



ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ VS ΦΑΜΕΛΟΣ
ΚΕΝΤΡΟΑΡΙΣΤΕΡΗ
“ΜΑΧΗ” ΗΓΕΜΟΝΙΑΣ ΜΕ
ΠΡΟΤΑΣΗ ΜΟΜΦΗΣ

ΘΡΥΑΛΛΙΔΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΕΞΕΛΙΞΕΩΝ ΤΑ ΤΕΜΠΗ

ΣΕΛ. 12



ΤΣΟΥΝΑΜΙ ΕΞΕΛΙΞΕΩΝ

ΤΑ ΤΕΜΠΗ ΠΥΡΟΔΟΤΟΥΝ
ΜΕΓΑΛΕΣ ΑΝΑΤΡΟΠΕΣ
ΣΤΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΣΚΗΝΙΚΟ

- Σε δυσχερή θέση η κυβέρνηση μετά το 2019
- Γιατί το ΠΑΣΟΚ δεν έχει δημοσκοπικά κέρδη
- Τι συμβαίνει με την αντισυστημική ψήφο

ΠΟΤΕ & ΓΙΑΤΙ

ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΑΝΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΕΛ. 13

08 02



Χ ΤΥΠΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • www.xtypos.gr

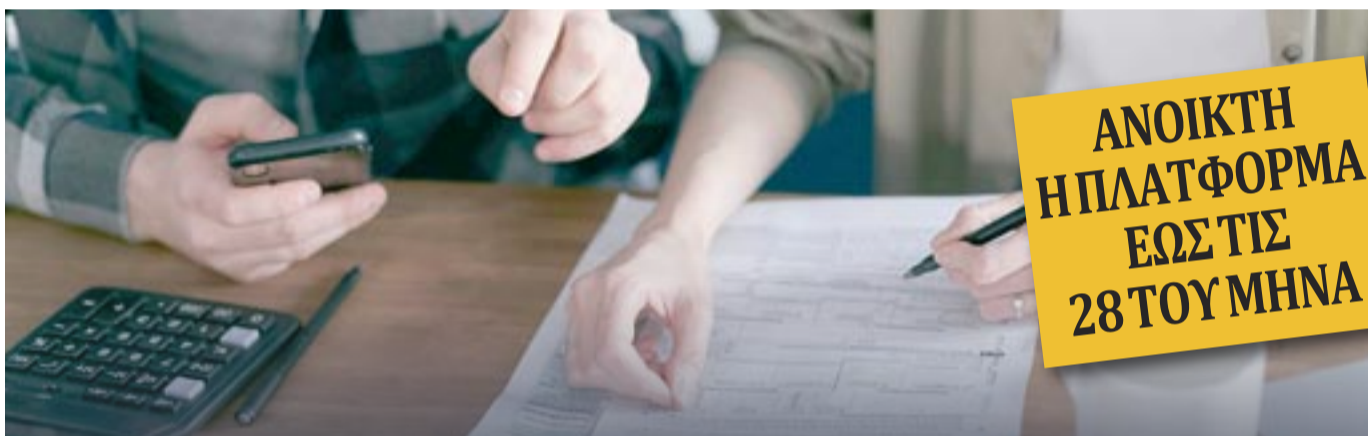


ΣΑΒΒΑΤΟ **08.02.2025**

ΕΤΟΣ **29°**

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ **1401**

ΤΙΜΗ: 0.50 ευρώ



ΑΝΟΙΚΤΗ
Η ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ
ΕΩΣ ΤΙΣ
28 ΤΟΥ ΜΗΝΑ

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΑ
“ΔΙΑΖΥΓΙΑ”

Ποιοι κερδίζουν
και ποιοι χάνουν

• Τι ισχύει για ζευγάρια που ο ένας σύζυγος έχει οφειλές

• Πότε είναι συμφέρουσα η χωριστή φορολογική δήλωση

• Τι ισχύει με την κύρια κατοικία και τη χορήγηση επιδομάτων

Σε κατάσταση συναγερμού βρίσκονται χιλιάδες φορολογούμενοι, καθώς μετρά αντίστροφα ο χρόνος για τις δηλώσεις στην εφορία, που θα υποβληθούν φέτος νωρίτερα από κάθε άλλη χρονιά.

Το ερώτημα που θέτουν πολλά ζευγάρια είναι εάν τους συμφέρει να προχωρήσουν σε κοινή δήλωση, ή εάν πρέπει να κάνουν χωριστή, προκειμένου να μειώσουν το φόρο που θα κληθούν να καταβάλλουν. Η απάντηση δεν είναι εύκολη και όπως τονίζουν φοροτεχνικοί, απαιτείται μεγάλη σκέψη πριν κάποιο ζευγάρι πάρει την απόφαση να προχωρήσει σε ένα “διαζύγιο” για φορολογικούς λόγους.

• ΣΕΛΙΔΕΣ 14-15

Ο ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΥΠΕΡΦΟΡΟΛΟΓΗΣΗΣ ΜΕ ΤΕΚΜΗΡΙΑ ΚΑΙ e-ΔΑΠΑΝΕΣ



ΝΕΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ
ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΣΤΟ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

Ο Δήμος διεκδικεί κονδύλια για ενεργειακή αναβάθμιση και ανακαίνιση 5 σχολικών μονάδων.

ΣΕΛ. 7

Θωμάκος: «Έλλειμμα ηθικής
και αυξήσεις-σοκ στα τέλη»

Σφοδρή κριτική στη Δημοτική Αρχή Κηφισιάς για αντιπολίτευση στην αντιπολίτευση και παράλογες αυξήσεις τελών.



ΣΕΛ. 9

ΑΣΦΑΛΕΙΑ
ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ:
ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑΝΙΚΗ
ΠΑΡΑΒΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ο Δήμος Λυκόβρυσσης-Πεύκης ενισχύει την αστυνόμευση και προωθεί δράσεις πρόληψης στα σχολεία.



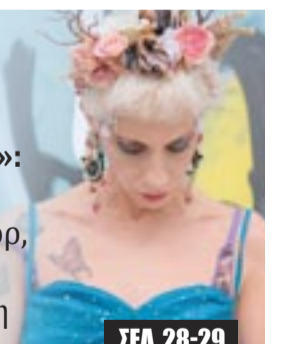
ΣΕΛ. 6

ΣΥΝΕΤΕΥΞΗ

ΔΑΦΝΗ ΜΑΡΚΑΚΗ

Σκηνοθέτης - Ηθοποιός
 - Χορογράφος

«Εγκαταλυτημένες»:
 Μια παράσταση που συνδυάζει χιούμορ, ευαισθησία και υπαρξιακή αναζήτηση



ΣΕΛ. 28-29

ΘΕΑΤΡΟ,
ΜΟΥΣΙΚΗ
ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ
ΣΙΝΕΜΑ

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ
ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΓΟΥΣΤΑ

Η ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΓΤΖΕΝΤΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

ΣΕΛ. 30-31



ΕΠΣΑ- Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
ΚΑΜΠΑΝΑΚΙ ΓΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟ &
ΑΤΡΟΜΗΤΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

ΣΕΛ. 39

08/02/1981

Η τραγωδία της Θύρας 7 του σταδίου «Καραϊσκάκη». Μετά το τέλος του αγώνα Ολυμπιακού - ΑΕΚ (6-0) οι οπαδοί των ερυθρολεύκων, στην προσπάθειά τους να βγουν έξω από το γήπεδο, βρίσκουν τη Θύρα 7 κλειστή, με αποτέλεσμα να ποδοπατηθούν. **Ο απολογισμός:** 21 νεκροί και 32 τραυματίες.

Η φωτογραφία της εβδομάδας



Χ ΤΥΠΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1996- ΚΩΔΙΚΟΣ: 4820

ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΗΜΑΤΟΣ: 160008

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:

Χρήστος Κιούπης

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ:

Χρήστος Κιούπης, Αντώνης Κατωπόδης,

Ζωή Θανάση, Αικατερίνη Στάμου

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ: Μαρία Πετρή

Ατελιέ: **AK advertising**

Διαφημίσεις: τηλ.: **210-2710769**

Εκτύπωση: **NEWSPRESSHOLD**

ΕΔΡΑ: Αγνώστων Ηρώων 101 - 103,

Ν. Ιωνία Τ.Κ. 142-31 • 3ος όροφος

Τηλ.: **210 27.10.769, 210 27.19.132**

210 27.94.785 Fax: 210 27.94.687

e-mail: **xtypos@otenet.gr**

• Πηγή "Φωτογραφία της Εβδομάδας": www.san-simera.gr

• Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ολική ή μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης, ή άλλο, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.

• Υλικό που προμηθεύεται στην εφημερίδα για κείμενα, ρεπορτάζ ή κατασκευή μακέτας δεν επιστρέφεται. Δημιουργικό μακετών - συνεντεύξεων - λογότυπων - φωτογραφικών που υλοποιούνται από το επιτελείο της εταιρείας για δημοσίευση στην εφημερίδα, απαγορεύεται να χρησιμοποιηθεί χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

• Οι απόψεις των συντακτών, άρθρα, συνεντεύξεις, καταγγελίες που φιλοξενούνται από τρίτους, δεν σημαίνει ότι συμβαδίζουν πάντα με τις απόψεις του εκδότη και της εφημερίδας.

• Η Εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να εκδίδει ειδικά ένθετα στο μέσον της εκάστοτε έκδοσης με διαφορετική αριθμηση ή συνέχεια αυτής, όπως και εξτρά σελίδες με απόλυτη συνέχεια αλλά για λόγους τεχνικούς αυτές να είναι σε διαφορετικό σώμα πηρώντας σαφώς τη συνέχεια της αριθμησης των σελίδων, ώστε να είναι ένα ολοκληρωμένο σώμα έκδοσης. Επίσης, τα ένθετα ειδικά και μη, μπορούν να εκδίδονται και την ίδια ημέρα κυκλοφορίας της εκάστοτε έκδοσης και αποτελούν αναπόσπαστο στοιχείο της έκδοσης. Η εφημερίδα σαφώς μπορεί και να προχωρήσει σε επιπλέον εκτύπωση του ίδιου φύλλου σε περίπτωση που εξαντληθεί.



M.E.T. 230227

Αθήνα, 23/08/2024 • Α.Π.: Ε/3755

ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 10 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ Απολογισμός έργου της Δημοτικής Αρχής Πεντέλης για τον πρώτο χρόνο

Τη Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου στις 18:30 στο Πολιτιστικό Κέντρο "Μίκης Θεοδωράκης" θα πραγματοποιηθεί ο Απολογισμός Έργου για τον πρώτο χρόνο στη διοίκηση της Δημοτικής Αρχής του Δήμου Πεντέλης.



Ήξερες ότι...

- ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΚΑΙ ΤΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΜΟΝΑ ΕΙΔΗ ΠΟΥ ΚΑΝΟΥΝ ΣΕΞ ΓΙΑ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΣΗ.
- Η πρώτη νησίδα ασφαλείας σε δρόμο κατασκευάστηκε με δικά του έξοδα από τον Συνταγματάρχη **Pieterpoint**, έξω από τη λέσχη του στο Λονδίνο. **Σκοτώθηκε, στην προσπάθειά του να περάσει τη νησίδα.**
- Ο ΧΑΡΙ ΧΟΥΝΤΙΝΙ ΗΤΑΝ Ο ΠΡΩΤΟΣ ΑΝΤΡΑΣ ΠΟΥ ΠΕΤΑΞΕ ΜΕ ΑΕΡΟΠΛΑΝΟ ΣΤΗΝ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ ΤΟ 1910.
- **Μία αστραπή χτυπάει με τέτοια ταχύτητα που θα μπορούσε να κάνει την περιφορά της Γης 8 φορές σε 1 δευτερόλεπτο.**
- ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΘΑΝΑΤΟ ΠΕΡΙΠΟΥ 70 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΩΝ ΚΑΡΧΑΡΙΩΝ ΤΟ ΧΡΟΝΟ.
 - Κατά μέσο όρο, κάθε χρόνο σκοτώνονται 10 άνθρωποι από τις αυτόματες μηχανές πωλήσεων.
 - ΚΑΝΕΝΑ ΣΗΜΕΙΟ ΤΗΣ ΙΑΠΩΝΙΑΣ ΔΕΝ ΑΠΕΧΕΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ 100 ΜΙΛΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ.
 - Ο βόρειος πόλος του πλανήτη Ουρανού είναι σκοτεινός για 42 συνεχόμενα έτη.
 - Η ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ ΧΡΥΣΟΨΑΡΟΥ ΔΙΑΡΚΕΙ 3 ΜΗΝΕΣ ΚΑΙ ΟΧΙ 3 ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΑ.



ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΤΟΜΟ

Για την στελέχωση του εμπορικού τμήματος του Ομίλου media AK, με ανάλογες γνώσεις στον τομέα της επικοινωνίας και σχετική εμπειρία.

Αποστείλατε βιογραφικό στο e-mail: **xtypos.cv@gmail.com**

ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΤΟΜΟ ΜΕ ΜΗΧΑΝΑΚΙ

Για την διεκπεραίωση εξωτερικών εργασιών και διανομής εφημερίδων ζητείται άτομο από τον όμιλο media AK. Εμπειρία σε ανάλογη θέση θα προτιμηθεί.

Αποστείλατε βιογραφικό στο e-mail: **xtypos.cv@gmail.com**
- 2102719132

Μικρές
αγγελίες



ΜΕ ΠΡΩΤΟΤΥΠΕΣ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Η ώρα για το In Pool TRIathlon Chalandri 2025 έφτασε

Η μεγάλη αθλητική διοργάνωση επιστρέφει για τρίτη χρονιά στο Χαλάνδρι, στις 8 και 9 Φεβρουαρίου στο Αθλητικό κέντρο «Ν. Πέρκιζας».

Ο Δήμος Χαλανδρίου αγκάλιασε προτριετίας το επιτυχημένο εγχείρημα να πραγματοποιηθεί τρίαθλο σε οργανωμένες αθλητικές εγκαταστάσεις (κολυμβητήριο - στάδιο του αθλητικού κέντρου Ν. Πέρκιζας) μακριά από θάλασσα ή λίμνη και σε συνεργασία με την διοργανώτρια TRIMORE Sport Events δημιούργησε νέα δεδομένα στο χώρο των multisports.

Εστιάζοντας στα παιδιά ο Δήμος Χαλανδρίου και η TRIMORE Sport Events έχουν σχεδιάσει πρωτότυπες παιδικές αθλητικές δραστηριότητες για την Κυριακή το μεσημέρι (14:00 - 15:15).

Πρόκειται για κολύμπι σε ζευγάρια (δεμένα με σκοινί!) και κολυμβητικές σκυταλοδρομίες, τα οποία θα συναρπάσουν και να ενθουσιάσουν τα παιδιά, δίνοντας το μήνυμα και την παρακίνηση

του υγιούς αθλητισμού. Μεγάλο ενδιαφέρον επίσης αναμένεται να συγκεντρωθεί και στο 3 min Bike Challenge, στο οποίο όλοι οι θεατές ή/και αθλητές θα έχουν την ευκαιρία να δοκιμάσουν τις δυνάμεις τους στο ποδήλατο, για 3 λεπτά, με στόχο την μεγαλύτερη απόσταση.

Κλειστό το Γήπεδο Χαλανδρίου λόγω Αγώνων Τριάθλου

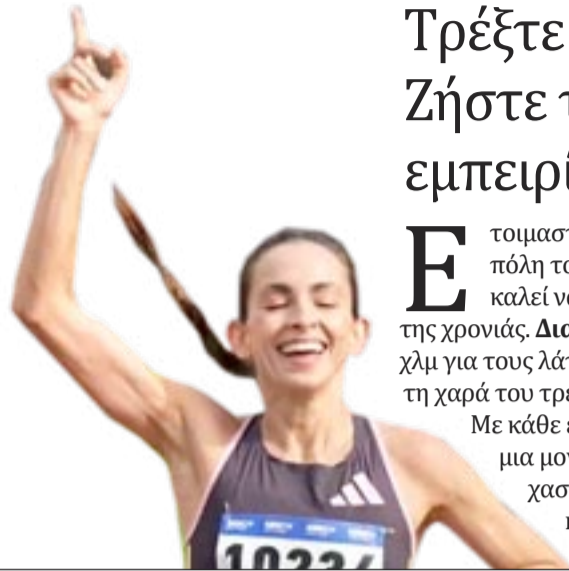
Το γήπεδο ποδοσφαίρου και στίβου του Δήμου Χαλανδρίου θα παραμείνει κλειστό το Σαββατοκύριακο 8 και 9 Φεβρουαρίου 2025, λόγω της διεξαγωγής αγώνων τριάθλου.

• ΣΑΒΒΑΤΟ 08 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

2025: ΑΠΟ ΤΙΣ 08:30 -21:00

• ΚΥΡΙΑΚΗ 09 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

2025: ΑΠΟ ΤΙΣ 08:30 -21:00.



Τρέξτε στο Μαρούσι: Ζήστε τη μεγαλύτερη Running εμπειρία της χρονιάς!

Ετοίμαστέστε για έναν αγώνα γεμάτο ενέργεια και ιστορία στην πόλη του Σπύρου Λούη! Στις 16 Μαρτίου 2025, το Μαρούσι σας καλεί να συμμετάσχετε στη μεγαλύτερη running διοργάνωση της χρονιάς. **Διαλέξτε τη διαδρομή που σας ταιριάζει:** • 5 χλμ ή 10 χλμ για τους λάτρεις των αποστάσεων • Family Run, για να μοιραστείτε τη χαρά του τρεξίματος με τα παιδιά σας.

Με κάθε εγγραφή, κερδίζετε το συλλεκτικό μετάλλιο του 2025 – μια μοναδική ανάμνηση από έναν αγώνα που θα σας μείνει αξέχαστος. Κάντε την εγγραφή σας εδώ: <https://bit.ly/run-maroussi25-registrations>



ΠΡΟΣΩΡΙΝΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΛΟΓΩ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Διακοπή της κυκλοφορίας σε τμήματα της Λεωφόρου Μεσογείων στο Χαλάνδρι στις 9 και 10 Φεβρουαρίου

Λόγω εργασιών στην περιοχή του Χαλάνδριου, θα πραγματοποιηθούν προσωρινές και τμηματικές διακοπές κυκλοφορίας στη Λεωφόρο Μεσογείων στις 9 και 10 Φεβρουαρίου 2025.

Συγκεκριμένα, η κυκλοφορία θα διακοπεί από το ύψος της οδού Παρνασσίδος έως τη νησίδα, με σταδιακή διακοπή ανά λωρίδα για το ρεύμα προς Μαραθώνα, καθώς και στο δεξιό άκρο του οδοστρώματος για το ρεύμα προς Αθήνα. Οι ώρες διακοπής κυκλοφορίας είναι από 07:00 έως 15:00 την 9η Φεβρουαρίου και από 10:00 έως 19:00 την 10η Φεβρουαρίου.

Οι οδηγοί καλούνται να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί και να ακολουθούν τις υποδείξεις της οδικής σήμανσης κατά τη διέλευσή τους από τα σημεία των εργασιών.

Στοχευμένες παρεμβάσεις, αλλά το ζήτημα παραμένει

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΚΑΘΙΖΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΟΔΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ ΣΤΟ ΓΑΛΑΤΣΙ ΛΟΓΩ ΥΠΟΓΕΙΟΥ ΡΕΜΑΤΟΣ



Στην οδό Κερκύρας του Δήμου Γαλασίου, η παρουσία υπόγειου ρέματος προκαλεί συνεχείς καθιζήσεις του εδάφους, παρά τις παρεμβάσεις που έχουν γίνει τα τελευταία χρόνια για την αποκατάσταση της περιοχής.

Το ρέμα, το οποίο έχει μπαζωθεί κατά τις τελευταίες δεκαετίες, είναι η κύρια αιτία του φαινομένου που συνεχίζει να ταλαιπωρεί την περιοχή.

Ο Δήμος καταβάλλει συνεχείς προσπάθειες για την αποκατάσταση της καθιζήσης και ενημέρωσε την Περιφέρεια Αττικής για την κατάσταση, ώστε να ληφθούν τα κατάλληλα μέτρα. Παρά την ασφαλτόστρωση που πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 3 Φεβρουαρίου 2025, οι αρμόδιες υπηρεσίες εκτιμούν ότι το πρόβλημα ενδέχεται να επανεμφανιστεί.

Η Δημοτική Αρχή αναγνωρίζει τη δυσκολία εύρεσης μόνιμης λύσης λόγω των απαιτούμενων πόρων και χρόνου και προειδοποιεί τους κατοίκους ότι οι καθιζήσεις ενδέχεται να συνεχιστούν, δεδομένης της φύσης του υπεδάφους.



Κάλεσμα του Δήμου για συμμετοχή στην 39η Εθελοντική Αιμοδοσία

Δράση στην Πεντέλη για την ενίσχυση της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος

Ο Δήμος Πεντέλης διοργανώνει την 39η Εθελοντική Αιμοδοσία για την ενίσχυση της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος, η οποία έχει στόχο να καλύψει τις αυξημένες ανάγκες σε μονάδες αίματος για τους εθελοντές αιμοδότες, καθώς και για τους κατοίκους και πολίτες του Δήμου. Η εθελοντική αιμοδοσία αποτελεί μια πράξη αλληλεγγύης και ανιδιοτέλειας, καθώς και επιτακτική ανάγκη για τους συνανθρώπους μας που χρειάζονται αίμα. Η δράση θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 9 Φεβρουαρίου 2025 στο Διασχολικό Αθλητικό Κέντρο (Αλ. Παναγούλη 9, Μελίσσια) από τις 9:30 το πρωί έως τις 13:30.

Την αιμοληψία θα αναλάβει κινητό συνεργείο του Νοσοκομείου Φλέμινγκ, το οποίο θα ακολουθήσει αυστηρά τους υγειονομικούς κανονισμούς για την προστασία των αιμοδοτών. Οι εθελοντές αιμοδότες παρακαλούνται να προσέλθουν με την Αστυνομική Ταυτότητα και τον αριθμό ΑΜΚΑ τους.

Τη Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου η 86η Εθελοντική Αιμοδοσία και στον δήμο Αγίας Παρασκευής

Στο Δημαρχείο Αγίας Παρασκευής, τη Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου 2025, θα πραγματοποιηθεί η 86η Εθελοντική Αιμοδοσία, μια εξαιρετική ευκαιρία να προσφέρετε αίμα και να βοηθήσετε εκείνους που το έχουν ανάγκη.

Η αιμοδοσία θα γίνει στην Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου από τις 09:00 έως τις 13:00 και όλοι καλούνται να συνεισφέρουν στην ελπίδα και τη ζωή.

PIGI SHOES
Η δόξα της επίλογής στα παπούτσια σου

Shop Online

[pigishoes.gr](https://www.pigishoes.gr)
[pigi_shoes](https://www.instagram.com/pigi_shoes)

Λεωφόρος Ηρακλείου 270 Νέα Ιωνία, 14231 | Τ. 2102777490
www.pigishoes.gr | Email : info@pigishoes.gr

ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΣΕ ΜΕΛΗ ΚΑΠΗ ΚΑΙ ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΟΑΣΠ

Ενημερωτική δράση για τη σεισμική προστασία στα ΚΑΠΗ του Δήμου Μεταμόρφωσης



Ο Δήμος Μεταμόρφωσης διοργανώνει ενημερωτική δράση για τη σωστή αντίδραση σε περίπτωση σεισμικής δραστηριότητας, η οποία θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 12 Φεβρουαρίου**, στις 10 το πρωί, στο Β' ΚΑΠΗ (Πευκών και Παύλου Μελά).

Η εκδήλωση φέρει τον τίτλο «Προετοιμάζομαι για τον σεισμό, Προστατεύομαι από τον σεισμό» και εντάσσεται στην Πράξη «Προσεισμικός Έλεγχος Κτιρίων», με χρηματοδότηση από το Υπουργείο Εσωτερικών.

Η ενημέρωση απευθύνεται στα μέλη των ΚΑΠΗ και τα ΑμεΑ και θα υλοποιηθεί από τον Οργανισμό Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας (ΟΑΣΠ) του Υπουργείου Πολιτικής Προστασίας και Κλιματικής Αλλαγής, καθώς και από την αρμόδια Διεύθυνση Καθαριότητας και Περιβάλλοντος, με τη στήριξη της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου.

Μετά την ενημέρωση για τα μέλη των ΚΑΠΗ και ΑΜΕΑ, θα ακολουθήσουν αντίστοιχες δράσεις για τα σχολεία και τον γενικό πληθυσμό της πόλης.

Επαναλειτουργεί το ΑΤΜ στη Δ.Κ. Πεντέλης για την εξυπηρέτηση των κατοίκων

Μετά από ενέργειες του Δήμου Πεντέλης και σύμφωνα με την ενημέρωση από την Εθνική Τράπεζα, το ΑΤΜ που βρίσκεται έξω από το δημοτικό κατάστημα Πεντέλης, το οποίο είχε υποστεί παραβίαση, αναμένεται να επαναλειτουργήσει μέσα στο πρώτο δεκαπενθήμερο του Φεβρουαρίου.

Αυτή η εξέλιξη θα διευκολύνει σημαντικά την εξυπηρέτηση των κατοίκων της περιοχής.



ΑΝΑΒΙΩΣΗ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΧΑΡΤΑΕΤΟΥ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΩΝΙΚΟ ΣΥΝΔΕΣΜΟ

ΕΝΑ ΠΡΩΤΟΤΥΠΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΓΙΑ ΜΙΚΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΟΥΣ

Στην εκδήλωση, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να μάθουν την τέχνη της κατασκευής του χαρταετού από τους έμπειρους δασκάλους και πρωτεργάτες της τέχνης, **Τάκη Κωστιδάκη** και **Βαγγέλη Τελλίδη**.

Οι δύο δάσκαλοι θα καθοδηγήσουν τα παιδιά και τους μεγάλους βήμα προς βήμα στην κατασκευή του χαρταετού, χρησιμοποιώντας παραδοσιακά υλικά όπως ξύλα, σπάγκο, χαρτιά και ζύγια. Στο τέλος, κάθε συμμετέχοντας θα έχει τον δικό του, μοναδικό χαρ-

Ο Ιωνικός Σύνδεσμος προσκαλεί όλους τους μικρούς και μεγάλους φίλους να συμμετάσχουν σε ένα μοναδικό εργαστήριο κατασκευής παραδοσιακών χαρταετών, το οποίο θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο, 15 Φεβρουαρίου 2025, στις 10:30 το πρωί**.

ταυτό έτοιμο για να τον πετάξει την Καθαρά Δευτέρα. Η εκδήλωση είναι ανοιχτή σε παιδιά ηλικίας από 6 έως 100 ετών, προσφέροντας μία μοναδική ευκαιρία για διασκέδαση, μάθηση και επαφή με τις παραδόσεις της ελληνικής υπαίθρου.

Για δηλώσεις συμμετοχής και περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν μέσω email στο ionikossyndesmos@gmail.com ή τηλεφωνικά στο 6936842237 και 210 2775916 (Δευτέρα έως Παρασκευή, 17:30-20:30).

Αυτό το εργαστήριο αποτελεί μια υπέροχη ευκαιρία για οικογενειακή διασκέδαση και αναβίωση των εθίμων που συνοδεύουν την Καθαρά Δευτέρα.



Η μαγεία του Μαγικού Αυλού επιστρέφει στη Μεταμόρφωση

Μετά την έντονη αγάπη και τα θερμά χειροκροτήματα του κοινού, η παράσταση του «Μαγικού Αυλού» επιστρέφει στη Μεταμόρφωση για να ταξιδέψει ξανά μικρούς και μεγάλους στον παραμυθένιο κόσμο του W.A. Mozart.

Οι αγαπημένοι ήρωες, όπως ο Ραφαέλο, η Βασίλισσα της Νύχτας, ο Πρίγκιπας Ταμίνο, και άλλοι, θα ζωντανέψουν και πάλι στο Συνεδριακό Κέντρο του Δήμου Μεταμόρφωσης, στις **15 Φεβρουαρίου 2025**, χάρη στα Μουσικά Σύνολα του Δήμου, τις Χορωδίες, την Ορχήστρα Δωματίου και τους ταλαντούχους καλλιτέχνες της περιοχής. Πρόκειται για μια παράσταση γεμάτη από τα βαθιά συμβολιστικά νοήματα του Διαφωτισμού, που συνεχίζουν να μαγεύουν το κοινό εδώ και τρεις αιώνες. Η είσοδος είναι ελεύθερη και οι πόρτες ανοίγουν στις 19:30.



ΤΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΕΓΚΛΗΜΑ ΣΤΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Στο επίκεντρο της εκδήλωσης, που θα πραγματοποιηθεί τη **Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου** στο Κέντρο Νεότητας Χαλανδρίου, θα βρεθούν τα νομικά ζητήματα που αφορούν τα νέα είδη ηλεκτρονικών εγκλημάτων. Ειδικότερα, οι ομιλητές θα αναλύσουν θέματα όπως η παράνομη πρό-

σβαση σε πληροφοριακά συστήματα, οι διαδικτυακές απάτες, οι εκβιασμοί μέσω του διαδικτύου και η παραβίαση των προσωπικών δεδομένων με βάση τον κανονισμό GDPR. Επιπλέον, θα εξεταστούν οι ποινικές διαστάσεις αυτών των εγκλημάτων και τα δικαιώματα των θυμάτων και των υπόπτων.

Η εκδήλωση θα φιλοξενήσει διακεκριμένους ομιλητές, όπως τον Μανώλη Σφακιανάκη, πρόεδρο του CSI Διεθνούς Ινστιτούτου Κυβερνοασφάλειας, και τη Σταυρούλα-Αντιγόνη Πριλή, δικηγόρο με εξειδίκευση στο Ποινικό Δίκαιο και την Ψυχιατροδικαστική Ιατρική. Συντονίστρια της εκδήλωσης θα είναι η Αντιγόνη Διαμάντη, φιλόλογος με πτυχίο από την Πανεπιστημιακή Σχολή Ιωαννίνων.



ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΡΑΜΠΑΣ ΚΑΙ ΣΗΜΑΝΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΠΕΖΩΝ ΚΑΙ ΚΑΡΟΤΣΙΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΛΟΓΡΕΖΑ

Άμεση αντίδραση του Δήμου Νέας Ιωνίας για την ασφαλή κίνηση στην οδό Βιθυνίας

Αμεση ήταν η αντίδραση του Δήμου Νέας Ιωνίας στην αναφορά κατοίκων για επικίνδυνο πεζοδρόμιο μπροστά από καφετέρια στην οδό Βιθυνίας, κοντά στην πλατεία της εκκλησίας της Ζωοδόχου Πηγής στην Καλογρέζα.

Ο Δήμαρχος, **Παναγιώτης Μανούρης** επισκέφθηκε αυτοπροσώπως την περιοχή και διαπίστωσε την ανάγκη άμεσης παρέμβασης για την εξασφάλιση ενός ασφαλούς περάσματος, ιδιαίτερα για τους πολίτες που χρησιμοποιούν καροτσάκια.

Με εντολή του, ξεκίνησε άμεσα η κατασκευή ράμπας και η τοποθέτηση της απαιτούμενης σήμανσης, προκειμένου να επιλυθεί το πρόβλημα που απασχολεί τους κατοίκους για χρόνια.



Συνεχείς παρεμβάσεις από την Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού

Σε εξέλιξη βρίσκονται οι εργασίες της Τεχνικής Υπηρεσίας του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού, με στόχο τη βελτίωση της καθημερινότητας των πολιτών. Συγκεκριμένα, στην Πλατεία Ευκαλύτων στο Ψυχικό πραγματοποιήθηκε εκπρέμνωση ριζών και κατασκευή νέου κράσπεδου, ενώ στη Β' Πλατεία Ψυχικού αποκαταστάθηκαν φθορές από βανδαλισμούς σε «καφάο» και πινακίδες σήμανσης.

Ο Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών, Άρης Νάκας, τόνισε: «Οι εργαζόμενοι δεν σταματούν ποτέ, γιατί τα προβλήματα δεν σταματούν ποτέ. Εκτός από τα προγραμματισμένα έργα, ερχόμαστε καθημερινά αντιμέτωποι με έκτακτα περιστατικά. Βούληση όλων, εργαζομένων και Διοίκησης, είναι η άμεση αντιμετώπισή τους».

Οι τρεις υπάλληλοι συνεχίζουν στον Δήμο Λυκόβρυσης-Πεύκης έως τη νέα δικάσιμο

ΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΑΠΟΦΑΣΗ: ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΝ ΣΤΙΣ ΘΕΣΕΙΣ ΤΟΥΣ ΟΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ 55-67 ΣΤΗΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης ανακοίνωσε ότι, μετά την απόφαση του δικαστηρίου, οι τρεις εργαζόμενοι του προγράμματος 55-67 στον τομέα καθαριότητας παραμένουν στις θέσεις τους, παρά τη λήξη της σύμβασής τους στις 31 Ιανουαρίου 2025.

Η επόμενη δικάσιμος για τα ασφαλιστικά μέτρα έχει προγραμματιστεί για τις 23 Μαΐου.

Ο Γενικός Γραμματέας του Δήμου, **Μανώλης Σπάθης**, δήλωσε: "Πρόκειται για μια μικρή, αλλά διπλή νίκη! Μια νίκη για την πόλη μας, που συνεχίζει να ωφελείται από την εργασία αυτών των ανθρώπων, και μια νίκη για τους ίδιους τους εργαζόμενους, που παραμένουν στη θέση τους και συνεχίζουν να προσφέρουν στην καθαριότητα του Δήμου μας.

Οι συγκεκριμένοι εργαζόμενοι έχουν διακριθεί για το φιλότιμό τους και την υπευθυνότητά τους στην άσκηση των καθηκόντων τους. Για εμάς, δεν ήταν απλώς μια νομική μάχη, αλλά μια ηθική υποχρέωση να στηρίξουμε την παραμονή τους, προς όφελος τόσο της κοινωνίας όσο και των ίδιων.

Παράλληλα, θα συνεχίσουμε από κάθε μετερίζι την προσπάθεια για τη στελέχωση των υπηρεσιών του Δήμου με μόνιμο προσωπικό, ώστε να διασφαλίσουμε τη σταθερότητα και την εύρυθμη λειτουργία των δομών μας, προς όφελος όλων των πολιτών."



Συνεχίζεται η απομάκρυνση εγκαταλελειμμένων οχημάτων από το Ηράκλειο Αττικής

Ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής συνεχίζει τη συστηματική εκστρατεία απομάκρυνσης εγκαταλελειμμένων οχημάτων από τους δρόμους της πόλης και το 2025, με στόχο την αναβάθμιση της δημόσιας εικόνας και την εξασφάλιση περισσότερων θέσεων στάθμευσης για τους κατοίκους.

Το 2024 απομακρύνθηκαν περίπου 40 οχήματα, ενώ για τον Ιανουάριο του 2025 έχουν ήδη «σηκωθεί» 6, τα τελευταία 3 από τις οδούς Φυλής 14, Πεύκων 121 και Δεκελείας 4.

Η απομάκρυνση των οχημάτων αυτών βοηθά όχι μόνο στην εξασφάλιση θέ-

σεων στάθμευσης, αλλά και στην προστασία της δημόσιας υγείας, καθώς τα εγκαταλελειμμένα οχήματα συχνά γίνονται εστίες μόλυνσης.

Ο Δήμος ακολουθεί τη νομοθεσία που προβλέπει ότι οχήματα που παραμένουν σε δημόσιους χώρους χωρίς πινακίδες ή για μεγάλο χρονικό διάστημα, χαρακτηρίζονται εγκαταλελειμμένα.

Η Δημοτική Αστυνομία, αφού τα εντοπίσει, επικολλά ειδική σήμανση και ελέγχει τα τέλη κυκλοφορίας. Εφόσον το όχημα παραμείνει αμετάβλητο για το χρονικό διάστημα που ορίζει ο Νόμος, τότε απομακρύνεται και διατίθεται για ανακύκλωση.

ΑΡΘΡΟ
ΤΟΥ ΜΙΛΤΙΑΔΗ Ι. ΚΑΡΠΕΤΑ
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ
ΠΡ. ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ



ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΤΩΝ «ΑΓΑΝΑΚΤΙΣΜΕΝΩΝ»;

Στο τελευταίο βιβλίο της αυτοβιογραφικής - ιστορικής τριλογίας του, με τίτλο «**Ποιος το ξέρει; Ποιος το ξέρει;**», ο Μίμης Ανδρουλάκης περιγράφει γλαφυρά την περίοδο της κρίσης, όπως την έζησε εκ των έσω. Η διεισδυτική ματιά του, στέκεται σε πρόσωπα, κόμματα και γεγονότα, με οξυδέρκεια και εντιμότητα. Αποτιμά σε χαμηλούς τόνους, συμπεριφορές και αδυναμίες και επισημαίνει εγγενείς παθογένειες της πολιτικής ζωής, όπως διαμορφώνεται από ηγεσίες και κόμματα. Αναφερόμενος στο 2008, διαπιστώνει μελαγχολικά ότι ενώ ο Αρμαγεδδώνας ερχόταν, «**οι Έλληνες απολάμβαναν ηδονικά**» την υπερκινητικότητα του Εφραίμ του Βατοπεδίου και στη Βουλή ασχολούνταν με «**κουτσομπολιά μόνο για τον Βουλγαράκη**» και για το αν «**το νόμιμο είναι και ηθικό**» (σελ. 220).

Η διαπίστωση έχει γενικότερη αξία και μάλλον ταираίζει στη σημερινή συγκυρία. Πού βρίσκεται η αναλογία; Όχι βέβαια στις «μπίζνες» του Εφραίμ και του Αρσένιου. Βρίσκεται στο υποκείμενο **δομικό ελάττωμα** στη λειτουργία της πολιτικής:

Την αδυναμία ιεράρχησης και καθορισμού προτεραιοτήτων. Που με τη σειρά της, βασίζεται σε δύο νοσηρότερα στοιχεία πολιτικής παθολογίας.

Από τη μια τα κόμματα: «**Τα κόμματα γενικώς είναι απλοί μηχανισμοί επικοινωνίας με ασύλληπτη άγνοια, προχειρότητα, αυτοσχεδιασμούς και επιστημονικοτεχνική ανεπάρκεια**», σημειώνει ο συγγραφέας (σελ. 300).

Από την άλλη οι ηγεσίες: «**Ηγέτες**» που αφηνιάζουν από τη λαγνεία της εξουσίας και ανυπόμονοι εφορμούν στα τυφλά για την κατάκτησή της. Χωρίς αίσθηση της πραγματικότητας, ανυποψίαστοι κι αδιάφοροι για τα προβλήματα, που θα βρουν μπροστά τους.

Η εξουσία αυτοσκοπός, με αυτοκαταστροφική (αλλά και καταστροφική για τη χώρα) άγνοια κινδύνου. Γιώργος Παπανδρέου, Αντώνης Σαμαράς και Αλέξης Τσίπρας, όρμησαν τυφλωμένοι προς την άβυσσο, νομίζοντας ότι κάνουν έφοδο στον ουρανό.

Μετά τα παθήματα της δεκαετίας, η κοινωνία έδειξε σημάδια ωριμότητας. Ο Λαϊκισμός, επί του οποίου επελαύνει κάθε φορά η αχαλίνωτη και άμυαλη εξουσιοφρένεια, φάνηκε να υποχωρεί. Αλλά μάλλον επιστρέφει αναζωογονημένος.

Το πολιτικό κλίμα βαραίνει επικίνδυνα. Ο δημόσιος λόγος χάνει κάθε μέτρο και όριο και εκφυλίζεται σε απύλωτη χυδαιολογία.

Οι εξαλλοσύνες και οι ακρότητες βρίσκουν ακροατήριο και αποκτούν δημοφιλία.

Η λογική και το επιχείρημα παραμερίζονται από την ενορχηστρωμένη εχθροπάθεια και τη μισαλλοδοξία. Ένας ισοπεδωτικός μηδενισμός, απειλεί να διαβρώσει και να διαβάλει τα πάντα.

Η ανθρώπινη οδύνη και η κοινωνική ευαισθησία, γίνονται αντικείμενο πολιτικής - και όχι μόνο- εκμετάλλευσης.

Νέο κίνημα επιτηδείων «αγανακτισμένων» επί θύρας; Ας ελπίσουμε, να μην το ζήσουμε πάλι. Άλλωστε, προς το παρόν τουλάχιστον, λείπει και ο «ηγέτης».

Στο επίκεντρο η προστασία των νέων ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΝΕΑΝΙΚΗΣ ΠΑΡΑΒΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ-ΠΕΥΚΗΣ

Την Πέμπτη 30 Ιανουαρίου, ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης-Πεύκης, Μάριος Ψυχάλης, υποδέχθηκε στο γραφείο του συνεργάτες του Υπουργού Προστασίας του Πολίτη, καθώς και την ειδική σύμβουλο σε θέματα ενδοοικογενειακής βίας και νεανικής παραβατικότητας.



Στο επίκεντρο της συζήτησης βρέθηκε το ζήτημα της νεανικής παραβατικότητας, το οποίο, σύμφωνα με την Δημοτική Αρχή παρουσιάζει αυξητικές τάσεις και απαιτεί συντονισμένες ενέργειες από όλους τους αρμόδιους φορείς.

Ο Δήμαρχος ενημέρωσε τους εκπροσώπους του Υπουργείου και της Αστυνομίας για τα προβλήματα που καταγράφονται στην περιοχή, ενώ τέθηκαν επί τάπητος συγκεκριμένες προτάσεις και μέτρα αντιμετώπισης.

Μεταξύ των προτεινόμενων ενεργειών, ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στη διοργάνωση ενημερωτικών ομιλιών στα σχολεία του Δήμου, με στόχο την πρόληψη της παραβατικής συμπεριφοράς και την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης μαθητών, γονέων και εκπαιδευτικών σε ζητήματα που αφορούν τη

βία, τον εκφοβισμό και τη σωστή κοινωνική συμπεριφορά.

Παράλληλα, ζητήθηκε η ενίσχυση του τοπικού Αστυνομικού Τμήματος, προκειμένου να ενδυναμωθεί η αστυνόμευση και η ασφάλεια των πολιτών. Ο Δήμαρχος υπογράμμισε την ανάγκη για αύξηση του προσωπικού και της παρουσίας της αστυνομίας στις γειτονιές, με σκοπό την αποτροπή παραβατικών ενεργειών και την καλύτερη προστασία της τοπικής κοινωνίας.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης-Πεύκης, **Μάριος Ψυχάλης**, δήλωσε: «**Η ασφάλεια των πολιτών και ιδιαίτερα των νέων μας είναι αδιαπραγμάτευτη προτεραιότητα. Σήμερα πραγματοποιήσαμε μια ουσιαστική συνάντηση με τους αρμόδιους φορείς, όπου θέσαμε στο τραπέζι τα ζητήματα που απασχολούν την τοπική**

κοινωνία και προτείνουμε συγκεκριμένα μέτρα για την αντιμετώπιση της νεανικής παραβατικότητας. Ζητήσαμε, επίσης, την ενίσχυση του Αστυνομικού Τμήματος της περιοχής, ώστε να διασφαλιστεί η αποτελεσματικότερη αστυνόμευση. Η συνεργασία με την Πολιτεία είναι κρίσιμη και θα συνεχίσουμε να εργαζόμαστε για μια πόλη ασφαλή και προστατευμένη.»

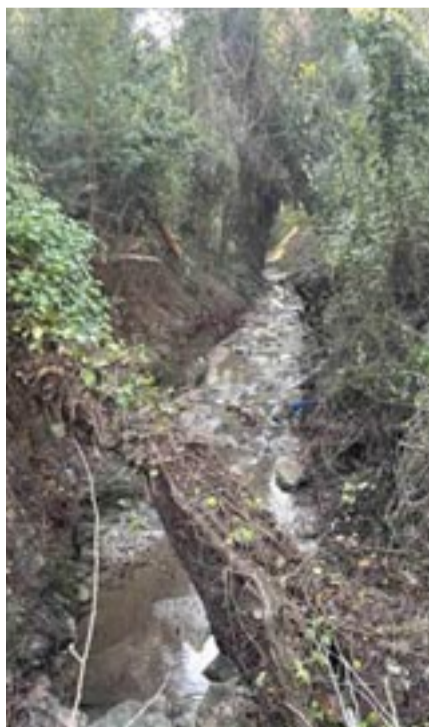
Στη συνάντηση παρευρέθηκαν, επίσης, ο Διευθυντής της Διεύθυνσης Αστυνομίας ΒΑ Αττικής, ο Διευθυντής της Υποδιεύθυνσης Ασφαλείας ΒΑ Αττικής, ο Βοηθός Διευθυντή της Διεύθυνσης Τροχαίας Αττικής, καθώς και οι επικεφαλής των ομάδων ΟΠΚΕ και ΔΙΑΣ και οι τοπικοί διοικητές των Αστυνομικών Τμημάτων, Τμημάτων Ασφαλείας και Τμημάτων Τροχαίας της περιοχής.

Καθαρισμός του μεγάλου ρέματος Αγίου Σίλα: Ασφάλεια και προστασία για τους κατοίκους

Μετά από πολύμηνες εργασίες από τα συνεργεία της Περιφέρειας, σε συνεργασία με τον Δήμο Πεντέλης, ολοκληρώθηκε ο καθαρισμός του μεγάλου ρέματος Αγίου Σίλα της Δ.Κ. Νέας Πεντέλης. Ο καθαρισμός του ρέματος ήταν απαραίτητος, καθώς αυτό διαπερνά τμήματα του οικιστικού ιστού της Νέας Πεντέλης και των Μελισίων.

Οι εργασίες που έγιναν περιλάμβαναν την απομάκρυνση φερτών υλικών και κλαδιών, με στόχο τη βελτίωση των συνθηκών ροής νερού και την αποτροπή πλημμυρικών φαινομένων, συμβάλλοντας έτσι στην ασφάλεια των κατοίκων και

στην προστασία του φυσικού τοπίου. Η Δήμαρχος, **Νατάσσα Κοσμοπούλου** δήλωσε σχετικά: «**Ευχαριστώ θερμά τον Περιφερειάρχη Νίκο Χαρδαλιά και την Αντιπεριφερειάρχη Λουκία Κεφαλογιάννη για την άμεση ανταπόκρισή τους στα αιτήματά μας και τη μεγάλη στήριξη που παρείχαν και συνεχίζουν να παρέχουν στον Δήμο μας για την υλοποίηση κρίσιμων καθαρισμών και σημειακών παρεμβάσεων. Με συνέπεια και σχέδιο μεριμνούμε, δίνουμε λύσεις στα προβλήματα και παραδίδουμε στους δημότες την περιοχή προς χρήση με ασφάλεια. Νιώθουμε ιδιαίτερη ικανοποίηση που οι κάτοικοί μας είναι χαρούμενοι».**





ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΜΕΝΟΙ ΧΩΡΟΙ
ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΤΕΣ

Η Πλατεία Αναπήρων στην Καλογρέζα παραδόθηκε ανανεωμένη και λειτουργική

Ολοκληρώθηκε η αναμόρφωση της Πλατείας Αναπήρων στην Καλογρέζα η οποία παραδόθηκε πριν από λίγο καιρό στους δημότες, με σύγχρονη παιδική χαρά και χώρους για παιχνίδι των παιδιών και ξεκούραση των μεγαλύτερων.

Τοποθετήθηκαν καινούργια παγκάκια ώστε να εξυπηρετούνται καλύτερα όσοι κατοικούν σε αυτή την γειτονιά που έχει τόσο μεγάλη ανάγκη από λειτουργικούς, ελεύθερους χώρους.

Παρών και ο Δήμαρχος, **Παναγιώτης Μανούρης** ο οποίος επέβλεψε της διαδικασίας μαζί με τον Αντιδήμαρχο, **Σ. Χατζηκωνσταντίνου**. Ο Δήμαρχος δήλωσε ότι «θα συνεχίσουμε να κάνουμε πιο όμορφο και πιο λειτουργικό κάθε δημόσιο χώρο. Όπως κάναμε παρέμβαση στα σχέδια που παραλάβαμε και βελτιώσαμε το πράσινο, εδώ στην πλατεία Αναπήρων, έτσι θα συνεχίσουμε για κάθε πλατεία και δημόσιο χώρο. Ειδικά δε για τις πλατείες που σχεδιάζουμε να αναπλάσουμε οι αλλαγές θα είναι μεγάλες ώστε να δώσουμε σύγχρονους και λειτουργικούς δημόσιους χώρους για όλους».

Ο Δήμος διεκδικεί κονδύλια και για ανακαίνιση 5 σχολικών μονάδων

ΝΕΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

Ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής καταθέτει προτάσεις χρηματοδότησης για την αναβάθμιση πέντε ακόμη σχολείων της πόλης, αξιοποιώντας δύο προγράμματα στήριξης.

Σύμφωνα με τον δήμαρχο **Νίκο Μπάμπαλο**, οι φάκελοι είναι ήδη έτοιμοι και σύντομα θα υποβληθούν στο πρόγραμμα «Φοίβος και Αθήνα» της Περιφέρειας Αττικής και στο «Μαριέττα Γιαννάκου» του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων. Οι εργασίες ενεργειακής αναβάθμισης που προτείνονται για το 12ο και το 14ο Δημοτικό Σχολείο περιλαμβάνουν μονώσεις, αντικατάσταση κουφωμάτων και αναβάθμιση των συστημάτων θέρμανσης-ψύξης. Παράλληλα, μέσω του προγράμματος «Μαριέττα Γιαννάκου», ο Δήμος σχεδιάζει εργασίες ανακαίνισης στο 1ο Γυμνάσιο, το 1ο Λύκειο και το 9ο Δημοτικό Σχολείο.

«Έχουμε έτοιμες τις μελέτες και τους απαιτούμενους φακέλους ώστε να καταθέσουμε τις προτάσεις μας στο αμέσως



επόμενο διάστημα και να διεκδικήσουμε κονδύλια για την φροντίδα των σχολείων μας. Έχω τονίσει ξανά, ότι η μάχη για να βελτιώσουμε τα σχολεία της πόλης μας, όπως και σε όλη τη χώρα, είναι δύσκολη καθώς τα περισσότερα είναι παλιά κτίρια που χρίζουν ριζικών παρεμ-

βάσεων. Μια ουσιαστική λύση είναι αυτές οι αναβαθμίσεις. Έχουμε ήδη ολοκληρώσει αρκετές σε ισάριθμα σχολεία του Ηρακλείου. Δεν σταματάμε μέχρι να καλύψουμε όλα τα σχολεία μας, να προσφέρουμε σε όλα τα παιδιά το καλύτερο δυνατό», υπογράμμισε ο δήμαρχος.

ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΓΙΑ ΤΟ ΑΛΣΟΣ ΝΕΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ

Υπογράφηκε η σύμβαση για τον νέο «Κένταυρο»

Με την υπογραφή της Προγραμματικής Σύμβασης μεταξύ του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας και του Δικτύου Πόλεων ΔΕΠΑΝ, δόθηκε το πράσινο φως για την υλοποίηση του έργου που θα επαναφέρει τον θρυλικό «Κένταυρο» στο Άλσος Νέας Φιλαδέλφειας. Η τελετή υπογραφής πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 30 Ιανουαρίου 2025 στο Δημαρχείο, σηματοδοτώντας μια πανηγυρική ημέρα για την πόλη.

Ο «Κένταυρος», που αποτελούσε για χρόνια σημείο αναφοράς για κατοίκους και επισκέπτες, επιστρέφει σχεδόν μια δεκαετία μετά την κατεδάφιση του παλιού αναψυκτηρίου. Το νέο

ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ ΤΟ ΕΜΒΛΗΜΑΤΙΚΟ ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ

έργο θα υλοποιηθεί χωρίς οικονομική επιβάρυνση για τον Δήμο, χάρη στη συνεργασία με το Δίκτυο Ελληνικών Πόλεων ΔΕΠΑΝ, το οποίο στηρίζει την Τοπική Αυτοδιοίκηση στην προώθηση αναπτυξιακών έργων. Η κατασκευή του νέου «Κένταυρου» θα προχωρήσει μέσω πλειοδοτικού διαγωνι-

σμού και θα ακολουθήσει τις προδιαγραφές της εγκεκριμένης Διαχειριστικής Μελέτης του Άλσους, ενώ προβλέπεται να ολοκληρωθεί έως το τέλος του 2026. Η νομική υποστήριξη του Δήμου διασφάλισε όλες τις διαδικασίες, με την Προγραμματική Σύμβαση να έχει λάβει θετική γνωμοδότηση από τη Νομική Υπηρεσία.

Η υπογραφή έγινε από τον Δήμαρχο Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, **Γιάννη Τομπούλογλου**, και τον Πρόεδρο του Δικτύου Πόλεων ΔΕΠΑΝ, Δημήτριο Νασιάκα, Δήμαρχο Ρήγα Φεραίου, παρουσία του Αν. Προϊστάμενου της Νομικής Υπηρεσίας του Δήμου.



Ένας σύγχρονος χώρος αθλητισμού και αναψυχής για την πόλη ΣΕ ΤΡΟΧΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΤΟ ΝΕΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΝΕΑΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

Με γοργούς ρυθμούς προχωρούν οι εργασίες για την κατασκευή του νέου Κλειστού Γηπέδου Νέας Πεντέλης, που αναμένεται να αποτελέσει σημείο αναφοράς για τον αθλητισμό και την ψυχαγωγία στην περιοχή.

Τα επιχρίσματα στους εσωτερικούς χώρους του γηπέδου μπάσκετ έχουν ήδη ολοκληρωθεί, ενώ έχει ξεκινήσει η ανέγερση της στέγης, ένα σημαντικό βήμα που επιτρέπει την προώθηση των επόμενων φάσεων, όπως τα βαψίματα, η τοποθέτηση παρκέ και η εγκατάσταση κλιματιστικών. Παράλληλα, προχωρούν οι εργασίες για τη θερμοπρόσοψη του εξωτερικού κτιρίου, καθώς και η ηλεκτρομηχανολογική μελέτη για το συνοδευτικό κτίριο που θα περιλαμβάνει αποδυτήρια, τουαλέτες και βοηθητικούς χώρους.

Στα αποδυτήρια, η ξηρά δόμηση είναι σε εξέλιξη, ενώ σύντομα θα ξεκινήσει και η τοποθέτηση πλακιδίων. Επιπλέον, έχει δρομολογηθεί η παραλαβή του απαραίτητου εξοπλισμού, όπως πόρτες και παράθυρα, προετοιμάζοντας το έργο για την τελική του μορφή.

Η ολοκλήρωση της νέας αθλητικής εγκατάστασης αναμένεται σε τρεις μήνες, με τη λειτουργία του γηπέδου να προορίζεται για τη φιλοξενία των αθλητικών δραστηριοτήτων της νεολαίας, αλλά και για την αναψυχή των κα-

τοίκων της περιοχής.

Σε δήλωσή της, η Δήμαρχος Πεντέλης, **Νατάσσα Κοσμοπούλου**, τόνισε: «Η δημιουργία του νέου Κλειστού Γηπέδου Νέας Πεντέλης αποτελεί όραμά μας για την προώθηση του αθλητισμού και της υγιούς ψυχαγωγίας. Με συνέπεια και μεθοδικότητα, βρισκόμαστε στην τελική ευθεία για να παραδώσουμε στους δημότες μας έναν χώρο υψηλών προδιαγραφών, που θα φιλοξενήσει τις αθλητικές δραστηριότητες της νεολαίας μας και θα αποτελέσει στολίδι για την περιοχή μας».



Ολοκληρώθηκε η διάνοιξη της οδού Μυκηνών στην περιοχή του Αγίου Θωμά

Ολοκληρώθηκε το έργο της διάνοιξης της οδού Μυκηνών στην περιοχή του Αγίου Θωμά, στο πλαίσιο του ευρύτερου προγράμματος “Διανοίξεις 168 οδών” που υλοποιείται στο Μαρούσι.

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου, **Θεόδωρος Αμπατζόγλου**, δήλωσε για το έργο: “Η διάνοιξη της οδού Μυκηνών και η κατασκευή πεζοδρόμου μεταξύ αυτής και της Ισθμιοκίων ήταν ένα έργο που εκκρεμούσε για δεκαετίες και αποτελεί πλέον πραγματικότητα. Μαζί με το νέο μεγάλο πάρκο στην περιοχή, αλλά και άλλες πρωτοβουλίες ανάπλασης, το έργο αυτό συμβάλλει στην αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των κατοίκων. Στόχος μας είναι να διασφαλίσουμε σύγχρονες υποδομές και ασφαλείς δρόμους για τους συμπολίτες μας, ανεξαρτήτως ηλικίας. Αυτή η πενταετία των μεγάλων έργων γίνεται πράξη με ορατές και σημαντικές παρεμβάσεις σε κάθε γειτονιά του Δήμου μας. Οι Μαρουσιώτες βλέπουν την πόλη μας να προοδεύει και να ανεβαίνει ακόμη πιο ψηλά.”

Αποκατάσταση πεζοδρομίου στην Πεύκη για βελτίωση της προσβασιμότητας

Τα συνεργεία του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης ολοκλήρωσαν την επισκευή πεζοδρομίου στην οδό Στρ. Δαγκλή 12 στην Πεύκη, αποκαθιστώντας άμεσα προβλήματα που δυσχέραιναν την κίνηση των πεζών και βελτιώνοντας την προσβασιμότητα. Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης, κ. Μάριος Ψυχάλης, δήλωσε σχετικά: «Η καθημερινότητα των δημοτών μας είναι στο επίκεντρο των δράσεών μας. Με μικρές αλλά ουσιαστικές παρεμβάσεις, όπως η σημερινή επισκευή πεζοδρομίου στην οδό Στρ. Δαγκλή 12, φροντίζουμε να κάνουμε την πόλη μας πιο ασφαλή, λειτουργική και φιλική για όλους. Ευχαριστώ τα συνεργεία του Δήμου για την άμεση ανταπόκριση και τους δημότες μας για τη συνεργασία τους. Συνεχίζουμε με συνέπεια και προγραμματισμό να υλοποιούμε έργα που κάνουν τη διαφορά στην καθημερινότητά μας».

ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Νέος Οργανισμός Εσωτερικής Υπηρεσίας στον Δήμο Παπάγου - Χολαργού

Ο Δήμος Παπάγου – Χολαργού προχώρησε σε αναδιάρθρωση του Οργανισμού Εσωτερικής Υπηρεσίας, με σκοπό να ενισχύσει τη λειτουργία των υπηρεσιών του και να προσφέρει ακόμη πιο αποτελεσματική εξυπηρέτηση στους πολίτες.

Η απόφαση για την τροποποίηση του ΟΕΥ δημοσιεύθηκε στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως (ΦΕΚ 186/27.01.2025, Τεύχος Β'), επισημοποιώντας την ισχύ της νέας οργανωτικής δομής. Αυτή η αλλαγή εντάσσεται στο πλαίσιο της αναβάθμισης του διοικητικού μοντέλου του Δήμου, εξασφαλίζοντας υψηλότερα επίπεδα διαφάνειας, αποτελεσματικότητας και προσαρμογής στις σύγχρονες απαιτήσεις της τοπικής αυτοδιοίκησης.

Η αναδιάρθρωση έρχεται μετά την κατάργηση των Νομικών Προσώπων του Δήμου και την ανάληψη νέων αρμοδιοτήτων από τους ΟΤΑ Α΄ Βαθμού τα τελευταία χρόνια.

Βασικές αλλαγές και στόχοι του νέου ΟΕΥ

Η νέα οργανωτική δομή του Δήμου Παπάγου – Χολαργού διαμορφώθηκε με γνώμονα:

- Τη βελτίωση της διοικητικής λειτουργίας, μέσω της σαφούς κατανομής αρμοδιοτήτων στις οργανικές μονάδες. Η νέα διάρθρωση προβλέπει εννέα (9) διευθύνσεις, με τις δύο νέες διευθύνσεις του Δήμου να επωμίζονται τα θέματα της προσχολικής ηλικίας και της εκπαίδευσης (Δ/νση Προσχολικής Ηλικίας, Παιδείας και Δια Βίου Μάθησης) και την δεύτερη νέα διεύθυνση να είναι αφιερωμένη στον Πολιτισμό και στον Αθλητισμό (Δ/νση Πολιτισμού & Αθλητισμού).

- Την ενδυνάμωση κρίσιμων τομέων, όπως η Πολιτική Προστασία, η Υπηρεσία Δόμησης, η Δημοτική Αστυνομία, ο Στρατηγικός Προγραμματισμός και ο Εσωτερικός Έλεγχος.

Σε κλίμα συνεργασίας και αισιοδοξίας πραγματοποιήθηκε στις 12 Ιανουαρίου 2025 η ετήσια εκδήλωση κοπής της πρωτοχρονιάτικης πίτας του συνδυασμού «Δύναμη Ελπίδας - Συμμαχία Πολιτών», με επικεφαλής τον πρώην Δήμαρχο Κηφισιάς, Γιώργο Θωμάκο.

Η εκδήλωση φιλοξενήθηκε στην αίθουσα «Δήμαρχος Βασίλης Γκατσόπουλος» στο Δημαρχείο Κηφισιάς, παρουσία τοπικών αρχών και μελών της παράταξης. Την πίτα ευλόγησε ο Αιδεσιμολογιάτατος Παναγιώτης Σβορώνος, εφημέριος του Ιερού Ναού Μεταμορφώσεως του Σωτήρος, ενώ την πρώτη κοπή πραγματοποίησε ο Γιώργος Θωμάκος. Ακολούθησε ο Δήμαρχος Κηφισιάς, Βασίλης Ξυπολυτάς, ο οποίος έκοψε το κομμάτι του Δήμου και απηύθυνε σύντομο χαριετισμό. Παρόντες στην εκδήλωση ήταν Δημοτικοί Σύμβουλοι του συνδυασμού, Αντιδήμαρχοι, ο Γενικός Γραμματέας του Δήμου, καθώς και εκπρόσωπος της Υφυπουργού Ανάπτυξης, Ζωής Ράππη.

Στην ομιλία του, ο Γιώργος Θωμάκος ευχαρίστησε τους παρευρισκόμενους και εξήρε την προσφορά των μελών του συνδυασμού, με ιδιαίτερη αναφορά στα νέα στελέχη που ενισχύουν την παράταξη. Παράλληλα, τόνισε τη σημασία της κοινωνικής αλληλεγγύης, καλώντας τη δημοτική αρχή να διατηρήσει και να ενισχύσει τις κοινωνικές δομές, όπως τα συσσίτια και το Κοινωνικό Παντοπωλείο, που, όπως ανέφερε, έχουν δεχθεί σημαντικές περικοπές.

Αιχμές για την Δημοτική Αρχή

Ο Γιώργος Θωμάκος τόνισε ότι η Δημοτική Ομάδα της Παράταξης, «στηρίζει και υπερψηφίζει όλες τις Εισηγήσεις που βοηθούν τη λειτουργία του Δήμου, σε αντίθεση με την απόλυτα αρνητική στάση της Δημοτικής Αντιπολίτευσης τα προηγούμενα χρόνια».

Επίσης, έκανε λόγο για «έλλειμμα πολιτικής ηθικής» λέγοντας πως «η Διοίκηση του Δήμου, επιδίδεται σε αντιπολίτευση προς την Αντιπολίτευση, κατασκευάζοντας απλοϊκές κατηγορίες. Μία εξ αυτών: ο δήθεν ελλειμματικός Δήμος με τη βοήθεια λογιστικών τρικ όπως οι αποσβέσεις παγίων! Το ίδιο με τις οικοδομικές άδειες του νέου Ν.Ο.Κ., ή τις κοπές δένδρων προς ανέγερση νέων κατοικιών».

Ο κ. Θωμάκος, επιπλέον, απηύθυνε ερώτημα: «Ποια εμπόδια μπαίνουν για την ολοκλήρωση της ανακατασκευής της "ΑΛΑΣΚΑ" από τον Μισθωτή της, αφού από τον Οκτώβριο 2023 έχει εκδοθεί νέα οικοδομική άδεια;» Τόνισε, επίσης, ότι οι πρωτόγνωρες για τον Δήμο Κηφισιάς αυξήσεις των Δημοτικών Τελών από 25% έως 85% σε κατηγορίες είναι ανεπαρκώς αιτιολογημένες και παράλογες.

Ολοκληρώνοντας, ο κ. Θωμάκος συνόψισε το Όραμα της παράταξης «ΔΥΝΑΜΗ ΕΛΠΙΔΑΣ» για τον Δήμο:

- Επέκταση των γραμμών σταθερής τροχιάς (ΗΣΑΠ και ΜΕΤΡΟ).
- Περισσότερες Έξοδοι του Δυτικού παραδρόμου (Αδαμίων) στην Εθνική Οδό.
- Μελέτη Σκοπιμότητας υπογειοποίησης του άξονα Λ.Κηφισιάς - Ελ. Βενιζέλου.
- Διακλάδωση της Εθνικής Οδού, προς Νοσοκομείο Αγίων Αναργύρων.
- Παραχώρηση οικοπέδων Δ.ΥΠ.Α. για την Ανέγερση Πολυχώρου Πολιτισμού.

Εκδήλωση της παράταξης «Δύναμη Ελπίδας - Συμμαχία Πολιτών» στο Δημαρχείο Κηφισιάς

ΜΕ ΑΙΧΜΕΣ ΠΡΟΣ ΤΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΑΡΧΗ Η ΚΟΠΗ ΤΗΣ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΘΩΜΑΚΟΥ



• Ολοκλήρωση των Μελετών Αντιπλημμυρικών, για τη πλήρη θωράκιση του Δήμου.

Κατόπιν, ο Ιατρός κ. Παναγιώτης Φωτογιαννόπουλος έκανε μια ολιγόλεπτη ομιλία πνευματικών νουθεσιών με θέμα: «Ο χρόνος της ζωής μας».

Βραβεύσεις

Εν συνεχεία, έγιναν 3 βραβεύσεις: Στην Ένωση Μικρασιατών Νέας Ερυθραίας για τη Διατήρηση του Μικρα-

σιατικού Πολιτισμού με Σύγχρονα μέσα, στον Πρόεδρο του Ιδρύματος «Χριστιανική Στέγη Κοριτσιού ΑΓΙΑ ANNA» και Καθηγητή, κύριο Γεώργιο Βόκα και στην κυρία Μαρία Δαλιέτου, για τη Μεγαλύτερη διαδοχική Θητεία, Προϊσταμένης τμήματος (1995 - 2003) και Διεύθυνσης Οικονομικών Υπηρεσιών (2003 - 2022) του Δήμου Κηφισιάς και την Αφοσίωση της στην Υπηρεσία. Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με την χορωδία "Ολγάρυθμος", ενώ μετά το πρόγραμμα της εκδήλωσης ακολούθησε κέρασμα ενώ δόθηκαν και τα δώρα στους τυχερούς των τριών φλουριών.

Χαλάνδρι: Ευχές και μηνύματα αλληλεγγύης στην κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας

Σε κλίμα εορταστικό αλλά και με έντονο συμβολισμό πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 29 Ιανουαρίου η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του Δημοτικού Συμβουλίου Χαλανδρίου. Την πίτα έκοψαν από κοινού ο Δήμαρχος Χαλανδρίου, **Σίμος Ρούσσος**, και η Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου, **Τάνα Καραγιάννη**. Ο κ. Ρούσ-

σος αφιέρωσε το πρώτο κομμάτι, γνωστό ως «του πρόσφυγα», στον δοκιμαζόμενο λαό της Παλαιστίνης, στέλλοντας μήνυμα αλληλεγγύης. Το φλουρί της πίτας έπεσε στην επικεφαλής της παράταξης Λαϊκή Συσπείρωση, Λούλα Καρατζά, η οποία έλαβε ως δώρο την έκδοση του Δήμου Χαλανδρίου «Το αίνιγμα του δάσους, Τάσος Βρεττός».



Η εκδήλωση συγκέντρωσε πλήθος πολιτών και αξιωματούχων

ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟ 2025 ΣΤΗΝ ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ



Την Κυριακή 2 Φεβρουαρίου, η κοπή πίτας του Δήμου Κηφισιάς πραγματοποιήθηκε στο ανακαινισμένο κλειστό Γυμναστήριο του Ζηρινείου, παρουσία περίπου 1500 ατόμων.

Η εκδήλωση, που στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία, έφερε κοντά πολίτες, φορείς και αξιω-

ματούχους σε μία γιορτινή ατμόσφαιρα, με σκοπό να σηματοδοτήσει την αρχή του νέου έτους για την τοπική κοινωνία.

Αξιοσημείωτο ήταν το γεγονός ότι φέτος η εκδήλωση έλαβε χώρα σε έναν διαφορετικό χώρο, το πλήρως ανακαινισμένο γήπεδο του Ζηρινείου, ως αποτέλεσμα του προγράμματος «Μαζί Χτίζουμε», που περιλαμβάνει ση-

μαντικές ανακαινίσεις και αναβάθμιση δημοτικών υποδομών με τη στήριξη ιδιωτών. Η αλλαγή του χώρου, όπως επεσήμανε ο Δήμαρχος Βασίλης Ξυπολυτάς στην εναρκτήρια τοποθέτησή του, είχε σκοπό να σπάσει την παράδοση και να αναδείξει την πορεία του Δήμου σε νέους και σύγχρονους χώρους.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν εκπρόσωποι της Κυβέρνησης, βουλευτές του Βορείου Τομέα, καθώς και άλλοι σημαντικοί καλεσμένοι, οι οποίοι εκφράσανε τη στήριξή τους στην πορεία του Δήμου και τις διεκδικήσεις του Δημάρχου.

Ο Υπουργός Οικονομικών Κώστας Χατζηδάκης, η Υπουργός Εργασίας Νίκη Κεραμέως, ο Υπουργός Υγείας Άδωνις Γεωργιάδης, ο Υφυπουργός Πάρα τω Πρωθυπουργώ Παύλος Μαρινάκης και η Υφυπουργός Ανάπτυξης Ζωή Ράπτη, μεταξύ άλλων, τόνισαν τη σημασία της συνεργασίας για την περαιτέρω ανάπτυξη του Δήμου, ενώ δεσμεύτηκαν να συνεχίσουν να στηρίζουν το έργο της δημοτικής αρχής.

Η κοπή της πίτας, εκτός από τις ευχές για το νέο έτος, είχε και έναν συμβολικό χαρακτήρα, καθώς οι τυχεροί που κέρδισαν τα φλουριά ανταμείφθηκαν με δώρα που ενίσχυσαν την αίσθηση της κοινότητας και της προσφοράς. Από τα κομμάτια της πίτας αναδείχθηκαν 10 τυχεροί, οι οποίοι κέρδισαν δώρα όπως ακτοπλοϊκά εισιτήρια, συνδρομές σε αθλητικά προγράμματα, και πολλά άλλα.

Η εκδήλωση πλαισιώθηκε μουσικά από τη μπάντα του Δήμου Κηφισιάς «Ανδρέας Κατεβαίνης» και τις χορωδίες του 1ου Δημοτικού Σχολείου Κηφισιάς και της χορωδίας «Ελένη Ζαννή», οι οποίες με τις μελωδικές τους φωνές και τις εντυπωσιακές μουσικές τους επιλογές έκλεισαν την εκδήλωση με έναν ιδιαίτερα συγκινητικό τρόπο.

Η κοπή πίτας αποτέλεσε, λοιπόν, μία ευκαιρία για αποτίμηση των πεπραγμένων του πρώτου χρόνου της Δημοτικής Αρχής, αλλά και για την ανακοίνωση νέων έργων και πρωτοβουλιών που θα υλοποιηθούν το 2025, καθιστώντας την εκδήλωση ένα σημαντικό σταθμό στην πορεία του Δήμου Κηφισιάς προς το μέλλον.

Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, Αντιπρόεδρος της ΝΔ και Βουλευτής Βορείου Τομέα Αθηνών, κ. Κωστής Χατζηδάκης, ο Υπουργός Υγείας, Αντιπρόεδρος της ΝΔ και Βουλευτής Βορείου Τομέα Αθηνών, κ. Άδωνις Γεωργιάδης, η Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης και Βουλευτής Βορείου Τομέα Αθηνών, κα Νίκη Κεραμέως, και ο Αναπληρωτής Υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, κ. Νίκος Παπαθανάσης.

Στην εκδήλωση, επίσης, παραβρέθηκαν εκπρόσωποι του Υφυπουργού παρά τω Πρωθυπουργώ και Κυβερνητικού Εκπροσώπου, κ. Παύλου Μαρινάκη, και του Βουλευτή Βορείου Τομέα Αθηνών, κ. Δημήτρη Καιρίδη, καθώς και πλήθος πολιτευτών και στελεχών της Νέας Δημοκρατίας από τοπικό και κεντρικό επίπεδο. Στην εκδήλωση συμμετείχαν επίσης η ΟΝΝΕΔ Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας και πλήθος εκπροσώπων οργανώσεων και φορέων της ΝΔ, που ενίσχυσαν την επιτυχία της εκδήλωσης αποδεικνύοντας την ευρεία στήριξη και την ενότητα της Νέας Δημοκρατίας στην περιοχή.



Ο Δήμαρχος Χαράλαμπος Μπονάτσος παρουσίασε το σχέδιο ανάπτυξης και τις προτεραιότητες για το 2025

Μεγάλη συμμετοχή στην εκδήλωση κοπής Πρωτοχρονιάτικης Πίτας του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού

Με εντυπωσιακή συμμετοχή των πολιτών πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση κοπής της Πρωτοχρονιάτικης Πίτας του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού, το οποίο αποτέλεσε μία μεγάλη γιορτή για τη νέα χρονιά.

Η αίθουσα εκδηλώσεων του Λυκείου Νέου Ψυχικού γέμισε από δημότες, οικογένειες, αλλά και φίλους του Δήμου που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα της Δημοτικής Αρχής για τη γιορτή.

Ο Δήμαρχος, Χαράλαμπος Μπονάτσος, κατά την ομιλία του ανέφερε ότι το 2024 ήταν μια χρονιά με σημαντικές προκλήσεις και αλλαγές για τον Δήμο.

Τόνισε ότι η αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των κατοίκων παραμένει προτεραιότητα, ενώ το νέο μοντέλο διοίκησης του Δήμου αποδίδει καρπούς, δίνοντας τη δυνατότητα για φιλόδοξα έργα. Αναφέρθηκε επίσης στις βασικές προτεραιότητες για το 2025, όπως η κυκλοφοριακή μελέτη, η αντικατάσταση του στόλου καθαριότητας, η ενίσχυση της ανακύκλωσης και η αναβάθμιση του ηλεκτροφωτισμού.

Επιπλέον, ο Δήμος τίμησε τρεις επιφανείς πολίτες για τη σημαντική τους προσφορά στην τοπική κοινωνία.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε παρουσία πλήθους πολιτικών, εκπροσώπων φορέων και τοπικών προσωπικοτήτων, οι οποίοι υπογράμμισαν τη σημασία της συνεργασίας και της αλληλεγγύης για την πρόοδο του Δήμου και των πολιτών του.



Παρουσία πολιτικών, αυτοδιοικητικών και κοινωνικών φορέων η εκδήλωση του κόμματος της Ν.Δ. στη Νέα Φιλαδέλφεια



Με μεγάλη επιτυχία και σημαντική προσέλευση πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση Κοπής της Πρωτοχρονιάτικης Βασιλόπιτας της Τοπικής Οργάνωσης Νέας Φιλαδέλφειας, την Δευτέρα 27 Ιανουαρίου.

Η εκδήλωση άνοιξε με χαιρετισμό του Προέδρου της Τοπικής Οργάνωσης, κ. Νίκου Στυλιανού, ενώ η ευλογία της βασιλόπιτας έγινε από τους ιερείς της περιοχής, πατέρα Χρήστο Αμπατζόγλου και πατέρα Ανδρέα Ευαγγελάτο.

Το "παρών" έδωσαν σημαντικοί πολιτικοί και αυτοδιοικητικοί παράγοντες, όπως ο Υπουργός

Αντιδράσεις για τις Αλλαγές στον Οργανισμό Εσωτερικής Υπηρεσίας του Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης ΣΤΟ «ΣΤΟΧΑΣΤΡΟ» Η ΣΥΝΕΝΩΣΗ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΣΤΑΘΜΩΝ ΚΑΙ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ

Εντονες αντιδράσεις προκάλεσε η πρόσφατη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης, όπου ψηφίστηκαν αλλαγές στον Οργανισμό Εσωτερικής Υπηρεσίας (Ο.Ε.Υ.). Οι αποφάσεις αυτές, σύμφωνα με την αντιπολίτευση, υποβαθμίζουν ζωτικές δημοτικές δομές, όπως οι Παιδικοί Σταθμοί και η Δημοτική Βιβλιοθήκη.

Σύμφωνα με την παράταξη «Λυκόβρυση-Πεύκη ΜΑΖΙ» με επικεφαλής τον **Γρηγόρη Λέων**, «η πιο άστοχη απόφαση της δημοτικής αρχής ήταν η συνένωση των Παιδικών Σταθμών με την Δημοτική Βιβλιοθήκη. Αντί να ενταχθεί η Βιβλιοθήκη στη Διεύθυνση Πολιτισμού, Αθλητισμού και Παιδείας, όπως θα ήταν το φυσιολογικό, επιλέχθηκε η συνένωση της με τους Παιδικούς Σταθμούς. Με αυτό τον τρόπο, τίθεται αυτομάτως σε σοβαρό κίνδυνο η λειτουργία των Παιδικών Σταθμών, καθώς αφήνεται ανοιχτό το ενδεχόμενο να διοικηθούν από άτομα που δεν διαθέτουν καμία πιστοποιημένη παιδαγωγική κατάρτιση».

Κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης, καταγγέλλονται πρακτικές της Δημοτικής Αρχής που χαρακτηρίζονται από την παράταξη ως «εκδικητικές» προς τους εργαζόμενους των Παιδικών Σταθμών. Ο αρμόδιος Αντιδήμαρχος προκάλεσε αντιδράσεις με ειρωνικό σχόλιο, λέ-

γοντας: «Σιγά μην βάλουμε κάποια διευθύντρια με βάση τις αναρτήσεις της στο Facebook». Η φράση αυτή επιβεβαίωσε, σύμφωνα με την αντιπολίτευση, τη στοχοποίηση της Διευθύντριας και του προσωπικού των Παιδικών Σταθμών.

Περαιτέρω αντιδράσεις προκάλεσε και ο Γε-

νικός Γραμματέας του Δήμου, ο οποίος υπερασπίστηκε την επιλογή συνένωσης των δομών, επικαλούμενος παραδείγματα από τον Δήμο του Όσλο. Ο επικεφαλής της παράταξης "Λυκόβρυση-Πεύκη ΜΑΖΙ", Γρηγόρης Λέων, αντέκρουσε τον ισχυρισμό αυτόν, τονίζοντας ότι στον Δήμο του Όσλο, όπως και σε ολόκληρη την Ευρώπη, οι Παιδικοί Σταθμοί λειτουργούν ως αυτόνομες δημοτικές μονάδες. Μάλιστα, παρέπεμψε στον επίσημο ιστότοπο της νορβηγικής πρωτεύουσας για τεκμηρίωση, καταδεικνύοντας την αστοχία των επιχειρημάτων της Δημοτικής Αρχής.

Η παράταξη "Λυκόβρυση-Πεύκη ΜΑΖΙ" προτείνει τα ακόλουθα:

1. Το τμήμα της Δημοτικής Βιβλιοθήκης να ενταχθεί στη Διεύθυνση Αθλητισμού, Πολιτισμού και Παιδείας, όπου ανήκει.
2. Οι Παιδικοί Σταθμοί να διατηρήσουν την αυτοτέλειά τους, εξασφαλίζοντας την εύρυθμη και ποιοτική λειτουργία τους.
3. Η Δημοτική Αρχή να επαναφέρει το θέμα με τις συγκεκριμένες τροποποιήσεις.

Αντιπαράθεση για το Έργο διάνοιξης πεζοδρόμου στο Άλσος Ν. Φιλαδέλφειας

«SOS από το Άλσος»: Ερωτήματα της παράταξης «Κοινωνίας Βήμα» για το έργο 1.580 μέτρων

Η δημοτική παράταξη «Κοινωνίας Βήμα» τοποθετείται σχετικά με το έργο «Διάνοιξη και επιστροφή πεζοδρόμου 1.580 μέτρων εντός του Άλσους» στον Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας.

«Σε πρόσφατη απόφαση της Δημοτικής Επιτροπής για την Εκπόνηση Μελέτης Ανάπτυξης του Άλσους Ν. Φιλαδέλφειας συμπεριελήφθη έργο "Διάνοιξη και επιστροφή πεζοδρόμου 1.580 μέτρων εντός του Άλσους". Σε σχετική ερώτηση του Επικεφαλής της Κοινωνίας Βήμα Γιάννη Τζέλη ο Δήμαρχος διαβεβαιώνει ότι το έργο περιλαμβάνεται στην επιχειρησιακή μελέτη του 2021 για το Άλσος. Παρά τις διαβεβαιώσεις του δι-

μήρχου το έργο δεν περιλαμβάνεται στα 12 σημεία της επιχειρησιακής του 2021 και απαιτούνται άδειες από την Δασική Υπηρεσία και απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου για τροποποίηση της επιχειρησιακής μελέτης.

Έχουν παρέλθει δέκα μέρες από την επισήμανση και καμία απάντηση δεν έχει δοθεί από το λαϊστό γραφείο τύπου του δήμου. Ο Γιάννης Τζέλης κλείνοντας την παρέμβασή του ανέφερε το μεγάλο θέμα της βιωσιμότητας του Άλσους λέγοντας χαρακτηριστικά "Τα δέντρα ξεραίνονται, το Άλσος μας φωνάζει SOS και δεν το ακούμε", καταλήγει η ανακοίνωση της παράταξης.

ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΕΣ ΓΙΑ ΑΔΡΑΝΕΙΑ ΣΤΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ

Καθυστέρηση στην αποκατάσταση ζημιών στο 5ο Γυμνάσιο Ηρακλείου καταγγέλλει ο Γ. Παπαδημητρίου

Ο Γιώργος Παπαδημητρίου, επικεφαλής της παράταξης «Ηράκλειο Πολιτών», αναφέρεται στην καθυστέρηση αποκατάστασης των ζημιών στο 5ο Γυμνάσιο Ηρακλείου Αττικής, μετά την πτώση των σοβάδων, παρά την παρέλευση 2,5 μηνών, και κατηγορεί την Δημοτική Αρχή για αδράνεια.

Η ανακοίνωση του Γιώργου Παπαδημητρίου για την κατάσταση στο 5ο Γυμνάσιο Ηρακλείου Αττικής:

«Έχουν παρέλθει 2,5 μήνες από την πτώση των σοβάδων στο 5ο Γυμνάσιο (οδός Πλαπούτα, στο Παλιό Ηράκλειο) και στο σχολείο γίνονται ακόμα εργασίες!

Παρά τις δεσμεύσεις της η δημοτική αρχή άφησε να παρέλθει το διάστημα των διακοπών, έχοντας προφανώς άλλες προτεραιότητες.

Το ίδιο διάστημα έχουν εκδηλωθεί διάφορα προβλήματα και σε άλλα σχολεία του Δήμου μας.

Είναι οφθαλμοφανές ότι αυτή η κατάσταση είναι πολιτική επιλογή της διοίκησης του Δήμου Ηρακλείου.

Έχουμε επισημάνει και στο παρελθόν, το επισημάνουμε και τώρα, ότι αυτή η πολιτική πρέπει να αλλάξει. Είναι αποτυχημένη, δημιουργεί συνεχώς προβλήματα και βάζει σε κίνδυνο την ασφαλή διεξαγωγή της εκπαιδευτικής διαδικασίας».

ΕΝΤΟΝΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

Αιτήματα για έκτακτη χρηματοδότηση σχολείων και καταγγελίες για υποχρηματοδότηση από τη Λαϊκή Συσπείρωση

Στο Δημοτικό Συμβούλιο Ν. Ιωνίας, στις 3 Φεβρουαρίου, συζητήθηκε, μεταξύ άλλων, το αίτημα 25 Συλλόγων γονέων και εκπαιδευτικών για έκτακτη χρηματοδότηση

των σχολείων και την αντιμετώπιση προβλημάτων που έχουν αναδειχθεί.



Σύμφωνα με την Λαϊκή Συσπείρωση, γονείς εξέφρασαν την ανησυχία τους για τις συνθήκες στα σχολεία και ζήτησαν άμεση παρέμβαση από την κυβέρνηση, προκειμένου να επιλυθούν τα ζητήματα υποχρηματοδότησης και ελλείψεων σε υποδομές. Η παράταξη εξέφρασε την υποστήριξή της στα αιτήματα των συλλόγων και τόνισε την ανάγκη για αλλαγή στην πολιτική χρηματοδότησης της εκπαίδευσης. Όπως υποστήριξε, η υποχρηματοδότηση της παιδείας αποτελεί αποτέλεσμα της κυβερνητικής πολιτικής που προτεραιότητα έχει τις δαπάνες για πολεμικές ανάγκες, ενώ περιορίζει τις κοινωνικές δαπάνες, όπως είναι η εκπαίδευση. Η Λαϊκή Συσπείρωση ανακοίνωσε πως αιτία της χρηματοδότησης είναι η «πολιτική της κυβέρ-

νησης της ΝΔ και της πρόθυμης συμπολίτευσης των ΠΑΣΟΚ - ΣΥΡΙΖΑ, που δίνουν λεφτά με τη σέσουλα για πολεμικές δαπάνες και με ...το σταγονόμετρο για τα σχολεία, όπως άλλωστε και για τις υπόλοιπες κοινωνικές-λαϊκές ανάγκες». Παράλληλα, κατήγγειλε τη στάση του κ. Χριστοδούλου και του δημάρχου, κατηγορώντας τους για «αντικομμουνιστικό οχető και ρεσιτάλ προβοκάτσας».

Η Λαϊκή Συσπείρωση κατήγγειλε την κατεύθυνση της κυβέρνησης για τη δημιουργία των «Ωνάσειων Σχολείων» που οδηγούν, σύμφωνα με την παράταξη, στο να καταργούνται σχολεία σε λαϊκές γειτονίες, στη δημιουργία «καλών» και «κακών» σχολείων.

Επίσης, σπηλίτευσε τη στάση της κυβέρνησης και

παραγόντων της με παραδείγματα, που αφορούν στη Νέα Ιωνία, όπως «το διώξιμο της δασκάλας στη μέση της χρονιάς στο 11ο Δημοτικό Σχολείο και την αδιαφορία για την ανάγκη μελέτης στατικότητας και ασφάλειας στο 1ο Λύκειο - 1ο Γυμνάσιο».

Την ίδια στιγμή, το Δημοτικό Συμβούλιο συνέχισε να εξετάζει και άλλα τοπικά ζητήματα, όπως το αίτημα των κατοίκων γύρω από το νοσοκομείο «Αγ. Όλγα», που ζητούν τη διακοπή των εργασιών σε περιοχή που θεωρούν επικίνδυνη για τη δημόσια υγεία και την ασφαλή πρόσβαση σε ασθενοφόρα. Η Λαϊκή Συσπείρωση δήλωσε τη στήριξή της στο αίτημα των κατοίκων και ζήτησε μια ολοκληρωμένη μελέτη της κατάστασης για να εξασφαλιστεί η ασφαλή πρόσβαση στο νοσοκομείο.

Ανδρουλάκης vs Φάμελλος ΚΕΝΤΡΟΑΡΙΣΤΕΡΗ “ΜΑΧΗ” ΗΓΕΜΟΝΙΑΣ ΜΕ ΠΡΟΤΑΣΗ ΜΟΜΦΗΣ



Σε ένα ιδιότυπο μπρα ντε φερ που θα καθορίσει σε πολύ μεγάλο βαθμό και τους συσχετισμούς δυνάμεων στο χώρο της Κεντροαριστεράς, έχουν αποδυθεί ο Νίκος Ανδρουλάκης και ο Σωκράτης Φάμελλος.

Η “μάχη” ηγεμονίας σχετίζεται με την πρόταση μομφής στην πολύκροτη υπόθεση των Τεμπών που εξελίσσεται σε θρυαλίδα πολιτικών εξελίξεων, με ό,τι αυτό συνεπάγεται για τη δυναμική των κομμάτων. Το μπαράζ σεισμικών δονήσεων στα Δωδεκάνησα, μπορεί να έβγαλε από την κορυφή της ειδησεογραφίας το πολύνεκρο σιδηροδρομικό δυστύχημα, αλλά αυτό δε σημαίνει ότι θα μπει φρένο και στην οξύτατη πολιτική αντιπαράθεση.

Η εκτόνωση ή μη της σεισμικής ακολουθίας, θα καθορίσει τις κινήσεις στις οποίες θα προχωρήσουν τα κόμματα του λεγόμενου προοδευτικού χώρου, σε μια συγκυρία, που η κυβέρνηση δείχνει ότι δεν πατάει γερά στα πόδια της.

Τόσο στη Χ. Τρικούπη όσο και στην Κουμουνδούρου οι ζυμώσεις οι διαβουλεύσεις είναι πιο έντονες από ποτέ, καθώς κοινή είναι η εκτίμηση ότι η τραγωδία των Τεμπών αλλάζει ριζικά τον πολιτικό χάρτη της χώρας.

Η συνέντευξη του πρωθυπουργού τάρaxe τα νερά, ενώ τα ερωτήματα για το φορτίο που μετέφερε η μοιραία αμαξοστοιχία πολλαπλασιάζονται μετά και το πόρισμα των

επιστημόνων του Πανεπιστημίου της Γάνδης. Οι Βέλγοι ειδικοί έχουν καταλήξει στο συμπέρασμα ότι οι εύφλεκτες ουσίες αφορούν πιθανότατα το ξυλόλιο και το τολουόλιο, τα οποία χρησιμοποιούνται για τη νοθεία καυσίμων, εξέλιξη που αλλάζει άρδην τα δεδομένα της υπόθεσης.

Παρά το γεγονός ότι έχουν κατατεθεί προτάσεις για προ ημερησίας διατάξεως συζήτηση σε επίπεδο πολιτικών αρχηγών, η Βουλή παραμένει χωρίς ουσιαστική εμπλοκή, ενώ άκρως ανταγωνιστική είναι και η σχέση Ανδρουλάκη- Φάμελλου.

Οι 50 βουλευτές

Το ερώτημα που τίθεται είναι γιατί η αντιπολίτευση και ειδικά το ΠΑΣΟΚ δεν έχουν προχωρήσει στην κατάθεση πρότασης μομφής κατά της κυβέρνησης, από τη στιγμή

ΘΡΥΑΛΛΙΔΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ
ΕΞΕΛΙΞΕΩΝ ΤΑ ΤΕΜΠΗ

ΟΙ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ
ΕΠΙΔΙΩΞΕΙΣ ΠΑΣΟΚ -ΣΥΡΙΖΑ

ΤΙ ΚΡΥΒΕΙ Η ΑΚΡΩΣ
ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΧΕΣΗ

που έχουν γίνει συζητήσεις μεταξύ των αρχηγών του προοδευτικού χώρου.

Αυτό που πρέπει να γίνει σαφές είναι ότι κανένα κόμμα της αντιπολίτευσης από μόνο του δεν μπορεί να προχωρήσει σε μια τέτοια κίνηση, λόγω του ότι δεν διαθέτει τον απαιτούμενο αριθμό των 50 βουλευτών.

Διαφορετικές στρατηγικές

Κατά συνέπεια πρέπει να υπάρξει πολιτική συμφωνία σε επίπεδο κορυφής στα κόμματα της αντιπολίτευσης, τα οποία μπορεί να συμφωνούν επί της αρχής σε μια τέτοια κίνηση, αλλά έχουν διαφορετικές στρατηγικές και στοχεύσεις.

Ο Νίκος Ανδρουλάκης που προανήγγειλε πρόταση προανακριτικής για τον υφυπουργό Χρ. Τριαντόπουλου, δείχνει να κινείται πιο θεσμικά και αναμένει πρώτα να κατατεθούν τα πορίσματα των εμπειρογνομόνων και μετά να προχωρήσει στην πρόταση μομφής.

Ο Σωκράτης Φάμελλος επιθυμεί οι διαδικασίες να κινηθούν πολύ πιο γρήγορα, καθώς εκτιμά ότι στο κοινό μέτωπο της αντιπολίτευσης, θα έχει πρωταγωνιστικό ρόλο, με αιχμή μια μελλοντική συμμαχική προοδευτική κυβέρνηση.

Στη Χ. Τρικούπη ωστόσο, αντιμετωπίζουν μάλλον αρνητικά τη συμπίεση με τον ΣΥΡΙΖΑ και τη Νέα Αριστερά, με το σκεπτικό ότι μετριοπαθείς και Κεντρώοι ψηφοφόροι, δεν επιθυμούν τέτοιες συνεργασίες.

Δεν είναι μάλιστα λίγοι αυτοί που θυμίζουν τη σκόνη που σήκωσε μια αποστροφή του Π. Γερούλανου για τις συνεργασίες του ΠΑΣΟΚ και τις κατηγορίες της κυβέρνησης για “κόμματα της δραχμής”.

Το γεγονός ότι ο κ. Ανδρουλάκης δεν ακολούθησε τον κ. Φάμελλο που έσπευσε να καταθέσει πρόταση για προ ημερησίας στη Βουλή, είναι δηλωτικό των προθέσεων και της στρατηγικής που θα ακολουθήσει ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ. Με βάση αυτό ως δεδομένο, το πλέον πιθανό είναι ότι η αξιωματική αντιπολίτευση θα κινηθεί κατά μόννας και θα καλέσει τα άλλα κόμματα να στηρίξουν την δική της πρόταση μομφής, όταν την καταθέσει στη Βουλή.

Από την άλλη, στον ΣΥΡΙΖΑ φαίνεται να εκτιμούν ότι όσο καθυστερεί η κατάθεση πρότασης μομφής, τόσο αυξάνονται και οι πιθανότητες εκτόνωσης της οργής και δίνεται η δυνατότητα στον πρωθυπουργό να αλλάξει την ατζέντα.

Νέες ανακατατάξεις

Στην Κουμουνδούρου εκτιμούν ότι με την υπόθεση των Τεμπών, γίνεται ακόμη ένα βήμα, προς την κατεύθυνση συστράτευσης του ΣΥΡΙΖΑ με βουλευτές και στελέχη που έχουν προ-

σχωρήσει στη Νέα Αριστερά.

Το πρώτο βήμα έγινε με την υποψηφιότητα της Λούκας Κατσέλη για την προεδρία της Δημοκρατίας και υπάρχει αισιοδοξία της επιστροφής στην Κ.Ο. με βασικό στόχο, ο ΣΥΡΙΖΑ να ξαναγίνει αξιωματική αντιπολίτευση.

Κάτι τέτοιο στην παρούσα φάση μπορεί να δείχνει δύσκολο, αλλά είναι διάχυτη η αισιοδοξία ότι έχει ανοίξει ο δρόμος της επιστροφής, ώστε να ισχυροποιηθούν οι δυνάμεις της Ανανεωτικής Αριστεράς.

Στο ΠΑΣΟΚ γνωρίζουν ότι το ενδεχόμενο ανακατατάξεων στη Βουλή είναι πιθανό, καθώς ο ΣΥΡΙΖΑ χρειάζεται οκτώ από τους 11 βουλευτές της Νέας Αριστεράς για να ξαναγίνει αξιωματική αντιπολίτευση και δεν μένουν με σταυρωμένα τα χέρια.

Η Χ. Τρικούπη, αφήνει να εννοηθεί ότι τρεις ανεξάρτητοι βουλευτές είναι έτοιμοι να προστεθούν στους 31 που διαθέτει και άλλους δύο, τον Δ. Διαμαντίδη και τον Θ. Γλαβίνα, εάν το Εικλογοδικείο τους δώσει τις δυο έδρες των “Σπαρτιατών”.



Νέα δεδομένα δείχνουν να διαμορφώνονται στην πολιτική ζωή της χώρας, λόγω των Τεμπών, με την κυβέρνηση να βρίσκεται για πρώτη φορά από το 2019 που ανέλαβε τα ηνία της διακυβέρνησης, σε εξαιρετικά δύσκολη θέση.

Το σιδηροδρομικό δυστύχημα στο οποίο έχασαν τη ζωή τους 57 νέοι άνθρωποι και οι αποκαλύψεις που το συνοδεύουν δύο χρόνια μετά, δρομολογεί ραγδαίες και κυρίως απρόβλεπτες πολιτικές εξελίξεις.

Οι δημοσκοπήσεις που βλέπουν το φως της δημοσιότητας μετά τα εντυπωσιακά συλλαλητήρια αποτελούν καμπανάκι για κυβέρνηση και την αντιπολίτευση, με ότι αυτό συνεπάγεται για τους όρους της πολιτικής αντιπαράθεσης.

Σύμφωνα με δημοσκόπηση της MRB, στο ερώτημα εάν η κυβέρνηση κάνει ό,τι μπορεί για να πέσει άπλετο φως στην υπόθεση για την τραγωδία των Τεμπών, το 81,1% απαντά "όχι" ή "μάλλον όχι"

Με βάση την ίδια δημοσκόπηση, το κυβερνών κόμμα όχι μόνο δεν ανακάμπτει, αλλά αρχίζει να υποχωρεί και στη λεγόμενη αναγωγή στο σύνολο (27,9% από 28,1%), με ότι αυτό συνεπάγεται για τη δυναμική του.

Από την άλλη, το ΠΑΣΟΚ αδυνατεί να "εισπράξει" από την τεράστια φθορά της κυβέρνησης, ενώ και ο ΣΥΡΙΖΑ παραμένει "καθελωμένος" λόγω των πρόσφατων εσωκομματικών του προβλημάτων.

Γκρίζα ζώνη

Είναι χαρακτηριστικό ότι με βάση δημοσκόπηση της MRB, η αδιευκρίνιστη ψήφος ανέρχεται στο 24,6%, κάτι που σημαίνει ότι ένας στους τέσσερις πολίτες, στρέφεται στη λεγόμενη γκρίζα ζώνη.

Δύο χρόνια μετά την τραγωδία, όλες οι ενδείξεις συγκλίνουν στην εκτίμηση ότι οι εξελίξεις θα είναι καταγιστικές, λόγω και του ασφυκτικού οικονομικού κλίματος που βιώνει η συντριπτική πλειονότητα των Ελλήνων.

Πολιτική απομόνωση

Το ερώτημα που τίθεται είναι εάν θα αναζητηθούν λύσεις προς μια προοδευτική κατεύθυνση, ή εάν θα κυριαρχήσει ο θυμός και η οργή, που τροφοδοτούν τόσο τον λαϊκισμό όσο και τον τυφλό αντισυστημισό.

Ασφαλής απάντηση για την ώρα δεν υπάρχει, αν και είναι προφανές ότι στην παρούσα φάση κοινή επιδίωξη ΠΑΣΟΚ, ΣΥΡΙΖΑ και Νέας Αριστεράς είναι να οδηγήσουν τον πρωθυπουργό σε πολιτική απομόνωση.

Η λέξη "συγκάλυψη", κυριαρχεί στις τοποθετήσεις βουλευτών και στελεχών των τριών κομμάτων και το ερώτημα είναι εάν ο πρωθυπουργός και η κυβέρνηση είναι σε θέση να δώσουν πειστικές απαντήσεις.

Στη δημοσκόπηση της MRB στην αναγωγή επί των έγκυρων, το ΠΑΣΟΚ λαμβάνει 16,4% και αδυνατεί επί της ουσίας να απειλήσει τη Ν.Δ., ο ΣΥΡΙΖΑ βρίσκεται στο 8,4% και η Νέα Αριστερά στο 1,3%

Και τα τρία κόμματα δηλαδή μαζί, αδυνατούν να πιάσουν το ποσοστό της Ν.Δ., κάτι που σημαίνει ότι με την υπόθεση των Τεμπών θα παίξουν ίσως και το τελευταίο τους "χαρτί" για να ανατρέψουν τα εις βάρος τους δεδομένα.

Ειδικά για το ΠΑΣΟΚ, είναι σαφές ότι δεν θα καταφέρει να παίξει στα ίσια με τη Ν.Δ., εάν δεν πείσει την κοινωνία ότι και έμαθε από τα λάθη του και έχει αξιόπιστη και εναλλακτική πρόταση διακυβέρνησης.

Αντισυστημική ψήφος

Σε κάθε περίπτωση, αυτό που έχει γίνει σαφές σε όλους, είναι η ενίσχυση της λεγόμενης αντισυστημικής ψήφου, κομμάτων δηλαδή τα οποία κινούνται στα δεξιά της Ν.Δ. και αριστερά του ΣΥΡΙΖΑ

Με βάση τη μέτρηση της MRB την μεγαλύτερη άνοδο έχουν τρία κόμματα:

- η Ελληνική Λύση που κινείται στο 9,6% από 7,9%,
- η Πλεύση Ελευθερίας που βρίσκεται στο 5,4% από 3,8% και
- η Φωνή Λογικής που ανεβαίνει στο 5,5% από 4,9%.

Ο... τραμπισμός

Το κλίμα είναι εξαιρετικά βαρύ και δεν είναι λίγοι αυτοί που υπογραμμίζουν σε όλους τους τόνους ότι δεν πρέπει να περάσει απαρατήρητο το γεγονός ότι σχεδόν ένας στους πέντε ψηφοφόρους στρέφεται σε κόμματα δεξιά της Ν.Δ.

Επισημαίνουν μάλιστα ότι η εξέλιξη αυτή είναι απόρροια του... τραμπισμού, όσων δηλαδή συμβαίνουν στην άλλη πλευρά του Ατλαντικού και στις κινήσεις του νέου προέδρου των ΗΠΑ.

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΑΣΟΚ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΔΗΜΟΣΚΟΠΙΚΑ ΚΕΡΔΗ

ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΤΙΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΨΗΦΟ

Τσουνάμι εξελίξεων

ΤΑ ΤΕΜΠΗ ΠΥΡΟΔΟΤΟΥΝ ΜΕΓΑΛΕΣ ΑΝΑΤΡΟΠΕΣ ΣΤΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΣΚΗΝΙΚΟ



Ανοικτή η πλατφόρμα έως τις 28 του μήνα

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΑ “ΔΙΑΖΥΓΙΑ” ΠΟΙΟΙ ΚΕΡΔΙΖΟΥΝ ΚΑΙ ΠΟΙΟΙ ΧΑΝΟΥΝ

Σε κατάσταση συναγερμού βρίσκονται χιλιάδες φορολογούμενοι, καθώς μετρά αντίστροφα ο χρόνος για τις δηλώσεις στην εφορία, που θα υποβληθούν φέτος νωρίτερα από κάθε άλλη χρονιά.

Το ερώτημα που θέτουν πολλά ζευγάρια είναι εάν τους συμφέρει να προχωρήσουν σε κοινή δήλωση, ή εάν πρέπει να κάνουν χωριστή, προκειμένου να μειώσουν το φόρο που θα κληθούν να καταβάλλουν.

Η απάντηση δεν είναι εύκολη και όπως τονίζουν φοροτεχνικοί, απαιτείται μεγάλη σκέψη πριν κάποιο ζευγάρι πάρει την απόφαση να προχωρήσει σε ένα “διαζύγιο” για

φορολογικούς λόγους. Τα λεγόμενα φορολογικά διαζύγια έχουν και υπέρ και κατά, κάτι που σημαίνει ότι οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να “ζυγίσουν” τα δεδομένα προκειμένου να βρουν την πλέον συμφέρουσα επιλογή.

Πριν λοιπόν ληφθεί η απόφαση, καλό είναι να εξεταστούν οι κίνδυνοι που αφορούν στα λεγόμενα τεκμήρια διαβίωσης, στο αφορολόγητο με τις ηλεκτρονικές δαπάνες και το φορολογικό βάρος των παιδιών.

Ο χρόνος πάντως τρέχει και η επιλογή για το φορολογικό “διαζύγιο”, θα πρέπει να γνωστοποιηθεί στην Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων το αργότερο έως τις 28 του μήνα.

Η γνωστοποίηση από τους ενδιαφερόμενους, γίνεται:

- μέσω ειδικής ηλεκτρονικής εφαρμογής στον διαδικτυακό τόπο www.aade.gr, στον σύνδεσμο [**ΠΟΤΕ ΕΙΝΑΙ
ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΑ
Η ΧΩΡΙΣΤΗ
ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΗ
ΔΗΛΩΣΗ**](http://www.aade.gr/polites/eisodi-

</div>
<div data-bbox=)

**ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ
ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΠΟΥ
Ο ΕΝΑΣ ΣΥΖΥΓΟΣ
ΕΧΕΙ ΟΦΕΙΛΕΣ**

ma/gnostopoiisi-horistis-dilosis

- από τους έγγαμους με τους δικούς τους κωδικούς πρόσβασης ή από ειδικά για τον σκοπό αυτό εξουσιοδοτημένο λογιστή - φοροτεχνικό, με τους προσωπικούς του κωδικούς πρόσβασης.

Στην περίπτωση κατά την οποία κανείς από τους συζύγους δεν γνωστοποιήσει την επιλογή υποβολής χωριστής δήλωσης φορολογίας εισοδήματος μέχρι τις 28 του μήνα οι σύζυγοι θα υποβάλουν φέτος κοινή φορολογική δήλωση. Όσοι είχαν επιλέξει να υποβάλλουν χωριστές δηλώσεις κατά το προηγούμενο φορολογικό έτος, δεν χρειάζεται να προβούν σε καμία ενέργεια, εφόσον η επιθυμία τους παραμένει και η έγγαμη σχέση εξακολουθεί να ισχύει.

Οφέλη και παγίδες

Αυτό που πρέπει να γίνει σαφές είναι ότι η επιλογή του φορολογικού “διαζυγίου” έχει οφέλη, κρύβει όμως και παγίδες για τους έγγαμους, καθώς είναι πιθανό να αλλάξουν τα πάντα στον οικογενειακό προγραμματισμό. Στα υπέρ της χωριστής δήλωσης είναι ότι προστατεύεται η φορολογική ενημερότητα του ενός συζύγου, στην περίπτωση που υπάρχουν οφειλές του άλλου, με αποτέλεσμα το ζευγάρι να βρίσκεται σε αδιέξοδο.

Επίσης με τη χωριστή φορολογική δήλωση:

- δεν γίνεται συμψηφισμός οφειλών και επιστροφών φόρου,
- δεν επηρεάζεται η λήψη τυχόν οικογενειακών επιδομάτων που λαμβάνει το



ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΜΕ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑ ΚΑΤΟΙΚΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΕΠΙΔΟΜΑΤΩΝ

ζευγάρι.

Αυτή βέβαια είναι η μια όψη του νομίσματος, γιατί η άλλη έχει σχέση με την υπερφορολόγηση που αφορούν στα τεκμήρια, το αφορολόγητο με e-δαπάνες και το φορολογικό βάρος των παιδιών.

Ειδικότερα:

• Τεκμήρια:

Στα φορολογικά “διαζύγια” δεν υφίσταται η έννοια του οικογενειακού εισοδήματος για την κάλυψη των επιμέρους τεκμηρίων καθενός εκ των συζύγων, καθώς τα τεκμήρια διαβίωσης και απόκτησης

βαρύνουν τον κάθε σύζυγο ατομικά. Επίσης, δεν υπάρχει η δυνατότητα κάλυψης τεκμηρίων με ανάληψη κεφαλαίου, από τα εισοδήματα του άλλου συζύγου. Αυτό σημαίνει ότι ο Β σύζυγος, που δεν καλύπτει τις τεκμαρτές δαπάνες, δεν μπορεί να επικαλεστεί τα εισοδήματα των προηγούμενων οικονομικών ετών που είχαν ως “φορολογικό ζευγάρι”. Κατά συνέπεια ο/η σύζυγος θα πρέπει να καλύπτει μόνος του τα τεκμήρια, ενώ σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να πληρώνει επιπλέον φόρο.

• Ηλεκτρονικές δαπάνες:

Στα φορολογικά “διαζύγια” δεν υπάρχει δυνατότητα για μεταφορά υπολειπόμενου ποσού αποδείξεων από τον ένα σύζυγο στον άλλο. Στα ζευγάρια όμως που υποβάλουν κοινές φορολογικές δηλώ-

σεις, οι αποδείξεις των e-αγορών μετρούν συνολικά και αν κάποιος σύζυγος έχει περίσσειμα, το ποσό μεταφέρεται στον άλλο σύζυγο εφόσον έχει έλλειμμα και αποφεύγεται έτσι η επιβολή του προστίμου ύψους 22% επί της διαφοράς των αποδείξεων που λείπουν.

• Τέκνα:

Τα τέκνα που προέρχονται από κοινό γάμο καθώς και τα αναγνωρισμένα τέκνα, δηλώνονται ως εξαρτώμενα μέλη και από τους δύο συζύγους. Στην περίπτωση όμως, που το ανήλικο τέκνο έχει εισόδημα, αυτό προστίθεται στα εισοδήματα του γονέα που έχει το μεγαλύτερο εισόδημα και δηλώνεται μόνο από αυτόν γονέα.-Φορολογική ενημερότητα: Στη χωριστή δήλωση, δεν μπλοκάρεται η έκδοση φορολογικής ενημερότητας

του ενός συζύγου όταν ο άλλος έχει ληξιπρόθεσμες οφειλές προς την Εφορία.

• Προσωπικά φορολογικά δεδομένα:

Ο κάθε σύζυγος τηρεί τα προσωπικά του φορολογικά δεδομένα όταν έχει λόγους να μην θέλει να γίνουν γνωστά το ύψος των εισοδημάτων, των καταθέσεων ή άλλων περιουσιακών του στοιχείων.

• Κύρια Κατοικία:

Η κύρια κατοικία δηλώνεται στους αντίστοιχους κωδικούς. Ο κάθε σύζυγος συμπληρώνει το ποσοστό ιδιοκτησίας του σε περίπτωση ιδιόκτητης κατοικίας, το ποσοστό του ως μισθωτής σε περίπτωση μισθωμένης κατοικίας και το ποσοστό της δωρεάν παραχώρησης, αντίστοιχα.

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ - ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

Η πλατφόρμα για την υποβολή χωριστών δηλώσεων είναι ανοικτή για του νέους, καθώς όσοι είχαν δηλώσει πέρυσι ή παλαιότερα αυτή τους την επιλογή δεν χρειάζεται να υποβάλουν εκ νέου αίτημα.

Στο πλαίσιο αυτό, θα χρειαστεί να μπου στην πλατφόρμα στην πλατφόρμα μόνο στην περίπτωση κατά την οποία θέλουν να αναιρέσουν την επιλογή τους, ώστε φέτος να κάνουν κοινή δήλωση.

Σε κάθε περίπτωση τα ερωτήματα είναι πολλά και η ΑΑΔΕ, έχει συντάξει έναν πλήρη οδηγό με ερωτήσεις απαντήσεις που δίνουν λύση σε κάθε απορία που έχουν οι φορολογούμενοι για τις χωριστές φορολογικές δηλώσεις.

1. Πώς μπορώ να γνωστοποιήσω την επιλογή μου να υποβάλω χωριστή δήλωση Φορολογίας Εισοδήματος (εφεξής: Φ.Ε.);

Η γνωστοποίηση γίνεται μέσω ειδικής ηλεκτρονικής εφαρμογής στον διαδικτυακό τόπο www.aade.gr, ακολουθώντας τη διαδρομή Ψηφιακές Υπηρεσίες → Φορολογικές Υπηρεσίες → Εισόδημα → Γνωστοποίηση Χωριστής Δήλωσης, είτε από εσάς με τους δικούς σας κωδικούς πρόσβασης είτε από, ειδικά για τον σκοπό αυτό, εξουσιοδοτημένο λογιστή-φοροτεχνικό, με τους προσωπικούς του κωδικούς πρόσβασης.

2. Αν κανείς από τους συζύγους δεν γνωστοποιήσει την επιλογή υποβολής χωριστής δήλωσης Φ.Ε. μέχρι τις 28 Φεβρουαρίου 2025, τι θα συμβεί;

Στην περίπτωση αυτή, οι σύζυγοι θα υποβάλουν κοινή δήλωση για το φορολογικό έτος 2024.

3. Στις περιπτώσεις κοινής δήλωσης Φ.Ε. συζύγων, θα γίνεται συμψηφισμός φόρου μεταξύ συζύγων και βεβαίωση στο όνομα του συζύγου;

Όχι, θα γίνεται χωριστή βεβαίωση φόρου και δεν θα γίνεται συμψηφισμός χρεωστικού και πιστωτικού ποσού μεταξύ των συζύγων.

4. Επιηρεάζεται η χορήγηση επιδομάτων στις χωριστές δηλώσεις συζύγων;

Όχι, δεν επιηρεάζεται η χορήγηση των επιδομάτων από την υποβολή χωριστών δηλώσεων Φ.Ε. από τους συζύγους.

5. Είναι απαραίτητο να υποβάλλονται χωριστές δηλώσεις Φ.Ε. συζύγων που έχουν διαφορετική φορολογική κατοικία;

Όχι, δεν είναι απαραίτητη η υποβολή χωριστών δηλώσεων Φ.Ε., διότι προβλέπεται ήδη χωριστή φορολογική αντιμετώπιση στις κοινές δηλώσεις συζύγων που έχουν διαφορετική φορολογική κατοικία

6. Πώς δηλώνεται στο Ε1 η κύρια κατοικία στις περιπτώσεις χωριστών δηλώσεων;

Η κύρια κατοικία δηλώνεται στον πίνακα 5 του εντύπου Ε1, στους αντίστοιχους κωδικούς κύριας κατοικίας. Ο κάθε σύζυγος συμπληρώνει το ποσοστό ιδιοκτησίας του σε περίπτωση ιδιόκτητης κατοικίας, το ποσοστό του ως μισθωτής σε περίπτωση μισθωμένης κατοικίας και το ποσοστό της δωρεάν παραχώρησης, αντίστοιχα.

7. Στις περιπτώσεις χωριστών δηλώσεων Φ.Ε., πώς δηλώνεται στο Ε1 η κύρια κατοικία όταν ένας εκ των δύο συζύγων δεν διαθέτει καθόλου ποσοστό συνιδιοκτησίας ή χρήσης;

Ο σύζυγος που δεν διαθέτει καθόλου ποσοστό συνιδιοκτησίας ή χρήσης συμπληρώνει στον πίνακα 6 την ένδειξη «συννοίκηση με σύζυγο».

8. Πώς αναγράφονται τα τέκνα ως εξαρτώμενα μέλη του φορολογούμενου στις χωριστές δηλώσεις Φ.Ε.;

Τα τέκνα που προέρχονται από κοινό γάμο, καθώς και τα αναγνωρισμένα τέκνα, δηλώνονται ως εξαρτώμενα μέλη και από τους δύο συζύγους.

9. Ποιος δηλώνει το εισόδημα ανήλικου τέκνου που προέρχεται από τον κοινό γάμο στις χωριστές δηλώσεις Φ.Ε. όταν αυτό δεν έχει υποχρέωση υποβολής δήλωσης Φ.Ε.;

Το εισόδημα του ανήλικου τέκνου, που δεν φορολογείται στο όνομα του τέκνου, προστίθεται στα εισοδήματα του γονέα που έχει το μεγαλύτερο εισόδημα και δηλώνεται μόνο από αυτόν γονέα.

10. Ποιος βαρύνεται με τα τεκμήρια διαβίωσης και απόκτησης στις χωριστές δηλώσεις Φ.Ε. συζύγων;

Στις χωριστές δηλώσεις Φ.Ε. συζύγων δεν υφίσταται η έννοια του οικογενειακού εισοδήματος για την κάλυψη των επιμέρους τεκμηρίων καθενός εκ των συζύγων, καθώς τα τεκμήρια διαβίωσης και απόκτησης βαρύνουν τον κάθε σύζυγο ατομικά. Όσον αφορά τη δυνατότητα κάλυψης τεκμηρίων με ανάληψη κεφαλαίου, δεν μπορεί να γίνει επίκληση εισοδημάτων από τη χωριστή δήλωση του άλλου συζύγου.

11. Στις χωριστές δηλώσεις Φ.Ε. υπάρχει δυνατότητα μεταφοράς υπολειπόμενου ποσού αποδείξεων από τον ένα σύζυγο στον άλλο;

Όχι, δεν υπάρχει αυτή η δυνατότητα.

12. Ποια είναι η προθεσμία γνωστοποίησης της επιλογής υποβολής χωριστής δήλωσης Φ.Ε. συζύγων;

Για κάθε φορολογικό έτος, η καταληκτική ημερομηνία είναι η 28η Φεβρουαρίου του έτους υποβολής της δήλωσης.

13. Μετά την 28η Φεβρουαρίου η επιλογή για υποβολή χωριστής δήλωσης Φ.Ε. μπορεί να ανακληθεί;

Η ανάκληση της επιλογής υποβολής χωριστής δήλωσης είναι δυνατή μέχρι και την 28η Φεβρουαρίου του έτους υποβολής της δήλωσης.

14. Ποιος από τους συζύγους μπορεί να γνωστοποιήσει την επιλογή για υποβολή χωριστής δήλωσης Φ.Ε.;

Οποιοσδήποτε από τους συζύγους ή και οι δύο.

15. Πρέπει η γνωστοποίηση της επιλογής για υποβολή χωριστής δήλωσης Φ.Ε. να γίνεται κάθε έτος μέχρι την 28η Φεβρουαρίου;

Από το φορολογικό έτος 2023 και εφεξής, δεν απαιτείται η επικαιροποίηση της γνωστοποίησης για κάθε έτος.

Επομένως, όσοι φορολογούμενοι επέλεξαν για το φορολογικό έτος 2023 να υποβάλουν χωριστές δηλώσεις, για το φορολογικό έτος 2024 και επόμενα θα χρειαστεί να εισέλθουν στη σχετική εφαρμογή, μέχρι την 28η Φεβρουαρίου του οικείου έτους, μόνο εφόσον επιθυμούν να ανακαλέσουν την επιλογή τους. Σε περίπτωση ανάκλησης, και εφόσον υπάρχει εκ νέου επιθυμία για υποβολή χωριστής δήλωσης σε κάποιο έτος, πρέπει να γνωστοποιηθεί ξανά για το έτος αυτό, από τουλάχιστον έναν εκ των συζύγων, μέχρι την προθεσμία της 28ης Φεβρουαρίου.

16. Πρόκειται να τελέσω γάμο εντός του έτους υποβολής της δήλωσης Φ.Ε. Μπορώ να υποβάλω χωριστή δήλωση Φ.Ε.;

Από το φορολογικό έτος 2024 και εφεξής, οι σύζυγοι, κατά τη διάρκεια του γάμου, υποβάλλουν κοινή δήλωση, αρχής γενομένης από το φορολογικό έτος σύναψης του γάμου και για τα εισοδήματα του έτους αυτού. Συνεπώς, εκ του νόμου, θα υποβάλετε τη δήλωσή σας ως υπόχρεος χωρίς στοιχεία συζύγου. Η γνωστοποίηση υποβολής χωριστής δήλωσης θα είναι δυνατή για το φορολογικό έτος εντός του οποίου τελέστηκε ο γάμος.

17. Τα μέρη συμφώνου συμβίωσης (ΜΣΣ) γνωστοποιούν την επιθυμία τους για υποβολή χωριστών δηλώσεων Φ.Ε.;

Όχι, καθόσον για τα ΜΣΣ εκ του νόμου υπάρχει η δυνατότητα υποβολής κοινής δήλωσης ή χωριστών δηλώσεων.

18. Πρέπει και οι δύο σύζυγοι να διαθέτουν δικούς τους κωδικούς πρόσβασης προκειμένου να υποβάλουν χωριστές δηλώσεις Φ.Ε.;

Ναι. Εφόσον η σύζυγος δεν έχει προσωπικούς κωδικούς πρόσβασης, οφείλει να αποκτήσει προκειμένου να υποβάλει τη δική της δήλωση.

Δωρεάν διανομή γατοτροφών και ενίσχυση του Προγράμματος «Αρετή Δημητροπούλου»

Με συνέπεια συνεχίζεται η δωρεάν διανομή premium γατοτροφών στους εθελοντές που φροντίζουν τις αδέσποτες γάτες του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού.

Την Τρίτη, 28 Ιανουαρίου, διανεμήθηκαν συνολικά 2,5 τόνοι τροφής σε 98 εθελοντές, ενώ επιπλέον 500 κιλά προορίζονται για την ανατροφοδότηση των ειδικών καταφυγίων που εξυπηρετούν τις «αποικίες» αδέσποτων γατών στο πλαίσιο του Προγράμματος «Αρετή Δημητροπούλου».

Κατά το προηγούμενο έτος, ο Δήμος διένειμε συνολικά πάνω από 7,2 τόνους γατοτροφών, επιβεβαιώνοντας τη δέσμευσή του για τη φροντίδα των αδέσποτων ζώων.

Η Εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλος Διαχείρισης Αδέσποτων Ζώων, Χρυσάνθη Βαβέτση, εξήρε τη συμβολή του πρώην Αντιδημάρχου Διαχείρισης Αδέσποτων Ζώων, Γιάννη Δελακουριδίου, ενώ ευχαρίστησε τη Χαρά Σεβοπούλου και τη Μελίνα Κατσαλούλη για την οργάνωση της δράσης, την Υπηρεσία Καθαριότητας και τον αρμόδιο Αντιδήμαρχο Βασιλή Λιάπη για τη μεταφορά των τροφών, καθώς και τη ΖΩ.ΦΙ.ΨΥ για την άψογη συνεργασία.

«Συγχαρητήρια αξίζουν και στους 98 εθελοντές που προσφέρουν τον χρόνο τους στη φροντίδα των τετράποδων φίλων μας», τόνισε η κ. Βαβέτση.



Μια γιορτή αγάπης για τα αδέσποτα 17 ΖΩΑΚΙΑ ΒΡΗΚΑΝ ΤΟ ΠΑΝΤΟΤΙΝΟ ΤΟΥΣ ΣΠΙΤΙ ΣΤΗ ΓΙΟΡΤΗ ΥΙΟΘΕΣΙΑΣ ΣΤΑ ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ

Με χαμόγελα και συγκινητικές στιγμές ολοκληρώθηκε η γιορτή υιοθεσίας που διοργάνωσε ο Φιλοζωικός Σύλλογος Αιγιαλείας «Τα Φιλαράκια» σε συνεργασία με τον Δήμο Βριλησίων, την υποστήριξη του Δήμου Αιγιαλείας και τη συμμετοχή της φιλοζωικής οργάνωσης «Felicity».

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο πάρκο Μ. Θεοδωράκης (πρώην ΤΥΠΕΤ), όπου δεκάδες πολίτες κάθε ηλικίας συγκεντρώθηκαν για να προσφέρουν αγάπη και στήριξη στους τετράποδους φίλους μας.

Κατά τη διάρκεια της δράσης, 17 αδέσποτα ζώα βρήκαν το νέο τους σπίτι, ενώ οι επισκέπτες είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για τη φροντίδα και την υπεύθυνη υιοθεσία ζώων συν-

τροφιάς. Παράλληλα, συγκεντρώθηκαν κτηνιατρικά φάρμακα, τροφές και άλλα είδη πρώτης ανάγκης για την υποστήριξη των ζώων που φιλοξενούνται από φιλοζωικούς φορείς.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, έγινε αναφορά στις σημαντικές δράσεις του Δήμου για την προστασία των αδέσποτων. Μέσα στο 2024, 52 ζώα βρήκαν οικογένεια, σημάνθηκαν 283, στερώθηκαν 256, ενώ πραγματοποιήθηκαν 26 χειρουργικές επεμβάσεις, 103 εξετάσεις, 16 θεραπείες και περίθαλψη τραυματών σε 30 ζώα. Η επιτυχία της δράσης υπογραμμίζει τη σημασία της συνεργασίας Δήμου, φιλοζωικών οργανώσεων και εθελοντών, με κοινό στόχο τη βελτίωση της ζωής των αδέσποτων ζώων και την ενίσχυση της φιλοζωικής συνείδησης στην τοπική κοινωνία.



«ΑΝΥΠΑΡΞΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΔΕΣΠΟΤΑ ΖΩΑ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑΣ»

Παρέμβαση Γιάννη Τζέλη και προτάσεις για τα αδέσποτα ζώα συντροφιάς

Στην πρόσφατη συνεδρίαση του δημοτικού συμβουλίου Ν. Φιλαδέλφειας Ν. Χαλκηδόνος ο δημοτικός σύμβουλος Γιάννης Τζέλης και επικεφαλής της παράταξης «Κοινωνίας Βήμα» επισήμανε τα κενά που υπάρχουν, από την αρχή του έτους, στην πολιτική του δήμου με την ανυπαρξία προγράμματος για κάλυψη έκτακτων περιστατικών και στερώσεων σε αδέσποτα ζώα συντροφιάς, επισημαίνοντας ταυτόχρονα το υψηλό κόστος με το οποίο επιβαρύνονται οι εθελοντές ζωόφιλοι στο δύσκολο και επίμονο έργο τους.

Πρότεινε, σύμφωνα με τις δυνατότητες που παρέχει η νομοθεσία, να γίνει τουλάχιστον μια σύμβαση για έκτακτες περιπτώσεις και στερώσεις για να αποφευχθεί μεγέθυνση των προβλημάτων, που θα έχει ως συνέπεια αυξημένο κόστος για τον δήμο μελλοντικά.

Σύμφωνα με τον κ. Γ. Τζέλη, στις επιστημονικές αυτές αλλά και στις προτάσεις δεν δόθηκε στη συνεδρίαση καμία απάντηση από την δημοτική αρχή και τον δήμαρχο.



ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΧΩΡΩΝ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ ΣΤΗ ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ

Νέα Παιδική Χαρά στο Πάρκο Νεολαίας με τη στήριξη ιδιωτικής δωρεάς

Ενα ακόμη σημαντικό βήμα για την αναβάθμιση των δημόσιων χώρων του Δήμου Κηφισιάς γίνεται με την πλήρη ανακατασκευή της Παιδικής Χαράς στο πάρκο Νεολαίας της Νέας Ερυθραίας. Το έργο θα υλοποιηθεί χάρη σε ιδιωτική δωρεά ύψους 130.000 ευρώ, που εξασφαλίζει τις απαραίτητες υποδομές για τη δημιουργία ενός ασφαλούς και σύγχρονου χώρου παιχνιδιού.

Η παιδική χαρά βρίσκεται επί της οδού Ελευθερίου Βενιζέλου, μπροστά από το 3ο Νηπιαγωγείο και το ιστορικό 1ο Δημοτικό Σχολείο Νέας Ερυθραίας.

Το σχολείο αυτό αποτελεί σημείο αναφοράς για την περιοχή, καθώς συνδέεται άμεσα με την ιστορία της Νέας Ερυθραίας και την εγκατάσταση των πρώτων προσφύγων από τη Χερσόνησο της Ερυθραίας στη Μικρά Ασία.



ΔΡΑΣΗ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ - ΠΕΥΚΗΣ

Bazaar της Ιματιοθήκης με δωρεάν είδη ένδυσης για τους ωφελούμενους του Κοινωνικού Παντοπωλείου

Το Bazaar της Ιματιοθήκης του Κοινωνικού Παντοπωλείου Λυκόβρυσης - Πεύκης άνοιξε τις πόρτες του την Παρασκευή 31 Ιανουαρίου, προσφέροντας δωρεάν είδη ένδυσης και υπόδησης σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες. Η εκδήλωση είχε ως στόχο την ενίσχυση των ωφελούμενων του προγράμματος, με ρούχα και παπούτσια για γυναίκες, άνδρες και παιδιά, τα οποία, αν και μεταχειρισμένα, ήταν σε εξαιρετική κατάσταση.

Η μνήμη του δημοτικού τραγουδιστή τιμάται από την εκπαιδευτική κοινότητα του Αμαρουσίου

ΤΟ 7ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΜΕΤΟΝΟΜΑΖΕΤΑΙ ΣΕ «ΧΡΟΝΗΣ ΑΗΔΟΝΙΔΗΣ»

Με μεγάλη συγκίνηση και παρουσία πλήθους κόσμου πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση ονοματοδοσίας του 7ου Γυμνασίου Αμαρουσίου, το οποίο φέρει πλέον το όνομα του αείμνηστου μεγάλου καλλιτέχνη της δημοτικής παράδοσης, Χρόνη Αηδονίδη.



Λίγα λόγια για το Χρόνη Αηδονίδη

Το όνομα Χρόνης Αηδονίδης επελέγη από την εκπαιδευτική κοινότητα του 7ου Γυμνασίου ομόφωνα στη συνεδρίαση των καθηγητών του σχολείου για τους εξής λόγους:

Ο Χρόνης Αηδονίδης μεγάλωσε στο Πολύδροσο και στην εκκλησία του Αγίου Αθανασίου Πολυδρόσου υπήρξε εφημέριος ο πατέρας του, ο αείμνηστος παπά Χρήστος από το 1949 -1989.

Ο μεγάλος καλλιτέχνης Χρόνης Αηδονίδης τιμήθηκε για τη μεγάλη του προσφορά στην ελληνική δημοτική παράδοση και τη βυζαντινή μουσική, αλλά και τη συμμετοχή του στην Ολυμπιάδα 2004, από το Οικουμενικό Πατριαρχείο, με το οφίκιο του Άρχοντος Ύμνωδου της Δημοτικής Μουσικής Παράδοσης και της Βυζαντινής Μουσικής.

Ο Χρόνης Αηδονίδης, ως παιδαγωγικό πρότυπο για τους νέους στον πολιτισμό και την παράδοση διακρίνεται για τη ξεχωριστή και ιδιαίτερη ερμηνεία του θρακιώτικου τραγουδιού και για τη σύνεσή του, και το ήθος του ως ανθρώπου. Ο Χρόνης Αηδονίδης είναι μια προσωπικότητα παγκόσμιας εμβέλειας στο χώρο της Ελληνικής δημοτικής παράδοσης.

Η εκδήλωση, που έλαβε χώρα στην κεντρική αίθουσα της Νεανικής Εστίας του Ιερού Ναού Αγίου Αθανασίου στο Πολύδροσο, ανήμερα της εορτής των Τριών Ιεραρχών, συγκέντρωσε εκπροσώπους από την Εκκλησία, την Εκπαιδευτική και Πανεπιστημιακή Κοινότητα, συγγενείς, φίλους και συνεργάτες του Χρόνη Αηδονίδη, για να τιμήσουν τη μεγάλη του προσφορά στην ελληνική μουσική παράδοση.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με τον θερμό χαιρετισμό του εκπροσώπου του Μακαριότατου Αρχιεπισκόπου Αθηνών, Θεοφιλέστατου Επισκόπου Θεσπίων κ. Παύλου, και της Αντιδημάρχου Παιδείας και Δομών Εκπαίδευσης, κας Ελένης Λέκκα. Παράλληλα, ο Διευθυντής του 7ου Γυμνασίου Αμαρουσίου, κ. Νικόλαος Τσίκος, καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους και ευχαρίστησε όλους όσοι συνέβαλαν στην πραγματοποίηση της εκδήλωσης, πριν προχωρήσουν στην αποκαλυπτική στιγμή της πινακίδας που

φέρει το όνομα «Χρόνης Αηδονίδης». Ο Γιώργος Νταλάρας, ο οποίος είχε συνεργαστεί με τον Χρόνη Αηδονίδη, έστειλε γραπτό χαιρετισμό, ενώ την κεντρική ομιλία ανέλαβε η Νεκταρία Καρατζή, μαθήτρια και συνεργάτιδα του Χρόνη Αηδονίδη, που με τη σειρά της συγκίνησε το κοινό με τα τραγούδια του μεγάλου καλλιτέχνη, προκαλώντας χειροκροτήματα. Επιπλέον, η Χορωδία του 7ου Γυμνασίου και η Χορωδία της Ενορίας Ελληνορθόδοξη παράδοση, υπό τη διεύθυνση του π. Λάμπρου Ανδρεάκη, ερμήνευσαν παραδοσιακά τραγούδια, ενώ οι μαθητές του Γυμνασίου και της Ένωσης Θρακιωτών Μελισσίων παρουσίασαν χορούς από την Θράκη. Η ονοματοδοσία αυτή δεν είναι μόνο μια πράξη τιμής στη μνήμη του Χρόνη Αηδονίδη, αλλά και μια ελάχιστη αναγνώριση του πολιτιστικού έργου του, το οποίο έχει αφήσει ανεξίτηλο αποτύπωμα στην ελληνική μουσική παράδοση.



ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ

Διάκριση μαθητριών του 2ου Λυκείου Μεταμόρφωσης σε Πανελλήνιο Διαγωνισμό ΚΑΡΠΑ

Ο Δήμαρχος Μεταμόρφωσης, **Στράτος Σαραούδας**, τίμησε τις μαθήτριες του 2ου Λυκείου Μεταμόρφωσης, την υπεύθυνη καθηγήτριά τους και την παιδιατρική-εκπαιδευτριά τους για την κατάκτηση της 1ης θέσης στον Πανελλήνιο Μαθητικό Διαγωνισμό Δεξιότητων Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης "KIDS SAVE LIVES - CHAMPIONSHIP ERC CONGRESS 2024".



Η βράβευση πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του εορτασμού των Τριών Ιεραρχών, παρουσία του Αντιδημάρχου Καθημερινότητας του Πολίτη και Προγραμματισμού, Γιώργου Στρογγυλούδη.

Ο κ. Σαραούδας, συγχαίροντας τις μαθήτριες, ανέδειξε τη σημασία της επιτυχίας τους, το-

νίζοντας ότι τέτοιες διακρίσεις αποδεικνύουν το υψηλό επίπεδο της νεολαίας της Μεταμόρφωσης. Παράλληλα, υπογράμμισε πως ο Δήμος στηρίζει ανάλογες πρωτοβουλίες, ενώ έκανε ειδική μνεία στην απόφαση των μαθητριών να δωρίσουν τον απινιδωτή που κέρδισαν στο σχολείο και την τοπική κοινότητα.



Τα πάντα, παντού.

ACS ΓΑΛΑΤΣΙ:
Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99, 111 46

ACS ΠΕΡΙΣΣΟΣ:
Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, 142 31

ACS ΧΑΛΑΝΔΡΙ:
ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ 67, 152 34

750!  www.acscourier.gr

Ενίσχυση του έργου του Κέντρου με τη συνεργασία του ΟΚΑΝΑ και την παρουσία φορέων της Κηφισιάς

ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΜΕ ΚΟΠΗ ΤΗΣ ΠΙΤΑΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ "ΠΡΟΝΟΗ"

Τη Δευτέρα 27 Ιανουαρίου 2025, το Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Δήμου Κηφισιάς "Πρόνοη", σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ), πραγματοποίησε την κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Βασιλόπιτας.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν εκπρόσωποι φορέων, τοπικοί παράγοντες, γονείς, εκπαιδευτικοί, εθελοντές και πολίτες, που ανταλλάξαν ευχές για μια χρονιά γεμάτη υγεία, καλοτυχία και φροντίδα προς τον εαυτό μας και τους συνανθρώπους μας. Η Πρόεδρος του ΚΠ "Πρόνοη" κα Αγγελική Τριανταφύλλου - Πιτίδη ευχαρίστησε την επιστημονική ομάδα, τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου και τους εθελοντές για τη συνεχιζόμενη προσφορά τους στην κοινότητα, καθώς και όλους τους παρευρισκόμενους για την υποστήριξή τους. Ειδική αναφορά έγινε στο έργο του Δήμου Κηφισιάς και της Περιφέρειας, οι οποίοι στηρίζουν σταθερά το Κέντρο.

Η κα Σωτηρία Μακαρώνη, Επ. Υπεύθυνη του ΚΠ "Πρόνοη" παρουσίασε τις δράσεις



που αναπτύσσει η επιστημονική ομάδα του Κέντρου, εστιάζοντας σε προγράμματα που απευθύνονται σε μαθητές, γονείς, εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες υγείας, και την ευρύτερη κοινότητα.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με εποικοδομητικές συζητήσεις και νέες προτάσεις

για τη συνέχιση της συνεργασίας και την ενίσχυση του έργου του ΚΠ "Πρόνοη", το οποίο διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην τοπική κοινωνία της Κηφισιάς, προσφέροντας υποστήριξη και πρόληψη σε μια εποχή αυξανόμενων κινδύνων για τα παιδιά και τους νέους.

ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΣΕ ΜΙΑ ΖΕΣΤΗ ΓΙΟΡΤΗ

Με κρητικούς χορούς και ευχές η κοπή της Βασιλόπιτας της Ένωσης Κρητών Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας Χαλκηδόνας

Σε μια εκδήλωση γεμάτη παράδοση και ζεστασιά, η Ένωση Κρητών Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας Χαλκηδόνας έκοψε την πρωτοχρονιάτικη Βασιλόπιτα της την Κυριακή 26 Ιανουαρίου 2025.

Τα γραφεία της Ένωσης, αλλά και ο εξωτερικός χώρος στην πλατεία Προσκόπων Αϊδινίου, πλημμύρισαν από κόσμο, δημιουργώντας μια γιορτινή ατμόσφαιρα γεμάτη κρητική παράδοση.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με την ευλογία της Βασιλόπιτας από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Νέας Ιωνίας, Φιλαδέλφειας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνας κ.κ. Γαβριήλ, ο οποίος εξήρε την προσφορά των Κρητών στον πολιτισμό και τη συμβολή τους στην τοπική κοινωνία. Ακολούθησαν θερμές ευχές για τη νέα χρονιά από την Πρόεδρο της Ένωσης, η οποία ευχαρίστησε τους παρευρισκόμενους για την αδιάλειπτη στήριξή τους.

Το πρόγραμμα πλαισίωσε τα παιδιά και οι νέοι του χορευτικού τμήματος της Ένω-



σης, τραγουδώντας τα παραδοσιακά κρητικά κάλαντα και παρουσιάζοντας χορούς της ιδιαίτερης πατρίδας τους.

Η εκδήλωση συγκέντρωσε πλήθος κόσμου, με την παρουσία εκπροσώπων της τοπικής αυτοδιοίκησης, φορέων και πολιτιστικών συλλόγων από την περιοχή

και τους γειτονικούς δήμους.

Η γιορτή κορυφώθηκε με παραδοσιακή κρητική μουσική, χορούς και γευστικά εδέσματα, όπως το γνωστό γαμοπίλαφο και ρακή, που προσέφεραν τα μέλη της Ένωσης, δημιουργώντας ένα μοναδικό κλίμα φιλοξενίας και παράδοσης.



ΜΙΑ ΖΕΣΤΗ ΒΡΑΔΙΑ ΓΕΜΑΤΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ, ΜΟΥΣΙΚΗ ΚΑΙ ΕΥΧΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ

Ετήσια κοπή Βασιλόπιτας με μεγάλη συμμετοχή από τον Σύλλογο Πελοποννησίων Χολαργού-Παπάγου

Το Σάββατο 25 Ιανουαρίου 2025, πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία η ετήσια εκδήλωση του Συλλόγου Πελοποννησίων Χολαργού-Παπάγου για την κοπή της παραδοσιακής Βασιλόπιτας, στην οποία παραβρέθηκε πλήθος κόσμου.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με την ευλογία της Βασιλόπιτας από τον Αιδεσμολογιώτατο Πρωτοπρεσβύτερο Πατέρα Πέτρο Καναδό, προσφέροντας μια ιδιαίτερη πνευματική διάσταση στην εκδήλωση.

Στη συνέχεια, η Έφορος του Συλλόγου, κα Βίκυ Μυλωνά-Κεχρή, καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους και αναφέρθηκε στις δράσεις και τις επιτυχίες του Συλλόγου, όπως η θεατρική ομάδα και το χορευτικό τμήμα. Εξέφρασε επίσης τις ευχαριστίες της προς τους υποστηρικτές του Συλλόγου, όπως τον Δήμαρχο Παπάγου-Χολαργού, κ. Ηλία Αποστολόπουλο, και τον υπεύθυνο Νεότητας του Ιερού Ναού Τιμίου Σταυρού, π. Βασίλειο Κοκολάκη, για την πολύτιμη υποστήριξή τους με την παραχώρηση του Γυμναστηρίου αίθουσας Νεότητας.

Ο Πρόεδρος του Συλλόγου, κ. Φίλιππος Τακόπουλος, παρουσίασε το έργο του Διοικητικού Συμβουλίου και αναφέρθηκε στα μελλοντικά σχέδια για τον Σύλλογο. Ευχαρίστησε όλους για την παρουσία τους και έκανε ιδιαίτερη αναφορά στον Πρόεδρο του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, κ. Γιώργο Πατούλη, και τον Ταμία του Ιατρικού Συλλόγου, κ. Γιάννη Κεχρή, για την ευγενική χορηγία του ημερολογίου-λευκώματος που προβάλλει τις ιαματικές πηγές της Πελοποννήσου.

Η εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους πλήθος επισήμων, όπως η Υπουργός Εσωτερικών, κα Νίκη Κεραμέως, ο Υφυπουργός Παρά τω Πρωθυπουργώ, κ. Παύλος Μαρινάκης, καθώς και ο Δήμαρχος Παπάγου-Χολαργού, κ. Ηλίας Αποστολόπουλος.

Η βραδιά ολοκληρώθηκε με ζωντανή μουσική και χορό, δημιουργώντας μια ζεστή ατμόσφαιρα, ενώ στην εκδήλωση τραγούδησε και η Γορτύνια Κοσμήτορας του Συλλόγου κα Κατερίνα Κατσίγιαννη.

Τα φλουριά της Βασιλόπιτας κέρδισαν οι Δημήτρης Νικολάου, Αγγελική Σκοττίδα και Δημήτρης Τούτουζας.



Μια γιορτή επιτυχίας και κοινωνικής προσφοράς

Η ΠΙΤΑ ΤΗΣ ΑΝΑΤΟΛΗΣ ΕΙΧΕ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΓΕΥΣΗ

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η τελετή κοπής της παραδοσιακής «Βασιλειόπιτας» του Συλλόγου ΑΝΑΤΟΛΗ, την Κυριακή 26 Ιανουαρίου 2025, στο Συνεδριακό Κέντρο Νέας Ιωνίας.

Η αίθουσα ήταν γεμάτη από μέλη, αθλητές, εκπροσώπους του Δήμου και πολλούς φίλους του Συλλόγου, οι οποίοι χειροκρότησαν τη δράση του και την κοινωνική του προσφορά.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου, όπως κάθε χρόνο, τηρώντας το πατροπαράδοτο έθιμο, έκοψε την πίτα σε μια ατμόσφαιρα γιορτής και αισιοδοξίας για το 2025.

Στην εκδήλωση, συμμετείχαν εκπρόσωποι της πολιτικής και αθλητικής σκηνής, οι οποίοι εξήραν το έργο του Συλλόγου, το οποίο συνεχώς διευρύνεται πέρα από τα στενά όρια του αθλητισμού και καλύπτει πολιτιστικά και κοινωνικά ζητήματα.

Η τελετή ξεκίνησε με μια υπέροχη μουσική παρουσίαση από τη χορωδία του Συλλόγου, αποτελούμενη από 20 παιδιά, που με τη διεύθυνση της καθηγήτριας μουσικής και αθλή-



Η κ. ΝΑΪΣΙΔΟΥ ΑΠΟΝΕΜΕΙ ΣΤΟΝ κ. ΠΟΜΑΣΚΙ

τριας του Συλλόγου, ενθουσίασαν το κοινό. Η χορωδία με τις παιδικές φωνές τους έστειλε το μήνυμα μιας θετικής χρονιάς.

Ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Νέας Ιωνίας, Νέας Φιλαδέλφειας και Νέας Χαλκηδόνας, ευλόγησε την πίτα και συνεχάρη την ΑΝΑΤΟΛΗ για την προσφορά της στον αθλητισμό,

τον πολιτισμό και την κοινωνία. Η τελετή συνεχίστηκε με τον Πρόεδρο του Συλλόγου να αναφέρεται στις επιτυχίες του 2024, όπου ο Σύλλογος αναρριχήθηκε κατά 40 θέσεις στη γενική κατάταξη των σωματείων. Ιδιαίτερη τιμή αποδόθηκε στους Ομοσπονδιακούς Προπονητές, τα στελέχη του Συλλόγου, καθώς και στους αθλητές που διακρίθηκαν πανελλαδικά.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με τη βράβευση των εθελοντών του Συλλόγου για τη συμμετοχή τους στον 40ο Διεθνή Μαραθώνιο, με το Σύλλογο να έχει βραβευτεί για τη μακροχρόνια προσφορά του στην τοπική κοινωνία.

Το πλούσιο πρόγραμμα περιλάμβανε, επίσης, τη λαχειοφόρο αγορά και τη διανομή βασιλόπιτας, η οποία, όπως δήλωσαν όλοι οι παρευρισκόμενοι, είχε «την ιδιαίτερη γεύση» που χαρακτηρίζει κάθε γιορτή της ΑΝΑΤΟΛΗΣ.

Με το βλέμμα στραμμένο στο μέλλον, ο Σύλλογος προετοιμάζεται για τις επόμενες προκλήσεις και για την εορταστική χρονιά που θα σηματοδοτήσει τα 30 χρόνια από την ίδρυσή του. Η εκδήλωση τίμησαν και υποστήριξαν σημαντικές προσωπικότητες από την πολιτική, τον αθλητισμό και τον πολιτισμό, καταδεικνύοντας τη σημασία της ΑΝΑΤΟΛΗΣ ως πυλώνα κοινωνικής δράσης στην περιοχή.



ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΜΕ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΗΝ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ

Η Ένωση Πελοποννησίων Αμαρουσίου έκοψε την πρωτοχρονιάτικη πίτα της

Σε κλίμα αλληλεγγύης και συνεργασίας πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση της Ένωσης Πελοποννησίων Αμαρουσίου για την κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας, το Σάββατο 25 Ιανουαρίου. Εκπροσωπώντας τον Δήμαρχο Αμαρουσίου, Θεόδωρο Αμπατζόγλου, ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου, Κωνσταντίνος Βλάχος, μετέφερε θερμές ευχές για μια δημιουργική χρονιά, ενώ αναγνώρισε το πολύπλευρο έργο της Ένωσης στον πολιτισμό και την

κοινωνία. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, Κωστής Χατζηδάκης, Αντιδήμαρχοι, Δημοτικοί Σύμβουλοι, καθώς και εκπρόσωποι φορέων και συλλόγων της πόλης.

Ο Πρόεδρος της Ένωσης και Αντιδήμαρχος Δημήτρης Συμυρλής ευχαρίστησε τη Δημοτική Αρχή για τη στήριξη, ενώ η Αντιπρόεδρος Βάλια Χριστακοπούλου επισήμανε τη σημασία της ενότητας και της συνεργασίας.



Εκδήλωση Κοπής Πρωτοχρονιάτικης Πίτας από τον Σύλλογο Πελοποννησίων «Ο Γέρος του Μωριά» Ν. Φιλαδέλφειας - Ν. Χαλκηδόνας

Την Κυριακή 26 Ιανουαρίου 2025, στο Παγκόσμιο Πολιτιστικό Ίδρυμα Ελληνισμού Διασποράς, πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση κοπής της Πρωτοχρονιάτικης Πίτας του Συλλόγου Πελοποννησίων Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας Χαλκηδόνας. Η αίθουσα εκδηλώσεων γέμισε από μέλη, φίλους και προσκεκλημένους του συλλόγου.

Η Βασιλόπιτα ευλογήθηκε από τον Μητροπολίτη Νέας Ιωνίας, Φιλαδέλφειας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνας, ο οποίος ήταν συνοδευόμενος από τον Γενικό Αρχιερατικό Επίτροπο και τον

Αρχιερατικό Διάκονο. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, ο Πρόεδρος του Συλλόγου τίμησε τον Μητροπολίτη για τη δεκαετή ποιμαντορία του στην περιοχή. Με χαριετισμούς τους, την εκδήλωση τίμησαν ο Δήμαρχος και ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, αναγνωρίζοντας τη συμβολή του Μητροπολίτη στην τοπική κοινότητα. Παρουσία πολλών άλλων τοπικών αρχόντων, αντιδημάρχων, δημοτικών συμβούλων και πρώην αξιωματούχων, η εκδήλωση επιβεβαίωσε τη στενή σύνδεση του συλλόγου με την κοινωνία της περιοχής και την τοπική εκκλησία.

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΗΝΕΣ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟ,
ΜΑΡΤΙΟ ΚΑΙ ΑΠΡΙΛΙΟ

Πλούσιο το πρόγραμμα των ΚΑΠΗ του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης

Ο Δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης ανακοίνωσε το πρόγραμμα εκδηλώσεων και εκδρομών που θα διοργανωθούν από τα ΚΑΠΗ Λυκόβρυσης – Πεύκης κατά τους μήνες Φεβρουάριο, Μάρτιο και Απρίλιο 2025.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει θεατρικές παραστάσεις, πολιτιστικές δραστηριότητες, προληπτικές ιατρικές εξετάσεις και εκδρομές σε όμορφες τοποθεσίες. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή ή να λάβουν περισσότερες πληροφορίες στα ΚΑΠΗ της περιοχής.

Δείτε το πρόγραμμα στο www.xtypos.gr



ΔΩΡΕΑΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΗΦΙΑΚΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ ΣΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΔΗΜΟΥ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

Ο Δήμος Πεντέλης σας προσκαλεί να συμμετάσχετε στα σεμινάρια «Ψηφιακή Καθημερινότητα: Απλά και Χρήσιμα Βήματα για Όλες και Όλους», που έχουν σχεδιαστεί για να σας βοηθήσουν να αποκτήσετε τις βασικές ψηφιακές δεξιότητες που θα κάνουν την καθημερινότητά σας πιο εύκολη και ασφαλή.

Τι θα μάθετε:

- Ασφαλείς τραπεζικές συναλλαγές (eBanking)
- Ψώνια μέσω διαδικτύου (eShopping)
- Βασικές λειτουργίες ηλεκτρονικών συσκευών
- Ηλεκτρονικές υπηρεσίες του Δημοσίου (eGov)
- Διαχείριση email και κοινωνικών δικτύων
- Χρήσιμες εφαρμογές (Apps)

Πρακτική Εφαρμογή:

Τα σεμινάρια περιλαμβάνουν πρακτικές ασκήσεις για να εξοικειωθείτε με τις νέες γνώσεις.

Τα μαθήματα θα πραγματοποιούνται κάθε Τρίτη στις 18:00 στο Α' ΚΑΠΗ Μελισσίων. Για συμμετοχή, καλέστε στο 2108040994 (κα. Χαβενετίδου Πόπη). Επιπλέον, θα υπάρχει η δυνατότητα επανάληψης και στα ΚΑΠΗ της Δ.Κ. Νέας Πεντέλης και Πεντέλης.

Η εκπαίδευση θα πραγματοποιηθεί από τη δημοσιογράφο και ειδική εκπαιδευτρια, Σόνια Χαϊμαντά.

Νέα πλατφόρμα για τη συμμετοχή των νέων στα τοπικά δρώμενα

ΠΑΡΑΤΕΙΝΕΤΑΙ Η ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΗΤΡΩΟ ΝΕΩΝ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

Η προθεσμία για την υποβολή αιτήσεων εγγραφής στο Μητρώο Νέων στον Δήμο Φιλοθέης - Ψυχικού, που αποσκοπεί στη σύσταση του Δημοτικού Συμβουλίου Νέων και την ενίσχυση της συμμετοχής της νεολαίας στη διαχείριση τοπικών υποθέσεων, παρατείνεται έως τις 25 Φεβρουαρίου.



Εργο του Δημοτικού Συμβουλίου Νέων είναι ο εντοπισμός, η ανάδειξη και η παρακολούθηση των αναγκών και των προβλημάτων των νέων συνδημοτών μας σε τοπικό επίπεδο καθώς και η ανάληψη πρωτοβουλιών και δραστηριοτήτων, πάντα σε συνεργασία με την Δημοτική Αρχή.

Η συμμετοχή στο Συμβούλιο προάγει μεταξύ άλλων τον παραγωγικό διάλογο, την κριτική σκέψη και τη λογική της διαβούλευσης και των συνεργειών, ενώ καλλιεργεί την στάση του ενεργού δημοκρατικού πολίτη και την ενεργό παρουσία των νέων στα τοπικά δρώμενα. Επίσης, δημιουργούνται οι προϋποθέσεις για την υλοποίηση ποικίλων δράσεων και την ανάληψη πρωτοβουλιών που στο-

χεύουν στη βελτίωση της ζωής των νέων και στην περαιτέρω δραστηριοποίησή τους, όπως:

- διοργάνωση εκδηλώσεων και δραστηριοτήτων για την προώθηση του πολιτισμού και του αθλητισμού,
- συμβολή σε προγράμματα εκπαίδευσης και επαγγελματικής κατάρτισης,
- υποστήριξη δράσεων για την προστασία του περιβάλλοντος,
- ανάπτυξη πρωτοβουλιών για την ενίσχυση της κοινωνικής ένταξης και την αντιμετώπιση κοινωνικών προβλημάτων,
- συνεργασία με άλλους φορείς και οργανισμούς για την προώθηση των δικαιωμάτων και των αναγκών των νέων.

Η διαδικασία εγγραφής έχει ξεκινήσει και απευθύνεται σε νέες και νέους από 15 έως 28 ετών εγγεγραμμένων στο δημοτολόγιο του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού μετά από αίτησή τους, χωρίς αποκλεισμούς ή διακρίσεις. Όλοι οι εγγεγραμμένοι στο μητρώο έχουν δικαίωμα εκλέγειν και εκλέγεσθαι. Το Δημοτικό Συμβούλιο στον Δήμο -σύμφωνα με την τελευταία απογραφή- θα είναι επταμελές.

Όσοι επιθυμούν να εγγραφούν στο μητρώο νέων και να συμμετέχουν στο Δημοτικό Συμβούλιο Νέων, καλούνται να συμπληρώσουν τη σχετική αίτηση στην πλατφόρμα του Δήμου: https://philothei-psycho.gov.gr/mitrwo_newn/.

ΜΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ Η ΕΚΘΕΣΗ "IMPERIAL STARS" ΣΤΟ ΠΑΡΚΟ ΠΑΠΑΓΟΥ

Ένα ξεχωριστό ταξίδι στην ιστορία της αυτοκίνησης



Με απόλυτη επιτυχία στέφθηκε η πρώτη έκθεση ιστορικών οχημάτων αγγλικής και αμερικανικής κατασκευής, με τίτλο "IMPERIAL STARS", που πραγματοποιήθηκε στο Πάρκο Στρατάρχου Αλ. Παπάγου. Η εκδήλωση, που τελούσε υπό την αιγίδα του Δήμου Παπάγου-Χολαργού σε συνεργασία με τη λέσχη Ο.Ρ.Κ.Α. (Οργάνωση Εκδηλώσεων Κλασικού Αυτοκινήτου), προσέλκυσε πλήθος επισκεπτών.

Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να θαυμάσουν σπάνια και εμβληματικά αυτοκίνητα, που αναδεικνύουν την ιστορική εξέλιξη της μηχανοκίνησης, σε μια γιορτή αφιερωμένη στην αγάπη για το κλασικό αυτοκίνητο.

Η έκθεση μετατράπηκε σε ένα ζωντανό μουσείο, παρουσιάζοντας εμβληματικά οχήματα που έχουν αφήσει ανεξίτηλο αποτύπωμα στον κόσμο της αυτοκίνησης. Επισκέπτες κάθε ηλικίας απόλαυσαν τις εκπληκτικές δημιουργίες, που συνδυάζουν αισθητική, τεχνολογία και ιστορία, προσφέροντας μια μοναδική εμπειρία.



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ

Μαθητές των Γυμνασίων Ν. Φιλαδέλφειας - Ν. Χαλκηδόνας σε ένα ταξίδι μνήμης και ιστορίας

Μια ξεχωριστή εμπειρία έζησαν οι μαθητές των Γυμνασίων της Νέας Φιλαδέλφειας και της Νέας Χαλκηδόνας, οι οποίοι επισκέφθηκαν, ανήμερα της εορτής των Τριών Ιεραρχών στις 30 Ιανουαρίου 2025, το Μουσείο Προσφυγικού Ελληνισμού - Κέντρο Αθλητισμού, Μνήμης και Πολιτισμού «Αγία Σοφία», μετά από πρόσκληση της Διευθύντριας του, Έφης Μαυροπούλου.

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης, οι μαθητές συμμετείχαν στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Το Κυνήγι της Μνήμης», ένα διαδραστικό παιχνίδι γρίφων που τους βοήθησε να ανακαλύψουν τις ιστορίες πίσω από τα εκθέματα του μουσείου. Μέσα από αυτή τη βιωματική προσέγγιση, γνώρισαν τον πολιτισμό και την ιστορία των Ελλήνων της Μικράς Ασίας, της Κωνσταντινούπολης, του Πόντου και της Ανατολικής Θράκης, κατανοώντας παράλληλα την έννοια της προσφυγιάς και τη συμβολή των προσφύγων στην ελληνική κοινωνία.

Την ξενάγηση ανέλαβε η Διευθύντρια του Μουσείου, Έφη Μαυροπούλου, ενώ η αρχαιολόγος Μαρία Σπίνου μύησε τους μαθητές στον κόσμο των προσφύγων του 1922, παρουσιάζοντας χαρακτηριστικά αντικείμενα που έφεραν μαζί τους οι εκδιωγμένοι από τις πατρογονικές τους εστίες.

Εκπαιδευτική δράση με επίσκεψη στο Δημαρχείο της πόλης ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΟΥ 3ου ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΤΟΥΣ

Στο πλαίσιο του προγράμματος «Γνωρίζω και μαθαίνω την πόλη μου», που υλοποιεί η Δημοτική Αρχή Αμαρουσίου, οι μαθητές της ΣΤ' τάξης του 3ου Δημοτικού Σχολείου επισκέφθηκαν το Δημαρχείο Αμαρουσίου.

Το πρόγραμμα, το οποίο έχει γίνει θεσμός και έχει επεκταθεί σε νέους που επισκέπτονται την πόλη μέσω των Ευρωπαϊκών ανταλλαγών, έχει στόχο την ενημέρωση και εκπαίδευση των παιδιών για την πόλη τους και τη λειτουργία του Δήμου.

Η Αντιδήμαρχος Εκπαίδευσης και Σχολικών Μονάδων, **Ελένη Λέκκα**, υποδέχτηκε τους μαθητές και τις συνοδούς τους στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου και τους ενημέρωσε για την οργάνωση του Δήμου, τις υπηρεσίες που προσφέρει στους πολίτες, καθώς και για τη λειτουργία του Δημοτικού Συμβουλίου και των άλλων οργάνων λήψης αποφάσεων.

Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να μάθουν για την ιστορία και τον πολιτισμό του Αμαρουσίου, τα μνημεία, τα μουσεία, τους χώρους αθλητισμού και πολιτισμού, καθώς και για την εξέλιξη της πόλης σε Μητροπολιτικό και Επιχειρηματικό Κέντρο των Βορείων Προαστείων.



Μέσω ενός βίντεο που επιμελήθηκε η πρώην Κοινοφελής Επιχείρηση του Δήμου, οι μαθητές γνώρισαν την πολιτιστική και αθλητική πορεία της πόλης και τα σημαντικά της αξιοθέατα.

Στη συνέχεια, ακολούθησε διάλογος, όπου τα παιδιά εξέφρασαν τις απόψεις τους και τους προβληματισμούς τους, προτείνοντας ιδέες για βελτίωση της ποιότητας ζωής στην πόλη τους.

ΜΑΘΗΤΕΣ ΣΕ ΡΟΛΟΥΣ ΕΥΡΩΒΟΥΛΕΥΤΩΝ

Το 1ο Λύκειο Πεύκης προσομοίωσε το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο με θέμα το Μεταναστευτικό

Στις 24 Ιανουαρίου 2025, το 1ο Γενικό Λύκειο Πεύκης πραγματοποίησε μία ιδιαίτερη εκδήλωση στο πλαίσιο του προγράμματος "Σχολεία Πρέσβεις του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου". Το κεντρικό θέμα της εκδήλωσης ήταν "Το Μεταναστευτικό Ζήτημα", και οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε μια προσομοίωση του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου.

Κατά τη διάρκεια της προσομοίωσης, οι μαθητές ανέλαβαν ρόλους ευρωβουλευτών, συμμετέχοντας σε συζητήσεις,

επιχειρηματολογώντας και λαμβάνοντας αποφάσεις μέσω ψηφοφοριών. Η εκδήλωση ανέδειξε τις αξίες της συνεργασίας, της κατανόησης και της ενεργούς συμμετοχής στα κοινά.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν ο Δήμαρχος Λυκόβρυσσης-Πεύκης, Μάριος Ψυχάλης, και ο Πρόεδρος του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων, Γ. Τσολάς, επιβεβαιώνοντας την υποστήριξη της τοπικής κοινωνίας σε δράσεις που προάγουν την ευρωπαϊκή συνείδηση και την παιδεία.



Διεθνής αναγνώριση για τις δράσεις του Δήμου στην αστική ανθεκτικότητα και την κλιματική προσαρμογή

Η ΚΗΦΙΣΙΑ ΣΤΗΝ ΤΕΛΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ HARMONIA

Ο Δήμος Κηφισιάς είχε την τιμή μαζί με το Δήμο Αθηναίων και Πειραιά, ως μοναδικοί δήμοι από την Ελλάδα, να εκπροσωπηθεί μέσω της Πρόεδρου του Αναπτυξιακού Οργανισμού Κηφισιάς, Εντεταλμένης Αστικής Αναζωογόνησης & Ανθεκτικότητας, κας Αμαλίας Βραχνού, στην τελική εκδήλωση παρουσίασης του ευρωπαϊκού προγράμματος HARMONIA.



Στην εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στις 21 Ιανουαρίου 2025 στο Πολυτεχνείο του Μιλάνου, η προσκεκλημένη ως ομιλήτρια, κα Βραχνού, μαζί με άλλους ειδικούς, υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και ενδιαφερόμενους φορείς από όλη την Ευρώπη συζήτησαν πώς τα εργαλεία του HARMONIA ενισχύουν τη διαχείριση κινδύνων και την αστική ανθεκτικότητα, τα αποτελέσματα του έργου και τα επόμενα βήματα για την προώθηση βιώσιμων λύσεων.

Το έργο HARMONIA συμμετέχει ενεργά στη βελτίωση της Αστικής Ανθεκτικότητας απέναντι στην κλιματική αλλαγή μέσω της ανάπτυξης ολοκληρωμένων εργαλείων υποστήριξης λήψης αποφάσεων για αστικά περιβάλλοντα.

Συνεργασίες με ευρωπαϊκούς δήμους

Συγκεκριμένα η κα Βραχνού συμμετείχε σε συζήτηση στρογγυλής τραπέζης με την κα Biancamaria Rizzo, Αντιδήμαρχο Ρώμης σε θέματα Χωροταξικού Σχεδιασμού, τον Αντιδήμαρχο



Αθηνών κ. Νίκο Χρυσόγελο, καθώς και εκπρόσωπο του Δήμου Τορίνου, με θέμα τον τρόπο με τον οποίο επιλέγουν οι πόλεις να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις της κλιματικής αλλαγής και ενσωματώνουν καινοτόμες λύσεις, όπως το έργο HARMONIA, για την οικοδόμηση ανθεκτικότητας.

Κατά τη διάρκεια της συζήτησης στρογγυλής τραπέζης, η κα Βραχνού ανέδειξε τη σημασία της ενσωμάτωσης καινοτόμων λύσεων για την αντιμετώπιση των προκλήσεων της κλι-

ματικής αλλαγής, χρησιμοποιώντας τα εργαλεία του HARMONIA ως παράδειγμα. Παράλληλα, παρουσίασε τις εμπειρίες και τις βέλτιστες πρακτικές του Δήμου Κηφισιάς, ενός από τους πιο πράσινους δήμους της Αθήνας, στον τομέα της αστικής αναζωογόνησης και ανθεκτικότητας.

Στόχος η ενίσχυση της αστικής ανθεκτικότητας

Τη συζήτηση συντόνισε η Δρ. Τζούλια Τζώρτζη, Αν. Καθηγήτρια στην Αρχιτεκτονική Σχολή του Πολυτεχνείου του Μιλάνου, Συντονίστρια του Ευρωπαϊκού Προγράμματος HARMONIA. Σχολιάζοντας την τιμητική συμμετοχή του Δήμου Κηφισιάς η κα Βραχνού δήλωσε: «Το έργο HARMONIA προσφέρει ουσιαστικά εργαλεία για τη διαχείριση κινδύνων και την υποστήριξη των δήμων στην οικοδόμηση βιώσιμων και ανθεκτικών πόλεων. Είμαι αισιόδοξη ότι η ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών μεταξύ των συμμετεχόντων μπορεί να αποτελέσει εφελκυστήριο για νέες συνεργασίες και περαιτέρω καινοτομίες στην ενίσχυση της αστικής ανθεκτικότητας».



Η κοινωνική αλληλεγγύη στο επίκεντρο του Δήμου Λυκόβρυσης - Πεύκης

Με επιτυχία η δράση συγκέντρωσης προϊόντων για το Κοινωνικό Παντοπωλείο

Ο Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης πραγματοποίησε την Τετάρτη 22 Ιανουαρίου 2025, δράση συγκέντρωσης προϊόντων στην λαϊκή αγορά της Λυκόβρυσης, με σκοπό την ενίσχυση του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου.

Οι έμποροι - παραγωγοί ανταποκρίθηκαν με θέρμη, προσφέροντας τρόφιμα, αποδεικνύοντας για ακόμα μία φορά την ανθρωπιά που χαρακτηρίζει την τοπική κοινωνία.

Το Κοινωνικό Παντοπωλείο αποτελεί έναν πυλώνα στήριξης για τους ευάλωτους πολίτες και στόχος της δράσης ήταν να εξασφαλιστεί η επάρκεια προϊόντων για την κάλυψη των αναγκών των οικογενειών που υποστηρίζονται από αυτό.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης - Πεύκης, κ. Μάριος Ψυχάλης, δήλωσε: «Η στήριξη των συνανθρώπων μας που βρίσκονται σε ανάγκη είναι για εμάς προτεραιότητα. Η δράση στη λαϊκή αγορά της Λυκόβρυσης απέδειξε ότι μαζί μπορούμε να κάνουμε τη διαφορά. Ευχαριστώ θερμά όλους τους εμπόρους που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμά μας και προσέφεραν με γενναιοδωρία τα προϊόντα τους. Η δύναμη μιας κοινωνίας φαίνεται στην αλληλεγγύη και την προσφορά της, και η κοινωνία μας είναι πραγματικά δυνατή. Ως Δημοτική Αρχή, δεσμευόμαστε να συνεχίσουμε τις προσπάθειες στήριξης των ευπαθών ομάδων του Δήμου μας, διασφαλίζοντας ότι κανείς δεν θα μείνει μόνος του σε αυτή τη δύσκολη περίοδο».

Εκδήλωση τιμής από τον Δήμο Παπάγου - Χολαργού για τους πεσόντες αξιωματικούς των Ιμίων

Με σεβασμό και συγκίνηση πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 26 Ιανουαρίου 2025, η καθιερωμένη επιμνημόσυνη δέηση και η κατάθεση στεφάνων στο Μνημείο Πεσόντων στα Ίμια (οδός Κορυτσάς, 6η στάση Παπάγου), προς τιμήν των ηρώων: Χριστόδουλου Καραθανάση, Παναγιώτη Βλαχάκου και Έκτορα Γιαλοψού.

Στην εκδήλωση παρέστησαν εκπρόσωποι των Ενόπλων Δυνάμεων, η Δημοτική Αρχή Παπάγου-Χολαργού με τον Δήμαρχο και Αντιδημάρχους, καθώς και πολίτες, σε κλίμα βαθιάς ευγνωμοσύνης

και πατριωτισμού.

Ο Δήμαρχος Παπάγου-Χολαργού, **Ηλίας Αποστολόπουλος**, ευχαρίστησε θερμά όλους όσους τίμησαν την εκδήλωση με την παρουσία τους και ιδιαίτερα τους εκπροσώπους των Ενόπλων Δυνάμεων, όπως τον Ταξίαρχο κ. Κωνσταντίνο Ζιάκα, Διευθυντή ΓΕΣ/Α2, τον Ταξίαρχο κ. Αντώνιο Χειμώνα, Διοικητή 251 ΓΝΑ, την Πλοίαρχο κα Αργυρώ Καφούρου, εκπρόσωπο του Αρχηγού ΓΕΝ, καθώς και τους Συνταγματάρχες κ. Χρήστο και κ. Βλαχουδάκη.



Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Ηρακλείου Αττικής προωθεί τη φιλαναγνωσία στα σχολεία ΟΙ «ΒΙΒΛΙΟΣΚΩΛΗΚΕΣ» ΕΝΩΝΟΥΝ ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΕΣ ΣΕ ΕΝΑ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Ηρακλείου Αττικής συμμετέχει στο Πρόγραμμα Φιλαναγνωσίας «Βιβλιοσκώληκες» και καλεί όλα τα Δημοτικά Σχολεία του Δήμου να συμμετέχουν.

Μέσα από το πρόγραμμα, δημοτικές και παιδικές βιβλιοθήκες από όλη την Ελλάδα ενώνουν τις δυνάμεις τους και παρέχουν στα παιδιά αφενός μεγαλύτερη ποικιλία τίτλων προς ανάγνωση, αφετέρου σύγχρονα μέσα για να αλληλοεπιδρούν με τα υπόλοιπα μέλη του προγράμματος πάνω στα θέματα των βιβλίων.

Ένα παράδειγμα της καινοτομίας που φέρνουν οι «Βιβλιοσκώληκες» είναι η δυνατότητα που δίνεται στα παιδιά να δημιουργούν ψηφιακά ημερολόγια αναγνώσεων, τα οποία περιλαμβάνουν τις λίστες με τις αναγνώσεις τους, τα σχόλια και τις αξιολογήσεις τους μέσα από μια διαδικτυακή εφαρμογή.

Στη συγκεκριμένη εφαρμογή έχουν πρόσβαση και οι εκπαιδευτικοί, οι οποίοι ενημερώνονται για τις αναγνώσεις και τα σχόλια των μαθητών τους, με αποτέλεσμα να δημιουργείται γόνιμο έδαφος για συζητήσεις και ανταλλαγή απόψεων πάνω στα βιβλία.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι μαθητές και οι μαθήτριες των Δημοτικών Σχολείων του Δήμου Ηρακλείου Αττικής. Οι δηλώσεις συμμετοχής γίνονται αποκλειστικά και μόνο από τον/την υπεύθυνο/η εκπαιδευτικό του τμήματος, συμπληρώνοντας την ηλεκτρονική φόρμα που θα βρουν στην ιστοσελίδα του Δήμου (ενότητα Υπηρεσίες, Δημοτική Βιβλιοθήκη) από την 1η έως και τις 14 Φεβρουαρίου 2025.

Περισσότερα για το πρόγραμμα

Το Πρόγραμμα Φιλαναγνωσίας «Βιβλιοσκώληκες» ξεκίνησε πριν 6 χρόνια στην Καλαμαριά. Για πρώτη φορά φέτος εντάσσονται και βιβλιοθήκες από άλλες περιοχές της Ελλάδας δημιουργώντας το εν λόγω δίκτυο, μια δυναμική συνεργασία Βιβλιοθηκών, που στοχεύει στη δημιουργική και άμεση διασύνδεσή τους με τα Δημοτικά Σχολεία που βρίσκονται στην τοπική τους

εμβέλεια. Απώτερος σκοπός αυτής της συνεργασίας είναι η ίση πρόσβαση των μαθητών στην ανάγνωση αλλά και η προώθηση και η καλλιέργεια της αναγνωστικής τους σχέσης με τα βιβλία.

Βασική επιδίωξη του προγράμματος αποτελεί η απόλαυση της ανάγνωσης, η οποία προκύπτει μέσα από τα επιλεγμένα βιβλία που προτείνονται από τους βιβλιοθηκονόμους, για κάθε τάξη του δημοτικού σχολείου, καθώς και ο εμπλουτισμός των μαθητών με ποικίλες γνώσεις, η τροφοδότηση της φαντασίας τους, η καλλιέργεια της κριτικής τους σκέψης και της αισθητικής τους αντίληψης.

Το Δίκτυο Βιβλιοθηκών Βιβλιοσκώληκες αποτελείται από τις παρακάτω Βιβλιοθήκες:

- Βιβλιοθήκες Δήμου Καλαμαριάς
- Δαήδειος Παιδική Βιβλιοθήκη
- Δανιηλίδειος Παιδική Βιβλιοθήκη
- Παιδική Βιβλιοθήκη Δήμου Καλαμαριάς
- Παιδική Βιβλιοθήκη Συν/σμού Καραμπουρνάκι
- Παιδική Βιβλιοθήκη Συν/σμού Κηφισιάς
- Δημοτική Βιβλιοθήκη Ελληνικού - Αργυρούπολης
- Δημοτική Βιβλιοθήκη Αμπελοκήπων - Μενεμένης
- Δημοτική Βιβλιοθήκη Ηρακλείου Αττικής
- Παιδικές Βιβλιοθήκες Δήμου Καρδίτσας
- Παιδική Βιβλιοθήκη «Αγίας Παρασκευής»
- Παιδική Βιβλιοθήκη «Λάκας Μαντζάρα»
- Παιδική Βιβλιοθήκη «Πανσιλύπου»
- Παιδική Βιβλιοθήκη «Αγγελική Βαρελλά»
- Παιδική Βιβλιοθήκη «Αγίου Γεωργίου»
- Παιδική Βιβλιοθήκη Δημοτικού Διαμερίσματος «Καρδισομαγούλας»
- Παιδική Βιβλιοθήκη Δημοτικού Διαμερίσματος «Αρτεσιανού»
- Δημοτική Βιβλιοθήκη Κορωπίου
- Δημόσια Κεντρική Βιβλιοθήκη Κόνιτσας
- Δημοτική Βιβλιοθήκη Νέας Ιωνίας
- Δημοτική Βιβλιοθήκη Νίκαιας
- Δημοτική Βιβλιοθήκη Αγ. Ιωάννη Ρέντη
- Βιβλιοθήκη Πλωμαρίου «Ευγενία Κλειδαρά», Λέσβου

Η εφαρμογή του Προγράμματος έχει σχεδιαστεί από τον ΟΣΔΕΛ (Οργανισμός Συλλογικής Διαχείρισης Έργων του Λόγου), στο πλαίσιο του πολιτιστικού και κοινωνικού έργου του, και είναι ευγενική χορηγία προς τις Βιβλιοθήκες που συμμετέχουν στο συγκεκριμένο πρόγραμμα. Υποστηρίζεται από τη βάση βιβλιογραφικών δε-

δομένων bookpoint.gr.

Η λίστα με τα προτεινόμενα βιβλία βρίσκεται αναρτημένη στην ηλεκτρονική σελίδα του Δήμου Ηρακλείου Αττικής iraklio.gr (ενότητα Υπηρεσίες - Δημοτική Βιβλιοθήκη)

Όροι Συμμετοχής

1. Όπως προαναφέρθηκε, δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι μαθητές των Δημοτικών Σχολείων του Δήμου Ηρακλείου Αττικής. Οι δηλώσεις συμμετοχής γίνονται αποκλειστικά και μόνο από τον/την υπεύθυνο/η εκπαιδευτικό του τμήματος, συμπληρώνοντας την παρακάτω ηλεκτρονική φόρμα έως και τις 14 Φεβρουαρίου 2025.

Εγγραφή στον σύνδεσμο:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAlpQLSewqsHITUykiV7X3YzA48COXpwcD044rrvju9ZTG4Th0QRs9g/view->

<form?usp=header>

2. Οι μαθητές κάθε τάξης καλούνται να διαθέσουν τουλάχιστον ένα από τα βιβλία της προτεινόμενης λίστας, που αντιστοιχεί στην τάξη τους, για να θεωρείται έγκυρη η συμμετοχή τους.

Στη συνέχεια, πραγματοποιούν την εγγραφή τους στη διαδικτυακή εφαρμογή <https://bookpoint.gr/bookworms>.

Κάθε φορά που ολοκληρώνουν την ανάγνωση ενός βιβλίου, το δηλώνουν στη λίστα Διαβασμένα (Βιβλιοσκώληκες). Με αυτόν τον τρόπο γίνεται η καταμέτρηση των αναγνώσεων και προκύπτουν τα τελικά αποτελέσματα. Η δήλωση των βιβλίων στη διαδικτυακή εφαρμογή είναι υποχρεωτική. Σε διαφορετική περίπτωση η συμμετοχή θεωρείται άκυρη.

3. Το Πρόγραμμα Ανάγνωσης ολοκληρώνεται τον Μάιο 2025.



Ο ΜΑΝΩΛΗΣ ΝΙΚΟΛΤΣΙΟΣ ΜΑΓΕΨΕ ΤΟΥΣ

ΜΙΚΡΟΥΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ ΜΕ ΤΗΝ ΤΡΥΦΕΡΗ ΑΦΗΓΗΣΗΤΟΥ

Μια αξέχαστη εμπειρία για τα παιδιά στη Δημοτική Βιβλιοθήκη Ηρακλείου Αττικής

Το απόγευμα της Τετάρτης 8 Ιανουαρίου 2025, το παιδικό τμήμα της Δημοτικής Βιβλιοθήκης γέμισε με χαμόγελα και ενθουσιασμό, καθώς οι μικροί φίλοι της Λέσχης Ανάγνωσης για παιδιά 4-5 ετών είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν το τρυφερό παραμύθι «Ήσυχά ο παππούς κοιμάται!» από τον αγαπημένο συγγραφέα Μανώλη Νικόλτσιο.

Η ιστορία, που επικεντρώνεται στη μοναδική σχέση ανάμεσα σε παππού και εγγονό, έδωσε την ευκαιρία στα παιδιά να προβληματιστούν για τη θέση των ηλικιωμένων στη ζωή μας, ενώ ταυτόχρονα προωθεί την

ανάγκη να αποβάλλουμε τα στερεότυπα που τους συνοδεύουν. Μέσα από την ευαίσθητη και διαδραστική αφήγηση, ο συγγραφέας άγγιξε τις καρδιές μικρών και μεγάλων, μεταφέροντας μηνύματα αγάπης και σεβασμού.

Μετά την ανάγνωση, τα παιδιά εξερεύνησαν τα ράφια της βιβλιοθήκης, ανακαλύπτοντας βιβλία όλων των ειδών, με ιδιαίτερη έμφαση στα κόμικς, όπως πρότεινε ο κ. Νικόλτσιος. Η βραδιά ολοκληρώθηκε με τους μικρούς μας φίλους και τους γονείς τους να δανείζονται βιβλία για το σπίτι, αδειάζοντας σχεδόν τα ράφια της βιβλιοθήκης!

ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΔΙΕΘΝΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΩΝ ΜΕΣΩ ERASMUS+

Εκπαιδευτική επίσκεψη του 8ου Γυμνασίου Χαλανδρίου στη Γαλλία με επίκεντρο την καινοτομία και την πολιτισμική ανταλλαγή

Ολοκληρώθηκε με ιδιαίτερα θετικά αποτελέσματα η εκπαιδευτική επίσκεψη των εκπαιδευτικών Ε. Μανώλογλου, Ε. Κορρέ και Ν. Σκουτέλη από το 8ο Γυμνάσιο Χαλανδρίου στο Guingamp της Γαλλίας, στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ (Job Shadowing και Teaching). Η δράση αυτή αποτέλεσε την πρώτη σημαντική δραστηριότητα μετά την απονομή Διαπίστευσης Erasmus+ στο σχολείο, εντασσόμενη στην «Μαθησιακή Κινητικότητα KA1» για τη σχολική εκπαίδευση.

Η εμπειρία αυτή συνέβαλε ουσιαστικά στην επαγγελματική ανάπτυξη των εκπαιδευτικών, ενισχύοντας τις διδακτικές τους πρακτικές, τη διεθνή συνεργασία και την πολιτισμική ανταλλαγή. Οι συμμετέχουσες εντάχθηκαν ενεργά στην καθημερινότητα ενός γαλλικού σχολείου, συμμετέχοντας σε μαθήματα και εκπαιδευτικές δραστηριότητες, αποκτώντας πολύτιμες εμπειρίες από ένα διαφορετικό εκπαιδευτικό περιβάλλον.

Ιδιαίτερα σημαντική ήταν η ευκαιρία να παρακολουθήσουν καινοτόμες διδακτικές προσεγγίσεις, που εστιάζουν στη συνεργατική μάθηση και την αξιοποίηση των σύγχρονων τεχνολογιών.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η κ. Σκουτέλη δίδαξε μαθήματα Φιλοσοφίας, παρουσιάζοντας στους Γάλλους μαθητές τις αρχές και τις αξίες της Αρχαίας Ελληνικής σκέψης, προωθώντας τον ελληνικό πολιτισμό σε ένα διεθνές εκπαιδευτικό πλαίσιο.



Βράβευση μαθητών και στήριξη της εκπαίδευσης από τη δημοτική αρχή της πόλης

ΜΙΑ ΓΙΟΡΤΗ ΓΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΝΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ ΠΕΥΚΗΣ - ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ

Σε μια ιδιαίτερα ζεστή και συγκινητική ατμόσφαιρα πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 2 Φεβρουαρίου 2025 η εκδήλωση της Ένωσης Γονέων Πεύκης - Λυκόβρυσης στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης.

Γονείς, εκπαιδευτικοί και μαθητές έδωσαν δυναμικό «παρών», τιμώντας τις βραβεύσεις μαθητών και ομάδων μαθητών για τις επιδόσεις και τις διακρίσεις τους σε ακαδημαϊκό και αθλητικό επίπεδο.

Ο Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης στάθηκε αρωγός στις δράσεις της Ένωσης Γονέων, υποστηρίζοντας ενεργά πρωτοβουλίες που προάγουν τη γνώση, την αθλητική αγωγή και την ενδυνάμωση της οικογένειας. Μεταξύ αυτών ξεχωρίζουν:

- Η Σχολή Γονέων, που προσφέρει πολύτιμη καθοδήγηση στις σύγχρονες προκλήσεις της ανατροφής και εκπαίδευσης των παιδιών.
- Το Σχολικό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου, που ενισχύει το πνεύμα του ευ αγωνίζεσθαι μέσα από οργανωμένους μαθητικούς αγώνες.
- Παράλληλα, ο Δήμος προχώρησε σε σημαντικά έργα που αναβαθμίζουν την καθημερινότητα των παιδιών, όπως:
 - Ανοιχτά προαύλια για ασφαλές παιχνίδι κατά τις απογευματινές ώρες.
 - Εγκατάσταση φωτοβολταϊκών για ενεργειακή αυτονομία και εξοικονόμηση πόρων στα σχολεία.
 - Δημιουργία γηπέδων 5x5, ενισχύοντας τις αθλητικές υποδομές.
 - Ενεργειακές αναβαθμίσεις σε σχολικές μονάδες, βελτιώνοντας το εκπαιδευτικό περιβάλλον.
 - Λειτουργία ΚΔΑΠ με δημιουργικές δραστηριότητες για τα παιδιά.
 - Οργάνωση του Summer Camp, γεμάτο ψυχαγωγία, γνώση και δημιουργικότητα για τους μαθητές κατά τη θερινή περίοδο.

Η εκδήλωση ανέδειξε το σημαντικό ρόλο της συνεργασίας μεταξύ γονέων, εκπαιδευτικών και τοπικής αυτοδιοίκησης στην εκπαιδευτική και κοινωνική πρόοδο της νεολαίας.



ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΟ ΕΙΡΗΝΗ ΜΑΡΗ ΣΤΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «ΜΙΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ»

Εκδήλωση του Δήμου Παπάγου-Χολαργού για την έμφυλη βία με συμμετοχή μαθητών

Με ιδιαίτερη επιτυχία παρουσία του Δημάρχου Παπάγου-Χολαργού, **Ηλία Αποστολόπουλου**, αντιδημάρχων, στελεχών του Δήμου και μεγάλης συμμετοχής μαθητών και εκπαιδευτικών πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη, 22 Ιανουαρίου, η εκδήλωση του Δήμου Παπάγου-Χολαργού με θέμα: «Έμφυλη Βία, Διακρίσεις και Ισότητα των Φύλων».

Η εκδήλωση έλαβε χώρα στο Αμφιθέατρο «Μίκης Θεοδωράκης» του Δημαρχείου Παπάγου-Χολαργού, με τη συμμετοχή μαθητών από τα Λύκεια του Δήμου.

Στην εκδήλωση, η **κ.α. Ειρήνη Μάρη, Ψυχολόγος** με εξειδίκευση στη συμβουλευτική με την οπτική του φύλου, παρουσίασε με τρόπο κατανοητό και εμπειριστικό τις κοινωνικές διαστάσεις της έμφυλης βίας και των διακρίσεων, αναδεικνύοντας την ανάγκη για προώθηση της

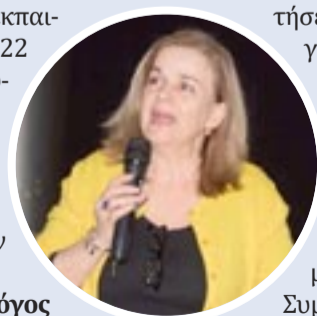
ισότητας των φύλων.

Οι μαθητές αλληλεπείδρασαν ενεργά με την ομιλήτρια καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης, υποβάλλοντας ερωτήσεις και καταθέτοντας τις δικές τους απόψεις, γεγονός που έδωσε έναν ιδιαίτερα δυναμικό χαρακτήρα στη συζήτηση.

Οι τοποθετήσεις των νέων κατέδειξαν την ευαισθητοποίησή τους για το θέμα και ανέδειξαν τη σημασία τέτοιων πρωτοβουλιών.

Ο Δήμος Παπάγου-Χολαργού, σε συνεργασία με την Επιτροπή Ισότητας του Δημοτικού Συμβουλίου, επιβεβαίωσε για άλλη μια φορά τη

δέσμευσή του στην προώθηση της κοινωνικής ευαισθητοποίησης και της συμμετοχής των νέων σε ζητήματα που άπτονται των κοινωνικών ανισοτήτων και των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.



ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΔΟΙ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΗ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ

ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΩΝ ΚΑΙ CD/DVD

Καινοτόμος δράση ανακύκλωσης ευαίσθητων δεδομένων στην Αγία Παρασκευή

Ο Δήμος Αγίας Παρασκευής ξεκίνησε σε συνεργασία με την GreenFence-MetalLogic S.A. μια νέα καινοτόμα δράση, με στόχο την ασφαλή, πιστοποιημένη καταστροφή και ανακύκλωση ευαίσθητων προσωπικών δεδομένων σε ακτινογραφίες και CD/DVD.

Ήδη έχουν τοποθετηθεί ειδικοί κάδοι συλλογής στα εξής κτίρια της πόλης:

- Δημαρχείο Αγίας Παρασκευής, Μεσογείων 415-417
- ΚΕΠ, Μεσογείων 419
- Α ΚΑΠΗ, Γούναρη 30
- Υπηρεσία Δόμησης & Κοινωνική Υπηρεσία, Λ.Μεσογείων 374-384, ενώ σύντομα θα είναι στη διάθεση των πολιτών και κάδος στο Β' ΚΑΠΗ, (Μπουμπουλίνας 15).

Επισημαίνεται πως οι κάδοι συλλογής είναι κατασκευασμένοι από ανθεκτικά υλικά με εξελιγμένους μηχανισμούς κλειδώματος, προσφέροντας την απαραίτητη ασφάλεια για τα δεδομένα, σύμφωνα με τα όσα ορίζει ο Γενικός Κανονισμός Προστασίας Δεδομένων (GDPR).

Η GreenFence-MetalLogic S.A. εξασφαλίζει ότι το υλικό θα καταστραφεί σύμφωνα με τις υψηλότερες προδιαγραφές προστασίας και αναλαμβάνει τη συλλογή των υλικών, απομακρύνοντας τον άργυρο από τις ακτινογραφίες, και αφού προβεί στη διαδικασία ασφαλούς καταστροφής των δεδομένων, προβαίνει στον θρυμματισμό και στη διάθεση των υλικών ως πλαστικά, προς ανακύκλωση.

Τρία απλά βήματα για καθαριότητα, περιβαλλοντική ευθύνη και αποφυγή προστίμων

ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΑΠΟΡΡΙΨΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ-ΠΕΥΚΗΣ

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης, με στόχο τη διατήρηση της καθαριότητας, την προστασία του περιβάλλοντος και τη βελτίωση της καθημερινότητας των δημοτών, παραθέτει έναν απλό οδηγό τριών βημάτων για την απόρριψη ογκωδών απορριμμάτων.

Τα 3 βασικά βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε:

1. ΠΟΥ & ΠΟΤΕ απορρίπτω:

Πριν από κάθε απόρριψη, οι δημότες πρέπει να επικοινωνήσουν με το Γραφείο Δημότη (τηλ. 210-6145130, email: grafioidiototi@likonrisiprefki.gr) τουλάχιστον δύο (2) ημέρες νωρίτερα. Η ενημέρωση πρέπει να περιλαμβάνει τη διεύθυνση απόρριψης καθώς και τον ΑΦΜ του δημότη.

2. ΠΩΣ & ΤΙ απορρίπτω:

Οι δημότες οφείλουν να περιγράφουν με σαφήνεια τα αντικείμενα που θα απορρίψουν (π.χ. μπάζα, στρώματα, έπιπλα, κλαδιά, φύλλα κλπ.) και να φροντίζουν για την κατάλληλη συσκευασία τους (σε σακούλες ή δέματα).

3. ΠΟΣΟ πληρώνω:

Ανάλογα με τον όγκο και το είδος των απορριμμάτων, ο Δήμος υπολογίζει το κόστος, το οποίο γνωστοποιείται στον δημότη. Για περισσότερες λεπτομέρειες, καλέστε στο 210-6145130.



“Ο Ρυπαίνων Πληρώνει”:

Μια υπεύθυνη στάση προς το περιβάλλον

Η μη συμμόρφωση με τη διαδικασία μπορεί να οδηγήσει σε πρόστιμα που αγγίζουν τα 500€ για ογκώδη αντικείμενα και τα 300€ για τα προϊόντα κηπευτικών εργασιών. Ο Δήμος, εφαρμόζοντας τη θεμελιώδη αρχή “ο ρυπαίνων πληρώνει”, καλεί τους δημότες να συμμετέχουν ενεργά στη διατήρηση της καθαριότητας και της αισθητικής της πόλης.



Το Νηπιαγωγείο Εκάλης συμμετείχε στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα "The Green City"

Το όχημα του Προγράμματος “The Green City” της Περιφέρειας Αττικής, που πραγματοποιεί δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για την σπουδαιότητα και τα οφέλη της ανακύκλωσης, επισκέφθηκε την Τετάρτη 29 Ιανουαρίου 2025, το Νηπιαγωγείο Εκάλης. Οι υπεύθυνοι του προγράμματος ενημέρωσαν τα παιδιά με διαδραστικό - βιωματικό τρόπο συμμετέχοντας τα ίδια στη διαδικασία, ανακυκλώνοντας στους κάδους συλλογής του οχήματος τα υλικά που είχαν συγκεντρώσει, βάζοντας στόχο να σώσουν τον πλανήτη μας εφαρμόζοντας όσα έμαθαν. Ήταν μια εξαιρετική και εκπαιδευτική εμπειρία για τα παιδιά! Το να συμμετέχουν οι λιλιπούττειοι μαθητές σε δράσεις ανακύκλωσης από μικρή ηλικία είναι σημαντικό για την καλλιέργεια οικολογικής συνείδησης και της αίσθησης υπευθυνότητας απέναντι στο περιβάλλον.



Αναγγελία γάμου

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

στην εφημερίδα




ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

τηλ.: 210 28 36 555
email: syneidisi@otenet.gr



ΜΙΚΡΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΜΕ ΜΕΓΑΛΟ ΟΡΑΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Τα παιδιά του 2ου Νηπιαγωγείου Χολαργού «φώναξαν» για τους 17 Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης

Το Βραβευμένο, Αειφόρο 2ο Νηπιαγωγείο Χολαργού, με βάση τους 8 πυλώνες του «Αειφόρου Ελληνικού Σχολείου» αλλά και την υιοθέτηση των 17 Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης του ΟΗΕ, που εφαρμόζονται ήδη στο σχολείο, βγήκε στους δρόμους του Δήμου και με σύνθημα, που τα ίδια τα παιδιά έφτιαξαν, «φώναξαν» την αναγκαιότητα των στόχων αυτών για ένα καλύτερο μέλλον: «ΕΛΑΤΕ ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΝΑ ΣΩΣΟΥΜΕ ΤΗ ΓΗ ΜΕ ΣΤΟΧΟΥΣ 17 ΜΕΓΑΛΟΙ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ»

Οι μαθητές και οι μαθήτριες, έφτιαξαν πλακάτ με όλους τους στόχους, φόρεσαν διακριτικά banners στα κεφαλάκια τους, πήραν το πανό με τους 17 Στόχους, που είχαν ετοιμάσει και ήρθαν στο Δήμο, για να παρακολουθήσουν από κοντά την Έκθεση που φιλοξενείται στη Δημοτική Πινακοθήκη, σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Θερβάντες της Ισπανικής Πρεσβείας στην Αθήνα.

Τα παιδιά, αφού είδαν από κοντά έργα γνωστών εικονογράφων από ισπανόφωνες χώρες, ανέλαβαν δράση για την μεγάλη αλλαγή στον πλανήτη μας, ζωγραφίζοντας τον αγαπημένο τους στόχο.

Ας εμπνευστούμε από το παράδειγμα των μαθητών του Αειφόρου 2ου Νηπ/γείου Χολαργού και ας προσπαθήσουμε όλοι μαζί να γίνουμε αναπόσπαστο κομμάτι μιας παγκόσμιας συλλογικής συνείδησης απέναντι στο μέλλον του πλανήτη μας.



Δράση για την κλιματική αλλαγή και την ανακύκλωση

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Η Δ/ση Περιβάλλοντος & Πρασίνου του Δήμου Κηφισιάς, σε συνεργασία με τον περιβαλλοντικό οργανισμό We4all, πραγματοποίησαν με επιτυχία την πρώτη δράση περιβαλλοντικής εκπαίδευσης του 2025.

Οι μαθητές/μαθήτριες του 2ου και 3ου Δημοτικού Ν. Ερυθραίας, μέσα από μια διαδραστική παρουσίαση, η οποία αρχικά ξεκίνησε στην τάξη, είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν και στη συνέχεια να συζητήσουν για τα εξής περιβαλλοντικά θέματα:

- για την κλιματική αλλαγή και τις συνέπειές που αντιμετωπίζουμε σήμερα,
- για την σπουδαιότητα της ανακύκλωσης,
- για τον εθελοντισμό.

Μέσω της διαδραστικής παρουσίασης οι μαθητές/μαθήτριες συνειδητοποίησαν ότι τελικά το να είναι υπεύθυνοι πολίτες και να

σέβονται ότι τους "περιβάλλει", όχι μόνο δεν είναι δύσκολο, αλλά είναι και μια φυσική-ευχάριστη δραστηριότητα. Η δράση συνεχίστηκε στην αυλή του σχολείου τους, όπου μαζί με υπαλλήλους της Δ/σης Περιβάλλοντος και Πρασίνου, φύτευσαν διάφορα αρωματικά φυτά.

Στο τέλος της δράσης όλα τα παιδιά πήραν από ένα αναμνηστικό έπαινο για τη συμμετοχή τους και γράφοντας το όνομά τους, έδωσαν την υπόσχεση να προστατεύουν το περιβάλλον και να συμβάλλουν για έναν κόσμο αειφορίας, βιώσιμης ανάπτυξης και κοινωνικής προσφοράς.



ΟΙ ΧΡΗΣΤΕΣ ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΟΝΤΑΙ ΜΕ ΠΟΝΤΟΥΣ ΑΝΤΑΜΟΙΒΗΣ

Δωρεάν "έξυπνοι" κομποστοποιητές σε 121 νοικοκυριά στον Δήμο Λυκόβρυσης-Πεύκης

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης, σε συνεργασία με τον ΕΔΣΝΑ και την Green City, ενεργοποιεί ένα πρωτοποριακό σύστημα οικιακής κομποστοποίησης. Για πρώτη φορά στην Ελλάδα, 121 επιλεγμένα νοικοκυριά θα αποκτήσουν εντελώς δωρεάν έναν "έξυπνο" κομποστοποιητή, φέρνοντας την τεχνολογία αιχμής στην καθημερινότητα των πολιτών.

Η συσκευή μετατρέπει τα οργανικά απορρίμματα – κυρίως υπολείμματα τροφών μέσα σε λίγες ώρες σε αποστειρωμένο βιολογικό λίπασμα υψηλής ποιότητας. Οι χρήστες επιβραβεύονται με πόντους

ανταμοιβής, που μπορούν να εξαργυρώσουν σε συνεργαζόμενες επιχειρήσεις.

Οφέλη της καινοτομίας:

• Για το περιβάλλον:

Λιγότερα απορρίμματα που καταλήγουν σε ταφή και παραγωγή φυσικού λιπάσματος!

• **Για τον Δήμο Λυκόβρυσης-Πεύκης:** Λιγότερος φόρτος για τους δημοτικούς κάδους, μείωση απορριματοφόρων και εξοικονόμηση πόρων!

• Για τους πολίτες:

Μείωση 5% στα δημοτικά τέλη και πόντοι επιβράβευσης!



ΝΕΑ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΩΝΙΚΟ ΣΥΝΔΕΣΜΟ

«Άσκηση και Υγεία»:
Εξειδικευμένο πρόγραμμα για
άτομα με χρόνιες παθήσεις

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε άτομα με χρόνιες παθήσεις και στοχεύει στην πρόληψη και αποκατάσταση των παθήσεων αυτών μέσω εξειδικευμένων και εξατομικευμένων ασκήσεων.

Τα μαθήματα γίνονται από την εξειδικευμένη γυμνάστρια κα. Γιάννα Στασινοπούλου, κάθε Τρίτη 17.00-18.00 και κάθε Σάββατο 11.00-12.00 στο χώρο του Ιωνικού Συνδέσμου.

Για δηλώσεις συμμετοχής και πληροφορίες στο e-mail: ionikossyndesmos@gmail.com ή τηλεφωνικά στο 210 2775916, από Δευτέρα έως Παρασκευή 17.30-20.30.



ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΜΕΣΩ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ

Ο Δήμος Παπάγου-Χολαργού
επισκέφτηκε το Κέντρο
Ημέρας Υποστήριξης
Ψυχικής Υγείας μέσω Τέχνης

Επίσκεψη στο Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Ψυχικής Υγείας μέσω Τέχνης πραγματοποιήσε αντιπροσωπεία του Δήμου Παπάγου-Χολαργού, με σκοπό την ενίσχυση της συνεργασίας και την ενημέρωση για τις δράσεις του. Το Κέντρο, υπό την ευθύνη της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. και με την επιστημονική συνεργασία της Α' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του ΕΚΠΑ, του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγείας «κ. Στεφανής» και της ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ, προσφέρει πολύτιμη ψυχολογική υποστήριξη και ενδυνάμωση μέσα από την τέχνη.

Κατά την επίσκεψη, τα στελέχη του Δήμου ενημερώθηκαν για το έργο του Κέντρου, το οποίο αξιοποιεί καλλιτεχνικές δραστηριότητες ως μέσο θεραπείας και κοινωνικής επανένταξης ατόμων με ψυχικές προκλήσεις. Η συζήτηση επικεντρώθηκε στις θετικές επιδράσεις της τέχνης στην ψυχική υγεία και στην προοπτική ενίσχυσης τέτοιων πρωτοβουλιών, μέσα από τη συνεργασία του Δήμου με τους ειδικούς του Κέντρου.

Το Κέντρο Ημέρας προσφέρει ποικίλες δράσεις όπως θεατρικά εργαστήρια, δημιουργική γραφή, εικαστικές τέχνες και μουσικοθεραπεία, προσαρμοσμένες στις ανάγκες των συμμετεχόντων, συμβάλλοντας ουσιαστικά στη βελτίωση της ψυχικής ευημερίας τους.

«ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ ΣΤΟ ΜΑΡΟΥΣΙ»: ΜΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

«Η διατήρηση και προαγωγή της υγείας, σωματικής, ψυχικής και πνευματικής, είναι ένας κρίσιμος παράγοντας για την ευεξία στην καθημερινότητά μας», επισήμαναν ειδικοί επιστήμονες στην εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στο Δημαρχείο Αμαρουσίου, με θέμα: «Υγεία και Ευεξία στο Μαρούσι».

Η Αντιδήμαρχος Δημοσίων Σχέσεων Ρένα Χαλιώτη συνεχάρη τους διοργανωτές για την επιλογή του σημαντικού αυτού θέματος της ημερίδας, που έχει στο επίκεντρο την υγεία και την ευημερία του ανθρώπου, καθώς και τις καλές συνήθειες που προάγουν αυτήν, υπογραμμίζοντας την αμέριστη στήριξη της Διοίκησης του Δήμου Αμαρουσίου και προσωπικά του Δημάρχου κου Αμπατζόγλου σε εκδηλώσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για μία καλύτερη ποιότητα ζωής των πολιτών.



Οι παρακάτω ομιλητές μίλησαν για τα οφέλη της ευεξίας σε όλα τα επίπεδα και έδωσαν χρήσιμες συμβουλές υγείας:

Dr. Χρήστος Πανόπουλος, Παθολόγος-Ογκολόγος, Δ/ντής Ογκολογικού Τμήματος, Dr. Γεώργιος Σαρλής, Χειρουργός-Γυναικολόγος-Μαιευτήρας, Dr. Νικόλαος Παπουλίδης, Ορθοπαιδικός Χει-

ρουργός, MSc.,Dr. Αλέξανδρος Παπασταύρου, Πλαστικός Χειρουργός, Dr. Τιμόθεος Σακελλαρίδης, Χειρουργός Θώρακος, MSc. Υπεύθυνη της διοργάνωσης και του συντονισμού ήταν η Ιωάννα Λάκα, δημοσιογράφος Υγείας και Πρόεδρος της Εταιρείας ΥγείαSupport & Advisors.



Δυνατό μήνυμα
αλληλεγγύης
στην εθελοντική
αιμοδοσία του
Δήμου Ηρακλείου
Αττικής

Η αλληλεγγύη και η προσφορά προς τον συνάνθρωπο αποδείχθηκαν για ακόμη μία φορά ζωντανές αξίες στο Ηράκλειο Αττικής, με δεκάδες πολίτες να ανταποκρίνονται στο κάλεσμα του Δήμου για την τακτική, χειμερινή, εθελοντική αιμοδοσία.

Η δράση οργανώθηκε από τη Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής και τον Σύλλογο Εργαζομένων του Δήμου, συγκεντρώνοντας τόσο έμπειρους αιμοδότες όσο και νέους εθελοντές που αφιέρωσαν λίγα λεπτά από τον χρόνο τους για να χαρίσουν ζωή σε όσους το έχουν ανάγκη.

ΠΙΣΤΟΙ ΣΤΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΤΟΥΣ ΔΕΚΑΔΕΣ ΠΟΛΙΤΕΣ

Η αιμοληψία πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη της κινητής μονάδας αιμοδοσίας του Νοσοκομείου Παίδων «Αγία Σοφία», ενώ γεύματα για τους αιμοδότες ετοίμασαν με φροντίδα οι βρεφονηπιακοί σταθμοί και τα μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου. Παράλληλα, ο Σύλλογος «Οραμα

Ελπίδας» βρέθηκε στον χώρο της δράσης, ενημερώνοντας το κοινό για τη σπουδαιότητα της δωρεάς μυελού των οστών.

Η επόμενη τακτική εθελοντική αιμοδοσία του Δήμου προγραμματίζεται για τις αρχές του καλοκαιριού.



Η **Δάφνη Μαρκάκη** μιλά για την καινούργια της θεατρική δουλειά και τη διαδικασία δημιουργίας μιας παράστασης γεμάτης προσωπικές αποχρώσεις και καλλιτεχνική έκφραση

«ΕΓΚΑΤΑΛΥΠΗΜΕΝΕΣ»: ΜΙΑ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΠΟΥ ΣΥΝΔΥΑΖΕΙ ΧΙΟΥΜΟΡ, ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑ ΚΑΙ ΥΠΑΡΕΙΑΚΗ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ

Η παράσταση «Εγκαταλυπημένες» της Δάφνης Μαρκάκη έκανε την επίσημη πρεμιέρα της στο Θέατρο Δρόμος την Τετάρτη 5 Φεβρουαρίου, προσκαλώντας το κοινό σε ένα σκηνικό ταξίδι γεμάτο χιούμορ, αυτοσαρκασμό και βαθιά ευαισθησία. Τέσσερις γυναίκες ανεβαίνουν στη σκηνή και μοιράζονται σκέψεις, αναμνήσεις και υπαρξιακά ερωτήματα που αναδεικνύουν την ανάγκη για επικοινωνία, ενώ εξερευνούν τη θέση τους στον κόσμο.

Η σκηνοθετική και συγγραφική υπογραφή της Δάφνης Μαρκάκη προσδίδει στην παράσταση μία ιδιαίτερη αίσθηση αυθεντικότητας, αφού οι ίδιοι οι χαρακτήρες αναζητούν απαντήσεις σε ερωτήματα που έχουν να κάνουν με την ανθρώπινη ύπαρξη, τον πόνο, την απώλεια και τη ζωή εν γένει.

Η Δάφνη Μαρκάκη, στη συνέντευξή της στην εφημερίδα **Χ-τύπος**, εξήγησε την έννοια του τίτλου «Εγκαταλυπημένες», τονίζοντας ότι η λέξη αποτυπώνει την ένταση της συναισθηματικής εγκατάλειψης και λύπης που βιώνουν οι χαρακτήρες. Επισημαίνει, μάλιστα, ότι η παράσταση είναι αποτέλεσμα μιας «συνομιλίας» μεταξύ των ηθοποιών και της ομάδας δημιουργίας, με το τραπέζι να είναι το σύμβολο της συνεργασίας και της συντροφικότητας που αναπτύσσεται μέσα στην πρόβα.

Οι χαρακτήρες της παράστασης αναζητούν απαντήσεις σε υπαρξιακά ερωτήματα, ενώ η Δάφνη Μαρκάκη μοιράζεται και μια προσωπική της προβληματισμένη σκέψη: «Πώς γίνεται να περπατάμε πάνω στα ερείπια των δικών μας και των αγαπημένων μας;» Αυτή η ερώτηση είναι ενδεικτική της ουσίας του έργου, το οποίο δεν φοβάται να αγγίξει το δύσκολο, το αληθινό και το συναισθηματικά φορτισμένο.

Το έργο, που συνδυάζει χιούμορ και αυτοσαρκασμό με μια αίσθηση υπαρξιακής αγωνίας, είναι απόρροια της συνεχούς αναζήτησης του πώς μπορούμε να κατανοήσουμε και να εκφράσουμε τα συναισθήματά μας μέσα από το θέατρο. Η Δάφνη Μαρκάκη δηλώνει πως η παράσταση προσπαθεί να αναδείξει την ανάγκη του ανθρώπου για σύνδεση, χωρίς να καταφεύγει στην ναρκισσιστική αρένα του σύγχρονου κόσμου.

Με την προσωπική της ματιά και την βαθιά γνώση του θεάτρου, η Δάφνη Μαρκάκη δημιουργεί ένα έργο που αν και φαίνεται γεμάτο ελαφρότητα, καταφέρ-

νει να αγγίξει το κοινό με την ειλικρίνεια και την ανθρωπιά του.

Ο τίτλος της παράστασης «Εγκαταλυπημένες» είναι πολυσήμαντος. Πώς προέκυψε και τι σημαίνει για εσένα;

Οι λέξεις μέσα μου, λειτουργούν ως ήχοι πρωτίστως και αυτό καμιά φορά παρακάμπτει την ετυμολογία ή την ακριβή τους σημασία.

Η εγκατάλειψη,ας πούμε, έχει τόσο βαρύ φορτίο σαν έννοια που είναι σαν κάτι να λείπει από τα έγκατα σου. Και όταν κάτι τόσο μεγάλο λείπει,είναι εξίσου μεγάλη και η λύπη.

Και τελικά τί όνομα δίνεις σε κάποιον, που όχι μόνο είναι εγκαταλελειμμένος αλλά αυτό έχει αφήσει και ανεξίτηλο, αποτύπωμα πάνω του;

Το έργο συνδυάζει χιούμορ, αυτοσαρκασμό και ευαισθησία. Πόσο δύσκολη ήταν η ισορροπία αυτών των στοιχείων στο κείμενο και στη σκηνοθεσία;

Φαντάζομαι ότι το αποτέλεσμα οποιαδήποτε διαδικασίας, έχει να κάνει με τα υλικά που την δημιουργούν. Τα υλικά αυτής της παράστασης είναι η Γιώτα, η Κατερίνα, η Χριστίνα, εγώ κι η συνάντησή μας σε αυτό το μεγάλο Παρόν.

Κι εμείς είμαστε μάλλον, όλα αυτά τα στοιχεία μαζί και ταυτόχρονα. Άρα ό,τι προέκυψε, ήρθε αν όχι εύκολα, σίγουρα όμως ειρηνικά.

Η παράσταση βασίζεται σε κείμενα δικά σου αλλά και σε ιδέες όλης της ομάδας. Πώς διαμορφώθηκε αυτή η διαδικασία;

Δεν θα ακουστεί πολύ δόκιμο αυτό αλλά προέκυψε με πολύ φαγητό. Όχι σε ποσότητα. Σε συχνότητα... Είναι σημαντικό να περιμένεις κάποιον σπίτι σου.Να



Πιστεύεις ότι το σύγχρονο ελληνικό θέατρο δίνει αρκετό χώρο σε νέες και πειραματικές φωνές;

Νομίζω πως ναι. Το πρόβλημα είναι βέβαια ότι οι φωνές συνήθως ανήκουν και σε ένα ολόκληρο σώμα και πολύ πιθανόν το σώμα αυτό να μένει και σε ένα σπίτι με ενοίκιο με ντουλάπια για τρόφιμα και ούτω καθεξής.

Αν θες δηλαδή να ασχοληθείς με το θέατρο επαγγελματικά στη σύγχρονη Ελλάδα, φρόντισε να τα πηγαίνεις καλά με τους γονείς σου,τη συγκατοίκηση γενικότερα και να μην πεινάς συχνά.



σκέφτεσαι τί θα τον κεράσεις. Τί έχεις να του προσφέρεις για να νιώσει ότι τον περιμένεις και ότι τον καλοδέχεσαι.

Και μετά, γύρω από ένα τραπέζι, μιλάτε ξανά και ξανά και η προσφορά συνεχίζεται σε πολλαπλό επίπεδο πια. Δεν είναι τυχαίο που στο θέατρο ξεκινάμε πάντα, "με τραπέζι".

Υποτίθεται πως εκφράζει την περίοδο συζήτησης που εκκινεί τις περιόδους των προβών. Θα μπορούσαμε να το αποκαλούμε "καρέκλες".

Αλλά λέμε τραπέζι γιατί μάλλον οι πρόβες πάνε καλύτερα όταν πάνω στο συγκεκριμένο έπιπλο, εκτός από κείμενα, ιδέες και προτάσεις υπάρχει και ένα φρεσκοψημένο κέικ.

Οι χαρακτήρες αναζητούν απαντήσεις σε υπαρξιακά και καθημερινά ερωτήματα. Υπάρχει κάποιο ερώτημα από την παράσταση που σε έχει προβληματίσει ιδιαίτερα προσωπικά;
"Πώς γίνεται να περπατάμε πάνω στα ερείπια των δικών μας και των αγαπημένων μας; Των πρώην αγαπημένων μας; (Δεν πειράζει, θα βρούμε καινούργιους...) Ξαν να μην τα βλέπουμε; Ξαν να μην τα βλέπουμε."

Τι σε ενέπνευσε να γράψεις αυτή την ιστορία και τι μηνύματα θέλεις να περάσεις στο κοινό;
Μια Τετάρτη, έτσι στα ξαφνικά, συνειδητοποίησα ότι είμαι πλήρως αναλώσιμη. Μια κι εγώ δένομαι αθεράπευτα, δεν μου είχε περάσει ποτέ από το μυαλό. Και εξίσου ξαφνικά κατάλαβα, ότι όλοι είμαστε ωμά αναλώσιμοι. Γι' αυτό και η τεράστια αγωνία μας να υπηρετήσουμε αυτό το σύγχρονο αφήγημα του: Ζήσε το τώρα, μόνο αυτό έχεις, μόνο εσένα έχεις, να σε αγαπάς! Μου προκαλεί τρόμο αυτό το μοτίβο που ακούγεται πια όπου κι αν στραφείς. Κι αν προσπαθώ κάτι να πω ή μάλλον να πούμε, σε αυτήν την παράσταση είναι ότι ο κόσμος δεν αντέχεται να είναι μια ναρκισσιστική αρένα. Ας είναι ένα μικρό μπλε λουλουδάκι, ένα μη με λησμονεί.

Αν έπρεπε να περιγράψεις την παράσταση με τρεις λέξεις, ποιες θα ήταν αυτές και γιατί;
Κορίτσια, Μπαλόνια, Ροppers. Είναι και τα τρία πολύχρωμα αλλά εύθραυστα, σκάνε εύκολα άμα τα πιέσεις.

Πώς είναι να σκηνοθετείς και να παίζεις ταυτόχρονα σε μια παράσταση; Ποιες είναι οι προκλήσεις αυτού του διπλού ρόλου;

Είναι γνωστό το πόσο λάθος είναι αυτός ο διπλός ρόλος. Είσαι ένας αβοήθητος ηθοποιός και ταυτόχρονα ένα εξωτερικό μάτι που αλληθωρίζει ελαφρώς.

Τουλάχιστον σε αυτή την παράσταση έχω τον μικρότερο ρόλο, γεγονός που μου έδωσε την πολυτέλεια να την παρατηρώ σχεδόν αποκλειστικά απ' έξω.

Ο χαρακτήρας που υποδύεσαι έχει στοιχεία από εσένα; Πόσο προσωπική είναι αυτή η παράσταση για σένα;

Ευτυχώς ή δυστυχώς, όλα τα πράγματα σε αυτή τη ζωή τα προσεγγίζω προσωπικά.

Δεν ξέρω να εφαρμόζω την μη εμπλοκή ή την ασφαλή απόσταση.

Επιπλέον, οι χαρακτήρες σε αυτήν την παράσταση είναι οι δικοί μας. Και των τεσσάρων.

Όχι απλά "βασιζόμενοι σε αληθινά γεγονότα", εμείς, εδώ μπροστά σας, με σάρκα και οστά.

Το μόνο που προτίμησα, είναι τις πολύ δικές μου λέξεις και σκέψεις, αυτές που με πνίγουν πιο πολύ, να μην τις πω εγώ. Να μεταβολιστούν και αναγεννηθούν μέσα από φωνές που μοιραζόμαστε τις ίδιες αγωνίες μεν αλλά διαφέρουν οι χροιές και οι εσωτερικές μας ταχυτήτες δε.

Ποια ήταν η μεγαλύτερη πρόκληση στη διαδικασία των προβών και ποια η πιο ευχάριστη στιγμή;

Ήταν ίσως η ανάγκη να γίνει ακρόαση για να βρεθεί το τέταρτο μέλος.

Δεν ήξερα τί να περιμένω και αναρωτιόμουν ποιο θα ήταν αυτό το χαρακτηριστικό ενός ανθρώπου που θα τον συναντούσα για λίγες στιγμές, αλλά αμέσως μετά θα έπρεπε να τον εμπιστευτώ απόλυτα.

Κι ήταν παραπάνω από ευχάριστο, σχεδόν συγκινητικό, να βρίσκομαι τελικά σε αυτήν την ακρόαση, ανάμεσα σε πολλά κορίτσια που ήταν πλήρως συντονισμένα στη θλίψη τους. Όχι φυσικά ότι βρίσκω ευχά-



Υπάρχουν άλλα θεατρικά ή καλλιτεχνικά πρότζεκτ που σχεδιάζεις μετά τις «Εγκαταλυμένες»;
Δεν έχω ιδέα. Ως ηθοποιός, είσαι πάντα σε αυτή την αμήχανη θέση να θες τόσο πολύ αυτό που κάνεις αυτήν την περίοδο να πηγαίνει καλά και να είναι υπέροχο και ό,τι καλύτερο σου έχει συμβεί και και και, και ταυτόχρονα να σκέφτεσαι, ωχ! κι όταν τελειώσει, τί; Θα ήθελα να μην σταματήσει η ροή και να μπορώ να ξημεροβραδιάζομαι στο θέατρο.

ριστη μια διάχυτη θλίψη αλλά τουλάχιστον εάν συντονιστούμε και πάρουμε μυρωδιά του τί σ' αλήθεια νιώθουμε, έτσι συλλογικά και μετωπικά, θα προσπαθήσουμε και να το αντιμετωπίσουμε.

Υπήρξε κάποια σκηνή ή στιγμή στις πρόβες που σε συγκίνησε ιδιαίτερα;

Μέσα στο πλαίσιο προετοιμασίας αυτής της παράστασης και ήδη από το καλοκαίρι, τραβούσαμε μικρά στιγμιότυπα από τις ζωές μας που κατά τη γνώμη μας συνδέονταν με τον τίτλο και κατόπιν τα φτιάχναμε σαν μικρά τρέιλερ που βασίζονταν στην πραγματική μας πραγματικότητα.

Μας συνέβαινε δηλαδή κάτι, ή βρισκόμασταν συναισθηματικά σε μια στιγμή που παρέπεμπε σε αυτό που προετοιμάζαμε. Κι αν είχαμε το χρόνο και την ψυχραιμία, το τραβούσαμε με το κινητό, έτσι χαζά και αφτιασίδωτα.

Όρες ώρες λοιπόν, οι στιγμές μας ταυτίζονταν και συνδέονταν με ένα νήμα που μας εξέπληττε και μας τις ίδιες. Όχι μόνο δηλαδή δεν είμαστε νησιά, αλλά έχουμε και ρίζες που ενώνονται κι ας μην τις βλέπουμε.

Πώς ξεκίνησε η ενασχόλησή σου με το θέατρο και τι σε οδήγησε σε αυτή την καλλιτεχνική διαδρομή;

Ξεκίνησα ως κλασική χορεύτρια και χορογράφος και υπήρξα αρκετά χρόνια στο εξωτερικό, ως σολίστ.

Σε μια παράσταση που χορογράφησα στα πολύ πολύ νιάτα μου, τόλμησα να βάλω μια λέξη να αρθρώνεται υπό δύσκολες συνθήκες.

Ήταν τόσο απρόσμενη η δυσκολία να βάλω φωνή στην ιστορία αλλά και η ανακούφιση όταν βρήκα το κουράγιο να το κάνω, που κατάλαβα ότι υπάρχει ένας τεράστιος κόσμος αφήγησης και τουλάχιστον για μένα, το σώμα δεν μου ήταν πια αρκετό.

Επιστρέφοντας λοιπόν στην Ελλάδα, παράλληλα με το χορό που συνέχιζα ενεργά, ξεκίνησα και σπουδές υποκριτικής. Κι ήταν ακαριαίως έρωτας.

Ποιοι δημιουργοί ή παραστάσεις σε έχουν επηρεάσει περισσότερο ως σκηνοθέτιδα και ηθοποιό;

Θα διαλέξω λίγες στιγμές...

- Να παρακολουθώ τον αδελφό μου σε έναν υπέροχο Σπάρτακο σε χορογραφία Renato Zanella, στην Όπερα της Βιέννης.

- Πάλι τον αδελφό μου να χορεύει στην Όπερα της Μπρατισλάβα μια υποβλητική και ευφυή χορογραφία του Jiří Kylián.

- Μια μοναχική βραδιά στο Ηρώδειο, που συνάντησα για πρώτη φορά την μαγεία του Jean-Christophe Maillot κι αργότερα είχα την τύχη να με χορογραφήσει στη Γερμανία.

- Πρόβες με τη Ρόζα Προδρόμου στο Παλιό Ελαιουργείο και να τη βλέπω να αναφλέγεται αυτοσχεδιάζοντας, πάνω σε μια τσιμεντένια ταράτσα.

Ο Δημήτρης Ήμελλος, πάλι σε μια ταράτσα, να διδάσκει πώς γεμίζεις ολόκληρος αφρούς από σαπουνάδες κι έρωτα, αν θες να γίνεις η Πλύστρα του Λοτρέκ. Το GUNS! GUNS! GUNS! των blitz, η μόνη παράσταση που πήγα μόνη μου και έκλαιγα μόνη μου σε όλη τη διάρκεια της και θυμάμαι ακόμη τη γεύση της.

Η γιαγιά Λουκία, που ήταν καθισμένη σε μια κουνιστή πολυθρόνα για όλα της τα χρόνια ως γιαγιά, μου χάριζε ψεύτικες πέρλες σε τσαλακωμένα αλουμινόχαρτα μεταμορφώνοντας τες στους θησαυρούς της παιδικής μου ηλικίας και που μου είπε μια ιστορία όλη κι όλη.

Την ξεκίνησε όταν την πρωτογνώρισα και τελείωσε χρόνια αργότερα, μόνο και μόνο επειδή πέθανε.



ΤΑ ΑΣΤΡΑ

♈ Κριός (21 Μαρτίου-19 Απριλίου)

Η πρώτη εβδομάδα σας αθεί να αντιμετωπίσετε τα προβλήματα σας. Με την Αφροδίτη στο ζώδιό σας διευκολύνετε σε συνεργασίες με τους άλλους γύρω σας. Οι μέρες θα παρουσιάσουν μια νευρική κατάσταση, θα πρέπει να προσέξετε τις πράξεις και την συμπεριφορά σας, να αποφεύγετε να εκτεθείτε σε μια υπόσχεση που δεν μπορείτε να τηρήσετε, κυρίως αν αυτή αφορά χρήματα. Μην δικάτε τους φίλους σας και μην περιμένετε θαύματα από ανθρώπους που δεν είναι σε θέση να κάνουν.

♉ Ταύρος (20 Απριλίου-20 Μαΐου)

Από τις πρώτες μέρες του ο Φεβρουάριος δείχνει μια έμφαση στον επαγγελματικό τομέα. Κάποιες καθυστερήσεις αρχίζουν να υποχωρούν, κάποιες άλλες όμως θα κάνουν την εμφάνισή τους. Το οικονομικό χρειάζεται προσεκτικό χειρισμό ενώ οι διαπραγματεύσεις σε χρεωστικά υπόλοιπα που θέλετε να περιορίσετε, χρειάζονται ιδιαίτερη προσοχή. Η συναισθηματική σας ζωή τείνει να πάρει ένα καλύτερο δρόμο από την πλευρά της συμπεριφοράς των άλλων.

♊ Δίδυμοι (21 Μαΐου-21 Ιουνίου)

Ο Φεβρουάριος σας διευκολύνει να εκφραστείτε και να λογαριάσετε διάφορα που σας αφορούν. Ο Ερμής που είναι κυρίαρχος πλανήτης σας διανύει την τελευταία του εβδομάδα στον Υδροχόο και αυτό φέρνει μια ένταση στους βασικούς τομείς της ζωής σας. Ωστόσο ο μήνας αυτός προχωρώντας θα σας δώσει αρκετό ποσοστό βελτίωσης και καλύτερες εντυπώσεις στους τομείς που σας απασχολούν.

♋ Καρκίνος (22 Ιουνίου-22 Ιουλίου)

Το ξεκίνημα του μήνα δίνει υπόσχεση αλλά και αποδείξεις βελτίωσης των αισθηματικών και των συγγενικών σας σχέσεων. Ο πυρήνας όμως των δυσκολιών στον επαγγελματικό τομέα εξακολουθεί να είναι εύφλεκτος και ασυμβίβαστος. Οι αντιθέσεις είναι πολλές εσείς όμως βρίσκεστε σε καλύτερη ψυχολογική διάθεση για να τα καταφέρετε. Προσοχή θα χρειαστεί στις καθυστερήσεις σας και στις συζητήσεις γύρω από μεγάλα ζητήματα που σας απασχολούν.

♌ Λέων (23 Ιουλίου-22 Αυγούστου)

Αυτήν την εβδομάδα καλείστε να είστε συνετοί, αποφασιστικοί και προνοητικοί σε κάθε ενέργειά σας. Τα οικονομικά σας μπορεί να βελτιωθούν αν μειώσετε τα έξοδα σας και επιδιώξετε μια ενίσχυση από κάπου. Στις επαγγελματικές σας προοπτικές υπάρχουν καθυστερήσεις που οφείλονται βασικά σε έναν άνθρωπο που έχει αντιρρήσεις για την τακτική σας. Οι ελεύθεροι επαγγελματίες θα έχετε μια ευκαιρία για μια επιτυχημένη επένδυση ή μια σημαντική αλλαγή.

♍ Παρθένο (23 Αυγούστου-23 Σεπτεμβρίου)

Καλείστε να πάρετε σημαντικές αποφάσεις για την εργασία σας και μερικοί για μια σχέση που μπορεί να επηρεάσει γενικότερα την ζωή σας. Είναι αλήθεια πως είστε λίγο πεσμένοι ψυχολογικά και νιώθετε έντονα την μοναξιά σας. Όμως γύρω σας υπάρχουν άνθρωποι που σας αγαπούν και είναι έτοιμοι να σταθούν στο πλευρό σας. Πολλοί θα ζήσετε μια έντονη συναισθηματική περίοδο καθώς ένας άνθρωπος που σας ενδιαφέρει θα ζητήσει μέσα σας την ανάγκη για κάτι συναρπαστικό.

♎ Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου-23 Οκτωβρίου)

Ευχάριστες είναι προοπτικές τις μέρες αυτές του Φεβρουαρίου τόσο για την επαγγελματική σας ζωή όσο και τις κοινωνικές σας σχέσεις. Υπάρχει πολλή κίνηση, πολλές εντυπώσεις και πολλή δουλειά σε καθημερινό επίπεδο. Θα πρέπει να κινηθείτε μεθοδικά και οργανωμένα και να αποφεύγετε να διασπαστείτε σε θέματα που δεν παίζουν κύριο ρόλο στη ζωή σας. Στην εργασία σας οι ευθύνες και οι αντιζούπιτες δεν υποχωρούν και στο καθημερινό σας πρόγραμμα χρειάζεται να αυτοσχεδιάσετε όταν χρειάζεστε μια διέξοδο.

♏ Σκορπιός (24 Οκτωβρίου-22 Νοεμβρίου)

Συμπληρωματική η κατάσταση για εσάς με μόνη εξαίρεση την επιφώριση του συναισθηματικού σας κόσμου και την αύξηση των εξόδων σας. Οι μέρες θα κυλήσουν χωρίς γροθιάς με κάθε τρόπο την ανοχή και την ανοχή σας. Οι εναλλαγές θα είναι χαρακτηριστικές μεταξύ επιτυχίας ή αποτυχίας και απώλειας ή αναβολής. Διατηρήστε την ψυχική σας ισορροπία και μην βιάζεστε να πάρετε επικριτική θέση απέναντι σε ανθρώπους και γεγονότα.

♐ Τοξότης (23 Νοεμβρίου-21 Δεκεμβρίου)

Μέρες αναδιοργάνωσης των σχεδίων σας και προώθησης της δουλειάς σας θα είναι για τους περισσότερους από εσάς οι πρώτες μέρες του Φεβρουαρίου. Υπερασπιστείτε τα συμφέροντα σας και μεθοδεύστε τις κινήσεις σας. Δεν φτάνουν μόνο οι φιλοδοξίες και οι ενθουσιασμοί αλλά χρειάζεται οργάνωση, υπομονή και πολλή δουλειά. Μην ξεχνάτε ακόμα ότι κάθε σχέδιο για την εφαρμογή του απαιτεί και σωστή συνεργασία.

♑ Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου-19 Ιανουαρίου)

Ένταση, κόπωση αλλά και σημαντικά αποτελέσματα διαφαίνονται στα επαγγελματικά σας. Αλλάζουν οι συνθήκες και σε αρκετές περιπτώσεις και ενισχύεται το θάρρος και η αισιοδοξία σας για το μέλλον. Στις σχέσεις σας συμβαίνουν κάποια καλά πράγματα και αυτό ενισχύει το ήθος σας. Δείτε καθαρά την πραγματικές σας ανάγκες αλλά και τις ανάγκες των άλλων.

♒ Υδροχόος (20 Ιανουαρίου-18 Φεβρουαρίου)

Το ξεκίνημα του Φεβρουαρίου δεν είναι εύκολο, όμως πρέπει να μην εγκαταλείψετε τον αγώνα και να μην δείξετε αδράνεια καθώς ο Ερμής διαρρέει τις τελευταίες μοίρες του ζωδίου σας. Διατηρήστε αμείωτο το κέφι και την δημιουργικότητα σας γιατί ότι φαίνεται τώρα ανέφικτο, δυο μήνες αργότερα θα εξελιχθεί σε πραγματική ευκαιρία. Προσπαθήστε να μην δημιουργήσετε προστρίδες στο περιβάλλον μέσα στο οποίο κινείστε και μην μετέχετε σε παρασκηνιακές ενέργειες ή συζητήσεις που ενορχητρώνουν άλλους.

♓ Ιχθύες (19 Φεβρουαρίου-20 Μαρτίου)

Το ξεκίνημα του Φεβρουαρίου σας βοηθά να βάλετε μια καλύτερη τάξη στα σχέδια και στο οικονομικό σας. Σημαντική περίοδος για τις προσωπικές και κοινωνικές σας σχέσεις ενώ νέες γνωριμίες που γίνονται τώρα δίνουν νόημα στη ζωή σας. Υποχωρούν λίγο οι καθυστερήσεις που παρατηρήθηκαν στις υποθέσεις τις προηγούμενες μέρες. Σε γενικότερες όμως γραμμές, συνεχίζονται οι αντιζούπιτες της καθημερινότητας και συχνά βρίσκεστε αντιμέτωποι με αιφνίδιες αλλαγές ή και παραχές.

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΓΟΥΣΤΑ

ΘΕΑΤΡΟ

ΜΟΥΣΙΚΗ

ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ

ΣΙΝΕΜΑ

Η ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΤΖΕΝΤΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ



ΘΕΑΤΡΟ

FRANKENSTEIN & ELIZA

Ο Φράνκενσταϊν και οι πειραματισμοί του αποτελούν μια πρώτης τάξεως αφορμή για να στοχαστούμε πάνω σε μια σειρά ερωτημάτων που απασχολούν τον σημερινό άνθρωπο: ποιος είναι ο ρόλος της Τεχνητής Νοημοσύνης; Τι σκέφτονται οι σύγχρονοι εφευρέτες για τα δημιουργήματά τους; Ποια είναι η σχέση μας με τις ψηφιακές οντότητες που ζουν ανάμεσά μας και μας γνωρίζουν καλύτερα απ' ό,τι εμείς οι ίδιοι; Τι θα γίνει αν οι μηχανές αποκτήσουν αισθήματα και συνείδηση, όπως φοβούνται ορισμένοι; Ποιος είναι ο ρόλος των επιστημόνων, των επιχειρηματιών, των κρατικών ρυθμιστικών αρχών, του καθενός από εμάς; Αυτά και άλλα ερωτήματα, στα οποία δεν υπάρχει καμία πειστική και καθησυχαστική απάντηση...

Info:

Θέατρο Πορεία at Victoria • 6 Φεβ - 2 Μαρ

ALICE Amazing Circus Show

Οι δημιουργοί του σόου υπόσχονται μια ανεπανάληπτη εκδοχή για την «Αλίκη στη Χώρα των Θαυμάτων». Ένα ανεπανάληπτο θέαμα - μια φαντασμαγορία χρωμάτων, με ακροβατικά, σύγχρονες χορογραφίες και εντυπωσιακά ειδικά εφέ! Η φημισμένη ιστορία της Αλίκης και των περιπετειών της στον μαγικό κόσμο παρουσιάζεται σε αυτό το σόου με πρωτότυπα κοστούμια, εντυπωσιακά σκηνικά, αυθεντικά αντικείμενα και τεχνολογία πολυμέσων. Σημαντικό χαρακτηριστικό της παράστασης είναι ότι οι καλλιτέχνες διηγούνται την φημισμένη ιστορία με τη γλώσσα του σώματος και δημιουργούν νέα νοήματα, όχι με το λόγο αλλά με περίπλοκα κόλπα. Μοναδικά ακροβατικά στον αέρα από τον Τρελοκαπελά, δύσκολα κόλπα στα τραμπολίνα από τον Λαγό, περίεργα ζογκλερι-

κά από τον κ. Βάτραχο σε μια λίμνη γεμάτη από αστεία φλαμίνγκο, μια ασυνήθιστα ευέλικτη Κάμπια, από τον νικητή των παγκοσμίου ρεκόρ Γκίνες - όλα αυτά θα ενθουσιάσουν τους θεατές όλων των ηλικιών.

Info:

CHRISTMAS THEATER • 5 - 6 Απριλίου



Ανεξάρτητα Κράτη

Δεκέμβριος 1977. Έπειτα από καταδίωξη της αστυνομίας, ο γιατρός Βασίλης Τσιρώνης κλείνεται στο διαμέρισμά του στο Φάληρο μαζί με την οικογένειά του, αρνείται να παραδοθεί και ύστερα από τετράμηνη πολιορκία το κηρύσσει «ανεξάρτητο κράτος». 11 Ιουλίου 1978. Τρίτη, ξημερώματα γύρω στις τέσσερις. Στα γραφεία γνωστής εφημερίδας φτάνει η είδηση του θανάτου του γιατρού μετά από εντολή του υπουργείου Δημόσιας



Τάξης για επέμβαση και τερματισμό της πολιορκίας. Μέσα σε αυτά τα γραφεία γινόμαστε μάρτυρες της ζωής των δημοσιογράφων του οργανισμού, από την πρώτη μέρα του εγκλεισμού μέχρι και τον θάνατο του Βασίλη Τσιρώνη, ακολουθώντας τη φανταστική ιστορία της Μαρίας Θεοφίλου, μιας νεαρής δημοσιογράφου, η οποία γοητευμένη από την περίπτωση του γιατρού αποφασίζει να εισχωρήσει στην υπόθεση και να μάθει την αλήθεια σχετικά με τις συνθήκες του θανάτου του. Ήταν αυτοκτονία, όπως ισχυρίστηκε η αστυνομία, ή κρατική δολοφονία;

Info:

Θέατρο Χώρα • 4 Φεβ - 15 Απρ



που ονομάζεται Arcadia, αρχίζουν να ενώνουν τα κομμάτια του παζλ, αποκαλύπτοντας μια στοιχειωμένη ιστορία αγάπης, απώλειας, αποδοχής και εγκατάλειψης.

Info:

Σκηνοθεσία: Γιώργος Ζώης

Σενάριο: Κωνσταντίνα Κοτζαμάνη, Γιώργος Ζώης
4-12 Φεβρουαρίου

ΜΟΥΣΙΚΗ

ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΟΤΣΙΡΑΣ

| ΣΤΑΥΡΟΣ ΤΟΥ ΝΟΤΟΥ

Ο Γιάννης Κότσιρας με ένα τεράστιο ρεπερτόριο αγαπημένων τραγουδιών, επιστρέφει στην Κεντρική σκηνή του Σταυρού Του Νότου για άλλη μία χρονιά με περισσότερη λαϊκή διάθεση. Από το "Τσιγάρο" ως το "Κάπου θα βρεθούμε" και από το "Έλα και κόψε με στα δύο" έως το "Κάθε φορά" αλλά και από τη "Χάντρα θαλασσιά" έως τον "Σασμό" και το "Ένα φεγγάρι δρόμος", δημιουργείται πάντα ένα υπέροχο κλίμα που σε συνδυασμό με τις πρωτότυπες διασκευές που επιλέγει, οι βραδιές στον Σταυρό του Νότου μένουν πάντα χαραγμένες στην μνήμη μας.

Ο αγαπημένος ερμηνευτής και η παρέα του, που αποτελείται από εξαιρετικούς μουσικούς, σταθερούς συνεργάτες και φίλους του τα τελευταία χρόνια, ετοιμάσανε ένα πρόγραμμα γεμάτο εκπλήξεις, ένα πρόγραμμα, που όπως πάντα, έχει στόχο τη γνήσια διασκέδαση, αλλά και τις στοχευμένες αναφορές στο αυθεντικό λαϊκό τραγούδι. Στην παρέα τους αυτή τη φορά στο τραγούδι, η Δήμητρα Μωραΐτη.

Info:

Σταυρός του Νότου - Κεντρική Σκηνή • 7 Φεβ - 28 Μαρ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΤΑΛΑΡΑΣ - ΒΑΣΙΛΗΣ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ

Ένα αίτημα δεκαετιών, η επανάληψη μιας συνάντησης που είναι πια από τις πλέον θρυλικές στο ελληνικό τραγούδι. Τριάντα τέσσερα χρόνια μετά την σύμπραξή τους στο ΑΤΤΙΚΟΝ, ο Γιώργος Νταλάρας και ο Βασίλης Παπακωνσταντίνου από την Πέμπτη 5 Δεκεμβρίου και κάθε Πέμπτη και Παρασκευή μοιράζονται μαζί μας στο VOX την Ιστορία των γεγονότων και των αισθημάτων της νεότερης Ελλάδας, μέσα από σπουδαία τραγούδια που είναι το κοινό μας σπίτι. Μαζί τους επί σκηνής και στα κείμενα ο Οδυσσεύς Ιωάννου, θα αφηγηθεί κομμάτια από προσωπικές και συλλογικές ιστορίες που συνθέτουν την ακριβή κληρονομιά του ελληνικού τραγουδιού.

Info:

VOX • 6 Φεβ - 21 Μαρ

ΕΚΘΕΣΕΙΣ

Μουσείο Μπενάκη:

Η έκθεση «Μάρκος Καμπάνης.

Οδύσσεια» στην Πινακοθήκη Γκίκα

Ο καλλιτέχνης εκτύπωσε ψηφιακά τις 24 ραψωδίες, και πάνω τους ζωγράφησε οδυσσειακούς τόπους άκτιστους και κτιστούς, επιβεβαιωμένους και ανεπιβεβαίωτους. Περιμετρικά, στοιχίζονται οκτώ μικρά έργα-βιβλία, το κάθε ένα από τα οποία σχετίζεται με μια συγκεκριμένη αφήγηση ή ραψωδία του έπους: Χάρτες 1, Οίνοψ Πόντος I, Άδης, Χώρα των Κυκλώπων, Τηλεμάχεια I και II, Τα Παλάτια I και II. Ο θεατής οδηγείται από τις λέξεις στα χρώματα και στα σχήματα που τις υποκαθιστούν χωρίς εικονογραφική διάθεση, καλούμενος να δει και όχι να διαβάσει.

Τα έργα-βιβλία πλαισιώνονται από πραγματικούς και επινοημένους χάρτες με την πορεία του Οδυσσέα και του Τηλεμάχου: Χάρτες 1 και 2, Οδύσσεια-Χάρτης I-V, Βράχια.

Info:

Ημερομηνία: από 29/01/2025 έως 27/04/2025

Ωράριο λειτουργίας: Πέμπτη: 12:00 - 20:00 | Παρασκευή, Σάββατο, Κυριακή: 10:00 - 18:00 | Δευτέρα, Τρίτη, Τετάρτη: Κλειστά

Τοποθεσία: Μουσείο Μπενάκη - Πινακοθήκη Γκίκα, Κριεζώτου 3, Αθήνα



ΣΙΝΕΜΑ

Επικίνδυνη Πτήση (2025)

Μια στρατάρχης επιφορτισμένη με τη συνοδεία ενός δραπετή που πρέπει να καταθέσει ως μάρτυρας σε δίκη, είναι οι μοναδικοί επιβάτες μιας πτήσης. Βέβαια, ο πιλότος αγνοεί ποιες είναι οι πραγματικές ταυτότητές τους, οι οποίες όταν αποκαλυφθούν θα είναι πολύ αργά και το έδαφος 10.000 πόδια μακριά.

Info:

Σκηνοθεσία: Mel Gibson

Σενάριο: Jared Rosenberg

4-12 Φεβρουαρίου

Αρκάντια (2024)

Η νευρολόγος Κατερίνα και ο πρώην γιατρός Γιάννης κατευθύνονται σε ένα έρημο παραθαλάσσιο θέρετρο. Η σιωπή πέφτει στο αυτοκίνητο, καθώς ταξιδεύουν σε αμμόλοφους ένα θυελλώδες φθινόπωρο, που ταιριάζει με την δυσάρεστη κατάσταση: ο Γιάννης κλήθηκε να αναγνωρίσει το θύμα ενός τραγικού ατυχήματος στο νοσοκομείο της μικρής πόλης. Όταν ο τοπικός αστυνομικός τους ενημερώνει ότι το όχημα του θύματος έπεσε από μιας πέτρινη γέφυρα και τους οδηγεί στο νεκροτομείο, η Κατερίνα βλέπει τις χειρότερες υποψίες της να επιβεβαιώνονται. Μαζί με τον Γιάννη, αλλά και μόνη της στις δικές της νυχτερινές εξορμήσεις σε ένα μυστηριώδες, ρουστίκ beach bar





ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΑΡΙΣΤΕΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ ΠΕΥΚΗΣ

Άριστα Παμψηφεί και υποτροφία για τον Β. Γαβριηλίδη στις απολυτήριες εξετάσεις πιάνου

Την Τετάρτη 29 Ιανουαρίου 2025, πραγματοποιήθηκαν οι απολυτήριες εξετάσεις της Σχολής Ενόργανης Μουσικής – Τμήμα Πιάνου του Δημοτικού Ωδείου Πεύκης, παρουσία πενταμελούς εξεταστικής επιτροπής.

Στον σπουδαστή **Βασίλειο Γαβριηλίδη** απονεμήθηκε το Πτυχίο Πιάνου με βαθμό Άριστα Παμψηφεί (10). Η κορυφαία αυτή διάκριση αποτελεί απόδειξη του

υψηλού επιπέδου εκπαίδευσης που παρέχεται στο Ωδείο, της δουλειάς των εκπαιδευτικών του και της αφοσίωσης των σπουδαστών του στη μουσική τέχνη.

Σε αναγνώριση της προσπάθειας και του ταλέντου του, η δημοτική αρχή αποφάσισε να χορηγήσει στον επιτυχόντα σπουδαστή υποτροφία ενός έτους για την περαιτέρω συνέχιση των σπουδών του. Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης - Πεύκης, **κ. Μάριος Ψυχάλης**, δήλω-

σε: «Η επιτυχία του Βασιλείου Γαβριηλίδη μας γεμίζει υπερηφάνεια και αποτελεί μια ακόμη απόδειξη της ποιότητας της μουσικής εκπαίδευσης στο Δημοτικό Ωδείο Πεύκης.

Η στήριξη των νέων ταλέντων και η ενίσχυση της πολιτιστικής παιδείας αποτελεί προτεραιότητά μας, και δεσμευόμαστε να συνεχίσουμε να προσφέρουμε τις καλύτερες δυνατές ευκαιρίες στους μαθητές μας.»



ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΕΧΝΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Η «Ιλιάδα» του Παναγιώτη Καρούσου μάγεψε το κοινό στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 26 Ιανουαρίου 2025, στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης, η παρουσίαση αποσπασμάτων από την όπερα «Ιλιάδα» του Ομήρου, σε μουσική και λιμπρέτο του Παναγιώτη Καρούσου.

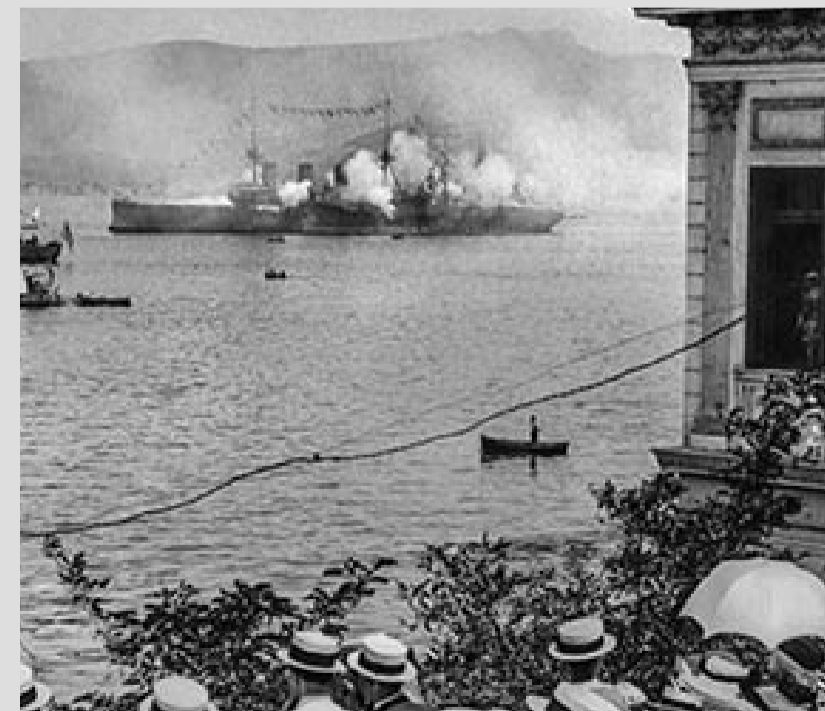
Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, ο συνθέτης παρουσίασε εισαγωγικό σεμινάριο με θέμα «Η προσωδία ως συνδεδεμένος κρίκος της όπερας με την αρχαία ελληνική γραμματεία», καθηλώνοντας το κοινό με τις αναλύσεις του.

Η παράσταση ενθουσίασε το κοινό με την υψηλή ποιότητα της παραγωγής, την καθηλωτική ερμηνεία των καλλιτεχνών και τη συμμετοχή της υψιφώνου της Εθνικής Λυρικής Σκηνής, Μαρίας Κόκκα, στον ρόλο της Ωραίας Ελένης. Η μοναδική μουσική του Καρούσου, σε συνδυασμό με τη ζωντανή αφήγηση του ομηρικού έπους, χάρισε στους παρευρισκόμενους μια αξέχαστη εμπειρία τέχνης και πολιτισμού.

Η είσοδος ήταν ελεύθερη, ενώ η εκδήλωση συνοδεύτηκε από δράση συγκέντρωσης τροφίμων για το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου, αποδεικνύοντας ότι ο πολιτισμός μπορεί να υπηρετεί και κοινωνικούς σκοπούς.

Ένα έργο που τιμά την ιστορία και την προσφυγιά

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΨΗΦΙΑΚΟΥ ΜΟΥΣΕΙΟΥ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΗΣ ΜΝΗΜΗΣ ΣΤΗ ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ



Εγκρίθηκε από το Υπουργείο Εσωτερικών το ποσό 700.000€ για τον εκσυγχρονισμό και ανάδειξη της Βίλλας Κώστα ως Ψηφιακού Μουσείου Μνήμης, Ιστορίας και Βιωματικής Εκπαίδευσης.

Με την απόφαση αυτή ανοίγει ο δρόμος για τη δημιουργία του πρώτου Ψηφιακού Μουσείου Μικρασιατικής Μνήμης στη Νέα Ερυθραία, ένα από τα μεγαλύτερα έργα ιστορικής μικρασιατικής μνήμης, το οποίο γίνεται πραγματικότητα.

Πρόκειται για ένα έργο, το οποίο σε συνδυασμό με συμπληρωματικές εργασίες που θα αναλάβει ο Δήμος, θα συνεχίσει μέσα από σύγχρονα μέσα την διατήρηση, προβολή και ανάδειξη της ιστορίας της Μικρασιατικής Ερυθραίας, με σκηνές από την μικρασιατική καταστροφή, το ταξίδι της προσφυγιάς και τη ζωή στη νέα πατρίδα, αποδίδοντας φόρο τιμής και σεβασμό στους Μικρασιάτες της Νέας Ερυθραίας.

Το νέο Μουσείο, σε συνδυασμό με το εξαιρετικό Λαογραφικό Μουσείο της Ένωσης Μικρασιατών Νέας Ερυθραίας που δημιουργήθηκε πέρσι στο ίδιο χώρο, θα καταστήσει τη Νέα Ερυθραία «κοιτίδα» πολιτισμού και μικρασιατικής μνήμης πανελλαδικής εμβέλειας.

Πέρα όμως από την ιστορική σημασία του Πρώτου Ψηφιακού Μουσείου Μικρασιατικής Μνήμης, που θα καταστήσει την Νέα Ερυθραία σημείο αναφοράς όχι μόνο για τους κατοίκους της περιοχής μας, αλλά και για τους πολίτες της Ελλάδας και του Εξωτερικού.

Αξίζει να σημειωθεί δε πως η δημιουργία του Μουσείου αυτού, που θα «χτίσει» μια γέφυρα ιστορίας μεταξύ της Ερυθραίας Χερσονήσου και της Νέας Ερυθραίας, θα ξεκινήσει εντός του 2025, όπου συμπληρώνονται 100 χρόνια από την εγκατάσταση των Ελλήνων προσφύγων από χωριά της Μικράς Ασίας (Λυθρί, Βουρλά, Αλάτσατα, Τσεσμέ, Σιβρισάρι, Καράμπουρνα, Μελί κ.α) στη Νέα Ερυθραία, μετά την Μικρασιατική Καταστροφή του 1922.



Συγκεντρώθηκαν οι πρώτοι 50 τόνοι βιοαποβλήτων στον Δήμο Πετρούπολης

Σε εξέλιξη βρίσκεται, από τον Νοέμβριο, το πιλοτικό πρόγραμμα συλλογής στην πηγή και αποκομιδής των βιοαποβλήτων. Έχουν τοποθετηθεί, σε κεντρικά σημεία της Πετρούπολης, 90 κάδοι 240 λίτρων και μαζεύονται βιοαπόβλητα, κυρίως, από τα καταστήματα εστίασης, τα σούπερ μάρκετ και τις λαϊκές αγορές. Όποιος δημότης επιθυμεί μπορεί άμεσα να προμηθευτεί, από το δημοτικό αμαξοστάσιο, οικιακούς κάδους.

Αναδάσωση στην Αγία Μαρίνα Κορωπίου

Την Κυριακή 9 Φεβρουαρίου 2025 στις 11:00 με σημείο συνάντησης τη Διασταύρωση οδών Καρπάθου & Πόρο, θα πραγματοποιηθεί αναδάσωση στις περιοχές της Αγίας Μαρίας: Μικρό -Μεγάλο Μετόχι & Κόντρα Κούκε.

Η Αγία Μαρίνα επλήγη την 1η Αυγούστου 2024 από μια επικίνδυνη πυρκαγιά στην περιοχή Μεγάλο Μετόχι που αντιμετώπιστηκε, χωρίς να προκαλέσει απώλεια ανθρώπινων ζωών και οικιών. Η πυρκαγιά κατέστρεψε στο διάβα της μέρος δημόσιας δασικής έκτασης περίπου 300 στρεμμάτων.

Ξεκίνησαν οι εγγραφές για τα Νέα Τμήματα Γυμναστικής στο Δημοτικό Στάδιο Μαρκοπούλου

Ξεκίνησαν οι ηλεκτρονικές αιτήσεις για εγγραφές στα Νέα Τμήματα Γυμναστικής στο Δημοτικό Στάδιο Μαρκοπούλου, αποκλειστικά μέσω της μέσω της πλατφόρμας Demos365 και αφορούν:

- Small Group TRX, Κυκλική Προπόνηση, Functional Training, Γυμναστική στην Τρίτη Ηλικία, Pilates.

Το μηνιαίο αντίτιμο για τη συμμετοχή σε τμήμα είναι 10 ευρώ για τους δημότες / κατοίκους, για τους ετεροδημότες ανέρχεται στα 15 ευρώ.

Για πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε καθημερινές 10.00 - 14.00 στη Γραμματεία του Προγράμματος στο τηλ. 22990 22815.

Εργαστήρια αναζήτησης εργασίας στον Δήμο Παιανίας

Το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Παιανίας σε συνεργασία με το skywalker.gr - Εργασία στην Ελλάδα διοργανώνει το διαδραστικό «#JobDay Αφετηρία - Δήμος Παιανίας» που θα διεξαχθεί στην αίθουσα Συνιδιοκτησίας, με διεύθυνση Βασιλίσσης Σοφίας και Σπύρου Αγγελή, στις 13 Φεβρουαρίου 2025, από τις 11:00 έως τις 14:00.

Πρόκειται για μια ημερίδα που περιλαμβάνει εργαστήρια αναζήτησης εργασίας. Η δράση απευθύνεται σε αυτούς που επιθυμούν να βελτιώσουν τις δεξιότητές τους και στοχεύει στην ενδυνάμωση των ενδιαφερομένων στον εργασιακό τομέα.

Η είσοδος είναι ελεύθερη.



Εγκαινιάστηκε η Κεντρική Πλατεία στο Λαγονήσι

Ένας χώρος που δημιουργήθηκε για να γίνει σημείο αναφοράς για την περιοχή και τους κατοίκους της εγκαινιάστηκε στο Λαγονήσι.

Πρόκειται για την Κεντρική Πλατεία, έναν ανοιχτό, φιλόξενο χώρο με παιδική χαρά, αμφιθέατρο και δρόμο περιπάτου έτοιμος να φιλοξενήσει στιγμές χαλάρωσης, συνάντησης και δημιουργίας.

Το Ίλιον τιμά τον Ήρωα Έκτορα Γιαλοψό

Αποκαλυπτήρια της προτομής του

Σε κλίμα βαθιάς συγκίνησης πραγματοποιήθηκαν τα αποκαλυπτήρια της προτομής του Πλοιάρχου Έκτορα Γιαλοψού στο Πολυδύναμο Κέντρο «Μίκης Θεοδωράκης» στο Ίλιον. Η πόλη απέδωσε φόρο τιμής στον Ήρωα Έκτορα Γιαλοψό, μέλος του τριμελούς πληρώματος του Ε/Π 212 Augusta Bell, που κατέπεσε κατά τα γεγονότα των Ιμίων στις 31 Ιανουαρίου 1996.

Λειτουργία Ιατρείου Διακοπής Καπνίσματος στον Δήμο Περιστερίου

Ιατρείο Διακοπής Καπνίσματος ξεκίνησε να λειτουργεί στον Δήμο Περιστερίου. Επιστημονικά υπεύθυνη του Ιατρείου Διακοπής Καπνίσματος, είναι η Δρ. Μάτα Τσικρικά, Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος, Πρόεδρος Ομάδας Ιατρικής Εκπαίδευσης και Διακοπής Καπνίσματος, Ευρωπαϊκής Πνευμονολογικής Εταιρείας.

Το ιατρείο στεγάζεται στο χώρο του ΚΕΠ Υγείας, στο κτίριο ΚΥΒΕ (Εθνάρχου Μακαρίου 1). Οι ενδιαφερόμενοι θα εξυπηρετούνται με ραντεβού, από το τηλέφωνο 2105783266.



«Μικροί Βιβλιοεξερευνητές» στον Δήμο Πετρούπολης

Μ' επιτυχία άρχισε και ο Β' κύκλος των εκδηλώσεων της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Πετρούπολης, όπου μικροί αναγνώστες ταξίδεψαν σε φανταστικούς κόσμους, ανακάλυψαν νέες ιστορίες και διασκέδασαν με δημιουργικές δραστηριότητες με τον συγγραφέα Κυριάκο Χαρίτο και τη θεατρική ομάδα «Ανεμόμυλοι».

Το επόμενο βιβλίο-ταξίδι θα πραγματοποιηθεί στις 9 Φεβρουαρίου, στις 17:00, με το βιβλίο «Τικιτόκο, φωτιά στο δάσος!» της συγγραφέως Ιωάννας Τζιώτη - Κυρίτη.

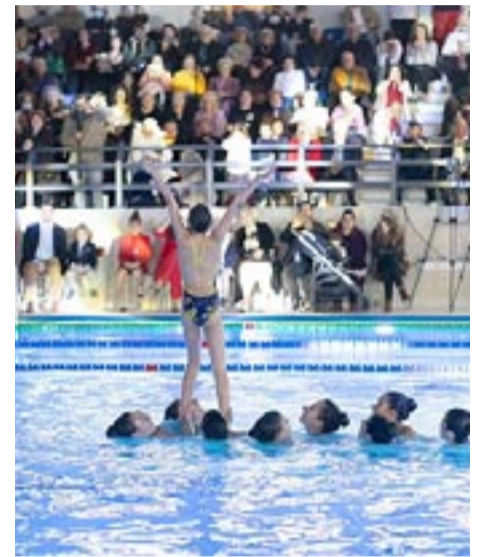
Έρχεται το 1ο Green School Athens Hackathon

Μαθητές και μαθήτριες Γυμνασίου και Λυκείου του Δήμου Αθηναίων γίνονται οι πρωταγωνιστές της πόλης μέσα από το 1ο Green School Athens Hackathon. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει συμμετοχική και ομαδική εργασία, υποστήριξη από έμπειρους μέντορες και στελέχη του Δήμου, εισηγήσεις από ειδικούς και βραβεύσεις για τις πιο καινοτόμες και υλοποιήσιμες προτάσεις.

Οι ιδέες που θα ξεχωρίσουν και θα έχουν ως θεματική την ενέργεια και το κλίμα, θα πρωτοδοτηθούν στο πλαίσιο του προγράμματος Youth Climate Action Fund (YCAF) του οργανισμού

Bloomberg Philanthropies.

Η υποβολή ιδεών και προτάσεων μπορεί να γίνει σε επίπεδο σχολείων, ομάδων καθώς και από μεμονωμένους συμμετέχοντες. Οι αιτήσεις θα είναι ανοιχτές έως τις 28 Φεβρουαρίου 2025.



Νέο κολυμβητήριο στον Κορυδαλλό

Το νέο κολυμβητήριο ενσωματώνει τις πιο σύγχρονες τεχνολογίες και με βιοκλιματικό σχεδιασμό επιτυγχάνει ενεργειακή αναβάθμιση και μείωση του λειτουργικού κόστους.

Ταυτόχρονα, εγκαινιάστηκαν τα δύο νέα γήπεδα τένις που διαμορφώθηκαν στο περιβάλλον χώρο του κολυμβητηρίου, ενώ παραδίδονται άμεσα και 100 νέες θέσεις στάθμευσης.

Αφιέρωμα στον ποιητή Νίκο Καββαδία στον Δήμο Παλαιού Φαλήρου

Από τη Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου 2025 και για τρεις ημέρες, ο ποιητής των «μακρυσμένων ταξιδιών και των γαλάζιων πόντων» «αποβιβάζεται» στο Π. Φάληρο. Η ζωή και το έργο του Νίκου Καββαδία, με γνωστές και άγνωστες πλευρές του, παρουσιάζεται μέσα από Απαγγελίες, Αφηγήσεις, Διάδραση, Εικόνες, Επιστήμη, Ερμηνείες, Ζωγραφική, Θεατρικό δρώμενο, Καρτ-ποστάλ, Ταξίδια και πολύ μουσική. Μπορείτε να δείτε το πρόγραμμα στην ιστοσελίδα του Δήμου.

Εγκαίνια Έκθεσης - Κεντρική Μουσική Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου 2025, 6:30μμ, Πολυχώρος Δήμου Π. Φαλήρου

Στα ύψη η αναγνωσιμότητα και η αξιοπιστία των ΜΜΕ του Ομίλου media AK

ΜΕΓΑΛΗ
ΕΡΕΥΝΑ
ΤΗΣ FOCUSBARI

ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ
ΠΡΟΑΣΤΙΑ
ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ
Χ-ΤΥΠΟ &
ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΜΕΣΑ ΑΠΟ xtypos.gr <11.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Google Analytics

Συνολικοί επισκέπτες
<540.000/μήνα

ΜΕΣΑ ΑΠΟ syneidisi.com < 4.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

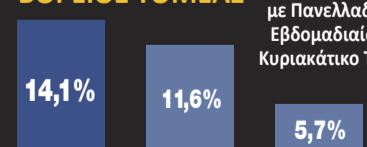
* ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ
ΒΑΘΜΟΣ
6,1 ΣΤΑ 10

ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

88,8%

ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Συγκριτικά στοιχεία
με Πανελλαδικό
Εβδομαδιαίο &
Κυριακάτικο Τύπο



ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΜΙΛΟΥ ΑΘΡΟΙΣΤΙΚΑ ΧΤΥΠΟΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
FocusBari





Τουλάχιστον έντεκα άτομα έχασαν τη ζωή τους

σε ένοπλη επίθεση την Τρίτη 4 Φεβρουαρίου στο Όρεμπρου της Σουηδίας, η οποία καταγράφηκε ως η πιο θανατηφόρα στην ιστορία της χώρας. Σύμφωνα με τη σουηδική αστυνομία, ο δράστης είναι μεταξύ των θυμάτων. Η Σουηδία αντιμετωπίζει τα τελευταία χρόνια μια αύξηση των ένοπλων επιθέσεων και εκρήξεων, που συνδέονται με τη δραστηριότητα εγκληματικών συμμοριών, αναφέρουν οι αρχές.

Η Ρωσία αντέδρασε στον αποκλεισμό της

από τον διαγωνισμό Eurovision, ανακοινώνοντας την ίδρυση του διεθνούς διαγωνισμού τραγουδιού «Intervision». Η απόφαση αυτή έρχεται μετά την απαγόρευση συμμετοχής της Ρωσίας στη Eurovision λόγω της στρατιωτικής της δράσης στην Ουκρανία. Ένας παρόμοιος διαγωνισμός με την ονομασία αυτή διοργανώθηκαν στη σοβιετική εποχή μεταξύ των συμμαχικών χωρών της Σοβιετικής Ένωσης. Μετά την κατάρρευσή της, η Ρωσία επιχείρησε επανειλημμένα να αναβιώσει τη διοργάνωση.



Ο Αγά Χαν, ο 49ος κληρονομικός

μιάμης των 15 εκατομμυρίων ισμαηλιτών μουσουλμάνων και γνωστός για την περιουσία του και τα αναπτυξιακά έργα του παγκοσμίως, απεβίωσε σε ηλικία 88 ετών στη Λισαβόνα στις 4 Φεβρουαρίου. Εξέχων στον κόσμο των ιπποδρομιών, με διάσημο άλογο του το Shergar, ο Αγά Χαν είχε πλούτο που κυμαίνεται από 800 εκατομμύρια έως 13 δισεκατομμύρια δολάρια, ενώ ταυτόχρονα προσέφερε εκατομμύρια για φιλανθρωπικούς σκοπούς.

Ο Αμερικανός πρόεδρος,

Ντόναλντ Τραμπ, προκάλεσε αίσθηση με την ανακοίνωσή του την Τρίτη 4 Φεβρουαρίου, όταν εξέφρασε την επιθυμία των ΗΠΑ να αποκτήσουν «τον έλεγχο» της Λωρίδας της Γάζας «μακροπρόθεσμα». Η πρόταση αυτή θεωρείται ότι θα μπορούσε να «αλλάξει την ιστορία», σύμφωνα με τον Ισραηλινό πρωθυπουργό, Μπενιαμίν Νετανιάχου. Παράλληλα, ο Τραμπ επανέλαβε την ιδέα οι Παλαιστίνιοι να μετακομίσουν σε χώρες όπως η Ιορδανία ή η Αίγυπτος, μια πρόταση που έχει απορριφθεί κατηγορηματικά τόσο από τις κυβερνήσεις αυτών των χωρών όσο και από τους ίδιους τους Παλαιστίνιους.

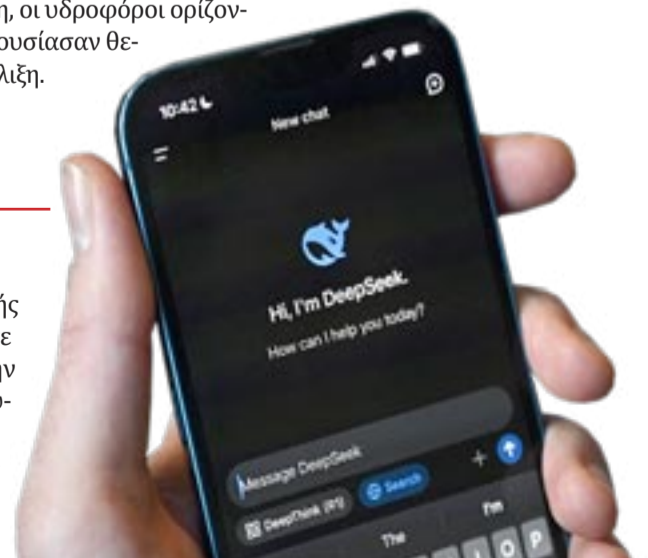


Κρίσιμη είναι η κατάσταση των επιφανειακών

υδάτων (λίμνες, ποτάμια, ρυάκια) στην Ευρώπη, σύμφωνα με έκθεση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, η οποία καλεί για τη συγκέντρωση πόρων για την καταπολέμηση της ρύπανσης. Στην έκθεση αναφέρεται ότι το 2021, μόλις το 39,5% των επιφανειακών υδάτων της ΕΕ ήταν σε καλή οικολογική κατάσταση και το 26,8% σε καλή χημική κατάσταση, ποσοστά που παραμένουν χαμηλά, αν και βελτιώθηκαν σε σχέση με το 2015 (33,5%). Η σοβαρή ρύπανση από υδράργυρο και άλλες τοξικές ουσίες είναι ο κύριος παράγοντας πίσω από αυτήν την κατάσταση. Από την άλλη, οι υδροφόροι ορίζοντες παρουσίασαν θετική εξέλιξη.

Η αυστραλιανή κυβέρνηση απαγόρευσε

τη χρήση του chatbot DeepSeek, της νεοφυούς κινεζικής εταιρείας που ειδικεύεται στην Τεχνητή Νοημοσύνη, σε όλες τις υπηρεσίες της, επικαλούμενη ανησυχίες για την εθνική ασφάλεια. Η απόφαση της Αυστραλίας ακολουθεί την αντίστοιχη ενέργεια της ιταλικής κυβέρνησης, ενώ και άλλες χώρες στην Ευρώπη και σε άλλες περιοχές εξετάζουν το ενδεχόμενο να λάβουν παρόμοια μέτρα κατά του DeepSeek.



Η Κίνα προγραμματίζει την αποστολή

ενός ιπτάμενου ρομπότ στη σκοτεινή πλευρά της Σελήνης για να εξετάσει την ύπαρξη παγωμένου νερού, το οποίο θεωρείται κρίσιμο για τη μελλοντική εξερεύνηση του φεγγαριού. Ο ρομποτικός ανιχνευτής θα αποσταλεί στον νότιο πόλο της Σελήνης το 2026, στο πλαίσιο της αποστολής Chang'e-7. Στόχος της αποστολής είναι να φέρει την Κίνα πιο κοντά στην επίτευξη της προσεδάφισης αστροναυτών στο φεγγάρι μέσα στην επόμενη πενταετία.

Η Σαουδική Αραβία αιτέκλεισε

κάθε ενδεχόμενο εξομάλυνσης των σχέσεων με το Ισραήλ χωρίς την ίδρυση ανεξάρτητου παλαιστινιακού κράτους, με πρωτεύουσα την Ανατολική Ιερουσαλήμ. Η δήλωση αυτή έγινε αμέσως μετά τις δηλώσεις του αμερικανού προέδρου Ντόναλντ Τραμπ και του ισραηλινού πρωθυπουργού Μπενιαμίν Νετανιάχου, που εξέφρασαν την αισιοδοξία τους για την επίτευξη συμφωνίας.





Εικόνα εξομάλυνσης της

επίδρασης της παγκόσμιας πληθωριστικής κρίσης στην Ελλάδα, τουλάχιστον σε ό,τι αφορά τα βασικά καταναλωτικά προϊόντα που είναι απαραίτητα για την αξιοπρεπή διαβίωση των καταναλωτών, και ιδιαίτερα των ευάλωτων οικονομικά νοικοκυριών, παρουσιάζει η πορεία του πληθωρισμού των τιμών τροφίμων από τον Ιούνιο του 2024. Αυτό σημειώνεται σε ενημερωτικό σημείωμα του υπουργείου Ανάπτυξης, για τον μηδενικό πληθωρισμό τροφίμων και τον Ιανουάριο 2025, σύμφωνα με τις εκτιμήσεις της EUROSTAT και του ΙΕΛΚΑ.

Όπως αναφέρει το υπουργείο, τα στοιχεία της πορείας του πληθωρισμού τροφίμων στην Ελλάδα αποδεικνύουν ότι, σταδιακά, η παγκόσμια πληθωριστική κρίση παρέρχεται αλλά και ότι τα αυστηρά μέτρα που έχει λάβει η κυβέρνηση αποδίδουν καρπούς υπέρ των καταναλωτών και ιδιαίτερα των πιο ευάλωτων οικονομικά.

Σε ανοδική πορεία κινήθηκε

ο πληθωρισμός τόσο στην Ελλάδα όσο και στο σύνολο της ευρωζώνης τον Ιανουάριο, βάσει της εκτίμησης της Eurostat για τον Εναρμονισμένο Δείκτη Τιμών Καταναλωτή.

Σύμφωνα με την ευρωπαϊκή στατιστική υπηρεσία ο πληθωρισμός στην ευρωζώνη ενισχύθηκε στο 2,5% τον Ιανουάριο από 2,4% τον Δεκέμβριο, στοιχείο που ενισχύει την απόφαση της ΕΚΤ την προηγούμενη εβδομάδα να προχωρήσει στην πέμπτη διαδοχική μείωση επιτοκίων.

Για την Ελλάδα ο δείκτης συνέχισε να κινείται υψηλότερα από τον μέσο όρο της ευρωζώνης, καθώς ενισχύθηκε στο 3,1% από 2,9% που ήταν τον Δεκέμβριο του 2024.

Όσον αφορά τις κύριες συνιστώσες του πληθωρισμού της ζώνης του ευρώ, οι υπηρεσίες αναμένεται να έχουν τον Ιανουάριο τον υψηλότερο ετήσιο ρυθμό (3,9%, έναντι 4,0% τον Δεκέμβριο), ακολουθούμενες από τα τρόφιμα, το αλκοόλ και τον καπνό (2,3%, έναντι 2,6% τον Δεκέμβριο), την ενέργεια (1,8%, έναντι 0,1% τον Δεκέμβριο) και τα μη ενεργειακά βιομηχανικά αγαθά (0,5%, σταθερός σε σχέση με τον Δεκέμβριο).



Οικονομική ενίσχυση ύψους 5.000 ευρώ

σε κάθε εργαζόμενο του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών που αποκτά παιδί, ανακοίνωσε ο πρόεδρος του επιμελητηρίου **Γιάννης Χατζηθεοδοσίου** στην εκδήλωση κοπής της πρωτοχρονιάτικης πίτας του Συλλόγου Υπαλλήλων των Επαγγελματικών και Βιοτεχνικών Επιμελητηρίων Αθήνας - Πειραιά, ενώ γνωστοποίησε ότι σχεδιάζεται ομαδικό πρόγραμμα ασφάλισης υγείας για τους εργαζόμενους.

Σύμφωνα με ανάρτηση του επιμελητηρίου, στην ηλεκτρονική σελίδα του, η αρχή για την οικονομική ενίσχυση ύψους 5.000 ευρώ έγινε από τον εργαζόμενο του ΕΕΑ, Γιώργο Κουντουρόγιαννη, ο οποίος πρόσφατα απέκτησε το 4ο παιδί του. Ο κ. Χατζηθεοδοσίου ανακοίνωσε επίσης ότι η διοίκηση του ΕΕΑ ετοιμάζεται για την υλοποίηση ομαδικού προγράμματος ασφάλισης υγείας για τους εργαζόμενους, ενώ αναφέρθηκε και στην πρωτοβουλία του επιμελητηρίου σχετικά με την κάλυψη του κόστους μεταπτυχιακών προγραμμάτων κάθε χρόνο για παιδιά εργαζομένων.



Σε συνεργασία του υπουργού Υγείας

Άδωνι Γεωργιάδη, της Αναπληρώτριας Υπουργού Υγείας **Ειρήνης Αγαπηδάκη** και του αναπληρωτή υπουργού Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών **Νίκου Παπαθανάση**, εντάσσεται στο Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας η υλοποίηση προληπτικών διαγνωστικών τεστ μαστογραφίας κατά του καρκίνου μέσω κινητών μονάδων, συνολικού προϋπολογισμού 4.564.544 ευρώ.

Δικαίωμα συμμετοχής στη δράση έχει κάθε γυναίκα πολιτίς της χώρας που ανήκει στην ηλικιακή ομάδα 45-74 και διαθέτει Αριθμό Μητρώου Κοινωνικής Ασφάλισης (Α.Μ.Κ.Α.). Από το ανωτέρω δικαίωμα εξαιρούνται οι γυναίκες που ανήκουν μεν στη συγκεκριμένη ηλικιακή ομάδα του προγράμματος, όμως είτε έχουν διενεργήσει την ίδια προληπτική εξέταση εντός του προηγούμενου έτους, είτε έχουν νοσήσει από καρκίνο του μαστού την τελευταία πενταετία.



Πρόγραμμα επενδύσεων σε συστήματα αεροναυτιλίας

μέσα από δεκατρία (13) κομβικά έργα εκσυγχρονισμού για την προσεχή πενταετία 2025-2029 προϋπολογισμού 313 εκατ. ευρώ, υλοποιεί η Υπηρεσία Πολιτικής Αεροπορίας.

Η ΥΠΑ απαντώντας στις καταγγελίες της Ένωσης Ελεγκτών Εναέριας Κυκλοφορίας περί παρωχημένου εξοπλισμού σε κρίσιμα συστήματα ασφαλούς επιτήρησης του ελέγχου της εναέριας κυκλοφορίας στην Ελλάδα επισημαίνει τις παρεμβάσεις της στο χώρο επισημαίνοντας πως προχωρά με ταχείς ρυθμούς η αντιμετώπιση θεμάτων για τη βελτίωση των υπηρεσιών εναέριας κυκλοφορίας. Σύμφωνα με ανακοίνωση της ΥΠΑ, από το σύνολο των 13 αυτών κομβικών έργων, τα 8 ήταν στάσιμα μόλις ένα έτος πριν και σε δικαστικές διαδικασίες που κάποιες εξ' αυτών διήρκεσαν περισσότερο από 6 έτη.

Τις επιδοτήσεις Φεβρουαρίου για τους οικιακούς

καταναλωτές ηλεκτρικής ενέργειας και τους δικαιούχους Κοινωνικού Οικιακού Τιμολογίου (ΚΟΤ) ανακοίνωσε το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας, χωρίς να περιέχουν μεταβολές. Συγκεκριμένα, όπως αναφέρει το ΥΠΕΝ, οι ενισχύσεις για την ηλεκτρική ενέργεια σε οικιακά τιμολόγια και για όλες τις παροχές κύριας και μη κύριας κατοικίας, χωρίς εισοδηματικά κριτήρια και ανεξαρτήτως παρόχου, διαμορφώνονται ως εξής:

- Για μηνιαίες καταναλώσεις έως 500kWh, η ενίσχυση διαμορφώνεται σε 15 €/MWh ή 1,5 λεπτό/kWh. Η κατηγορία αυτή καταλαμβάνει το 90% των νοικοκυριών στην Ελλάδα. Σημειώνεται πως οι ενισχύσεις αφορούν σε καταναλωτές, οι οποίοι είναι συμβεβλημένοι σε κυμαινόμενα τιμολόγια ηλεκτρικής ενέργειας.
 - Στα νοικοκυριά που είναι ενταγμένα στο Κοινωνικό Οικιακό Τιμολόγιο (ΚΟΤ), η ενίσχυση ανέρχεται σε 35 €/MWh ή 3,5 λεπτά/kWh για το σύνολο της κατανάλωσης.
- Το συνολικό κόστος της ενίσχυσης για τον Φεβρουάριο ανέρχεται σε 19,6 εκατ. ευρώ.

Τάσεις υποχώρησης

καταγράφηκε τον Δεκέμβριο του 2024 στα επιτόκια τόσο των νέων όσο και των υφιστάμενων δανείων, με αυτά των καταθέσεων να παραμένουν σχεδόν σταθερά, σε μία εξέλιξη που μπορεί να εξηγηθεί και από το γεγονός ότι υπάρχει συνεχής μείωση των βασικών επιτοκίων από την Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα.

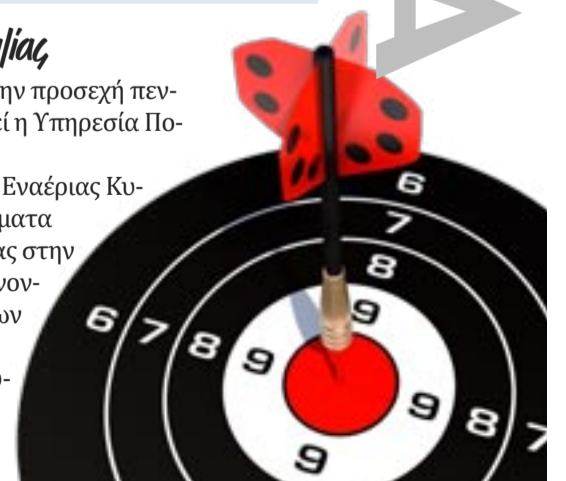
Βάσει των δεδομένων που έδωσε στη δημοσιότητα η Τράπεζα της Ελλάδος, τα βασικά συμπεράσματα είναι τα ακόλουθα:

Τον Δεκέμβριο του 2024, τα μέσα σταθμισμένα επιτόκια των νέων καταθέσεων και δανείων διαμορφώθηκαν στο 0,45% και 5,21% αντίστοιχα.

Το περιθώριο επιτοκίου μεταξύ των νέων καταθέσεων και δανείων παρέμεινε σχεδόν αμετάβλητο στις 4,76 εκατοστιαίες μονάδες.

Τον Δεκέμβριο του 2024, το μέσο σταθμισμένο επιτόκιο του συνόλου των υφιστάμενων καταθέσεων παρέμεινε σχεδόν αμετάβλητο στο 0,49%, ενώ το αντίστοιχο επιτόκιο των δανείων μειώθηκε στο 5,50%.

Το περιθώριο επιτοκίου μεταξύ των υφιστάμενων καταθέσεων και δανείων μειώθηκε στις 5,01 εκατοστιαίες μονάδες.



ΔΕΥΤΕΡΟ ΜΕΡΟΣ

ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ και ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΤΑΞΑΣ



Από τον **Λουκά Χριστοδούλου**, Ιστορικός Ερευνητής της Νέας Ιωνίας • Πρόεδρος Ένωσης Σπάρτης Μικράς Ασίας • Πρόεδρος της Διοικούσας Επιτροπής του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.

Δευτέρα, 31 Αυγούστου 1936.

Δημοσιεύεται¹ ο Αναγκαστικός Νόμος υπ' αριθ. 1936 *Περί συστάσεως Διοικήσεως της Πρωτεύουσας* στην υπάγεται η περιφέρεια των πόλεων Αθηνών και Πειραιώς και οι εξ αυτών αποσπασθέντες δήμοι και κοινότητες. Της εν λόγω Διοικήσεως προϊστάτο υπουργός που αποτελούσε μέλος του Υπουργικού Συμβουλίου.

Με τον εν λόγω νόμο τίθετο ασφυκτικός κλοιός στις αποφάσεις των Δημοτικών Συμβουλίων των Δήμων και Κοινοτήτων ενώ τα τεχνικά έργα κατά μεγάλο μέρος εκτελούντο πλέον από την Διοίκηση Πρωτεύουσας.

Επίσης διορίζεται Υπουργός Προϊστάμενος Διοικήσεως Πρωτεύουσας, ο Κων/νος Κοτζιάς, παραιτούμενος από Δήμαρχος Αθηναίων².

Με τον Αναγκαστικό Νόμο 47.1936³ *Περί διαχειρίσεως νομικών προσώπων δημοσίου δικαίου και αγαθοεργών ιδρυμάτων εντέλλεται ό,τι...δ' αποφάσεως των αρμοδίων υπουργών δύναται να ανατίθεται εις δημοσίους υπαλλήλους ή αξιωματικούς οικονομικών υπηρεσιών του Στρατού ή Ναυτικού ο έλεγχος της διαχειρίσεως Δήμου, Κοινότητος ή οιοδήποτε άλλου νομικού προσώπου δημοσίου ή αγαθοεργού ιδρύματος...*

Βλέπουμε λοιπόν λίγες ημέρες μετά την δικτατορία της 4ης Αυγούστου, με μια σειρά Αναγκαστικών Νόμων να τίθεται θηλεία στην Τοπική Αυτοδιοίκηση!

Πέμπτη, 24 Σεπτεμβρίου 1936.

Στο Δημοτικό Συμβούλιο ο δήμαρχος Γ. Φελέκης, εκθέτει το έργο που συντελέστηκε από την Εθνική Κυβέρνηση και εκφράζει την πεποίθησή για τη μέχρι το τέλος ασφαλή έκβαση της προσπάθειας της για Εθνική αναδημιουργία και Ψηφίζει ομοφώνως

Προσκαλεί τον λαό της Νέας Ιωνίας να συγκεντρωθεί στην πλατεία Συντάγματος την 2α Οκτωβρίου 1936 ημέρα Παρασκευή και ώρα 8 μ.μ. και μετάσχει στο συλλαλητήριο στο οποίο θα διαδηλωθεί η ακράδαντη πεποίθησή και ο ενθουσιασμός του λαού των Αθηνών, του Πειραιώς και των περιχώρων για το έργο της Εθνικής αναδημιουργίας που συντελέστηκε και συντελείται από την Εθνική Κυβέρνηση και τον αρχηγό του νέου κράτους κ. Ιωάννη Μεταξά.

Τετάρτη, 30 Σεπτεμβρίου 1936.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟΝ ΛΑΟΝ ΟΙ ΔΗΜΑΡΧΟΙ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΤΑΡΧΑΙ ΔΙΑ ΤΟ ΜΕΘΑΥΡΙΑΝΟΝ ΛΑΪΚΟΝ ΣΥΛΛΑΛΗΤΗΡΙΟΝ⁴

Προς τον ελληνικόν λαόν οι δήμαρχοι και οι κοινοτάρχαι της περιφέρειας Αττικής απηύθυναν



την κατωτέρω προκήρυξιν:

Ελληνικέ Λαέ,

Καλείσαι να μετάσχεις του εθνικού συναγερμού της 2ας Οκτωβρίου, Παρασκευήν, ώραν 7.45', πλατεία Συντάγματος.

Η συμμετοχή ιερά υποχρέωσις και καθήκον.

Οι δήμαρχοι, οι πρόεδροι Κοινοτήτων, τα Δημοτικά Συμβούλια της Διοικήσεως της πρωτεύουσας:

Ο δήμαρχος Αθηναίων Α. Πλυτάς, το Δημοτικόν Συμβούλιο, ο δήμαρχος Πειραιώς Σ. Στρατήγης, το Δημοτικόν Συμβούλιον,.....ο Δήμαρχος Ν. Ιωνίας Γ. Φελέκης, το Δημοτικόν Συμβούλιον.....ο Πρόεδρος της Κοινότητος Καλογρέζας Ευάγ. Μαύρος, το Κοινοτικόν Συμβούλιον....

Παρασκευή, 2 Οκτωβρίου 1936.

Πραγματοποιείται πανελλήνιο συλλαλητήριο στη Πλατεία Συντάγματος, όπου ομιλεί ο Πρωθυπουργός Ιωάν. Μεταξάς. Η ομιλία μεταδίδεται από το ραδιόφωνο σε όλη την Ελλάδα, πλην της Αττικής, γιατί οι πολίτες έπρεπε να προσέλθουν στη συγκέντρωση.

Οι κάτοικοι των δήμων Ν. Ιωνίας, Ν. Φιλαδέφειας και Ν. Χαλκηδόνος θα συγκεντρώνονταν στην πλατεία Κάνιγγος και θα ακολουθούσαν τη διαδρομή Ακαδημίας-Ιπποκράτους-Πανεπιστημίου-Βουκουρεστίου-Σύνταγμα. Την εποπτεία τους είχε ο μηχανικός του Δήμου Αθηναίων Νικ. Παπαδογιάννης.

Ανάλογες διαδρομές έπρεπε να ακολουθήσουν και οι πολίτες των άλλων δήμων, συλλόγων και οργανώσεων. Συντεταγμένοι προκειμένου να ελέγχονται και να εποπτεύονται σε κάθε τους κίνηση!⁵

Τετάρτη, 14 Οκτωβρίου 1936.

Στη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου, ανακοινώνονται...τα συχαρητήρια του Υπουργού Διοικήτη Περιφέρειας Πρωτεύουσας Κ. Κοτζιά, για την συμμετοχή των Ιωνιωτών στο συλλαλητήριο της 2ας Οκτωβρίου 1936, στο Σύνταγμα!

1937.

...Η εγκαθίδρυση της Δικτατορίας του Μεταξά πάγωσε τον κόσμο. Όλοι δεν την ήθελαν, αλλά

όμως οι περισσότεροι την ανέχθηκαν, με την έννοια ότι δεν δραστηριοποιήθηκαν για την κατάλυσή της.

Υπήρχαν αρκετοί όμως, που πήραν ενεργό μέρος εναντίον της. Δεν ξεύρω να τους ονομάσω, το μόνο που μπορώ μετά βεβαιότητας να πω, είναι πως πολύ συχνά ακούγαμε στη γειτονιά τα βασανιστήρια στα οποία υπέβαλαν τους κρατούμενους στο Αστυνομικό Τμήμα, που βρισκόταν εκεί που σήμερα κτίστηκε το Νέο Δημαρχείο⁶.

Το ρετινόλαδο και ο πάγος ήταν ένα από τα πρώτα που δοκίμαζαν οι κρατούμενοι. Τα βολγυτά και οι φωνές τους μας καταπλάκωναν την ψυχή...⁷

Σάββατο, 19 Ιουλίου 1937.

Με διάταγμα - απόφαση του Υπουργού επί της Διοικήσεως Πρωτεύουσας, Κ. Κοτζιά και τη σύμφωνη γνώμη του Υπουργικού Συμβουλίου, που υπεγράφη στις 7 Ιουλίου 1937,⁸ "Περί απολύσεως Δημοτικών Συμβούλων Νέας Ιωνίας":

Απολύονται του αξιώματος του Συμβούλου του Δήμου Νέας Ιωνίας οι Ιωάν. Βαλούρδος, Χρ. Δουβλίδης, Μιχ. Κουβαράς και Ιορδ. Μαμελετζής λόγω της υφιστάμενης προς τον δήμαρχον αντιθέσεώς των, εξ ης παρακαλύεται η ομαλή λειτουργία του Δήμου και εις αντικατάστασιν των καλούνται οι κατά σειράν ερχόμενοι νόμιμοι αναπληρωματικοί.

Τους αντικαθιστούν οι: Θ. Παλτζόγλου, Παντ. Σαραφίδης, Ιωαν. Γκιουλμπαλόγλου και Ι. Σακαλόγλου.

Ωστόσο ακολουθούν και οι παραιτήσεις, των δημοτικών συμβούλων: Η. Σινάνογλου, Γ. Προμπονά, Ι. Κανά, Δ. Μωυσιάδη, Χ. Χατζηστέλιου, Α. Μόρτογλου και Π. Καίρη. Δεν υπάρχουν πια παρά μόνον 4 αναπληρωματικοί δημοτικοί σύμβουλοι, οι οποίοι και καλούνται: Ελ. Τσομπάνογλου, Ι. Γιαννικόγλου, Ι. Σιδηρόπουλος, Μ. Μάρκογλου.

Κι επειδή πια έχει χαθεί ο λογαριασμός ως προσπαθήσουμε να δούμε τη νέα σύνθεση του Δημοτικού Συμβουλίου. Αυτή είναι...15μελής και όχι 18μελής! Παλιοί-παλιοί είναι μόνον 4. Οι Καρφόπουλος, Σκαμάκης, Ρεμούνδος και Γεωργουλίδης. Οι άλλοι είναι οι εξής: Κουκουμίδης, Τατάκας, Παλτζόγλου, Σακαλόγλου, Τσομπάνογλου, Σαραφίδης, Γιαννικόγλου, Γκιουλμπαλόγλου, Σιδηρόπουλος, Μάρκογλου και Κουτρουλής.

Τετάρτη, 28 Ιουλίου 1937.

Πραγματοποιείται έκτακτη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου στις 11 το πρωί, παρασταμένων μόνον των 10 δημοτικών συμβούλων: Χρ. Σκαμάκης, Παν. Κουτρουλή, Πέτρ. Καρφόπουλος, Αριστ. Γεωργουλίδη, Αριστ. Τατάκας, Ιωάν. Ρεμούνδος, Εμμαν. Κουκουμίδης, Παντ. Σαραφίδης Ιακ. Σακαλόγλου και Ιωάν. Γκιουλμπαλόγλου.

Ο δήμαρχος Γ. Φελέκης, κάνει την παρακάτω εισήγηση⁹:
Κύριοι Σύμβουλοι,

Από δεκαπενταμηνού κυβερνά την Ελλάδα μία εξέχουσα φυσιολογία, της οποίας η δημιουργική πνοή, ιδία από της εθνοσωτηρίου μεταβολής της 4ης Αυγούστου 1936, εγένετο αισθητή εις όλας τας εκδηλώσεις της Ελληνικής ζωής κατά τρόπον προκαλούντα τον θαυμασμόν και την εκτίμησιν του πανελληνίου.

Συστήματα διακυβερνήσεως από εκατονταετίας και πλέον καταβιβρώσκοντα εκ θεμελίων το Ελληνικόν κρατικόν οικοδόμημα, κομματικά συναλλαγαί, νεωτεριστικά θεωρία και διεθνιστικά εθνοκτόνα κηρύγματα εσαρώθησαν άπαντα δια της αδαμάστου θελήσεως ενός και μόνον ανδρός, του εξόχου τέκνου της Πατρίδος Ιωάννου Μεταξά.

Υπό την πεφωτισμένην υγείαν του η Ελλάς εύρε τον πραγματικόν δρόμον των πεπρωμένων της, ανεπτερώθη το Εθνικόν φρόνημα, εβελτιώθησαν αι συνθήκαι διαβιώσεως όλων των τάξεων, απεκατέστη το δίκαιον, διεπαιδαγωγήθη εθνοπρεπώς η μέχρι της χθες δηλητηριαζομένη από κομμουνιστικάς θεωρίας νεολαία, το κυριώτερον δε, εσώθη η Ελλάς εκ του κινδύνου του εμφυλίου σπαραγμού.

Θεωρώ καθήκον μου και επιβεβλημένην υποχρέωσιν να εισηγηθώ εις το αξιότιμον Συμβούλιον, όπως εις ελαχίστην ένδειξιν ευγνωμοσύνης και αγάπης προς τον υπέροχον Κυβερνήτην και Σωτήρα της Πατρίδος μας Ιωάννη Μεταξά, ανακηρύξομεν Αυτόν Πρώτον Επίτιμον Δημότην του Δήμου Νέας Ιωνίας.

Το Συμβούλιον σκεφθέν

Λαβόν υπ' όψη την εισήγησιν του κ. Δημάρχου, αναγνωρίζον ότι η πρότασις αυτού ανταποκρίνεται πλήρως προς τα αισθήματα του συμβουλίου, αποφαινεται. Ανακηρύττει παμφηφεί την Αυτόν Εξοχότητα τον Πρωθυπουργόν της Ελλάδος, Κύριον Ιωάννην Μεταξάν Πρώτον Επίτιμον Δημότην του Δήμου Νέας Ιωνίας, εις ένδειξιν ευγνωμοσύνης και τιμής ανθ' ών υπέρ της Πατρίδος ειργάσατο, ανατίθησι δε τω κ. Δημάρχω την επίδοσιν του οικείου τίτλου.

Είναι άξιο απορίας τι ώθησε τον δήμαρχο Γ. Φελέκη να κάνει αυτή την έκτακτη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου, πρωί-πρωί. Άνωθεν εντολή; Αλλά δεν μένουμε σε αυτά. Νέα έκτακτη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου 4 ημέρες αργότερα και νέο Ψήφισμα!

¹ Φ.Ε.Κ. αριθ. 379/31.8.1936, τ. Α.

² Φ.Ε.Κ. αριθ. 380/31.8.1936, τ. Α'.

³ Φ.Ε.Κ. αριθ. 381/31.8.1936, τ. Α'.

⁴ Εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ» της 30.9.1936.

⁵ Εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ» της 1.10.1936.

⁶ Σήμερα στεγάζεται ο Ο.Π.Α.Ν. δήμου Ν. Ιωνίας και το Ληξιαρχείο, στην οδό Ηρακλείου απέναντι από το κτίριο του ΟΤΕ.

⁷ Βιβλίο: «Ιωνιώτες Αγωνιστές της Εθνικής Αντίστασης» σελ. 110-111, μαρτυρία της Ελένης Τορτοπίδου-Κουφοπούλου. Έκδοση Π.Ε.Α.Ε.Α., Παράρτημα Ν. Ιωνίας, Αθήνα 1998.

⁸ Φ.Ε.Κ. αριθ. 270/19.7.1937, τ. Α'.

⁹ Πρακτικά Δημοτικού Συμβουλίου Ν. Ιωνίας, έτους 1937-1938, σελ. 104-105.

Στα μονοπάτια του Υμηττού με κορυφαίους αθλητές

ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΑΡΟΝ ΣΤΟΝ 25ο ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ ΒΟΥΝΟΥ «ΥΜΗΤΤΟΣ 2025»

Με ιδιαίτερη επιτυχία και μεγάλη συμμετοχή πραγματοποιήθηκε το πρωί της Κυριακής 2 Φεβρουαρίου ο 25ος Αγώνας Δρόμου Βουνού «Υμηττός 2025», τον οποίο διοργάνωσε ο Δήμος Παπάγου-Χολαργού.

Σε ιδανικές καιρικές συνθήκες, περισσότεροι από 320 δρομείς ακολούθησαν την απαιτητική, αλλά εντυπωσιακή διαδρομή των 21 χιλιομέτρων, εξερευνώντας το φυσικό τοπίο του Υμηττού. Ανάμεσά τους συμμετείχαν διακεκριμένοι Έλληνες αθλητές του ορεινού τρεξίματος, καθώς και ο γνωστός Ελληνοαμερικανός υπερμαραθωνοδρόμος Ντιν Καρνάζης, που έδωσε ιδιαίτερο κύρος στον αγώνα. Την έναρξη του αγώνα κήρυξε ο Δήμαρχος Παπάγου-Χολαργού, **Ηλίας Αποστολόπουλος**, δίνοντας το σήμα εκκίνησης από το Αθλητικό Κέντρο Χολαργού «Αντώνιος Πολύδωρας», με τους δρομείς να ξεκινούν δυναμικά το αθλητικό τους ταξίδι στη φύση.

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Νικητής στον αγώνα των 21 χιλιομέτρων ήταν ο Γιώργος Διαλεκτός που τερμάτισε σε 1:25:11 και ακολούθησε λίγο πιο πίσω ο Γιώργος Χαριστός με χρόνο 1:25:57, ενώ την 3η θέση κατέκτησε ο Δημήτρης Ελευθε-



ρίου με χρόνο 1:26:58.

Από τις 44 γυναίκες που μετείχαν στον αγώνα, ταχύτερη ήταν η Μαριλένα Γρίσπου με χρόνο 1:49:53, δεύτερη ήταν η Ανδριανή Δόμβρου με χρόνο 1:50:11 και την 3η θέση κατέκτησε η Αγγελική Τζώτζου που τερμάτισε σε 1:51:24.

Ο πρώτος και η πρώτη της γενικής κατά-

ταξης κέρδισαν από ένα ζευγάρι running παπούτσια.

Αναλυτικά όλα τα αποτελέσματα θα τα βρείτε στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.myrace.gr/event/5799/results.htm και στην ιστοσελίδα του Δήμου Παπάγου-Χολαργού [www. https://www.dpa-xpol.gov.gr](https://www.dpa-xpol.gov.gr)

ΔΙΑΝΟΜΗ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ

Στήριξη του σχολικού αθλητισμού από τον Δήμο Μεταμόρφωσης

Στη διανομή αθλητικού υλικού προς όλα τα σχολεία της πόλης προχωρά ο Δήμος Μεταμόρφωσης, μέσω του Τμήματος Αθλητισμού και Νέας Γενιάς. Συγκεκριμένα, κάθε σχολείο, από τα Δημοτικά έως τα Λύκεια, θα παραλάβει 15 μπάλες – 5 για ποδόσφαιρο, 5 για μπάσκετ και 5 για βόλεϊ – με στόχο τη βελτίωση των αθλητικών δραστηριοτήτων των μαθητών. Η διάθεση του εξοπλισμού θα πραγματοποιηθεί από τα γραφεία του Τμήματος Αθλητισμού και Νέας Γενιάς, τα οποία βρίσκονται στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Μεταμόρφωσης. Με την πρωτοβουλία αυτή, ο Δήμος επιβεβαιώνει τη στήριξη του στην ανάπτυξη του σχολικού αθλητισμού, παρέχοντας στους μαθητές τα απαραίτητα μέσα για άθληση και ψυχαγωγία.

Επιτυχία της 11ης
Επίδειξης Ιαπωνικών
Πολεμικών Τεχνών
στην Αγία Παρασκευή

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε η 11η Επίδειξη Ιαπωνικών Πολεμικών Τεχνών, η οποία διοργανώθηκε από την Πρεσβεία της Ιαπωνίας και τον Δήμο Αγίας Παρασκευής. Στο Κλειστό Γυμναστήριο της περιοχής, αθλητές από τις κορυφαίες ελληνικές Ομοσπονδίες εντυπωσίασαν το κοινό με επιδείξεις σε διάφορες ιαπωνικές πολεμικές τέχνες, όπως το Judo, Karate, Aikido, Kendo, Iaido, Jodo, Jujitsu και Kyudo.



Νέα εποχή για τον Σκακιστικό Όμιλο Νέας Φιλαδέλφειας

ΣΤΗ ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΔΡΑ ΜΕ ΝΙΚΗΦΟΡΟ ΞΕΚΙΝΗΜΑ Ο ΣΟΝΦ

Ποδαρικό στη νέα του έδρα με πολύτιμη νίκη 5,5-4,5 επί του ΑΜΕΣ Ν. Ερυθραίας έκανε ο ΣΟΝΦ στον αγώνα για τον 3ο γύρο του Ομαδικού Πρωταθλήματος στον Προκριματικό Όμιλο Α' Εθνικής την Κυριακή που μας πέρασε. Τα πρώτα σχόλια που απέσπασε το νέο εντευκτήριο του ΣΟΝΦ από σκακιστές, γονείς και παιδιά είναι πάρα πολύ θετικά. Ο χώρος δίνει δυνατότητες διοργάνωσης αγώνων ευρύτερης εμβέλειας, μπορεί να γίνει πόλψς έλξης για τους φίλους του σκακιού και ένα ζωντανό στέκι νεολαίας για την περιοχή και θα αναβαθμίσει ουσιαστικά τη δραστηριότητα του

συλλόγου σε όλα τα επίπεδα.

Το νέο "σπίτι" βρίσκεται παραπλεύρως της προηγούμενης έδρας του ΣΟΝΦ, στο Α' συγκρότημα ΟΕΚ στη Νέα Φιλαδέλφεια, Τρωάδος και Μανδηλαρά 1, εκεί όπου παλιότερα υπήρχε το καφενείο "Τα Σκαλάκια". Στην αναγκαία ανακαίνιση του χώρου συνέβαλλαν – με προσφορές και εργασία – αρκετά μέλη και φίλοι του ΣΟΝΦ, ενώ παρεμβάσεις θα συνεχιστούν στους εξωτερικούς χώρους.

Τα επίσημα εγκαίνια της νέας έδρας του ΣΟΝΦ θα πραγματοποιηθούν την Κυριακή 16 Φλεβάρη στις 6 μ.μ. μαζί με την κοπή της πίτας του συλλόγου.

Νίκησε με 2-1 τον Γιούχτα στην Κρήτη

ΜΕΓΑΛΟ ΔΙΠΛΟ Η ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

Με το «τρίποντο» από το Μαρκομηχλάκειο Στάδιο στις Αρχάνες έφυγε η Νέα Ιωνία που επικράτησε με 1-2 του τοπικού Γιούχτα έπειτα από ένα παιχνίδι κλειστό στο πρώτο ημίχρονο, αλλά με φρενήρη ρυθμό στο β' μέρος, όπου και κρίθηκε ο νικητής στις λεπτομέρειες.

Η ομάδα του Ισίδωρου Σταυριανού έφθασε τους 35 βαθμούς, εδραιωμένη στην 6η θέση του 4ου ομίλου, αφήνοντας πίσω το σύνολο του Μανόλη Σουτζή και τον Αστέρα Βάρης (ρεπό) που έμειναν στους 32 πόντους. Επιπλέον, μείωσε την απόσταση από τη Μαρκό (-5) και τον Ηλυσιακό (-2) που είχαν απώλειες, διατηρώντας και το -9 από τον πρωτοπόρο Εθνικό.

Στο 25' ο Πλατέλλας πέρασε την κάθετη πάσα στον Κωνσταντίνο Λαμπίρη, εκείνος με ψυχραιμία απέφυγε τον Μακατουνάκη, έμεινε όρθιος και έγραψε το 0-1 σε κενή εστία. Στο 37' ο Πλατέλλας ζήτησε πέναλτι, παράβαση που κέρδισαν οι «πράσινοι» στις καθυστερήσεις ύστερα από γέμισμα του Φαζού και επαφή που είδε ο διαιτητής στο μαρκάρισμα του Παπαϊωάννου πάνω στον Παυλίδη. Οι «Πρόσφυγες» αμφισβήτησαν την απόφαση, όμως ο Φουκαράκης έστησε την μπάλα στην άσπρη βούλα για το 1-1 του ημιχρόνου. Ο Τσιμπόκας αποχώρησε τραυματίας στην ανάπαυλα, κα-



θώς δέχθηκε δυο δυνατά τάκλιν. Τη θέση του πήρε ο Σεκούμπα και στο 51' με ωραίο τελείωμα έδωσε και πάλι το προβάδισμα στους φιλοξενούμενους έπειτα από κλέψιμο και ασίστ του Ραυτόπουλου. Ακολούθησε μια αλληλουχία φάσεων, με τους δυο πορτιέρε να έχουν αρκετή δουλειά και τις σημαντικότερες στιγμές να καταγράφονται στο 66' και στο 90+3'. Πρώτα ο Σεκούμπα (66') είχε διπλή και ανεπανάληπτο τετ α τετ για το 1-3, ενώ ο Ντροζντ κράτησε το σπουδαίο και τελικό 1-2 με φοβερή επέμβαση σε σουτ του Πιστικού. **ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ (Ισίδωρος Σταυριανός):** Ντροζντ, Ραυτόπουλος (55' Νιτσάκης), Χατζηγεωργίου (46' Θ. Λαμπίρης), Αλέμης, Παπαϊωάννου (55' Σπυριδάκης), Καλλιτσονάκης, Πίσσας, Εγγκουέμ (86' Ευγκόρος), Πλατέλλας, Τσιμπόκας (46' λ.τρ. Σεκούμπα), Κ. Λαμπίρης

Η ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ ΑΛΩΣΕ ΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Σημαντική εκτός έδρας νίκη πέτυχε η Δάφνη Παλαιού Φαλήρου, που επικράτησε με 1-0 επί του Ηρακλείου υποχρεώνοντας το στην πρώτη φετινή εντός έδρας ήττα.

Έφτασε έτσι τους 33 βαθμούς, με το Ηράκλειο να μένει στους 25. Το γκολ που έκρινε την αναμέτρηση πέτυχε στο 85' με κεφαλιά ο Γιάννης Βλαχάκης.

ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ: Βαμβακάς, Αποστόλου, Ουρούτσι (64' Ναούλυμ), Σίλλος, Θεοδώρου, Καρώνης, Λεοντόπουλος (90' Χαβενετίδης), Νταλλένγκα, Χαραλάμπους, Καφετζής (46' Αντζια), Ζιώγας (46' Μυλωνόπουλος).



Ηττήθηκε με 0 - 1 από τον ΠΟΨ

ΕΒΑΛΕ ΔΥΣΚΟΛΑ ΣΤΟΝ ΠΡΩΤΟΠΟΡΟ Η ΑΕ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Ο Π.Ο. Ψυχικού επικράτησε με 1-0 της παθιασμένης ΑΕ Μεταμόρφωσης και πρόσθεσε ακόμη ένα «τρίποντο» στη συγκομιδή του, παραμένοντας στην κορυφή του 1ου ομίλου στο Πρωτάθλημα της Β' ΕΠΣΑ.

Από την πλευρά τους, οι γηπεδούχοι έκαναν την προσπάθειά τους απέναντι σε μία σαφώς ανώτερη ομάδα και με την εικόνα τους στο δεύτερο ημίχρονο έδειξαν ότι έχουν τις προϋποθέσεις να παλέψουν για τη σωτηρία τους, παρότι στην παρούσα φάση φαντάζει δύσκολη υπόθεση.

Το πρώτο μέρος ήταν «μονόλογος» των φιλοξενούμενων, οι οποίοι είχαν δοκάρι στο 12' σε κοντινή κεφαλιά του Βελέντζα από κόρνερ του Κατσιούλη, για να προηγηθούν τελικά στο 28'. Ο Παπάζογλου πέρασε υπέροχη κάθετη πάσα στον κενό χώρο, ο Τζέμαρης σέντραρε παράλληλα από δεξιά και ο επερχόμενος Ηλιακίδης από κοντά πλάσαρε ψυχραιμία για το 0-1.

Στις αρχές του δευτέρου ημιχρόνου, συγκεκριμένα στο 54', ο ΠΟΨ απέκτησε και αριθμητικό πλεονέκτημα, όταν ο Λουμίδης αποβλήθηκε απευθείας με κόκκινη κάρτα για εξύβριση. Από τη συγκεκριμένη φάση προέκυψε τρίλεπτη διακοπή λόγω σύρραξης στον αγωνιστικό χώρο, με τους γηπεδούχους να διαμαρτύρονται εντόνως προς τον διαιτητή Τσο-

λακίδη και τον δεύτερο βοηθό Αγγελάκη, ζητώντας την αποβολή και του Βέργη για απώθηση εκτός φάσης σε αντίπαλο. Εν τέλει, ο ποδοσφαιριστής του Ψυχικού αντίκρισε την κίτρινη κάρτα.

Παρά το γεγονός ότι οι συσχετισμοί διαμορφώθηκαν με αρνητικότατο τρόπο για την ΑΕΜ, η παρουσία της στο υπόλοιπο του αγώνα ήταν καλύτερη. Οι ποδοσφαιριστές της έψαξαν τον τρόπο να απειλήσουν και παρότι δεν δημιούργησαν καθαρή ευκαιρία, είχαν κάποιες στιγμές από γειμίσματα που θα μπορούσαν να έχουν κάνει τη ζημιά. Από την άλλη, ο ΠΟΨ δεν «πλήρωσε» το γεγονός ότι δεν «καθάρισε» το ματς στις δικές του επιθέσεις. Σε μία από αυτές, στο 76', ο Σανιάνγκ έστειλε την μπάλα στα δίχτυα με πλασέ, ωστόσο το γκολ δεν μέτρησε καθώς ο βοηθός Αγγελάκης υπέδειξε σε θέση οφσάιντ τον σκόρερ, σε μία ελεγχόμενη απόφαση.

ΑΕ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ (Δημήτρης Φιλίππου): Στεφάνου, Σπανουδάκης, Σώντας (91' Στεργίου), Φαρής, Πάσχος (86' Γιατράς), Παππάς, Λουμίδης, Γεωργόπουλος (86' Παπαρδάκης), Θωμαιδής, Μπαντινόγλου (62' Ζάχαρης), Ευνογαλάς
ΠΟ ΨΥΧΙΚΟΥ (Βαγγέλης Ιντζέκαρος): Μπακόλας, Τζέμαρης, Κωστόπουλος (74' Αγγέλης), Παπάζογλου, Βελέντζας, Μπανιάς, Σάμα (74' Γιαννίκος), Βέργης (64' Σανιάνγκ), Ηλιακίδης, Κατσιούλης, Γραμμένος (58' Γκουτζιούπας).

ΠΕΡΑΣΕ ΔΕΥΤΕΡΟΣ Ο ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ

ΝΙΚΗΣΕ ΜΕ 1-0 ΤΟΝ
ΗΦΑΙΣΤΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

Σημαντική νίκη πέτυχε ο Απόλλων Σμύρνης, που επικράτησε με 1-0 επί του Ηφαιστου Περιστερίου και σε συνδυασμό με τα υπόλοιπα αποτελέσματα ανέβηκε στη δεύτερη θέση.

Έφτασε έτσι τους 45 βαθμούς, ενώ ο Ηφαιστος με 32 βαθμούς είναι στην 6η θέση μαζί με το Ρουφ.

Το γκολ που έκρινε την αναμέτρηση πέτυχε στο 42' με εκπληκτική ενέργεια ο Γκούφας.

ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ: Μεσούλι Αρ., Κυριαζής, Λεβέντης (80' Τραγουστής), Μανωλιάς, Ρόδης, Κωνσταντίνου (57' Κορφιιάτης), Χριστόπουλος (46' Μουστάκης), Μεσούλι Αλ., Λαθούρης (46' Κύργας), Γκούφας, Ηλιάδης (78' Ευθυμίου).

ΑΠΙΘΑΝΗ ΗΤΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΤΡΟΜΗΤΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Αν και μέχρι το 85' η Αγία Ελεούσα έχανε με 1-0, κατ'άφευγε με επικλήρωση να ανατρέψει την εις βάρος της κατάσταση και να επικρατήσει εκτός έδρας επί του Ατρόμητου Μεταμόρφωσης με 2-1, παίρνοντας έτσι βαθιά βαθμολογική ανάσα.

Έφτασε έτσι τους 22 βαθμούς και είναι στην 10η θέση, ενώ ο Ατρόμητος με 27 είναι 8ος.

Στο 28' ο Κούστας με κεφαλιά έκανε το 1-0. Ο Σιδηρόπουλος στο 85' έφερε το ματς στα ίσα κάνοντας το 1-1, και ο ίδιος παίχτης στο 89' ολοκλήρωσε την ανατροπή διαμορφώνοντας το τελικό 1-2.

ΝΙΚΟΥΣΕ ΜΕΧΡΙ
ΤΟ 85' ΤΗΝ
ΑΓΙΑ ΕΛΕΟΥΣΑ ΜΕ 1-0

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ: Γονιδάκης, Μαρούτας (79' Μπαντάς), Κατσαρώνης (71' Κραββαρι), Γαλάνης, Μυλούλης (79' Ατσαβές), Μανουσάκης, Μάρκου, Μπούντρας, Κούστας, Γαντζούλας, Γεντίκης (63' Τσάκωνας).

ΠΡΩΤΟΣ ΣΕ ΣΤΑΥΡΟΥΣ Ο ΑΓΓΕΛΟΣ ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΤΗΣ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΤΗΣ ΕΠΣΑ ΣΤΟΝ Π. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Ολοκληρώθηκε η διαδικασία των εκλογών στην ΕΠΣΑ, με τα σωματεία της Ένωσης να ανανεώνουν την εμπιστοσύνη τους στο πρόσωπο του Παναγιώτη Δημητρίου.

Πλέον ο Παναγιώτης Δημητρίου είναι ο μακροβιότερος πρόεδρος στην ιστορία της ΕΠΣΑ, αφού εκλέγεται συνεχώς από το 2001.

Ο μοναδικός υποψήφιος για την θέση του προέδρου Παναγιώτης Δημητρίου έλαβε το απόλυτο, παίρνοντας 126 ψήφους, δείγμα της απόλυτης αποδοχής προς το πρόσωπο του.

Πρώτος σύμβουλος σε σταυρούς αναδείχθη-

κε ο μέχρι τώρα αντιπρόεδρος της Ένωσης Άγγελος Νικόπουλος, που έλαβε 99 σταυρούς. Λίγες ώρες μετά την πανηγυρική επανεκλογή του, ο πρόεδρος της ΕΠΣΑ Παναγιώτης Δημητρίου δήλωσε τα εξής: "Ευχαριστώ πολύ όλα τα σωματεία της Ένωσης για την εμπιστοσύνη τους προς το πρόσωπο μου και τους συνεργάτες μου. Όλοι μαζί θα δώσουμε τον καλύτερο εαυτό μας έτσι ώστε η νέα τετραετία να είναι ακόμη καλύτερη για την Ένωση και τα σωματεία μας."

Ψήφισαν 137 σωματεία. Βρέθηκαν 126 έγκυρα ψηφοδέλτια και 11 άκυρα.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα:

ΕΚΛΕΓΟΝΤΑΙ

Πρόεδρος	126
Δημητρίου Παναγιώτης	
Σύμβουλοι	
Νικόπουλος Άγγελος	99
Ρούσος Γιάννης	84
Ασωνίτης Σπύρος	76
Λαδάς Βασίλης	76
Συπηντός Ιωσήφ	73
Ανσάλντο Ρολάνδο	71
Δεκαβάλλας Φραγκίσκος	67

Καρβελέας Νίκος	66
Λουκιδέλης Στέλιος	65
Παπαδόπουλος Γαβρήλος	65
Παπασαμάτης Κώστας	56
Κασσαφέρης Γιώργος	52
Λιβιτσιάνος Μάκης	49
Καραγιώργης Σάκης	48
ΕΞΕΛΕΓΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ	
ΕΚΛΕΓΟΝΤΑΙ	
Ντάνη Έλσα	67
Αγγελής Γιώργος	49
Ιωακείμ Νίκος	41

Τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική της Α' Κατηγορίας της ΕΠΣ Αθηνών

ΚΑΜΠΠΑΝΑΚΙ

ΓΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΑΙ ΑΤΡΟΜΗΤΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Οδυνηρές εντός έδρας ήττες γνώρισαν το Ηράκλειο και ο Ατρόμητος Μεταμόρφωσης στο πλαίσιο της 20ης αγωνιστικής της Α' Κατηγορίας της ΕΠΣ Αθηνών. Αντίθετα, ο Απόλλων Σμύρνης πέτυχε σπουδαία εντός έδρας νίκη και πλέον είναι μόνος δεύτερος στον βαθμολογικό πίνακα συνεχίζοντας το κυνήγι του πρωτοπόρου Κένταυρου Βριλησίων.

Αναλυτικά, τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική της Α' Κατηγορίας της ΕΠΣ Αθηνών έχουν ως εξής:

Α' Κατηγορία 1ος Όμιλος (20η αγωνιστική)	
ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ - ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	0-2
ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ - ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ	0-0
ΡΟΥΦ - ΤΡΑΧΩΝΕΣ	0-0
ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ - ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ	3-1
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ - ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ	1-2
ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ - ΑΤΤΙΚΟΣ	0-0
ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ - ΣΟΥΡΜΕΝΑ	2-1
ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ - ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ.	1-0

Βαθμολογία	
1. ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	49
2. ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ	45
3. ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ	44
4. ΤΡΑΧΩΝΕΣ	42
5. ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	42
6. ΡΟΥΦ	32
7. ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ	32
8. ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ	27
9. ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ	26
10. ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ	22
11. ΑΤΤΙΚΟΣ	20
12. ΣΟΥΡΜΕΝΑ	18
13. ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ	16
14. ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	10
15. ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ	10
16. ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ	3

Α' Κατηγορία 1ος Όμιλος (21η αγωνιστική)	
ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ - ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ, ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ, 08/02	
ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ - ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ, ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 08/02	
ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ - ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ, ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ ΑΛΙΜΟΥ Β', 08/02	
ΑΤΤΙΚΟΣ - ΡΟΥΦ, ΡΟΥΦ, 08/02	
ΣΟΥΡΜΕΝΑ - ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ, 08/02	
ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ - ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΗΦΑΙΣΤΟΥ, 08/02	
ΤΡΑΧΩΝΕΣ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ, ΤΡΑΧΩΝΩΝ ΑΛΙΜΟΥ Α', 08/02	
ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ - ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ, ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑΣ, 09/02	

Α' Κατηγορία 2ος Όμιλος (20η αγωνιστική)	
ΑΠΟ ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ - ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ	0-3 α.α.
ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	0-1
ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ - ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ	0-1
ΛΥΚΟΙ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ - ΧΟΛΑΡΓΟΣ	1-0
ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ	4-1
ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΧΑΛΑΝΔΡΙ	1-1
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.Α. - ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘ. - ΔΑΦ.	7-2
ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΑΘΗΝΩΝ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2-2

Βαθμολογία	
1. ΧΟΛΑΡΓΟΣ	53
2. ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ	46
3. ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΑΘΗΝΩΝ	44
4. ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	34
5. ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	29
6. ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	28
7. ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	27
8. ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ	25
9. ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ	25
10. ΧΑΛΑΝΔΡΙ	23
11. ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘ. - Δ.	22
12. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν. ΛΙΟΣΙΩΝ	21
13. ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ	20
14. ΛΥΚΟΙ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	19
15. ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ	12
16. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ	9

Α' Κατηγορία 2ος Όμιλος (21η αγωνιστική)	
ΧΟΛΑΡΓΟΣ - ΑΠΟ ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ	
ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ - ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ, ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟΥ (Σ.ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ), 08/02	
ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, 08/02	
ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ - ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΑΘΗΝΩΝ, ΤΑΥΡΟΥ Β' (Χ.ΠΑΥΛΙΔΗΣ), 08/02	
ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ - ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.ΛΙΟΣΙΩΝ, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ Β', 09/02	
ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘΗΝΩΝ - ΔΑΦΝΗ - ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, ΚΑΤΩ ΑΧΑΡΝΩΝ, 09/02	
ΧΑΛΑΝΔΡΙ - ΛΥΚΟΙ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ, ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ, 09/02	
ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ - ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ, ΒΥΡΩΝΑ ΕΡΓΑΝΗ (Δ. ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ), 09/02	

ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ

ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Ψηφιακή εκτύπωση
υψηλής ανάλυσης (1440 dpi)

- σε μουσαμά (EU) ή σε χυτό μουσαμά (550γρ. EU)
- σε απλό χαρτί (160 γρ.) ή σε glossy χαρτί (240 γρ.)
- σε αυτοκόλλητο εξωτερικής χρήσης
- σε αυτοκόλλητο με πλαστικοποίηση
- Αυτοκόλλητα κοπτικά γράμματα βινυλίου (βασικά χρώματα) με ταινία μεταφοράς
- σε δίχτυ (mesh)
- σε one way vision
- σε backlit (film/μουσαμά)
- σε πολυπροπυλένιο (ppc)
- σε καμβά
- με ραφή και μπουντούζια
- επικολλημένο σε μαγνήτη
- επικολλημένο σε forex 3mm
- επικολλημένο σε forex 5mm
- επικολλημένο σε karamount 10mm
- κατευθείαν σε plexiglass 3mm

ΜΟΥΣΑΜΑΣ ΚΑΜΒΑΣ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ



ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ
ΠΟΙΟΤΗΤΑ

ΣΤΙΣ
ΚΑΛΥΨΤΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ

T: 210 2710769
akpress.adv@gmail.com

