

ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



8-17  
Δεκεμβρίου

ΟΜΙΛΙΕΣ  
ΑΠΟ ΕΙΔΙΚΟΥΣ  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ

ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ  
& ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ  
ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ &  
ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Έγκυρη ενημέρωση - Έγκαιρη πρόληψη

Χώρος Εκδηλώσεων

Συνεδριακό Κέντρο Δήμου Νέας Ιωνίας

(Πατριάρχου Ιωακείμ 4, πλησίον Σταθμού ΗΣΑΠ Νέας Ιωνίας)

Με τη συμμετοχή του Κων/πούλειου Γενικού Νοσοκομείου Νέας Ιωνίας & Πατψίων, του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, του Κέντρου Υγείας Νέας Ιωνίας, της 1<sup>ης</sup> & 2<sup>ης</sup> Τοπικής Ομάδας Υγείας Νέας Ιωνίας (Τ.Ο.Υ.), της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας-Ενιαίο Παράρτημα Ν.Ι.Φ.Η.Μ. και της ΑΜΚΕ "Με οδηγό το Διαβήτη"

«Πώς θα προλάβουμε τον καρκίνο του στομάχου; Συμβουλές για υγιή ζωή και οδηγίες για όσους διατρέχουν κίνδυνο»

Γεώργιος Αγγελόπουλος, Ειδικεύμ. Γαστρεντερολογίας  
19:10-19:40 «Οι εφαρμογές των νεώτερων απεικονίσεων και της επεμβατικής ακτινολογίας»

Δρ Πέτρος Μανιάτης MD, PhD, FCIRSE, Διευθυντής του Τμήματος Νεώτερων Απεικονίσεων Επεμβατικής Ακτινολογίας & Διευθυντής του Εργαστηριακού Τομέα  
19:40-20:10 «Ενημέρωση του πληθυσμού για τις κυριότερες οφθαλμολογικές παθήσεις»

Δρ Χρύσα Τερζίδου, MD, PhD, FEBO, Συντονίστρια Διευθύντρια του Οφθαλμολογικού Τμήματος

Δρ Γιώργος Δαλιάνης, MD, PhD, FEBO, Διευθυντής του Οφθαλμολογικού Τμήματος

20:10-20:40 «Καρδιά και κυκλοφορικό σύστημα»

Δρ Σωτήριος Πατσιλινάκος MD, PhD, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος

ΔΕΥΤΕΡΑ 16/12

9:30-12:30

- ΔΡΑΣΕΙΣ 2<sup>ης</sup> Τ.Ο.Μ.Υ. Νέας Ιωνίας
- Μετρήσεις γλυκόζης και αρτηριακής πίεσης
- Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού ενηλίκων, τον προσυμπτωματικό έλεγχο ανά ηλικία και φύλο και τη μέτρηση πίεσης και σακχάρου
- ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ν.Η.Φ.Ι.Μ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 16/12

ΟΜΙΛΙΕΣ 17:30- 20:00

17:30-17:50 «Όσα πρέπει να γνωρίζω για τον Ύπνο»  
Μαρίνα Χρύσου, Επισκέπτρια Υγείας - 1<sup>η</sup> Τ.Ο.Μ.Υ. Νέας Ιωνίας  
17:50-18:10 «Παθολογικό άγχος: κρίση πανικού και φοβίες - Ένα συχνό πρόβλημα της ενήλικης ζωής»  
Δρ Κυριακή Σωτηροπούλου, Ψυχολόγος MSc.,PhD, Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας Δήμου Νέας Ιωνίας

18:10-18:30 «Υπνική άπνοια»

Ανδρέας Σταυράκης, Πνευμονολόγος, Διευθυντής Κλινικής Ύπνου Γενικού Νοσοκομείου Νέας Ιωνίας "Κωνσταντοπούλειο-Πατψίων"

18:30-18:50 «Μεθερπητική Νευραλγία-Αντιμετώπιση στο Ιατρείο Πόνου»

Δρ Ειρήνη Λυκούδη MD, PhD, EDRA, Διευθύντρια Ανασθησιολογικού Τμήματος, Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου Γενικού Νοσοκομείου Ν. Ιωνίας "Κωνσταντοπούλειο-Πατψίων"

18:50-19:10 «Λογοθεραπεία-αναπτυξιακά ορόσημα και συμβουλές προς γονείς και εκπαιδευτικούς»

Ελευθέριος Καραχρήστος, Λογοθεραπευτής,  
Ελένη Τσιλιώρη-Πεπέ, Λογοθεραπεύτρια Msc.

ΤΡΙΤΗ 17/12

10:30-15:00 & 17:00-20:30

Το Magic Diabetes Bus (Λεωφορείο της ΑΜΚΕ «Με οδηγό το Διαβήτη») θα σταθμεύσει στην Πλατεία Σημηριώτη για να γιορτάσει τα Χριστούγεννα στο Δήμο μας:

Το μαγικό ταξίδι περιλαμβάνει:

- Δωρεάν εξετάσεις γλυκόζης & αξιολόγηση από εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό
- Εκπαίδευση διαχείρισης σακχαροδιαβήτη και ενημέρωση από εξειδικευμένους επιστήμονες
- Εκπαιδευτικά παιχνίδια για παιδιά και εφήβους



ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

www.neaionia.gr

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΕΩΝ & ΟΜΙΛΙΩΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 8/12/2024

10:30-12:30

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ Α' ΒΟΗΘΕΙΩΝ

από τον ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΡΥΘΡΟ ΣΤΑΥΡΟ

ΔΕΥΤΕΡΑ 9/12

ΕΠΙΣΗΜΗ ΕΝΑΡΞΗ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Χαιρετισμοί 17:00-18:00

- Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου & Χαλκηδόνος κ.κ. Γαβριήλ
- Παναγιώτης Μανούρης, Δήμαρχος Νέας Ιωνίας
- Λουκία Κεφαλογιάννη, Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε.Βόρειου Τομέα
- Γιώργος Πατούλης, Πρόεδρος ΕΔΔΥΠΠΥ & Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών
- Ευθύμιος Παπαμαργαρίτης, Εντεταλμένος Σύμβουλος Υγείας Δήμου Νέας Ιωνίας
- Χρήστος Τσάμης, Διοικητής Γενικού Νοσοκομείου Νέας Ιωνίας "Κωνσταντοπούλειο - Πατσίων"
- Ιωάννης Λαζαρίδης, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής & Αλληλεγγύης Δήμου Νέας Ιωνίας

ΟΜΙΛΙΕΣ 18:00-20:30

- 18:00-18:20** «Διατροφή Βρεφών, Παιδιών και Εφήβων»  
Ειρήνη Ν. Πιτσούλη, Παιδίατρος-Αναπληρώτρια Συντονισμού Λειτουργίας και Δράσης Ομάδας Υγείας - 1<sup>η</sup> Τ.Ο.Μ.Υ. Νέας Ιωνίας
- 18:20-18:40** «Στατιστικά δεδομένα παιδικής παχυσαρκίας, παράγοντες κινδύνου, απώτερες επιπλοκές - Ο ρόλος της υγιεινής παιδικής διατροφής και της άσκησης στην πρόληψη και αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας»  
Ιφιγένεια Βαρδακώστα, Παιδίατρος - 2<sup>η</sup> Τ.Ο.Μ.Υ. Νέας Ιωνίας

**18:40-19:00** «Εκπαίδευση στη Διατροφή Ενηλίκων»

- Μαρίνα Χρύσου, Επισκέπτρια Υγείας - 1<sup>η</sup> Τ.Ο.Μ.Υ. Νέας Ιωνίας
- 19:00-19:20** «Τα οφέλη του αυτοελέγχου της αρτηριακής πίεσης και του σακχάρου με στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση του γενικού πληθυσμού, καθώς και των ομάδων αυξημένου κινδύνου»  
Ειρήνη Φιλιππάκη, Παθολόγος - 2<sup>η</sup> Τ.Ο.Μ.Υ. Νέας Ιωνίας
- 19:20-19:40** «Εμπνόπωση: φίλος ή εχθρός;»  
Ευαγγελία Αλαμάνου, Μαιευτήρας-Γυναικολόγος MD, MSc. - Κέντρο Υγείας Νέας Ιωνίας

ΤΡΙΤΗ 10/12 & ΤΕΤΑΡΤΗ 11/12

9:30-12:30

- ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
- Διενέργεια σπιρομετρήσεων από τις Επισκέπτριες Υγείας & Αξιολόγηση από πνευμονολόγο
- Ενημέρωση σύμφωνα με το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού ενηλίκων από τις Επισκέπτριες Υγείας (θα υπάρχει δυνατότητα εμβολιασμού για την εποχική γρίπη εφόσον οι συμμετέχοντες φέρουν το σκεύασμα)
- Έλεγχος παχυσαρκίας - Καμπύλες ανάπτυξης παιδιών από τις Επισκέπτριες Υγείας & Αξιολόγηση από Παιδίατρο
- Εργαστήριο δεξιοτήτων για μέλλουσες και νέες μητέρες από τις Μαιείς
- Ενημέρωση για τις υπηρεσίες Κοινωνικού Λειτουργού στο Κ.Υ.
- Λήψη ΤΕΣΤ ΠΑΠ & συνταγογράφηση γυναικολογικών εξετάσεων εντός του Κέντρου Υγείας Νέας Ιωνίας (Αλέκου Παναγούλη 91)  
Για ραντεβού καλέστε εγκαίρως στο τηλέφωνο 210 2775171 και ώρες 08:00-13:00 θα τηρηθεί αυστηρά η σειρά προτεραιότητας.
- ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ν.Η.Φ.Ι.Μ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ.

ΤΡΙΤΗ 10/12

ΟΜΙΛΙΕΣ 17:30-20:00

- 17:30-18:00** «Πνεύμονας-Περιβάλλον-Συνθήκες Υγιεινής, Διατροφής & Κίνησης»  
Μαρία Ντάσιου, Πνευμονολόγος - Κέντρο Υγείας Νέας Ιωνίας

**18:00-18:30** «Προληπτικός έλεγχος για τον καρκίνο του πνεύμονα»

- Μαρία Δουμάνη, Πνευμονολόγος, Επιμελήτρια Μονάδας Εντατικής Θεραπείας- Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- 18:30-19:00** «Πρόληψη και Προσυμπτωματικός Έλεγχος Νεοπλασιών»  
Βασιλική Π. Μανιάτη, Γενική Ιατρός — Υπεύθυνη Συντονισμού Λειτουργίας και Δράσης Ομάδας Υγείας- 1<sup>η</sup> Τ.Ο.Μ.Υ. Νέας Ιωνίας
- 19:00-19:30** «Η ψυχολογική υποστήριξη από τη μαία στη μετάβαση για τη μητρότητα»  
Δήμητρα Μπράτη, Μαία, MSc- Κέντρο Υγείας Νέας Ιωνίας
- 19:30-20:00** «Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα»  
Δρ Κωνσταντία Μπακαλιάνου, Μαιευτήρας- Γυναικολόγος, Συντονίστρια-Διευθύντρια Μαιευτικής Γυναικολογικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Ν. Ιωνίας  
"Κωνσταντοπούλειο-Πατσίων"

ΤΕΤΑΡΤΗ 11/12

ΟΜΙΛΙΕΣ 17:30 20:15

- 17:30-17:50** «Πρόσβαση στη Δημόσια Υγεία: Γνωρίζω το Κέντρο Υγείας Νέας Ιωνίας»  
Θεοδώρα Γεωργιοπούλου, Κοινωνική Λειτουργός ΠΕ - Κέντρο Υγείας Νέας Ιωνίας
- 17:50-18:10** «Επικαιροποιημένο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων (Γρίπης, COVID-19, RSV, Κοκκύτη, Έρπητα Ζωστήρα, Πνευμονιόκοκκου): τα οφέλη του εμβολιασμού, ηλικιακές ομάδες που απευθύνονται, ομάδες αυξημένου κινδύνου»  
Χαρούλα Πλιατσκίδου, Επισκέπτρια Υγείας - 2<sup>η</sup> Τ.Ο.Μ.Υ. Νέας Ιωνίας
- 18:10-18:30** «Το στόμα ως καθρέφτης της υγείας και των νοσημάτων του»  
Δρ Ουρανία Νικολάτου-Γαλίτη, DDS, Msc., DrDent, Στοματολόγος, Καθηγήτρια ΕΚΠΑ
- 18:30-18:50** «Οικογένεια: ένας πολύτιμος -δύσκολος δεσμός»  
Ευάγγελος Μανουράς, Ψυχολόγος Δημοτικού Κέντρου Οικογένειας Νέας Ιωνίας
- Μαρία Λάυκα, Οικογενειακή Θεραπεύτρια Δημοτικού Κέντρου Οικογένειας Νέας Ιωνίας
- 18:50-19:10** «Ο τρόπος ζωής ως το καλύτερο φάρμακο πρόληψης και αντιμετώπισης ασθενειών»  
Ανδρεάδου Αγγελική, Ιατρός Παθολόγος - Διαβητολόγος,

Score certified in obesity management, Health coaching, Lifestyle medicine

**19:10-19:30** «Παρουσίαση του Κοινωνικού Παντοπωλείου της Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας»

Αγγελική Μαντοπούλου, Κοινωνική Λειτουργός Κοινωνικού Παντοπωλείου Δήμου Νέας Ιωνίας.

**19:30-19:50** «Παρουσίαση του Κέντρου Κοινότητας της Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας»

Βάσω Μαρζάβα, Κοινωνική Λειτουργός Κέντρου Κοινότητας Δήμου Νέας Ιωνίας

ΠΕΜΠΤΗ 12/12

9:30-12:30

- ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
- Εργαστήριο δεξιοτήτων για μέλλουσες και νέες μητέρες
- Ενημέρωση για τις υπηρεσίες Κοινωνικού Λειτουργού Κ.Υ.
- ΔΡΑΣΗ 1<sup>ης</sup> Τ.Ο.Μ.Υ. ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
- Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για τη μέτρηση αρτηριακής πίεσης και σακχάρου
- ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ν.Η.Φ.Ι.Μ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

ΠΕΜΠΤΗ 12/12

18:00-20:40

ΟΜΙΛΙΕΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΙΑΤΡΟΥΣ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ Ν. ΙΩΝΙΑΣ «ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ - ΠΑΤΗΣΙΩΝ»

**18:00-18:20** «Γενικό Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας "Κωνσταντοπούλειο - Πατσίων (πρώην Αγ. Όλγα) Παρελθόν- Παρόν- Μέλλον»

Δρ Μιλτιάδης Παπασταματίου MD, PhD (Ath), Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας, Συντονιστής Διευθυντής του Χειρουργικού Τμήματος

**18:20-19:10** Συντονίστρια: Δρ Κωνσταντίνα Παρασκευά MD, PhD, FEBGH, Επιστημονικά και Διοικητικά Υπεύθυνη του Γαστρεντερολογικού Τμήματος και της Μονάδας Ενδοσκοπήσεων

«Πώς θα προλάβουμε τον καρκίνο του παχέος εντέρου;»  
Αντωνία Παναγάκη, Ειδικευόμ. Γαστρεντερολογίας