



### ΣΤΟ ΦΟΥΛ Η ΠΡΟΕΔΡΟΛΟΓΙΑ ΤΟ ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΕΔΡΙΑ ΤΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

ΣΕΛ. 13

- Πότε θα λάβει αποφάσεις ο Μητσοτάκης
- Ημερομηνία ορόσημο η 13η Φεβρουαρίου
- Το προφίλ του ανώτατου πολιτειακού άρχοντα
- Ποια ονόματα ακούγονται για τη θέση

### REGIONAL MEDIA AWARDS 2023

GOLD  
& SILVER  
για την online  
και έντυπη  
έκδοση  
του Χ-τύπου



ΣΑΒΒΑΤΟ 07.12.2024

ΕΤΟΣ 29°

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 1392

ΤΙΜΗ: 0.10 ευρώ

### ΠΡΟΣ ΝΕΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΤΟΠΙΟ

## 3+1 ΣΕΝΑΡΙΑ ΔΕΙΚΝΟΥΝ ΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΗΜΕΡΑ

- Πόσο εφικτός είναι ένας ισχυρός διπολισμός
- Ποιοι και γιατί μιλούν για περαιτέρω ρευστοποίηση
- Τι κρύβει η φημολογία για συγχωνεύσεις κομμάτων
- Πόσο εφικτό είναι το σενάριο για πρόωρες εκλογές

ΣΕΛ. 12



# Χ ΤΥΠΟΣ



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • [www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)

07 12



## ΝΕΕΣ ΑΝΑΣΣΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΑ

# ΠΟΙΟΙ ΠΛΗΡΩΝΟΥΝ ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΦΟΡΟ

● Αλλαγές σε  
αφορολόγητο  
& μπλοκάκια

● Τα κέρδη για  
ελεύθερους  
επαγγελματίες

Τη δέσμευση του πρωθυπουργού για λιγότερους φόρους αρχίζει να υλοποιεί η κυβέρνηση, με στόχο τις καλύτερες ημέρες για τη μεσαία τάξη, η οποία έχει πληρώσει το βαρύ τίμημα των μνημονίων και της οικονομικής κρίσης. Κυβερνητικά στελέχη υπογραμμίζουν σε όλους τους τόνους ότι τα δύσκολα πέρασαν και σημειώνουν με νόημα ότι από τη στιγμή που η οικονομία πατάει γερά στα πόδια της, οι φόροι θα αρχίζουν να περιορίζονται.

• ΣΕΛΙΔΕΣ 14-15

### Η ΜΕΓΑΛΗ ΑΝΑΤΡΟΠΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΝΦΙΑ



● Τι ισχύει με  
τις φορολογικές  
δηλώσεις

## Η μαγεία των Χριστουγέννων ανάβει στις πλατείες των Βορείων Προαστίων

Εκδηλώσεις για μικρούς και μεγάλους, με μουσική και εκπλήξεις, υπόσχονται να χαρίσουν μοναδικές στιγμές χαράς και εορταστικής διάθεσης σε όλους τους κατοίκους.

• ΣΕΛ. 30-31



### ΜΕ ΣΚΕΠΑΣΤΟ ΟΜΩΣ ΤΟ ΚΟΜΜΑΤΙ ΠΟΥ ΠΕΡΝΑΕΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΟΛΗ

## «Ναι» στην διάνοιξη της λεωφόρου Κύμης

Ο Νίκος Μπάμπalos ξεκαθαρίζει την θέση του Δήμου Ηρακλείου Αττικής

ΣΕΛ. 9



ΣΕΛ. 3

## Μια πράξη αγάπης για τα αδέσποτα

Χριστουγεννιάτικες ημέρες υιοθεσίας στον Δήμο Ηρακλείου Αττικής με σκοπό να βρεθεί ένα παντοτινό σπίτι για κάθε αδέσποτο ζώακι.

ΣΥΝΕΤΕΥΞΕΙΣ

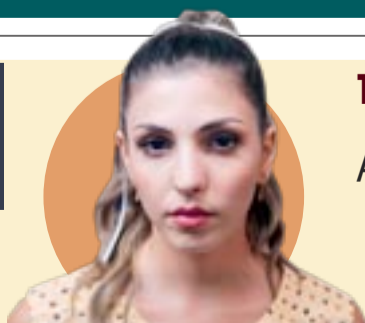
ΣΕΛ. 10



### ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ

Αντιδήμαρχος Πολιτισμού  
Δήμου Μεταμόρφωσης  
“Οραματίζομαι και  
στοχεύω στην  
δημιουργία νέων  
πολιτιστικών χώρων”

ΣΕΛ. 28-29



### ΤΕΡΕΖΑ ΚΑΖΙΤΟΡΗ

Καλλιτέχνης  
Από το θέατρο  
στη μουσική,  
με ποίηση  
και χιούμορ

100 ΧΡΟΝΙΑ since 1922  
ΕΜΒΑΛΟΜΕΝΟΣ

Λεωφ. Ηρακλείου 278, Νέα Ιωνία  
Τ: 210 2799658, F: 210 2757415  
[www.emvalomenos.com](http://www.emvalomenos.com)

## Η φωτογραφία της εβδομάδας

7/12/2008

Επεκτείνονται σε όλη τη χώρα τα επεισόδια για το θάνατο του 16χρονου μαθητή Αλέξανδρου Γρηγορόπουλου από σφαίρα ειδικού φρουρού στα Εξάρχεια.



# Χ ΤΥΠΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ  
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1996 - ΚΩΔΙΚΟΣ: 4820

ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΗΜΑΤΟΣ: 160008

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:

Χρήστος Κιούπης

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ:

Χρήστος Κιούπης, Αντώνης Κατωπόδης,  
Ζωή Θανάση, Αικατερίνη Στάμου

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ: Μαρία Πετρή

Ατελιέ: AK advertising

Διαφημίσεις: τηλ.: 210-2710769

Εκτύπωση: NEWSPRESSHOLD

ΕΔΡΑ: Αγνώστων Ηρώων 101 - 103,  
Ν. Ιωνία Τ.Κ. 142-31 • 3ος όροφος  
Τηλ.: 210 27.10.769, 210 27.19.132  
210 27.94.785 Fax: 210 27.94.687  
e-mail: xtypos@otenet.gr



• Πηγή "Φωτογραφία της Εβδομάδας": www.san-simera.gr

• Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ολική ή μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης, ή άλλο, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.

• Υλικό που προμηθεύεται στην εφημερίδα για κείμενα, ρεπορτάζ ή κατασκευή μακέτας δεν επιστρέφεται. Δημιουργικό μακετών - συνεντεύξεων - λογότυπων - φωτογραφικών που υλοποιούνται από το επιτελείο της εταιρείας για δημοσίευση στην εφημερίδα, απαγορεύεται να χρησιμοποιηθεί χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

• Οι απόψεις των συντακτών, άρθρα, συνεντεύξεις, καταγγελίες που φιλοξενούνται από τρίτους, δεν σημαίνει ότι συμβαδίζουν πάντα με τις απόψεις του εκδότη και της εφημερίδας.

• Η Εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να εκδίδει ειδικά ένθετα στο μέσον της εκάστοτε έκδοσης με διαφορετική αριθμηση ή συνέχεια αυτής, όπως και εξετρά σελίδες με απόλυτη συνέχεια αλλά για λόγους τεχνικούς αυτές να είναι σε διαφορετικό σώμα πηρώντας σαφώς τη συνέχεια της αριθμησης των σελίδων, ώστε να είναι ένα ολοκληρωμένο σώμα έκδοσης. Επίσης, τα ένθετα ειδικά και μη, μπορούν να εκδίδονται και την ίδια ημέρα κυκλοφορίας της εκάστοτε έκδοσης και αποτελούν αναπόσπαστο στοιχείο της έκδοσης. Η εφημερίδα σαφώς μπορεί και να προχωρήσει σε επιπλέον εκτύπωση του ίδιου φύλλου σε περίπτωση που εξαντληθεί.



M.E.T. 230227

Αθήνα, 23/08/2024 • Α.Π.: Ε/3755



Χριστουγεννιάτικες  
μελωδίες από  
τη Φιλαρμονική  
Δήμου Βριλησίων

Ένα όμορφο μουσικό  
ταξίδι με κλασικά και  
σύγχρονα κομμάτια

Από την πλατεία  
Ελευθερίας το απόγευμα της Κυριακής 8/12 στις 18:30 ξεκινούν οι χριστουγεννιάτικες συναυλίες της Δημοτικής Φιλαρμονικής Ορχήστρας στις γειτονιές της πόλης. Υπό τις οδηγίες του αρχιμουσικού Νίκου Βασιιάδη η Φιλαρμονική έχει ετοιμάσει ένα όμορφο μουσικό ταξίδι στο πνεύμα των ημερών με κλασικά αλλά και σύγχρονα κομμάτια.

Αλλάζει  
τοποθεσία η  
λαϊκή αγορά  
Χολαργού

Από τη Δευτέρα 2 Δεκεμβρίου 2024 έως και τη Δευτέρα 24 Φεβρουαρίου 2025, η λαϊκή αγορά Χολαργού θα λειτουργεί στην οδό Φανερωμένης.



ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟΣ ΧΕΙΜΩΝΑΣ:  
ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ - ΠΕΥΚΗΣ

Η έκθεση Εικαστικών  
Τεχνών θα παραμείνει  
ανοιχτή μέχρι την Κυριακή!

Ο Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης και η Ομάδα Καλλιτεχνικής Έκφρασης Λυκόβρυσης - Πεύκης διοργανώνουν την Έκθεση Εικαστικών Τεχνών με τίτλο «Καλλιτεχνικός Χειμώνας», που θα διαρκέσει έως και την Κυριακή 8 Δεκεμβρίου 2024.

Ώρες Λειτουργίας Έκθεσης: Σάββατο - Κυριακή: 10:00 - 13:00 & 18:00 - 21:00

Η έκθεση παρουσιάζει έργα τέχνης από την Ομάδα Καλλιτεχνικής Έκφρασης Λυκόβρυσης - Πεύκης, προσφέροντας στους επισκέπτες την ευκαιρία να απολαύσουν μοναδικές δημιουργίες που αποτυπώνουν την καλλιτεχνική έμπνευση και τον πολιτιστικό πλούτο της περιοχής.

## Χριστουγεννιάτικη Εκδήλωση Αλληλεγγύης στον Δήμο Παπάγου-Χολαργού

Ο Δήμος Παπάγου-Χολαργού, σε συνεργασία με το Κοινωνικό Παντοπωλείο, το Κοινωνικό Φαρμακείο και το Κέντρο Κοινότητας, διοργανώνει μια ξεχωριστή χριστουγεννιάτικη εκδήλωση αφιερωμένη στην αγάπη, την αλληλεγγύη και την κοινωνική προσφορά. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2024, από τις 10:00 έως τις 14:00, στον χώρο του Κοινωνικού Παντοπωλείου, Βουτσινά 51, Χολαργός. Με βασικό μήνυμα την ενίσχυση του

Μια γιορτή αγάπης και  
κοινωνικής προσφοράς με  
δράσεις για τα παιδιά και  
συγκέντρωση αγαθών για  
το Κοινωνικό Παντοπωλείο

πνεύματος των Χριστουγέννων,  
θα συγκεντρωθούν: • Παιχνίδια •  
Φάρμακα • Είδη πρώτης ανάγκης  
για το Κοινωνικό Παντοπωλείο.



Το πρόγραμμα περιλαμβάνει:

• Στολισμό Χριστουγεννιάτικου Δέντρου

• Δημιουργικό Εργαστήρι Κατασκευής Στολιδιών, με τη συμμετοχή της ΧΕΝ Παπάγου-Χολαργού

• Συμμετοχή των σχολείων της περιοχής (2ο Νηπιαγωγείο Χολαργού, 1ο Δημοτικό Σχολείο Χολαργού, 3ο Δημοτικό Παπάγου, 3ο Δημοτικό Χολαργού, 4ο Δημοτικό Χολαργού).

## ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΤΟΜΟ

Για την στελέχωση του εμπορικού τμήματος του Ομίλου media AK, με ανάλογες γνώσεις στον τομέα της επικοινωνίας και σχετική εμπειρία.

Αποστείλατε βιογραφικό στο  
e-mail: [xtypos.cv@gmail.com](mailto:xtypos.cv@gmail.com)

## ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΤΟΜΟ ΜΕ ΜΗΧΑΝΑΚΙ

Για την διεκπεραίωση εξωτερικών εργασιών και διανομής εφημερίδων ζητείται άτομο από τον όμιλο media AK. Εμπειρία σε ανάλογη θέση θα προτιμηθεί.

Αποστείλατε βιογραφικό  
στο e-mail: [xtypos.cv@gmail.com](mailto:xtypos.cv@gmail.com)  
- 2102719132

Μικρές  
αγγελίες

## Ήξερες ότι...

- Στα χρόνια του Σέξπιρ, τα στρώματα των κρεβατιών κατασκευάζονταν από σχοινιά. Όταν τραβούσαν τα σχοινιά, έσφιγγε το στρώμα κι έκανε το κρεβάτι σταθερό, για ύπνο. Έτσι βγήκε η φράση «goodnight, sleep tight»
- ΟΙ ΠΙΟ ΝΕΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΗΤΑΝ 8 ΚΑΙ 9 ΕΤΩΝ ΣΤΗΝ ΚΙΝΑ ΤΟ 1910.
- Οι U2 τιμωρήθηκαν με πρόστιμο 500 λιρών το 1991, επειδή πουλούσαν παράνομα προφυλακτικά σε μεγάλο δισκάδικο του Δουβλίνου.
- Ο ΡΕΙ ΤΣΑΡΛΣ ΠΑΝΤΡΕΥΤΗΚΕ ΔΥΟ ΦΟΡΕΣ, ΑΛΛΑ ΑΠΕΚΤΗΣΕ 12 ΠΑΙΔΙΑ ΑΠΟ 7 ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ.

• Το μικρότερος διάρκειας τραγούδι που πήγε στο Νο1 του αγγλικού πίνακα επιτυχιών ήταν το «Stay» των Maurice Williams and the Zodiacs. Κυκλοφόρησε το 1960 και είχε διάρκεια 1'28".

• Ο ΚΕΡΤ ΚΟΜΠΕΙΝ ΕΠΑΙΖΕ ΝΤΡΑΜΣ ΣΤΟ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ THE SELLOUTS, ΠΟΥ ΕΙΔΙΚΕΥΟΤΑΝ ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ ΤΡΑΓΟΥΔΙΩΝ ΤΩΝ CREEDENCE CLEARWATER REVIVAL, ΠΡΟΤΟΥ ΓΝΩΡΙΣΕΙ ΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ NIRVANA.





## Οι Δήμαρχοι τιμούν τον Πρόεδρο της Βουλής Κωνσταντίνο Τασούλα

**Τ**α Βραβεία της Αυτοδιοίκησης, ένας "θεσμός" πλέον της Τ.Α., που με επιτυχία συνδιοργανώνουν η Ένωση Δημάρχων Αττικής με την ΠΕΔΑ, μπαίνει στην δεύτερη δεκαετία από την καθιέρωσή τους. Μια εκδήλωση, φόρος τιμής προς συνανθρώπους και φορείς, που από διάφορες θέσεις ευθύνης και ρόλους, προσφέρουν στο Κοινωνικό σύνολο πολύτιμες υπηρεσίες και έργο. Δήμαρχοι με πολυετείς θητείες και σημαντικό έργο στους Δήμους τους, αλλά και φορείς και πρόσωπα, που άφησαν στο πέρασμά τους, αποτύπωμα ανθρωπιάς, αλληλεγγύης και προσφοράς στην Κοινωνία. Τη φετινή χρονιά στα 11α Βραβεία της Τ.Α. που θα πραγματοποιηθούν την Τετάρτη 11 Δεκεμβρίου 2024 και ώρα 18.30 στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών, αίθουσα «Δ. Μητρόπουλος», εκτός από τους συναδέλφους με 4 θητείες στο ενεργητικό τους, με ομόφωνη απόφαση του ΔΣ της ΕΝΔΑ, βραβεύεται, ο Κωνσταντίνος Τασούλας, Πρόεδρος της Βουλής των Ελλήνων.

**PIGI SHOES**  
Shop Online

Λεωφόρος Ηρακλείου 270 Νέα Ιωνία , 14231 | Τ. 2102777490  
www.pigishoes.gr | Email : info@pigishoes.gr

f pigishoes.gr | i pigi\_shoes

## Χριστουγεννιάτικο παζάρι Αγάπης για τα Αδέσποτα Ζώα

**Ο** Φιλοζωικός Σύλλογος Ν. Φιλαδέλφειας προσκαλεί τους φίλους των ζώων στο ετήσιο χριστουγεννιάτικο παζάρι του, που θα πραγματοποιηθεί στις 14 και 15 Δεκεμβρίου, από τις 11:00 το πρωί έως τις 9:00 το βράδυ, στο ΚΑΠΗ της Λεωφόρου Δεκελείας 152.

**Ο Φιλοζωικός Σύλλογος Ν. Φιλαδέλφειας διοργανώνει την ετήσια εκδήλωση για τη στήριξη των αδέσποτων ζώων**

Όλα τα έσοδα θα διατεθούν για την ιατρική φροντίδα, το φαγητό και την ευζωία των αδέσποτων ζώων που προστατεύει ο σύλλογος. Με αυτή την εκδήλωση, στόχος είναι να μειωθεί το σκοτάδι των κλουβιών και να αναδειχθεί το φως της αγάπης για κάθε αδέσποτο πλάσμα. Στηρίξτε το έργο του συλλόγου και συμβάλλετε στη μετατροπή των ιστοριών εγκατάλειψης σε ευτυχισμένες και παραμυθένιες ζωές για τα αδέσποτα. Ο Φιλοζωικός Σύλλογος σας περιμένει για να μοιραστείτε αυτή την όμορφη δράση και να προσφέρετε στους τετράποδους φίλους σας μια καλύτερη ζωή.

## ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΥΙΟΘΕΣΙΑΣ ΖΩΩΝ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

### Δύο σαββατιάτικα πρωινά για γνωριμία με αδέσποτα ζώα που αναζητούν σπίτι και αγάπη

**Δ**ύο συνεχόμενα Σαββατιάτικα πρωινά αφιερωμένα στην υιοθεσία των ζώων ετοιμάζει το Γραφείο Αστικής Πανίδας του Δήμου Ηρακλείου Αττικής. Το Σάββατο 7 και το αμέσως επόμενο 14 Δεκεμβρίου, οι άνθρωποι του προγράμματος προστασίας ζώων του Δήμου θα βρίσκονται μαζί με τα προς υιοθεσία ζώακια του προγράμματος στην κεντρική πλατεία του Ηρακλείου Αττικής από τις 11.30 το πρωί έως τις 14.00 το μεσημέρι προκειμένου οι πολίτες να τα γνωρίσουν από κοντά και να σκεφτούν το ενδεχόμενο της υιοθεσίας τους.

Τα συγκεκριμένα ζώακια, σκυλάκια και γατάκια, φιλοξενούνται στις δομές του Δήμου έχοντας λάβει όλη την απαραίτητη ιατρική φροντίδα και φέροντας μικροτσιπ και διατίθενται προς υιοθεσία με το συμβόλαιο που προβλέπει ο Νόμος.

Τα περισσότερα μάλιστα δεν ξεκίνησαν την ζωή τους ως αδέσποτα καθώς προέρχονται από εγκατάλειψη των πρώην, ασυνείδητων ιδιοκτητών τους.



## Συνελήφθησαν για κλοπές, ληστείες και παράνομη κατοχή όπλων

# ΣΥΜΜΟΡΙΑ «ΡΗΜΑΖΕ» ΣΠΙΤΙΑ ΣΕ ΧΑΛΑΝΔΡΙ, ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ ΚΑΙ ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

**Η** Διεύθυνση Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Αττικής, μέσω του Τμήματος Ασφαλείας Αμαρουσίου, κατάφερε να εξαρθρώσει μία εγκληματική ομάδα που διέπραττε διαρρήξεις και κλοπές από κατοικίες σε περιοχές της Βορειοανατολικής Αττικής. Η επιχείρηση για τον εντοπισμό και τη σύλληψη των μελών της συμμορίας σχεδιάστηκε και συντονίστηκε από την Υποδιεύθυνση Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Βορειοανατολικής Αττικής, με τη συμμετοχή αστυνομικών των Τμημάτων Ασφαλείας και άλλων ειδικών μονάδων.

Στις πρωινές ώρες της 25ης Νοεμβρίου 2024, συνελήφθησαν στην περιοχή του Ζεφυρίου δύο μέλη της συμμορίας, ένας 21χρονος και ένας 38χρονος, οι οποίοι κατηγορούνται για διακεκριμένες κλοπές και ληστεία. Η δικογραφία αφορά συνολικά τέσσερα άτομα, με έναν εκ των οποίων να βρίσκεται ήδη φυλακισμένος. Επιπλέον, συνελήφθη και μία 40χρονη για παράβαση της νομοθεσίας περί όπλων και αποδοχή προϊόντων εγκλήματος. Η εγκληματική δραστηριότητα της συμμορίας ξεκίνησε τουλάχιστον από

τον Απρίλιο του 2021, με τα μέλη να έχουν διαφορετικούς ρόλους, αλλά να συνεργάζονται άψογα για να διαπράττουν τις κλοπές. Τα μέλη της συμμορίας κινούνταν κυρίως τις απογευματινές και βραδινές ώρες, χρησιμοποιώντας οχήματα για να φτάσουν στις κατοικίες-στόχους τους. Εκεί, ανέβαιναν στα μπαλκόνια και εισέβαλαν, είτε παραβιάζοντας πόρτες

Εξαρθρώθηκε από το Τμήμα Ασφαλείας Αμαρουσίου συμμορία τα μέλη της οποίας διέπρατταν διαρρήξεις - κλοπές από οικίες, αφού αναρριχούνταν στα μπαλκόνια τους.

και παράθυρα, είτε εκμεταλλευόμενοι την ανοιχτή τους κατάσταση, αφαιρώντας χρηματικά ποσά και πολύτιμα αντικείμενα. Για να αποφύγουν τον εντοπισμό τους, χρησιμοποιούσαν διάφορα οχήματα και

επικοινωνούσαν μέσω τηλεφωνικών αριθμών που ανήκαν σε ανύπαρκτους αλλοδαπούς.

Η αστυνομία εντόπισε κατά τη διάρκεια ερευνών, μεταξύ άλλων, ένα πιστόλι που είχε κλαπεί από την οικία ενός αστυνομικού, καθώς και χρηματικό ποσό 3.085 ευρώ και εννέα κινητά τηλέφωνα. Εξιχνιάστηκαν 19 περιπτώσεις διαρρήξεων και ληστειών σε περιοχές όπως το Χαλάνδρι, τα Βριλήσσια, η Αγία Παρασκευή και ο Ωρωπός. Οι συλληφθέντες οδηγήθηκαν στον Εισαγγελέα.



ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΝΕΟΤΗΤΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥΗ σημασία των  
φυτών για την ζωή  
στον πλανήτη Γη

Τη Δευτέρα 9 Δεκεμβρίου στις 19:00, θα διεξαχθεί η εκδήλωση με θέμα: «Ο ιδιαίτερος τρόπος ζωής και συμπεριφοράς των φυτών και η σημασία τους για τη ζωή στον πλανήτη Γη»

στο Κέντρο Νεότητας (Δαναΐδων & Αντιγόνης).

Σημείο αναφοράς της όλης εκδήλωσης είναι πως δεν νοείται πλανήτης χωρίς φυτά, για λόγους που αφορούν την ίδια τη ζωή αλλά και την αισθητική πάνω στη γη.

Κεντρικός ομιλητής θα είναι ο **κος Γιάννης Μανέτας**, Ομότιμος καθηγητής Πανεπιστημίου Πατρών και συγγραφέας. Τον συντονισμό της όλης εκδήλωσης επιμελείται η **κα Νάση Σιαφάκα**, Ομότιμη Καθηγήτρια Βιοχημείας στο ΕΚΠΑ.



## Χριστουγεννιάτικη Μαγεία στο Ηράκλειο Αττικής

Ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής υποδέχεται τις γιορτές των Χριστουγέννων γεμίζοντας φως και χαρά όλη την πόλη.

Οι δρόμοι του Ηρακλείου είναι φωτισμένοι με χριστουγεννιάτικη διακόσμηση, το χριστουγεννιάτικο δέντρο ανάβει με μουσική και τραγούδια, ενώ στο Κτήμα Φιξ ετοιμάζεται να ανοίξει τις πόρτες του ένα μοναδικό χριστουγεννιάτικο χωριό που θα λειτουργήσει καθ' όλη την διάρκεια της περιόδου.

## Μουσικές εκδηλώσεις στις γειτονιές

Οι χριστουγεννιάτικοι ρυθμοί ξεκινούν στον Δήμο Ηρακλείου Αττικής τη Δευτέρα 9 και την Τετάρτη 11 Δεκεμβρίου στις 19.00 με δύο, διαδοχικές μουσικές εκδηλώσεις, που έχει ετοιμάσει το Τμήμα Πολιτισμού, παρέα με το συγκρότημα Ορίζοντες σε πλατεία Αγίου Λουκά και πλατεία Αγίου Νεκταρίου αντίστοιχα.

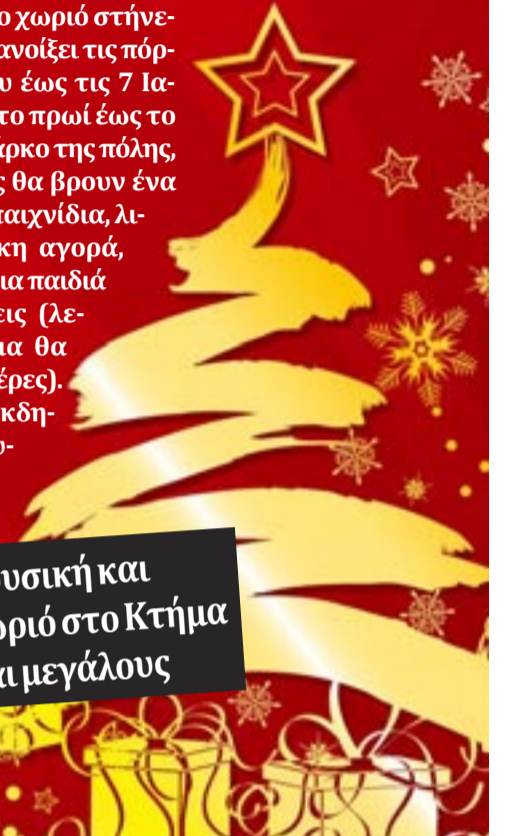
Τη Δευτέρα μαζί τους θα τραγουδήσουν οι χορωδίες της Ελληνογαλλικής Σχολής του Saint Joseph, των ΚΑΠΗ του Ερυθρού Σταυρού και του 1ου Γυμνασίου Ηρακλείου.

Παρομοίως την Τετάρτη η χορωδία του Δήμου, η χορωδία των δημοτικών ΚΑΠΗ και τα παιδιά του 13ου Δημοτικού Σχολείου Ηρακλείου.

Χριστουγεννιάτικο  
χωριό στο Κτήμα Φιξ

Ένα μαγικό, χριστουγεννιάτικο χωριό στήνεται στο Κτήμα Φιξ, το οποίο θα ανοίξει τις πόρτες του από τις 14 Δεκεμβρίου έως τις 7 Ιανουαρίου του νέου έτους. Από το πρωί έως το βράδυ, μέσα στο μεγαλύτερο πάρκο της πόλης, μικροί και μεγάλοι επισκέπτες θα βρουν ένα μοναδικό παγοδρόμιο, πολλά παιχνίδια, λιχουδιές και χριστουγεννιάτικη αγορά, καθημερινές δραστηριότητες για παιδιά αλλά και μουσικές εκδηλώσεις (λεπτομέρειες για το πρόγραμμα θα ανακοινωθούν τις επόμενες ημέρες). Φυσικά η είσοδος σε όλες τις εκδηλώσεις αλλά και στο χριστουγεννιάτικο χωριό θα είναι δωρεάν για όλες και όλους.

Φωταγώγηση, μουσική και χριστουγεννιάτικο χωριό στο Κτήμα Φιξ για μικρούς και μεγάλους

ΜΕ ΣΧΕΤΙΚΗ ΟΔΗΓΙΑ ΤΟΥ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝΚλειστές οι  
παιδικές χαρές  
του Δήμου  
Χαλανδρίου

ΜΕ ΟΔΗΓΙΑ του Γενικού Γραμματέα του υπουργείου Εσωτερικών, που εστάλη στους Δήμους όλης της Ελλάδας, ζητείται «άμεση απόσυρση όλων των εκθέσεων ελέγχου/πιστοποιητικών» του Φορέα ελέγχου «TARGET HELLAS MONOΠΡΟΣΩΠΗ ΙΚΕ», καθώς η διαπίστωση που του επέτρεπε να χορηγεί σήματα πιστοποίησης ανακλήθηκε από το Εθνικό Σύστημα Διαπίστευσης (ΕΣΥΔ). Κατόπιν τούτου, οι δήμοι της

χώρας που είχαν λάβει σήματα πιστοποίησης από τον φορέα «TARGET HELLAS MONOΠΡΟΣΩΠΗ ΙΚΕ», προχωρούν στο κλείσιμο των παιδικών χαρών έως ότου ολοκληρωθεί η πιστοποίησή τους από νέο φορέα.

Η εκ νέου πιστοποίηση κρίθηκε από το υπουργείο επιβεβλημένη ακόμα και όπου υπήρχαν εν ισχύ σήματα πιστοποίησης, όπως συνέβη στην περίπτωση του Δήμου Χαλανδρίου.

ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ  
ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ-ΠΕΥΚΗΣΔωρεάν Έλεγχος  
Ακουστικής Οξύτητας

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης, μέσω του ΚΕΠ Υγείας και της Κοινωνικής Υπηρεσίας του, ανακοινώνει τη διοργάνωση δωρεάν ελέγχου ακουστικής οξύτητας για όλους τους δημότες.

Η δράση θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 11 Δεκεμβρίου 2024, από τις 10:00 έως τις 14:00, στα γραφεία της Κοινωνικής Υπηρεσίας, στην οδό Ελ. Βενιζέλου 15Α.

Για τη συμμετοχή στη δράση, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να κλείσουν ραντεβού τηλεφωνώντας στο 210 6145142.

Ο έλεγχος ακουστικής οξύτητας είναι μια βασική εξέταση που μπορεί να εντοπίσει εγκαίρως πιθανά προβλήματα ακοής, τα οποία επηρεάζουν την ποιότητα ζωής.

Με τη δράση αυτή, ο Δήμος στοχεύει στην προαγωγή της υγείας των δημοτών και στην έγκαιρη πρόληψη.

Παρουσίαση Βιβλίου  
«Είχε τα μάτια της  
Σαλώμης» του  
Χρήστου Αντωνίου  
στην Αγ. Παρασκευή

Τη Δευτέρα, 9 Δεκεμβρίου 7.30μμ, στο καφέ TOCA, οδός Ηρώων Πολυτεχνείου στην Κεντρική Πλατεία Αγ. Παρασκευής, η «Νίκη Πολιτών» διοργανώνει παρουσίαση βιβλίου του συγγραφέα Χρήστου Αντωνίου: «Είχε τα μάτια της Σαλώμης - Πάλι για τον Σεφέρη».

Συντονίζει η **Δάφνη Κυριάκη**, Καθηγήτρια Πανεπιστημίου. Θα μιλήσουν:

- **Γιάννης Σταθόπουλος**, Γιατρός - πρ. Δήμαρχος
  - **Πηνελόπη Παπαϊωάννου**, Γλωσσολόγος - Καθηγήτρια Καλλιτεχνικού Σχολείου Αθήνας.
  - **Βασίλης Παπαβασιλείου**, Ποιητής - Πεζογράφος.
  - **Ανθούλα Δανιήλ**, Δρ. Φιλολογίας - Κριτικός.
- Μελοποιημένα ποιήματα του Σεφέρη θα αποδώσουν με Κιθάρα - Τραγούδι οι Δημήτρης Γρηγοριάδης και Χρήστος Αντωνίου.

"Το Μυστήριο της  
Χριστουγεννιάτικης  
Πουτίγκας"  
στην Κηφισιά

Η Ερασιτεχνική Θεατρική Ομάδα του Δήμου Κηφισιάς προσκαλεί το κοινό σε μια απολαυστική θεατρική βραδιά με το κλασικό έργο της Agatha Christie "Το Μυστήριο της Χριστουγεννιάτικης Πουτίγκας". Η παράσταση θα πραγματοποιηθεί **το Σάββατο 7 και την Κυριακή 8 Δεκεμβρίου**, στις 20:00, στην αίθουσα "Δήμαρχος Βασ. Γκατσόπουλος" στο Δημαρχείο Κηφισιάς (Διονύσου και Μυρσίνης). Η είσοδος είναι ελεύθερη για το κοινό, δίνοντας την ευκαιρία σε όλους να απολαύσουν ένα μοναδικό έργο που συνδυάζει το σασπένς με την έντονη χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα.

Χρήστος Αντωνίου

Είχε τα μάτια της Σαλώμης

Πάλι για τον Σεφέρη





Ξεκινά η μελέτη κατασκευής νέου κτιρίου πολιτισμού επί της οδού Μιαούλη 4 στον Δήμο Μεταμόρφωσης

**Ξ**εκινά η μελέτη κατασκευής νέου δημοτικού κτιρίου επί της οδού Μιαούλη 4 (ΟΤ 15). Ένα ακόμη έργο το οποίο πραγματοποιείται με χρηματοδότηση και το οποίο βρίσκεται κοντά στην κεντρική πλατεία Ηρώων Πολυτεχνείου. **Το δημοτικό κτίριο που θα ανεγερθεί, πρόκειται να αποτελέσει χώρο πολιτισμού, καθώς θα στεγάσει:** • τη Δημοτική Βιβλιοθήκη (που τώρα βρίσκεται σε ενοικιαζόμενο χώρο), • καλλιτεχνικά και εκπαιδευτικά εργαστήρια, καθώς και • χώρο εκδηλώσεων- συνεδριάσεων.



Αναβάθμιση του φωτισμού στο Διαδημοτικό Γήπεδο Μεταμόρφωσης - Λυκόβρυσης

**Έργο για εξοικονόμηση ενέργειας και βελτίωση της ασφάλειας με την εγκατάσταση υπερσύγχρονων προβολέων LED**

**Ο** Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης, σε συνεργασία με τον Δήμο Μεταμόρφωσης, προχωρά στην αναβάθμιση των αθλητικών υποδομών του Διαδημοτικού Γηπέδου Μεταμόρφωσης-Λυκόβρυσης. Στο πλαίσιο του έργου, πραγματοποιείται η αντικατάσταση του φωτισμού με νέους υπερσύγχρονους προβολείς LED, οι οποίοι εξασφαλίζουν υψηλή ποιότητα φωτισμού, βελτιώνοντας τη λειτουργικότητα και την ασφάλεια του γηπέδου.

Η νέα τεχνολογία LED μειώνει την κατανάλωση ενέργειας και ενισχύει το περιβαλλοντικό αποτύπωμα του γηπέδου, συμβάλλοντας στη βιωσιμότητα της περιοχής. Η αναβάθμιση επιτρέπει τη χρήση του γηπέδου για αθλητικές δραστηριότητες καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, προσφέροντας άριστες συνθήκες τόσο για τους αθλητές όσο και για τους φιλάθλους.

Με προϋπολογισμό 60.000 ευρώ, το έργο υλοποιείται με τη βοήθεια του καλαθοφόρου οχήματος και των ηλεκτρολόγων του Δήμου Λυκόβρυσης, εξοικονομώντας πόρους και χρόνο στην εκτέλεση.

Δημόσια διαβούλευση για τις συγκοινωνιακές ανάγκες του Βορείου Τομέα Αττικής και τα σχέδια αναδιάρθρωσης

## ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΝΕΟ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΚΟ ΧΑΡΤΗ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΣΤΟ ΜΑΡΟΥΣΙ

Τη Δευτέρα 2 Δεκεμβρίου 2024, πραγματοποιήθηκε στο Δήμο Αμαρουσίου η ημερίδα με τίτλο «Μαζί σχεδιάζουμε τον Νέο Συγκοινωνιακό Χάρτη της Αττικής», στο πλαίσιο της δημόσιας διαβούλευσης για τις συγκοινωνιακές ανάγκες του Βορείου Τομέα.

**Η** εκδήλωση διοργανώθηκε από το Υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών, τον ΟΑΣΑ και το «Growthfund», με τη συμμετοχή εκπροσώπων από τους 12 Δήμους του Βορείου Τομέα Αττικής, φορείς και βουλευτές.

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου, **Θεόδωρος Αμπατζόγλου**, άνοιξε την ημερίδα, επισημαίνοντας τη σημασία των συγκοινωνιών για την πόλη και τον Βόρειο Τομέα. Υπογράμμισε τη σημασία της συνύπαρξης υποδομών και συγκοινωνιών για την αποφόρτιση του κυκλοφοριακού προβλήματος, ειδικά για το Μαρούσι, το μεγαλύτερο επιχειρηματικό κέντρο της Ελλάδας. Αναφέρθηκε επίσης στην ανάγκη για έργα όπως η επέκταση της Γραμμής 4 του Μετρό και της Λεωφόρου Κύμης, προκειμένου να μειωθούν οι κυκλοφοριακές πιέσεις στην περιοχή.

**Στρατηγικό Σχέδιο Μεταφορών Αττικής: Παρεμβάσεις και στόχοι**

Η Γενική Γραμματέας Μεταφορών, **Δέσποινα Παληαρούτα**, παρουσίασε το Στρατηγικό Σχέδιο Μεταφορών Αττικής, το οποίο λαμβάνει υπόψη τις τελευταίες εξελίξεις σε κοινωνικό και τεχνολογικό επίπεδο. Στόχος του σχεδίου είναι η βελτίωση της καθημερινότητας των πολιτών, με έμφαση στη διαλειτουργικότητα των συγκοινωνιακών μέσων και την προώθηση βιώσιμων μεταφορών.

**Συμμετοχή ΟΑΣΑ στον σχεδιασμό του Νέου Συγκοινωνιακού χάρτη**

Ο Διευθύνων Σύμβουλος του ΟΑΣΑ, **Γιώργος Σπηλιόπουλος**, τόνισε τη σημασία της συνεργασίας με τους Δήμους

**Παρέμβαση του Υφυπουργού Υποδομών και Μεταφορών, Βασίλη Οικονόμου**

Ο Υφυπουργός Υποδομών και Μεταφορών, **Βασίλης Οικονόμου**, εξήρε τη συνεργασία μεταξύ του Υπουργείου, του ΟΑΣΑ και του Εθνικού Επενδυτικού Ταμείου για την αναδιάρθρωση του συγκοινωνιακού χάρτη. Τόνισε ότι η αναθεώρηση του Συγκοινωνιακού Χάρτη της Αττικής είναι προτεραιότητα, με στόχο να ανταποκριθεί στις σύγχρονες ανάγκες των πολιτών και να εξασφαλίσει τη βιωσιμότητα του συγκοινωνιακού συστήματος. Επισήμανε επίσης την επένδυση στην ανανέωση του στόλου των λεωφορείων και την ανάπτυξη του Μετρό και του προαστιακού.

και τους φορείς τοπικής αυτοδιοίκησης για τον επανασχεδιασμό του Συγκοινωνιακού Χάρτη της Αττικής. Ανακοίνωσε ότι ο ΟΑΣΑ θα συνεχίσει να ενημερώνει τους πολίτες και τους φορείς για τα μελλοντικά σχέδια μετακίνησης στην περιοχή, προκειμένου να ανταποκριθούν στις σύγχρονες ανάγκες των Αθηναίων.

Η ημερίδα αυτή αποτέλεσε σημαντικό βήμα για την αναδιάρθρωση των συγκοινωνιακών υπηρεσιών στην Αττική, με στόχο τη δημιουργία ενός πιο σύγχρονου, βιώσιμου και αποδοτικού συγκοινωνιακού συστήματος.



**ΘΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΘΕΙ ΥΠΟΓΕΙΟ ΠΑΡΚΙΝΓΚ**

**ΕΓΚΡΙΘΗΚΕ Η ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟ Ο.Τ. 150**

**Τ**ην χρηματοδότηση με 17.608.000 ευρώ της Ανάπλασης του Οικοδομικού Τετραγώνου 150 και την Κατασκευή Υπόγειου Σταθμού Αυτοκινήτων αποφάσισε η Περιφέρεια Αττικής. Την Τετάρτη 4 Δεκεμβρίου γνωστοποιήθηκε στο Δήμο Νέας Ιωνίας η σχετική απόφαση που ελήφθη στην 21η Συνεδρίαση του Περιφερειακού Συμβουλίου Αττικής στις 25 Νοεμβρίου του 2025. Ο Δήμαρχος **Παναγιώτης Μανούρης**

δήλωσε: «Η Ανάπλαση του Οικοδομικού Τετραγώνου 150 και η δημιουργία υπόγειου παρκινγκ θα αναβαθμίσει την περιοχή και θα βοηθήσει καταλυτικά στην καλύτερη λειτουργία του εμπορικού κέντρου του Δήμου μας για καταστηματάρχες και καταναλωτές.

Κάναμε αγώνα δρόμου για να καταφέ-

ρουμε για να επανενταχθεί το έργο στον προϋπολογισμό της Περιφέρειας μέσα στον πρώτο χρόνο της θητείας μας. Ευχαριστούμε θερμά τον Περιφερειάρχη Νίκο Χαρδαλιά για την κατανόηση και την σημαντική βοήθεια που μας παρείχε σ αυτό το σημαντικό έργο για τον Δήμο μας. Ξεκινάμε δουλειά!»



**ΑΡΘΡΟ**  
 ΤΟΥ **ΜΙΑΤΙΑΔΗ Ι. ΚΑΡΠΕΤΑ**  
 ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ  
 ΠΡ. ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ



## ΚΕΡΔΙΣΜΕΝΟΙ ΚΑΙ ΧΑΜΕΝΟΙ

**Τ**ο απροσδόκητο παραμονεύει πάντα στην πολιτική. Κι αυτό την κάνει συναρπαστική. Οι τελευταίες ευρωεκλογές ήταν μια περιορισμένου ενδιαφέροντος εκλογική διαδικασία. Η διεξαγωγή τους μετά από τέσσερις εκλογικές αναμετρήσεις μέσα σ' ένα χρόνο, τις έκανε ακόμα πιο αδιάφορες. Παραδόξως, όμως, αποτέλεσαν τη θρυαλίδα μεγάλων αναταράξεων, σε ολόκληρο το πολιτικό φάσμα, με εξαίρεση πάντα το ασάλευτο μονολιθικό ΚΚΕ. Οι αναταράξεις, που ήδη βαίνουν προς το τέλος τους, αφήνουν πίσω τους κερδισμένους και χαμένους. Αξίζει ένας απολογισμός.

\*\*\*

Στη Νέα Δημοκρατία, το 28,31% που έλαβε, σε συνδυασμό με το λάθος τακτικής, να βάλει τον περιβόητο πήχυ στο 33,12%, κλόνισε την κυριαρχία Μητσοτάκη, που είχαν εμπεδώσει οι διπλές εθνικές εκλογές. Οι καρδακούντες, (νόμισαν ότι) βρήκαν την ευκαιρία και άνοιξαν κλεφτοπόλεμο.

Καθένας με τον τρόπο του: Ο Σαμαράς με την ακρισία, την επιπολαιότητα και τη μοχθηρία, που τον διακρίνουν, ξεκίνησε νέα πορεία προς την έρημο και τον αυτοεξευτελισμό.

Ο Καραμανλής ο Ακάματος, πιο συγκρατημένα αλλά με μια **αντίφαση** που τον **εκθέτει**, αποκαλύπτοντας τα ευτελή του κίνητρα: Επί 14 χρόνια, όντας βουλευτής και ενώ η χώρα πέρασε δια πυρός και σιδήρου, **δεν μίλαγε και δεν ανησυχούσε για τίποτα**. Ξαφνικά, ως πρόεδρος της ΣΕΚΕ, έγινε λαλίστατος και **ανησυχεί για τα πάντα!** Και οι δύο, **χωρίς να το καταλαβαίνουν**, επανορθώνουν τη ζημιά του Μητσοτάκη στις ευρωεκλογές. Ούτε βαλτούς να τους είχε! (Ιδανική περίπτωση για συνωμοσιολόγους).

\*\*\*

Στο ΠΑΣΟΚ, η αναταραχή που προκάλεσαν οι αντιπαθούντες τον Ανδρουλάκη, είχε το αντίθετο αποτέλεσμα: Τον έκαναν πανίσχυρο! Το ουρανοκατέβατο δώρο του διαλυόμενου ΣΥΡΙΖΑ, τον κατέστησε κορυφαίο πολιτειακό παράγοντα και υποψήφιο Πρωθυπουργό. (Αν μπορέσει να το αντέξει, βέβαια).

\*\*\*

Στο κεραμιδαριό Τσίπρα, ο (ουσιαστικά κερδισμένος στις ευρωεκλογές) Κασσελάκης, εκπαραθρώθηκε με σταλινικές μεθόδους. Ο ΣΥΡΙΖΑ αποδιαλύθηκε και οδηγήθηκε στο περιθώριο. Αλλά με πολλούς κερδισμένους:

- Τον Τσίπρα, που ελπίζει σε **διάσωση της βουλευτικής του έδρας** στις προσεχείς εκλογές, αν ο ΣΥΡΙΖΑ φτάσει μέχρι εκεί με πρόεδρο τον Φάμελλο.

- Τον Φάμελλο, που για κάποιον απροσδιόριστο χρόνο, θα ζήσει το μύθο του ως Αρχηγός.

- Τον Πολάκη, που με την πανουργία του, διασφάλισε θέση συναρχηγού, που θα κινείται δίπλα στον Φάμελλο "ως στρατιώτης", με **τροχισμένο στιλέτο**.

- Νομενκλατούρα και κηφηναριό του ΣΥΡΙΖΑ, κέρδισαν το **τετράπαχο παγκάρι** της κρατικής χρηματοδότησης. Ο αφελής και άσχετος Κασσελάκης, κατάπιε τη φόλα Παππά - Τσίπρα και ψάχνει σωσίβιο.

\*\*\*

Πώς γίνεται Γιαννακοπούλου - Κωνσταντινόπουλος να δυναμώνουν τον Ανδρουλάκη και Σαμαράς - Καραμανλής να σβήνουν λάθη Μητσοτάκη; Εκτός από το **απροσδόκητο**, στην πολιτική παραμονεύει και η **"ετερογονία των σκοπών"**: Ό,τι επιδιώκεται με λάθος τρόπο, παράγει **αντίθετα αποτελέσματα**, από τα επιδιωκόμενα.

Στόχος η υλοποίηση έργων ανάπτυξης, η κυκλοφοριακή αναβάθμιση και η ενίσχυση των κοινωνικών υποδομών

# ΕΓΚΡΙΘΗΚΕ Ο ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ 2025

Στα 48.887.655,32 ευρώ ανέρχεται ο Προϋπολογισμός του Δήμου Μεταμόρφωσης για το 2025 και ο οποίος εγκρίθηκε κατά πλειοψηφία στην πρόσφατη συνεδρίαση του δημοτικού συμβουλίου της πόλης. Να θυμίσουμε ότι ο Προϋπολογισμός του 2024 ανερχόταν στα 52 εκατ. ευρώ.

**Σ**την εισήγησή του ο δήμαρχος Μεταμόρφωσης, **κ. Στράτος Σαραούδας** επικεντρώθηκε στο γεγονός ότι η δημοτική αρχή έχει καταφέρει να υλοποιεί σημαντικά έργα και να αυξάνει την παρουσία του δήμου ενώ ταυτόχρονα διατηρεί εύρωστα τα ταμεία του δήμου. Όπως εξήγησε ο δήμαρχος το να καταφέρει να ισορροπεί με επιτυχία στην αναπτυξιακή προοπτική της πόλης και στην λειτουργία του δήμου αυτό οφείλεται στην χρηστή διοίκηση που γίνεται σε όλα τα επίπεδα.

Στη συνέχεια ο κ. Σαραούδας έκανε ειδική αναφορά στα χρηματοδοτούμενα έργα που κατάφερε και πήρε ο Δήμος Μεταμόρφωσης με "ναυαρχίδα" τα 9 εκατ. ευρώ που ανακοίνωσε ο Περιφερειάρχης Αττικής Νίκος Χαρδαλιάς για την ανάπτυξη της Τατοΐου, το αρδευτικό και την διάνοιξη της Μπιζανίου. Ακόμα ο δήμαρχος ανακοίνωσε ότι προτεραιότητα είναι για το 2025 η εφαρμογή της νέας κυκλοφοριακής μελέτης, η οποία θα πραγματοποιηθεί με ίδιους πόρους, καθώς και η δημιουργία νέων πάρκων στην πόλη, νέων αγορών ακινήτων και να συνεχιστούν οι διανοίξεις όπου κρίνεται απαραίτητο. Ενώ συμπλήρωσε πως η διοίκηση θα συνεχίσει να ρίχνει το βάρος της στα σχολεία και τις παιδικές χαρές και για την ασφάλεια των παιδιών και για την καλύτερη λειτουργία τους γενικότερα.

**Στο επόμενο φύλλο θα έχουμε το καθιερωμένο μας αναλυτικό ρεπορτάζ από τη συγκεκριμένη συνεδρίαση η οποία η αλήθεια είναι πως ήταν "άκρως επεισοδιακή".**



**Ενίσχυση του ανταγωνισμού, ρευστότητα για μικρομεσαίους και πιο ενεργή συμβολή των τραπεζών στα κοινωνικά προβλήματα**

## Κ. ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ: Η ΔΕΣΜΗ ΤΩΝ 5 ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΡΑΠΕΖΕΣ

Ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας, Κωστής Χατζηδάκης, παρουσίασε πέντε παρεμβάσεις στον τραπεζικό τομέα, απορρίπτοντας λαϊκίστικες προτάσεις όπως η έκτακτη φορολόγηση των τραπεζών.

Οι παρεμβάσεις περιλαμβάνουν:

1. Ενίσχυση του ανταγωνισμού για καλύτερη εξυπηρέτηση των πελατών.
2. Στήριξη της ρευστότητας των μικρομεσαίων επιχειρήσεων μέσω του ανταγωνισμού.
3. Μείωση των προμηθειών και προσοχή στις πρακτικές των τραπεζών για να αποφευχθεί η δυσανεμία των πολιτών.
4. Ενεργή συμβολή των τραπεζών στην επίλυση του στεγαστικού προβλήματος.
5. Αντιμετώπιση πρακτικών που προκαλούν δυσανεμία, χωρίς όμως να αποσταθεροποιούν το τραπεζικό σύστημα.

Ο υπουργός τόνισε ότι η κυβέρνηση υλοποίησε ήδη σημαντικές πρωτοβουλίες, όπως η ενίσχυση του ανταγωνισμού μέσω μη τραπεζικών ιδρυμάτων, η μείωση των προμηθειών για συναλλαγές κάτω των 10 ευρώ και η στήριξη της Αναπτυξιακής Τράπεζας. Επιπλέον, εξήγησε ότι οι παρεμβάσεις θα γίνουν με προσοχή, χωρίς να δια-

κινδυνεύεται η σταθερότητα του τραπεζικού συστήματος ή το αξιόχρεο της χώρας. Αναφέρθηκε στη σημασία των επενδύσεων, υπογραμμίζοντας ότι η φορολόγηση των τραπεζών θα μπορούσε να στείλει λάθος μήνυμα στους επενδυτές και να υπονομεύσει την οικονομική ανάκαμψη της χώρας.

Τέλος, ο κ. Χατζηδάκης αναφέρθηκε στις προτάσεις για την αύξηση του ορίου για τη Golden Visa και τη μείωση του ΦΠΑ, σημειώνοντας ότι η μείωση του ΦΠΑ ενέχει μεγάλο κόστος και έχει αποτύχει σε άλλες χώρες.



## Η Λυκόβρυση - Πεύκη γίνεται ενεργειακά αυτόνομος Δήμος με φωτοβολταϊκά στις σχολικές μονάδες



**Το 2024 ξεκινά η παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας με την εγκατάσταση 120 kWh φωτοβολταϊκών συστημάτων σε σχολεία και δημοτικές δομές**

Το 2024 ο Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης γίνεται παραγωγός ηλεκτρικής ενέργειας μετά τη σχετική σύμβαση που υπέγραψε ο δήμαρχος Μάριος Ψυχάλης με το ΔΕΔΔΗΕ.

Επίσης ήδη έχουν εγκατασταθεί 60 kwh σε σχολεία (1ο Γυμνάσιο Πεύκης και 1ο Δημοτικό Λυκόβρυσης) και αυτή την περίοδο τοποθετούνται φωτοβολταϊκά στο 4ο Δημοτικό Πεύκης και το ειδικό σχολείο Κωφών και Βαρηκόων Πεύκης, ισχύος 60 kwh.

Μόνο μέσα στο 2024 έχουν τοποθετηθεί συνολικά 120 kwh φ/β σε σχολεία με σκο-

πό η ενέργεια που παράγεται από τον Δήμο Λυκόβρυσης - Πεύκης να συμψηφίζεται με την ενέργεια που καταναλώνεται από τα σχολεία και τις δομές του Δήμου.

Όπως υπογραμμίζει ο δήμαρχος **Μάριος Ψυχάλης**: «Για το 2025 προβλέπεται η τοποθέτηση επιπλέον 120 kwh σε σχολεία του Δήμου Λυκόβρυσης - Πεύκης με σκοπό η εγκατεστημένη ισχύς να αγγίζει τα 240 Kwh».

Σκοπός της δημοτικής Αρχής είναι εντός της πρώτης θητείας η εγκατεστημένη ισχύς να ξεπεράσει το μισό μεγαβάτ, δηλαδή περισσότερα από 500 kwh.

## ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΑΝΟΔΟΣ ΤΙΜΩΝ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΣΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

Στις πιο ακριβές περιοχές της Αττικής συγκαταλέγονται διαχρονικά τα Βόρεια Προάστια με τις αυξητικές τάσεις να συνεχίζονται.

Όπως αναφέρει σε ενημερωτικό της σημείωμα η Κορίνα Σαΐα, διευθύνουσα σύμβουλος της Premier-Realty Greece οι τιμές στα Βόρεια Προάστια αυξήθηκαν σταδιακά, λόγω των ανατιμήσεων των οικοδομικών υλικών αλλά και την αύξηση των επιτοκίων, παρόλα αυτά παραμένουν σταθερά στις προτιμήσεις των Ελλήνων αγοραστών και για αυτό παρατηρείται ιδιαίτερη αύξηση στη κατασκευή.

**Γιατί είναι ακριβές οι περιοχές;**

Ιστορικά τα Βόρεια Προάστια είναι από τις πιο ακριβές περιοχές της Αττικής, καθώς διαθέτουν πληθώρα ιδιωτικών σχολείων, περισσότερο πράσινο, χαμηλότερα κτίρια και ήσυχες γειτονίες, προσφέροντας έναν αναβαθμισμένο τρόπο ζωής, αναφέρει.

**Τάση ανάπτυξης**

Ειδικότερα, στον Δήμο Κηφισιάς έχουν εκδοθεί περισσότερες από 1.000 οικοδομικές άδειες μέσα σε ένα διάστημα 7 χρόνων. Αντίστοιχα μεγάλη ανάπτυξη

σταθερή ανάπτυξη και έντονη ζήτηση για κατοικίες και γραφεία, με τον Δήμο Κηφισιάς και το Μαρούσι να καταγράφουν τις μεγαλύτερες αυξήσεις



παρατηρείται και στον Δήμο Αμαρουσίου, καθώς χτίζονται πολύ μεγάλα συγκροτήματα γραφείων τα οποία δημιουργούν την ανάγκη για ανάπτυξη του οικιστικού κλάδου.

Η μέση τιμή για κατοικίες προς πώληση τον Ιούλιο του 2024, ήταν 3.292 ευρώ ανά τ.μ., με μια αύξηση του 6,47% σε σύγκριση με τον Αύγουστο του 2023 όπου ήταν 3.092 ευρώ/τ.μ. (Indomnio).

Ενδεικτικά η μέση τιμή ανά τετραγωνικό ήταν στην Κηφισιά 4.478 ευρώ, στο Μαρούσι 4.215 ευρώ, στη Νέα Ερυθραία 4.241 ευρώ, στην Εκάλη 3.028 ευρώ, στο Παλαιό Ψυχικό 5.480 ευρώ, στο Νέο Ψυχικό 3.898 ευρώ και στη Φιλοθέη 5.460 ευρώ. Η χαμηλότερη τιμή ήταν στον Αγ. Στέφανο με 1.679 ευρώ το τ.μ. και η ακριβότερη ήταν στο Π. Ψυχικό με

5.480 ευρώ το τ.μ. Οι περιοχές με τις χαμηλότερες τιμές στα Βόρεια Προάστια είναι ο Αγ. Στέφανος, το Κρυνόνερι, ο Διόνυσος και η Σταμάτα, ενώ οι ακριβότερες ήταν το Π. Ψυχικό, η Φιλοθέη και ακολουθεί με αρκετή διαφορά το Ν. Ψυχικό.

**Ενδεικτικά παραδείγματα ακινήτων στην αγορά της περιοχής:**

- Ένα νεόδμητο διαμέρισμα 170 τ.μ. στο Π. Ψυχικό με 3 υ/δ, 2 λουτρά και 2 θέσεις πάρκινγκ πωλείται για 8.600 ευρώ/τ.μ.
- Ένα νεόδμητο διαμέρισμα 150 τ.μ. στο Ν. Ψυχικό με 3 υ/δ, 3 λουτρά και ενεργειακή κλάση A+ πωλείται για 4.800 ευρώ/τ.μ.
- Μια μεζονέτα 165 τ.μ. κατασκευής του 2016 στην Εκάλη, με 3 υ/δ και 1 λουτρό πωλείται για 3.636 ευρώ/τ.μ.
- Ένα νεόδμητο ρετιρέ 157 τ.μ. στο Μαρούσι με 4 υ/δ, 3 λουτρά και ενεργειακή κλάση A+ πωλείται για 3.949 ευρώ/τ.μ.

Γενικότερα παρατηρείται μια ανοδική τάση στην αγορά των οικιστικών ακινήτων στα Βόρεια Προάστια, η οποία θα παραμείνει και μέσα στο 2024, εκτιμά η διευθύνουσα σύμβουλος της Premier-Realty Greece.

**Η ΠΕΡΙΟΧΗ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΝΕΤΑΙ ΣΕ ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ**

Σε εξέλιξη το έργο «Βελτίωση της Οδικής Ασφάλειας» στο Δήμο Αμαρουσίου με την ανάπλαση της οδού Σωρού

Την ικανοποίησή του εκφράζει ο Δήμαρχος Αμαρουσίου **Θεόδωρος Αμπατζόγλου**, καθώς σε πλήρη εξέλιξη βρίσκεται το έργο «Βελτίωση της Οδικής Ασφάλειας» στο Δήμο με την ανάπλαση της οδού Σωρού.

Ο Δήμαρχος σημειώνει πως η ουσιαστικότερη «στιγμή» του έργου ίσως είναι αυτή επί της οδού Σωρού, δεδομένου ότι πρόκειται για ένα δρόμο μεγάλης κυκλοφορίας χωρίς πεζοδρόμια, που για πολλά χρόνια ταλαιπωρεί πεζούς και οδηγούς. Η περιοχή του Σωρού, τονίζει ο κ. Αμπατζόγλου, συνδυαστικά και με τα έργα Διανοίξεων Οδών, Ασφαλοστρώσεων, Τοποθέτησης νέων φωτιστικών τεχνολογίας LED, συνεχών ανακαινίσεων αθλητικών χώρων και παιδικών χαρών, μεταμορφώνεται σε μία σύγχρονη πολεοδομική ενότητα και αποκτά το δικό της χαρακτήρα με οικολογικές γειτονίες και βιώσιμες υποδομές.

Αντίστοιχες εργασίες γίνονται και στις 17 πολεοδομικές ενότητες του Αμαρουσίου, υπογραμμίζει ο Δήμαρχος στο πλαίσιο εφαρμογής του πολυεπίδου προγράμματος τεχνικών και αναπτυξιακών έργων.

**Στην ιδιοκτησία του Δήμου Αγ. Παρασκευής το οικόπεδο του κολυμβητηρίου**

Περίηλθε στην ιδιοκτησία του Δήμου Αγίας Παρασκευής το οικόπεδο του κολυμβητηρίου, μετά την διευθέτηση της ιδιοκτησιακής του εκκρεμότητας με το Κτηματολόγιο.

Ειδικότερα, κατατέθηκε στο κτηματολογικό γραφείο Χαλανδρίου, ολοκληρωμένη αυτή τη φορά, με πλήρη στοιχεία και αφού προηγήθηκαν όλες οι απαιτούμενες διαδικασίες με διαφόρους φορείς του Δημοσίου, η αίτηση διόρθωσης προδήλου σφάλματος.

Για πρώτη φορά γίνεται η καταχώριση και των 5 τίτλων κτήσεων, οι οποίοι χρονολογούνται από το 1962 και με αυτό τον τρόπο κλείνει μία χρόνια ιδιοκτησιακή εκκρεμότητα.

**ACS**

Τα πάντα, παντού.

**ACS ΓΑΛΑΤΣΙ:**

Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99, 111 46

**ACS ΠΕΡΙΣΣΟΣ:**

Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, 142 31

**ACS ΧΑΛΑΝΔΡΙ:**

ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ 67, 152 34

750! σημεία ACS

www.acscourier.gr

## ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΟΑΣΠ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΕ ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ

### Ενίσχυση της Πολιτικής Προστασίας στον Δήμο Αγίας Παρασκευής με νέες δράσεις και στρατηγικές πρόληψης

**Η** δρομολόγηση κοινών δράσεων και πρωτοβουλιών που θα συμβάλουν στην αναβάθμιση των πολιτικών πρόληψης στον Δήμο, βρέθηκε στο επίκεντρο της συνάντησης του Δημάρχου Αγίας Παρασκευής **Γιάννη Μυλωνάκη** με τον Καθηγητή Διαχείρισης Φυσικών Καταστροφών ΕΚΠΑ και Πρόεδρο του ΟΑΣΠ κ. **Ευθύμη Λέκκα**.

Ο Δήμαρχος αναφέρθηκε στην υπηρεσία πολιτικής προστασίας του Δήμου, τονίζοντας πως έχει ενισχυθεί και λειτουργεί πλέον πιο συντονισμένα, ωστόσο, όπως επισήμανε, είναι επιτακτική ανάγκη και λόγω της κλιματικής κρίσης, να δοθεί μεγαλύτερη έμφαση σε δράσεις πρόληψης και έγκαιρης αντίδρασης σε περίπτωση φυσικών καταστροφών.

Προς αυτή την κατεύθυνση συζήτησε με τον κ. Λέκκα σειρά προτάσεων όπως είναι η δημιουργία ζωνών οριοθέτησης κινδύνων, η εκπόνηση ενός οδικού χάρτη για το πώς θα κινηθούν όλα τα αρμόδια στελέχη του Δήμου σε περίπτωση ανάγκης, αλλά και η εξειδίκευση των μέτρων προστασίας, κατόπιν και της χαρτογράφησης και προτεραιοποίησης των περιοχών της πόλης που παρουσιάζουν της υψηλότερη επικινδυνότητα.

Τόσο ο κ. Μυλωνάκης όσο και ο κ. Λέκκας εστίασαν και στη σημασία ενημέρωσης του



κοινού αλλά και των μαθητών στα σχολεία στα οποία, όπως τονίστηκε, κρίνεται απαραίτητη η στοχευμένη ενημέρωση για τους πιθανούς κινδύνους και τους τρόπους προφύλαξης τους, μέσω εξειδικευμένων σεμιναρίων και εκπαιδευτικών δράσεων.

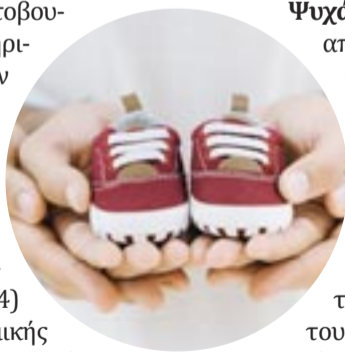
Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με την συμφωνία για την ανάπτυξη ενός συγκεκριμένου σχεδίου δράσης και την περαιτέρω ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ των δύο πλευρών. Μετά το τέλος της συζήτησης ο Δήμαρχος επισήμανε μεταξύ άλλων: «Η συνεργασία με εξειδικευμένους επιστήμονες, όπως ο κ. Λέκκας, είναι κρίσιμης σημασίας για την προστασία των πολιτών μας και την προετοιμασία του Δήμου μας για οποιαδήποτε φυσική καταστροφή. Θα συνεχίσουμε να εργαζόμαστε προς την κατεύθυνση της δημιουργίας ενός ασφαλέστερου περιβάλλοντος για όλους».

## ΕΦΑΠΑΞ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ 1.000 ΕΥΡΩ ΓΙΑ ΤΗ ΓΕΝΝΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΩΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ - ΠΕΥΚΗΣ

**Μ**ια σημαντική πρωτοβουλία για την υποστήριξη των νέων γονιών της πόλης ανακοίνωσε ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης.

Στη συνεδρίαση της 26ης Νοεμβρίου 2024, το Δημοτικό Συμβούλιο ενέκρινε με πλειοψηφία (απόφαση 177/2024) τη χορήγηση εφάπαξ οικονομικής ενίσχυσης ύψους 1.000 ευρώ για τη γέννηση του πρώτου παιδιού.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης-Πεύκης, **Μάριος**



**Ψυχάλης**, δήλωσε: «Η απόφαση αυτή αποτελεί έναν συμβολικό αλλά και ουσιαστικό τρόπο να δείξουμε ότι στηρίζουμε τις νέες οικογένειες. Έχοντας συναίσθηση των δυσκολιών που αντιμετωπίζουν οι νέοι γονείς, θέλουμε να είμαστε δίπλα τους, δίνοντας μια μικρή ανάσα σε μια τόσο σημαντική στιγμή της ζωής τους. Η πρωτοβουλία αυτή αντανακλά τις αξίες της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, ενώ ταυτόχρονα είναι μέρος των δεσμεύσεών μας απέναντι στους δημότες μας.»

### Μια μικρή ανάσα για τους νέους γονείς

Η οικονομική ενίσχυση, αν και δεν μπορεί να επιλύσει όλα τα προβλήματα, φιλοδοξεί να αποτελέσει ένα πρώτο χέρι βοήθειας για τις οικογένειες.

Παράλληλα, αν η απόφαση λάβει έγκριση από την Αποκεντρωμένη Διοίκηση, ο Δήμος δεσμεύεται να εξετάσει την προοδευτική αύξηση του ποσού τα επόμενα χρόνια, ώστε να καλύψει ακόμα καλύτερα τις ανάγκες των οικογενειών.

## Η ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΒΛΑΒΗΣ ΘΑ ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΕΙ ΤΗ ΣΤΑΘΕΡΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΔΑΚ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ

### Ξεκίνησαν οι εργασίες κατασκευής νέου υποσταθμού μέσης τάσης στο ΔΑΚ Πολιτείας

**Α**ρχισαν τη Δευτέρα 25 Νοεμβρίου οι εργασίες για την κατασκευή νέου υποσταθμού μέσης τάσης στο ΔΑΚ Πολιτείας.

Πρόκειται για ένα ακόμη μεγάλο έργο, μετά την εξασφάλιση άδειας νόμιμης λειτουργίας του Κολυμβητηρίου, που λόγω της επικινδυνότητας θα έπρεπε επειγόντως να έχει υλοποιηθεί εδώ και δεκαετίες, αλλά ήταν «κολλημένο» από το 2014, σύμφωνα με τη διοίκηση Ξυπολυτά.

Πέρα όμως από την ασφάλεια των κολυμβητών, το νέο έργο θα εξασφαλίσει και την απρόσκοπτη λειτουργία του ΔΑΚ Πολιτείας, κάτι που δεν συνέβαινε μέχρι σήμερα, αφού πολύ συχνά, λόγω της υπάρχουσας βλάβης, υπήρχαν διακοπές στην ηλεκτροδότηση. Οι εργασίες που θα γίνουν αφορούν την αποκατάσταση της βλάβης στο υπόγειο δίκτυο μέσης τάσης του υποσταθμού του ΔΑΚ Πολιτείας καθώς και την αντικατάσταση του Μετασχηματιστή.

Το έργο αναμένεται να ολοκληρωθεί σε διάστημα περίπου είκοσι ημερών, ενώ θα υπάρχει προσωρινή διακοπή ηλεκτροδότησης από 25/11 - 14/12 στο ΔΑΚ Πολιτείας.



## ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΤΑΜΕΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

### Με αναβαθμισμένο εξοπλισμό τα ΚΕΠ του Δήμου Χαλανδρίου

**Σ**ε αναβάθμιση του υλικοτεχνικού εξοπλισμού σε όλα τα ΚΕΠ προχώρησε ο Δήμος Χαλανδρίου. Συγκεκριμένα, ο Δήμος προχώρησε στην προμήθεια και εγκατάσταση:

- Είκοσι οκτώ (28) σταθερών Η/Υ
- Τεσσάρων (4) Tablet αξιολόγησης εξυπηρέτησης
- Τεσσάρων (4) πολυμηχανμάτων
- Τριών (3) συστημάτων διαχείρισης επισκεπτών
- Τεσσάρων (4) Tablet για ψηφιακές υπογραφές

Το έργο πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο υλοποίησης του έργου «Εκσυγχρονισμός των ΚΕΠ» που έχει ενταχθεί στο Σχέδιο «Ελλάδα 2.0» και χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.



### Άμεση ανταπόκριση του Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης για τον καθαρισμό των φρεατίων μετά την ισχυρή νεροποντή

**Τ**ο Σάββατο 30 Νοεμβρίου, ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης επλήγη από ισχυρή νεροποντή, με αποτέλεσμα φύλλα δέντρων, πευκοβελόνες και σκουπίδια να παρασυρθούν και να συσσωρευτούν στα φρεάτια των όμβριων υδάτων.

Αναγνωρίζοντας την ανάγκη για άμεση παρέμβαση, το προσωπικό του Δήμου ξεκίνησε από τις πρώτες πρωινές ώρες της Κυριακής να καθαρίζει τα φρεάτια, εξασφαλίζοντας την απρόσκοπτη λειτουργία τους.

Με τη συντονισμένη δράση των εργαζομένων, ο Δήμος φρόντισε ώστε οι υποδομές να είναι πλήρως λειτουργικές και έτοιμες να ανταπεξέλθουν σε νέες βροχοπτώσεις.

Η έγκαιρη παρέμβαση στοχεύει στην προστασία των οδών, των κατοικιών και των επιχειρήσεων από πιθανές πλημμύρες, δίνοντας προτεραιότητα στην ασφάλεια και την εξυπηρέτηση των δημοτών.





**ΑΥΤΟΨΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ  
Θ. ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ ΣΤΑ  
ΓΗΠΕΔΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ 5x5**  
Επιθεώρηση  
εργασιών ανακαίνισης  
αθλητικών χώρων  
στο Δήμο Αμαρουσίου

Τα έργα επισκευής και συντήρησης υπαίθριων αθλητικών χώρων στο Δήμο Αμαρουσίου, επιθεώρησε ο Δήμαρχος της πόλης Θεόδωρος Αμπατζόγλου τη Δευτέρα 18 Νοεμβρίου 2024 παρουσία του Αντιδημάρχου Περιβάλλοντος και Ποιότητας Ζωής Γιάννη Ιωαννίδη, στελεχών της αντίστοιχης Διεύθυνσης και της συμβούλου του επί τεχνικών θεμάτων Αθηνάς Ρέππου. Ο Δήμαρχος επισκέφτηκε τα γήπεδα ποδοσφαίρου 5x5 επί της οδού Δωδεκανήσου (Νέο Τέρμα) και στην πλατεία Ζεκάκου (Σωρός) όπου πραγματοποιούνται εργασίες γενικής ανακατασκευής.

Ο κ. Αμπατζόγλου εξέφρασε την ικανοποίησή του για την πρόοδο των εργασιών που σκοπό έχουν να ανακαινίσουν τις αθλητικές υποδομές, έτσι ώστε αναβαθμισμένες πλέον, να προσφέρονται στη Μαρουσιώτικη κοινωνία και ιδιαιτέρως στη νέα γενιά που διψά για χώρους άθλησης.

Ο Δήμαρχος τονίζει για το θέμα αυτό: «Προσηλωμένοι στους στόχους μας και δεδομένων των συνεχώς αυξανόμενων αναγκών προσπαθούμε να ανακαινίζουμε διαρκώς τις αθλητικές υποδομές του Αμαρουσίου και να αναζητούμε και νέους χώρους προκειμένου να «στεγάσουμε» ακόμη περισσότερα αθλήματα και τους αθλητές τους, σε όλη την επικράτεια του Δήμου μας».

Σημειώνεται πως κατά την προηγούμενη δημοτική θητεία 2019-23, δεκατρείς (13) υπαίθριοι αθλητικοί χώροι (γήπεδα) επισκευάστηκαν ή ανακαινίστηκαν πλήρως ενώ κατασκευάστηκε το πρωτοποριακό κλειστό Γυμναστήριο στο 4ο Γυμνάσιο – Λύκειο Αμαρουσίου «Ζεκάκειο» (τεχνολογίας μπαλονιού) το «στολίδι» του Αθλητισμού για τον Δήμο όπως το έχει χαρακτηρίσει ο Δήμαρχος.



## «ΝΑΙ» ΣΤΗΝ ΔΙΑΝΟΙΞΗ

της Λεωφόρου Κύμης με σκεπαστό όμως  
το κομμάτι που περνάει από την πόλη

# Ο ΝΙΚΟΣ ΜΠΑΜΠΑΛΟΣ ΞΕΚΑΘΑΡΙΖΕΙ ΤΗΝ ΘΕΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

Την σταθερή θέση του Δήμου Ηρακλείου Αττικής για το ζήτημα του έργου της διάνοιξης της λεωφόρου Κύμης επανέλαβε ο δήμαρχος της πόλης, Νίκος Μπάμπαλος, σε συνέντευξη τύπου που παραχώρησε ενόψει της εκδίκασης της προσφυγής του Δήμου στο Συμβούλιο της Επικρατείας κατά του τρόπου δημοπράτησης του έργου.

Ο Νίκος Μπάμπαλος τόνισε ότι ο Δήμος είναι πάγια υπέρ της διάνοιξης, καθώς η ολοκλήρωση αυτού του έργου θα δώσει κυκλοφοριακή ανάσα στους κατοίκους του λεκανοπεδίου. Διεκδικεί όμως η διάνοιξη να γίνει με σκεπαστό το κομμάτι της διαδρομής του νέου δρόμου, που θα διασχίζει το Ηράκλειο, καθώς η πόλη δεν μπορεί να αντέξει ακόμα μια διχοτόμηση και τα προβλήματα που θα προκαλέσει αυτή στους κατοίκους της. Θυμίζουμε ότι από τα όρια του Δήμου Ηρακλείου Αττικής περνάει ήδη η γραμμή του ηλεκτρικού σιδηρόδρομου και η Αττική Οδός χωρίζοντας την πόλη στα δύο κατά μήκος της διαδρομής τους. Ακόμα ένα όρυγμα, το τρίτο συνολικά, θα δημιουργούσε περαιτέρω προβλήματα.

Για αυτό και ο Δήμος, με διαδοχικές και διαχρονικές ομόφωνες αποφάσεις του Δημοτικού του Συμβουλίου, ζητά να γίνει το έργο με σκεπαστό το κομμάτι που η νέα Κύμη θα διασχίζει το Ηράκλειο.

Η προσφυγή δε στο ΣτΕ έγινε κατά του τρόπου δημοπράτησης καθώς στον διαγωνισμό του έργου, που έγινε με την μέθοδο της μελέτης – κατασκευής, δεν συμπεριλήφθηκαν επικαιροποιημένες κυκλοφοριακές και περιβαλλοντικές μελέτες, οι οποίες θα αποδείκνυαν το δίκαιο του αιτήματος του Δήμου.

«Εμείς ποτέ δεν αφορίσαμε το έργο καθώς θεωρούμε ότι είναι απόλυτα αναγκαίο για να λυθεί ένα μεγάλο κομμάτι αυτού που λέμε κυκλοφοριακό πρόβλημα στο λεκανοπέδιο», υπογράμμισε ο δήμαρχος και συμπλήρωσε: «Ποτέ δεν κλείσαμε δρόμους ή κάναμε επαναστατική γυμναστική. Αντίθετα με σοβαρότητα, επιχειρήματα και πάνω από όλα

προτάσεις αποδείξαμε ότι αυτό που ζητάμε είναι αφενός εφικτό, αφετέρου δεν αυξάνει σημαντικά το κόστος της διάνοιξης.

Η Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου μαζί με κλιμάκιο από το Υπουργείο και την εργοληπτική κοινοπραξία εργάστηκαν μήνες και εξέτασαν μία ρεαλιστική πρόταση που ικανοποιεί την θέση μας.

Μία πρόταση που θα είχε πιθανόν ενταχθεί στους εξ αρχής σχεδιασμούς εάν στην δημοπράτηση του έργου υπήρχαν επικαιροποιημένες κυκλοφοριακές και περιβαλλοντικές μελέτες, όπως άλλωστε γίνεται στην κατασκευή κάθε έργου, ακόμα και μικρότερης κλίμακας.

Εμείς λοιπόν επιδιώκουμε από το Συμβούλιο της Επικρατείας, όχι να μπλοκάρουμε το έργο στο σύνολό του, αλλά να επιβληθεί σε αυτούς που ανέλαβαν την μελέτη και την κατασκευή του να εντάξουν στο σχεδιασμό τους τις απαραίτητες μελέτες που επιβεβαιώνουν την θέση μας: ότι το έργο πρέπει να προχωρήσει, χωρίς όμως να διχοτομεί το Ηράκλειο, με σκεπαστό το κομμάτι της διαδρομής που διασχίζει την πόλη μας ώστε να μην επιβαρυνθεί η περιοχή».

**ΔΥΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ  
ΕΡΓΑ ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ**  
Δημιουργία  
πάρκου  
στο Ηλιακό  
Χωριό και  
αναβάθμιση  
της περίφραξης  
στο μπάσκετ  
Πεύκης

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης συνεχίζει τις παρεμβάσεις αναβάθμισης των κοινόχρηστων χώρων του, με σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των κατοίκων. Δύο σημαντικά έργα είναι σε πλήρη εξέλιξη:

• **Δημιουργία Πάρκου στο Ηλιακό Χωριό:** Στο ακίνητο των οδών Δάσους και Ελ. Βενιζέλου, εξελίσσεται ένα σύγχρονο πάρκο, το οποίο με τις αναβαθμίσεις στον φωτισμό και τη συντήρηση της περίφραξης θα προσφέρει στους δημότες έναν χώρο χαλάρωσης και αναψυχής.

• **Αναβάθμιση του Χώρου Μπάσκετ Πεύκης:** Ολοκληρώνονται οι εργασίες αντικατάστασης της περίφραξης και της αναβάθμισης του φωτισμού στο χώρο του μπάσκετ στην Πεύκη, βελτιώνοντας την ασφάλεια και την λειτουργικότητα του χώρου για αθλητές και επισκέπτες. Με την ολοκλήρωση αυτών των έργων, οι δύο αυτοί χώροι θα αποτελέσουν σημαντικά σημεία αναφοράς για την πόλη, προσφέροντας στους κατοίκους χαρά και δυνατότητες για άθληση και αναψυχή.

## Συνέντευξη της Αντιδημάρχου Πολιτισμού του Δήμου Μεταμόρφωσης

**ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ**

# “ΟΡΑΜΑΤΙΖΟΜΑΙ ΚΑΙ ΣΤΟΧΕΥΩ ΣΤΗΝ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΝΕΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ”

**Ε**ίναι κοινή διαπίστωση πως ο Πολιτισμός στο Δήμο Μεταμόρφωσης έχει αναβαθμιστεί εντυπωσιακά και η αρμόδια Αντιδήμαρχος, κα Χριστίνα Αντωνοπούλου, μέσα από τη συνέντευξη που μας παραχώρησε περιέγραψε πως τα κατάφερε.

Παράλληλα, η Αντιδήμαρχος Πολιτισμού στέκεται στην ανάγκη που υπάρχει για την δημιουργία νέων πολιτιστικών χώρων στην πόλη και μας μεταφέρει ποια είναι τα ζητήματα που της θέτουν οι κάτοικοι της πόλης.

Αναλυτικά, η συνέντευξη της Αντιδημάρχου Πολιτισμού του Δήμου Μεταμόρφωσης, κας Χριστίνας Αντωνοπούλου έχει ως εξής:

■ **Κυρία Αντωνοπούλου, ποια είναι η φιλοσοφία της διοίκησής σας ως Αντιδήμαρχος Πολιτισμού του Δήμου Μεταμόρφωσης;**

Θεωρώ ότι σωστή φιλοσοφία σε όποια θέση ευθύνης και αν υπηρετώ, είναι να εστιάζω στη συνεργασία, την διαφάνεια, την καινοτομία, στην έγκαιρη διαχείριση λήψης αποφάσεων και πρωτοβουλιών, την εργατικότητα, καθώς την διεκδίκηση με μοναδικό στόχο την ευημερία της κοινότητας. Το «εμείς» και όχι το «εγώ». Άλλωστε η αποτελεσματική διοίκηση ξεκινάει με τον προγραμματισμό, συνεχίζει με την οργάνωση και καταλήγει στον έλεγχο ο οποίος με την σειρά του καταλήγει στο συμπέρασμα αν θα πρέπει να αναθεωρηθεί ο προγραμματισμός ή όχι.

Και ένας οργανισμός όσο καλά και αν έχει σχεδιαστεί, εάν δεν στελεχώνεται από τα κατάλληλα άτομα, τότε η σχεδίαση του προγράμματος μένει στο θεωρητικό επίπεδο.

Βασικές αρχές, με τις οποίες -μαζί με τους συνεργάτες μου- προγραμματίσαμε, σχεδιάσαμε και

υλοποιήσαμε πάνω από 334 δωρεάν δράσεις (συναυλίες, θεατρικές παραστάσεις, stand up comedy, παραστάσεις Όπερας, Θερινή Κινηματογραφική Λέσχη, κινηματογραφικές προβολές στα σχολεία, εκπαιδευτικά προγράμματα πχ.(Οδύσσεια, Ελένη με το 1ο Γυμνάσιο-με τον Αστροφυσικό κ. Κριμιζή σε συνεργασία με το 3ο Γυμνάσιο Μεταμόρφωσης - Ηρακλείου),



■ **Μιλώντας με τους πολίτες της Μεταμόρφωσης ποια είναι τα πιο συνηθισμένα τους παράπονα και πως μπορεί ο δήμος να τους βοηθήσει;**

Οι αιρετοί της τοπικής αυτοδιοίκησης οφείλουμε να αφουγκραζόμαστε τους δημότες μας. Να ακούμε τις ανάγκες και να δρούμε ανάλογα. Χρειάζεται ενσυναίσθηση. Ο κόσμος δεν μας ψηφίζει γιατί είμαστε απλά συμπαθείς αλλά γιατί ξέρει ότι κάποιος είναι εκεί να με ακούσει και κάνει πραγματικότητα όσα μπορεί.

Για αυτό και προτιμώ την αλήθεια. Όλα αυτά τα χρόνια που μου κάνουν την τιμή να με εκλέγουν οι δημότες -και θέλω μέσα από την καρδιά μου να τους ευχαριστήσω- πάντοτε τους ακούω. Άλλωστε μόνο έτσι βελτιώνομαι και εξελίσσομαι, άρα γίνομαι περισσότερο χρήσιμη. Δεν γεννηθήκαμε για να τα ξέρουμε όλα.

Με αυτές τις αρχές πορεύομαι όλα τα χρόνια. Με το να είμαι πάντα ανοιχτή δίπλα στους δημότες. Συνήθως είναι για προβλήματα της καθημερινότητας, όπως πεζοδρόμια, καθαριότητα, σχολεία, πράσινο, την ανεργία, την ανάγκη κοινωνικής στήριξης, την προσβασιμότητα των ΑΜΕΑ. Προβλήματα για την επίλυση των οποίων οι υπηρεσίες του Δήμου και οι αρμόδιοι Αντιδήμαρχοι καταβάλλουν εξίσου σημαντική προσπάθεια.

δημιουργία γλυπτών με ανακυκλώσιμα υλικά στα σχολεία από τον διακεκριμένο γλύπτη κ. Παπαγιάννη, συνδιοργανώσεις με πολιτιστικούς συλλόγους, την Ιερά Μητρόπολη, την Περιφέρεια, ευρωπαϊκά προγράμματα όπως ο Ορφέας, Όμηρος Δάντης και Bob Dylan, αναβίωση καρναβαλιού και το καρναβαλικό λεωφορείο, μεγάλα δρώμενα στον αστικό χώρο πχ. (Batala, Balkan με τα Μουσικά Σύνολα, Μουσικές βραδιές στην πλατεία σε όλες τις γειτονιές). Αυτές είναι ενδεικτικές καθώς είναι πολλές οι εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται με διάφορους φορείς.

Ενώ παράλληλα οι καλλιτεχνικές δομές και τα μουσικά σύνολα παρέχουν στους δημότες μας δωρεάν ποιοτική καλλιτεχνική εκπαίδευση. Με πολλές και ποικίλες επιλογές, όπως: Χορωδίες, Φωνητική - Ορθοφωνία, Μαθήματα πνευστών, κρουστών,πιάνου, Δημιουργικά εργαστήρια με θέατρο, ζωγραφική, κόσμημα, τεχνικές διακόσμησης, κοπτική ραπτική.

Δημοτική Βιβλιοθήκη (παρουσιάσεις παιδικών βιβλίων και ενηλίκων, διαδραστικές δράσεις, δημιουργία Εργαστηρίου Λογοτεχνίας), συνεργασίες με τα σχολεία της πόλης).

■ **Τι να περιμένουν οι κάτοικοι της Μεταμόρφωσης ενόψει των εορτών;**

Τα Χριστούγεννα είναι η πιο όμορφη γιορτή του χρόνου πρώτα για τα παιδιά και έπειτα για τους μεγάλους. Και φέτος έχει σχεδιαστεί με τέτοιο τρόπο ούτως ώστε κάθε μέρα να είναι η χαρά του παιδιού και των γονιών παράλληλα.

Θα ξεκινήσω με την κεντρική χριστουγεννιάτικη παράσταση της όπερας «Ο Μαγικός Αυλός» στις 14/12/24.

• Την φωταγώγηση του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου σε συνεργασία με τις χορωδίες των δημοτικών σχολείων της πόλης μας στις 16/12/24.

• Το Χριστουγεννιάτικο χωριό με θεματικά περίπτερα, τρενάκι, συνθετικό παγοδρόμιο. Με πολλές και ποικίλες παιδικές δράσεις αφηγήσεις παραμυθιών, κουκλοθέατρο, θέατρο σκιών, μάγο, bubble show, show με πειράματα, γιορτή των χρωμάτων, εργαστήρι ζαχαροπλαστικής σε συνεργασία με το Σ.Α.Ε.Κ Μεταμόρφωσης (Τμήμα Αρτοποιίας-Ζαχαροπλαστικής, Τμήμα Παιδαγωγών), έκθεση Δημιουργικού Εργαστηρίου Μεταμόρφωσης κ.α. (Καθημερινά, από 16/12/24 μέχρι 1/1/25 από 11:00-20:00).

Και δεν θα μπορούσε να λείπει – και δεν λείπει- από το χριστουγεννιάτικο πρόγραμμα το μήνυμα της αλληλεγγύης που θέλουμε να δώσουμε στους συνανθρώπους μας. Για αυτό το λόγο θα έχουμε κουμπαρά στην μνήμη του Ηρακλή μας και δωρεά παιχνιδιών που θα δοθούν στην οικογένεια του, ώστε να μοιραστούν σε κοινωνικά ιδρύματα παιδιών που έχουν ανάγκη την χαρά και την αγάπη.

■ **Αν θα έπρεπε να επιλέξετε τρία μεγάλα έργα που θα έπρεπε να κάνει ο δήμος στην τρέχουσα δημοτική περίοδο ποιες θα ήταν αυτές;**

Η Μεταμόρφωση έχει μια πλούσια πολιτιστική ζωή, η οποία εκδηλώνεται μέσα από διάφορες δραστηριότητες και πρωτοβουλίες. Ωστόσο έχουμε έναν μόνο χώρο για τις εκδηλώσεις της πόλης, επομένως ως Αντιδήμαρχος Πολιτισμού οραματίζομαι και στοχεύω στην δημιουργία νέων πολιτιστικών χώρων. Μεγαλύτερων, με νέες προδιαγραφές.

Ένα Συνεδριακό Κέντρο που φιλοξενεί όλες τις εκδηλώσεις του Δήμου Μεταμόρφωσης. Ένα φιλόξενος χώρος που συχνά αποδεικνύεται μικρός για τις εκδηλώσεις που διοργανώνουμε.

Γιατί η Μεταμόρφωση να μην έχει ένα υπαίθριο θέατρο επικλινές αντίστοιχο όπως του θεάτρου Πέτρας; Ένα έργο που ονειρευόμαστε και αξίζουμε.

Τη στιγμή μάλιστα που έχουμε έναν Δήμαρχο ο οποίος διεκδικεί σχετικά έργα και ήδη έχουν ενταχτεί σε χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα η κατασκευή νέου κτιρίου στην Μιαούλη το οποίο προορίζεται για Δημοτική Βιβλιοθήκη, καλλιτεχνικά εργαστήρια και πολιτιστικό χώρο. Ενώ αντίστοιχο ρόλο θα έχει και το κτήμα Κουτσουμπέλη στην είσοδο της πόλης, όπως και ο παλαιός Ιερός Ναός Μεταμορφώσεως του Σωτήρος, όπου σχεδιάζεται να δημιουργηθεί λαογραφικό μουσείο των Κουκουβαούνων.

Φυσικά χρήσιμη και πρακτική θα είναι και η αξιοποίηση των νέων τεχνολογιών για την προώθηση του πολιτισμού όπως on line πλατφόρμες για ψηφιακά γεγονότα ή εφαρμογές που συνδέουν τους πολίτες με πολιτιστικές πρωτοβουλίες.



## Αποκατάσταση πεζογέφυρας από τις υπηρεσίες του Δήμου Φιλοθέης – Ψυχικού

Την πεζογέφυρα «Σόλων Καρυδάκης» αποκατέστησαν οι υπηρεσίες του Δήμου Φιλοθέης – Ψυχικού. Παρόλο που ο συγκεκριμένος χώρος δεν εμπίπτει στην αρμοδιότητα (και την ευθύνη) του Δήμου, τα συνεργεία καθάρισαν τα «γκράφιτ» κατόπιν εντολής του Δημάρχου Χαράλαμπου Μπονάτσου.

Η συγκεκριμένη πεζογέφυρα, βρίσκεται στη Λεωφόρο Κηφισίας στο ύψος της οδού Στεφάνου Δέλτα. Κατασκευάστηκε μετά τον θάνατο του 15χρονου μαθητή Σόλωνα Καρυδάκη στο ίδιο σημείο το 2009. Εκτιμάται ότι χρησιμοποιείται καθημερινά από τουλάχιστον 3.000 άτομα, στην πλειονότητά τους μαθητές.

## Συνεχίζονται οι εργασίες επισκευής πεζοδρομίου στην οδό Πίνδου στην Πεύκη

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης συνεχίζει τις προγραμματισμένες παρεμβάσεις για τη βελτίωση των υποδομών, με εργασίες επισκευής του πεζοδρομίου στην οδό Πίνδου.

Η οδός Πίνδου αποτελεί έναν σημαντικό δρόμο για την Πεύκη και η επισκευή του πεζοδρομίου στοχεύει στη βελτίωση της προσβασιμότητας για όλους: πεζούς, άτομα με αναπηρία, γονείς με καροτσάκια και παιδιά.



«Έξυπνη» στάθμευση, «έξυπνες» στάσεις και διαβάσεις, «έξυπνο» οδηγό πόλης για 1.000 τοπικές επιχειρήσεις και τα προϊόντα τους και μια σειρά από άλλες εφαρμογές και συστήματα smart city για τους κατοίκους και την τοπική αγορά, αποκτά το Χαλάνδρι.

**Τ**ο πρόγραμμα που σχεδίασε και υπέβαλε ο Δήμος Χαλανδρίου από τις αρχές του 2023, εγκρίθηκε στα μέσα Νοεμβρίου 2024 από το Υπ. Ψηφιακής Διακυβέρνησης και εξασφαλίστηκε νέα χρηματοδότηση 1.854.066 ευρώ, από το πρόγραμμα «Ψηφιακός Μετασχηματισμός 2021-2027» του ΕΣΠΑ.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει:

- «Έξυπνο» σύστημα ελεγχόμενης στάθμευσης.
  - 30 «έξυπνες» στάσεις Μέσων Μαζικής Μεταφοράς.
  - 16 «έξυπνες» διαβάσεις πεζών, που θα είναι φιλικές προς τα άτομα με αναπηρία.
  - «Έξυπνο» οδηγό πόλης με 1.000 τοπικές επιχειρήσεις, παρουσίαση και ανάδειξη προϊόντων και προσφορών.
  - «Έξυπνο» σύστημα προειδοποίησης και αντιμετώπισης κινδύνων (πυρκαγιές, πλημμύρες, σεισμοί κλπ).
  - Ψηφιακή πλατφόρμα διαχείρισης ευπαθών ομάδων.
  - Ηλεκτρονικό σύστημα διαχείρισης αστικού πρασίνου και κοινόχρηστων χώρων.
  - Ψηφιοποίηση πολιτιστικής κληρονομιάς.
  - Ολοκληρωμένη υποδομή προστασίας από κυβερνοεπιθέσεις και σύστημα τηλεργασίας.
- Όλα αυτά, έρχονται να προστεθούν σε μια σειρά από ψηφιακές εφαρμογές και συστήματα που έχει ήδη αναπτύξει ο Δήμος

Εγκρίθηκε νέα χρηματοδότηση 1.854.066 εκατ. ευρώ από το ΕΣΠΑ

# «ΕΞΥΠΝΑ» ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΠΟΛΗΣ ΑΠΟΚΤΑ ΤΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙ



Χαλανδρίου, για την εξυπηρέτηση των πολιτών και τη βελτίωση των υπηρεσιών του. «Ο Δήμος Χαλανδρίου υλοποιεί το στρατηγικό σχέδιο ψηφιακού μετασχηματισμού και κάνει ένα μεγάλο βήμα προόδου, αξιοποιώντας τις νέες τεχνολογίες για να βελτιώσει την καθημερινότητα των κατοίκων και να κάνει πιο αποτελεσματική τη λειτουργία των δημοτικών υπηρεσιών» δήλωσε ο Δή-

μαρχος, **Σίμος Ρούσσοσ**.

Απο την πλευρά του, ο αρμόδιος για την ψηφιακή πολιτική Αντιδήμαρχος, Αλέξης Μαυραγάνης τόνισε ότι «ο Δήμος μας διεκδίκησε και εξασφάλισε μια σημαντική χρηματοδότηση. Το έργο θα συμβάλλει τα μέγιστα στο πλαίσιο του προγράμματός μας να καταστήσουμε το Χαλάνδρι, μια πραγματική έξυπνη πόλη».

**Γιάννης Μυλωνάκης:** «Μέχρι τα τέλη Δεκεμβρίου ο χώρος θα αλλάξει αισθητά όψη»

## Αναμορφώνεται το πολιτιστικό και αθλητικό πάρκο Σταύρος Κώτσης στην Αγ. Παρασκευή

**Μ**ε στόχο την άμεση δρομολόγηση παρεμβάσεων αποκατάστασης του χώρου στο πολιτιστικό και αθλητικό πάρκο «Σταύρος Κώτσης», ο Δήμαρχος Αγίας Παρασκευής **Γιάννης Μυλωνάκης**, πραγματοποίησε επιτόπια αυτοψία.

Όπως αποφασίστηκε κατόπιν της ολοκλήρωσης της αυτοψίας και της σχετικής ενημέρωσης του Δημάρχου για τις παρεμβάσεις που απαιτούνται, άμεσα ξεκινούν εργασίες καθαρισμού του χώρου, αλλά και ενίσχυσης της ασφάλειας του καθώς θα γίνουν και έργα επισκευής του φυλακίου με στόχο να αρχίσει να λειτουργεί. Παράλληλα θα γίνουν παρεμβάσεις στα υφιστάμενα κτίρια, εργασίες καλλωπισμού του πρασίνου αλλά και διαμόρφωσης στον περιβάλλοντα χώρο.



## ΕΛΕΓΧΟΙ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ-ΝΕΑΣ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ

### Απομάκρυνση παράνομου εξοπλισμού εστίασης

**Ο** Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας Χαλκηδόνας προχώρησε στην απομάκρυνση εξοπλισμού εστίασης από κοινόχρηστους χώρους, οι οποίοι είχαν καταληφθεί παράνομα από καταστήματα εστίασης.

Οι έλεγχοι συνεχίζονται, καθώς ο Δήμος επιδιώκει την πλήρη αποκατάσταση της κανονικότητας στους κοινόχρηστους χώρους, οι οποίοι είχαν περιοριστεί από αυθαίρετες κατασκευές και τραπεζοκαθίσματα, δυσχεραίνοντας την καθημερινότητα των πολιτών και την προσβασιμότητα για άτομα με αναπηρίες ή γονείς με καροτσάκια.

Οι ιδιοκτήτες καταστημάτων καλούνται να συμμορφωθούν με τις προβλεπόμενες νομοθεσίες και να περιορίσουν τις αυθαιρέσεις, προκειμένου να αποφευχθούν νέες απομακρύνσεις και καταλογισμοί εξόδων για τη διαδικασία.



# Προς νέο πολιτικό τοπίο 3+1 ΣΕΝΑΡΙΑ ΔΕΙΧΝΟΥΝ ΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΗΜΕΡΑ

**Νέο τοπίο αρχίζει να διαμορφώνεται στην πολιτική ζωή της χώρας και πλέον όλες οι ενδείξεις συγκλίνουν στην εκτίμηση ότι δρομολογούνται ραγδαίες και απρόβλεπτες εξελίξεις.**

**Ο**ι δημοσκοπήσεις που βλέπουν το φως της δημοσιότητας αποτυπώνουν μια πρώτη εικόνα, αυτής της νέας πολιτικής πραγματικότητας, που δειλά δειλά, αρχίζει να κάνει την εμφάνισή της.

Ασφαλώς και ο καθένας θα μπορούσε να ισχυριστεί ότι οι δημοσκοπήσεις δεν είναι τίποτα περισσότερο από φωτογραφίες της στιγμής και ότι η κυβέρνηση έχει άλλα 2,5 χρόνια στη διάθεσή της για να αλλάξει τα δεδομένα.

Αυτή όμως είναι η μια όψη του νομίσματος, γιατί η άλλη έχει άμεση σχέση με τις φανερές και υπόγειες διεργασίες που βρίσκονται σε εξέλιξη και είναι βέβαιο ότι θα αναδιαμορφώσουν το πολιτικό σύστημα.

Το γεγονός ότι για πρώτη φορά στην κοινοβουλευτική ιστορία, το δεύτερο κόμμα, χάνει το ρόλο της αξιωματικής αντιπολίτευσης και αντικαθίσταται από το τρίτο -ΠΑΣΟΚ στη θέση του ΣΥΡΙΖΑ-, δείχνει ότι τίποτα δεν είναι πια το ίδιο.

Επίσης, ευδιάκριτη είναι και η δυσφορία της μεγάλης πλειονότητας της κοινωνίας, λόγω της μεγάλης ακρίβειας ακόμη και στα βασικά είδη διατροφής και των πολύ υψηλών ενουκίων που έχουν ως αποτέλεσμα ο μισθός να μην επαρκεί.

Το ερώτημα που θέτουν οι περισσότεροι είναι προς ποια κατεύθυνση θα γίνει αυτή η αλλαγή και εάν θα

υπάρξει ένας νέος διπολισμός ή θα συνεχιστεί ο κατακερματισμός του πολιτικού συστήματος. Ασφαλείς απαντήσεις να μην είναι δύσκολο θα δοθούν στην παρούσα φάση, αλλά από την άλλη ο συναγερμός που επικρατεί στα κομματικά επιτελεία, καθιστά σαφές ότι ουδείς μπορεί να αποκλείσει ακόμη και τεκτονικές αλλαγές.

## Σημάδια κάμψης

Στο παρασκήνιο, τα σενάρια οργανώνονται, καθώς ακόμη και η Ν.Δ. που αποτελούσε τη μοναδική έως τώρα σταθερά του πολιτικού συστήματος εμφανίζει σημάδια κάμψης σε σχέση με τα ποσοστά που έπαιρνε στο

παρελθόν. Το 28% των πρόσφατων ευρωεκλογών, είναι πολύ μικρό σε σχέση με το 41%, που είχε λάβει στις εθνικές εκλογές και επιβεβαιώνει ότι οι διεργασίες είναι τέτοιες που δεν θα αφήσουν κανένα κόμμα ανεπηρέαστο.

## Άνοδος μεν αλλά

Από την άλλη, το ΠΑΣΟΚ, μετά τις πρόσφατες εσωκομματικές του εκλογές, δείχνει σημάδια ανάκαμψης, ουδείς όμως είναι σε θέση να πει με βεβαιότητα, ποιο είναι το ταβάνι του. Το μόνο σίγουρο στην παρούσα φάση, είναι ότι η νέα αξιωματική αντιπολίτευση θα πρέπει να αποδείξει ότι μπορεί να αποτελέσει έναν αξιόπιστο εναλλακτικό πόλο που διαθέτει πρόταση διακυβέρνησης.

## Νέος διπολισμός

Με βάση αυτά τα δεδομένα, αρχίζουν να διαμορφώνονται διάφορα 3+1 σενάρια ως προς τις εξελίξεις, που θα δρομολογηθούν, με πρώτο αυτό του νέου διπολισμού που έχει ως βάση του, τη Ν.Δ. και το ΠΑΣΟΚ.

Αυτό στην πράξη σημαίνει επιστροφή της χώρας, στα προ του 2012 ποσοστά που ελάμβαναν τα δύο κόμματα, τα οποία εναλλάσσονταν στη διακυβέρνηση της χώρας, και αποτελούσαν τους πυλώνες της πολιτικής ζωής.

Στην παρούσα φάση, δεν φαίνεται κάτι τέτοιο, αλλά ουδείς αποκλείει το ενδεχόμε-

νο τα δύο κόμματα να δυναμώσουν ακόμη περισσότερο από τη στιγμή μάλιστα

που έχουν ως βασική στόχευση τη μεσαία τάξη. Κοινοβουλευτικά στελέχη τονίζουν ότι μια πρώτη γεύση της στρατηγικής τόσο του **Κυριάκου Μητσοτάκη** όσο και του **Νίκου Ανδρουλάκη**, θα υπάρξει στη συζήτηση επί του προϋπολογισμού στη Βουλή.

Όπως εξηγούν, στόχος και των δύο είναι να κερδίσουν την εμπιστοσύνη της μεσαίας τάξης, κάτι που όπως επισημαίνουν θα εδραιώσει την ηγεμονία και θα ανεβάσει τα ποσοστά των δύο κομμάτων διαμορφώνοντας έναν νέο ισχυρό διπολισμό.

## Περαιτέρω ρευστοποίηση

Στο παρασκήνιο πάντως υπάρχουν πολλοί που έχουν μια διαφορετική θεώρηση, τονίζοντας ότι τα το έλλειμμα εμπιστοσύνης και η απογοήτευση αποτελούν τα δύο κυρίαρχα στοιχεία.

Όπως εξηγούν, αυτό πρακτικά σημαίνει ότι η ΝΔ θα συνεχίσει να κινείται περίξ του 30%, το ΠΑΣΟΚ στα επίπεδα του 15%-17%, ενώ θα δυναμώσουν κάποια από τα λεγόμενα μικρά κόμματα.

Η τάση αυτή δεν αποκλείεται να κάνει την εμφάνισή της στις πρώτες δημοσκοπήσεις του 2025, κάτι πάντως που είναι ήδη αισθητό με την άνοδο κομμάτων τα οποία κινούνται στα δεξιά της Ν.Δ.

Το δεύτερο αυτό σενάριο αφορά έναν ισχυρό διπολισμό, που θέτει πολλά ερωτήματα ως προς τη διακυβέρνηση της χώρας, καθώς θα απαιτηθεί τη συνεργασία δύο ή και περισσότερων κομμάτων, κάτι που για την ώρα είναι δύσκολο. Κάποιοι ήδη χαρακτηρίζουν "μπαλαντέρ" το κόμμα Κασσελάκη, αλλά είναι νωρίς να πει κανείς από τώρα, εάν θα μπορέσει να βρει σε πρώτη φάση 10 βουλευτές για να φτιάξει Κ.Ο. και στη συνέχεια να κερδίσει τη μάχη της εισόδου στη Βουλή.

## Συγχωνεύσεις

Ένα τρίτο σενάριο που αρχίζει να βλέπει το φως της δημοσιότητας έχει σχέση με τις συγχωνεύσεις κομμάτων που θα οδηγήσουν στη δημιουργία ενός νέου τρίτου πόλου που θα μπει σφήνα στις εξελίξεις.

Το σενάριο αυτό δεν δείχνει να έχει προοπτική για τα κόμματα που κινούνται στα δεξιά της Ν.Δ. παρά το σημαντικό άθροισμα των ποσοστών τους, κυρίως λόγω των προσωπικών διαφορών που έχουν τα ηγετικά τους στελέχη.

Ουδείς όμως μπορεί να αποκλείσει το ενδεχόμενο ένα τέτοιο σενάριο να αρχίζει να παίρνει σάρκα και οστά -παρά τις σχετικές διαψεύσεις στην περίπτωση του ΣΥΡΙΖΑ και της Νέας Αριστεράς. Με βάση άλλωστε τα αναιμικά ποσοστά που παίρνουν τα δύο κόμματα, ελάχιστοι θα είναι οι σημερινοί τους βουλευτές που θα εκλεγούν, κάτι που σημαίνει ότι είναι πολύ πιθανό να πρυτανεύσει η λογική της συγχώνευσης.



## ΚΑΛΠΕΣ;

Ακόμη ένα σενάριο που όμως δεν φαίνεται να έχει βάση, έχει άμεση σχέση με τις πρωτοβουλίες που θα κληθεί να πάρει ο πρωθυπουργός, αμέσως μετά την εκλογή Προέδρου της Δημοκρατίας.

Το σενάριο των εκλογών μπορεί να ακούγεται στο παρασκήνιο, αλλά είναι σαφές ότι ο κ. Μητσοτάκης έχει αποδείξει πως όταν λέει ότι οι εκλογές θα γίνουν στο τέλος της τετραετίας, δηλαδή το 2027, το εννοεί.

**Αντίστροφα μετρά πλέον ο χρόνος για τις τελικές αποφάσεις του Κυριάκου Μητσοτάκη σχετικά με το πρόσωπο που θα προτείνει στην Ολομέλεια της Βουλή για την προεδρία της Δημοκρατίας.**

**Τ**α σενάρια και η φημολογία δίνουν και παίρνουν το τελευταίο διάστημα και ο πρωθυπουργός από τη στιγμή που η ψηφοφορία θα γίνει τον Φεβρουάριο, θα πρέπει να ανακοινώσει τον ή την εκλεκτή του, το αργότερο μέσα στον Ιανουάριο.

Αυτό άλλωστε έκανε σαφές στην τελευταία τηλεοπτική του εμφάνιση στον ANΤ1, κάτι που σημαίνει ότι κατά τη διάρκεια των διακοπών των Χριστουγέννων ή της Πρωτοχρονιάς, θα ανακοινώσει την επιλογή του.

Στην ουσία δηλαδή, θα επαναληφθεί ότι ακριβώς έγινε και το 2019, όταν είπε την παροιμιώδη φράση «τα Χριστούγεννα θα ξεκλέψω ένα δήμερο να πάω στο βουνό, εκεί παίρνω τις σημαντικές αποφάσεις».

Τότε επέλεξε την Κατερίνα Σακελλαροπούλου και η απόφασή του έτυχε ευρείας αποδοχής και κάτι ανάλογο θα επιχειρήσει να κάνει και τώρα με ένα πρόσωπο που έχει τη συναίνεση και άλλων πολιτικών κομμάτων.

Οι ανακοινώσεις αναμένεται να γίνουν λίγο πριν ή λίγο μετά τα Θεοφάνια, ώστε να υπάρχει ο αναγκαίος χρόνος για γίνουν όλες οι αναγκαίες ζυμώσεις, πριν από τις κρίσιμες ψηφοφορίες στη Βουλή.

Ασφαλώς και κυβερνών κόμμα έχει άνετη κοινοβουλευτική πλειοψηφία και ο κ. Μητσοτάκης θα μπορούσε να προκρίνει όποια υποψηφιότητα επιθυμεί, ξέρι όμως ότι η επιλογή που θα κάνει θα σφραγίσει τις πολιτικές εξελίξεις.

### Η 13η Φεβρουαρίου

Σε κάθε περίπτωση ο χρόνος τρέχει και η Ολομέλεια της Βουλής θα πρέπει να συνεδριάσει το αργότερο έως τις 13 Φεβρουαρίου για την επιλογή που θα γίνει στο ανώτατο πολιτειακό αξίωμα της χώρας.

Στη πρώτη ψηφοφορία απαιτούνται 200 ψήφοι και στην περίπτωση κατά την οποία δεν συγκεντρωθεί αυτός ο αριθμός ακολουθεί δεύτερη ψηφοφορία, ενώ στην τρίτη ψηφοφορία αρκούν 180 ψήφοι.

Στην τέταρτη ψηφοφορία απαιτείται πλειοψηφία 151 βουλευτών, ενώ εάν δεν βρεθεί λύση ούτε τότε, θα ακολουθήσει πέμπτη ψηφοφορία, όπου εκεί αρκεί η σχετική πλειοψηφία των Βουλευτών.

Ωστόσο, το συγκεκριμένο σενάριο δεν το θέλει ο πρωθυπουργός, ο οποίος αναζητεί ένα πρόσωπο που δεν θα διχάζει, αλλά θα μπορεί να εκφράζει την εθνική ενότητα σε μια κρίσιμη συγκυρία που χαρακτηρίζεται από τον πολιτικό κατακερματισμό.

### Ο Καραμανλής

Κοινό μυστικό είναι άλλωστε, ότι η διαγραφή του Αντώνη Σαμαρά προκάλεσε αναταραχή και στη Ν.Δ. -που αποτελεί τη βασική σταθερά του πολιτικού συστήματος-, γεγονός που έχει φέρει τα πάνω κάτω.

Όπως γίνεται αντιληπτό, ο πρωθυπουργός επιθυμεί μια υποψηφιότητα που θα έχει και τη σύμφωνη γνώμη των βουλευτών της Ν.Δ. και θα είναι αποδεκτή από άλλους πολιτικούς χώρους και κυρίως από το ΠΑΣΟΚ.

Ο πρώην πρωθυπουργός Κώστας Καραμανλής διαθέτει αυτά τα χαρακτηριστικά, το γεγονός όμως ότι δήλωσε πρόσφατα πως δεν ενδιαφέρεται για το αξίωμα, τον έβγαλαν τελείως έξω από το κάδρο.

### Τα χαρακτηριστικά

Με βάση αυτά τα δεδομένα, ο πρωθυπουργός θα αναζητήσει τη λύση στο πολιτικό σταυρόλεξο, με ένα Πρόεδρο που έχει «υπερκομματικά χαρακτηριστικά», και θα εκφράζει



ΛΟΥΚΑΣ ΠΑΠΑΔΗΜΟΣ



ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΟΥΡΝΑΡΑΣ



ΚΩΣΤΑΣ ΤΑΣΟΥΛΑΣ



ΠΑΝ. ΠΙΚΡΑΜΜΕΝΟΣ



Κ. ΣΑΚΕΛΛΑΡΟΠΟΥΛΟΥ

Στο φουλ η προεδρολογία

# ΤΟ ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΕΔΡΙΑ ΤΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

ευρύτερες συναινέσεις.

Το πρόβλημα για τον κ. Μητσοτάκη στην παρούσα φάση είναι ότι «γαλάζιοι» βουλευτές επιμένουν στην άποψη ότι ο νέος ή η νέα Πρόεδρος της Δημοκρατίας θα πρέπει να είναι «Δεξιός».

Ο πρωθυπουργός από την άλλη φέρεται να πιστεύει ότι χρειάζεται ένας Πρόεδρος που θα πάρει όσους περισσότερους ψήφους μπορεί από τη Βουλή, προκειμένου να είναι αποδεκτός και από την κοινωνία.

Αυτό στην πράξη σημαίνει ότι το πρόσωπο που θα προ-

ταθεί για την προεδρία της Δημοκρατίας δεν είναι βέβαιο ότι θα προέρχεται από την «παραδοσιακή Δεξιά» και ο πρωθυπουργός θα πρέπει να ζυγίσει τις επιλογές του.

Ναι μεν η ηγεμονία του δεν αμφισβητείται, αλλά δεν επιθυμεί απόφαση που θα λάβει να έρθει σε σύγκρουση με τους βουλευτές του κόμματός του, ιδίως μάλιστα εάν προχωρήσει σε πρόωρες εκλογές.



### ΤΑ ΠΡΟΣΩΠΑ

Στο μυαλό του κ. Μητσοτάκη σίγουρα δεν μπορεί να μπει κανείς είναι όμως σαφές ότι θα δυσκολευτεί να βρει το πρόσωπο που ψάχνει από τη στιγμή, που η ιστορία του καθενός είναι γνωστή.

Στα πρόσωπα που κατά καιρούς έχουν δει το φως της δημοσιότητας είναι ο **Λουκάς Παπαδήμος**, ο οποίος έχει διατελέσει από διοικητής της Τράπεζας της Ελλάδας, έως πρωθυπουργός στην οικονομική κυβέρνηση του 2011-2012.

Ο κ. Παπαδήμος μπορεί να προέρχεται από το χώρο του ΠΑΣΟΚ, αλλά το γεγονός ότι έχει συνδέσει το όνομά του με τον εθνικό στόχο της εισόδου της Ελλάδας στην ΟΝΕ, δείχνει πως έχει το ειδικό βάρος για τη θέση.

Στην ίδια κατηγορία ανήκει και ο **Ευάγγελος Βενιζέλος**, ο οποίος προέρχεται από το ΠΑΣΟΚ, αλλά έχει συμπάθειες και στη Ν.Δ. καθώς διατέλεσε αντιπρόεδρος στην κυβέρνηση του Αντώνη Σαμαρά. Το τελευταίο διάστημα

ακούγεται και το όνομα του διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδας **Γιάννη Στουρνάρα**, του προέδρου της Βουλής **Κώστα Τασούλα** και του πρώην υπηρέσιακού πρωθυπουργού **Παναγιώτη Πικραμμένου**.

Όσον αφορά στη νυν πρόεδρο **Κατερίνα Σακελλαροπούλου**, να μεν η υποψηφιότητα της απορρίπτεται από βουλευτές της Ν.Δ. αλλά ουδείς μπορεί να αποκλείσει το ενδεχόμενο να προταθεί εκ νέου από τον πρωθυπουργό.

# Ποιοι πληρώνουν λιγότερο φόρο

# ΝΕΕΣ ΑΝΑΣΕΣ

# ΓΙΑ ΤΑ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΑ

Τη δέσμευση του πρωθυπουργού για λιγότερους φόρους αρχίζει να υλοποιεί η κυβέρνηση, με στόχο τις καλύτερες ημέρες για τη μεσαία τάξη, η οποία έχει πληρώσει το βαρύ τίμημα των μνημονίων και της οικονομικής κρίσης.

**Κ**υβερνητικά στελέχη υπογραμμίζουν σε όλους τους τόνους ότι τα δύσκολα πέρασαν και σημειώνουν με νόημα ότι από τη στιγμή που η οικονομία πατάει γερά στα πόδια της, οι φόροι θα αρχίζουν να περιορίζονται.

Στο πλαίσιο αυτό, εντάσσεται και η προσπάθεια για ένα επιπλέον μέτρο στήριξης που πιθανότατα θα ανακοινωθεί από τον **Κυριάκο Μητσοτάκη**, στην ψήφιση του προϋπολογισμού στις 15 Δεκεμβρίου.

Οι κινήσεις του πρωθυπουργού εντάσσονται σε ένα γενικότερο σχέδιο ανάκτησης της σχέσης εμπιστοσύνης με τη μεσαία τάξη, η οποία του έδωσε τη δυνατότητα να κερδίσει τις εκλογές το 2019 και το 2023 και που έως ένα βαθμό έχει διαρραγεί.

Σε κάθε περίπτωση πάντως, οι ευνοϊκές ρυθμίσεις που θα αρχίσουν να γίνονται πράξη εντός του επόμενου έτους, είναι κοστολογημένες και δεν θέτουν σε κίνδυνο τη δημοσιονομική σταθερότητα της χώρας.

Αυτός είναι και ο λόγος για τον οποίο απορρίπτονται προτάσεις που καταθέτει το ΠΑΣΟΚ, το οποίο η κυβέρνηση χαρακτηρίζει ως "πράσινο ΣΥΡΙΖΑ", θέλοντας να καταστήσει σαφές ότι δεν έχει σχέση με την οικονομική πραγματικότητα.

## ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΕ ΑΦΟΡΟΛΟΓΗΤΟ & ΜΠΛΟΚΑΚΙΑ

## ΤΑ ΚΕΡΔΗ ΓΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

### Οι αδικημένοι

Οι αλλαγές που προωθούνται αφορούν ελεύθερους επαγγελματίες, εργαζόμενους που αμείβονται με μπλοκάκι και ιδιοκτήτες ακινήτων, που η κυβέρνηση αναγνωρίζει ότι έχουν αδικηθεί.

Όλες αυτές οι κατηγορίες θα δουν από την επόμενη χρονιά λιγότερο φόρο, κάτι που θα τους δώσει τη δυνατότητα για μεγαλύτερο εισόδημα και άρα καλύτερες ημέρες για τους ίδιους και τις οικογένειές τους.

### Ελεύθεροι επαγγελματίες

Η αλήθεια είναι ότι τα μέτρα που ελήφθησαν από την έναρξη της δεύτερης θητείας της κυβέρνησης, προκειμένου να αντιμετωπιστεί το πρόβλημα της φοροδιαφυγής, την έφεραν σε σύγκρουση με τους ελεύθερους επαγγελματίες. Κυβερνητικά στελέχη δεν κρύβουν το πρόβλημα και εξη-

### ΙΔΙΟΚΤΗΤΕΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Όσοι ιδιοκτήτες ακινήτων προχώρησαν σε ανακαίνιση ή επισκευή εντός του 2024 θα δουν μια σημαντική ανάσα στα εκκαθαριστικά τους, καθώς θα δουν έκπτωση φόρου που φτάνει έως και 3.200 ευρώ.

Οι δαπάνες που σχετίζονται με την ενεργειακή, λειτουργική και αισθητική αναβάθμιση κτιρίων, μειώνουν –ισόποσα καταναμημένες σε περίοδο πέντε ετών– τον φόρο εισοδήματος των φυσικών προσώπων μέχρι του αναλογούντος για κάθε έτος φόρου, με ανώτατο συνολικά όριο δαπάνης τα 16.000 ευρώ.

Οι δαπάνες για υλικά λαμβάνονται υπόψη μέχρι ποσού που αντιστοιχεί στο 1/3 του ποσού για δαπάνες υπηρεσιών.

Εάν δηλαδή κάποιος δαπάνησε 16.000 ευρώ το 2024 για την ανακαίνιση του σπιτιού του, θα γλιτώσει φόρο εισοδήματος συνολικού ύψους 16.000 ευρώ.

Το ποσό αυτό επιμερίζεται ισόποσα σε πέντε χρόνια (3.200 ευρώ κάθε έτος), αρχής γενομένης με το εκκαθαριστικό του 2025, έως

το εκκαθαριστικό της φορολογικής δήλωσης του 2029.

**Ας δούμε το παράδειγμα ενός φορολογούμενου που διέθεσε πόσο 10.000 ευρώ για να επισκευάσει την κατοικία του.**

Ο φόρος εισοδήματος που θα κληθεί να πληρώσει στην εφορία το 2025 ανέρχεται σε 3.000 ευρώ, αλλά θα περιοριστεί στα 1.000 ευρώ λόγω της έκπτωσης των 2.000 ευρώ (10.000:5=2.000) που προβλέπεται για τις δαπάνες ανακαίνισης του ακινήτου του.

Κερδισμένοι είναι και οι ιδιοκτήτες κενών διαμερισμάτων – ήταν κλειστά για τρία χρόνια–, οι οποίοι τα άνοιξαν μετά τις 8 Σεπτεμβρίου 2024 και τα νοίκιασαν για τουλάχιστον μια τριετία. Η συγκεκριμένη κατηγορία ιδιοκτητών ακινήτων απαλλάσσεται από το φόρο για τα ενοίκια που θα έχουν εισπράξει το τελευταίο τετράμηνο του 2024, ενώ η φοροαπαλλαγή ισχύει για τρία χρόνια.



γούν ότι ο φόρος που θα κληθούν να πληρώσουν για το 2025, ελεύθεροι επαγγελματίες, αυτοαπασχολούμενοι και ατομικές επιχειρήσεις θα είναι μικρότερος.

**Το "κούρεμα" του λογαριασμού θα προέλθει από:**

- τις διορθώσεις στο καθεστώς της τεκμαρτής φορολόγησης και
- την πλήρη κατάργηση του τέλους επιτηδεύματος.

Ο συνδυασμός αυτών των δύο ρυθμίσεων αναμένεται να περιορίσει ή ακόμα και να σβήσει τις επιβαρύνσεις που προκαλεί η αύξηση του ελάχιστου τεκμαρτού εισοδήματος από τα 10.920 ευρώ το 2023 στα 11.620 ευρώ το 2024 λόγω της αναπροσαρμογής του κατώτατου μισθού και η επαναφορά στο 100% της προκαταβολής φόρου.

Επίσης, με το σύστημα των τεκμηρίων, κερδισμένοι βγαίνουν το επόμενο έτος οι επαγγελματίες με έδρα και κατοικία σε οικισμούς με πληθυσμό έως 1.500 κατοίκους. Το τεκμαρτό εισόδημα μειώνεται κατά 50%, όσοι απασχολούν εργαζόμενους και όσοι έχουν υψηλότερο του μέσου όρου τζίρο.

Με την κατάργηση του τέλους επιτηδεύματος το εκκαθαριστικό της Εφορίας θα είναι για όλους τους φορολογούμενους ελαφρύτερο κατά 325 ευρώ.

### Εργαζόμενοι με μπλοκάκια

Νέα δεδομένα διαμορφώνονται και για τους εργαζόμενους με μπλοκάκια, όλους όσοι δηλαδή εισπράττουν κάθε μήνα τις αμοιβές τους εκδίδοντας δελτία παροχής υπηρεσιών στους εργοδότες τους.

Το 2024, ήταν η τελευταία χρονιά που πλήρωσαν τη "λυπητερή" του τέλους επιτηδεύματος, κάτι που σημαίνει ότι δεν θα επιβαρυνθούν με 400 έως 500 ευρώ για τα έσοδα που θα δηλώσουν για το 2024.

### Αφορολόγητο

Νέο τοπίο διαμορφώνεται και για το αφορολόγητο, το οποίο θα δώσει σημαντικές ανάσες σε μισθωτούς, συνταξιούχους και κατά κύριο επάγγελμα αγρότες με παιδιά, καθώς αυξάνεται κατά 1.000 ευρώ.

Σύμφωνα με εκτιμήσεις που έχουν γίνει, το συγκεκριμένο μέτρο η ελάφρυνση σε ετήσια βάση κυμαίνεται από 90 ευρώ έως 220 ευρώ ανάλογα με τον αριθμό των παιδιών. Ειδικότερα: το ετήσιο όφελος φθάνει:

- στα 90 ευρώ για τους φορολογούμενους με 1 παιδί,
- τα 220 ευρώ για τους φορολογούμενους που έχουν δύο ή τρία εξαρτώμενα τέκνα και -στα 240 ευρώ για όσους έχουν τέσσερα παιδιά.

Το παράδειγμα που ακολουθεί αφορά μισθωτό που έχει ένα παιδί και ετήσιο εισόδημα το 2023 ύψους 18.000 ευρώ. Ο συγκεκριμένος καταβάλλει φόρο 1.970 ευρώ, ενώ για το ίδιο εισόδημα το 2024 ο φόρος μειώνεται στα 1.880 ευρώ, δηλαδή θα έχει όφελος 90 ευρώ.

## ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΜΕ ΤΙΣ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ

## Η ΜΕΓΑΛΗ ΑΝΑΤΡΟΠΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΝΦΙΑ

Για μισθωτό με δύο παιδιά και ετήσιο εισόδημα 20.000 ευρώ το 2023 ο φόρος που αναλογεί είναι 2.360 ευρώ και για το ίδιο εισόδημα το 2024 θα ανέλθει στα 2.140 ευρώ, δηλαδή 220 ευρώ χαμηλότερα.

### Φορολογικές δηλώσεις

Νέο τοπίο διαμορφώνεται και για τις φορολογικές δηλώσεις, η αυλαία των οποίων από το 2025 και κάθε χρόνο θα ανοίγει στις 15 Μαρτίου και θα πέφτει οριστικά στις 15 Ιουλίου.

Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι τελειώνουν οι αναβολές, με το πρόσχημα ότι οι λογιστές δεν προλαβαίνουν, αλλά όσοι φορολογούμενοι είναι συνεπείς θα επιβραβευτούν για πρώτη φορά με επιπλέον έκπτωση.

Ειδικότερα, όσοι πληρώνουν όλο το ποσό του φόρου έως τις 31 Ιουλίου θα κερδίζουν έκπτωση η οποία φτάνει το 4% για όποιον υποβάλλει δήλωση από τις 15 Μαρτίου έως και τις 30 Απριλίου.

**Επίσης, έκπτωση:**

- 3% θα έχουν όσοι φορολογούμενοι υποβάλουν τη δήλωση από 1 Μαΐου έως 15 Ιουνίου και

- 2% θα έχουν οι φορολογούμενοι στην περίπτωση που υποβάλουν τη δήλωσή τους από τις 16 Ιουνίου έως και τις 15 Ιουλίου.

Η καταβολή του φόρου γίνεται σε 8 ισόποσες μηνιαίες δόσεις, εκ των οποίων η πρώτη θα πρέπει να καταβληθεί μέχρι και την 31η Ιουλίου.

### ΕΝΦΙΑ

Στην κατηγορία των κερδισμένων του ΕΝΦΙΑ του 2025 είναι ιδιοκτήτες κατοικιών φορολογητέας αξίας έως 500.000 ευρώ οι οποίες είναι ασφαλισμένες για σεισμό, πυρκαγιά και πλημμύρα.

Για τη συγκεκριμένη κατηγορία φορολογούμενων η έκπτωση που δίνεται στον ΕΝΦΙΑ διπλασιάζεται, κάτι που σημαίνει ότι ανεβαίνει στο 20% από 10% που εφαρμόστηκε στον λογαριασμό του φόρου ακινήτων του 2024. Ας δούμε το παράδειγμα με έναν ιδιοκτήτη που πληρώνει ΕΝΦΙΑ ύψους 400 ευρώ για το ακίνητό του.

Στην περίπτωση που έχει ασφαλίσει τη κατοικία του για ολόκληρο το έτος θα πληρώσει το 2025 φόρο 320 ευρώ, κάτι που σημαίνει ότι θα έχει ετήσιο όφελος 80 ευρώ από 40 ευρώ που ήταν η έκπτωση στο φετινό λογαριασμό. Καμία αλλαγή δεν θα δουν στο εκκαθαριστικό του ΕΝΦΙΑ ιδιοκτήτες ασφαλισμένων κατοικιών αξίας, άνω των 500.000 ευρώ, καθώς η έκπτωση παραμένει στο 10%.

**Για να κερδίσουν την φορο-έκπτωση οι ιδιοκτήτες ασφαλισμένων κατοικιών θα πρέπει να γνωρίζουν τα εξής:**

- Οι κατοικίες θα πρέπει να είναι ασφαλισμένες και για σεισμό και για πυρκαγιά και για πλημμύρα. Αν δεν είναι και για τα τρία φυσικά φαινόμενα χάνουν την έκπτωση.
- Η ασφάλιση να αφορά το προηγούμενο έτος και να έχει διάρκεια τουλάχιστον τριών μηνών. Αν η διάρκεια της ασφάλισης είναι μικρότερη του ενός έτους, η μείωση του ΕΝΦΙΑ προσαρμόζεται αναλογικά.
- Ακίνητο ασφαλισμένο για λιγότερες από 90 ημέρες εντός του ίδιου έτους δεν δικαιούται έκπτωση.
- Η έκπτωση στο λογαριασμό του ΕΝΦΙΑ υπολογίζεται στο συνολικό ποσό του κύριου και του τυχόν «συμπληρωματικού» φόρου που επιβαρύνουν το ασφαλισμένο ακίνητο.
- Η ασφάλιση πρέπει να καλύπτει το σύνολο της αξίας του ακινήτου. Ως αξία του ακινήτου λαμβάνεται η αξία ανακατασκευής του κτίσματος ή των κτισμάτων, μη υπολογιζόμενης της αξίας του οικοπέδου.

### Συντελεστές ΦΠΑ

Από τον Ιανουάριο μονιμοποιείται ο μειωμένος συντελεστής ΦΠΑ 13% που εφαρμόστηκε από την περίοδο της πανδημίας του Covid-19 στις μεταφορές, στα γυμναστήρια και σχολές χορού, στους κινηματογράφους και σε μία σειρά αγαθών σχετιζόμενα με τη δημόσια υγεία.

Ο μειωμένος συντελεστής ΦΠΑ στον καφέ και στα ταξί επεκτείνεται για το πρώτο εξάμηνο του 2024, ενώ στο 24% επιστρέφει ο συντελεστής ΦΠΑ στα σεβριζόμενα μη αλκοολούχα ποτά.



# Σφοδρή αντίδραση για την αύξηση των δημοτικών τελών και την πολιτική της δημοτικής αρχής Μπάμπαλου

## ΛΑΪΚΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ: "Η ΑΥΞΗΣΗ ΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΦΟΡΩΝ ΕΠΙΒΑΡΥΝΕΙ ΤΑ ΛΑΪΚΑ ΣΤΡΩΜΑΤΑ"

**Η** Λαϊκή Σύσπειρωση του Δήμου Ηρακλείου Αττικής καταγγέλλει τις νέες αυξήσεις στους δημοτικούς φόρους που επιβάλλει η δημοτική αρχή Μπάμπαλου, τονίζοντας ότι αυτή η απόφαση θα επιβαρύνει ακόμα περισσότερο τα λαϊκά νοικοκυριά, τα οποία ήδη δοκιμάζονται από τη γενικότερη ακρίβεια και την οικονομική κρίση. Η παράταξη προτείνει αντίστοιχες παρεμβάσεις που θα εξασφαλίσουν τη φορολόγηση των μεγάλων επιχειρήσεων και τη βελτίωση των δημοτικών υπηρεσιών, χωρίς να συνεχίζεται η επιβάρυνση των πολιτών.

Το δελτίο τύπου της Λαϊκής Σύσπειρωσης έχει ως εξής:

«Ενώ το εισόδημα των λαϊκών νοικοκυριών ληλατείται από τους έμμεσους και άμεσους φόρους, από την ακρίβεια στα είδη πλατιάς λαϊκής κατανάλωσης, την ενέργεια, τον πληθωρισμό που καλπάζει, η διοίκηση του Δημάρχου Μπάμπαλου πήρε απόφαση να προσθέσει νέα βάρη, αυξάνοντας τα δημοτικά τέλη του Δήμου. Στην πραγματικότητα πρόκειται για αύξηση της έμμεσης-οριζόντιας φορολογίας των λαϊκών στρωμάτων, αφού οι δημοτικοί φόροι και τέλη επιβάλλονται ανεξαρτήτως του εισοδήματος. Η κάθε κατοικία το 2025 θα πληρώσει μέσα από τους λογαριασμούς της ενέργειας 2,53/τ.μ. συν το ΤΑΠ, το κάθε μικρό κατάστημα 6,17/τ.μ. συν ΤΑΠ.

Η Λαϊκή Σύσπειρωση κατήγγειλε και καταψήφισε την αύξηση της δημοτικής φορολογίας για τους κατοί-

κους του Ηρακλείου. Πρότεινε στον αντίποδα την αύξηση της φορολογίας στις τράπεζες, στα σουπερ μάρκετ, στα ιατροδιαγνωστικά κέντρα, στις μεγάλες επιχειρήσεις και εργοστάσια, την κατάργηση του ΤΑΠ για τις κατοικίες και τους μικρούς επαγγελματίες. Οι δημοτικοί φόροι να βαρύνουν τη μεγάλη ακίνητη περιουσία, να μην αυξηθούν τα τέλη για τα τραπεζοκαθίσματα των συνοικιακών καταστημάτων εστίασης. Τα ανταποδοτικά τέλη που πληρώνουν οι δημότες τα έχουν ήδη προπληρώσει πολλαπλάσια με τους άμεσους και έμμεσους φόρους. Έτσι, οι εργαζόμενοι και τα πλατιά λαϊκά στρώματα, που σηκώνουν σήμερα το 94% των φορολογικών βαρών στο επίπεδο του κρατικού προϋπολογισμού, επιβαρύνονται στην ουσία με διπλή φορολόγηση. Την ίδια στιγμή, εδώ και χρόνια, με ευθύνη όλων των κυβερνήσεων, η κρατική χρηματοδότηση των ΟΤΑ από τους Κεντρικούς Αυτοτελείς Πόρους (ΚΑΠ) βυθίζεται, έχοντας μειωθεί δραματικά (60%), ενώ συνεχίζεται η αποκέντρωση υπηρεσιών χωρίς την απόδοση της αντίστοιχης χρηματοδότησης, όπως συμβαίνει με τη συντήρηση των σχολικών μονάδων. Οι υπηρεσίες που επιδρούν στην ποιότητα ζωής του κάθε δημότη, όπως η καθαριότητα, το πράσινο, ο ηλεκτροφωτισμός, δε γίνεται να καθορίζονται από το πόσο που θα εισπράξει ο δήμος από τις τσέπες των δημοτών.

Η δημοτική Αρχή Μπάμπαλου όχι μόνο δε διεκδικεί περισσότερο μόνιμο προσωπικό για την καθαριότητα και τις άλλες δημοτικές υπηρεσίες, αλλά επιπλέον αυξάνει και τους φόρους, προσαρμοζόμενη απόλυτα στη λογική της ανταποδοτικότητας, στην υπαγωγή κάθε υπηρεσίας στον Προκρούστη κό- στους-οφέλους.

Η λύση για τη διοίκηση του Δήμου, σε πλήρη ευθυγράμμιση με τις επιταγές της κυβέρνησης, είναι ή η απευθείας παράδοση υπηρεσιών σε ιδιώτες (πράσινο) ή μέσω της δημιουργίας

ανωνύμων εταιρειών. Η δημοτική αρχή αιτιολόγησε τις αυξήσεις της λέγοντας πως οφείλονται στο αυξημένο κόστος ενέργειας (ρεύμα και καύσιμα), στη μισθοδοσία και στην παρακράτηση του Τέλους Ταφής απορριμμάτων απευθείας από την κρατική χρηματοδότηση (ΚΑΠ). Με κροκοδείλια δάκρυα θυμήθηκαν δε πως η κρατική χρηματοδότηση προς την Τοπική Διοίκηση βαίνει συνεχώς μειούμενη. Δεν το θυμήθηκαν αυτό βέβαια όταν ο επικεφαλής τους, ο δήμαρχος, κατέβηκε με το κυβερνητικό ψηφοδέλτιο στην Περιφερειακή Ένωση Δήμων Αττικής... Το επιχείρημα δε ότι αυξάνουν το ΦΗΧ (Φόρος Ηλεκτροδοτούμενων Χώρων) για να εξοικονομήσουν λεφτά για τα σχολεία, που είχε ακουστεί και στην περσινή αύξηση, μετά από 4 καταρρέοντα ταβάνια σχολείων, μόνο ως ανέκδοτο μπορεί να ακουστεί...

Αντί η Δημοτική Αρχή να διεκδικήσει αγωνιστικά, όπως πρότεινε και στο συνέδριο της ΚΕΔΕ ο Δήμαρχος Πάτρας Πελετίδης, μαζί με τον λαό, περισσότερα κρατικά κονδύλια από τους παρακρατηθέντες ΚΑΠ, φορτώνει νέα χαράτσια στους δημότες.

Για τη Λαϊκή Σύσπειρωση είναι ξεκάθαρο: Δε διαπραγματευόμαστε να πληρώσουν πάλι τα λαϊκά νοικοκυριά

**Διεκδικούμε:**

- Άμεση μείωση των άμεσων και έμμεσων οριζόντιων φόρων για τα λαϊκά στρώματα

- Τον μπόναμά των φόρων για τα ματωμένα πλεονάσματα και την εξασφάλιση ζεστού χρήματος για επενδύσεις να τον πληρώσουν οι μεγάλες επιχειρήσεις, όχι ο λαός

- Αναβαθμισμένες, ποιοτικές δημοτικές υπηρεσίες, μόνιμο προσωπικό στο Δήμο, που να ανταποκρίνεται στις σύγχρονες λαϊκές ανάγκες διαβίωσης

Κατόπιν των παραπάνω, δε μας εκπλήσσει καθόλου που στο εν λόγω δημοτικό συμβούλιο έγινε προσπάθεια φίμωσης των δημοσιογράφων που κάνουν ανταποκρίσεις των δημοτικών διαδικασιών. Όταν αυξάνεις τους φόρους για το λαό, όταν εξωραΐζεις την κατάσταση των σχολείων, όταν επιβάλλεις ελαστικές σχέσεις εργασίας, απαιτείς κλειστές θύρες και σιγήν ιχθύος...»



«ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ-ΠΕΥΚΗ ΜΑΖΙ»

### “Η Απαξίωση των εργαζόμενων Παιδικών Σταθμών του δήμου Λυκόβρυσης Πεύκης από τη δημοτική αρχή”

**Η** παράταξη «Λυκόβρυση-Πεύκη ΜΑΖΙ», εκπροσωπούμενη από τον επικεφαλής της κ. Γρηγόρη Λέων, καθώς και τους δημοτικούς συμβούλους κ.κ. Μεντεσίδου, Νικολαροπούλου, Δημητριάδη, Αποστολοπούλου και Ιωαννίδη επισκέφθηκαν τον 1ο Παιδικό Σταθμό Πεύκης. Συγκεκριμένα, συνομίλησαν με τη διευθύντρια του Σταθμού κα Σταυρούλα Βαρδάκου και το εκπαιδευτικό προσωπικό εκφράζοντας την ευγνωμοσύνη τους για παιδαγωγικό τους έργο, το οποίο χαρακτήρισαν «ανεκτίμητο».

**Η ανακοίνωση της παράταξης:**

«Με μεγάλη προσοχή ακούσαμε τις ανησυχίες και τα προβλήματα των εργαζομένων του Παιδικού Σταθμού που καθημερινά αντιμετωπίζουν από τη σκληρή και αδιάλλακτη στάση της δημοτικής αρχής. Συγκεκριμένα, οι εργαζόμενοι εξέφρασαν τη δυσαρέσκειά τους για:

- Την άρνηση του Δημάρχου κ. Ψυχάλη να εγκρίνει την καταβολή των υπερωριών που δικαιούνται.
- Την επιβολή «εντέλλεστε» από τη δημοτική αρχή για την υποχρεωτική εκτέλεση υπερωριών, προκειμένου να πραγματοποιηθούν συναντήσεις με γονείς σε ώρες εκτός ωραρίου, παρά το γεγονός ότι οι περισσότερες από αυτές είχαν ήδη πραγματοποιηθεί εντός ωραρίου.

Ως παράταξη της μείζονος αντιπολίτευσης, στεκόμαστε αδιάλειπτα στο πλευρό των εργαζομένων των παιδικών σταθμών του Δήμου μας στηρίζοντας παράλληλα το δίκαιο αίτημά τους για την άμεση καταβολή των οφειλόμενων υπερωριών τους.

Παράλληλα, καλούμε τη δημοτική αρχή:

- Να σταματήσει άμεσα την πολιτική υποτίμησης και στοχοποίησης των εργαζομένων.
- Να προχωρήσει σε ουσιαστικό διάλογο μαζί τους, επιδεικνύοντας τον ανάλογο σεβασμό στο έργο και τις ανάγκες τους.

Οι νέες κοινωνικές, οικονομικές και εκπαιδευτικές συνθήκες επιτάσσουν άμεση λύση των προβλημάτων του σημαντικότερου σχολείου των παιδιών μας. Οι παιδικοί σταθμοί αποτελούν θεμελιώδη πυλώνα της κοινωνικής μέριμνας και εκπαίδευσης στον Δήμο μας. Οι εργαζόμενοι τους έχουν την αμέριστη υποστήριξη μας. Δεν θα επιτρέψουμε τη συνέχιση πρακτικών που υπονομεύουν το έργο τους καθώς και τη συμβολή τους στην τοπική μας κοινωνία.»





**Η** παράταξη «Λυκόβρυση - Πεύκη MAZI», με επικεφαλής τον κ. Γρηγόρη Λέων, χαιρετίζει την επιτυχή αποτροπή της κατασκευής εργοστασίου επεξεργασίας χάρτου και scrap στην περιοχή της Λυκόβρυσης. Η Κίνηση Πολιτών Λυκόβρυσης, με την ενεργή στήριξη της παράταξης υπερασπίστηκε την ποιότητα ζωής και την υγεία των πολιτών, πετυχαίνοντας την αποτροπή της κατασκευής του εργοστασίου και παραμένει αποφασισμένη να συνεχίσει τον αγώνα για την προστασία της περιοχής, ενώ καταγγέλλει την καθυστερημένη και επιφανειακή αντίδραση του Δημάρχου Ψυχάλη.

Αναλυτικά η ανακοίνωση:

«Σύμφωνα με τις πιο έγκυρες πληροφορίες δεν θα χορηγηθεί άδεια κατασκευής του εργοστασίου επεξεργασίας χάρτου και scrap στην Λυκόβρυση δικαιώνοντας έτσι την μάχη που έδωσε η Κίνηση Πολιτών αφού εδώ και αρκετές μέρες ο χώρος μισθώθηκε για άλλη χρήση. Η Κίνηση Πολιτών τονίζει ότι πρόκειται για μια νίκη της τοπικής κοινωνίας, που κινητοποιήθηκε άμεσα και συντονισμένα για την υπεράσπιση της ποιότητας ζωής στην πόλη. Δηλώνει επίσης πως παραμένει ενεργή και αποφασισμένη για να αντιμετωπίσει οποιαδήποτε μελλοντική εξέλιξη σχετικά με σημαντικά θέματα που αφορούν το δήμο μας», αναφέρει η παράταξη «Λυκόβρυση - Πεύκη MAZI» και συνεχίζει: «Ο ερασιτέχνης επαναστάτης και επαγγελματίας λαϊκιστής Δήμαρχος Ψυχάλης έκανε πάλι την εμφάνιση του»!

Με μεγάλη έκπληξη και απορία ΚΑΛΩΣΟΡΙΖΟΥΜΕ ΤΟ «ΕΚΠΡΟΘΕΣΜΟ» ΕΞΩΔΙΚΟ με ημερομηνία 27.11.2024 του κου Ψυχάλη ο οποίος όλο αυτό το χρονικό διάστημα κρυβόταν και αντί να στηρίζει τους πολίτες, ανέδειξε τον καιροσκοπισμό και την έλλειψη ουσιαστικού ενδιαφέροντος της δημοτικής αρχής για το μείζον αυτό θέμα.

Το συγκεκριμένο εξώδικο εκδόθηκε «εκπρόθεσμα» δηλαδή ενώ ήδη ήξερε ο κος Ψυχάλης, σύμφωνα με την επίσημη ενημέρωση της Κίνησης Πολιτών Λυκόβρυσης, η κατασκευή της μονάδας συγκέντρωσης και επεξεργασίας χάρτου και scrap δεν υλοποιείται.

Σε αυτό το σημείο, δημιουργούνται εύλογα ερω-

## Η παράταξη «Λυκόβρυση - Πεύκη MAZI» υπογραμμίζει τη σημασία της ενεργής συμμετοχής των πολιτών και καταγγέλλει την αδιαφορία της δημοτικής αρχής

# “ΝΙΚΗ ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟΥ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΧΑΡΤΟΥ ΣΤΗ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ”



τήματα για την δημοτική αρχή που ζητούν άμεσης απάντησης:

- Πού κρυβόταν ο Δήμαρχος Ψυχάλης όταν οι κάτοικοι αγωνίζονταν για να αποτρέψουν την κατασκευή του εργοστασίου;
- Γιατί το εξώδικο δεν εκδόθηκε εγκαίρως αλλά αφού έμαθε για μίσθωση για διαφορετική χρήση του οικοπέδου;
- Γιατί περίμενε η δημοτική αρχή την εξέλιξη της υπόθεσης για να κινηθεί, εμφανιζόμενη

εκ των υστέρων ως δήθεν προστάτης της Λυκόβρυσης;

- Πόση κοροϊδία απέναντι στους υπεύθυνους πολίτες που μάχονται πραγματικά για το καλό του δήμου;
- Τα έξοδα για το εξώδικο δεν τα λυπηθήκατε; Η παράταξη μας «Λυκόβρυση-Πεύκη MAZI» στάθηκε από την πρώτη κιόλας στιγμή δίπλα στους πολίτες.

Ο επικεφαλής μας, κ. Γρηγόρης Λέων, παρέυρέθη και μίλησε για τις δραματικές επι-

πτώσεις που θα είχε στις ζωές όλων η κατασκευή του εργοστασίου επεξεργασίας χάρτου και scrap στη συγκέντρωση των κατοίκων που πραγματοποιήθηκε στις 16 Ιουλίου στην Πλατεία Ελευθερίας στην Λυκόβρυση.

Ελήφθησαν κρίσιμες αποφάσεις για άμεσες νομικές ενέργειες των πολιτών όπως και άλλες ενέργειες προς όλους τους αρμόδιους φορείς (δήμους, Περιφέρεια, πολεοδομία) για να παρεμποδιστεί η κατασκευή του επίμαχου εργοστασίου. Τότε αποφασίστηκε και η δημιουργία επιτροπής πολιτών με νομική υποστήριξη για τον συντονισμό των σχετικών ενεργειών! Πολύτιμος σύμμαχος των δημοτών αποτέλεσε εξ αρχής η Κίνηση Πολιτών Λυκόβρυσης.

Στις 20 Οκτωβρίου, ο επικεφαλής της παράταξης μας, κ. Γρηγόρης Λέων, οι δημοτικοί μας σύμβουλοι και πλήθος στελεχών συμμετείχαν ενεργά στη συγκέντρωση διαμαρτυρίας που είχε διοργανώσει η Επιτροπή Κατοίκων και η Κίνηση Πολιτών Λυκόβρυσης για την εμπόδιση κατασκευής του επίμαχου εργοστασίου. Εκεί, ο κ. Λέων απευθυνόμενος στους δημότες, και με την ιατρική του ιδιότητα, αναφέρθηκε στις σοβαρές, μακροχρόνιες επιπτώσεις που θα είχε για τη δημόσια υγεία και την ποιότητα ζωής μια τέτοια κατασκευή. Είχε τονίσει δε τη δραματική υποβάθμιση που θα υφίσταντο η περιοχή και οι δημότες, όπως συνέβη σε άλλες περιοχές με παρόμοιες εγκαταστάσεις, και είχε επισημάνει την αναγκαιότητα υποστήριξης της Επιτροπής Πολιτών.

Ο Δήμαρχος Ψυχάλης ακόμα μια φορά, είχε λάμψει δια της απουσίας του! Η απουσία του εκείνη, σε συνδυασμό με τη "θεατρinίστικη" προχθεσινή έκδοση του εξωδίκου, αποκαλύπτει τον χαρακτήρα μιας διοίκησης που λειτουργεί με υπεροψία, ομορτοουνιστικά, κοροϊδεύοντας στα μούτρα του δημότες, χωρίς σχέδιο και κυρίως αδιαφορώντας για τον τόπο μας και το συμφέρον των δημοτών μας.

Η προσπάθεια δε της δημοτικής αρχής να εμφανιστεί έκτοτε ως πρωταγωνιστής και υπερασπιστής της τοπικής κοινωνίας της Λυκόβρυσης είναι ντροπιαστική και δεν πείθει κανέναν. Συγχαρητήρια στην Κίνηση Πολιτών Λυκόβρυσης για την εμπόδιση κατασκευής του επίμαχου εργοστασίου.» καταλήγει η παράταξη «Λυκόβρυση - Πεύκη MAZI».

Για αντιδημοκρατική προσπάθεια αποκλεισμού Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης στο Δημοτικό Συμβούλιο Ηρακλείου Αττικής κάνει λόγο η παράταξη «Ηράκλειο Πολιτών»

## Σφοδρή κριτική στην απόπειρα φίμωσης του Τύπου από τη Διοίκηση Μπάμπαλου

**Η** δημοτική παράταξη «Ηράκλειο Πολιτών», με επικεφαλής τον κ. Γιώργο Παπαδημητρίου, καταγγέλλει την προσπάθεια της διοίκησης του Δήμου Ηρακλείου Αττικής να φιμώσει τα μέσα ενημέρωσης, απαγορεύοντας τη λήψη εικόνας από το δημοτικό συμβούλιο. Η απόπειρα αυτή, σύμφωνα με την παράταξη, συνιστά σοβαρή παραβίαση της δημοκρατίας και της διαφάνειας, ενώ χαρακτηρίζεται ως εκτροπή από τις θεσμικές διαδικασίες.

«Ήθελαν να φιμώσουν τον τύπο!

Είναι ακραίοι και αλαζόνες!

Διοίκηση Μπάμπαλου: Αν η πραγματικότητα μας εκθέτει φροντίζουμε να κρύψουμε την πραγματικότητα.

Αυτό φαίνεται πως είναι στον πυρήνα της λογικής της δι-

οίκησης του Δήμου Ηρακλείου Αττικής. Δεν εξηγείται αλλιώς η αντιδημοκρατική προσπάθεια φίμωσης δημοσιογράφων και αποκλεισμού λήψης εικόνας από τη συνεδρίαση του δημοτικού συμβουλίου.

Η πρωτοφανής για τα δεδομένα της Ελλάδας απόπειρα απομάκρυνσης όλων των καμερών, φυσικά με συγκεκριμένη στόχευση, ήταν ακόμα ένα σκαλοπάτι στην κατρακύλα της δημοτικής αρχής.

Με μία διάτρητη και ερασιτεχνική γνωμοδότηση, ο κ. Μπάμπαλος και η αντιδήμαρχος κ. Τζίβα επιχείρησαν να απαγορεύσουν τη λήψη εικόνας στο δημοτικό συμβούλιο.

Ο κανονισμός λειτουργίας του δημοτικού συμβουλίου είναι σαφής: Επιτρέπεται η ραδιοφωνική και τηλεοπτική μετάδοση της συνεδρίασης. Η δημοκρατία είναι σαφής: Υπο-

χρέωση του πολιτικού συστήματος είναι η διαφάνεια. Οτιδήποτε άλλο θυμίζει άλλες εποχές. Στο δημοτικό συμβούλιο καταδικάσαμε την απόπειρα φίμωσης και το ίδιο θα πράξουμε και στο μέλλον.

Καλούμε τη δημοτική αρχή να δώσει το χρόνο της στο να σταματήσει να πέφτουν οι σοβάδες στα σχολεία και όχι να φιμώσει αυτούς που περιγράφουν την πτώση των σοβάδων στα σχολεία. Δεν είμαστε στην εποχή της ΥΕ-ΝΕΔ κ. Μπάμπαλε» .





## Μια βραδιά αφιερωμένη στην ιστορία της ΑΕΚ

Με συγκινητικές αναφορές και ιστορικές αναδρομές, η εκδήλωση στη Νέα Φιλαδέλφεια γιόρτασε την 100χρονη πορεία της Ένωσης

Η αίθουσα του Παγκόσμιου Πολιτιστικού Ιδρύματος Ελληνισμού Διασποράς στη Νέα Φιλαδέλφεια γέμισε από αθλητές, φίλους και οπαδούς της ΑΕΚ για την παρουσίαση του βιβλίου «Εμείς θα λέμε την ιστορία μας - 100 χρόνια ΑΕΚ» του Νικόλα Αγγελίδη. Η εκδήλωση μετατράπηκε σε μια γιορτή γεμάτη συγκίνηση και αναμνήσεις από τη μακρά πορεία του συλλόγου. Στη σκηνή βρέθηκαν ο **Στέλιος Μανω-**

λάς, που αναπόλησε τις πιο σημαντικές στιγμές της καριέρας του στην ΑΕΚ και η **Σεμίνα Διγενή**, η οποία με την ιδιαίτερη εκφραστικότητα της μοιράστηκε τις προσωπικές της μνήμες από την Ένωση. Ο **Νικόλας Αγγελίδης** αναφέρθηκε στην προσωπική του σύνδεση με την ΑΕΚ, ενώ το βιβλίο αφιερώθηκε στην ηρωική μορφή της **Ελπίδας Στεβή**, η οποία υπηρέτησε το σωματείο με αφοσίωση για 35 χρόνια. Την επίσημη ΑΕΚ εκπροσώπησε ο **Αντώνης Ηλιόπουλος**, ο οποίος μετέφερε μήνυμα του Μάριου Ηλιόπουλου - που έλειπε στο εξωτερικό - για καλή δύναμη, υπομονή και αμέριστη αγάπη προς την ΑΕΚ. Πλήθος παλαιών παικτών από όλα τα αθλήματα της ΑΕΚ, από το ποδόσφαιρο, μέχρι το μπάσκετ, το βόλεϊ, το Χάντμπολ, τον Στίβο, πολλοί δημοσιογράφοι, παλιοί και νεότεροι και φίλοι της ΑΕΚ (μέχρι και από τις ΗΠΑ, την Αλεξάνδρεια της Αιγύπτου και την Κύπρο) που «την αγαπούν ρομαντικά», όπως είπε ο συγγραφέας, συντέλεσαν στη δημιουργία μιας εικόνας από τα παλιά, που καιρό είχε να ζήσει η ΑΕΚ στην έδρα της...

## ΗΜΕΡΙΔΑ ΣΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΑΙΔΕΙΑ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΤΩΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΩΝ

Ο Δήμος Νέας Ιωνίας και το Τμήμα Πολιτισμού διοργάνωσαν μια ενδιαφέρουσα ημερίδα την Κυριακή 24 Νοέμβριου στο Συνεδριακό Κέντρο της Νέας Ιωνίας, με θέμα: "Οδική ασφάλεια, θέμα παιδείας και πολιτισμού".

Αφορμή για αυτή την ημερίδα αποτέλεσε τόσο η ανεξέλεγκτη και ραγδαία αύξηση των τροχαίων ατυχημάτων και θυμάτων όσο και η Παγκόσμια Ημέρα Μνήμης Θυμάτων Τροχαίων Ατυχημάτων που έχει θεσπιστεί διεθνώς, η τρίτη Κυριακή του Νοεμβρίου.

Ο Δήμαρχος της Νέας Ιωνίας **κ. Παναγιώτης Μανούρης** αναφέρθηκε στην δραματική αύξηση των τροχαίων τα τελευταία χρόνια με θύματα κυρίως νέους ανθρώπους. Επισήμανε ότι: "Η αύξηση των τροχαίων συμβάντων αγριάζει πλέον τα όρια του παραλογισμού. Ένα μέσο μεταφοράς έχει μετατραπεί σε «παγίδα θανάτου» λόγω της ανευθυνότητας, της λάθος νοοτροπίας αλλά και της έλλειψης οδηγικής παιδείας τόσο των οδηγών όσο και των πεζών. Φυσικά έχει ευθύνες και η πολιτεία σε αυτό".

Ο Δήμαρχος ευχήθηκε η ημερίδα αυτή να αποτελέσει ορόσημο ώστε να μεταβληθεί η στρεβλή, συμβιωτική και ατελέσφορη αντίληψη ότι τα τροχαία ατυχήματα είναι μέρος της καθημερινότητας μας. Χαιρετισμό απηύθυνε επίσης η Αντιδήμαρχος Πολιτισμού **κ. Αναστασία Κλάρα** και ο πρόεδρος της νεολαίας της παράταξης "Δη-



μιουργία Αλληλεγγύη" **κ. Νικόλας Σακκούλης**.

Στην ημερίδα μίλησαν εκ μέρους του Ινστιτούτου Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς» η Πρόεδρος **κ. Βάσω Μυλωνά**, ο εκπαιδευτής ασφαλούς οδήγησης και ιδρυτής του Riding School **κ. Θανάσης Χούντρας** και ο **κ. Γιώργος Σακκούλης**, διασώστης ΕΚΑΒ. Η **κ. Βάσω Μυλωνά** ενημέρωσε τους παρευρισκόμενους για τις δράσεις του Ινστι-

**Συζητήσεις και προτάσεις για τη μείωση των τροχαίων ατυχημάτων και την ενίσχυση της οδηγικής παιδείας**

τούτου Οδικής Ασφάλειας - ΙΟΑΣ «Πάνος Μυλωνάς», ανέπτυξε συμβουλές για την οδική ασφάλεια και παρουσίασε εθελοντικές δράσεις που μπορεί να πραγματοποιηθούν σε συνεργασία με τον Δήμο μας για την μείωση των τροχαίων συμβάντων. Ο **κ. Αθανάσιος Χούντρας** εξήγησε με κατανοητό τρόπο, με την βοήθεια της διαδραστικής παρουσίασης, πως γίνονται τα ατυχήματα, πως λειτουργεί ο εγκέφαλος ενός οδηγού και εξήγησε στο κοινό τον κυριότερο λόγο που είναι υπεύθυνος για τα τροχαία συμβάντα ενώ ανέλυσε τον τρόπο για να τα αποφύγουμε.

Ο **κ. Σακκούλης Γιώργος**- διασώστης ΕΚΑΒ, περιέγραψε στο κοινό περιστατικά ατυχημάτων και δυστυχημάτων που έχει αντιμετωπίσει στην μακρόχρονη εμπειρία του στο ΕΚΑΒ και επισήμανε τρόπους με τους οποίους θα μπορούσαν να είχαν αποφευχθεί.



**Συνεργασία του Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης με την ΕΠΑΨΥ για την πρόληψη της νεανικής παραβατικότητας**

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης συμμετέχει στο πιλοτικό πρόγραμμα συνεργασίας με την Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας (ΕΠΑΨΥ), που στοχεύει στην πρόληψη και την αντιμετώπιση φαινομένων εφηβικής και νεανικής βίας και παραβατικότητας. Το πρόγραμμα υλοποιείται σε συνεργασία με τους Δήμους Αμαρουσίου, Αχαρνών και Κηφισιάς, υπό την έγκριση και εποπτεία του Υπουργείου Υγείας.

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης, μέσα από αυτή τη συνεργασία, παρέχει τους απαραίτητους πόρους και υποδομές και συμμετέχει στη διοργάνωση εκδηλώσεων και δράσεων ευαισθητοποίησης για την κοινότητα. Επιπλέον, συμβάλλει στη χαρτογράφηση των αναγκών της περιοχής, εξασφαλίζοντας στοχευμένες παρεμβάσεις που ανταποκρίνονται στις τοπικές ιδιαιτερότητες.

**Κάλεσμα στην κοινότητα**

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης καλεί όλους τους δημότες να στηρίξουν τις δράσεις του προγράμματος, τονίζοντας ότι μόνο με συλλογική προσπάθεια μπορούν να δημιουργήσουν ένα πιο ασφαλές, δημιουργικό και υποστηρικτικό περιβάλλον για τη νεολαία.

Συζητήσεις, δράσεις και ταινία μικρού μήκους στην εκδήλωση «Θέλω η ντροπή να αλλάξει στρατόπεδο»

## ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΑΛΕΙΨΗ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΗ Ν.ΙΩΝΙΑ



Στο Συνεδριακό Κέντρο της Νέας Ιωνίας πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση ευαισθητοποίησης και αφύπνισης «Θέλω η ντροπή να αλλάξει στρατόπεδο», με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών.

**Μανούρης** στον χαιρετισμό του τόνισε ότι: «Η εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών δεν είναι απλώς ένας στόχος και δεν αφορά μόνο τα θύματα. Είναι μια δέσμευση που απαιτεί προσωπικό ανθρώπινο ενδιαφέρον αλλά και συλλογική δράση. Απαιτεί εκπαίδευση, θεσμικές αλλαγές, αυστηρή εφαρμογή των νόμων και δομές του οργανωμένου κράτους με ειδικούς»

Η **κα Μαρίλλυ Κουλουριώτη**, Εντεταλμένη Σύμβουλος για ζητήματα Ισότητας, Εθελοντισμού, Συμπεριληψής και Αντιμετώπισης της

Έμφυλης Βίας, έκλεισε την ομιλία της μεταφέροντας στο κοινό την πρωτοποριακή μέθοδο που σκοπεύει να ακολουθήσει το Γκέ-τεμποργκ της Σουηδίας, προκειμένου να αποφευχθούν περιστατικά, τόσο υποχρεωτικού γάμου, όσο και ακρωτηριασμού γεννητικών οργάνων στο εξωτερικό. Η πόλη συνέστησε στις γυναίκες να τοποθετούν κουτάλι στο εσώρουχό τους.

Η **κα Ζωή Κωνσταντοπούλου**, Πρόεδρος του κόμματος «Πλεύση Ελευθερίας» ανέφερε πολλά από τα κακοποιητικά περιστατικά ενδοοικογενειακής και έμφυλης βίας που έχουν δει το φως της δημοσιότητας τα τελευταία χρόνια και συγκλόνισαν την κοινότητα.

Η ομάδα The Red Boat Projects παρουσίασε την δράση Χέρι με Χέρι, πες τη με το όνομά της. Το συγκεκριμένο έργο – δράση αποτελείται από 13 γυναικείες φιγούρες πιασμένες χέρι – χέρι, αναγράφοντας η κάθε μια ένα γράμμα της λέξης ΓΥΝΑΙΚΟΚΤΟΝΙΑ, σε έναν συμβολικό χορό ενδυνάμωσης και αλληλεγγύης. Αφορμή για τη δημιουργία του έργου στάθηκε το εμβληματικό γλυπτό του Γιώργου Ζογγολόπουλου «Ο χορός του Ζαλόγγου».

Την εκδήλωση άνοιξε και συντόνισε η **Βασίλική Π. Μελέτη**, Επιστημονική Πραγματογνώμων και μέλος της ΔΕΠΙΣ Νέας Ιωνίας, ενώ χαιρετισμό απηύθυνε και η πρ. Βουλευτής και Α' Αντιπρόεδρος του Δ.Σ. της ΕΣΗΕΑ, δημοσιογράφος **κ. Αριάδνη Αγάτσα**.

Η **κ. Ασπασία Θεοφίλου** ακτιβίστρια και ιδρύτρια του κινήματος για την πρόληψη και καταπολέμηση της έμφυλης βίας strong me παρουσίασε βίντεο και δρώμενα για τις διακρίσεις σε βάρος των γυναικών, τα αναπαράγομενα έμφυλα στερεότυπα και τα περιστατικά ακραίας βίας. Επίσης κάλεσε σε υπογραφή του ψηφίσματος Strong me για την αναγνώριση του γυναικοκτονίας ως ιδιώνυμου εγκλήματος στον ποινικό μας κώδικα, διαχρονικό αίτημα του φεμινιστικού κινήματος.

**Σήμερα 7 Δεκεμβρίου 2024, ο αθλητικός όμιλος «πυγμή» Νέας Ιωνίας θα διοργανώνει ένα δωρεάν σεμινάριο γυναικείας αυτοάμυνας στον χώρο της σχολής.**

Το κοινό που παρευρέθηκε στην εκδήλωση είχε την ευκαιρία να παρακολουθήσει και την ταινία μικρού μήκους «Γυναικεία Φύση» της Αλεξάνδρας Σακιζλή, με την Αθανασία Κουρκάκη.

Ο Δήμαρχος της Νέας Ιωνίας **Παραγωγίτης**



## Θεατρική Παράσταση για τα Δικαιώματα του Παιδιού στη Λυκόβρυση-Πεύκη

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για τα Δικαιώματα του Παιδιού, ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης διοργάνωσε την Κυριακή 24 Νοεμβρίου 2024 μία ξεχωριστή βιωματική θεατρική παράσταση για παιδιά στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης.

Η παράσταση, που παρουσιάστηκε από την καταξιωμένη ηθοποιό και δη-

μιουργό Αλίκη Κατσαβού, έδωσε στα παιδιά τη δυνατότητα να ανακαλύψουν τα δικαιώματά τους μέσα από το θέατρο, το παιχνίδι και τη δημιουργική αλληλεπίδραση. Μέσα από μια συγκινητική και παιδαγωγική εμπειρία, οι μικροί θεατές έμαθαν για τη σημασία της ελευθερίας, της ισότητας και του σεβασμού, αξίες που προάγει η Παγκόσμια Ημέρα για τα Δικαιώματα του Παιδιού.

Ο Δήμος γιόρτασε την Παγκόσμια Ημέρα για τα Δικαιώματα του Παιδιού με μια βιωματική παράσταση που προάγει τις αξίες της ελευθερίας και της ισότητας.

**Ν. ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ - Ν. ΧΑΛΚΗΔΟΝΑ**

## «Με σεβασμό στην Διαφορετικότητα» ο Δήμος τιμά την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία

Με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Ατόμων με Αναπηρία ο Δήμος Ν.Φιλαδέλφειας – Ν.Χαλκηδόνας διοργανώνει εκδήλωση σήμερα Σάββατο 07/12/2024 στην αίθουσα εκδηλώσεων του ΠΠΠΕΔ (Λ. Δεκελείας 152) στις 18:30μμ με τίτλο «Με σεβασμό στην Διαφορετικότητα». Η εκδήλωση διοργανώνεται από την Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής μαζί με την Λέσχη Φιλίας ΑΜΕΑ της Διεύθυνσης δραστηριοτήτων της καταργηθείσας Κοινωφελούς Επιχείρησης σε συνεργασία με τον σύλλογο Γονέων-Κηδεμόνων & Φίλων ΑΜΕΑ «Ανοιχτή Αγκαλιά».



## ΝΕΑ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΒΟΛΗ ΤΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ

### «Μαρούσι, Όψεις της Σύγχρονης Πόλης. Η Νέα Αρχιτεκτονική»

Η δράση «Μαρούσι, Όψεις της Σύγχρονης Πόλης. Η Νέα Αρχιτεκτονική», που υποστηρίζεται οικονομικά από το Υπουργείο Πολιτισμού, ξεκίνησε με την εναρκτήρια συνάντηση στις 22 Νοεμβρίου.

Σκοπός της δράσης είναι να αναδείξει τα αρχιτεκτονικά κτίρια του Αμαρουσίου, εστιάζοντας στη σύγχρονη αρχιτεκτονική και την αστική φυσιογνωμία της πόλης.

Η δράση περιλαμβάνει μαθήματα αρχιτεκτονικής φωτογραφίας, φωτογράφιση κτιρίων και την οργάνωση έκθεσης αρχιτεκτονικής φωτογραφίας, ενώ θα εκδοθεί και φωτογραφικό λεύκωμα με τίτλο «Μαρούσι, Όψεις της Σύγχρονης Πόλης».

Στόχος είναι οι πολίτες να γίνουν μέτοχοι της σύγχρονης αρχιτεκτονικής αντίληψης, γνωρίζοντας τη Νέα Ελληνική Αρχιτεκτονική που αποτυπώνεται στην πόλη. Παράλληλα, ο Δήμος Αμαρουσίου συνεχίζει την προώθηση της πολιτιστικής κληρονομιάς της πόλης μέσω εκδόσεων και θεματικών περιηγήσεων, όπως το πρόγραμμα «Πολιτιστικές Διαδρομές».

## ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ ΣΤΟ ΝΙΕΝ ΓΙΑ ΜΙΚΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΟΥΣ

Γιορτή για την Παγκόσμια  
Ημέρα Εθελοντισμού  
στον Δήμο Πεντέλης

Ο Δήμος Πεντέλης προσκαλεί όλους να γιορτάσουν την Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντισμού σήμερα Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2024, στις 10:00, στο ΝΙΕΝ (πρώην Νοσηλευτικό Ίδρυμα Εμπορικού Ναυτικού).

Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει διάφορες δράσεις ευαισθητοποίησης, όπως καθαρισμό της περιοχής, παιχνίδια "survivor", φιδάκι ανακύκλωσης και άλλες διασκεδαστικές δραστηριότητες για παιδιά και ενήλικες.

Τις δράσεις θα συντονίσουν η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πρόνοιας Ελένη Πολίτη και ο Αντιδήμαρχος Καθαριότητας & Περιβάλλοντος Δημήτρης Τσούκληρης.



## ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

«Δράσεις στη φύση»  
Rafting σε Λούσιο –  
Αλφειό ποταμό από το  
Δήμο Φιλοθέης-Ψυχικού

Rafting στους μαγευτικούς ποταμούς Λούσιο και Αλφειό διοργανώνει το Τμήμα Αθλητικών και Πολιτιστικών Δραστηριοτήτων και Εκδηλώσεων του Δήμου Φιλοθέης Ψυχικού, την Κυριακή 22 Δεκεμβρίου.

Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία απολαύσουν τα καταγάλανα νερά των Αρκαδικών ποταμών. Η κατάβαση θα ξεκινήσει από το γεφύρι του Ατσίχολου στον ποταμό Λούσιο. Η διαδρομή καταλήγει στον ποταμό Αλφειό και τερματίζει στο ιστορικό πέτρινο Γεφύρι του Κούκου.

Κόστος συμμετοχής ανά άτομο 50 ευρώ.

**Αιτήσεις συμμετοχής στο e-mail:**

m.dimas@philothei-psycho.gov.gr

**Υπεύθυνος Προγράμματος:** κ. Δήμας Μιχάλης  
στο τηλέφωνο: 210 6834448

Για την εξασφάλιση της θέσης σας θα πρέπει να καταβληθεί έως την **19/12/2024** το ποσό της συμμετοχής. Η κατάθεση μπορεί να γίνει στο Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού από Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρες 07.30-16:00 στον κ. Δήμα ή κατόπιν συνεννόησης στο τηλ 6932224446.



Διάλεξη του Παναγιώτη Αλεξόπουλου για τα οφέλη του αθλητισμού στην υγεία, την κοινωνική συνοχή και την ευημερία

# ΤΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Στις 18 Νοεμβρίου, στο πλαίσιο των διαλέξεων του Δημοτικού Ελεύθερου Ανοικτού Πανεπιστημίου (ΔΕΑΠ) του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, πραγματοποιήθηκε διάλεξη με τον κ. Παναγιώτη Αλεξόπουλο, καθηγητή του Τμήματος «Οργάνωση και Διαχείριση Αθλητισμού» και Διευθυντή του «Εργαστηρίου Οργάνωσης Διοίκησης Υπηρεσιών & Ποιότητας Ζωής» (isport Management Lab) του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.

**Η** διάλεξη είχε ως θέμα «Το Κοινωνικό Αποτύπωμα του Αθλητισμού», προσφέροντας μια εις βάθος ανάλυση του σημαντικού ρόλου του αθλητισμού στην κοινωνία.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο Παγκόσμιο Πολιτιστικό Ίδρυμα Ελληνισμού Διασποράς, και ο εισηγητής εστίασε στον σημαντικό ρόλο του αθλητισμού στην τοπική κοινωνία του Δήμου και κάλυψε τα εξής σημαντικά σημεία: Ο αθλητισμός συμβάλλει στην τοπική κοινωνία, βελτιώνοντας την ποιότητα ζωής και αναπτύσσοντας δεξιότητες στους νέους και στους αθλούμενους όλων των ηλικιών.



## Αποτελέσματα από τις αθλητικές δραστηριότητες

Αποτελέσματα της αθλητικής δραστηριότητας περιλαμβάνουν: την επιμήκυνση του προσδόκιμου χρόνου ζωής, τη βελτίωση της μακροχρόνιας υγείας και την ενίσχυση του ψυχικού και σωματικού ευ ζην.

Δημιουργία επαγγελματικών και κοινωνικών ευκαιριών, με ένταξη νέων από ευάλωτες ομάδες, καθώς και ενδυνάμωση ατόμων με κινητικά ή άλλα προβλήματα υγείας, όπως φαίνεται στην περίπτωση των Special Olympics.

Ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής και ανάπτυξη ηγετικών ικανοτήτων στους νέους, δημιουργία ομάδων και προώθηση του αθλητικού οράματος, της παράδοσης και της κουλτούρας της Νέας Φιλαδέλφειας, με το αθλητικό σωματείο του Ιωνικού και το γήπεδο «Αγία Σοφία». Μείωση της βίας, της παραβατικότητας και του εθισμού, κάνοντας τον αθλητισμό αναπόσπαστο μέρος της καθημερινότητάς μας. Η οργάνωση αθλητικών events συμβάλλει στη δημιουργία κοινωνικών δικτύων, ευαισθητοποιεί το κοινό, ενισχύει την αθλητική γνώση και εκπαίδευση, καθώς και στην οικονομική ευημερία του Δήμου.

## ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ «ΠΡΟΝΟΗ» ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Επιμορφωτικό σεμινάριο γονέων για την πρόληψη των εξαρτήσεων



**Τ**ο Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Δήμου Κηφισιάς, «Πρόνοη», σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ, πραγματοποίησε δύο επιμορφωτικά σεμινάρια για γονείς στις 16 και 23 Νοεμβρίου 2024.

Το σεμινάριο, με τίτλο «Ο Γονιός του σήμερα: προκλήσεις και ευκαιρίες!», αποσκοπούσε στην ενίσχυση των γονεϊκών αποθεμάτων, παρέχοντας σύγχρονες γνώσεις και τεχνικές για την πρόληψη εξαρτήσεων και την προαγωγή της ψυχικής υγείας των παιδιών και εφήβων.

Οι συμμετέχοντες αξιολόγησαν την οργάνωση του σεμιναρίου ως άριστη, ενώ οι περισσότεροι δήλωσαν ότι τους βοήθησε να βελτιώσουν τις γονεϊκές τους δεξιότητες και την επικοινωνία με τα παιδιά τους. Ειδικότερα, επεσήμαναν τη σημασία της θέσπισης ορίων και της κατανόησης των αναπτυξιακών σταδίων των παιδιών.

Η Πρόεδρος του Κέντρου, **κα Αγγελική Τριανταφύλλου - Πιτιδίη**, τόνισε τη σημασία των Κέντρων Πρόληψης για την κοινωνία, υπογραμμίζοντας τον πρωτοποριακό και καινοτόμο ρόλο τους στην πρόληψη των εξαρτήσεων.

Στο νέο έτος θα ξεκινήσουν νέες ομάδες γονέων, με δωρεάν συμμετοχή για όλους.



### ΕΠΙΤΥΧΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΙΡΙΔΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΟΚΑΝΑ

## Ενισχύοντας την Πρόληψη στην Κοινότητα και την Οικογένεια

Την Κυριακή 24 Νοεμβρίου 2024 πραγματοποιήθηκε με ιδιαίτερη επιτυχία, στο συνεδριακό κέντρο του Δήμου Νέας Ιωνίας Ημερίδα που διοργάνωσε το Κέντρο Πρόληψης «ΙΡΙΔΑ» σε συνεργασία με τον Οργανισμό κατά των Ναρκωτικών με θέμα: «Ενισχύουμε το ΝΟήμα της πρόληψης στην Κοινότητα. Ενισχύουμε την Οικογένεια.»

Ο κ. Ιωάννης Κομνηνόγλου Ψυχολόγος - Στέλεχος Πρόληψης αναφέρθηκε στη φιλοσοφία και το σκεπτικό των παρεμβάσεων πρόληψης στην κοινότητα και η κα Ελένη Πλεξίδα Ψυχολόγος - Επιστημονικά υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης «ΙΡΙΔΑ» στο γονεϊκό ρόλο στη σύγχρονη πραγματικότητα.

Χαιρετισμό απηύθυναν η Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Κέντρου Πρόληψης «ΙΡΙΔΑ» κ. Φρειδερίκη Βλαχαντώνη Δημοτική Σύμβουλος Δήμου Νέας Ιωνίας, η Αντιπρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Κέντρου Πρόληψης «ΙΡΙΔΑ» κ. Πολυτίμη Λεονάρδου εκπρόσωπος της Περιφέρειας Αττικής, ο Δήμαρχος Δήμου Νέας Ιωνίας κ. Παναγιώτης Μανούρης, η εκπρόσωπος του Οργανισμού κατά των Ναρκωτικών Αναπληρώτρια Προϊσταμένη του Τμήματος Εφαρμογών Πρόληψης ΟΚΑΝΑ κ. Νίκη Γεωργαλά.

Το Δημαρχείο Κηφισιάς φιλοξένησε στις 26 Νοεμβρίου 2024, την εναρκτήρια εκδήλωση του πιλοτικού προγράμματος Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης για την πρόληψη της Νεανικής Βίας και Παραβατικότητας «It's Up to You(th)».

**Η** εκδήλωση οργανώθηκε από την Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης Ψυχικής Υγείας (Ε.Π.Α.Ψ.Υ.), με τη συμμετοχή των ομόρων Δήμων Αμαρουσίου, Κηφισιάς, Αχαρνών και Λυκόβρυσης-Πεύκης, και σημείωσε την υπογραφή μνημονίων συνεργασίας για την υλοποίηση ενός καινοτόμου πιλοτικού προγράμματος ψυχοκοινωνικής παρέμβασης. Πρόκειται για ένα καινοτόμο πιλοτικό πρόγραμμα, διάρκειας 24 μηνών, που στοχεύει στην πρόληψη και αντιμετώπιση της εφηβικής και νεανικής βίας και παραβατικότητας, λόγω της έξαρσης βίαιων περιστατικών σε νεανικές ηλικίες, ιδίως μετά την μετά covid εποχή.

Το διετές πρόγραμμα βασίζεται στη συνεργασία μεταξύ κοινωνικών, εκπαιδευτικών, δημοσίων φορέων καθώς και της τοπικής αυτοδιοίκησης προκειμένου να βοηθηθούν νεαρά ηλικιακά άτομα.

### Πού στοχεύει το πρόγραμμα

Στόχος του προγράμματος η Πρόληψη (σε περιβάλλοντα που θα υποστηρίξουν τους νέους, με τη συμμετοχή εκπαιδευτικών, γονέων, μαθητών και της πολιτείας), η Άμεση Παρέμβαση σε περιστατικά βίας (με Κινητές Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης (Street Work)), η Ένταξη των νέων, με ιστορικό παραβατικότητας, στην κοινωνία (μέσω δραστηριοτήτων) καθώς και η Έρευνα και Ανάδειξη Βέλτιστων πρακτικών & Ψηφιακών Καινοτομιών, σημαντικά για τη μείωση των φαινομένων.

Το κλείσιμο της εκδήλωσης έγινε από τον Στέλιο Στυλιανίδη, Επίτιμο Πρόεδρο και Ιδρυτή της ΕΠΙΑΨΥ, ο οποίος υπογράμμισε τη

# Έναρξη Προγράμματος Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης ΜΝΗΜΟΝΙΟ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ



σημασία που έχει η εσωτερική από τους εφήβους της γενικευμένης ανομίας, της δυσλειτουργίας του κράτους, των ελλειμμάτων της Δικαιοσύνης, της υποκρισίας του πολιτικού συστήματος, για να εξηγήσει, επικαλούμενος ως παράδειγμα την τραγωδία των Τεμπών, ότι η απουσία εμπιστοσύνης στους θεσμούς επιδρά καταλυτικά στην εκφόρτιση του θυμού με ακραίο τρόπο.

### Χαιρετισμό απεύθυναν

Ο Υπουργός Υγείας Άδωνις Γεωργιάδης, ο Υφυπουργός Υγείας Δημήτρης Βαρτζόπουλος, ο Δήμαρχος Κηφισιάς Βασίλης Ξυπολυτάς, ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης - Πεύκης Μάριος-Γεώργιος Ψυχάλης και ο Δήμαρχος Αχαρνών Σπύρος Βρεττός.



### Ν.ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ - Ν.ΧΑΛΚΗΔΟΝΑ

## Η Λέσχη Φιλίας Α.μ.ε.Α. γιόρτασε τη Διεθνή Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία

Η Λέσχη Φιλίας Α.μ.ε.Α. Νέας Φιλαδέλφειας Νέας Χαλκηδόνας, διοργάνωσε με μεγάλη επιτυχία γιορτινή εκδήλωση, με αφορμή τη Διεθνή Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία (3 Δεκεμβρίου 2024). Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε το απόγευμα της Δευτέρας 2 Δεκεμβρίου 2024 στο cafe Βυζαντινό, όπου μικροί και μεγάλοι, διασκέδασαν με τραγούδια και αγκαλιές.

## Δωρεάν τροφές για τα αδέσποτα ζώα από τον Δήμο Λυκόβρυσης-Πεύκης

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης, αναγνωρίζοντας την ευθύνη του απέναντι στα αδέσποτα ζώα, ανακοινώνει τη διάθεση τροφής για τη φροντίδα τους. Η πρωτοβουλία αυτή αποσκοπεί στη στήριξη των πιο ευάλωτων «κατοίκων» της

πόλης, που χρειάζονται φροντίδα και προστασία. Οι ενδιαφερόμενοι πολίτες μπορούν να επικοινωνούν έως την Παρασκευή 13/12 στο τηλέφωνο 213 2051741 για να δηλώσουν το ενδιαφέρον τους και να λάβουν περισσότερες πληροφορίες.



### ΑΠΟ 2/12 ΕΩΣ ΚΑΙ 21/12

## Νέο ωράριο λειτουργίας στο ΚΕΠ Αγ. Παρασκευής

Από την Δευτέρα 2/12 έως και το Σάββατο 21/12 το ΚΕΠ του Δήμου Αγ. Παρασκευής θα λειτουργεί με νέο ωράριο ως εξής:

- Δευτέρα & Τετάρτη: 08:00 π.μ. - 19:30 μ.μ.
- Τρίτη, Πέμπτη & Παρασκευή: 08:00 π.μ. - 15:00 μ.μ.
- Σάββατο: 08:00 π.μ. - 13:30 μ.μ.

Τις εβδομάδες των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς, το ΚΕΠ θα λειτουργεί με το ωράριο που ισχύει σήμερα και συγκεκριμένα: Δευτέρα έως και Παρασκευή, μόνο πρωινές ώρες, από 08:00 π.μ. έως 15:00 μ.μ., εκτός Σαββάτου.



### ΟΜΙΛΙΕΣ, ΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΩΡΕΑΝ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

## Έρχονται οι “Ημέρες Υγείας 2024” στον Δήμο Ν. Ιωνίας

Ο Δήμος Νέας Ιωνίας παρουσιάζει ένα πλούσιο πρόγραμμα δράσεων και ομιλιών στο πλαίσιο των «Ημερών Υγείας 2024».

Η έναρξη των εκδηλώσεων θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 9 Δεκεμβρίου, στις 5 το απόγευμα, στο Συνεδριακό Κέντρο του Δήμου (Πατριάρχου Ιωακείμ 4, κοντά στον σταθμό ΗΣΑΠ Ν. Ιωνίας).

Δείτε το αναλυτικό πρόγραμμα στο [www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)

### Ν. ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ - Ν. ΧΑΛΚΗΔΟΝΑ

## Ολοκληρώθηκε ο αντιγριπικός εμβολιασμός των μελών των Κ.Α.Π.Η.

Ολοκληρώθηκε την Παρασκευή 22/11 ο κύκλος του αντιγριπικού εμβολιασμού για τα μέλη των Κ.Α.Π.Η. του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας, σε συνεργασία με το Κέντρο Υγείας Νέας Φιλαδέλφειας.

Η δράση επικεντρώθηκε στη θωράκιση του ανοσοποιητικού συστήματος των πολιτών από τη γρίπη, με τη συμμετοχή του Εντεταλμένου Δημοτικού Συμβούλου Υγείας και επισκεπτριών υγείας.

Αντίστοιχες δράσεις θα ακολουθήσουν για την ανοσοποίηση ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού.



## Δωρεάν Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας για την Πρόληψη της Οστεοπόρωσης από τον Δήμο Λυκόβρυσης - Πεύκης

Ο Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης και το ΚΕΠ Υγείας στο πλαίσιο εφαρμογής προγραμμάτων προληπτικής ιατρικής σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, διοργάνωσε από τις 18 έως τις 22 Νοεμβρίου 2024 δωρεάν μέτρηση οστικής πυκνότητας, με σκοπό την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση της οστεοπόρωσης. Οι μετρήσεις πραγματοποιήθηκαν στο ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Λυκόβρυσης Πεύκης και εξετάστηκαν συνολικά 170 άτομα.

## Εθελοντική αιμοδοσία από τον Δήμο Διονύσου στις 14 Δεκεμβρίου

### Συνεχίζεται το πρόγραμμα αιμοδοσιών συμβάλλοντας στην προσπάθεια στήριξης του Εθνικού Συστήματος Υγείας.

Η επόμενη Εθελοντική Αιμοδοσία του Δήμου Διονύσου θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 14 Δεκεμβρίου 2024 στο Πολιτιστικό Κέντρο Αγίου Στεφάνου (Πεντζεριδί 3, Άγιος Στέφανος) από τις 9:00 π.μ. έως τις 13:00 μ.μ.

Παράλληλα σε συνεργασία με τον Σύλλογο «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ» θα μπορεί, όποιος επιθυμεί, να ενημερωθεί και να γίνει εθελοντής αιμοδότης αιμοποιητικών κυττάρων/μυελού των οστών βοηθών-

τας ασθενείς σε όλον τον κόσμο.

Για περισσότερες πληροφορίες καθώς και για κλείσιμο ραντεβού, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στην **Υπεύθυνη Αιμοδοσίας, κ. Ζωή Μαρουλάκη, στα τηλέφωνα: 210 6217830 και 6930 071675 και για ηλεκτρονική επικοινωνία στο email: polyiatreio@dionysos.gr**

Υπενθυμίζεται ακόμη ότι τα μέλη της Εθελοντικής Αιμοδοσίας του Δήμου Διονύσου εφοδιάζονται με κάρτα Εθελοντή Αιμοδότη και εξασφαλίζουν, σε περίπτωση ανάγκης, μονάδες αίματος για τους ίδιους ή τους οικείους τους.



### Σημαντική συμμετοχή από επιστήμονες και πολίτες

## ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΤΟΥ FORUM ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΕΡΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΩΝ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΠΑΠΑΓΟΥ - ΧΟΛΑΡΓΟΥ

Με εξαιρετική συμμετοχή από την επιστημονική κοινότητα και πολίτες, ολοκληρώθηκε το Επιστημονικό Forum που διοργάνωσε το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων στο Δημαρχείο Παπάγου-Χολαργού, υπό την προεδρία του Δικτύου κ. Γιώργου Πατούλη. Το Forum, που διήρκησε δύο ημέρες και είχε ως θέμα τις συνέπειες της υπερκατανάλωσης αντιβιοτικών, αποτέλεσε ένα σημαντικό βήμα ευαισθητοποίησης για το κρίσιμο αυτό ζήτημα δημόσιας υγείας.

Κατά τη διάρκεια του Forum, παρουσιάστηκαν επιστημονικές εισηγήσεις και συζητήθηκαν προτάσεις πολιτικής για την ορθολογική χρήση των αντιβιοτικών. Το κοινό είχε την ευκαιρία να ενημερωθεί για τις σοβαρές συνέπειες της υπερκατανάλωσης, όπως η ανάπτυξη ανθεκτικών μικροβίων, και να συμμετάσχει ενεργά στον διάλογο που ακολούθησε.



Κατά τη διάρκεια του Forum, παρουσιάστηκαν επιστημονικές εισηγήσεις και συζητήθηκαν προτάσεις πολιτικής για την ορθολογική χρήση των αντιβιοτικών. Το κοινό είχε την ευκαιρία να ενημερωθεί για τις σοβαρές συνέπειες της υπερκατανάλωσης, όπως η ανάπτυξη ανθεκτικών μικροβίων, και να συμμετάσχει ενεργά στον διάλογο που ακολούθησε.

### Βράβευση του Δήμου Παπάγου-Χολαργού

Μια ξεχωριστή στιγμή αποτέλεσε το βραβείο που παρέλαβε ο Δήμαρχος Παπάγου-Χολαργού, **Ηλίας Αποστολόπουλος**, από τον ΕΔΔΥΠΠΥ, ως αναγνώριση της συμμετοχής του Δήμου Παπάγου-Χολαργού στον παιδικό διαγωνισμό του οργανισμού στις 22 Νοεμβρίου 2024. Το βραβείο αναδεικνύει την ευαισθητοποίηση της σχολικής κοινότητας του Δήμου.

## Ξεκινούν οι αιτήσεις κάλυψης από το Κοινωνικό Φαρμακείο του Δήμου Ηρακλείου Αττικής για το 2025

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλουν την αίτησή τους από τις 2 έως και τις 13 Δεκεμβρίου

Αίτηση για ένταξη στο πρόγραμμα κάλυψης φαρμακευτικής παροχής από το Κοινωνικό Φαρμακείο του Δήμου Ηρακλείου Αττικής για το έτος 2025 μπορούν να κάνουν όσοι κάτοικοι της πόλης ανήκουν στις οικονομικά αδύναμες ομάδες πληθυσμού. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλουν την αίτησή τους στον χώρο του Κοινωνικού Φαρμακείου (1ος όροφος δημαρχείου, Στ. Καραγιώργη και Μαρίνου Αντύπα) από τις 2 έως και τις 13 Δεκεμβρίου, Δευτέρα έως και Παρασκευή, κατά τις ώρες 08:00 έως 13:00.

**Προϋπόθεση** για ένταξη στο πρόγραμμα είναι οι αιτούντες να μένουν στα όρια του Δήμου Ηρακλείου Αττικής, να διαθέτουν βεβαίωση ανάγκης παροχής φαρμακευτικής αγωγής (γνωμάτευση γιατρού, συνταγή κτλ) και να έχουν ετήσιο, οικογενειακό εισόδημα σύμφωνα με τα εξής όρια: • Για μέλη οικογένειας με ένα (1) άτομο 6.000,00€. • Με δύο (2) άτομα 7.500,00€. • Με τρία (3) άτομα 9.000,00€ • Με τέσσερα (4) άτομα και άνω 10.500,00€

**Απαραίτητα δικαιολογητικά για την κατάθεση της αίτησης:**

• Αντίγραφο ταυτότητας ή διαβατηρίου. • Αντίγραφο Φορολογικής Δήλωσης Ε1 τρέχοντος έτους. • Εκκαθαριστικό Σημείωμα τρέ-



χοντος έτους. • Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης. • Λογαριασμός ΔΕΚΟ ή μισθωτήριο συμβόλαιο για απόδειξη κατοικίας στο Ηράκλειο • Βεβαίωση ανεργίας (εφόσον υπάρχει). • Απόφαση ΚΕΠΑ (σε περίπτωση αναπηρίας) • Ιατρική γνωμάτευση - ιατρική συνταγή

Περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 213 2000273.



## Επίσκεψη διεθνών προσωπικοτήτων της ποίησης στη Δημοτική Βιβλιοθήκη Μεταμόρφωσης

Μια ιδιαίτερη επίσκεψη δέχθηκε με χαρά η Δημοτική Βιβλιοθήκη της Μεταμόρφωσης με καλεσμένους διεθνείς προσωπικότητες της ποίησης. Τον κ. Victor Rodriguez Nunez απο την Κούβα και την Αμερικανίδα καθηγήτρια Λογοτεχνίας και Μετάφρασης κα Katherine Hedeem.

Με πρωτοβουλία του Διευθυντή κ. Γιώργου Σιτώτη οι μαθητές της ΣΤ και Δ τάξης ήρθαν σε άμεση επαφή με την ποίηση και τη λογοτεχνία, συνομίλησαν με τους ποιητές, ενώ έγιναν και αναγνώσεις ποιημάτων τόσο των προσκεκλημένων όσο και των μαθητών.

Οι ερωτήσεις των παιδιών κάλυψαν ευρύ φάσμα θεμάτων, όπως οι παιδικές χαρές, τα πεζοδρόμια, οι λακούβες και η ανακύκλωση

## ΕΝΕΡΓΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ ΑΠΟ ΜΙΚΡΗ ΗΛΙΚΙΑ

Μαθητές συζητούν με τη Δήμαρχο Πεντέλης για το μέλλον της πόλης τους

Με ενθουσιασμό και πολλές ερωτήσεις, οι μαθητές της Γ' τάξης του 1ου Δημοτικού Σχολείου Μελισίων επισκέφθηκαν τη Δήμαρχο Πεντέλης κα Νατάσσα Κοσμοπούλου, στο πλαίσιο της Μελέτης Περιβάλλοντος.

**Η** συνάντηση πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου, όπου οι μικροί δημότες είχαν την ευκαιρία να συνομιλήσουν με τη Δήμαρχο για θέματα που αφορούν στη λειτουργία του Δήμου και την καθημερινότητα.

Οι ερωτήσεις των παιδιών κάλυψαν ευρύ φάσμα θεμάτων, όπως οι παιδικές χαρές, τα πεζοδρόμια, οι λακούβες, ο φωτισμός, η ανακύκλωση, η δενδροφύτευση και η φροντίδα για τα ΑΜΕΑ. Τα παιδιά έδειξαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον, ενώ δεν παρέλειψαν να ρωτήσουν για τα καθήκοντα της Δημάρχου και τις πρωτοβουλίες για την προστασία του περιβάλλοντος. Η Δήμαρχος Πεντέλης υπογράμμισε την ανάγκη να σεβόμαστε τους δημόσιους χώρους, τονίζοντας ότι «ανήκουν σε όλους μας». Παράλληλα, ενημέρωσε τα παιδιά για τις χριστουγεννιάτικες δράσεις του Δήμου, προσκαλώντας τα στη μεγάλη



γιορτή για το άναμμα του δέντρου και την έναρξη των εορταστικών δράσεων στις 15/12 στην Πλατεία Αγίου Γεωργίου στα Μελίσσια και στις 20/12 στις κεντρικές πλατείες της Νέας Πεντέλης και Πεντέλης. Αξιοσημείωτο είναι ότι τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να δουν από κοντά έναν κάδο κομποστοποίησης με γαιοσκώληκες, σε μια δράση που τους παρουσίασε ο Αντιδήμαρχος κ. Τσούκληρης, δίνοντάς τους ένα πρακτικό παράδειγμα για τη σημασία της ανακύκλωσης.

Η επίσκεψη ολοκληρώθηκε με ξενάγηση

στο γραφείο της Δημάρχου, αφήνοντας στα παιδιά τις καλύτερες εντυπώσεις για τη λειτουργία του Δήμου και τη σημασία του ενεργού πολίτη.

Με αφορμή την επίσκεψη των μαθητών στο δημαρχείο Πεντέλης, η δήμαρχος κα **Νατάσσα Κοσμοπούλου** επεσήμανε: «Είναι ιδιαίτερη η χαρά και η συγκίνησή μου κάθε φορά που υποδέχομαι τα παιδιά μας που αποτελούν το μέλλον του Δήμου μας. Ευχαριστώ θερμά τον δάσκαλο της δράσης κ. Χαψή και τις δασκάλες που συνόδεψαν τους μικρούς μαθητές».

Πραγματοποιήθηκε η παρουσίαση του βιβλίου της Πέλας Σουλτάτου «Καληνύχτα θα πει... Η νύχτα είναι καλή»

## ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΓΝΩΡΙΣΑΝ ΤΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ



**Τ**ην Τρίτη 19 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε η παρουσίαση του βιβλίου της Πέλας Σουλτάτου «Καληνύχτα θα πει... Η νύχτα είναι καλή», για τους 38 μαθητές της Α' τάξης του 1ου Δημοτικού Σχολείου Ηρακλείου στη Δημοτική Βιβλιοθήκη Ηρακλείου Αττικής, σε προγραμματισμένη επίσκεψη, συνοδευόμενοι από τις δασκάλες Γεωργία Δουκάκη, Ελευθερία Κυριαζή, Δέσποινα Ρίζου, Βάγια Χατζούδη και Φωτεινή Ιωαννίδου.

Η συγγραφέας αφηγήθηκε στα παιδιά την περιπέτεια της Ντάνι και του Ντόνι στην ηλιόλουστη χώρα, όπου ο Μπεμπήλιος δεν ήθελε να δύσει γιατί φοβόταν το νερό της θάλασσας...

Στη συνέχεια, οι μικροί μας φίλοι ενημερώθηκαν για τη διαδικασία εγγραφής μέλους στη βιβλιοθήκη και τους κανόνες δανεισμού βιβλίων.

Τέλος, τα παιδιά έφυγαν αφού ευχαρίστησαν τη συγγραφέα για το όμορφο πρωινό, προσφέροντάς της τις ζωγραφιές που έφτιαξαν και υποσχέθηκαν να έρθουν ξανά στον φιλόξενο χώρο της Βιβλιοθήκης για να δανειστούν βιβλία.



**ΤΑ ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ ΒΡΕΘΗΚΑΝ ΣΤΟ ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΩΦΩΝ ΚΑΙ ΒΑΡΗΚΟΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΩ ΠΕΥΚΗ**

Συνεχίζονται οι εργασίες εξωτερικού ελαιοχρωματισμού στα σχολεία του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης

**Τ**α συνεργεία του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης συνεχίζουν τις εργασίες εξωτερικού ελαιοχρωματισμού στα σχολεία της πόλης. Τη Δευτέρα 25 Νοεμβρίου 2024, τα συνεργεία βρέθηκαν στο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Κωφών και Βαρήκων στην Άνω Πεύκη.

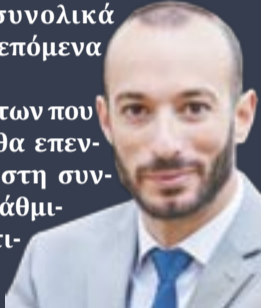
Ο δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης **Μάριος Ψυχάλης** δήλωσε σχετικά: «Η συντήρηση των σχολείων της πόλης μας δεν σταματάει ποτέ, με σκοπό τα σχολεία μας να είναι ασφαλή, καθαρά, φωτισμένα και λειτουργικά! Ευχαριστώ το προσωπικό του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης που δίνει καθημερινό αγώνα για την ποιότητα ζωής των κατοίκων μας».

## Οικονομική ελάφρυνση και επένδυση στις σχολικές υποδομές από τον Δήμο Λυκόβρυσης-Πεύκης

**«Τα 560.000 ευρώ που θα εξοικονομηθούν από τους τόκους επιστρέφουν άμεσα στους δημότες»**

**Ο** Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης, προχώρησε σε μια σημαντική απόφαση που εγκρίθηκε ομόφωνα από το Δημοτικό Συμβούλιο (απόφαση 178/2024): τη μετατροπή του επιτοκίου υφιστάμενης δανειακής σύμβασης από κυμαινόμενο σε σταθερό. Αυτή η κίνηση αναμένεται να οδηγήσει σε εξοικονόμηση τόκων ύψους 140.000 ευρώ ετησίως, δηλαδή συνολικά 560.000 ευρώ για τα επόμενα τέσσερα χρόνια.

Το σύνολο των χρημάτων που θα εξοικονομηθούν θα επενδυθεί αποκλειστικά στη συντήρηση και την αναβάθμιση των σχολικών κτιρίων του Δήμου.



### ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΜΕ ΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

## Ενίσχυση υποδομών και ασφάλειας στο 8ο Γυμνάσιο Αμαρουσίου

**Ο** Δήμαρχος Αμαρουσίου, **Θεόδωρος Αμπατζόγλου**, συναντήθηκε την Παρασκευή 22 Νοεμβρίου 2024 με εκπροσώπους του 8ου Γυμνασίου Αμαρουσίου, για να συζητήσουν τη βελτίωση των υποδομών του σχολείου και τη συνέχιση δράσεων ενίσχυσης της ασφάλειας και της ποιότητας των εγκαταστάσεων.

Οι παρευρισκόμενοι από την σχολική κοινότητα ενημερώθηκαν από τη Δημοτική Αρχή για θέματα που άπτονται: του Πρωτοβάθμιου Προσεισμικού Ελέγχου που αφορά στο σχολείο και διενεργήθηκε στο σύνολο των σχολικών μονάδων της πόλης, της δυνατότητας παραχώρησης επιπλέον χώρων για τη διεξαγωγή δραστηριοτήτων του σχολείου, της περαιτέρω επισκευής των θερμαντικών και των φωτιστικών σωμάτων στους εσωτερικούς χώρους και λοιπών επισκευών του κτιρίου, της δυνατότητας απόκτησης ξεχωριστού προαύλιου χώρου για το συστεγαζόμενο 90 ΓΕΛ Αμαρουσίου με το εν λόγω Γυμνάσιο.

### ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΓΟΝΕΪΚΗΣ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ

## Ομιλία για την εφαρμογή ορίων στην προσχολική ηλικία στο 5ο Νηπιαγωγείο Μεταμόρφωσης



**Τ**ο Κέντρο Κοινότητας και η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Μεταμόρφωσης με πρωτοβουλία της Προϊσταμένης του 5ου Νηπιαγωγείου Μεταμόρφωσης **κας Γεωργίας Σκεπετάρη**, υλοποίησε ομιλία σε γονείς, στις 27 Νοεμβρίου 2024, στο πολύ φιλικό και όμορφο χώρο του σχολείου.

Θέμα της παρέμβασης ήταν: "Όρια στη προσχολική ηλικία" και στόχος ήταν να βοηθήσει τους γονείς, να αναγνωρίσουν και να επεξεργαστούν τον σημαντικό ρόλο των ορίων".

Κατά τη διάρκεια της ομιλίας οι γονείς του

νηπιαγωγείου, είχαν την ευκαιρία να ανταλλάξουν απόψεις και προβληματισμούς πάνω στις δυσκολίες της τήρησης ορίων και κανόνων στα παιδιά. Οι γονείς άκουσαν με ιδιαίτερο ενδιαφέρον την ομιλία. Δόθηκε έμφαση στο ότι, πρώτα οι γονείς πρέπει να σεβαστούν τους κανόνες που έχουν οι ίδιοι θέσει στην οικογένεια.

Τονίστηκε, επίσης, η αναγκαιότητα να διαμορφώνονται τα όρια σύμφωνα με την ηλικία και το στάδιο ανάπτυξης του παιδιού. Τέλος αναλύθηκαν οι δεξιότητες που καλούνται να έχουν οι γονείς στη θέσπιση των ορίων.



## Με τιμώμενο ομιλητή τον διακεκριμένο φιλόσοφο Στέλιο Ράμφο ΕΚΔΗΛΩΣΗ-ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΕΝΤΕΛΗ

**Την Παρασκευή 22 Νοεμβρίου, πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση-αφιέρωμα στην Παγκόσμια Ημέρα Φιλοσοφίας του Ελεύθερου Πανεπιστημίου του Δήμου Πεντέλης, με τιμώμενο ομιλητή τον διακεκριμένο φιλόσοφο, καθηγητή του Université de Vincennes Saint-Denis και συγγραφέα, Στέλιο Ράμφο.**

**Η** Δήμαρχος **Νατάσσα Κοσμοπούλου** δήλωσε με αφορμή το φιλοσοφικό αφιέρωμα: «Ευχαριστούμε θερμά τον κ. Ράμφο για την τιμητική του παρουσία και ομιλία στο Ελεύθερο Πανεπιστήμιο του Δήμου μας. Είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι που γίναμε κι εμείς σήμερα κοι-

ωνοί της βαθιάς αναστοχαστικής του δράσης μέσα από μια πνευματική προσέγγιση που εξερευνά, νοηματοδοτεί και μετασχηματίζει τον κόσμο των εμπειριών μας».

Τιμητική πλακέτα απένειμε στον **κ. Ράμφο** η διοργανώτρια της εκδήλωσης Αντιδήμαρχος Διοικητικών, Οικονομικών Υπηρεσιών και Πολιτισμού Άρτεμις Αργύρη, η οποία αναφέρθηκε χαρακτηριστικά: «Είναι ιδιαίτερη τιμή και χαρά το βήμα του Ελεύθερου Πανεπιστημίου να υποδέχεται τον σπουδαίο στοχαστή και συμπολίτη μας Στέλιο Ράμφο, τονίζοντας τη σημασία του φιλοσοφικού στοχασμού ως γνώμονα ατομικής και συλλογικής δράσης. Ευχαριστώ θερμά την ακαδημαϊκή μας υπεύθυνη κα Μαρίνα Γρηγοροπούλου για την εξαιρετική της συμβολή».

Με την παρουσία τους τίμησαν την εκδήλωση ο Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος Δημήτρης Τσουνκλής, εκπρόσωποι φορέων και πλήθος κόσμου.

## Δωρεάν δημιουργική απασχόληση για παιδιά στο Δήμο Πεντέλης

**Εργαστήρια για κοινωνικοποίηση και ανάπτυξη δεξιοτήτων στο Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών (Κ.Δ.Α.Π.)**

**Ο** Δήμος Πεντέλης έχει δημιουργήσει για παιδιά ηλικίας από 5-12 χρονών το Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών (Κ.Δ.Α.Π.), όπου τα παιδιά απασχολούνται στον ελεύθερό τους χρόνο μέσα από ΔΩΡΕΑΝ εργαστήρια με κύριο στόχο την κοινωνικοποίησή τους και την προαγωγή των δεξιοτήτων τους.

**Τα δημιουργικά εργαστήρια στα οποία μπορούν φέτος να συμμετέχουν είναι:** παιδική χορωδία, θεατρικό εργαστήρι, σκάκι, σχολική μελέτη, εικαστικά, λέσχη ανάγνωσης, δημιουργική γραφή και αθλητικές δραστηριότητες. Το ΚΔΑΠ του Δήμου Πεντέλης στεγάζεται στο 1ο Δημοτικό Μελισσίων (Θερμοπυλών 4, Μελίσσια) και λειτουργεί από Δευτέρα ως Παρασκευή μετά το σχολείο, από τις 16:00 μέχρι τις 20:00 το απόγευμα. Τα Χριστούγεννα, Πάσχα και από 15/6 ως 31/7 λειτουργεί από τις 8.00 ως 16.00 για τη διευκόλυνση των γονιών.

Οι γονείς που ενδιαφέρονται τα παιδιά τους να λάβουν μέρος στα εργαστήρια του Κέντρου Δημιουργικής Απασχόλησης μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στο Κοινωνικό Κέντρο Δήμου Πεντέλης στα τηλ. 210-8100884, 2108032722, 6946264903 (Δευτέρα - Παρασκευή, ώρες 10.00-15.00).





## Τη σκυτάλη πήραν οι μαθητές του 4ου Δημοτικού Σχολείου ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ Η ΔΡΑΣΗ «ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΙΣ ΒΡΥΣΕΣ» ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΤΗΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

Τη σκυτάλη από το 7ο και 8ο Δημοτικό Σχολείο Νέας Ιωνίας πήραν οι μαθητές του 4ου Δημοτικού Σχολείου, οι οποίοι, μαζί με τον διευθυντή κ. Αθανάσιο Ράνιο σε συνεργασία με το Τμήμα Πρασίνου της Διεύθυνσης Περιβάλλοντος και την Greenpeace, συμμετείχαν στη δράση «Ραντεβού στις βρύσες».

Η δράση ξεκίνησε στο Συνεδριακό κέντρο της Νέας Ιωνίας όπου οι μαθητές είχαν την ευκαιρία, μέσα από μια διαδραστική παρουσίαση με βίντεο και φωτογραφίες, να δουν την αρνητική επίδραση των πλαστικών μιας χρήσης στα ζώα, στη θάλασσα, στα ψάρια και γενικότερα στο περιβάλλον μας.

Επίσης, ενημερώθηκαν για την σημασία της χρήσης των δημοσίων βρυσών. Στη συνέχεια, οι μαθητές έριξαν στην κοιλιά ενός εικαστικού έργου σε σχήμα δελφινιού το τελευταίο τους πλαστικό μπουκαλάκι δίνοντας την υπόσχεση πως δεν θα ξαναχρησιμοποιήσουν πλαστικά μπουκαλάκια.

Στην δράση συμμετείχε και ο Δήμαρχος της Νέας Ιωνίας **Παναγιώτης Μανούρης** ο οποίος τόνισε για ακόμα μια φορά ότι η πρόσβαση στο πόσιμο νερό είναι αναφαίρετο δικαίωμα όλων μας.

Μετά την ενδελεχή ενημέρωση όλοι οι συμμετέχοντες συγκεντρώθηκαν στην παιδική χαρά της πλατείας Αγίου Γεωργίου όπου διακόσμησαν τις δημόσιες βρύσες της πλατείας και της παιδικής χαράς, με σχέδια και μηνύματα για το περιβάλλον.

Μέσα από τις ζωγραφιές και τα μηνύματα που δημιούργησαν στις ειδικές «σταγόνες ενσυναίσθησης» της Greenpeace, τα παιδιά έστειλαν το δικό τους ηχηρό μήνυμα για ένα καλύτερο μέλλον.

## Τα εξασφάλισε από χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα ΕΚΑΤΟΝΤΑΔΕΣ ΔΕΝΤΡΑ ΦΥΤΕΥΕΙ ΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ Ο ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

Εκατοντάδες δέντρα, τα οποία θα φυτευτούν το επόμενο διάστημα και θα προστεθούν στο πράσινο της πόλης, εξασφαλίζει ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής μέσα από το πρόγραμμα «2030 Agenda for Sustainable Development».

Τα δέντρα θα χορηγηθούν στην Διεύθυνση Περιβάλλοντος του Δήμου από τον Οργανισμό των Ηνωμένων Εθνών, United Nations Academic Impact (UNAI), στο πλαίσιο της δράσης «75 UN-75 Trees UNAI SDG7».

### Το χρονικό

Το σχετικό αίτημα κατατέθηκε και εγκρίθηκε κατά την παρουσία του κλιμακίου του Δήμου Ηρακλείου Αττικής, με επικεφαλής τον δήμαρχο Νίκο Μπάμπαλο, στην 4η Διεθνής Συνάντηση «International Tree Planting Initiative» με ατζέντα την προώθηση της ενίσχυσης της χλωρίδας των αστικών - περιαστικών περιοχών, μέσα από την συνεργασία με την Τοπική Αυτοδιοίκηση και της

τοπικής κοινωνίας, και με κατεύθυνση την αναστροφή της κλιματικής αλλαγής και την πρόληψη απέναντι σε ακραία καιρικά και φυσικά φαινόμενα.

Οι άνθρωποι της Διεύθυνσης Περιβάλλοντος επέλεξαν για την χορηγία ελληνικές ποικιλίες δέντρων, που ανήκουν στην τοπική χλωρίδα. Κύριο κριτήριο, να ευδοκούν στην περιοχή του Ηρακλείου ενώ αποφεύχθηκαν επιλογές δέντρων που είναι ιδιαίτερως εύφλεκτα.

### Σχόλιο του Δημάρχου

«Με την παρουσία μας στην σημαντική αυτή συνάντηση εξασφάλισαμε πολύτιμα οφέλη για τον Δήμο και τους δημότες μας: εκατοντάδες δέντρα, εναρμονισμένα με την τοπική μας χλωρίδα, που θα μπουν στα πάρκα, στις πλατείες, στο Κτήμα Φιξ και όπου αλλού χρειάζεται στην πόλη μας για να ενισχύσουμε το πράσινο, να προσθέσουμε οξυγόνο και ζωή. Ευχαριστώ θερμά τους συνεργάτες μου στην Διεύθυνση Περιβάλλοντος μαζί με τους οποίους καταθέσαμε εμπειριστωμένη πρόταση και πετύχαμε αυτό το αποτέλεσμα», το σχόλιο του **Νίκου Μπάμπαλου**.



### GREEN CITY

## Στο 2ο Λύκειο Βριλησίων η κινητή μονάδα ανακύκλωσης

Στο 2ο Γενικό Λύκειο Βριλησίων βρέθηκε η κινητή μονάδα του προγράμματος ανακύκλωσης «Green City».

Το ειδικευμένο προσωπικό του προγράμματος της Περιφέρειας Αττικής μίλησε στους μαθητές για τα οφέλη της ανακύκλωσης, τον ορθό διαχωρισμό και την διαλογή των απορριμμάτων.

Το πρόγραμμα δίνει τη δυνατότητα στους μαθητές να γνωρίσουν τα οφέλη της ανακύκλωσης με τρόπο βιωματικό και να οικοδομήσουν έτσι περιβαλλοντική συνείδηση. Την κινητή μονάδα ανακύκλωσης υποδέχθηκε στο σχολείο η διευθύντρια κα Μορφούλα Τηλιγάδα και οι εκπαιδευτικοί, ενώ στην παρουσίαση του προγράμματος το παρών έδωσε ο αντιδήμαρχος Παιδείας Χ. Γούναρης.

Οι μαθητές έδειξαν ιδιαίτερα ευαισθητοποιημένοι και πρόθυμοι να συμβάλλουν και οι ίδιοι στην κοινή προσπάθεια για την προστασία του περιβάλλοντος.

Η δράση που ξεκίνησε από τον περασμένο Φεβρουάριο θα συνεχιστεί και το προσεχές διάστημα με αντίστοιχες επισκέψεις σε όλα τα σχολεία του Δήμου Βριλησίων.



ΣΗΜΕΡΑ ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

## 10η δράση φροντίδας του πρασίνου στο Πολιτιστικό Κέντρο ΚΑΜΙΝΙ

Η 10η δράση φροντίδας του Πρασίνου στο Πολιτιστικό Κέντρο «ΚΑΜΙΝΙ» θα πραγματοποιηθεί σήμερα Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2024, στις 10 το πρωί, από τον Διεθνή Οργανισμό Νέα Ακρόπολη Ελλάδας και από το Πολιτιστικό Κέντρο Καμίνι.

Όλοι μαζί θα φυτέψουν δενδρύλλια και θα φροντίσουν τον περιβάλλοντα χώρο του πολιτιστικού κέντρου με σκοπό την προστασία της βιοποικιλότητας, τη βελτίωση της ποιότητας ζωής, αλλά κυρίως την ψυχική και σωματική υγεία των κατοίκων της πόλης.

Η 10η Δράση φροντίδας του Πρασίνου είναι ανοιχτή σε όλους όσους αγαπούν το περιβάλλον και θέλουν να το φροντίσουν

# Αναγγελία γάμου

ΣΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ



ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

τηλ.: 210 28 36 555 • email: synidisi@otenet.gr



### ΣΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΕΙΝΑΙ Η ΕΞΟΙΚΕΙΩΣΗ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΤΗΣ ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

Ένα ακόμη εργαστήριο κυλικότητας στον Δήμο Παπάγου – Χολαργού σε συνεργασία με την «incommon»

Στο πλαίσιο της Εκστρατείας Ευαισθητοποίησης του Δήμου Παπάγου – Χολαργού αναφορικά με την Ανακύκλωση – Κομποστοποίηση – Επανάχρηση, ένα ακόμη εργαστήριο κυλικότητας υλοποιήθηκε την Πέμπτη 21 Νοεμβρίου, στον κήπο της Equalact Social στο πλαίσιο του έργου “σΤροφή στη γειτονιά” που υλοποιεί η incommon σε συνεργασία με τον Δήμο Παπάγου-Χολαργού, με χρηματοδότηση από το Πράσινο Ταμείο.

### Ο στόχος της δράσης

Στόχος της δράσης – που έγινε σε συνεργασία με την οργάνωση Equalact Social και Κοιν.Σ.Επ. Ζείδωρος, το 1ο Γυμνάσιο Χολαργού, το 1ο Γυμνάσιο Παπάγου και το 1ο Λύκειο Χολαργού – ήταν η ενημέρωση και η εξοικείωση ωφελούμενων ατόμων ΑμεΑ της Equalact Social και των μαθητών/ων των Σχολείων μας, με την έννοια και τη διαδικασία της κομποστοποίησης.

### Τι έμαθαν οι συμμετέχοντες

Σε μια ημέρα γεμάτη έμπνευση, μάθηση και δημιουργία, τα 30 συνολικά άτομα που συμμετείχαν, συμπεριλαμβανομένων τεσσάρων εκπαιδευτικών – υπεύθυνων των Περιβαλλοντικών ομάδων των, έσπειραν τα δικά τους μυρωδικά σε κομποστοποιήσιμα γλαστράκια, διερεύνησαν την πορεία της τροφής από την παραγωγή στο πιάτο, μελέτησαν τις πιθανές εκδοχές απόρριψής της και εξέτασαν την πιο φιλική στο περιβάλλον εκδοχή.

Στη συνέχεια γνώρισαν τη διαδικασία της κομποστοποίησης και ποια είναι τα κομποστοποιήσιμα υλικά, ενώ παράλληλα ενεργοποιήθηκαν οι κομποστοποιητές του κήπου με τη βοήθεια του Νίκου Λουδάρου από την Κοιν.Σ.Επ. “Ζείδωρος”, τους οποίους κατασκευάζει ο ίδιος.

## Η δημιουργική έκφραση των νέων για την προστασία του πλανήτη μέσω της τέχνης και της βιώσιμης ενέργειας

# ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΒΙΩΣΙΜΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΝΑΝΕΩΣΙΜΕΣ ΠΗΓΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Με στόχο την ευαισθητοποίηση των νέων αλλά –μέσω της καλλιτεχνικής δημιουργίας– της σημαντικής συμβολής των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας για τη βιώσιμη ανάπτυξη, την προστασία του περιβάλλοντος και τη διαφύλαξη του πλανήτη μας, ο Σύνδεσμος Βιώσιμης Ανάπτυξης Πόλεων, καλεί τους μαθητές των σχολείων των Δήμων-μελών (Αγίας Παρασκευής, Αμαρουσίου, Βριλησίων, Γαλατσίου, Ηρακλείου Αττικής, Κηφισιάς, Λυκόβρυσης Πεύκης, Μαρκοπούλου, Μεταμόρφωσης, Νέας Ιωνίας, Παιανίας, Παλλήνης, Παπάγου Χολαργού, Πεντέλης, Φιλοθέης Ψυχικού, Χαλανδρίου), να εκφραστούν δημιουργικά μέσω ενός διαγωνισμού ζωγραφικής με θέμα: «Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας – Προστατεύουμε τον πλανήτη και το μέλλον μας».

Αυτή η πρωτοβουλία εντάσσεται στο πλαίσιο των δράσεων Διαδημοτικής Συνεργασίας των δήμων μελών του Συνδέσμου και αποσκοπεί στην ανάδειξη της σημασίας και συμβολής των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας καθώς και στην ενεργοποίηση των μαθητών γύρω από τις έννοιες της ατομικής και συλλογικής Υπευθυνότητας και του Ενεργού Πολίτη με βάση τους 17 Παγκόσμιους Στόχους για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη. Η συγκεκριμένη δράση απευθύνεται σε μαθητές δημοτικού (Ε΄ και ΣΤ΄), Γυμνασίου και Λυκείου, να υλοποιήσουν δημιουργικά μέσω της τέχνης της ζωγραφικής, της κατασκευής ή γραπτής εργασίας, με στόχο την αλλαγή της καθημερινότητας και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής στο Περιβάλλον και στην Κοινωνία.

Η διαδικασία επιλογής των νικητών θα βασιστεί στην πρωτοτυπία και την ικανότη-



του πλανήτη και στο δικαίωμα όλων των ανθρώπων να ζήσουν με αξιοπρέπεια.

Η δημιουργική αυτή διαδικασία ενισχύει την ευαισθητοποίηση των νέων και τους καθιστά ενεργούς πολίτες, με υπευθυνότητα προς τον κοινωνικό τους περίγυρο και το φυσικό περιβάλλον.

**Έναρξη διαγωνισμού:**  
1 Νοεμβρίου 2024

### Λήξη διαγωνισμού:

17 Ιανουαρίου 2025 (Καταληκτική ημερομηνία υποβολής των έργων)

Η επιλογή των νικητών θα γίνει από την κριτική επιτροπή που θα επιλεγεί από τον διοργανωτή του διαγωνισμού.

Θα δοθούν βραβεία και δώρα στους τρεις (3) πρώτους νικητές του διαγωνισμού. Όλα τα συμμετέχοντα σχολεία θα λάβουν επαίνους, για την αναγνώριση της προσπάθειας και της συμμετοχής τους σε αυτή τη σημαντική πρωτοβουλία.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να συμπληρώσουν τη φόρμα συμμετοχής που τους έχει σταλεί στα e-mail των σχολείων τους και να σταλεί μαζί με τα έργα τους είτε με e-mail στο [grammateia@sva.gr](mailto:grammateia@sva.gr) ή ταχυδρομικά στη διεύθυνση:

Σύνδεσμος Βιώσιμης Ανάπτυξης Πόλεων Ταυγέτου 11, Ψυχικό, Αθήνα, Τ.Κ. 15452 (Για τον διαγωνισμό «Παγκόσμια Ημέρα Καθαρής Ενέργειας»).

τα του έργου να μεταφέρει ένα ισχυρό μήνυμα για τη σημασία των Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας αλλά και η ατομική και συλλογική συνείδηση απέναντι στο μέλλον



### ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Τα παιδιά “πρασίνισαν” τον Συνοικισμό με 100 νέα δέντρα και φυτά

Συνεχίζονται οι φυτεύσεις σε όλο το Χαλάνδρι από το Τμήμα Πρασίνου του Δήμου Χαλανδρίου που έχει φυτεύσει πάνω από 3.000 φυτά και δέντρα τον τελευταίο χρόνο. Την Κυριακή 24 Νοεμβρίου, το Τμήμα Πρασίνου προχώρησε σε νέες φυτεύσεις με φυτά που πρόσφερε το Νηπιαγωγείο των υπαλλήλων της Τράπεζας της Ελλάδος, αυτή τη φορά στη γειτονιά του Συνοικισμού.

Τα 80 παιδιά του Νηπιαγωγείου, με τη βοήθεια των εργαζομένων του Δήμου, φύτευσαν 100 νέα φυτά και δέντρα, σε όλο το μήκος της διαδρομής από την οδό Γυφτοπούλου έως το Πάρκο του Συνοικισμού.



**ΔΕΚΑΔΕΣ ΦΥΤΑ ΚΑΙ ΔΕΝΤΡΑ  
ΑΛΛΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ**

## Φυτεύσεις και αναβάθμιση στο Κτήμα Τζερμιά στον Δήμο Λυκόβρυσης-Πεύκης

**Ο** Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης συνεχίζει τις παρεμβάσεις στο κτήμα Τζερμιά, πραγματοποιώντας νέες φυτεύσεις δεκάδων φυτών και δέντρων.

Το τμήμα Πρασίνου του Δήμου ανέλαβε τη μελέτη, το σχεδιασμό και την επίβλεψη των φυτεύσεων, με στόχο την αισθητική και περιβαλλοντική αναβάθμιση του χώρου.

Σύμφωνα με την Δημοτική Αρχή: «Με σεβασμό στο περιβάλλον, αξιοποιούμε την υπάρχουσα γεώτρηση στο κτήμα για το πότισμα των φυτεύσεων. Με αυτόν τον τρόπο, εξασφαλίζουμε ότι η παρέμβασή μας θα έχει διάρκεια στον χρόνο, ενώ παράλληλα συμβάλλουμε στην ορθολογική διαχείριση των υδάτινων πόρων της Αττικής, σε μια εποχή που ο σεβασμός στο νερό είναι πιο αναγκαίος από ποτέ».

Αυτή η πρωτοβουλία τιμά τη δωρήτρια του ακινήτου, κυρία Μαίρη Τζερμιά, η οποία το 1999 προχώρησε στη δωρεά του κτήματος στον Δήμο, θέτοντας ως όρο: «Να δενδροφυτεύσει τούτο (το κτήμα) με αιθαλή και καλωπιστικά δένδρα ώστε αν καταστεί χώρος πρασίνου δια την ανάπτυξη και ψυχαγωγία των δημοτών της περιοχής και να αποτελέσει μόνιμον εστία δημιουργίας ενός ευχάριστου, καθαρού, οξυγονούχου και υγιεινού περιβάλλοντος και για του μαθητάς του παρακαμένου τετάρτου (4ου) δημοτικού σχολείου Πεύκης».

Σήμερα, 25 χρόνια μετά, υλοποιείται το όραμά της.

## Φυτεύτηκαν περισσότερα από 450 κυπαρίσσια, πεύκα, αγγελικές και βιβούρνα ΜΕ ΜΕΓΑΛΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ Η ΔΕΝΔΡΟΦΥΤΕΥΣΗ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΠΡΩΗΝ ΝΑΥΤΙΚΗΣ ΒΑΣΗΣ

**Με τη συμμετοχή δεκάδων πολιτών πραγματοποιήθηκε η δράση δενδροφύτευσης στον χώρο της πρώην Ναυτικής Βάσης το πρωί της Κυριακής 24 Νοεμβρίου.**

**Μ**ικροί και μεγάλοι με ευχάριστη διάθεση και χαμόγελο ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα του Δήμου Βριλησίων και του Σώματος Εθελοντών και φύτεψαν περισσότερα από 450 κυπαρίσσια, πεύκα, αγγελικές και βιβούρνα. Ο Δήμαρχος Βριλησίων **Γιάννης Πισιμής** δήλωσε: «Ολοκληρώθηκε με επιτυχία η μεγάλη δενδροφύτευση στον χώρο της πρώην Ναυτικής Βάσης. Πραγματοποιήθηκαν περισσότερες από 450 νέες φυτεύσεις, με την πολύ μεγάλη συμμετοχή συμπολιτών μας και φορέων του Δήμου μας. Με την δενδροφύτευση αυτήν από την αρχή της χρονιάς ξεπεράσαμε τις 1000 νέες φυτεύσεις, μια σημαντική δράση περιβαλλοντικού ισοζυγίου, που έχει σκοπό

προφανώς την τόσο σημαντική ενίσχυση του αστικού πρασίνου. Συνεχίζουμε με νέες δενδροφυτεύσεις σε όλους τους ελεύθερους χώρους της πόλης μας και στους ποδηλατόδρομους»

Στη δράση συμμετείχαν οι σύλλογοι γονέων και κηδεμόνων του 1ου και του 4ου Δημοτικού Σχολείου Βριλησίων, τα Εκπαιδευτήρια Καντά, ο ΕΣΝ Βριλησίων, η Ένωση Κρητών Βριλησίων, η εθελοντική ομάδα αντιμετώπισης καταστροφών «Περσέας Πεντελικού», η φυσιολατρική κίνηση «Βριλησός», το 4ο Σύστημα Προσκόπων Βριλησίων και δεκάδες συμπολίτες μας κάθε ηλικίας, συμβάλλοντας σημαντικά στην κοινή προσπάθεια για ένα βιώσιμο μέλλον.

Το φυτικό υλικό προσέφερε αφιλοκεδώς στον Δήμο Βριλησίων ο περιβαλλοντικός οργανισμός We4All, στο πλαίσιο του μνημονίου συνεργασίας που έχει υπογραφεί τον περασμένο Απρίλιο. Οι εργαζόμενοι της Αντιδημαρχίας Καθαριότητας και Πρασίνου άνοιξαν του λάκκους, ενώ με το υδροφόρο όχημα του Δήμου Βριλησίων έγινε το πρώτο πότισμα των νέων δέντρων.



## Η αναδάσωση στον Λόφο του Αστεροσκοπείου Πεντέλης: Επιστροφή στη ζωή μετά την πυρκαγιά

**Π**ραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 2 Δεκεμβρίου η πρώτη συμβολική αναδάσωση στον χώρο του Αστεροσκοπείου, σηματοδοτώντας την έναρξη της αποκατάστασης των καμένων, σε μια έκταση άνω των 105 στρεμμάτων στον Λόφο του αστεροσκοπείου, παρουσία της Δημάρχου Πεντέλης **Νατάσσης Κοσμοπούλου**.

Το Αστεροσκοπείο Πεντέλης αποτελεί εμβληματικό σημείο για την ιστορία του τόπου και μαζί με την Ιερά Μονή αποτελούν τα πρώτα σημεία της αναδάσωσης, όπως είχε αναγγείλει ο Πρωθυπουργός. Η μελέτη της αναδάσωσης εκπονήθηκε από τη Δασική Υπηρεσία του Υπουργείου, περιλαμβάνει τη φύτευση συνολικά 6000 φυτών, δημιουργία μικτής αντιπυρικής ζώνης και ειδική μέριμνα για τα δύσκολα βραχώδη σημεία και αναμένεται να ξεπεράσει τις 100 χιλιάδες ευρώ, αποκαθιστώντας τη βλάστηση σε πολύ μεγαλύτερη έκταση από ό,τι πριν την πυρκαγιά, με χρονικό ορίζοντα ολοκλήρωσης πριν την έναρξη της επόμενης αντιπυρικής περιόδου.

**Εκδήλωση με θέμα την προστασία του περιβάλλοντος και την ανακύκλωση συσσωρευτών**

**ΒΡΑΒΕΥΘΗΚΑΝ ΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΕΡΓΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ**

**Σ**τις 21 Νοεμβρίου 2024, ολοκληρώθηκε ο περιβαλλοντικός διαγωνισμός «Ζωγραφίζω σήμερα για ένα Βιώσιμο Πλανήτη Αύριο» για τα Δημοτικά Σχολεία του Δήμου Κηφισιάς, με μια ξεχωριστή εκδήλωση στο Δημαρχείο.

Στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Μείωσης Αποβλήτων, οι μαθητές παρουσίασαν τα έργα τους για την προστασία του περιβάλλοντος και τη σημασία της ανακύκλωσης, ειδικότερα των συσσωρευτών. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε με τη συνδιοργάνωση του Δήμου Κηφισιάς, του περιβαλλοντικού φορέα NoWaste21 και της COMBATT ΑΕ.

Στους χαιρετισμούς, ο Δήμαρχος Κηφισιάς, **Βασίλης Ευπολύτας**, και ο Αντιδήμαρχος Παιδείας, **Ιωάννης Παντελεάκης**, επαινεσαν τα παιδιά για την ευαισθητοποίησή τους σε περιβαλλοντικά ζητήματα. Ο Διευθύνων Σύμβουλος της COMBATT, Δρ. Διονύσιος Μπουντουβάς, εξέφρασε τον θαυμασμό του για τα έργα των μαθητών και τη σημασία της κλιματικής αλλαγής, ενώ η Πρόεδρος της NoWaste21, Δρ. Ευθυμία Τριτοπούλου, συνεχάρη τους συμμετέχοντες για τη δημιουργικότητά τους.



**Τα βραβεία απονεμήθηκαν για την καλύτερη ζωγραφιά, αφίσα και σύνθημα, με τα εξής έργα:**

- **Ζωγραφιά:** «Ήρωες το Κλίματος εν Δράσει» – Ευάγγελος Παπαδόπουλος
- **Αφίσα:** «Προστατεύω την θάλασσα Ζωή, Ανακυκλώνω τις μεγάλες μπαταρίες» – Διονύσης Δαλαβάγκας
- **Σύνθημα:** «Αν οι μπαταρίες είχαν φωνή» – Μαρία Οικονομοπούλου.

**Η Τερέζα Καζιτόρη**, μια δυναμική παρουσία στον χώρο του θεάτρου και της μουσικής, επιστρέφει με δύο νέες δημιουργικές προτάσεις που αναδεικνύουν το πολύπλευρο ταλέντο της.

Συμμετέχει στην παράσταση «Ένας καταπληκτικός καταθλιπτικός», μια ιδιαίτερη κωμωδία που θίγει με χιούμορ και ευαισθησία θέματα ψυχικής υγείας και ανθρωπίνων σχέσεων.

Παράλληλα, η Τερέζα μόλις κυκλοφόρησε το νέο της single, «Παλιά Αγάπη», ένα νοσταλγικό κομμάτι που ερμηνεύει με ένταση και συναίσθημα, συνοδευόμενο από ένα ατμοσφαιρικό βίντεο κλιπ που συνδυάζει εικόνες του παρελθόντος με το σήμερα.

Με την ερμηνεία της, η Τερέζα καταφέρνει να καθλώνει το κοινό και στις δύο τέχνες, συνδυάζοντας το πάθος της για τη μουσική και το θέατρο σε έναν μοναδικό συνδυασμό καλλιτεχνικής έκφρασης.

**Τι σε γοητεύει περισσότερο στη διαδικασία της διασκευής ενός γνωστού τραγουδιού; Πώς επέλεξες να προσθέσεις την προσωπική σου πινελιά στο «Παλιά Αγάπη»;**

Αυτό που με γοητεύει τρομερά είναι το πως μπορώ να κρατήσω τη θεματική του πρωτότυπου τραγουδιού και να σεβαστώ τον λόγο δημιουργίας του και παράλληλα να βάλω τη δική μου πινελιά, είτε αυτό είναι μία ιδέα, είτε ένας συνειρμός που γεννήθηκε από το τραγούδι, είτε μια πιο ποιητική μεταφορά του. Εμένα με εκφράζει πολύ η ποιητικότητα, διότι πέρα από το ότι με διεγείρει εγκεφαλικά, πέρα από το ότι δημιουργεί εικόνες, είναι τελι-



κά και βολικό αν θες να κρατήσει στη θεματική του τραγουδιού. Ειδικά στα αγγλικά τραγούδια που υπάρχουν πολλές δύσπληρες λέξεις και η μεταφορά είναι δυσκολότερη, η ποιητικότητα μπορεί να δώσει λύση.

Όσον αφορά το «Παλιά αγάπη», είναι ένα τραγούδι που δε το έψαξα, δε το βρήκα αλλά με βρήκε και αυτό το θεωρώ καρμικό. Το διασκεύασα εξ ανάγκης, καθώς ο στόχος ήταν σε ένα λάιβ να το πούμε πολλοί τραγουδιστές μαζί και ο ένας δεν γνώριζε αγγλικά!

**Η παράσταση “Ένας καταπληκτικός καταθλιπτικός” μιλάει με χιούμορ για δύσκολα θέματα. Πιστεύεις ότι το χιούμορ είναι ένας τρόπος να αντιμετωπίζουμε τα δύσκολα κομμάτια της ζωής, όπως την κατάθλιψη;**

Θεωρώ ότι η κωμωδία είναι ο μόνος τρόπος να μιλήσεις για σοβαρά θέματα χωρίς να τρομάξεις κάποιον. Έτσι γίνεται και στη ζωή. Δε γελάμε με τις αδυναμίες μας και τα στραβά μας; Δεν αυτοσαρκάζομαστε; Δεν ειρωνευόμαστε τον εαυτό μας; Δε θυμόμαστε τις δυσκολίες και γελάμε; Αυτό κάνει η κωμωδία... αναφέρεται σε τραγικά γεγονότα με χιούμορ, ξορκίζοντάς τα και κάνοντάς τα να μοιάζουν μικρότερα!

**Ποια είναι τα μελλοντικά σου σχέδια; Σκέφτεσαι να ακουλήσεις και άλλα καλλιτεχνικά μονοπάτια που συνδυάζουν τη μουσική και το θέατρο;**

**Το πλάνο έχει ως εξής:**

**Τρίτη στις 21:00:** Θέατρο Άλφα! Παράσταση «Ένας καταπληκτικός καταθλιπτικός». Κωμωδία!

**Κυριακή στις 11:30 :** Θέατρο Άνεσις. Παιδική παράσταση

«Ηρακλής, οι 12 άθλοι (μιούζικαλ)

Παρασκευή και το

**Σάββατο στις 20:30**

**ώρα: Ίδρυμα Μιχάλης Κακογιάννης.**

**Παράσταση «Η ζωή και ο θάνατος του Καραβέλα»**

**λογοτεχνικό έργο του Κ. Θεοτόκη μεταφερμένο**

**στη σκηνή**

**Δευτέρα-Τετάρτη**

**στις 18:00 (Από Γενάρη):** Θέατρο Αλκμήνη. Παράσταση

«Μην Περάσεις το Ποτάμι»

**Στο «Παλιά Αγάπη» διατηρείς τη θεματική του πρωτότυπου τραγουδιού, αλλά δίνεις μια πιο ποιητική εκδοχή. Πώς πιστεύεις ότι η ποίηση μπορεί να εκφράσει τον πόνο ή την απώλεια πιο ουσιαστικά;**

Δεν πιστεύω ότι η ποιητικότητα (όταν είναι σε κατανοητή μορφή) μπορεί εκφράσει τον πόνο πιο ουσιαστικά από τις απλές λέξεις. Ίσως τον πόνο να μην τον εκφράζουν καν οι λέξεις. Αλλά αυτό που μπορεί να κάνει είναι να συγκεκριμενοποιήσει το είδος του πόνου και με εικόνες να σου προσφέρει περισσότερη ταύτιση.

**Το βίντεο κλιπ του «Παλιά Αγάπη» είναι μια άχρονη ιστορία που συνδυάζει το παρελθόν και το παρόν. Τι σημαίνει για εσένα αυτή η “διαχρονικότητα” στην τέχνη και πώς τη συνδέεις με την παράσταση που συμμετέχεις;**

Η ιστορία κάνει κύκλους ακριβώς γιατί οι άνθρωποι ξεχνάμε, γιατί οι άνθρωποι θέλουμε να πάθουμε για να μάθουμε και όχι να μελετήσουμε για να μάθουμε! Επομένως, το παρόν έτσι κι αλλιώς βρίσκεται σε σύνδεση με το παρόν απλά με διαφορετική μορφή. Στο βίντεοκλιπ επιδιώκω το άχρονο γιατί τον τραγούδι αυτό είναι συνδεδεμένο με τον πόλεμο ανάμεσα στη Ρωσία και την Ουκρανία... Αυτό ναι μεν με ενέπνευσε και με συγκίνησε αλλά δεν ήθελα να συνδεθεί το τραγούδι πολιτικά με ένα γεγονός αλλά με την κατάσταση του πολέμου γενικά που όπως βλέπουμε, παρά τις καταστροφές που προκαλεί δεν τον αποτάσσουμε από την ανθρωπότητα. Το τραγούδι γίνεται περισσότερο κοινωνικό και λιγότερο πολιτικό με αυτό τον τρόπο.

Η παράσταση «Ένας καταπληκτικός καταθλιπτικός» αντίθετα, δεν αναφέρεται στο ότι το παρελθόν και το παρόν συνδέονται, γιατί δίνει έμφαση στο τώρα! Οι ήρωες του έργου ζουν είτε κολλημένοι στο παρελθόν, είτε φοβούμενοι το μέλλον και ξεχνούν το τώρα. Ίσως έτσι συνδέει το παρόν με το παρελθόν η παράσταση...γιατί δείχνει ότι στο τώρα είναι οι πράξεις που πρέπει να κάνεις αν δε θες να ζεις αιώνια στο παρελθόν σου.

**Στην παράσταση, ο χαρακτήρας που ενσαρκώνεις βιώνει έντονες εσωτερικές συγκρούσεις. Υπάρχουν προσωπικές εμπειρίες που σε βοηθούν να κατανοήσεις και να εκφράσεις καλύτερα αυτόν τον ρόλο;**

Η Ζωή μου μοιάζει πολύ και δε μου μοιάζει καθόλου... και γι' αυτό με δυσκόλεψε πάρα πολύ στην αρχή! Έχει την πάντα καλή μου προδιάθεση απέ-

Η δυναμική καλλιτέχνης μιλά για τις νέες της δημιουργίες, τις προκλήσεις της ερμηνείας και την τέχνη ως μέσο έκφρασης και θεραπείας

# ΤΕΡΕΖΑ ΚΑΖΙΤΟΡΗ

## ΑΠΟ ΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΣΤΗ ΜΟΥΣΙΚΗ, ΜΕ ΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΧΙΟΥΜΟΡ



ναντι στα πράγματα, την χαρά μου, την προσπάθεια και τη θέληση να βοηθήσει τους άλλους αλλά δεν έχει τις καταθλιπτικές μου σκέψεις, την απαισιοδοξία μου και την επιθετικότητά μου. Η Ζωή έχει ένα αυτοάνοσο και ξέρει ότι ανα πάσα στιγμή ίσως πεθάνει. Εγώ δεν έχω τέτοιο βίωμα και ίσως αυτό μας διαχωρίζει... και γι' αυτό έπρεπε να μπω στον δικό της τρόπο σκέψης και να μη φέρω εκείνη στο δικό μου!



**Υπάρχουν συγκεκριμένες επιρροές ή καλλιτέχνες που σε ενέπνευσαν για τη θεατρική σου απόδοση ή για το στυλ της μουσικής σου;**

Όλοι έχουμε επιρροές ακόμη και υποσυνείδητα. Εγώ ξεκίνησα να τραγουδάω γιατί είχα έρωτα με την Χριστίνα Αγκιέρα και για πολλά χρόνια τη μιμούμουν. Άργησα να βρω τη δική μου φωνή. Υποκριτικά έχω πρότυπο την Μαρία Καβογιάννη για το πως μπορεί να παίξει δράμα και κωμωδία το ίδιο καλά και τη Μαρία Λεκάκη για το ρυθμό και την αλήθεια της στην κωμωδία (δεν είναι αυτονόητο). Βέβαια νομίζω ότι αυτά είναι τα πρότυπά μου γιατί ένιωθα ότι έχω κάτι κοινό, ότι κάπου συγγενεύω, γιατί έχω και άλλους αγαπημένους καλλιτέχνες που λυσούσα να τους βλέπω αλλά δεν επηρεάστηκα.

**Στο βίντεο κλιπ, συνεργάστηκες με την οικογένειά σου και άλλους κοντινούς σου ανθρώπους. Πόσο σημαντική είναι για σένα η αίσθηση της κοινότητας και της οικογένειας όταν δημιουργείς;**

Η οικογένεια μου με στηρίζει πολύ έμπρακτα. Η μητέρα μου έκανε τα σκηνικά, έφτιαξε από την αρχή ένα μουσικό κουτί γίγας, ο πατέρας μου έκανε την κατασκευή... όταν ετοιμάζα το βίντεο κλιπ ήμουν σε καλοκαιρινή περιοδεία με μία θεατρική παράσταση, και τον χώρο τον καθάρισαν οι γονείς μου.

Ο αδερφός μου έκανε το μοντάζ! Η οικογένειά μου είναι ενωμένη και είναι η προτεραιότητά μου, το «μην αγγίζετε» μου! Η αίσθηση του να ανήκεις κάπου είναι σημαντική για όλους τους ανθρώπους, εγώ όπως και άλλοι θέλω να νιώθω αποδοχή θέλω να νιώθω ότι αγαπιέμαι, όχι μόνο από τους γονείς και τον αδελφό μου αλλά και από τους φίλους και τους συνεργάτες μου. Δεν μπορώ να λειτουργήσω αλλιώς! Γιατί δίνονται απόλυτα κι αν δεν το εκτιμήσεις αυτό απογοητεύομαι και κλειδώνω! Για μένα οικογένεια δεν είναι μόνο αυτή απ όπου προερχόμαστε αλλά και αυτή που δημιουργούμε. Έχω πάντα σκοπό να δημιουργώ μια οικογένεια όπου βρίσκομαι αλλά αυτό είναι πολύ δύσκολο γιατί χρειάζεται αμοιβαία αποδοχή και συγχώρεση!

**Στο «Παλιά Αγάπη» βλέπουμε ένα ερωτευμένο ζευγάρι να χωρίζει λόγω πολέμου. Στην παράσταση «Ένας καταπληκτικός καταθλιπτικός», το θέμα της απώλειας και του πόνου εκφράζεται διαφορετικά. Πώς διαχειρίζεσαι ως καλλιτέχνης την πρόκληση του να αποδώσεις τέτοια συναισθήματα με διαφορετικούς τρόπους;**

Είμαι άνθρωπος πολυδιάστατος καλλιτεχνικά, γράφω μουσική, τραγουδάω, παίζω, κάνω μεταγλωττίσεις, έχω σκηνοθετήσει, γράφω κείμενα... κάθε φορά που μπαίνω σε ένα πρότζεκτ μένω και συγκεντρώνομαι σ αυτό... αλλιώς δε θα μπορούσα να κάνω τίποτα καλά! Μάλιστα αυτό με βοηθά στη συγκέντρωση γιατί η τέχνη είναι μια αλυσίδα με πολλούς κρίκους. Χωρίς κάποιον από αυτούς η αλυσίδα σπάει!



**Πιστεύεις ότι οι σύγχρονες κοινωνικές και πολιτικές συνθήκες επηρεάζουν την τέχνη σου, και αν ναι, πώς φαίνεται αυτό τόσο στη μουσική όσο και στο θέατρο; Δε γίνεται να μην επηρεαστείς από τις κοινωνικοπολιτικές συνθήκες αν είσαι καλλιτέχνης, διότι αυτές επηρεάζουν την ψυχολογία σου και έπειτα αυτό πρέπει να το εκφράσεις για να βγει από μέσα σου. Στη δική μου δημιουργία αυτό φαίνεται από το αγγλόφωνο τραγούδι alone και τώρα από το «παλιά αγάπη» ενώ περιμένω και άλλο ένα αρκετά σατηρικό με πιθανό τίτλο «Οι άνθρωποι». Θεατρικά πάλι στο κομμάτι της δημιουργίας με έχει επηρεάσει το κοινωνικοπολιτικό γίνεσθαι καθώς έχω γράψει κάποια πράγματα θεατρικά, που ακόμα δεν είμαι έτοιμη να εκθέσω αλλά αφορούν το πόσο πολύ προσπαθούμε να χειριστούμε ο ένας τον άλλον και τι συνέπειες έχει αυτό!**

## ΕΝ ΖΩΗ ΠΟΙΗΤΗ ΤΗΣ Α' ΜΕΤΑΠΟΛΕΜΙΚΗΣ ΠΟΙΗΤΙΚΗΣ ΓΕΝΙΑΣ

### Εκδήλωση – αφιέρωμα στον ποιητή Τίτο Πατρίκιο στον Δήμο Διονύσου

Το Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2024 και ώρα 19.30, στο Πνευματικό Κέντρο Αγίου Στεφάνου (Πεντζερίδα 3), η Αντιδημαρχία Πολιτισμού σε συνεργασία με τη Δημοτική Βιβλιοθήκη Διονύσου και την Ομάδα Πολιτισμού Δροσιάς, παρουσιάζει τον ποιητή Τίτο Πατρίκιο, εν ζωή ποιητή της Α' Μεταπολεμικής ποιητικής γενιάς.

Ομιλητές θα είναι οι κ.κ. Λιάνα Σακελλίου – Σουλτς (ποιήτρια, καθηγήτρια Ε.Κ.Π.Α.) και Βασίλης Γεωργιάδης (ιστορικός, συγγραφέας, ποιητής). Στο πιάνο η κα. Μαριέττα Κανδυλάκη και στο κλαρινέτο ο κ. Jerry Xing.



## ΜΙΑ ΣΥΓΚΙΝΗΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΕΜΑΤΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΦΟΡΤΙΣΗ

### «ΟΙ ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ ΕΝΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΟΥ»:

Μια βραδιά τιμής και συγκίνησης για τη Μαργαρίτα Θεοδωράκη στον Δήμο Λυκόβρυσης – Πεύκης



Την Παρασκευή 29 Νοεμβρίου 2024, πραγματοποιήθηκε η παρουσίαση του βιβλίου της Μαργαρίτας Θεοδωράκη με τίτλο "Οι Αναμνήσεις ενός Κοριτσιού", στον Δήμο Λυκόβρυσης - Πεύκης, σε μία εκδήλωση γεμάτη συγκίνηση και μουσική.

Το πάνελ της παρουσίασης, το οποίο συντόνισαν οι κ. Πετράκης και κ. Παπαζώτου, περιλάμβανε την ανάγνωση αποσπασμάτων από το βιβλίο, προσφέροντας στους παρευρισκόμενους μία ιδιαίτερη ματιά στην προσωπική ιστορία της συγγραφέως. Ιδιαίτερα συγκινητική ήταν η στιγμή της προβολής βίντεο που παρουσίασε την Μαργαρίτα Θεοδωράκη ως μικρό κορίτσι, δίνοντας στους παρευρισκόμενους την ευκαιρία να ανακαλέσουν όμορφες και τρυφερές στιγμές από την παιδική της ηλικία. Με αφορμή τα γενέθλια της κ. Θεοδωράκη, εκπρόσωποι του Δήμου πρόσφεραν μία τούρτα στην οποία όλοι μαζί τραγούδησαν το "Να ζήσεις", ενώ η ίδια έσβησε τα κεράκια με μεγάλο ενθουσιασμό. Η ατμόσφαιρα γέμισε συναισθηματική φόρτιση και αγάπη για την αγαπημένη συγγραφέα.

Η εκδήλωση πλαισιώθηκε μουσικά από τη Λαϊκή Ορχήστρα Παναγιώτη Βλαχάκη του Δημοτικού Ωδείου Πεύκης και τις Χορωδίες (Παιδική, Ενηλίκων και ΚΑΠΗ) του Δήμου Λυκόβρυσης - Πεύκης υπό την διεύθυνση της κας Εύης Χλωρού, που με τις ερμηνείες τους δημιούργησαν μία μαγευτική ατμόσφαιρα.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν εκπρόσωποι της τοπικής αυτοδιοίκησης, καθώς και πλήθος κόσμου που τίμησε την Μαργαρίτα Θεοδωράκη για το έργο της και την προσφορά της.

Στον χαιρετισμό που απηύθυνε, ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης - Πεύκης, κ. Μάριος Ψυχάλης, δήλωσε την πρόθεση του Δήμου να μετανομαστεί το Δημοτικό Θέατρο Πεύκης σε "Μίκης Θεοδωράκης", προς τιμήν του μεγάλου μουσικοσυνθέτη και της σημασίας του στην πολιτιστική κληρονομιά της χώρας μας.



Συνάντηση της Λέσχης Ανάγνωσης Ενηλίκων του Δήμου Ηρακλείου Αττικής με τη συγγραφέα Λένα Διβάνη

Τη Δευτέρα 25 Νοεμβρίου το απόγευμα, πραγματοποιήθηκε η 2η συνάντηση της Λέσχης Ανάγνωσης Ενηλίκων στο αναγνωστήριο της Δημοτικής Βιβλιοθήκης, με καλεσμένη τη συγγραφέα Λένα Διβάνη για το βιβλίο της «Ζευγάρια που έγραψαν την ιστορία της Ελλάδας».

Τα μέλη της Λέσχης καλωσόρισαν τη συγγραφέα και ένα από αυτά την προλόγισε διαβάζοντας το βιογραφικό της.

Η κ. Διβάνη συνεπήρε με την αμεσότητα του λόγου της, την αυθεντικότητα της σκέψης της και το πηγαίο χιούμορ της, το οποίο τη χαρακτηρίζει και δείχνει να διακρίνει άλλοτε με πιο άμεσο και άλλοτε με πιο έμμεσο τρόπο, ολόκληρο το συγγραφικό της έργο.

Όπως είπε η κ. Διβάνη γνωρίζοντας την ιστορία μας γνωρίζουμε τον εαυτό μας.

Η επόμενη συνάντηση των μελών της Λέσχης Ανάγνωσης Ενηλίκων, θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 16-12-2024, με το βιβλίο του Πάνου Νιαβή "Δέκα πόντους μαύρο χιόνι".

## ΣΤΟΧΟΣ Η ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ

### Χριστουγεννιάτικο Bazar βιβλίου στο ΤΥΠΕΤ

Ο Σύλλογος Φίλων του Μουσείου Μαθητικής Ζωής Βριλησίων σε συνεργασία με τη Λέσχη Ανάγνωσης, πραγματοποιεί έκθεση και γιορτινή αγορά βιβλίων – bazar το Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2024 από τις 11 το πρωί ως τις 2.30 το μεσημέρι, στην αίθουσα Νίκος Εγγονόπουλος του Πάρκου Μίκης Θεοδωράκης (πρ. ΤΥΠΕΤ).



### Χριστουγεννιάτικο παζάρι με μαγεία και δημιουργίες από τον Πολιτιστικό Σύλλογο "ΚΟΡΥΒΑΝΤΕΣ"

#### Εορταστική ατμόσφαιρα και μοναδικές δημιουργίες για μικρούς και μεγάλους στην Αγία Παρασκευή

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αγίας Παρασκευής «ΚΟΡΥΒΑΝΤΕΣ» σας προσκαλεί σε ένα διήμερο γεμάτο γιορτινή διάθεση, μοναδικές δημιουργίες και χειροποίητα δώρα, στο Χριστουγεννιάτικο Παζάρι που διοργανώνει.

Η εκδήλωση θα λάβει χώρα το Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2024 από τις 17:00 έως τις 21:00 και την Κυριακή 8 Δεκεμβρίου 2024 από τις 10:00 έως τις 14:00, στις εγκαταστάσεις του Συλλόγου, στην οδό Λαγκαδά 33, Αγία Παρασκευή.

Το Χριστουγεννιάτικο Παζάρι υπόσχεται μια υπέροχη εμπειρία για όλη την οικογένεια. Στους επισκέπτες θα δοθεί η ευκαιρία να ανακαλύψουν μοναδικές χειροποίητες δημιουργίες που αποτελούν ιδανικά δώρα για αγαπημένα πρόσωπα, να γευτούν παραδοσιακά γλυκίσματα και λιχουδιές, καθώς και να απολαύσουν ποτά και κέρασματα σε μια ζεστή και φιλική ατμόσφαιρα. Για τους μικρούς επισκέπτες, θα υπάρχουν παιδικές χειροτεχνίες, ενώ όλοι θα μπορούν να ζήσουν τη μαγεία των Χριστουγέννων με κέφι και χαρά.



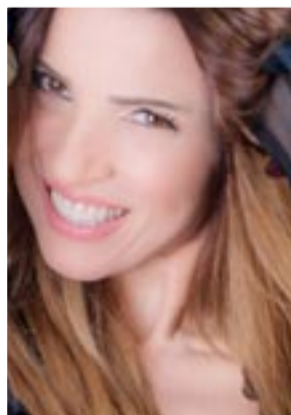
Φωταγώγηση χριστουγεννιάτικων δέντρων με εορταστικές εκδηλώσεις και συναυλίες

# Η ΜΑΓΕΙΑ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ ΑΝΑΒΕΙ ΣΤΙΣ ΠΛΑΤΕΙΕΣ ΤΩΝ ΒΟΡΕΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ

Η χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα πλημμυρίζει τα βόρεια προάστια, καθώς οι δήμοι της περιοχής υποδέχονται τις γιορτές με τη φωταγώγηση των κεντρικών τους δέντρων. Εκδηλώσεις για μικρούς και μεγάλους, με μουσική και εκπλήξεις, υπόσχονται να χαρίσουν μοναδικές στιγμές χαράς και εορταστικής διάθεσης σε όλους τους κατοίκους.

#### Με την Ευρυδίκη η φωταγώγηση του χριστουγεννιάτικου δέντρου στο Ηράκλειο Αττικής

Οι εκδηλώσεις που σηματοδοτούν την αρχή της εορταστικής περιόδου φτάνουν στην κορύφωσή τους με τη φωταγώγηση του Χριστουγεννιάτικου δέντρου του Δήμου, στην κεντρική πλατεία της πόλης, την Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου, στις 19:00.



Η Ευρυδίκη και η ορχήστρα της θα παρουσιάσουν γιορτινές μελωδίες και δημοφιλή τραγούδια από το ελληνικό και το διεθνές ρεπερτόριο. Στη συνέχεια, τα παιδιά του 2ου Δημοτικού Σχολείου Ηρακλείου Αττικής θα τραγουδήσουν τα κάλαντα, προσφέροντας μια εορταστική ατμόσφαιρα.



#### Μαγευτική έναρξη των γιορτών σε Ν. Ερυθραία και Κηφισιά

Ο Δήμος Κηφισιάς σας προσκαλεί στην επίσημη έναρξη των Χριστουγεννιάτικων εκδηλώσεων με τις φωταγωγήσεις των Χριστουγεννιάτικων Δέντρων σε Ν. Ερυθραία και Κηφισιά.

Την Κυριακή 8 Δεκεμβρίου 2024, στις 18:00, στην Πλατεία Εθνικής Αντιστάσεως (Συμβολή οδών Ν. Πλαστήρα-Σεβδίκιου-Πατριάρχου Γρηγορίου) ο Δήμαρχος κ. Βασίλης Ξυπολυτάς θα ανάψει το Δέντρο της Ν. Ερυθραίας, δίνοντας το σύνθημα για την έναρξη των φετινών μαγευτικών Χριστουγέννων.

Την εκδήλωση θα πλαισιώσουν μουσικά οι φωνούλες της Παιδικής Χορωδίας του 1ου Δημοτικού Ν. Ερυθραίας, υπό την καθοδήγηση του Συλλόγου Διδασκόντων του σχολείου και η «Χορωδία Κηφισιάς 1937», σε κλασικές Χριστουγεννιάτικες μελωδίες με τη συνοδεία της του κουαρτέτου "Esodimeso Conference" υπό τη μουσική διεύθυνση της μαέστρου κας Ντέπυ Σακελλαρίου. Τη δική της μουσική νότα θα δώσει επίσης στην εκδήλωση και η Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου «Ανδρέας Κατεβαίνης», υπό τη μουσική διεύθυνση του μαέστρου κ. Γιώργου Χίου. Την Τρίτη 10 Δεκεμβρίου η Κηφισιά, μετά την πρόσφατη αναβολή φωταγωγής λόγω καιρικών συνθηκών, φορά πλέον τα γιορτινά της! Στο Εμπορικό Κέντρο "Shoppingland" (Κολοκοτρώνη & Λεβίδου, Κηφισιά) στις 18.00 ο κ. Ξυπολυτάς θα «ανάψει» το Χριστουγεννιάτικο Δέντρο της πόλης, στέλνοντας τις πιο θερμές του ευχές για τις γιορτές.

Φέτος θα συμμετέχει η Παιδική Χορωδία Δήμου Κηφισιάς, υπό τη διεύθυνση του μαέστρου κ. Αθανάσιου Αρβανίτη, ενώ το φημισμένο Σύνολο χάλκινων και κρουστών

#### Με τον Κωστή Μαραβέγια η φωταγώγηση του χριστουγεννιάτικου δέντρου στο Μαρούσι

Σε ρυθμούς εορταστικούς μπαίνει και επίσημα ο Δήμος Αμαρουσίου και με πρωταγωνιστές τα παιδιά ετοιμάζεται να υποδεχθεί τα Χριστούγεννα και την Πρωτοχρονιά.

Την Πέμπτη 12 Δεκεμβρίου 2024, στις 20:00 το βράδυ, στην Πλατεία ΗΣΑΠ, θα πραγματοποιηθεί το άναμμα του χριστουγεννιάτικου δέντρου με τον Κωστή Μαραβέγια.



"METALLON" της Κρατικής Ορχήστρας Αθηνών σε συνεργασία με τη sorgrano Βάσια Ζαχαροπούλου θα παρουσιάσει υπέροχες χριστουγεννιάτικες μελωδίες. Στο φινάλε και των δύο εκδηλώσεων σε Ν. Ερυθραία και Κηφισιά ο Dj Gogos θα δημιουργήσει με τις μουσικές επιλογές του μία μοναδική χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα.

#### Συναυλία και δράσεις στην κεντρική πλατεία Χαλανδρίου

Το Σάββατο 7 Δεκεμβρίου, στις 20.00 ανάβει το χριστουγεννιάτικο δέντρο στην κεντρική πλατεία του Χαλανδρίου, παρουσία του δημάρχου Σίμου Ρούσσου. Η Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου Χαλανδρίου θα μας μεταφέρει στο πνεύμα των γιορτών με τις μελωδίες της. Θα ακολουθήσει συναυλία με το μουσικό σχήμα «vertigo». Animateurs θα διασκεδάσουν τα παιδιά και θα μοιράσουν γλυκίσματα, ενώ πυροτεχνήματα θα δώσουν τον τόνο της γιορτής.

### Επίσημη έναρξη των Χριστουγέννων στην Αγ. Παρασκευή με τον Τόνι Σφήνο!



Η πόλη της Αγίας Παρασκευής υποδέχεται και φέτος τις γιορτές με μία λαμπερή εκδήλωση! Η τελετή φωταγώγησης του χριστουγεννιάτικου δέντρου θα πραγματοποιηθεί αυτή την **Κυριακή, 8 Δεκεμβρίου**, στην Κεντρική Πλατεία, με special guest τον μοναδικό showman Τόνι Σφήνο! Ο Τόνι Σφήνος έρχεται για να ζωντανέψει τη γιορτή, προσφέροντας μία αξέχαστη βραδιά γεμάτη μουσική, ρυθμό και πολλές εκπλήξεις.

Η εκδήλωση ξεκινά στις 19:00 και υπόσχεται να ενθουσιάσει μικρούς και μεγάλους με τη Χριστουγεννιάτικη μαγεία της.

Η είσοδος είναι ελεύθερη, οπότε δεν έχετε παρά να έρθετε για να ζήσετε την πιο κεφάτη Χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα στην πόλη!

### Η Μαγεία των Χριστουγέννων

#### Ξεκινά στο Δήμο Παπάγου-Χολαργού

Φέτος, το Χριστουγεννιάτικο πνεύμα ενώνει του κατοίκους του Δήμου Παπάγου-Χολαργού.

Το Χριστουγεννιάτικο Δέντρο της πόλης θα φωταγωγηθεί σε μια βραδιά γεμάτη λάμψη, μουσική και εκπλήξεις, το **Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2024**, στις 18:00. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στον εξωτερικό χώρο του Δημαρχείου Παπάγου-Χολαργού (κτίριο Δημάρχου Χαράλαμπος Σκούρτη, Λ. Περικλέους 55).

#### Στη χριστουγεννιάτικη γιορτή:

- Οι χριστουγεννιάτικες μελωδίες της Παιδικής Χορωδίας του Δήμου και των μαθητών των σχολείων θα γεμίσουν την ατμόσφαιρα με μαγεία.
- Τα Μουσικά Σχήματα του Δήμου θα σας ταξιδέψουν με τραγούδια γεμάτα ζωντάνια και γιορτινή διάθεση.
- Μικρές και μεγάλες εκπλήξεις θα κάνουν τη βραδιά αξέχαστη για όλους!

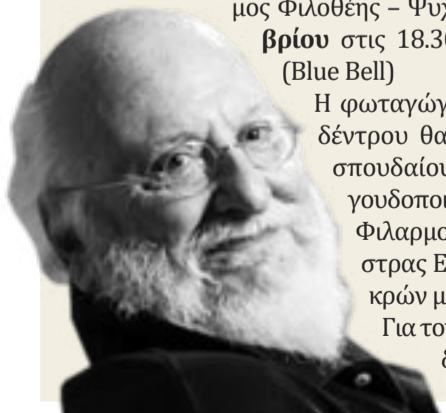
Ο Δήμος Παπάγου-Χολαργού έχει προετοιμάσει πολλές εκδηλώσεις οι οποίες και θα ανακοινωθούν σύντομα.

### Γιορτινές νότες και χριστουγεννιάτικη λάμψη στο Ψυχικό με τη συμμετοχή του Διονύση Σαββόπουλου

Μια γιορτή-έκπληξη γεμάτη νότες και μουσικές, διοργανώνει ο Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού την **Κυριακή 8 Δεκεμβρίου** στις 18.30, στην Ά Πλατεία Ψυχικού (Blue Bell)

Η φωταγώγηση του Χριστουγεννιάτικου δέντρου θα γίνει με τη συμμετοχή του σπουδαίου συνθέτη, στιχουργού, τραγουδοποιού Διονύση Σαββόπουλου, της Φιλαρμονικής του Δήμου, της Ορχήστρας Επιστημόνων Φιλοθέης και μικρών μαθητών.

Για τους μικρούς δημότες θα υπάρχει δημιουργική απασχόληση.



### ΣΥΝΑΥΛΙΕΣ, ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΙΣ

## ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ ΜΕ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΜΙΚΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΟΥΣ

**Σ**υναυλίες, παραστάσεις για παιδιά, εικαστικά και μουσικοθεατρικά εργαστήρια, χριστουγεννιάτικη αγορά στην Κεντρική Πλατεία, καρουζέλ, η μεγάλη χριστουγεννιάτικη συναυλία της Φιλαρμονικής και βέβαια Νυχτερινός Αγώνας Δρόμου - Christmas Run.

Ο Δεκέμβρης στο Χαλάνδρι είναι ο μήνας της γιορτής και του χειμερινού πολιτιστικού φεστιβάλ, που αναμένεται να προσφέρει απόλαυση και χαρά σε μικρούς και μεγάλους, ως αντίδοτο στην δύσκολη καθημερινότητα.

τοποημένο παραμύθι για παιδιά

• **Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου: Πολυχώρος Δαΐς, 20.00**

Τζαζ συναυλία από την Big Band της Φιλαρμονικής Χαλανδρίου. Τραγουδούν οι Τζίνα Πούλου και Νικόλαος Μαραζιώτης. Η είσοδος είναι ελεύθερη για το κοινό.

• **Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου: Κέντρο Νεότητας Δήμου (Δαναΐδων & Αντιγόνης), 20.00**

Party στήριξης για τους τετράποδους φίλους μας (Μουσική, χορός, κρασί & μεζεδάκια).

### Καρουζέλ & χριστουγεννιάτικο χωριό

Στην Κεντρική Πλατεία θα στηθεί γιορτινό καρουζέλ καθώς και χριστουγεννιάτικο χωριό με σπιτάκια και δράσεις για παιδιά (face painting).

Από σήμερα 7 Δεκεμβρίου 2024 έως 7 Ιανουαρίου 2025

Θα λειτουργεί επίσης η παραδοσιακή χριστουγεννιάτικη αγορά με τα «σπιτάκια» που παραχωρεί ο Δήμος Χαλανδρίου σε μη κερδοσκοπικούς, κοινωνοφελείς οργανισμούς

### Οράριο λειτουργίας καρουζέλ

• 7 & 8, 14 & 15, 24 έως 31 Δεκεμβρίου: 12.00 έως 20.00 • 1 Ιανουαρίου 2025: 14.00 έως 20.00 • Όλες τις υπόλοιπες μέρες: 16.00 - 20.00



### Το πρόγραμμα των εκδηλώσεων

#### από 7 έως 13 Δεκεμβρίου

• **Σάββατο 7 Δεκεμβρίου: Κεντρική Πλατεία, 20.00**

Άναμμα του χριστουγεννιάτικου δέντρου παρουσία του δημάρχου Χαλανδρίου Σίμου Ρούσσου. Η Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου Χαλανδρίου θα μας μεταφέρει στο πνεύμα των γιορτών με τις μελωδίες της. Συναυλία με το μουσικό σχήμα «vertigo»

• **Κυριακή 8 Δεκεμβρίου: Κεντρική Πλατεία, 12.00**

Διαδραστική εκδήλωση - δραματοποιημένο παραμύθι για παιδιά

• **Τετάρτη 11 Δεκεμβρίου: Κεντρική Πλατεία, 18.00**

Διαδραστική εκδήλωση - δραμα-

### ΜΟΝΑΔΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

## Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης "βάζει τα γιορτινά του" και διασκεδάζει

**Η** πόλη υποδέχεται τη μαγεία των Χριστουγέννων! Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης, με μεράκι και φροντίδα, ξεκίνησε τον στολισμό των δρόμων, των πλατειών και των δημόσιων χώρων, δημιουργώντας μια ζεστή και γιορτινή ατμόσφαιρα.

Αξιοποιώντας το καλαθοφόρο όχημα και το εξειδικευμένο προσωπικό του, με πρωταγωνιστές τους ηλεκτρολόγους του Δήμου, φέρνουν το πνεύμα των γιορτών σε κάθε γωνιά της πόλης.

του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου στη Δημοτική Ενότητα Πεύκης.

• **19/12/2024:** Μουσική παράσταση «Christmas Festival» στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης.

• **21/12/2024:** συναυλία με τραγούδια από όλο τον κόσμο του συνόλου Farettra Crystalina στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης.

• **22/12/2024:** Παιδική βιωματική παράσταση: "Το μικρό δέντρο των Χριστουγέννων" στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης

• **23/12/2024:** Χριστουγεννιάτικη Συναυλία Δημοτικού Ωδείου Πεύκης στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης

• **29/12/2024:** Παιδική Θεατρική Παράσταση: Η ΒΑΛΙΤΣΑ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης

• **31/12/2024:** New Year's Eve. Party στη πλατεία Σοφούλη

Εκδηλώσεις στη Δημοτική Βιβλιοθήκη: Διαδραστικές και δημιουργικές δραστηριότητες για παιδιά και ενήλικες.

### Πλούσιο πρόγραμμα εκδηλώσεων:

• **08/12/2024:** Μουσική συναυλία με τον Πάνο Μπλέτσα και πλήθος επώνυμων καλλιτεχνών στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης.

• **11/12/2024:** Εκδήλωση φωταγώγησης του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου στη Δημοτική Ενότητα Λυκόβρυσης.

• **12/12/2024:** Εκδήλωση φωταγώγησης

## ΤΑ ΑΣΤΡΑ

## ♈ Κριός (21 Μαρτίου-19 Απριλίου)

Τα εξωτερικά γεγονότα θα απορροφήσουν το μεγαλύτερο μέρος του χρόνου και του δυναμισμού σας. Ο αγώνας για την διατήρηση βασικών ισορροπιών στον επαγγελματικό τομέα συνεχίζεται. Ο Δεκέμβριος θα ξεκινήσει επεισοδιακά και λίγο πικρά με Νέα Σελήνη. Μέσα σε όλα θα γίνουν αναγκαστικά ξεκαθαρίσματα προσωπικών και κοινωνικών σχέσεων. Προνοήστε έγκαιρα για καθυστερήσεις στα οικονομικά σας ή για νεκρά αδιέξοδα.

## ♉ Ταύρος (20 Απριλίου-20 Μαΐου)

Η εβδομάδα της Νέας Σελήνης έχει πολλές μεταβολές ενώ η ψυχολογική σας διάθεση θα διαφοροποιείται συχνά από την επιρροή διαφορετικών εξωτερικών περιστατικών. Αλλά και η καθημερινότητά σας προβλέπεται ευμετάβλητη και λίγο ταραγμένη. Ωστόσο μέρα με την μέρα κάποιες διαφορές στις σχέσεις σας υποχωρούν ενώ μια μεγαλύτερη δόση συνεννόησης με ανθρώπους που σας αφορούν θα συμβάλει στο να προχωρήσει πάλι μια υπόθεση που είχε φρεναριστεί.

## ♊ Δίδυμοι (21 Μαΐου-21 Ιουνίου)

Νέα Σελήνη στον Τοξότη και τις μέρες αυτές θα σας απασχολήσει πολύ ο τομέας των σχέσεων. Αλλά θα πρέπει να προσέξετε επίσης τον τομέα των οικονομικών σας, αναστατώσεις και αλλαγές θα υπάρξουν στην καθημερινότητά σας ενώ τόσο για τα επαγγελματικά όσο και για τα αισθηματικά σας, πρέπει να έχετε εναλλακτικές όταν αυτοί οι τομείς θα αλλάζουν τις ισορροπίες τους. Διευρύνετε τις κοινωνικές σας γνωριμίες, υπερασπίστε τις θέσεις σας και γίνετε πιο επινοητικοί στην οικονομική σας διαχείριση.

## ♊ Καρκίνος (22 Ιουνίου-22 Ιουλίου)

Η Νέα Σελήνη του Δεκεμβρίου δεν αλλάζει και πολύ το κλίμα που έχει διαμορφωθεί τελευταία. Για μια ακόμα φορά προσέξτε τις κινήσεις και τις εκφράσεις σας στον επαγγελματικό χώρο και με τους ανθρώπους που σχετίζεστε εργασιακά. Μην αναμνηστές σε σκόλη και παρεξηγήσεις, μην δίνετε δικαίωμα για κριτική της προσωπικής σας ζωής και μην εμπιστεύεστε σε τρίτους κάτι που δεν θα θέλατε να γνωστοποιηθεί.

## ♋ Λέων (23 Ιουλίου-22 Αυγούστου)

Ο Δεκέμβριος ξεκινά με Νέα Σελήνη και θα σας απασχολήσει πολύ το περιβάλλον της εργασίας. Προγραμματίστε τα έξοδα του μήνα για να μην βρεθείτε προ εκπλήξεων κατά την πορεία του. Προσπαθήστε να βρείτε ισορροπίες στις υποχρεώσεις που ποτέ δεν τελειώνουν και κυρίως προσπαθήστε να μην εμπιστεύεστε υποσχέσεις τρίτων για τα χρήματά σας. Κοινωνικά διαφαινόονται ενδιαφέρουσες ευκαιρίες για να πετύχετε κάτι που θέλατε από καιρό.

## ♌ Παρθένο (23 Αυγούστου-23 Σεπτεμβρίου)

Ο Δεκέμβριος αρχίζει με πολύ ένταση και εκνευρισμό και θα πρέπει να προσέξετε τις σχέσεις σας με το στενό περιβάλλον και την υπεράσπιση του αντικείμενου της εργασίας σας. Η Νέα Σελήνη στον Τοξότη φέρνει και καθυστερήσεις που θα προκύψουν στο εγγύς μέλλον. Οργανώστε καλύτερα τα οικονομικά σας έτσι ώστε οι άμεσες υποχρεώσεις να καλυφθούν. Ξαναπροσπαθήστε για την αποκατάσταση μιας σχέσης.

## ♍ Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου-23 Οκτωβρίου)

Το άγχος συνεχίζεται με τη Νέα Σελήνη και ίσως πρέπει να εστιάσετε την προσοχή σας στο στενό περιβάλλον. Εκεί θα εξελικτούν πολλά και διάφορα και πρέπει να είστε προετοιμασμένοι για κάθε ενδεχόμενο. Στο μεταξύ, κινητοποιηθείτε για να τακτοποιήσετε οικονομικές και άλλες εκκρεμότητες και μεριμνήστε για την ασφάλεια της εργασίας σας. Τα γεγονότα και οι διλήψεις κάποιων θα σας προκαλέσουν.

## ♎ Σκορπιός (24 Οκτωβρίου-22 Νοεμβρίου)

Επεισοδιακές και για εσάς οι επόμενες μέρες αλλά με αρκετό παράγοντα διευκόλυνσης τις περισσότερες φορές. Αυτό οφείλεται στην Νέα Σελήνη του Δεκεμβρίου. Προσέξτε λίγο την ασφάλεια των χρημάτων σας και κάποιους επιτήδειους στο περιβάλλον σας που έχουν την πρόθεση να σας εκμεταλλευτούν οικονομικά. Είναι πολύ πιθανό να σας γίνει μια πρόταση στην εργασία, ενώ αρκετοί ανακαλύπτουν ένα νέο σκοπό. Και στις δυο περιπτώσεις αφήστε το χρόνο να δείξει πιο ξεκάθαρα την ποιότητα των νέων προσοπικών.

## ♏ Τοξότης (23 Νοεμβρίου-21 Δεκεμβρίου)

Νευρικές αλλά αποτελεσματικές οι μέρες που ακολουθούν. Η Νέα Σελήνη στο ζώδιό σας είναι που σας διατηρεί σε ένταση ενώ αρκετοί τομείς στη ζωή σας, σας προβληματίζουν. Κάτι ετοιμάζεται σαν αλλαγή αλλά ακόμα δεν έχει διαμορφωθεί η τελική του μορφή. Σημαντικό ρόλο θα παίξει ο ρεαλισμός της σκέψης και της συμπεριφοράς σας, σε δεύτερη μοίρα είναι τα συναισθηματικά σας.

## ♐ Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου-19 Ιανουαρίου)

Ανασυγκροτήστε τις δυνάμεις σας και προστατεύστε τον ψυχικό σας κόσμο και επιμεληθείτε την ασφάλεια των κεκτημένων σας. Η Νέα Σελήνη θα φέρει ένα κύμα αναταράξεων και αιφνιδίων αλλαγών. Το βάρος της προσοχής σας να παραμείνει στραμμένο στα επαγγελματικά σας και να παραμείνετε επίσης συνεπείς στις κοινωνικές υποχρεώσεις αυτές της περιόδου.

## ♑ Υδροχόος (20 Ιανουαρίου-18 Φεβρουαρίου)

Οι μέρες αυτές είναι ανήσυχες και αρκετά επεισοδιακές. Κυρίως όμως είναι ζητήματα τρίτων που θα σας απασχολήσουν. Μια μικρή βελτίωση μπορεί να φανεί στον επαγγελματικό τομέα και προσπαθήστε να είστε άμεσοι στην αξιοποίηση ευκαιριών που θα σας δοθούν εκεί. Προβλήματα στις κοινωνικές σας σχέσεις δεν θα λείψουν, θα παίξει όμως σημαντικό ρόλο η δική σας αντιμετώπιση. Γενικότερα έρχεται μια εποχή με γεγονότα η οποία θα σας επηρεάσει να αναθεωρήσετε τον προϋπολογισμό σας και το σχεδιασμό των κινήσεων σας για το εγγύς μέλλον.

## ♒ Ιχθύες (19 Φεβρουαρίου-20 Μαρτίου)

Ο Δεκέμβριος έρχεται με άγχος και ένταση καθώς η Νέα Σελήνη επισημάνει την ανάγκη για αλλαγές στους βασικούς τομείς της ζωής σας. Υπερασπίστε την εργασία σας και αποφύγετε αντιθέσεις στο άμεσο περιβάλλον. Μην αφήνετε τρίτους να εκμεταλλεύονται τα χαρακτηριστικά σας και να σας παρασύρουν σε ανεδαφικές επιλογές. Μην αναμνηστές σε υποθέσεις άλλων και μην λένε ανοικτά τις απόψεις την στιγμή που κάτι τέτοιο μπορεί να αποτελέσει έναρξη «πολέμου».

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ  
ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ  
ΓΙΑ ΟΛΑ  
ΤΑ ΓΟΥΣΤΑ

## Η ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΤΖΕΝΤΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ



## ΘΕΑΤΡΟ

## ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΣΚΥΛΟΥ

## του Μπουλγκάκοφ - 2ος χρόνος

Η "Καρδιά του Σκύλου" της Έφης Μπίρμπα και του Άρη Σεββητάλη που μετά της ευρεία αποδοχή της από κοινό και κριτικούς - η παράσταση σημείωσε αλλεπάλληλα sold out - θα συνεχίσει να χτυπά δυνατά για δεύτερη χρονιά στο Θέατρο Κιβωτός φέρνοντάς μας αντιμέτωπους με τον ίδιο μας τον εαυτό και με τα πιο βαθιά και υπαρξιακά ερωτήματα. Η Έφη Μπίρμπα επιχειρεί μία νέα πυρηνική εικονοκλαστική ανάγνωση του εμβληματικού έργου του Ρώσου συγγραφέα Μιχαήλ Μπουλγκάκοφ και μας προσκαλεί να κοιτάξουμε γύρω μας με άλλα "μάτια", να σκεφτούμε κριτικά και να αναρωτηθούμε για τον κόσμο που θέλουμε να ζούμε.

## info

Θέατρο Κιβωτός: Πειραιώς 115, Αθήνα  
4 Δεκ - 12 Ιαν 2025

## ΜΟΥΣΙΚΗ

## 30 χρόνια Φίλιππος Πλιάτσικας

Με αφορμή την κυκλοφορία του άλμπουμ «Θ' ανθίσουμε πάλι» ο Φίλιππος Πλιάτσικας έρχεται στο Christmas Theater για ένα ταξίδι, αναδρομή σε τραγούδια τριών δεκαετιών, μαζί με φωτεινούς συνοδοιπόρους που συνδέθηκαν μαζί του δισκογραφικά κι όχι μόνο.

«Ο Πρίγκιπας της Δυτικής Όχθης», μια από τις πιο επιδραστικές μουσικές ιστορίες της χώρας μας, με τραγούδια που παραμένουν ανεξίτηλα στον χρόνο.

Ήταν Γενάρης του 1995 όταν με επιμονή ο Μάνος Ξυδούς έπεισε τον Φίλιππο Πλιάτσικα να πλησιάσει το μικρόφωνο και να τραγουδήσει.

Όπως ο ίδιος έχει αποκαλύψει «...μέχρι τότε έβλεπα μικρόφωνο και καθόμουν στα 15 μέτρα μακριά...»

## info

CHRISTMAS THEATER Λεωφ. Βεΐκου 137, Γαλάτσι  
6 Ιανουαρίου

## ΘΕΑΤΡΟ

## ΜΟΥΣΙΚΗ

## ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ

## ΣΙΝΕΜΑ

## ΣΙΝΕΜΑ

## Heretic

Δύο νεαρές ιεραπόστολοι αναγκάζονται να αποδείξουν την πίστη τους, όταν χτυπούν την λάθος πόρτα και βρίσκονται αντιμέτωποι με τον διαβολικό κύριο Ριντ. Έτσι, παγιδεύονται στο θανάσιμο παιχνίδι του, γεμάτο ένταση και κνηρηγό, το οποίο δοκιμάζει τα όρια της πίστης και της αντοχής τους.

## info

Σκηνοθεσία: Scott Beck, Bryan Woods  
Σενάριο: Bryan Woods, Scott Beck

## ΕΚΘΕΣΗ

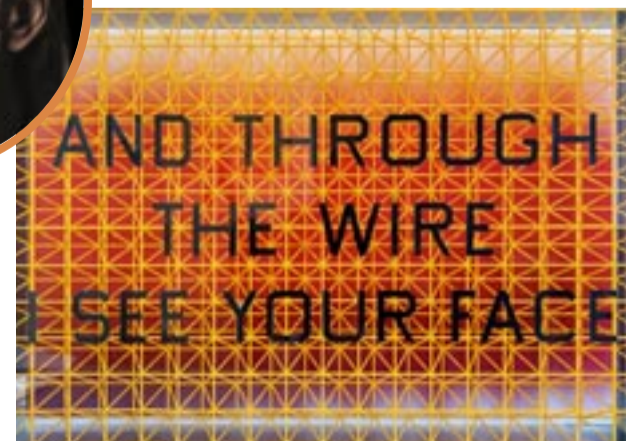
Δημήτρης Πολυχρονιάδης: έκθεση  
"The Self Behind the Window"

Το "παράθυρο" πίσω από το οποίο βρίσκεται απομονωμένος ο εκάστοτε παρατηρητής λειτουργεί ως μια μεταφορά για την οργανωμένη όραση που εφηύρε ο ίδιος ο άνθρωπος και μέσω αυτής κατέκτησε μια σειρά τεχνικών και επιστημονικών επιτευγμάτων, με σκοπό να κατανοήσει καλύτερα τον εαυτό του και όλα όσα τον περιβάλλουν. Με εκκίνηση την γραμμική προοπτική, που μελέτησε τον κόσμο βάσει της απόστασης από τον θεατή, δόθηκε η έμφαση σε αυτήν ακριβώς τη θέαση και όχι στο βίωμα.

Το "παράθυρο", λοιπόν, είναι το πλαίσιο ενός εξαιρετικά οργανωμένου, ορθολογικού κόσμου, τον οποίο ορίζουν ασφυκτικές δομές, διανοητικές ή πραγματικές, και τον καθιστούν τελικά ένα θέαμα προς μέτρηση, χαρτογράφηση, κωδικοποίηση και κατανάλωση.

## info

4 Δεκεμβρίου 2024 - 25 Ιανουαρίου 2025  
ILEANA TOUNTA CONTEMPORARY ART CENTRE







## Το χριστουγεννιάτικο χωριό στο Δήμο Αγ. Αναργύρων - Καματερού ανοίγει τις πύλες του

Το «Χριστουγεννιάτικο Χωριό» του Δήμου Αγίων Αναργύρων - Καματερού ζωντανεύει στον κήπο του νέου Δημαρχείου από την Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου 2024! Μικροί και μεγάλοι θα ζήσουν την πιο μαγευτική εμπειρία των γιορτών. Από 13 έως 31 Δεκεμβρίου το χωριό θα είναι γεμάτο από εορταστική ατμόσφαιρα, χριστουγεννιάτικες δράσεις, παιχνίδια, εκδηλώσεις και συναυλίες!

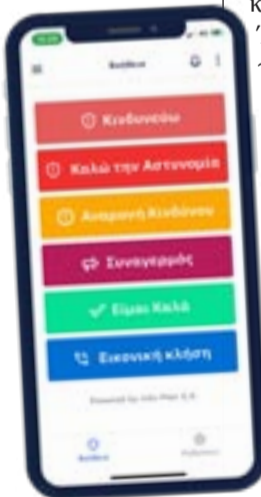
### SafeAthens:

#### Η νέα πρωτοποριακή εφαρμογή του Δήμου Αθηναίων

Ο Δήμος Αθηναίων, θέλοντας να ενισχύσει το αίσθημα ασφάλειας των δημοτών του, παρουσιάζει το SafeAthens. Η καινοτόμα εφαρμογή που αναπτύχθηκε από τη ΔΑΕΜ, δίνει τη δυνατότητα σε οποιονδήποτε κινείται εντός των ορίων του Δήμου, να αναφέρει άμεσα μια σειρά από πιθανούς έκτακτους κινδύνους, ή φυσικές καταστροφές που ενδέχεται να αντιμετωπίσει στην καθημερινότητά του.

Η εφαρμογή επιτρέπει στον χρήστη να ειδοποιήσει με SMS (ή με push notification):

- Τις κοντινές επαφές του (live tracking)
- Την αστυνομία σε περιπτώσεις επίθεσης (live tracking)
- Τις επιλεγμένες επαφές του για να επιβεβαιώσει ότι είναι καλά ανά πάσα στιγμή, είτε αφού έχει ξεπεράσει κάποιον κίνδυνο είτε για καθημερινή ενημέρωση.
- Τις επιλεγμένες επαφές του για βοήθεια, κουνώντας τη συσκευή (live tracking).



## Ο Δήμος Βύρωνα και το Χαμόγελο του Παιδιού συλλέγει για τα Χριστούγεννα Δώρα, Ρούχα & Παιχνίδια

Η επιτροπή της Νέας Γενιάς σε συνεργασία με τον Δήμο Βύρωνα και το Χαμόγελο του Παιδιού συλλέγει για τα Χριστούγεννα Δώρα, Ρούχα & Παιχνίδια για παιδιά έως 18 ετών.

Συγκεντρώνουμε είδη για τα παιδιά του χαμόγελου του Παιδιού στον Καρέα, με στόχο να προσφέρουμε λίγη χαρά και ζεστασιά στις γιορτές τους.

**4 Δεκεμβρίου - 19 Δεκεμβρίου**  
**Τοποθεσία συλλογής:** ΚΑΠΗ Βύρωνα (Καλλιπόλεως 59 και Αγίας Σοφίας)

## Εορταστικές εκθέσεις Δεκεμβρίου στο Πολιτιστικό Κέντρο "KAMINI" του Δήμου Γαλατσίου

Έντεκα μεγάλες αγιογραφίες των αγίων του Γαλατσίου με στοιχεία από το τοπίο της πόλης αλλά και τους ίδιους τους ναούς. Τέλος, η αγιογράφος θα εκθέσει και πολλά - μικρά και μεγάλα έργα της.

Έκθεση κοσμημάτων macramé της Ελπίδας Χωριανοπούλου  
Έκθεση ζωγραφικής «Χριστουγεννιάτικες Ιστορίες» του Συλλόγου Πελοποννησίων Γαλατσίου

**4 Δεκεμβρίου 2024 - Τρίτη 7 Ιανουαρίου 2025 (10:00 - 13:00 & 18:00 - 20:00) στο Πολιτιστικό Κέντρο «KAMINI» Χρήστου Καψάλη 14 - 16, Γαλάτσι.**



## Χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις στο Δήμο Καισαριανής

Ο Δήμος Καισαριανής -σε πείσμα των δύσκολων καιρών- φοράει τα γιορτινά του φέτος τα Χριστούγεννα με στόχο τα φωτεινά χαμόγελα μικρών και μεγάλων. Οι εκδηλώσεις ξεκινούν την Κυριακή 8 Δεκεμβρίου με τη φωταγώγηση του χριστουγεννιάτικου δέντρου από τον Δήμαρχο Ηλία Σταμέλο στην Πλατεία Δημάρχου Παναγιώτη Μακρή στις 7 μμ. Θα ακολουθήσει μουσική εκδήλωση. Θα υπάρχουν παράλληλα πλούσιες θεματικές δράσεις με χριστουγεννιάτικες φιγούρες, face painting και άλλες εκπλήξεις για τους μικρούς μας φίλους!



## Δωρεάν Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών του Δήμου Αλίμου

Η Πολιτική Προστασία του Δήμου Αλίμου διοργανώνει την Κυριακή 8 Δεκεμβρίου 2024, στις 10:00 το πρωί, ένα βιωματικό Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών. Το Σεμινάριο θα γίνει στην αίθουσα της Πολιτικής Προστασίας Δήμου Αλίμου, Ιωνίας & Ηρακλείτου, εντός του Α' Γυμναστηρίου Αλίμου (Γήπεδο Τραχώνων) και περιλαμβάνει: • ΚΑΡΠΑ (Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση) • Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (AED) • Αντιμετώπιση πνιγμονής • Παιδιατρικές πρώτες βοήθειες.

## #JobDay Αφετηρία - Δήμος Αχαρνών: Διαδραστικά εργαστήρια ενδυνάμωσης και αναζήτησης εργασίας στις 12 Δεκεμβρίου

Το διευρυμένο κέντρο Κοινότητας του Δήμου Αχαρνών σε συνεργασία με το skywalker.gr - Εργασία στην Ελλάδα, στο πλαίσιο των δράσεων του «Επί το Έργον», διοργανώνουν το διαδραστικό #JobDay Αφετηρία - Δήμος Αχαρνών. Πρόκειται για μια ημερίδα που περιλαμβάνει εργαστήρια αναζήτησης εργασίας. Η δράση απευθύνεται σε αυτούς που επιθυμούν να βελτιώσουν τις δεξιότητές τους και στοχεύει στην ενδυνάμωση των ενδιαφερομένων στον εργασιακό τομέα. **Αίθουσα δημοτικού συμβουλίου**, επί της Οδού Φιλαδελφείας 87 και Μπόσδα (Κτίριο 1), στις **12 Δεκεμβρίου 2024 από τις 11:00 έως τις 14:00.** **Η είσοδος είναι ελεύθερη για τους επισκέπτες.**

## Μαθήματα Ζωγραφικής του Δήμου Ραφήνας - Πικερμίου

Ο Σύλλογος Γυναικών 'ΙΩΝΙΔΕΣ', από 4 Δεκεμβρίου και κάθε Τετάρτη ώρα 19.00-21.00μμ, παραδίδει μαθήματα ζωγραφικής στο εντευκτήριο της Διασταύρωσης (24οχλμ Λεωφ. Μαραθώνος) δίπλα στην εκκλησία της Αναλήψεως.

## Ανταλλάσσουμε απόψεις για το Λαογραφικό Μουσείο Κουβαρά!

Σήμερα, Σάββατο 7 Δεκεμβρίου, στις 5:00 το απόγευμα, οι Κοινότητα Κουβαρά και ανταλλάσσει απόψεις για τη δημιουργία του δικού της μουσείου: του πρώτου Λαογραφικού Μουσείου του δήμου Κουβαρά. Η γνώμη και η συμμετοχή όλων είναι πολύτιμη. Θα φτιαχτεί ένα μουσείο βγαλμένο μέσα από τις παραδόσεις και τον πολιτιστικό πλούτο. Ένα μουσείο όπου θα αναδειχθούν οι πολύτιμοι κρυμμένοι θησαυροί, αντικείμενα και κειμήλια χρόνων, τα οποία πέρασαν από γενιά σε γενιά και έχουν να «εξιστορήσουν» σε όλους μας μοναδικές ιστορίες.



ΜΕΓΑΛΗ  
ΕΡΕΥΝΑ  
ΤΗΣ FOCUSBARI

ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ  
ΠΡΟΑΣΤΙΑ  
ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ  
Χ-ΤΥΠΟ &  
ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ  
ΜΕΣΑ ΑΠΟ xtypos.gr <11.000 επισκέπτες  
ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Google Analytics

Συνολικοί επισκέπτες  
<540.000/μήνα

ΜΕΣΑ ΑΠΟ syneidisi.com < 4.000 επισκέπτες  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

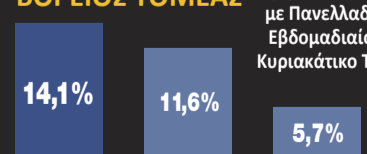
\* ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ  
ΒΑΘΜΟΣ  
6,1 ΣΤΑ 10

ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

88,8%

ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Συγκριτικά στοιχεία  
με Πανελλαδικό  
Εβδομαδιαίο &  
Κυριακάτικο Τύπο



ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΜΙΛΟΥ ΑΘΡΟΙΣΤΙΚΑ ΧΤΥΠΟΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ  
FocusBari





## ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



### Οι επιστήμονες ανακάλυψαν

ένα «χαμένο» είδος ανθρώπου με ασυνήθιστα μεγάλο κρανίο, το οποίο ζούσε παράλληλα με τον Homo Sapiens. Γνωστό ως Juluren, που σημαίνει «άνθρωποι με μεγάλο κεφάλι», αυτό το αρχαίο είδος μπορεί να ζούσε στην Κίνα μεταξύ 300.000 και 50.000 ετών πριν.

Οι επιστήμονες πιστεύουν ότι θα είχαν μεγαλύτερο εγκέφαλο από οποιοδήποτε από τα γνωστά είδη ανθρωποειδών, συμπεριλαμβανομένων των σύγχρονων ανθρώπων.

Ο «Homo Julurensis» πιθανότατα θα κυνηγούσε άγρια άλογα σε μικρές ομάδες, θα κατασκεύαζε απλά λίθινα εργαλεία για να κόβει, και ενδεχομένως θα επεξεργαζόταν δέρματα ζώων για ρούχα.

Αυτή η μορφή «μεγάλου εγκεφάλου ανθρωποειδούς» θα ήταν συγγενής των Νεάντερταλ και των Ντενισοβαν - ενός άλλου αρχαίου προγόνου του ανθρώπου.

### Η Tesla προσπαθεί εδώ και χρόνια να δώσει στον Διευθύνοντα Σύμβουλό της, Έλον Μασκ,

ένα πακέτο αποζημίωσης αξίας 56 δισεκατομμυρίων δολαρίων, όμως μία δικαστής στην Πολιτεία Ντελαγουέρ το απαγορεύει, παρά τις διαμαρτυρίες της εταιρείας ηλεκτρικών οχημάτων.

Η απόφαση που έλαβε η Καθαλίν ΜακΚάρθι τη Δευτέρα, 2 Δεκεμβρίου, αποτελεί συνέχεια προηγούμενης απόφασης της από τον φετινό Ιανουάριο, όταν είχε χαρακτηρίσει το πακέτο αποδοχών «υπερβολικό» και είχε απαγορεύσει την καταβολή του στον Έλον Μασκ.

Εκτός από μία θέση στο νέο κυβερνητικό επιτελείο, η εκλογική Νίκη του 45ου και σύντομα 47ου προέδρου έδωσε και μία μεγάλη ώθηση στην προσωπική περιουσία του Έλον Μασκ, καθώς η Wall Street άρχισε ένα μεγάλο ράλι όταν η επικράτηση του Ντόναλντ Τραμπ φαινόταν πιθανή.



### Ο Αμερικανός πρόεδρος Τζο Μπάιντεν

ανακοίνωσε τη χορήγηση «νέας ανθρωπιστικής βοήθειας άνω του ενός δισεκατομμυρίου δολαρίων για τους Αφρικανούς που εκτοπίστηκαν από τις εστίες τους λόγω πρωτοφανούς ξηρασίας», οι οποίοι μαστίζονται κυρίως από την πείνα.

Ο Οργανισμός για τη Διεθνή Ανάπτυξη των ΗΠΑ (USAID) διευκρίνισε σε ανακοίνωσή του ότι πρόκειται για «πρόσθετη βοήθεια για την αντιμετώπιση της επισιτιστικής ανασφάλειας και άλλων επειγουσών αναγκών των προσφύγων, των εκτοπισμένων ανθρώπων», σε 31 χώρες της ηπείρου.

Η χρηματοδότηση αυτή περιλαμβάνει σχεδόν 823 εκατομμύρια δολάρια μέσω του USAID και σχεδόν 186 εκατομμύρια μέσω του αμερικανικού υπουργείου Εξωτερικών, διευκρινίζεται ακόμη στην ανακοίνωση, με την υπενθύμιση ότι η Αφρική είναι η περιοχή «όπου το ποσοστό του πληθυσμού που υποφέρει από την πείνα είναι το πλέον υψηλό».



### Προσβάσιμη στο κοινό είναι και πάλι η Παναγία των Παρισίων,

μετά την καταστροφική φωτιά του 2019, σηματοδοτώντας την αναγέννηση ενός παγκόσμιου πολιτιστικού μνημείου. Η στιγμή αυτή σηματοδοτεί την αναγέννηση ενός από τα πιο σημαντικά ιστορικά και θρησκευτικά σύμβολα της Γαλλίας, το οποίο είχε υποστεί σοβαρές ζημιές σε μία από τις πιο δύσκολες στιγμές για την ιστορία της.

Η αποκατάσταση της Παναγίας των Παρισίων ήταν μία δύσκολη και επίπονη διαδικασία, που απαιτούσε μεγάλη προσοχή στη λεπτομέρεια και την αποκατάσταση των αυθεντικών υλικών και τεχνικών. Ο Εμανουέλ Μακρόν, ο οποίος έδωσε το παρών στην επαναλειτουργία του Ναού, είχε δεσμευτεί να ολοκληρωθεί η αποκατάσταση μέσα σε πέντε χρόνια, κάτι που τελικά επιτεύχθηκε. Η διαδικασία περιλάμβανε την απομάκρυνση των κατεστραμμένων τμημάτων, την ανακατασκευή της σκεπής, την αποκατάσταση των έργων τέχνης και την αποκατάσταση της εκκλησίας σε πλήρη λειτουργία.

### Μια άγνωστη ασθένεια σκότωσε

143 ανθρώπους σε επαρχία στα νοτιοδυτικά της Λαϊκής Δημοκρατίας του Κονγκό τον Νοέμβριο, δήλωσαν οι τοπικές αρχές στο Reuters.

Οι άνθρωποι που μολύνθηκαν από τη νόσο είχαν συμπτώματα που έμοιαζαν με γρίπη, όπως υψηλό πυρετό και δυνατούς πονοκεφάλους, δήλωσαν τοπικοί αξιωματούχοι που προσθέτουν ότι ο αριθμός των περιστατικών αυξάνεται συνεχώς.

Οι ασθενείς πέθαιναν στις κατοικίες τους γιατί δεν είχαν πρόσβαση σε περίθαλψη. Τα περισσότερα θύματα είναι γυναίκες και παιδιά.

Στην περιοχή έχει ήδη σταλεί ιατρική ομάδα για τη συλλογή δειγμάτων και τη διενέργεια αναλύσεων για την ταυτοποίηση της νόσου.

### Σε επιχειρησιακή ετοιμότητα βρίσκεται

πλέον το «Iron Dome» στην Κύπρο, σύμφωνα με το κυπριακό μέσο Signalive. Σημειώνεται ωστόσο ότι αναμένονται στο προσεχές διάστημα και οι υπόλοιπες παρτίδες της παραγγελίας που θα συμπληρώσουν και θα διαμορφώσουν τη νέα ομπρέλα αεράμυνας της Κύπρου. Η προσπάθεια της Κύπρου να προμηθευτεί τον «Σιδερένιο Θόλο» είχε ξεκινήσει ήδη από το 2021, με την είδηση να έρχεται στο φως της δημοσιότητας τον Οκτώβριο εκείνου του έτους, με την κυβέρνηση Αναστασιάδη.

### Παρά τα βαριά κακουργήματα που φέρεται να έχει διαπράξει, ο Sean «Diddy» Combs,

δείχνει να κερδίζει όλο και περισσότερο έδαφος στις πλατφόρμες αναπαραγωγής μουσικής. Δημοσίευμα του στο Spotify «σκαρφάλωσαν από 9,6 εκατομμύρια στις 18 Σεπτεμβρίου, κατά την περίοδο που έγινε γνωστή η είδηση της σύλληψής του, σε 13,2 εκατομμύρια ένα μήνα αργότερα».

«Αλλά γιατί;» διερωτάται η δημοσιογράφος του πρακτορείου, Gloria Oladipo, η οποία, σε συνεργασία με ειδικούς, παρουσίασε μια σειρά επιχειρημάτων, που ίσως να εξηγούν το μαζικό ενδιαφέρον του κόσμου, για τη μουσική του φερόμενου βιαστή και κακοποιητή, ράπερ και παραγωγού. Η περιέργεια παίζει σημαντικό ρόλο στην πρόοδο του streaming, έστω και προσωρινά, δήλωσε η Serona Elton, καθηγήτρια και διευθύντρια του Προγράμματος Μουσικής Βιομηχανίας στη Σχολή Μουσικής Frost του Πανεπιστημίου του Μαϊάμι.



### Το εμβόλιο - το ανθρωπινό εμβόλιο της γρίπης,

H5 - προορίζεται για χρήση μόνο εάν ένα σκέλος του ιού της γρίπης των πτηνών, γνωστό ως H5N1 εξαπλωθεί μεταξύ των ανθρώπων. Δεν υπάρχουν στοιχεία σε αυτό το στάδιο μετάδοσης από άνθρωπο σε άνθρωπο, σύμφωνα με την Υπηρεσία Ασφάλειας Υγείας του Ηνωμένου Βασιλείου (UKHSA), η οποία έχει εξασφαλίσει σύμβαση για τις δόσεις.

Σκέλη του ιού έχουν εντοπιστεί σε ορισμένα πτηνά, αιχμάλωτα και άγρια πτηνά στο Ηνωμένο Βασίλειο, συμπεριλαμβανομένου του H5N1, σύμφωνα με το NHS, ενώ άνθρωποι έχουν μολυνθεί σε όλο τον κόσμο.



### Κλέφτες στη βόρεια Αγγλία έκλεψαν ένα φορτηγό που μετέφερε 2.500 πίτες,

αξίας περίπου 25.000 λιρών (30.142 ευρώ).

Ο βραβευμένος με αστέρι Michelin σεφ, Tommy Banks, δήλωσε τη Δευτέρα ότι οι πίτες ήταν φορτωμένες και έτοιμες να παραδοθούν στη χριστουγεννιάτικη αγορά του Γιορκ, όταν κλάπηκε το φορτηγάκι. «Μας λήστεψαν», δήλωσε ο Μπανκς σε ένα βίντεο που αναρτήθηκε στο Instagram. «Κάπου εκεί έξω είναι το φορτηγάκι μας και πόσες πίτες με το όνομά μου γραμμένο πάνω τους».

Ο σεφ είναι ιδιοκτήτης της βραβευμένης με αστέρι Michelin παμπ, The Black Swan, στο Oldstead, καθώς και άλλων επιχειρήσεων τροφίμων στη βόρεια Αγγλία.





### Έως τις 23 Δεκεμβρίου του 2024,

### θα καταβληθούν οι συντάξεις του Ιανουαρίου

και όλοι οι συνταξιούχοι θα δουν αύξηση κατά 2,4%, ανακοίνωσε από την Ολομέλεια, η **Νίκη Κεραμέως**, παρουσιάζοντας τα τέσσερα ευνοϊκά μέτρα του υπουργείου Εργασίας στο φορολογικό νομοσχέδιο, που ψηφίστηκε.

Η υπουργός Εργασίας, απευθύνθηκε στο Σώμα για να εισηγηθεί τα τέσσερα ευνοϊκά μέτρα, τα οποία αφορούν το υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης για την ενίσχυση των μισθωτών, των συνταξιούχων, των επιχειρήσεων και των πολιτών που υπάγονται στις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, ως εξής: (1) Μέτρο πρώτο, η μείωση των ασφαλιστικών εισφορών, (2) Μέτρο δεύτερο, η έκτακτη οικονομική ενίσχυση συνταξιούχων, (3) Μέτρο τρίτο, η διόρθωση της εισφοράς αλληλεγγύης συνταξιούχων, (4) Μέτρο τέταρτο, η χορήγηση επιδόματος κοινωνικής αλληλεγγύης ευάλωτων νοικοκυριών.

### Το 7ο Φεστιβάλ Νεοφυούς Επιχειρηματικότητας GRBossible με σύνθημα «Stay Connected»

θα πραγματοποιηθεί στις 13 και 14 Δεκεμβρίου 2024, από τις 10:00 έως τις 18:00, στον εκθεσιακό χώρο του Σεράφειου Συγκροτήματος του Δήμου Αθηναίων και το Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης και Ηλεκτρονικού Περιεχομένου (ΕΚΤ) είναι υποστηρικτής του φεστιβάλ. Όπως αναφέρει σε ανακοίνωσή του το ΕΚΤ, το GRBossible αποτελεί ένα πολυθεματικό φεστιβάλ με παρουσία νεοφυών επιχειρήσεων, επιχειρηματιών, θεσμικών και κοινωνικών φορέων, πανεπιστημίων, θερμοκοιτίδων, επενδυτών, crowdfunding και μεντόρων, που υποστηρίζουν τη νεοφυή επιχειρηματικότητα.

Το φεστιβάλ φιλοδοξεί να αναδείξει την αναγκαιότητα ενός καινοτόμου επιχειρηματικού μετασχηματισμού, προσανατολισμένου στις σύγχρονες προκλήσεις και ευκαιρίες, στην πληροφόρηση, στην αλληλεπίδραση, αλλά και στη δικτύωση όλων των ενδιαφερομένων.

### Πέντε παρεμβάσεις, στον τραπεζικό τομέα

που θα λαμβάνουν υπόψη τα πραγματικά προβλήματα και θα αντανακλούν τις ανάγκες και τις προτεραιότητες των πελατών των τραπεζών και όχι λαϊκίστικες λύσεις, ανήγγειλε ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, **Κωστής Χατζηδάκης**, απαντώντας στη Βουλή στον πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ, **Νίκο Ανδρουλάκη**, σχετικά με την πρότασή του για έκτακτη φορολόγηση των τραπεζών. Ο υπουργός Οικονομικών, μίλησε για "ζυγισμένες λύσεις, που δεν θέτουν σε κίνδυνο το αξιόχρεο της χώρας" που θα φέρει η κυβέρνηση και καταλόγισε στον πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ ότι "πήρε το manual του λαϊκισμού και εκμεταλλεύεται την περιρρέουσα ατμόσφαιρα προσπαθώντας να εφαρμόσει μερικές βασικές οδηγίες.



### Έρευνα του ΙΕΛΚΑ διαπιστώνει ότι οι τιμές των προϊόντων στα σούπερ μάρκετ

τον Νοέμβριο 2024 ήταν μειωμένες κατά μέσο όρο 0,72% σε σχέση με τον Νοέμβριο 2023

Η ίδια έρευνα διαπιστώνει σχεδόν πλήρη σταθεροποίηση των τιμών στο ενδεκάμηνο 2024 σε σχέση με το ενδεκάμηνο 2023

Μειωμένες κατά μέσο όρο 0,72% ήταν οι τιμές των προϊόντων στα σούπερ μάρκετ τον Νοέμβριο 2024 σε σχέση με τον Νοέμβριο 2023. Το παραπάνω συμπέρασμα προκύπτει από έρευνα του Ινστιτούτου Έρευνας Λιανεμπορίου Καταναλωτικών Αγαθών (ΙΕΛΚΑ). Η ίδια έρευνα διαπιστώνει σχεδόν πλήρη σταθεροποίηση των τιμών στο ενδεκάμηνο 2024 – κατά μέσο όρο +0,05% – σε σχέση με το ενδεκάμηνο 2023. Μεγαλύτερες μειώσεις τιμών καταγράφονται στις κατηγορίες: απορρυπαντικά και είδη καθαρισμού (-9,66%), τροφές και είδη για κατοικίδια (-6,81%), χαρτικά, καλλυντικά και είδη προσωπικής υγιεινής (-6,16%), βρεφικές και παιδικές τροφές (-4,86%), κατεψυγμένα είδη (-4,86%).



### Πρόεδρος του δ.δ. του ΕΒΕΑ με τον συνδυασμό «ΑΙΜΑ ΜΠΡΟΣΤΑ»

και 45 έδρες - από τις 51 - εκλέχτηκε ο **Γιάννης Μπρατάκος** στις εκλογές του Επιμελητηρίου.

Ο κ. Μπρατάκος σημείωσε πως σχεδιάζεται μια νέα γενιά δράσεων που απαντούν στις σημερινές, αλλά και στις αυριανές ανάγκες της επιχείρησης.

Συνεχίζοντας ανέφερε πως θέλει να δει αποτελεσματικότερη αξιοποίηση του ρόλου του θεσμικού συμβουλίου και συνολική της Πολιτείας, με αποτελεσματικές διεκδικήσεις και παρεμβάσεις, αλλά – κυρίως – με διάθεση για συνεργασία, για συναίνεση και συνένωση δυνάμεων, όπως υπογράμμισε ο κ. Μπρατάκος.



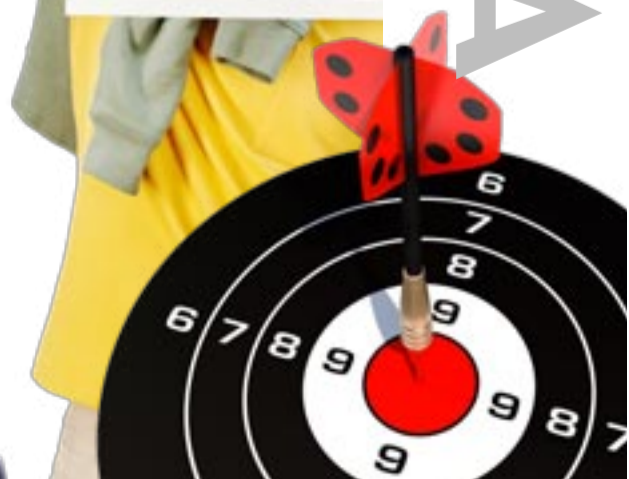
### Την ερχόμενη Πέμπτη εισάγεται προς επεξεργασία

στην αρμόδια κοινοβουλευτική επιτροπή το σχέδιο νόμου του υπουργείου Ανάπτυξης που αφορά την υποβολή εκθέσεων βιωσιμότητας από τις επιχειρήσεις. Την απουσία κοινού πλαισίου εντός της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ε.Ε.) σχετικά με την υποχρεωτική υποβολή εκθέσεων βιωσιμότητας από τις επιχειρήσεις, δηλαδή εκθέσεων με πληροφορίες για περιβαλλοντικά και κοινωνικά θέματα, θέματα σχετικά με τους εργαζόμενους, τον σεβασμό των δικαιωμάτων του ανθρώπου, την καταπολέμηση της διαφθοράς και τη δωροδοκία, καθώς και την απουσία κοινού μορφολογικού αναφοράς (πρότυπο υποβολής εκθέσεων βιωσιμότητας), μέσω του οποίου υποβάλλονται οι εκθέσεις αυτές.

### Για υπερβολικά πρόστιμα και διασυρμό επώνυμων εταιρειών

κάνει λόγο μεταξύ άλλων σε ανακοίνωσή του ο Σύνδεσμος Επιχειρήσεων Λιανικής Πωλήσεως Ελλάδος (ΣΕΛΠΕ), με αφορμή τα «τσουχτερά» πρόστιμα που επιβλήθηκαν σε επιχειρήσεις λιανεμπορίου για πλασματικές εκπτώσεις κατά την Black Friday.

Συγκεκριμένα, σε ανακοίνωσή του ο ΣΕΛΠΕ αναφέρει: "Στον Σύνδεσμό μας ανήκουν εταιρίες λιανικής που γνωρίζει ο κόσμος με το όνομά τους. Είναι εταιρίες πολύ υγιείς και αξιόπιστες απέναντι σε κάθε συνεργαζόμενο μέρος και που λόγω του μεγέθους τους, ελέγχονται με το «μικροσκόπιο» από κάθε οργανισμό, κυβερνητικό ή μη, με κάθε πιθανό λάθος τους να μεγεθύνεται αμέσως στα social media.



ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΑ ΝΕΑ

## Ε' ΜΕΡΟΣ

# ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ και ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ την περίοδο του Μεσοπολέμου στη Ν. Ιωνία και το Νοσοκομείο Προσφύγων Ν. Ιωνίας, η μετέπειτα «ΑΓΙΑ ΟΛΓΑ»



Από τον **Λουκά Χριστοδούλου**,  
Ιστορικός Ερευνητής της  
Νέας Ιωνίας • Πρόεδρος  
Ένωσης Σπάρτης Μικράς Ασίας  
• Πρόεδρος της Διοικούσας  
Επιτροπής του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.

Για να έχουμε μια εικόνα των αναγκών σε ψωμί του νοσοκομείου, ανατρέχουμε σε μια καταχώρηση της Επιτροπής Κρατικών Προμηθειών, με ημερομηνία 8 Ιουλίου 1930<sup>1</sup>:

Η Επιτροπή της Υπηρεσίας  
Κρατικών Προμηθειών  
Ανακοινού ότι:

Επαναλαμβάνεται εν τοις γραφείοις αυτής την 28 Ιουλίου ε.ε. ημέραν Δευτέραν και ώραν 12 π.μ. ο διαγωνισμός δια την προμήθειαν ειδών αρτοποιείου τοις Νοσοκομείοις προσφύγων Ν. Ιωνίας και Λοιμωδών Νόσων και δια το χρονικόν διάστημα από 1 Αυγούστου ε.ε. και μέχρι 31 Μαρτίου 1931 και συμφώνως προς τους όρους της υπ' αριθ. 240 διακηρύξεως.

Εγγύησις δια την εις τον διαγωνισμόν συμμετοχήν ορίζεται δια μεν το Νοσοκομείον Προσφύγων Ν. Ιωνίας ποσόν δραχ. 5.500 δια δε το Νοσοκομείον Λοιμωδών Νόσων δραχ. 6.000.

Τα παράπονα όμως των κατοίκων για τις υπηρεσίες που προσφέρει το νοσοκομείο, δεν σταματούν. Νέο δημοσίευμα με τίτλο: Διαμαρτυρία προσφύγων εναντίον ιατρού του Νοσοκομείου Σαφραμπόλεως<sup>2</sup> περιγράφει ένα ατυχές γεγονός:

Επιτροπή κατοίκων του συνοικισμού Ν. Ιωνίας παρουσιασθείσα χθες εις τα γραφεία μας διεμαρτυρήθη εντόνως κατά του Ιατρού του προσφυγικού Νοσοκομείου Σαφραμπόλεως Ν. Ιωνίας κ. Αθ. Βούζα, όστις ηρνήθη να προσφέρει τας ιατρικάς του υπηρεσίας εις την μεταφερθείσαν προχθές 6ετή θυγατέρα του κ. Ιωάν. Οικονόμου, παθούσαν εγκαύματα εκ της σημειωθείσης πυρκαϊάς εις την οικίαν του τελευταίου. Η Επιτροπή μας ετόνισεν ότι τόσο ο διευθυντής κ. Βουδούρης όσον και ο υποδιευθυντής κ. Δήμητρας, προθυμότατα εδέχθησαν την παθούσαν και διέταξαν όπως γίνουν εις αυτήν όλα αι δυνατά περιποιήσεις, ίνα κατορθωθή η διάσωσις αυτής. Ατυχώς, μας είπεν η επιτροπή, παρά ας ικεσίας και τας παρακλήσεις των γονέων της παθούσης, τόσο ο ιατρός κ. Βούζας όσον και η αδελφή Νοσοκόμος Ελένη ονόματι, εγκατέλειψαν εις το έλεος του Θεού την παθούσαν επί μίαν ημέραν, ούτω δε η ατυχής εξέπνευσε χθες υποκύψασα εις τα τραύματά της. Ο πατήρ της θανούσης εδήλωσεν ότι θα υποβάλη και μήνυσιν εναντίον του ιατρού και της Νοσοκόμου του ως άνω Νοσοκομείου, τους οποίους θεωρεί ως κυρίως υπευθύνους δια την απώλειαν της θυγατρός του.

Το Πατριωτικό Ίδρυμα ήταν ένας δημόσιος οργανισμός που έρχονταν αρωγός στις πτωχές μητέρες και στα άπορα παιδιά, παρέχοντας σπουδαίο έργο την περίοδο 1930-1970. Στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων του, διοργανώνει από 19



1930. Τελετή στο Νοσοκομείο Προσφύγων Ν. Ιωνίας.



Βέλος εξετάζον από Ιατρό εις τόν βρεφονομικόν σταθμόν της Ν. Ιωνίας (Τύπος προστάσιος βοτάν Η. Ι. Π. Αθηνών).

έως 23 Οκτωβρίου «Συνέδριο για την Προστασία του Παιδιού», όπου εκλεκτοί εισηγητές από όλη την Ελλάδα και όχι μόνον, αναφέρονται σε θέματα: Προστασίας Μητρότητας, Προστασίας προσχολικής και εφηβικής ηλικίας κ.ά. Αθηναϊκή εφημερίδα έχει εκτενές ρεπορτάζ και φωτογραφία από τον βρεφονομικό σταθμό Ν. Ιωνίας<sup>3</sup>.

Στη Ν. Ιωνία (Ποδαράδες), το 1930 υπήρχε ο βρεφονομικός σταθμός του Πατριωτικού Ίδρυματος Προστασίας, στην οδό Μ. Ασίας (σήμερα Ελ Αλαμίν, απέναντι από το S/M).

Το Νοσοκομείο προσφύγων Ν. Ιωνίας με 120 κλίνες δωρεάν και εξωτερικά ιατρεία, αναφέρεται και σε μία αρθρογραφία του Στέφ. Στεφάνου σε αθηναϊκή εφημερίδα<sup>4</sup> με θέμα «Η Νοσοκομειακή Φιλανθρωπία εν Αθήνας», όπου καταγράφονται όλα τα νοσοκομεία της Αθήνας και τις κλίνες που διαθέτουν.

Και ενώ το νοσοκομείο προσπαθεί να βρει τους ρυθμούς του και δεν έχουν κλείσει 5 χρόνια από την έναρξη λειτουργίας του, έχουμε τα πρώτα δείγματα κακοτεχνίας στην κατασκευή του.

Σε αθηναϊκή εφημερίδα<sup>5</sup> και υπό τον τίτλο, «Πτώσις της οροφής του Νοσοκομείου Ν. Ιωνίας», διαβάζουμε για τις κακοτεχνίες των εργαζομένων:

Περί την εσπέραν της χθες κατέπεσεν η οροφή του γυναικείου θαλάμου «Ασκληπιός» του εν Νέα Ιωνία νοσοκομείου, αποσπασθείσα εξ ολοκλήρου, εστηρίχθη δε επί των κλινών των εν αυτώ νοσηλευμένων γυναικών, 16 τον αριθμόν.

Εις τον κρότον της καταπεσούσης οροφής και τας φωνάς των γυναικών έσπευσαν οι νοσοκομοί των λοιπών θαλάμων και μετέφεραν τας ασθενείς, αίτινες είχαν καταληφθεί υπό πανικού, εις άλλον θάλαμον. Ευτυχώς κατά την στιγμήν της πτώσεως της οροφής, αποτελουμένης εξ αμμοκονιάματος και ξυλίνων πήξεων, αι ασθενείς ευρίσκοντο κατακεκλιμμένοι και ουδέν δυστύχημα εσημειώθη, πλην ελαφρών τραυματισμών, γενομένων εις τρεις εξ αυτών εκ τεμαχίων αμμοκονιάματος.

Αι τραυματισθείσα ασθενείς ονομάζονται Μαρία Πραϊντίδου, Ελένη χήρα Στεφάνου Ρήγα και Ειρήνη Παπαντωνίου.

Επίσης ετραυματίσθη εις την κεφαλήν ελαφρώς και η νοσοκόμος Αθηνά Συμεωνίδου, ήτις την στιγμήν εκείνην ευρίσκετο εν τω θαλάμω. Επί τόπου μετέβη ο διοικητής του τμήματος Ν. Ιωνίας κ. Βαρβέρης, όστις και ενήργησεν ανακρίσεις.

Στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως<sup>6</sup>, υπάρχει ανακοίνωση της Υπηρεσίας Κρατικών Προμηθειών περί «προμηθείας νωπού κρέατος εις τα Νοσοκομεία Υπουργείου Υγιεινής» όπου το Νοσοκομείο Προσφύγων Ν. Ιωνίας συμπεριλαμβάνεται μεταξύ των 8 νοσοκομείων της Αθήνας.

Αλλά εκτός από τα παράπονα, υπάρχουν και ευχαριστίες για τους γιατρούς του νοσοκομείου ως σχετικό ευχαριστήριο του Ευάγ. Χασάπογλου κατοίκου Νέας Ιωνίας<sup>7</sup>:

Καθήκον μου επιβεβλημένον θεωρώ όπως και δημοσία εκφράσω τας προς τον Ιατρόν του Νοσοκομείου Νέας Ιωνίας Νικόλαον Κωνστ. Τσιμπούκη εκ Πατρών, θερμάς μου ευχαριστίας, διότι δια της επιστημονικής αυτού εμβριθείας και

παρατηρητικότητος-αν και νεαρός-έσωσε τον υιόν μου, πάσχοντα εκ βαρείας νόσου.

Τοιούτοι επιστήμονες χαίρουν μεγαλειτέρας εκτιμήσεως και συμπαθείας.

Και ένα περιεργό επεισόδιο: Οι κομμουνιστάι επροκάλεσαν χθες αιματηράς σκηνάς έξωθι του προσφυγικού νοσοκομείου. Δύο τραυματία και έξ συλλήψεις<sup>8</sup>.

Χθες το απόγευμα έξωθι του εις τον συνοικισμόν της Νέας Ιωνίας προσφυγικού νοσοκομείου εσημειώθησαν αιματηράι σκηναί μεταξύ κομμουνιστών και αστυνομικών, προκληθείσαι υπό τας ακολούθους περιστάσεις.

Έξωθι του εν λόγω νοσοκομείου είχαν συγκεντρωθεί υπέρ τους 40 κομμουνιστάι με τον σκοπόν να κακοποιήσουν τους υπαλλήλους αυτού, διότι δεν εδέχθησαν να νοσηλεύσουν ένα ομοϊδεάτην των πάσχοντα εκ καρδιακού νοσήματος. Ο ασθενής είχε μεταφερθή εις το νοσοκομείον προ ολίγων ημερών, αλλά δεν εγένετο δεκτός, διότι δεν υπήρχεν εις το ίδρυμα διαθέσιμος κλίνη. Οι κομμουνιστάι εκλαβόντες την δήλωσιν ταύτην ως αναληθή, ηξίωσαν να γίνη δεκτός προς νοσηλείαν ο ομοϊδεάτης των, καθ' όσον εν εναντία περιπτώσει θα επροκάλουν σκηνάς εις βάρος του ιδρύματος, κατά του οποίου έρριψαν, ευθύς ως ανεκοινώθη εις αυτούς εκ νέου ότι δεν υπάρχει διαθέσιμος κλίνη, αρκετούς λίθους.

Ειδοποιηθείσα η αστυνομία απέστειλεν ισχυράν αστυνομικήν δύναμιν υπό τον υπενωμοτάρχη κ. Σαββίδη, ήτις και προέβη εις την βιαίαν διάλυσιν των συγκεντρωμένων κομμουνιστών, ενός των οποίων ονόματι Γρ. Μαυρίδη και επετεύχη η σύλληψις.

Ενώ όμως ο συλληφθείς ωδηγείτο εις το τμήμα, υπέρ τους διακοσίους κομμουνιστάι επετέθησαν κατά των συνοδούντων αυτών αστυνομικών δια λίθων και ξύλων, τραυματίσαντες τον υπασπιστήν κ. Χλαμπουδάκη και δύο χωροφύλακας.

Συγχρόνως εις εξ αυτών εξαγάγων περιστροφον όπως πυροβολήση εις τον αέρα προς εκφοβισμόν. Ενώ όμως ητοιμάζετο να πείση την σκανδάλην, υπέστη επίθεσιν εκ μέρους των κομμουνιστών, οίτινες καιαπεπειράθησαν να του αφαιρέσουν το περιστροφον. Κατά την προσπάθειαν ταύτην ετραυματίσθησαν οι Θ. Κωνσταντινίδης και Ιω. Απάλογλου, εξ αφηνιδίας εκπυρσοκροτήσεως του περιστρώφου.

Οι αστυνομικοί ενισχυθέντες και υπό άλλων συναδέλφων των, κατώρθωσαν να διαλύσουν τους ταραξιάς, αφού επυροβόλησαν κατ' επανάληψιν εις τον αέρα. Εκ των κομμουνιστών συνελήφθησαν οι Ι. Καλαϊδής, Α. Ταλουκάσης, Θ. Κωνσταντινίδης, Α. Μισιδής, Κ. Πετράκης και Β. Πετράκης.

Οι αστυνομικοί ενισχυθέντες και υπό άλλων συναδέλφων των, κατώρθωσαν να διαλύσουν τους ταραξιάς, αφού επυροβόλησαν κατ' επανάληψιν εις τον αέρα. Εκ των κομμουνιστών συνελήφθησαν οι Ι. Καλαϊδής, Α. Ταλουκάσης, Θ. Κωνσταντινίδης, Α. Μισιδής, Κ. Πετράκης και Β. Πετράκης.

Οι αστυνομικοί ενισχυθέντες και υπό άλλων συναδέλφων των, κατώρθωσαν να διαλύσουν τους ταραξιάς, αφού επυροβόλησαν κατ' επανάληψιν εις τον αέρα. Εκ των κομμουνιστών συνελήφθησαν οι Ι. Καλαϊδής, Α. Ταλουκάσης, Θ. Κωνσταντινίδης, Α. Μισιδής, Κ. Πετράκης και Β. Πετράκης.

<sup>1</sup> Φ.Ε.Κ. αριθ. 254/12.7.1930 τ. Παράρτημα.

<sup>2</sup> Εφημερίδα «ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ» της 23.5.1931.

<sup>3</sup> Εφημερίδα «ΠΑΤΡΙΣ» της 14.10.1930.

<sup>4</sup> Εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ» της 28.3.1931.

<sup>5</sup> Εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ» της 23.10.1931

<sup>6</sup> Φ.Ε.Κ. αριθ. 1932/τ. Παράρτημα.

<sup>7</sup> Εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ» της 6.10.1932.

<sup>8</sup> Εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ» της 27.3.1933.

## Συνάντηση του Δημάρχου με το Διοικητικό Συμβούλιο του ΓΣΑ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΜΑΡΟΥΣΙ

Συνάντηση του Δημάρχου Αμαρουσίου Θεόδωρου Αμπατζόγλου με το Διοικητικό Συμβούλιο του Γυμναστικού Συλλόγου Αμαρουσίου πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 21 Νοεμβρίου 2024. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης ο Δήμαρχος ενημέρωσε τους εκπροσώπους του ΓΣΑ για τα ακόλουθα θέματα:

- Τις εργασίες ανακατασκευής του γηπέδου ποδοσφαίρου 5x5 επί της οδού Δωδεκανήσου, στην περιοχή Νέο Τέρμα.
- Τη δημιουργία επιπλέον χώρων αθλητισμού που εντάσσονται στο νέο Τεχνικό Πρόγραμμα του Δήμου, όπως η κατασκευή ενός ακόμα κλειστού γηπέδου μπάσκετ τεχνολογίας μπαλονιού.
- Την αναδιαμόρφωση χώρων του κλ. Γηπέδου του Αγ. Θωμά, ώστε η υποδομή να αξιοποιηθεί για τη δημιουργία νέων τμημάτων ολυμπιακών αθλημάτων.
- Την ολοκληρωμένη ενεργειακή αναβάθμιση του Γηπέδου του Αγ.Θωμά, για την οποία έχει υποβληθεί μελέτη προς έγκριση στην Περιφέρεια Αττικής.
- Τη διοργάνωση κοινών δράσεων με κύριο σκοπό την ενασχόληση περισσότερων παιδιών της πόλης με τον αθλητισμό.
- Τις εργασίες συνεχούς συντήρησης και ανακατασκευής των ανοικτών γηπέδων μπάσκετ και βόλεϊ σε πλατείες και σχολεία της πόλης.
- Κατά τη συνάντηση διαπιστώθηκε ακόμη μία φορά η βούληση της Δημοτικής Αρχής για την έμπρακτη στήριξη της αθλητικής κοινότητας και των σωματείων που προάγουν την υγιή ανάπτυξη της νεολαίας στην πόλη.

## Το Άλσος Κηφισιάς θα φιλοξενήσει την μεγάλη μπάσκεττική γιορτή που απευθύνεται σε όλους και όλες!



## Η ΚΗΦΙΣΙΑ ΥΠΟΔΕΧΕΤΑΙ ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΔΕΗ 3x3 POWER TO THE HOOD BY EUROHOOPS ΓΙΑ ΤΟ 2024

Το ΔΕΗ 3x3 POWER TO THE HOOD by Eurohoops, η μεγάλη μπάσκεττική γιορτή για μικρούς και μεγάλους, ολοκληρώνει το ταξίδι της για το 2024 στην Κηφισιά, το Σάββατο 7 Δεκεμβρίου, με συνδιοργανωτή τον Δήμο Κηφισιάς.

Πιο συγκεκριμένα, το Άλσος Κηφισιάς, απέναντι από τον Σταθμό του ΗΣΑΠ, θα μετατραπεί σε μπάσκεττικό πολυχώρο για μία ολοκληρη ημέρα, προσφέροντας ένα υψηλού επιπέδου τουρνουά 3x3 και πολλές παράλληλες ψυχαγωγικές δράσεις για μικρούς και μεγάλους.

Πυρήνας του ΔΕΗ 3x3 POWER TO THE HOOD by Eurohoops βρίσκεται το τουρνουά 3x3, για τρεις μικτές ηλικιακές κατηγορίες (10-13, 14-17, 18+), με δωρεάν συμμετοχή.

Η διοργάνωση, βέβαια, απευθύνεται στους φίλους και τις φίλες του αθλήματος, αλλά και τους κατοίκους και επισκέπτες της περιοχής, προσκαλώντας τους να ζήσουν από κοντά το δυναμικό άθλημα που ξεκίνησε από τις γειτονιές του κόσμου και έφτασε μέχρι τους Ολυμπιακούς Αγώνες, με διαφορετικό τρόπο.

### Πρόγραμμα Τουρνουά

- 10-13 ετών | 10:00 - 13:00
- 14-17 ετών | 13:00 - 16:00
- 18+ ετών | 16:00 - 19:00

### Παράλληλες δράσεις

Street Basketball Show, φουσκωτό γήπεδο για παιδιά, Arcade Basketball Games, Face Painting, 360° PhotoBooth, διασκεδαστικά challenges, αλλά και αναμνηστικά δώρα θα δημιουργήσουν μια μοναδική εμπειρία.

Ο εορταστικός νυχτερινός αγώνας συνεχίζει και εξελίσσεται σε ένα σημαντικό αθλητικό γεγονός

## ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΣΤΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙ ΓΙΑ 4η ΧΡΟΝΙΑ

Για τέταρτη συνεχόμενη χρονιά, ο Δήμος Χαλανδρίου διοργανώνει τον εορταστικό νυχτερινό αγώνα, ο οποίος έχει εξελιχθεί σε ένα από τα πιο σημαντικά αθλητικά γεγονότα της περιοχής. Η Διεύθυνση Παιδείας, Αθλητισμού & Νέας Γενιάς του Δήμου Χαλανδρίου συνδιοργανώνει τον αγώνα με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αθήνας, προσκαλώντας όλους τους φίλους του αθλητισμού και της κοινότητας να συμμετέχουν σε αυτή τη γιορτή.

• **Ημερομηνία Διεξαγωγής:** Κυριακή 22 Δεκεμβρίου 2024 • **Ώρες Διεξαγωγής:** 14:30 έως 21:30 • **Τόπος Διεξαγωγής:** Αθλητικό Κέντρο Χαλανδρίου «Ν. Πέρκιζας» • **Όριο Συμμετοχών:** 250 άτομα • **Κόστος Συμμετοχής:** Δωρεάν

Η χρονομέτρηση του αγώνα θα υποστηρίζεται από ηλεκτρονικό σύστημα, και οι δηλώσεις συμμετοχής μπορούν να κατατεθούν έως τις 13 Δεκεμβρίου 2024, μέσω της ιστοσελίδας:

<http://evest.gr/entries/index.php/chalandri-run-the-christmas-registration>

Μην ξεχνάτε, κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα συγκεντρωθούν τρόφιμα μακράς διάρκειας και είδη πρώτης ανάγκης για το Ίδρυμα Γ. & Α. Χατζηκώνστα, ενισχύοντας την τοπική κοινωνία και τις ανάγκες των συνανθρώπων μας.

Ο εορταστικός νυχτερινός αγώνας είναι μια ευκαιρία για τη γιορτή του αθλητισμού και της αλληλεγγύης, με τη συμμετοχή όλων μας να έχει διπλή αξία!



## Επιτυχία και ενθουσιασμός στο 1ο Σχολικό Τουρνουά Μπάσκετ 3x3 στην Κηφισιά

Με εξαιρετική επιτυχία και μεγάλη συμμετοχή πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 1η Δεκεμβρίου 2024 στο ανακαινισμένο κλειστό του «Ζηρινείου» το 1ο Σχολικό Τουρνουά Μπάσκετ 3x3 από το Τμήμα Αθλητισμού & Νέας Γενιάς του Δήμου Κηφισιάς.

Περισσότεροι από 100 μαθητές και μαθήτριες των Δημοτικών και Γυμνασίων της περιοχής, έδωσαν τον καλύτερο τους εαυτό αναδεικνύοντας τις μπάσκεττικές τους

ικανότητες αλλά και τις αξίες του αθλητισμού, όπως την ευγενή άμιλλα και το "επιτιμίζεσθαι".

Στόχος του Τμήματος Αθλητισμού & Νέας Γενιάς είναι να καθιερωθεί το τουρνουά ως θεσμός για την πόλη και να ενθαρρύνει τη νεολαία του Δήμου να ενταχθεί ενεργά στον αθλητισμό, κάνοντάς τον μέρος της καθημερινότητάς τους.

Ραντεβού στην επόμενη αθλητική δράση του Δήμου!



**ΗΤΤΗΘΗΚΕ ΕΝΤΟΣ ΕΔΡΑΣ  
Η ΑΕ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ**

## ΤΗΣ ΕΜΕΙΝΕ ΜΟΝΟ Η ΚΑΛΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ

**Μ**ετά από τέσσερις αγωνιστικές που είχε στην... καλύτερη των περιπτώσεων ισοπαλία, ο Αστέρας Γλυφάδας επέστρεψε στις νίκες και είδε την ψυχολογία του να τονώνεται. Η ομάδα του Γ. Γιαννακόπουλου πέρασε νικηφόρα από τη Μεταμόρφωση, επικρατώντας με 3-1 της ΑΕΜ, που δεν μπόρεσε να αποσπάσει έστω τον βαθμό, παρότι πραγματοποίησε πολύ καλή εμφάνιση!

Οι φιλοξενούμενοι αφιρνδιάσαν και προηγήθηκαν στο 24ο λεπτό χάρη σε γκολ που πέτυχε με περιπετειώδη τρόπο ο Χρυσικός, όταν σούταρε προς την εστία, η μπάλα χτύπησε στο δοκάρι, ακολούθως στην πλάτη του Φούσκα και εν συνεχεία κατέληξε στα δίχτυα για το 0-1. Στο 43' υποδείχθηκε πέναλτι για χέρι αμυνομένου σε σουτ του Καραβάνα, το οποίο μετέτρεψε σε γκολ ο Ζάχαρης για το 1-1.

Στο δεύτερο μέρος οι γηπεδούχοι πίεσαν για το γκολ της νίκης, όμως στο 80' υπέστησαν νέα ψυχρολουσία, όταν ο Κουντουριώτης εκτέλεσε φάουλ και ο γκολκίπερ Φούσκας είδε την μπάλα να καταλήγει στην εστία του μετά από κακό υπολογισμό (1-2). Τρία λεπτά μετά (83') η... σεμνή τελετή έλαβε τέλος, με τον Χρυσικό να εκμεταλλεύεται ατομικό λάθος αντιπάλου του και να σημειώνει το 1-3 με πλασέ.

**ΑΕ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ (Δημήτρης Φυλίππου):** Φούσκας, Παπαβασιλείου, Γιατράς (74' Χατζηιωαννίδης), Ψαφής, Στεργίου, Σπανουδάκης (86' Νικολάου), Καραβανός (74' Μπαντινιόλου), Πάσχος, Μαρτέκας, Ομάρ, Ζάχαρης

**ΑΣΤΕΡΑΣ ΓΛΥΦ.** (Γιώργος Γιαννακόπουλος): Λώλος, Τριανταφυλλάκης, Καλαντζής, Νικόπουλος (46' Μπαλαφούτης), Μπακαλιάνος, Χρυσόπαθης, Α. Παπαζαφείρης (62' Κουντουριώτης), Αδάμης, Ε. Παπαζαφείρης (74' Παπαγεωργίου), Χρυσικός (86' Χαλιλάι), Καραφωτιάς.



**Παρέμεινε κοντά στην κορυφή της βαθμολογίας η ομάδα της περιοχής μας**

## «ΚΟΛΜΗΣΑΝ» ΣΤΟ... ΜΗΔΕΝ ΠΟΑ ΚΑΙ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

**Σ**ε μια αναμέτρηση με χαμηλό τέμπο και λιγοστές ευκαιρίες, η Νέα Ιωνία έμεινε στο 0-0 στο Ατσαλένιο, διατηρώντας για μια ακόμα φορά απαράβιαστη την εστία της και παραμένοντας κοντά στην κορυφή.

Ύστερα από ένα παιχνίδι κέντρου, στο οποίο επικράτησαν οι μονομαχίες και τα μαρκαρίσματα, ο ΠΟ Ατσαλένιου και η Νέα Ιωνία έμειναν στη «λευκή» ισοπαλία (0-0) για τη 12η αγωνιστική.

Το ματς στο γήπεδο του Ατσαλένιου είχε λιγοστές φάσεις, με τις δύο ομάδες να δίνουν έμφαση στην αμυντική τους λειτουργία. Οι πράσινοι έδειξαν πως βρίσκονται σε ανοδική πορεία, ενώ οι κυανοκίτρινοι απέφυγαν την ήττα σε ένα παιχνίδι, στο οποίο ταξίδεψαν με 17μελή αποστολή και αρκετές απουσίες. Αξίζει να αναφερθεί ότι στο 90' ο Πατραμάνης βρήκε... δίχτυα, όμως το γκολ δεν μέτρησε μετά από υπόδειξη για οφσάιντ.

**ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ (Ισίδωρος Σταυριανός):** Γκλώτσος, Χατζηγεωργίου (88' λ.τ. Τζάκσον), Αλέμης, Παπαϊωάννου, Τσούμπας (54' Κατσούρος), Πίσσας, Λαμπίρης, Πλατέλλας, Σεκούμπα (66' λ.τ. Οδυσσέως), Αντωνόπουλος (54' Κουκοβίνης), Φωτόπουλος.

**ΕΙΧΕ «ΚΑΘΑΡΙΣΕΙ»  
ΤΟ ΜΑΤΣ ΑΠΟ ΤΟ 15'**

## ΕΥΚΟΛΑ ΚΕΡΔΙΣΕ Ο ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ 3-0 ΤΟΝ ΑΘΗΝΑΪΚΟ

**Κ**αθαρίζοντας το παιχνίδι από το πρώτο 15λεπτο ο Απόλλων Σμύρνης επικράτησε επί του Αθηναϊκού με 3-0 και παραμένει στο κυνήγι της κορυφής.

Έφτασε έτσι τους 25 βαθμούς, ενώ ο Αθηναϊκός έμεινε στους 5 βαθμούς.

Μόλις στο 4' ο Χριστόπουλος έκανε το 1-0, ενώ στο 14' ο Λαζαρίδης έκανε το 2-0. Στο 73' οι φιλοξενούμενοι έμειναν με 10 παίκτες λόγω αποβολής του Τσίχλη με δεύτερη κίτρινη κάρτα, και στο 82' ο Σένε διαμόρφωσε το τελικό 3-0.

**ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ:** Μεσούλι Αρ., Κυριαζής, Λεβέντης, Μεσούλι Αλ., Ρόδης, Κωνσταντίνου (51' Κορφιάτης), Χριστόπουλος (68' Τραγουστής), Νικολόπουλος, Λαθούρης (72' Δαφερέρας), Γκούφα (68' Σένε), Λαζαρίδης (51' Παπουτσιαννόπουλος).

**ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ:** Παπαβασιλείου, Κολυφάκης (82' Αβρασόγλου), Σαμουργασίδης (73' Παπακωνσταντίνου), Παναγιωτόπουλος, Λεοντής, Αραβοσιτάς, Καμπούρης (51' λ.τ. Ζούλιας), Μανταϊός (82' Μπεκίρι), Τσίκλης, Ηλιόπουλος, Γιαλαφός (46' Ταμπάκος).



**ΝΙΚΗΣΕ ΜΕ 6-1 ΤΟΝ ΠΑΝΙΩΝΙΟ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ**

## ΠΟΛΥΒΟΛΟ Η ΑΛΣΟΥΠΟΛΗ

**Κ**άνοντας καταπληκτική εμφάνιση σε όλη την διάρκεια του αγώνα η Αλσούπολη συνέτριψε τον Πανιώνιο Καισαριανής με 6-1 και επέστρεψε στις νίκες. Έφτασε έτσι τους 22 βαθμούς και ανέβηκε τουλάχιστον προσωρινά στην δεύτερη θέση, ενώ ο Πανιώνιος έμεινε στους 14.

Στο 9' ο Σταθόπουλος έκανε το 1-0, με τον Φειδάκη στο 32' να κάνει το 2-0. Στο 34' ο Γεωργίου μείωσε σε 2-1, ενώ στο 41' ο Οκσίσογλου με ένα καταπληκτικό γκολ έκανε το 3-1, που ήταν και το σκορ του πρώτου ημιχρόνου.

Στη συνέχεια ανέλαβε δράση ο Τρούσης, που με δύο προσωπικά γκολ στο 56' και

στο 69' ανέβασε τον δείκτη του σκορ στο 5-1. Στο 79' ο Αζίζ έκανε το 6-1 που ήταν και το τελικό σκορ, αφού στο 84' ο Ντόκος νικήθηκε σε εκτέλεση πέναλτι από τον Σούνα.

**ΑΛΣΟΥΠΟΛΗ (Γιώργος Μαχεμιάρης):** Σούνας, Κώσης (75' Καρπέτας), Τσιγαρίδας (60' Μάνδαλος), Βασιλώττος, Φειδάκης, Καφούσης, Οκσίσογλου (75' Γιαννόπουλος), Σταθόπουλος (75' Κωσταντής), Μάκρας (67' Αζίζ), Νίκου, Τρούσης

**ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ (Αντώνης Κουφογιαννάκης):** Χάλαρης, Χατζηστεφάνου, Μελιγός (67' Κουζέλης), Πεχλιβανίδης, Μακρής, Βουτζαλής (73' Ισούκι), Κατωπόδης (67' Βάτας), Σταματάκης, Γεωργίου, Οικονομόπουλος (59' Πεμάι), Ντόκος.

**ΙΛΙΣΙΑ - ΕΡΜΗΣ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ: 3 - 3**

## ΑΠΙΘΑΝΟ ΧΑΤ ΤΡΙΚ Ο ΚΑΡΑΪΝΔΡΟΣ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑ 6' ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

**Η** αναμέτρηση μεταξύ των Ιλισίων 2004 και Ερμή Ηρακλείου ολοκληρώθηκε στο ισόπαλο 3-3 για τη 10η αγωνιστική.

Την παράσταση, ωστόσο, στο γήπεδο του Γουδή «έκλειψε» η πρωτοφανής επίδοση του Βαγγέλη Καραϊνδρου, ο οποίος πέτυχε χατ τρικ στα πρώτα 6' του αγώνα! Στο 2', στο 5' και στο 6' ο 23χρονος επιθετικός πέτυχε ισάριθμα γκολ, καταφέροντας κάτι που πιθανόν να μην έχει συμβεί ξανά στα χρονικά του ελληνικού ποδοσφαίρου, επαγγελματικού και ερασιτεχνικού!

Οι γηπεδούχοι από την πλευρά τους αντέδρασαν, μείωσαν στο 37' με γκολ του Καψάλη (1-3) και απέσπασαν τον βαθμό της ισοπαλίας με άλλα δύο γκολ που σημείωσε ο Γκόφρας στο 72' και στο 85'.

**ΙΛΙΣΙΑ 2004 (Αργύρης Παπακώστας):** Τζατζαράκης, Ρήγας, Γιάκασίκογλου (57' Βρυώνης), Μάκο (46' Σώκλας), Γκόφρας, Τσέλιος (46' Αντωνόπουλος), Ίμπρο (65' Φυτόπουλος), Λιάτης, Καψάλης, Τριάντος, Πετράκος

**ΕΡΜΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ (Κωνσταντίνος Τσίχλης):** Ζαρναβέλης, Χρήστου, Μωραϊτίης, Αθανασίου (14' λ.τ. Γκολφινόπουλος), Παππάς, Προμπονάς (71' Πλέσσας), Καραϊνδρος, Χαλίντρι, Χέλμης, Μπάρκουλας, Κακουλίδης (46' Σταμελόπουλος).



**ΔΕΝ ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΕ ΤΗΝ ΕΔΡΑ ΤΗΣ  
Η ΟΜΑΔΑ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΑΘΗΝΑΣ**

## ΜΟΙΡΑΣΙΑ ΧΩΡΙΣ ΓΚΟΛ ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΛΥΚΟΙ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ

**Σ**ε ένα ματς με πολύ δύναμη, πάθος, αλλά λίγες φάσεις, ΑΕ Ηράκλειο και Λύκοι Χαϊδαρίου έμειναν στο 0-0.

Οι γηπεδούχοι έχουν πλέον 18 βαθμούς, ενώ οι φιλοξενούμενοι πήραν έναν πολύτιμο βαθμό στη μάχη που δίνουν για την παραμονή και έφτασαν στους 8.

**ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ (Δημήτρης Αποστόλου):** Βαμβακάς, Αποστόλου, Ουρούτσι, Καραβίδας, Θεοδώρου, Καρώνης (69' Μυλωνόπουλος), Αντια (69' Σίλλος), Νταλένγκα, Χαραλάμπους, Χαβενετίδης (14' λ.τ. Σταθουδάκης)(65' Ναούμ), Ζιώγας.

**ΛΥΚΟΙ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ (Γιάννης Γαζής):** Γεωργίου, Γιαννόπουλος, Γαβαλάς, Μαρούσης, Τριανταφυλλίδης, Μαυροβουνιώτης, Τσοπανάς, Καμπεράι, Μπαγιαρτάκης, Κοπανάς (77' Κολιός), Κορφιάτης (90+2' Λουδάρος).



**ΓΥΡΙΣΕ ΜΕ ΕΝΑΝ ΒΑΘΜΟ ΑΠΟ ΤΟ ΡΟΥΦ**

## ΙΣΟΦΑΡΙΣΕ ΣΤΟ 91' Ο ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

**Σ**ε ένα παιχνίδι με συναρπαστικό φινάλε, ΠΑΟ Ρουφ και Ατρόμητος Μεταμόρφωσης ήρθαν ισόπαλοι με 1-1. Έτσι οι γηπεδούχοι έχουν πλέον 21 βαθμούς και οι φιλοξενούμενοι 19. Ο Στατήρης στο 67' έκανε το 1-0 για τους γηπεδούχους, και στο 90+1' ο Μάρκου με εύστοχο χτύπημα πέναλτι.

**ΠΑΟ ΡΟΥΦ:** Κουνάδης, Γεωργόπουλος, Ξανθόπουλος, Ανδρίκος, Βουρνάζος, Νάση, Στατήρης (80' Φέγγης), Κουράφαλος (80' Σιμάκου), Δανασής, Πίσπας (90' Γιακουμάκης), Τσουκαλάς (65' Καψής).

**ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ:** Γονιδάκης, Κράβαρι, Γαντζούλας, Γαλάνης, Κλουβάτος, Μπούντρας (81' Καπελάκης), Μάρκου, Τσάκωνας, Μπάμπουλας (46' Κούστας), Παπασταύρος, Γεντίκης (55' Πανίδης).

Τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική στους δύο ομίλους της ΕΠΣ Αθηνών

# ΣΕ ΤΡ ΚΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ Ο ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ

**Μ**ία ακόμα νίκη πέτυχε ο Απόλλων Σμύρνης και έχει μπει πλέον για τα καλά στην μάχη του πρωταθλήματος, στον 1ο όμιλο της Α' Κατηγορίας, της ΕΠΣ Αθηνών. Για την ίδια Κατηγορία, Ηράκλειο και Ατρόμητος Μεταμόρφωσης συνέχισαν με ισοπαλίες και παρέμειναν στη μέση του βαθμολογικού ομίλου μετά το πέρας της 12ης αγωνιστικής. Αναλυτικά, τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική στους δύο ομίλους της ΕΠΣ Αθηνών έχουν ως εξής:

### Α' Κατηγορία 1ος Όμιλος (12η αγωνιστική)

ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ - ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ	0-2
ΡΟΥΦ - ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ	1-1
ΤΡΑΧΩΝΕΣ - ΑΤΤΙΚΟΣ	1-0
ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ - ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ	0-0
ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΗΣ - ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ	1-0
ΣΟΥΡΜΕΝΑ - ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ	0-0
ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ - ΒΡΙΑΗΣΣΙΑ	2-1
ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ - ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	3-0

### Βαθμολογία

1. ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ	30
2. ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ	28
3. ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ	25
4. ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	25
5. ΤΡΑΧΩΝΕΣ	24
6. ΡΟΥΦ	21
7. ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ	19
8. ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ	19
9. ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ	19
10. ΣΟΥΡΜΕΝΑ	13
11. ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ	11
12. ΒΡΙΑΗΣΣΙΑ	10
13. ΑΤΤΙΚΟΣ	7
14. ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ	6
15. ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	5
16. ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ	3

### 13η αγωνιστική

ΑΤΤΙΚΟΣ - ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ, ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΛΑΤΩΝΟΣ, 07/12
ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ - ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ, ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ ΑΛΙΜΟΥ Β', 07/12
ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ - ΣΟΥΡΜΕΝΑ, ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 07/12
ΒΡΙΑΗΣΣΙΑ - ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ, ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ, 07/12
ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ - ΡΟΥΦ, ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ, 08/12
ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ - ΤΡΑΧΩΝΕΣ, ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑΣ, 08/12
ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ - ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΒΥΡΩΝΑ ΕΡΓΑΝΗ (Δ. ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ), 08/12
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ, ΜΕΤ/ΣΗΣ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ, 08/12

### Α' Κατηγορία 2ος Όμιλος (12η αγωνιστική)

ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ - ΧΟΛΑΡΓΟΣ	0-1
ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΛΥΚΟΙ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	0-0
ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - ΧΑΛΑΝΔΡΙ	1-0
ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘ. - ΔΑΦΝΗ	1-0
ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ - ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	0-0
ΔΑΦΝΗ Π. Φ. - ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ	2-1
ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ	2-0
ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΑΘΗΝΩΝ - ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.Α.	2-0

### Βαθμολογία

1. ΧΟΛΑΡΓΟΣ	32
2. ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΑΘΗΝΩΝ	29
3. ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ	27
4. ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	21
5. ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	20
6. ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18
7. ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18
8. ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	15
9. ΧΑΛΑΝΔΡΙ	14
10. ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ	14
11. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.Α.	13
12. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ	12
13. ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘ. - ΔΑΦ.	11
14. ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ	9
15. ΛΥΚΟΙ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	8
16. ΠΑΛ. ΦΑΛΗΡΟ	6

### 13η αγωνιστική

ΧΟΛΑΡΓΟΣ - ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ, ΧΟΛΑΡΓΟΥ Α', 07/12
ΛΥΚΟΙ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ - ΑΠΟ ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ, ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ (Τ.ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ), 07/12
ΧΑΛΑΝΔΡΙ - ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ, ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ, 07/12
ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ - ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ, ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟΥ (Σ.ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ), 07/12
ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΑΘ., ΗΦΑΙΣΤΟΥ, 07/12
ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘΗΝΩΝ - ΔΑΦΝΗ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΠΟΛΛΩΝΑ ΣΜΥΡΝΗΣ (Γ.ΚΑΜΑΡΑΣ), 08/12
ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ - ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ Α', 08/12
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.ΛΙΟΣΙΩΝ - ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΙΛΙΟΥ, 08/12 (15:30)

# ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ

## ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Ψηφιακή εκτύπωση  
υψηλής ανάλυσης (1440 dpi)

- σε μουσαμά (EU) ή σε χυτό μουσαμά (550γρ. EU)
- σε απλό χαρτί (160 γρ.) ή σε glossy χαρτί (240 γρ.)
- σε αυτοκόλλητο εξωτερικής χρήσης
- σε αυτοκόλλητο με πλαστικοποίηση
- Αυτοκόλλητα κοπτικά γράμματα βινυλίου (βασικά χρώματα) με ταινία μεταφοράς
- σε δίκτυ (mesh)
- σε one way vision
- σε backlit (film/μουσαμά)
- σε πολυπροπυλένιο (ppc)
- σε καμβά
- με ραφή και μπουντούζια
- επικολλημένο σε μαγνήτη
- επικολλημένο σε forex 3mm
- επικολλημένο σε forex 5mm
- επικολλημένο σε karamount 10mm
- κατευθείαν σε plexiglass 3mm

## ΜΟΥΣΑΜΑΣ ΚΑΜΒΑΣ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ



ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ  
ΠΟΙΟΤΗΤΑ

ΣΤΙΣ  
ΚΑΛΥΪΤΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ

T: 210 2710769  
akpress.adv@gmail.com

