

ΣΑΒΒΑΤΟ **21.12.2024**ΕΤΟΣ **29°**ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ **1394**

ΤΙΜΗ: 0.10 ευρώ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • [www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)Θερμές ευχές για  
Καλά ΧριστούγενναΟΜΙΛΟΣ  
MEDIA **ΟΛΑ ΤΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΕΦΟΡΙΑ****ΤΙ ΘΑ ΠΛΗΡΩΣΟΥΜΕ  
ΜΕΣΑ ΣΕ 10 ΗΜΕΡΕΣ**

- **ΕΝΦΙΑ και φόρος εισοδήματος**
- **Οι κληρονομίες και τα τεκμήρια**
- **Τι ισχύει με τα τέλη κυκλοφορίας**
- **Τι να προσέξετε στις e-δαπάνες**

Αντίστροφα μετρά ο χρόνος έως τα τέλη του έτους, κάτι που σημαίνει ότι όλοι οι φορολογούμενοι θα πρέπει να "τρέξουν" για να τακτοποιήσουν τις υποχρεώσεις που έχουν έναντι της εφορίας. Το τίμημα είναι κάτι παραπάνω από βαρύ, καθώς έως την Τρίτη 31 Δεκεμβρίου θα πρέπει να έχουν πληρωθούν φόροι και τέλη που αντιστοιχούν σε ένα ποσό περίπου τριών δις. ευρώ.

● ΣΕΛΙΔΕΣ 14-15

**ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΗ ΜΑΞΙΜΟΥ****ΤΑ ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΑ  
ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΛΗΜΜΑ  
ΤΟΥ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ**

• Η γκρίζα καθημερινότητα της ακρίβειας • Η επίλυση του στεγαστικού προβλήματος • Οι καλύτεροι μισθοί για τη μεσαία τάξη • Το πρόσωπο για Πρόεδρος της Δημοκρατίας



ΣΕΛ. 13

**ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ**

ΕΙΝΑΙ ΕΦΙΚΤΗ Η ΣΥΝΕΝΩΣΗ ΣΥΡΙΖΑ ΚΑΙ ΝΕΑΣ ΑΡΙΣΤΕΡΑΣ;

• Οι διαφορές και οι διάλογοι επικοινωνίας

ΣΕΛ. 12

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΤΑ ΠΟΣΟΣΤΑ**

Αύξηση Δημοτικών Τελών στον Δήμο Κηφισιάς

ΣΕΛ. 9

**ΚΑΤΑΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΟΥ ΣτΕ  
ΓΙΑ ΤΟ ΥΨΟΣ ΤΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ****ΔΙΚΑΙΩΘΗΚΑΝ  
ΟΙ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΙΣ  
ΤΩΝ ΔΗΜΩΝ**

Οι Δήμοι Κηφισιάς, Χαλανδρίου, Παπάγου-Χολαργού και Φιλοθέης-Ψυχικού, εκφράζουν την ικανοποίησή τους για την απόφαση αυτή.

ΣΕΛ. 10-11

**ΦΩΤΑΓΩΓΗΘΗΚΑΝ ΤΑ ΔΕΝΤΡΑ****ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ  
ΜΑΓΕΙΑ ΣΤΑ  
ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ**

Οι Δήμοι της περιοχής μας υποδέχονται την γιορτινή περίοδο με λαμπερές εκδηλώσεις και φωτισμένα δέντρα.

● ΣΕΛ. 25, 26, 27

ΣΥΝΕΤΕΥΞΗ

**ΖΩΗ ΤΗΓΑΝΟΥΡΙΑ**

«Η μουσική είναι μια γλώσσα χωρίς σύνορα»

Η κορυφαία συνθέτρια και δεξιοτέχνης του ακορντεόν μιλά για την μουσική της πορεία.



ΣΕΛ. 28-29



ΖΗΣΕ ΤΗΝ ΑΠΟΛΥΤΗ  
ΕΜΠΕΙΡΙΑ NIGHTLIFE

ΚΑΝΕ ΚΡΑΤΗΣΗ: 6976723131, 6987466031



Λεωφ. Ηρακλείου 278, Νέα Ιωνία  
Τ: 210 2799658, F: 210 2757415

[www.emvalomenos.com](http://www.emvalomenos.com)



## Χριστουγεννιάτικη Παιδική Γιορτή στον Ιωνικό Σύνδεσμο

**Ο** Ιωνικός Σύνδεσμος προσκαλεί με χαρά τα παιδιά το Σάββατο 21 Δεκεμβρίου 2024, από τις 5:00 μ.μ. έως τις 8:00 μ.μ., να συμμετέχουν στη Χριστουγεννιάτικη Παιδική Γιορτή στον 1ο όροφο του Συνδέσμου.  
**Η εκδήλωση περιλαμβάνει:** • Δημιουργικές Χριστουγεννιάτικες Κατασκευές • Παρουσίαση του πα-

ραμυθίου «Η Παπλωματού» από την παιδική θεατρική ομάδα του Ιωνικού Συνδέσμου, «Τ' ΑΣΤΕΡΑΚΙΑ»  
• Συνάντηση με τον Αϊ Βασίλη και τα δώρα του  
• Μουσική και Χριστουγεννιάτικα Τραγούδια.  
**Επιμέλεια εκδήλωσης:** Δέσποινα Γεωργαντζή.  
Μια γιορτή γεμάτη χαρά, δημιουργία και μαγεία για όλα τα παιδιά!



## Χ ΤΥΠΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ  
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:

**ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ**

**ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:**

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1996- ΚΩΔΙΚΟΣ: 4820

ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΗΜΑΤΟΣ: 160008

**ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:**

Χρήστος Κιούπης

**ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ:**

Χρήστος Κιούπης, Αντώνης Κατωπόδης,  
Ζωή Θανάση, Αικατερίνη Στάμου

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ:** Μαρία Πετρή

Ατελιέ: **AK advertising**

Διαφημίσεις: τηλ.: **210-2710769**

Εκτύπωση: **NEWSPRESSHOLD**

**ΕΔΡΑ:** Αγνώστων Ηρώων 101 - 103,  
Ν. Ιωνία Τ.Κ. 142-31 • 3ος όροφος  
Τηλ.: **210 27.10.769, 210 27.19.132**  
**210 27.94.785** Fax: 210 27.94.687  
e-mail: **xtypos@otenet.gr**



• Πηγή "Φωτογραφία της Εβδομάδας": [www.sansimera.gr](http://www.sansimera.gr)

• Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ολική ή μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης, ή άλλο, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.

• Υλικό που προμηθεύεται στην εφημερίδα για κείμενα, ρεπορτάζ ή κατασκευή μακέτας δεν επιστρέφεται. Δημιουργικό μακετών - συνεντεύξεων - λογότυπων - φωτογραφικών που υλοποιούνται από το επιτελείο της εταιρείας για δημοσίευση στην εφημερίδα, απαγορεύεται να χρησιμοποιηθεί χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

• Οι απόψεις των συντακτών, άρθρα, συνεντεύξεις, καταγγελίες που φιλοξενούνται από τρίτους, δεν σημαίνει ότι συμβαδίζουν πάντα με τις απόψεις του εκδότη και της εφημερίδας.

• Η Εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να εκδίδει ειδικά ένθετα στο μέσον της εκάστοτε έκδοσης με διαφορετική αριθμηση ή συνέχεια αυτής, όπως και εξετρά σελίδες με απόλυτη συνέχεια αλλά για λόγους τεχνικούς αυτές να είναι σε διαφορετικό σώμα πηρώντας σαφώς τη συνέχεια της αριθμησης των σελίδων, ώστε να είναι ένα ολοκληρωμένο σώμα έκδοσης. Επίσης, τα ένθετα ειδικά και μη, μπορούν να εκδίδονται και την ίδια ημέρα κυκλοφορίας της εκάστοτε έκδοσης και αποστέλνουν αναπόσπαστο στοιχείο της έκδοσης. Η εφημερίδα σαφώς μπορεί και να προχωρήσει σε επιπλέον εκτύπωση του ίδιου φύλλου σε περίπτωση που εξαντληθεί.



M.E.T. 230227

Αθήνα, 23/08/2024 • Α.Π.: Ε/3755

### ΣΗΜΕΡΑ ΤΑ ΕΓΚΑΙΝΙΑ

## Έκθεση Ζωγραφικής «Επιρροές» του Κώστα Τζανετόπουλου στον Δήμο Λυκόβρυσης-Πεύκης



**Ο** Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης φιλοξενεί την έκθεση ζωγραφικής με τίτλο «Επιρροές» του εικαστικού δημιουργού Κώστα Τζανετόπουλου. Η έκθεση θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 21 και την Κυριακή 22 Δεκεμβρίου 2024 στην Αίθουσα Μ. Αναγνωστάκης, στην Πεύκη (Χρυσοστόμου Σμύρνης & Ρήγα Φεραίου), και θα είναι ανοιχτή για το κοινό από τις 11:00 το πρωί έως τις 21:00 το βράδυ. Τα εγκαίνια της έκθεσης θα λάβουν χώρα το Σάββατο 21 Δεκεμβρίου στις 19:00 με την παρουσία του καλλιτέχνη, εκπροσώπων της τοπικής αυτοδιοίκησης, καθώς και φιλότεχνου κοινού.

## Εργασίες συντήρησης στο Β' Δημοτικό Στάδιο Χολαργού

Από το Σάββατο 21/12/2024 έως 2/1/2025 το Β' Δημοτικό Στάδιο στο Αθλητικό Κέντρο Χολαργού "Α. Πολύδωρας" θα παραμείνει κλειστό λόγω εργασιών συντήρησης του ταρτάν. Το παραπάνω χρονοδιάγραμμα, θα τροποποιηθεί μόνο σε περίπτωση που οι καιρικές συνθήκες δεν επιτρέψουν τις εργασίες.

### ΠΟΥ ΕΙΣΗΧΘΗΣΑΝ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

## Απονομή τιμητικών επαίνων στους μαθητές των σχολείων του Δήμου Παπάγου - Χολαργού



**Σ**ήμερα Σάββατο 21 Δεκεμβρίου και ώρα 11.00, ο Δήμος Παπάγου - Χολαργού θα απονεμίσει τιμητικούς επαίνους στους μαθητές που αποφοίτησαν από τα Λύκεια του Δήμου και εισήχθησαν στη Τριτοβάθμια Εκπαίδευση.

Η εκδήλωση θα γίνει στο Αμφιθέατρο "Μίκης Θεοδωράκης" του Δημαρχείου Παπάγου - Χολαργού - Κτήριο Δημάρχου Χαράλαμπος Σκούρτη (Λ.Περικλέους 55 Χολαργός).



## Η φωτογραφία της εβδομάδας

**1968**

Εκτοξεύεται επιτυχώς από τη Φλόριντα το διαστημόπλοιο «Apollo 8», η πρώτη επανδρωμένη αποστολή για η Σελήνη, με πλήρωμα τους Φρανκ Μπόρμαν, Τζέιμς Λόβελ και Γουίλιαμ Άντερς.

### ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΤΟΜΟ

Για την στελέχωση του εμπορικού τμήματος του Ομίλου media AK, με ανάλογες γνώσεις στον τομέα της επικοινωνίας και σχετική εμπειρία.

Αποστείλατε βιογραφικό στο  
e-mail: **xtypos.cv@gmail.com**

### ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΤΟΜΟ ΜΕ ΜΗΧΑΝΑΚΙ

Για την διεκπεραίωση εξωτερικών εργασιών και διανομής εφημερίδων ζητείται άτομο από τον όμιλο media AK. Εμπειρία σε ανάλογη θέση θα προτιμηθεί.

Αποστείλατε βιογραφικό  
στο e-mail: **xtypos.cv@gmail.com**  
- 2102719132

Μικρές  
αγγελίες

## Ήξερες οτι...

- Οι Led Zeppelin είναι το μοναδικό συγκρότημα, που όλα τα άλμπουμ ανέβηκαν στα δέκα πρώτα του αμερικανικού πίνακα επιτυχών.
- ΤΑ ΜΟΝΤΕΛΑ ΠΟΥ ΠΟΖΑΡΑΝ ΣΤΟ ΤΡΙΤΟ ΚΑΙ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΑΛΜΠΟΥΜ ΤΟΥ ΤΖΙΜΙ ΧΕΝΤΡΙΕ ELECTRIC LADYLAND (1968) ΠΛΗΡΩΘΗΚΑΝ ΑΠΟ 5 ΛΙΠΕΣ, ΕΝΩ ΟΣΕΣ ΠΟΖΑΡΑΝ ΓΥΜΝΕΣ ΑΠΟ 10 ΛΙΠΕΣ.
- Το άλμπουμ των Beatles «With The Beatles» είναι το πρώτο που έφθασε σε πωλήσεις το 1.000.000 αντίτυπα στη Μεγάλη Βρετανία.
- ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ LIVE AID ΤΟ 1985 Ο ΜΠΟΜΠ ΓΚΕΛΝΤΟΡΦ ΔΕΧΘΗΚΕ ΤΗ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΔΩΡΕΑ ΥΨΟΥΣ 1 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΟΥ ΔΟΛΑΡΙΩΝ ΑΠΟ ΤΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΟΥ ΝΤΟΥΜΠΑΪ.
- Τη δεκαετία του '80 η ρατσιστική κυβέρνηση της Νότιας Αφρικής απαγόρευσε το τραγούδι των Pink Floyd Another Brick In The Wall, επειδή το χρησιμοποιούσαν ως ύμνο οι μαύροι μαθητές.

• ΕΞΑΙΤΙΑΣ ΕΝΟΣ ΛΑΘΟΥΣ ΣΤΑ ΦΩΝΗΤΙΚΑ, Ο ΤΖΟΝ ΛΕΝΟΝ ΑΚΟΥΓΕΤΑΙ ΝΑ ΑΝΑΦΩΝΕΙ FUCKIN' HELL, ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΤΡΑΓΟΥΔΙΟΥ HEY JUDE ΤΩΝ BEATLES.

• Ο Αξελ Ρόουζ προτού γνωρίσει τη δόξα με τους Guns 'n' Roses κάπνιζε τσιγάρα επί πληρωμή για επιστημονικά πειράματα.

• Ο ΤΖΟΝ ΛΕΝΟΝ ΚΑΙ Ο ΠΟΛ ΜΑΚΑΡΤ-ΝΕΪ ΕΓΡΑΨΑΝ ΜΑΖΙ 295 ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ.





## ΔΗΜΟΣ ΠΑΠΑΓΟΥ - ΧΟΛΑΡΓΟΥ Λειτουργία των Δημοτικών Γυμναστηρίων κατά την περίοδο των εορτών

Κατά την περίοδο των εορτών τα Δημοτικά Γυμναστήρια Παπάγου και Χολαργού θα παραμείνουν κλειστά από 26 έως και 28 Δεκεμβρίου 2024 και 1η, 2 και 6 Ιανουαρίου 2025. Επίσης, την Παραμονή των Χριστουγέννων και την Παραμονή της Πρωτοχρονιάς, θα λειτουργήσουν από 08:00 έως 13:00.

## Ωράριο Λειτουργίας του ΚΕΠ Λυκόβρυσης κατά την εορταστική περίοδο

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης ενημερώνει τους πολίτες ότι το ΚΕΠ Λυκόβρυσης θα λειτουργεί με τροποποιημένο ωράριο κατά την εορταστική περίοδο, από Δευτέρα 23 Δεκεμβρίου 2024 έως και Παρασκευή 3 Ιανουαρίου 2025.

### Συγκεκριμένα:

- Ωράριο λειτουργίας: 07:45 έως 15:00
- Σάββατο 28 Δεκεμβρίου 2024: Κλειστό.

Το ΚΕΠ Λυκόβρυσης θα επιστρέψει στο διευρυμένο ωράριο λειτουργίας του από την Τρίτη 7 Ιανουαρίου 2025.

### Ειδικότερα:

- Σάββατο 4 Ιανουαρίου 2025: Το ΚΕΠ θα λειτουργήσει κανονικά. Παρακαλούνται οι πολίτες να προγραμματίσουν εγκαίρως τις συναλλαγές και τις εξυπηρετήσεις τους, λαμβάνοντας υπόψη τις ανωτέρω τροποποιήσεις στο ωράριο λειτουργίας.



## ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ Διακοπή κυκλοφορίας και πεζοδρόμηση στο κέντρο της Κηφισιάς

Στο πλαίσιο εορταστικών εκδηλώσεων στο κέντρο της Κηφισιάς, έχει δοθεί άδεια για διακοπή της κυκλοφορίας- πεζοδρόμηση των οδών Γ. Δροσίνη, Διομ. Κυριακού και Αγ. Θεοδώρων για την Κυριακή 29/12/2024 από 14:00μ.μ. έως 17:00μ.μ.

**«ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΤΟ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ»**

## 1ο Ανταλλακτικό Bazaar του Δήμου Φιλοθέης Ψυχικού

Μια πρωτότυπη δράση ενίσχυσης του Κοινωνικού Παντοπωλείου διοργανώνει η Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας του Δήμου Φιλοθέης Ψυχικού. Το Σάββατο 21 Δεκεμβρίου από τις 11:00 έως τις 16:00 στο κόσκι στην είσοδο του ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗ (25ης Μαρτίου 48, Ν. Ψυχικό), συγκεντρώνονται είδη πρώτης ανάγκης και γίνεται ανταλλαγή με βιβλία.

Οι πολίτες καλούνται να προσφέρουν ελαιόλαδο, ντοματοπολτό, γάλα εβαπορέ, ρύζι, όσπρια, απορρυπαντικό ρούχων, σαμπουάν ή αφρόλουτρο και ως «αντάλλαγμα» θα μπορούν να επιλέξουν από την πληθώρα βιβλίων για όλες τις ηλικίες που θα βρίσκονται κατηγοριοποιημένα.

**PIGI SHOES**  
Η αγαπημένη σου παπούτσια online

*Shop  
Online*

Λεωφόρος Ηρακλείου 270 Νέα Ιωνία, 14231 | Τ. 2102777490  
www.pigishoes.gr | Email : info@pigishoes.gr

f pigishoes.gr i pigi\_shoes



Εκδηλώσεις για την ενημέρωση,  
τη διασκέδαση και την κοινωνική αλληλεγγύη

## ΓΕΜΑΤΗ ΔΡΑΣΕΙΣ Η ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΑ ΣΤΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΧΩΡΙΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Σήμερα Σάββατο 21 Δεκεμβρίου, στις 11 το πρωί, θα πραγματοποιηθούν εκδηλώσεις στο Χριστουγεννιάτικο Χωριό (στο Σκεπαστό της Αττικής Οδού), με σκοπό την ενημέρωση και την κοινωνική συνεισφορά.

Αρχικά, θα πραγματοποιηθεί ενημέρωση για τη σωστή αντίδραση σε ενδεχόμενο σεισμικής δράσης με τίτλο "Προετοιμάζομαι για τον σεισμό". Η δράση εντάσσεται στην Πράξη «Προσεισμικός Έλεγχος Κτιρίων» του Δήμου Μεταμόρφωσης, χρηματοδοτούμενη από το Υπουργείο Εσωτερικών, και στηρίζεται από την αρμόδια Διεύθυνση Καθαριότητας και Περιβάλλοντος του Δήμου, με τη συμμετοχή της Εθελοντικής Δύναμης Δασοπροστασίας (ΕΔΥΔΑ).

Στη συνέχεια, στις 12:00 το μεσημέρι, θα ακολουθήσει η Γιορτή των Χρωμάτων, διοργανωμένη από το Τμήμα Πολιτισμού του Δήμου Μεταμόρφωσης.

Παράλληλα, το Τοπικό Συμβούλιο Νέων του Δήμου καλεί τους κατοίκους να συμμετάσχουν σε συγκέντρωση τροφίμων και παιχνιδιών, τα οποία θα διατεθούν μέσω της κοινωνικής υπηρεσίας σε άπορους συμπολίτες, ώστε να εξασφαλιστεί ένα εορταστικό τραπέζι για κάθε οικογένεια και να χαρίσουν τουλάχιστον ένα παιχνίδι στα παιδιά. Η συγκέντρωση τροφίμων και παιχνιδιών θα διαρκέσει από τις 11:00 το πρωί έως τις 14:00 το μεσημέρι. Επιπλέον, οι επισκέπτες του Χωριού θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν και να υιοθετήσουν ζώα συντροφιάς (γάτες ή σκυλάκια), δίνοντας τους ένα σπίτι γεμάτο αγάπη.

## ΜΕ ΠΟΛΛΑ ΜΕΓΑΛΑ ΟΝΟΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

### ΑΜΑΡΥΣΙΑ PRO: Το μεγάλο πυγμαχικό event έρχεται στο κλειστό του Αγίου Θωμά

Την Κυριακή 22 Δεκεμβρίου και ώρα 19.00, στο κλειστό στάδιο ΑΓΙΟΣ ΘΩΜΑΣ στο Μαρούσι έρχεται το μεγάλο πυγμαχικό γεγονός, ΑΜΑΡΥΣΙΑ PRO, υποσχόμενο θεαματικές μάχες και συναρπαστικές αναμετρήσεις.

Η Διοργάνωση φέρνει μαζί μερικούς από τους καλύτερους αθλητές της πυγμαχίας όπως τον πρωταθλητή Ελλάδος Νίκο Αντωνόπουλο, τον Γιώργο Πιλιδίδη, και πολλά ακόμα μεγάλα ονόματα από την Ελλάδα και το εξωτερικό.

Τα εισιτήρια είναι ήδη διαθέσιμα και τα σημεία προπώλησης είναι τα γυμναστήρια και άλλα σημεία προπώλησης που επιλέγει ο κάθε αθλητής ξεχωριστά.





Συναγερμός στη Λεωφ. Ηρακλείου

## ΑΠΑΝΩΤΕΣ ΛΗΣΤΕΙΕΣ ΣΕ ΤΡΑΠΕΖΕΣ ΣΤΗ Ν. ΙΩΝΙΑ

Σκηνές έντασης εκτυλίχθηκαν το πρωί της Πέμπτης 19 Δεκεμβρίου στη Νέα Ιωνία, καθώς δύο τράπεζες έγιναν στόχος ληστών με διαφορά λίγων λεπτών. Οι δράστες κατάφεραν να αποσπάσουν χρηματικά ποσά και να εξαφανιστούν, προκαλώντας μεγάλη κινητοποίηση της Αστυνομίας.

Η πρώτη ληστεία σημειώθηκε στις 09:40 το πρωί σε υποκατάστημα της Alpha Bank στη Λεωφόρο Ηρακλείου 273. Με την απειλή όπλου, οι ληστές ακινητοποίησαν το προσωπικό, άρπαξαν χρήματα από τα ταμεία και διέφυγαν.

Λίγα λεπτά αργότερα, στις 09:45, πιθανότατα οι ίδιοι δράστες χτύπησαν δεύτερο υποκατάστημα, αυτή τη φορά της Attica Bank, που

βρίσκεται σε απόσταση αναπνοής, στο νούμερο 318 της ίδιας Λεωφόρου. Και από εκεί κατάφεραν να αποσπάσουν άγνωστο μέχρι στιγμής ποσό.

Οι δράστες φαίνεται πως είχαν οργανώσει σχολαστικά το σχέδιό τους, αφού κατάφεραν να διαφύγουν πριν φτάσουν στο σημείο οι αστυνομικές δυνάμεις.

Η Αστυνομία διεξάγει εντατικές έρευνες στην περιοχή, ενώ εξετάζονται τα βίντεο από τα κλειστά κυκλώματα ασφαλείας των δύο τραπεζών, ώστε να επιβεβαιωθεί αν πρόκειται για τους ίδιους ληστές και στις δύο επιθέσεις.

Το περιστατικό έχει προκαλέσει ανησυχία στους κατοίκους και τους επαγγελματίες της περιοχής, ενώ οι αρχές εντείνουν τις προσπάθειές τους για τη σύλληψη των δραστών.

### ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΩΝ ΕΟΡΤΩΝ

## Ωράριο λειτουργίας του Δημοτικού Κολυμβητηρίου Μεταμόρφωσης

Την Τρίτη, 24-12-2024 το Κολυμβητήριο θα λειτουργήσει έως τις 17:00.  
Την Τετάρτη 25-12-2024 και Την Πέμπτη, 26-12-2024 θα παραμείνει κλειστό.  
Την Τρίτη, 31-12-2024 το Κολυμβητήριο θα λειτουργήσει έως τις 17:00.  
Την Τετάρτη, 01-01-2025 θα παραμείνει κλειστό.

Τη Δευτέρα, 06-01-2025 θα παραμείνει κλειστό.

Τις υπόλοιπες μέρες το Δημοτικό Κολυμβητήριο Μεταμόρφωσης, θα λειτουργήσει κανονικά, βάσει του καθορισμένου ωραρίου.

Η γραμματεία του Δημοτικού Κολυμβητηρίου θα δέχεται πληροφορίες έως και το Σάββατο, 28 Δεκεμβρίου 2024 (28-12-2024).

### ΚΑΤΑΣΧΕΘΗΚΑΝ 27 ΑΠΟΜΙΜΗΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

Κηφισιά: Εντοπίστηκε κατάστημα που πωλούσε «μαϊμού» προϊόντα

Αστυνομικοί της Ομάδας Παραεμπορίου της Υποδιεύθυνσης Περιπολιών, εντόπισε το πρωί της Πέμπτης (12/12) στο πλαίσιο διερεύνησης πληροφοριών, κατάστημα της Κηφισιάς, που πωλούσε απομιμητικά προϊόντα, χωρίς να φέρουν την αιτούμενη άδεια πώλησης και τα νόμιμα παραστατικά αγοράς.

Στο πλαίσιο έρευνας βρέθηκαν στο κατάστημα και κατασχέθηκαν τα εξής προϊόντα απομίμησης συγκεκριμένης μάρκας:

• 9 τσάντες, • 7 πορτοφόλια, • 2 βραχιόλια, • 8 φουλάρια, μπρελόκ.

Εξουσιοδοτημένος πραγματογνώμονας εκτίμησε τα προϊόντα της συγκεκριμένης μάρκας ως μη γνήσια και καταστράφηκαν.

Σηματίστηκε δικογραφία σε βάρος της ιδιοκτήτριας και υπαλλήλου για παράβαση της σχετικής νομοθεσίας, καθώς και για πλαστογραφία και αποδοχή και διάθεση προϊόντων εγκλήματος, από το Τμήμα Ασφαλείας Κηφισιάς.

### ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟ ΖΩ.ΦΙ.ΨΥ

Δώρα και δημιουργίες για καλό σκοπό στο Ν. Ψυχικό

Το χριστουγεννιάτικο περιπτερό της Ζω.Φι.Ψυ. σας περιμένει και φέτος στην Πλατεία Χρυσόχου στο Νέο Ψυχικό! Από την Παρασκευή 20 Δεκεμβρίου μέχρι το τέλος του χρόνου (11:00 έως 17:00), θα βρούμε στο γνωστό ξύλινο σπιτάκι ξεχωριστά στολίδια, κούπες, μπλούζες και κάρτες που έχουν ζωγραφίσει οι εθελόντριες της Ζω.Φι.Ψυ, καθώς και τα δημοφιλή ημερολόγια με τους τετράποδους φίλους μας.



### ΑΛΣΟΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ

Χριστουγεννιάτικη Παραμυθοχώρα

Στην Χριστουγεννιάτικη Παραμυθοχώρα στο Άλσος Χολαργού, απέναντι από το Δημαρχείο Παπάγου-Χολαργού ο Δήμος διοργανώνει την Κυριακή 22 Δεκεμβρίου και ώρες 11.00 - 14.00, μια ξεχωριστή εκδήλωση για τα παιδιά.

Στο «Σπίτι του Άγιου Βασίλη» και στο «Σπίτι των Ξωτικών», τα παιδιά θα διασκεδάσουν με διαδραστικά εργαστήρια, κατασκευάζοντας εορταστικές κόνκάρδες μαζί με τα ξωτικά, με face painting κ.α. Παράλληλα θα παρουσιαστούν μικρά δρώμενα από την θεατρική ομάδα Teatro Theama όπου με εντυπωσιακά κοστούμια, χρώματα και εικόνες θα μεταφέρουν την έκπληξη, τη λάμψη και την γλυκιά «γεύση» των γιορτών, σε μικρούς και μεγάλους!



ΑΡΘΡΟ  
ΤΟΥ ΜΙΛΤΙΑΔΗ Ι. ΚΑΡΠΕΤΑ  
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ  
πρ. ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ



## ΡΑΜΜΟΣ ΓΙΑ... ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ήχησε ο Χρ. Ράμμος όταν ο Μητσοτάκης, μιλώντας στη Βουλή την 1-11-2023, υπαινίχθηκε ότι «μπορεί να έχει δική του ατζέντα».

Ποιος είδε τον κ Ράμμο και δεν τον φοβήθηκε! Κήρυξε τον εαυτό του υπό διωγμό, αυτοανακηρύχθηκε «αντιστασιακός» και έζησε το μύθο του «**Ηρωα με παντούφλες**».

Αν είχε ατζέντα, «δεν θα είχε επιλέξει να πάει στην ΑΔΑΕ», δήλωσε. Πήγε για να βοηθήσει. Η ΑΔΑΕ «μόνο αγωνίες και δυσκολίες» του έδωσε. Τέτοια αυτοθυσία! Όχι για τον παχύλο μισθό. Όχι, όχι, για να βοηθήσει και μόνο. Κι ο άλλος να 'δολοφονεί' τον χαρακτήρα του, να θίγει την υπόληψη, την αξιοπρέπεια και την προσωπικότητά του αλλά και τη «δικαστική του τιμή».

Εν τω μεταξύ αποκαλύφθηκε ότι η «δικαστική του τιμή» συνδέεται άρρηκτα με τη σύνταξή του. Χρήστος Ράμμος, Νίκος Αγγελάρας και Ρωμύλος Κεδίκογλου και οι τρεις πρώην, Αντιπρόεδρος του ΣτΕ, Πρόεδρος του Ελεγκτικού Συνεδρίου και Πρόεδρος του Αρείου Πάγου αντίστοιχα, προσέφυγαν στο Ελεγκτικό Συνέδριο και «πέτυχαν» απόφαση, που «έκρινε» ότι η σύνταξή τους, σύμφωνα με το νόμο Κατρούγκαλου, που ισχύει για όλους τους άλλους Έλληνες, δεν ανταποκρίνεται στη «δικαστική τους τιμή» και πρέπει να οριστεί στο επίπεδο που ίσχυε πριν το 2012. Δηλαδή, αντί 2.824,70€ σε 5.848,69€.

«Πάλι καλά» που η απόφαση του Ε.Σ. «δεν έκρινε 'αντισυνταγματική' την ίδια τη χρεοκοπία που προκάλεσε τις περικοπές συντάξεων και μισθών» σχολίασε προσφύως ο Στέφανος Μάνος.

\*\*\*

Παρά το ότι «μόνο δυσκολίες και αγωνίες» του έχει δώσει η ΑΔΑΕ, ο Χρ. Ράμμος παραμένει σ' αυτήν, αλύγιστος. Όχι για το μισθό ούτε γιατί έχει ατζέντα. Θυσιάζεται και για το κράτος δικαίου, αφηφώντας τις λυσσαλέες επιθέσεις 'δολοφονίας χαρακτήρα', που μαίνονται εναντίον του. Κι αν δέχτηκε να είναι υποψήφιος Πρόεδρος της Δημοκρατίας, μη νομίζετε ότι το έκανε γιατί «είχε ατζέντα». Το λέει καθαρά ο άνθρωπος: Ποτέ δεν στόχευε στην κατάληψη οποιουδήποτε πολιτικού αξιώματος, ούτε του Προέδρου της Δημοκρατίας. Αποδέχτηκε την πρόταση Χαρίτση, επειδή «δεν σχετίζεται» με «ματαιοδοξίες» ή με προσδοκία ωφελειών για τον ίδιο.

Το έκανε για την «απογοητευμένη και ιδιωτεύουσα» κοινωνία, τη «θεσμική ευπρέπεια» -(την ίδια προφανώς που τον ώθησε στην 'επιτυχία' της σύνταξης των 5.848,69€, σε βάρος των άλλων ελλήνων)- και για την «κακομοίρα τη Δημοκρατία».

Αυτόν τον γενναίο και υψηλόφωνα άνθρωπο, τον απογοήτευσαν «μικροπολιτικοί υπολογισμοί» και «κομματικές στρατηγικές». Έτσι, απέσυρε την υποψηφιότητά του και χάσαμε έναν λαμπρό και ανιδιοτελή Πρόεδρο της Δημοκρατίας, υπεράνω «ματαιοδοξίας» και προσωπικών ωφελειών, κατά την ειλικρινέστατη δήλωσή του. Ευτυχώς, που χάρη στους «μικροπολιτικούς υπολογισμούς» και τις «κομματικές στρατηγικές», ο Χρ. Ράμμος θα παραμείνει ακόμα -ανιδιοτελώς πάντα- στο μετερίζι της ΑΔΑΕ, υπερασπιζόμενος το Κράτος Δικαίου, παρ' ότι η θητεία του έληξε.

\*\*\*

Υ.Γ. 1 Κυκλοφορεί στο νομικό κόσμο: «Άλλο Ράντος και άλλο Ράμμος»

Υ.Γ. 2 Αντιπολίτευση με τέτοιους "ήρωες" δεν προκόβει. Μια ακόμα εξήγηση της κυριαρχίας Μητσοτάκη.





#### ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Επισκευές πεζοδρομίου και ανύψωση φρεατίων στον Δήμο Λυκόβρυσης – Πεύκης

Ο Δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης, προχωρά σε σημαντικές παρεμβάσεις στις υποδομές της πόλης. Τα συνεργεία του Δήμου ολοκλήρωσαν την επισκευή του πεζοδρομίου στην οδό Σουλίου, βελτιώνοντας την προσβασιμότητα και την ασφάλεια για τους πεζούς, ιδίως για άτομα με μειωμένη κινητικότητα.

Παράλληλα, ολοκληρώθηκε η ανύψωση φρεατίων στην οδό Μάρκου Μπότσαρη, εξασφαλίζοντας ομαλότερη διέλευση οχημάτων και ελαχιστοποιώντας τους κινδύνους για οδηγούς και πεζούς.



Χριστουγεννιάτικη προσφορά αγάπης

Προς τους ωφελούμενους των Κοινωνικών Δομών του Δήμου Αμαρουσίου

Ο Εξωραϊστικός & Πολιτιστικός Σύλλογος Αμαρουσίου με προσφορές αγάπης, συγκέντρωσε και για τα φετινά Χριστούγεννα μεγάλη ποσότητα τροφίμων μακράς διάρκειας, γλυκά και είδη ρουχισμού, προκειμένου να διατεθούν στους ωφελούμενους του Κοινωνικού Παντοπωλείου και των Γευμάτων Αγάπης του Δήμου Αμαρουσίου.

# Με χρηματοδότηση από την Περιφέρεια Αττικής, έργα συνολικού προϋπολογισμού 35 εκατομμυρίων ευρώ

## ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΕΡΓΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: ΝΕΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ, ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

Τα 4 χρόνια, κρίσιμα και εμβληματικά έργα που έχουν προγραμματιστεί να υλοποιηθούν στον Δήμο Αγίας Παρασκευής, με χρηματοδότηση της Περιφέρειας Αττικής συνολικού προϋπολογισμού 35 εκ. ευρώ, ανακοίνωσε, με χρονοδιαγράμματα έναρξης και ολοκλήρωσης τους, σε ειδική εκδήλωση που έγινε στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, ο Περιφερειάρχης Αττικής Νίκος Χαρδαλιάς, στο πλαίσιο της παρουσίασης του συνόλου των έργων που θα πραγματοποιηθούν στην Αττική το επόμενο διάστημα.

**Ειδικότερα, μετά από σχετικό αίτημα του Δήμου Αγίας Παρασκευής προβλέ-**

**πεται η υλοποίηση των εξής έργων για την πόλη:**

- Ανέγερση νέου Δημαρχιακού Μεγάρου (προϋπολογισμού 15 εκ. ευρώ), ολοκλήρωση το Α' εξάμηνο 2028.
- Αποπεράτωση δημοτικού κολυμβητηρίου (προϋπολογισμού 4.5 εκ. ευρώ), ολοκλήρωση το Α' εξάμηνο 2028.
- Ενεργειακή αναβάθμιση 3ου, 4ου, 5ου δημοτικών σχολείων (προϋπολογισμού 1.7 εκ. ευρώ), ολοκλήρωση το Β' εξάμηνο 2027.
- Δίκτυο αποχέτευσης ομβρίων υδάτων στις περιοχές Κοντόπευκο, Παράδεισος και Πευκάκια (προϋπολογισμού 14.6 εκ. ευρώ), ολοκλήρωση το Α' εξάμηνο 2028.

**Γιάννης Μυλωνάκης:**

**«Οι προσπάθειες μας απέδωσαν»**

Με αφορμή τις ανακοινώσεις ο Δήμαρχος Αγίας Παρασκευής **Γιάννης Μυλωνάκης** επισήμανε τα εξής: «Σήμερα είναι μία πολύ σημαντική ημέρα για τον Δήμο μας. Μία μέρα που δικαίως τις προσπάθειες που καταβάλλουμε τους τελευταίους 11 μήνες να βάλουμε σε τροχιά υλοποίησης κρίσιμα έργα για την πόλη, που αποτελούν χρόνια αιτήματα της τοπικής μας κοινωνίας, αλλά «λίμναζαν» για δεκαετίες.

Η ανέγερση του νέου Δημαρχείου και η κατασκευή του κολυμβητηρίου θα πάψουν να είναι έργα «φαντάσματα». Το όραμα μας πολλών ετών γίνεται πραγματικότητα, ενώ ξεκινούν και έργα που θα θωρακίσουν νευραλγικά σημεία της πόλης από τα έκτακτα καιρικά φαινόμενα και θα αναβαθμίσουν τρία δημοτικά σχολεία μας. Το πρώτο βήμα για την υλοποίηση αυτών των σημαντικών έργων έγινε, αλλά δεν εφησυχάζουμε. Θα συνεχίσουμε να πιέζουμε προς όλες τις κατευθύνσεις, προκειμένου τα έργα να ξεκινήσουν το συντομότερο δυνατό και να ολοκληρωθούν, χωρίς χρονοτριβές και παραλείψεις.

Αυτή η μάχη που δίνουμε και θα συνεχίσουμε να το κάνουμε, μας αφορά όλους. Για αυτό και σε αυτή την προσπάθεια, θέλουμε την αντιπολίτευση σύμμαχο και συνοδοιπόρο.»



**ΥΠΟ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΗ ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

Επαναλαμβανόμενες δράσεις για καθαρισμό φρεατίων ομβρίων υδάτων στα Βριλήσσια

Με αμειώτους ρυθμούς συνεχίζονται οι δράσεις καθαρισμού των φρεατίων υδροσυλλογής ομβρίων στο σύνολο των διοικητικών ορίων του Δήμου Βριλησίων. Οι καθαρισμοί διενεργούνται τόσο από τις υπηρεσίες του Δήμου Βριλησίων, όσο και από εξειδικευμένο τεχνικό συνεργείο, υπό την διαρκή επίβλεψη της Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Βριλησίων.

Οι υλοποιούμενες εργασίες περιλαμβάνουν τη συλλογή όλων των στερεών απορριμμάτων και αναρρόφηση των υγρών και άμεση απομάκρυνση των προϊόντων καθαρισμού από κάθε φρεάτιο με χρήση μηχανικού εξοπλισμού.

Πριν από τον τελικό έλεγχο καλής λειτουργίας του φρεατίου υδροσυλλογής, διενεργείται επιμελής καθαρισμός της περιοχής του φρεατίου. Οι εργασίες επαναλαμβάνονται, όταν παραστεί ανάγκη, προκειμένου το σύνολο του δικτύου υδροσυλλογής ομβρίων στον Δήμο Βριλησίων να διατηρείται σε καλή λειτουργική κατάσταση.

Στόχος των εργασιών είναι η διασφάλιση της απρόσκοπτης απορροής των ομβρίων υδάτων καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου, η εξάλειψη των εστιών ρύπανσης και μόλυνσης και ο περιορισμός του κινδύνου πρόκλησης πλημμυρικών φαινομένων.

Στο Μουσείο Ακρόπολης πραγματοποιήθηκε το διεθνές συνέδριο με τίτλο «Δημογραφικό-Μετανάστευση-Αγορές Εργασίας», το οποίο διοργανώθηκε με τη συμμετοχή εκπροσώπων της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και ειδικών από πολλές χώρες.

Επικεφαλής των εργασιών ήταν ο Πρόεδρος της Οικονομικής και Κοινωνικής Επιτροπής της Ελλάδας, κ. Ιωάννης Πάιδας, ενώ βασικός ομιλητής ήταν ο Δήμαρχος Παπάγου-Χολαργού, κ. **Ηλίας Αποστολόπουλος**, μέλος του ΔΣ της ΚΕΔΕ και Πρόεδρος του Ινστιτούτου Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Κατά τη διάρκεια της ομιλίας του, ο κ. Αποστολόπουλος ανέλυσε τη σημασία της διαχείρισης του μεταναστευτικού και δημογραφικού ζητήματος, υπογραμμίζοντας την πολυπλοκότητα και τις επιπτώσεις που έχουν οι μεταναστευτικές ροές και η δημογραφική γήρανση στις σύγχρονες κοινωνίες και τις αγορές εργασίας. Εξήρε τη σημασία της διεθνούς συνεργασίας, της ανθρωπιάς και του διαλόγου ως βασικών εργαλείων για την εξεύρεση βιώσιμων λύσεων.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΟΧΗ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΩΝ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΤΙΚΩΝ ΡΟΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΓΡΑΜΜΗ

Στην ομιλία του, ο Δήμαρχος τόνισε:

- Τις πιέσεις που δέχονται οι δήμοι της Ελλάδας, ιδιαίτερα λόγω της γεωγραφικής θέσης της χώρας, η οποία αποτελεί πύλη εισόδου προς την Ευρωπαϊκή Ένωση. Η Τοπική Αυτοδιοίκηση, όπως σημείωσε, βρίσκεται στην πρώτη γραμμή διαχείρισης των επιπτώσεων, συχνά χωρίς επαρκείς αρμοδιότητες και πόρους.

- Τη σημασία της ομαλής ένταξης των μεταναστών στις τοπικές κοινωνίες, μέσα από συγκεκριμένες δράσεις και μέτρα που στηρίζουν την κοινωνική συνοχή.

Ο κ. Αποστολόπουλος παρουσίασε τις προτάσεις της ΚΕΔΕ και του Ινστιτούτου Τοπικής Αυτοδιοίκησης για την αποτελεσματική διαχείριση του μεταναστευτικού. Μεταξύ αυτών, περιλαμβάνονται:

1. Η οικονομική και στελεχιακή ενίσχυση των δήμων που φιλοξενούν δομές υποδοχής.

2. Η εκπόνηση σχεδίων δράσης σε συνεργασία με τα συναρμόδια υπουργεία και



Ο Δήμαρχος Παπάγου-Χολαργού, **Ηλίας Αποστολόπουλος**, τόνισε τη σημασία της συνεργασίας και των βιώσιμων λύσεων για το μεταναστευτικό

## ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΙΑ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ, ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ & ΑΓΟΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

την Τοπική Αυτοδιοίκηση.

3. Η δημιουργία σχεδίων εργασιακής ένταξης με κίνητρα για επιχειρήσεις και ενίσχυση του πρωτογενούς τομέα.

4. Η θέσπιση ενός θεσμικού πλαισίου με επίκεντρο τον άνθρωπο, που να διασφαλίζει την προστασία των δικαιωμάτων των μεταναστών και την ομαλή ενσωμάτωσή τους.

Ο κ. Αποστολόπουλος ανέφερε, επίσης, την ανάγκη για διασυννοριακή συνεργασία μεταξύ των κρατών προέλευσης, διέλευσης και προορισμού των μεταναστών, καθώς και για τον δίκαιο καταμερισμό ευθυνών στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Παράλ-

ληλα, επεσήμανε πως οι γεωπολιτικές κρίσεις, οι φυσικές καταστροφές και οι κοινωνικοοικονομικές ανισότητες ενισχύουν τις μεταναστευτικές ροές, καθιστώντας επιτακτική τη διεθνή συνεργασία για την αντιμετώπιση των αιτίων που προκαλούν το φαινόμενο.

Τέλος, τόνισε ότι, παρά τις προκλήσεις, ο δρόμος προς δίκαιες, βιώσιμες και ανθρωποκεντρικές λύσεις είναι εφικτός και απαιτεί συντονισμένες και στοχευμένες δράσεις. «Μπορεί ο δρόμος να είναι μακρύς, αλλά υπάρχει και πρέπει να τον διανύσουμε όλοι μαζί», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Επενδύσεις, ανακύκλωση, εισαγωγή νέων υπηρεσιών και αναβάθμιση υπαρχόντων

## Νέος Κανονισμός Καθαριότητας στον Δήμο Πεντέλης

Ψηφίστηκε, από το Δημοτικό Συμβούλιο ο νέος Κανονισμός Καθαριότητας του Δήμου Πεντέλης. Με το νέο Κανονισμό Καθαριότητας, γίνεται ένα σημαντικό βήμα μπροστά για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των δημοτών.

Τι περιλαμβάνει ο νέος κανονισμός:

- Σύγχρονο και προσαρμοσμένο στις ανάγκες του Δήμου.
- Εισαγωγή νέων υπηρεσιών που προωθούν την προστασία του περιβάλλοντος και τη δημόσια υγεία.
- Καθορισμός υποχρεώσεων τόσο για τον Δήμο όσο και για τους δημότες.
- Αναβάθμιση της Υπηρεσίας Καθαριότητας για να είναι πάντα στο ύψος των περιστάσεων.
- Δημιουργία ευκαιριών για νέες επενδύσεις στον τομέα της καθαριότητας.
- Ενίσχυση της κοινωνικής πολιτικής μέσω της διαχείρισης αποβλήτων.
- Προώθηση της κυκλικής οικονομίας και της ανακύκλωσης για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής.

Η Δήμαρχος Πεντέλης **Νατάσσα Κοσμοπούλου**, με αφορμή την ψήφιση του Κανονισμού δήλωσε τα εξής: «Ο Κανονισμός Καθαριότητας συνιστά ένα μεγάλο βήμα εκσυγχρονισμού των υπηρεσιών μας, ξεκινήσαμε ήδη την εκστρατεία ενημέρωσης και καλούμε όλους τους δημότες και επαγγελματίες να μπουν στην ιστοσελίδα του Δήμου και να κατατοπιστούν σχετικά.

Θέσαμε ως στόχο τη στενή συνεργασία με τους συμπολίτες μας και τις επιχειρή-

σεις της πόλης

μας για να γίνει

η Πεντέλη μας

καθαρή και δη-

μιουργήσαμε

το πλαίσιο δια-

χείρισης των απο-

ρριμμάτων που μπο-

ρεί με τη σωστή

εφαρμογή του να

λειτουργήσει προς

όφελος της πό-

λης μας.

Με την πιστή

τήρηση του

Κανονισμού, προστα-

τεύουμε το φυσικό περι-

βάλλον αλλά και τον οικ-

ικιστικό ιστό και παράλ-

ληλα εξοικονομούμε πό-

ρους για τον Δήμο».





## ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ Η ΠΕΡΙΣΥΛΛΟΓΗ ΕΓΚΑΤΑΛΕΛΕΙΜΜΕΝΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΣΤΑ ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ

Συνεχίζεται η περισυλλογή εγκαταλελειμμένων οχημάτων από τους δρόμους των Βριλησίων, καθώς άλλα έξι οχήματα απομακρύνθηκαν το τελευταίο διάστημα από διάφορα σημεία της πόλης.

**ΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ  
ΤΟΥΣ ΑΠΟΤΡΕΠΕΤΑΙ  
Η ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ  
ΕΣΤΙΩΝ ΜΟΛΥΝΣΗΣ**

**Α**πό τις αρχές Ιανουαρίου μέχρι σήμερα έχουν περισυλλεγεί με την προβλεπόμενη από το νόμο διαδικασία συνολικά 40 οχήματα. Πρόκειται για οχήματα, τα οποία οι ιδιοκτήτες τους για μεγάλο χρονικό

διάστημα είχαν αφήσει σε δρόμους αλλά και κοινόχρηστους χώρους της πόλης. Με την απομάκρυνση των εγκαταλελειμμένων οχημάτων από την πόλη αποτρέπεται η δημιουργία εστιών μόλυνσης στις γειτονιές.

Η περισυλλογή τους απελευθερώνει Δημόσιο Χώρο, συμβάλλοντας με τον τρόπο αυτό στην βελτίωση της εικόνας της πόλης και στην εύρυθμη λειτουργία της. Τα οχήματα που περισυλλέγονται οδηγούνται στην ανακύκλωση, με αποτέλεσμα να ανακτάται το σύνολο των υλικών τους.

Η δράση θα συνεχιστεί εντατικά και το προσεχές χρονικό διάστημα.

### Πώς μπορούν να βοηθήσουν οι πολίτες

Οι πολίτες μπορούν να απευθύνονται καθημερινά στην Γραμμή Δημότη 2132050560-1 από τις 8 το πρωί έως τις 6 το απόγευμα προκειμένου να προχωρά η καταγραφή των εγκαταλελειμμένων οχημάτων και οι εργαζόμενοι του Δήμου Βριλησίων να επικολλούν την προβλεπόμενη από το νόμο ειδοποίηση, μέχρι να ολοκληρωθεί η διαδικασία απομάκρυνσης και ανακύκλωσης των οχημάτων.

**Οι προϋποθέσεις του νομικού πλαισίου για την περισυλλογή εγκαταλελειμμένων οχημάτων είναι:**

-Το όχημα να παραμένει σταθμευμένο σε δημόσιο χώρο χωρίς πινακίδες ή ακόμα και εάν έχει πινακίδες κυκλοφορίας, να αποτελεί εστία μόλυνσης.

-Με τον εντοπισμό ενός αυτοκινήτου που έχει τα παραπάνω χαρακτηριστικά γίνεται από τον Δήμο Βριλησίων επικόλληση ειδοποίησης σε εμφανές σημείο του οχήματος προς τον ιδιοκτήτη για την απομάκρυνσή του.

-Σε περίπτωση που παρέλθει το χρονικό διάστημα, το οποίο ορίζει ο νόμος και ο ιδιοκτήτης δεν απομακρύνει το όχημά του, τότε ο Δήμος προχωρά στην περισυλλογή και την ανακύκλωσή του.

## Παρουσίαση του Τοπικού Πολεοδομικού Σχεδίου Παπάγου-Χολαργού

**Στρατηγικός σχεδιασμός για  
βιώσιμη ανάπτυξη και  
περιβαλλοντική προστασία**

**Τ**ο Τοπικό Πολεοδομικό Σχέδιο (ΤΠΣ) του Παπάγου και του Χολαργού παρουσιάστηκε στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου στο πλαίσιο του προγράμματος του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας (ΥΠΕΝ).

Το ΤΠΣ αποτελεί ένα στρατηγικό εργαλείο με στόχο τη διαμόρφωση ενός βιώσιμου μέλλοντος για την πόλη, θέτοντας τις βάσεις για οικονομική ανάπτυξη, περιβαλλοντική βιωσιμότητα και κοινωνική συνοχή.

Μέσω της διαδικασίας αυτής, καθορίζονται οι χρήσεις γης, οι όροι δόμησης, οι ζώνες προστασίας και ανάπτυξης, καθώς και τα μέτρα προσαρμογής στις σύγχρονες προκλήσεις, όπως η κλιματική αλλαγή.

Κατά την παρουσίαση, αναφέρθηκαν στοιχεία όπως, η Διοικητική Οργάνωση

του Δήμου, η Γεωγραφική Ταυτότητα, τα Δημογραφικά Δεδομένα, το Φυσικό Περιβάλλον, το Πολιτιστικό Περιβάλλον, και η Οικιστική και Πολεοδομική Οργάνωση.

Η παρουσίαση έγινε από την Ανάδοχο Εταιρεία Π. Δεληκούρας - Δ. Παναγιώτου Ο.Ε. με διακριτικό τίτλο "GEOPLAN". Παράλληλα, υπογραμμίστηκε η σημασία της διαβούλευσης με τους πολίτες, καθώς έχει τεθεί σε λειτουργία ειδική διαδικτυακή πλατφόρμα του ΥΠΕΝ, όπου όλοι μπορούν να συμμετέχουν καταθέτοντας τις προτάσεις και παρατηρήσεις τους.

Η παρουσίαση έθεσε στο επίκεντρο τις δυνατότητες και τις προοπτικές που ανοίγονται για την πόλη μέσω της ολοκλήρωσης του σχεδιασμού, ενώ υπογραμμίστηκε η ανάγκη συνεργασίας όλων για ένα κοινό όραμα.

## Αλλάξε όψη το σιντριβάνι στην πλατεία Σοφούλη στην Πεύκη

**Σ**υnergείο του Δήμου Λυκόβρυσης - Πεύκης προχώρησε σε όλες τις απαραίτητες εργασίες στο σιντριβάνι που βρίσκεται στην πλατεία Σοφούλη στην Πεύκη αλλάζοντάς του όψη.

«Το σιντριβάνι στην πλατεία Σοφούλη στην Πεύκη έγινε σαν καινούριο! Αφού το καθαρίσαμε, το βάψαμε και αλλάξαμε τις χαλασμένες αντλίες το σιντριβάνι μας είναι ξανά πιο όμορφο από ποτέ». Και πρόσθεσε: «Σύντομα έρχεται και η κατασκευή της κεντρικής μας πλατείας ακριβώς δίπλα από την πλατεία Σοφούλη», τόνισε ο δήμαρχος Λυκόβρυσης - Πεύκης, **Μάριος Ψυχάλης**.



### ΑΠΟΝΕΜΗΘΗΚΕ ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΠΛΑΚΕΤΑ ΣΤΟΝ ΔΗΜΑΡΧΟ

Τιμητική διάκριση στον Δήμο Γαλατσίου από το Υπουργείο Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας

**Ο** Δήμος Γαλατσίου βραβεύτηκε από το Υπουργείο Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, για τη συνεισφορά του στην επιτήρηση δασικών εκτάσεων με μη επανδρωμένα αεροσκάφη (drones) και τις δράσεις του για την προστασία των δασών κατά την αντιτυρική περίοδο. Ειδικότερα, απονεμήθηκε τιμητική πλακέτα στον Δήμαρχο Γαλατσίου, **Γιώργο Μαρκόπουλο** για τη συνεισφορά του ΣΠΑΤ στη φετινή αντιτυρική περίοδο, σε επίπεδο πρόληψης, αλλά και αντιμετώπισης των κινδύνων πυρκαγιάς.

**ACS**  
Τα πάντα, παντού.

**ACS ΓΑΛΑΤΣΙ:**  
Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99, 111 46

**ACS ΠΕΡΙΣΣΟΣ:**  
Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, 142 31

**ACS ΧΑΛΑΝΔΡΙ:**  
ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ 67, 152 34

**750!**  
σημεία ACS

[www.acscourier.gr](http://www.acscourier.gr)

# Σημαντικές επενδύσεις για την αναβάθμιση της πόλης ΜΕΓΑΛΑ ΕΡΓΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

**Σ**την εκδήλωση **ATHENS TALKS** που διοργάνωσε η Περιφέρεια Αττικής, ο Περιφερειάρχης Νίκος Χαρδαλιάς ανακοίνωσε την χρηματοδότηση τριών σπουδαίων και μεγάλου προϋπολογισμού έργων στον Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας για το 2025.

Αναλυτικά:

**1) Κατασκευάζεται το νέο ΚΑΠΗ**, απέναντι από το Δημαρχείο στο κέντρο της Νέας Φιλαδέλφειας. Έχει εκδοθεί η οικοδομική άδεια, εξασφαλίστηκε η χρηματοδότηση από την Περιφέρεια Αττικής στο Προϋπολογισμό του 2025 και το έργο πρόκειται να υλοποιηθεί με ανοιχτό διαγωνισμό που θα εκπονήσει στο προσεχές διάστημα η Διεύθυνση Τεχνικών Υπηρεσιών του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας Χαλκηδόνας.

Η μελέτη αφορά τριώροφο κτίριο, συνολικής επιφάνειας 700 τ.μ., που έχει υιοθετήσει αρχές βιοκλιματικού σχεδιασμού οι οποίες μπορούσαν να εφαρμοσθούν με βάση τους περιορισμούς του παραδοσιακού προσφυγικού οικισμού.

**Το κτίριο περιλαμβάνει:**

- αίθουσα πολλαπλών χρήσεων, καφέ και εκδηλώσεων στο ισόγειο, με αυλή και λιακωτό-θερμικήπιο προς το νότο,
- γραφείο κοινωνικού λειτουργού, ιατρείο και γραφείο προληπτικής ιατρικής, βιβλιοθήκη-αναγνωστήριο και χώρους για εργοθεραπεία & χειροτεχνία, στον πρώτο όροφο,
- φυσιοθεραπευτήριο, γυμναστήριο & αίθουσα αναμονής στον δεύτερο όροφο,
- θέσεις στάθμευσης στον υπόγειο χώρο και την πρασιά.

**2) Ανάπλαση της λεωφόρου Δεκελείας και της Πίνδου**, έργο που πραγματικά θα αλλάξει τελείως την εικόνα και τη ζωή στην πόλη. Στη Νέα Χαλκηδόνα, το τμήμα της



Δεκελείας από το ύψος της Χαλκίδος έως και στη στάση Κανάκη είχε ενταχθεί, κατά ένα μικρό μέρος (400.000 €), σε χρηματοδότηση από το Πράσινο Ταμείο, χωρίς κάποια περαιτέρω εξέλιξη από το 2021. Εξασφαλίστηκε η υπόλοιπη χρηματοδότηση για να υλοποιηθεί η συγκεκριμένη ανάπλαση, αλλά επιπλέον πρόκειται να πάρει σάρκα και οστά, αφού εντάχθηκε στον Προϋπολογισμό της Περιφέρειας Αττικής για το 2025, και η ανάπλαση της υπόλοιπης Δεκελείας στη Νέα Φιλαδέλφεια, από τη στάση Κανάκη έως το Άλσος (είσοδος Κένταυρου) αλλά και της Πίνδου, έως τον Άγιο Κοσμά και το δημοτικό Κοιμητήριο.

**3) Η Περιφέρεια Αττικής προχωρά στην διαμόρφωση του ρέματος Γιαμπουρά και στην ανάπλαση του οικοδομικού τετραγώνου της Μπριτάνια**, που συνε-

πάγεται πραγματική αναβάθμιση του δημόσιου χώρου και της ασφάλειας των πολιτών, σε ένα από τα πιο κεντρικά σημεία της πόλης.

Επιπλέον, όπως έγινε ήδη γνωστό κατά τη διάρκεια αυτοψίας του Περιφερειάρχη Νίκου Χαρδαλιά στη Νέα Χαλκηδόνα, η Περιφέρεια Αττικής έχει ήδη ξεκινήσει τη μελέτη για την αποκατάσταση των δύο γεφυρών στον Ποδονίφτη, της οδού Ξάνθου και της πεζογέφυρας της οδού Ελευθερίου Βενιζέλου και μέσα στους επόμενους μήνες θα γίνουν οι εργασίες.

Τέλος, άξιο αναφοράς είναι το υπερτοπικού χαρακτήρα μεγάλο έργο «Οδική ασφάλεια λεωφόρου Κηφισού» που ξεκινά η Περιφέρεια Αττικής. Δεδομένου ότι η πόλη βρίσκεται κατά μήκος και εκατέρωθεν της Εθνικής Οδού και όλοι οι κάτοικοί της την χρησιμοποιούν για τις καθημερινές μετακινήσεις τους, το έργο που περιλαμβάνει μεταξύ άλλων την αντικατάσταση όλων των μπαρών με σύγχρονες, νέου τύπου μπάρρες, θα επηρεάσει πραγματικά την καθημερινότητα και την ασφάλεια όλων.



**ΣΥΝΕΧΙΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΤΟ ΟΙΚΟΠΕΔΟ ΠΑΧΗ ΣΤΗ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ**

**Νέες θέσεις στάθμευσης και κοινόχρηστοι χώροι για τους πολίτες**

**Ο** Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης προχωρά με εντατικούς ρυθμούς τις εργασίες στο οικόπεδο Παχή, απέναντι από την Αγία Βαρβάρα στη Λυκόβρυση. Αυτές τις μέρες πραγματοποιείται η διάστρωση του υλικού, ενώ τις επόμενες εβδομάδες ο χώρος θα παραδοθεί πλήρως λειτουργικός.

**Πάνω από 40**

**χωροθετημένες θέσεις στάθμευσης**

Με την ολοκλήρωση του έργου, το οικόπεδο θα διαθέτει πάνω από 40 θέσεις στάθμευσης, πλήρως χωροθετημένες με διαγραμμίσεις, ενισχύοντας τη δυναμικότητα του χώρου και διευκολύνοντας την καθημερινότητα των πολιτών. Η δημιουργία αυτών των θέσεων στάθμευσης, σε συνδυασμό με την πρόσφατη απομάκρυνση δεκάδων εγκαταλελειμμένων οχημάτων από τους δρόμους της Λυκόβρυσης και της Πεύκης, αναμένεται να δώσει σημαντική ανάσα στο πρόβλημα της στάθμευσης.

**Κοινόχρηστος χώρος για όλους**

Σε επόμενη φάση, θα ακολουθήσει η ανάπλαση 250 τετραγωνικών μέτρων κοινόχρηστου χώρου, προσφέροντας έναν φιλόξενο και καλαίσθητο χώρο για τους δημότες.

**Ορθολογική αξιοποίηση**

**δημοτικών ακινήτων**

Αυτό το έργο, σύμφωνα με τη Δημοτική Αρχή, είναι μέρος μιας στρατηγικής για τη βέλτιστη αξιοποίηση των δημοτικών ακινήτων προς όφελος όλων των πολιτών. «Δημιουργούμε υποδομές που καλύπτουν πρακτικές ανάγκες, ενώ παράλληλα βελτιώνουν την εικόνα και τη λειτουργικότητα της πόλης».



## Αναβαθμισμένη επαναλειτουργεί η παιδική χαρά της κεντρικής πλατείας Αγίας Παρασκευής

**Σ**τη διάθεση του κοινού είναι εδώ και ημέρες η παιδική χαρά της κεντρικής πλατείας Αγίας Παρασκευής, μετά και την ολοκλήρωση εκτεταμένων εργασιών συντήρησης και αποκατάστασης φθορών, στο πλαίσιο του σχετικού προγράμματος του Δήμου με στόχο την αναβάθμιση όλων των παιδικών χαρών της πόλης. Ειδικότερα στην παιδική χαρά εκτελέστηκαν εργασίες

ολικής αντικατάστασης του δαπέδου, τοποθετήθηκαν νέα σύγχρονα παιχνίδια και πραγματοποιήθηκαν παρεμβάσεις συντήρησης και αποκατάστασης φθορών σε υπάρχοντα παιχνίδια, με στόχο την καλύτερη προστασία της ασφάλειας των παιδιών.

Οι σχετικές εργασίες συντήρησης και αναβάθμισης των παιδικών χαρών σε όλη την πόλη, ολοκληρώθηκαν.



Στο πρόσφατο Δημοτικό Συμβούλιο, η δημοτική αρχή του Δήμου Κηφισιάς πρότεινε την αύξηση των ανταποδοτικών τελών καθαριότητας και ηλεκτροφωτισμού, “με στόχο τη βελτίωση των υπηρεσιών που παρέχονται στους πολίτες”.

**Η** αλλαγή αυτή κρίθηκε απαραίτητη προκειμένου να αντιμετωπιστεί η υποβαθμισμένη εικόνα των υπηρεσιών καθαριότητας και φωτισμού που παρατηρείται τα τελευταία χρόνια στον Δήμο Κηφισιάς, την Νέα Ερυθραία και την Εκάλη, περιοχές με υψηλές προσδοκίες από τους κατοίκους τους.

Τα έσοδα από τα δημοτικά τέλη θα χρησιμοποιηθούν για τον εκσυγχρονισμό του μηχανολογικού εξοπλισμού και την ενίσχυση του προσωπικού, με στόχο την αναβάθμιση των υπηρεσιών. Στα σχέδια της δημοτικής αρχής περιλαμβάνεται η αγορά και μίσθωση νέων οχημάτων μέσω leasing, όπως λειοτεμαχιστές (κλαδοφάγοι) για τη μείωση του όγκου των κηπαιών και την καλύτερη διαχείριση του πράσινου. Επιπλέον, προβλέπεται η αγορά νταλικών για τη μεταφορά των ανακυκλώσιμων υλικών, με σκοπό την ενίσχυση της ανακύκλωσης και τη μείωση της απόρριψης σύμμικτων απορριμμάτων.

Η διοίκηση στοχεύει επίσης στην προμήθεια οχημάτων για τον οδοκαθαρισμό, καθώς και άλλου εξοπλισμού έργων, όπως απορριματοφόρα και φορτωτές, που σε συνδυασμό με την πρόσληψη νέου προσωπικού, θα συμβάλουν στη βελτίωση της καθαριότητας σε όλο τον Δήμο, συμπεριλαμβανομένων των εμπορικών κέντρων και των γειτονιών.

Τέλος η δημοτική αρχή υποστηρίζει ότι η προτεινόμενη αύξηση των τελών είναι μέτρο ήπιης επιβάρυνσης, το οποίο θα φέρει ουσιαστική βελτίωση στις υπηρεσίες χωρίς να προκαλέσει δυσανάλογο κόστος στους πολίτες. Συγκεκριμένα:

#### ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΙΚΙΕΣ

**Οικία Κηφισιά, Νέα Ερυθραία από 1 τμ έως 100 τμ (Ζώνη Β & Ζώνη Δ):** Ο συντελεστής διαμορφώνεται από 1,16 €/τ.μ. το 2024 σε 1,45 €/τ.μ. το 2025, αύξηση περίπου 2,41€/μήνα.

**Οικία Κηφισιά, Νέα Ερυθραία από 101 τμ. & άνω (Ζώνη Β & Ζώνη Δ):** Ο συντελεστής διαμορφώνεται από 1,28 €/τ.μ. το 2024 σε 1,60 €/τ.μ. το 2025

**Οικία Κηφισιά, Νέα Ερυθραία από 1 τμ έως 100 τμ (Ζώνη Α):** Ο συντελεστής διαμορφώνεται από 1,01 €/τ.μ. του 2024 σε 1,26 €/τ.μ. το 2025, αύξηση 2,08 €/μήνα.

**Οικία Κηφισιά, Νέα Ερυθραία από 101 τμ & άνω (Ζώνη Α):** Ο συντελεστής διαμορφώνεται από 1,11 €/τ.μ. του 2024 σε 1,39 €/τ.μ. το 2025

**Οικία Κηφισιά από 1 τμ έως 100 τμ (Ζώνη**

Η νέα δημοτική αρχή προχωρά σε αύξηση των τελών για τον εκσυγχρονισμό των υπηρεσιών και την ενίσχυση της ανακύκλωσης

## ΑΥΞΑΝΟΝΤΑΙ ΤΑ ΤΕΛΗ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΤΟ 2025



**Γ):** Ο συντελεστής διαμορφώνεται από 1,02 €/τ.μ. του 2024 σε 1,28 €/τ.μ. το 2025, αύξηση 2,1 €/μήνα.

**Οικία Κηφισιά, Νέα Ερυθραία από 101 τμ & άνω (Ζώνη Γ):** Ο συντελεστής διαμορφώνεται από 1,14 €/τ.μ. του 2024 σε 1,42 €/τ.μ. το 2025.

**Οικία Εκάλη (Ενιαίος συντελεστής):** Ο συντελεστής διαμορφώνεται από 1,82 €/τ.μ. του 2024 σε 1,91 €/τ.μ. το 2025, αύξηση δηλαδή 0,75€/μήνα.

Συνολικά η εικόνα των τελών διαμορφώνεται για τις οικίες ως εξής:

	ΖΩΝΗ Α	ΖΩΝΗ Β & Δ	ΖΩΝΗ Γ
ΕΚΑΛΗ	1,91	1,91	1,91
ΚΗΦΙΣΙΑ	1,26 / 1,39	1,45 / 1,60	1,28 / 1,42
Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ	1,26 / 1,39	1,45 / 1,60	1,28 / 1,42

#### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ ΑΚΙΝΗΤΑ

**Κηφισιά από 1 τμ έως 100 τμ:** Ο συντελεστής διαμορφώνεται από 4,61 €/τ.μ. του 2024 σε 6,00 €/τ.μ. το 2025, αύξηση 11,5 €/μήνα.

**Κηφισιά από 101 τμ έως 6000τμ:** Ο συντελεστής διαμορφώνεται από 5,26 €/τ.μ. του 2024 σε 6,84 €/τ.μ. το 2025.

**Νέα Ερυθραία από 1 τμ έως 100 τμ:** Ο συντελεστής διαμορφώνεται από 3,25 €/τ.μ. του 2024 σε 4,39 €/τ.μ. το 2025, αύξηση 9,5 €/μήνα.

**Νέα Ερυθραία από 101 τμ έως 6000 τμ:** Ο συντελεστής διαμορφώνεται από 3,95 €/τ.μ. του 2024 σε 5,34 €/τ.μ. το 2025.

**Εκάλη (Ενιαίος συντελεστής):** Ο συντελεστής διαμορφώνεται από 5,26 €/τ.μ. του 2024 σε 6,84 €/τ.μ. το 2025, αύξηση περίπου 13,1 €/μήνα.

Να σημειωθεί πως για τους ευάλωτους πληθυσμούς, συνεχίζει να ισχύει η μείωση ή απαλλαγή από τα δημοτικά τέλη, που αφορά άτομα με αναπηρία, πολύτεκνες, τρίτεκνες και μονογονεϊκές οικογένειες, καθώς και μακροχρόνια άνεργους.

ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ  
ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ-ΠΕΥΚΗΣ

Δημόσια  
Διαβούλευση  
για τις  
Κυκλοφοριακές  
Ρυθμίσεις

Πρόσκληση για  
Συμμετοχή των  
Πολιτών και  
Παρουσίαση της  
Κυκλοφοριακής  
Μελέτης

**Ο** Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης, κατ' εφαρμογή της § 2 του άρθρου 79 του Ν.3463/06, θέτει σε δημόσια διαβούλευση τους αρμόδιους κοινωνικούς και επαγγελματικούς φορείς και ομάδες πολιτών, για να καταθέσουν τις παρατηρήσεις και τις προτάσεις τους, σχετικά με τις προτεινόμενες κυκλοφοριακές ρυθμίσεις σε οδούς της Λυκόβρυσης, μέσω σχετικής ανάρτησης στην ηλεκτρονική σελίδα του Δήμου [www.likonrisipefkki.gr](http://www.likonrisipefkki.gr) στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeeCz30U2ac2WlUM0DsdmcoeXXMH1D8qxtV6OSHVMKCPjSag/viewform?usp=sharing>

Η δημόσια διαβούλευση αρχίζει την Δευτέρα 16 Δεκεμβρίου 2024 και θα ολοκληρωθεί την Παρασκευή 17 Ιανουαρίου 2025.



# Νέα σαφήνεια για τον Οικοδομικό Κανονισμό ΔΙΚΑΙΩΘΗΚΑΝ ΟΙ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΔΗΜΩΝ ΤΟ ΣτΕ ΑΚΥΡΩΝΕΙ ΒΑΣΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ

Ο νέος Οικοδομικός Κανονισμός (ΝΟΚ) και οι καταδικαστικές αποφάσεις του ΣτΕ έχουν προκαλέσει έντονες αντιδράσεις και σημαντικές εξελίξεις στην τοπική αυτοδιοίκηση, με πολλές πόλεις να αντιτίθενται στις αλλαγές που προωθούνται για το ύψος των κτιρίων και τη δόμηση.

**Η** απόφαση του Συμβουλίου της Επικρατείας, που έκρινε αντισυνταγματικές ορισμένες διατάξεις του ΝΟΚ, όπως τα «μπόνους δόμησης» και τις αυξήσεις στον συντελεστή δόμησης, θεωρείται δικαίωση για τους Δήμους που αντιστάθηκαν στις προωθούμενες ρυθμίσεις. Αναλυτικά, οι Δήμοι Κηφισιάς, Χαλανδρίου, Παπάγου-Χολαργού και Φιλοθέης-Ψυχικού, εκφράζουν την ικανοποίησή

τους για την απόφαση του ΣτΕ, η οποία ενισχύει τη θέση τους υπέρ της προστασίας του φυσικού και οικιστικού περιβάλλοντος και της ποιότητας ζωής των κατοίκων.

Ιδιαίτερα, ο Δήμος Κηφισιάς και ο Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού είχαν αντιταχθεί με σθένος από την αρχή στις προβλέψεις του ΝΟΚ, ενώ ο Δήμος Χαλανδρίου είχε κινήσει νομικές διαδικασίες για να εμποδίσει την εφαρμογή του ΝΟΚ στην περιοχή της Ρεματιάς.

Από την άλλη πλευρά, οι Δήμοι που επικροτούν την απόφαση αναδεικνύουν τη σημασία της διατήρησης της φυσιογνωμίας και του οικιστικού χαρακτήρα των περιοχών τους. Οι αντιδράσεις αυτές σχετίζονται με το φόβο της υπερεκμετάλλευσης των αστικών περιοχών και της υποβάθμισης του περιβάλλοντος από την εφαρμογή των προτεινόμενων ρυθμίσεων του ΝΟΚ.

Η δημόσια διαβούλευση που έχει ξεκινήσει για την αναθεώρηση του ΝΟΚ θα συνεχιστεί έως το τέλος Δεκεμβρίου 2024, με τους αρμόδιους φορείς να συλλέγουν γνώμες και παρατηρήσεις για τις επόμενες νομοθετικές εξελίξεις.

## ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ: Δικαιώθηκε η

### προστασία του φυσικού περιβάλλοντος

Με αφορμή την απόφαση της Ολομέλειας του Συμβουλίου της Επικρατείας, που έκρινε αντισυνταγματικές βασικές διατάξεις του Νέου Οικοδομικού Κανονισμού (ΝΟΚ), ο Δήμαρχος Κηφισιάς, **Βασίλης Ευπολυτάς**, εξέφρασε την ικανοποίησή του και τη δικαίωση της προσπάθειας του Δήμου για τη διατήρηση της φυσιογνωμίας της πόλης.

“Η σημερινή απόφαση της Ολομέλειας του Συμβουλίου της Επικρατείας, δια της ανακοίνωσης του Προέδρου αυτού, δικαιώνει τον αγώνα του Δήμου Κηφισιάς, της νέας Δημοτικής Αρχής, του Δημοτικού Συμβουλίου και των Δημοτών μας, που όλους αυτούς τους μήνες αγωνίστηκαν για τη διάσωση της φυσιογνωμίας της πόλης μας.

Η ανακοίνωση του Προέδρου του Ανωτάτου Δικαστηρίου επαναφέρει τη συνταγματική νομιμότητα και επιλύει οριστικά ένα ζήτημα που κρατούσε σε ομηρία και καθεστώς ανασφάλειας δικαίου, χιλιάδες ιδιοκτήτες ακινήτων αλλά και πολιτών, οι οποίοι έβλεπαν να καταστρέφεται, μέρα με τη μέρα



## ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ: Αντισυνταγματικότητα των "μπόνους δόμησης" και δικαίωση του Δήμου

Η απόφαση της Ολομέλειας του ΣτΕ που έκρινε αντισυνταγματικά τα «μπόνους δόμησης» του Νέου Οικοδομικού Κανονισμού, δικαιώνει πλήρως τη στάση του Δήμου Χαλανδρίου και όλων των άλλων Δήμων που αντιστάθηκαν εξ αρχής σθεναρά κατά των απαράδεκτων ρυθμίσεων.

**Σύμφωνα με τη διοίκηση του κ. Ρούσσου:** «Εκθέτει ανεπανόρθωτα όσους δυσφήμισαν τις προσπάθειες του Δήμου και υπερασπίστηκαν τις καταστροφικές ρυθμίσεις που εξυπηρετούσαν μόνο, λίγα επιχειρηματικά συμφέροντα σε βάρος των πολιτών, της βιώσιμης ανάπτυξης των πόλεων και της ποιότητας ζωής. Υπενθυμίζεται ότι, το Δημοτικό Συμβούλιο Χαλανδρίου, δεχόμενο την εισήγηση του Δημάρχου, ψήφισε κατά των «μπόνους δόμησης» πλην της παράταξης «Χαλάνδρι στο φως» του κ. Χάρη Ρώμα». Επιπλέον, ο Δήμος κινήθηκε εγκαίρως

νομικά κατά ανέγερσης οικοδομής, με βάση τις ρυθμίσεις του ΝΟΚ στη Ρεματιά, υπόθεση για την οποία κέρδισε τα ασφαλιστικά μέτρα και εκκρεμεί η τελεσίδικη δικαστική απόφαση, η οποία σαφώς και θα πρέπει να λάβει υπόψη την αντισυνταγματικότητα των ρυθμίσεων, όπως αποφάνθηκε το ΣτΕ.

«Ο Δήμος και σε αυτή την υπόθεση κινήθηκε ομόφωνα πλην – και πάλι- του κ. Ρώμα ο οποίος υπερασπίστηκε τα συμφέροντα των εργολάβων και κατηγορήσε τη Δημοτική Αρχή ότι «απαξιώνει την παρουσία των πολιτών».

Η απόφαση του ΣτΕ αποτελεί μια σημαντική νίκη της Αυτοδιοίκησης. Ο Δήμος Χαλανδρίου συνεχίζει να υπερασπίζεται το δημόσιο συμφέρον, το φυσικό περιβάλλον και τη δίκαιη ανάπτυξη», καταλήγει η ανακοίνωση του Δήμου Χαλανδρίου.

το φυσικό περιβάλλον του Δήμου μας.

Από την πρώτη στιγμή ως δημοτική αρχή, αναδείξαμε την προφανή αντισυνταγματικότητα του ΝΟΚ και την καταστροφή που επέφερε στο φυσικό περιβάλλον του Δήμου μας, θα συνεχίσουμε δε, με όλες μας τις δυνάμεις για την μέγρι κεραία εφαρμογή της εν λόγω απόφασης.

Οφείλουμε ένα μεγάλο ευχαριστώ στην κοινωνία των πολιτών, που συστρατεύτηκε και αγωνίστηκε με πάθος για τη διάσωση του προαστίου μας.

Επίσης ένα μεγάλο ευχαριστώ στον νομικό μας παραστάτη, Βασίλη Παπαδημητρίου (στην φωτογραφία σήμερα το μεσημέρι), που από τις αρχές Ιανουαρίου επεξεργάστηκε τροπολογίες για την διάσωση του Δήμου, συνέγραψε μια σειρά από Δημαρχιακά εντέλλεσθε και εκπροσώπησε εμένα προσωπικά αλλά και τον Δήμο σε μια σειρά από υποθέσεις του ΝΟΚ. Αξίζει να σημειωθεί ότι ο κ. Παπαδημητρίου είναι εκ των δικηγόρων του αρχικώς προσφεύγοντα Δήμου Αλίμου το 2021 και εκ των συντακτών της τροπολογίας που εξαίρεσε τον Δήμο Φιλοθέης – Ψυχικού από το ΝΟΚ το 2023. Τέλος πολλές ευχαριστίες στη νομική σύμβουλο του γραφείου δημάρχου, Σάντυ Πατρινοπού, την Αντιδήμαρχο Πολεοδομίας Ελένη Βάρσου, την Νομική Υπηρεσία του Δήμου Κηφισιάς, αλλά και τους συνεργαζόμενους δικηγόρους του Δήμου που στήριξαν στο ΣτΕ, τη συνταγματική νομιμότητα, την κοινωνία των πολιτών και τις θέσεις του Δήμου μας».

### ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ: Φρένο στον ΝΟΚ και προστασία του οικιστικού χαρακτήρα

Η απόφαση του Συμβουλίου της Επικρατείας που έκρινε αντισυνταγματικό τον Νέο Οικοδομικό Κανονισμό (ΝΟΚ) χαρακτηρίζεται ως αναμενόμενη και δικαιώνει τις ενέργειες του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού, ο οποίος από την πρώτη στιγμή αντιτάχθηκε στις διατάξεις που απειλούσαν τη φυσιογνωμία του προαστίου. Η απόφαση αυτή αφορά την κίνηση για την αύξηση των όρων δόμησης, ενώ η Δημοτική Αρχή συνεχίζει να προστατεύει τον χαρακτήρα της περιοχής, αναμένοντας τη δημοσίευση της απόφασης το 2025.

Η ανακοίνωση του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού για την απόφαση του Συμβουλίου της Επικρατείας.

«Η απόφαση του Συμβουλίου της Επικρατείας που κρίνει αντισυνταγματικό τον Νέο Οικοδομικό Κανονισμό, ήταν για εμάς αναμενόμενη και δικαιώνει τις ενέργειες της Δημοτικής Αρχής, που από την πρώτη στιγμή κινήθηκε συντεταγμένα ενάντια στις διατάξεις που έβαζαν σε κίνδυνο τη φυσιογνωμία του προαστίου μας.

Η Ολομέλεια έκρινε αντισυνταγματικό τον ΝΟΚ που θέσπιζε κίνητρα προσάυξης των όρων δόμησης (συντελεστή δόμησης, ύψους) για την ανέγερση των κτηρίων, με αντιστάθμισμα την ενεργειακή αναβάθμιση των κτηρίων και την

αύξηση των κοινόχρηστων χώρων και των χώρων πρασίνου. Επίσης, κρίθηκε ότι αντίκειται στο Σύνταγμα η μη προσμέτρηση στον συντελεστή δόμησης, των εσωτερικών εξωστών (παταριών) και του χώρου κύριας χρήσης των 35 τ.μ. στο δώμα της οικοδομής, όπως και η εξομοίωση της πσίνας με φυτεμένη επιφάνεια.

Περιμένουμε την δημοσίευση της απόφασης τον Ιανουάριο του 2025 για να ενημερωθούμε πληρέστερα. Μέχρι στιγμής έχουμε μόνο εκτιμήσεις και γι αυτό τηρούμε στάση αναμονής. Πρόκειται για ένα πολύ σοβαρό ζήτημα και πρέπει να λάβουμε γνώση όλων των επιμέρους δεδομένων.

Ο Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού είναι στο μεγαλύτερο μέρος του περιοχή αποκλειστικής κατοικίας. Επιθυμία της Δημοτικής Αρχής ήταν και είναι να διαφυλάξει τον οικιστικό χαρακτήρα του προαστίου, γι αυτό και εγκαίρως και κατόπιν ομόφωνης απόφασης του Δημοτικού Συμβουλίου, δώσαμε εντολή στην Υπηρεσία Δόμησης να σταματήσει να εκδίδει νέες άδειες έως ότου λυθεί οριστικά το ζήτημα».

### ΔΗΜΟΣ ΠΑΠΑΓΟΥ - ΧΟΛΑΡΓΟΥ:

#### Διασφάλιση της φυσιογνωμίας και προστασία του οικιστικού περιβάλλοντος

Ο Δήμος Παπάγου-Χολαργού και ο Δήμαρχος **Ηλίας Αποστολόπουλος** δικαιώνονται απόλυτα μέσα από την απόφαση του Συμβουλίου της Επικρατείας (ΣτΕ), που έκρινε αντισυνταγματικές βασικές διατάξεις του Νέου Οικοδομικού Κανονισμού (ΝΟΚ) που προέβλεπαν υπερεκμετάλλευση των όρων δόμησης.

Σύμφωνα με τη Δημοτική Αρχή, από το 2023, ο Δήμος Παπάγου – Χολαργού, με πρωτοβουλία του Δημάρχου, είχε αντιταχθεί σθεναρά στις εν λόγω ρυθμίσεις, τονίζοντας ότι οι υπερβολικές προσαυξήσεις υπονομεύουν τον χαρακτήρα της πόλης και το συγκριτικό της πλεονέκτημα. Με την απόφαση 51/2024 του Δημοτικού Συμβουλίου και τις επανειλημμένες παρεμβάσεις της δημοτικής αρχής προς τα αρμόδια υπουργεία, η πόλη έθεσε στο επίκεντρο την ανάγκη διατήρησης της αρμονικής οικιστικής ανάπτυξης. Καθοριστικές ενέργειες του Δήμου:

**Αναστολή οικοδομικών αδειών:** Με διαταγή του Δημάρχου προς την Υπηρεσία Δόμησης, αναστάλη η έκδοση οικοδομικών αδειών που έκαναν χρήση των κινήτρων του ΝΟΚ, προστατεύοντας έτσι την πόλη από την υπερεκμετάλλευση του συντελεστή δόμησης και την ανεξέλεγκτη αύξηση του ύψους των κτηρίων.

**Νέο πολεοδομικό πλαίσιο:** Με την εκπονή των μεταβατικών διατάξεων του Γενικού Πολεοδομικού Σχεδίου (ΓΠΣ) στη Δημοτική Ενότητα Παπάγου, ισχύει πλέον μειωμένος συντελεστής δόμησης (0,9 αντί για 1), διασφαλίζοντας περαιτέρω τον χαρακτήρα της περιοχής.

Η δικαστική απόφαση αποτελεί σημείο αναφοράς για τον

αγώνα διατήρησης της ποιότητας ζωής και του περιβάλλοντος της πόλης. Η δημοτική αρχή εκφράζει την ικανοποίησή της για το αποτέλεσμα, το οποίο ενισχύει τη στρατηγική της για βιώσιμη ανάπτυξη και δικαιώνει την εμπιστοσύνη των πολιτών.

Ο Δήμαρχος Ηλίας Αποστολόπουλος δήλωσε σχετικά: «Η απόφαση του Συμβουλίου της Επικρατείας αποτελεί μία νίκη για την πόλη μας και για την προστασία του οικιστικού περιβάλλοντος όλων των πόλεων της χώρας. Παράλληλα, η εκπόνηση του ΓΠΣ για τον Δήμο μας αποτελεί ένα ιστορικό βήμα που θέτει τα θεμέλια για την ανάπτυξη της πόλης μας με σεβασμό στις ανάγκες των πολιτών και στο περιβάλλον. Ως Δημοτική Αρχή, διαχρονικός μας στόχος είναι να διαφυλάξουμε τον μοναδικό χαρακτήρα του Παπάγου και του Χολαργού, καθώς και η διατήρηση της κατοικίας ως επικρατούσα χρήση, ενισχύοντας ταυτόχρονα την ποιότητα ζωής όλων των κατοίκων. Παρά τις δυσκολίες, παραμένουμε σταθεροί στις αρχές μας για μία βιώσιμη ανάπτυξη που διαφυλάσσει τη φυσιογνωμία και τον χαρακτήρα του Παπάγου και του Χολαργού».

### ΔΗΜΟΣ ΒΡΗΛΗΣΣΙΩΝ:

#### Δικαιώθηκε η στάση προστασίας του αστικού περιβάλλοντος

Μετά την απόφαση της Ολομέλειας του Συμβουλίου της Επικρατείας (ΣτΕ), η οποία κρίνει αντισυνταγματικές τις διατάξεις του Νέου Οικοδομικού Κανονισμού (ΝΟΚ) για τα ύψη των κτιρίων, ο Δήμαρχος Βριλησίων, **Γιάννης Πισομύσης**, εξέφρασε την ικανοποίησή του και τη δικαίωση της στάσης του Δήμου.

«Η απόφαση της Ολομέλειας του ΣτΕ για με την οποία κρίθηκε αντισυνταγματικός ο Νέος Οικοδομικός Κανονισμός αποτελεί δικαίωση και για τον Δήμο Βριλησίων που ήδη από τις 24 Απριλίου, με ομόφωνη απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου, είχαμε προχωρήσει στην αναστολή έκδοσης οικοδομικών αδειών που έκαναν χρήση των ευνοϊκών διατάξεων του ν. 4067/2012 (ΝΟΚ).

Σύμφωνα με ανακοίνωση του προέδρου του ΣτΕ Μιχάλη Πικραμένου, στην οποία παρουσιάζει το αποτέλεσμα των διασκέψεων της Ολομέλειας, το Δικαστήριο έκρινε πως το σύστημα των διατάξεων του ΝΟΚ, με το οποίο θεσπίζονται κίνητρα προσάυξης των όρων δόμησης (συντελεστή δόμησης, ύψους) για την ανέγερση των κτιρίων, με αντιστάθμισμα την ενεργειακή αναβάθμιση των κτιρίων και την αύξηση των κοινόχρηστων χώρων και των χώρων πρασίνου, αντίκειται στο άρθρο 24 παρ. 1 και 2 του Συντάγματος.

Η αντισυνταγματικότητα έγκειται όχι στο περιεχόμενο των διατάξεων, αλλά στο γεγονός ότι «παρέχεται με τις διατάξεις αυτές, απ' ευθείας στις υπηρεσίες δόμησης, η δυνατότητα να εκδίδουν οικοδομικές άδειες, κατ' απόκλιση, και μάλιστα ουσιώδη, από τους ισχύοντες κατά το πολεοδομικό καθεστώς κάθε περιοχής όρους δόμησης».

Σύμφωνα με το σκεπτικό των δικαστών, «τα παρεχόμενα με τις διατάξεις αυτές κίνητρα πρέπει να έχουν ληφθεί υπ' όψιν και να έχουν σταθμισθεί οι συνέπειές τους στο οικιστικό περιβάλλον κάθε περιοχής κατά το στάδιο του πολεοδομικού σχεδιασμού, κατόπιν ειδικής επιστημονικής μελέτης που να τεκμηριώνει τις περιεχόμενες στις διατάξεις αυτές ρυθμίσεις σε σχέση με τις ιδιαιτερότητες και την εν γένει φυσιογνωμία κάθε οικισμού».

«Αυτό ακριβώς ήταν και το δικό μας σκεπτικό στον Δήμο Βριλησίων: η προστασία του αστικού μας περιβάλλοντος, της οικιστικής και πολεοδομικής φυσιογνωμίας και ταυτότητας της πόλης μας.

Μοναδικός μας γνώμονας, πάντοτε, το καλό της πόλης μας».



## ΚΑΤΑΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΟΥ ΣτΕ ΓΙΑ ΤΟ ΥΨΟΣ ΤΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ

# Πότε οι δύο πλευρές θα κάτσουν στο τραπέζι διαλόγου ΕΙΝΑΙ ΕΦΙΚΤΗ Η ΣΥΝΕΝΩΣΗ ΣΥΡΙΖΑ ΚΑΙ ΝΕΑΣ ΑΡΙΣΤΕΡΑΣ;

Πλήθος φημών βλέπουν τις τελευταίες ημέρες το φως της δημοσιότητας σχετικά με το εάν ο ΣΥΡΙΖΑ και η Νέα Αριστερά είναι σε θέση να επανενώσουν τις δυνάμεις τους.

**Η** έξοδος του Στέφανου Κασσελάκη μπορεί να έχει αλλάξει άρδην το τοπίο, από την άλλη όμως είναι κάτι παραπάνω από σαφές ότι οι διαφορές υπάρχουν και το γυαλί που ράγισε πριν από 15 μήνες, δύσκολα μπορεί να κολλήσει ξανά.

Όσοι γνωρίζουν τις λεπτές ισορροπίες, λένε με νόημα ότι η συζήτηση έχει ανοίξει κάπως πρόωρα και αφήνουν να εννοηθεί ότι τίποτα δεν θα πρέπει να αποκλείεται, καθώς τα στελέχη των δύο κομμάτων προέρχονται από την ίδια πολιτική μήτρα.

Η συζήτηση μπορεί να χαρακτηρίζεται πρόωρη, είναι όμως ηλίου φαεινότερο, ότι οι εξελίξεις είναι τέτοιες που θα υποχρεώσουν τις δύο πλευρές να καθίσουν σύντομα στο τραπέζι του διαλόγου.

**Το μόνο βέβαιο είναι πως υπάρχουν στελέχη που τάσσονται:**

- υπέρ της συνένωσης, με το επιχείρημα ότι οι δυνάμεις της Ανανεωτικής Αριστεράς δεν έχουν την πολυτέλεια να είναι διασπασμένες,
- κατά της σύγκλισης, λόγω του ότι εκπροσωπούν διαφορετικές κοσμοθεωρίες για την Αριστερά.

**Ορκισμένοι εχθροί**

Η αλήθεια είναι πως όταν ο Στέφανος Κασσελάκης κέρδισε τις εσωκομματικές εκλογές ακούστηκαν πολύ βαριές κουβέντες, που τραυμάτισαν την ενότητα και τη συνοχή του χώρου. Οι άλλοτε σύντροφοι έγιναν ορκισμένοι εχθροί και η απόφαση για τον σχηματισμό Κοινοβουλευτικής Ομάδας και τη δημιουργία της Νέας Αριστεράς, ανέβασε στα ύψη τους τόνους της μεταξύ τους αντιπαράθεσης.

Στο εσωτερικό του ΣΥΡΙΖΑ υπάρχουν άλλωστε στελέχη που έχουν έρθει σε ευθεία σύγκρουση με συντρόφους τους, οι οποίοι πήραν την απόφαση να φύγουν με αποτέλεσμα να είναι αδύνατη η μεταξύ τους συνύπαρξη.

Ποιος άλλωστε μπορεί να ξεχάσει τις βαρύτερες κατηγορίες για στελέχη που λειτούργησαν ως συνεργοί του Κασσελάκη, με αποτέλεσμα τη μετεξέλιξη του ΣΥΡΙΖΑ σε ένα κόμμα χωρίς ιδεολογική ταυτότητα.

**Ο Φάμελλος**

Από την άλλη βέβαια, η ανάδειξη του Σωκράτη Φάμελλου στην ηγεσία, είναι βέβαιο ότι διαμορφώνει νέες συνθήκες και δεν αποκλείεται να φέρει πιο κοντά τα δύο κόμματα.

Κοινό μυστικό είναι άλλωστε, πώς ο νέος πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ έχει τη φήμη του ισορροπιστή και οι πολύ καλές του σχέσεις



## ΣΥΓΚΛΙΣΕΙΣ - ΑΠΟΚΛΙΣΕΙΣ

Οι συγκλίσεις θα μπορούσαν να αναζητηθούν στα μεγάλα θέματα που απασχολούν σήμερα τη χώρα όπως είναι τα θέματα της ακρίβειας, της κοινωνικής πολιτικής, του κράτους Δικαίου και την εξωτερική πολιτική.

Σ' αυτούς τους τομείς σίγουρα υπάρχουν περιθώρια συγκλίσεων, καθώς τα στελέχη των δύο κομμάτων έδωσαν στο παρελθόν κοινές μάχες και έχουν ίσως αυτά που τους ενώνουν είναι περισσότερα απ' αυτά που τους χωρίζουν.

Από την άλλη όμως υπάρχουν και μεγάλες αποκλίσεις όπως είναι για παράδειγμα το πρόσωπο που θα προταθεί για την προεδρία της Δημοκρατίας, που έφερε σε ρήξη τα δύο κόμματα.

Η πρόταση Χαρίτση για τον **Χρήστο Ράμμο**, θα μπορούσε υπό προϋποθέσεις να είναι ο καταλύτης για την επανένωση των δύο χώρων, αλλά μετατράπηκε σε σημείο σύγκρουσης και ανέδειξε τις μεγάλες δυσκολίες του εγχειρήματος.

Ο κ. Ράμμος αναγκάστηκε να δηλώσει ότι δεν ενδιαφέρεται και ο πρόεδρος της Νέας Αριστεράς ξιφούλκησε κατά του ΣΥΡΙΖΑ, λέγοντας ότι η πρόταση "ξεβόλεψε τις δυνάμεις της δημοκρατικής αντιπολίτευσης".

Εστία σύγκρουσης μεταξύ των παλαιών συντρόφων που δείχνει αδιέξοδο στην όποια προσπάθεια επανένωσης, είναι και η υπερψήφιση των αμυντικών δαπανών από τον ΣΥΡΙΖΑ, καθώς η Νέα Αριστερά εκτιμά ότι συμβάλει στην περαιτέρω ανάπτυξη συντηρητικών ανταναικλαστικών στην κοινωνία.

με πολλά στελέχη της Νέας Αριστεράς είναι πιθανό να οδηγήσει σε επαναπροσέγγιση.

**Ιδεολογικές διαφορές**

Στο παρασκήνιο πάντως λέγεται ότι η ουσία της σύγκρουσης, βρίσκεται στον τρόπο με τον οποίο στελέχη των δύο κομμάτων αντιλαμβάνονται τη σχέση της Αριστεράς με την κοινωνία. Οι διαφορές είναι καθαρά ιδεολογικές και έχουν ως βάση την προσέγγιση του ΣΥΡΙΖΑ με τα ανοίγματα στην Κεντροαριστερά, ή την παραμονή του σε ένα καθαρά αριστερό προφίλ.

**Δίαυλοι επικοινωνίας**

Παρά το γεγονός ότι οι διαφορές είναι ορατές δια γυμνού οφθαλμού, δεν είναι λίγοι αυτοί που τονίζουν ότι ο ΣΥΡΙΖΑ πάντα έτσι πορευόταν και υπάρχει προοπτική για συγκλίσεις και συμπόρευση. Οι πληροφορίες λένε ότι διάυλοι επικοινωνίας υπάρχουν και θα γίνονται ακόμη πιο έντονοι ώστε να μπορέσει να υπάρξει τουλάχιστον η πιθανότητα ενός συντονισμού σε βάθος χρόνου.

**Δημοσκοπήσεις**

Οι διαφορές μπορεί να δείχνουν αγεφύρωτες, αλλά υπάρχει ένα στοιχείο, το οποίο δεν αποκλείεται να αποδειχτεί καθοριστικό στις σχέσεις των δύο κομμάτων και να "σπρώξει" προς την αναγκαστική επανένωση.

Κι' αυτό το στοιχείο δεν είναι άλλο από τις δημοσκοπήσεις, που δείχνουν ότι ο ΣΥΡΙΖΑ βρίσκεται σε ελεύθερη πτώση και η Νέα Αριστερά, αδυνατεί να πιάσει ποσοστό που προσεγγίζει το 3%.

Το σενάριο τα δύο κόμματα να καταποντιστούν ή και να μείνουν εκτός Βουλής δεν αποκλείεται, γεγονός που θα υποχρεώσει τα στελέχη τους να βάλουν νερό στο κρασί τους, για να μπορέσουν να επιβιώσουν πολιτικά. Με αυτό ως δεδομένο όσο πλησιάζουμε προς τον χρόνο των εθνικών εκλογών, οι δύο πλευρές θα υποχρεωθούν να ανοίξουν τη συζήτηση για συνένωση και κοινή κάθοδο, προκειμένου να συνεχίσουν να δίνουν τη μάχη εντός της Βουλής.



**Φυγή προς τα εμπρός επιχειρεί ο Κυριάκος Μητσοτάκης, ο οποίος μπορεί να βρίσκεται στην πιο δύσκολη φάση της 2ης θητείας του στο τιμόνι της χώρας, αλλά παραμένει ο απόλυτος κυρίαρχος της πολιτικής ζωής.**

**Η** συζήτηση και ψήφιση του προϋπολογισμού και τα μέτρα που ανακοίνωσε για τις τράπεζες, τους συνταξιούχους και τους ένστολους επιβεβαίωσαν την ηγεμονία του, καθώς κέρδισε με άνεση τη μάχη των εντυπώσεων.

Κοινή είναι άλλωστε η εκτίμηση, ότι επιβεβαιώθηκαν όσοι υποστηρίζουν ότι δεν έχει ακόμη απέναντί του κάποιο αντίπαλο δέος, με αποτέλεσμα η αντιπολίτευση να μην μπορεί να τον απειλήσει.

Ο πρωθυπουργός έχει επιδείξει μια αξιοσημείωτη ικανότητα να ανταποκρίνεται στις ανάγκες της συγκυρίας και με τις πρωτοβουλίες που αναλαμβάνει να μεταφέρει το πρόβλημα στην αντιπολίτευση.

Κάτι τέτοιο έπραξε και με τις προμήθειες των τραπεζών, τις οποίες είχε κάνει σημαία του το ΠΑΣΟΚ, το οποίο έφτασε στο σημείο να υποστηρίξει ότι οι ανακοινώσεις ήταν δική του επιτυχία, ξεχνώντας ότι έχουν τη σφραγίδα του κ. Μητσοτάκη.

Το βέβαιο πλέον είναι ότι το Μαξίμου όπως έδειξε η συνέντευξη που παραχώρησε ο πρωθυπουργός στη δημόσια τηλεόραση θα δώσει έμφαση στην καθημερινότητα που ταλανίζει τη μεγάλη πλειονότητα των νοικοκυριών.

"Έχουμε βάλει τα θεμέλια και αυτό μας επιτρέπει το μέρισμα της ανάπτυξης σταδιακά και στο πλαίσιο των κανόνων να το επιστρέφουμε στην κοινωνία", είπε με νόημα ο **Κυριάκος Μητσοτάκης** στο EPTnews.

Σ' αυτή τη νέα συγκυρία, ο πρωθυπουργός βρίσκεται αντιμέτωπος με νέα μεγάλα στοιχεία, αλλά και μια πρόκληση, που σε κάθε περίπτωση θα καθορίσουν και τις πολιτικές εξελίξεις στη χώρα.

### Αφήγημα

Το μεγάλο στοίχημα είναι η αντιμετώπιση της ακρίβειας μέσα από παρεμβάσεις που έχουν γίνει για το ρεύμα, τη φορολόγηση των υπερκερδών των επιχειρήσεων και τις σημαντικές παρεμβάσεις και στα τρόφιμα.

Σύμφωνα με το κυβερνητικό αφήγημα, ο μέσος πληθωρισμός στα τρόφιμα πλησιάζει στο μηδέν και ότι με το μπαράζ ελέγχων οι τιμές έχουν σταματήσει να ανεβαίνουν, γεγονός που οδηγεί σε αύξηση του διαθέσιμου εισοδήματος. Το δεύτερο μεγάλο στοίχημα σχετίζεται με τις πρωτοβουλίες που αφορούν στο στεγαστικό πρόβλημα, που έχει έχει εξελιχθεί στο υπ' αριθμόν ένα πρόβλημα της ελληνικής κοινωνίας.

Βασικοί πυλώνες της νέας στεγαστικής πολιτικής που θα αρχίσει να εφαρμόζεται εντός του 2025 είναι το "Σπίτι μου 2", μέσα από τα οποία 30.000 νέοι και νέα ζευγάρια θα αποκτήσουν δικό τους σπίτι με ευνοϊκούς όρους.

### Στο ίδιο πλαίσιο εντάσσονται:

- τα προγράμματα "Ανακαινίζω - Ενοικιάζω" και "Κοινωνικής Αντιπαροχής",
- τα αυξημένα στεγαστικά επιδόματα σε δεκάδες χιλιάδες οικονομικά ασθενέστερους,
- οι παρεμβάσεις για τη βραχυχρόνια μίσθωση και

# Αντεπίθεση Μαξίμου ΤΑ ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΛΗΜΜΑ ΤΟΥ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

τη Golden Visa,

- τα κίνητρα σε ιδιοκτήτες να διαθέσουν τις κατοικίες τους για μακροπρόθεσμες μισθώσεις.

### Το νέο περιβάλλον

"Γαλάζιοι" βουλευτές εξηγούν ότι το νέο περιβάλλον είναι πιο ευνοϊκό σε σχέση με το πρόσφατο παρελθόν, λόγω του ότι η οικονομία υπερ-αποδίδει, γεγονός που δίνει τη δυνατότητα για καλύτερες ημέρες στην ελληνική κοινωνία.

Η εκτίμηση που κυριαρχεί είναι ότι στα κρατικά ταμεία θα μπουν επιπλέον 2,5 δισ. ευρώ, που θα δώσει σημαντικά "όπλα" στην κυβέρνηση προκειμένου να υλοποιήσει τις πολιτικές για τις οποίες έχει δεσμευτεί.

### Μισθοί- συντάξεις

Το μήνυμα που εκπέμπει το Μέγαρο Μαξίμου είναι ότι εντός της επόμενης χρονιάς, πρέπει να γίνουν πράξη τα μεγάλα στοιχεία για τα μεσαία εισοδήματα και τα οποία αφορούν στους μι-

σθούς και τις συντάξεις.

Στο πλαίσιο αυτό, εκκινεί άμεσα η διαδικασία για την αύξηση του κατώτατου μισθού τον Απρίλιο, αλλά και οι αυξήσεις στους μισθούς του δημοσίου τομέα, ενώ για το 2025 οι συντάξεις ανεβαίνουν όσο και ο πληθωρισμός. Στόχος της κυβέρνησης είναι εντός του έτους να αρχίσουν να γίνονται πράξη όλες οι δεσμεύσεις που έχει αναλάβει ο πρωθυπουργός ώστε το 2027, ο κατώτατος μισθός να φτάσει τα 950 ευρώ και ο μέσος τα 1500 ευρώ.

### Υγεία - μεγάλα έργα

Στα στοιχεία της κυβέρνησης είναι χωρίς αμφιβολία, οι καλύτερες συνθήκες στο χώρο της υγείας, όπου τόσο οι ασθενείς όσο και οι συγγενείς τους ταλαιπωρούνται στο λαβύρινθο των δημόσιων νοσοκομείων.

Μια πρώτη γεύση των πρωτοβουλιών δόθηκε με τα απογευματινά χειρουργεία που είναι δωρεάν, ενώ το μεγάλο "όπλο" είναι η χρηματοδότηση στην

υγεία που είναι αυξημένη σε σχέση με το 2019, κατά περίπου 75%.

Στο πλαίσιο καλύτερευσης της καθημερινότητας εντάσσονται τα μεγάλα έργα, όπως για παράδειγμα το Μετρό στη Θεσσαλονίκη και το Κτηματολόγιο, που αλλάζουν άρδην τα έως τώρα δεδομένα.

### Προεδρία Δημοκρατίας

Ο πρωθυπουργός θέλει να βάλει τις βάσεις για μια νέα ατζέντα, αλλά προϋπόθεση είναι να λύσει και τον Γόρδιο Δεσμό της προεδρίας της Δημοκρατίας, με το πρόσωπο που θα προτείνει για το ανώτατο πολιτειακό αξίωμα.

Η ονοματολογία μπορεί να είναι σε πλήρη εξέλιξη, αλλά ο ίδιος κρατά κλειστά τα χαρτιά του και το σίγουρο είναι ότι θα ανακοινώσει όπως είπε στο EPTnews την απόφασή του το δεύτερο 15ήμερο του Ιανουαρίου, όπως προβλέπεται από το Σύνταγμα. Το δίλημμα έχει σχέση με το εάν θα προτείνει πρόσωπο από την Κεντροδεξιά, ή εάν θα πάει σε μια επιλογή ευρύτερης αποδοχής από το χώρο της Κεντροαριστεράς, με όλα τα ενδεχόμενα να είναι ανοικτά στην παρούσα φάση.



### Εκλογές

Όσον αφορά στο σενάριο των πρόωρων εκλογών ο πρωθυπουργός έχει κόψει κάθε τέτοια συζήτηση, διαμηνύοντας σε όλους τους τόνους ότι η κυβέρνηση, θα πρέπει να υλοποιήσει το έργο που έχει αναλάβει. Αυτό στην πράξη σημαίνει κάλπες το 2027, αν και στο παρασκήνιο γίνεται λόγος ακόμη και για το 2026, υπό την προϋπόθεση ότι το κυβερνών κόμμα θα βρίσκεται σε τροχιά ανάκαμψης και θα είναι κοντά στο όριο της αυτοδυναμίας.

## ΟΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟΙ ΜΙΣΘΟΙ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΣΑΙΑ ΤΑΞΗ

## Η ΕΠΙΛΥΣΗ ΤΟΥ ΣΤΕΓΑΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ

Όλα τα ραντεβού με την εφορία

# ΤΙ ΘΑ ΠΛΗΡΩΣΟΥΜΕ ΜΕΣΑ ΣΕ 10 ΗΜΕΡΕΣ

**ΕΝΦΙΑ και φόρος εισοδήματος**

**Τι ισχύει με τα τέλη κυκλοφορίας**

**Αντίστροφα μετρά ο χρόνος έως τα τέλη του έτους, κάτι που σημαίνει ότι όλοι οι φορολογούμενοι θα πρέπει να “τρέξουν” για να τακτοποιήσουν τις υποχρεώσεις που έχουν έναντι της εφορίας.**

**Τ**ο τίμημα είναι κάτι παραπάνω από βαρύ, καθώς έως την Τρίτη 31 Δεκεμβρίου θα πρέπει να έχουν πληρωθούν φόροι και τέλη που αντιστοιχούν σε ένα ποσό περίπου τριών δισ. ευρώ.

Στην πρώτη γραμμή βρίσκονται πληρωμές ΕΝΦΙΑ, φόρος εισοδήματος και τελών κυκλοφορίας όπως και η υποβολή δηλώσεων για όσους εισέπραξαν αναδρομικά από αμοιβές ή συντάξεις ή δήλωση γονικής παροχής για κάλυψη τεκμηρίων κλπ.

Οι ελεύθεροι επαγγελματίες μπορούν έστω και την τελευταία στιγμή να εμφανίσουν αυξημένα τα πραγματικά τους εισοδήματα – κέρδη ώστε να μην φορολογηθούν με το ελάχιστο εισόδημα που εφαρμόζει από πέρυσι το υπουργείο Οικονομικών.

Ας δούμε αναλυτικά τι πρέπει να πληρώσουμε, προκειμένου να μη βρεθούμε μπροστά σε δυσάρεστες εκπλήξεις, που σημαίνει μεγάλα πρόστιμα, τα οποία θα τα βρούμε μπροστά μας εντός του 2025.

## ΕΝΦΙΑ

Υπολογίζεται ότι περίπου 6,3 εκατομμύρια ιδιοκτήτες ακινήτων είναι υποχρεωμένοι να πληρώσουν συνολικά για ΕΝΦΙΑ ένα ποσό της τάξης 2,4 δισ. ευρώ.

Έως τώρα έχει καταβληθεί το μεγαλύτερο τμήμα του στις πρώτες 8 δόσεις που έχουν πληρωθεί και απομένουν περί τα 600 εκατ. ευρώ έως τα τέλη Φεβρουαρίου που λήγει η περίοδος αποπληρωμής.

Έως τα τέλη του μήνα θα πρέπει να καταβληθεί και η 9η δόση, καθώς σε περίπτωση που κάποιος ξεχάσει να την πληρώσει, τότε θα βρεθεί αντιμέτωπος με προσαυξήσεις εκπρόθεσμης καταβολής.

## Φόρος εισοδήματος

Όσοι έχουν επιλέξει να πληρώσουν τον φόρο εισοδήματος σε δόσεις, θα πρέπει έως το τέλος το χρόνου να βάλουν το “χέρι” στην τσέπη και να πληρώσουν τη δόση που οφείλουν στην εφορία.

Πρόκειται για την 6η δόση του φόρου εισοδήματος, κάτι που σημαίνει νέα και επιπλέον έξοδα για ένα νοικοκυριό, σε μια στιγμή μάλιστα που οι ανάγκες λόγω των γιορτών είναι αυξημένες.

## Ψηφιακή κατάθεση πινακίδων

Θα πρέπει να σημειωθεί ότι εάν κάποιος δεν έχει χρήματα να πληρώσει τα τέλη κυκλοφορίας, μπορεί έως τις 31 Δεκεμβρίου να προχωρήσει ψηφιακή κατάθεση πινακίδων (δήλωση ακινησίας οχήματος).

Η ψηφιακή κατάθεση πινακίδων οχημάτων γίνεται ηλεκτρονικά μέσω της πλατφόρμας myCar της ΑΑΔΕ έως τα τέλη του μήνα.

Στην περίπτωση που γίνει μετά τη συγκεκριμένη προθεσμία ουσιαστικά θα πρέπει πρώτα να έχουν πληρωθούν τα τέλη κυκλοφορίας και μετά να ακολουθηθεί η οποία διαδικασία.

## Ηλεκτρονικές δαπάνες

Μισθωτοί, συνταξιούχοι, αγρότες, αυτοαπασχολούμενοι, που δεν έχουν κάνει έως τις 31 Δεκεμβρίου ηλεκτρονικές δαπάνες που αντιστοιχούν στο 30% του εισοδήματός τους, θα πρέπει να “τρέξουν”.

Κι αυτό γιατί κινδυνεύουν με έξτρα φόρο της τάξης του 22% για τις αποδείξεις που θα λείπουν, γεγονός που επιβεβαιώνει ότι τα μετρητά χάνουν την αξία τους, όταν δεν συνοδεύονται από ηλεκτρονικές δαπάνες.

Εάν ένας φορολογούμενος έχει ετήσιο εισόδημα 20.000 ευρώ θα πρέπει να έχει δαπανήσει μέχρι σήμερα για αγορές προϊόντων και παροχή υπηρεσιών με ηλεκτρονικό χρήμα ποσοστό ίσο το 30% του εισοδήματος του δηλαδή 6.000 ευρώ. Αν η αξία των αποδείξεων είναι 5.000 ευρώ τότε

για τη διαφορά των 1.000 ευρώ θα χρεωθεί με επιπλέον φόρο 22% δηλαδή 220 ευρώ, ποσό που θα φανεί με την υποβολή της φορολογικής δήλωσης του 2023.

## Τα παραδείγματα που ακολουθούν είναι χαρακτηριστικά:

- Εάν ένας φορολογούμενος έχει ετήσιο εισόδημα 20.000 ευρώ θα πρέπει να έχει δαπανήσει μέχρι σήμερα για αγορές προϊόντων και παροχή υπηρεσιών με ηλεκτρονικό χρήμα ποσοστό ίσο το 30% του εισοδήματος του δηλαδή 6.000 ευρώ. Αν η αξία των αποδείξεων είναι 5.000 ευρώ τότε για τη διαφορά των 1.000 ευρώ θα χρεωθεί με επιπλέον φόρο 22% δηλαδή 220 ευρώ, ποσό που θα φανεί με την υποβολή της φορολογικής δήλωσης του 2023.





## ΤΕΛΗ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ

**Ο**σοι έχουν την αυταπάτη ότι θα δοθεί παράταση -όπως γίνεται κάθε χρόνο- στην πληρωμή των τελών, καλό είναι να αναθεωρήσουν, από τη στιγμή που κάτι τέτοιο δεν πρόκειται να συμβεί.

Η προθεσμία λήγει στις 31 Δεκεμβρίου και το οικονομικό επιτελείο έχει εδώ και πολύ καιρό ξεκαθαρίσει ότι δεν είναι στις προθέσεις του κάποια διευκόλυνση, κάτι που σημαίνει ότι δεν θα δοθεί παράταση.

Αυτό πρακτικά σημαίνει πως όσοι δεν έχουν πληρώσει τα τέλη κυκλοφορίας, θα πρέπει να μπουν στην πλατφόρμα MyCAR, να τα κατεβάσουν με τους κωδικούς Taxisnet και στη συνέχεια να τα πληρώσουν Με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, από το επόμενο έτος τίθεται σε εφαρμογή το νέο καθεστώς κλιμακωτού προστίμου, ανάλογα με το μήνα που ο ιδιοκτήτης του οχήματος επιλέξει να εξοφλήσει εκπρόθεσμα τα νέα τέλη. **Ειδικότερα, το πρόστιμο εκπρόθεσμης καταβολής διαμορφώνεται ως εξής:**

- είκοσι πέντε τοις εκατό (25%) του ποσού των τελών κυκλοφορίας, εάν η εξόφληση πραγματοποιηθεί έως τις 31/1/2025,
- ισόποσο των τελών κυκλοφορίας, σε περίπτωση, εξόφλησης από την 1/3/2025 και μετέπειτα ή μερικής εξόφλησης ή μη εξόφλησης των Τελών Κυκλοφορίας έτους 2025.

Όπως γίνεται αντιληπτό οι υπόχρεοι ιδιοκτήτες των οχημάτων, προκειμένου να εξοφλήσουν εμπρόθεσμα τα τέλη κυκλοφορίας έως τις 31 Δεκεμβρίου θα πρέπει να σπεύσουν το συντομότερο δυνατό καθώς ο χρόνος πιέζει.

Η διαδικασία δεν είναι πολύπλοκη, καθώς χρειάζεται ένας απλός υπολογιστής, ενώ στην περίπτωση που δεν μπορεί κάποιος να το κάνει μόνος του, θα πρέπει να ζη-

τήσει βοήθεια από τον λογιστή του.

### Η διαδικασία έχει ως εξής:

- με τους κωδικούς πληρωμής μέσω της ψηφιακής πύλης myAADE (myaade.gov.gr): στην πλατφόρμα myCAR, με χρήση κωδικών TAXISnet, στη διαδρομή: myAADE > Εφαρμογές > Φορολογικές Υπηρεσίες > Οχήματα > myCAR > Είσοδος στην Εφαρμογή > Τέλη Κυκλοφορίας Οχημάτων
- χωρίς κωδικούς TAXISnet, στη διαδρομή: myAADE > Εφαρμογές > Φορολογικές Υπηρεσίες > Οχήματα > Τέλη κυκλοφορίας χωρίς κωδικούς TAXISnet > Είσοδος στην Εφαρμογή, καταχωρώντας τον ΑΦΜ και τον αριθμό κυκλοφορίας του οχήματος.

Επίσης οι φορολογούμενοι μπορούν να ενημερωθούν για τους κωδικούς πληρωμής και μέσω του myAADEapp, στην επιλογή myWallet > Τέλη Κυκλοφορίας.

### Οι ιδιοκτήτες οχημάτων αφού εκτυπώσουν το ειδοποιητήριο για τα τέλη κυκλοφορίας στη συνέχεια μπορούν:

- να επισκεφθούν ένα μηχάνημα αυτόματων συναλλαγών και να σκανάρουν το QR code του ειδοποιητηρίου, ακολουθώντας τις οδηγίες στην οθόνη.
- να μπουν στο e-banking και να πληρώσουν χρησιμοποιώντας τον 23ψήφιο κωδικό RF που αναγράφεται στο ειδοποιητήριο.
- να πληρώσουν σε κάποιο κατάστημα τράπεζας ή ΕΛΤΑ επιδεικνύοντας το ειδοποιητήριο.

Αυτό που πρέπει να γίνει σαφές είναι ότι τα τέλη κυκλοφορίας δεν μπορούν να μπουν στην πάγια ρύθμιση των 24 δόσεων του υπουργείου Οικονομικών αλλά θα πρέπει να πληρωθούν με έναν από τους ανωτέρω τρόπους.

## Τι να προσέξετε στις e-δαπάνες

- Εάν ένας φορολογούμενος έχει ετήσιο εισόδημα 15.000 ευρώ, τότε θα πρέπει να έχει δαπανήσει μέχρι τέλος του έτους με ηλεκτρονικό χρήμα ποσοστό ίσο με το 30% του εισοδήματος του δηλαδή 4.500 ευρώ για αγορές προϊόντων και παροχή υπηρεσιών. Εάν η αξία των αποδείξεων του είναι 4.000 ευρώ τότε για τη διαφορά των 500 ευρώ θα πληρώσει επιπλέον 22% δηλαδή 110 ευρώ.

### Αναδρομικά

Οι φορολογούμενοι που έχουν εισπράξει αναδρομικά ποσά ανεξάρτητα από το χρόνο που ανάγονται είναι υποχρεωμένοι να υποβάλλουν έως την 31η Δεκεμβρίου σχετικές τροποποιητικές δηλώσεις.

Για να γίνει αυτό, ο υπόχρεος θα πρέπει να μπει στον λογαριασμό του στην ψηφιακή πύλη myAADE και στη συνέχεια να επιλέξει τα έτη στα οποία ανάγονται τα αναδρομικά που εισέπραξε το 2023.

Στην περίπτωση κατά την οποία οι εν λόγω φορολογούμενοι δεν προβούν στην παραπάνω ενέργεια, τότε κινδυνεύουν να πληρώσουν "τσουχτερά" πρόστιμα στην εφορία.

Το ποσό του προστίμου θα διαμορφωθεί με βάση τις κλίμακες του φόρου εισοδήματος και της Ειδικής Εισφοράς Αλληλεγγύης που ίσχυαν τα έτη στα οποία ανάγονται τα αναδρομικά.

Αμέσως μετά θα γίνει αφαίρεση τυχόν φόρου που παρακρατήθηκε με συντελεστή 20% κατά την πληρωμή των αναδρομικών, ενώ η καταβολή του εν λόγω προστίμου θα πρέπει να γίνει έως τις 31 Ιανουαρίου 2025.

### Δήλωση από κληρονόμους

Μέχρι τέλος του έτους οι κληρονόμοι είναι υποχρεωμένοι να υποβάλλουν τη δήλωση φορολογίας εισοδήματος για τους φορολογούμενους οι οποίοι απεβίωσαν κατά τη διάρκεια του 2023.

Ειδικότερα, οι κληρονόμοι καλούνται να υποβάλουν σχετική δήλωση φορολογίας εισοδήματος του κληρονομούμενου για τα εισοδήματα που απέκτησε μέχρι την ημερομηνία του θανάτου του.

Η δήλωση υποβάλλεται στο Τμήμα Συμμόρφωσης & Σχέσεων με τους Φορολογουμένους της αρμόδιας, για τη φορολογία του αποβιώσαντα, ΔΟΥ

**Η δήλωση φορολογίας εισοδήματος γίνεται χειρόγραφα και υποβάλλεται με τα κατά περίπτωση απαιτούμενα δικαιολογητικά στην αρμόδια ΔΟΥ:**

- στην ψηφιακή πύλη myAADE μέσω της εφαρμογής "Τα Αιτήματά μου" ή
- με αποστολή ταχυδρομικά με συστημένη επιστολή ή με υπηρεσία ταχυμεταφοράς ή
- με κατάθεση στο γραφείο πρωτοκόλλου της ΔΟΥ.

## Οι κληρονομίες και τα τεκμήρια

### Κάλυψη τεκμηρίων - κάτοικοι εξωτερικού

Στην περίπτωση κατά την οποία φορολογούμενος έκανε αγορές εντός του έτους ή κατέχει περιουσιακά στοιχεία και δεν μπορεί από το πραγματικό του εισόδημα να καλύψει τα τεκμήρια τους, θα πρέπει να κάνει κάποιες έξυπνες κινήσεις. Στο πλαίσιο αυτό, έχει το δικαίωμα έως το τέλος του χρόνου να εμφανίσει μέσω δηλώσεων δωρεών ή γονικών παροχών τα ποσά που απαιτούνται για να μην βρεθούν εκτεθειμένοι στην εφορία. Οι δηλώσεις τόσο των δωρεών όσο και των γονικών παροχών γίνονται πλέον με ηλεκτρονικά μέσα από τους προσωπικούς υπολογιστές των φορολογουμένων και την πλατφόρμα myProperty. Όσοι τέλος, έχουν μεταφέρει τη μόνιμη κατοικία τους στο εξωτερικό θα πρέπει υποχρεωτικά να το δηλώσουν στις φορολογικές αρχές έως το τέλος του έτους.



## Η ΘΕΣΗ ΤΗΣ ΛΑΪΚΗΣ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΤΟΥ 2025

### «Αντιλαϊκή πολιτική και κατάρρευση των δικαιωμάτων των εργαζομένων»

Η Λαϊκή Συσπείρωση καταψήφισε τον προϋπολογισμό του Δήμου και καταγγέλλει την απαξίωση της πολιτικής της από τη δημοτική αρχή

**Σ**τη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου της 4ης Δεκεμβρίου 2024, η παράταξη της Λαϊκής Συσπείρωσης καταψήφισε τον προϋπολογισμό του 2025, καταγγέλλοντας την αντιλαϊκή κατεύθυνση της δημοτικής αρχής Σαραούδα. Ο προϋπολογισμός, σύμφωνα με τη Λαϊκή Συσπείρωση, φορτώνει νέες οικονομικές επιβαρύνσεις στους κατοίκους και τους μικρούς επαγγελματίες, ενώ ευνοεί το μεγάλο κεφάλαιο και την κερδοφορία του. Παράλληλα, καταδικάζει την επίθεση στη δημοκρατία και τη φίμωση του διαλόγου κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης, με την αποβολή του επικεφαλής της παράταξης Παναγιώτη Μακρίδη από τη δημοτική πρόεδρο.

«Στο δημοτικό συμβούλιο της 4ης Δεκεμβρίου οι δημοτικοί σύμβουλοι της Λαϊκής Συσπείρωσης καταψήφισαν τον προϋπολογισμό του 2025 που εισηγήθηκε η δημοτική αρχή Σαραούδα, ένα προϋπολογισμό αντιλαϊκό, βαθιά ταξικό που δεν έχει κανένα μέτρο ανακούφισης για τον λαό. Η Δημοτική αρχή φορτώνει νέα οικονομικά βάρη στις πλάτες της μεγάλης πλειοψηφίας των κατοίκων και των μικρών επαγγελματιών, 1 εκ. ευρώ περισσότερους φόρους από το 2024. Εφαρμόζει την αντιλαϊκή πολιτική των κυβερνήσεων διαχρονικά με αυξήσεις σε δημοτικά τέλη, υποδομές, μελέτες και δράσεις με κριτήριο τη διασφάλιση της κερδοφορίας του μεγάλου κεφαλαίου. Και όλα αυτά προστίθενται στο ήδη μειωμένο εισόδημα κατά 40% με την ακρίβεια να έχει τσακίσει τα εργατικά – λαϊκά εισοδήματα, να έχει ενταθεί η φοροληστεία ενώ υποβαθμίζονται και εμπορευματοποι-

ούνται η δημόσια Υγεία και Παιδεία. Η «Λαϊκή Συσπείρωση» φυσικά και καταψήφισε τον αντιλαϊκό προϋπολογισμό, για το 2025 και θα συνεχίσει σταθερά στον δρόμο της αποκάλυψης της αλήθειας, του αγώνα για μέτρα ανακούφισης και προστασίας του λαού. Είναι αυτός ο άλλος δρόμος που πορεύονται οι δημοτικές αρχές που στη διοίκηση είναι η Λαϊκή Συσπείρωση και πάνε κόντρα στην αντιλαϊκή πολιτική, παλεύοντας όχι για τα συμφέροντα των λίγων αλλά για τα συμφέροντα και τη στήριξη των πολλών, των εργαζομένων.

Κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης για άλλη μία φορά επιχειρήθηκε από πλευράς του δημάρχου η απαξίωση προς την παράταξή μας, η φίμωση του διαλόγου φτάνοντας στο σημείο να αποβληθεί ο επικεφαλής της Λαϊκής Συσπείρωσης από την πρόεδρο, ένα πρωτόγνωρο περιστατικό για το Δήμο μας, αντιδρώντας σύσσωμη η αντιπολίτευση και αποχωρώντας από την αίθουσα. Γνωρίζουμε ότι η επίθεση που γίνεται συνεχώς (...δεν διαβάσατε... δεν είστε ειδικοί... αγνοείτε... κλπ) είναι επίθεση όχι στο πρόσωπο του επικεφαλής Παναγιώτη Μακρίδη και των άλλων δημοτικών μας συμβούλων, αλλά της πολιτικής δράσης της παράταξής μας και του ΚΚΕ. Κάτω από το πολιτικό κόστος ανακάλεσαν αλλά καταλαβαίνουμε ότι η δημοτική αρχή δέχεται πιέσεις από τη δράση και τις θέσεις της Λαϊκής Συσπείρωσης που αποκαλύπτουν την αντιλαϊκή πολιτική που ακολουθεί η δημοτική αρχή και αντιπαλεύουν με θέσεις κάθε αδικία εις βάρος των δικαιωμάτων των εργαζομένων και όλου του λαού της πόλης μας» καταλήγει η Λαϊκή Συσπείρωση.

Αντίθεση Λέων στην πρόταση  
Ψυχάλη για το επίδομα γέννησης

## «ΠΡΟΕΚΚΛΟΓΙΚΗ ΕΞΑΠΑΤΗΣΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ»

Η παράταξη «Λυκόβρυση - Πεύκη Μαζί» καταγγέλλει τις περιοριστικές αλλαγές στο επίδομα και την προεκλογική εξαπάτηση των νέων οικογενειών



Ο επικεφαλής της δημοτικής παράταξης «Λυκόβρυση - Πεύκη Μαζί», κ. Γρηγόρης Λέων, εκφράζει την έντονη αντίθεσή του στη νέα πρόταση της δημοτικής αρχής Ψυχάλη για το επίδομα γέννησης.

**Σ**ύμφωνα με τον κ. Λέων, η μείωση του επιδόματος στα 1.000 ευρώ μόνο για το πρώτο παιδί και οι αυστηρές εισοδηματικές προϋποθέσεις συνιστούν προεκλογική εξαπάτηση, η οποία δεν ανταποκρίνεται στις πραγματικές ανάγκες των νέων οικογενειών της περιοχής.

Το κείμενο της παράταξης αναφέρει αναλυτικά: «Για ακόμη μία φορά η δημοτική αρχή Ψυχάλη αθετεί τις υποσχέσεις

της, αποδεικνύοντας ότι οι δεσμεύσεις της για τη στήριξη των νέων οικογενειών και την ενίσχυση της υπογεννητικότητας ήταν εξαπάτηση και μόνο.

Η ακατάσχετη προεκλογική παροχολογία για χορήγηση επιδόματος 2.000 ευρώ για τη γέννηση κάθε παιδιού προς όλους, φτάσαμε τώρα στην πρόταση που κατατίθεται προς ψήφιση στο Δημοτικό Συμβούλιο της 26ης Νοεμβρίου 2024. Σύμφωνα με αυτήν, το επίδομα περιορίζεται στα 1.000 ευρώ μόνο για το πρώτο παιδί και μάλιστα μόνο για οικογένειες με συνολικό ετήσιο εισόδημα που δεν ξεπερνά τις 10.000 ευρώ!

Πρόκειται για μια ρύθμιση που δεν ανταποκρίνεται στις πραγματικές ανάγκες των δημοτών. Είναι χα-

ρακτηριστικό ότι το επίδομα γέννησης που παρέχει η Πολιτεία για κάθε παιδί ανέρχεται στα 2.400 ευρώ και καλύπτει οικογένειες με εισόδημα έως 40.000 ευρώ. Με αυτόν τον τρόπο, η Δημοτική Αρχή θέτει τόσο περιοριστικά οικονομικά κριτήρια, που στην πραγματικότητα αποκλείει τη συντριπτική πλειοψηφία των νέων οικογενειών από οποιαδήποτε στήριξη.

#### Αναρωτιόμαστε:

- Η ίδια δημοτική αρχή που είχε δεσμευτεί προεκλογικά για ενίσχυση 2.000 ευρώ ανεξαρτήτως εισοδήματος και για κάθε παιδί, περιορίζει τώρα το επίδομα που θα δίνει στο μισό ποσό και σε τόσο χαμηλά εισοδηματικά όρια;
- Πόσες νέες οικογένειες θα καταφέρουν πραγματικά να επωφεληθούν από αυτό το μέτρο;
- Είναι αυτή η «στήριξη» που υπόσχονταν προεκλογικά για να βοηθήσουν τους νέους να κάνουν οικογένεια;

Η δημοτική αρχή μάταια προσπαθεί να παρουσιάσει ένα «κοινωνικό πρόσωπο». Στην ουσία, με τα οικονομικά όρια που θέτει, το μέτρο δεν θα έχει κανέναν ουσιαστικό αντίκτυπο. Η πολιτική εξαπάτηση των δη-

μοτών και πλήρους απαξίωσης των πραγματικών αναγκών της κοινωνίας.

Η δημοτική αρχή οφείλει να αναθεωρήσει άμεσα την πρότασή της, ώστε να τηρήσει τις προεκλογικές δεσμεύσεις της και να αποδείξει έμπρακτα πως νοιάζεται για τις νέες οικογένειες και την υπογεννητικότητα. Διαφορετικά να απολογηθεί για την προεκλογική εξαπάτηση με μοναδικό στόχο την υφαρπαγή ψήφου από τους δημότες.»





**“ΝΙΚΗ ΠΟΛΙΤΩΝ” ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ**

## “Η ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΑΡΧΗ ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΨΗΦΙΣΕ ΤΗΝ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΑΥΞΗΣΗ ΤΕΛΩΝ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ”

Για υπέρογκες αυξήσεις των Δημοτικών τελών για το 2025 κατηγορείται η Δημοτική Αρχή Αγίας Παρασκευής του κ. Μυλωνάκη από τη «Νίκη Πολιτών», οι οποίες, σύμφωνα με την παράταξη, φτάνουν το 36% για τις οικίες, το 35% για καταστήματα μέχρι 150τμ και το 50% για μεγαλύτερα καταστήματα.

**Η ανακοίνωση:**

«Η Δημοτική αρχή Μυλωνάκη, σε πλήρη αντίθεση με όσα έλεγε όταν ανέλαβε προβάλλοντας επικοινωνιακά φιλολαϊκή εικόνα, επέβαλε αύξηση Δημοτικών τελών για το 2025 κατά 36% για τις οικίες, 35% για καταστήματα μέχρι 150τμ και 50% σε μεγαλύτερα.

Χωρίς εισήγηση των Υπηρεσιών Οικονομικών και Καθαριότητας, χωρίς καμία συνάντηση – σύσκεψη και με απέναντι του όλη την Αντιπολίτευση, ο κ. Μυλωνάκης προχώρησε στην μεγαλύτερη αύξηση τελών Καθαριότητας και Ηλεκτροφωτισμού στην ιστορία του Δήμου μας. Η πόλη όμως, έχει κακό επίπεδο καθαριότητας με μπάζα, σκουπίδια και κλαδιά, παρά την προσπάθεια των εργαζομένων.

Να σημειωθεί μάλιστα, ότι εκτός της ομόφωνης απόφασης αγοράς οικοπέδων, που ξεκίνησε η προηγούμενη αρχή για χώρο στάθμευσης απορριμματοφόρων, δεν ακούσαμε τίποτα νέο, στην συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου. Υπενθυμίζουμε ότι η Δημοτική αρχή Σταθόπουλου έκανε μείωση τελών κατά 20% με ομόφωνες αποφάσεις (και με πλειοδοσία μειώσεων από τους Ζορμπά – Μυλωνάκη), η δε προηγούμενη αρχή τα άφησε σταθερά.

«Δεν έχετε προγραμματίσει επικαιροποίηση του Τοπικού Σχεδίου Διαχείρισης Αστικών Αποβλήτων, το δικό μας ισχύει σήμερα» τόνισε ο Γιάννης Σταθόπουλος στη ομιλία του. Και συνέχισε: «Σήμερα η καθαριότητα χρειάζεται ολοκληρωμένο

σχέδιο και πάνω από όλα χρειάζεται μελέτη μηχανικής έργου.

Να συλλέγονται τα δεδομένα σε πραγματικό χρόνο και να είναι αυτόματα επεξεργασίμα για να δείτε και τις βέλτιστες πρακτικές.

Να δείτε πώς θα δημιουργηθεί Σταθμός Μεταφόρτωσης, να αυξήσετε τις γωνίες ανακύκλωσης που εμείς δημιουργήσαμε, να τοποθετήσετε υπόγειους κάδους όπως κάναμε εμείς για πρώτη φορά στην πόλη.

Τίποτα δεν έχει γίνει σε αυτούς του τομείς.

Να δρομολογήσετε σταδιακή αύξηση της ανακύκλωσης με στόχο το 50% τα επόμενα χρόνια.

Να χωροθετήσετε Πράσινα Σημεία.

Παρά τις προεκλογικές σας εξαγγελίες, όχι μόνο δεν είχατε σχέδιο αλλά και δεν προωθείτε τις νέες αντιλήψεις και μεθόδους που υιοθετούνται σήμερα πανευρωπαϊκά και σε Ελληνικούς Δήμους.

Η μεγάλη αύξηση τελών καθαριότητας δείχνει πολιτική ανεπάρκεια που την μεταφέρετε δυστυχώς, στα βάλαντια των νοικοκυριών ταυτόχρονα με την μεγάλη ακρίβεια στα βασικά αγαθά και στο αυξανόμενο ενεργειακό κόστος».

Σημειώνουμε τέλος, τις τοποθετήσεις του Δημ. Συμβούλου Γερ. Βλάχου πρ. Προέδρου του Συμβουλίου που έθεσε το θέμα της έλλειψης εισήγησης των Υπηρεσιών, την υπαρκτή δυνατότητα μικρότερης αύξησης και υπενθύμισε τα υψηλά ταμειακά διαθέσιμα που της Δημοτικής αρχής Σταθόπουλου».

Λυκόβρυση - Πεύκη ΜΑΖΙ: «Ασφαλτόστρωσαν τα Φρεάτια!»



Η παράταξη «Λυκόβρυση - Πεύκη ΜΑΖΙ» καταγγέλλει την προχειρότητα της δημοτικής αρχής, η οποία κάλυψε τα φρεάτια στην οδό Μπότσαρη με ασφαλτό, προκαλώντας πλημμύρες και σοβαρές ζημιές σε σπίτια.

«Κάθε λογική ξεπερνάει πλέον η προχειρότητα και η επιπολαιότητα με την οποία αντιμετωπίζει η δημοτική αρχή ακόμα και θέματα που σχετίζονται άμεσα με την ασφάλεια των πολιτών και των περιουσιών τους. Αποτελεί παγκόσμια πρωτοτυπία η κάλυψη με ασφαλτό των φρεατίων στην οδό Μπότσαρη στην Άνω Πεύκη εξαιτίας της οποίας κάποιοι συμπολίτες μας υπέ-

στησαν σοβαρές ζημιές με το νερό να πλημμυρίζει τα σπίτια τους και από τύχη και μόνο δε θρηνήσαμε ανθρώπινες ζωές.

Η ανοχή έχει όρια και τα όρια αυτά τα έχει ξεπεράσει προ πολλού η δημοτική αρχή. Ο ερασιτεχνισμός και τα ψέματα τελείωσαν κ. Ψυχάλη. Απαιτούμε την άμεση αποκατάσταση των φρεατίων, την αποζημίωση των ανθρώπων που επλήγησαν και την παραιτήση των αρμόδιων αντιδημάρχων ως ελάχιστη ένδειξη ανάληψης πολιτικής ευθύνης. Οποιαδήποτε άλλη ενέργεια θα είναι μια ακόμα απόδειξη της παντελούς αδιαφορίας της δημοτικής αρχής για τη ζωή των ανθρώπων που ζουν στο δήμο μας.»

## 44 χρόνια παράδοση στο κρέας

Άριστα ελληνικά κρέατα και φιλική εξυπηρέτηση

### Δωρεάν διανομή στο χώρο σας

Νεόφητος 6 Ηράκλειο Αττικής  
Τ: 210 2827469,  
[www.kreopoleiogiannis.gr](http://www.kreopoleiogiannis.gr)

# Μαθητές στολίζουν δέντρα και γεμίζουν τις πλατείες και τα σχολεία με γιορτινές νότες και χαμόγελα

**Πανέμορφα χριστουγεννιάτικα δέντρα στολίστηκαν με τη συνδρομή μαθητών των σχολείων του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας.**

**Τ**ην Τετάρτη 11 Δεκεμβρίου 2024, στολίστηκαν δύο ακόμη χριστουγεννιάτικα δέντρα, στην Πλατεία Χρυσασπίδος, στη Νέα Χαλκηδόνα, μαζί με τα παιδιά του 2ου Δημοτικού Σχολείου Νέας Χαλκηδόνας και στην Πλατεία Κωνσταντινουπόλεως στη Νέα Φιλαδέλφεια, με τα παιδιά του 8ου Δημοτικού.

Στην Πλατεία Κωνσταντινουπόλεως, στη Νέα Φιλαδέλφεια το δένδρο στόλισαν μαζί με τα παιδιά από το 8ο Δημοτικό Σχολείο Νέας Φιλαδέλφειας ο Δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας Χαλκηδόνας Γιάννης Τομπούλογλου και ο Αντιδήμαρχος Παιδείας Αλέκος Γούλας. Επίσης την Πέμπτη 12 Δεκεμβρίου 2024 οι μαθητές του 3ου και του 4ου Δημοτικού Σχολείου Νέας Φιλαδέλφειας στόλισαν χριστουγεννιάτικα δέντρα στον πεζόδρομο έξω από το σχολείο και στο προαύλιο του σχολείου τους, αντίστοιχα. Οι μαθητές του 3ου Δημοτικού Σχολείου Νέας Φιλαδέλφειας στόλισαν ένα πανέμορφο χριστουγεννιάτικο δέντρο στον πεζόδρομο έξω από το σχολείο τους, τραγούδησαν κάλαντα από όλη την Ελλάδα και χριστουγεννιάτικα τραγούδια και ομόρφυναν με τα χαμόγελά

τους τη γειτονιά. Τέλος οι μαθητές του 4ου Δημοτικού Σχολείου Νέας Φιλαδέλφειας στόλισαν επίσης το χριστουγεννιάτικο δέντρο στο προαύλιο του σχολείου τους και τραγούδησαν χριστουγεννιάτικα κάλαντα και τραγούδια, συνοδεία μουσικών οργάνων.



**ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ  
ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ-ΠΕΥΚΗΣ**

## Ανάπτυξη Ψηφιακών Δεξιοτήτων για Μέλη ΚΑΠΗ και Ευάλωτες Κοινωνικές Ομάδες

**Τ**ην υλοποίηση ενός προγράμματος εκπαίδευσης ψηφιακών δεξιοτήτων ανακοίνωσε ο Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης. Στόχος του προγράμματος είναι να παρέχει στα μέλη των ΚΑΠΗ, στα άτομα με αναπηρίες και σε άλλες ευάλωτες ομάδες τις απαραίτητες γνώσεις για τη χρήση των νέων τεχνολογιών, ενισχύοντας την αυτονομία και την κοινωνική τους συμμετοχή. Μέσα από αυτή την πρωτοβουλία, ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης ανταποκρίνεται στις ανάγκες των συμπολιτών μας που χρειάζονται στήριξη για να ενταχθούν στον ψηφιακό κόσμο, διασφαλίζοντας την ισότιμη πρόσβαση στις ευκαιρίες που προσφέρει η τεχνολογία. Το πρόγραμμα στοχεύει να εξοπλίσει τους συμμετέχοντες με βασικές γνώσεις χρήσης ηλεκτρονικών υπολογιστών, πρόσβασης στο διαδίκτυο, χρήσης ψηφιακών υπηρεσιών και εργαλείων επικοινωνίας. Μέσα από την πρωτοβουλία αυτή, οι πολίτες θα μπορέσουν να αξιοποιήσουν τις νέες τεχνολογίες για την καθημερινότητά τους, όπως την επικοινωνία, την πληροφόρηση και την πρόσβαση σε δημόσιες και ιδιωτικές υπηρεσίες.



## Δωρεά 100 βιβλίων στο Γενικό Νοσοκομείο Λαμίας από τη Δημοτική Βιβλιοθήκη Διονύσου

**Η** Δημοτική Βιβλιοθήκη Διονύσου παρέδωσε το Σάββατο 14 Δεκεμβρίου δωρεά 100 βιβλίων στη Βιβλιοθήκη του Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας. Τα βιβλία παρέλαβε ο κ. Σάββας Μαρκόπουλος, Επιμελητής Α Νευροχειρουργικής του Γ.Ν.Λ και υπεύθυνος της Βιβλιοθήκης. Ο κ. Μαρκόπουλος ξενάγησε τον Γιώργο Κομνηνάκη, Αντιδήμαρχο Πολιτισμού του Δήμου Διονύσου, που παρέδωσε τα βιβλία, στους χώρους της Βιβλιοθήκης και συζήτησαν για μελλοντικές κοινές δράσεις.

## Η Γιορτή της Ιστορίας και της Μνήμης στη Ν. Ιωνία

**Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα και Βιβλίο για τη Γενοκτονία και την Υφαντική Τέχνη**

**Σ**τις 9 Δεκεμβρίου 1923, έγιναν τα εγκαίνια του συνοικισμού ΙΩΝΙΑ, ο οποίος την επόμενη χρονιά θα αποκτήσει το πρόθεμα "Νέα" και θα ονομαστεί Νέα Ιωνία, αν και για πολλά χρόνια θα παραμείνει γνωστή ως Ποδαράδες. Σήμερα, η πόλη συμπληρώνει ήδη έναν αιώνα ζωής.

Η 9η Δεκεμβρίου είναι επίσης η ημέρα κατάδίκης της Γενοκτονίας από τον

ΟΗΕ, μια ημέρα που θυμίζει στους απογόνους των προσφύγων τη σφαγή των Χριστιανικών πληθυσμών της Ανατολής από τους Τούρκους. Γι' αυτό, ζητείται δικαίωση για τα εγκλήματα που διαπράχθηκαν.

Η συγκεκριμένη ημερομηνία επιλέχθηκε για να παρουσιαστεί το εκπαιδευτικό πρόγραμμα "Η Υφαντική και Άλλες Ιστορίες στο ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.", μαζί με την έκδοση ενός σχετικού βιβλίου.

Το πρωί της 9ης Δεκεμβρίου, μαθητές από Γυμνάσια και Λύκεια ξεναγήθηκαν στα Μουσεία του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ., ενώ ακολούθησε θεατρική παρουσίαση στο Συνεδριακό Κέντρο, με θέμα την τέχνη της Υφαντικής από μαθητές του Λυκείου Ίλιου. Στη συνέχεια, πραγματοποιήθηκαν ομιλίες από τον Πρόεδρο του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. κ. Λουκά Χριστοδούλου, τον Δήμαρχο Νέας Ιωνίας κ. Παν. Μανούρη, καθώς και τις υπεύθυνες του προγράμματος, κ.κ. Δέσποινα Πικρούλου και Φωτεινή Κωστάκου.





## Χριστουγεννιάτικο Bazaar για την ενίσχυση των αδέσποτων ζώων

*Μια εορταστική εκδήλωση στήριξης του Σωματείου Εθελοντών και Αδέσποτων Λυκόβρυσης-Πεύκης (S.A.V.E.)*

Το Χριστουγεννιάτικο Bazaar που διοργανώθηκε από το Σωματείο Εθελοντών και Αδέσποτων Λυκόβρυσης-Πεύκης (S.A.V.E.) το Σαββατοκύριακο 14-15 Δεκεμβρίου, αποτέλεσε μια σημαντική εκδήλωση για την ενίσχυση του έργου της προστασίας των αδέσποτων ζώων στην περιοχή. Η αγορά χειροποίητων δώρων και χριστουγεννιάτικων ειδών έδωσε την ευκαιρία σε μικρούς και μεγά-

λους να συνεισφέρουν στον σκοπό του Σωματείου, ενώ ταυτόχρονα αποδείχθηκε η ισχυρή κοινωνική ευαισθησία των πολιτών για την ευημερία των ζώων.

Στη διάρκεια της εκδήλωσης, οι επισκέπτες είχαν την ευκαιρία να συνομιλήσουν με τους εθελοντές και τους διοργανωτές, οι οποίοι με αφοσίωση συνεχίζουν την προσπάθεια φροντίδας και προστασίας των αδέσποτων ζώων στην περιοχή.

# ΜΕΓΑΛΕΙΩΔΗΣ Η ΠΡΩΤΗ ΕΠΕΤΕΙΑΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΑ 100 ΧΡΟΝΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ - ΝΕΑΣ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ

Μετά την εμβληματική επίσκεψη του Οικουμενικού Πατριάρχη κ.κ. Βαρθολομαίου στην πόλη και την μετονομασία της κεντρικής πλατείας σε πλατεία Οικουμενικού Πατριάρχη Κωνσταντίνου του ΣΤ', δημιουργώντας ένα ισχυρό τοπόσημο μνήμης και ιστορίας του προσφυγικού ελληνισμού, την Κυριακή 1η Δεκεμβρίου πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία στο Παγκόσμιο Πολιτιστικό Κέντρο Ελληνισμού της Διασποράς επετειακή εκδήλωση με αναφορά στο μοναδικής αξίας πολιτιστικό κεφάλαιο και την εξέλιξη της τοπικής κοινωνίας.

## Επετειακές Εκδηλώσεις για τα 100 Χρόνια από την Απαλλοτριώση του Προσφυγικού Οικισμού

Ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας Χαλκηδόνας, με αφορμή τη συμπλήρωση 100 χρόνων από την υπογραφή του Διατάγματος απαλλοτριώσεως της έκτασης για την ανέγερση του προσφυγικού οικισμού της Νέας Φιλαδέλφειας στις 14 Νοεμβρίου 2024, διοργανώνει επετειακές εκδηλώσεις, η πραγματοποίηση των οποίων προγραμματίζεται σε βάθος τριετίας, με επιστέγασμα το έτος 2027, που συμπίπτει με τα 100 χρόνια από την εγκατάσταση των προσφύγων.

Αφού απηύθυναν χαιρετισμό οι προσκεκλημένοι, ακολούθησαν οι αφηγήσεις μελών του οικογενειακού περιβάλλοντος προσωπικοτήτων και στενών συνεργατών ιστορικών προσώπων και οι προσωπικές εμπειρίες πρώην Δημάρχων. Προβλήθηκε ένα σύντομο βίντεο με πρόσωπα που συνδέθηκαν με τον τόπο, αλλά και φωτογραφίες και ντοκουμέντα, παρουσιάζοντας την εξέλιξη της τοπικής κοινωνίας μέσα στην διάρκεια του χρόνου από τον εκπαιδευτικό Παύλο Παπαθεοφάνους.

Η μαθητική χορωδία του Γυμνασίου της Νέας Χαλκηδόνας με την συμμετοχή μαθητών του Λυκείου της Νέας Χαλκηδόνας, εντυπωσίασε τους παριστάμενους, επενδύοντας μουσικά την εκδήλωση με παραδοσιακά τραγούδια της Μικράς

Ασίας, υπό τη διεύθυνση της καθηγήτριας μουσικής κας Χρ. Δράγαζη (Πιάνο: Χρ. Δράγαζη, Κιθάρα: Χρ. Ηλιόπουλος).

Σε αυτό το πλαίσιο, με Απόφαση του Δημάρχου Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας Ιωάννη Τομπούλογλου, συγκροτήθηκε Τιμητική Επιτροπή, ως ένδειξη συλλογικής ενότητας, με κοινό παρονομαστή την διατήρηση και διάχυση της τοπικής ιστορίας με σεβασμό στις αρχές της δεοντολογίας και της επιστήμης, τα μέλη της οποίας ανακοινώθηκαν κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης.

Η εκδήλωση πλαισιώθηκε από φωτογραφική έκθεση με προσφυγικές κατοικίες του Φωτογραφικού Εργαστηρίου του Δήμου με την επιμέλεια του κ. Δημήτρη Μιμίδη.



## Χριστουγεννιάτικη Γιορτή και Στολισμός στο ΚΑΠΗ Μεταμόρφωσης

Τα μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου Μεταμόρφωσης στόλισαν το Χριστουγεννιάτικο Δέντρο τους, μέσα σε κλίμα χαράς, προσμονής και αισιοδοξίας για μια καινούργια χρονιά γεμάτη υγεία και πολλά χαμόγελα κοντά στους οικείους τους.

## Λειτουργία των Οικονομικών Υπηρεσιών του Δήμου Πεντέλης

### Διαδικασίες Κλεισίματος Οικονομικού Έτους και Ωράριο Λειτουργίας

Σχετικά με τη λειτουργία των οικονομικών υπηρεσιών του Δήμου Πεντέλης:

1. Λόγω διαδικασιών κλεισίματος του οικονομικού έτους 2024, η τελευταία ημέρα είσπραξης οφειλών στο Ταμείο του Δήμου, μέσω POS, είναι η Δευτέρα 30 Δεκεμβρίου 2024.
2. Λόγω διαδικασιών κλεισίματος και έναρξης οικονομικού έτους, το Τμήμα Εσόδων και η Ταμειακή Υπηρεσία του Δήμου θα παραμείνουν κλειστά την Πέμπτη 2 Ιανουαρίου 2025.

Προληπτικές δράσεις και ενημερωτική εκστρατεία για την ψυχική υγεία, με στόχο την ευαισθητοποίηση και τη στήριξη των πολιτών

# «ΨΥΧΗ ΜΟΥ»: ΚΑΜΠΑΝΙΕΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΣΕΙΡΑ ΔΡΑΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



Με κεντρικό μήνυμα «Μιλάμε ανοιχτά και σπάμε τα ταμπού», ο Περιφερειάρχης Αττικής Νίκος Χαρδαλιάς παρουσίασε την καμπάνια ενημέρωσης και τη νέα σειρά προληπτικών δράσεων που ξεκινά η Περιφέρεια Αττικής για την ενίσχυση της ψυχικής υγείας των πολιτών με τίτλο «Ψυχή μου», δίνοντας έμφαση στην αντιμετώπιση και την ευαισθητοποίηση έναντι του φαινομένου της κατάθλιψης.

**Τ**ο πρόγραμμα υλοποιείται με τη συνδρομή του «Περιφερειακού Παρατηρητηρίου Κοινωνικής Ένταξης Περιφέρειας Αττικής - Social Network Αττικής» και τους πόρους του ΕΚΤ+ του Προγράμματος «ΑΤΤΙΚΗ» 2021 - 2027.

Ο κ. Χαρδαλιάς, απευθύνοντας ένα μήνυμα γεμάτο ελπίδα και αποφασιστικότητα, τόνισε τη σημασία της ευαισθητοποίησης γύρω από το φαινόμενο της κατάθλιψης, που σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας αποτελεί τη συχνότερη ψυχική διαταραχή παγκοσμίως. Όπως τόνισε χαρακτηριστικά: «Η Περιφέρεια Αττικής επενδύει με συνέπεια και υπευθυνότητα σε πρωτοβουλίες που εξασφαλίζουν ένα καλύτερο μέλλον για την κοινωνία μας. Δεν πρόκειται να μείνουμε παρατηρητές και ουραγοί σε οποιοδήποτε πρόβλημα, θα είμαστε στα πάντα πρωταγωνιστές και αρωγοί ιδίως όσον αφορά τα ζητήματα που άπτονται της ψυχικής υγείας. Βγαίνουμε

από τον μοναχικό κόσμο της κατάθλιψης. Μιλάμε. Ζητάμε βοήθεια. Διώχνουμε τη θλίψη, το φόβο, την απογοήτευση. Αφήνουμε πίσω μας τη σκοτεινή περίοδο της κατάθλιψης και κοιτάμε ξανά τη ζωή με ελπίδα. Στέλνουμε το μήνυμα προς τους συμπολίτες μας που βρίσκονται εγκλωβισμένοι στα τείχη που υψώνει γύρω τους η κατάθλιψη πως δεν είστε μόνοι. Η κατάθλιψη μπορεί να αντιμετωπιστεί – πάντα με την κατάλληλη υποστήριξη και φροντίδα». Υπογράμμισε, επίσης, την αυξητική τάση που καταγράφει η κατάθλιψη και στην Ελλάδα τελευταία χρόνια, κάτι που οφείλεται μεταξύ άλλων στην οικονομική και εν συνεχεία υγειονομική κρίση που βίωσε η χώρα. «Οι πρωτόγνωρες καταστάσεις που ζήσαμε την περίοδο της πανδημίας, σε έναν κόσμο αβεβαιότητας και περιορισμών, αντιμετωπίσαμε με κρίση όχι μόνο υγειονομική, αλλά και κοινωνικοοικονομική, κλόνισαν την ψυχική υγεία πολλών συμπολιτών μας. Θέλουμε να σταθούμε αρωγοί και πολύτιμοι βοηθοί σε όσους αντιμετωπίζουν τέτοιας μορφής δυσκολίες» σημείωσε.

## Ένα ολοκληρωμένο σχέδιο δράσης με τρεις άξονες

Η πρωτοβουλία της Περιφέρειας Αττικής για την ψυχική υγεία είναι μια πολυεπίπεδη προσπάθεια που στοχεύει στην ενημέρωση, την επιμόρφωση και την άμεση υποστήριξη των πολιτών.

Οι βασικοί άξονες του σχεδίου είναι τρεις:

## 1. Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού

Η Περιφέρεια Αττικής ξεκινά μια μεγάλη επικοινωνιακή καμπάνια για την εξάλειψη του κοινωνικού στίγματος γύρω από την κατάθλιψη, με:

- Παραγωγή έξι στοχευμένων ενημερωτικών βίντεο, σύντομης διάρκειας, στα οποία παρουσιάζονται οι τρόποι με τους οποίους εκδηλώνεται η κατάθλιψη ανάλογα με την ηλικία και το φύλο, καθώς και οι παράγοντες που μπορεί να οδηγήσουν ένα άτομο σε αυτήν. Τα βίντεο επικεντρώνονται σε πέντε κρίσιμες θεματικές, όπως:
  - Η γυναικεία κατάθλιψη.
  - Η κατάθλιψη στους άνδρες
  - Η κατάθλιψη στους εφήβους.
  - Ο ρόλος του bullying και των βίαιων συμπεριφορών στα σχολεία.
  - Οι επιπτώσεις των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, ιδιαίτερα για τα παιδιά και τους εφήβους.
- Προβολή ιστοριών ανθρώπων που έχουν βιώσει την κατάθλιψη, μοιράζοντας την εμπειρία τους και στέλνοντας ένα μήνυμα ελπίδας και ενθάρρυνσης.
- Καμπάνια προβολής σε παραδοσιακά και ψηφιακά μέσα, με στόχο να ενθαρρύνει τους πολίτες να μιλήσουν για τα συναισθήματά τους, να ζητήσουν βοήθεια και να αναγνωρίσουν ότι η κατάθλιψη είναι ένα πρόβλημα που μπορεί να αντιμετωπιστεί.

## 2. Επιμόρφωση στελεχών κοινωνικών δομών

Πρόκειται για ένα εξειδικευμένο πρόγραμμα τριμήνης διάρκειας, θεωρητικής και πρακτικής κατάρτισης, θα υλοποιηθεί για τα στελέχη των κοινωνικών δομών της Περιφέρειας και των Δήμων, καθώς και άλλων συγχρηματοδοτούμενων δομών, όπως:

- Κέντρα κοινότητας.
- Δομές αστέγων.
- Ξενώνες κακοποιημένων γυναικών.
- Μονάδες παιδικής προστασίας και στέγες υποστηριζόμενης διαβίωσης.

Το πρόγραμμα θα διεξάγεται εξ αποστάσεως, μέσω ειδικής πλατφόρμας, και θα καλύπτει ένα ευρύ φάσμα θεματικών ενοτήτων, με στόχο την ενίσχυση της ικανότητας των στελεχών να παρέχουν υποστήριξη σε άτομα που αντιμετωπίζουν κατάθλιψη.

## 3. Διοργάνωση ενημερωτικών ημερίδων σε επτά Δήμους

Η δράση περιλαμβάνει τη διοργάνωση ενημερωτικών ημερίδων σε συνεργασία με τους Δήμους Αθήνας, Μεγαρέων, Λαυρίου, Περιστερίου, Αγίας Παρασκευής, Γλυφάδας και Πειραιά. Οι Δήμοι επιλέχθηκαν με βάση κριτήρια όπως η μέση πληθυσμιακή συγκέντρωση, τα ποσοστά ανεργίας, ο αριθμός ωφελούμενων ελάχιστου εγγυημένου εισοδήματος και ο αριθμός ωφελούμενων δομών ψυχικής στήριξης.

Στις ημερίδες που θα ακολουθήσουν, ειδικοί επιστήμονες θα μιλήσουν για την κατάθλιψη και τους τρόπους διαχείρισής της, ενώ άνθρωποι που την έχουν βιώσει θα μοιραστούν τις προσωπικές τους ιστορίες, ενισχύοντας την ανοιχτή συζήτηση και την κατανόηση γύρω από τη διαταραχή.

Με την πρωτοβουλία αυτή, κατέληξε ο Περιφερειάρχης Αττικής, «επιχειρούμε να δώσουμε απαντήσεις και λύσεις. Εστιάζουμε στην πρόληψη, τη στήριξη και την ενδυνάμωση. Στόχος μας είναι να καταρρίψουμε τα στερεότυπα, να αντιμετωπίσουμε το κοινωνικό στίγμα και να δώσουμε στους συμπολίτες μας τα εργαλεία που χρειάζονται για να αντιμετωπίσουν την κατάθλιψη και να ξαναβούν τη ζωή με αισιοδοξία».



Συμμετείχαν στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Πολεμικού Ναυτικού

## ΜΙΑ ΠΡΩΤΟΓΝΩΡΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ & ΤΙΣ ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ ΤΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ



Μία πρωτόγνωρη εμπειρία, που θα μείνει για πάντα χαραγμένη στις μνήμες τους, είχαν την ευκαιρία να ζήσουν είκοσι συνολικά μαθητές από τα δύο Λύκεια της Μεταμόρφωσης, που συμμετείχαν στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Πολεμικού Ναυτικού στο πλαίσιο της εορτής του Προστάτη του Αγίου Νικολάου.

Όπως κάθε χρόνο, το Πολεμικό Ναυτικό διοργανώνει ημερήσιους επιμορφωτικούς πλόες με πολεμικά πλοία, προσφέροντας στους μαθητές μια μοναδική ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με τη ναυτική παράδοση της χώρας μας και ταυτόχρονα να γνωρίσουν από κοντά την καθημερινότητα των ανθρώπων που υπηρετούν στη θάλασσα και για την Πατρίδα.

Ο φετινός εορτασμός εδραιώνει μια επί πλέον στοχοθεσία του Π.Ν που εξυπηρε-

τεί τον ανιδιοτελή σκοπό τα παιδιά να αγαπήσουν το "προσφέρουν" και το "ανήκουν" στην ένδοξη ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ του Π.Ν. Έτσι στο πλαίσιο προγράμματος επαγγελματικού προσανατολισμού που ξεκινά, οι μαθητές δύνανται να αποκτήσουν ουσιαστική κατανόηση των προοπτικών που τους παρέχονται σε επίπεδο σταδιοδρομίας κι επαγγελματικής αποκατάστασης στο Π.Ν.

Έτσι, η Διεύθυνση Στρατηγικής Επικοινωνίας του ΓΕΝ δια του Διευθυντή της, Πλοιάρχου Ι. Σαμοθράκη Π.Ν και του

Πλοιάρχου (Ο) Κ.Π. Μάλλιαρη Π.Ν έδωσε την ευκαιρία στους μαθητές από τα δύο Γενικά Λύκεια της Μεταμόρφωσης να συμμετάσχουν σε ολιγόωρο πλου της ΤΠΚ ΔΑΝΙΟΛΟΣ και του Υ/Β ΚΑΤΣΩΝΗΣ, καθώς και να επισκεφθούν την Φ/Γ ΑΙΓΑΙΟΝ (F 460), όπου παρακολούθησαν από προσωπικό του πλοίου ενημερωτική παρουσίαση για τις δυνατότητες του πλοίου και την ιστορία του.

Στη συνέχεια επισκέφθηκαν το ελικοδρόμιο και ξεναγήθηκαν σε όλα τα σημεία του πλοίου τόσο στην γέφυρα του όσο και σε προηγμένα ηλεκτρονικά συστήματα μάχης και διαχείρισης του σκάφους, από το εξειδικευμένο προσωπικό, το οποίο και απάντησε σε απορίες.

Την αποστολή συνόδεψε ως επικεφαλής ο αρμόδιος Αντιδήμαρχος Παιδείας του Δήμου Μεταμόρφωσης, Γιάννης Μπάλτας, ο Δημοτικός Σύμβουλος Γιώργος Στρογγυλούδης, ο Λυκειάρχης του 1ου ΓΕΛ Αθανάσιος Παλαντζάς και ο Υποδιευθυντής του 2ου ΓΕΛ Θεόδωρος Σχοινάς.



### ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ ΜΕ ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

## Συζήτηση για τη Βελτίωση των Σχολικών Υποδομών στον Δήμο Αμαρουσίου

Συνάντηση με τις Διευθύντριες και τους Διευθυντές των σχολικών μονάδων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου Αμαρουσίου, πραγματοποίησε ο Δήμαρχος κ.Θεόδωρος Αμπατζόγλου, την Πέμπτη 5 Δεκεμβρίου 2024, σε συνέχεια της συνάντησης με τις Διευθύντριες Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, στο πλαίσιο της ενίσχυσης της συνεργασίας και της συζήτησης θεμάτων που αφορούν την εκπαιδευτική κοινότητα.

Η ατζέντα της συνάντησης αφορούσε θέματα που άπτονται της αναβάθμισης, της συντήρησης και των επισκευών των κτιριακών υποδομών, των υλικοτεχνικών παροχών, και ευρύτερα της ικανοποίησης των αιτημάτων που έχουν υποβληθεί προς τον Δήμο, με στόχο την εύρυθμη λειτουργία των δομών.

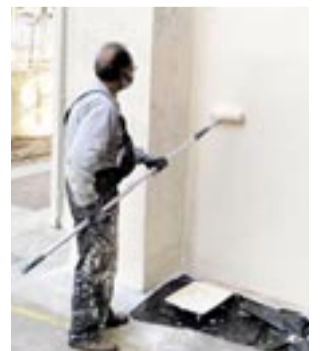
Στη συνάντηση συμμετείχαν οι αρμόδιοι Αντιδήμαρχοι και στελέχη Επιτροπών και Διοικητικών, Οικονομικών και Τεχνικών υπηρεσιών του Δήμου, καθώς και Δημοτικοί Σύμβουλοι.

Μετά το πέρας της συνάντησης ο κ. Αμπατζόγλου δήλωσε: «Η κατάργηση των Σχολικών Επιτροπών προκάλεσε δυσλειτουργίες, αλλά ο Δήμος Αμαρουσίου αντέδρασε άμεσα. Με την Παγία καλύψαμε τη ρευστότητα των σχολείων, ενώ δημιουργήσαμε ειδική ομάδα για την εξυπηρέτηση αιτημάτων. Παράλληλα, υπογράψαμε σύμβαση-πλαίσιο με ανάδοχο για μόνιμη τεχνική υποστήριξη. Αν και υπήρξαν δυσκολίες στην αρχή της νέας περιόδου, η κατάσταση ομαλοποιείται. Τα τεχνικά ζητήματα διευθετούνται και συνεχίζουμε με στόχο το καλύτερο για τη σχολική μας κοινότητα».

## Εργασίες εξωτερικού ελαιοχρωματισμού στο 2ο Δημοτικό Σχολείο Λυκόβρυσης

Τα συνεργεία του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης συνεχίζουν με αμείωτους ρυθμούς τις εργασίες εξωτερικού ελαιοχρωματισμού στα σχολεία της πόλης. Πριν λίγες ημέρες τα συνεργεία βρέθηκαν στο 2ο Δημοτικό Σχολείο Λυκόβρυσης.

Ο δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης Μάριος Ψυχάλης δήλωσε σχετικά: «Η συντήρηση των σχολείων της πόλης μας δεν σταματάει ποτέ, με σκοπό τα σχολεία μας να είναι ασφαλή, καθαρά, φωτισμένα και λειτουργικά! Ευχαριστώ το προσωπικό του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης που δίνει καθημερινό αγώνα για την ποιότητα ζωής των κατοίκων μας».



## ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΦΥΤΕΥΣΑΝ ΕΚΑΤΟΝΤΑΔΕΣ ΔΕΝΤΡΑ, ΣΥΚΙΕΣ, ΚΥΠΑΡΙΣΣΙΑ

Δράση Εθελοντικής Δενδροφύτευσης στον Κοκκιναρά:  
Φύτευση για την αναζωογόνηση του Πεντελικού

**Μ**ε μεγάλη επιτυχία και συμμετοχή ολοκληρώθηκε στον Κοκκιναρά Κηφισιάς η 5η Δράση Εθελοντικής Δενδροφύτευσης για τη φυτευτική περίοδο 2024, που πραγματοποίησε ο Δήμος Κηφισιάς την Κυριακή 8 Δεκεμβρίου σε συνεργασία με τον Σύνδεσμο Δήμων για την Προστασία και Ανάπλαση του Πεντελικού (ΣΠΑΠ) και το «Όλοι Μαζί Μπορούμε και στο Περιβάλλον».

Στη δράση που συντόνισε ο Δήμαρχος Κηφισιάς και Πρόεδρος του ΣΠΑΠ κ. **Βασίλης Ευπολυτάς**, εργαζόμενοι του ΣΠΑΠ, αιρετοί, μεγάλοι και μικροί εθελοντές ανταποκρίθηκαν με μεγάλη προθυμία στο κάλεσμα δενδροφύτευσης του Δήμου Κηφισιάς, για να “πρασινίσει” ξανά και να αποκτήσει πάλι ζωή η περιοχή.

Δεκάδες εθελοντές βρέθηκαν στην δασική έκταση του Κοκκιναρά, όπου φύτευσαν εκατοντάδες πλατύφυλλα και βραδύκαυστα δέντρα, συκίες, κυπαρίσσια, κ.α αφήνοντας το δικό τους “πράσινο” αποτύπωμα στο Πεντελικό.

Στο περιθώριο της δράσης οι κ.κ. Ευπολυτάς και Σπανολιός, μιλώντας σε απευθείας τηλεοπτική σύνδεση με τον ΣΚΑΪ, εξέφρασαν την ικανοποίησή τους για την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση και την ενεργό συμμετοχή μικρών και μεγάλων εθελοντών σε μία ακόμη δενδροφύτευση στο πλαίσιο της προσπάθειας για την αποκατάσταση και “πρασίνισμα” του Πεντελικού Όρους, αλλά και τη δημιουργία ενός βιώσιμου μέλλοντος, φυτεύοντας εκατοντάδες δενδρύλλια για την δημιουργία πιο ανθεκτικών δασών.

1.180 νέες φυτεύσεις  
στα Βριλήσσια από τις  
αρχές του 2024

**Α**πό τις αρχές του έτους έχουν πραγματοποιηθεί από τον Δήμο Βριλησίων 1.180 νέες φυτεύσεις δέντρων και θάμνων.

Σε αυτόν τον μεγάλο αριθμό νέων φυτεύσεων για τα δεδομένα της πόλης σε πάρκα, πλατείες, ποδηλατόδρομους, σχολικά προαύλια και άλλους κοινόχρηστους χώρους έρχονται να προστεθούν οι φυτεύσεις πάνω από 400 νέων λουλουδιών, κυκλάμινων και μπαξέδων, στην πλατεία Αναλήψεως, την πλατεία 28ης Οκτωβρίου στα Άνω Βριλήσσια, την οδό Κύπρου και στο προαύλιο του Δημαρχείου.

Σύμφωνα με τη διοίκηση του Δήμου, η δράση θα συνεχιστεί εντατικά καθ’ όλη τη διάρκεια της φυτευτικής περιόδου με γνώμονα την ενίσχυση του πράσινου χαρακτήρα της πόλης.

Ολοκληρώθηκε για  
ακόμη μια φορά ο  
καθαρισμός της ΛΑΤΟ  
στον Δήμο Γαλατσίου

**Ο** Δήμαρχος Γαλατσίου **Γιώργος Μαρκόπουλος** δήλωσε για τη δράση ότι: «Με αίσθημα ευθύνης προς το περιβάλλον και τους πολίτες του Γαλατσίου, ολοκληρώσαμε τον καθαρισμό της περιοχής του ΛΑΤΟ.

Συνολικά, απομακρύνθηκαν 34 φορτηγά μπάζα, αποκαθιστώντας την περιβαλλοντική ισορροπία του χώρου. Ενημερώνουμε ότι από εδώ και στο εξής ο χώρος παρακολουθείται με κλειστό κύκλωμα. Όποιος επιχειρήσει να επαναλάβει τέτοιου είδους παραβάσεις θα έρθει αντιμέτωπος με αυστηρές κυρώσεις, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία. Συνεχίζουμε με πράξεις που συμβάλλουν σε ένα καθαρότερο, ασφαλέστερο και πιο βιώσιμο Γαλάτσι για όλους μας!».

Τα παιδιά ενημερώθηκαν για την ανακύκλωση και τη σπουδαιότητά της  
**ΤΟ 1ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ**  
**ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ ΣΤΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ “THE GREEN CITY”**

**Ο Δήμος Κηφισιάς, στο πλαίσιο της ανάπτυξης οικολογικής συνείδησης στους μαθητές, συμμετέχει στο πρόγραμμα ενημέρωσης για την ανακύκλωση «THE GREEN CITY», της Περιφέρειας Αττικής, σε συνεργασία με τον Ειδικό Διαβαθμιδικό Σύνδεσμο Νομού Αττικής (ΕΔΣΝΑ).**



ανακύκλωση θα μπορούν πλέον να αποκτήσουν μια δεύτερη ευκαιρία, δίνοντας στο περιβάλλον μία επιπλέον «ανάσα».

Παρόντες σε μία ακόμη δράση του Δήμου ήταν, εκτός από τον Δ/ντη του 1ου Δημοτικού Ν. Ερυθραίας κ. Μεριχωβίτη και τους εκπαιδευτικούς του σχολείου, η υπεύθυνη της ομάδας «THE GREEN CITY» κα Ντόρα Κορρέ και ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος Περιβάλλοντος και Πρασίνου κ. Γιώργος Κασναφέρης.

Η δράση που υλοποιεί η Δ/νση Περιβάλλοντος και Πρασίνου, πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο σειράς πρωτοβουλιών, με σκοπό την περιβαλλοντική ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των παιδιών και το επόμενο διάστημα θα ακολουθήσουν αντίστοιχες επισκέψεις σε άλλα σχολεία του Δήμου.

**Τ**η Δευτέρα 02/12/2024, η Δ/νση Περιβάλλοντος και Πρασίνου, μαζί με την ομάδα του «THE GREEN CITY» και την κινητή μονάδα ανακύκλωσης της Περιφέρειας Αττικής, επισκέφθηκαν το 1ο Δημοτικό Ν. Ερυθραίας. Μαθητές και μαθήτριες είχαν την ευκαιρία, μέσα από διαδραστικές ερωτοαπαντήσεις, να ενημερωθούν για την ανακύκλωση και τη σπουδαιότητά της, τονίζοντας τα οφέλη αλλά και τη δυνατότητα να ανακυκλώνουν 8 κατηγορίες και είδη διαχωρισμένων υλικών, που μέχρι σήμερα κατέληγαν στις χωματερές και συγκεκριμένα: χαρτί/χαρτόνι, πλαστικά, μεταλλικά αντικείμενα, αλουμίνιο, γυαλί, ηλεκτρονικός/ηλεκτρικός εξοπλισμός, βρώσιμα έλαια και λίπη, καθώς και ρούχα/υφάσματα. Τα υλικά προς

**Οικονομικά οφέλη από την ανακύκλωση: €45.000 στα ταμεία του Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης**

**Συνέβαλε στη δυνατότητα μείωσης των Δημοτικών Τελών κατά 5%**

**Ο** Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης, αξιοποιώντας το υπάρχον θεσμικό πλαίσιο, έχει επιτύχει σημαντικά έσοδα από την ανακύκλωση διαχωρισμένων ρευμάτων απορριμμάτων. Συγκεκριμένα, εντός του 2024, έχουν εισρεύσει στα ταμεία του Δήμου €45.000.

«Η πολιτική της Δημοτικής Αρχής για την ενίσχυση της ανακύκλωσης αποδίδει καρπούς, τόσο περιβαλλοντικά όσο και οικονομικά. Αυτή η επιτυχία συνέβαλε στη δυνατότητα μείωσης των Δημοτικών Τελών κατά 5% για το 2025, μια μείωση που αφορά οριζόντια όλες τις κατοικίες και επιχειρήσεις έως 200 τ.μ.» αναφέρει η διοίκηση.

# Μία καινοτόμος δράση για την ευαισθητοποίηση των μαθητών στην ανακύκλωση ΕΝΑΡΞΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ FOLLOWGREEN - GREEN SCHOOLS ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Την επίσημη έναρξη του προγράμματος Followgreen - Green Schools στα σχολεία του Δήμου Αγίας Παρασκευής, κήρυξε σήμερα στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Αγίας Παρασκευής ο Δήμαρχος Γιάννης Μυλωνάκης.

Ειδικότερα πρόκειται για μία δράση διαλογής στην πηγή σε τέσσερα ρεύματα υλικών όπως χαρτί, πλαστικό, αλουμίνιο και μπαταρίες με τίτλο «Πάμε Ανακύκλωση» η οποία πραγματοποιείται στο πλαίσιο της έναρξης λειτουργίας της δημοτικής πλατφόρμας επιβράβευσης της ανακύκλωσης Followgreen GreenSchools, followgreen.gr/agiaparaskevi και ενεργοποιείται για πρώτη φορά, τη σχολική χρονιά 2024-2025 σε όλα τα σχολεία της πόλης.

Στόχος, της δημοτικής πλατφόρμας, καθώς και της σχολικής δράσης είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των μικρών μαθητών σχετικά με την πρόληψη παραγωγής αποβλήτων και την ανακύκλωση, ώστε να «ταξιδέψει» το μήνυμα για ορθή διαλογή στην πηγή στους γονείς-πολίτες του Δήμου. Η δράση υλοποιείται υπό την αιγίδα της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Β' Αθήνας.

Χαιρετίζοντας την έναρξη της δράσης και απευθυνόμενος στους μαθητές αλλά και στο εκπαιδευτικό προσωπικό, ο κ. Μυλωνάκης τόνισε μεταξύ άλλων: «Με αυτό το καινοτόμο πρόγραμμα, μαθαίνουμε στα παιδιά μας την αξία της ανακύκλωσης και τη σωστή διαλογή των απορριμμάτων μας στα τέσσερα ρεύματα υλικών. Η σωστή εκπαίδευση ξεκινά από τις μικρές ηλικίες, τους αυριανούς ενεργούς πολίτες, καθώς όλοι μαζί μικροί-μεγάλοι οφείλουμε να χτίσουμε μία πιο υγιή κοινωνία, ένα καλύτερο περιβάλλον. Και σε αυτή την προσπάθεια θέλουμε και όλους τους εκπαιδευτικούς των σχολείων μας συμμάχους και συμπαραστάτες. Τους ευχαριστώ για τη στήριξη».

Παράλληλα ο Δήμαρχος ανακοίνωσε πως Δήμος Αγίας Παρασκευής, στο τέλος της σχολικής χρονιάς και σε ειδική εκδήλωση, θα ανταμείψει όλα τα σχολεία με έπαινο



επιβράβευσης για τη συμμετοχή τους, ενώ τα πρώτα σχολεία σε ανακύκλωση και δωρεά πόντων θα λάβουν χρηστικά δώρα για τις σχολικές τους μονάδες.

## Ενημέρωση Εκπαιδευτικών και Διανομή Κάδων Συλλογής Ανακυκλώσιμων Υλικών στα Σχολεία της Πόλης

Στη δράση της έναρξης παραβρέθηκαν επίσης ο Αντιδήμαρχος Παιδείας Γιάννης Λογοθέτης, ο Αντιδήμαρχος Καθαριότητας & Ανακύκλωσης Κώστας Γουργούλης, η Διευθύντρια της Υπηρεσίας Καθαριότητας Ελένη Γατσούλη και Σύμβουλος σε θέματα περιβάλλοντος Κατερίνα Καπετανάκη.

Ακολούθησε ενημέρωση του συνόλου των εκπαιδευτικών που συμμετέχουν στο πρόγραμμα από τα 20 σχολεία της πόλης, για τον τρόπο λειτουργίας του προγράμματος, στο χώρο του Δημαρχείου. Επισημαίνεται πως η διανομή σε όλα τα συμμετέχοντα σχολεία, των ειδικών κάδων συλλογής για κάθε ρεύμα υλικού, πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 26 & την Τετάρτη 27 Νοεμβρίου. Τους κάδους μπορούν να χρησιμοποιούν οι μαθητές με τη

βοήθεια των γονέων και των εκπαιδευτικών, ώστε να συλλέγουν τα ανακυκλώσιμα υλικά τους. Επιπλέον, στα σχολεία παραδόθηκαν σακούλες για τη συλλογή των υλικών στον κάθε κάδο, καθώς και τεχνικές οδηγίες με όλες τις απαραίτητες πληροφορίες της δράσης. Η αποκομιδή των υλικών θα πραγματοποιείται από την υπηρεσία καθαριότητας του Δήμου. Οι επιδόσεις ανακύκλωσης των σχολικών μονάδων θα

απεικονίζονται στην ειδική ενότητα της πλατφόρμας με τίτλο «ΣΧΟΛΕΙΑ» και link: [Followgreen.gr/agiaparaskevi/contest](https://followgreen.gr/agiaparaskevi/contest), όπου και θα είναι δυνατή η ενίσχυση των σχολείων με δωρεά πόντων από τα μέλη της πλατφόρμας. Για τη δωρεά πόντων αρκεί η συλλογή πόντων μέσω του εκπαιδευτικού υλικού (βίντεο, άρθρα και quiz) που βρίσκονται αναρτημένα στην πλατφόρμα του παραπάνω link.

## «Πρασίνισε» με νέα φυτά η είσοδος του ΚΕΠ της Λυκόβρυσης

Οι παρεμβάσεις του Δήμου για την αισθητική αναβάθμιση των δημόσιων χώρων συνεχίζονται σε καθημερινή βάση. Αυτή τη φορά το προσωπικό της Υπηρεσίας Πρασίνου προχώρησαν στον καλλωπισμό της εισόδου του Κέντρου Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) της Λυκόβρυσης, φυτεύοντας νέα φυτά.

Ο δήμαρχος Λυκόβρυσης - Πεύκης **Μάριος Ψυχάλης** αναφερόμενος στο θέμα τόνισε: «Η είσοδος του ΚΕΠ της Λυκόβρυσης άλλαξε όψη με τα νέα φυτά. Καθημερινά κάνουμε μικρές και μεγάλες παρεμβάσεις που αλλάζουν την εικόνα της πόλης μας».

Από την πλευρά του ο αντιδήμαρχος Πρασίνου και Πολιτικής Προστασίας **Νίκος Γιαννόπουλος** επισήμανε: «Η διοίκηση του Δήμου Λυκόβρυσης - Πεύκης με τις παρεμβάσεις της συνεχίζει να εργάζεται, ώστε να κάνει την πόλη μας πιο πράσινη και πιο φιλική για όλους».





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ



ΑΔΑ: 62ΨΜΩΚΥ-Λ5Η  
0001062418  
Ministry of  
Digital  
Governance  
Digitally signed by Ministry  
of Digital Governance  
DN: cn=2024.12.19  
11:28:26 EET  
Reason: Athens  
ΛΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ 16/12/2024  
Α. Π.: 40990 ΕΞ 2024

### ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Ο Δήμος Νέας Ιωνίας προκηρύσσει Ανοικτό Ηλεκτρονικό Διαγωνισμό «άνω των ορίων» με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής για την **Ετήσια Προμήθεια Καυσίμων κίνησης και θέρμανσης έτους 2025-2026 για τον Δήμο Νέας Ιωνίας Αττικής**, εκτιμώμενης αξίας σύμβασης **764.050,00 € με επί πλέον δαπάνη Φ.Π.Α. 183.372,00 € ήτοι συνολικής δαπάνης της προμήθειας ποσού 947.422,00 €**

Σύμφωνα με τον Κανονισμό 213/2008 της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, περί κοινού λεξιλογίου για τις δημόσιες συμβάσεις (CPV), τα υπό προμήθεια είδη κατατάσσονται ως εξής:

- ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΚΙΝΗΣΗΣ, υπό τον αριθμητικό κωδικό (CPV) 09134200-9, με τίτλο «Καύσιμο πετρελαιοκινητήρων ντίζελ».
- ΒΕΝΖΙΝΗ ΑΜΟΛΥΒΔΗ, υπό τον αριθμητικό κωδικό (CPV) 09132100-4, με τίτλο «Αμόλυβδη βενζίνη».
- ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ, υπό τον αριθμητικό κωδικό (CPV) 09135100-5, με τίτλο «Πετρέλαιο θέρμανσης».
- ΛΙΠΑΝΤΙΚΑ ΚΙΝΗΤΗΡΩΝ, υπό τον αριθμητικό κωδικό (CPV) 09211100-2, με τίτλο «Ελαία κινητήρων».
- ΛΙΠΑΝΤΙΚΑ ΥΔΡΑΥΛΙΚΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ, υπό τον αριθμητικό κωδικό (CPV) 09211600-7, με τίτλο «Λιπαντικά υδραυλικών συστημάτων και άλλων χρήσεων».
- ΛΙΠΑΝΤΙΚΑ ΚΙΒΩΤΙΩΝ, υπό τον αριθμητικό κωδικό (CPV) 09211400-5, με τίτλο «Λιπαντικά κιβωτίων οδοντωτών τροχών».
- ΥΓΡΑ ΦΡΕΝΩΝ, υπό τον αριθμητικό κωδικό (CPV) 09211650-2, με τίτλο «Υγρά φρένων».
- ΥΓΡΑ ΨΥΓΕΙΩΝ, υπό τον αριθμητικό κωδικό (CPV) 24961000-8, με τίτλο «Υγρά ψυγείων αυτοκινήτων».
- ΓΡΑΣΑ ΚΑΙ ΛΙΠΑΝΤΙΚΑ, υπό τον αριθμητικό κωδικό (CPV) 24951000-5, με τίτλο «Γράσα και λιπαντικά».
- ΒΙΟΚΑΥΣΙΜΟ - ADBLUE, υπό τον αριθμητικό κωδικό (CPV) 09134200-9, με τίτλο «Καύσιμο πετρελαιοκινητήρων ντίζελ».

Η παρούσα σύμβαση υποδιαιρείται στα κάτωθι τμήματα:

**Α Τμήμα:** Α1-Αμόλυβδη βενζίνη & Α2-Πετρέλαιο κίνησης για οχήματα και μηχανήματα του Δήμου

**Β Τμήμα:** Πετρέλαιο θέρμανσης για τα κτίρια του Δήμου Νέας Ιωνίας

Πρόκειται για την προμήθεια πετρελαίου θέρμανσης για τα κτίρια του Δήμου Νέας Ιωνίας και τα σχολικά κτίρια (νηπιαγωγεία και δημοτικά σχολεία)

**Γ Τμήμα:** Λιπαντικά & Βιοκαύσιμο για τα οχήματα και μηχανήματα της Διεύθυνσης Περιβάλλοντος.

**Δ Τμήμα:** Λιπαντικά βιοαποικοδομήσιμα σύμφωνα με την ΚΥΑ 14900/21 για την υποχρεωτικότητα για πράσινες συμβάσεις Δημοσίου

Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.), μέσω της Διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ως άνω συστήματος (Αρ. 363393).

Η καταληκτική ημερομηνία παραλαβής των προσφορών είναι η **27-01-2025 και ώρα 15:00 μ.μ.**

Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), εγγυητική επιστολή συμμετοχής, που θα αναλογεί σε ποσοστό 1% (ένα) τοις εκατό (%) επί της εκτιμώμενης αξίας σύμβασης, χωρίς Φ.Π.Α. ήτοι **7.641,00 Ευρώ**, εφ' όσον ο οικονομικός φορέας συμμετέχει για το σύνολο των τμημάτων, άλλως για ποσό που θα καλύπτει το 1% της εκτιμώμενης αξίας σύμβασης προ Φ.Π.Α. για το συγκεκριμένο τμήμα ειδών της μελέτης.

#### ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΑΝΑ ΤΜΗΜΑ

Τμήμα	Περιγραφή	Ποσό εγγυητικής
A	A1 Αμόλυβδη Βενζίνη A2 Πετρέλαιο κίνησης	5.996,00 ευρώ
B	Πετρέλαιο θέρμανσης	1.372,00 ευρώ
Γ	Λιπαντικά συμβατικά	107,00 ευρώ
Δ	Λιπαντικά βιοαποικοδομήσιμα	166,00 ευρώ

Η σύμβαση θα ανατεθεί με το κριτήριο της πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, αποκλειστικά βάσει της τιμής ανά τμήμα ειδών, η οποία θα δοθεί ως εξής: (βάσει του άρθρου 95 του Ν. 4412/2016).

με κριτήριο κατακύρωσης της σύμβασης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, αποκλειστικά βάσει της τιμής ανά τμήμα ειδών, η οποία θα δοθεί ως εξής: (βάσει του άρθρου 95 του Ν. 4412/2016).

**1) Για το Α τμήμα (Αμόλυβδη βενζίνη & Πετρέλαιο κίνησης) & Β τμήμα (Πετρέλαιο θέρμανσης)** η τιμή προσφοράς θα δοθεί με ποσοστό έκπτωσης επί τοις εκατό (%) επί της εκάστοτε διαμορφούμενης, μέσης λιανικής τιμής πώλησης έκαστου είδους, του Παρατηρητηρίου Τιμών Υγρών Καυσίμων του Υπουργείου Ανάπτυξης και Ανταγωνιστικότητας (Γενική Γραμματεία Καταναλωτή) για τον Νομό Αττικής ([www.fuelprices.gr](http://www.fuelprices.gr)), κατά την ημέρα παράδοσης αυτού και που θα αντιστοιχεί σε κάθε χαρακτηριστικό γνώρισμα του είδους (πετρέλαιο κίνησης, βενζίνη αμόλυβδη και πετρέλαιο θέρμανσης). Το ανωτέρω ποσοστό έκπτωσης μπορεί να είναι και αρνητικό χωρίς να υπερβαίνει το 5% (σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 63 του Ν. 4257/2014).

**2) Για τα Γ και Δ τμήματα (Λιπαντικά & Βιοκαύσιμο)** η τιμή προσφοράς θα δοθεί με το κριτήριο της πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφοράς, αποκλειστικά βάσει της χαμηλότερης τιμής. Προσφορά σε τιμή μονάδος.

Προσφορές υποβάλλονται για ένα, η περισσότερα τμήματα, χωρίς περιορισμό των τμημάτων που μπορεί να ανατεθούν σε έναν προσφέροντα, υπό την προϋπόθεση ότι η προσφορά θα περιλαμβάνει το σύνολο των αναφερόμενων ειδών ανά τμήμα, όπως περιγράφονται παραπάνω και αναλυτικά στην με αριθ. πρωτ.36851/19-11-2024 ενιαία μελέτη της Δ/σης Τεχνικών Υπηρεσιών.

Παρέχεται πλήρης πρόσβαση σε όλα τα τεύχη - στοιχεία του διαγωνισμού, μέσω της Διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr), δια της οποίας υποβάλλονται ηλεκτρονικά τυχόν αιτήματα παροχής διευκρινίσεων.

Για περαιτέρω πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς μπορούν να απευθύνονται στο Δήμο, καθημερινά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες (αρμόδιος υπάλληλος: Λάμπρος Πολύζος, τηλ.213 2000557).

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΑΝΟΥΡΗΣ

# Χριστουγεννιάτικο Χωριό, θέατρο, μουσική, χορός ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΟ ΑΛΣΟΣ ΚΕΦΑΛΑΡΙΟΥ

Ο Δήμος Κηφισιάς, στο πλαίσιο των φετινών εκδηλώσεων «Χριστούγεννα στο Δήμο μας» προετοίμασε ένα πλούσιο πρόγραμμα για μικρούς και μεγάλους από 14 Δεκεμβρίου 2024 έως 3 Ιανουαρίου 2025, στην πόλη, αλλά και στο Χριστουγεννιάτικο Χωριό, στο Άλσος Κεφαλαρίου, με παιδικό θέατρο, μουσικές εκδηλώσεις, χορό κ.α.

**Ώρες λειτουργίας:** 12.00 - 20.00

Τετάρτη 25 Δεκεμβρίου 11.00 - 16.00

Τρίτη 31 Δεκεμβρίου 11.00 - 16.00

Τετάρτη 1 Ιανουαρίου 16.00 - 20.00

### Το πρόγραμμα

• **ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, Ώρα: 12:30**

Εμπορικό Κέντρο «Shoppingland» (Κολοκοτρώνη & Λεβίδου, Κηφισιά) ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΜΙΚΡΩΝ ΤΡΟΒΑΔΟΥΡΩΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ υπό τη μουσική διεύθυνση του Γιώργου Σιτώτη

• **ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, Ώρα: 13:30**

Εμπορικό Κέντρο «Shoppingland» (Κολοκοτρώνη & Λεβίδου, Κηφισιά) «LOVING CHRIST-MASS» - Η ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΜΑΓΕΙΑ ΤΗΣ ΑΡΠΙΑΣ, με συνοδεία σαξόφωνου, πλήκτρων, μπάσου και τυμπάνων.

Η Λίνα Ροδοπούλου με τη μπάντα της θα μας μαγέψει με Χριστουγεννιάτικες μελωδίες

• **ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, Ώρα: 13:00**

Εμπορικό Κέντρο «Shoppingland» (Κολοκοτρώνη & Λεβίδου, Κηφισιά) ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ από τη ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗ «Ανδρέας Κατεβαίνης» υπό τη διεύθυνση του μαέστρου Γιώργου Χίου

• **ΔΕΥΤΕΡΑ 23 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, Ώρα: 18:00**

Αίθουσα «Βασ. Γκατσόπουλος» Δημαρχείο Κηφισιάς (Διονύσου & Μυρσίνης, Κηφισιά) ΠΑΙΔΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ «Ο Πέτρος και ο Λύκος»

• **ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, Ώρα: 13:30**

Εμπορικό Κέντρο «Shoppingland» (Κολοκοτρώνη & Λεβίδου, Κηφισιά) ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΠΑΡΤΥ με τους VANILLA SWING

• **ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, Ώρα: 13:00**

Εμπορικό Κέντρο «Shoppingland» (Κολοκοτρώνη & Λεβίδου, Κηφισιά) ΧΟΡΟΣ GRAN SPETTACOLO DELLA DIVINA από την Αθηναϊκή Ομάδα Ιστορικών Χορών 19ου αιώνα, με δάσκαλο τον Neville Jason Fahy

• **ΔΕΥΤΕΡΑ 30 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, Ώρα: 12:00**

Εμπορικό Κέντρο «Shoppingland» (Κολοκοτρώνη & Λεβίδου, Κηφισιά) ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΑ ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ ΚΑΙ ΧΟΡΟΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ.

Πιάνο: Σάββας Σαρανόγλου, Μουσική διεύθυνση: Ντέπυ Σακελλαρίου.

Εννέα γυναίκες  
χορωδοί ερμήνευσαν  
το χριστουγεννιάτικο  
ρεπερτόριο

Χριστουγεννιάτικες  
μελωδίες από το  
«Musicart hut» στο  
Πολιτιστικό Κέντρο  
Διονύσου



• **ΤΡΙΤΗ 24 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, Ώρα: 13:30**

Εμπορικό Κέντρο «Shoppingland» (Κολοκοτρώνη & Λεβίδου, Κηφισιά) ΣΥΝΑΥΛΙΑ DA BAND

• **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, Ώρα: 18:00**

Αίθουσα «Βασ. Γκατσόπουλος» Δημαρχείο Κηφισιάς (Διονύσου & Μυρσίνης, Κηφισιά) ΠΑΙΔΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ «Ο Πέτρος και ο Λύκος»

• **ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, Ώρα: 13:30**

Εμπορικό Κέντρο «Shoppingland» (Κολοκοτρώνη & Λεβίδου, Κηφισιά) ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΠΑΡΤΥ με τους VANILLA SWING

• **ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, Ώρα: 13:00**

Εμπορικό Κέντρο «Shoppingland» (Κολοκοτρώνη & Λεβίδου, Κηφισιά) ΧΟΡΟΣ GRAN SPETTACOLO DELLA DIVINA από την Αθηναϊκή Ομάδα Ιστορικών Χορών 19ου αιώνα, με δάσκαλο τον Neville Jason Fahy

• **ΔΕΥΤΕΡΑ 30 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, Ώρα: 12:00**

Εμπορικό Κέντρο «Shoppingland» (Κολοκοτρώνη & Λεβίδου, Κηφισιά) ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΑ ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ ΚΑΙ ΧΟΡΟΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ.

Μια μαγική μελωδική βραδιά ξετυλίχτηκε την Κυριακή 15 Δεκεμβρίου το βράδυ στο Πολιτιστικό Κέντρο Διονύσου από την χορωδία «Musicart hut», με μαέστρο την Έβελυν Μιναρετζή και πιανίστα τον Μαρίνο Κωστόπουλο υπό την αιγίδα του Πολιτιστικού Φυσιολατρικού Συλλόγου Δροσιάς.

Οι εννέα γυναίκες χορωδοί ερμήνευσαν με γλυκύτητα και κατανύξη το χριστουγεννιάτικο ρεπερτόριο κι ενθουσίασαν το κοινό. Ντυμένες με ομοιομορφία και καλαισθησία και ερμηνεύοντας με θεατρικότητα τις επιλογές τους κέρδισαν τους παρευρισκόμενους. Η χορωδία θα παρουσιάσει εκ νέου το πρόγραμμά της στο άναμμα του δέντρου στην πλατεία της Δροσιάς την Κυριακή στις 22 Δεκεμβρίου στις 12 το μεσημέρι





Άναψε το δέντρο της κεντρικής πλατείας

# ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΓΕΜΑΤΑ ΦΩΣ ΚΑΙ ΧΑΡΑ ΣΤΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΧΩΡΙΟ ΤΟΥ ΚΤΗΜΑΤΟΣ ΦΙΞ

**Ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής έδωσε και επίσημα το έναυσμα για την έναρξη της εορταστικής περιόδου στην πόλη.**

**Τ**ο Χριστουγεννιάτικο δέντρο στην κεντρική πλατεία φωταγωγήθηκε υπό τους ήχους της συναυλίας της Ευρυδίκης, ενώ το Χριστουγεννιάτικο Χωριό στο Κτήμα Φιξ άνοιξε τις πόρτες του για μικρούς και μεγάλους. Μέχρι τις 7 Ιανουαρίου, οι επισκέπτες μπορούν να απολαύσουν μαγικά Χριστούγεννα και Πρωτοχρονιά στο μεγαλύτερο πάρκο της πόλης.

**Ένα Χωριό γεμάτο δραστηριότητες, χαρά και μηνύματα αγάπης**

Με δωρεάν είσοδο για όλες και όλους, το Χριστουγεννιάτικο Χωριό του Δήμου Ηρακλείου Αττικής λειτουργεί κάθε ημέρα έως τις 7/1 και τις αργίες από τις 10.00 το πρωί έως τις 22.00 το βράδυ.

Στους διαδρόμους του οι επισκέπτες θα βρουν ένα μεγάλο παγοδρόμιο, το τρενάκι των Χριστουγέννων, το σπίτι του Άη Βασίλη, παιχνίδια και δραστηριότητες για τα παιδιά, φαγητό και γλυκά καθώς και ζωντανή μουσική σε επιλεγμένες ημέρες.

Οι εισοδοί στο Χωριό βρίσκονται επί της λεωφόρου Ηρακλείου 524 και στην πλατεία Αγίου Λουκά. Για την διευκόλυνση της μετάβασης καθημερινές το πρωί έως το μεσημέρι στάση έξω από το Κτήμα Φιξ κάνει το λεωφορείο της

Δημοτικής Συγκοινωνίας του Δήμου Ηρακλείου Αττικής.

Για την στάθμευση των ΙΧ οι επισκέπτες μπορούν να χρησιμοποιούν από τις 15.00 το μεσημέρι και μετά το πάρκινγκ στην διασταύρωση της λεωφόρου Ηρακλείου με την οδό Καραολή Δημητρίου (μια ευγενική προσφορά του Μικροβιολογικού Εργαστηρίου Μαρία Σταμούλη – Ματθαίου).

Ήδη από το πρώτο Σαββατοκύριακο, χιλιάδες ήταν οι πολίτες όλων των ηλικιών που επισκέφθηκαν το Χριστουγεννιάτικο Χωριό για να περάσουν όμορφες, γιορτινές στιγμές στα φωτισμένα του σπιτάκια και στο πράσινο πάρκο.

Τα πιο όμορφα όμως στολίδια του Κτήματος Φιξ είναι αυτά που τοποθέτησαν οι μαθητές και οι μαθήτριες των δημοτικών σχολείων του Ηρακλείου στα 19 έλατα που έχουν φυτευτεί στο πάρκο. Για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, ο Δήμος οργάνωσε την Κυριακή 15 Δεκεμβρίου την συνάντηση των παιδιών των δημοτικών, δημοσίων και ιδιωτικών, ώστε κάθε σχολείο της πόλης να στολίσει και από ένα δέντρο, περνώντας μηνύματα όπως «αγάπη», «σεβασμός», «αλληλεγγύη».

«Θέλαμε αυτά τα Χριστούγεννα να δώσουμε στην πόλη την πιο εορταστική της εικόνα ώστε οι Ηρακλειώτες και οι Ηρακλειώτισσες όλων των ηλικιών να περάσουν όμορφες γιορτές στο μεγάλο τους σπίτι. Από την ανταπόκριση του κόσμου σε αυτές τις πρώτες ημέρες λειτουργίας του Χριστουγεννιάτικου Χωριού αλλά και στις μέχρι τώρα εκδηλώσεις που οργανώσαμε, πιστεύω ότι τα καταφέραμε και πως τα Χριστούγεννα στο Ηράκλειο φέτος θα είναι πραγματικά μαγικά...

Καλές γιορτές, καλή διασκέδαση σε όλες και όλους», το μήνυμα του δημάρχου Ηρακλείου Αττικής, **Νίκου Μπάμπαλου**.



## ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ, ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ ΓΙΟΡΤΙΝΗ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑ

### Χριστουγεννιάτικη Έκθεση Χειροποίητων Δημιουργιών στην Πεύκη



**Η** 2ήμερη Χριστουγεννιάτικη Έκθεση Χειροποίητων Δημιουργιών πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 14 και την Κυριακή 15 Δεκεμβρίου 2024 στην αίθουσα εκδηλώσεων του 1ου Γυμνασίου Πεύκης, συγκεντρώνοντας την καλλιτεχνική διάθεση των δημοτών και κατοίκων του Δήμου. Η έκθεση αποτέλεσε έναν σημαντικό κοινωνικό και πολιτιστικό πόλο έλξης, φέρνοντας κοντά πολίτες, οικογένειες και καλλιτέχνες της περιοχής.

Η εκδήλωση έδωσε την ευκαιρία στους επισκέπτες να περιηγηθούν στους χώρους της και να θαυμάσουν τις δημιουργίες των συμμετεχόντων, που προσέφεραν μοναδικά, καλαίσθητα χειροποίητα δώρα και στολίδια.

Ανάμεσα στους επισκέπτες ήταν και εκπρόσωποι του Δήμου, οι οποίοι συνεχάρησαν τους εκθέτες για τις εξαιρετικές τους δουλειές. Η έκθεση πρόσφερε ένα ζεστό εορταστικό κλίμα, ενισχύοντας το πνεύμα των Χριστουγέννων στην τοπική κοινωνία.

## Αναγγελία γάμου

ΣΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ



**ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ**

τηλ.: 210 28 36 555 • email: synidisi@otenet.gr



## Φωταγώγηση δέντρων με μουσική και ευχές ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΜΕ ΛΑΜΨΗ ΚΑΙ ΧΑΡΑ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ-ΠΕΥΚΗΣ

**Μια βραδιά γεμάτη λάμψη, μουσική και χαρά έζησαν οι κάτοικοι του Δήμου Λυκόβρυσης - Πεύκης την Τετάρτη 11 Δεκεμβρίου 2024, στην Πλατεία Ηρώων της Λυκόβρυσης, όπου πραγματοποιήθηκε η φωταγώγηση του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου.**

**Η** εκδήλωση περιλάμβανε μια εντυπωσιακή μουσική παράσταση από τους Brazzy Opera, με τη συμμετοχή της Ευγενίας Μπαλάφα στο τραγούδι και της Φένιας Μιχαηλίδη στο πιάνο. Παράλληλα, οι Χορωδίες του Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης υπό τη διεύθυνση του μαέστρου Έυης Χλώρου, χάρισαν μοναδικές μελωδίες που μάγεψαν το κοινό. Οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν κεράσματα, μουσική και πολλές εκπλήξεις για τα παιδιά.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης-Πεύκης, **Μάριος Ψυχάλης**, σε δήλωσή του ανέφερε: «Αισθάνομαι βαθιά συγκίνηση που βρισκόμαστε όλοι μαζί για να γιορτάσουμε την έναρξη των Χριστουγεννιάτικων εκδηλώσεων του Δήμου μας. Η φωταγώγηση του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου αποτελεί για όλους μας μια στιγμή χαράς και ενότητας. Στόχος μας είναι να δημιουργήσουμε ένα κλί-

μα αισιοδοξίας, ζεστασιάς και αλληλεγγύης, που είναι πιο σημαντικά από ποτέ. Σας ευχαριστώ θερμά που τιμάτε με την παρουσία σας αυτή τη βραδιά. Εύχομαι σε όλους καλές γιορτές, με υγεία, ευτυχία και αγάπη!» Ακολουθώντας την επιτυχία της φωταγώγησης στη Λυκόβρυση, οι γιορτές συνεχίστηκαν με την φωταγώγηση του φυσικού Χριστουγεννιάτικου Δέντρου στην Πεύκη την Πέμπτη 12 Δεκεμβρίου. Η βραδιά ήταν γεμάτη μουσική, χαρά και λάμψη.

Την εκδήλωση άνοιξαν μελωδικά οι Χορωδίες του Δήμου – η Παιδική Χορωδία, η Χορωδία Ενηλίκων και η Χορωδία του ΚΑΠΗ – αποδεικνύοντας για ακόμα μια φορά το υψηλό καλλιτεχνικό τους επίπεδο. Οι μελωδίες τους, γεμάτες ζεστασιά και εορταστικό πνεύμα, έδωσαν τον τόνο της βραδιάς



και ενθουσίασαν το κοινό.

Το πρόγραμμα περιλάμβανε επίσης μια εντυπωσιακή εμφάνιση από τη Μπάντα της Πολεμικής Αεροπορίας και τη μοναδική ερμηνεία της Δέσποινας Τσολάκη, που πρόσθεσαν ξεχωριστή λάμψη στην εκδήλωση. Η κορύφωση της βραδιάς ήρθε με τη συναυλία του αγαπημένου τραγουδιστή Πασχάλη και της ορχήστρας του, οι οποίοι ξεσήκωσαν το κοινό με κλασικά τραγούδια και ανεβαστική ενέργεια, χαρίζοντας αξέχαστες στιγμές σε μικρούς και μεγάλους.

Οι παρευρισκόμενοι απόλαυσαν εδέσματα, που ενίσχυσαν την αίσθηση φιλοξενίας και ζεστασιάς και οι μικροί μας φίλοι είχαν την ευκαιρία να φωτογραφηθούν με τον Άγιο Βασίλη και να διασκεδάσουν με τις μπαλονοκατασκευές ενώ η φωταγώγηση του φυσικού Χριστουγεννιάτικου Δέντρου έδωσε το έναυσμα για τις πιο φωτεινές και χαρούμενες ημέρες της χρονιάς.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης-Πεύκης, **Μάριος Ψυχάλης**, δήλωσε: «Η φωταγώγηση του φυσικού μας δέντρου είναι μια στιγμή γιορτής και ενότητας για την πόλη μας. Ευχαριστώ όλους όσους συνέβαλαν σε αυτή την υπέροχη βραδιά – τις Χορωδίες μας, τους μουσικούς, τους καλλιτέχνες, καθώς και τους δημότες που γέμισαν με ζεστασιά και αγάπη την εκδήλωση. Με τη λάμψη του δέντρου μας, εύχομαι σε όλους καλές γιορτές, με υγεία, χαρά και αισιοδοξία!»



**ΜΕ ΧΑΜΟΓΕΛΑ, ΠΥΡΟΤΕΧΝΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΟΥΣΙΚΗ ΑΝΟΙΞΕ ΤΟ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ**

## Φωταγωγήθηκε το Χριστουγεννιάτικο Δέντρο στο Χαλάνδρι

**Μ**ε το άναμμα του χριστουγεννιάτικου δέντρου, στην κεντρική πλατεία, παρουσία του δημάρχου Χαλάνδριου **Σίμου Ρούσσου**, ξεκίνησε το χειμερινό εορταστικό φεστιβάλ στο Χαλάνδρι, την Τρίτη 10 Δεκεμβρίου.

Η κεντρική πλατεία της πόλης, το χριστουγεννιάτικο χωριό με το καρουζέλ, τους ξυλοπόδαρους, τα σπιτάκια, τις καραμέλες, τα γλειφιτζούρια και τα ζαχαρωτά φωτίστηκαν από τα χαμόγελα των παιδιών και τα πυροτεχνήματα.

Η πόλη υποδέχτηκε, με τις μελωδίες της Φιλαρμονικής Ορχήστρας, το Δεκέμβρη της γιορτής και του Πολιτισμού, που, με πληθώρα εκδηλώσεων για μικρούς και μεγάλους, φιλοδοξεί να δώσει ανάσα και αισιοδοξία, ως αντίδοτο στη δύσκολη καθημερινότητα.

Τον κόσμο που παραβρέθηκε καλωσόρισε ο δήμαρχος της πόλης Σίμος Ρούσσος και ευχαρίστησε θερμά τους εργαζόμενους και τους αιρετούς που συνέβαλαν στη διοργάνωση του χειμερινού φεστιβάλ. «Όλα όσα βλέπουμε και όσα θα γίνουν στην πόλη αυτές τις μέρες κρύβουν μέσα τους πολύ προσπάθεια, μεράκι και κόπο των εργαζόμενων όλων των υπηρεσιών του Δήμου και των αιρετών και τους ευχαριστώ από καρδιάς γι' αυτό. Χρόνια πολλά σε όλους και καλές γιορτές», σημείωσε ο Σίμος Ρούσσος. Η όμορφη βραδιά ολοκληρώθηκε με τη συναυλία των «Vertigo», που παρέσυραν μικρούς και μεγάλους στο τραγούδι και το χορό.

**Η ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΥΤΕΡΠΗΣ ΕΛΑΜΨΕ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ, ΠΥΡΟΤΕΧΝΗΜΑΤΑ ΣΗΜΑΤΟΔΟΤΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΩΝ ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ**

## Μια αξέχαστη γιορτή η Φωταγώγηση του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου στο Μαρούσι με τον Κωστή Μαραβέγια

**Η** φωταγώγηση του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου στο Μαρούσι αποτέλεσε μια ξεχωριστή στιγμή.

Το βράδυ της Πέμπτης, 12 Δεκεμβρίου 2024, ο Δήμαρχος Αμαρουσίου, Θεόδωρος Αμπατζόγλου, φωταγώγησε το Χριστουγεννιάτικο Δέντρο στην πλημμυρισμένη από κόσμο πλατεία Ευτέρπης (ΗΣΑΠ), κηρύσσοντας επίσημα την έναρξη της εορταστικής περιόδου για την πόλη.

Η Πλατεία Ευτέρπης, στολισμένη με χιλιάδες λαμπιόνια και πολλές εν-

τυπωσιακές φωτοσυνθέσεις, μετατράπηκε σε ένα γιορτινό σκηνικό που καθήλωσε τους παρευρισκόμενους.

Η βραδιά ξεκίνησε με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα και την Παιδική Χορωδία του Δημοτικού Ωδείου του Δήμου Αμαρουσίου, οι οποίοι γέμισαν την ατμόσφαιρα με μαγευτικές μελωδίες και γιορτινή διάθεση. Η μουσική των παιδιών και της ορχήστρας ενθουσίασε το κοινό, δημιουργώντας μια ζεστή και χαρούμενη ατμόσφαιρα από τις πρώτες κιόλας στιγμές της εκδήλωσης. Η στιγμή της φωταγώγησης συνοδεύτηκε από ενθουσιώδη χειροκροτήματα αλλά και εντυπωσιακά πυροτεχνήματα. Το δέντρο, στολισμένο με λαμπερά στολίδια, φώτισε τον νυχτερινό ουρανό, σκορπίζοντας τη μαγεία των Χριστουγέννων σε μικρούς και μεγάλους.

Η γιορτινή διάθεση απογειώθηκε με τη συναυλία του αγαπημένου καλλιτέχνη Κωστή Μαραβέγια.

Ο Κωστής Μαραβέγιας, με την ξεχωριστή του ενέργεια και τα διαχρονικά τραγούδια του, πρόσφερε μια ανεπανάληπτη μουσική εμπειρία. Το πρόγραμμα περιλάμβανε γνωστές επιτυχίες του, αλλά και αγαπημένα εορταστικά κομμάτια, δημιουργώντας ένα μοναδικό κλίμα χαράς και αισιοδοξίας. Ο κόσμος τραγουδούσε και χόρευε, ενώ η πλατεία έγινε μια μεγάλη, φωτεινή γιορτή.



Μια νέα παράδοση ξεκίνησε με το πρώτο Santa Run

## Η ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ ΝΤΥΘΗΚΕ ΓΙΟΡΤΙΝΑ ΚΑΙ ΕΣΤΕΙΛΕ ΜΗΝΥΜΑ ΑΓΑΠΗΣ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

**Η Νέα Ιωνία πλημμύρισε με κόσμο, χαμόγελα και γιορτινή διάθεση το Σάββατο 14 Δεκεμβρίου, εγκαινιάζοντας μια νέα παράδοση με το 1ο Santa Run της πόλης.**

**Η** πορεία ξεκίνησε από το Συνεδριακό Κέντρο, όπου δόθηκε το έναυσμα για τις εορταστικές εκδηλώσεις.

Επικεφαλής της «γιορτινής πορείας» και ο Δήμαρχος **Παναγιώτης Μανούρης**. Μικροί και μεγάλοι, φορώντας τα γιορτινά σκουφάκια τους και συνοδευόμενοι από την μπάντα κρουστών «τυμπανιστές» έφτασαν στην πλατεία Σημηριώτη.

Εκεί τους περίμενε πλήθος κόσμος για την φωταγώγηση του Χριστουγεννιάτικου δέντρου με σκοπό να εγκαινιάσουν όλοι μαζί και επίσημα την εορταστική περίοδο.

Σκοπός το Santa run ήταν η συγκέντρωση σχολικών ειδών και παιχνιδιών για τα παιδιά εύλωτων οικογενειών του Δήμου Νέας Ιωνίας.

Πριν την εκκίνηση του 1st santa run δόθηκαν ειδικά βραβεία. Το βραβείο της ομάδας με την μαζικότερη συμμετοχή κέρδισε το «Κέντρο Ξένων Γλωσσών και Πληροφορικής Λεουτσάκου», το βραβείο της πιο ευφάνταστης στολής κέρδισε ο κ. Νικόλαος Αργυρόπουλος Εντεταλμένος Σύμβουλος Φιλοζωικής Πολιτικής Νέας Ιωνίας που ντύθηκε Άγιος Βασίλης. Όλοι οι συμμετέχοντες με την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής τους πήραν δώρο σκουφάκι αλλά και μετάλλιο για την συμμετοχή τους στον «αγώνα». Τέλος από όλους όσους συμμετείχαν στο santa run ένας τυχερός έπειτα από κλήρωση κέρδισε ένα ποδήλατο. Ο μεγάλος τυχερός ήταν ο Κούλης Αθανάσιος.



**Μουσική και Διασκέδαση για Όλους**

Την εκδήλωση στην πλατεία Σημηριώτη άνοιξαν οι χριστουγεννιάτικες μελωδίες από την παιδική και εφηβική χορωδία ωδείου Δήμου Νέας Ιωνίας, την Χορωδία ενηλίκων ωδείου Δήμου Νέας Ιωνίας, την παιδική χορωδία ωδείου «εν οργάνοις», το σύνολο κρουστών «τυμπανιστές» ωδείου Δήμου Νέας Ιωνίας, την παιδική - νεανική - γυναικεία χορωδία Δήμου Νέας Ιωνίας, την μικτή χορωδία Δήμου Νέας Ιωνίας, την μικτή χορωδία Συνδέσμου Αλαγιωτών Νέας Ιωνίας, την χορωδία παραδοσιακού και λαϊκού τραγουδιού Δήμου Νέας Ιωνίας, την φιλαρμονική ορχήστρα Δήμου Νέας Ιωνίας.

Το κλίμα ζεστασίας και χαράς που επικρατούσε έβαλε σε εορταστικό πνεύμα όλους τους παρευρισκόμενους.

Η κορύφωση της βραδιάς ήρθε στον πεζόδρομο Παλαιών Πατρών Γερμανού, με τη συναυλία του αγαπημένου συγκροτήματος Alcatrash που ξεσήκωσε το κοινό με τα τραγούδια του.

Ο Δήμαρχος της Νέας Ιωνίας **Παναγιώτης Μανούρης** δήλωσε: «Στόχος μας φέτος είναι μέσα από τις εορταστικές εκδηλώσεις του Δήμου μας να ψυχαγωγηθούμε και να νιώσουμε όλοι μας για λίγο παιδιά. Να δώσουμε χαρά και ζωντάνια στην πόλη μας, στην τοπική αγορά. Να μεταφέρουμε το μήνυμα της αγάπης και της ελπίδας. Εύχομαι καλά Χριστούγεννα σε όλους».



Η κορυφαία συνθέτρια και δεξιοτέχνης του ακορντεόν μιλά για τη μοναδική συναυλία **«Μουσικές Αντηχήσεις»** και την προσωπική της μουσική πορεία

## ΖΩΗ ΤΗΓΑΝΟΥΡΙΑ

# «Η μουσική είναι μια γλώσσα χωρίς σύνορα»

**Η Ζωή Τηγανούρια, η σπουδαία συνθέτρια και δεξιοτέχνης του ακορντεόν, μιλά στον Χ-Τύπο με αφορμή τη μοναδική μουσική βραδιά «Μουσικές Αντηχήσεις» που θα παρουσιάσει το Σάββατο 21 Δεκεμβρίου, λίγο πριν τα Χριστούγεννα, στον Πολυχώρο Πόλις.**

**Μ**ια βραδιά όπου παραδοσιακά και λαϊκά ελληνικά τραγούδια συναντούν τους ρυθμούς του tango και τις δικές της πρωτότυπες συνθέσεις, δημιουργώντας ένα ξεχωριστό μουσικό ταξίδι. Μαζί της, ο ερμηνευτής **Βασίλης Κοντογιώργος**, που θα παρουσιάσει νέα τραγούδια της Ζωής Τηγανούρια, καθώς και οι καλεσμένοι καλλιτέχνες **Χρήστος Εμμανουήλ Τράγκας** (πιάνο), **Χρήστος Δελιζώνας** (τενόρος), **Άννα Κατσούλη** και **Ελένη Παπαπροκοπίου**. Μια μουσική συνάντηση γεμάτη συναίσθημα και εορταστική μαγεία, που υπόσχεται να αφήσει τις πιο όμορφες «αντηχήσεις» στην καρδιά του κοινού.

**Πώς ήταν η παιδική σας ηλικία και πότε καταλάβατε ότι η μουσική θα παίξει τόσο σημαντικό ρόλο στη ζωή σας;**

Η παιδική μου ηλικία ήταν γεμάτη μουσική και συναισθήματα. Μεγάλωσα σε ένα περιβάλλον όπου η μουσική ήταν πάντα παρούσα, είτε από οικογενειακά ακούσματα είτε από τις πρώτες μου απόπειρες να πειραματιστώ με ήχους. Θυμάμαι να παρατηρώ πώς η μουσική μπορούσε να δημιουργεί ατμόσφαιρες και να αλλάζει τη διάθεση.

Συνειδητοποίησα ότι η μουσική θα ήταν κάτι παραπάνω από ένα χόμπι όταν άρχισα να εκφράζομαι μέσα από αυτήν. Ήταν ο τρόπος μου να μεταφέρω σκέψεις και συναισθήματα που δεν μπορούσαν να εκφραστούν με λόγια.

Αυτή η σύνδεση έγινε τόσο δυνατή, που κατάλαβα πως δεν ήθελα απλώς να την ακολουθήσω – ήθελα να αφιερώσω τη ζωή μου σε αυτήν.

**Ποια ήταν τα πρώτα σας ερεθίσματα που σας ώθησαν να ασχοληθείτε με τη μουσική;**

Τα πρώτα μου ερεθίσματα προήλθαν από τη μουσική που ακουγόταν στο σπίτι από τον βιολιστή πατέρα μου. Θυμάμαι να ακούω παραδοσιακά τραγούδια, αλλά και ήχους που έφερναν έναν αέρα από άλλες κουλτούρες. Το κάθε τι με μαγνητιζε: η μελωδία, οι ρυθμοί, οι δυναμικές.

Ένα από τα καθοριστικά σημεία ήταν όταν άκουσα στα 21 μου χρόνια για πρώτη φορά το ακορντεόν. Ο

ήχος του με μάγεψε. Άρχισα να το εξερευνώ και να ανακαλύπτω πώς μπορώ να «ζωγραφίσω» συναισθήματα μέσα από αυτό.

**Πώς επιλέξατε το ακορντεόν ως το βασικό σας μουσικό όργανο;**

Το ακορντεόν δεν ήταν απλώς μια επιλογή – ήταν μια «συνάντηση» που έμελλε να καθορίσει τη μουσική μου πορεία. Από την πρώτη στιγμή που άκουσα τον ήχο του, με συνεπήρε. Ήταν σαν να είχε ψυχή. Το εύρος του – από τα βαθιά, μελαγχολικά μπάσα μέχρι τις φωτεινές, ζωντανές μελωδίες – μου έδωσε τη δυνατότητα να εκφράσω όλη τη γκάμα των συναισθημάτων μου και των μουσικών μου ακουσμάτων.

Το ακορντεόν με συντροφεύει παντού, είτε στις συναυλίες είτε στις προσωπικές μου αναζητήσεις. Είναι σαν ένας ζωντανός συνεργάτης, που μπορεί να αποδίδει σε διαφορετικά είδη μουσικής, από παραδοσιακή και κλασική μέχρι σύγχρονη και αυτοσχεδιαστική. Το ακορντεόν έγινε το μέσο μέσα από το οποίο μπορώ να επικοινωνώ καλύτερα με τον κόσμο – να αφηγούμαι ιστορίες χωρίς λόγια.

Αυτή η σύνδεση ήταν που το έκανε αναπόσπαστο κομμάτι της ταυτότητάς μου.

**Ποιες ήταν οι μεγαλύτερες προκλήσεις που αντιμετώπισατε στα πρώτα σας βήματα στον χώρο της μουσικής;**

Στα πρώτα μου βήματα, η μεγαλύτερη πρόκληση ήταν να βρω τη μουσική μου ταυτότητα και να συνδυάσω τις επιρροές γύρω μου. Η σύνθεση ήταν ένας ανεξερεύνητος κόσμος γεμάτος δυνατότητες και δυσκολίες. Επίσης, το ακορντεόν δεν ήταν το πιο δημοφιλές όργανο στη σύνθεση, και χρειάστηκε να πειραματιστώ για να το αναδείξω ως πρωταγωνιστή σε διάφορα είδη μουσικής, σε ανταγωνισμό με πιο κυρίαρχα όργανα όπως το βιολί και το κλαρίνο. Ευτυχώς, σήμερα το ακορντεόν αναγνωρίζεται ως το κεντρικό όργανο στις συναυλίες μου, κάτι που με χαροποιεί πολύ.

Επιπλέον, έπρεπε να μάθω να διαχειρίζομαι τις απογοητεύσεις και την αβεβαιότητα του χώρου, παραμένοντας προσηλωμένη στο όραμά μου. Κάθε δυσκολία ήταν μια ευκαιρία για εξέλιξη.

**Πώς θα περιγράφατε τη μουσική σας σε κάποιον που δεν σας έχει ξανακούσει;**

Η μουσική μου είναι ένα ταξίδι συναισθημάτων, με βάση το ακορντεόν αλλά και με επιρροές από διαφορετικά μουσικά είδη. Θα την περιέγραφα ως έναν διάλογο ανάμεσα στο παραδοσιακό και το σύγχρονο, όπου συνυπάρχουν μελωδίες γεμάτες νοσταλγία και ρυθμοί από το tango μέχρι το βαλκανικό στοιχείο



**Έχετε συνεργαστεί με καλλιτέχνες διεθνούς φήμης. Ποια συνεργασία σας έχει μείνει περισσότερο αξέχαστη και γιατί;** Δύο συνεργασίες ξεχωρίζουν για μένα. Η πρώτη ήταν η σύνθεση μουσικής για την ταινία *Forbidden Tango Shalom*, μια παραγωγή του Χόλιγουντ που κέρδισε διεθνή βραβεία. Ήταν μια μοναδική πρόκληση, καθώς συνδύαζε διαφορετικά μουσικά στυλ και πολιτισμικές επιρροές. Η συνεργασία με τον Στέλιο Γενεράλη και τη Zizi Bolonga ήταν καθοριστική για την επιτυχία της ταινίας. Η δεύτερη αξέχαστη εμπειρία ήταν όταν άνοιξα τις συναυλίες του Τζέμις Μπράουν στην Ελλάδα. Το να βρίσκομαι στη σκηνή πριν από έναν θρυλικό καλλιτέχνη ήταν τιμή και εμπειρία ζωής, με την ενέργεια του κοινού να κάνει αυτές τις βραδιές μαγικές.



**Ο Βασίλης Κοντογιώργος**

που σε παρασύρουν σε μια κινηματογραφική ατμόσφαιρα.

Αν κάποιος με ρωτούσε, θα του έλεγα ότι η μουσική μου «μιλά» χωρίς λέξεις. Με το ακορντεόν ως κύριο εκφραστικό μέσο, δημιουργώ συνθέσεις που συνδυάζουν κλασικά στοιχεία, παραδοσιακούς ήχους tango ηχοχρώματα και μοντέρνες πινακίδες. Θέλω κάθε κομμάτι να αφηγείται μια ιστορία – είτε αυτή προέρχεται από προσωπικά βιώματα είτε από εικόνες και συναισθήματα που εμπνέομαι από τον κόσμο γύρω μου. Στις παραστάσεις μου καλώ το κοινό να φανταστεί και να χαθεί σε έναν δικό του, μοναδικό κόσμο. Ένας φίλος μου κάποτε είπε ότι η μουσική μου είναι σαν να βλέπεις μια ταινία με κλειστά μάτια – και πιστεύω ότι αυτό περιγράφει τέλεια τον στόχο μου.

**Πώς επηρεάζει η προσωπική σας ζωή τη μουσική σας; Υπάρχουν γεγονότα που έχουν διαμορφώσει το έργο σας;**

Η προσωπική μου ζωή είναι η πηγή της μεγαλύτερης έμπνευσης για τη μουσική μου. Ο σύζυγός μου και η κόρη μας είναι το κέντρο του κόσμου μου, και μέσα από τη σχέση μας αντλώ αγάπη, δύναμη και δημιουργικότητα. Οι στιγμές μας μαζί, μικρές ή μεγάλες, γεμίζουν την καρδιά μου με συναισθήματα που μετατρέπονται σε νότες.

Υπήρξαν πολλές στιγμές στη ζωή μας που διαμόρ-



## Πώς αντλείτε έμπνευση για να δημιουργείτε νέα μουσικά έργα;

Η έμπνευση για τα νέα μουσικά μου έργα προέρχεται από διάφορες πηγές – τη φύση, την καθημερινότητα, τις προσωπικές εμπειρίες και φυσικά τους ανθρώπους γύρω μου. Μια απλή στιγμή, όπως μια βόλτα στη θάλασσα, ένα βλέμμα ή μια συζήτηση, μπορεί να πυροδοτήσει μια μελωδία στο μυαλό μου.

Μεγάλο ρόλο παίζουν και τα συναισθήματά μου. Όταν νιώθω έντονα κάτι – χαρά, λύπη, νοσταλγία – αυτό συχνά βρίσκει τον δρόμο του μέσα στις νότες. Επίσης, αντλώ έμπνευση από άλλες τέχνες, όπως η λογοτεχνία, ο κινηματογράφος ή ακόμη και η ζωγραφική. Μπορεί να με εμπνεύσει ένας καλός καλλιτέχνης μουσικός, τραγουδιστής, συνθέτης, ενορχηστρωτής, είναι άπειρες οι στιγμές και οι πηγές έμπνευσης και απροσδιόριστες. Έμπνευση είναι σε καθημερινή βάση η κόρη μου και ο σύζυγός μου, η οικογενειακή γαλήνη και η ισορροπία μεταξύ μας!

φωσαν το έργο μου – από την ευτυχία της οικογενειακής μας καθημερινότητας μέχρι τις προκλήσεις που μας έκαναν πιο δυνατούς. Η μουσική είναι ο τρόπος μου να εκφράσω όλα όσα νιώθω για την οικογένειά μου και να αποτυπώσω τις στιγμές μας σε μια μορφή που θα μείνει για πάντα.

Φυσικά, και άλλες εμπειρίες έχουν διαμορφώσει τη μουσική μου – ταξίδια, συναντήσεις με διαφορετικούς πολιτισμούς, σημαντικά γεγονότα στη ζωή μου. Όμως, τίποτα δεν συγκρίνεται με την έμπνευση που αντλώ από την αγάπη και την υποστήριξη της οικογένειάς που μεγάλωσα και της οικογένειας που έφτιαξα. Χωρίς αυτούς, η μουσική μου δεν θα ήταν τόσο αυθεντική ή γεμάτη νόημα.

### Ποιο είναι το μεγαλύτερο όνειρό σας που έχετε καταφέρει να πραγματοποιήσετε μέσα από τη μουσική;

Το μεγαλύτερο όνειρό μου που κατάφερα να πραγματοποιήσω μέσα από τη μουσική είναι η δυνατότητα να ζω από αυτό που αγαπώ. Η μουσική δεν είναι μόνο το επάγγελμά μου, αλλά και ο τρόπος που εκφράζω την ψυχή μου και συνδέομαι με τους ανθρώπους. Το να μπορώ να ανεβαίνω στη σκηνή, να ερμηνεύω τις συνθέσεις μου ή να παίζω μουσική που αγγίζει το κοινό, είναι μια εκπλήρωση που με γεμίζει καθημερινά. Αυτό που με συγκινεί περισσότερο είναι όταν νιώθω πως η μουσική μου λειτουργεί ως γέφυρα. Βλέποντας ανθρώπους να χαμογελούν, να συγκινούνται ή να μου λένε πως κάποιο κομμάτι μου έγινε μέρος της δικής τους ιστορίας, νιώθω ότι το όνειρό μου να επικοινωνώ ουσιαστικά μέσα από τη μουσική έχει γίνει πραγματικότητα.

Πέρα από τις σκηνές και τις συναυλίες, το ότι μπορώ να μετατρέψω ιδέες και συναισθήματα σε κάτι απτό – σε μια σύνθεση, σε μια ηχογράφηση – είναι για μένα ένα από τα πιο μεγάλα δώρα που μου έχει δώσει η μουσική. Και το γεγονός ότι έχω την ευκαιρία να εξελίσσομαι συνεχώς μέσα από αυτήν είναι το όνειρο που συνεχίζει να γίνεται πραγματικότητα κάθε μέρα.

### Ποια είναι τα τρέχοντα σχέδιά σας και τι να περιμένουμε από εσάς στο μέλλον;

Αυτή την περίοδο έχω συναρπαστικά σχέδια, όπως τη συναυλία στις 21 Δεκεμβρίου στον Πολυχώρο,

όπου θα παρουσιάσω νέες συνθέσεις και θα συνεργαστώ με τον Βασίλη Κοντογιώργο για το νέο μας τραγούδι. Σύντομα θα κυκλοφορήσει το soundtrack της βραβευμένης ταινίας Forbidden Tango Shalom, και προγραμματίζω μεγάλη συναυλία στο Δημοτικό Θέατρο Πειραιά την άνοιξη. Επίσης, τον Φεβρουάριο θα παρουσιάσω ένα πρόγραμμα με ελληνικά ταγικό και βαλς της ρετρό εποχής. Πρόσφατα, έζησα μια μοναδική εμπειρία στη Σύρο, όπου το Λύκειο Ελληνίδων χόρευε τις παραδοσιακές μου συνθέσεις. Το μέλλον κρύβει πολλά όνειρα και εκπλήξεις!

### Ποιο μήνυμα θέλετε να περάσετε μέσα από τη μουσική σας στους ανθρώπους που σας ακουθούν;

Μέσα από τη μουσική μου θέλω να περάσω ένα μήνυμα αυθεντικότητας. Πιστεύω πως η μουσική έχει τη δύναμη να γεφυρώνει συναισθήματα, πολιτισμούς και εμπειρίες.

Θέλω οι άνθρωποι που ακούνε τη μουσική μου να βρουν κάτι δικό τους μέσα σε αυτήν – είτε είναι μια ανάμνηση, μια παρηγοριά ή έστω μια στιγμή χαράς. Επίσης, θέλω να ενθαρρύνω τον κόσμο να παραμείνει πιστός στον εαυτό του και στις αξίες του. Η μουσική μου πηγάζει από την αλήθεια μου, και αν μπορώ να εμπνεύσω έστω και έναν άνθρωπο να ακολουθήσει το δικό του μονοπάτι, νιώθω ότι έχω πετύχει τον στόχο μου.

Το μήνυμά μου είναι απλό: Η μουσική είναι η γλώσσα της καρδιάς. Αφήστε την να σας μιλήσει, να σας αγκαλιάσει και να σας ενώσει με τον κόσμο γύρω σας.

### Ποια η συμβουλή σας στους νέους που θέλουν να ασχοληθούν με τη μουσική;

Η συμβουλή μου προς τους νέους που θέλουν να ασχοληθούν με τη μουσική είναι να συνδυάσουν το ταλέντο με αφοσίωση και σκληρή δουλειά. Το ταλέντο είναι μια εξαιρετική αφετηρία, αλλά από μόνο του δεν αρκεί. Πρέπει να το καλλιεργήσουν, να το εξελίσσουν μέσα από συνεχή μελέτη, εξάσκηση και εκπαίδευση. Η μουσική απαιτεί πειθαρχία και υπομονή. Οι ώρες που αφιερώνεις στο να βελτιώνεσαι είναι αυτές που σε κάνουν να ξεχωρίζεις. Να είναι πάντα ανοιχτοί στη μάθηση, να μην επαναπαύονται και να εξερευνούν νέους δρόμους στη μουσική τους πορεία.



Επίσης, να θυμούνται ότι η αφοσίωση είναι το κλειδί για να ξεπεράσουν τις δυσκολίες και τις απογοητεύσεις που μπορεί να συναντήσουν. Με επιμονή και πάθος, η μουσική μπορεί να γίνει όχι μόνο το επάγγελμα αλλά και το μεγαλύτερο ταξίδι της ζωής τους.

### Ποια είναι η σχέση σας με την παράδοση και πώς την ενσωματώνετε στις σύγχρονες δημιουργίες σας;

Η σχέση μου με την παράδοση είναι βαθιά και ουσιαστική. Μεγάλωσα με τους ήχους της παραδοσιακής μουσικής, που με έκαναν να κατανοήσω τη δύναμη της ρίζας και της αυθεντικότητας. Θεωρώ ότι η παράδοση είναι ένας ζωντανός θησαυρός, που δεν πρέπει να μένει στάσιμος, αλλά να εξελίσσεται και να συνομιλεί με το παρόν.

Στις σύγχρονες δημιουργίες μου, αντλώ έμπνευση από παραδοσιακές μελωδίες, ρυθμούς και συναισθήματα, και τα συνδυάζω με σύγχρονες μουσικές επιρροές. Μέσα από αυτόν τον διάλογο, επιδιώκω να δημιουργώ έργα που τιμούν τις ρίζες μας, αλλά ταυτόχρονα μιλούν στη γλώσσα του σήμερα.

Για μένα, η παράδοση δεν είναι απλώς κάτι που ανήκει στο παρελθόν, αλλά ένας ζωντανός οργανισμός που μπορεί να εμπνεύσει και να συγκινήσει τις επόμενες γενιές. Είναι μεγάλη μου χαρά να βλέπω τη μουσική μου να φέρνει την παράδοση πιο κοντά στο σύγχρονο κοινό.

### Πώς βλέπετε την εξέλιξη της ελληνικής μουσικής σκηνής τα τελευταία χρόνια;

Η ελληνική μουσική σκηνή τα τελευταία χρόνια έχει σημειώσει μεγάλη εξέλιξη, με καλλιτέχνες να πειραματίζονται, συνδυάζοντας την παράδοση με σύγχρονα στοιχεία. Αυτό έχει δημιουργήσει ένα φρέσκο, πολυσύνθετο τοπίο που προσεγγίζει και το διεθνές κοινό.

Ωστόσο, υπάρχουν και προκλήσεις. Το σταρ σύστημα και τα ραδιόφωνα συχνά προβάλλουν μόνο συγκεκριμένα κομμάτια και καλλιτέχνες, αφήνοντας πολλές αξιόλογες δημιουργίες εκτός προβολής. Αυτό περιορίζει τη διαφορετικότητα και στερεί από το κοινό την ευκαιρία να ανακαλύψει νέες μουσικές. Παρόλα αυτά, η τεχνολογία δίνει νέες δυνατότητες στους καλλιτέχνες να προωθήσουν τη δουλειά τους, και η αυθεντικότητα βρίσκει τον δρόμο της, παρά τις δυσκολίες. Η ελληνική μουσική έχει μέλλον, αρκεί να στηρίξουμε τη δημιουργικότητα και τη διαφορετικότητα.

### Υπάρχει κάποια στιγμή από τις ζωντανές σας εμφανίσεις που να θυμάστε έντονα και γιατί;

Υπάρχουν πολλές στιγμές από τις ζωντανές μου εμφανίσεις που θυμάμαι έντονα, καθώς κάθε συναυλία έχει τη δική της μαγεία. Θυμάμαι τη συναυλία στο Κουβέιτ, όπου ένιωσα τη δύναμη της μουσικής να γεφυρώνει πολιτισμούς, αλλά και τις εμφανίσεις μου στη Φινλανδία, στο Βατικανό και το Μόναχο, στη Τεχερανή που είχαν μια ξεχωριστή ενέργεια χάρη στην ανταπόκριση του κοινού.

Μια ιδιαίτερη ανάμνηση είναι από τη συναυλία μου στους Πύργους Κατελούτσι στη Σαμοθράκη. Η τοποθεσία, με την επιβλητικότητα του φυσικού τοπίου, και η παρουσία του διάσημου μουσικού ως guest του Chico Freeman έδωσε στη βραδιά μια μοναδική διάσταση, δημιουργώντας μια εμπειρία που δύσκολα περιγράφεται με λόγια.

Είναι αυτές οι εμπειρίες που κάνουν τη μουσική ζωντανή και αξέχαστη.

**Πείτε μας περισσότερα για τα νέα σας τραγούδια, καινούργιες σας κυκλοφορίες, τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά τους και τη δημιουργία των βίντεο κλιπ τους.**

Το «*Η νύχτα μου γέρνει*», σε στίχους του Κώστα Ρωμανίδη και ερμηνεία της Νάγιας Αγοραστού, είναι μια συναισθηματική μπαλάντα που αναδεικνύεται μέσα από τη ζεστή και εκφραστική φωνή της. Το βίντεο κλιπ του τραγουδιού αποτυπώνει αυτή την ατμόσφαιρα, με εικόνες που συμπληρώνουν τη μουσική και τους στίχους. Το «*Το φιλί σου το γραμμένο*», σε στίχους που υπογράφουμε εγώ και ο Βασίλης Κοντογιώργος, είναι ένα τραγούδι που συνδυάζει παραδοσιακά στοιχεία με σύγχρονο ήχο. Ο Βασίλης ερμηνεύει με πάθος, ενώ το βίντεο κλιπ αναδεικνύει τη δυναμική του τραγουδιού, δίνοντας έμφαση στις συναισθηματικές του αποχρώσεις. Το «*Μαργιόλα, σ' αγαπώ*», σε στίχους της Μαρίας Παπαδάκη και την ξεχωριστή ερμηνεία της Μαρίας, είναι εμπνευσμένο από τη Σύρνη, με μουσική που σε ταξιδεύει στα Σμυρναϊκά μονοπάτια, με ένα υπέροχο νοσταλγικό βίντεο κλιπ.

## ΤΑ ΑΣΤΡΑ

**♈ Κριός (21 Μαρτίου-19 Απριλίου)**

Το μεσοδιάστημα του φετινού Δεκεμβρίου είναι κατάλληλο για να σκεφτείτε τα μελλοντικά σας σχέδια, τις οικονομικές εκκρεμότητες που άφησε αυτή η χρονιά αλλά και τα επαγγελματικά σας ρίσκα. Ελάτε σε επαφή με τα κατάλληλα σε αυτά τα θέματα άτομα και βρείτε μαζί τους τον τρόπο που θα χειριστείτε τα θέματα αυτά. Σε ότι αφορά την αισθηματική σας ζωή πολλές οι επαφές σας και ίσως και μέσα από τον εργασιακό σας χώρο να ανακαλύψετε τον μελλοντικό σας σύντροφο.

**♉ Ταύρος (20 Απριλίου-20 Μαΐου)**

Την περίοδο αυτή πολλές θα είναι οι κοινωνικές σας επαφές και μετακινήσεις αν και οι περισσότερες θα αφορούν την προώθηση της καριέρας σας. Ιδιαίτερα μετά τα μέσα της εβδομάδας φαίνεται να ευνοούνται κάθε είδους επαφές με άτομα που στο μέλλον θα σας φανούν χρήσιμα για την προβολή σας. Στα αισθηματικά σας η οποία φάρτιση θα έχει να κάνει καθαρά και μόνο με εσάς αφού οι επιλογές που κάνετε δεν φαίνεται να είναι και οι καλύτερες.

**♊ Δίδυμοι (21 Μαΐου-21 Ιουνίου)**

Η περίοδος αυτή λίγο πριν εκπνεύσει η χρονιά, θα είναι έντονη κοινωνικά, θα έχει πολύ δουλειά, ενώ δεν θα λείψουν οι πιέσεις τρίτων και οι εντάσεις της καθημερινότητας. Τα οικονομικά σας θα είναι σε ανοδική πορεία και αυτό είναι κάτι που είναι καλό σε εσάς συμβάλει στο να αντιμετωπίσετε τις οποίες αντιξοότητες σας τύχουν.

**♊ Καρκίνος (22 Ιουνίου-22 Ιουλίου)**

Όσοι από εσάς αποφασίσετε να αλλάξετε αντικείμενο ή χώρο εργασίας συζητήσετε το με κάποιον αρμόδιο και βάλτε σε εφαρμογή τα σχέδια σας. Άλλοι πάλι θα στοχεύσετε σε ανανέωση του κοινωνικού και φιλικού σας κύκλου μια που νιώθετε ότι έφτασε το διάστημα που οι αλλαγές αυτές είναι κάτι που το χρειάζεσαστε ώστε να πλεύσετε προς άλλη κατεύθυνση. Στα οικονομικά σας το τοπίο φαίνεται να είναι καλύτερο τώρα. Ωστόσο μην επαναπαύεστε και αποφύγετε γιορτινές σπατάλες.

**♋ Λέων (23 Ιουλίου-22 Αυγούστου)**

Σε αυτό που θα πρέπει να έχετε στραμμένη την προσοχή σας την εβδομάδα αυτή, είναι σε ότι έχει να κάνει με συμφωνίες, συμβόλαια και την εγκυρότητα των ατόμων που σας τα προτείνουν. Οι ελεύθεροι επαγγελματίες ευνοείστε ιδιαίτερα και με σωστές κινήσεις μπορείτε να πετύχετε άνοδο των εσόδων σας η να κλείσετε συμφέρουσες συμφωνίες.

**♌ Παρθένος (23 Αυγούστου-23 Σεπτεμβρίου)**

Καλό το μεσοδιάστημα του φετινού Δεκεμβρίου για να τακτοποιήσετε τα οικονομικά σας θέματα και ειδικά αυτά που σχετίζονται με φιλική ή συγγενικά σας άτομα. Επίσης την εβδομάδα αυτή εκμεταλλευτείτε το χάρισμα της επικοινωνίας σας και αδράξτε κάθε ευκαιρία που σας δοθεί ώστε να δραστηριοποιηθείτε τόσο στον επαγγελματικό σας τομέα αλλά και σε αυτό που κάνετε καλύτερα και έχει να κάνει με τις κοινωνικές σας σχέσεις.

**♍ Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου-23 Οκτωβρίου)**

Ο τομέας των οικονομικών σας δείχνει να βελτιώνεται αλλά χρειάζεται πιο αυστηρό έλεγχο στα έξοδα σας και γενικά στις εορταστικές σας συναλλαγές. Τα αισθηματικά σας ευνοούνται το μήνα αυτό και για όσους από εσάς ενδιαφέρονται είναι καλό διάστημα για καινούργιες επαφές και νέες γνωριμιές. Προς το τέλος της εβδομάδας φαίνεται ότι πολλούς από εσάς θα σας προβληματίσει η πνευματική αλλά και η σωματική σας κούραση. Ηρεμήστε και ψυχαγωγηθείτε.

**♎ Σκορπιός (24 Οκτωβρίου-22 Νοεμβρίου)**

Την εβδομάδα αυτή δώστε προσοχή σε τυχόν παρασκηνίο από τρίτους μιας και πολλά θα ειπωθούν για το άτομο σας. Σε ότι αφορά τα επαγγελματικά αλλά και τα οικονομικά σας θέματα θα σας δοθεί ο χρόνος για να κάνετε τις απαραίτητες αλλαγές ώστε να πετύχετε αυτά που θέλετε με αξιόλογα μάλιστα για εσάς αποτελέσματα. Παράλληλα δεν θα σας λείψουν οι ευκαιρίες αλλά ταυτόχρονα και κάποιες εντάσεις που όμως δεν θα είναι σε θέση να σας ανακόψουν τη δική σας εξέλιξη.

**♏ Τοξότης (23 Νοεμβρίου-21 Δεκεμβρίου)**

Την περίοδο αυτή ο τομέας της εργασίας σας θα σας δώσει μικρές χαρές και ένα ερέθισμα για να στενάζετε ένα καλύτερο μέλλον βάζοντας από τώρα κάποια πράγματα σε τάξη και έχοντας την αισιοδοξία σας σαν σύμμαχο σας. Ο ερωτικός σας τομέας θα παίξει σημαντικό ρόλο για την αισθηματική σας ζωή και μπορείτε τώρα να αναζητήσετε ένα σύντροφο, έστω και περιστασιακό.

**♐ Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου-19 Ιανουαρίου)**

Η εβδομάδα αυτή έχει ένταση, κούραση αλλά και αποτέλεσμα αφού πολλοί από εσάς θα πρέπει να μεριμνήσετε για μελλοντικά σας θέματα. Επίσης αυτό που χρειάζεται από εσάς είναι η σωστή οργάνωση και να μην αφήσετε τίποτα στην τύχη. Στα οικονομικά σας θέματα πρέπει να είστε συντομί και προσγειωμένοι ώστε να μην κάνετε αγορές και έξοδα που δεν θα μπορέσετε να τα καλύψετε μετά.

**♑ Υδροχόος (20 Ιανουαρίου-18 Φεβρουαρίου)**

Καλή αυτή η περίοδος για να επικοινωνήσετε με φίλους ή και παλιούς συνεργάτες, μιας και μέσα από αυτούς, πολλά μπορεί να σας προκύψουν αφού κάθε γνωριμία που θα γίνει το διάστημα αυτό φαίνεται ότι θα λειτουργήσει υπέρ σας. Τακτοποιήστε τις όποιες οικονομικές εκκρεμότητες αλλά και οργανώστε τις επερχόμενες αλλαγές, ανακατατάξεις ή ακόμα και τα πιθανά σας καινούργια ξεκινήματα.

**♒ Ιχθύες (19 Φεβρουαρίου-20 Μαρτίου)**

Ποικίλα φαίνεται ότι θα είναι και τα θέματα που σχετίζονται με την εργασία σας και γενικά τον επαγγελματικό σας τομέα. Επίσης πολλοί από εσάς θα έχετε προτάσεις για νέες συνεργασίες που όμως θα έχουν πιο μελλοντικό στόχο. Τα οικονομικά σας δείχνουν να είναι σταθερά έως και καλά. Σε ότι αφορά τα αισθηματικά σας δώστε προσοχή στον σύντροφο σας.

# ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΓΟΥΣΤΑ

ΘΕΑΤΡΟ

ΜΟΥΣΙΚΗ

ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ

ΣΙΝΕΜΑ

## Η ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΤΖΕΝΤΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ



### ΘΕΑΤΡΟ

#### Για μια Ζωή - 2ος χρόνος

Πρόκειται για μία κωμωδία καταστάσεων που διαδραματίζεται το 1943 στο Αίγιο. Μία νέα γυναίκα και δύο νέοι άντρες μοιράζονται μία απίστευτη περιπέτεια ζωής και μαζί τους τη μοιράζονται τα πεθερικά και οι φίλοι τους. Η Ζωή (Δανάη Παππά) ήταν παντρεμένη με τον Γιάννη (Γιάννης Τσιμιστέλης) μέχρι που εκείνος χάθηκε στο Αλβανικό μέτωπο. Έτσι εκείνη -μετά από 3 χρόνια - αποφασίζει να παντρευτεί τον Στράτο (Γιάννης Σίντος), έναν νεαρό χωροφύλακα. Οι δυο τους είναι τρελά ερωτευμένοι. Κι εκεί που όλοι βρίσκονται σε μία υπερδιέγερση λόγω του επερχόμενου γάμου, ο τέως νυμφίος, ο Γιάννης, εμφανίζεται εν τω μέσω της νυκτός! Και αυτή είναι η στιγμή που αρχίζει το μπέρδεμα.

Τι θα κάνει η Ζωή με τον Γιάννη που δεν ξέρει ότι υπάρχει ο Στράτος; Ο οποίος Στράτος δεν ξέρει ότι ο Γιάννης «αναστήθηκε» και επέστρεψε; Η Ζωή πρέπει να κάνει επιλογή; Και με ποιο κριτήριο; Ποιος απ' τους δυο άντρες είναι πιο «σύζυγος» της απ' τους δυο;

#### Info:

Θέατρο Πειραιώς 131

Γκάζι - Αθήνα,

Τηλέφωνο : 210-3450922

**Ημέρες & Ώρες παραστάσεων:**

Τετάρτη και Κυριακή : 20:00

Πέμπτη και Παρασκευή : 21:00, Σάββατο 18:00 και

21:00



### Γυάλινος Κόσμος του Τενεσί Ουίλιαμς

Ο "Γυάλινος Κόσμος" είναι η πρώτη του σκηνοθεσία του Antonio Latella στην Ελλάδα, που πραγματοποιείται χάρη στη συνάντησή του με την εξαιρετική ηθοποιό Μαρία Καλλιμάνη, η οποία και θα ερμηνεύσει τον κεντρικό ρόλο της Αμάντα. Τη διανομή συμπληρώνουν νέοι σημαντικοί ηθοποιοί, ανάμεσα στους οποίους είναι και απόφοιτοι της Δραματικής σχολής του Θεάτρου Τέχνης. Τα έργα του Τενεσί Ουίλιαμς είναι βαθιά αυτοαναφορικά, οι ήρωές του συχνά αποτελούν προεκτάσεις των προσώπων της ίδιας της οικογένειας - χαρακτηριστικότερο παράδειγμα όλων ο "Γυάλινος Κόσμος". Την ίδια στιγμή αυτός ο δυνατός οικογενειακός πυρήνας μοιάζει να αποτελεί μια δυνατή μεταφορά της Αμερικής ως μητέρας και περικλείει όλες τις δυνάμεις και τις αδυναμίες της χώρας.

#### Info:

Θέατρο Τέχνης Κ. Κουν - Σκηνή Φρυνίχου,

Φρυνίχου 14, Πλάκα

18 Δεκ - 12 Ιαν 2025

## ΜΟΥΣΙΚΗ

### Η Παιδική Χορωδία Mozart της Βιέννης

Οι αγγελικές φωνές της Παιδικής Χορωδίας Μότσαρτ της Βιέννης μας προσκαλούν να ζήσουμε ένα μαγευτικό μουσικό ταξίδι 20, 21 και 22 Δεκεμβρίου στο Ωδείο Αθηνών, στην νέα ανακαινισμένη αίθουσα Ιωάννης Δεσποτόπουλος, Τριάντα χαρισματικά αγόρια και κορίτσια, ηλικίας 8 έως 18 ετών, θα γεμίσουν την αίθουσα με τις μελωδικές τους φωνές, ερμηνεύοντας παραδοσιακά χριστουγεννιάτικα τραγούδια από όλο τον κόσμο όπως: Άγια Νύχτα, Ω Ελατο ω ελατο, Τρίγωνα Κάλαντα, Άβε Μαρία, Ρούντολφ το Ελαφάκι, Ο μικρός τυμπανιστής, Χιόνια στο Καμπαριό αλλά και κλασικά μουσικά αριστουργήματα του Μότσαρτ.

Η χορωδία, που ιδρύθηκε το 1956, είναι ένας καλλιτεχνικός θησαυρός που δίνει σε νεαρά ταλέντα τη δυνατότητα να καλλιεργήσουν τις εξαιρετικές φωνητικές τους ικανότητες σε ένα περιβάλλον γεμάτο μουσική και δημιουργικότητα.

#### Info:

Αμφιθέατρο Ιωάννης Δεσποτόπουλος Ωδείο Αθηνών  
Ημερομηνίες: 20 - 22 Δεκεμβρίου

### Αρβανιτάκη - Φραγκούλης - Θέατρο "Παλλάς"

Δύο υπέροχοι και σπουδαίοι καλλιτέχνες με πορείες ακριβές, δύο καλλιτέχνες που ταξίδεψαν σε όλες τις ηπείρους με τις φωνές τους, δύο διαφορετικές διαδρομές στα παράλληλα σύμπαντα της μουσικής, συναντιούνται για πρώτη φορά επί σκηνής. Έτσι, οι δρόμοι τους παύουν να είναι παράλληλοι και γίνονται ένας δρόμος, προσκαλώντας μας σε μια παράσταση προικισμένη με όσα μας έχουν κάνει να τους αγαπήσουμε, αλλά και όσα δεν είχαν φανταστεί ότι μπορεί να τους ενώσουν. Η Ελευθερία Αρβανιτάκη κι ο Μάριος Φραγκούλης θα μας πάνε ένα ταξίδι στην Μεσόγειο - και όχι μόνο - θα μπλέξουν τις φωνές και τα τραγούδια τους, θα μας καλέσουν να τραγουδήσουμε μαζί τους και μας υπόσχονται μια παράσταση που θα φωτίσει τις ψυχές μας μέσα από τον μαγικό τρόπο των τραγουδιών και της ερμηνείας τους.

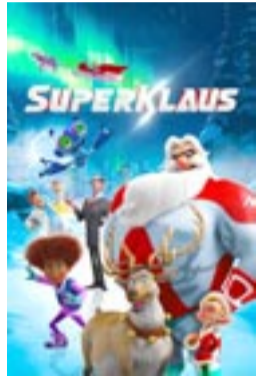
#### Info:

Θέατρο Παλλάς, Βουκουρεστίου 5, Αθήνα  
Ημερομηνίες: Τετάρτη  
12 Φεβρουαρίου •  
Κυριακή 23 Φεβρουαρίου •  
Δευτέρα 24 Φεβρουαρίου



### Super Santa (2024)

Έχοντας περάσει πολλά χρόνια φέρνοντας χαρά στα παιδιά όλου του κόσμου, ο Άγιος Βασίλης έχει αρχίσει να λαχταρά νέες περιπέτειες. Πιο συγκεκριμένα, ονειρεύεται να μοιάσει περισσότερο στο ίνδαλμά του, τον κινηματογραφικό υπερήρωα Super Santa, ο οποίος μάχεται τους κακούς ενώ ταυτόχρονα παραδίδει παιχνίδια σε παιδιά σε όλο τον κόσμο. Όταν, όμως, ένα ατύχημα κάνει τον Άγιο Βασίλη να χάσει τη μνήμη του μόλις τέσσερις μέρες πριν από τα Χριστούγεννα, εκείνος θα αρχίσει να πιστεύει ότι είναι όντως ο Super Santa, ο δυνατός και ανίκητος σούπερ ήρωας με αποστολή να σώσει τα Χριστούγεννα!



#### Info:

Σκηνοθεσία: Steve Majaury  
Σενάριο: Phil Ivanusic, Sylvie Bélanguer, François Trudel  
18-25 Δεκεμβρίου

## ΣΙΝΕΜΑ

### The End (2024)

Μία οικογένεια ευπόρων, 25 χρόνια μετά το τέλος του κόσμου, ζουν κάτω από τη γη σε ένα ορυχείο. Τη ρουτίνα τους διαταράσσει η άφιξη μιας γυναίκας η οποία αλλάζει τις μεταξύ τους ισορροπίες και δημιουργεί την επιθυμία στο μεγάλο γιο να δει για πρώτη φορά τον έξω κόσμο.

#### Info:

Σκηνοθεσία:  
Joshua Oppenheimer  
Σενάριο: Rasmus Heisterberg, Joshua Oppenheimer  
18-25 Δεκεμβρίου

## ΕΚΘΕΣΕΙΣ

### Φωτεινή Γουσέτη έκθεση: "Ο Κήπος με τις Ροδιές"

"Η εικαστική εγκατάσταση Ο Κήπος με τις Ροδιές στο black cube του or.artspace σκηνοθετεί ένα χώρο μεταξύ φανταστικού και πραγματικού, τον οποίο προτείνει ως εργαλείο πιθανής ανακούφισης. Τα στοιχεία της εγκατάστασης αφορούν ερμηνείες σημείων της ομώνυμης συλλογής παραμυθιών του Όσκαρ Ουάιλντ τοποθετημένες δίπλα σε στοιχεία που σχετίζονται με ένα υπαρκτό κτήμα με ροδιές.

Στη συλλογή παραμυθιών "Ο κήπος με τις Ροδιές" \* δεν υπάρχει ούτε ένα παραμύθι με αυτόν τον τίτλο. Επίσης, σε κανένα από τα παραμύθια δεν έχει ένας τέτοιος κήπος κάποιο κεντρικό ρόλο.

Αυτό το εξωτικό για τον συγγραφέα φρούτο και οι συμβολισμοί που φέρει, δηλωμένο πληθυντικά μέσα από τα δέντρα του κήπου που το παράγουν, ίσως να υποδηλώνει μια πρόθεση για το πως θα μπορούσε να επιδράσει στους αναγνώστες το σύνολο αυτών των παραμυθιών που είναι κοινωνικά προσανατολισμένα σε ανισότητες, σκληρότητες και αδικίες.

#### Info:

or.artspace, Δημητρακοπούλου 89, Αθήνα  
Ημερομηνίες: 21 Δεκεμβρίου 2024 - 30 Δεκεμβρίου 2024





**ΣΥΝΑΥΛΙΕΣ, ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΜΙΚΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΟΥΣ**

**Χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις στο Δήμο Χαλανδρίου για όλη την οικογένεια**

**Σ**υναυλίες, παραστάσεις για παιδιά, εικαστικά και μουσικοθεατρικά εργαστήρια, χριστουγεννιάτικη αγορά στην Κεντρική Πλατεία, καρουζέλ, η μεγάλη χριστουγεννιάτικη συναυλία της Φιλαρμονικής και βέβαια Νυχτερινός Αγώνας Δρόμου – Christmas Run. Ο Δεκέμβρης στο Χαλάνδρι είναι ο μήνας της γιορτής και του χειμερινού πολιτιστικού φεστιβάλ, που αναμένεται να προσφέρει απόλαυση και χαρά σε μικρούς και μεγάλους, ως αντίδοτο στην δύσκολη καθημερινότητα.

**Το πρόγραμμα των εκδηλώσεων από 21 έως 27 Δεκεμβρίου**

- **Σάββατο 21 Δεκεμβρίου:** Παιδική Βιβλιοθήκη «Μ. Βασιλόπουλος» (Σόλωνος 6), 11.30 - Εργαστήριο κατασκευής χριστουγεννιάτικης σφραγίδας (για παιδιά από 4 ετών). Απαιτείται δήλωση συμμετοχής στο τηλ. 210 68 01 654.
- **Σάββατο 21 Δεκεμβρίου:** Κεντρική Πλατεία, 12.00 - Μουσική παράσταση δρόμου με τους «Απανταχού»
- **Κυριακή 22 Δεκεμβρίου:** Κεντρική Πλατεία, 12.00 - Διαδραστική εκδήλωση – δραματοποιημένο παραμύθι για παιδιά
- **Κυριακή 22 Δεκεμβρίου:** Χαϊμαντά & Πλάτωνος, 13.00 - Συναυλία με το μουσικό σχήμα Da Band, σε ρυθμούς funk & soul.
- **Κυριακή 22 Δεκεμβρίου:** 4ο Christmas Night Run, 14.30 – 21.30 . **Ημερομηνία διεξαγωγής:** Κυριακή 22/12/2024, Αθλητικό κέντρο Χαλανδρίου «Ν. Πέρκιζας».
- **Δευτέρα 23 Δεκεμβρίου:** Κεντρική Πλατεία, 12.00 -15.00 - Τα παιδιά γιορτάζουν με την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου (face painting, γράμμα στον Αι – Βασίλη, φύτεμα σπόρων σε συνεργασία με τη δ/νση Περιβάλλοντος).
- **Τρίτη 24 Δεκεμβρίου:** Κεντρική Πλατεία, 12.00 - Διαδραστική εκδήλωση – δραματοποιημένο παραμύθι για παιδιά.
- **Παρασκευή 27 Δεκεμβρίου:** Παιδική Βιβλιοθήκη «Μ. Βασιλόπουλος» (Σόλωνος 6), 11.30. Εργαστήριο το πιο μικρό Χριστουγεννιάτικο παραμύθι (για παιδιά από 6 χρονών). Απαιτείται δήλωση συμμετοχής στο τηλ. 210 68 01 654.
- **Παρασκευή 27 Δεκεμβρίου:** Κεντρική Πλατεία, 12.00 - Διαδραστική εκδήλωση – δραματοποιημένο παραμύθι για παιδιά.
- **Παρασκευή 27 Δεκεμβρίου:** Κεντρική Πλατεία, 18.00 - Μουσική παράσταση δρόμου με τους «Απανταχού».

Θα διαρκέσει έως τις 9 Ιανουαρίου 2025

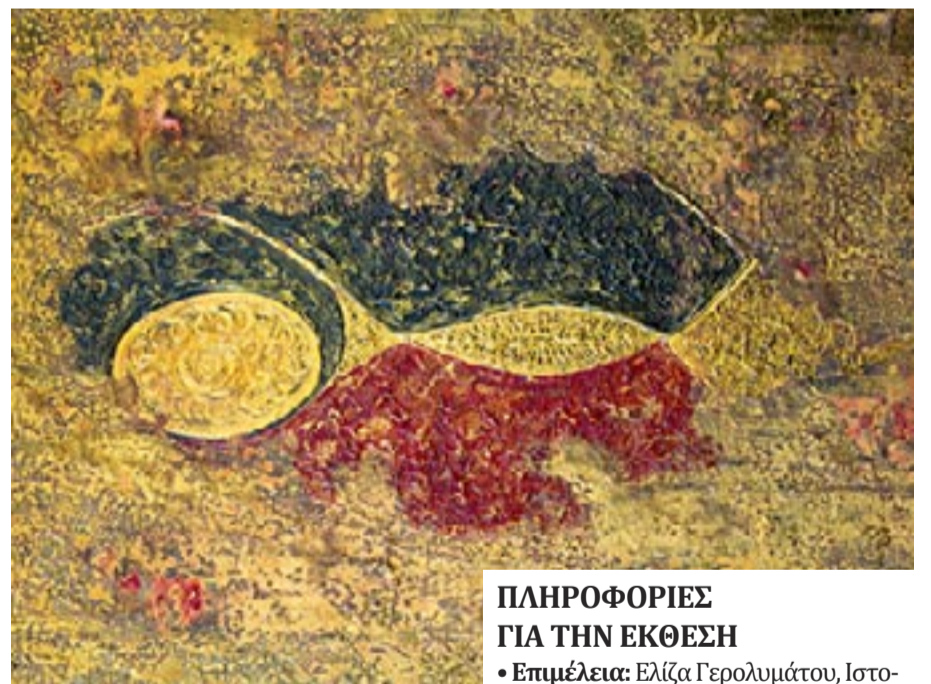
# ΕΚΘΕΣΗ «ΚΑΙΖΕΝ» ΣΤΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΕΦΑ ΣΤΟ ΨΥΧΙΚΟ

**Η Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα στο Ψυχικό υποδέχεται στις αίθουσες της - από τις 5 Δεκεμβρίου - το μοναδικό έργο της σύγχρονης Ελληνίδας εικαστικού ΘΕΜΙΣ ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ - VON WOELLWARTH με τίτλο ΚΑΙΖΕΝ, ενώ η έκθεση θα διαρκέσει έως τις 9 Ιανουαρίου 2025.**

**Α**υτή η έκθεση είναι μια εικονογραφική έκφραση του ΚΑΙΖΕΝ που σημαίνει «συνεχής βελτίωση» και είναι εμπνευσμένη από τον Miyamoto Musashi, τον καλύτερο ξιφομάχο που υπήρξε ποτέ στην ιστορία όπως επίσης και από το βιβλίο The Book of Five Rings που αναφέρεται στις 5 θεμελιώδεις αρχές του BUDO (όρος που περιγράφει τις σύγχρονες Ιαπωνικές πολεμικές τέχνες): shoshin, zanshin, mushin, fudoshin και τέλος το senshin – όπου το πνεύμα που υπερβαίνει τις τέσσερις πρώτες καταστάσεις του νου, προστατεύει και εναρμονίζει το σύμπαν. Η πλήρης αποδοχή του Senshin είναι ουσιαστικά ισοδύναμη με τη φώτιση.

Τα έργα που παρουσιάζονται χρονολογούνται από το 2014 μέχρι σήμερα και χαρακτηρίζονται από την ποικιλία του στυλ και της έκφρασης. Διακρίνεται μια πνευματικότητα που μέσα από έντονες, ζοφερές και εμφατικές φόρμες και χρώματα, αναπτύσσονται και μεταλλάσσονται ποιο μινιμαλιστικές και βαθυστόχαστες συνθέσεις που ξεπερνούν τη συμβατική ζωγραφική. Πρόκειται για την ανάπτυξη και κατανόηση ενός άρρητου διαλόγου και ενδοσκοπικής επικοινωνίας μεταξύ των έργων τέχνης και του θεατή – έχοντας ως στόχο να εμπνεύσει το όραμα του και τον σπρώξει πέρα από την επιφάνεια, αναζητώντας είτε τον μεταφυσικό χώρο είτε τη δική του ερμηνεία.

Η χρήση του νερού αποτελεί κεντρικό στοιχείο της δουλειάς της εικαστικού. Το νερό είναι ιδιαίτερα δεκτικό στον ήχο, έτσι κατά τη δημιουργία όλων των έργων της, παίζεται μουσική στη συγκεκριμένη συχνότητα Hz Solfeggio (τη μουσική μαθηματική μήτρα δημιουργίας συμπεριλαμβανομένων των binaural και alpha &



## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ

- **Επιμέλεια:** Ελίζα Γερολυμάτου, Ιστορικός Τέχνης – Μουσειολόγος
- **ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΕΦΑ / ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ:** ΚΟΚΚΩΝΗ 15 – 154 52 ΨΥΧΙΚΟ / Τηλ. 210 – 6717097 /
- **Ώρες λειτουργίας:** Τρίτη & Πέμπτη: 1.00 -3.30μμ & 5.00 – 8.00 μμ

theta beats. Οι περισσότεροι από τους πίνακες δημιουργούνται χρησιμοποιώντας φυσικά στοιχεία, ζωντανές χρωστικές ουσίες και υγρή σκόνη χρυσού.

Από το 2000 τα έργα της έχουν συχνά επηρεαστεί από την κουλτούρα του πολεμισμού, καθώς και από το I Ching, το Tao, την αριθμολογία, το Feng Shui και δημιουργούνται με σεβασμό στις αρχές της «παραγωγικής ενέργειας» της Μητέρας Γης. Η δημιουργικότητά της προέρχεται επίσης από αντισυμβατικές σκέψεις και πεποι-

θήσεις, συναισθήματα χωρίς λογοκρισία και αρχαία ιστορία. Μπορούμε να πούμε έτσι, ότι αυτή η έντονη εικόνα στο έργο της συχνά ερμηνεύει μεταφορικά κωδικοποιημένα μηνύματα και αποκαλύψεις.





## Χριστούγεννα 2024! Η πόλη του Ζωγράφου γιορτάζει!

Ο Δήμος Ζωγράφου μετατράπηκε σε ένα μεγάλο Χριστουγεννιάτικο χωριό, με τη Βίλα Ζωγράφου, την πλατεία Τερζάκη και την πλατεία Άνοιξης να έχουν γεμίσει με ξύλινα στολισμένα σπιτάκια, με μυρωδιές και αρώματα Χριστουγέννων, αλλά κυρίως με όμορφες δραστηριότητες και μουσικές για μικρούς και μεγάλους. Οι Χριστουγεννιάτικες γιορτές απλώνονται και σε άλλα σημεία της πόλης, στις κεντρικές λεωφόρους, στο Μουσείο Γουναρόπουλου, στην πλατεία Μάχης της Κρήτης στον πεζόδρομο Κέντρου Υγείας Ζωγράφου (ΙΚΑ). Με τη συνεργασία τοπικών πολιτιστικών Συλλόγων, Σχολείων και του Δημοτικού μας Ωδείου, θα γεμίσει η πόλη με χριστουγεννιάτικες μελωδίες και κάλαντα απ' όλη την Ελλάδα και θα αναβιώσουν παραδοσιακά έθιμα όπως οι «ΜΩΜΟΓΕΡΟΙ»

## Τελετή Βράβευσης των εισακτέων μαθητών του Δήμου Αιγάλεω στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση

Ο Δήμος Αιγάλεω σας προσκαλεί με ιδιαίτερη χαρά στην Τελετή Βράβευσης των επιτυχόντων μαθητών της πόλης μας στις Πανελλαδικές Εξετάσεις 2024. Η Εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 22 Δεκεμβρίου 2024 και ώρα 7.00 μ.μ. στο Κέντρο Πολιτισμού «Ελληνικό Μολύβι» (Ιερά Οδός 154).

## Δήμος Αθηναίων: Έλεγχος για HIV, ηπατίτιδες και σύφιλη στα Δημοτικά Ιατρεία

Τα Δημοτικά Ιατρεία του Δήμου Αθηναίων γίνονται σημεία δωρεάν εμπιστευτικών ελέγχων (Check Point) για τον HIV, τις ιογενείς ηπατίτιδες Β και C, καθώς και τη σύφιλη. Από την Τετάρτη, 18 Δεκεμβρίου 2024, οι πολίτες μπορούν να υποβληθούν σε ταχεία δοκιμασία (rapid test), εύκολα και ανώδυνα.

Επιπλέον, έχουν τη δυνατότητα να λάβουν άμεσα απαντήσεις στα ερωτήματά τους σχετικά με τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα και γενικότερα θέματα σεξουαλικής υγείας από εξειδικευμένο προσωπικό, και, αν χρειαστεί, να παραπεμφθούν σε γιατρό.

Η επικαιροποιημένη υπηρεσία παρέχεται υπό την επιμέλεια του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) και αποσκοπεί στην έγκαιρη διάγνωση, την καταπολέμηση του στίγματος, την ευαισθητοποίηση και την καλύτερη ενημέρωση των πολιτών για τη σεξουαλική τους υγεία.

## 1η «Χρυσή Νύχτα» στο Δήμο Ηλιούπολης

Ο Δήμος Ηλιούπολης σε συνεργασία τον Εμπορικό Σύλλογο Ηλιούπολης οργανώνουν για πρώτη φορά στη πόλη μας «Χρυσή Νύχτα» το Σάββατο 21 Δεκεμβρίου 2024 στις 9.00 μ.μ με στόχο να ενδυναμωθεί η τοπική αγορά, να ενισχυθούν οι επιχειρήσεις και ενόψει των Χριστουγέννων να έχουν την ευκαιρία τα μαγαζιά να οργανώσουν τις δικές τους προσφορές και events.

Όλα τα καταστήματα της πόλης θα μπορούν να παραμείνουν ανοιχτά έως τη 1.00π.μ τα ξημερώματα, ενώ στην κεντρική πλατεία (Πλατεία Εθνικής Αντιστάσεως) ο Δήμος Ηλιούπολης έχει οργανώσει συναυλία με τον γνωστό Performer και παρουσιαστή ΤΟΝΙ ΣΦΗΝΟ, ο οποίος έχει σημειώσει πορεία 14 χρόνων στη διασκέδαση και αμέτρητες συναυλίες σε Ελλάδα και εξωτερικό.



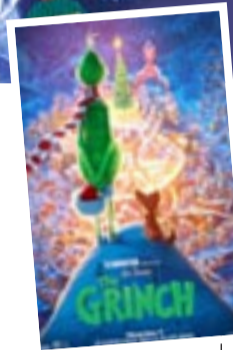
## Χριστουγεννιάτικο Σινεμά στο Δήμο Ιλίου

Ο Δήμος Ιλίου προσκαλεί μικρούς και μεγάλους στο Χριστουγεννιάτικο Σινεμά που διοργανώνει το Σάββατο 21 Δεκεμβρίου, στο αίθριο του Δημοτικού Μεγάρου «Β. Κουκουβίνος». Αυτή τη φορά, η αγαπημένη χριστουγεννιάτικη ταινία «Γκριντς» θα σας ταξιδέψει σε μια ξεκαρδιστική περιπέτεια, με τον πιο «κακό» ήρωα των Χριστουγέννων, τον Γκριντς, ο οποίος προσπαθεί να «χαλάσει» τη γιορτινή ατμόσφαιρα. Η προβολή ξεκινά στις 18:00. Η είσοδος είναι ελεύθερη για το κοινό.



## “ΚΑΛΙΚΑΝΤΖΑΡΟΥΜ” – Μια Μοναδική Παιδική Θεατρική Παράσταση στον Δήμο Ελληνικού Αργυρούπολης

Ο Δήμος Ελληνικού Αργυρούπολης σας προσκαλεί σε μια ξεχωριστή παράσταση παιδικού θεάτρου και κουκλοθεάτρου, γεμάτη ζωντανή μουσική και γιορτινή διάθεση, που θα μαγέψει μικρούς και μεγάλους!  
• Σάββατο 21 Δεκεμβρίου • Ώρα 18:00  
Πολιτιστικό Κέντρο Ελληνικού  
“Ελένη Γλύκατζη Αρβελέρ”  
(Λεωφ. Ιασωνίδου 52, Ελληνικό)  
Είσοδος: Ελεύθερη



ψει σε μια ξεκαρδιστική περιπέτεια, με τον πιο «κακό» ήρωα των Χριστουγέννων, τον Γκριντς, ο οποίος προσπαθεί να «χαλάσει» τη γιορτινή ατμόσφαιρα. Η προβολή ξεκινά στις 18:00. Η είσοδος είναι ελεύθερη για το κοινό.



## Οι “Μωμόεροι” στους δρόμους τους Αγ. Δημητρίου

Στο πλαίσιο των εορταστικών εκδηλώσεων “Μια Πόλη – Μια Γιορτή”, για τα Χριστούγεννα και την Πρωτοχρονιά, ο Δήμος Αγίου Δημητρίου και ο Σύλλογος Ποντίων “Η Μαύρη Θάλασσα” οργανώνουν την Κυριακή 22 Δεκεμβρίου, στις 11:30 πμ, το παραδοσιακό δρώμενο “Μωμοέρια” με αφετηρία την πλατεία Καλογήρων, περιπλάνηση στους δρόμους της πόλης (Αγίου Δημητρίου) και τελικό προορισμό την πλατεία Άρη Βελουχιώτη, όπου προγραμματίζεται γλέντι με τσίπουρο, κρασί και παραδοσιακά εδέσματα!

## Εθελοντική αιμοδοσία στο Δημαρχείο Γλυφάδας

Γιορτή Ζωής διοργανώνει ο Δήμος Γλυφάδας, το Σάββατο 21 Δεκεμβρίου! Μία ακόμη προγραμματισμένη εθελοντική αιμοδοσία, προσφορά ανεκτίμητης αξίας από ανθρώπους που έχουν την έννοια της αλληλεγγύης ψηλά στον κώδικα αξιών τους. Η αιμοδοσία του Δήμου Γλυφάδας, η οποία πραγματοποιείται σε συνεργασία με το Ασκληπιείο Βούλας, θα διενεργηθεί στο κτίριο του Δημαρχείου (Άλσους 15, Γλυφάδα), το Σάββατο 21 Δεκεμβρίου από 10:00 π.μ. έως 1:00 μ.μ.



Στα ύψη η αναγνωσιμότητα και η αξιοπιστία των ΜΜΕ του Ομίλου media AK

ΜΕΓΑΛΗ  
ΕΡΕΥΝΑ  
ΤΗΣ FOCUS BARI

ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ  
ΠΡΟΑΣΤΙΑ  
ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ  
Χ-ΤΥΠΟ &  
ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΜΕΣΑ ΑΠΟ xtypos.gr <11.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ  
ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Google Analytics

Συνολικοί επισκέπτες  
<540.000/μήνα

ΜΕΣΑ ΑΠΟ syneidisi.com < 4.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

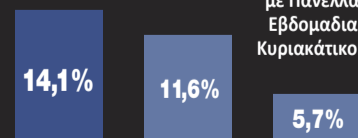
\* ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ  
ΒΑΘΜΟΣ  
6,1 ΣΤΑ 10

ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

88,8%

ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Συγκριτικά στοιχεία  
με Πανελλαδικό  
Εβδομαδιαίο &  
Κυριακάτικο Τύπο



ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΜΙΛΟΥ ΑΘΡΟΙΣΤΙΚΑ ΧΤΥΠΟΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ  
FocusBari





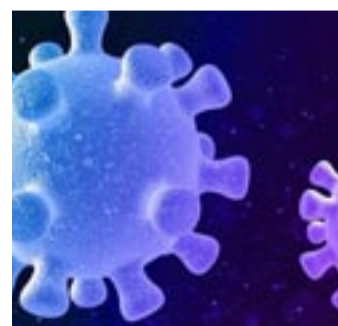
## ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



### Ο θάνατος, 143 ανθρώπων στην Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό

έφερε έναν σωρό από εικασίες για τη «μυστηριώδη» ασθένεια, που φαίνεται να εξαπλώνεται.

Ημέρες μετά την είδηση για τους πρώτους θανάτους, το υπουργείο Υγείας του Κονγκό ανακοίνωσε ότι η άγνωστη έως τώρα ασθένεια, είναι μια σοβαρή μορφή ελονοσίας. Η κατάσταση στην επαρχία Κουάνγκο, νοτιοδυτικά του Κονγκό, ήταν τόσο σοβαρή ώστε είχε ειδοποιηθεί ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, που έστειλε ομάδα εμπειρογνομόνων, με σκοπό να συνεργαστεί με τις αρχές της χώρας για την ταυτοποίηση και την αντιμετώπισή της. «Το μυστήριο επιτέλους λύθηκε. Πρόκειται για περίπτωση σοβαρής ελονοσίας με τη μορφή αναπνευστικής νόσου», ανέφερε το υπουργείο, υπερτονίζοντας στην ανακοίνωση, τον ρόλο του υποσιτισμού στην εξάπλωσή της.



### Οι υγειονομικές αρχές της Ιταλίας έκαναν γνωστό

ότι μια γυναίκα πενήντα πέντε ετών, η οποία είχε επιστρέψει πρόσφατα από το Κονγκό, πέθανε στην πόλη Τρεβίζο από αιμορραγικό πυρετό. Την είδηση δημοσίευσε η εφημερίδα La Repubblica στη διαδικτυακή της πύλη.

Επί του παρόντος, οι επιστήμονες προσπαθούν να εξακριβώσουν την ακριβή ασθένεια από την οποία έπαυσε η γυναίκα και αν ο θάνατός της συνδέεται με τη «μυστηριώδη νόσο» που πλήττει περιοχή σε απόσταση 70 χιλιομέτρων από την πρωτεύουσα του Κονγκό.

### Πρόστιμο ύψους 251 εκατομμυρίων ευρώ

επέβαλε η επικεφαλής Ρυθμιστική Αρχή για την Προστασία των Προσωπικών Δεδομένων στην Ευρωπαϊκή Ένωση (DPC) στη Meta, για την υπόθεση της παραβίασης ασφαλείας στο Facebook το 2018 που επηρέασε 29 εκατομμύρια χρήστες.

Η Meta ανακοίνωσε ότι θα ασκήσει έφεση κατά της απόφασης για το νέο πρόστιμο, υποστηρίζοντας ότι έχει λάβει ένα ευρύ φάσμα μέτρων για την προστασία των χρηστών σε όλες τις πλατφόρμες της. «Λάβαμε μέτρα για να διορθώσουμε το πρόβλημα αμέσως μόλις εντοπίστηκε και ενημερώσαμε προληπτικά τα άτομα που επηρεάστηκαν καθώς και την Ιρλανδική Επιτροπή Προστασίας Δεδομένων», δήλωσε εκπρόσωπος της Meta.



### Άλλο ένα περιστατικό πυροβολισμών σε σχολείο έχει ταρακουνήσει

τις ΗΠΑ, όπου μία 15χρονη πυροβόλησε και σκότωσε έναν συμμαθητή της και έναν δάσκαλο και τραυμάτισε άλλα έξι άτομα σε ένα μικρό ιδιωτικό χριστιανικό σχολείο την περασμένη Δευτέρα, προτού αυτοκτονήσει.

Αμέσως πριν ανοίξει πυρ, η Νάταλι «Σαμάνθα» Ράπνου, όπως ήταν το όνομά της, ανάρτησε στα social media μία φωτογραφία, στην οποία φαίνεται να σηματοποιεί το σήμα του OK με τα δάχτυλα της. Ωστόσο, παρότι η συγκεκριμένη χειρονομία μπορεί να φαντάζει αθώα, έχει χαρακτηριστεί «σύμβολο μίσους», καθώς τα τελευταία χρόνια έχει υιοθετηθεί από την αμερικανική ακροδεξιά.

Η χειρονομία με το δάχτυλο και τον αντίχειρα - που είναι επίσης ένα δημοφιλές emoji - χρησιμοποιείται από ορισμένους ως «ειλικρινής έκφραση της λευκής υπεροχής», σύμφωνα με την Anti-Defamation League (ADL), μια εβραϊκή μη κυβερνητική οργάνωση με έδρα τη Νέα Υόρκη.

### Μάχη με το χρόνο και τα συντρίμια δίνουν οι Αρχές στο Βανουάτου μετά από το σεισμό 7,4 βαθμών,

που έπληξε αυτή τη χώρα του Ειρηνικού. Σύμφωνα με τον μέχρι τώρα απολογισμό τουλάχιστον 14 άτομα έχασαν τη ζωή τους ενώ πολλοί παραμένουν παγιδευμένοι κάτω από ένα κτίριο που έχει καταρρεύσει στην πρωτεύουσα Πορτ Βίλα. Ο πρεσβευτής της Κίνας επιβεβαίωσε πως δύο Κινέζοι πολίτες βρίσκονται μεταξύ των νεκρών. Τρεις άνθρωποι, που βρίσκονται κάτω από τα ερείπια ενός κτιρίου, έχουν έρθει σε επαφή με τους διασώστες, ενώ δύο επιζώντες ανασύρθηκαν από τα συντρίμια ενός άλλου, δήλωσε ο αρχηγός της αστυνομίας Ρόμπσον Ιάβρο.



### Ο «πόλεμος δεν έχει ακόμη τελειώσει» στη Συρία

παρά την ανατροπή του προέδρου Μπασάρ αλ Άσαντ, προειδοποίησε ο απεσταλμένος του ΟΗΕ για τη χώρα αυτή που έχει καταστραφεί από 13 χρόνια εμφυλίου πολέμου, με τον αξιωματούχο των Ηνωμένων Εθνών να αναφέρεται στις συγκρούσεις που μαίνονται στο βόρειο τμήμα της χώρας μεταξύ φιλοκουρδικών δυνάμεων και φιλοτουρκικών οργανώσεων.



### Η ισπανική κυβέρνηση παρουσίασε προσχέδιο ενός καινοτόμου νόμου που επιτρέπει σε πολίτες,

να αξιώσουν τη διόρθωση δημοσιεύσεων στο διαδίκτυο, ιδίως εκείνων που έχουν γίνει από χρήστες με μεγάλη επιρροή (influencers) οι οποίοι αριθμούν περισσότερους από 100.000 ακολούθους.

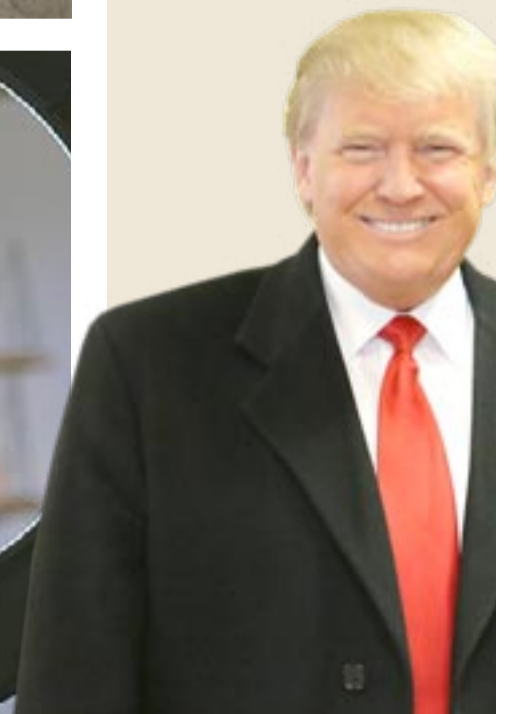
«Υπάρχουν επαγγελματίες φημολογιών και ψεμάτων που καθημερινά ρυπαίνουν τον δημόσιο διάλογο με ψέματα. Το δικαίωμα διόρθωσης μπορεί να στραφεί εναντίον τους», δήλωσε ο υπουργός Δικαιοσύνης Φέλιξ Μπολάνος σε συνέντευξη Τύπου που παραχώρησε με την ολοκλήρωση συνεδρίασης του υπουργικού συμβουλίου. Αυτή η νέα προτεινόμενη νομοθεσία για το «δικαίωμα διόρθωσης» θα αντικαταστήσει νόμο του 1984 ώστε η νομοθεσία να «προσαρμοστεί στην πραγματικότητα του 21ου αιώνα» και αυτή θα ισχύει τόσο για τα παραδοσιακά μέσα ενημέρωσης όσο και για τις ψηφιακές πλατφόρμες, επειδή πρέπει «να γνωρίζουμε τον αντίκτυπο που έχουν οι φημολογίες και οι ψευδείς ειδήσεις έχουν σε όλες τις δημοκρατίες», δήλωσε ο υπουργός Δικαιοσύνης.



### Τον περασμένο Μάιο, οι ένορκοι της Νέας Υόρκης

έκριναν ομόφωνα τον Τραμπ ένοχο για 34 κακουργήματα που αφορούν την παραποίηση επιχειρηματικών αρχείων προκειμένου να εξαγοράσει τη σιωπή της Στόρμι Ντάνιελς με 130.000 δολάρια πριν τις αμερικανικές εκλογές του 2016, για τη σεξουαλική επαφή που είχαν πριν μία δεκαετία.

Τη Δευτέρα (16/12), ο Ντόναλντ Τραμπ έχασε την προσπάθεια ανατροπής της ποινικής καταδίκης του, παρά την απόφαση του Ανώτατου Δικαστηρίου των ΗΠΑ τον Ιούλιο που αναγνωρίζει ασυλία από την ποινική δίωξη για τις επίσημες πράξεις ενός προέδρου. Η απόρριψη από τον δικαστή, Χουάν Μέρτσαν, της αίτησης του Τραμπ να απορρίψει την υπόθεση της πολιτείας της Νέας Υόρκης αποκλείει μια οδό για τον Ρεπουμπλικανό εκλεγμένο πρόεδρο να εισέλθει στον Λευκό Οίκο στις 20 Ιανουαρίου για τη δεύτερη τετραετή θητεία του με καθαρό ποινικό μητρώο.





## Η λήψη δανείου για την αποφυγή των τεκμηρίων

αποτελεί τον συνήθη τρόπο άμυνας των φορολογουμένων, αλλά θα πρέπει υλοποιηθεί σε συγκεκριμένες ημερομηνίες και πάντως εντός του φορολογικού έτους που αφορά η κάλυψη των τεκμηρίων.

Σε πρόσφατη απόφαση της Διεύθυνσης Επίλυσης Διαφορών της ΑΑΔΕ, δόθηκαν συγκεκριμένες διευκρινίσεις, μετά την εκδίκαση προσφυγών φορολογουμένων, τονίζει πως οι ανωτέρω κινήσεις να είναι εντός των πλαισίων της φορολογικής νομοθεσίας.

### Πότε αναγνωρίζονται τα δάνεια

Η ΔΕΔ, επισημαίνει ότι, προκειμένου να χρησιμοποιηθεί ένα δάνειο με τη μορφή ιδιωτικού συμφωνητικού για κάλυψη τεκμηρίων θα πρέπει να συντρέχουν, και μάλιστα αθροιστικά, οι ακόλουθες προϋποθέσεις:

- Το δάνειο να είναι πραγματικό.
- Ο σκοπός του δανείου να έχει άμεση σχέση με το προς κάλυψη τεκμήριο.
- Το έγγραφο να φέρει βέβαιη χρονολογία θεωρημένη από αρμόδια αρχή και
- Το δάνειο να έχει ληφθεί πριν την πραγματοποίηση της σχετικής δαπάνης.

Επίσης, ο φορολογούμενος φέρει το βάρος της απόδειξης της συνδρομής των προϋποθέσεων για τα ποσά αυτά που περιορίζουν τη διαφορά μεταξύ συνολικού εισοδήματος και τεκμαρτού εισοδήματος.



### Δημοσιεύτηκε στο ΦΕΚ ο Ν. 5164/2024,

με το άρθρο 75 του οποίου παρατείνεται και για το 2025 το **πλαφόν 3% στις αυξήσεις των επαγγελματικών μισθωμάτων**, της μικρομεσαίας και μόνον ιδιοκτησίας. Σύμφωνα με σχετικό δελτίο Τύπου της ΠΟΜΙΔΑ, «με τροπολογία που κατέθεσε στη Βουλή ο υπουργός Ανάπτυξης **Τάκης Θεοδωρικάκος**, παρά τις εντονότατες αντιρρήσεις της ΠΟΜΙΔΑ, το πλαφόν του 3% το οποίο έληγε την 31.12.2024, παρατάθηκε για μια ακόμη φορά και για ολόκληρο το 2025. Συνεπώς τα μισθώματα αυτά μπορούν να αυξηθούν έως 3% το 2025, συγκριτικά με το 2024.



### Τα τελευταία χρόνια, η ελληνική αγορά οικιακών ηλεκτρικών συσκευών παρουσιάζει σημαντική δυναμική,

με τους Έλληνες καταναλωτές να δείχνουν αυξανόμενο ενδιαφέρον για καινοτόμα προϊόντα που βελτιώνουν την καθημερινότητά τους. Αυτή η τάση έχει προσελκύσει νέους «παίκτες» στην εγχώρια αγορά, ενώ μεγάλοι κατασκευαστές, κυρίως από την Κίνα, προχωρούν στην ίδρυση τοπικών γραφείων και στη σύναψη συνεργασιών με διανομείς στην Ελλάδα. Την ίδια στιγμή, Ευρωπαίοι και Κορεάτες κατασκευαστές επιδιώκουν να ενισχύσουν τη θέση τους, εστιάζοντας κυρίως στα μεσαία και υψηλά εισοδήματα της ελληνικής αγοράς.

### Το ελληνικό οικοσύστημα των νεοφυών επιχειρήσεων (startups)

δείχνει να έχει φτάσει σε ένα σημαντικό σημείο ωρίμανσης, καθώς το 2024 παρατηρείται αύξηση των επενδύσεων και η αναγνώριση ενός νέου κύκλου ανάπτυξης. Ένα από τα πιο εντυπωσιακά σημεία αυτής της διαδικασίας είναι η παρουσία σημαντικών επενδυτικών κεφαλαίων που υποστηρίζουν τις ελληνικές startups, οι οποίες πλέον προχωρούν σε πολλαπλούς γύρους χρηματοδότησης (seed C και seed D).

Αυτό το φαινόμενο καταγράφεται στο φετινό Startups in Greece Report, το οποίο δημοσιοποιήθηκε για 8η συνεχόμενη χρονιά από το Foundation, σε συνεργασία με το EIT Digital και την Ελληνική Αναπτυξιακή Τράπεζα Επενδύσεων (EATE). Η μελέτη έχει ως σκοπό την καταγραφή και ανάλυση του οικοσυστήματος των startups στην Ελλάδα, προσφέροντας μια ξεκάθαρη εικόνα της πορείας και της εξέλιξής του.



### Το μοντέλο ηγεσίας των διευθυντικών στελεχών στην Ελλάδα φαίνεται να μην ικανοποιεί πλήρως τους υφισταμένους τους,

παρά το γεγονός ότι οι ίδιοι αναγνωρίζουν τη γνώση και την εξειδίκευση των μάνατζερ τους στο αντικείμενο της εργασίας τους. Αυτό είναι το κύριο συμπέρασμα έρευνας που διεξήγαγε η Krataion Consulting τον Σεπτέμβριο του 2024, σε δείγμα 500 εργαζομένων σε όλη την Ελλάδα, εκπροσωπώντας όλα τα ηλικιακά γκρουπ και το σύνολο των επιχειρηματικών κλάδων. Στόχος της έρευνας ήταν η αξιολόγηση των ηγετικών δεξιοτήτων των διευθυντικών στελεχών, ώστε να αναδειχθούν τόσο τα δυνατά σημεία όσο και τα πεδία που χρήζουν βελτίωσης.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνας, οι Έλληνες εργαζόμενοι εμφανίζονται να είναι σε γενικές γραμμές μέτρια ικανοποιημένοι από τη διοικητική προσέγγιση των διευθυντών τους. Συγκεκριμένα, ο συνολικός δείκτης ικανοποίησης για τους Έλληνες διευθυντές, οι οποίοι ακολουθούν ένα κατευθυντικό στυλ ηγεσίας, ανέρχεται στο 5,9/10. Αυτό σημαίνει ότι το 21% των εργαζομένων δηλώνει αρκετά ή πολύ ικανοποιημένο, το 40% είναι σχετικά ευχαριστημένο, ενώ το 39% εκφράζει δυσαρέσκεια ή έντονη δυσαρέσκεια.

### Η ελληνική αγορά εργασίας αντιμετωπίζει

σοβαρές προκλήσεις όσον αφορά την εύρεση κατάλληλου προσωπικού, με σχεδόν οκτώ στους δέκα εργοδότες να δηλώνουν δυσκολία στην ανεύρεση ταλαντούχων υποψηφίων, σύμφωνα με έρευνα του ομίλου ManpowerGroup. Η έρευνα αποκαλύπτει ότι το 82% των εργοδοτών αναφέρουν δυσκολίες στην κάλυψη κενών θέσεων εργασίας, με συγκεκριμένους κλάδους να πλήττονται περισσότερο από την έλλειψη ταλέντου.



### Για τον μήνα Δεκέμβριο,

το πράσινο τιμολόγιο της ΔΕΗ διαμορφώνεται στα 15,5 λεπτά ανά κιλοβατώρα, καθώς η εταιρεία προχωρά σε σημαντική έκπτωση 68% στις τελικές τιμές του, επιτυγχάνοντας έτσι να προσφέρει μια από τις πιο ανταγωνιστικές τιμές στην αγορά ενέργειας. Η νέα αυτή τιμή αντανάκλα την πολιτική του υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας, το οποίο έχει θέσει στόχο την εξομάλυνση των τιμών ενέργειας και τη στήριξη των καταναλωτών.



## Ζ' ΜΕΡΟΣ

# ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ και ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ την περίοδο του Μεσοπολέμου στη Ν. Ιωνία και το Νοσοκομείο Προσφύγων Ν. Ιωνίας, η μετέπειτα «ΑΓΙΑ ΟΛΓΑ»



Από τον **Λουκά Χριστοδούλου**,  
Ιστορικός Ερευνητής της  
Νέας Ιωνίας • Πρόεδρος  
Ένωσης Σπάρτης Μικράς Ασίας  
• Πρόεδρος της Διοικούσας  
Επιτροπής του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.

Υπόμνημα του Δημάρχου Ν. Ιωνίας Γ. Φελέκη  
στον Υπουργό Κρατικής Υγιεινής και Αντι-  
λήψεως Μιχ. Κύρκο<sup>1</sup>.

Στις 2 Αυγούστου 1934, ο Δήμαρχος Ν. Ιωνίας, αφού έχει μελετήσει και καταγράψει τα προβλήματα που απασχολούν τον δήμο, της Ν. Ιωνίας υποβάλλει το παρακάτω υπόμνημα στον Υπουργό Κρατικής Υγιεινής και Αντιλήψεως, ως μόνο αρμόδιο για την επίλυσή τους και μεταξύ άλλων θέτει και το θέμα του Νοσοκομείου:

Αριθ. Πρωτ. 742

Εν Νέα Ιωνία τη 2α Αυγούστου 1934

Προς  
Την Α. Εξοχότητα τον Υπουργό της Κρατικής  
Υγιεινής και Αντιλήψεως  
κ. Μ. Κύρκο  
Αθήνας

Κύριε Υπουργέ,  
Λαμβάνω την τιμήν να αναφερθώ υμίν ότι ο νεοσύστατος Δήμος του οποίου έχω την τιμήν να προϊσταμαι, αποτελούμενος από τον Προσφυγικόν Συνοικισμόν Ν. Ιωνίας και των πέριξ τοιούτων, ήτοι Ελευθερουπόλεως, Σαφραμπόλεως, Ινεπόλεως, Περισσοῦ κλπ. και είναι ο πολυπληθέστερος των εν Αθήναις τοιούτων, έχει δε και τας περισσότερας ανάγκας καθόσον το μεγαλύτερον μέρος αυτού αποτελείται από πλινθόκτιστους και ετοιμορρόπους ιδιοκτήτους κατοικίας, ανεγερθείσας ευθύς αμέσως μετά την προσφυγήν των ενοίκων αυτών ενταύθα.

Ο ημέτερος Δήμος, μη δυνάμενος, λόγω του γλισχροτάτου αυτού προϋπολογισμού, να αντιμετωπίσει την θεραπείαν των αμειωμένων αυτού αναγκών, επικαλείται και αύθις το στοργικόν υμών ενδιαφέρον, ως Πρόσφυγος Υπουργού, δια την ευνοϊκήν επίλυσιν των κάτωθι εις την αρμοδιότητα υμών υπαγομένων φλεγόντων ζητημάτων αυτού.

Τα ζητήματα ταύτα τα χρήζοντα αμέσως θεραπείας είναι τα κάτωθι:

.....

Το του Νοσοκομείου και των εν αυτώ νοσηλευομένων φυματιώντων. Το εν τω συνοικισμό ημών από ετών λειτουργών Νοσοκομείον, λόγω των πολλαπλών αυτού ελλείψεων δεν είναι εις κατάστασιν να εκπληρώσει επακριβώς τον προορισμόν του. Να ληφθή η δέουσα μέριμνα ίνα περιέλθῃ εις την Δημοτικήν αρχήν, με την αντίστοιχην προικοδότησίν του

εκ μέρους του Κράτους. Ωσαύτως σοβαρώτατον ζήτημα απασχολούν τον τόπον μας είναι το της νοσηλείας των φυματικών εν τω Νοσοκομείω του συνοικισμού ημών. Πρέπει να ληφθή η δέουσα Κρατική μέριμνα δια τους αποκλήρους της τύχης.

.....

Είναι γεγονός ότι ο δήμαρχος Γ. Φελέκης, έθεσε πολλά και πολύπλοκα προβλήματα στον υπουργό Πρόνοιας Μ. Κύρκο, ο οποίος είκοσι (20) ημέρες μετά απάντησε μόνο για το θέμα της ύδρευσης και της εκκένωσης των κοινόχρηστων βόθρων. Για τα άλλα... θα δούμε...π.χ. Νοσοκομείο.

Η Εφορεία του Νοσοκομείου (Διοίκηση) Προσφύγων Ν. Ιωνίας, επειδή αντιμετωπίζει μεγάλα οικονομικά προβλήματα, με το υπ' αριθ. 714/16.8.1934 έγγραφό της, απευθύνεται στο Δήμο Ν. Ιωνίας, ζητώντας βοήθεια:

Κύριε Δήμαρχε,  
Είμεθα βέβαιοι ότι δεν διαφεύγει της υμετέρας αντιλήψεως η κοινωφελής δράσις του ημετέρου Νοσοκομείου, όπερ ορμηθέν τω 1922 εκ δυνάμεως 50 κλινών έφτασε δια της κρατικής κυρίως χορηγίας, αλλά και δια της ιδιωτικής αρωγής εις την σημερινήν του δύναμιν των 350 κλινών και την πανθομολογούμενην περιωπήν. Οι διδόμενοι στατιστικοί αριθμοί αποτελούν ασφαλές περί της δράσεως ταύτης τεκμήριον. Δυστυχώς τα οικονομικά μέσα του κράτους δεν είναι ικανά να ανταποκριθώσι προς πάσας τας επιτακτικάς ανάγκας του ιδρύματος, δι' ό και έργον της διοικήσεως εφορείας είναι η εξεύρεσις την υπό τον νόμον 4071 προβλεπομένων συμπληρωματικών πόρων (δωρεών, κληροδοτημάτων, επιχορηγήσεων Δήμων και Κοινοτήτων κλπ.) δι' ων καθίσταται δυνατή η κανονική του λειτουργία και η διατήρησις αυτού εις την σημερινήν εξελιγμένην βαθμίδα εν τη σειρά των εν Ελλάδι θεραπευτηρίων.

Αι εκ των διαφόρων ως άνω πόρων εισπράξεις της Εφορείας, λόγω της οικονομικής κρίσεως, έχουσι υποστή εσχάτως μεγάλην πτώσιν και περιήλθομεν εις το σημείον, ώστε να μη δυνάμεθα να καλύψομεν τας ανελημμένους υποχρεώσεις. Εις την προσπάθειάν της η Εφορεία του Ιδρύματος είναι ανάγκη να ενισχυθή παρά των νέων Δήμων και Κοινοτήτων, οίτινες αποσπασθέντες εκ του Δήμου Αθηναίων εξακολουθούσι να τυγχάνωσι της αυτής και μείζονος έτι νοσηλευτικής εξυπηρητέως παρά του ημετέρου Νοσοκομείου αλλ' ανεδέχθησαν, νομιζόμεν και την ανάλογην υποχρέωσιν του προς ετησίαν επιχορήγησιν του ιδρύματος.

Λαμβάνομεν όθεν την τιμήν να παρακαλέσωμεν Υμάς Κε Δήμαρχε και το περί Υμάς Δημ.

Συμβούλιον, όπως παράσχητε προς το Ίδρυμα την πρόθυμον και γενναίαν υποστήριξίν σας εις την οποίαν αποβλέπομεν ως την μόνην ελπίδα αντιμετώπισεως των επιτακτικών και αμέσων του ιδρύματος αναγκών εις όργανα υλικά και υπηρεσίαν.

Ήδη ο Δήμος Καισαριανής και η Κοινότης Σφαγείων αυθορμητώς προέβησαν εις την εγγραφήν εις τον προϋπολογισμόν των σημαντικών σ' αυτούς κονδυλίων. Δεν αμφιβάλλομεν ότι και ο υμέτερος Δήμος θα έχη ήδη προνοήσῃ δια την επιβεβλημένην προς το κατ' εξοχήν τούτο κοινωνικόν ίδρυμα ενίσχυσιν, αλλά εθεωρήσαμεν αναγκαίον ν' απευθύνωμεν υμίν την παρούσαν έκκλησιν ίνα η αρωγή υμών η γενναιοτέρα και προς παντός άμεσος δεδομένης της παρούσης κρίσιμου οικονομικής θέσεως του Ιδρύματος. Και επί τη ελπίδα ταύτη παρακαλούμεν όπως δεχθήτε την ευγνωμοσύνην και εν τω ιδρύματι νοσηλευομένων και την εξαίρετον εκτίμησιν.

Διατελούμεν

Δια την Εφορείαν του Νοσοκομείου  
Ο Πρόεδρος  
Απ. Ορφανός

Το Δημοτικό Συμβούλιο αποφαινεται και ψηφίζει ομοφώνως πίστωση 5.000 δρχ., ενώ γίνονται προσπάθειες το Νοσοκομείο να περάσει στον έλεγχο του Δήμου και να ονομαστεί Δημοτικό Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας<sup>2</sup>.

Συντάκτης της εφημερίδας «ΙΩΝΙΚΑ ΝΕΑ»<sup>3</sup>, επισκέπτεται το Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας, συζητεί με τον Διευθυντή Βουδούρη και από το δημοσίευμα, αντλούμε χρήσιμες πληροφορίες:

Υπήρχαν σε παράγκες του Νοσοκομείου 38 φυματικοί άνδρες και γυναίκες. Αρκετοί από αυτούς το βράδυ εξέρχονταν του Νοσοκομείου και περιφέρονταν στη πόλη και αποτελούσαν κίνδυνο για τη δημόσια υγεία.

Στο νοσοκομείο υπήρχαν τα εξής τμήματα: Παιδιατρικό, οφθαλμολογικό, οδοντιατρικό, γυναικολογικό, αντιτραχωματικό και μικροβιολογικό εργαστήριο. Όλα τα τμήματα λειτουργούσαν 3 φορές την εβδομάδα για τους εξωτερικούς ασθενείς.

Το Νοσοκομείο είχε 3 παθολόγους ιατρούς, 1 χειρουργό και θα αποκτούσε με την ίδρυσή του αφροδισιολογικό τμήμα και αφροδισιολόγο, γεγονός που καθυστερούσε. Νοσηλεύονταν 140 ασθενείς διαφόρων ασθενειών.

Σε προσφυγική εφημερίδα<sup>4</sup> δημοσιεύεται επιστολή κατοίκου της Ν. Ιωνίας:

Η ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΠΕΙΛΗ ΤΟΥ  
ΦΟΒΕΡΟΥ ΜΙΚΡΟΒΙΟΥ ΤΟΥ ΚΩΧ!  
ΝΑ ΕΠΕΜΒΗ Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

Αξιότιμε κ. Διευθυντά,

Ο μεγάλος σας αγών δια τα δίκαια των προσφύγων και τα ευγενή ελατήρια άτινα ωθούν τούτον μας δίδουν το θάρρος να προστρέξωμεν προς Υμάς και να σας παρακαλέσωμεν όπως μεριμνήσετε παρά τω υπουργώ της υγιεινής και απομακρύνη τους νοσηλευομένους φυματικούς εκ του παραρτήματος του Νοσοκομείου Ν. Ιωνίας, καθότι ολίγον κατ' ολίγον οι εκάστοτε διευθυνταί του Νοσοκομείου θέλοντες να φαίνονται αρεστοί εις τους πολιτικούς εδημιούργησαν φυματιολογικόν τμήμα αδιαφορούντες δια την υγείαν μας.

Μια απλή σας επίσκεψη κ. Διευθυντά, θα σας πείση δια την αστοργίαν των κατά καιρούς υπουργών της υγιεινής καθότι κατ' επανάληψιν διεμαρτυρήθημεν δι' αναφορών όπως τους νοσηλευομένους φυματικούς ανερχομένους μόνον εις 25 τους μεταφέρουν εις την Σωτηρίαν κι' εις οιονδήποτε άλλο Σανατόριον διότι κατ' αυτόν τον τρόπον θα απαλλαγούν όλοι οι κάτοικοι από την απειλήν της εξαπλώσεως της φοβεράς αυτής νόσου της φθίσεως εφ' όσον μάλιστα οι φυματικοί αυτοί περιφέρονται ελεύθερα εις τα καφενεία και τα παντοπωλεία της Ν. Ιωνίας και Σαφραμπόλεως μεταδίδοντες ούτω την ασθένειάν των, το δε τραγικώτερον όλων είναι ότι εις ολίγα βήματα μακράν του φυματιολογικού τμήματος λειτουργεί και το σχολείον μας εκ 400 μαθητών και φαντάζεσθε βεβαίως το μεγάλο κακό που μας απειλεί εφ' όσον τα παιδιά μας διατρέχουν τον άμεσον κίνδυνο της φθίσεως.

Διατελούμεν εις απόγνωσιν διότι παρ' όλας τας ενεργείας περί καταργήσεως αυτού του τμήματος δεν εισηκούσθημεν μέχρι σήμερα. Φοβούμεθα δε ότι εις την κατάργησιν, του φυματιολογικού τμήματος μάλλον θ' αντιδρά ο νυν διευθυντής του Νοσοκομείου Νέας Ιωνίας κ. Ντρούλιας όστις άγνωστον δια ποίαν αιτίαν δεν διαβιβάζει τας αναφοράς μας εις το αρμόδιον Υπουργείον...

Σας υποβάλλομεν την θερμήν παράκλησιν να συνηγορήσετε υπέρ των απόψεών μας και καταργηθή το φυματιολ. Τμήμα διότι εάν επισκεφθήτε τον συνοικισμόν μας θα πεισθήτε ότι αυτό χρησιμεύει ως εστία μόλυνσεως 40 χιλιάδων κατοίκων. Εάν μας απαλλάξητε απ' αυτόν τον απειλούντα κίνδυνο θα είμεθα ευγνώμονες.

Νέα Ιωνία 9-4-1936  
Μετά πάσης τιμής  
Γ. ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ  
Ηρακλείου 78

<sup>1</sup>. Βιβλίο Πρακτικών Δημοτικού Συμβουλίου Ν. Ιωνίας, 1934. Αρχείο ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.

<sup>2</sup>. Βιβλίο Αποφάσεων Δημοτικού Συμβουλίου Αριθ. 32/29.8.1934. Αρχείο ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.

<sup>3</sup>. Εφημερίδα «ΙΩΝΙΚΑ ΝΕΑ» της 3.3.1935

<sup>4</sup>. Εφημερίδα «ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΟΣ ΚΟΣΜΟΣ» της 12.4.1936.

Τα παιδιά συνάντησαν μεγάλες προσωπικότητες του αθλητισμού



# ΜΟΝΟ ΝΙΚΗΤΕΣ ΑΝΕΔΕΙΞΕ ΤΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΜΠΑΣΚΕΤ «ΤΟ ΡΟΖ ΦΥΛΛΟ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ» ΣΤΙΣ ΑΔΑΜΕΣ

Με μεγάλη επιτυχία και εντυπωσιακή συμμετοχή ολοκληρώθηκε στο κλειστό «Δ. Βικέλας» της Αθλητικής Ένωσης Νέας Κηφισιάς (ΑΕΝΚ η σημαντική εκδήλωση «Το Ροζ Φύλλο του Αγώνα της Ζωής», που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 8 Δεκεμβρίου στη Νέα Κηφισιά, υπό την αιγίδα του Δήμου Κηφισιάς και της Ένωσης Συμμετασχόντων σε Ολυμπιακούς Αγώνες (ΕΣΟΑ).

Στο κλειστό των Αδαμών ο Δήμαρχος Κηφισιάς, κ. Βασίλης Συμπολυτάς κατά τον χαιρετισμό του, αφού ευχαρίστησε τους γονείς και τους αθλητές των Παιδικών Ακαδημιών Μπάσκετ της γηπεδούχου ΑΕΝΚ, του Γυμναστικού Συλλόγου Κηφισιάς, του Πανερυθραϊκού και της ΑΕΚ για τη συμ-

μετοχή τους, παρουσίασε το «Σχέδιο Ανάβαθμισης και Κατασκευής Αθλητικών Υποδομών 2024-2025 για τον Δήμο».

Την εκδήλωση τίμησαν επίσης μεταξύ άλλων με την παρουσία τους η Αντιδήμαρχος Αθλητισμού κα Λίλα Δραγώνα, αλλά και οι βετεράνοι άσοι του μπάσκετ, Σοφοκλής Σχορτσιανίτης, Χρήστος Ζούπας, Κύριλλος Μακρυμίχαλος και Μαρία Σαμορούκοβα. «Ψυχή» της άψογης οργανωτικά εκδήλωσης στο κλειστό δημοτικό γυμναστήριο «Δημήτριος Βικέλας», ήταν η Πρόεδρος της Επιτροπής Εθελοντισμού του Δήμου Κηφισιάς, κα Σοφία Μυστακίδου, η οποία πέρα από την πρωτοβουλία ανέλαβε και τα καθήκοντα της γενικής διεύθυνσης της δράσης.

Στόχος της εκδήλωσης, που συνδύασε αρμονικά τον αθλητισμό και την εθελοντική προσφορά, ήταν η προώθηση του αθλητικού πνεύματος και η ενίσχυση της συμμετοχής των παιδιών σε ένα μίνι τουρνουά μπάσκετ.

Παράλληλα με το παιχνίδι που απόλαυσαν τα παιδιά, οι γονείς είχαν τη δυνατότητα να γίνουν δότες μυελού των οστών στον ειδικό χώρο του συλλόγου «Όραμα Ελπίδας». Επιπλέον, οι νεαροί αθλητές των ομάδων είχαν την ευκαιρία να συναντήσουν από

κοντά μεγάλες προσωπικότητες του αθλητισμού. Κάποιοι εξ αυτών μάλιστα, όχι μόνο είχαν συμμετοχή σε Ολυμπιακούς Αγώνες, αλλά κατάφεραν να νικήσουν και τον καρκίνο, στέλνοντας το μήνυμα «ότι νικητής στον αθλητισμό είναι η ίδια η ζωή». Ακολούθησε η βράβευση των κ.κ. Σχορτσιανίτη, Ζούπα, Μακρυμίχαλου και της κας Σαμορούκοβα για την προσφορά τους στον ελληνικό αθλητισμό. Τα βραβεία απένειμαν η Αντιδήμαρχος Αθλητισμού & Νέας Γενιάς, κα Λίλα Δραγώνα, η Πρόεδρος Επιτροπής Εθελοντισμού του Δήμου κα Σοφία Μυστακίδου και η κα Ράνια Αλεβιζάκη. Ιδιαίτερη μνεία αξίζει η πρώτη αθλήτρια του μπάσκετ και εμπνευστή του «Ροζ Φύλλου του Αγώνα της Ζωής», καθώς αναφερόμενη στον προσωπικό της «Αγώνα Ζωής» ανέδειξε μέσα από αυτή της τη δράση το πολυτιμότερο αγαθό, τη Ζωή.

Την παρουσίαση της εκδήλωσης ανέλαβε ο δημοσιογράφος, κ. Γιάννης Σταθόπουλος, ο οποίος κατά τη διάρκεια των αγώνων κράτησε αμείωτο το ενδιαφέρον μικρών και μεγάλων, μεταφέροντας την ενέργεια των αθλητών στους θεατές.

Η εκδήλωση έκλεισε με μια υπέροχη και αισιόδοξη είδηση, από την Πρόεδρο της Επιτροπής Εθελοντισμού του Δήμου, την οποία οι γονείς υποδέχθηκαν με ενθουσιασμό και χειροκροτήματα. Συγκεκριμένα η κα Μυστακίδου δήλωσε πως «η επιτυχημένη διοργάνωση θα επαναληφθεί αυτή τη φορά με τη συμμετοχή νεαρών αθλητριών του μπάσκετ, συνεχίζοντας έτσι την όμορφη παράδοση της, γεμάτης αλληλεγγύη και ελπίδα για το μέλλον, δράσης».



ΣΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ Π.ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ

## Ο Δήμος Πεντέλης φιλοξενεί το Πανελλήνιο Κύπελλο Ξιφασκίας Νέων

Ο Δήμος Πεντέλης φιλοξενεί το Πανελλήνιο Κύπελλο Ξιφασκίας Νέων Ανδρών και Γυναικών, «Lynx Penteli's Fencing Club Cup» στο Κλειστό Γυμναστήριο Π.Τριανταφύλλου.

**Κατηγορία:** Πανελλήνιο Κύπελλο Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών • **Όπλο:** Ξίφος Μονομαχίας & Σπάθη • **Ημερομηνία:** Σάββατο 21-22 Δεκεμβρίου 2024 • **Τόπος:** Κλειστό Γυμναστήριο «Παναγιώτης Τριανταφύλλου» (Σάμου και Γεωρ. Γεννηματά, Πεντέλη 151 27) • **Συνδιοργάνωση:** Λύγκας Όμιλος Ξιφασκίας Πεντέλης – Δήμος Πεντέλης – Ελληνική Ομοσπονδία Ξιφασκίας.

**Σάββατο 21 Δεκεμβρίου 2024**

- 09:00 π.μ.: Ε.Μ. Νέων Ανδρών U20
- 13:00 μ.μ.: Ε.Μ. Νέων Γυναικών U20

**Κυριακή 22 Δεκεμβρίου 2024**

- 09:00 π.μ.: Σπάθη Νέων Ανδρών U20
- 13:00 μ.μ.: Σπάθη Νέων Γυναικών U20.



## Φιλικός αγώνας για φιλανθρωπικό σκοπό μεταξύ παλαίμαχων της ΑΕΚ και των εργαζομένων του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας

Φιλικό αγώνα με την ομάδα των εργαζομένων του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας Χαλκηδόνας έδωσαν τη Δευτέρα 9 Δεκεμβρίου οι Παλαίμαχοι της ΑΕΚ στο γήπεδο «Γ. Παυλάκης» στη Χαλκηδόνα.

Ο κοινωνικού χαρακτήρα ποδοσφαιρικός αγώνας είχε ως στόχο την ενίσχυση με τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης των κοινωνικών δομών του Δήμου. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης τηρήθηκε ενός λεπτού σιγή στη μνήμη του μεγάλου Νίκου Σαργκάνη, του «Φάντομ» των ελληνικών γηπέδων.

Από πλευράς ΑΕΚ συμμετείχαν σπουδαία ονόματα του παρελθόντος (Ατματσίδης, Νικολάου, Καραφέσκος, Γεωργαμλής, Μανωλάς, Μπατίστα, Σταματής, Κ. Νικολαΐδης, Κώττης, Κοπιτσής, Ρούσεφ, Γεωργιάδης, Κεφαλίδης, Κυριακίδης, Στυλιανόπουλος, Β. Μάκος, Γ. Νεστορίδης, Πεσιρίδης κ.α.).

Το αποτέλεσμα, για την ιστορία, ήταν 5-1 υπέρ της ΑΕΚ.



**ΟΔΥΝΗΡΗ ΕΝΤΟΣ ΕΔΡΑΣ  
ΗΤΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΜΑΤΕΡΟ**

## ΔΥΣΚΟΛΕΥΕΙ Η ΣΩΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ

**Τ**ην επιστροφή του στις νίκες μετά από 4 αγωνιστικές που ηγύρισε το Καματερό, που επικράτησε εκτός έδρας επί της ΑΕ Μεταμόρφωσης με 2-0 και βελτίωσε την θέση του στη βαθμολογία. Ο Παππάς στο 31' και ο Χαϊρετάκης στο 50' πέτυχαν τα γκολ των νικητών.

**ΑΕ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ (Δημήτρης Φιλίππου):** Φούσκας, Παπαβασιλείου (46' Μαρτέκας (62' λ.τρ. Παπαρδάκης)), Ζάχαρης (85' Χριστόπουλος), Ψαρρής, Στεργίου (70' Χαβελές), Λάππας, Καραβανάς (70' Μπαντίνουλου), Γιατράς, Ξυνογαλάς, Ομάρ, Σπανουδάκης  
**ΚΑΜΑΤΕΡΟ (Γιώργος Τζώτζης):** Καλλιγιάς, Πιτέλης, Μήτκας, Τσουρούλας, Βασιλάκος, Πέτρου (46' Χαϊρετάκης), Κολονέρος, Παππάς, Τσιώλης (46' Τσάτσα), Καλογεράς (78' Γεωργόπουλος), Τσουτσάνης.

Εντός έδρας «λευκή» ισοπαλία με το Χαϊδάρι

# ΕΛΜΕΙΨΕ ΜΟΝΟ ΤΟ ΓΚΟΛ ΣΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

**Ν**έα Ιωνία και Χαϊδάρι έμειναν στη «λευκή» ισοπαλία για τη 15η αγωνιστική, έπειτα από ένα ματς πάντως που είχε καλό ρυθμό και πρόσφερε συγκινήσεις στους φιλάθλους που το παρακολούθησαν. Οι δύο ομάδες είχαν τα διαστήματα κυριαρχίας τους, αλλά και τις στιγμές που έψαξαν το γκολ της νίκης. Στο πρώτο μέρος οι γηπεδούχοι είχαν σαφώς την υπεροχή και την πρωτοβουλία των κινήσεων, επιχειρώντας να πάρουν το προβάδισμα απέναντι σε έναν αντίπαλο που δεν μπήκε καλά στον αγωνιστικό χώρο. Μάλιστα, σε δύο περιπτώσεις θα μπορούσαν να έχουν πάρει το προβάδισμα, με τους Πλατέλλα, Λαμπήρη και Σεκούμπα να μην καταφέρνουν να νικήσουν τον γκολκίπερ Ντούνη. Στο δεύτερο μέρος οι φιλοξενοούμενοι πα-

ρουσιάστηκαν μεταμορφωμένοι προς το καλύτερο, έχοντας το «πάνω χέρι» μέχρι το 70' και χάνοντας καλές ευκαιρίες για να προηγηθούν με τους Αργυρίου, Ματτέα και Γκέτσι στις πιο χαρακτηριστικές στιγμές. Θα πρέπει να σημειωθεί, ωστόσο, ότι στο 50' ο Αλέμης έστειλε την μπάλα στα δίχτυα με κεφαλιά μετά από εκτέλεση φάουλ, με το γκολ όμως να μην μετράει καθώς υπήρξε υπόδειξη για οφσάιντ από τον δεύτερο βοηθό Τσιδώνη, σε μία φάση που προκάλεσε διαμαρτυρίες στις τάξεις της Νέας Ιωνίας. Στο τελευταίο εικοσάλεπτο οι κυανοκίτρινοι ανέβασαν την απόδοσή τους και πίεσαν την άμυνα του Χαϊδαρίου. Έφεραν πολλές μπάλες στην περιοχή του Ντούνη, είτε με συνδυαστικό ποδόσφαιρο, είτε με στατικές φάσεις, με τις αμυνόμενους να αγωνίζονται

πειθαρχημένα και να διαφυλάσσουν τον βαθμό. Στο 94' η Νέα Ιωνία «άγγιξε» το «χρυσό» γκολ, όταν ο Πλατέλλας εκτέλεσε φάουλ από θέση κοντά στη γωνία της περιοχής και είδε την μπάλα να σταματάει στο «απέναντι» κάθετο δοκάρι, στην τελευταία σπουδαία φάση του αγώνα.

**Διατητές:** Νικόπουλος (Σάμου), Μαυροκορδόπουλος-Τσιδώνης (Αργολίδος)  
**ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ (Ισίδωρος Σταυριανός):** Γκλώτσος, Τσούμπα (46' Κατσορός), Χατζηγεωργίου, Αλέμης, Καλλιτσουνάκης, Κουκοβίνης (57' Τζάκσον), Λαμπήρης (93' Παπαϊωάννου), Πίσσας, Σεκούμπα (80' Οδυσσέως), Πλατέλλας, Φωτόπουλος  
**ΧΑΪΔΑΡΙ (Γιάννης Σιλεβίστας):** Ντούνης, Αλεξίου (12' λ.τρ. Αργυρίου), Γωγουβίτης, Συριόπουλος, Τσιούλος, Αρβανιτάκης (76' Τόρρα), Γκέτσι (88' Ρόμπι), Νταλακούρας (46' Ματτέα), Κυριαζής (76' Χατζηροδίτης), Σταγάκης, Γκουτίδης.



ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΣΙΟ ΒΑΘΜΟ ΠΗΡΑΝ ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ

## ΕΚΤΟΣ ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Ο ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ;

**Ε**ναν πολύ σημαντικό βαθμό τόσο από βαθμολογικής όσο και από ψυχολογικής πλευράς πήραν οι Άγιοι Ανάργυροι, που ήρθαν ισόπαλοι χωρίς τέρματα εκτός έδρας με τον Απόλλωνα Σμύρνης. Οι γηπεδούχοι είχαν την πρωτοβουλία στο μεγαλύτερο διάστημα του αγώνα αλλά αδυνατούσαν να διασπάσουν την εξαιρετική αμυντική λειτουργία των φιλοξενοούμενων, και έχουν πλέον 27 βαθμούς βλέποντας την διαφορά από την κορυφή να μεγαλώνει στους 9 βαθμούς. Οι φιλοξενοούμενοι του Παναγιώτη Καλαϊτζίδη άριστα τοποθετημένοι μέσα στο γήπεδο και παίζοντας ψυχωμένα πήραν τον βαθμό, φτάνοντας τους 7.

Οι δύο ομάδες είχαν από ένα δοκάρι. Οι φιλοξενοούμενοι στο 13' με τον Κωσταδήμα, και οι γηπεδούχοι στο 57' με τον Κορφιάτη.



**ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ:** Μερούλι Αρ., Κυριαζής, Νικολόπουλος (74' Ούτσικας), Κύργιας, Ρόδης, Κωνσταντίνου (46' Χριστόπουλος), Τραγουστής (70' Δαφερέρας), Μερούλι Αλ., Λαθούρης, Γκούφας, Κορφιάτης (70' Παραδέλης).

**ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ:** Χανιώτης, Βυζανιάρης, Ζαρκαδούλας (90' Σκαρλίγκος), Παπαδήμας, Ντούμπερετ, Δελεδάβας, Κοντογιαννάτος, Χριστοδούλου (62' Σκουτέρης), Ορφανός (76' Μοχαμάντι), Κωσταδήμας, Σιάνος.

Η ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ  
ΝΙΚΗΣΕ ΜΕ 1-0

## ΗΤΤΗΘΗΚΕ ΣΤΟ ΦΙΝΑΛΕ Ο ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

**Σ**κοράροντας στην εκπνοή της αναμέτρησης η Διάνα Ηλιούπολης επικράτησε με 1-0 επί του Ατρομήτου Μεταμόρφωσης και παραμένει στην μάχη του τίτλου. Έφτασε έτσι τους 31 βαθμούς, ενώ ο Ατρόμητος έμεινε στους 20.

Η λύτρωση για τους γηπεδούχους ήρθε στο 90' όταν ο Φάρος έκανε το 1-0.

**ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ (Τάσος Τασιόπουλος):** Μπότος, Κατσιάνης (78' Ζώης), Κωστόπουλος (87' Τσοκάνης), Νικόλι, Γεωργιάδης, Μπαρδάκης, Γάγγος, Αναστασόπουλος (64' Παπαδόπουλος), Καζάκος Π., Φάρος, Καζάκος Αλ.

**ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ (Σάκης Βερούτης):** Γονιδάκης, Κράβαρι, Γαντζούλας (58' Πανίδης) (70' λ.τρ. Κούστας), Γαλάνης, Κλουβάτος, Μπούντρας, Μάρκου, Τσάκωνας, Μπάμπουλας, Παπασταύρος, Γεντίκης (64' Σβίγγος).



## ΕΠΙΚΡΑΤΗΣΕ ΜΕ 3-2 ΤΟΥ ΔΙΑΓΟΡΑ ΑΙΓΑΛΕΩ

# ΕΚΑΝΕ ΤΑ ΕΥΚΟΛΑ ΔΥΣΚΟΛΑ ΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ

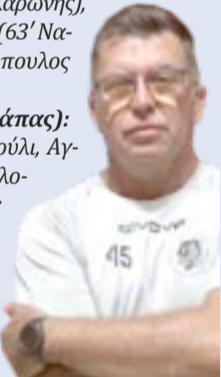
Ένας διαφαινόμενος θρίαμβος μετατράπηκε σε νίκη θρίλερ για το Ηράκλειο, που τελικά επικράτησε με 3-2 επί του Διαγόρα Αιγάλεω. Έφτασε έτσι τους 21 βαθμούς, με τον Διαγόρα να μένει στους 12.

Στο 30' ο Αποστόλου έκανε το 1-0, με τον Ζιώγα στο 45' να κάνει το 2-0, σκορ με το οποίο έληξε το πρώτο μέρος. Στο 58' η προσπάθεια του Αντια σταμάτησε στο δοκάρι, όμως ο ίδιος παίκτης στο 65' δεν λάθηψε, και με κεφαλιά έκανε το 3-0. Στο 84' ο Μίχας μείωσε σε 3-1, ενώ ένα λεπτό μετά οι γηπεδούχοι έμειναν με 10 παίχτες λόγω αποβολής του Κούκουρα με απευθείας κόκκινη κάρτα. Στο 90+2' ο Μίχας διαμόρφωσε το τελικό 3-2.

**ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ (Δημήτρης Αποστόλου):** Βαμβακάς, Αποστόλου (82' Κούκουρας), Λεοντόπουλος, Καραβίδας, Θεοδώρου, Καλογεράς (46' Καρώνης), Ζιώγας, Νταλλένγκα, Χαραλάμπους (63' Ναούμι), Αντια (77' Σίλλος), Μυλωνόπουλος (82' Καφετζής).

**ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ (Γιώργος Πράπας):** Τελατινίδης, Μελής, Γρυμάνης, Ρεσούλι, Αγγελόπουλος, Μπυλικαΐδης (63' Σουλοβάρι), Κολοβός (83' Μπιάνης), Βάρκας (63' Μπριστογιάννης), Μίχας, Τσοπανάκος, Κλάφας (63' Λένια).

Ο προπονητής του Ηρακλείου,  
Δ. Αποστόλου



## ΝΙΚΗΣΕ ΜΕ 2 - 0 ΤΗΝ ΙΕΡΑΠΟΛΗ

# ΚΑΘΑΡΙΣΕ ΣΤΟ ΔΕΥΤΕΡΟ ΗΜΙΧΡΟΝΟ Η ΑΛΣΟΥΠΟΛΗ

Ανεβάζοντας την απόδοση της στο δεύτερο μέρος και εκμεταλλευόμενη το αριθμητικό πλεονέκτημα που απέκτησε από νωρίς, η Αλσούπολη λύγισε την αντίσταση της Ιεράπολης επικρατώντας με 2-0.

Έφτασε έτσι τους 28 βαθμούς και σε συνδυασμό με τα υπόλοιπα αποτελέσματα ανέβηκε στην δεύτερη θέση, ενώ η Ιεράπολη έμεινε στους 13.

Στο 37' οι φιλοξενούμενοι έμειναν με 10 παίχτες λόγω αποβολής του Κάκου με δεύτερη κίτρινη κάρτα. Στο 60' ο Μάκρας έκανε το 1-0, με τον Αζίζ στο 73' να διαμορφώνει το τελικό 2-0.

**ΑΛΣΟΥΠΟΛΗ (Γιώργος Μαχεμιάρης):** Σούνας, Τσιγαρίδας (57' Αζίζ), Κώσης, Φειδάκης, Ιωαννίδης (87' Ανδρέου), Καφούσης (80' Καρπέτας), Οκασίογλου (80' Δημητρακόπουλος), Σταθόπουλος, Μάκρας (80' Κωσταντής), Νίκου, Τρούσης.

**ΙΕΡΑΠΟΛΗ (Θωμάς Μακρής):** Παύλος, Κολιπέτσας, Κάκος, Γιατράς, Κολοκοτρώνης, Τσίλα (80' Πρόκο), Βιγκλιάρης (80' Χουσεϊν), Πετάλι, Μανής (64' Μαρμαράς), Γιαννίκος, Κορφιάντης (41' Αραβανής).

Τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική

# ΑΥΛΑΙΑ

## ΠΡΩΤΟΥ ΓΥΡΟΥ ΣΤΗΝ Α' ΕΠΣΑ

Ολοκληρώνεται το Σαββατοκύριακο 21 και 22 Δεκεμβρίου ο πρώτος γύρος στους δύο Ομίλους της Α' Κατηγορίας της ΕΠΣ Αθηνών με πολύ ενδιαφέρουσες αναμετρήσεις. Στην αγωνιστική που προηγήθηκε μόνο το Ηράκλειο κατάφερε να πάρει το "τρίποντο", καθώς ο Απόλλων Σμύρνης δεν μπόρεσε να ξεπεράσει το εμπόδιο των Αγίων Αναργύρων και ο Ατρόμητος Μεταμόρφωσης ηττήθηκε εκτός έδρας από την Διάνα Ηλιούπολης. Αναλυτικά, τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική στην Α' ΕΠΣ Αθηνών έχουν ως εξής:

### Α' Κατηγορία 1ος Όμιλος (14η αγωνιστική)

ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ - ΡΟΥΦ	0-1
ΑΤΤΙΚΟΣ - ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ	1-1
ΤΡΑΧΩΝΕΣ - ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ	0-0
ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ. - ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ	1-1
ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΗΣ. - ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	3-1
ΣΟΥΡΜΕΝΑ - ΒΡΙΑΗΣΣΙΑ	4-0
ΔΙΑΝΑ ΗΛ. - ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ	1-0
ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜ. - ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ	0-0

### Α' Κατηγορία 2ος Όμιλος (14η αγωνιστική)

ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΑΠΟ ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ	3-2
ΧΟΛΑΡΓΟΣ - ΧΑΛΑΝΔΡΙ	4-0
ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘ. - ΔΑΦΝΗ	1-0
ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	0-2
ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ	1-1
ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ - ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ	1-0
ΔΑΦΝΗ Π. Φ. - ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.ΛΙΟΣΙΩΝ	2-0
ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΑΘΗΝΩΝ - ΛΥΚΟΙ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	2-0

### Βαθμολογία

1. ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ	36
2. ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ	32
3. ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	31
4. ΤΡΑΧΩΝΕΣ	28
5. ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ	27
6. ΡΟΥΦ	27
7. ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ	23
8. ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ	20
9. ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ	20
10. ΣΟΥΡΜΕΝΑ	16
11. ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ	12
12. ΑΤΤΙΚΟΣ	11
13. ΒΡΙΑΗΣΣΙΑ	10
14. ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ	7
15. ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	5
16. ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ	3

### Βαθμολογία

1. ΧΟΛΑΡΓΟΣ	38
2. ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ	33
3. ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΑΘΗΝΩΝ	33
4. ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	26
5. ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	22
6. ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ	21
7. ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	19
8. ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18
9. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν. ΛΙΟΣΙΩΝ	16
10. ΧΑΛΑΝΔΡΙ	15
11. ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ	15
12. ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘ. - ΔΑΦΝΗ	14
13. ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ	13
14. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ	12
15. ΛΥΚΟΙ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	11
16. ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ	6

### 15η αγωνιστική

ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ - ΑΤΤΙΚΟΣ, ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ ΑΛΙΜΟΥ Β', 21/12
ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ - ΤΡΑΧΩΝΕΣ, ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 21/12
ΡΟΥΦ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ, ΡΟΥΦ, 21/12
ΒΡΙΑΗΣΣΙΑ - ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ, ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ, 22/12
ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ - ΣΟΥΡΜΕΝΑ, ΒΥΡΩΝΑ ΕΡΓΑΝΗ (Δ. ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ), 22/12
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ - ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ, ΜΕΤ/ΣΗΣ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ, 22/12
ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ - ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΑΓ.ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ, 22/12
ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ - ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ, ΑΓ.ΒΑΡΒΑΡΑΣ, 22/12

### 15η αγωνιστική

ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ, ΗΦΑΙΣΤΟΥ, 21/12
ΧΑΛΑΝΔΡΙ - ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ, ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ, 21/12
ΛΥΚΟΙ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ - ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ (Τ.ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ), 22/12 (11:00)
ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘΗΝΩΝ - ΔΑΦΝΗ - ΧΟΛΑΡΓΟΣ, ΚΑΤΩ ΑΧΑΡΝΩΝ, 22/12
ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ - ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ Β', 22/12
ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟΥ (Σ.ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ), 22/12
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.ΛΙΟΣΙΩΝ - ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ, ΙΛΙΟΥ, 22/12
ΑΠΟ ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ - ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΑΘΗΝΩΝ, ΑΙΓΑΛΕΩ Δ.Α.Κ., 22/12

# ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ

## ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Ψηφιακή εκτύπωση  
υψηλής ανάλυσης (1440 dpi)

- σε μουσαμά (EU) ή σε χυτό μουσαμά (550γρ. EU)
- σε απλό χαρτί (160 γρ.) ή σε glossy χαρτί (240 γρ.)
- σε αυτοκόλλητο εξωτερικής χρήσης
- σε αυτοκόλλητο με πλαστικοποίηση
- Αυτοκόλλητα κοπτικά γράμματα βινυλίου (βασικά χρώματα) με ταινία μεταφοράς
- σε δίκτυ (mesh)
- σε one way vision
- σε backlit (film/μουσαμά)
- σε πολυπροπυλένιο (ppc)
- σε καμβά
- με ραφή και μπουντούζια
- επικολλημένο σε μαγνήτη
- επικολλημένο σε forex 3mm
- επικολλημένο σε forex 5mm
- επικολλημένο σε karamount 10mm
- κατευθείαν σε plexiglass 3mm

## ΜΟΥΣΑΜΑΣ ΚΑΜΒΑΣ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ



ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ  
ΠΟΙΟΤΗΤΑ

ΣΤΙΣ  
ΚΑΛΥΨΤΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ

T: 210 2710769  
akpress.adv@gmail.com

