αντικαθιστώντας τον φόβο με την αυτοπεποίθηση, τη θλίψη με τη χαρά και το άγχος με την ελπίδα.

Ο Δήμαρχος Αγίων Αναργύρων - Καματερού, **Σταύρος Τσίρμπας**, δήλωσε σχετικά με τον εορτασμό: «Φωταγωγούμε μπλε το Πολιτιστικό Κέντρο «Σπύρος Αποστόλου» σε μια συμβολική κίνηση, συμβάλλοντας έτσι στη διάδοση του οράματος του οργανισμού και ευελπιστώντας να γίνουμε αρωγοί στην προσπάθεια αυτή να εκπληρωθούν οι ευχές όλων των παιδιών που δοκιμάζεται σκληρά η υγεία τους».

Με τρόφιμα μακράς διαρκείας για τη στήριξη των ευάλωτων ομάδων

## ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΠΑΣΧΑΛΙΝΩΝ ΠΑΚΕΤΩΝ ΑΓΑΠΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

Ο Δήμος Πεντέλης, ενόψει των εορτών του Πάσχα, προσφέρει «Πασχαλινά πακέτα ΑΓΑΠΗΣ», δείχνοντας έμπρακτα τη στήριξη του στις ευάλωτες κοινωνικά ομάδες του δήμου.

**Τ**ο κάθε πακέτο περιλαμβάνει τρόφιμα μακράς διαρκείας ζυμαρικά, ρύζι, γάλα, καφέ, ζάχαρη, όσπρια, τοματοχυμό, μαρμελάδα, τσουρέκια καθώς και δωροεπιταγή για κρέας.

Η διανομή πραγματοποιήθηκε από την Κοινωνική Υπηρεσία του δήμου, με την ουσιαστική συμβολή των υπηρεσιακών στελεχών και των αρμοδίων εντεταλμένων συμβούλων, την Παρασκευή 25/4/2024, στις εγκαταστάσεις του Κοινωνικού Κέντρου Μελισίων, ενώ γίνονται και κατ'οίκον διανομές για τους ανθρώπους με αδυναμία μετακίνησης μέσω του «Βοήθεια στο Σπίτι».

Παράλληλα, στον ίδιο χώρο, πραγματοποιείται και η τακτική διανομή από το Κοινωνικό Παντοπωλείο και το Κοινωνικό Φαρμακείο του Δήμου για τις ημέρες του Πάσχα με είδη πρώτης ανάγκης τρόφιμα, γλυκά καθώς και λαμπάδες και παιχνίδια



για τα παιδιά. Με τον τρόπο αυτό, ενισχύονται πάνω από 800 άτομα στον δήμο Πεντέλης, ώστε κανένας δημότης που έχει ανάγκη να μη μείνει αβοήθητος.

Η δήμαρχος, **Νατάσσα Κοσμοπούλου**, και η αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής, **Πολίτη Ελένη** ευχαριστούν θερμά την

«ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ» που στήριξε τη δράση με σημαντική προσφορά σε αναψυκτικά αλλά και τις τοπικές επιχειρήσεις που πρόσφεραν χορηγία στηρίζοντας την παραπάνω δράση, ανταποκρινόμενοι στο κάλεσμα του δήμου για αλληλεγγύη, αγάπη και προσφορά προς τον συνάνθρωπο.

Τα κάλαντα του Λαζάρου έψαλλαν στον δήμαρχο μικροί μαθητές του Αμαρουσίου



**Τ**α κάλαντα του Λαζάρου έψαλλαν στον δήμαρχο Αμαρουσίου, **Θεόδωρο Αμπατζόγλου**, τα παιδιά του 5ου Νηπιαγωγείου Αμαρουσίου, και του Νηπιαγωγείου των Εκπαιδευτηρίων Δούκα την Παρασκευή 26 Απριλίου 2024, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δημαρχιακού Μεγάρου.

Ο κ. Αμπατζόγλου υποδέχτηκε με μεγάλη χαρά και πασχαλινά δωράκια τους μικρούς μαθητές. Ευχήθηκε στα παιδιά, τις οικογένειές τους και στους δασκάλους τους το Φως της Ανάστασης να τους χαρίζει πάντα χαρούμενες στιγμές στη ζωή τους.

Μαζί με τον δήμαρχο, τα παιδιά υποδέχτηκαν η αντιδήμαρχος Δημοσίων Σχέσεων και υπεύθυνη για την οργάνωση, Ρένα Χαλιώτη, και η αντιδήμαρχος Παιδείας, Ελένη Λέκκα.





#### ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΩΘΗΣΗΣ ΤΗΣ ΦΙΛΟΖΩΙΑΣ

Ο Δήμος Λυκόβρυσης  
- Πεύκης αγαπά  
και φροντίζει  
τα αδέσποτα ζώα

**Μ**ε απόφαση του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού η 4η Απριλίου καθιερώθηκε ως Πανελλήνια Σχολική Ημέρα Φιλοζωίας. Σε αυτό το πλαίσιο σε όλα τα σχολεία της χώρας, πραγματοποιούνται δράσεις, που προωθούν την φιλοζωία.

Ο εντεταλμένος δημοτικός σύμβουλος μεταξύ άλλων και για την προστασία των αδέσποτων ζώων συντροφιάς, **Χαράλαμπος Καρανάσος** βρέθηκε στο 2ο Λύκειο Πεύκης και στο Λύκειο Λυκόβρυσης, όπου πραγματοποιήθηκε η σχετική δράση σε συνεργασία με την Φιλοζωικό σωματείο Λυκόβρυσης – Πεύκης και είχε την ευκαιρία να συζητήσει με τους μαθητές για την υιοθεσία των αδέσποτων.

Την εισήγηση παρουσίασε η πρόεδρος της S.A.V.E., **Μαρία Λέγγα**, η οποία μίλησε για τη διαδικασία των στειρώσεων, της υιοθεσίας και της φροντίδας των αδέσποτων ζώων, ενώ κάλεσε τα παιδιά που ενδιαφέρονται να υιοθετήσουν ένα ζώο συντροφιάς, να προτιμήσουν να προσφέρουν μια στέγη και φροντίδα σε ένα αδέσποτο.

Αξίζει να σημειωθεί ότι στο Δήμο Λυκόβρυσης – Πεύκης, η συνεργασία με την S.A.V.E., έχει αποδώσει σε τέτοιο βαθμό, ώστε αυτή τη στιγμή ο αριθμός των αδέσποτων ζώων είναι περιορισμένος. Οι προσπάθειες, φυσικά, δεν σταματούν εκεί, αλλά υπάρχει συνεχής επαγρύπνηση και συνεργασία, ώστε να προσφερθεί στους τετράποδους φίλους το καλύτερο δυνατό.

Σε μήνυμά του, ο δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης, **Μάριος Ψυχάλης**, συν τοις άλλοις αναφέρει: «...Το πώς φερόμαστε και φροντίζουμε για τις ανάγκες των ζώων, αποτελεί αντανάκλαση του ίδιου του Πολιτισμού μας. Οι τετράποδοι φίλοι μας χαρίζουν την αγάπη και τη συντροφιά τους χωρίς να ζητούν ανταλλάγματα. Το ελάχιστο που οφείλουμε, είναι να φροντίζουμε να βρουν μια οικογένεια που θα τους το ανταποδώσει.....».

## Πρόγραμμα διαχείρισης αδέσποτων ζώων στον δήμο ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΖΩΙΑ ΤΩΝ ΤΕΤΡΑΠΟΔΩΝ ΦΙΛΩΝ ΜΑΣ ΣΤΟΝ ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ

Το Πρόγραμμα διαχείρισης αδέσποτων ζώων συντροφιάς του Δήμου Παπάγου-Χολαργού έχει ως σκοπό την ευζωία των ζώων συντροφιάς με την εξασφάλιση της κτηνιατρικής φροντίδας σε όλα τα αδέσποτα ζώα του Δήμου και τη σταδιακή μείωση του αριθμού τους μέσω της στειρώσης, σήμανσης, καταγραφής και υιοθεσίας τους.

**Ο** Δήμος Παπάγου-Χολαργού κατά το έτος 2023 διαχειρίστηκε 419 ζώα στο σύνολο, εκ των οποίων 230 αφορούσαν στειρώσεις αδέσποτων ζώων. Τα υπόλοιπα 189 περιστατικά αφορούσαν κτηνιατρική περίθαλψη, νοσηλεία και χειρουργικές επεμβάσεις αδέσποτων ζώων. Ο Δήμος αξιοποίησε την χρηματοδότηση από του προγράμματος «ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ II» για ενέργειες ουσιαστικές προς τη διαχείριση των αδέσποτων ζώων, όπως

- προμήθεια εμβολίων για τον εμβολιασμό αδέσποτων ζώων συντροφιάς (σκύλων και γατών), καθώς και για την προμήθεια βασικών φαρμακευτικών σκευασμάτων για την αντιμετώπιση της επείγουσας συμπτωματολογίας σε περιπτώσεις τοξίκωσης (δηλητηριάσεις),
- προμήθεια ηλεκτρικού οχήματος για την περισυλλογή αδέσποτων ζώων.

Τόσο από τη χρηματοδότηση όσο και από ίδιους πόρους του δήμου αυτή τη χρονιά, υπολογίζεται να διατεθεί το ποσό των 95.625,86 €, αφενός για ιατρικές υπηρεσίες και φιλοξενία των αδέσποτων ζώων και αφετέρου για προμήθεια εξοπλισμού για τα αδέσποτα ζώα (παγίδες σύλληψης, κλουβιά μεταφοράς, microchip, ταΐστρες κ.ά.), ζωοτροφές, εμβόλια, φάρμακα αλλά και εκπαίδευση για την κοι-

νωνικοποίηση των ζώων, που πρόκειται να υιοθετηθούν. Ο Δήμος Παπάγου-Χολαργού έχει υπογράψει σύμφωνο συνεργασίας (17642/28-7-2023, σύμβαση 22023240) με τον Σύλλογο Εθελοντική Δράση Ζωόφιλων Παπάγου – Χολαργού και στο πλαίσιο αυτό υπάρχει ενεργή και ουσιαστική δράση μεταξύ άλλων για την περισυλλογή και μεταφορά των αδέσποτων ζώων από και προς τα κτηνιατρεία και την πανσιόν, τη μετεγχειρητική νοσηλεία / φιλοξενία ζώων, τη σίτιση κ.ά.

Επίσης, δραστηριοποιούνται και πολλοί εθελοντές, οι οποίοι σε συνεργασία με τον δήμο



σιτίζουν, περιθάλπουν και φροντίζουν αδέσποτα ζώα. Στο πλαίσιο της ενεργούς φιλοζωίας εντάσσονται και οι ενέργειες της αναδοχής και της υιοθεσίας αδέσποτων ζώων. Αυτή τη στιγμή φιλοξενούνται στη συνεργαζόμενη Πανσιόν 8 σκυλάκια και 1 γάτα, τα οποία είναι ζώα που έχουν βρεθεί στα διοικητικά όρια του δήμου και για διάφορους λόγους δεν μπορούν να επανενταχθούν στο περιβάλλον.

Τα ζώα αυτά βρίσκονται αναρτημένα προς υιοθεσία στην ιστοσελίδα του δήμου Χολαργού ([επισκεφθείτε το xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)).







### ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

## Οι μαθητές σε ρόλο..... Δημοτικών Συμβούλων στη Λυκόβρυση-Πεύκη

**Ο** Δήμαρχος Λυκόβρυσης - Πεύκης, Μάριος Ψυχάλης είχε την τιμή να παραστεί σε μια διαφορετική... συνεδρίαση στο δημοτικό συμβούλιο, καθώς δέχθηκε μια όμορφη επίσκεψη από τους μαθητές της Α' Τάξης του 4ου Δημοτικού Πεύκης. Οι μαθητές κάθισαν στις θέσεις των δημοτικών συμβούλων και, αφού ανέκριναν με αρκετές ερωτήσεις τον δήμαρχο αναφορικά με τη λειτουργία του Δήμου και την καθημερινότητά του, στη συνέχεια, με τη βοήθεια των δασκάλων τους, έθεσαν μια σειρά από ζητήματα που τους απασχολούν.

Βασικό θέμα που συζητήθηκε ήταν η προστασία του περιβάλλοντος και η αύξηση της ανακύκλωσης. Ο δήμαρχος με ιδιαίτερη χαρά άκουσε πως οι μαθητές, μαζί με τις δασκάλες τους έχουν ήδη πραγματοποιήσει μια σειρά από δράσεις, ενώ το πλέον εντυπωσιακό ήταν ότι εξέφρασαν την επιθυμία να υιοθετήσουν έναν πνεύμονα πρασίνου στο Δήμο Λυκόβρυσης - Πεύκης.

Αμέσως μετά, ο δήμαρχος Λυκόβρυσης - Πεύκης, δήλωσε σχετικά:

«Ήταν μια πολύ όμορφη στιγμή για όλους μας, να υποδεχθούμε στην αίθουσα του δημοτικού συμβουλίου όμορφα, παιδικά χαμόγελα που ονειρεύονται ένα καλύτερο μέλλον για την πόλη μας. Ακούσαμε με πολύ ενδιαφέρον τις προτάσεις των παιδιών. Θέλω να συγχαρώ τόσο τα ίδια, όσο και τους εκπαιδευτικούς και τις οικογένειές τους για το υψηλό επίπεδο περιβαλλοντικής συνείδησης που έχουν καλλιεργήσει. Όταν από τόσο μικροί ηλικία βλέπουμε να δημιουργούνται ενεργοί πολίτες που διεκδικούν και φροντίζουν για τον πλανήτη μας, μπορούμε να αισθανθούμε αισιόδοξα για το μέλλον. Η πόρτα μου θα είναι πάντα ανοικτή για όλους τους μαθητές της πόλης μας!».



## Η προσφορά του στις επιστήμες και το Χαλάνδρι

# Η ΣΚΙΑΓΡΑΦΗΣΗ ΤΟΥ ΤΑΚΗ ΚΑΦΕΤΖΗ ΣΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΣ ΤΙΜΗΝ ΤΟΥ

Πολλές και κάποιες, άγνωστες ίσως στο ευρύ κοινό, πτυχές της προσωπικότητας του διανοούμενου Τάκη Καφετζή και τον τρόπο που έδρασε ως επιστήμονας, δάσκαλος και ενεργός πολίτης στο χώρο της Αριστεράς ανέδειξε η εκδήλωση του Δήμου Χαλανδρίου «**Η προσφορά του Τάκη Καφετζή στις επιστήμες και το Χαλάνδρι**», η οποία πραγματοποιήθηκε στο κατάμεστο Αετοπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο.

**Τ**ην προσωπικότητα του Τάκη Καφετζή σκιαγράφησαν ο ομότιμος καθηγητής κοινωνιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών **Κωνσταντίνος Τσουκαλάς**, ο συνταγματολόγος και καθηγητής του Παντείου **Ξενοφών Κοντιιάδης** και η σύζυγός του **Κατερίνα Φραγκάτου**.

«Διαρκή συνομιλητή και συνοδοιπόρο στη σκέψη και τη ζωή» χαρακτήρισε τον Τάκη Καφετζή, ο **Κωνσταντίνος Τσουκαλάς**, μιλώντας με πάθος για τις αναζητήσεις, επιστημονικές και υπαρξιακές του «αδελφικού του φίλου». «Ήταν πεπεισμένος πως το πρώτιστο καθήκον ενός κοινωνικού επιστήμονα που αναζητά την αλήθεια δεν είναι να εξηγεί και να ερμηνεύει απλώς, τη δεδομένη κανονικότητα ενός κόσμου που υπάρχει απλώς σε νοηματική αντιδιαστολή με όσα δεν υπάρχουν. Ο κόσμος των ανθρώπων θα πρέπει επιπλέον και κυρίως να προσαρμόζεται σε αξιακή αντιπαράθεση με έναν άλλο ιδεατό κόσμο που θα θέλαμε να υπάρχει. Δεν έβλεπε ποτέ τον εαυτό του ως ουδέτερο και αποστασιοποιημένο ερμηνευτή ενός αδιάφορου ιστορικού γίνεσθαι. Παρέμεινε ο στρατευμένος συναυτουργός ενός ακαθόλου οράματος», είπε χαρακτηριστικά.

Ο **Ξενοφών Κοντιιάδης** με τη σειρά του, ...ακολούθησε τον Τάκη Καφετζή, από τη γενέτειρά του, το Χαλάνδρι, στο Παρίσι των σπουδών, στα χρόνια του αντιδικτατορικού αγώνα και του Πολυτεχνείου, στην ερευνητική του δουλειά στο Εθνικό Κέντρο Κοινωνικών Ερευνών, στην πανεπιστημιακή του πορεία, στη συνεισφορά του με άρθρα και αναλύσεις στο ιστορικό περιο-

δικό ANTI και τις εφημερίδες Ελευθεροτυπία και ΕΦΣΥΝ, αναδεικνύοντας συγχρόνως γλαφυρά την αντιφατική προσωπικότητα ενός ανθρώπου με απάραμλλο ήθος. «Ήταν στοχαστικός με ένα βλέμμα που μας λείπει πάρα πολύ σήμερα. Ενθουσιώδης. Ένας άνθρωπος που λες και είχε μια περίεργη διαίσθηση με τους φίλους του, εμφανιζόταν όταν τον είχαν ανάγκη. Ήταν συγχρόνως γλεντζές, μηχανόβιος, ροκάς, άνθρωπος της παρέας και του βιβλίου βέβαια. Συγχρόνως εσωστρεφής και εξωστρεφής, λόγω των εσωτερικών του αντιφάσεων. Πολύ σεμνός», σημείωσε ο Ξενοφών Κοντιιάδης.

Ο δήμαρχος Χαλανδρίου **Σίμος Ρούσος**, καταθέτοντας, από την πλευρά του, την προσωπική του εμπειρία από τη γνωριμία του με τον Τάκη Καφετζή, τόνισε «ότι οι άνθρωποι αυτής της γενιάς και αυτής της κουλτούρας λείπουν πάρα πολύ σήμερα», σημειώνοντας, μεταξύ άλλων: «Τον γνώρισα περισσότερο μέσα από τα κείμενα, τις αναλύσεις, τα διαβάσματα. Και θέλω να πω ότι οι άνθρωποι αυτής της γενιάς και αυτής της κουλτούρας λείπουν πάρα πολύ σήμερα. Για πολλούς από μας που διαλέξαμε το δρόμο της καθημερινής παρέμβασης στην πολιτική, σε τοπικό επίπεδο, ο Τάκης έκανε τη ζωή που δεν ζήσαμε εμείς και τον ζήλεψαμε πολύ γι' αυτό. Μετά όμως από μια πολύωρη συζήτηση μαζί του, μου έχει μείνει η αίσθηση ότι και αυτός ζήλευε κάτι από αυτά που κάναμε εμείς τότε».

Η **κ. Κατερίνα Φραγκάτου**, στάθηκε στην ταπεινότητά του, λέγοντας χαρακτηριστικά: «Καίτοι ξεχώρισε με την ευ-

ρυμάθειά του και το λαμπρό μυαλό του ήταν υπερβολικά σεμνός και διακριτικός, ποτέ δεν περιαιτολογούσε. Ήθελε να περνάει κατά το δυνατόν απαρατήρητος». Συνόψισε δε την αντίληψή του για τη ζωή και τον κόσμο σε μια δική του φράση: «Το θέμα στη ζωή είναι πώς παλεύεις το θάνατο με όπλο την ψευδαίσθηση, το φευγαλέο της ζωής, δύο αυγές, δύο δειλές αχτίδες σε μια θάλασσα που συγχωρεί την αλαζονεία σου. Για το είναι μέσω του έχειν σου».

Η τιμητική εκδήλωση για τον Τάκη Καφετζή φιλοξενήθηκε στο Αετοπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο, εκεί όπου έχει μεταφερθεί πλέον η προσωπική του βιβλιοθήκη, με δική του επιθυμία. «Η πολύτιμη βιβλιοθήκη του η οποία θα κρατάει πάντα ζωντανή τη μείλιχα, αγαπημένη ύπαρξή του», όπως είπε ο συγγραφέας και δημοτικός σύμβουλος Σέργιος Γκάκας, στην έναρξη της εκδήλωσης.

Παραβρέθηκαν, μεταξύ άλλων, ο πρώην υπουργός Νίκος Φίλης, η συγγραφέας και καθηγήτρια ψυχολογίας στο Πάντειο Φωτεινή Τσαλίκου, ο καθηγητής Ψυχιατρικής στο ΕΚΠΑ Δημήτρης Πλουμπίδης, ο καθηγητής στην ΑΣΚΤ Δημήτρης Σεβαστάκης, ο ομότιμος καθηγητής Πολιτικής Επιστήμης στο ΕΚΠΑ Χρήστος Λυριτζής, η καθηγήτρια Ιστορίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου Έφη Γαζή, ο ιστορικός και αναπληρωτής καθηγητής στο ΕΚΠΑ Βαγγέλης Καραμανωλάκης, οι δημοσιογράφοι Νικόλας Βουλέλης και Παύλος Κλαυδιανός, οι αντιδήμαρχοι Χαλανδρίου Χριστίνα Μαχαίρα και Δημήτρης Χριστουλάκης, και η κόρη του Λιγεία Καφετζή με τη μητέρα της.







### ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Εν αναμονή δημιουργίας παιδικού σταθμού η Νέα Πεντέλη

“Σε καμία περίπτωση δεν θα θέσουμε σε κίνδυνο την ψυχική και σωματική υγεία των παιδιών μας ούτε κατ’ ελάχιστον, λειτουργώντας τον παιδικό σταθμό στη Ν. Πεντέλη, ο οποίος δεν μπορεί να αδειοδοτηθεί, ενώ υπάρχει εναλλακτική λύση”, δήλωσε η Δήμαρχος Πεντέλης, **Νατάσσα Κοσμοπούλου**. Κατόπιν ενημέρωσης από τις συναρμόδιες υπηρεσίες, ο παιδικός σταθμός της Νέας Πεντέλης, που στεγάζεται στον 1ο όροφο διώροφου κτηρίου το οποίο έχει ανεγερθεί με την υπ. αριθμ. 014090/1973 οικοδομική άδεια με χρήση κατοικίας, δεν δύναται να αδειοδοτηθεί, διότι δεν συμμορφώνεται στις απαιτήσεις του Προεδρικού Διατάγματος 99/2017.

Συγκεκριμένα:

- η χρήση του κτηρίου ως παιδικού σταθμού δεν είναι επιτρεπτή βάσει του Π.Δ. περί προστασίας ρέματος Χαλανδρίου-Πεντέλης ΦΕΚ 695/Δ/1995
- δεν είναι δυνατή η έκδοση στατικής επάρκειας του κτηρίου λόγω της σπουδαιότητάς του κατά τον Ελληνικό Αντισεισμικό Κανονισμό (ΕΑΚ) σε κατηγορία Σ3 (κτήρια τα οποία στεγάζουν εγκαταστάσεις πολύ μεγάλης οικονομικής σημασίας, καθώς και κτήρια δημόσιων συναθροίσεων και γενικώς κτήρια στα οποία ευρίσκονται πολλοί άνθρωποι κατά μεγάλο μέρος του 24ώρου).
- η κλιμάκα που εξυπηρετεί τον παιδικό σταθμό δεν πληροί τις απαιτούμενες για παιδικό σταθμό προδιαγραφές.

Μετά από πολυήμερη αναζήτηση κτηρίων ικανών να φιλοξενήσουν προσωρινά τα παιδιά από τον παιδικό σταθμό της Νέας Πεντέλης, προκρίθηκε ως λύση ο σύγχρονος 1ος Παιδικός Σταθμός Μελισσίων (Σερίφου 14-16) που διαθέτει την υποδομή να υποδεχτεί τα παιδιά ως στεγάζονται και σήμερα και χωρίς να αλλάξει η καθημερινότητά τους.

“Η δημιουργία παιδικού σταθμού στη Νέα Πεντέλη αποτελεί για μας πρώτη στόχευση”, ανέφερε σχετικά η Δήμαρχος, που κάλεσε τους γονείς σε ενημέρωση πριν λίγες ημέρες.

Εκδήλωση βασισμένη στο βιβλίο «Με το ίδιο όνομα»

# Η ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΜΕΡΑ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Πραγματοποιήθηκε στο Πολιτιστικό Πολυκέντρο «Ηλέκτρα Αποστόλου», εκδήλωση με πλήθος κόσμου, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου.

**Η** Δημοτική Βιβλιοθήκη Ηρακλείου Αττικής σε συνεργασία με τη Σχολική Βιβλιοθήκη του 13ου Δημοτικού Σχολείου Ηρακλείου Αττικής και με τις εκδόσεις Καλειδοσκόπιο, ενώθηκαν και γιόρτασαν μαζί την ημέρα αυτή, σε μία εξαιρετική εκδήλωση, που ήταν βασισμένη στο βιβλίο «Με το ίδιο όνομα» του πολυγραφότατου και πολυβραβευμένου συγγραφέα Μάνου Κοντολέων, με εικονογράφηση της Ηρακλειώτισσας Φωτεινής Στεφανίδη. Μια ιστορία γεμάτη τρυφερότητα και αγάπη για τον κόσμο που μας περιβάλλει...

Η εκδήλωση ξεκίνησε με το καλωσόρισμα των παρευρισκόμενων και μία μικρή αναφορά στην Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου από την **κ. Μαίρη Πέτσα** η οποία παρουσίασε την εκδήλωση παρουσιάζοντας και το μήνυμα της φετινής χρονιάς που είναι “Διασχίστε τις Θάλασσες με τα φτερά της Φαντασίας” με τιμώμενη χώρα την Ιαπωνία. Ακολούθησε ομιλία-χαιρετισμός από τον Δήμαρχο της πόλης **Νίκο Μπάμπαλο** και την Εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλο για τη βιβλιοθήκη **Έφη Κανλή**, οι οποίοι με τη σειρά τους πέρασαν τα δικά τους μηνύματα στα παιδιά για την αξία του βιβλίου στην καθημερινότητα τους αλλά και την σπουδαιότητα σύναψης συνεχούς διαδραστικής σχέσης των παιδιών και των οικογενειών τους με τη βιβλιοθήκη του Δήμου ευχαριστώντας θερμά για την παρουσία τους.

Το μυστήριο με τους κίτρινους φακέλους, η επαφή με τη φύση, οι μύθοι, οι μυρωδιές και τα αρώματα, κράτησαν παρέα τους δασκάλους και τους μαθητές του 13ου Δημοτικού Σχολείου Ηρακλείου για πάνω από τρεις μήνες και τα μετέτρεψαν σε εικόνες, ζωγραφιές, κείμενα, ιδέες, συζητήσεις και χορογραφίες! Έπειτα με την ενεργή συμμετοχή των μαθητών του 13ου Δημοτικού Σχολείου Ηρακλείου έγινε μια παρουσίαση - αφιέρωμα στη ζωή και το έργο του σπουδαίου Δανού Λογοτέχνη και συγγραφέα παιδικών παραμυθιών Χανς Κρίστιαν Άντερσεν. Ακολούθησε η παρουσίαση του συγγραφέα **Μάνου Κοντολέων** από τους μαθητές του σχολείου όπου και ο ίδιος απαντώντας σε ερωτήσεις των μαθητών, μας μίλησε για τη συγγραφική του ιδιότητα, την πολυγραφότατη και πολυετή πορεία του στον χώρο και στοιχεία της ζωής του που τον επηρέασαν ως συγγραφέα και άνθρωπο.

Ακολούθησε μια υπέροχη μουσικό-θεατρική αναπαράσταση των αποσπασμάτων του βι-



βλίου «Με το ίδιο όνομα» από τους μαθητές και τις μαθήτριες του 13ου Δημοτικού Σχολείου, με ιδιαίτερη κινησιολογία και συμβολισμούς εστιάζοντας στην ανάγκη προστασίας της φύσης και των δασών μας, της ανάγκης σύνδεσής μας με αυτήν και τη συνειδητή επιλογή μας να την προστατεύσουμε αλλά και να θεραπευτούμε μέσα από αυτή. Να σημειωθεί πως στη δραματοποίηση των σκηνών συμμετείχαν ενεργά και τα ίδια τα παιδιά με τις δικές τους ιδέες.

Στο τέλος της παρουσίασης οι μαθητές/τριες συμμετείχαν στη διαδραστική συζήτηση με το συγγραφέα, όπου του απηύθυναν ερωτήσεις που είχαν ετοιμάσει σε συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς τους. Ο συγγραφέας απάντησε σε όλες τις ερωτήσεις των παιδιών με χαρά, επισημαίνοντας και ο ίδιος με τη σειρά του, την αξία του βιβλίου και της ανάγκης προστασίας του μέσα σε μια συνεχώς μεταβαλλόμενη εποχή. Παράλληλα, τον χώρο πλαισίωσαν εικαστικές απεικονίσεις του βιβλίου, που φιλοτέχνησε η εικαστικός του σχολείου σε συνεργασία με τις εκπαιδευτικούς και τους μαθητές του 13ου Δημοτικού σχολείου Ηρακλείου καθώς και εργαστήρια βασισμένα στο βιβλίο. Επίσης λειτουργούσε και έκθεση των βιβλίων του συγγραφέα από τις Εκδόσεις Καλειδοσκόπιο. Την εκδήλωση τίμησαν ακόμα με την παρου-

σία τους η Αντιδήμαρχος Δημοτικών βρεφονηπιακών σταθμών και Κέντρων Προστασίας Τρίτης ηλικίας Κωνσταντίνα Γεωργοπούλου-Ξηρού, η Εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλος Αστικής Πανίδας & Εθελοντισμού Κατερίνα Ζαγγανά, η συγγραφέας Κώστια Κοντολέων, η συγγραφέας Κωνσταντίνα Φιλίππου-Παπαδοπούλου, η εικαστικός-συγγραφέας Φωτεινή Στεφανίδη, η πρόεδρος του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων Γεωργία Δράκου και πολλοί εκπαιδευτικοί της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Επιπλέον, η φωτογραφική κάλυψη πραγματοποιήθηκε εθελοντικά από τους σπουδαστές του ΙΕΚ Κηφισιάς - ΔΥΠΙΑ, οι οποίοι έδειξαν ιδιαίτερη αγάπη και ζήλο.

Η εκδήλωση έκλεισε με τις ευχαριστίες στους συμμετέχοντες, στους διοργανωτές και στους χορηγούς και σε όλους όσους συνετέλεσαν με τον τρόπο τους στην επιτυχία της εκδήλωσης. Το κάθε παιδί που συμμετείχε στην εκδήλωση έλαβε ως δώρο έναν αναμνηστικό - ευχαριστήριο πάπυρο καθώς και το βιβλίο του Μάνου Κοντολέων «Με το ίδιο όνομα».

Τέλος ο συγγραφέας ευχαρίστησε μικρούς και μεγάλους που τον τίμησαν με τη παρουσία τους υπογράφοντας τα βιβλία του.





## ΕΝΑΣ ΠΡΑΣΙΝΟΣ ΠΝΕΥΜΟΝΑΣ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗΣ ΣΗΜΑΣΙΑΣ

### Πραγματοποιήθηκε η εθελοντική δράση καθαρισμού του δάσους Μορέλλα

Μία ακόμα εθελοντική δράση καθαρισμού, αυτή τη φορά στο δάσος Μορέλλα πραγματοποίησε ο Δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης την Κυριακή 21 Απριλίου 2024.

Σε συνέχεια της επιτυχημένης συμμετοχής του Δήμου στην πανελλαδική εκστρατεία Let's Do it Greece για τον καθαρισμό των δασών Κάσδαγλη και Αργύρη, το γραφείο Εθελοντισμού του Τμήματος Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Εθελοντισμού οργάνωσε μια ακόμα, δράση, αυτή τη φορά στο δάσος Μορέλλα. Η ανταπόκριση ήταν και πάλι μαζική, καθώς μικροί και μεγάλοι, αλλά και... τετράποδοι φίλοι του δάσους έσπευσαν να συμπράξουν στην προσπάθεια καθαρισμού, στέλνοντας το μήνυμα ότι η προστασία του φυσικού περιβάλλοντος μάς αφορά όλους και πως οφείλουμε, ο καθένας ξεχωριστά, να πράττουμε αυτό που μας αναλογεί.

Η πιο πολυπληθής ήταν η συμμετοχή του 1ου Δημοτικού Σχολείου Πεύκης, καθώς μαθήτριες και μαθητές με τους γονείς τους και επικεφαλής την διευθύντρια, Άννα Ιωσηφίδου, τις εκπαιδευτικούς Αγγέλα Στυλιανίδου (Α2), Δήμητρα Σέττα (Β2) και Ιωάννα Καρυδάκη (Γ1) και την αντιδήμαρχο Παιδείας και επίσης εκπαιδευτικό του σχολείου Κατερίνα Φασουλά, έδωσαν το σύνθημα για ακόμα πιο ενεργή δράση.

Παρόντες στην δράση ήταν επίσης οι αντιδήμαρχοι Καθαριότητας, Περιβάλλοντος και Κυκλικής Οικονομίας, Μαρίνα Μαγκουρίλου, Τεχνικών Υπηρεσιών, Κώστας Μπελεχρής, Καθημερινότητας και Συντήρησης Δημοτικών Υποδομών, Γιάννης Καλαμπαλίκης, Πολεοδομίας, Γιάννης Μέγας, Αθλητισμού Κώστας Σωτηρίου, ο εντεταλμένος δημοτικός σύμβουλος Ηλιακού Χωριού, Γιώργος Στιβαχτής, ο δημοτικός σύμβουλος, Γιώργος Κωνσταντινίδης, η πρόεδρος της επιτροπής του καταργούμενου νομικού προσώπου, Μαρήλια Νικολαΐδου και σύσσωμο το Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Εθελοντισμού.

Συγκεντρώθηκαν 15 τόνοι βιοαποβλήτων στους καφέ κάδους μέσα σε δύο μήνες

# ΤΟ ΝΕΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ – ΠΕΥΚΗΣ

Για τη μείωση των αποβλήτων, ο Δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης επενδύει στην εφαρμογή ενός νέου μοντέλου στον τομέα της καθαριότητας, με απώτερο στόχο την καλύτερη διαχείριση των ζητημάτων Ανακύκλωσης και Κυκλικής Οικονομίας.

**Η** χρήση των καφέ κάδων, που εφαρμόζεται από τις 14 Φεβρουαρίου για την συλλογή των οργανικών απορριμμάτων, είναι μια πρώτη ένδειξη της πρόθεσης αλλαγής του μοντέλου. Έχει ανταποδοτικό χαρακτήρα, καθώς με τη μείωση που επιτυγχάνεται, μειώνονται και τα κόστη που επιβαρύνουν τους πολίτες, ενώ μέσω της κομποστοποίησης παράγεται λίπασμα χρήσιμο για τη γεωργία και τον εδαφικό εμπλουτισμό των κήπων. Έδω τα πρώτα αποτελέσματα είναι αρκετά ενθαρρυντικά. Συγκεκριμένα, στις 9 εβδομάδες που είναι σε εφαρμογή η χρήση καφέ κάδου στον Δήμο, έχουν συλλεχθεί 15 τόνοι βιοαπόβλητα. Το πρόγραμμα ξεκίνησε με 10 κάδους, οι οποίοι σταδιακά έφτασαν τους 50 σε διάφορα σημεία της πόλης. Από αυτούς, οι 25 περίπου χρησιμοποιούνται κυρίως ή και αποκλειστικά από επιχειρήσεις εστίασης, μανάβικα, σουπερ μάρκετ, λαχανόκηπους και λαϊκές αγορές.

### Πού συναντούμε τους καφέ κάδους;

Οι υπόλοιποι καφέ κάδοι που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε βρίσκονται στα εξής σημεία:

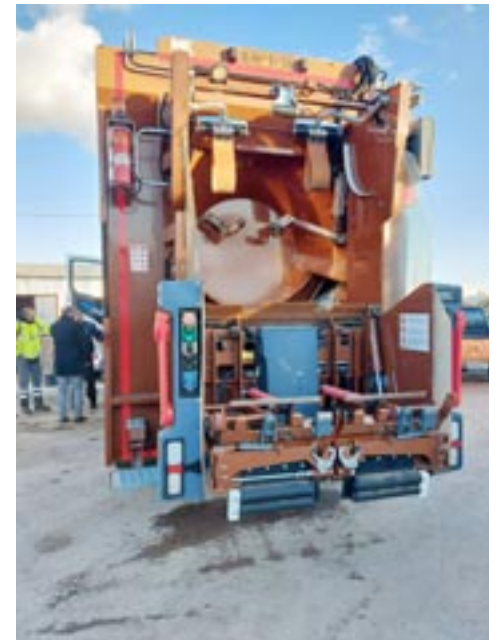
- Γυμνάσιο Λυκόβρυσης • Στην οδό **Λυκοβρύσεως**, στο Δημοτικό Κατάστημα Λυκόβρυσης • Στην οδό **Φαέθωντος και Αιόλου**, στο Ηλιακό Χωριό • Στη **Μάρκου Μπότσαρη και Βρουύλων** στην Άνω Πεύκη • Στην **Κανάρη και Δημοκρατίας**, Άνω Πεύκη • Στη **Β. Βουλγαροκτόνου και Πόντου**, Άνω Πεύκη • Στην **25ης Μαρτίου και Πόντου**, Άνω Πεύκη • Στην **Πίνδου και Δημοκρατίας**, Άνω Πεύκη • Στο ύψος του αριθμού 11 της οδού **Πίνδου**, στην Άνω Πεύκη • Στην **Ιωαννίνων και Πίνδου**, Άνω Πεύκη • Στην **Παύλου Μελά**, Άνω Πεύκη • Στην **Πελοποννήσου και Δημοκρατίας**, Άνω Πεύκη • Στην **Απόλλωνος και Λεωφόρο Ειρήνης** • Στην **Καζαντζάκη και Κοραή**, στην Άνω Πεύκη • Στην **Ηρώων Πολυτεχνείου** (κοντά στο κατάστημα Jysk) • Στην οδό **Δημάρχου Τρυπιά και Υψηλάντου**, Κάτω Πεύκη • Στη **Δημάρχου Τρυπιά και Βόλου**, Κάτω Πεύκη • Στη **Δημάρχου Τρυπιά και Αϊδινίου**, Κάτω Πεύκη • Στο ύψος του αριθμού 5 της οδού

### Τι πετάμε κυρίως στον καφέ κάδο;

- Φρούτα και φλούδες φρούτων
- Λαχανικά
- Κλαδάκια, φύλλα, χώμα, πριονίδι και όποιο άλλο οργανικό υλικό προέρχεται από την περιποίηση του κήπου μας
- Στάχτη από τζάκι
- Ξηρούς καρπούς και περιβλήματα
- Υπολείμματα καφέ, φίλτρα καφέ, φακελάκια τσάι
- Δημητριακά, ρύζι, άλευρα

### Μπορούμε να πετάξουμε ακόμα υπολείμματα τροφών, αποφάγια, χαρτιά κουζίνας, γαλακτοκομικά, όμως προσοχή :

1. Όλα τα παραπάνω θα πρέπει να αφήνουμε να στραγγίσουν πριν τα αποθέσουμε στον καφέ κάδο
2. Δεν χρησιμοποιούμε σακούλες πλαστικές παρά μόνο χάρτινες ή βιοδιασπώμενες, χωρίς να τις δένουμε.



Αγωνιστών στη Κάτω Πεύκη • Στην οδό **Καποδιστρίου και Νάξου**, Κάτω Πεύκη • Στην οδό **Βύρωνος και Αγωνιστών**, Κάτω Πεύκη • Στην **Πρεβέζης και Αγωνιστών**, Κάτω Πεύκη • Στη **Χρυσοστόμου Σμύρνης και Τομπάζη**, Κάτω Πεύκη • Στη **Χρυσ. Σμύρνης και Προύσσης**, Κάτω Πεύκη • Στην **Αθανασίου Διάκου και Κολοκοτρώνη**, Κάτω Πεύκη • Στη **Χρυσοστόμου Σμύρνης και Ρήγα Φεραίου**, Κάτω Πεύκη • Στην οδό **Υψηλάντου και Αγίου Παντελεήμονος** • Στην **Ελευθερίου Βενιζέλου και Δαγκλή**, Κάτω Πεύκη • Στην **Πλατεία Παπαναστασίου**, στην Κάτω Πεύκη.

Η συλλογή του περιεχομένου των καφέ κάδων γίνεται από ειδικό απορριμματοφόρο-μηχάνημα, το οποίο πλένει τον κάδο κάθε φορά που τον αδειάζει. Το «καφέ» απορριμματοφόρο ξεκίνησε να κάνει την αποκομιδή των κάδων βιοαποβλήτων μία φορά την εβδομάδα και τώρα έχει φτάσει στις τρεις φορές την εβδομάδα.





**ΔΙΑΝΟΜΗ ΕΝΤΥΠΟΥ**

... με τις χαμηλότερες τιμές

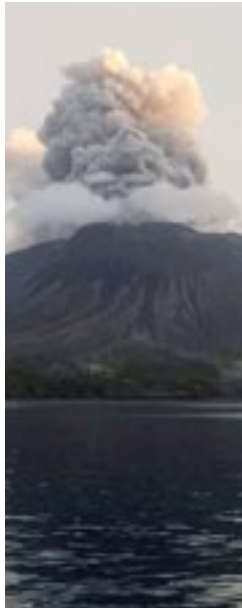
• ΓΡΗΓΟΡΑ ΚΑΙ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ •

με την *εγχώση*

**ΟΜΙΛΟΣ MEDIA**

τηλ.: **210 2719132**





### Σε κατάσταση συναγερμού τέθηκαν οι Αρχές στη βόρεια Ινδονησία

από την έκρηξη του ηφαιστείου Ρουάνγκ προχωρώντας εσπευσμένα στην απομάκρυνση κατοίκων και το κλείσιμο κοντινού διεθνούς αεροδρομίου. Από τις αρχές Απριλίου, το ηφαιστειο αυτό έχει εισέλθει σε φάση έκρηξης πάνω από έξι φορές, προκαλώντας την εσπευσμένη απομάκρυνση 6.000 κατοίκων από τα σπίτια τους. Οι αρχές θεωρούν πως εξακολουθεί να υπάρχει κίνδυνος. Από τον κρατήρα εκτοξεύθηκε στήλη τέφρας, που έφθασε σε ύψος ως ακόμη και πέντε χιλιομέτρων. Ορίστηκε ζώνη αποκλεισμού, ακτίνας έξι χιλιομέτρων, γύρω από το ηφαιστειο, ο κρατήρας του οποίου βρίσκεται σε υψόμετρο 725 μέτρων από το επίπεδο της θάλασσας. Σύμφωνα με την υπηρεσία, οι κάτοικοι πρέπει να έχουν συναίσθηση του «κινδύνου εκτόξευσης πυρακτωμένων βράχων, καυτών νεφών (σ.σ. ηφαιστειακής τέφρας) και τσουνάμι, εξαιτίας πτώσης υλικών (προερχόμενων) από το ηφαιστειο στη θάλασσα».



Από την Γαλλική δικαιοσύνη καλείται ο γνωστός ηθοποιός Ζεράρ Ντεπαρντιέ προκειμένου να τεθεί υπό κράτηση και να ανακριθεί σχετικά με τις καταγγελίες δύο γυναικών που τον κατηγορούν για σεξουαλική επίθεση. Η είδηση για την κράτηση και ανάκριση του Γάλλου ηθοποιού έγινε γνωστή από αστυνομική πηγή. Οι κατηγορίες έχουν διατυπωθεί από δύο γυναίκες. Η πρώτη είναι διακοσμήτρια που εργαζόταν για το γύρισμα της ταινίας Les Volets Verts και κατηγορεί τον ηθοποιό για σεξουαλική επίθεση το 2021. Η δεύτερη τον κατηγορεί για σεξουαλική επίθεση το 2014. Υπενθυμίζεται ότι στις αρχές του περασμένου Μαρτίου οι αρχές ερευνούσαν τις νέες καταγγελίες που είχαν γίνει σε βάρος του Γάλλου ηθοποιού.



## ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

### Τις πιο "καθαρές" μέχρι σήμερα εικόνες τις «χαίτες» του Νεφελώματος της Αλγοκεφαλίας

σε απόσταση 1.300 ετών φωτός από τη Γη κατέγραψε το διαστημικό τηλεσκόπιο James Webb της NASA. Το σκοτεινό αυτό νεφέλωμα βρίσκεται στον αστερισμό του Ωρίωνα, νότια του αστέρα Αλνιτάκ της ζώνης του Ωρίωνα, και μια από τις περιοχές του Συμπλέγματος Νεφών του Ωρίωνα. Πρόκειται για ένα από τα γνωστότερα νεφελώματα, καθώς το στροβιλιζόμενο νέφος σκόνης και αερίου, από το οποίο αποτελείται, θυμίζει κεφαλή αλόγου όταν παρατηρείται από τη Γη. Από το 1888 που το κατέγραψε για πρώτη φορά η Σκοτζέζα Γουιλαμίνα Φλέμινγκ στο Αστεροσκοπείο του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ το νεφέλωμα αυτό κεντρίζει το ενδιαφέρον των αστρονόμων όχι μόνον λόγω του ιδιαίτερου σχήματός του, αλλά και επειδή αποτελεί εργοστάσιο παραγωγής νέων άστρων στον γαλαξία μας.



### Πρόεδρος, να συζητήσει τη χρήση γαλλικών πυρηνικών κεφαλών

ως μέρος μιας «αξιόπιστης ευρωπαϊκής άμυνας» έναντι των απειλών από τη Ρωσία δηλώνει ο Εμμανουέλ Μακρόν. Ο Γάλλος Πρόεδρος δείχνει να σκληραίνει τη στάση του απέναντι στη Μόσχα και ανοίγει τη συζήτηση χρήσης των πυρηνικών στο πλαίσιο μιας «αξιόπιστης ευρωπαϊκής άμυνας». «Είμαι υπέρ της έναρξης αυτής της συζήτησης, η οποία πρέπει να περιλαμβάνει πυραυλική άμυνα, όπλα μεγάλου βεληνεκούς, πυρηνικά όπλα -για όσους διαθέτουν- ή αμερικανικά πυρηνικά όπλα σε ευρωπαϊκά εδάφη», είπε ο Μακρόν σε συνέντευξη σε γαλλικά ΜΜΕ.

### Η Μπράντι Χάντερ που εργάζεται σε διαμετακομιστικό κέντρο

του γίγαντα της λιανικής Amazon στο Λος Άντζελες βρήκε στο εσωτερικό δέματος ... μια χαριτωμένη γάτα, πεινασμένη και διψασμένη, έπειτα από πολυήμερο περίπλου των ΗΠΑ. Η Χάντερ πήγε την Γκαλένα, όπως ανακάλυψε πως λέγεται αργότερα, στον κτηνίατρο, που διαπίστωσε πως, παρά τη δίψα και την πείνα της έπειτα από τη μια εβδομάδα που διήρκεσε το ταξίδι της μέσα στο δέμα σχεδόν από τη μια άκρη της χώρας στην άλλη, το κατοικίδιο ήταν καλά. Χάρη στο σσιπ που έφερε, ήρθε γρήγορα σε επικοινωνία με τους ιδιοκτήτες της.



### Ο Πέδρο Σάντσεθ ανακοίνωσε

την απόφασή του να παραμείνει επικεφαλής της ισπανικής κυβέρνησης και να μην παραιτηθεί από τη θέση του πρωθυπουργού, ενώ ξεκαθάρισε ότι «το ζήτημα δεν είναι ιδεολογικό». Ο σοσιαλιστής πρωθυπουργός ευχαρίστησε για «τις εκδηλώσεις αλληλεγγύης από όλες τις πλευρές» και τόνισε ότι «χάρη σε αυτή την κινητοποίηση» αποφάσισε να παραμείνει στην κυβέρνηση. «Η εκστρατεία συκοφάντησης δεν θα σταματήσει. Μπορούμε να την αντέξουμε», τόνισε αναφερόμενος στον εαυτό του και στη σύζυγό του, η οποία βρέθηκε στο στόχαστρο «επιθέσεων λάσπης», κατά τον ίδιο, από τη Δεξιά και την Ακροδεξιά.



### Ένα 13χρονο αγόρι έχασε τη ζωή του μετά την επίθεση με σπαθί

που σημειώθηκε κοντά στο μετρό του Λονδίνου. Ένας 36χρονος άνδρας έριξε ένα όχημα σε ένα σπίτι, προτού, τραυματίσει όποιον βρήκε μπροστά του. Η αστυνομία ειδοποιήθηκε αμέσως για το περιστατικό. Ο σταθμός του μετρό Hainault στο βορειοανατολικό Λονδίνο έκλεισε από την αστυνομία μετά το περιστατικό. Σύμφωνα με πληροφορίες το παιδί που βρισκόταν μεταξύ των πέντε που τραυματίστηκαν από την επίθεση, κατέληξε στα τραύματά του στο νοσοκομείο όπου μεταφέρθηκε. Οι αξιωματικοί δήλωσαν ότι δεν αναζητούν άλλους υπόπτους και ότι η επίθεση «δεν φαίνεται να σχετίζεται με τρομοκρατική ενέργεια».





## Η Εθνική Τράπεζα γίνεται η πρώτη Ελληνική Τράπεζα

που ανακτά την Επενδυτική Βαθμίδα. Ο αξιολογικός οίκος Morningstar DBRS αξιολόγησε την μακροπρόθεσμη πιστοληπτική ικανότητα της ΕΤΕ με BBB (low), καθιστώντας την πρώτη Ελληνική Τράπεζα που ανακτά την Επενδυτική Βαθμίδα, σχεδόν 15 χρόνια μετά την εκδήλωση την ελληνικής χρηματοπιστωτικής κρίσης. Η αξιολόγηση της ΕΤΕ ισοδυναμεί με αυτή του αξιόχρεου της Ελλάδας. Η πιστοληπτική διαβάθμιση της ΕΤΕ αντικατοπτρίζει την ηγετική θέση στην Ελληνική αγορά, τον ισχυροποιημένο ισολογισμό, την υψηλή οργανική κερδοφορία, τη σταθερή δημιουργία κεφαλαίων αποθεμάτων, καθώς και την ισχυρή χρηματοδοτική θέση και ρευστότητα της Τράπεζας.



## Ο TITAN αναγνωρίστηκε ως μία από τις κορυφαίες εταιρείες στην Ευρώπη

που ηγούνται των πρωτοβουλιών για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής σύμφωνα με την τέταρτη έκδοση της λίστας "Europe's Climate Leaders" που δημοσίευσαν οι Financial Times. Αυτή η αναγνώριση υπογραμμίζει τη διαρκή δέσμευση του Τιτάνα για αριστεία στην περιβαλλοντική διαχείριση και τις βιώσιμες επιχειρηματικές πρακτικές. Επιπλέον, αναδεικνύει την επιταχυνόμενη πρόοδο της εταιρείας προς την επίτευξη ουδέτερου αποτυπώματος άνθρακα, σε ευθυγράμμιση με τη στρατηγική της για το 2026 για πράσινη ανάπτυξη. Τα κριτήρια επιλογής αναδεικνύουν τις εταιρείες που έχουν επιτύχει τη μεγαλύτερη μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου Score 1 και 2 (άμεσες εκπομπές CO<sub>2</sub> και έμμεσες εκπομπές CO<sub>2</sub> από την ηλεκτρική ενέργεια) κατά τη διάρκεια μιας πενταετίας (2017-2022).



## Υπογράφηκε και επίσημα μεταξύ της Ηπειρωτικής Βιομηχανίας Εμφιαλώσεων και του επενδυτικού Fund SMERC

η αποεπένδυση της Ηπειρωτικής Βιομηχανίας Εμφιαλώσεων από την ΕΨΑ. Υπενθυμίζεται ότι η οικογένεια Σεπετά, ιδιοκτήτρια της Ηπειρωτικής Βιομηχανίας Εμφιαλώσεων κατείχε το 25% της ΕΨΑ. Ο πρόεδρος της Ηπειρωτικής Βιομηχανίας Πέτρος Σεπετάς έκανε την ακόλουθη δήλωση: «Μετά την ανακοίνωση του μεγάλου επενδυτικού προγράμματος ύψους 100 εκ ευρώ σε βάθος πενταετίας αποφασίσαμε, μετά από δέκα χρόνια συμμετοχής μας, να αποεπενδύσουμε από την ΕΨΑ κρίνοντας ότι δεν έχει νόημα η παραμονή μας ως επενδυτές στο σχήμα αυτό, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι οι δρόμοι μας δεν θα ξανασυναντηθούν στο μέλλον. Παραμένουμε προσηλωμένοι στο στρατηγικό μας σχεδιασμό για ανάπτυξη ενισχύοντας ακόμη περισσότερο τη θέση μας στην αγορά. Είμαστε η μεγαλύτερη εταιρεία εμφιαλωμένου νερού στην Ελλάδα και η μεγαλύτερη Ελληνική εταιρεία αναψυκτικών στη χώρα. Συνεχίζουμε να στοχεύουμε ακόμη πιο ψηλά πιστοί στις αξίες και τη στρατηγική μας».



## Στα 27 ανέρχονται πλέον τα αεροσκάφη, της SKY express

-ποσοστό αύξησης 17% για το 2024- την ίδια ώρα που η εταιρεία διατηρεί το προνόμιο του νεότερου στόλου στην Ελλάδα με μέσο όρο ηλικίας 1,6 έτη για τα αεροσκάφη τύπου ATR 72-600 και 3,1 έτη για τα Airbusneo.

**Συγκεκριμένα, ο στόλος της αεροπορικής εταιρείας, αποτελείται από :**

- 2 : A321neo
- 10: A320neo
- 1: A320ceo
- 10: ATP72-600
- 4: ATR2-500

Τα Airbus του στόλου της SKY express φέρουν κινητήρα CFM LEAP-1A. Πρόκειται για στρατηγική επιλογή κι επένδυση της εταιρείας, καθώς ο συγκεκριμένος τύπος κινητήρα συνδέεται με αποδεδειγμένη αξιοπιστία και ανταγωνιστικά πλεονεκτήματα στην κατηγορία του.

Τα αεροσκάφη ATR της SKY express, προσφέρουν την απαραίτητη ευελιξία που απαιτείται σε πολλά περιφερειακά αεροδρόμια της χώρας. Επιπλέον, με 45% λιγότερα καύσιμα, άρα και ρύπους, και με τις εκπομπές CO<sub>2</sub> 45% λιγότερες συγκριτικά με τα regional jets, η SKY express συνδέει τόσο τα ελληνικά νησιά, όσο και τους άλλους προορισμούς εσωτερικού με τρόπο σύγχρονο και βιώσιμο.



## Η μετοχή της Tesla σημείωσε μεγάλη άνοδο

στη διαπραγμάτευση πριν την έναρξη της χρηματιστηριακής αγοράς, καθώς η αμερικανική εταιρεία ηλεκτρικών αυτοκινήτων πέτυχε ένα σημαντικό ορόσημο για την ανάπτυξη της τεχνολογίας πλήρους αυτόνομης οδήγησης στην Κίνα. Η τιμή της μετοχής της εταιρείας σημείωσε άνοδο 7,59% καθώς οι επενδυτές αντέδρασαν στις ειδήσεις σχετικά με την επίσκεψη του διευθύνοντος συμβούλου της Tesla, Ελον Μασκ, στην Κίνα.

Η κίνηση αυτή αύξησε τις προσδοκίες ότι το λογισμικό υποβοήθησης οδηγού Full Self Driving της Tesla θα είναι σύντομα διαθέσιμο στη χώρα, η οποία αποτελεί τη μεγαλύτερη αγορά για τα ηλεκτρικά οχήματα. Ενώ τα ηλεκτρικά αυτοκίνητα της Tesla είναι από τα πιο δημοφιλή οχήματα στην Κίνα, η αγορά τους φέρεται να έχει απαγορευτεί από ορισμένες φορείς που σχετίζονται με την κυβέρνηση λόγω ανησυχιών για την ασφάλεια των δεδομένων. Η κυβέρνηση Μπάιντεν ανακοίνωσε φέτος έρευνα για το κατά πόσον τα εισαγόμενα αυτοκίνητα από την Κίνα ενέχουν κινδύνους για την εθνική ασφάλεια λόγω της ικανότητάς τους να συλλέγουν ενδεχομένως ευαίσθητα δεδομένα.





## ΜΕΡΟΣ Γ'

## 1924 - 2024: Τα 100 χρόνια της εκκλησίας των Αγίων Αναργύρων



Από τον **Λουκά Χριστοδούλου**, Ιστορικός Ερευνητής της Νέας Ιωνίας και Πρόεδρος Ένωσης Σπάρτης Μικράς Ασίας

**Μ**ετά τον πανηγυρικό, έλαβε τον λόγο ο πρόεδρος της εκκλησιαστικής επιτροπής Φ. Καχραμάνος όστις είπε τα εξής:

Μακαριώτατε, Κύριοι Πρόεδροι, Κύριε Δήμαρχε, Κύριοι Βουλευταί, Κυρίες και Κύριοι, Η Εκκλησιαστική επιτροπή του Ιερού Ναού των Αγίων Αναργύρων Ν. Ιωνίας και το φιλόχριστον κοινόν της ενορίας ταύτης εκφράζουν σήμερα δι' εμού την χαράν των επί τη καταθέσει του θεμελίου λίθου του Ναού των. Η εν μέσω ημών ευμενής παρουσία των τιμημένων κορυφών του Έθνους και της Εκκλησίας, η αυθόρμητος και ενθουσιώδης συρροή των επιλέκτων ομογενών και των φιλάτων συνοίκων αποτελούν ανώτατον οιωτόν...

Ευθύς ως ανέλαβε την διοίκηση της ενορίας ταύτης η παρούσα εκκλησιαστική Επιτροπή, έστρεψεν αμέριστον την προσοχήν της εις την βελτίωσιν των οικονομικών της εκκλησίας, ωθουμένη από τον ιερών πόθον όπως τον ταπεινόν τούτον οίκον του Θεού μετατρέψη εις μεγαλοπρεπές και επιβλητικόν κτήριο, ανάλογον προς το βαθύ θρησκευτικόν αίσθημα το οποίον κυριαρχεί εις τας ψυχάς των συμπολιτών.

Τον διακαή τούτον πόθον της εκκλησιαστικής Επιτροπής παντελώς ανεκπλήρωτον την εποχήν εκείνην, ήλθε να ενθαρρύνη η γενναία προσφορά του Σεβαστού Προέδρου της Δημοκρατίας και ενδόξου Ναυάρχου κ. Παύλου Κουντουριώτου<sup>1</sup>, αφ' ης στηριχθέντες κυρίως, εχωρήσαμεν μετά πεποιθήσεως πλέον εις το έργον της ανεγέρσεως.

Εις την δωρεάν ταύτην προσετέθηκαν βραδύτερον και άλλα μικρότερα των ενοριών καθώς και τα πλεονάσματα των εισπράξεων της Εκκλησίας, ούτω δε σήμερα η ημετέρα Επιτροπή διαθέτει δια την ανέγερσιν του Ναού το ποσόν των 310.458 δρχ. Δεδομένου δε ότι αι δαπάναι της ανεγέρσεως του σκελετού μόνον του κτηρίου θ' ανέλθωσιν εις δρχ. 764.754 υπολείπονται εισέτι προς συμπλήρωσιν του ποσού τούτου δρχ. 454.296. Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι χάρις εις την δεδοκιμασμένην ευσέβειαν των συμπολιτών και το ποσόν τούτο θα καλυφθή ταχέως κατά τους προσεχώς ενεργηθησομένους εράνους.

Προς τους Σεβαστούς άρχοντας της Πολιτείας και της Εκκλησίας και τους λοιπούς πολιτικούς της Ελληνικής Πατρίδος, η εκκλησιαστική επιτροπή λαμβάνει την υψίστην τιμήν όπως εκφράσει τας ευχαριστίας και την ευγνωμοσύνην αυτής, δια την τιμήν και την ευγενή καλοσύνην την οποίαν είχαν όπως παραστώσιν εις την σημερινήν τελετήν του θεμελίου λίθου του Ναού των Αγίων Αναργύρων.

- Ζήτω το Ελληνικόν Έθνος.  
- Ζήτω η Μεγάλη Ελληνική Πατρίς  
- Ζήτω η Ελληνική ορθόδοξος Εκκλησία.



ΑΠΟ ΤΗΝ ΧΘΕΣΙΝΗΝ ΤΕΛΕΤΗΝ ΕΝ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ  
Ο κ. Βενιζέλος μετά τον Μαν. Αργυροπούλου Άδελφόν του τούτου έσπασαν μετά την γυναικά του Μελίτταν εις το έργον αίνεσιν επίσημοις και άλλους, μετά την τελετήν της καταθέσεως του θεμελίου λίθου του ναού Αγίων Αναργύρων.

### 11/06/1928 ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ Ο Βενιζέλος στη Ν. Ιωνία

Μετά την θεμελίωση του ναού, οι επίσημοι κατευθύνθηκαν στην αίθουσα του 1ου Δημοτικού Σχολείου, όπου ακολούθησε δεξίωση. Ο κ. Βενιζέλος μετά μεγίστου ενδιαφέροντος εζήτησε πληροφορίας παρά της κ. Σημηριώτου περί της καταστάσεως των προσφύγων του συνοικισμού.

Η κ. Σημηριώτου απαντώνσα ετόνισεν ότι ο συνοικισμός της Ν. Ιωνίας έχει ανάγκην μεγάλης υποστηρίξεως εκ μέρους πάντων, διότι εις αυτήν κατοικούν αι περισσότεραι των απορφανισθεισών προσφυγικών οικογενειών.<sup>2</sup>

Την επομένη της εκδήλωσής θεμελίωσης του ναού, η μεγάλη εφημερίδα των Αθηνών «ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ»<sup>3</sup> περιγράφει την επίσκεψιν του Ελ. Βενιζέλου στη Ν. Ιωνία:

Ο κ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ ΕΙΣ ΤΟΝ ΣΥΝΟΙΚΙΣΜΟΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ  
Η ΠΡΩΤΗ ΤΟΥ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΑΣ ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΑΣ ΜΑΖΑΣ  
ΣΚΗΝΑΙ ΑΠΕΡΙΓΡΑΠΤΟΥ ΕΝΘΟΥΣΙΑΣΜΟΥ  
Η ΚΑΤΑΘΕΣΙΣ ΤΟΥ ΘΕΜΕΛΙΟΥ ΛΙΘΟΥ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ

Ο προσφυγικός συνοικισμός της Νέας Ιωνίας υπεδέχθη χθες εις ένα ενθουσιώδη συναγερόν τον κ. Βενιζέλον που είχε παρακληθή να παραστή εις τα εγκαίνια του ναού των Αγίων Αναργύρων.

Ο κ. Βενιζέλος δια πρώτην φοράν επεσκέπτετο τον εν λόγω συνοικισμόν και ήτο η πρώτη επαφή του με την μεγάλην προσφυγικήν μάζαν. Και η πρώτη αυτή επαφή απέδειξε κατά τον συγκινητικώτερον τρόπον πόσον ο αρχηγός των φιλελευθέρων λατρεύεται από τον προσφυγικόν κόσμον και πόσην εξ άλλου ο ίδιος τρέφει ισορρογίαν προς τα θύματα της εθνικής συμφοράς. Αι στιγμαί τας οποίας έζησεν ο Βενιζέλος μεταξύ των προσφύγων, μέσα εις εκείνην την ατμόσφαιραν της θερμότητας στοργής και των ωραιότερων αισθημάτων, θα υπήρξαν ασφαλώς υπό τας συγκινητικώτερας της ζωής του. Ενώ οι πρόκριτοι του συνοικισμού τον προσεφώνουν και οι μικροί μαθηταί του προσέφεραν δροσερά λουλούδια ποτισμένα με τα δάκρυα μιας φυλής,

εκείνος σαν να μην επρόσχε τίποτε, είχε αφεθή σε ένα παρατεταμένο ονειροπόλημα. Δίπλα του η μουσική επαιάνιζε θορυβώδη, θριαμβευτικά θούρια και ο κόσμος εμείνετο από ζητωκραυγάς και χειροκροτήματα, που είχαν φθάση το ζενίθ της πλέον φρενιτιώδους εκδηλώσεως. Τίποτε όμως, δεν ήρκεσε να τον αποσπάση από την ρέμβην του. Όσοι είχαν την ευτυχίαν να στέκουν κοντά του, μέσα εις την μεγάλην αίθουσαν του σχολείου του συνοικισμού, επρόσεξαν ότι πίσω από τα χρυσοδεμένα γυαλιά, δυό ολογάλανα, λαμπρά μάτια είχαν υγρανθή. Γύρω ο κόσμος εξεδήλωνε με όλα τα δυνατά μέσα τον ακράτητο ενθουσιασμό του για την παρουσία του αρχηγού. Μέσα εις το εορταστικόν εκείνο περιβάλλον, με τις μουσικές, τις γιορτινές ενδυμασίας, τις καμπάνες του συνοικισμού που ηχούσαν χαρμόσυνα, το παν γελούσε. Μόνον ο κ. Βενιζέλος εκάθητο σιωπηλός εις μίαν γωνίαν, βυθισμένος εις την μελαγχολικήν του ρέμβην. Και η πάλλευκη, εκτυφλωτική δυσιογνωμία του, είχαν αυλακωθή από πικρόν εκείνο μειδιάμα που φέρνει η ανάμνησις των ευτυχών ημερών εις ημέρας δυστυχίας...

### Η ΑΦΙΕΙΣ ΤΟΥ κ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ

Ο κ. Βενιζέλος συνοδευόμενος από τον υιόν του Κυριάκον, τους κ.κ. Σοφούλην, Σκουλάν, Ρούσσον και άλλους φίλους του έφθασεν εις τον συνοικισμόν την 10.30 π.μ. Όλοι οι κάτοικοι του συνοικισμού συν γυναιξί και τέκνοις είχαν συγκεντρωθεί από ενωρίς εις τον χώρον, όπου επρόκειτο να ανεγερθή η εκκλησία των Αγίων Αναργύρων και επερίμενε με αγωνίαν την άφιξιν του μεγάλου επισκέπτου. Όλα τα σπίτια και τα καταστήματα του συνοικισμού ήσαν κλειστά και όλος ο κόσμος επερίμενε ώρες ολόκληρες εις το ύπαιθρον παρά τον καυστικώτατον ήλιον του Ιουνίου. Η προ του σχολείου του συνοικισμού πλατεία είχαν διακοσμηθεί ωραιότατα από τας μαθήτριαις και τους μαθητάς με γιρλάντες, σημαίας και επιγραφές. Οι μαθηταί των σχολείων είχαν παραταχθή εις την πλατείαν δια να χαιρετίσουν τους επισήμους, ενώ αι μαθήτριά και άλλα κορίτσια του συνοικισμού, με λευκά ενδυμασία, είχαν τοποθετηθή εντός του

σχολείου, όπου θα εγίνετο η δεξίωσις μετά τα εγκαίνια της εκκλησίας.

Μόλις έφθασεν το πρώτον αυτοκίνητον και οι πρόσφυγες αντίκρυσαν πίσω από τα τζάμια τον κ. Βενιζέλον εξέσπασαν εις ενθουσιώδης ζητωκραυγάς.

- Ζήτω ο Βενιζέλος!

- Να μας ζήσης, πατέρα!

Όλη εκείνη η μάζα έσπευσε να περικυκλώση το αυτοκίνητο εις τρόπον ώστε καθίστατο αδύνατος η κάθοδος του κ. Βενιζέλου. Ματαίως η οργανωτική επιτροπή και η αστυνομική δύναμις προσεπάθουν ν' ανοίξουν κάποιαν διόδον. Το κύμα του κόσμου είχε παρασύρει όλους τους φραγμούς και εφέρετο ακάθεκτον προς το μέρος του αυτοκινήτου. Ο κ. Βενιζέλος χαιρετά διαρκώς με τον ψάθινον παναμάν του μέσα από το αυτοκίνητον, μη δυνάμενος να εξέλθη και να προχωρήση προς την εξέδραν.

Εις μίαν στιγμήν βγαίνει από το αυτοκίνητον και ο κόσμος τον σηκώνει εις τα χέρια, εν μέσω πρωτοφανών εκδηλώσεων και τον οδηγεί εις την εξέδραν απέχουσα περί τα εκατό μέτρα. Κατά την διαδρομήν, άνδρες και γυναίκες με δάκρυα εις τους οφθαλμούς συνωθούνται γύρω του και τον επευφημούν φρενιτιωδώς. Οι τολμηρότεροι σπρώχνουν, φθάνουν κοντά του και του φιλούν τα χέρια ενώ εκείνος χαιρετά αδιακόπως με καταφανή συγκίνησιν.

Φθάνει τέλος εις τον χώρον όπου θ' ανεγερθή η εκκλησία και αρχίζει αμέσως ο αγιασμός, χοροστατούντος του μητροπολίτου κ. Χρυσοστόμου. Εις τον αγιασμόν παρίστανται επίσης οι κ.κ. Παπαναστασίου, Λάμπρου της Επιτροπής Αποκατάστασης, Πάτσης και πολλοί βουλευταί και άλλοι επίσημοι. Μετά την κατάθεσιν του θεμελίου λίθου και την ανταλλαγίαν των τυπικών προσφωνήσεων, οι επίσημοι οδηγήθησαν εις την αίθουσαν του σχολείου όπου προσεφέρθησαν αναψυκτικά.

<sup>1</sup> Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Π. Κουντουριώτης, προσέφερε 150.000 δρχ. Εφημερίδα «ΙΩΝΙΚΑ ΝΕΑ», 1.9.1935.

<sup>2</sup> Εφημερίδα «ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΟΣ ΚΟΣΜΟΣ» της 17.6.1928.

<sup>3</sup> Η ημερήσια εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ» κυκλοφόρησε αρχές του 1922. Ιδιοκτήτης ήταν ο Δημήτριος Λαμπράκης. Αργότερα μετονομάστηκε σε «ΤΟ ΒΗΜΑ».



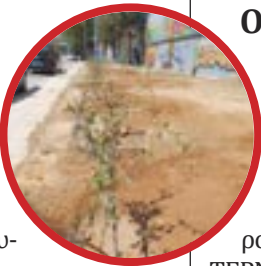


### Πλήθος κόσμου στις εκδηλώσεις των Δήμων Χαϊδαρίου και Καισαριανής για τους 200 εκτελεσμένους κομμουνιστές

Ολοκληρώθηκε το διήμερο εκδηλώσεων των Δήμων Χαϊδαρίου και Καισαριανής για την 80η επέτειο της εκτέλεσης των 200 κομμουνιστών. Συγκεκριμένα, πρώτα ξεκίνησε από το Στρατόπεδο Χαϊδαρίου η λαμπαδηδρομία που οργάνωσαν οι Δήμοι και λίγο αργότερα εκκίνησαν από το Μπλοκ 15 οι αθλητές του Εργατικού – Λαϊκού Αγώνα Δρόμου που οργάνωσαν τα Εργατικά Κέντρα Αθήνας και Πειραιά με τη συνδρομή του ΣΕΓΑΣ. Εκατοντάδες δρομείς ακολούθησαν το δρομολόγιο που έκαναν τα καμιόνια τα οποία μετέφεραν τους 200 μελλοθάνατους το πρωί της 1ης Μαΐου του 1944 μέχρι το Σκοπευτήριο της Καισαριανής, όπου και εκτελέστηκαν από τους Γερμανούς κατακτητές.

### Δενδροφύτευση σε σχολεία του Δήμου Φυλής

Σε δεντροφύτευση σε σχολεία της Πρωτοβάθμιας και της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, προχώρησε, σε συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς και τους μαθητές, η Διεύθυνση Πρασίνου του Δήμου Φυλής, υπό την επίβλεψη του αναπληρωτή δημάρχου Βασίλη Γεωργιάδη. Ειδικότερα, δενδροφύτευσαν τους προαύλους χώρους στο 11ο Δημοτικό Άνω Λιοσίων, στο ΕΠΑΛ και στο σχολικό συγκρότημα Αγίου Νικολάου. Τη σημασία της δεντροφύτευσης για την αύξηση του πρασίνου στα σχολεία αλλά και για την περιβαλλοντική εκπαίδευση των μαθητών επεσήμανε ο Βασίλης Γεωργιάδης.



### Άσκηση ετοιμότητας από τον πυροσβεστικό σταθμό Οινοφύτων

Μία ακόμα επιτυχημένη άσκηση ετοιμότητας πραγματοποιήσε ο Πυροσβεστικός Σταθμός Οινοφύτων ενόψει και της έναρξης της αντιπυρικής περιόδου. Η άσκηση έγινε σε βιομηχανία που ανήκει στη συνθήκη SEVESO 3, η οποία θεωρείται από τις πιο ακραίες περιπτώσεις που μπορεί να αντιμετωπίσουν οι πυροσβέστες. Το σενάριο της άσκησης αφορούσε πυρκαγιά σε αποθήκες βιομηχανίας με εύφλεκτες πρώτες ύλες, και πιο συγκεκριμένα πυρκαγιά που προκλήθηκε από ανατροπή παλέτας με αμμωνία την ώρα της φόρτωσης σε φορτηγό. Την άσκηση παρακολούθησε ο δήμαρχος Ωρωπού, Γιώργος Γιασημάκης, ενώ συμμετείχε και το ασθενοφόρο του Δήμου Ωρωπού προκειμένου το πλήρωμά του να αποκτήσει εμπειρία και γνώση για παρόμοια περιστατικά.

### Ο Β' Παγκόσμιος Πόλεμος "καθυστερεί" την ανάπτυξη του Ελληνικού

Κατά τη διάρκεια εργασιών για την επένδυση της LAMDA Development στο Ελληνικό, αλλά και για τις επόμενες επενδύσεις που κάνουν οι ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ και η Hard Rock στην περιοχή, έχουν εντοπιστεί βόμβες από το Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, με αποτέλεσμα να καθυστερούν τα έργα. Τα στελέχη του Τάγματος Εκκαθάρισης Ναρκωπέδων Ξηράς ενημέρωσαν τον Δήμαρχο Ελληνικού -Αργυρούπολης πως έως σήμερα έχουν εντοπισθεί 314 βόμβες αεροπορίας, μεταξύ πολλών ακόμα βομβών και πυρομαχικών.

### Συνάντηση με τον Υπουργό Επικρατείας, κ. Μάκη Βορίδη, για θέματα του Δήμου Μαραθώνα

Για θέματα του Δήμου Μαραθώνα, ο Υπουργός Επικρατείας και Βουλευτής Ανατολικής Αττικής της Ν.Δ. κ. Μάκης Βορίδης, συναντήθηκε μαζί με τους Αντιδήμαρχους Κώστα Λάσκο και Βαγγέλη Σωτηρίου και την Αντιπεριφερειάρχη Ανατολικής Αττικής, κα Βίκυ Καβαλλάρη. Ο κ. Βορίδης δεσμεύτηκε ότι θα επιληφθεί των ζητημάτων που του τέθηκαν και θα βοηθήσει όσο του είναι δυνατόν για την επίλυσή τους.

### Κάρτα Δημότη Αλίμου – Δωρεάν είσοδος με τη χρήση της στην "Ακτή του Ήλιου"

Ο Δήμος Αλίμου ανακοινώνει ότι με την έναρξη της λειτουργίας της οργανωμένης Ακτής στην παραλία του Αλίμου («Ακτή του Ήλιου»), οι δημότες Αλίμου έχουν το δικαίωμα δωρεάν εισόδου με τη χρήση της «Κάρτας Δημότη», που ο Δήμος Αλίμου εξέδωσε το 2020 και ισχύει ως και το 2024. Η νέα Κάρτα (2020-2024) έχει ήδη εκδοθεί από τον Δήμο αυτομάτως και το μόνο που χρειάζεται είναι η παραλαβή της, συμπληρώνοντας οι δημότες Υπεύθυνη Δήλωση παραλαβής και παραδίδοντας ταυτόχρονα την παλιά τους Κάρτα (2015-2019).

Η παραλαβή της νέας Κάρτας γίνεται από την ΑΔΗΠΑΛ, Αριστοτέλους 25, 3ος όροφος, τις εργάσιμες ημέρες (Δευτέρα-Παρασκευή) και ώρες 8 π.μ. έως 4 μ.μ.



### Ο Δήμος Ζωγράφου ευαισθητοποιεί τους πολίτες στο θέμα της ανακύκλωσης

Συνεχίζεται με αμείωτο ρυθμό το περιβαλλοντικό πρόγραμμα των σχολείων του Δήμου Ζωγράφου για την Κυκλική Οικονομία και τα Μηδενικά Απόβλητα, με την επιστημονική επιμέλεια του μη κερδοσκοπικού περιβαλλοντικού φορέα NoWaste21. Έως σήμερα, η εκπαίδευση έχει πραγματοποιηθεί σε μαθήτριες και μαθητές του 1ου, το 4ου και το 19ου Δημοτικού Σχολείου, ενώ έπεται και συνέχεια! Το περιεχόμενο της εκπαίδευσης αποτελείται από πλούσιο οπτικοακουστικό υλικό, πληροφορίες και δεδομένα που στοχεύουν στην ευαισθητοποίηση των παιδιών και την αφομοίωση της έννοιας της Κυκλικής Οικονομίας, της Πρόληψης και Επαναχρησιμοποίησης των Αποβλήτων και, φυσικά, της Ανακύκλωσης.

Διαβάστε ολόκληρες τις ειδήσεις των Δήμων στο site του Χτύπου.

### Έκθεση "ΦΥΤΑ ΚΑΙ ΚΗΠΟΣ" στο Άλσος Περιστερίου

Η μεγάλη έκθεση "ΦΥΤΑ & ΚΗΠΟΣ" θα πραγματοποιηθεί στο Άλσος Περιστερίου (στάση Μετρό "Ανθούπολη") από τις 10 έως τις 26 Μαΐου 2024, με ωράριο 11:00 – 22:00 και με ελεύθερη είσοδο. Στην έκθεση συμμετέχουν παραγωγοί, επαγγελματίες και έμποροι ανθοκομικών από την πόλη του Περιστερίου και τη Δυτική Αθήνα, με μεγάλη ποικιλία φυτών, λουλουδιών και είδη κήπου. Όλοι οι επισκέπτες, μικροί και μεγάλοι, θα μπορούν να απολαύσουν εκδηλώσεις και δράσεις. Οι εν λόγω δράσεις πλαισιώνονται από παιδικές χαρές, ποδηλατοδρόμιο, υπαίθρια γυμναστήρια και πράσινες διαδρομές περιπάτου και στέκια αναψυχής.



Στα ύψη η αναγνωσιμότητα και η αξιοπιστία των ΜΜΕ του Ομίλου media AK

ΜΕΓΑΛΗ  
ΕΡΕΥΝΑ  
ΤΗΣ FOCUS BARI

ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ  
ΠΡΟΑΣΤΙΑ  
ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ  
Χ-ΤΥΠΟ &  
ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ  
ΜΕΣΑ ΑΠΟ xtypos.gr <11.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ  
ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Google Analytics

Συνολικοί επισκέπτες  
<540.000/μήνα

ΜΕΣΑ ΑΠΟ syneidisi.com < 4.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

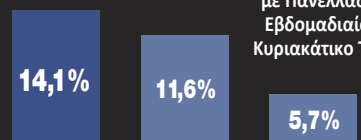
\* ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ  
ΒΑΘΜΟΣ  
6,1 ΣΤΑ 10

ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

88,8%

ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Συγκριτικά στοιχεία  
με Πανελλαδικό  
εβδομαδιαίο &  
Κυριακάτικο Τύπο



ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΜΙΛΟΥ ΑΘΡΟΙΣΤΙΚΑ ΧΤΥΠΟΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ  
FocusBari





Κυριάρχησε του Αίαντα  
Ευόσμου στη Νέα Ερυθραία

## ELITE LEAGUE: Ο ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ ΠΑΡΕΜΕΙΝΕ ΣΤΗΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

**Ο** Πανερυθραϊκός επικράτησε με 91-66 του Αίαντα Ευόσμου στη Νέα Ερυθραία για τα playouts της Elite League και εξασφάλισε την παραμονή του στην κατηγορία. Υποβιβασμός στην National League 1 για τον Αίαντα.

Στην Elite League θα αγωνίζεται και την επόμενη σεζόν ο Πανερυθραϊκός, που επικράτησε 91-66 του Αίαντα Ευόσμου το απόγευμα της Πέμπτης (25/4) και εξασφάλισε την "σωτηρία" του στον "τελικό" παραμονής στη Νέα Ερυθραία (3-2). Παράλληλα, ο Αίαντας Ευόσμου αποχαιρέτησε την κατηγορία και υποβιβάστηκε στην National League 1.

Για την ομάδα του Δημήτρη Χουχουλή πρωταγωνιστικό ρόλο είχε ο Περικλής Κουρουπάκης με 22 πόντους, 7 ριμπάουντ και 2 ασίστ, με τον Γιάννη Αθηναίου να προσθέτει 20 πόντους, 5 ριμπάουντ και 8 ασίστ. Ο Δημήτρης Πετανίδης πρόσφερε 12 πόντους με 2/4 τρίποντα.

Από την πλευρά των φιλοξενούμενων ξεχώρισε ο Ετιέν με 20 πόντους, 3 ριμπάουντ και 2 ασίστ. Ο Βίκτορ κατέγραψε 17 πόντους, ενώ ο Κυριάκος Πετανίδης σημείωσε 10 πόντους με 6 ριμπάουντ.

ΤΑ ΔΕΚΑΛΕΠΤΑ: 27-15, 48-34, 69-56, 91-66

**ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ (Χουχουλής):** Τσρνις 8 (2/5 τρίποντα), Νικολαΐδης 9 (1), Καλλιανιώτης, Παπαδημητρίου 12 (2/4 τρίποντα), Κουφόπουλος 6 (1), Ιωαννίδης, Τσουργιάννης, Μπρούερ 8 (5 ριμπάουντ, 3 ασίστ, 2 κλειψίματα), Μπαζίνας, Σαμοντούροβ 6 (3/5 δίποντα, 0/2 τρίποντα, 10 ριμπάουντ, 2 ασίστ), Κουρουπάκης 22 (7 ριμπάουντ), Αθηναίου 20 (6/9 τρίποντα, 5 ριμπάουντ, 8 ασίστ)

**ΑΙΑΝΤΑΣ ΕΥΟΣΜΟΥ (Μπούτσκος):** Ετιέν 20 (3/9 τρίποντα), Βίκτορ 17, Αμπατζάς 3 (1), Κωνσταντινίδης 6, Παπαδόπουλος, Ναούμης 1, Πετράκης 4, Πετανίδης 10 (6 ριμπάουντ), Γαρέζος 5 (1), Μαλέλης,



Αγκάλιασε την παραμονή ο Ολυμπιακός Λιοσίων

## ΥΠΟΒΙΒΑΣΤΗΚΕ Ο ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

**Σ**ε ένα ματς-θρίλερ, ο Ολυμπιακός Λιοσίων επικράτησε στη διαδικασία των πέναλτι με 4-3 επί του Απόλλωνα Χαλανδρίου (1-1 η κανονική διάρκεια και τα πέναλτι), και ουσιαστικά καθάρισε με την παραμονή του, ενώ ο Απόλλων Χαλανδρίου υποβιβάστηκε.

Οι ερυθρόλευκοι για να παραμείνουν στην κατηγορία θα πρέπει να περιμένουν την τυπική επιβεβαίωση της παραμονής του Χαϊδαρίου στην Γ' Εθνική, κάτι που αναμένεται να γίνει αύριο, και την άνοδο τουλάχιστον μιας ομάδας (Νέα Ιωνία, Αστέρας Καισαριανής) στη Γ' Εθνική μέσω των μπαράζ ανόδου.

Ο Ολυμπιακός Λιοσίων προηγήθηκε στο 28' όταν ο Νικόλι έκανε το 1-0, σκορ με το οποίο έληξε το πρώτο ημίχρονο. Στο 65' ο Απόλλων έφερε το ματς στα ίσα όταν ο Νούσης έκανε το 1-1, που έμεινε μέχρι τη λήξη, με τους ερυθρόλευκους να έχουν δύο δοκάρια, στο 68' σε κεφαλιά του Τσάτσα και στο 90' σε προσπάθεια του Κούστα.

Στην παράταση δεν άλλαξε κάτι, με το ματς να οδηγείται στα πέναλτι, όπου ο Ολυμπιακός επικράτησε με 4-3 με πρωταγωνιστή τον γκολκίπερ Ανδρεοσόπουλο ο οποίος μπήκε στο παιχνίδι λίγο πριν την ολοκλήρωση της παράτασης και απέκρουσε δύο πέναλτι!

**Η διαδικασία των πέναλτι:**

Μπιμάι (1-0)  
Κανδεράκης (απόκρουση),  
Κλουβάτος (2-0)  
Καλιαμπάκος (2-1)  
Γανωτής (απόκρουση)  
Παναγιώτου (2-2)  
Ρίζος (3-2)  
Αγγελόπουλος (3-3)  
Κούστας (4-3)  
Βασιλακόπουλος (απόκρουση)



**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΙΟΣΙΩΝ (Αλέξης Γκλεγκλής):** Φανουργιάκης (120' Ανδρεοσόπουλος), Γιαννακόπουλος, Ζέρβας, Βασιλάκος, Κλουβάτος, Νικόλι (100' Μπιμάι), Μάμαλης (46' Κούστας), Γανωτής, Καλκανάκος (76' Μανουσάκης), Τσάτσα (91' Λαμπρόπουλος), Ρίζος

**ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛ. (Χρήστος Βλάχος):** Καλιαμπάκος, Παπαδάκης (70' Κούρος), Πρόξενος (118' Βασιλακόπουλος), Ψάλλας (46' Παναγιώτου), Αγγελόπουλος, Αγκόλη, Λυμπερόπουλος (62' Νούσης), Ζώης (46' Μπεθάνης), Κανδεράκης, Χαραλάμπους (106' Βλάχος), Παπουτσής



Νίκησε ξανά η ομάδα  
της Νέας Ιωνίας

## ΔΗΜΙΟΣ ΤΩΝ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ Η ΑΛΣΟΥΠΟΛΗ

**Α**ν τελικά τα Βριλήσσια δεν καταφέρουν να πάρουν την άνοδο, αυτό θα οφείλεται σε πολύ μεγάλο βαθμό στην Αλσούπολη. Η ομάδα του Γιώργου Λαζάρου επικράτησε με 2-0, ενώ θυμίζουμε ότι και στον πρώτο γύρο είχε επικρατήσει μέσα στα Βριλήσσια με 1-0!

Έτσι τα Βριλήσσια δεν εκμεταλλεύτηκαν την ήττα χωρίς αγώνα του Χαραυγιακού και έμειναν στους 57 βαθμούς, αλλά η ισοπαλία του Φοίνικα Περιστέρου τους επέτρεψε να παραμείνουν στην κορυφή. Η Αλσούπολη συνεχίζει την εξαιρετική πορεία της, και έφτασε τους 45 βαθμούς.

Όλα κρίθηκαν στο τελευταίο δεκάλεπτο, με τον Ιωαννίδη στο 80' να κάνει το 1-0, και τον Σταθόπουλο στο 88' να διαμορφώνει το τελικό 2-0.

**ΑΛΣΟΥΠΟΛΗ (Γιώργος Λαζάρου):** Σούνας, Μάνδαλος (83' Αρναρέλλης), Φειδάκης (89' Σπυράτος), Ανδρέου, Ιωαννίδης, Δουγιέκος, Τρούσης, Βασίλι, Κωνσταντάκης, Σταθόπουλος, Σώντας (72' Κελεμενί)

**ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ (Γιάννης Χρυσάφης):** Τιγκαπανίδης, Τομαράς (46' Μότσιος), Γεροντάκης (83' Κανέλλος), Αραμπατζής, Ματσαδές, Καραγεώργος (65' Μ. Τσιούμας), Κόκκινος, Δημητρίδης, Καλιαμπάκος (46' Κ. Πετόκου), Νικόλα, Στ. Τσιούμας





## Απολογιστική ανακοίνωση από την ΑΕΜ ΟΙ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΕΣ ΤΗΣ ΑΝΟΔΟΥ ΤΗΣ Α.Ε. ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

**Μ**ε ανακοίνωση που εξέδωσε η ΑΕ Μεταμόρφωσης θέλησε να απονεμίσει τα εύσημα στους πρωταγωνιστές της αήττητης ανόδου της ομάδας στην Β' ΕΠΣΑ.

Αναλυτικά, ανέφερε: "Μετά την ολοκλήρωση του πρωταθλήματος και την ιστορική αήττητη άνοδο που κατέκτησε η Α.Ε.Μ, οφείλουμε να δώσουμε τα περισσότερα μπράβο στους πραγματικούς πρωταγωνιστές που ήταν το τεχνικό επιτελείο και οι ποδοσφαιριστές της ομάδας μας! Πέρα από το αήττητο σε όλη την Γ' Κατηγορία, η Α.Ε.Μ κατάφερε να πετύχει τα περισσότερα τέρματα σε σύνολο 20 αγώνων (73 γκολ) ενώ ο Βασίλης Μαρτέκας με τα 23 γκολ που σημείωσε αναδείχθηκε 1ος σκόρερ μεταξύ των 4 ομίλων της Γ' Κατηγορίας ΕΠΣΑ.

### Αναλυτικά οι αήττητοι Πρωταθλητές

**Προπονητής:** Γιάννης Γρίμας  
**Βοηθός Προπονητή-Γυμναστής:** Αλέξανδρος Μάστορας  
**Τερματοφύλακες**  
• Σταύρος Φούσκας 36 ετών 13 συμμετοχές • Κωνσταντίνος Σταυρακάκης 19 ετών 8 συμμετοχές

**Αμυντικοί**  
• Χάρης Σαλούστρος 19 ετών 18 συμμετοχές (1 γκολ) • Τόλης Ψαρρής 32 ετών 12 συμμετοχές (1 γκολ) • Νίκος Παπαβασιλείου 18 ετών 20 συμμετοχές • Μάριος Μπακιόσι 17 ετών 13 συμμετοχές • Σταύρος Χατζηιωαννίδης 36 ετών 11 συμμετοχές (2 γκολ) • Νίκος Μιγκάκης 22 ετών 12 συμμετοχές • Παναγιώτης Γιατράς 16



ετών 14 συμμετοχές (1 γκολ) • Μάριος Αλιάι 29 ετών 5 συμμετοχές • Σταύρος Στεργίου 17 ετών 1 συμμετοχή

#### Μέσοι

• Θάνος Σαλούστρος 19 ετών 19 συμμετοχές (4 γκολ) • Λάζαρος Μπαντίνογλου 20 ετών 19 συμμετοχές (5 γκολ) • Ομάρ Τουρέ 19 ετών 19 συμμετοχές (8 γκολ) • Δημήτρης Ζάχαρης 24 ετών 19 συμμετοχές (4 γκολ) • Γιάννης Παπαρδάκης 25 ετών 20 συμμετοχές (1 γκολ) • Μουσταφά Φάτι 19 ετών 10 συμμετοχές (1 γκολ) • Γιώργος Ράπτης 23 ετών 4 συμμετοχές (1 γκολ) • Άγγελος Χοτζάι 16 ετών 1 συμμετοχή • Στέφανος Κόχυλας 20 ετών 8 συμμετοχές • Δαβίδ Μίτεβ 22 ετών 1 συμμετοχή

#### Επιθετικοί

• Βασίλης Μαρτέκας 36 ετών 18 συμμετοχές (23 γκολ) • Νίκος Καραβάνας 34 ετών 16 συμμετοχές (8 γκολ) • Στέφανος Καραγιαννίδης 28 ετών 9 συμμετοχές (4 γκολ) • Ντιέξι Κώστας 26 ετών 6 συμμετοχές (3 γκολ) • Χρήστος Κωνσταντόπουλος 25 ετών 2 συμμετοχές (2 γκολ) • Στάθης Τόλιας 16 ετών 2 συμμετοχές."

### ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΤΑ ΜΠΑΡΑΖ ΤΗΣ ΕΠΣ ΑΘΗΝΩΝ

## Οι ομάδες που ανέβηκαν από την Γ' ΕΠΣΑ

**Ο**λοκληρώθηκαν τα μπαράζ σε Α' και Γ' ΕΠΣΑ, ενώ ταυτόχρονα ολοκληρώθηκε και η Γ' Εθνική.

Η τυπική οριστικοποίηση της παραμονής του Χαϊδαρίου στην Γ' Εθνική σήμανε και την παραμονή και τυπικά του ΑΟ Περιστερίου στην Α' ΕΠΣΑ. Η αγωνία παρατείνεται για Αγίους Αναργύρους και Ολυμπιακό Λιοσίων, που θα περιμένουν την εξέλιξη των αγώνων μπαράζ ανόδου στην Γ' Εθνική, ευχόμενοι Αστέρας Καισαριανής και Νέα Ιωνία να τα καταφέρουν, έτσι ώστε να παραμείνουν και οι δύο στην Α' ΕΠΣΑ. Αν ανέβει μόνο η μία, τότε ο Ολυμπιακός Λιοσίων θα

υποβιβαστεί. Αν στην ακραία περίπτωση που δεν ανέβει κανένας, τότε θα υποβιβαστούν και οι Άγιοι Ανάργυροι.

Με την ολοκλήρωση των μπαράζ της Γ' ΕΠΣΑ, συμπληρώθηκε το παζλ των ομάδων που ανεβαίνουν στην Β' ΕΠΣΑ.

#### Αναλυτικά αυτές είναι:

**Α' όμιλος:** Κουκάκι, Ιάσωνας

**Β' όμιλος:** Ιλίσια 2004, Μαρούσι

**Γ' όμιλος:** ΑΕ Μεταμόρφωσης, ΑΕ Περιστερίου

**Δ' όμιλος:** Φωστήρας Ηλιούπολης, Κεραυνός Αγίας Βαρβάρας



**Η** Νέα Ιωνία ήταν το «αφεντικό» στους Αγίους Αναργύρους, όπου υποδέχθηκε τον Καραβά και τον νίκησε με 2-0 στην προεμέρα των μπαράζ της Γ' Εθνικής!

Καθλωτική εμφάνιση στο β' ημίχρονο με δυο γκολ και... στροφή πλέον, στον δεύτερο αγώνα του ειδικού πρωταθλήματος με τον Ρεθυμνιακό στην Κρήτη. Αντίθετα, δεν βρέθηκαν σε καλή ημέρα οι πρωταθλητές Πειραιά που έδειξαν να μην έχουν την επιθετικότητα που τους χαρακτήριζε φέτος και τον παίκτη που θα έωνε την μεσαία γραμμή με εκείνη της κρούσης. Τώρα, θα αξιοποιήσουν το ρεπό τους και την 3η αγωνιστική θα υποδεχτούν τον ΑΟ Τυμπακίου (12/5).

Ο Ισίδωρος Σταυριανός κατέστρωσε τα πλάνα του χωρίς τον Χατζηγεωργίου και προτίμησε τον Ταβάρες αντί του Φερναντίνο στο αρχικό σχήμα, ενώ ο Μαργαρίτης Χατζηαλέξης στερήθηκε τις υπηρεσίες των πολύτιμων Ρούπι και Ζώτο. Το πρώτο ημίχρονο δεν είχε πολλά σουτ και μεγάλες ευκαιρίες που να ανησύχησαν τους Μπαλασάκη και Μπαντίκο, αντίστοιχα. Οι «κυανοκίτρινοι» είχαν συνολικά την πρωτοβουλία των κινήσεων και επιβραβεύτηκαν στο έπακρο, όταν επέστειψαν από τα αποδυτήρια.

Στο 56' ο Αντωνόπουλος εκτέλεσε το κόρνερ και ο Ταβάρες εμφανίστηκε στο δεύτερο δοκάρι για να ανοίξει το σκορ (1-0) με το κεφάλι και την άμυνα των «μπλε» να έχει «κολλήσει». Στο 62' ο Μαρίνου γέμισε στην περιοχή με ένα φάουλ, ο Αλέμης γύρισε την μπάλα προς τον Αποστόλου και εκείνος δεν πλάσαρε όπως θα ήθελε από κοντινή απόσταση! Τελικά, ο Πλατέλλας σφράγισε τη νίκη στο 74' με ωραίο σουτ έπειτα από το «ρμπάουντ» που πήρε σε σουτ του Τζαμάι που έδωσε ο Μπαντίκος. Στο 90' ο Μαρίνου είχε «οβίδα» στο δοκάρι, με το 2-0 να μην αλλάζει και τον κόσμο που άγγιξε τα 500 άτομα να αποχωρεί ικανοποιημένος από μια όμορφη μάχη με νικήτρια την Νέα Ιωνία!

### Επικράτησε με 2-0 του Καραβά στους Αγίους Αναργύρους

## ΜΕ ΤΟ ΔΕΞΙ ΜΠΗΚΕ ΣΤΑ ΜΠΑΡΑΖ Η ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

**ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ:** Κολορίζος (Φθιώτιδας), Παπαδόπουλος (Δυτ. Αττικής)-Ντόβολης (Εύβοιας)

**ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ (Ισίδωρος Σταυριανός):** Μπαλασάκης, Ραυτόπουλος, Γερόλυμος (61' Σταύρου), Αποστόλου, Αλέμης, Κωνσταντίνου, Αντωνόπουλος (60' Μαρίνου), Τζαμάι, Βεζιρτζόγλου (85' Μπάστας), Πλατέλλας (85' Σπυριδάκης), Ταβάρες (60' Φερναντίνο).

**ΚΑΡΑΒΑΣ (Μαργαρίτης Χατζηαλέξης):** Μπαντίκος, Γκούμας (46' Πηγουνάκης), Ιωακείμης, Κουτσοποδιάτης, Τηλιγάδας, Ζαμπέτης (61' Αναγνώστου), Αγγελόπουλος (86' Σιδηρόπουλος), Παπανικολάου, Δανασής, Ηλιάδης, Επιτροπάκης (46' Παυλίδης).



# Στο πλαίσιο της “Γιορτής Αθλητή” 2024, στο ΟΑΚΑ ΜΕ ΤΕΛΕΤΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ ΤΙΜΗΘΗΚΕ Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΤΗΣ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΚΑΛΗΣ

Σε μια λαμπρή τελετή βράβευσης τιμήθηκε ο Αθλητισμός της Κηφισιάς, της Νέας Ερυθραίας και της Εκάλης στο Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών.

**Η** Γιορτή Αθλητή 2024 πλαισιώθηκε από το Ολυμπιακό ιδεώδες της Αφής της Ολυμπιακής φλόγας, με παρόντες τον **Πύρρο Δήμα** και την **Άννα Βερούλη**, που τίμησαν τις διακρίσεις των αθλητών και αθλητριών της πόλης. Στη «Γιορτή Αθλητή» 2024, Εκδήλωση απονομής τιμητικών βραβείων του Δήμου Κηφισιάς, έλαμψαν για ακόμη μία φορά τα αστέρια του Αθλητισμού.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στην κεντρική αίθουσα τύπου του ΟΑΚΑ, με πρώτο οικοδεσπότη τον δήμαρχο Κηφισιάς, **Βασίλη Ι. Ευπολυτά**, που μαζί με την αντιδήμαρχο Αθλητισμού και Νέας Γενιάς, **κ. Λίλα Δραγώνα**, καλωσόρισαν τους προσκεκλημένους.

## Αναλυτικά οι βραβεύσεις της εκδήλωσης

Οι Διοργανωτές της Γιορτής ξεκίνησαν βραβεύοντας την Πρόεδρο του Δ.Σ του ΟΑΚΑ, κ. Γεωργία Φυρίγου Κονσόλο, για την πολύτιμη συνεισφορά της στην συνδιοργάνωση της εκδήλωσης. Τη βράβευση έκανε ο κ. Ευπολυτάς. Ακολούθησε η βράβευση της Παγκόσμιας Πρωταθλήτριας Άννας Βερούλη από τον Ολυμπιονίκη Πύρρο Δήμα για την πολυετή της προσφορά στον αθλητισμό.

Η Άννα Βερούλη ήταν η πρώτη Ελληνίδα που κατέκτησε χρυσό μετάλλιο στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα της Αθήνας στο ΟΑΚΑ το 1982.

**Η εκδήλωση συνεχίστηκε με τα θεσμοθετημένα βραβεία του Τμήματος Αθλητισμού και Νέας Γενιάς:**

Το **ΒΡΑΒΕΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑ «ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΖΙΚΑΣ»** στον Χρήστο Πρίτσα για την συμβολή του ως Πρόεδρος της ομάδας ποδοσφαίρου ΠΑΕ Κηφισιά. Τη βράβευση έκανε ο δήμαρχος Κηφισιάς, Βασίλης Ι. Ευπολυτάς. Το **ΒΡΑΒΕΙΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ «ΣΑΚΗΣ ΜΑΝΑΡΗΣ»** στον Κώστα Παπακωνσταντίνου για την πολυετή προσφορά του στον Αθλητισμό της Κηφισιάς ως προπονητής στον ΑΟΠΚ. Τη βράβευση έκανε η αντιπεριφερειάρχης Παιδείας, κ. Έρικα Πρεζεράκου.

Το **ΒΡΑΒΕΙΟ «ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΒΙΚΕΛΑΣ»** στον Σταύρο Χελιώτη για την προσφορά του στον



αθλητισμό ως φροντιστής επί σειρά ετών στην ομάδα του Πανερυθραϊκού Μπάσκετ. Τη βράβευση έκανε ο γραμματέας του Δ.Σ του ΟΑΚΑ και εντεταλμένος σύμβουλος Πρασίνου του Δήμου Κηφισιάς, κ. Γιώργος Κασναφέρης. **ΟΜΑΔΑ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ:** Στην ΠΑΕ Κηφισιά για την άνοδο της στην Super League. Τη βράβευση έκανε η αντιδήμαρχος Αθλητισμού και Νέας Γενιάς, κ. Λίλα Δραγώνα.

**ΑΘΛΗΤΗΣ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ:** Στον Παγκόσμιο Πρωταθλητή του Άλματος σε Μήκος, Μίλτο Τεντόγλου. Τη βράβευση έκανε η αντιπεριφερειάρχης Βορείου Τομέα κ. Λουκία Κεφαλογιάννη.

Ακολούθησαν οι βραβεύσεις ομάδων & αθλητών/τριων ατομικών αθλημάτων αθλητικών σωματείων & συλλογών.

## Άνοδοι της αγωνιστικής περιόδου 2022-2023 που βραβεύτηκαν:

### ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ:

- Στην ΠΑΕ ΚΗΦΙΣΙΑ για την άνοδο της στην SUPER LEAGUE
- Στον ΖΑΟΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ – Κορασίδες & Νεάνιδες για την άνοδο της στην Α ΕΣΚΑ
- Στον ΖΑΟΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ – Γυναίκες για την άνοδο της στην Β' ΕΣΚΑ
- Στην ανδρική ομάδα Μπάσκετ ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ η οποία έφτασε στο FINAL 4 της ELITE LEAGUE
- Στην εφηβική ομάδα Μπάσκετ ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ – 4η στο Πρωτάθλημα της Α1 ΕΣΚΑ
- Στην Ομάδα Βόλει του ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ που κατέκτησε Αργυρό μετάλλιο στο Πρωτάθλημα Παιδών.



- Στις AMAZONES που ήταν Φιναλίστ στα play offs Ανόδου του Πρωταθλήματος της PRE LEAGUE.
- Στην Ομάδα Μπάσκετ εφήβων ΑΕΝΚ για την Άνοδο της στην Α1 κατηγορία ΕΣΚΑ
- Στην Ομάδα Μπάσκετ ΑΟ ΕΚΑΛΗ για την άνοδο της στην Γ' ΕΣΚΑ.

### ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ:

- Στον Κλασικό Αθλητισμό του ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ & της ΟΛΥΜΠΙΑΔΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ για τις σπουδαίες ατομικές επιτυχίες τους, με κορυφαία αυτή του Μιλτιάδη Τεντόγλου.
- Στη Σκοποβολή του ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ & του Συλλόγου της ΑΓΗΣ

### ΣΤΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ:

- Καράτε ΑΜΕΣ & ΟΔΥΣΣΕΑ ΒΟΡΕΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ
- Στον Σύλλογο ΤΖΟΥΝΤΟ του Συλλόγου SHI-AI
- Στον Σύλλογο Ξιφασκίας ΟΠΛΟΜΑΧΗΤΙΚΟ
- Στον ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑΣ 2024.



Με αξιόλογες εμφανίσεις και επιδόσεις

## ΞΕΚΙΝΗΣΕ ΔΥΝΑΜΙΚΑ Η ΧΡΟΝΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΤΟΥ Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ

**Μ**ε πολύ καλές επιδόσεις, αξιόλογες εμφανίσεις και διακρίσεις ξεκίνησε η χρονιά για το τμήμα της Αγωνιστικής Αερόβικης του Γυμναστικού Αθλητικού Συλλόγου Χολαργού. Στον αγώνα που πραγματοποιήθηκε στην Πράγα της Τσεχίας και διήρκεσε μία εβδομάδα έλαβαν μέρος αθλητές και αθλήτριες από 17 χώρες. Πιο συγκεκριμένα, ο Παπαγεωργίου Νικόλαος κατέλαβε την **2η θέση** στο μικτό ζευγάρι.

Την **1η θέση** κατέλαβε το τρίο νεανίδων με τις Μάστακα Τζωρτζίνα, Σπάθα Κάτια και Τσεμπογλίδου Μαρία.

Τη **2η θέση** στο ατομικό νεανίδων κατέκτησε η Μανούσου Μαρία και την **4η θέση** στο ατομικό νεανίδων η Μάστακα Τζωρτζίνα.

Τη **2η θέση** πήρε η πεντάδα κορασίδων με τις Κατσαούνου Οσαρόγκου Ζωή Αϊόσα, Αιγινίτη Δήμητρα, Μανούσου Μαρίνα, Μπέστα Κάλια και Βρυώνη Χρύσα.

Την **3η θέση** πήρε η πεντάδα νεανίδων με τις αθλήτριες Μάστακα Τζωρτζίνα, Μανούσου Μαίρη, Σπάθα Κάτια, Οικονόμου Μαρία και Τσεμπογλίδου Μαρία. Την **3η θέση** το τρίο κορασίδων με τις Κατσαούνου Οσαρόγκου Ζωή Αϊόσα, Αιγινίτη Δήμητρα και Μπέστα Κάλια.

**3η θέση** η Κατσαούνου Οσαρόγκου Ζωή Αϊόσα στο ατομικό κορασίδων. **3η θέση** η Παπουτσή Πολυτίμη στο ατομικό παγκορασίδων.

**7η θέση** η Καλαμίτση Βενέσσα στο ατομικό παγκορασίδων.

Στους αγώνες συμμετείχαν και οι Καζάκου Αμαρυλλίς, Φουντουλάκη Χρύσα, Γεωργιάδου Μελίνα, Κατσαούνου Αρετή, Λαζάρου Ανθή και Καραγιάννη Μαρία.



ΕΠΙΣΚΕΦΘΗΚΑΝ ΘΕΡΜΟΠΥΛΕΣ, ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ ΚΑΙ ΚΟΡΥΣΧΑΔΕΣ

# Διήμερη εκδρομή σε ιστορικούς τόπους για τα μέλη των ΚΑΠΗ Λυκόβρυσης – Πεύκης

Ιστορικούς τόπους της πατρίδας μας επισκέφθηκαν τα μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης, που συμμετείχαν στην διήμερη εκδρομή που διοργανώθηκε από τον Δήμο, την Κυριακή 21 και τη Δευτέρα 22 Απριλίου 2024.

Συνοδευόμενα από τον αντιδήμαρχο Κοινωνικής Πολιτικής, Παναγιώτη Μπόλλα, τα μέλη των ΚΑΠΗ έκαναν αρχικά στάση στις Θερμοπύλες, όπου θαύμασαν το Μνημείο του Λεωνίδα και, στη συνέχεια κατευθύνθηκαν προς το Καρπενήσι, όπου και διέμειναν το βράδυ τους. Κατά τη διάρκεια της παραμονής τους, επισκέφθηκαν το ιστορικό Κεφαλόβρυσσο, όπου και φονεύθηκε ο αγωνιστής της Ελληνικής Επανάστασης Μάρκος Μπότσαρης στη ομώνυμη μάχη τον Αύγουστο του 1823, ενώ το ίδιο βράδυ απόλαυσαν γλέντι με μουσική και φαγητό σε κατάστημα του κέντρου του Καρπενησίου.

Επιπλέον, επισκέφθηκαν το επίσης ιστορικό χωριό των Κορυσχάδων, όπου και ορκίστηκε τον Μάιο του 1944 η Κυβέρνηση του "βουνού", ενώ επισκέφθηκαν επίσης το Μουσείο Εθνικής Αντίστασης. Ακολούθως, έκαναν στάση στο πανέμορφο Μεγάλο Χωριό και η εκδρομή ολοκληρώθηκε με προσκύνημα στην ιστορική Ι.Μ. Παναγίας Προσού.

Ο δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης, Μάριος Ψυχάλης, δήλωσε μεταξύ άλλων: «Όπως



έχουμε δεσμευθεί, συνεχίζουμε να προσφέρουμε στα μέλη των ΚΑΠΗ μας ευκαιρίες αναψυχής, άθλησης, πολιτιστικής έμπνευσης. Έτσι και αυτή τη φορά, τα μέλη μας είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν μια υπέροχη εκδρομή σε πανέμορφους τόπους, που αποτελούν σημεία αναφοράς στη σύγχρονη ιστορία της πατρίδας μας».

Από την πλευρά του, ο αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Παναγιώτης Μπόλλας,

πρόσθεσε: «Για μία ακόμα φορά είχαμε την ευκαιρία να απολαύσουμε αυτή την εξαιρετικής ομορφιάς και ποιότητας διήμερη εκδρομή. Είναι μεγάλη μας χαρά να βλέπουμε το χαμόγελο στα πρόσωπα των μελών μας και απόλυτη ικανοποίηση για την προσπάθεια που καταβάλλουμε. Σε συνεργασία με τις υπηρεσίες και το προσωπικό, συνεχίζουμε να δημιουργούμε νέα προγράμματα, τα οποία θα ανακοινωθούν σύντομα».

## ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΓΙΑ ΜΑΪΟ ΚΑΙ ΙΟΥΝΙΟ

Σε Εύβοια και Τουρκία ταξιδεύει η Πολιτιστική Ένωση "Καππαδοκία" της Νέας Ιωνίας

Η Πολιτιστική Ένωση Μικρασιατών Νέας Ιωνίας έχει στο πρόγραμμά της δύο εκδρομές, συγκεκριμένα μια μονοήμερη εξόρμηση τον Μάιο και μια εξαήμερη εκδρομή στην Τουρκία τον Ιούνιο.

Το Σάββατο 18/5/2024 θα πραγματοποιηθεί ημερήσια εκδρομή στη Στενή Ευβοίας και τη Χαλκίδα. Η Στενή Ευβοίας είναι ορεινή περιοχή, στους πρόποδες του όρους Δίρφου με τρεχούμενα νερά, πηγές, το εκκλησάκι της Αγίας Κυριακής, το κτήμα καλλιέργειας μανιταριών το οποίο η ομάδα θα επισκεφθεί με ξενάγηση.

Αναχώρηση από Νεάπολη 8 πμ και Νέα Ιωνία 8.15 π.μ., στάση για καφέ στη Χαλκίδα και έπειτα κατεύθυνση προς Στενή Ευβοίας. Εξαήμερη αεροπορική εκδρομή στην Τουρκία, από 13/06 έως 18/6.

Στην Τουρκία ταξιδεύει κανείς με ταυτότητα, αρκεί να είναι καινούργια, δηλαδή να μην έχει περάσει 15ετία από την ημερομηνία που ο/η κάτοχός της την εξέδωσε. Επίσης, ταξίδι στη χώρα γίνεται και με διαβατήριο, με την προϋπόθεση να μην έχει επισκεφτεί ο κάτοχος το Ισραήλ (δεν επιτρέπει η Τουρκία την είσοδο σε όσους ταξιδεύουν στο Ισραήλ).

**Για να ενημερωθείτε αναφορικά με τις τιμές των εκδρομών, επισκεφθείτε το xtypos.gr**



Το παρών έδωσε ο Δήμαρχος, Μάριος Ψυχάλης

## ΕΛΑΒΕ ΧΩΡΑ Η 1η ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ ΤΟΥ Δ.Σ. ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΛΕΣΧΗΣ ΠΕΥΚΗΣ

Στην πρώτη συνεδρίαση του νεοσύστατου ΔΣ και των μελών της Κινηματογραφικής Λέσχης Πεύκης παρευρέθηκε ο δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης, Μάριος Ψυχάλης. Η συνάντηση έγινε στο πλαίσιο της νέας εποχής που ανοίγεται για την Κινηματογραφική Λέσχη, που αποφάσισε να ανοίξει τη «βεντάλια» της και να προσκαλέσει νέα μέλη και φίλους του Κινηματογράφου, στην προσπάθειά της να αναπτύξει ακόμα περισσότερο τον εκπαιδευτικό χαρακτήρα των προγραμμάτων της.

Η πρόεδρος της Λέσχης, Έλλη Μήτση, δήλωσε συγκινημένη για το γεγονός ότι αυτή η νέα προσπάθεια αγκαλιάστη-

κε από ακόμα περισσότερο κόσμο και, βεβαίως, από τη νέα δημοτική αρχή.

Ο δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης, Μάριος Ψυχάλης, έδωσε το παρών στην έναρξη της συνεδρίασης και ευχήθηκε καλή αρχή σε αυτή την νέα προσπάθεια. Αμέσως μετά, δήλωσε μεταξύ άλλων: «Είχαμε τη χαρά να συναντηθούμε και να κάνουμε την πρώτη γνωριμία με τη διευρυμένη πλέον ομάδα της Κινηματογραφικής Λέσχης Πεύκης. Είμαστε πάντα δίπλα σε κάθε προσπάθεια που προάγει τον Πολιτισμό και προσφέρει στην πόλη μας. Στηρίζουμε κάθε καλή προσπάθεια και είμαστε βέβαιοι πως αυτή η όμορφη συνεργασία θα συνεχίσει!».



## ΤΑ ΑΣΤΡΑ

**Κριός (21 Μαρτίου-19 Απριλίου)**

Πάθος και έντονος ερωτισμός σε διακατέχει αυτή την περίοδο φίλε Κριέ! Αυτή την εβδομάδα λύνεις διαφωνίες και παίρνεις πρωτοβουλίες που θα βοηθήσουν να στρώσει το κλίμα της αισθηματικής σου ζωής! Θάρρος, δυναμισμός και έτοιμος για πρωτοβουλίες από αυτή την εβδομάδα ο Άρης από το ζώδιο σου, σου δίνει την απαραίτητη μαχητικότητα για να πετύχεις σε κάθε επαγγελματική πρόκληση!

**Ταύρος (20 Απριλίου-20 Μαΐου)**

Η νέα εβδομάδα είναι ευνοϊκή για το ζώδιο σου Ταύρε μου, καθώς ο Ερμής έχει γυρίσει σε ορθή πορεία και σου προσφέρει τα απαραίτητα μέσα για να πετύχεις τους στόχους σου. Είναι πολύ πιθανό ότι θα ταξιδέψεις. Ωστόσο, μπορεί να υπάρχουν συναισθηματικές φορτίσεις και μικρά προβλήματα στα προσωπικά σου. Διαχειρίσου τα έξυπνα και χωρίς αντιδράσεις που θα μπορούσαν να έχουν ανεπιθύμητες συνέπειες στο μέλλον. Απόφυγε τα σκόλια και φρόντισε για την ασφάλεια των χρημάτων σου!

**Δίδυμοι (21 Μαΐου-21 Ιουνίου)**

Εξακολουθείς να περνάς από μια περίοδο γεμάτη προκλήσεις και δυσκολίες φίλε μου Δίδυμε. Ευτυχώς, η εβδομάδα σου προσφέρει μερικές βασικές λύσεις για πρακτικά ζητήματα. Θα αντιμετωπίσεις κοινωνικές εντάσεις και απρόοπτες επαγγελματικές υποχρεώσεις. Είναι στο χέρι σου να οργανώσεις τα πράγματα έτσι ώστε να διασφαλίσεις μια καλή άμυνα απέναντι σε αντίξοες συνθήκες και ενοχλητικούς παράγοντες στο περιβάλλον σου. Το οικονομικό σου άγχος συνεχίζεται, ενώ η κατάσταση στα αισθηματικά σου παραμένει ασαφής.

**Καρκίνος (22 Ιουνίου-22 Ιουλίου)**

Αυτές οι μέρες φέρνουν ένταση τόσο στην προσωπική όσο και στην επαγγελματική σου ζωή. Ωστόσο, ο Άρης στο μεταίχμιο Ιχθύων-Κριού σε βοηθά να αντιμετωπίσεις τις δυσκολίες και να αποφύγεις τα δύσκολα σημεία. Δεν μπορείς όμως να αγνοήσεις ορισμένες σταθερές υποχρεώσεις, και δεν θα πρέπει να αμφισβητήσεις τη δύναμη των αντιπάλων σου ή την γενικότερη οικονομική κατάσταση.

**Λέων (23 Ιουλίου-22 Αυγούστου)**

Αυτές οι μέρες είναι αρκετά ευχάριστες, και εσύ, όπως και οι περισσότεροι, μπορείς να τα καταφέρεις ανάμεσα στις έκτακτες υποχρεώσεις και στις γενικότερες δυσκολίες. Το βασικό πρόβλημα παραμένει το οικονομικό, και οι πιέσεις θα συνεχιστούν. Το Πάσχα σου δίνει μια ευκαιρία για ανακούφιση, αλλά μην αφήσεις αυτή τη στιγμή να σε οδηγήσει σε υπερβολικά αισιόδοξες σκέψεις.

**Παρθένος (23 Αυγούστου-23 Σεπτεμβρίου)**

Ο Άρης σύντομα θα αφήσει τους Ιχθύς και θα περάσει στον Κριό, γεγονός που φέρνει μια μικρή ανακούφιση. Πιθανότατα θα νιώσεις την αλλαγή αυτή, αλλά παράλληλα ίσως προκύψουν κάποιες πικρές σκέψεις που θα σε αναγκάσουν να πάρεις αποφάσεις που δεν επιθυμείς, αλλά υπαγορεύονται από τα γεγονότα. Στα αισθηματικά σου δέχεται πιέσεις, ενώ οι επαγγελματικές υποχρεώσεις σε επιβαρύνουν. Επιστράτευσε την υπομονή και τη σύνεση, και καλλιέργησε την αισιοδοξία για να αντιμετωπίσεις τις δυσκολίες που προκύπτουν στη ζωή σου.

**Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου-23 Οκτωβρίου)**

Οι σχέσεις φαίνεται να σε αναστατώνουν με τα καπρίτσια τους τις πασαλινές ημέρες, αλλά είναι η εργασία που αποτελεί την πηγή του άγχους αυτής της περιόδου. Είτε είσαι υπάλληλος είτε ελεύθερος επαγγελματίας, θα πρέπει να προσέξεις τις κινήσεις σου. Θα υπάρξουν διευκολύνσεις, αλλά θα έχουν μικρή διάρκεια. Συναισθηματικά, η ατμόσφαιρα είναι περίπλοκη, και εδώ χρειάζεται να δείξεις ανοχή και όχι επιθετικότητα.

**Σκορπιός (24 Οκτωβρίου-22 Νοεμβρίου)**

Οι μέρες και οι δραστηριότητες του Πάσχα αποτελούν ένα μεταβατικό διάστημα με αρκετές όμορφες στιγμές. Προσπάθησε να αποφύγεις κακοτοπίες στα επιχειρηματικά σου βήματα και μην παρασύρεσαι από παροδικές βελτιώσεις ή μικρές προσφορές. Φρόντισε να έχεις συνεπή συμπεριφορά στα αισθηματικά σου, γιατί θα υπάρχουν καλές στιγμές αλλά και εκρηκτικές φάσεις. Στα οικονομικά, μην ξαναγίγασαι και μην αφήνεις στις προτροπές τρίτων.

**Τοξότης (23 Νοεμβρίου-21 Δεκεμβρίου)**

Τις μέρες του Πάσχα καλό θα είναι να προσέξεις και να κινείσαι οργανωμένα, αποφεύγοντας σπατάλες χρόνου και ενέργειας. Ο χαρακτήρας των ημερών είναι καταναλωτικός, αλλά αυτό δεν πρέπει να σε παρασύρει να αυξήσεις τον προϋπολογισμό των εξόδων σου. Οι δυσκολίες δεν θα λείψουν στον άξονα οικογενειακών και επαγγελματικών ζητημάτων, οπότε καλό είναι να έχεις εναλλακτικές λύσεις και διαλλακτική συμπεριφορά.

**Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου-19 Ιανουαρίου)**

Νευρικές θα αποδειχθούν οι επόμενες μέρες, και ίσως χρειαστεί να μετακινήσεις ή να αλλάξεις κάπως το πρόγραμμά σου για το Πάσχα. Υπάρχει μεγάλη κινητικότητα γύρω σου, ενδεχομένως και ποικίλες προτάσεις. Πρόσεξε πού αποφασίζεις να πας και με ποιους. Υπάρχει το ενδεχόμενο να παρασυρθείς σε μια ασύμφορη επιλογή, που θα είναι δύσκολο να αναίρεσεις μετά. Οικονομικά, μπορείς να καταφέρεις την κάλυψη των βασικών σου αναγκών.

**Υδροχόος (20 Ιανουαρίου-18 Φεβρουαρίου)**

Λίγο δύσκολη αυτή η περίοδος, κυρίως για την οικονομική και συναισθηματική σου κατάσταση. Επειδή δεν υπάρχουν λύσεις που σε εξυπηρετούν, επέλεξε μια συμβατή συνθηκολόγηση. Προσαρμόσου στο κλίμα της εβδομάδας που σου δίνει το άλλοι πολλών μεταθέσεων των διαφόρων υποχρεώσεών σου, με τη δικαιολογία του εορτασμού των ημερών του Πάσχα. Διαχειρίσου σοφά τα χρήματα που διαθέτεις και, αν εργάζεσαι εποχιακά, αξιοποίησε τις ευκαιρίες για τη βελτίωση των εσόδων σου.

**Ιχθύες (19 Φεβρουαρίου-20 Μαρτίου)**

Παραμένεις ο πρωταγωνιστής της περιόδου, καθώς η πορεία του Ερμή στον Κριό ευνοεί την εφαρμογή σχεδίων. Ο Άρης, όμως, περνώντας σε λίγες μέρες στον Κριό, μπορεί να σε εκθέσει σε ταλαιπωρία ή αντιπαράθεσης. Εδώ θα πρέπει να προσέξεις τη συμπεριφορά και την πολιτική που θα αναπτύξεις. Στον Ταύρο βρίσκεται και η Αφροδίτη, που σταδιακά βελτιώνει τον παράγοντα της τύχης για λίγο και φέρνει στο δρόμο σου, με αιφνίδιο τρόπο, ανθρώπους από το παρελθόν.



## ΜΟΥΣΙΚΗ

**Η επανένωση της ιστορικής μπάντας του Αλκίνοου Ιωαννίδη συνεχίζει και αυτό το καλοκαίρι τις εμφανίσεις της**

Ο Αλκίνουος Ιωαννίδης έρχεται για μια μεγάλη συναυλία στο Βεάκειο Θέατρο Πειραιά, την Τετάρτη 29 Μαΐου, που θα σηματοδοτήσει την έναρξη του καλοκαιριού.

Ο λόφος της Καστέλας, στις 29 Μαΐου, αναμένεται να γεμίσει με τις μελωδίες των αγαπημένων μας τραγουδιών, με απρόσμενες διασκευές και αυτοσχεδιασμό, αλλά και με μοναδικές στιγμές αλληλεπίδρασης με το κοινό.

Η επανένωση της ιστορικής μπάντας του Αλκίνοου Ιωαννίδη αποτέλεσε ένα μεγάλο καλλιτεχνικό γεγονός. Είκοσι τέσσερα χρόνια μετά τις πρώτες τους κοινές εμφανίσεις και της ηχογράφησης του live album «ΕΚΤΟΣ ΤΟΠΟΥ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΥ», οι μουσικοί συνεχίζουν και αυτό το καλοκαίρι τις εμφανίσεις τους σε ιδιαίτερους χώρους και φεστιβάλ, παρουσιάζοντας ένα πρόγραμμα γεμάτο δημιουργικότητα, συγκίνηση και ενέργεια.

«Δεν νοσταλγούμε το παρελθόν, ζητούμε το παρόν! Παίζουμε ξανά μαζί γιατί λείψαμε ο ένας στον άλλον, μουσικά και ανθρώπινα. Και γιατί μας λείψατε!»

## INFO

• **Συντελεστές**

Σταύρος Λάντσιας: πλήκτρα

Μιλτιάδης Παπαστάμου: ηλεκτρικό βιολί

Γιώτης Κιουρτσόγλου: ηλεκτρικό μπάσο

Μιχάλης Καπηλίδης: τύμπανα

Αλκίνουος Ιωαννίδης: ηλεκτρική κιθάρα, φωνή

• **Τιμές εισιτηρίων** : Early bird (100 πρώτα εισιτήρια): 15 ευρώ. Γενική είσοδος: 17 ευρώ

**Free for Five: Σαβίνα Γιαννάτου, Γιώργος Κοκκινάρης, Αλέξης Πορφυριάδης, Joe Tornabene, Στέφανος Χυτήρης στο ΚΕΤ**

Η Σαβίνα Γιαννάτου (φωνή), ο Γιώργος Κοκκινάρης (κοντραμπάσο), ο Αλέξης Πορφυριάδης (πιάνο), ο Joe Tornabene (βαρύτονο σαξόφωνο) και ο Στέφανος Χυτήρης (ντραμς, κρουστά) συναντιούνται για δύο σετ ελεύθερου αυτοσχεδιασμού στο Κέντρο Ελέγχου Τηλεόρασης (ΚΕΤ) για τη συναυλία "Free for Five".

## INFO

• **Ημερομηνία**: 10/05/2024, Παρασκευή, 21:00

• **Τοποθεσία**: Κέντρο Ελέγχου Τηλεόρασης

• **Εισιτήρια**: 10€

**Η ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΤΖΕΝΤΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ****Προτάσεις ψυχαγωγίας για όλη τα γούστα**

ΘΕΑΤΡΟ

ΜΟΥΣΙΚΗ

ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ

ΣΙΝΕΜΑ







## ΘΕΑΤΡΟ

### “Κροκόδειλος”, του Φιόντορ Ντοστογιέφσκι σε σκηνοθεσία Ανδρέα Ζαφείρη στο Θέατρο 2510

Έγραψε ο Ντοστογιέφσκι κωμωδίες; Κι όμως, η απάντηση είναι ναι! Μία από αυτές, τον Κροκόδειλο, παρουσιάζει η Θεατρική Ομάδα 2510, σε σκηνοθεσία – θεατρική απόδοση του Ανδρέα Ζαφείρη.

Ρωσία, 1865. Ένας Ρώσος ανώτατος υπάλληλος, ο Ιβαν Ματβέγιεβιτς επισκέπτεται τον ζωολογικό κήπο της Αγίας Πετρούπολης, μαζί με τη σύζυγό του. Ένας κροκόδειλος τον καταβροχθίζει, αυτός όμως επιζεί μέσα στο θηρίο και... και αρχίζει ένα παρανοϊκό ντόμινο γεγονότων, εικόνες, ουσιαστικά, από το μέλλον που ζούμε!

Μια ακραία, εξωφρενική σε ρυθμό και ένταση, σουρεαλιστική στη μορφή και βαθιά κοινωνική σε περιεχόμενο κωμωδία, που εντυπωσιάζει με το προφητικό της νόημα, δείγμα της μεγαλοφυίας του συγγραφέα.

#### INFO

##### • Ταυτότητα Παράστασης:

Σκηνοθεσία- Θεατρική Απόδοση: Ανδρέας Ζαφείρης  
Φωτογραφίες: Ανδρέας Ζαφείρης  
Ερμηνεύουν: Κίμωνας Δούσης, Αυγουστίνα Κουτσούκου, Γεωργία Κωβαίου

- **Διάρκεια:** 75 λεπτά
- **Ημερομηνία:** Έως 01/06/2024, Σάββατο: 21.00
- **Τοποθεσία:** Χώρος 2510
- **Εισιτήρια:** Κανονικό: 12€, Μειωμένο – Φοιτητικό-Ανέργων – Άνω των 65 ετών: 10€, Ατέλεια ηθοποιού: 8€

### “Έξι πρόσωπα σε αναζήτηση συγγραφέα”, του Λουίτζι Πιραντέλλο σε σκηνοθεσία Πέτρου Νάκου στο Altera Pars

Το «Έξι πρόσωπα σε αναζήτηση συγγραφέα», από τα πιο επαναστατικά θεατρικά κείμενα του 20ού αιώνα, σπάει όλες τις θεατρικές φόρμες και συμβάσεις και ταυτοχρόνως συμπυκνώνει την ουσία της πιραντελλικής φιλοσοφίας και αισθητικής, μπλέκοντας την αλήθεια με την ψευδαίσθηση, το θέατρο με την πραγματικότητα, το ρεαλισμό με τη μαγεία, με τρόπο που παραμένει ως σήμερα αναπάντεχος και πρωτοποριακός.

#### INFO

- **Ημερομηνία:** 04/05/2024, Κυριακή στις 21.00
- **Τοποθεσία:** Θέατρο Altera Pars
- **Εισιτήρια:** 16€ (Κανονικό), 12€ (Φοιτητικό/Ανέργων/ΑΜΕΑ), 10€ (Ομαδικό: για γκρουπ άνω των 10 ατόμων), 8€ (Ατέλειες)



## ΣΙΝΕΜΑ

### “Στον Ιστό του Τρόμου”: Ταινία με εισβολή αραχνών στη μεγάλη οθόνη!

Ο Καλέμπ, ένας μοναχικός νεαρός άντρας, αποκομμένος από φίλους και οικογένεια, με αδυναμία στα εξωτικά ζώα, φέρνει στο διαμέρισμά του μια δηλητηριώδη αράχνη που ανήκει σε ένα σπάνιο και πολύ επικίνδυνο είδος. Η αράχνη θα χρειαστεί μόλις μια στιγμή για να δραπετεύσει και να μετατρέψει ολόκληρο το κτίριο σε μια φριχτή παγίδα θανάτου. Την ίδια ώρα, η αστυνομία σφραγίζει το κτίριο, εγκλωβίζοντας τους κατοίκους. Πλέον, ο μόνος τρόπος να επιβιώσουν είναι κάποιο σημείο διαφυγής.

Το σκηνοθετικό ντεμπούτο του Σεμπαστιάν Βανιτσέκ, ο οποίος έχει αναλάβει το επόμενο spin-off των θρυλικών ταινιών Evil Dead, είναι μια εφιαλτική αλληγορία τρόμου βγαλμένη από τη δεκαετία του '80, ένας απολαυστικός συνδυασμός τρόμου και ψυχαγωγίας.

#### INFO

- **Σκηνοθεσία:** Σεμπαστιάν Βανιτσέκ
- **Σενάριο:** Σεμπαστιάν Βανιτσέκ, Φλορέντ Μπερνάρ
- **Ηθοποιοί:** Θίο Κρίστιν, Σοφία Λεσάφρ, Ζερόν Νιέλ, Λίσα Νιάρκο, Φίνεγκαν Όλντφιλντ
- **Μοντάζ:** Τόμας Φερνάντε, Νασίμ Γκρόρντζι Τεχράνι
- **Φωτογραφία:** Αλεξάντρε Τζαμίν
- **Μουσική:** Ντάγκλας Καβάνια, Ξαβιέ Κάουξ
- **Διάρκεια:** 106'
- **Χώρα Παραγωγής:** Γαλλία, ΗΠΑ
- **Έτος Παραγωγής:** 2023
- *Στους κινηματογράφους από την TFG*



## ΤΕΧΝΕΣ

### “Στον δρόμο για το Γολγοθά”: Οι φιγούρες του Γιάννη Βακιρτζή στα Λιπάσματα

Ο ζωγράφος Γιάννης Βακιρτζής έχει φιλοτεχνήσει τις γλυπτικές μορφές που συνθέτουν το έργο «Στον δρόμο για το Γολγοθά», που για τη Μεγάλη Εβδομάδα βρίσκονται στον Πολυχώρο πολιτισμού λιπασμάτων Δραπετσώνας.

Ανθρώπινες μορφές που η κάθε μία βρίσκεται στο δρόμο για τον Γολγοθά της, που στο τέλος είναι ένας κοινός δρόμος για πολλούς ανθρώπους, σαν μια τιμωρία που δεν κατάλαβαν το γιατί.

Ο ζωγράφος Γιάννης Βακιρτζής παραθέτει τα φαντάσματα του. Μορφές σκιών που είχαν χρησιμοποιηθεί για την βραβευμένη ταινία που είχαν δημιουργήσει με την πρόσφατα εκλιπούσα ζωγράφο Μαρία Χαντζοπούλου “Vanito” για την Μπιενάλε της Ουρουγουάης το 2023.

#### INFO

- **Ημερομηνία:** 04/05/2024
- **Τοποθεσία:** Πολυχώρος Λιπασμάτων - Είσοδος πρώην σφραγεία Πειραιώς





ΕΚΘΕΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ  
"ΕΞΩΦΥΛΛΑ ΓΥΜΝΑ"

Με φωτογραφίες σαν δίσκους βινυλίου γέμισε ο χώρος του Ιωνικού Συνδέσμου

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η πρωτότυπη έκθεση φωτογραφίας με τίτλο «Εξώφυλλα γυμνά» του Άγγελου Νικολόπουλου. Αποτελείται από φωτογραφίες που θα μπορούσαν να είναι εξώφυλλα δίσκων. Το τετράγωνο, άλλωστε, σχήμα των φωτογραφιών παρέπεμπε άμεσα σε εξώφυλλα δίσκων βινυλίου.

Στα πλαίσια της έκθεσης έγινε μια ενδιαφέρουσα ανοικτή συζήτηση μεταξύ επισκεπτών της έκθεσης και του φωτογράφου για τη σχέση εικόνας και μουσικής, με ανα-

λυτικό σχολιασμό των φωτογραφιών.

Την επόμενη μέρα, αφού είχαν προσέλθει αρκετά άτομα, έγιναν τα επίσημα εγκαίνια της έκθεσης, ενώ ο εξαίρετος μουσικός Βαγγέλης Τούντας, με ένα εντυπωσιακό σύνολο οργάνων που έπαιζε ο ίδιος, «έντυσε» με τη μουσική του τα εξώφυλλα της έκθεσης.

Ο Άγγελος Νικολόπουλος μετέφερε τις ευχαριστίες του στον Ιωνικό Σύνδεσμο για τη φιλοξενία και όλα τα μέλη του Δ.Σ. για την υποστήριξη αλλά και το ενδιαφέρον στην προαγωγή του πολιτισμού στη Νέα Ιωνία.



### ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

## Πρωτομαγιά 2024 στον Δήμο Ν. Φιλαδέλφειας – Ν. Χαλκηδόνας

Ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, πιστός στον παραδοσιακό θεσμό της Πρωτομαγιάς, διοργανώνει τριήμερο εορτασμό τη Δευτέρα 6, την Τρίτη 7 και την Τετάρτη 8 Μαΐου 2024. Στο πλαίσιο του εορτασμού ετοιμάζεται πλούσιο παιδικό και καλλιτεχνικό πρόγραμμα εκδηλώσεων με δωρεάν είσοδο για όλους.

#### Το αναλυτικό πρόγραμμα έχει ως εξής:

- **ΔΕΥΤΕΡΑ 6 ΜΑΪΟΥ**, 11:30 πμ – 14:30 πμ, Παιδική χαρά στο Άλσος Νέας Φιλαδέλφειας «Παιδούπολη» Παιδικό Πολυθέαμα
- **11:30 – 13:30** Κλόουν, μπαλονοκατασκευές, ταχυδακτυλουργός, ανοιξιάτικη μασκώτ, ζωγράφοι προσώπου και πρωτομαγιάτικες κατασκευές και δράσεις.

• **13:30 – 14:30** Θεατρική παράσταση Καραγκιόζη

- **ΤΡΙΤΗ 7 ΜΑΪΟΥ**, Πλατεία Πατριάρχου, Νέα Φιλαδέλφεια

**21:00** Συναυλία με τον Γεράσιμο Ανδρέατο και εξαμελή ορχήστρα. Με μελοποιημένους στίχους του Ρίτσου, του Γκάτσου, του Βάρναλη των συνθετών Θεοδωράκη, Ξαρχάκου, Λοϊζου, Σαββόπουλου εκφράζεται ο συμβολισμός της ημέρας.

• **23:00** Γλέντι και χορός με τον Βαγγέλη Κονιτόπουλο και πενταμελή μπάντα. Παραδοσιακά μικρασιάτικα τραγούδια και αυθεντικό νησιώτικο γλέντι!

- **ΤΕΤΑΡΤΗ 8 ΜΑΪΟΥ**, Πλατεία Πατριάρχου, Νέα Φιλαδέλφεια

• **20:00** Οι Sailing Driftwoods, το γνωστό rock συγκρότημα, μας υπόσχεται ένα δυναμικό live!

• **21:00** Ψυχαγωγική συναυλία με ρεπερτόριο από τα 80's και 90's με την Πωλίνα, τον Κώστα Μπίγαλη και τετραμελή ορχήστρα. Λατρεμένα τραγούδια και party διάθεση!

• **23:00** Συναυλία με τους Θάνο Ολύμπιο & Βασίλη Πάτσιο. Οι δυο Φιλαδελφιώτες καλλιτέχνες θα τραγουδήσουν αγαπημένα τραγούδια του χθες και του σήμερα, έντεχνα και λαϊκά.

## Αγώνας αυτοκινήτων μιας άλλης εποχής

# ΝΟΣΤΑΛΓΙΑ ΚΑΙ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΣΤΟ 1ο REGULARITY SPRINT ΠΕΝΤΕΛΗΣ

Ένα νοσταλγικό ταξίδι στο παρελθόν απόλαυσαν όσοι φίλοι του μηχανοκίνητου αθλητισμού βρέθηκαν στην Πλατεία Αγίας Τριάδας στην Πεντέλη για το 1ο Regularity Sprint που διοργάνωσε ο Δήμος Πεντέλης.

Τα παλαιότερα αυτοκίνητα που έλαβαν μέρος στον αγώνα ήταν ένα MINI COOPER του 1967 και ένα ALFA ROMEO του 1969, ενώ υπήρχαν συμμετοχές από οχήματα της δεκαετίας του 1970, 1980 μέχρι και το 2006. Οι οδηγοί διένυσαν μια διαδρομή μήκους 33χλμ με οκτώ ειδικές δοκιμασίες ακριβείας, τέσσερις απογευματινές και τέσσερις βραδινές.

Η Δήμαρχος Πεντέλης, **Νατάσσα Κοσμοπούλου**, είχε τη ευκαιρία να βιώσει η ίδια τη μοναδική εμπειρία του αγώνα σε μια ROLLS ROYCE Silver Shadow του 1978 στην οποία συνοδήγησε μετά από την πρόσκληση των οργανωτών.

Η ίδια δήλωσε για τον αγώνα: «Η διοργάνωση ήταν μια ευκαιρία για τον δήμο μας να αναδείξει μία ακόμα πτυχή του μηχανοκίνητου αθλητισμού. Ο «αγώνας» λάμβανε χώρα στα πλαίσια του Κ.Ο.Κ. μιας και ου-



σιαστικά ήταν μια όμορφη βόλτα στο βουνό μας με επίδειξη μετρήσεων ακρίβειας από τα πληρώματα που συμμετείχαν. Η εμπειρία της συνοδήγησης με ένα τόσο εμβληματικό αυτοκίνητο ήταν μοναδική. Ο δήμος μας θα είναι πάντα ανοιχτός σε οποιαδήποτε μορφή αθλητισμού, μας και πιστεύουμε ότι πρέπει να υπάρχουν ίσες ευκαιρίες για όλους τους αθλητές.»

Στην όμορφη αυτή γιορτή το παρών έδωσαν ο Γενικός Γραμματέας Ιθαγένειας Υπ. Εσωτερικών, Άγγελος Δημοσθένους, ο Αντιδήμαρχος Δ.Κ. Πεντέλης, Γιάννης Ζούνης, οι δημοτικοί σύμβουλοι Μερόπη Καπετανοπούλου, Αναστασία Αβραμίδη Κοτσιρέα και Γιώργος Τάκας και οι εντεταλμένοι Γιάννης Λάλλος, Λευτέρης Μανιαδάκης και Γιώργος Πανάγος.



### ΜΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΜΕ ΠΕΡΙΗΓΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ

## Ο Φυσιολατρικός Όμιλος Ν. Ιωνίας πήγε Νέα Στύρα και Κάρυστο

Στις 21 Απριλίου ο Φυσιολατρικός Όμιλος Ν. Ιωνίας πραγματοποίησε την περιηγητική του εκδρομή στην Κάρυστο, η οποία είχε και πολιτιστικό χαρακτήρα.

Συγκεκριμένα, επισκέφθηκε το Μουσείο, το Κοκκινόκαστρο, την εκκλησία του Αγίου Νικολάου, το Μπούρτζι και στου Μύλους άκουσε από συγκρότημα τραγούδια της πολιτιστικής τους κληρονομιάς.

Η ομάδα αναχώρησε το πρωί για την Αγία Μαρίνα, επιβίβαστηκε στο караβάκι και έφτασε στα Νέα Στύρα.

Τα Στύρα είναι ένα όμορφο χωριό που συνδυάζει υπέροχη φύση, εξαιρετικές παραλίες και τα περίφημα δρακόσπιτα. Έχει φιλόξενους κατοίκους και πολύ τουριστική κίνηση.

Από εκεί, έγινε επιβίβαση λεωφορείο που επόμενο προορισμό είχε την Κάρυστο. Με ξεναγό η ομάδα επισκέφθηκε τον Ενετικό Πύργο, το νεοκλασικό κτήριο του Δημαρχείου. Έπειτα, κατευθύνθηκε προς το χωριό Μύλοι, όπου κι έγινε επίσκεψη του κτήματος ΜΟΝΤΟΦΩΛΙ με τις ωραιότερες ποικιλίες κρασιών.

Τέλος, ακολούθησε φαγητό στην ταβέρνα ΧΩΝΙ και επιστροφή στα Ν. Στύρα για καφέ.



Κορίνα Λυμνιούδη

# ΠΩΣ ΕΜΠΝΕΥΣΤΗΚΕ ΤΟ “ΒΙΒΛΙΟ ΠΟΥ ΓΡΑΦΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΤΟΥ” ΚΑΙ ΠΩΣ ΑΥΤΟ ΕΦΤΑΣΕ ΜΕΧΡΙ ΤΟ HOLLYWOOD

Μερικές φορές στη ζωή ξεκινάς κάτι μην έχοντας ιδέα πού μπορεί να φτάσει, ποιες θα είναι οι διαστάσεις που θα λάβει.

**Σ**την περίπτωση της Κορίνας Λυμνιούδη αυτό δεν συνέβη, καθώς όπως μας περιγράφει, «γνώριζε» πως «Το Βιβλίο Που Γράφεται Μόνο Του» θα καταφέρει να φτάσει στην αντίπερα όχθη και να εντυπωσιάσει τον Καναδό film maker Barnet Bain, ο οποίος ήδη έχει αναλάβει τη συγγραφή του σεναρίου, με A-list ηθοποιούς και executives να έχουν δηλώσει έντονο ενδιαφέρον για συμμετοχή στην παραγωγή.

Μιλώντας στον **Χ-τύπο**, η Κορίνα αναφέρει τι αποτέλεσε έμπνευση για να ξεκινήσει το πόνημά της, σημειώνοντας ότι το βιβλίο υπήρχε ήδη και απλά την περίμενε για να το γράψει. Με εξομολογητική διάθεση η συγγραφέας μοιράζεται τη σύνδεση που νιώθει με κάτι εκτός της ανθρώπινης εμπειρίας, την επικοινωνία της συγκεκριμένα με ενεργειακά διαφορετικές μορφές, που την καθοδηγούν και την εμπνέουν.

Μετά από ένα χειρουργείο στην καρδιά, η ζωή της άλλαξε: από party animal που δήλωνε, αφοσιώθηκε στην πνευματικότητα κι έγραψε ένα βιβλίο σίγουρα διαφορετικό από τα υπόλοιπα.

**Τι αποτέλεσε για εσάς έμπνευση ώστε να ξεκινήσετε να γράφετε το εν λόγω βιβλίο;**

Όταν κάποιος είναι πραγματικά συνδεδεμένος με ανώτερα πεδία εκτός μάτριν, τότε έχει συνεχώς έμπνευση και καθοδήγηση. Φτάνει σε ένα σημείο που ονομάζει ο πρώην Φυσικός της ΝΑΣΑ Τομ Κάμπελ (δίπλα στον οποίο μαθήτευσα) “in the zone”. Αν δείτε την ταινία “The soul” θα δείτε ότι και εκεί αναφέρεται το... “In the zone”. Όταν είσαι σε αυτό το σημείο, δεν παθαίνεις ποτέ το γνωστό writer’s block. Έχεις έμπνευση ανά πάσα στιγμή. Είναι το ίδιο που έκανε ο Τέσλα, που έλεγε ότι δημιουργούσε τα μηχανήματα του πρώτα στο αόρατο επειδή είχε πρόσβαση στο “πεδίο”.

Διαβάζοντας κανείς το βιβλίο, ίσως θεωρήσει ότι εμπνεύστηκα από την προφητεία του Μαρμαρωμένου Βασιλιά. Όμως στην πραγματικότητα την προφητεία την έψαξα πιο αναλυτικά αφότου είχε ολοκληρωθεί το βιβλίο.

Μάλιστα, όταν το έστειλα σε έναν φίλο γιατρό στο εξωτερικό που ήθελε να ξεκινήσει να το μεταφράζει, εκείνος μου έστειλε ένα e-mail με τίτλο “Το βιβλίο σου είναι αληθινό!”

Ξαφνιάστηκα όταν είδα στο mail αυτό μια σειρά από ιντερνετικούς συνδέσμους. Αρχισα να τα μελετώ και πραγματικά ήταν εντυπωσιακό αυτό που συνέβαινε. Οτιδήποτε σημειώνεται στο βιβλίο σχετικό με τη Νευροαισθηση και τους Υπερτομείς του Σύμπαντος, είναι ολόιδιο με τις έρευνες του Life Physics Group Of California.



Ακόμα και το μηχανήμα νευροαισθησης, όπως περιγράφεται στο βιβλίο, είναι ολόιδιο με το δικό τους μηχανήμα!

Στα σημεία που υπάρχει περιγραφή για την Κούφια Γη, είναι απίστευτα πολλά τα κοινά σημεία με την περιγραφή μιας ανακάλυψης στα βουνά Bucegi στη Ρουμανία. Εκεί ανακαλύφθηκε μία είσοδος της Κούφιας Γης. Μάλιστα, τελευταία είδα να κυκλοφορούν πολλές φωτογραφίες από αυτό το σημείο.

Το βιβλίο περιγράφει ολογραφική βιβλιοθήκη και αίθουσα προβολής που περιέχει όλο το ιστορικό της Γης, το οποίο μπορεί να αναπαραχθεί οπτικά. Ολόιδια είναι και τα ευρήματα στα βουνά Bucegi!

Μιλάει για όντα υψηλότερα από τους ανθρώπους, που βρίσκονται στην Κούφια Γη.

Πράγματι, στα Bucegi ανακαλύφθηκαν έπιπλα που είναι κατασκευασμένα για πολύ υψηλότερα όντα.

Αξίζει να αναφερθεί ότι το βιβλίο είχε ολοκληρωθεί 2 χρόνια πριν ανακαλυφθεί η βάση αυτή στα Bucegi!

**Τι είδους βιβλία σας αρέσει να διαβάζετε; Ποιο είναι το αγαπημένο σας είδος;**

Αγαπημένα μου βιβλία είναι “ΤΟ ΕΝΑ” του Richard Bach, “Η Σχολή των Θεών” του Stefano Elio d’ Anna και το “My Big Toe” του Tom Campbell, το οποίο είναι η δική του θεωρία των Πάντων, βασισμένη σε 40 χρόνια έρευνας με ταξίδια εκτός σώματος στο Monroe Institute. Γενικά μου αρέσουν τα βιβλία που δείχνουν πόσο ψηλά μπορεί να φτάσει το ανθρώπινο δυναμικό και πως μπο-



**Πώς αρέσει στην Κορίνα να περνάει τον ελεύθερο χρόνο της; Τι την αποφορτίζει;**

Αυτό που με ηρεμεί περισσότερο απ’ όλα είναι το να κάνω πράγματα που αυξάνουν την αίσθηση σύνδεσης, δηλαδή το να “κατεβάζω” τέχνη από εκεί πάνω.

Για παράδειγμα, γράφω στίχους, λαμβάνω channeling, σχεδιάζω τους πίνακες συχνότητων και παίζω μουσική.

Στην κοινωνία που ζούμε σήμερα είναι εύκολο κάποιος να νιώθει πολλή μοναξιά. Οι άνθρωποι δεν είναι πια τόσο αγνοί όσο παλαιότερα, οπότε η σύνδεση αυτή, το να λαμβάνεις συμβουλές και ενθάρρυνση κατευθείαν από την Πηγή, σου δίνει φτερά τις δύσκολες στιγμές.

Όταν έχω την ανάγκη να “γειωθώ”, μου αρέσει να βλέπω ταινίες, να μαγειρεύω για φίλους και να μαζευόμαστε όλοι μαζί σπίτι μου ή να κάνω τοξοβολία και κωπηλασία.

ρούμε να αυξήσουμε τη συνειδητότητα και την αυθεντικότητά μας.

Τελευταία τείνει να αποδειχθεί επιστημονικά ότι τα πάντα εξαρτώνται από την ενεργοποίηση της επίφυσης που βρίσκεται στο κέντρο του ανθρώπινου εγκεφάλου, οπότε μελετώ πολύ τις σχετικές επιστημονικές έρευνες και δημιουργώ σεμινάρια για να βοηθήσω τους ανθρώπους του Mastermind Group μου να επιτύχουν κι εκείνοι αυτά που κατάφερα.

**Πώς καταφέρνετε και συνδυάζετε φαντασία με ψυχολογία στο παρόν πόνημά;**

Ό,τι έχει συμβεί δεν το επιδίωξα. Καθώς έγραφα, έβλεπα στην ουσία μια ταινία να ξετυλίγεται μπροστά μου και το απολάμβανα. Πιστεύω πως το πιο σημαντικό μου “εργαλείο” είναι η σύνδεσή μου με τα ανώτερα αυτά πεδία ύπαρξης.

Αισθάνομαι πως το εν λόγω βιβλίο το χαρακτηρίζει μια βαθιά ειλικρίνεια, διαφορετική από αυτήν άλλων βιβλίων.

Σε άλλα, δηλαδή, βιβλία ο συγγραφέας εξωτερικεύει τους δαίμονές του και τελικά σκοτώνει αρκετούς μέσα από τη συγγραφή, αλλά εδώ μάθαινα εγώ η ίδια από τις πληροφορίες που κατέβαιναν καθώς έγραφα.

**Ποιες είναι, κατά τη γνώμη σας, οι δυνάμεις του υποσυνείδητου; Πού μπορεί να φτάσει το μυαλό μας;**

Οι κορυφαίοι επιστήμονες του πλανήτη μιλούν πλέον για τη δύναμη του υποσυνείδητου. Σήμερα είναι τόσο πολλοί και έχουν τόσες αποδείξεις που πλέον δεν μπορούμε να το θεωρήσουμε κάτι τυχαίο, ούτε ψευδοεπιστήμη. Όταν φτάνεις σε αυτό το επίπεδο που ονομάζουμε oversoul ή σημείο ύπαρξης (being level), απίστευτα πράγματα μπορούν να συμβούν. Από αυτό το επίπεδο η υλική πραγματικότητα γίνεται πιο “χαλαρή”.

Όπως σε ένα συνειδητό όνειρο μπορείς και πετάς μόνο που το σκέφτεσαι, έτσι και όταν είσαι στο σημείο ύπαρξης, έχεις τη δυνατότητα να βλέπεις με κλειστά μά-

τια, να θεραπεύεις από μακριά, να κάνεις τηλεκίνηση χωρίς τεχνικές, απλά και μόνο με την πρόθεση, να αλλάξεις την πραγματικότητά σου απλά επειδή το επιθυμείς. Η διαίσθησή σου αναπτύσσεται, ακούς το Διττό Εαυτό όπως έλεγε και ο Φυσικός Garnier Malet και έτσι παίρνεις τις σωστές αποφάσεις, κάνεις τις σωστές επιλογές, που σε οδηγούν τελικά στην καλύτερη εκδοχή του εαυτού σου και σε καλύτερη ζωή.

Φυσικά, πρέπει πάντα να προσέχεις να μην καταπατάς την ελεύθερη βούληση κάποιου άλλου, αλλά και το να μην έχεις κοντά σου τοξικούς ανθρώπους (όσο γίνεται), γιατί λειτουργούν ως τροχοπέδη.

**Ποιο ήταν το έναυσμά σας ώστε να ασχοληθείτε με τη συγγραφή;**

Μετά τη μεταθανάτια εμπειρία μου, ήμουν πλέον τελείως άλλος άνθρωπος. Ακροβατούσα μεταξύ του εδώ και τώρα και του άλλου πεδίου ύπαρξης, φέρνοντας μαζί μου αναμνήσεις από εκεί. Έβλεπα πια τον κόσμο με τελείως διαφορετικό μάτι.

Αν ρωτήσετε τους παλιούς μου φίλους, θα σας πουν ότι πριν το χειρουργείο ήμουν party animal. Μετά από αυτό, όμως, με ενδιέφερε μόνο η σύνδεση με εκείνα τα πεδία. Αντί να περνάω όλο το βράδυ στα ροκάδικα, καθόμουν ξαφνικά και έπαιρνα channelings ολόκληρα βράδια μέχρι το πρωί. Κατέβαιναν απίστευτες πληροφορίες, ώσπου τελικά άρχισα να βλέπω μπροστά μου, σαν ταινία, το βιβλίο που τελικά έγραφα. Έγινε εντελώς αυθόρμητα. Έγινε από κάπου αλλού. Δεν το επιδίωξα. Με καθοδηγούσαν οι χαρακτήρες, ήταν σαν να έχει γραφτεί ήδη το βιβλίο κι εγώ να το ανακαλύπτω σταδιακά. Ίσως πιο καλά το περιγράφει η παρακάτω πρόταση... «Απλώς ξετυλίγονταν μπροστά μου... Μόνο του...»



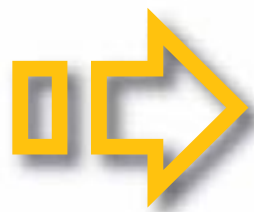
**Θα σας απολαύσουμε σε κάποιο επόμενο βιβλίο; Ποια είναι τα σχέδιά σας;**

Στο τέλος του βιβλίου γράφει “Συνεχίζεται...” Γνωρίζω εξ’ αρχής ότι θα υπάρξει μεγάλη συνέχεια, συγκεκριμένα περιμένω να “κατεβάζω” 6-7 βιβλία στο σύνολό τους. Παράλληλα, έχω ξεκινήσει να γράφω ένα βιβλίο πάνω στην επίφυση, ένα σχετικό με τη διαίσθηση και ένα ακόμα, το οποίο θα ήθελα να είναι σαν οδηγός channeling για να αρχίσουν κι άλλοι να απολαμβάνουν τη σύνδεση αυτή.





ΕΥΡΩ  
ΕΚΛΟΓΕΣ  
2024



**Έχεις θέση**

**ΣΤΟ ΕΥΡΩΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟ**

- Προφίλ υποψηφίου
- Άρθρα
- Συνεντεύξεις
- Διαφημιστικές Καταχωρήσεις

**Στείλε το μήνυμά σου  
στους πολίτες**

Με την **αξιοπιστία**  
και τη **δύναμη** των  
Μέσων Ενημέρωσης  
του Ομίλου μας

**Πάρε θέση**

**ΣΤΕΛΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΣΟΥ ΕΔΩ**

akpress.adv2@gmail.com - xtypos.ionia@gmail.com - 2102710769 - 2102719132

ΟΜΙΛΟΣ  
MEDIA **AK**

**Χτύπος**  
ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ  
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

xtypos.gr

**ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ**  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

syneidisi.gr

**FREE NEWS**  
ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ifn.gr

**Αθηναϊκό ΝΕΑ**  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

athnews.gr

**ΤΟΠΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ**  
ΔΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ

topikostypos.gr

210 2710769 • xtypos@otenet.gr • syneidisi@otenet.gr • athinaikaneasec@gmail.com