

**Η Ε.Ε. ΣΕ ΤΕΛΜΑ  
ΕΛΛΕΙΜΜΑ  
ΗΓΕΣΙΑΣ  
ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ  
ΑΝΕΔΕΙΞΕ  
Ο ΤΡΑΜΠ**



ΣΕΛ. 12

**Ο ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ  
ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑ ΤΗΣ  
ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ**

**ΘΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΕΙ  
ΕΝΑ ΦΩΤΟΒΟΛΤΑΪΚΟ  
ΠΑΡΚΟ ΕΝΤΟΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ**

ΣΕΛ. 26

**ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ VS ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ**

**ΣΤΑ ΑΚΡΑ  
Η ΠΟΛΩΣΗ  
ΓΙΑ ΤΑ ΤΕΜΠΗ**

• Τι σηματοδοτούν τα νέα συλλαλητήρια • Η στρατηγική στόχευση του πρωθυπουργού • Το δίλημμα του Προέδρου του ΠΑΣΟΚ

ΣΕΛ. 13

22 02



**Χτύπος**

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • [www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)



ΣΑΒΒΑΤΟ **22.02.2025**

ΕΤΟΣ **29°**

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ **1403**

ΤΙΜΗ: 0.50 ευρώ

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ

**ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ**

Στα «σιωπηλά» προκήρυξη θέσεων στον Δήμο Νέας Ιωνίας

Χωρίς δημόσια ενημέρωση η πρόσληψη καλλιτεχνικού και αθλητικού προσωπικού.

ΣΕΛ. 9

**“ΛΕΡΝΑΙΑ ΥΔΡΑ” το ιδιωτικό χρέος**

**3 ΜΕΓΑΛΕΣ  
ΑΝΑΤΡΟΠΕΣ  
ΣΤΑ ΔΑΝΕΙΑ**



- Οι αλλαγές που φέρνει ο εξωδικαστικός
- Οι νέοι όροι & προϋποθέσεις για ένταξη

- Νέος νόμος για χρέη σε ελβετικό φράγκο
- Κρίσιμη απόφαση για δάνεια του ν. Κατσέλη

Βραχνά για χιλιάδες νοικοκυριά αποτελούν τα δάνεια που έλαβαν και τα οποία δεν μπορούν πλέον να αποπληρώσουν, με αποτέλεσμα να βρίσκονται στο χείλος του γκρεμού. Το ιδιωτικό χρέος έχει εξελιχθεί σε “Λερναία Ύδρα” όπου τα πλοκάμια της πολλαπλασιάζονται και η κυβέρνηση καλείται να “τρέξει” με ακόμη πιο γοργούς ρυθμούς, για να δώσει λύσεις σε χιλιάδες δανειολήπτες.

• ΣΕΛΙΔΕΣ 14-15

**ΧΑΡΤΑΕΤΟΙ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗ**

Το Εργαστήριο του Ιωνικού Συνδέσμου ζωντανεύει τις Αποκριές στη Νέα Ιωνία

Μικροί και μεγάλοι ενώνουν τις δυνάμεις τους για να δημιουργήσουν πολύχρωμους χαρταετούς, υπό την καθοδήγηση του Τάκη Κωστιδάκη, μεταλαμπαδεύοντας την τέχνη της κατασκευής στους νέους.

ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΣΕΛ. 18

**ΘΕΟΥ ΘΕΛΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΚΑΙΡΟΥ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΟΣ!**

Με γιορτές, παρελάσεις και κούλουμα οι δήμοι των βορείων προαστίων υποδέχονται την Αποκριά

ΣΕΛ. 28-29

**ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΕΥΧΕΣ**

Δήμοι και δημοτικές παρατάξεις έκοψαν την πρωτοχρονιάτικη πίτα τους με γλέντι και κέφι, αντάξιο της... παραδοσιακής γιορτής.

ΣΕΛ. 10-11

ΡΕΠΟΡΤΑΖ



**ΜΙΑ ΠΟΛΗ ΠΟΥ ΕΞΕΛΙΣΣΕΤΑΙ: ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΒΑΣΙΚΩΝ ΥΠΟΔΟΜΩΝ**

**ΑΛΛΑΖΕΙ ΟΨΗ Ο ΟΔΙΚΟΣ ΑΞΟΝΑΣ  
ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΟΥ - ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ  
ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ**

- Το όραμα του ΣΒΑΚ προς ένα βιώσιμο αστικό περιβάλλον
- Το χρονοδιάγραμμα και τα επόμενα βήματα
- Τα συμπεράσματα και τις επιπτώσεις της ανάπλασης

• ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17



**ΣΤΡΩΜΑΤΟΠΟΙΙΑ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ**



Εμπειρία & Έμπνευση

Στ. Καραγιώργη 32, Ηράκλειο Αττικής  
τηλ.: 210 27.94.106  
[www.tonistrom.gr](http://www.tonistrom.gr)



## Προσωρινή αναστολή λειτουργίας της Γραμμής του Δημότη στον Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας

**Η** «Γραμμή του Δημότη» (τηλ: 15322) τίθεται για τις επόμενες μέρες εκτός λειτουργίας στον Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, λόγω της διαδικασίας μετεγκατάστασης των υπηρεσιών που στεγάζονταν στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου σε νέο χώρο. Μέχρι την επαναλειτουργία της συγκεκριμένης υπηρεσίας, οι πολίτες θα εξυπηρετούνται μέσω του τηλεφωνικού κέντρου του Δήμου (τηλ: 213 2049000).



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ  
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:  
ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1996 - ΚΩΔΙΚΟΣ: 4820  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΗΜΑΤΟΣ: 160008

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:

Χρήστος Κιούπης

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ:

Χρήστος Κιούπης, Αντώνης Κατωπόδης,  
Ζωή Θανάση, Αικατερίνη Στάμου

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ: Μαρία Πετρή

Ατελιέ: AK advertising

Διαφημίσεις: τηλ.: 210-2710769

Εκτύπωση: NEWSPRESSHOLD

ΕΔΡΑ: Αγνώστων Ηρώων 101 - 103,  
Ν. Ιωνία Τ.Κ. 142-31 • 3ος όροφος  
Τηλ.: 210 27.10.769, 210 27.19.132  
210 27.94.785 Fax: 210 27.94.687  
e-mail: xtypos@otenet.gr



• Πηγή "Φωτογραφία της Εβδομάδας": www.sansimera.gr

• Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ολική ή μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης, ή άλλο, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.

• Υλικό που προμηθεύεται στην εφημερίδα για κείμενα, ρεπορτάζ ή κατασκευή μακέτας δεν επιστρέφεται. Δημιουργικό μακετών - συνεντεύξεων - λογότυπων - φωτογραφικών που υλοποιούνται από το επιτελείο της εταιρείας για δημοσίευση στην εφημερίδα, απαγορεύεται να χρησιμοποιηθεί χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

• Οι απόψεις των συντακτών, άρθρα, συνεντεύξεις, καταγγελίες που φιλοξενούνται από τρίτους, δεν σημαίνει ότι συμβαδίζουν πάντα με τις απόψεις του εκδότη και της εφημερίδας.

• Η Εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να εκδίδει ειδικά ένθετα στο μέσον της εκάστοτε έκδοσης με διαφορετική αριθμηση ή συνέχεια αυτής, όπως και εξτρά σελίδες με απόλυτη συνέχεια αλλά για λόγους τεχνικούς αυτές να είναι σε διαφορετικό σώμα τηρώντας σαφώς τη συνέχεια της αριθμησης των σελίδων, ώστε να είναι ένα ολοκληρωμένο σώμα έκδοσης. Επίσης, τα ένθετα ειδικά και μη, μπορούν να εκδίδονται και την ίδια ημέρα κυκλοφορίας της εκάστοτε έκδοσης και αποτελούν αναπόσπαστο στοιχείο της έκδοσης. Η εφημερίδα σαφώς μπορεί και να προχωρήσει σε επιπλέον εκτύπωση του ίδιου φύλλου σε περίπτωση που εξαντληθεί.



M.E.T. 230227

Αθήνα, 23/08/2024 • Α.Π.: Ε/3755



## ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

### «Σωφρονιστικό σύστημα, εκπαίδευση και επανένταξη»

**Τ**η Δευτέρα 24 Φεβρουαρίου στις 19:00, στο Κέντρο Νεότητας Χαλανδρίου (Δαναΐδων & Αντιγόνης), θα πραγματοποιηθεί εκδήλωση με θέμα: «Σωφρονιστικό σύστημα, εκπαίδευση και επανένταξη».

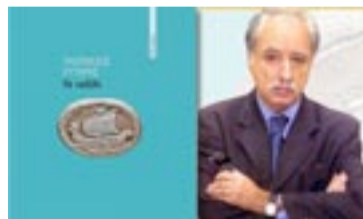
**Ομιλητές:**

• **Πέτρος Δαμιανός**, τέως Διευθυντής Εκπαιδευτικών Μονάδων του Ειδικού Σωφρονιστικού Καταστήματος Νέων Αυλώνα, με θέμα: «Εκπαίδευση στη φυλακή... (...και επανένταξη)». Θα αναφερθεί στην εκπαιδευτική διαδι-

κασία στις φυλακές και τα ερωτήματα που εγείρονται για την επανένταξη των κρατουμένων.

• **Σοφία Βιδάλη**, Καθηγήτρια Εγκληματολογίας στο Πάντειο Πανεπιστήμιο, με θέμα: «Η αδύνατη επιστροφή». Θα εστιάσει στις ποινές στέρησης της ελευθερίας, τα προβλήματα του σωφρονιστικού συστήματος και τις σύγχρονες προκλήσεις της επανένταξης. Συντονισμός: **Νάση Σιαφάκα**, Ομότιμη Καθηγήτρια ΕΚΠΑ, Συντονίστρια της Ομάδας Προφορικής Ιστορίας Δήμου Χαλανδρίου.

### Ποιητική βραδιά με τον Τηλέμαχο Χυτήρη στη Λυκόβρυση-Πεύκη



**Ο** Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης διοργανώνει την παρουσίαση του ποιητικού έργου "Το Ταξίδι" του Κερκυραίου ποιητή και πολιτικού Τηλέμαχου Χυτήρη.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί σήμερα Σάββατο 22 Φεβρουαρίου 2025, στις 18:30, στην αίθουσα Μ. Αναγνωστακή (Χρυσοστόμου Σμύρνης & Ρήγα Φεραίου, Πεύκη).

Την παρουσίαση θα προλογίσει η αναπληρώτρια καθηγήτρια του ΕΚΠΑ, Κωνσταντίνα Γογγάκη, ενώ ο ίδιος ο ποιητής θα διαβάσει αποσπάσματα από το έργο του.



## ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΤΟΜΟ

Για την στελέχωση του εμπορικού τμήματος του Ομίλου media AK, με ανάλογες γνώσεις στον τομέα της επικοινωνίας και σχετική εμπειρία.

Αποστείλατε βιογραφικό στο e-mail: [xtypos.cv@gmail.com](mailto:xtypos.cv@gmail.com)

## ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΤΟΜΟ ΜΕ ΜΗΧΑΝΑΚΙ

Για την διεκπεραίωση εξωτερικών εργασιών και διανομής εφημερίδων ζητείται άτομο από τον όμιλο media AK. Εμπειρία σε ανάλογη θέση θα προτιμηθεί.

Αποστείλατε βιογραφικό στο e-mail: [xtypos.cv@gmail.com](mailto:xtypos.cv@gmail.com) - 2102719132

Μικρές αγγελίες

## Ήξερες ότι...

- Το μπάλσα, ένα φυτό των τροπικών περιοχών της Αμερικής, έχει το ανθεκτικότερο ξύλο απ' όλα τα φυτά.
- ΟΙ ΤΑΡΑΝΔΟΙ ΉΤΑΝ ΤΑ ΠΡΩΤΑ ΖΩΑ ΠΟΥ ΕΞΗΜΕΡΩΘΗΚΑΝ.
- Τα παναμέζικα καπέλα προέρχονται από τον Ισημερινό.
- ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ ΤΟΥ ΤΖΟΡΤΖ ΟΥΑΣΙΝΓΚΤΟΝ ΑΝΗΚΑΝ ΠΡΙΝ ΣΕ ΕΝΑΝ ΙΠΠΟΠΟΤΑΜΟ.
- Το μεγαλύτερο πράγμα που μπορεί να καταπιεί μία γαλάζια φάλαινα είναι το γκρέιπφρουτ.

• ΠΑΝΩ ΑΠΟ 1 ΔΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΣΚΟΤΩΘΗΚΑΝ ΑΠΟ ΜΑΡΜΟΤΕΣ.

• Ένα είδος ατμομηχανής εφευρέθηκε στην αρχαία Ελλάδα από τον Ήρωνα.

• 2.036 ΠΥΡΗΝΙΚΕΣ ΕΚΡΗΞΕΙΣ ΕΙΧΑΝ ΓΙΝΕΙ ΓΝΩΣΤΕΣ ΜΕΧΡΙ ΤΟΝ Β' ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΟΛΕΜΟ.

• Οι μέλισσες μπορούν να μυρίσουν με τα γόνατά τους.

• ΟΙ ΧΕΛΩΝΕΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΟΥΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΡΩΚΤΟ ΤΟΥΣ.

• Οι σκαντζόχοιροι επιπλέουν στο νερό.



## Η φωτογραφία της εβδομάδας

22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 1993

Η «Ορχήστρα των Χρωμάτων» υπό τη διεύθυνση του ιδρυτή της **Μάνου Χατζιδάκι** δίνει συναυλία διαμαρτυρίας κατά του Νεοναζισμού με έργα Βάλν, Λιστ και Μπάρτοκ στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών. Το πρόγραμμα της συναυλίας περιέχει ένα κείμενο - μανιφέστο του μεγάλου Έλληνα συνθέτη κατά του νεοναζισμού, με τίτλο «Σκέψεις και παρατηρήσεις για το αναζωογονημένο φαινόμενο του νεοναζισμού».

## ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΑ ΕΙΧΝΙΑΣΤΗΚΕ ΚΑΙ ΚΛΟΠΗ ΑΠΟ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΗ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ ΤΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

### Χειροπέδες σε 51χρονο για ληστεία σε βάρος ηλικιωμένου στην Αγία Παρασκευή

Συνελήφθη το μεσημέρι της 13ης Φεβρουαρίου 2025 από αστυνομικούς της Ομάδας ΔΙ.ΑΣ., 51χρονος ημεδαπός, κατηγορούμενος για ληστεία σε βάρος ηλικιωμένου στην Αγία Παρασκευή.

Ο κατηγορούμενος προσέγγισε τον ηλικιωμένο πεζό και, με χρήση σωματικής βίας, του αφαιρέσε μια χρυσή βέρα, προτού διαφύγει με όχημα. Αστυνομικοί, έπειτα από συντονισμένες αναζητήσεις, εντόπισαν τον δράστη επί της Αττικής Οδού, τον ακινητοποίησαν και τον οδήγησαν στο Τμήμα Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Αγίας Παρα-

σκευής. Στην έρευνα που ακολούθησε, βρέθηκε η αφαιρεθείσα βέρα, η οποία αποδόθηκε στον ιδιοκτήτη της.

Επιπλέον, διαπιστώθηκε ότι ο 51χρονος είχε προηγουμένως αφαιρέσει χρηματικό ποσό από ηλικιωμένη στην περιοχή της Νέας Ερυθραίας, χρησιμοποιώντας τη μέθοδο της απασχόλησης, ενώ κατασχέθηκε το όχημα που χρησιμοποιήσε για τις εγκληματικές του ενέργειες.

Ο συλληφθείς οδηγήθηκε στον αρμόδιο Εισαγγελέα, ενώ η αστυνομία συνεχίζει τις έρευνες για άλλες ενδεχόμενες υποθέσεις.

## ΑΠΟΠΕΙΡΑΘΗΚΑΝ ΝΑ ΔΙΑΡΡΗΞΟΥΝ ΟΙΚΙΑ, ΑΛΛΑ ΚΑΤΕΛΗΞΑΝ ΣΤΟ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

### Επ' αυτοφώρω σύλληψη Γεωργιανών διαρρηκτών στην Κηφισιά

Δύο αλλοδαποί από την Γεωργία, ηλικίας 38 και 33 ετών, συνελήφθησαν τις πρώτες πρωινές ώρες της 13ης Φεβρουαρίου 2025 στην Κηφισιά, από αστυνομικούς της Άμεσης Δράσης, κατηγορούμενοι για απόπειρα διακεκρμένης κλοπής.

Οι δράστες εισέβαλαν σε οικία παραβιάζοντας την μπαλκονόπορτα, με σκοπό να αφαιρέσουν αντικείμενα. Ωστόσο, η άμεση ανταπόκριση της αστυνομίας, ύστερα από σχετικό σήμα του Κέντρου, οδήγησε στη σύλληψή τους μέσα στο σπίτι που επιχειρήσαν να διαρρήξουν.

Κατά τον έλεγχο, στην κατοχή τους βρέθηκαν και κατασχέθηκαν διαρρηκτικά εργαλεία (κατσαβίδια, πένσα, γαλλικό κλειδί), τέσσερις φακοί και δύο κινητά τηλέφωνα. Από την προανακριτική έρευνα, προέκυψε ότι οι συλληφθέντες



είχαν αποπειραθεί νωρίτερα να εισβάλουν και σε άλλη κατοικία της περιοχής. Οι κατηγορούμενοι οδηγήθηκαν στον αρμόδιο Εισαγγελέα, ενώ οι έρευνες συνεχίζονται για πιθανή εμπλοκή τους και σε άλλες παρόμοιες υποθέσεις.

Μετά από επανειλημμένους ελέγχους και καταγγελίες, επιβλήθηκε πρόστιμο 61.440 ευρώ στην ιδιοκτήτρια

# ΛΟΥΚΕΤΟ ΣΕ ΠΑΡΑΝΟΜΗ ΜΟΝΑΔΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΣΤΗ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ

Οριστικό λουκέτο μπήκε σε παράνομη Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων (ΜΦΗ) στη Λυκόβρυση, η οποία λειτουργούσε χωρίς άδεια και υπό ακατάλληλες συνθήκες. Στην ιδιοκτήτρια επιβλήθηκε πρόστιμο 61.440 ευρώ.



Η δομή είχε κριθεί ακατάλληλη από το 2021, ωστόσο παρέμενε ανοιχτή με νομικά τεχνάσματα, παρά τις συνεχείς αποφάσεις διακοπής λειτουργίας. Σε νέο έλεγχο στις 13 Φεβρουαρίου 2025, κοινωνική σύμβουλος της Περιφέρειας διαπίστωσε ότι φιλοξενούνταν 25 ηλικιωμένοι υπό άθλιες συνθήκες, παρά τις διαβεβαιώσεις της ιδιοκτήτριας ότι η δομή είχε κλείσει. Την επόμενη ημέρα, η αστυνομία επιβεβαίωσε την παράνομη λειτουργία και εκδόθηκε άμεσα απόφαση σφραγίσματος.

Μετά το οριστικό κλείσιμο, οι ηλικιωμένοι μεταφέρθηκαν σε άλλες δομές με την επιμέλεια των συγγενών τους. Οι ελεγκτικές αρχές τόνισαν πως θα συνεχίσουν τους αυστηρούς ελέγχους για την προστασία των ευάλωτων πολιτών.

Ο περιφερειάρχης Αττικής τόνισε: «Η προστασία των πιο ευάλωτων συμπολιτών μας αποτελεί αδιαπραγμάτευτη προτεραιότητα για την Περιφέρεια Αττικής. Η λειτουργία

μονάδων φροντίδας ηλικιωμένων χωρίς τις απαραίτητες άδειες και υπό συνθήκες που δεν διασφαλίζουν την αξιοπρεπή διαβίωσή τους, είναι απαράδεκτη και δεν θα μπορούσε να γίνει ανεκτή. Οι ελεγκτικοί μηχανισμοί της Περιφέρειας θα συνεχίσουν να λειτουργούν με αυστηρότητα και συνέπεια, διασφαλίζοντας την τήρηση της νομιμότητας και την προστασία της δημόσιας υγείας όπου και όποτε απαιτείται».



## Ο ΣΑΒΒΑΣ ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΤΟΥ «ΕΜΕΙΣ ΚΑΙ Η ΨΥΧΗ ΜΑΣ»

### Συζήτηση για την ψυχή και τον εαυτό στη Λέσχη Ανάγνωσης της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Χαλανδρίου

Η Λέσχη Ανάγνωσης της Δημοτικής Βιβλιοθήκης του Δήμου Χαλανδρίου φιλοξενεί μια ξεχωριστή λογοτεχνική και ψυχολογική συνάντηση, με αφορμή το βιβλίο «Εμείς και η Ψυχή μας» (εκδόσεις Παπαδόπουλος) του ψυχιάτρου-ψυχολογού Σάββα Σαββόπουλου.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 26 Φεβρουαρίου 2025, στις 18:00, στο Αετοπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο. Ο συγγραφέας θα συ-

νομιλήσει με το κοινό για τις θεματικές του βιβλίου του, ενώ στη συζήτηση θα συμμετάσχει και ο δημοσιογράφος Κώστας Γιαννακίδης.

Το έργο διερευνά τη σχέση του ανθρώπου με την ψυχή του, εξετάζοντας τη σύνδεση μεταξύ ψυχανάλυσης και καθημερινής ζωής. Πρόκειται για μια ενδιαφέρουσα εκδήλωση που υπόσχεται να ανοίξει γόνιμους διαλόγους και να δώσει νέα προοπτική στη σκέψη των συμμετεχόντων.



**PIGI SHOES**  
Η ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ

*Shop Online*

pigishoes.gr   
 pig\_i\_shoes

Λεωφόρος Ηρακλείου 270 Νέα Ιωνία, 14231 | Τ. 2102777490  
www.pigishoes.gr | Email : info@pigishoes.gr

# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟ ΚΑΙ ΣΠΟΥΔΕΣ

Ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας Χαλκηδόνας σε συνεργασία με ειδικούς, βοηθά μαθητές και γονείς να επιλέξουν τη μελλοντική τους επαγγελματική πορεία και να κατανοήσουν το σύστημα πρόσβασης στα Πανεπιστήμια

Ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας Χαλκηδόνας, σε συνεργασία με εταιρεία Επαγγελματικού Προσανατολισμού, διοργανώνει έναν κύκλο δωρεάν ενημερωτικών παρουσιάσεων, με σκοπό να βοηθήσει μαθητές/τριες και γονείς να κατανοήσουν και να

γνωρίσουν τον τρόπο που θα επιλέξουν τη μελλοντική επαγγελματική τους πορεία, μέσα σε έναν κόσμο που διαρκώς αλλάζει. Γονείς και μαθητές/τριες θα έχουν την ευκαιρία να συνομιλήσουν, να λύσουν τις απορίες τους και να ενημερωθούν εκτενώς για τον τρόπο επιλογής σπουδών, τις νέες τάσεις στην αγορά εργασίας καθώς και τον ρόλο της Τεχνητής Νοημοσύνης.

Ιδιαίτερη αναφορά θα γίνει στις ψυχολογικές συνέπειες της πορείας προς τις Πανελλήνιες για μαθητές/τριες και γονείς, όπως επίσης και στα «μυστικά» που κρύβει η συμπλήρωση του Μηχανογραφικού.

**Έναρξη των παρουσιάσεων στις 24/02/2025 και ώρα 7μμ στο ΠΠΠΕΔ με θέμα:**

*Ανακάλυψε τις σπουδές που σου ταιριάζουν*

- Με ποια κριτήρια επιλέγω σπουδές
- Πώς κάνω τα ενδιαφέροντά μου, επάγγελμα
- Ποιο είναι το σύστημα πρόσβασης στα Πανεπιστήμια

Βασικές ομιλήτριες θα είναι η Αλεξάνδρα Φυτά, η Ανδρομάχη Παπαγιαννάκη και η ψυχολόγος Έφη Παύλου.



**ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑΝΙΚΗ ΒΙΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΓΟΝΕΪΚΟ ΡΟΛΟ**

«It's Up to You(th)»: Εκδήλωση της Ε.Π.Α.Ψ.Υ. για τις προκλήσεις της εφηβείας

Ημερίδα με θέμα «Βία και Εφηβεία: Προκλήσεις στην εκπλήρωση του γονεϊκού ρόλου» διοργανώνει η Ε.Π.Α.Ψ.Υ. την Κυριακή 23 Φεβρουαρίου, στις 18:00, στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης.

Η εκδήλωση πραγματοποιείται στο πλαίσιο του πιλοτικού προγράμματος «It's Up to You(th)», που υλοποιείται σε συνεργασία με τους Δήμους Κηφισιάς, Αμαρουσίου, Αχαρνών και Λυκόβρυσσης-Πεύκης, υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας. Κατά τη διάρκεια της ημερίδας, ειδικοί επιστήμονες, έφηβοι και γονείς θα συζητήσουν ζητήματα ψυχοκοινωνικών παρεμβάσεων, σχολικής βίας και διαδικτυακών κινδύνων. Στη στρογγυλή τράπεζα θα συμμετέχουν διακεκριμένοι ψυχίατροι και παιδοψυχολόγοι, ενώ τον συντονισμό θα έχει ο Ομότιμος Καθηγητής Κοινωνικής Ψυχιατρικής, Στέλιος Στυλιανίδης.

Χαιρετισμό θα απευθύνει ο Δήμαρχος Λυκόβρυσσης-Πεύκης, Μάριος Ψυχάλης.

**ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΡΥΘΡΟ ΣΤΑΥΡΟ**

Εκπαίδευση Εθελοντών στις Πρώτες Βοήθειες για σκύλους από τον Δήμο Φιλοθέης – Ψυχικού

Στην εκπαίδευση των εθελοντών στην παροχή Πρώτων Βοηθειών σε σκύλους προχωρά ο Δήμος Φιλοθέης – Ψυχικού, η οποία θα πραγματοποιηθεί σήμερα Σάββατο 22 Φεβρουαρίου 11:00-13:00 στο Blue Bell (Α Πλατεία Ψυχικού).

Πρόκειται για ένα εξειδικευμένο πρόγραμμα σε συνεργασία με τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, το οποίο αποτελεί συνέχεια της εκπαίδευσης των πολιτών που έχουν δηλώσει συμμετοχή στο Μητρώο Εθελοντών.

Μετά τα ειδικά σεμινάρια βασικής υποστήριξης ανθρώπινης ζωής και χρήσης απινιδωτή που παρακολούθησαν το 2024, οι εθελοντές θα μπορούν να ανταποκριθούν και στις ανάγκες των τετράποδων φίλων μας.

**Στο τέλος του προγράμματος, ο εκπαιδευόμενος θα μπορεί να:**

- Εφαρμόζει τις βασικές αρχές Πρώτων Βοηθειών για Σκύλους σε διάφορες επείγουσες καταστάσεις της καθημερινής ζωής, με βασικό κριτήριο την ασφάλεια, τόσο τη δική του, όσο και του σκύλου.
- Αναγνωρίζει την ανάγκη άμεσης ειδοποίησης του κτηνιάτρου.
- Αναγνωρίζει καταστάσεις που απειλούν άμεσα τη ζωή ενός σκύλου (απώλεια αισθήσεων, καρδιοαναπνευστική ανακοπή, απόφραξη αεραγωγού, μεγάλη αιμορραγία), και ανταποκρίνεται έγκαιρα και αποτελεσματικά.
- Αναγνωρίζει και αντιμετωπίζει διάφορους τραυματισμούς: αιμορραγίες, τραύματα, κακώσεις οστών και αρθρώσεων (διαστρέμματα, κατάγματα, εξάρθραμα, ακρωτηριασμοί).
- Αναγνωρίζει και αντιμετωπίζει επείγοντα περιστατικά.



**ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ**

Συνεχίζεται το έργο ασφαλοστρώσεων στις περιοχές Αγίων Αναργύρων και Κέντρου



Στις πολεοδομικές ενότητες Αγίων Αναργύρων και Κέντρου του Δήμου Αμαρουσίου και σε δρόμους όπως Αγίων Αναργύρων και Σουρή, συνεχίζεται το πρόγραμμα ανακατασκευής οδοστρωμάτων.

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου, **Θεόδωρος Αμπατζόγλου** δηλώνει πως το τεχνικό πρόγραμμα του Δήμου βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη. Σε κάθε πολεοδομική ενότητα της πόλης σημειώνει ο Δήμαρχος, πραγματοποιείται ένα μικρό ή μεγάλο έργο, 100% όμως σημαντικό σε κάθε περίπτωση για τους περιοίκους, δίνοντας πάντα προτεραιότητα στην ασφάλεια και τη σταθερή βελτίωση της καθημερινότητας.

**ΔΙΑΝΟΜΗ ΕΝΤΥΠΟΥ**  
... με τις χαμηλότερες τιμές

• ΓΡΗΓΟΡΑ ΚΑΙ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ •

με την *εγγύηση*  
**ΟΜΙΛΟΣ ΜΕΔΙΑ**  
τηλ.: **210 2719132**



## Βελτίωση υποδομών για την ασφαλή μετακίνηση των πολιτών ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑ ΤΗΣ ΛΕΩΦΟΡΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

**Παρέμβαση στα πεζοδρόμια επί της λεωφόρου Ηρακλείου, στο ύψος της οδού Δωδεκανήσου, πραγματοποιεί αυτές τις ημέρες ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής.**

**Τ**α έργα αφορούν την ανακατασκευή του πεζοδρομίου του ρεύματος καθόδου και την κατασκευή αντίστοιχης διαδρομής στο ρεύμα ανόδου. Πρόκειται για ένα σημείο το οποίο παρουσίαζε πρόβλημα, ειδικά στην άνοδο της λεωφόρου Ηρακλείου όπου, στο συγκεκριμένο οικοδομικό τετράγωνο, υπήρχε εγκαταλελειμμένο, ερειπωμένο ιδιωτικό κτίριο. Η δημοτική αρχή έκανε τις απαιτούμενες ενέργειες και έλα-

βε άδεια να γκρεμίσει το παλιό κτίριο. Σε επόμενο βήμα, λοιπόν, διαμορφώνει και κατάλληλα πεζοδρόμια περίξ του τετραγώνου για την ασφαλή διέλευση των πολιτών.

Παράλληλα με την κατασκευή των πεζοδρομίων θα διαμορφωθούν και ρείθρα για την απορροή των όμβριων υδάτων.

«Μέχρι την ολική ανάπλαση της λεωφόρου Ηρακλείου, την οποία έχουμε δρομολογήσει και συνεργαζόμαστε με την Περιφέρεια Αττικής για να μπουν μπροστά τα έργα, προχωράμε σε σημειακές παρεμβάσεις όπου υπάρχει πρόβλημα, όπου πρέπει να βελτιώσουμε τις υποδομές για την ασφαλεία των δημοτών μας. Έτσι πράξαμε στο νότιο κομμάτι πριν λίγο καιρό, έτσι κάνουμε και τώρα στον βορρά στο ύψος της οδού Δωδεκανήσου», το σχόλιο του δημάρχου Ηρακλείου Αττικής, **Νίκου Μπάμπαλου**.



**ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΗ ΚΑΙ ΠΙΟ ΒΙΩΣΙΜΗ ΠΟΛΗ**

## Συνεχίζονται τα έργα αποχέτευσης στο Μαρούσι – Παρεμβάσεις σε Σωρό και Ψαλίδι

**Μ**ετά την ολοκλήρωση των εργασιών στην περιοχή του Ψαλιδίου, το έργο «Επεκτάσεις και αποκαταστάσεις υφιστάμενων αγωγών ακαθάρτων και ομβρίων» προχωρά στην περιοχή του Σωρού, εστιάζοντας στις οδούς Μοστρού και Μαραθωνοδρόμου.

Το έργο αφορά την επέκταση του αγωγού ακαθάρτων, συμβάλλοντας σημαντικά στη βελτίωση της δημόσιας υγείας. Με την ολοκλήρωσή του, θα ακολουθήσει η διάνοιξη της οδού Μοστρού, συνοδευόμενη από ανάπλαση της περιοχής.

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου, **Θεόδωρος Αμπατζόγλου**, τόνισε τη σημασία αυτών των παρεμβάσεων, υπογραμμίζοντας ότι η αναβάθμιση και επέκταση των αγωγών συμβάλλει στην αποτελεσματικότερη διαχείριση των υδάτων, μειώνοντας τον κίνδυνο πλημμυρών και προστατεύοντας τους υδάτινους πόρους. Παράλληλα, η σωστή αποχέτευση περιορίζει περιβαλλοντικούς κινδύνους, διασφαλίζοντας την υγεία των κατοίκων.

«Οι παρεμβάσεις μας είναι ολοκληρωμένες και στοχεύουν στη δημόσια ασφάλεια και ευημερία όλων των γειτονιών της πόλης μας. Συνεχίζουμε με σχέδιο και επιμονή, κάνοντας το Μαρούσι ακόμη πιο δυνατό!» δήλωσε χαρακτηριστικά ο Δήμαρχος.

### ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΧΑΡΑΣ ΚΑΙ ΝΕΑ ΟΡΓΑΝΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

## Ο Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης προχωρά σε έργα βελτίωσης κοινόχρηστου χώρου για παιδιά και ενήλικες

**Ο** Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης προχωρά στην επέκταση της παιδικής χαράς και την προσθήκη υπαίθριων οργάνων γυμναστικής για ενήλικες στη συμβολή των οδών Ιωαννίνων και Κωνσταντινουπόλεως. Πρόκειται για μια σημαντική παρέμβαση που αναβαθμίζει τον χώρο, δημιουργώντας επιπλέον δυνατότητες παιχνιδιού για τα παιδιά, ενώ ταυτόχρονα επιτρέπει στους γονείς να συνδυάζουν την άσκηση με την παραμονή τους στον χώρο, διευκολύνοντας τους νέους γονείς να ανταποκριθούν στους σύγχρονους ρυθμούς ζωής.

Η συγκεκριμένη παρέμβαση αποτελεί συνέχεια της στρατηγικής της Τοπικής Αυτοδιοίκησης για τη βελτίωση των κοινόχρηστων χώρων, καθώς η μελέτη και η διαγωνιστική διαδικασία για το



έργο ξεκίνησαν επί θητείας της προηγούμενης δημοτικής αρχής του κ. Αναστάσιου Μαυρίδη. Πλέον, υπό τη διοίκηση του Δημάρχου κ. Μάριου Ψυχάλη, το έργο περνά στη φάση υλοποίησής του, με στόχο την έγκαιρη ολοκλήρωσή του.

### Κλείσιμο της παιδικής χαράς κατά τη διάρκεια των εργασιών

Για λόγους ασφάλειας και ομαλής εκτέλεσης των εργασιών, η παιδική χαρά θα παραμείνει κλειστή μέχρι την ολοκλήρωση των εργασιών. Αν οι καιρικές συνθήκες το επιτρέψουν, η παράδοση της παιδικής χαράς και των νέων οργάνων γυμναστικής στους δημότες αναμένεται να γίνει εντός 20 ημερών.

### Τι περιλαμβάνουν οι εργασίες:

- Επέκταση της παιδικής χαράς, προσφέροντας περισσότερους χώρους παιχνιδιού για τα παιδιά.
- Προσθήκη υπαίθριων οργάνων γυμναστικής, επιτρέποντας στους ενήλικες να ασκούνται κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στον χώρο.

**ACS**  
Τα πάντα, παντού.

**ACS ΓΑΛΑΤΣΙ:**  
Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99, 111 46

**ACS ΠΕΡΙΣΣΟΣ:**  
Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, 142 31

**ACS ΧΑΛΑΝΔΡΙ:**  
ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ 67, 152 34

**750!**  
σημεία ACS

[www.acscourier.gr](http://www.acscourier.gr)

## Σε δημόσια διαβούλευση το σχέδιο ελεγχόμενης στάθμευσης στο Ηράκλειο Αττικής

Τη μελέτη του σχεδίου ελεγχόμενης στάθμευσης που θα εφαρμοστεί εντός του επόμενου διαστήματος στο νότιο κομμάτι της πόλης, κυρίως στις γειτονιές που ολοκληρώθηκαν έργα αστικής ανάπλασης, δίνει σε δημόσια διαβούλευση ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής. Η μελέτη, που εκπονήθηκε από ειδικούς του κλάδου των συγκοινωνιών και του αστικού περιβάλλοντος, προβλέπει κατά προτεραιότητα θέσεις στάθμευσης για τους μόνιμους κατοίκους του εκάστοτε δρόμου, οριοθετώντας, παράλληλα, πώς θα μπορούν να σταθμεύουν οι επισκέπτες.

Συγκεκριμένα, η μελέτη αφορά το κομμάτι του Ηρακλείου που περιλαμβάνεται από τις οδούς Μ. Αντύπα, Κηφισιάς και τα όρια των όμορων δήμων. Προτείνεται η χωροθέτηση συνολικά 1.090 θέσεων αποκλειστικής στάθμευσης κατοίκων, οι οποίες αποτελούν περίπου το 50% των νόμιμων θέσεων (2.164).

Πέραν τούτου, επισημαίνεται ότι οι κάτοικοι



θα μπορούν να σταθμεύουν στο σύνολο των θέσεων χωρίς περιορισμό, οι οποίες μετά

την αποχώρηση των επισκεπτών τις απογευματινές και βραδινές ώρες θα είναι σε μεγάλο βαθμό κενές.

Το σχέδιο είναι αναρτημένο στην ιστοσελίδα του Δήμου, iraklio.gr (ενότητα Ανουκτική Διακυβέρνηση - Διαβού-

λευση), όπου οι δημότες μπορούν να δουν αναλυτικά τις προβλέψεις του και να εκφράσουν την άποψή τους ώστε να ληφθεί υπ' όψη στις τελικές αποφάσεις πριν την εφαρμογή.

**Προτεραιότητα στους μόνιμους κατοίκους - Πρόταση για 1.090 αποκλειστικές θέσεις στάθμευσης**



Στρατηγικές συνέργειες για την πολιτιστική ανάπτυξη της πόλης

## ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΥΡΓΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ

Τη σημασία της ενίσχυσης της πολιτιστικής ταυτότητας της Αγίας Παρασκευής, μέσα από στοχευμένες συνεργασίες με το Υπουργείο Πολιτισμού και τοπικούς φορείς, ανέδειξε η συνάντηση του Δημάρχου Αγίας Παρασκευής, Βασιλή Μυλωνάκη, με την Υπουργό Πολιτισμού, Λίνα Μενδώνη.

Στη συζήτηση, που πραγματοποιήθηκε παρουσία του Αντιδημάρχου Αξιοποίησης και Διαχείρισης Δημοτικής Περιουσίας, Σωτήρη Παπαμιχαήλ, και υπηρεσιακών παραγόντων του Υπουργείου, τέθηκαν οι βασικοί άξονες πολιτιστικής ανάπτυξης της πόλης.

Οι δύο πλευρές συμφώνησαν στην ανάγκη αναβάθμισης του πολιτιστικού αποτυπώματος της Αγίας Παρασκευής, με τον Δήμαρχο να υπογραμμίζει ότι η πόλη διαθέτει τρία ακίνητα μεγάλης πολιτιστικής αξίας, τα οποία μπορούν να αξιοποιηθούν ουσιαστικά.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στη Βίλα Ιόλα, ένα εμβληματικό κτίριο που αποκτήθηκε με σημαντική οικονομική δαπάνη από τον Δήμο. Ο κ. Μυλωνάκης τόνισε πως η αξιοποίησή της πρέπει να διασφαλίζει τη βιωσιμότητα της επένδυσης και να λειτουργεί ενισχυτικά για την πολιτιστική ανάπτυξη της περιοχής. Η Υπουργός Πολιτισμού συμφώνησε απόλυτα, επισημαίνοντας την ανάγκη εξωστρεφών δράσεων και συνεργειών που θα καταστήσουν τον χώρο σημείο αναφοράς. Ο Δήμαρχος έθεσε επίσης στο τραπέζι το

Μουσείο Αλέκου Κοντόπουλου, τον χώρο της Δημοτικής Βιβλιοθήκης, καθώς και το κληροδοτήμα Σιστοβάρη, το οποίο τον Μάρτιο περνά στην ιδιοκτησία του Δήμου, με στόχο να μετατραπεί σε πολυχώρο πολιτιστικών, περιβαλλοντικών και εκπαιδευτικών δράσεων. Επιπλέον, τέθηκε το ζήτημα των αρχαιολογικών ανασκαφών στο Γιαβάσειο Κληροδοτήμα, με την Υπουργό να διαβεβαιώνει πως έχουν ήδη δοθεί οδηγίες για την επιτάχυνση των διαδικασιών.

Η κα Μενδώνη εξέφρασε τη στήριξη της στις πρωτοβουλίες του Δήμου, διατυπώνοντας τη βούληση του Υπουργείου να συμβάλει ουσιαστικά στην ανάδειξη της πολιτιστικής ταυτότητας της Αγίας Παρασκευής.

Μετά τη συνάντηση, ο κ. Μυλωνάκης δήλωσε: «Ευχαριστώ θερμά την κα Μενδώνη για την εποικοδομητική συζήτηση και την ξεκάθαρη διάθεσή της να στηρίξει την πολιτιστική ανάπτυξη της πόλης μας. Θέλουμε ο πολιτισμός να γίνει συγκριτικό πλεονέκτημα για την Αγία Παρασκευή και να αναδείξουμε τα πολιτιστικά μας τοπία, καθιστώντας τα προορισμούς για επισκέπτες από όλη την Αττική».

ΟΜΙΛΟΣ  
ΜΕΔΙΑ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ  
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ  
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ  
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ &



2102836555 • synidisi@otenet.gr





ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

# ΗΡΑΚΛΕΙΩΤΙΚΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ

*Γιορτή Χαράς*



**22 ΣΑΒΒΑΤΟ  
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

Παραδοσιακά Γαϊτανάκια / Το Γαϊτανάκι των Χρωμάτων  
Εργαστήριο Κατασκευής Αποκριάτικης Μάσκας Πινιάτα  
"Οι θησαυροί της Αποκριάς" Fireflies Face Art LED Coloured Party  
18:00 / Κεντρική Πλατεία ΗΣΑΠ

**23 ΚΥΡΙΑΚΗ  
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

**Αποκριάτικη Παρέλαση**

11:00 / Συγκέντρωση

11:30 / Έναρξη Λεωφ. Ηρακλείου

**Ελληνικό Παραδοσιακό Γλέντι**

με την **Κατερίνα Κατσιγιαννη**  
& την **Ελενη Χρηστου**



13:00 / Κεντρική Πλατεία ΗΣΑΠ

**03 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**Κοίλουμα**

Καθαρά Δευτέρα  
11:30 Κτήμα Φιξ

[www.iraklio.gr](http://www.iraklio.gr)

ΧΟΡΗΓΟΙ



Παρεμβάσεις για την κατασκευή και αναβάθμιση αγωγών ομβρίων υδάτων σε κομβικά σημεία της περιοχής

## ΞΕΚΙΝΗΣΕ ΤΟ ΕΡΓΟ ΑΝΤΙΠΛΗΜΜΥΡΙΚΗΣ ΘΩΡΑΚΙΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΓ. ΦΙΛΟΘΕΗ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Ένα σημαντικό έργο για την ενίσχυση της αντιπλημμυρικής προστασίας του Αμαρουσίου αυτό της Απορροής Ομβρίων Υδάτων στην περιοχή της Αγίας Φιλοθέης, ξεκίνησε την προηγούμενη εβδομάδα.

**Τ**ο έργο αφορά σε 6 μεγάλες παρεμβάσεις σε συγκεκριμένα τμήματα οδών με την κατασκευή αγωγών ομβρίων υδάτων, αλλά και στην ανακατασκευή τμημάτων του υφιστάμενου δικτύου, όπου έχει διαπιστωθεί η ανάγκη.

### Περισσότερα για το έργο:

Το έργο αφορά στην κατασκευή δικτύου αγωγών ομβρίων στην Πολεοδομική Ενότητα Αγίας Φιλοθέης του Δήμου Αμαρουσίου. Προβλέπεται η κατασκευή αγωγών ομβρίων ως ακολούθως:

- Αγωγός επί της οδού Ανθέων, από την οδό Νεαπόλεως έως την οδό Ελευθερίας.
- Αγωγός επί της οδού Νίκης, από την οδό Τεμπών έως τη συμβολή των οδών Ζήριας



& Παγγαίου.

- Αγωγός επί των οδών Τεμπών, Γκιώνας και Παγγαίου, από την οδό Νίκης έως την οδό Μαινάλου.
- Αγωγός επί των οδών Ελευθερίας και Αγ. Όρους, από κατάντη της διασταύρωσης των οδών Ελευθερίας και Νίκης έως την οδό Πάτμου.
- Αγωγός επί των οδών Νεαπόλεως και Ανθέων, από την οδό Γοργοποτάμου έως

την οδό Φλέμινγκ.

- Αγωγοί επί της οδού Νεαπόλεως (αριστερά & δεξιά της νησίδας) από την οδό Γοργοποτάμου έως περίπου 50 μ προς τη διασταύρωση των οδών Νεαπόλεως και Πεντελικού.

Επίσης, προβλέπεται η ανακατασκευή σε τμήματα του υφιστάμενου δικτύου και συγκεκριμένα σε τμήματα επί των οδών Ιπποκράτους, Αγράφων και Αποστόλου Παύλου.



## Εργασίες αντικατάστασης αγωγών ύδρευσης στον Δήμο Φιλοθέης - Ψυχικού

*Ξεκίνησαν τα έργα αναβάθμισης του δικτύου με στόχο την εξασφάλιση καλύτερης ποιότητας νερού για τους κατοίκους*

**Η** ΕΥΔΑΠ ξεκίνησε σημαντικά έργα αντικατάστασης των αγωγών ύδρευσης στον Δήμο Φιλοθέης - Ψυχικού, στο πλαίσιο της αναβάθμισης του δικτύου και της αντιμετώπισης των προβλημάτων που προκαλούν η παλαιότητα και οι θραύσεις. Οι εργασίες περιλαμβάνουν και την εξυγίανση των υφιστάμενων παροχών σε όλες τις περιοχές του Δήμου και αναμένεται να ολοκληρωθούν σε διάστημα τεσσάρων μηνών.

Το έργο αυτό πραγματοποιείται έπειτα από την παρέμβαση του Δημάρχου Χαράλαμπου Μπονάτσου και του Αντιδημάρχου Τεχνικών Υπηρεσιών Άρη Νάκα, ανταποκρινόμενο στις ανάγκες που εξέφρασαν οι κάτοικοι της περιοχής.

Οι εργασίες ξεκίνησαν τη Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου από τη Φιλοθέη και θα συνεχιστούν σταδιακά σε φάσεις, με τις εργασίες να αναμένονται να ολοκληρωθούν σε 30 ημέρες για τη συγκεκριμένη περιοχή. Στη συνέχεια, θα ακολουθήσουν οι υπόλοιπες περιοχές του Ψυχικού και του Νέου Ψυχικού.

Κατά τη διάρκεια των εργασιών, θα υπάρξουν διακοπές στην υδροδότηση και στην κυκλοφορία από τις 7:30 π.μ. έως τις 3:00 μ.μ. Προκειμένου να διασφαλιστεί η αποτελεσματικότητα των εργασιών, ζητείται η κατανόηση και υπομονή των πολιτών για το διάστημα που θα διαρκέσουν οι παρεμβάσεις.

### ΟΜΟΦΩΝΗ ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΟΥ Δ.Σ. ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΜΑΘΗΤΩΝ ΚΑΙ ΚΑΤΟΙΚΩΝ

## Ο Δήμος Παπάγου - Χολαργού βάζει φρένο στις κεραιές δίπλα στα σχολεία

**Τ**ο Δημοτικό Συμβούλιο Παπάγου - Χολαργού, αποφάσισε ομόφωνα να ζητήσει την απομάκρυνση κεραιών κινητής τηλεφωνίας που βρίσκονται απέναντι από το σχολικό συγκρότημα του Άνω Χολαργού.

Η απόφαση ελήφθη ύστερα από αίτημα των Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων, με στόχο την προστασία της υγείας των μαθητών και των κατοίκων της περιοχής.

Οι κεραιές είναι εγκατεστημένες στη διασταύρωση των οδών Αγίας Τριάδος και 17ης Νοεμβρίου, σε κοντινή απόσταση από σχολεία και παιδικούς σταθμούς. Το Δημοτικό Συμβούλιο τάσσεται υπέρ της απομάκρυνσής τους, τονίζοντας την ανάγκη για αυστηρότερη ρύθμιση της τοποθέτησης τέτοιων εγκαταστάσεων κοντά σε εκπαιδευτικές και παιδικές δομές.

Παράλληλα, η Δημοτική Αρχή καλεί την Πολιτεία και τα συναρμόδια Υπουργεία να επανεξετάσουν το νομοθετικό



πλαίσιο που διέπει τη λειτουργία των κεραιών κινητής τηλεφωνίας, διασφαλίζοντας την προστασία των πολιτών. Ο Δήμαρχος Παπάγου - Χολαργού, **Ηλίας Αποστολόπουλος**, δήλωσε: «Η προστασία της υγείας των παιδιών μας αποτελεί προτεραιότητα. Ο Δήμος θα στηρίξει τις οικογένειες και θα αξιοποιήσει κάθε διαθέσιμο μέσο για τη διασφάλιση ενός ασφαλούς περιβάλλοντος μάθησης.»



### ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ Η ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

## Νέες στάσεις λεωφορείων στον δήμο Νέας Ιωνίας

**Α**λλάζουν οι στάσεις στη Νέα Ιωνία, καθώς ο Δήμος ξεκίνησε παρεμβάσεις για την αντικατάσταση των στάσεων τόσο της δημοτικής συγκοινωνίας όσο και των λεωφορείων του ΟΑΣΑ. Μέχρι στιγμής έχουν τοποθετηθεί 60 κατασκευές που παρέχουν μεγαλύτερη ασφάλεια και άνεση στους πολίτες, ενώ αντικαταστάθηκαν οι περισσότερες από τις παλιές που είχαν υποστεί εκτεταμένες φθορές και απαιτούσαν μεγάλη συντήρηση.



Χωρίς δημόσια ενημέρωση η πρόσληψη καλλιτεχνικού και αθλητικού προσωπικού • Κινήσεις στο παρασκήνιο

# ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ: ΣΤΑ «ΣΙΩΠΗΛΑ» ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΘΕΣΕΩΝ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

του ΑΝΤΩΝΗ ΚΑΤΩΠΟΔΗ

Σε μια κίνηση που πέρασε σχεδόν «απαρατήρητη από το ευρύ κοινό», ο Δήμος Νέας Ιωνίας προχώρησε στη «δημοσίευση» προκήρυξης για τη σύναψη συμβάσεων μίσθωσης έργου με καλλιτεχνικό και αθλητικό προσωπικό.

**Π**αρά το γεγονός ότι πρόκειται για μια σημαντική διαδικασία που αφορά τη λειτουργία της Διεύθυνσης Πολιτισμού και Αθλητισμού, η δημοτική αρχή δεν προχώρησε σε ευρεία ενημέρωση των πολιτών.

**Χαμηλών τόνων ανακοίνωση και διαδικασίες «κεκλεισμένων των θυρών»**

Η υπ' αριθμόν 4791/17-2-2025 ανακοίνωση, που αφορά προσλήψεις καλλιτεχνικού και αθλητικού προσωπικού, φαίνεται πως έμεινε μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας, καθώς περιορίστηκε στην ανάρτηση στον πίνακα ανακοινώσεων του Δημαρχείου και στον διαδικτυακό τόπο του Δήμου. Ωστόσο, δεν υπήρξε κάποια ευρύτερη δημοσιοποίηση που θα εξασφάλιζε τη συμμετοχή όλων των ενδιαφερόμενων πολιτών.

**Το απίστευτα «λογικό» με ύφος «καρδιναλίων»**

Σε επικοινωνία που είχαμε με την αρμόδια υπηρεσία και στην ερώτηση για πιο λόγο δεν δόθηκε η ανάλογη δημοσιότητα και αν τηρήθηκαν οι συμβατικές υποχρεώσεις του δήμου, η υπάλληλος απάντησε ότι της έχουν πει πως θα δημοσιεύσει μόνο όπου της υποδεικνύει ο δήμαρχος Παναγιώτης Μανούρης ή ο Γενικός Γραμματέας του δήμου μετά τις υποδείξεις του δημάρχου.

Το γεγονός ότι η προκήρυξη αφορά εξαιρετικά εξειδικευμένες θέσεις, όπως διευθυντές χορωδιών, μουσικούς, χορευτές και καθηγητές φυσικής αγωγής, δημιουργεί ερωτήματα για το κατά πόσο οι διαδικασίες επιλογής γίνονται με διαφάνεια και ισότητα για όλους τους υποψήφιους.

**Λίγες ημέρες προθεσμία για υποβολή αιτήσεων**

Οι ενδιαφερόμενοι έχουν στη διάθεσή τους μόλις 10 ημέρες (από 19/02/2025 έως 28/02/2025) για να υποβάλουν την αίτησή τους, κάτι που εγείρει ακόμη περισσότερες αμφιβολίες για το αν υπήρξε πραγματική πρόθεση να ενημερωθεί η τοπική κοινωνία.

Τα δικαιολογητικά που απαιτούνται περιλαμβάνουν μεταξύ άλλων τίτλους σπουδών, βιογραφικό, αποδεικτικά εμπειρίας, υπεύθυνες δηλώσεις και πιστοποιητικά οικογενειακής κατάστασης. Επίσης, οι υποψήφιοι καλούνται να παραστούν ενώπιον της αρμόδιας επιτροπής αξιολόγησης, η οποία θα κρίνει την καταλλη-

λότητά τους, ενώ ενδέχεται να πραγματοποιηθούν πρακτικές δοκιμασίες για ορισμένες ειδικότητες.

**Αναπάντητα ερωτήματα και «σκιές» στη διαδικασία**

Η έλλειψη δημόσιας ενημέρωσης για μια προκήρυξη που αφορά τη στελέχωση του Δήμου Νέας Ιωνίας γεννά εύλογες ανησυχίες. Αν η διαδικασία ήταν ανοιχτή και διάφανη, γιατί δεν υπήρξε ενημέρωση τουλάχιστον μέσω τοπικών ΜΜΕ όπως ορίζουν οι Νόμοι;

Είναι προφανές ότι κάποιοι γνώριζαν εκ των προτέρων για τις προσλήψεις, ενώ άλλοι έμειναν στο σκοτάδι. Η τοπική κοινωνία έχει το δικαίωμα να γνωρίζει ποιος προσλαμβάνεται και με ποια κριτήρια και αυτό το έχουν προβλέψει οι Νομοθέτες.

## ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΑΥΤΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΤΕΣ

Η υπόθεση αυτή υπογραμμίζει ένα χρόνιο ζήτημα στην τοπική αυτοδιοίκηση, όπου ανακοινώσεις μείζονος σημασίας για την κοινωνία παραμένουν σε «χαμηλή προβολή». Αν οι πολίτες δεν ενημερώνονται επαρκώς, τότε η διαδικασία επιλογής προσωπικού ενδέχεται να λειτουργεί προς όφελος λίγων και εις βάρος των πολλών.

Ο νομοθέτης ορίζει ξεκάθαρα πως και που πρέπει να δημοσιεύεται η προκήρυξη, κυρίως στην έδρα του φορέα, σε Μέσα Ενημέρωσης με διευρυμένη κυκλοφορία, που προφανώς πληρούν τις προϋποθέσεις και είναι πιστοποιημένα από το υπομητρώο της Γενικής Γραμματείας Επικοινωνίας Ενημέρωσης, αλλά και με όποιο άλλο τρόπο δημοσιότητας για την διαφάνεια της διαδικασίας. Πέρα από τις νομίμως συμβατικές του υποχρεώσεις όσον αφορά την σύννομη διαδικασία, ο Δήμος Νέας Ιωνίας οφείλει να απαντήσει και για το ηθικό μέρος:

*Γιατί δεν υπήρξε έγκαιρη και έγκυρη ενημέρωση προς το κοινό; Ποιοι ήταν ενήμεροι και αν για τις θέσεις και από πότε;*

*Υπάρχει διασφάλιση ότι όλοι οι ενδιαφερόμενοι είχαν ίσες ευκαιρίες συμμετοχής και με ποιον τρόπο;*

*Οι δημότες απαιτούν διαφάνεια, ισονομία και ίσες ευκαιρίες. Η τοπική αυτοδιοίκηση δεν μπορεί να λειτουργεί στη σκιά, ειδικά όταν πρόκειται για προσλήψεις και θέσεις που αφορούν το κοινό καλό.*

*Ο τοπικός τύπος είναι η ασπίδα των πολιτών και ο νομοθέτης το έχει προβλέψει.*

*Οι αρμόδιοι καλούνται να απαντήσουν....*



ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
17/02/2025  
Α. Π.: 4791 ΕΣ 2025

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ  
Δ/ΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
Τμήμα Προσωπικού

TAX. Δ/ΝΣΗ: Αρ. Πρωτ. 40  
ΠΑΡΧΟΡΟΠΟΥ  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**  
για την πρόσληψη προσωπικού με σύναψη  
ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΜΙΣΘΩΣΗΣ ΕΡΓΟΥ (με αντίτιμο)

Ο ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ  
Ανακοινώνει

Τη σύναψη συμβάσεων μίσθωσης έργου (με αντίτιμο) καλλιτεχνικού-πολιτιστικού προσωπικού για την εκτέλεση αθλητικών προγραμμάτων για την κάλυψη αναγκών της Διεύθυνσης Πολιτισμού και Αθλητισμού του Δήμου Νέας Ιωνίας που εδρεύει στη Περιφέρεια Αττικής, στο Τομέα Αθηνών, με αντικείμενο την εκτέλεση των έργων: «Οργάνωση και υλοποίηση καλλιτεχνικών τμημάτων του Ωδείου Δήμου Νέας Ιωνίας και «Οργάνωση πολιτιστικών τμημάτων». Στο πλαίσιο των έργων αυτών θα απασχοληθεί ανά τόπο εκτέλεσης, ειδικότητα και διάρκεια σύμβασης ο εξής αριθμός ατόμων (βλ. ΠΙΝΑΚΑ Α), με τα απαιτούμενα (τυπικά και τυκόν πρόσθετα) προσόντα (βλ. ΠΙΝΑΚΑ Β):

Κωδικός Απασχόλησης	Τόπος εκτέλεσης έργου	Κατηγορία/Ειδικότητα	Διάρκεια σύμβασης	Αριθμός ατόμων

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



## Ετήσια κοπή Βασιλόπιτας της Παράταξης “Ηράκλειο Πολιτών”

**Με πλήθος κόσμου και θεσμικών εκπροσώπων, η εκδήλωση στέλνει μήνυμα ενότητας και αισιοδοξίας για το μέλλον του Δήμου**

**Μ**ε επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 16 Φεβρουαρίου η ετήσια εκδήλωση κοπής βασιλόπιτας της Παράταξης “Ηράκλειο Πολιτών”, με επικεφαλής τον υποψήφιο Δήμαρχο Ηρακλείου Αττικής, **Γιώργο Παπαδημητρίου**.

Η εκδήλωση, που είχε έντονο παλμό και δυναμική συμμετοχή, συγκέντρωσε πλήθος πολιτών, στελεχών της Παράταξης και θεσμικών εκπροσώπων, αποδεικνύοντας την ευρεία αποδοχή του κοινού στο όραμα του συνδυασμού για

έναν σύγχρονο και ανθρωποκεντρικό Δήμο. Την πίτα ευλόγησε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνος, κ.κ. Γαβριήλ, ο οποίος με τις ευχές του για μια ευοίωνη χρονιά έδωσε θρησκευτικό τόνο στην εκδήλωση.

Στην ομιλία του, ο Γιώργος Παπαδημητρίου αναφέρθηκε στην αναγκαιότητα της ενότητας και της συνεργασίας για την επίτευξη των στόχων της Παράταξης, οι οποίοι περιλαμβάνουν τη δημιουργία ενός Δήμου με σύγχρονες υποδομές, βελτίωση της καθημερινότητας των πολιτών και ενεργό συμμετοχή τους στις αποφάσεις.

Τόνισε επίσης ότι η συλλογική προσπάθεια και η αλληλεγγύη είναι οι ακρογωνιαίοι λίθοι για το μέλλον του Ηρακλείου.

Η ζεστή υποδοχή των παρευρισκομένων επιβεβαιώνει ότι το μήνυμα της Παράταξης “Ηράκλειο Πολιτών” βρίσκει ανταπόκριση και στήριξη στους δημότες, οι οποίοι εκφράζουν την εμπιστοσύνη τους στις προτάσεις της για το μέλλον της πόλης.



**Πολιτικά μηνύματα και δεσμεύσεις για το 2025 στην εκδήλωση της Τοπικής Οργάνωσης**

## Με ενότητα και αισιοδοξία η κοπή πίτας του ΠΑΣΟΚ ΚΙΝΑΛ Ηρακλείου Αττικής

**Σ**ε κλίμα ενότητας και δυναμισμού πραγματοποιήθηκε η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας της Συντονιστικής Επιτροπής του ΠΑΣΟΚ ΚΙΝΑΛ Ηρακλείου Αττικής στην αίθουσα του Πολιτιστικού Πολύκεντρου «Ηλέκτρα Αποστόλου». Η εκδήλωση συγκέντρωσε περισσότερους από 100 πολίτες, στελέχη και φίλους του κόμματος, σηματοδοτώντας μια αισιόδοξη έναρξη της νέας χρονιάς.

Ο Γραμματέας της Τοπικής Οργάνωσης, Πέτρος Αϊβάζης, καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους, υπογραμμίζοντας τον ταχύ ρυθμό των πολιτικών εξελίξεων.

Στη συνέχεια, τα μέλη του Πολιτικού Συμβουλίου του κόμματος, Χαρά Κεφαλίδου και Νίκος Μήλης, έθεσαν τις βασικές πολιτικές προτεραιότητες του ΠΑΣΟΚ για το 2025, ασκώντας έντονη κριτική στη διακυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας. Τόνισαν πως η κοινωνική δυσανεμία έχει αυξηθεί, ειδικά μετά την τραγωδία των Τεμπών, και επεσήμαναν τον θεσμικό ρόλο του ΠΑΣΟΚ στην ανάδειξη των προβλημάτων της χώρας.

Με κεντρικό μήνυμα την ενότητα και την επιστροφή του κόμματος σε ρόλο πρωταγωνιστή, οι ομιλητές εξέφρασαν τη βεβαιότητα ότι το ΠΑΣΟΚ μπορεί να επαναφέρει το κράτος δικαίου και να διεκδικήσει ξανά τη διακυβέρνηση της χώρας.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν, μεταξύ άλλων, ο Δήμαρχος Ηρακλείου Αττικής, Νίκος Μπάμπalos, και ο Εκπρόσωπος Τύπου του κόμματος, Κώστας Τσουκαλάς.

Η βραδιά ολοκληρώθηκε με τη βράβευση του τυχερού της πίτας, Βαγγέλη Σιλέλα, ο οποίος κέρδισε το φλουρί, μέσα σε ένα κλίμα ενθουσιασμού και ελπίδας για τη νέα χρονιά.

## Δυναμική παρουσία πολιτών και δέσμευση για τις Εκλογές του 2028

# ΜΗΝΥΜΑ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΗΣ ΑΠΟ ΤΗ «ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ – ΠΕΥΚΗ ΜΑΖΙ» ΣΤΗΝ ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ

Στο κατάμεστο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης, η δημοτική παράταξη «Λυκόβρυση – Πεύκη ΜΑΖΙ» έκοψε την πρωτοχρονιάτικη πίτα της, στέλνοντας ηχηρό μήνυμα ενότητας και προοπτικής για το μέλλον του Δήμου.

**Η**μαζική συμμετοχή δημοτών, στελεχών και φίλων της παράταξης ανέδειξε το κλίμα αλλαγής που διαμορφώνεται στην τοπική κοινωνία.

Ο επικεφαλής της παράταξης, **Δρ. Γρηγόρης Λέων**, υπενθύμισε πως ο συνδυασμός αναδείχθηκε πρώτη δημοτική δύναμη στις εκλογές του 2023 και συνεχίζει να δίνει τη μάχη ενάντια στη διαφθορά και στη στασιμότητα. Παράλληλα, άσκησε δριμεία κριτική στη δη-



μοτική αρχή, τονίζοντας την έλλειψη ουσιαστικού έργου και τις ανεκπλήρωτες υποσχέσεις της. Με έμφαση, ο κ. Λέων ανακοίνωσε τον στόχο της παράταξης για τις εκλογές του 2028, επισημαίνοντας ότι αποτελεί ευθύνη της παράταξης να διεκδικήσει τη διοίκηση του Δήμου, τιμώντας την εμπιστοσύνη των πολιτών. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε χωρίς την πρόσκληση επισήμων, καθώς, όπως δήλωσε χαρακτηριστικά ο επικεφαλής, «ο Δήμος μας δεν έχει ανάγκη από επίσημους, αλλά από ενεργούς πολίτες».

Η παρουσία του πρώην προέδρου του Δημοτικού Συμβουλίου, Κώστα Νικολιδάκη, καθώς και υποψηφίων άλλων παρατάξεων, επιβεβαίωσε το μήνυμα διεύρυνσης και ενότητας που επιχειρεί η «Λυκόβρυση – Πεύκη ΜΑΖΙ», προβάλλοντας τον εαυτό της ως τη μοναδική αξιόπιστη και δημιουργική πρόταση για τη διοίκηση του Δήμου.

## Η Δήμητρα Κεχαγιά ανανεώνει τη δέσμευση της ΣΥΜΠΟΛΙΤΕΙΑΣ για το μέλλον του Δήμου Πεντέλης

**Μ**ήνυμα αισιοδοξίας και ενότητας για την επιστροφή της ΣΥΜΠΟΛΙΤΕΙΑΣ έργων και την προστασία της ποιότητας ζωής των πολιτών. **Στην εκδήλωση κοπής πίτας, η επικεφαλής της παράταξης επανέλαβε την υπόσχεση για ενότητα και προοπτική, επικρίνοντας την τρέχουσα διοίκηση**

στη διοίκηση του Δήμου Πεντέλης απηύθυνε η πρώην δήμαρχος **Δήμητρα Κεχαγιά** κατά την εκδήλωση κοπής της πρωτοχρονιάτικης πίτας, την Τετάρτη 12 Φεβρουαρίου. Στη συνάντηση, που πραγματοποιήθηκε παρουσία της δημοτικής ομάδας και πλήθους υποστηρικτών, η κ. Κεχαγιά τόνισε τη δέσμευση της παράταξης να εξαντλήσει κάθε δυνατότητα για την προώθηση των

Αναφερόμενη στην τρέχουσα διοίκηση, η κ. Κεχαγιά κατήγγειλε την αδυναμία της να ανταποκριθεί στις ανάγκες της πόλης, κάνοντας λόγο για σοβαρές παραλείψεις και κακοδιαχείριση. Παρά τις δυσκολίες, υπογράμμισε την αποφασιστικότητα της ΣΥΜΠΟΛΙΤΕΙΑΣ να προετοιμαστεί για τις εκλογές

του 2029 και να προσφέρει στους πολίτες της Πεντέλης την προοπτική που τους αξίζει.



**Μ**ε αισιόδοξα μηνύματα και υπόσχεση για περισσότερο έργο που θα συνεχίσει να πηγαίνει την πόλη μπροστά, ο δήμαρχος Ηρακλείου Αττικής, **Νίκος Μπάμπας**, και τα μέλη της δημοτικής αρχής έκοψαν την πίτα του Δήμου για τη νέα χρονιά στο Πολιτιστικό Πολύκεντρο «Ηλέκτρα Αποστόλου» παρουσία εκατοντάδων πολιτών, μελών του ελληνικού κοινοβουλίου και εκπροσώπων από γειτονικούς δήμους και την Περιφέρεια Αττικής.



**Νίκος Μπάμπας:**  
«Πάμε όλοι μαζί, με αισιοδοξία, να συνεχίσουμε την κοινή μας προσπάθεια, ώστε το Ηράκλειο να συνεχίσει τη θετική του πορεία»

«Θέλω να ευχηθώ σε κάθε μία και κάθε ένα από εσάς, το 2025 να φέρει υγεία και ευτυχία. Να είναι γόνιμο και δημιουργικό. Να είναι μια χρονιά που θα φέρει όλες και όλους μας πιο κοντά σε όσα επιδιώκουμε και σε όσα προσπαθούμε να πετύχουμε.

Ας είναι το 2025 η χρονιά που θα τελειώσουν όλοι οι πόλεμοι στον πλανήτη και θα σταματήσουν να υποφέρουν οι συνάνθρωποί μας, κυρίως τα παιδιά, που πάντα είναι τα μεγαλύτερα θύματα αυτόν των καταστάσεων», ευχήθηκε ο δήμαρχος στον χαιρετισμό του και συμπλήρωσε για την πόλη: «Η προτεραιότητά μας ήταν και είναι να είμαστε καθημερινά δίπλα σας, να σας ακούμε, να είμαστε χρήσιμοι, να βοηθάμε να γίνεται η καθημερινότητά σας καλύτερη και η ζωή σας πιο εύκολη και απλή. Από την πρώτη στιγμή, σε ότι κάνουμε οι συνε-

## Ο δήμαρχος Νίκος Μπάμπας έστειλε μήνυμα ενότητας και προόδου για το 2025 ΜΕ ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ ΚΑΙ ΔΕΣΜΕΥΣΗ ΓΙΑ ΕΡΓΟ Η ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ



γάτες μου και εγώ έχουμε στο επίκεντρο εσάς, τους δημότες μας, για να κάνουμε το Ηράκλειό, την πόλη που όλοι μας αγαπάμε πιο όμορφη, πιο λειτουργική, μια πόλη που αξίζει να ζεις. Πάμε όλοι μαζί, να ανταποκριθούμε στις προκλήσεις του νέου χρόνου που διανύουμε. Πάμε όλοι μαζί, με αισιοδοξία, να συνεχίσουμε την κοινή μας προσπάθεια, ώστε το Ηράκλειο να συνεχίσει τη θετική του πορεία. Να αξιοποι-

ήσουμε όσα πετύχαμε και να προχωρήσουμε σε όσα έχουμε δρομολογήσει και πρέπει ακόμα να γίνουν».

Την πίτα ευλόγησε ο σεβασμιότατος μητροπολίτης Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνος, Γαβριήλ, ενώ την εκδήλωση άνοιξαν με τραγούδια τους τα μέλη της χορωδία των δημοτικών ΚΑΠΗ.



Ευχές και δέσμευση για μια δημιουργική χρονιά στην κοπή Βασιλόπιτας του Δήμου Παπάγου - Χολαργού

**Σ**ε μία ζεστή και εορταστική εκδήλωση, πραγματοποιήθηκε η κοπή της Βασιλόπιτας του Δήμου Παπάγου - Χολαργού, παρουσία της δημοτικής αρχής, εργαζομένων και συνεργατών του Δήμου.

Την ευλογία της πίτας τέλεσε ο Αιδεσιμολογιότατος π. Ιωάννης Καλογερόπουλος, δίνοντας το έναυσμα για μια νέα δημιουργική και παραγωγική χρονιά. Ο Δήμαρχος Παπάγου - Χολαργού, **κ. Ηλίας Αποστολόπουλος**, απηύθυνε θερμές ευχές σε όλους, τονίζοντας τη σημασία της ομαδικής προσπάθειας και της προσφοράς των εργαζομένων στην εύρυθμη λειτουργία του Δήμου.

Η εκδήλωση αποτέλεσε μια ευκαιρία για ανταλλαγή ευχών και επιβεβαίωση της κοινής δέσμευσης για τη συνεχή βελτίωση της πόλης.

## Με μήνυμα προσφοράς και προοπτικής η κοπή πίτας της «Δύναμης Προοπτικής»

**Μ**ε ένα θερμό «ευχαριστώ» από την επικεφαλής της παράταξης, **Δέσποινα Θωμαΐδου**, ολοκληρώθηκε η εκδήλωση για την κοπή της Βασιλόπιτας της «Δύναμης Προοπτικής», την Κυριακή 9 Φεβρουαρίου 2025, στην αίθουσα του 7ου Γυμνασίου Νέας Ιωνίας.

Η κα. Θωμαΐδου στο χαιρετισμό της, πλαισιωμένη από τους Δημοτικούς Συμβούλους, τη Γραμματεία και τα μέλη της Παράταξης τόνισε μεταξύ άλλων: «Η Δύναμη Προοπτικής ήρθε για να μείνει στην πόλη μας. Και το κατορθώνει από την πρώτη ημέρα που εσείς της δώσατε την ώθηση να προσφέρει. Θέλω να σας διαβεβαιώσω

για την πίστη μας ότι η πόλη της καρδιάς μας η Νέα Ιωνία είναι οι άνθρωποί της. Αυτό είναι η ουσία της παρουσίας όλων μας. Είμαστε οι άνθρωποι σας»

Η εκδήλωση ξεκίνησε με την ευλογία της Βασιλόπιτας από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Νέας Ιωνίας και Φιλαδελφείας, ο οποίος ευχήθηκε μια καλή και δημιουργική χρονιά.

Στο πλαίσιο της βραδιάς, τιμήθηκε ο **Θανάσης Βισκαδουράκης** για την προσφορά του στον πολιτισμό, ενώ η εκδήλωση έκλεισε με μια ξεχωριστή μουσική διαδρομή από τη **Νάντια Καραγιάννη**, η οποία μάγεψε το κοινό με δια-

χρονικές επιτυχίες.





Η Ε.Ε. σε τέλμα

# ΕΛΛΕΙΜΜΑ ΗΓΕΣΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ ΑΝΕΔΕΙΞΕ Ο ΤΡΑΜΠ

Νέα γεωπολιτικά δεδομένα διαμορφώνει η απόφαση του Ντόναλντ Τραμπ για διαπραγματεύσεις με τον Βλαντιμίρ Πούτιν και αποκλεισμό της Ευρώπης από τις ειρηνευτικές συνομιλίες για να τερματιστεί ο ρωσο-ουκρανικός πόλεμος.

του ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΙΟΥΠΗ

**Τ**ο κλίμα στις περισσότερες ευρωπαϊκές πρωτεύουσες είναι εξαιρετικά βαρύ, καθώς έγινε σαφές ότι δεν υπάρχει ενιαία γραμμή πλεύσης και κυρίως ηγεσία, η οποία θα είναι σε θέση να δώσει πειστική απάντηση στο “νέο σερίφι της πόλης”. Η ευρωπαϊκή αμηχανία επιβεβαιώθηκε στην άτυπη Σύνοδο που συγκάλεσε στο Παρίσι ο Εμάνουελ Μακρόν, ο μόνος από τους ευρωπαίους ηγέτες που προσπαθεί να αρθρώσει αξιόπιστο λόγο απέναντι στον “τυφώνα” Τραμπ.

Οι επιλεκτικές προσκλήσεις ηγετών και οι διαφορετικές προσεγγίσεις τους, ως προς την αντιμετώπιση της επιθετικής στρατηγικής που ακολουθεί ο Πρόεδρος των ΗΠΑ αποκάλυψαν το αδιέξοδο στο οποίο βρίσκεται η Ευρώπη. Η Σύνοδος επιβεβαίωσε όχι μόνο την αδυναμία της Ευρώπης να εγγυηθεί είτε τη συνέχιση του πολέμου είτε την εξασφάλιση της ειρήνης, αλλά και το

έλλειμμα που υπάρχει στην ηγεσία της. Αποτελεί κοινό μυστικό ότι η ευρωπαϊκή ηγεσία σύρθηκε στις επιλογές που έκανε η κυβέρνηση Μπάιντεν, δεν ανέλαβε καμία ουσιαστική πρωτοβουλία και τώρα που τα δεδομένα άλλαξαν βρίσκεται σε αδιέξοδο.

Είναι χαρακτηριστικό ότι:

- όταν ξεκίνησε ο πόλεμος δεν έλαβε σοβαρά υπ’ όψιν αυτό που απαιτούσε η Μόσχα, δηλαδή εγγυήσεις ασφάλειας και ουδετερότητας της Ουκρανίας,
- απέφυγε να αναλάβει ουσιαστικές πρωτοβουλίες που θα οδηγούσαν σε κατάπαυση του πυρός και σε ειρηνική διευθέτηση, με μικρότερες εδαφικές απώλειες για την Ουκρανία και λιγότερο φόρο αίματος,
- ταυτίστηκε με φιλοπολεμικές κραυγές, πιστεύοντας ότι θα ανατραπεί ο Πούτιν, αλλά αγνοώντας ότι είναι πανίσχυρος στη χώρα του,
- δεν διάβασε σωστά τις επιπτώσεις που θα είχε στις οικονομίες των κρατών-μελών, η απόφαση του Ρώσου Προέδρου να κόψει τις κάνουλες του φυσικού αερίου.

**Πολιτική κρίση**

Οι προσβλητικές δηλώσεις του αντιπροέδρου των ΗΠΑ Βανς, δεν είναι τίποτα περισσότερο από την κορυφή του παγόβουνου το αδιέξοδο στο οποίο βρίσκεται η Ευρώπη εδώ και πολλά χρόνια. Ακόμη και η εσπευσμένη άτυπη Σύνοδος στο Παρίσι,

## ΤΑ ΜΕΓΑΛΑ ΛΑΘΗ ΣΤΟΝ ΡΩΣΟ-ΟΥΚΡΑΝΙΚΟ ΠΟΛΕΜΟ

στην οποία δεν προσκλήθηκαν όλοι οι Ευρωπαίοι εταίροι, έδωσε την εικόνα μια Ευρώπης ανισότιμων μελών, όπου οι αποφάσεις λαμβάνονται από έναν πολύ στενό κύκλο.

Το γεγονός αυτό, αλλά και οι λάθος επιλογές των Βρυξελλών εξηγούν τους λόγους για τους οποίους οι πολίτες απομακρύνονται από τις θεμελιώδεις αξίες πάνω στις οποίες χτίστηκε η Ευρωπαϊκή Ένωση, όταν φιλοδοξούσε να γίνει η Ευρώπη των λαών.

Όλα αυτά θα πρέπει να συνδυαστούν με τη γενικότερη κρίση στρατηγικής και την αμφισβήτηση συνολικά του ευρωπαϊκού οικοδομήματος, που αποτυπώνεται στα αποτελέσματα των ευρωπαϊκών και εθνικών εκλογών στα κράτη μέλη.

Το γεγονός αυτό, σε συνδυασμό με την πολιτική κρίση που υπάρχει τόσο στη Γαλλία όσο και στη Γερμανία, τους δύο βασικούς πυλώνες του ευρωπαϊκού οικοδομήματος, δείχνει ότι τίποτα δεν είναι πλέον το ίδιο.

Ειδικότερα:

- στη Γαλλία, ο Εμάνουελ Μακρόν βρίσκεται σε εξαιρετικά δύσκολη θέση, καθώς η κυβέρνηση δέχεται συνεχές σφυροκόπημα και
- στη Γερμανία όπου οι Χριστιανοδημοκράτες που είναι το φαβορί των εκλογών που θα γίνουν αύριο δύσκολα θα σχηματίσουν κυβέρνηση πριν περάσει ένα τετράμηνο και αξιωματική αντιπολίτευση θα είναι το ακροδεξιό AfD.

Όπως γίνεται αντιληπτό, η Ευρώπη έγινε θύμα των ιδίων της των επιλογών, κάτι που σημαίνει ότι η επέλαση του Ντόναλντ Τραμπ θα οδηγήσει στην ακύρωση του ρόλου της και στην πλήρη περιθωριοποίησή της. Άπαντες άλλωστε έχουν αντιληφθεί ότι ο “νέος σερίφης” δεν θα διστάσει για κάτι τέτοιο, εάν η συμμαχία του με τη Ρωσία, αλλάξει τους συσχετισμούς έναντι της Κίνας και φέρει μεγαλύτερη οικονομική ανάπτυξη στις ΗΠΑ.

Κι αυτό που πλέον γίνεται σαφές είναι ότι ο Ντόναλντ Τραμπ ανέδειξε το μεγάλο και πραγματικό πρόβλημα της Ευρώπης, που είναι να χαράξει η ίδια στρατηγική και να μπορεί να την υλοποιήσει.

**Σύνοδος Κορυφής**

Η ηγεσία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, έχει προαναγγείλει Σύνοδο Κορυφής, ώστε να μπορέσει να συγκεράσει τις διαφορετικές απόψεις που υπάρχουν μεταξύ των κρατών μελών για το νέο τοπίο που διαμορφώνεται μετά τον “τυφώνα” Τραμπ.

Ωστόσο, ο μεγάλος κίνδυνος δεν είναι άλλος από την ταύτιση πολλών ηγετών σε μια τέτοια Σύνοδο, με τον Αμερικανό Πρόεδρο, όπως για παράδειγμα η πρωθυπουργός της Ιταλίας **Τζόρτζια Μελόνι**.

Η ίδια μάλιστα φρόντισε να ξεκαθαρίσει ότι συμφωνεί με τον Βανς, παρά το ύφος του σε ότι αφορά την ελευθερία του λόγου και τους κινδύνους χειραγώγησης της δημοκρατίας και ότι θεωρεί τη Σύνοδο των Παρισίων λανθασμένη κίνηση.

Δίπλα της θα μπορούσε να προσθέσει κανείς και τους ηγέτες της Ουγγαρίας και της Σλοβακίας, που θεωρούνται ύποπτοι για φιλο-ρωσισμό και φιλοτραμπισμό, με ότι αυτό συνεπάγεται για τη χάραξη συνολικής ευρωπαϊκής στρατηγικής.

Στο πλαίσιο αυτό, θα μπορούσε να ερμηνευτεί και η απόφαση του Εμάνουελ Μακρόν να προχωρήσει τη Δευτέρα στο Παρίσι σε συνάντηση μόλις οκτώ ισχυρών χωρών, μεταξύ των οποίων και η Βρετανία που δεν είναι μέλος της Ε.Ε.



**ΟΙ ΦΩΝΕΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΡ  
ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΩΝ ΗΠΑ**

Νέα δεδομένα διαμορφώνονται στην πολιτική ζωή της χώρας και όλα πλέον συγκλίνουν στην εκτίμηση ότι η τραγωδία των Τεμπών, θα αποτελέσει τον καταλύτη των εξελίξεων.

του ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΙΟΥΠΗ

**Η** συμμετοχή στα συλλαλητήρια που έχουν προγραμματιστεί σχεδόν σε όλη την Ελλάδα, θα καθορίσει σε μεγάλο βαθμό το νέο πολιτικό τοπίο, στο οποίο ήδη κυριαρχεί η μετωπική αντιπαράθεση κυβέρνησης – αντιπολίτευσης.

Η σύγκρουση αναμένεται να κλιμακωθεί το αμέσως επόμενο διάστημα στη Βουλή, με την προ ημερησίας διατάξεως συζήτηση σε επίπεδο πολιτικών αρχηγών και με τη σύσταση προανακριτικής για τον Χρήστο Τριαντόπουλο. Κυβέρνηση και αντιπολίτευση δείχνουν έτοιμες για πόλεμο, από τον οποίο θα επιχειρήσουν να στείλουν μηνύματα τόσο για το ποιος υπηρετεί την αλήθεια όσο και για το ποιος θέλει την αποκάλυψη των πραγματικών ενόχων.

Οι πρώτες ανταλλαγές πυρών ανάμεσα στην κυβέρνηση και το ΠΑΣΟΚ κατέστησαν σαφές ότι η σύγκρουση θα είναι μέχρι τελικής πτώσης, καθώς η έκβαση του πολέμου θα καθορίσει και τους νέους συσχετισμούς δυνάμεων.

Ο **Κυριάκος Μητσοτάκης** για παράδειγμα βρίσκεται στην πιο δύσκολη φάση της πρωθυπουργικής του θητείας, ενώ ο **Νίκος Ανδρουλάκης** ξέρεει ότι τα περιθώρια θα στενέψουν για τον ίδιο εάν δεν αλλάξει το πολιτικό κλίμα.

Η πόλωση είναι κάτι που χρειάζονται και οι δύο, προκειμένου ο πρωθυπουργός να συσπειρώσει το κόμμα του και ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης για να μην αρχίσει η εσωκομματική αμφισβήτηση σε κεντρικές επιλογές του.

“Κάποιοι θέλουν να μας οδηγήσουν σε ζούγκλα”, είναι το δριμύ κατηγορώ του κ. Μητσοτάκη στον κ. Ανδρουλάκη, ο οποίος με τη σειρά του τον χαρακτηρίζει ως “ενορχηστρωτή της συγκάλυψης”.

### Μέγιστη συσπείρωση

Στο πλαίσιο αυτό, οι δύο μονομάχοι χτίζουν τις γραμμές άμυνας και επίθεσής τους, σε μια προσπάθεια να πετύχουν τη μέγιστη δυνατή συσπείρωση, σε μια εξαιρετικά κρίσιμη συγκυρία και για τους δύο.

Η στρατηγική του Μαξίμου βασίζεται στο δίλημμα “αυτοδύναμη ΝΔ ή Ανδρουλάκης και οι συν αυτώ”, όπου στους “συν αυτώ” περιέλαβε ΣΥΡΙΖΑ, Πλεύση Ελευθερίας και Νέα Αριστερά.

Στην ουσία το δίλημμα είναι “σταθερότητα ή ακυβερνησία” και έχει ως στόχο να καταστήσει σαφές ότι ο πρωθυπουργός συμβολίζει τη σιγουριά και η αντιπολίτευση την αβεβαιότητα και την περιπέτεια της χώρας.

Αυτός είναι και ο λόγος για τον οποίο κατασκευάζει έναν τεχνητό εχθρό στο πρόσωπο του κ. Ανδρουλάκη, με αφορμή τη φράση του ότι “κλονίστηκε η εμπιστοσύνη μου στη δικαιοσύνη” που χρησιμοποίησε σε πρόσφατη συνέντευξή του.

### Το παίρνει πάνω του

Στο Μέγαρο Μαξίμου, αναγνωρίζουν ότι η κυβέρνηση έχει υποστεί μεγάλη φθορά από την υπόθεση των Τεμπών, κυρίαρχη όμως φαίνεται να είναι και η άποψη ότι το πολιτικό κεφάλαιο του πρωθυπουργού δεν έχει επηρεαστεί. Ο Κυριάκος Μητσοτάκης μετά το αρχικό μούδιασμα, δείχνει να παίρνει πάνω του την υπόθεση και στις μάχες που θα ακολουθήσουν στη Βουλή, είναι αποφασισμένος να χρησιμοποιήσει σκληρή γλώσσα κατά της αντιπολίτευσης και ειδικά στο ΠΑΣΟΚ.

## Μητσοτάκης Vs Ανδρουλάκης

# ΣΤΑ ΑΚΡΑ Η ΠΟΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΤΕΜΠΗ

Στο πλαίσιο αυτό, ο πρωθυπουργός θα μιλήσει για υιοθέτηση κάθε σεναρίου από την αντιπολίτευση για να πλήξει την κυβέρνηση και να αποκομίσει πολιτικά οφέλη πάνω στον πόνο των συγγενών των θυμάτων.

Κυβερνητικά στελέχη λένε με νόημα, ότι ο κ. Ανδρουλάκης “έχει ταυτιστεί με τους πιο γνήσιους εκφραστές της τοξικότητας” θέλοντας να ακυρώσουν με τον τρόπο αυτό την επιθετική στρατηγική που έχει υιοθετήσει το ΠΑΣΟΚ.

Σε κάθε περίπτωση, η παρέμβαση του πρωθυπουργού στο Κοινοβούλιο θα έχει ως στόχο να απευθυνθεί στην κοινωνία προκειμένου να βάλει τέλος στην άποψη ότι η κυβέρνηση θέλει τη συγκάλυψη της υπόθεσης.

### Πολιτική απομόνωση

Από την πλευρά της η αντιπολίτευση έχει ως στόχο με την υπόθεση των Τεμπών να “στριμώξει” την κυβέρνηση να την οδηγήσει σε πολιτική απομόνωση και να βάλει τέλος στην ηγεμονία του πρωθυπουργού.

Στη Χ. Τρικούπη εκτιμούν ότι πρόταση για τη σύσταση προανακριτικής είναι ένα ισχυρό χαρτί που έχει στη διάθεσή του ο Νίκος Ανδρουλάκης και θα προσπαθήσει να το αξιοποιήσει με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Ωστόσο, δεν θα πρέπει να περνάει απαρατήρητο, ότι μπορεί την αντιπολίτευση να την ενώνει η αντίθεση στον κ. Μητσοτάκη, αλλά οι διαφορές που έχουν μεταξύ τους είναι μεγάλες και αγεφύρωτες.

Ο αδιάκοπος πόλεμος μεταξύ ΣΥΡΙΖΑ και ΠΑΣΟΚ για την ηγεμονία στο χώρο της Κεντροαριστεράς είχε ως αποτέλεσμα να μην υπάρξει καν κοινός υποψήφιος για το προεδρικό αξίωμα κόντρα στον Κωνσταντίνο Τασούλα.

Οι διαφορετικές γραμμές πλεύσης είναι πιθανό να κάνουν εκ νέου την εμφάνισή τους στη Βουλή για τα Τέμπη, γεγονός που δεν αποκλείεται να αποδυναμώσει τη στρατηγική τους έναντι της κυβέρνησης.

### Ζητούμενο η ρητορική

Με δεδομένο ότι το Μαξίμου κάνει λόγο για εργαλειοποίηση της τραγωδίας, το ΠΑΣΟΚ θα πρέπει να ισορροπήσει ανάμεσα στην επιθετική ρητορική έναντι της κυβέρνησης και τον ήπιο λόγο που δεν τρομάζει.

Εάν επιλεγεί η σκληρή γραμμή, ο κίνδυνος είναι να ταυτιστεί το ΠΑΣΟΚ με τις ακρότητες της Ζωής Κωνσταντοπούλου και να απομακρυνθούν οι Κεντρώοι ψηφοφόροι που είναι και ο μεγάλος στόχος.

Εάν επιλεγεί ο ήπιος λόγος ελλοχεύει ο κίνδυνος να δυσανεστηθούν όσοι ζητούν κοινή γραμμή πλεύσης με τον ΣΥΡΙΖΑ και τη Νέα Αριστερά, προκειμένου να μπει τέλος στην ηγεμονία του κ. Μητσοτάκη.

Όπως γίνεται αντιληπτό πρόκειται για μια πολύ δύσκολη εξίσωση, την οποία εάν ο κ. Ανδρουλάκης δεν καταφέρει να λύσει είναι βέβαιο ότι θα βρεθεί αντιμέτωπος με μεγάλα εσωκομματικά προβλήματα.

## ΤΑ “ΟΠΛΑ” ΣΤΙΣ ΜΑΧΕΣ ΤΟΥ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟΥ



Βραχνά για χιλιάδες νοικοκυριά αποτελούν τα δάνεια που έλαβαν και τα οποία δεν μπορούν πλέον να αποπληρώσουν, με αποτέλεσμα να βρίσκονται στο χείλος του γκρεμού.

του ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΙΟΥΠΗ

**Τ**ο ιδιωτικό χρέος έχει εξελιχθεί σε “Λερναία Ύδρα” όπου τα πλοκάμια της πολλαπλασιάζονται και η κυβέρνηση καλείται να “τρέξει” με ακόμη πιο γοργούς ρυθμούς, για να δώσει λύσεις σε χιλιάδες δανειολήπτες.

Όσοι ασχολούνται με τα κόκκινα δάνεια, υπογραμμίζουν την ανάγκη για συνεχείς βελτιώσεις του πλαισίου αναδιάρθρωση οφειλών, κάνοντας μάλιστα λόγο για μια νέα “βόμβα” που είναι έτοιμη να εκραγεί.

Ουδείς ασφαλώς αμφισβητεί ότι έχουν γίνει σημαντικά βήματα προόδου σε σχέση με τα χρόνια των μνημονίων, όταν τα κόκκινα δάνεια απειλούσαν να τινάξουν στον αέρα την πορεία της ελληνικής οικονομίας.

Παρά την πρόοδο που έχει συντελεστεί τα τελευταία χρόνια, το πρόβλημα παραμένει και έχει ως αποτέλεσμα χιλιάδες οικογένειες που δεν μπορούν να ανταποκριθούν να κινδυνεύουν να χάσουν την περιουσία τους.

**Τα στοιχεία δείχνουν ότι:**

**A.** Τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια στο σύνολο τους, δηλαδή σε τράπεζες και services, έχουν πέσει από 92 δισ. ευρώ το 2019 στα 67 δισ. το γ' τρίμηνο του 2024.

**B.** Το ιδιωτικό χρέος ως ποσοστό του ΑΕΠ έχει σταθερά καθοδική πορεία (93,3%) παραμένοντας κάτω από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο (125,3%).

Όπως γίνεται αντιληπτό, απαιτούνται ακόμη περισσότερα μέτρα προστασίας, που θα δώσουν σημαντικές ανάσες στα νοικοκυριά, ώστε να αρχίσουν να σβήνουν τα χρέη τους και να κάνουν μια νέα αρχή στη ζωή τους.

Πρόκειται για ένα κρίσιμο στοίχημα, που αποτυπώνεται και στις δηλώσεις που έχει κάνει ουκ ολίγες φορές ο **Κωστής Χατζηδάκης**, επισημαίνοντας ότι η διαχείριση του ιδιωτικού χρέους αποτελεί προτεραιότητα για την Κυβέρνηση.

**Εξωδικαστικός μηχανισμός**

Πρώτη κίνηση προς την κατεύθυνση αυτή είναι η βελτίωση των όρων, οι οποίοι αφορούν στον εξωδικαστικό μηχανισμό, για να μπορέσουν να ενταχθούν, όσο το δυνατόν περισσότεροι δανειολήπτες.

Οι αλλαγές αφορούν κυρίως στα εισοδηματικά και περιουσιακά κριτήρια, που θεωρούνται κρίσιμο στοιχείο για την ένταξη στον μηχανισμό και στη διεύρυνση των κριτηρίων για να χαρακτηριστεί ευάλωτος ένας δανειολήπτης.

Στο οικονομικό επιτελείο ευελπιστούν ότι

“Λερναία Ύδρα” το ιδιωτικό χρέος

# ΔΑΝΕΙΑ: 3 ΜΕΓΑΛΕΣ ΑΝΑΤΡΟΠΕΣ

Οι αλλαγές που φέρνει ο εξωδικαστικός

Νέος νόμος για χρέη σε ελβετικό φράγκο



## Οι νέοι όροι & προϋποθέσεις για ένταξη

τα δεδομένα θα αλλάξουν άρδην, καθώς τα κίνητρα δίνουν τη δυνατότητα να αξιοποιηθεί το συγκεκριμένο εργαλείο από έναν πολύ μεγαλύτερο αριθμό δανειοληπτών.

Με τις αλλαγές που προωθούν εκτιμάται ότι θα μπου οφειλέτες που το απέφευγαν, καθώς ο μεγάλος φόβος ήταν η άρση του τραπεζικού και φορολογικού απορρήτου και η απόρριψη από τον πιστωτή της πρότασης τακτοποίησης του χρέους.

Στο πλαίσιο αυτό, αυξάνονται τα εισοδηματικά και περιουσιακά όρια σε όλα τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια ύψους έως 300.000 ευρώ, ώστε πολλοί περισσότεροι να είναι σε θέση να υποβάλλουν αίτημα αναδιάρθρωσης των οφειλών τους.

**Ειδικότερα, με τις αλλαγές που προωθεί το υπουργείο Οικονομικών, η αύξηση στα εισοδηματικά όρια έχουν ως εξής:**

- Για μονοπρόσωπο νοικοκυριό το όριο από τα 7.000 ευρώ που ίσχυε για οικονομικά εύρωστους ανεβαίνει στα 14.000 ευρώ.
- Για νοικοκυριό αποτελούμενο από δύο μέλη το όριο από τα 10.500 ευρώ ανεβαίνει στα 21.000 ευρώ.
- Για νοικοκυριό αποτελούμενο από τρία μέλη ή μονογονεϊκή οικογένεια με ένα ανήλικο μέλος, το όριο από τα 14.000 ευρώ ανεβαίνει στα 28.000 ευρώ.
- Για νοικοκυριό αποτελούμενο από τέσσερα ή μονογονεϊκή οικογένεια με δύο ανήλικα μέλη, το όριο από τα 17.500 ευρώ ανεβαίνει στα 35.000 ευρώ.
- Για νοικοκυριό αποτελούμενο από πέντε μέλη και πάνω ή μονογονεϊκή οικογένεια με τρία ανήλικα μέλη και πάνω, το όριο από τα 21.000 ευρώ ανεβαίνει στα 42.000 ευρώ.

**Αναφορικά με τα περιουσιακά κριτήρια τα δεδομένα έχουν ως εξής:**

- Για μονοπρόσωπο νοικοκυριό από τα 120.000 ευρώ που ίσχυε για οικονομικά εύρωστους, το όριο ανεβαίνει στα 240.000 ευρώ.
- Για νοικοκυριό αποτελούμενο από δύο μέλη 135.000 ευρώ, το όριο ανεβαίνει στα 270.000 ευρώ.
- Για νοικοκυριό αποτελούμενο από τρία μέλη ή μονογονεϊκή οικογένεια με ένα ανήλικο μέλος, το όριο από τα 150.000 ευρώ ανεβαίνει στα 300.000 ευρώ.
- Για νοικοκυριό αποτελούμενο από τέσσερα ή μονογονεϊκή οικογένεια με δύο ανήλικα μέλη, το όριο από τα 165.000 ευρώ ανεβαίνει στα 330.000 ευρώ.
- Για νοικοκυριό αποτελούμενο από πέντε μέλη και πάνω ή μονογονεϊκή οικογένεια με τρία ανήλικα μέλη και πάνω, το όριο από τα 180.000 ευρώ ανεβαίνει στα 360.000 ευρώ.

**Τα όρια καταθέσεων έχουν ως εξής:**

- Για μονοπρόσωπο νοικοκυριό, το όριο από τα 7.000 ευρώ που ίσχυε για τους οι-

## ΕΛΒΕΤΙΚΟ ΦΡΑΓΚΟ

Η **δεύτερη κίνηση** στην οποία προχωρά το οικονομικό επιτελείο έχει άμεση σχέση με τη λύση που αναζητούν εδώ και πολλά χρόνια δανειολήπτες που εγκλωβίστηκαν στο ελβετικό φράγκο.

Οι διαβουλεύσεις είναι σε πλήρη εξέλιξη και οι τράπεζες δείχνουν διάθεση να βρεθεί οριστική λύση, που θα βγάλει από το αδιέξοδο χιλιάδες δανειολήπτες, που θέλουν να αποπληρώσουν αλλά δεν μπορούν να αντέξουν το βάρος της οφειλής τους.

**Το βασικό σενάριο προβλέπει:**

- “κούρεμα” της υπερβάλλουσας οφειλής λόγω της ισοτιμίας,
- προσαύξηση με βάση τη διαφορά του επιτοκίου ελβετικού φράγκου από το αντίστοιχο του ευρώ και
- υπογραφή νέας σύμβασης σε ευρώ για την αναχρηματοδότηση της εναπομένουσας οφειλής.

Σύμφωνα με πληροφορίες, το σχέδιο προβλέπει πως το “κούρεμα” θα είναι ανάλογο της αύξησης που έχει επιφέρει η αλλαγή της ισοτιμίας ελβετικού φράγκου – ευρώ, ήτοι από 1 ευρώ – 1,60 ελβετικό φράγκο σε 1 ευρώ – 0,94 ελβετικό φράγκο.

Μετά το “κούρεμα” στην οφειλή λόγω ισοτιμίας, θα ακολουθεί πρόταση από

την τράπεζα για χρηματοδότηση του υπολοίπου της οφειλής, κλείνοντας το δάνειο και προτείνοντας νέα δανειακή σύμβαση σε ευρώ.

Ζητούμενο σε κάθε περίπτωση είναι ο τρόπος με τον οποίο θα υπολογιστούν οι τόκοι και οι πληροφορίες αναφέρουν ότι αυτό θα γίνει με βάση το Euribor αντί για το LIBOR ή το SARON, τα οποία ισχύουν για το ελβετικό φράγκο.

**Σε κάθε περίπτωση:**

- οι όροι των νέων δανείων θα ποικίλλουν ανάλογα με το προφίλ και τις ανάγκες του κάθε δανειολήπτη,
- η προτεινομένη λύση δεν θα αφορά όσους έχουν αποπληρώσει ή αποδεχθεί παλαιότερες ρυθμίσεις.

Τα δάνεια σε ελβετικό φράγκο, δεν ταλανίζουν πλέον τους Έλληνες δανειολήπτες, καθώς είναι ένα πανευρωπαϊκό πρόβλημα, που υποχρέωσε κράτη μέλη της Ε.Ε. να πάρουν μέτρα προστασίας.

Στη Βουλγαρία μάλιστα το Ανώτατο Ακυρωτικό Δικαστήριο κήρυξε άκυρα τα συμβόλαια για δάνεια σε ελβετικό φράγκο, υποχρεώνοντας τις τράπεζες να γυρίσουν τους τόκους και τα τέλη στους πελάτες που έχουν εξοφλήσει το χρέος.



## ΚΡΙΣΙΜΗ ΑΠΟΦΑΣΗ ΓΙΑ ΔΑΝΕΙΑ ΤΟΥ ν. ΚΑΤΣΕΛΗ

οικονομικά εύρωστους ανεβαίνει σε 14.000 ευρώ.

- Για νοικοκυριό αποτελούμενο από δύο μέλη, το όριο από 10.500 ευρώ ανεβαίνει 21.000 ευρώ.
- Για νοικοκυριό αποτελούμενο από τρία μέλη ή μονογονεϊκή οικογένεια με ένα ανήλικο μέλος, το όριο από τα 14.000 ευρώ ανεβαίνει στα 28.000 ευρώ.
- Για νοικοκυριό αποτελούμενο από τέσσερα ή μονογονεϊκή οικογένεια με δύο ανήλικα μέλη, το όριο από τα 17.500 ευρώ ανεβαίνει στα 35.000 ευρώ.
- Για νοικοκυριό αποτελούμενο από πέν-

τε μέλη και πάνω ή μονογονεϊκή οικογένεια με τρία ανήλικα μέλη και πάνω το όριο από τα 21.000 ευρώ γίνεται 42.000 ευρώ.

Επίσης, θεσπίζεται η υποχρέωση του πιστωτή να έχει καταθέσει εγγράφως στον οφειλέτη, τουλάχιστον τρεις μήνες προ της διενέργειας του πλειστηριασμού, πρόταση ρύθμισης για την οφειλή για την οποία επισπεύδει τον πλειστηριασμό.

Αξιοσημείωτη είναι και η δυνατότητα του εισηγητή δικαστή, κατόπιν αίτησης του οφειλέτη, να εκδίδει πράξη με την οποία διαπιστώνει την επέλευση της απαλλαγής του οφειλέτη από τις οφειλές του.

**Ειδικότερα:**

- Προβλέπεται η επέκταση προθεσμιών ώστε να μπορεί ο εύρωστος οφειλέτης να μπει στο ενδιαμέσο πρόγραμμα διατήρησης της κατοικίας.
- Καταργείται η αποκλειστική προθεσμία των εξήντα ημερών, εντός της οποίας ο εύρωστος οφειλέτης καλείται να υποβάλει αίτηση για ένταξη του στο

Πρόγραμμα Συνεισφοράς του Δημοσίου σε Ευάλωτους οφειλέτες. Το ίδιο το ενδιαμέσο πρόγραμμα επεκτείνεται για 4 επιπλέον μήνες.

- Επεκτείνεται η δυνατότητα ρύθμισης δανείων με εγγύηση Ελληνικού Δημοσίου μέσω της διαδικασίας εξυγίανσης.
- Επεκτείνεται η δυνατότητα να ρυθμίζονται μέσω του εξωδικαστικού μηχανισμού δάνεια που έχουν εγγύηση Ελληνικού Δημοσίου με δυνατότητες εξυγίανσης και στις ρυθμίσεις μέσω εξωδικαστικού.

Τέλος υπάρχει η δυνατότητα στο Εγγυητικό Κεφάλαιο Ιδιωτικής Ασφάλισης Ζωής (EKIAZ) να καταβάλει πρόσθετα ποσά στους ασφαλισμένους ως προκαταβολή. Τα πρόσθετα ποσά που θα καταβάλλονται θα λαμβάνουν υπ' όψιν τις οικονομικές δυνατότητες του EKIAZ καθώς δεν θα ξεπερνούν το 25% των διαθέσιμων του.

## ΝΟΜΟΣ ΚΑΤΣΕΛΗ

Στο  **τρίτο μεγάλο θέμα**  που καλείται να βρει λύση το οικονομικό επιτελείο, αφορά στα δάνεια του νόμου Κατσήλη, για την προστασία της πρώτης κατοικίας και τη ρύθμιση των λεγόμενων “κόκκινων” ανοιγμάτων.

Το πρόβλημα που ταλανίζει περίπου 200.000 δανειολήπτες αφορά στον τρόπο υπολογισμού των τόκων υπερημερίας, καθώς έχουν προκύψει αλληλοσυγκρουόμενες αποφάσεις στην περίπτωση διάσωσης της πρώτης κατοικίας.

Οι δανειολήπτες ζητούν να υπολογίζονται οι σχετικοί τόκοι όχι στο σύνολο της οφειλής τους, όπως κατά κανόνα συμβαίνει σε όλα τα δάνεια, αλλά μόνο στις δόσεις που δεν καταβάλλουν. Από την πλευρά τους οι εταιρείες διαχείρισης απαιτήσεων (servicers) υπολογίζουν τους τόκους υπερημερίας επί του συνολικού ποσού της οφειλής, γεγονός που έχει προκαλέσει θύελλα αντιδράσεων.

**Κρίσιμη για την εξέλιξη του θέματος είναι η συνεδρίαση της Ολομέλειας του Αρείου στις 27 του μήνα, καθώς είναι πολύ πιθανό να υπάρξει απόφαση για τον τρόπο που θα γίνει ο υπολογισμός των τόκων υπερημερίας.**

Το παράδειγμα με ένα δανειολήπτη καταναλωτικού δανείου 30.000 ευρώ, διάρκειας 10 ετών και επιτόκιο 5%, που πληρώνει σήμερα μια μηνιαία δόση περίπου 318 ευρώ, είναι το πλέον χαρακτηριστικό.

Με το ισχύον σύστημα εκτοκισμού, όπου ο τόκος υπολογίζεται στο συνολικό άληκτο κεφάλαιο, στο τέλος της δεκαετίας θα έχει καταβάλει συνολικά 38.160 ευρώ.

Αν η απόφαση του Αρείου Πάγου αλλάξει τον τρόπο εκτοκισμού και οι τόκοι επιβάλλονται μόνο στη μηνιαία δόση, το συνολικό ποσό αποπληρωμής μπορεί να μειωθεί κατά περίπου 6.000 ευρώ.

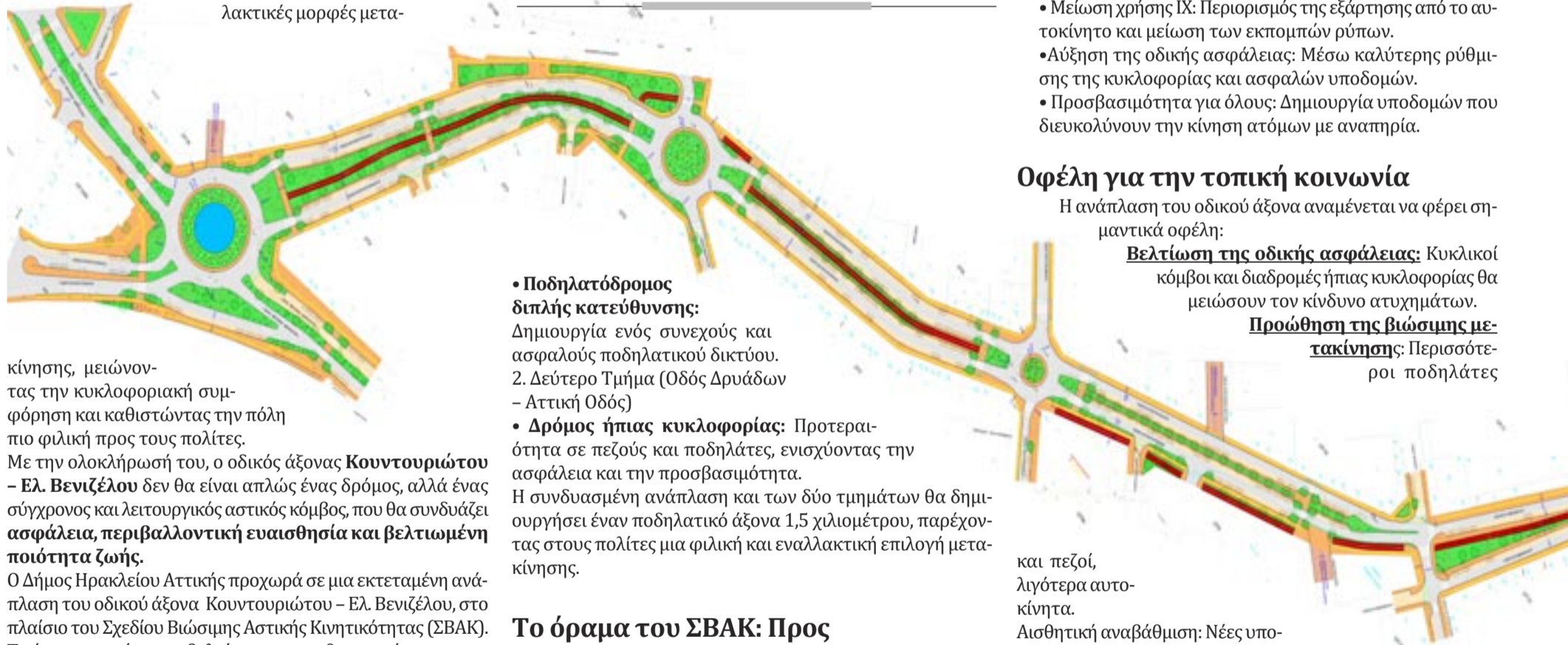
Έτσι, ο δανειολήπτης θα έχει μικρότερη επιβάρυνση, ενώ παράλληλα θα μπορεί να αποπληρώσει το δάνειό του πιο εύκολα, χωρίς να βλέπει το υπόλοιπο της οφειλής να διογκώνεται δυσανάλογα. Σύμφωνα με servicers, η υπόθεση αφορά περισσότερα από 1 δισ. ευρώ, καθώς πρόκειται για τα έσοδα που μπορεί να χαθούν από τις ανακτήσεις κόκκινων δανείων, θέτοντας σε κίνδυνο τις εγγυήσεις του «Ηρακλής».

Μετά από εκατοντάδες αιτήματα πολιτών αλλά και διαφόρων καταστάσεων που συνέβησαν τον τελευταίο καιρό στην πόλη του Ηρακλείου Αττικής, με το σημερινό ρεπορτάζ που είναι βασισμένο στην τεχνική μελέτη των υπηρεσιών, ερευνήσαμε και θα αποτυπώσουμε ποια θα είναι η διαδικασία, η πορεία και οι στόχοι για το μεγάλο έργο.

**Η** πόλη του Ηρακλείου αλλάζει, προσαρμόζεται στις σύγχρονες ανάγκες και επενδύει στη βιώσιμη κινητικότητα. Ένα από τα πιο σημαντικά έργα που βρίσκονται σε εξέλιξη είναι η **ανάπλαση του οδικού άξονα Κουντουριώτου – Ελ. Βενιζέλου**, στο πλαίσιο του Σχεδίου Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (ΣΒΑΚ) του Δήμου Ηρακλείου Αττικής.

Πρόκειται για μια **σημαντική παρέμβαση** που φιλοδοξεί να αλλάξει τον τρόπο με τον οποίο κινούνται οι πολίτες, ενισχύοντας τη χρήση του ποδηλάτου και των δημόσιων χώρων, ενώ ταυτόχρονα **αναβαθμίζει την αισθητική της περιοχής**. Το έργο περιλαμβάνει τη διαμόρφωση νέων **κυκλοφοριακών ρυθμίσεων**, τη δημιουργία **ποδηλατόδρομου μήκους 1,5 χλμ.**, την προσθήκη **τριών κυκλικών κόμβων**, καθώς και την μετατροπή τμήματος του δρόμου σε **ζώνη ήπιας κυκλοφορίας**.

Ο σχεδιασμός του έργου ανταποκρίνεται στις σύγχρονες προδιαγραφές αστικής βιωσιμότητας, προωθώντας τις εναλλακτικές μορφές μετα-



κίνησης, μειώνοντας την κυκλοφοριακή συμφόρηση και καθιστώντας την πόλη πιο φιλική προς τους πολίτες.

Με την ολοκλήρωσή του, ο οδικός άξονας **Κουντουριώτου – Ελ. Βενιζέλου** δεν θα είναι απλώς ένας δρόμος, αλλά ένας σύγχρονος και λειτουργικός αστικός κόμβος, που θα συνδυάζει **ασφάλεια, περιβαλλοντική ευαισθησία και βελτιωμένη ποιότητα ζωής**.

Ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής προχωρά σε μια εκτεταμένη ανάπλαση του οδικού άξονα Κουντουριώτου – Ελ. Βενιζέλου, στο πλαίσιο του Σχεδίου Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (ΣΒΑΚ). Το έργο στοχεύει στη βελτίωση της καθημερινότητας των πολιτών, με πιο ασφαλείς και σύγχρονες υποδομές, προάγοντας τη βιώσιμη μετακίνηση και αναβαθμίζοντας αισθητικά την περιοχή.

### Ανάπλαση σε δύο φάσεις

Η αναβάθμιση του οδικού άξονα Κουντουριώτου – Ελ. Βενιζέλου θα πραγματοποιηθεί σε δύο κύρια τμήματα:

1. Πρώτο Τμήμα (Οδός Μελίνας Μερκούρη - Οδός Δρυάδων)  
**• Συλλεκτήριος δρόμος:** Το τμήμα αυτό θα εξυπηρετεί την κυκλοφορία από μικρότερους δρόμους προς τον κεντρικό άξονα.

**• Τρεις κυκλικό κόμβοι:** Βελτίωση της ροής της κυκλοφορίας και μείωση της συμφόρησης.

Μια πόλη που εξελίσσεται:  
 Αναβάθμιση των βασικών υποδομών

# ΑΛΛΑΖΕΙ ΟΨΗ Ο ΟΔΙΚΟΣ ΑΞΟΝΑΣ ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΟΥ – ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

του ΑΝΤΩΝΗ ΚΑΤΩΠΟΔΗ

- Μείωση χρήσης ΙΧ: Περιορισμός της εξάρτησης από το αυτοκίνητο και μείωση των εκπομπών ρύπων.
- Αύξηση της οδικής ασφάλειας: Μέσω καλύτερης ρύθμισης της κυκλοφορίας και ασφαλών υποδομών.
- Προσβασιμότητα για όλους: Δημιουργία υποδομών που διευκολύνουν την κίνηση ατόμων με αναπηρία.

### Οφέλη για την τοπική κοινωνία

Η ανάπλαση του οδικού άξονα αναμένεται να φέρει σημαντικά οφέλη:

**Βελτίωση της οδικής ασφάλειας:** Κυκλικό κόμβοι και διαδρομές ήπιας κυκλοφορίας θα μειώσουν τον κίνδυνο ατυχημάτων.

**Προώθηση της βιώσιμης μετακίνησης:** Περισσότεροι ποδηλάτες

#### • Ποδηλατόδρομος διπλής κατεύθυνσης:

Δημιουργία ενός συνεχούς και ασφαλούς ποδηλατικού δικτύου.  
 2. Δεύτερο Τμήμα (Οδός Δρυάδων – Αττική Οδός)

**• Δρόμος ήπιας κυκλοφορίας:** Προτεραιότητα σε πεζούς και ποδηλάτες, ενισχύοντας την ασφάλεια και την προσβασιμότητα.

Η συνδυασμένη ανάπλαση και των δύο τμημάτων θα δημιουργήσει έναν ποδηλατικό άξονα 1,5 χιλιομέτρου, παρέχοντας στους πολίτες μια φιλική και εναλλακτική επιλογή μετακίνησης.

### Το όραμα του ΣΒΑΚ: Προς ένα βιώσιμο αστικό περιβάλλον

Το Σχέδιο Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (ΣΒΑΚ) είναι μια στρατηγική που στοχεύει στη δημιουργία ενός βιώσιμου συστήματος μεταφορών. Βασικοί του στόχοι είναι:

- Βιώσιμες μετακινήσεις: Προώθηση ποδηλάτου, πεζοπορίας και δημόσιων συγκοινωνιών.

**ΝΕΕΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ, ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΟΣ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΣΤΟΝ ΑΣΤΙΚΟ ΙΣΤΟ**

και πεζοί, λιγότερα αυτοκίνητα.

Αισθητική αναβάθμιση: Νέες υποδομές θα βελτιώσουν την εικόνα της περιοχής.

**Περισσότερο πράσινο:** Προσθήκη δέντρων και χώρων πρασίνου για βελτίωση του μικροκλίματος.

Ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής προχωρά σε σημαντικές περιβαλλοντικές παρεμβάσεις, **φυτεύοντας συνολικά 6.500 νέα φυτά** και χρησιμοποιώντας βιοκλιματικά υλικά. Συγκεκριμένα, θα τοποθετηθούν **200 μεγάλα δέντρα (ύψους άνω των 2,5 μέτρων)**, **3.000 θάμνοι** και **3.200 μικρότερα φυτά**, όπως λουλούδια, με στόχο την ενίσχυση του πράσινου κατά μήκος της διαδρομής. Η επιλογή των φυτών βασίζεται σε μελέτη του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, σε συνεργασία με τον Δήμο, ώστε η νέα χλωρίδα να ταιριάζει απόλυτα με τα τοπι-





**Σημαντικές περιβαλλοντικές παρεμβάσεις, φυτεύοντας συνολικά 6.500 νέα φυτά και χρησιμοποιώντας βιοκλιματικά υλικά. Συγκεκριμένα, θα τοποθετηθούν 200 μεγάλα δέντρα (ύψους άνω των 2,5 μέτρων), 3.000 θάμνοι και 3.200 μικρότερα φυτά.**

κά γεωγραφικά χαρακτηριστικά.

Παράλληλα, τα υλικά που θα χρησιμοποιηθούν για το νέο οδόστρωμα και τα πεζοδρόμια είναι βιοκλιματικής κατασκευής, με στόχο τη βελτίωση του μικροκλίματος κατά μήκος της διαδρομής και συνολικά στην πόλη. Αυτά τα υλικά, ειδικά κατά τους καλοκαιρινούς μήνες, δεν αντανακλούν τη θερμότητα, συμβάλλοντας έτσι σε αισθητή μείωση της θερμοκρασίας.

**Ενίσχυση της τοπικής οικονομίας:** Πιο ελκυστικό περιβάλλον για επιχειρήσεις και καταστήματα.

### Χρονοδιάγραμμα και επόμενα βήματα

Οι εργασίες προχωρούν σταδιακά, με στόχο την ολοκλήρωση του έργου εντός των επόμενων δύο ετών. Η δημοτική αρχή διαβεβαιώνει ότι θα ληφθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα για την ομαλή εκτέλεση των εργασιών, ώστε να μην επηρεαστεί η καθημερινότητα των πολιτών.

λου αναμένεται να φέρει ουσιαστικές βελτιώσεις στην καθημερινότητα των κατοίκων του Ηρακλείου Αττικής, δημιουργώντας ένα λειτουργικό, βιώσιμο και φιλικό προς τον πολίτη περιβάλλον.

Οι νέες υποδομές αναδιαμορφώνουν τον αστικό χώρο, δίνοντας έμφαση στην πεζή μετακίνηση, την οδική ασφάλεια και την αισθητική αναβάθμιση της περιοχής. Παράλληλα, το έργο συμβάλλει στη μείωση της ρύπανσης και του θορύβου, ενώ προωθεί τη χρήση εναλλακτικών και οικολογικών μέσων μεταφοράς, όπως το ποδήλατο.

### Οφέλη της ανάπλασης

- Αισθητική και λειτουργική αναβάθμιση της περιοχής.
- Επαναφορά της έννοιας της γειτονιάς και ενίσχυση της κοινωνικής ζωής.

- Μείωση της μέσης ταχύτητας των οχημάτων και της διερχόμενης κυκλοφορίας.
- Περιορισμός του θορύβου και των ρύπων από τα οχήματα
- Ενίσχυση του αστικού πρασίνου, συμβάλλοντας στη μείωση της θερμοκρασίας του περιβάλλοντος.
- Χρήση υλικών με χαμηλό ενεργειακό αποτύπωμα και βιοκλιματικό σχεδιασμό.
- Αναβάθμιση του αστικού εξοπλισμού (παγκάκια, κάδοι, σιντριβάνια, σκιάσεις).
- Βελτίωση του φωτισμού με χρήση ενεργειακά αποδοτικών LED, μειώνοντας την κατανάλωση ενέργειας.

### Βιοκλιματικός και ενεργειακός σχεδιασμός

Ο σχεδιασμός του έργου ακολουθεί τις αρχές του βιοκλιματικού και ενεργειακού σχεδιασμού, προσαρμόζοντας τον αστικό χώρο στις ανάγκες των κατοίκων και προστατεύοντας το περιβάλλον.

**Ενεργειακή αποδοτικότητα:** Χρήση φιλικών προς το περιβάλλον υλικών και μεθόδων κατασκευής.

**Θερμική άνεση:** Περισσότερο πράσινο και υλικά που μειώνουν την απορρόφηση της θερμότητας.

**Οπτική και ακουστική βελτίωση:** Φύτευση δέντρων και διαμόρφωση φυσικών ηχοπετασμάτων.

Οι εργασίες ξεκίνησαν από την οδό Κουντουριώτου, στο σημείο που διασταυρώνεται με την οδό Μελίνας Μερκούρη, όπου θα πραγματοποιηθεί εκτεταμένη ανακατασκευή, αναδεικνύοντας την είσοδο της πόλης. Οι παρεμβάσεις θα προχωρούν τμηματικά, με κάθε τμήμα να αναπλάθεται και να παραδίδεται σε χρήση, ώστε να ελαχιστοποιηθεί η όχληση κατά τη διάρκεια των έργων.

Να σημειωθεί ότι, οι παρεμβάσεις στον οδικό άξονα Κουντουριώτου – Βενιζέλου χρηματοδοτούνται από το Εθνικό Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας. Το Ηράκλειο Αττικής φιλο-

δοξεί να εισέλθει σε μια νέα εποχή βιώσιμης αστικής ανάπτυξης, όπου η καθημερινότητα των πολιτών θα βελτιώνεται μέσω έξυπνων, οικολογικών και κοινωνικά ωφέλιμων παρεμβάσεων, αποκτώντας μια νέα, σύγχρονη και φιλική ταυτότητα.

Με την ολοκλήρωση του έργου, ο οδικός άξονας Κουντουριώτου – Ελ. Βενιζέλου θα μετατραπεί σε έναν σύγχρονο, ασφα-

λή και λειτουργικό χώρο μετακίνησης, βελτιώνοντας τη ζωή των κατοίκων και ενισχύοντας τη βιώσιμη ανάπτυξη της πόλης.

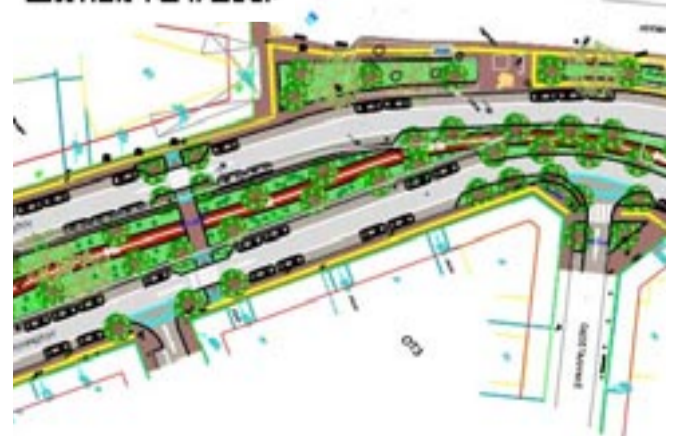
Συνολικά, η δημιουργία πεζοδρόμων και οδών ήπιας κυκλοφορίας στην περιοχή μελέτης θα συμβάλει δραστηρικά στη βελτίωση του μικροκλίματος της ευρύτερης περιοχής, θα αλλάξει τον χάρτη των μετακινήσεων και θα αποτελέσει την αρχή για την γενικότερη αναβάθμιση του Δήμου.

Ο προϋπολογισμός δαπάνης του έργου ανέρχεται στο ποσό των **6.693.548,38€** πλέον ΦΠΑ 24% , ήτοι **8.300.000,00€** συμπ. του Φ.Π.Α 24%.

### Συμπεράσματα και επιπτώσεις της ανάπλασης

Η ανάπλαση του οδικού άξονα Κουντουριώτου – Ελ. Βενιζέ-

- Διευκόλυνση της κίνησης ευπαθών ομάδων και ατόμων με αναπηρία .
- Προώθηση της βιώσιμης κινητικότητας με έμφαση στο ποδήλατο και την πεζοπορία.
- Δημιουργία ασφαλών διαδρομών και βελτίωση της οδικής ασφάλειας.





## ΧΑΡΤΑΕΤΟΙ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗ

# ΕΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

της ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗΣ ΣΤΑΜΟΥ

Παιδιά διαφορετικών ηλικιών και γονείς στέκονται συγκεντρωμένοι γύρω από ένα μεγάλο τραπέζι, παρακολουθώντας έναν άντρα με λευκό μούσι, μπορντό πουλόβερ και τζιν παντελόνι που σκύβει προσεκτικά πάνω από τον ξύλινο σκελετό ενός χαρταετού, δίνοντας οδηγίες με ήρεμη και σίγουρη φωνή.

Οι ακτίνες του ήλιου εισχωρούν διακριτικά στον χώρο, που βρίσκεται στον όροφο ενός κτιρίου στην καρδιά της Νέας Ιωνίας, στην πλατεία Σημηριώτη. Ο άνδρας με το ζεστό βλέμμα δεν είναι άλλος από τον πρωτεργάτη της κατασκευής χαρταετού, αλλά και Επίτιμο Πρόεδρο του Ιωνικού Συνδέσμου, **Τάκη Κωστιδάκη**. Με τον ερχομό της Καθαράς Δευτέρας, η Νέα Ιωνία ζωντανεύει μέσα από ένα μοναδικό εργαστήριο κατασκευής χαρταετού, όπου μικροί και μεγάλοι έχουν την ευκαιρία να δημιουργήσουν τον δικό τους πολύχρωμο χαρταετό. Ο Χ-ΤΥΠΟΣ, το Σάββατο 15 Φεβρουαρίου, φιλοξενήθηκε στο φετινό εργαστήριο του Ιωνικού Συνδέσμου, όπου κατασκευάσαμε παρέα με τα παιδιά και τους γονείς έναν χαρταετό. Μέσα από το εργαστήριο, κάθε χρόνο, μεταλαμπαδεύεται η γνώση στις νέες γενιές, συνδυάζοντας την παράδοση με τη χαρά της χειροτεχνίας.

«Μπορείς εσύ να κόψεις έτσι γύρω γύρω εδώ; Μπράβο!» ρωτάει ο **κ. Κωστιδάκης** ένα παιδί, ενθαρρύνοντάς το. Ο κ. Τάκης έχει εμπειρία χρόνων στην κατασκευή χαρταετού, από τότε που ήταν ο ίδιος μικρός: «Μιλούσαμε πρόσφατα με έναν φίλο μου και μου είπε ότι τα αδέρφια του είχαν πάρει μέρος σε έναν διαγωνισμό χαρταετού. Κατά σύμπτωση, θυμήθηκα πως κι εγώ είχα πάρει μέρος σε έναν διαγωνισμό το '83, 42 χρόνια πριν, όταν πήρα το πρώτο βραβείο και κέρδισα ένα ποδήλατο», είπε χαμογελώντας, προτού τρέξει σε ένα τραπέζι φωνάζοντας «Μισό λεπτό, πρέπει να το γυρίσετε τούμπα, τούμπα!»

Κοιτάζοντας γύρω στο χώρο, φαίνεται πως κάποια παιδιά έχουν εξοικειωθεί με τις περισσότερες τεχνικές, τις οποίες έχουν μάθει σε παλαιότερα εργαστήρια. Κόβουν προσεκτικά το χαρτόνι στο σημείο που πρέπει να αναδιπλωθεί για να κολλήσει περιμετρικά γύρω από τον σπάγκο και τον σκελετό, ενώ τα παιδιά σε ένα άλλο τραπέζι βρίσκονται ήδη στο στάδιο της δημιουργίας διακοσμητικών.

«Ξεκινήσαμε το 2011 με την πρώτη πρόσκληση προς τα παιδιά. Από την επόμενη χρονιά το οργανώσαμε καλύτερα, συνεργαζόμενοι με τον Δήμο και διάφορους συλλόγους. Κάποια στιγμή, φτάσαμε να το κάνουμε ακόμα και σε σχολεία σε συνεργασία με τους Συλλόγους Γονέων και Κηδεμόνων, φτιάχνοντας εκατοντάδες χαρταετούς. Μια χρονιά, είχαν κατασκευαστεί 500!», μοιράστηκε στον Χ-ΤΥΠΟ ο **κ. Κωστιδάκης**.

Το εργαστήριο πραγματοποιείται σε έναν φιλόξενο χώρο γεμάτο υλικά: πολύχρωμα χαρτιά, κόλλες και σπάγκους απλωμένους πάνω στα τραπέζια. Οι συμμετέχοντες, υπό την καθοδήγηση έμπειρων τεχνιτών που δεν διστάζουν να προσφέρουν συμβουλές, μαθαίνουν τα μυστικά της κατασκευής ενός σωστά ισοροπημένου χαρταετού, από την επιλογή των υλικών μέχρι την τελική συναρμολόγηση. «Παλαιότερα υπήρχε μεγαλύτερος ενθουσιασμός, ειδικά το 2015-2017, γιατί υπήρχαν και πολλοί εθελοντές που βοηθούσαν. Δεν μπορεί να γίνει κάτι τέτοιο μόνο με 2-3 άτομα. Επίσης, οι αντοχές μας δεν είναι οι ίδιες πλέον...



Τα τελευταία χρόνια φτιάχνουμε περίπου 100 χαρταετούς, πηγαίνουμε στον Σύλλογο Ανατολή, στη Δημοτική Βιβλιοθήκη και εδώ στον Ιωνικό. Φέτος, θα πάμε και σε δύο σχολεία, όπου θα κάνουμε μόνο επίδειξη κατασκευής, καθώς δεν έχουμε τη δυνατότητα να οργανώσουμε μαζικά εργαστήρια. Για παράδειγμα, δυσκολευτήκαμε ακόμα και να βρούμε άνθρωπο να μας κόψει τα ξύλα, ακόμα και επί πληρωμή». Σημαντικές, όπως μας ενημέρωσε, είναι οι συνεργασίες. Για πολλά χρόνια ο κ. Κωστιδάκης έχει συνεργάτη τον Βαγγέλη Τελλίδη, καθώς η οργάνωση και η διδασκαλία είναι ομαδική υπόθεση: «Τα τελευταία χρόνια συνεργάζομαι και με τον Αντώνη Ιωσηφίδη, ενώ μέχρι πέρυσι είχαμε κοντά μας και τον Τάκη Χατζηκυριάκο, έναν πολύ δραστήριο άνθρωπο που δυστυχώς έφυγε από τη ζωή». Ολοκληρώνοντας τον χαρταετό του Χ-ΤΥΠΟΥ, αφήσαμε τα ζύγια για τους πιο έμπειρους, οι χαρταετοί των οποίων είναι πραγματικά έργα τέχνης και ξεφεύγουν από τα συνηθισμένα σχήματα των «Μύλων» που κατασκευάσαμε. «Παρ' όλες τις δυσκολίες, εμείς συνεχίζουμε, γιατί θέλουμε τα παιδιά να χαίρονται, να νιώθουν ότι κάτι δημιούργησαν», κατέληξε ο **κ. Κωστιδάκης**.





## ΤΟ ΣΚΑΚΙ ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

### Ξεκινά το 5ο Σκακιστικό Τουρνουά του Δήμου Πεντέλης

Ο Δήμος Πεντέλης διοργανώνει το 5ο Σκακιστικό Τουρνουά, το οποίο θα διεξαχθεί στο Α' ΚΑΠΗ Μελισσίων (Αγ. Σαράντα 2, Μελίσσια) από τον Φεβρουάριο έως και τον Μάιο του 2025. Η διοργάνωση, που έχει πλέον καθιερωθεί ως θεσμός, προωθεί τη διάδοση του σκακιού ως πνευματικού αθλήματος και στρατηγικού παιχνιδιού, προσφέροντας μια μοναδική ευκαιρία για άτομα όλων των ηλικιών να συμμετάσχουν σε ένα φιλικό αλλά και ανταγωνιστικό περιβάλλον. Παράλληλα με το τουρνουά, συνεχίζονται τα μαθήματα σκακιού, δίνοντας τη δυνατότητα τόσο σε αρχάριους όσο και σε πιο έμπειρους παίκτες να εξελίξουν τις δεξιότητές τους και να γνωρίσουν σε βάθος το παιχνίδι. Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με το Α' ΚΑΠΗ Μελισσίων στο τηλέφωνο 210 8040994 ή με τον υπεύθυνο του σκακιστικού τμήματος, Κυριάκο Αζαδέλη, στο 6977 137080.

### Νέα διοίκηση για τον Πολιτιστικό - Επιστημονικό Σύλλογο Χαλανδρίου "Αργώ"

Με μεγάλη συμμετοχή παλαιών και νέων μελών πραγματοποιήθηκαν τη Δευτέρα 3 Φεβρουαρίου 2025 οι εκλογές για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου του Πολιτιστικού-Επιστημονικού Συλλόγου Χαλανδρίου "Αργώ". Την Παρασκευή 7 Φεβρουαρίου 2025, σε συνεδρίαση του νέου Διοικητικού Συμβουλίου, αποφασίστηκε η συγκρότησή του σε σώμα ως εξής:

- Πρόεδρος: Σταύρος Μποφυλάτος
- Αντιπρόεδρος: Νικόλας Καϊμάκης
- Γραμματέας: Νόρα Ανδρεάδη
- Ταμίας: Τάσος Δαρειώτης
- Μέλη: Βάσω Μαυρουδή, Λένα Μπενίση, Πόπη Φασίτσα

Αναπληρωματικά μέλη: Διονύσης Προβής, Πάνος Ιατρίδης

Με τη συμμετοχή της Διεύθυνσης Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος και ειδικών, πραγματοποιήθηκε η δράση

## ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΗ ΠΛΟΗΓΗΣΗ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΑΠΟ ΤΟ 2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Με πρωτοβουλία του 2ου Συστήματος Προσκόπων Αμαρουσίου, πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2025 στην αίθουσα ΟΤΕ Academy δράση ενημέρωσης για την ασφαλή πλοήγηση στο διαδίκτυο. Η εκδήλωση, με την υποστήριξη του Δήμου Αμαρουσίου, είχε στόχο την ευαισθητοποίηση των παιδιών, των γονέων και των ενήλικων πολιτών για τους κινδύνους του ψηφιακού κόσμου. Τον χαιρετισμό του Δημάρχου Αμαρουσίου, Θεόδωρου Αμπατζόγλου, μετέφερε η Εντεταλμένη Σύμβουλος Εθελοντισμού και Νέας Γενιάς, Φανή Λέκκα. Στο μήνυμά της, τόνισε τη σημασία της προστασίας των πολιτών, ειδικά των νέων, από τις απειλές του διαδικτύου, υπογραμμίζοντας τη συνεργασία και την ευθύνη για την αντιμετώπιση αυτών των προκλήσεων. Η εκδήλωση προλόγισε ο Πρόεδρος της Επιτροπής Συμπαράστασης, Γιώργος Ράμμος, και τονίστηκε η ανάγκη να προστατευθούν τα παιδιά από τον διαδικτυακό εκφοβισμό και



τις απάτες, ενώ ο Αρχηγός του 2ου Συστήματος Προσκόπων, Κων/νος Πευκιανάκης, επισήμανε την αναγκαιότητα ενημέρωσης και προστασίας των γονέων. Οι ειδικοί, Κωνσταντίνος Μαντές και Αιμιλία

Δουκέλη, ανέπτυξαν θέματα όπως η πρόληψη των κινδύνων από τις νέες τεχνολογίες, οι παγίδες στις κοινωνικές πλατφόρμες, ο διαδικτυακός εκφοβισμός, και οι κίνδυνοι από τα διαδικτυακά παιχνίδια και τον εθισμό.



### ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΤΟ Β' ΚΑΠΗ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Ο Δήμος και ο ΟΑΣΠ ενημερώνουν πολίτες και ευάλωτες ομάδες για τη σωστή αντίδραση σε περίπτωση σεισμού

Την Τετάρτη 12 Φεβρουαρίου, πραγματοποιήθηκε στο Β' ΚΑΠΗ του Δήμου Μεταμόρφωσης, ενημερωτική δράση για τη σωστή αντίδραση σε ενδεχόμενο σεισμικής δράσης με τίτλο «Προετοιμάζομαι για τον σεισμό, Προστατεύομαι από τον σεισμό». Μια δράση η οποία εντάσσεται στην Πράξη «Προσεισμικός Έλεγχος Κτιρίων» του Δήμου Μεταμόρφωσης, με χρηματοδότηση από το Υπουργείο Εσωτερικών. Η ενημέρωση αφορούσε τα μέλη των ΚΑΠΗ και τα ΑΜΕΑ και πραγματοποιήθηκε από τον Οργανισμό Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας (ΟΑΣΠ) του Υπουργείου Πολιτικής Προστασίας και Κλιματικής Αλλαγής και την αρμόδια Διεύθυνση Καθαριότητας και Περιβάλλοντος, με την υποστήριξη της Δι-

εύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Μεταμόρφωσης. Κατά τη διάρκεια της τα μέλη των ΚΑΠΗ και ΑΜΕΑ είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν από την άρτια και επιστημονικά εμπειροστατωμένη παρουσίαση της Δρ Κούρου Ασημίνας, Αν. Προϊσταμένης της Διεύθυνσης Κοινωνικής Αντισεισμικής Άμυνας του Οργανισμού Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας (ΟΑΣΠ) για τη σεισμική δραστηριότητα στην Ελλάδα και τον σωστό τρόπο προετοιμασίας και αντίδρασης, ενώ ακολούθησε ανοιχτή συζήτηση και απάντηση όλων των ερωτημάτων.

Σημειώνεται ότι θα ακολουθήσει αντίστοιχη δράση στα σχολεία και στον γενικό πληθυσμό.



## Πραγματοποιήθηκε η κοπή της πίτας του Σκακιστικού Ομίλου Νέας Φιλαδέλφειας

# ΕΝΘΟΥΣΙΑΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΕΔΡΑ ΚΑΙ ΣΥΓΚΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΑΡΧΕΙΟ ΤΟΥ ΒΥΡΩΝΑ ΖΑΠΠΑ

Την Κυριακή 16 Φλεβάρη 2025 πραγματοποιήθηκε η κοπή της πίτας του ΣΟΝΦ και τα εγκαίνια της νέας έδρας που παραχώρησε ο Δήμος.

**Η** χαρά και η ικανοποίηση ήταν διάχυτη στα πρόσωπα των άνω των 100 μελών και φίλων του ΣΟΝΦ που γέμισαν ασφυκτικά το όμορφο νέο εντευκτήριο και τον εξωτερικό περιβάλλοντα χώρο.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Δήμαρχος κ. Γιάννης Τομπούλογλου, η Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών και Α' Αναπληρώτρια του Δημάρχου κ. Ευτυχία Παπαλουκά, ο Αντιδήμαρχος Παιδείας κ. Αλέκος Γούλας, ο επικεφαλής της παράταξης "Κοινωνίας Βήμα" κ. Γιάννης Τζέλης, Δημοτικοί Σύμβουλοι και άλλοι εκπρόσωποι φορέων και συλλόγων.

### Συλλογή Βύρωνια Ζάππα & βράβευση κ. Νένης Ζάππα

Εξχωριστή τιμή και χαρά αποτέλεσε η παρουσία της κ. Νένης Ζάππα, κόρης του αείμνηστου πολυβραβευμένου συνθέτη σκακιστικών προβλημάτων και τρεις φορές πρωταθλητή Κύπρου Βύρωνια Ζάππα (1927-2008), ο οποίος μέχρι σήμερα είναι ο μόνος Έλληνας στον οποίο έχει αποδοθεί ο τίτλος του Διεθνούς Γκρανμέτρ στη σύνθεση προβλημάτων, ο ανώτερος διεθνής τίτλος. Ο ΣΟΝΦ ανέλαβε την ευθύνη να φιλοξενεί και να εκθέτει στην έδρα του πολύτιμο αρχαιακό υλικό του Βύρωνια Ζάππα που μας παραχώρησε η κόρη του. Για τη μεγάλη αυτή τιμή και εμπιστοσύνη ο Δήμαρχος της απένειμε τιμητική πλακέτα εκ μέρους της οικογένειας του ΣΟΝΦ.



Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκαν οι απονομές του Φθινοπωρινού Όπεν που ήταν αφιερωμένο στα 100 χρόνια του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας και τιμήθηκαν οι αθλητές και οι ομάδες που διακρίθηκαν το 2024.

Σε ατομικό επίπεδο το 2024 ξεχώρισαν οι Νικόλαος Δεληγιάννης (8ος στην Ολυμπιάδα Κωφών, 6ος στο Παγκόσμιο Κωφών, 1ος Σκόρερ στο ομαδικό πρωτάθλημα του ΠΟΑ) και η Μαρία Δάλλα (5η στο Πανελλήνιο Κ18, 6η στο Πανελλήνιο Κ20, 1η σκόρερ και αργυρό μετάλλιο στην τελική φάση της Α' Εθνικής).

Βραβεύθηκαν επίσης η γυναικεία ομάδα (Πρωταθλήτρια Αττικής), η ομάδα που αγωνίστηκε στο "Κύπελλο Άνοιξης" (2η θέση) και η ομάδα Κ12 (ισοβαθμία στις θέσεις 3-5 στο πρωτάθλημα Αττικής).

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με την κοπή της πίτας και την καθιερωμένη κλήρωση σκακιστικών βιβλίων για τους νεαρούς σκακιστές και σκακίστριες του συλλόγου.



### ΣΥΖΗΤΗΘΗΚΑΝ ΤΑ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΑ ΕΡΓΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ

## Κοπή Πρωτοχρονιάτικης Πίτας από τον Σύλλογο Αγ. Φιλοθέης Αμαρουσίου

**Μ**ε μεγάλη συμμετοχή μελών και φίλων, το Διοικητικό Συμβούλιο του Εξωραϊστικού & Πολιτιστικού Συλλόγου Αγίας Φιλοθέης Αμαρουσίου «Ο Άγιος Γεώργιος» έκοψε την Πρωτοχρονιάτικη πίτα, την Κυριακή 16 Φεβρουαρίου 2025, στο Πνευματικό Κέντρο του Ιερού Ναού Υπαπαντής του Κυρίου.

Ο χαιρετισμός και οι ευχές του Δημάρχου Αμαρουσίου, Θεόδωρου Αμπατζόγλου, μεταφέρθηκαν από τον Αντιδήμαρχο Πολεοδομίας, Κωνσταντίνο Ρώτα, ο οποίος αναφέρθηκε στη συνεχιζόμενη στήριξη και την προσήλωση της Δημοτικής Αρχής στην ανάπτυξη της περιοχής της Αγίας Φιλοθέης. Ειδικότερα, τόνισε τη σημασία της επέκτασης του

σχεδίου πόλης στα Μαρμαράδικα, που θα οδηγήσει σε αναβάθμιση της περιοχής με περισσότερους χώρους πρασίνου, καλύτερο αστικό εξοπλισμό και βελτιωμένες κυκλοφοριακές συνθήκες.

Παράλληλα, ο κ. Ρώτας σημείωσε ότι τα έργα βραχυπρόθεσμης και μακροπρόθεσμης προοπτικής έχουν ήδη προγραμματιστεί και δρομολογηθεί, σύμφωνα με τη συζήτηση που είχε γίνει στην πρόσφατη συνάντηση του Συλλόγου με τον Δήμαρχο Αμαρουσίου και τους αρμόδιους Αντιδήμαρχους.

Ο Πρόεδρος του Συλλόγου, Νικόλαος Αρβανιτάκης, καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους και ανέφερε τα σχέδια για τη συνεχιζόμενη ανάπτυξη και ενίσχυση της κοινότητας.



### ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ

## Με ευχές και παράδοση η εκδήλωση του Συλλόγου Ποντίων Αμαρουσίου

**Π**αρουσία πλήθους μελών και φίλων του Συλλόγου Ποντίων Αμαρουσίου, το Δ.Σ. του Συλλόγου έκοψε την Πρωτοχρονιάτικη πίτα το Σάββατο 8 Φεβρουαρίου 2025, στα γραφεία του ΚΑΠΗ των Εργατικών Κατοικιών, ανταλλάσσοντας ευχές για το νέο έτος.

Τον Δήμαρχο Αμαρουσίου Θεόδωρο Αμπατζόγλου εκπροσώπησε ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Κωνσταντίνος Βλάχος, ο οποίος μετά τις θερ-

μές ευχές του για υγεία και ευημερία σε όλους, συνεχάρη την Πρόεδρο Μαρία Κοσμίδη και τα μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου για την αδιάλειπτη προσπάθεια διάσωσης και διάδοσης των εθίμων και των παραδόσεων του Πόντου, εκφράζοντας τις ευχαριστίες του για τη συμμετοχή του στα πολιτιστικά δρώμενα της πόλης.

Μετά την ευλογία της βασιλόπιτας, την εκδήλωση διάνθισε παραδοσιακό γλέντι με ποντιακούς χορούς και τραγούδια.



Η 4η Γιορτή Προφορικής Ιστορίας, που πραγματοποιήθηκε στην Τεχνόπολη του Δήμου Αθηναίων από τις 24 ως τις 26 Ιανουαρίου, σημείωσε μεγάλη επιτυχία τόσο στην προσέλευση του κοινού όσο και στο περιεχόμενο των παρουσιάσεων.

**Ο** Δήμος Χαλανδρίου εκπροσωπήθηκε για άλλη μια φορά από την Ομάδα Προφορικής Ιστορίας (ΟΠΙΔΗΧ), η οποία παρουσίασε δύο σημαντικές ανακοινώσεις.

Η πρώτη ανακοίνωση αφορούσε την παρουσίαση του Ψηφιακού Αποθετηρίου Προφορικών Μαρτυριών (<https://ex-istoro.gr/>), το οποίο δημιουργήθηκε με τη στήριξη του Δήμου Χαλανδρίου και παρέχει στους πολίτες, ερευνητές και κοινότητες ένα χώρο για τη συγκέντρωση και διατήρηση ιστορικού υλικού. Παράλληλα, παρουσιάστηκαν οι δράσεις της ΟΠΙΔΗΧ και η συνεργασία της με το Τοπικό Αρχείο Χαλανδρίου.

Η δεύτερη παρουσίαση αναφέρθηκε στη γυναίκα στην Ελλάδα των δεκαετιών του '40, '50 και '60, εξετάζοντας τις "κανονικότητες" και τις "παρεκκλίσεις" μέσα από τις μαρτυρίες γυναικών της εποχής. Η ομάδα ανέδειξε τις διαφορετικές πορείες των γυναικών, οι οποίες ισορροπούσαν μεταξύ των κοινωνικών απαιτήσεων και της προσωπικής τους πραγματικότητας. Η ΟΠΙΔΗΧ συμμετείχε επίσης στη διομαδική ανακοίνωση με θέμα τις "Μοδίστρες", αναδεικνύοντας τη σημασία αυτής της δραστηριότητας στην τοπική οικονομία και στην κοινωνία της εποχής.

Η συμμετοχή της ΟΠΙΔΗΧ στη γιορτή αποτελεί την αρχή μιας ακόμη δημιουργικής χρονιάς για την ομάδα, η οποία συνεχίζει να συλλέγει μαρτυρίες και να ερευνά την «Ιστορία από τα κάτω».

## Η ομάδα του Χαλανδρίου παρουσίασε σημαντικές ανακοινώσεις για τη γυναικεία ιστορία και τις "Μοδίστρες" ΣΥΓΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΜΑΡΤΥΡΙΕΣ ΚΑΙ ΝΕΕΣ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ ΣΤΗ 4η ΓΙΟΡΤΗ ΠΡΟΦΟΡΙΚΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ



### Νέες Παιδικές Χαρές στη Νέα Ερυθραία - Ένα δώρο για τα παιδιά της πόλης

**Δ**ύο νέες, πλήρως ανακαινισμένες παιδικές χαρές πρόκειται να αποκτήσει η Νέα Ερυθραία, χάρη σε δωρεά προς τον Δήμο. Οι εργασίες ανακατασκευής θα ξεκινήσουν μέσα στο 2025, με στόχο τη δημιουργία σύγχρονων, ασφαλών και φιλικών προς τα παιδιά χώρων ψυχαγωγίας.

Η πρώτη παιδική χαρά, που βρίσκεται στη διασταύρωση των οδών Αγίας Μαρτρώνης και Σεφέρη στο Μορτερό, θα αναβαθμιστεί κατά το πρώτο τρίμηνο του 2025. Αντίστοιχα, η δεύτερη, που βρίσκεται στο Καστρί, στις οδούς Ήρας και Παπανδρέου, θα ανακαινιστεί κατά το δεύτερο τρίμηνο της χρονιάς.

[www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)

Απόκτησε τώρα το Χ-τύπο του Σαββάτου σε PDF



ζίνε  
συνδρομητής



### ΜΙΑ ΕΞΧΩΡΙΣΤΗ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

## Βραδιά αναμνήσεων για τα μέλη των ΚΑΠΗ Νέας Ιωνίας με την ταινία «ΥΠΑΡΧΩ»

**Τ**α μέλη των ΚΑΠΗ Νέας Ιωνίας απόλαυσαν μια ιδιαίτερη βραδιά, οργανωμένη από το Δήμο, η οποία τους προσέφερε μια συγκινητική εμπειρία γεμάτη αναμνήσεις. Η δημοτική αρχή, εξασφάλισε, υπό την καθοδήγηση του Αντιδημάρχου Κοινωνικής Πολιτικής και Αλληλεγγύης, Ιωάννη Λαζαρίδη, ειδική προβολή της ταινίας «ΥΠΑΡΧΩ» στον Κινηματογράφο Τρία Αστέρια.

Οι συμμετέχοντες είχαν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν την ταινία με μειωμένο εισιτήριο και δωρεάν μεταφορά.

Η ταινία αφηγείται τη ζωή του Στέλιου Καζαντζίδη, του μεγάλου λαϊκού τραγουδιστή που γεννήθηκε και μεγάλωσε στη Νέα Ιωνία σε προσφυγική οικογένεια.

Η ιστορία της Νέας Ιωνίας μιας άλλης εποχής, όπως παρουσιάζεται στην ταινία, ξύπνησε συναισθήματα και αναμνήσεις σε εκείνους που την έζησαν στην νεανική τους ηλικία.

Η μουσική και η φωνή του Καζαντζίδη συνεχίζουν να συγκινούν τους κατοίκους της περιοχής και να αποτελούν κομμάτι της τοπικής ταυτότητας.



## Δωρεά κλιματιστικού στο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Ν. Ιωνίας

Στήριξη των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων με την ενέργεια του Σ.Β.Α.Π. για τη βελτίωση των συνθηκών εκπαίδευσης

Στο πλαίσιο της στρατηγικής του για την υποστήριξη ευάλωτων κοινωνικών ομάδων, ο Σύνδεσμος Βιώσιμης Ανάπτυξης Πόλεων (Σ.Β.Α.Π.) πραγματοποίησε δωρεά μίας μονάδας κλιματισμού στο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Νέας Ιωνίας. Η παράδοση πραγματοποιήθηκε από τον Πρόεδρο του Συνδέσμου, **κ. Αλέξη Μαυραγάνη**, προς τη Διευθύντρια του σχολείου, **κα Μαρία Παναγιωτοπούλου**, με την παρουσία του Δημάρχου Νέας Ιωνίας, **κ. Παναγιώτη Μανούρη**, και των Αντιδημάρχων Αθλητισμού και Παιδείας.

Ο κ. Μαυραγάνης, σχολιάζοντας την παράδοση, υπογράμμισε τη δέσμευση του Συνδέσμου για την ενίσχυση των τοπικών κοινωνιών, ενώ ο Δήμαρχος Νέας Ιωνίας, κ. Μανούρης, εξέφρασε τις ευχαριστίες του για την πρωτοβουλία και δεσμεύτηκε για τη συνεχιζόμενη υποστήριξη στις ανάγκες του Ειδικού Σχολείου. Η προσφορά πραγματοποιήθηκε κατόπιν αιτήματος του Ειδικού Σχολείου αγωγής και εκπαίδευσης, με σκοπό, να καλύψει τις ανάγκες των μαθητών του συγκεκριμένου σχολείου και να βελτιώσει τις συνθήκες διαβίωσης και μάθησής τους.

## Συνεχίζονται οι εγγραφές στο ΚΔΑΠ του Δήμου Λυκόβρυσης- Πεύκης

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης ανακοινώνει ότι το Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών (ΚΔΑΠ), το οποίο ξεκίνησε τη λειτουργία του από τις αρχές Φεβρουαρίου, συνεχίζει δυναμικά, προσφέροντας δωρεάν δραστηριότητες για παιδιά ηλικίας 6 έως 12 ετών. Με στόχο τη δημιουργική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου των παιδιών, το ΚΔΑΠ προσφέρει ένα πλούσιο πρόγραμμα που περιλαμβάνει: • Δημιουργικές δραστηριότητες • Αθλητισμό • Μουσική • Επιτραπέζια παιχνίδια • Κινησιολογία • Θεατρικό παιχνίδι • Εικαστικά • Χορό.

Η δομή λειτουργεί στο 3ο Δημοτικό Σχολείο Λυκόβρυσης (Ηλιού 2 & Εράσμου, Ηλιακό Χωριό), Δευτέρα έως Παρασκευή, 17:00 - 21:00.



## ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΟΥ 5ου ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ ΤΑΞΙΔΕΥΣΑΝ ΣΤΗΝ ΕΣΘΟΝΙΑ ΜΕ ΤΟ ERASMUS+

Το 5ο Γυμνάσιο Ηρακλείου Αττικής κατά τη διετία 2024-2026 υλοποιεί ένα ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus+, με τίτλο με τίτλο «Connecting past and future through literature».

εργαζόμενοι σε μεικτές πολυεθνικές ομάδες, παίρνοντας στοιχεία από τους μύθους των τριών χωρών, αξιοποίησαν τη φαντασία τους για να δημιουργήσουν νέους μύθους. Ακολούθως, με τη βοήθεια ενός Εσθονού επαγγελματία ηθοποιού, δραματοποίησαν και παρουσίασαν τους νέους μύθους ως μικρά θεατρικά έργα.

Στο πλαίσιο αυτού του προγράμματος, πραγματοποιήθηκε την περίοδο 09-15/02/2025, εκπαιδευτική επίσκεψη στο σχολείο Parnu Kuninga Tanava Rohikool της Εσθονίας. Από το 5ο Γυμνάσιο Ηρακλείου Αττικής, συμμετείχε ομάδα 10 μαθητών/τριών και 2 εκπαιδευτικών, ενώ στην ίδια συνάντηση πήρε μέρος και ένα σχολείο της Γαλλίας.

Κατά τη διάρκεια της εβδομάδας, πραγματοποιήθηκε πλήθος δράσεων και εκδηλώσεων. Συγκεκριμένα, παρουσιάστηκαν με μορφή θεατρικού δρώμενου, μύθοι από την Ελλάδα, τη Γαλλία και την Εσθονία. Στη συνέχεια, οι μαθητές των τριών χωρών,

Άλλες δράσεις ήταν: Παρουσίαση των επιμέρους σχολείων και χωρών, προβολή μύθων από χώρες προέλευσης μεταναστών και προσφύγων, δημιουργία e-books, εκδηλώσεις πολιτιστικού & κοινωνικού χαρακτήρα και επισκέψεις σε μουσεία και αξιοθέατα της Εσθονίας.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ  
ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΜΕ  
ΘΕΑΤΡΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ  
ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ  
ΑΝΤΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ  
ΠΛΑΙΣΙΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Στο τέλος της συνάντησης, απονεμήθηκαν στους συμμετέχοντες, βεβαιώσεις συμμετοχής και διπλώματα Europass. Το πρόγραμμα Erasmus+ στοχεύει στην εμπέδωση της συνεργασίας μεταξύ των σχολείων, της Ευρώπης, στη διάχυση καλών πρακτικών και την εμπέδωση των εκπαιδευτικών και πολιτιστικών αν-

ταλλαγών. Είναι συγχρηματοδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Ένωση και υλοποιείται στην Ελλάδα υπό την εποπτεία του ΙΚΥ.

ΟΜΙΛΟΣ  
MEDIA

ΜΗΝΙΑΙΑ  
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ  
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ  
&  
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

f X Instagram YouTube

2102710769 • 2102836555 • press.freenevents@gmail.com

xtypos.gr

syneidisi.gr

ifn.gr

athnews.gr

topikostypos.gr



## «Παίζουμε για την καρδιά μας» – Δράση ευαισθητοποίησης για τις Συγγενείς Καρδιοπάθειες στον Δήμο Παπάγου-Χολαργού

Με αφορμή την 14η Φεβρουαρίου, Παγκόσμια Ημέρα Συγγενών Καρδιοπαθειών, ο Δήμος Παπάγου-Χολαργού, το Ελληνικό Ίδρυμα Καρδιολογίας και ο Καλαθοσφαιρικός Όμιλος Χολαργού (HolargosBC) ένωσαν τις δυνάμεις τους για την πραγματοποίηση της κοινωνικής δράσης «Παίζουμε για την καρδιά μας».

Η εκδήλωση έλαβε χώρα στο κλειστό γήπεδο «Α. Τρίτσης» και είχε ως στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τις συγγενείς καρδιοπάθειες και τη σημασία του αθλητισμού ως μέσου ενδυνάμωσης και ένταξης.

Ο αθλητισμός αποτελεί σύμβολο δύναμης, θέλησης και επιμονής – στοιχεία που είναι ζωτικής σημασίας για όσους ζουν με συγγενείς καρδιοπάθειες. Χάρη στην πρόοδο της ιατρικής και τη σωστή υποστήριξη, πολλοί άνθρωποι με καρδιοπάθειες καταφέρνουν να έχουν μια δραστήρια ζωή και ακόμη και να διακρίνονται στον αθλητισμό.



## Συνεχίζεται ο καρδιαγγειακός έλεγχος για τα μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου Μεταμόρφωσης

Συνεχίζεται η δράση δωρεάν καρδιαγγειακού ελέγχου για τα μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου Μεταμόρφωσης.

Η επόμενη εξέταση θα πραγματοποιηθεί από τον ιατρό καρδιολόγο, Παναγιώτη Λουσίδη, Αντιδήμαρχο Προαγωγής & Προάσπισης Δημόσιας Υγείας την Πέμπτη 27/2/2025 στο 4ο ΚΑΠΗ (Σπάρτης 5)

Για περισσότερες πληροφορίες και ραντεβού, τηλ. 213 130 2662 & 210 28 44 090



Στην εκδήλωση του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού ο Υπουργός Υγείας

## ΑΔΩΝΙΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ: ΣΤΗΡΙΖΕΤΑΙ Η ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ

Τη δέσμευση να προωθήσει τη συνταγογράφηση της θεραπευτικής κολύμβησης σε ασθενείς με καρκίνο ανέλαβε ο Υπουργός Υγείας, Άδωνις Γεωργιάδης, μετά από πρόταση του Δημάρχου Φιλοθέης - Ψυχικού, Χαράλαμπος Μπονάτσου.

Η ανακοίνωση έγινε σε εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 15 Φεβρουαρίου, με θέμα «Άσκηση και Κολύμβηση, ένα όπλο στη μάχη κατά του καρκίνου».

Ο Υπουργός Υγείας υποστήριξε την πρωτοβουλία του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού να προσφέρει προγράμματα θεραπευτικής κολύμβησης για καρκινοπαθείς και προανήγγειλε τη δυνατότητα «πολιτιστικής συνταγογράφησης» μέσω ΕΟΠΥΥ, για πο-



λιτιστικές εκδηλώσεις με θεραπευτική δράση. «Η άσκηση είναι απαραίτητη για την ενεργοποίηση του οργανισμού και την ανάπτυξη άμυνας. Στηρίζουμε τέτοιες πρωτοβουλίες που βελτιώνουν την ποιότητα ζωής των ασθενών», τόνισε ο κ. Γεωργιάδης.

Ο Δήμαρχος Φιλοθέης - Ψυχικού, Χαράλαμπος Μπονάτσος, αναφέρθηκε στην ανάγκη η στήριξη των ασθενών να μην περιορίζεται μόνο στη θεραπεία αλλά να επεκτείνεται και στην καθημερινότητά τους, μέσω προγραμμάτων άσκησης και κολύμβησης που βοηθούν στην επανέκτηση της δύναμης και αυτοπεποίθησης των καρκινοπαθών.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους διακεκριμένοι επιστήμονες, οι οποίοι αναφέρθηκαν στα οφέλη της άσκησης για τους ογκολογικούς ασθενείς, όπως ο Δρ. Χαρίλαος Τσολάκης, καθηγητής στην Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, και η Ψυχολόγος Έλια Μιχαλοπούλου.

Ολοκληρώθηκαν οι συναντήσεις Φροντιστών Ατόμων με Άνοια στο Δήμο Γαλασίου

Ενισχύεται η υποστήριξη φροντιστών με τη βοήθεια εξειδικευμένων επαγγελματιών και συνεργασιών

Με επιτυχία ολοκληρώθηκαν οι συναντήσεις της ομάδας Φροντιστών Ατόμων που πάσχουν από Άνοια, τις οποίες συντόνισε η Κοινωνική Λειτουργός της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου Γαλασίου, κα Ρένα Κουφολιούλιου.

Στις εβδομαδιαίες συναντήσεις, οι οποίες πραγματοποιήθηκαν από 11/11/2024 έως 27/1/2025, συμμετείχαν συνολικά 12 άτομα, όλοι τους φροντιστές συγγενικού προσώπου που πάσχει από άνοια. Στις θεματικές ενότητες που αναπτύχ-

θηκαν, συμμετείχαν εξειδικευμένοι προσκεκλημένοι, οι οποίοι ανέλυσαν τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της νόσου και συζητήσαν για τις προκλήσεις που προκύπτουν.

Ο Συμβουλευτικός Σταθμός για την Άνοια λειτουργεί κάθε Τετάρτη και ώρες 9:00 - 14:00, στον 1ο όροφο του Δημαρχείου Γαλασίου, κατόπιν ραντεβού και υλοποιείται στο πλαίσιο συνεργασίας με την Εταιρεία Alzheimer Αθηνών και το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων Προαγωγής Υγείας.

## Νέα ειδικότητα και ψυχολόγοι ενισχύουν τις υπηρεσίες υγείας προς τους δημότες

### Υγειονομική Υποστήριξη για όλους: Τα Δημοτικά Ιατρεία Φιλοθέης-Ψυχικού επεκτείνονται

Τα Δημοτικά Ιατρεία του Δήμου Φιλοθέης Ψυχικού λειτουργούν ως συμβουλευτικοί σταθμοί με εξειδικευμένους εθελοντές ιατρούς, παρέχοντας σε όλους τους δημότες και κατοίκους μια δέσμη βασικών υπηρεσιών για τη διατήρηση και την προαγωγή της σωματικής και ψυχικής τους υγείας. Τα ιατρεία εμπλουτίζονται διαρκώς με νέες ειδικότητες και νέες συμμετοχές ιατρών. Πρόσφατα προστέθηκε η ειδικότητα του αγγειοχειρουργού. Επίσης στα Δημοτικά Ιατρεία Ψυχικού παρέχεται υποστήριξη από 4 ψυχολόγους και συμβούλους ψυχικής υγείας.

- Δημοτικό Ιατρείο Ψυχικού (Στρατηγού Καλλάρη 13, τηλ. 210 6773484).
- Δημοτικό Ιατρείο Νέου Ψυχικού (Τερτσέτη 51, 2106744122).

Οι επισκέψεις στους ιατρούς, πραγματοποιούνται κατόπιν ραντεβού κατά τις ώρες λειτουργίας των Δημοτικών Ιατρείων.



## ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ-ΠΕΥΚΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

### ΝΕΑ ΚΙΤ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΤΗΣ ΠΕΥΚΗΣ

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης προχώρησε στον εφοδιασμό του Κλειστού Γηπέδου Μπάσκετ και του Δημοτικού Σταδίου Πεύκης με δύο νέα κιτ πρώτων βοηθειών.

Η ενέργεια αυτή αποσκοπεί στη βελτίωση της ασφάλειας των αθλητών και στην άμεση αντιμετώπιση τυχόν περιστατικών που μπορεί να προκύψουν κατά τη διάρκεια αθλητικών δραστηριοτήτων.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης-Πεύκης, **Μάριος Ψυχάλης**, δήλωσε σχετικά: "Η

ασφάλεια των αθλητών και των πολιτών μας είναι προτεραιότητά μας. Με τον εφοδιασμό των αθλητικών μας εγκαταστάσεων με κιτ πρώτων βοηθειών, διασφαλίζουμε ότι κάθε αθλούμενος θα έχει πρόσβαση σε άμεση βοήθεια σε περιπτώσεις τραυματισμών ή άλλων απρόβλεπτων περιστατικών. Θα συνεχίσουμε να εργαζόμαστε προς αυτήν την κατεύθυνση, ενισχύοντας συνεχώς τις υποδομές ασφαλείας στους αθλητικούς χώρους του Δήμου μας."



## ΔΕΚΑΔΕΣ ΠΟΛΙΤΕΣ ΠΡΟΣΕΦΕΡΑΝ ΑΙΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΑΙΜΑΤΟΣ

### Αλληλεγγύη σε δράση: Επιτυχής η 39η Εθελοντική Αιμοδοσία του Δήμου Πεντέλης

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε η 39η Εθελοντική Αιμοδοσία που διοργάνωσε ο Δήμος Πεντέλης την Κυριακή 9 Φεβρουαρίου 2025, στο Διασχολικό Αθλητικό Κέντρο στα Μελίσσια. Στόχος της δράσης ήταν η ενίσχυση της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος, ώστε να μπορεί να ανταποκριθεί στις ανάγκες των δημοτών που χρειάζονται μετάγγιση.

Οι πολίτες ανταποκρίθηκαν θερμά στο κάλεσμα, προσφέροντας συνολικά 38 πολύτιμες μονάδες αίματος. Η συμμετοχή τους ανέδειξε για ακόμη μια φορά το πνεύμα αλληλεγγύης και κοινωνικής προσφοράς που χαρακτηρίζει την τοπική κοινωνία.

Παράλληλα, οι εθελοντές αιμοδότες είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν και για τη διαδικασία δωρεάς μυελού των οστών, σε συνεργασία με τον Σύλλογο «Όραμα Ελπίδας».

Την αιμοδοσία πραγματοποίησε κινητή μονάδα του Νοσοκομείου «Αμαλία Φλέμινγκ», με τους εθελοντές να υποβάλλονται σε απαραίτητο ιατρικό έλεγχο πριν από τη λήψη αίματος. Παρόντες στη δράση ήταν η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής και Υγείας, Ελένη Πολίτη, καθώς και η Αντιδήμαρχος Καθημερινότητας και ΚΕΠ, Δήμητρα Γιαννακοπούλου, η οποία συμμετείχε και η ίδια ως εθελόντρια αιμοδότης. Η επόμενη εθελοντική αιμοδοσία του Δήμου Πεντέλης έχει προγραμματιστεί για την Κυριακή 15 Ιουνίου 2025, από τις 09:30 έως τις 13:30, στο ίδιο αθλητικό κέντρο.

Οι διοργανωτές καλούν τους πολίτες να συνεχίσουν να στηρίζουν αυτήν τη σημαντική πρωτοβουλία, συμβάλλοντας στην ενίσχυση του αποθέματος αίματος για όσους το έχουν ανάγκη.

## Τα παιδιά των λυκείων του Αμαρουσίου έμαθαν πώς να σώζουν ζωές

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΤΙΣ ΑΡΧΕΣ ΤΟΥ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ



Ενα δίωρο πρόγραμμα ενημέρωσης και βιωματικών δραστηριοτήτων παρακολούθησαν οι μαθητές/τριες των λυκείων της πόλης του Αμαρουσίου, με σκοπό να γίνουν γνώστες των αρχών του εθελοντισμού και να αποκτήσουν χρηστικές δεξιότητες πρώτων βοηθειών για την παροχή άμεσης βοήθειας σε περίπτωση ανάγκης, από πιστοποιημένους εκπαιδευτές του ΕΕΣ.

Την πρωτοβουλία ανέλαβε το Γραφείο Εθελοντισμού και Νέας Γενιάς του Δήμου

Αμαρουσίου, σε συνεργασία με το Τμήμα Νεότητας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και με την ενίσχυση των διευθύνσεων των σχολείων.

Στη δράση ευαισθητοποίησης για τον Εθελοντισμό και τις Πρώτες Βοήθειες συμμετείχαν μαθητές/τριες από τα σχολεία: 1ο Πειραματικό, 3ο ΓΕΛ, 5ο ΓΕΛ, 8ο ΓΕΛ, 9ο ΓΕΛ και ΕΠΑΛ Αναβρύτων.



### Θ. Αμπατζόγλου:

Η ανάδειξη της αξίας του εθελοντισμού, αποτελεί ένα σημαντικό εφόδιο για τους εφήβους μας, με πολλαπλά και σε πολλά επίπεδα οφέλη

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου **Θεόδωρος Αμπατζόγλου** με την ευκαιρία ολοκλήρωσης του προγράμματος σημειώνει:

«Η ανάδειξη της αξίας του εθελοντισμού, αποτελεί ένα σημαντικό εφόδιο για τους εφήβους μας, με πολλαπλά και σε πολλά επίπεδα οφέλη και την μελλοντική τους εξέλιξη, όπως και οι βασικές γνώσεις πρώτων βοηθειών. Είμαστε ικανοποιημένοι με τη συμμετοχή στο πρόγραμμα όλων των λυκείων της πόλης μας και προσβλέπουμε και σε επόμενες ενέργειες με τις διευθύνσεις των σχολείων επ' ωφελεία της νέας γενιάς.»



# Δράσεις και προτάσεις για την κλιματική αλλαγή στην ημερίδα του Δήμου ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Την ενεργή συμμετοχή των παιδιών σε περιβαλλοντικά ζητήματα και το έντονο ενδιαφέρον τους για αλλαγή της κατάστασης, στην οποία βρίσκεται ο πλανήτης, ανέδειξε η ημερίδα του Δήμου Αμαρουσίου, με θέμα «Ατμοσφαιρική ρύπανση και κλιματική αλλαγή: οι δράσεις των μαθητών», στο Δημαρχείο, την Πέμπτη 6 Φεβρουαρίου 2025.

**Η** εκδήλωση είχε στο επίκεντρό της το πρόγραμμα SOCIO-BEE, που εφαρμόστηκε στον Δήμο Αμαρουσίου, με αντικείμενο την ανάπτυξη στρατηγικών βελτίωσης της ποιότητας του αέρα και την ενίσχυση της εμπλοκής των πολιτών στα θέματα Περιβάλλοντος.

Στη δράση αυτή, που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, όπως και στην ημερίδα έλαβαν ενεργά μέρος δύο σχολεία του Αμαρουσίου, το 1ο Πειραματικό Γυμνάσιο και το 8ο Γυμνάσιο της πόλης.

Ο επιβλέπων του προγράμματος SOCIO-BEE, από το γραφείο Προγραμματισμού & Αξιοποίησης Πόρων του Δήμου, **Ανδργυρος Ρούσσο**, παρουσίασε πληροφορίες για το φαινόμενο της κλιματικής αλλαγής και της ατμοσφαιρικής ρύπανσης, καθώς επίσης και των επιπτώσεών τους στο περιβάλλον και στον άνθρωπο. Επιπλέον, έδωσε μια σειρά από λύσεις που προτείνονται από τους επιστήμονες στα συγκεκριμένα θέματα, ενώ, μέσα από μια διαδραστική ομιλία έκανε αναφορά στο πρόγραμμα SOCIO-BEE και τις δράσεις του στον Δήμο Αμαρουσίου. Ο ίδιος απηύθυνε ερωτήσεις στα παιδιά, τα οποία έδωσαν τις δικές τους απαντήσεις, μεταξύ άλλων, για την κλιματική αλλαγή, το φαινόμενο του θερμοκηπίου, την ατμοσφαιρική ρύπανση και τις επιπτώσεις τους. Επίσης, τα παιδιά έδωσαν με



**Θ. Αμπατζόγλου:** «Στόχος μας να αναδείξουμε την ευαισθητοποίηση των μαθητών για το Περιβάλλον, μέσα από την ενεργή συμμετοχή τους σε δράσεις εντός και εκτός τάξης»

Τον χαιρετισμό του Δημάρχου Αμαρουσίου Θεόδωρου Αμπατζόγλου μετέφερε καλωσορίζοντας τα παιδιά και τους εκπαιδευτικούς η Αντιδήμαρχος Παιδείας και Δομών Εκπαίδευσης Ελένη Λέκκα.

«Είναι ιδιαίτερη η χαρά μας για τη συμμετοχή σας στο πρόγραμμα, καθώς στόχος μας είναι να αναδείξουμε την ευαισθητοποίηση των μαθητών για το Περιβάλλον, μέσα από την ενεργή συμμετοχή τους σε δράσεις εντός και εκτός τάξης.

Στην πόλη μας, ακούμε τους νέους, που ως ενεργοί πολίτες συνεισφέρουν με τις προτάσεις και τις ιδέες τους στη διαμόρφωση ενός καλύτερου αύριου, που αφορά στον πλανήτη μας και στην ίδια την ποιότητα της ζωής τους» ήταν το μήνυμα του Δημάρχου κου Αμπατζόγλου. Η κα Λέκκα υπογράμμισε ότι «τα δύο σχολεία διακρίνονται διαχρονικά για την εργατικότητα και τη σεμνότητά τους και θα συνεχίσουμε με δράσεις να ενθαρρύνουμε την δημιουργική συμμετοχή των μαθητών μας».

ιδιαίτερη περισυλλογή τις απαντήσεις τους, που έδειχναν υψηλό βαθμό ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης στα συγκεκριμένα ζητήματα.

Εξαιρετική ήταν η συμμετοχή του 1ου Πειραματικού Γυμνασίου, μαθητές του οποίου παρουσίασαν εργασίες και δράσεις τους, με επίκεντρο το Περιβάλλον και την κλιματική αλλαγή. Με περισσή φροντίδα και επιμέλεια προετοίμασαν 4 παρουσιάσεις, έναν χαιρετισμό στην εκδήλωση, καθώς και ένα χειροποίητο κολλάζ εννοιών.

Πιο συγκεκριμένα, οι μαθητές του 1ου Πειραματικού Γυμνασίου προετοίμασαν και παρουσίασαν τις εξής θεματικές ενότητες: • Κλιματική Αλλαγή • Ατμοσφαιρική ρύπανση • Επιπτώσεις της Κλιματικής Αλλαγής • Πως μπορούμε να προστατέψουμε το περιβάλλον;

Μάλιστα, το σχολείο έχει συγκροτήσει ειδικό όμιλο, υπό τον ευρηματικό τίτλο «ΟΙΚΟdetectives», που λειτουργεί τα τελευταία τρία χρόνια, με υπεύθυνες εκπαιδευτικούς τις Κατερίνα Ρουμπή και Γεωργία Φέλλιο. «Η γη είναι το σπίτι μας και οι μαθητές του 1ου Πειραματικού Γυμνασίου Αμαρουσίου ως ενεργοί πολίτες ενημερώνονται & ενεργοποιούν τη σχολική κοι-

νότητα και την τοπική κοινωνία, για να αλλάξουμε ενωμένοι τον κόσμο προς το καλύτερο», ανέφεραν οι έφηβοι.

Ειδική αναφορά έγινε στην επιβάρυνση του αέρα στο Μαρούσι εξαιτίας του κυκλοφοριακού φόρτου σε δρόμους υπερτοπικής χρήσης (Λεωφόρος Κηφισίας, Αττική Οδός), αλλά και στους τρόπους που όλοι μπορούμε να δράσουμε, στην καθημερινότητά μας, για ένα πιο πράσινο Περιβάλλον.

Οι μαθητές του 8ου Γυμνασίου συμμετείχαν ενεργά στο διάλογο, θέτοντας ουσιαστικές ερωτήσεις και εκθέτοντας τον προβληματισμό τους για επίκαιρα περιβαλλοντικά ζητήματα.

Η Αντιδήμαρχος Δημοσίων Σχέσεων **Ρένα Χαλιώτη** παρέδωσε αναμνηστικά βραβεία του Δήμου Αμαρουσίου στα δύο σχολεία για τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα.

Στην ημερίδα παραβρέθηκαν, επίσης, από πλευράς 8ου Γυμνασίου, ο διευθυντής Θανάσης Ραφτόπουλος και η υπεύθυνη καθηγήτρια Βικτώρια Χριστοδούλου.

Το 1ο Πειραματικό Γυμνάσιο εκπροσώπησαν ο διευθυντής του Αντώνης Μαγουλάς και η υπεύθυνη καθηγήτρια Κατερίνα Ρουμπή.

## Αναγγελία γάμου

ΣΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ



ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

τηλ.: 210 28 36 555 • email: synidisi@otenet.gr



### ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΓΙΑ ΕΝΑ ΒΙΩΣΙΜΟ ΜΕΛΛΟΝ

Το Κινητό Πράσινο Σημείο στην υπηρεσία της περιβαλλοντικής εκπαίδευσης

Το 2ο και 3ο Δημοτικό Σχολείο Νέας Ερυθραίας υποδέχθηκαν το Κινητό Πράσινο Σημείο της Περιφέρειας Αττικής, συμμετέχοντας σε μια πρωτοβουλία με στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση των μαθητών για την ανακύκλωση.

Στο πλαίσιο της δράσης, οι μαθητές παρακολούθησαν μια διαδραστική παρουσίαση σχετικά με τη σημασία της ανακύκλωσης και τη συμβολή της στην προστασία του περιβάλλοντος. Μέσα από παιχνίδια γνώσεων και ερωτήσεων, εξέφρασαν τις απόψεις τους και δεσμεύτηκαν να εφαρμόσουν τις νέες γνώσεις τους, συμβάλλοντας ενεργά στην ανακύκλωση τόσο στο σχολείο όσο και στις γειτονιές τους.

Οι επισκέψεις του Κινητού Πράσινου Σημείου θα συνεχιστούν και σε άλλα σχολεία και εκπαιδευτικές δομές του Δήμου Κηφισιάς, ενισχύοντας τη δράση για ένα πιο οικολογικό μέλλον.



### Νέες παρεμβάσεις χωροθέτησης κάδων στον Δήμο Λυκόβρυσης – Πεύκης

Ο Δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης συνεχίζει τις εργασίες χωροθέτησης των κάδων απορριμμάτων, με στόχο τη διασφάλιση της σωστής τοποθέτησής τους και την αποτροπή της άσκοπης μετακίνησής τους.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης, **Μάριος Ψυχάλης**, δήλωσε σχετικά: "Η σωστή διαχείριση των απορριμμάτων είναι ζήτημα που μας αφορά όλους. Με τη χωροθέτηση των κάδων, επιδιώκουμε να διατηρήσουμε τους κοινόχρηστους χώρους πιο καθαρούς, να διευκολύνουμε την αποκομιδή και να αποτρέψουμε φαινόμενα αταξίας ή αυθαίρετης μετακίνησής τους. Ζητούμε τη συνεργασία των δημοτών ώστε να διατηρήσουμε τη γειτονιά μας καθαρή και φιλική προς όλους."

## Πιστοποίηση από την Ευρωπαϊκή Ένωση Energy Cities Ο ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ

ΔΩΡΕΑΝ ΡΕΥΜΑ ΓΙΑ ΕΥΑΛΩΤΑ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ ΜΕΣΩ ΤΗΣ «FLYA ENERGY»



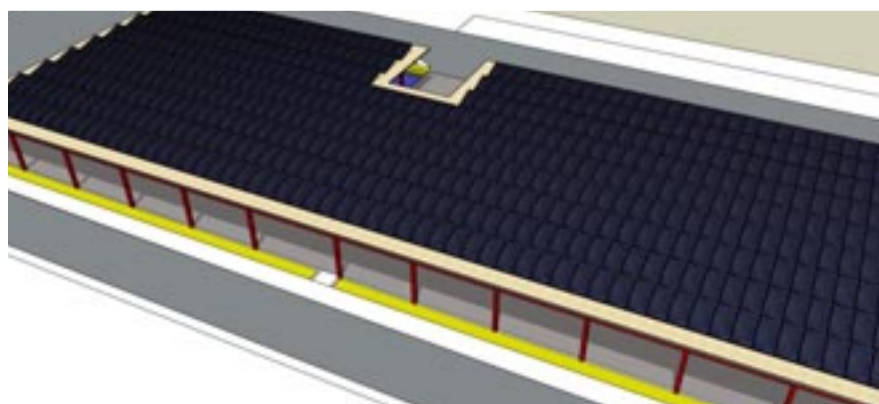
Μια νέα εποχή για την πράσινη ενέργεια ανοίγει στον Δήμο Χαλανδρίου μετά την πιστοποίησή του από την Ευρωπαϊκή Ένωση τοπικών αρχών για την ενεργειακή μετάβαση (Energy Cities).

- χρηματοδοτικά προγράμματα που αφορούν στην παραγωγή κοινοτικής ενέργειας,
- έργα ενεργειακής αναβάθμισης των υποδομών του,
- δίκτυα για την ανταλλαγή γνώσεων και υπηρεσιών.

### Ενεργειακή κοινότητα «Flya Energy»

Με την πιστοποίηση αυτή, ο Δήμος Χαλανδρίου εντάσσεται στις ενεργειακές πόλεις της Ευρώπης, στην Ένωση Energy Cities, που εκπροσωπεί 1000 πόλεις από 30 χώρες! Χάρη στην πιστοποίηση LIFE LOOP που έλαβε πρόσφατα ο Δήμος για την επιτυχή διαπίστευσή του ως «Δήμος – οδηγός» για την παραγωγή κοινοτικής ενέργειας, αποκτά πρόσβαση σε:

Θα κατασκευάσει ένα φωτοβολταϊκό πάρκο εντός της πόλης, πάνω από το υφιστάμενο δημοτικό πάρκινγκ, επί των οδών Ηρακλείου, Ιόλης, Φαίδρας και Λητούς.



### «Δωρεάν ενέργεια»

Το πάρκο θα είναι ισχύος 150 κιλοβάτ (παραγωγή 230 μεγαβατώρες τον χρόνο).

### Η ενέργεια που θα παράγεται

θα καλύπτει, δωρεάν τις ανάγκες:

- ✓ Δημοτικών κτιρίων και εγκαταστάσεων.
- ✓ Ευάλωτων νοικοκυριών που στηρίζονται από τις κοινωνικές δομές του Δήμου.
- ✓ Των νοικοκυριών που συμμετέχουν στην ενεργειακή κοινότητα «Flya Energy».

### Μηδενικοί λογαριασμοί σε 3 χρόνια!

Στην πρώτη, πιλοτική φάση, στην ενεργειακή κοινότητα του Δήμου Χαλανδρίου συμμετέχουν ο Δήμος Χαλανδρίου, η Δημοτική Επιχείρηση ΦΛΥΑ Α.Ε. και 41 νοικοκυριά.

Η επένδυση για κάθε νοικοκυριό που συμμετέχει στη «Flya Energy», φτάνει στα 2.000-3.5000 ευρώ (κατά προσέγγιση), εφάπαξ, για 25 χρόνια.

Η απόσβεση της επένδυσης με μηδενικούς λογαριασμούς ρεύματος, υπολογίζεται σε 2 με 3 έτη.

### Σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Δ. Αττικής

Ο Δήμος προχώρησε στη δημιουργία της ενεργειακής κοινότητας σε συνεργασία με το Εργαστήριο Ήπιων Μορφών Ενέργειας και Προστασίας Περιβάλλοντος του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής που με τη σειρά του συνεργάζεται με την Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Ηλέκτρα Energy, για το σχεδιασμό, οργάνωση και διαχείριση δημιουργίας ενεργειακών κοινοτήτων.

Η μελέτη και κατασκευή του φωτοβολταϊκού πάρκου αποτελεί ξεχωριστό τεχνικό έργο που θα γίνει από τον Δήμο.

Με μεγάλη συμμετοχή δημοτών πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2025, από τον Δήμο Αμαρουσίου, μία ακόμη πολιτιστική διαδρομή στην Αρχιτεκτονική Κληρονομιά της πόλης.

**Μ**ια μικρή πορεία ως ελάχιστη απότιση τιμής προς όσους, με πολύ προσπάθεια και προσωπικό κόπο, διατήρησαν κτίρια παλαιότερων εποχών, διαφυλάσσοντας την αρχιτεκτονική μνήμη της πόλης. Κτίρια που με την παρουσία τους εγγράφουν την ιστορική συνέχεια στο σώμα της πόλης και με την αισθητική τους, πλουτίζουν τον σύγχρονο αστικό χώρο. Σταθμούς της διαδρομής αποτέλεσαν κτίρια – αρκετά από αυτά πραγματικά αριστουργήματα – που τα περισσότερα κατασκευάστηκαν στις αρχές του 20ού αιώνα ή στον μεσοπόλεμο. Διατηρητέες ιδιωτικές κατοικίες αλλά και άλλα κτίρια που αποτέλεσαν χώρους συνάντησης, συνδεδεμένους με την ιστορία της πόλης και το συλλογικό βίωμα των κατοίκων της. Κάποια από αυτά, αποτελούν τυπικά δείγματα νεοκλασικής αρχιτεκτονικής ενώ άλλα, αναμιγνύοντας φόρμες και διακοσμητικά στοιχεία διαφορετικής προέλευσης, συνδυάζουν τη νεοκλασική μορφή με τον εκλεκτικισμό.

Την αρχιτεκτονική μορφολογία και βασικά στοιχεία της ιστορίας κάθε κτιρίου παρουσίασαν δύο νέες Αρχιτέκτονες της Δ/νσης Τεχνικών Έργων του Δήμου Αμαρουσίου, με αξιοσημείωτη εμπειρία στις αναστηλώσεις νεοκλασικών κτιρίων: Η Προϊσταμένη του Τμήματος Κατασκευής και Επίβλεψης Έργων κα Μαρία Κατσιμπουρα και η κα Μαρία Στεφαννάκη, στέλεχος της εν λόγω Υπηρεσίας.

Ανακαλύπτοντας την αρχιτεκτονική κληρονομιά της πόλης

# ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΣΤΑ ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΚΤΙΡΙΑ ΚΑΙ ΜΝΗΜΕΙΑ ΤΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ



## Μια στάση στον ιστορικό κινηματογράφο «ΔΙΑΝΑ»

Ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα ήταν η επίσκεψη στον ιστορικό Κινηματογράφο «ΔΙΑΝΑ», ιδιοκτησίας της οικογένειας Γαϊτανίδη, που κατασκευάστηκε το 1948, σε σχέδια του Αρχιτέκτονα Βασιλείου Κασσάνδρα. Τους συμμετέχοντες υποδέχθηκε ο κ. Γιώργος Σωφρονάκης,



ο οποίος ανέλαβε τη διαχείριση του Κινηματογράφου το 1976. Χάρης στη μέριμνα του κ. Γιώργου και του γιού του Κώστα Σωφρονά και την αγάπη τους για το χώρο και το ποιοτικό σινεμά, η «ΔΙΑΝΑ» αποτέλεσε κιβωτό πολιτισμού που μύησε πολλές γενιές στη μυσταγωγία της σκοτεινής αίθουσας και μας γνώρισε μεγάλους δημιουργούς.

Τελευταίο παρουσιάστηκε ένα από τα κτίρια που δεσπόζουν με την αρχιτεκτονική τους στο κέντρο της πόλης. Βρίσκεται στη συμβολή των οδών Κοιμήσεως Θεοτόκου και Βασ.Σοφίας και είναι από τα παλαιότερα του Αμαρουσίου, καθώς κατασκευάστηκε γύρω στο 1880. Ανήκει στον ιστορικό Φιλανθρωπικό Σύλλογο Κυριών Αμαρουσίου «Αγία Μαρίνα», Σύλλογο με σπουδαίο κοινωφελές έργο, που ιδρύθηκε το 1925. Σήμερα το κτίριο φιλοξενεί τη Σχολή Ψαλτικής. Ήταν μία πολιτιστική διαδρομή που ανέδειξε με τη σειρά της, ότι αυτό που προσδίδει στην πόλη ταυτότητα δεν είναι μόνο τα μνημεία της αλλά ό,τι τελικά, συνέχει τους κατοίκους της. Είναι τα σπίτια, τα καφενεύα, οι κινηματογράφοι, οι πλατείες, όλο αυτό το κοινωνικό και πολιτιστικό απόθεμα της πόλης, που περιέχει την ιστορία των ανθρώπων, των αναζητήσεων, των προσπαθειών και των προσδοκιών τους.



## Ανεπανάληπτη μουσική βραδιά στον Δήμο Παπάγου -Χολαργού

Μια συγκινητική αναδρομή στον κόσμο του ελληνικού κινηματογραφικού τραγουδιού στο αμφιθέατρο «Μίκης Θεοδωράκης»

**Ο** Δήμος Παπάγου-Χολαργού διοργάνωσε την Τετάρτη 12 Φεβρουαρίου το βράδυ μια ανεπανάληπτη μουσική βραδιά στο αμφιθέατρο «Μίκης Θεοδωράκης» του Δημαρχείου, προσφέροντας στο κοινό ένα συγκινητικό ταξίδι στον κόσμο του ελληνικού κινηματογραφικού τραγουδιού.

Η συναυλία με τίτλο «Το ερωτικό τραγούδι στον Ελληνικό κινηματογράφο», από το συγκρότημα Έντεχνης Ελληνικής Μουσικής «ΕΜΜΕΛΟΝ», καθήλωσε το κοινό και ανέσυρε μνήμες από τις πιο ρομαντικές και αξέχαστες στιγμές του ελληνικού σινεμά με μουσική επιμέλεια του Λευτέρη Μαυρομάτη.

Με τη συνοδεία εξαιρετικών μουσικών, οι καλλιτέχνες του συγκροτήματος «ΕΜΜΕΛΟΝ» ερμήνευσαν αγαπημένες μελωδίες μεγάλων δημιουργών, που άφησαν ανεξίτηλο το αποτύπωμά τους στη χρυσή εποχή του ελληνικού κινηματογράφου.

Το κοινό, που γέμισε κάθε γωνιά του αμφιθέατρου, παρασύρθηκε από τις νοσταλγικές μελωδίες και τις εξαιρετικές ερμηνείες, δημιουργώντας μια μοναδική ατμόσφαιρα γεμάτη συγκίνηση και ενθουσιασμό.

Οι παρευρισκόμενοι τραγούδησαν, θυμήθηκαν και ταξίδεψαν σε εποχές όπου το ερωτικό τραγούδι αποτελούσε αναπόσπαστο κομμάτι της κινηματογραφικής τέχνης.

ΟΜΙΛΟΣ  
MEDIA



ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ  
ΤΟΠΙΚΗ ΤΗΣ ΠΡΩΤΕΥΟΥΣΑΣ  
• ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ  
• ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ

Αθηναϊκά ΝΕΑ



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ & ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



2102201769 • athinaikaneasec@gmail.com



Αποκριάτικος πυρετός

# ΓΙΟΡΤΕΣ, ΠΑΡΕΛΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΟΥΛΟΥΜΑ: ΟΙ ΔΗΜΟΙ ΤΩΝ ΒΟΡΕΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ ΥΠΟΔΕΧΟΝΤΑΙ ΤΗΝ ΑΠΟΚΡΙΑ



Οι δήμοι των βορείων προαστίων της Αθήνας ετοιμάζονται να υποδεχθούν την Αποκριά με μια σειρά εκδηλώσεων που υπόσχονται χαρά και διασκέδαση για μικρούς και μεγάλους.

**Α**πό καρναβαλικές παρελάσεις και παραδοσιακά γαϊτανάκια μέχρι ζωντανή μουσική και σαρακοστιανά εδέσματα, οι γειτονιές θα γεμίσουν χρώματα, μουσική και γιορτινή διάθεση. Οι εορτασμοί θα κορυφωθούν την Καθαρά Δευτέρα με τα παραδοσιακά Κούλουμα, προσφέροντας στους κατοίκους και επισκέπτες αξέχαστες στιγμές.

## Μεγάλη Καρναβαλική Παρέλαση και Κούλουμα για πρώτη φορά στη Ν. Ιωνία

Η κορύφωση των εκδηλώσεων θα είναι η Καρναβαλική Θεματική Παρέλαση στη Λεωφόρο Ηρακλείου την Κυριακή 23 Φεβρουαρίου, με τη συμμετοχή σχολείων, συλλόγων και φορέων της πόλης.

Παράλληλα, τα αποκριάτικα δρώμενα θα συνεχιστούν με χορό, μουσική και διαγωνισμούς, ενώ για πρώτη φορά ο Δήμος διοργανώνει εορτασμό των Κούλουμων με ζωντανή μουσική και σαρακοστιανά εδέσματα ανήμερα της Καθαράς Δευτέρας.

**Αναλυτικά το πρόγραμμα περιλαμβάνει:**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 23/02: ΚΑΡΝΑΒΑΛΙΚΗ ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΠΑΡΕΛΑΣΗ ΣΤΗΝ Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ • ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 11.00** (παρουσίαση Θανάσης Βισκαδουράκης) με την συμμετοχή όλων των σχολείων, των αθλητικών, πολιτιστικών συλλόγων των τμημάτων Αθλητισμού- Πολιτισμού, των ΚΑΠΗ και των Προσκόπων του Δήμου (θα μοιραστούν δωρεάν σερπαντίνες).

**ΠΑΛΑΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ ΓΕΡΜΑΝΟΥ 12.30**

Παρουσίαση αποκριάτικων δρώμενων (Γαϊτανάκι) από τους πολιτιστικούς συλλόγους του Δήμου, δρώμενα για παιδιά (ταχυδακτυλουργοί, ξυλοπόδαροι κ.α.) Στις 13.00 ξεκινά Latin party με dj σε ξέφρενους ρυθμούς με διαγωνισμούς χορού και βραβείο καλύτερης στολής.

**ΚΑΘΑΡΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 03/03 :**

**ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ 11.00 – 15.00**

Για πρώτη φορά ο Δήμος Ν. Ιωνίας γιορτάζει τα κούλουμα με παραδοσιακό, νησιώτικο και λαϊκό πρόγραμμα με την ορχήστρα Σαραντίδη και δωρεάν σαρακοστιανά εδέσματα και λαγάνα για όλους.

## Το Ηρακλειώτικο Καρναβάλι επιστρέφει με κέφι και χρώμα!

Το Ηρακλειώτικο Καρναβάλι έρχεται ξανά στον Δήμο Ηρακλείου Αττικής να μοιράσει χαρά και χαμόγελα σε μικρούς και μεγάλους.

**Το Σάββατο 22 και την Κυριακή 23 Φεβρουαρίου το**

Τμήμα Πολιτισμού, με την βοήθεια όλων των υπηρεσιών του Δήμου, έχει ετοιμάσει ένα διήμερο γεμάτο κέφι, μουσική, χορό και τραγούδι, το οποίο κορυφώνεται με τη μεγάλη καρναβαλική παρέλαση την Κυριακή το πρωί επί της λεωφόρου Ηρακλείου.

**Αναλυτικά το πρόγραμμα του διημέρου:**

- **Σάββατο 22 Φεβρουαρίου στις 18.00** το απόγευμα, στην κεντρική πλατεία της πόλης τα παραδοσιακά γαϊτανάκια. Παιδιά από σχολεία του Ηρακλείου στήνουν τα γαϊτανάκια τους και χορεύουν γύρω τους. Γίνονται μια παρέα με όποιον και όποιον αισθάνεται παιδί στη Γιορτή των Χρωμάτων. Παράλληλα, εργαστήριο κατασκευής αποκριάτικης μάσκας και πινατά με τους «Θησαυρούς της Αποκριάς».

- **Κυριακή 23 Φεβρουαρίου στις 11.00** το πρωί η πόλη βγαίνει στην λεωφόρο Ηρακλείου για την παρέλαση αρμάτων και γκρουπ καρναβαλιστών. Περί τις 2000 συμμετοχές έχει φέτος το καρναβάλι με παιδιά και γονείς σχολείων, συλλόγους αλλά και απλές παρέες Ηρακλειωτών. Το κάθε γκρουπ με το δικό του θέμα, κατεβαίνει τη λεω-





### Αποκριάτικες εκδηλώσεις στη Μεταμόρφωση με πλούσια δρώμενα για μικρούς και μεγάλους

Αυτή την Κυριακή, **23 Φεβρουαρίου**, ο Δήμος Μεταμόρφωσης σας προσκαλεί σε μια γεμάτη αποκριάτικη διασκέδαση στο Σκεπαστό Αττικής Οδού, από τις 10:00 έως τις 16:00!

Μικροί και μεγάλοι θα έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν μοναδικές δράσεις, να τραγουδήσουν, να χορέψουν και να περάσουν αξέχαστα.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει γιγαντόκουκλες, ζογκλέρ, γαϊτανάκι, πινατά, μασκαράτα, το αποκριάτικο τρενάκι, μεταμφιέσεις και πολλές εκπλήξεις! Η κορύφωση της ημέρας θα είναι η Καρναβαλική Παρέλαση.

Είσοδος ελεύθερη για όλους!

φόρο Ηρακλείου ξεκινώντας από το ύψος της οδού Δρυάδων για να τερματίσουν όλοι μαζί στην κεντρική πλατεία όπου από τις 13.00 θα στηθεί ελληνικό, παραδοσιακό γλέντι με την Κατερίνα Κατσιγιάννη και την Ελένη Χρήστου.

### Κούλουμα στο Κτήμα Φιξ

Βέβαια, **Κούλουμα στο Ηράκλειο** σημαίνει πλέον ραντεβού στο **Κτήμα Φιξ**. **Καθαρά Δευτέρα, 3 Μαρτίου**, γλέντι, κεράσματα και χορός στο μεγαλύτερο πάρκο της πόλης.

Φυσικά, η είσοδος σε όλες τις εκδηλώσεις είναι ελεύθερη.

### Βριλησσιώτικη Αποκριά στην Πλατεία Αναλήψεως!

Ο Δήμος Βριλησίων γιορτάζει τις απόκριες στην Πλατεία Αναλήψεως, την Κυριακή 23 Φεβρουαρίου 2025 στις 11 το πρωί.

Τα παιδιά είναι οι βασιλιάδες της Αποκριάς και ο Δήμος Βριλησίων ετοίμασε μια ξεχωριστή εκδήλωση με παραδοσιακά δρώμενα, μουσική, χορό και πολλές εκπλήξεις για τους λιλιπούτειους καρναβαλιστές και τους γονείς τους. Το γαϊτανάκι, σήμα κατετεθέν της αποκριάς, από το εργαστήριο παραδοσιακών χορών του Δήμου μας, με τις πολύχρωμες κορδέλες του θα παρασύρει τους Βριλησιώτες καρναβαλιστές κάθε ηλικίας.

Κλόουν, ξυλοπόδαρος, μασκότ με αγαπημένους παιδικούς ήρωες και face painting, θα ενθουσιάσουν μικρούς και μεγάλους. Εργαστήριο κατασκευής αποκριάτικης μάσκας και χαρταετού από τον Βράχο Βριλησίου, Εργαστήριο ζωγραφικής για παιδιά και latin χοροί από τα πολιτιστικά εργαστήρια του Δήμου Βριλησίων αλλά και κληρώσεις δώρων θα συνδυάσουν την δημιουργική έκφραση με την ψυχαγωγία σε ένα αποκριάτικο ξεφάντωμα για όλους.

Η Φιλαρμονική του Δήμου Βριλησίων, υπό τις οδηγίες του Αρχιμουσικού Νίκου Βασιάδη, θα ταξιδέψει τους καρναβαλιστές σε αποκριάτικους ρυθμούς, ενώ τη σκυτάλη θα παραλάβει η μαντολινάτα με τραγούδια του γλεντιού και του κρασιού και μουσική της Αθηναϊκής και Επτανησιακής Καντάδας.

### Αποκριάτικο Ξεφάντωμα στον Δήμο Αγίας Παρασκευής

Οι φετινές εκδηλώσεις έχουν σχεδιαστεί με φαντασία και διάθεση για διασκέδαση, περιλαμβάνοντας παραδοσιακά δρώμενα, δημιουργικά εργαστήρια, μουσική, χορό και πολλές εκπλήξεις.

Η κορύφωση των αποκριάτικων εκδηλώσεων θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 23 Φεβρουαρίου 2025, με τη μεγάλη καρναβαλική παρέλαση, καθώς ομάδες καρναβαλιστών, θα γεμίσουν τους δρόμους της πόλης με χρώματα και χαμόγελα.

Παράλληλα, μικροί και μεγάλοι θα έχουν την ευκαιρία να διασκεδάσουν με παραδοσιακά γαϊτανάκια, ξυλοπόδαρους, ταχυδακτυλουργούς και μασκότ αγαπημένων παιδικών ηρώων, ενώ εργαστήρια κατασκευής αποκριάτικων μασκών και χαρταετών θα προσφέρουν δημιουργικές στιγμές στους συμμετέχοντες.

Οι εορτασμοί θα ολοκληρωθούν την Καθαρά Δευτέρα, 3 Μαρτίου 2025, με τα καθιερωμένα Κούλουμα, όπου ο Δήμος θα προσφέρει σαρακοστιανά εδέσματα, λαγάνια και ζωντανή μουσική, σε μια εκδήλωση που θα συνδυάσει την παράδοση με τη διασκέδαση.

#### Αναλυτικά το πρόγραμμα των εκδηλώσεων:

#### Παρέλαση & Street Party - 22 Φεβρουαρίου

• Πλατεία Αγίου Ιωάννου | 11:00 - 13:00

Παιδικές γωνίες με face painting / εργαστήρια / magic show / μουσική

• Αγίου Ιωάννου | 18:00

Παρέλαση / μουσική / χορός / βραζιλιανές / τυμπανιστές Πεζόδρομος Ευ. Γιαβάση | 19:00

Disco Party

#### Κούλουμα - 3 Μαρτίου

Πάρκο Πευκακίων | 10:00

Ζωντανή μουσική / χαρταετοί / σαρακοστιανά και πολλές εκπλήξεις για μικρούς και μεγάλους.

### Απόκριες 2025 στον Δήμο Χαλανδρίου με χορό, κέφι και μαγεία για όλες τις ηλικίες

Με δωρεάν παιχνίδια και εκπλήξεις για τα παιδιά, με το 2ο Μαθητικό Καρναβάλι, με παραδοσιακό γλέντι, εδέσματα και κεράσματα, με τη συναυλία της Φιλαρμονικής Ορχήστρας σε αποκριάτικους ρυθμούς και μελωδίες και κυρίως, πολύ κέφι, ο Δήμος Χαλανδρίου γιορτάζει τις Απόκριες 2025.

Από την **Παρασκευή 21 Φεβρουαρίου και έως την Καθαρά Δευτέρα 3 Μαρτίου**, η πόλη χορεύει σε ρυθμούς καρναβαλιού.

### Εκδηλώσεις στον Δήμο Φιλοθέης-Ψυχικού: Ξεφάντωμα για όλη την οικογένεια

Ο Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού βάζει τα γιορτινά του και σας προσκαλεί σε μια σειρά αποκριάτικων εκδηλώσεων που υπόσχονται ξεφάντωμα για μικρούς και μεγάλους!

Από τη μεγάλη αποκριάτικη παρέλαση στο Νέο Ψυχικό μέχρι το γλέντι με νησιώτικους ρυθμούς στο Ψυχικό και τα παραδοσιακά Κούλουμα στη Φιλοθέη, οι φετινές εκδηλώσεις θα γεμίσουν τις γειτονιές μας με ζωντανά, χρώματα και διασκέδαση για όλη την οικογένεια.

Ετοιμαστείτε για ένα πρόγραμμα γεμάτο κέφι, εκπλήξεις, ξυλοπόδαρους, μασκότ, χαρταετούς, κεράσματα, μουσικά σχήματα και μοναδικές συναυλίες.

• **Κυριακή 23 Φεβρουαρίου - Αποκριάτικη Παρέλαση στο Νέο Ψυχικό • 10:30 - 14:30 • Στη Πλατεία Ελευθερίας**  
Η καρναβαλική παρέλαση ξεκινά από το 2ο Δημοτικό και γεμίζει το Νέο Ψυχικό με μουσική, γαϊτανάκι, ξυλοπόδαρους και μασκότ!

Ακολουθεί μεγάλο πάρτι με latin και αποκριάτικους ρυθμούς,

**Η κακοκαιρία Coral ενδέχεται να προκαλέσει αλλαγές ή και ακύρωση των εκδηλώσεων την τελευταία στιγμή. Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να παρακολουθούν τις εξελίξεις και να ενημερώνονται έγκαιρα μέσω του επίσημου site [www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr) για τυχόν αλλαγές.**

• ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΣΤΗΝ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ

• ΦΟΥΣΚΩΤΟ ΚΑΣΤΡΟ

Παρασκευή 21, Σάββατο 22, Κυριακή 23 Φεβρουαρίου και Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου, Σάββατο 1 Μαρτίου, Κυριακή 2 Μαρτίου και Κ. Δευτέρα 3 Μαρτίου 2025

Ώρες λειτουργίας: 12.00 - 19.00

**ANIMATER, FACE PAINTING, ΜΠΑΛΟΝΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ, ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ, ΠΙΝΙΑΤΑ, ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ κ.α.**

Παρασκευή 21, Σάββατο 22, Κυριακή 23 Φεβρουαρίου και Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου, Σάββατο 1 Μαρτίου, Κυριακή 2 Μαρτίου και Κ. Δευτέρα 3 Μαρτίου 2025

Ώρες λειτουργίας: 12.00 - 19.00

Δευτέρα 24, Τρίτη 25, Τετάρτη 26 και Πέμπτη 27 Φεβρουαρίου 2025

Ώρες λειτουργίας: 17.00 - 19.00

**ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΓΛΕΝΤΙ ΜΕ ΚΛΑΡΙΝΑ ΚΑΙ ΒΙΟΛΙΑ, ΕΔΕΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΚΡΑΣΙ**

Σάββατο 22 Φεβρουαρίου, 13:00

Κεντρική Πλατεία Χαλανδρίου

Δρώμενα θα παρουσιάσουν:

ΤΟ ΕΘΝΟΜΟΥΣΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ "ΠΕΤΡΟΥ ΖΗΣΗ"

Η ΕΝΩΣΗ ΗΠΕΙΡΩΤΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Ο ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΜΟΥΣΙΚΟΧΟΡΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ «ΤΕΓΕ-ΑΤΕΣ»

ΤΟ ΛΥΚΕΙΟΝ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΧΟΡΟΥ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ)

Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΩΝ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΙΤΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ "ΡΙΖΕΣ"

Η ΕΝΩΣΗ ΠΟΝΤΙΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ «Ο ΑΚΡΙΤΑΣ»

### 2ο ΜΑΘΗΤΙΚΟ

### ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Κυριακή 23 Φεβρουαρίου, 11.30

Αφετηρία από την αρχή της Αγίου Γεωργίου και κατάληξη στην πλατεία Χαλανδρίου σε αποκριάτικους ρυθμούς.

face painting, φουσκωτά, κεράσματα, bubbles show, ανιματέρ και εργαστήρια κατασκευής μασκών και χαρταετών.

• **Κυριακή 2 Μαρτίου - Γλέντι στο Ψυχικό • 11:00 - 15:00 • Στο Άλσος Ψυχικού**

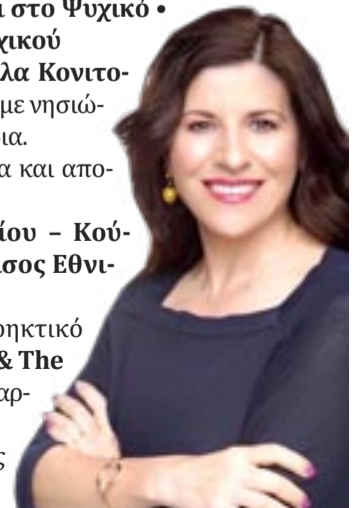
Ζωντανή μουσική από τη **Στέλλα Κονιτοπούλου** και το συγκρότημά της με νησιώτικα, λαϊκά και έντεχνα τραγούδια.

Φαγητό, σουβλάκια, γλυκίσματα και αποκριάτικες δράσεις για τα παιδιά.

• **Καθαρά Δευτέρα 3 Μαρτίου - Κούλουμα στη Φιλοθέη • Στο Άλσος Εθνικής Τραπέζης**

Μεγάλη συναυλία με τον εκρηκτικό **Toni Sfino, Antonella Cuellar & The Playmate** και φυσικά πέταγμα χαρταετού!

Σε όλες τις εκδηλώσεις η είσοδος είναι ελεύθερη!



## ΤΑ ΑΣΤΡΑ

**♈ Κριός (21 Μαρτίου-19 Απριλίου)**

Το διάστημα αυτό θα επηρεάσει δυο νευραλγικούς τομείς της ζωής σας. Τον οικογενειακό χώρο και τον επαγγελματικό τομέα. Τα γεγονότα που θα διαδραματιστούν θα ανάψουν το κόκκινο φως. Ίσως κληθείτε να πάρετε δύσκολες αποφάσεις προκειμένου να λυθούν κάποια οικογενειακά ή προσωπικά σας προβλήματα. Για όσους από εσάς το βάρος είναι μεγαλύτερο στα επαγγελματικά, θα πρέπει να κάνετε γιγάντιες προσπάθειες για να διατηρήσετε τις ισορροπίες σε αυτόν τον τομέα.

**♉ Ταύρος (20 Απριλίου-20 Μαΐου)**

Καλό θα είναι να προσέξετε τα εκφραστικά σας μέσα και τις συναισθηματικές σας επιθυμίες. Αποφύγετε πρωτοβουλίες επειδή σας κούρασε κάποια αναμονή. Επιμεληθείτε υποχρεώσεις που αναβάλετε διαρκώς γιατί διαφορετικά θα έχουν δυσάρεστες συνέπειες άμεσα ή έμμεσα. Αποφύγετε εμπλοκή σε σχόλια, μεταθέστε ταξίδια αν δεν είστε σίγουροι ότι είναι η στιγμή τους και μην υπογράφετε συμφωνίες εάν διακυβεύονται άλλοι τομείς της ζωής σας.

**♊ Δίδυμοι (21 Μαΐου-21 Ιουνίου)**

Εσείς πρέπει να προσέξετε την διαχείριση των χρημάτων όλο αυτό το διάστημα. Ο Δίας στο ζώδιό σας αυξάνει επιθυμίες και καταναλωτική διάθεση. Κάτι τέτοιο όμως ενδέχεται να φέρει στο προσκήνιο παλιά χρέη ή υποχρεώσεις που θα είναι πολύ δύσκολο να τις χειριστείτε και να τις αντιμετωπίσετε. Μια νέα γνωριμία θα μπορούσε να εξελιχθεί σε ευχάριστη αισθηματική συντροφιά. Όσοι αισθάνεστε την ανάγκη να αλλάξετε τα δεδομένα στην εργασία, φροντίστε να υπάρχουν οι συνθήκες για κάτι τέτοιο.

**♋ Καρκίνος (22 Ιουνίου-22 Ιουλίου)**

Παρά τις καλές σας προθέσεις και τον παράγοντα της τύχης που επικαλείστε, η συμπεριφορά των άλλων και κυρίως εκείνων της καθημερινότητάς σας μπορεί να γίνει επιθετική, αψυχολόγητη έως και απειλητική. Εδώ θα πρέπει να προτάξετε την ψυχική σας ηρεμία, να διαχειριστείτε το χρόνο και τους ανθρώπους έξυπνα και να αποφύγετε τον πανικό. Ελέγχετε τις δηλώσεις και προσέχετε τις πρωτοβουλίες που μπορεί να σας παρασύρουν σε μια εξέλιξη όχι ευχάριστη.

**♌ Λέων (23 Ιουλίου-22 Αυγούστου)**

Η εβδομάδα δείχνει ότι θα ζήσετε γεγονότα και καταστάσεις που θα κλονίσουν την ψυχική σας ισορροπία. Η εξωτερική κατάσταση ή συνθήκες της εργασίας σας ίσως ακόμα και μία αδιαθεσία, θα σας επηρεάσουν ψυχολογικά και θα σας βάλουν σε μια περίεργη ανησυχίας, προκατάληψης και φόβων. Επίσης, αν το επιτρέψετε, υπάρχει πιθανότητα να γίνετε αντικείμενο εκμετάλλευσης από επιτήδειους του κοινωνικού ή εργασιακού σας περιβάλλοντος, κάτι στο οποίο πρέπει να αντισταθείτε.

**♍ Παρθένος (23 Αυγούστου-23 Σεπτεμβρίου)**

Εξακολουθούν να ισχύουν σημαντικοί περιορισμοί στους πιο νευραλγικούς τομείς. Ευτυχώς έχετε μάθει να ζείτε με αυτούς και να τους χειρίζεστε. Το λάθος θα ήταν να προσπαθήσετε να απαλλαγείτε και να μην υπολογίσετε το κόστος και τις όποιες συνέπειες. Αισθηματικά υπάρχει μικρή βελτίωση της καθημερινότητας και αυτό οφείλεται σε διάφορα μικρά, αλλά ενδεικτικά γεγονότα που προκαλεί η Αφροδίτη από τον Κριό.

**♎ Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου-23 Οκτωβρίου)**

Την περίοδο αυτή θα πρέπει να προσέξετε την εξέλιξη των επαγγελματικών σας υποθέσεων. Να επιμεληθείτε τις δημόσιες εμφανίσεις σας και να υπερασπιστείτε ευέλκτα την δικαιοσύνη σας εκεί που θέλετε να υπάρχει. Ελέγχετε τις φιλοδοξίες και το πώς τις εκφράζετε. Προσέχετε στο όνομα αυτών των φιλοδοξιών να μην προβείτε σε λάθη συμπεριφοράς και να μην χρησιμοποιήσετε αθέμιτα μέσα για κάποιο πρόσκαιρο συμφέρον.

**♏ Σκορπιός (24 Οκτωβρίου-22 Νοεμβρίου)**

Η εβδομάδα που ξεκινά σας θέλει ενήμερος και υποψιασμένους για ότι συμβαίνει γύρω σας. Αισθηματικά μπορείτε κάπως να χαλαρώσετε καθώς η κατάσταση δεν αλλάζει. Φροντίστε όμως να μη δίνετε λάθος εντυπώσεις για τις προθέσεις σας, ή για τις ανάγκες σας. Οι άλλοι γίνονται λίγο δύσκολοι απέναντί σας αυτήν την εβδομάδα εξ αιτίας δικών τους θεμάτων.

**♐ Τοξότης (23 Νοεμβρίου-21 Δεκεμβρίου)**

Προσέξτε την διαχείριση των χρημάτων σας καθώς συνυπάρχει η θετική με την προκλητική εκδοχή. Επιμεληθείτε την καθημερινότητά σας, φερθείτε με σύνεση απέναντι σε εκείνους που έχετε την υποχρέωση της φροντίδας, αλλά μην αμελείτε και την προσωπική σας ζωή και ευχαρίστηση. Η Αφροδίτη από τον Κριό φέρνει απρόοπτα στα αισθηματικά και οικονομικά σας, ενώ στην εργασία θα χρειαστεί να κρατήσετε ουδέτερη στάση μέχρι να ξεκαθαρίσει το θολό τοπίο.

**♑ Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου-19 Ιανουαρίου)**

Στην δική σας περίπτωση θα πρέπει να προσέξετε τις προσωπικές και τις κοινωνικές σας σχέσεις. Ο λόγος είναι ότι αυτή την περίοδο εκτίθεστε σε κινδύνους παρεξήγησης ή κακής συνεννόησης. Επίσης λάβετε υπόψη σας ότι αρκετές φορές θα αλλάξει το πρόγραμμά σας εξ αιτίας εκείνων με τους οποίους συμβιώνετε ή συνεργάζεστε. Κατόπιν τούτου καλό θα είναι να έχετε εναλλακτικές για να είστε πιο ασφαλείς, μην βιάζεστε να απορρίψετε ή να αποδεχτείτε εύκολα καταστάσεις, επηρεαζόμενοι από τις καλές εντυπώσεις.

**♒ Υδροχόος (20 Ιανουαρίου-18 Φεβρουαρίου)**

Η γενικότερη κατάσταση επιβαρύνει την πορεία κάποιων συμπεριφορών σας ή δυσχεραίνει την καθημερινότητα της εργασίας σας. Κυρίως εντοπίστε στο παρασκήνιο της δουλειάς σας ή της κοινωνικής σας ζωής. Τα αρνητικά στοιχεία προκαλούν την αιτία διαφόρων ταλαιπωριών ή δυσάρεστων γεγονότων. Η εργασία σας αυτή την περίοδο βρίσκεται στο στόχαστρο αθέσιμων σκοπευτών. Και αυτόν τον τομέα πρέπει ένα τον προστατέψετε με οδηγό το ένστικτο σας.

**♓ Ιχθύες (19 Φεβρουαρίου-20 Μαρτίου)**

Για εσάς φίλεις, προσδοκίες και συνεργασίες μπορεί να διαπραχτούν αυτήν την εβδομάδα. Επηρεάζονται δυσάρεστα σχέσεις αγάπης, δημιουργική έκφραση, αναπτυξιακή δραστηριότητα και κάθε μορφή επένδυσης που μπορεί να κάνετε αυτή την περίοδο. Προσπαθήστε να κινηθείτε ρεαλιστικά, ελέγχετε τις αντιδράσεις και τις ανταποκρίσεις σας στις σχέσεις σας με αγαπημένα πρόσωπα ή με νευραλγικούς τομείς της ζωής σας όπου, είτε επενδύετε δημιουργικά είτε ενδίδετε αισθηματικά.

# ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΓΟΥΣΤΑ

ΘΕΑΤΡΟ

ΜΟΥΣΙΚΗ

ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ

ΣΙΝΕΜΑ

## Η ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΤΖΕΝΤΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ



### ΘΕΑΤΡΟ

#### Ο ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΗΣ ΝΤΡΕΙΚ ΚΑΙ Η ΜΑΥΡΗ ΧΗΡΑ

Όταν ο μεγιστάνας του πετρελαίου Τζον Τζόνσον βρίσκεται καρφωμένος με ένα τεράστιο σπαθί στην πλάτη του, μοιάζει με μιά απλή υπόθεση δολοφονίας. Αλλά τα πράγματα στον κόσμο του θρυλικού επιθεωρητή ΝΤΡΕΙΚ και του αρχιψύλακα ΠΛΟΝΤ δεν είναι ποτέ όπως φαίνονται. Γιατί ο Τζόνσον ήταν μεταμφιεσμένος σε γυναίκα; Γιατί είχε φάει μια χελώνα; Γιατί όλες οι γυναίκες στο σπίτι μοιάζουν ίδιες; Πόσο κινδυνεύει η ζωή τους

**Info:**

ART 63 • 21 Φεβ - 30 Μαρ

#### ΕΙΜΑΙ Η ΓΥΝΑΙΚΑ ΜΟΥ

Ο ταλαντούχος ηθοποιός Αντώνης Λουδάρος, ερμηνεύει και σκηνοθετεί, τον βραβευμένο με PULITZER και TONY AWARDS 2004 θεατρικό μονόλογο «Είμαι η γυναίκα μου» του Doug Wright.

Το έργο, μας ταξιδεύει στη συγκλονιστική αληθινή ιστορία της Charlotte Von Mahlsdorf, της πιο διάσημης γερμανίδας trans γυναίκας, η οποία επιβίωσε από δύο καταπιεστικά καθεστώτα (Το ναζιστικό και το κομμουνιστικό καθεστώς της Ανατολικής Γερμανίας). Η Charlotte ήταν μία αμφιλεγόμενη προσωπικότητα που κακοποιήθηκε, επέζησε, λατρεύτηκε και πρόδωσε. Μία

μοναχική προσωπικότητα, πρωτοπόρος στην έκφραση της ταυτότητας της, σε μία περίοδο όπου η κοινωνία δεν ήταν έτοιμη να αποδεχτεί την ύπαρξη trans ατόμων. Ο Αντώνης Λουδάρος εκτός από την Charlotte καλείται να ερμηνεύσει και τους υπόλοιπους ρόλους του έργου. Ένας ηθοποιός, τριάντα ρόλοι...

**Info:**

Πολλαπλοί χώροι • 21 Φεβ - 23 Μαρ





## ΜΟΥΣΙΚΗ

### ΣΤΑΥΡΟΣ ΚΟΥΓΙΟΥΜΤΖΗΣ

Ο Γιώργος Νταλάρας και ο Σταύρος Κουγιουμτζής αποτέλεσαν ένα εμβληματικό δίδυμο στο χώρο του σύγχρονου ελληνικού τραγουδιού.

Πολύ μελάνι έχει χυθεί, και όχι άδικα, για τη συνεργασία τους που μας έδωσε πολλά διαχρονικά τραγούδια. Τραγούδια ορόσημα όπως:

Να 'τανε το '21, Χάντρα στο κομπολόι σου, Ο ουρανός φεύγει βαρύς, Οι ελεύθεροι κι ωραίοι, Όλα καλά, Στα χρόνια της υπομονής, Στα ψηλά τα παραθύρια, Το πουκάμισο το θαλασσί, Το σακάκι μου κι αν στάζει, Του κάτω κόσμου τα πουλιά, Τρελοί και άγγελοι, Δίχως την καρδούλα σου, Ένας κόμπος η χαρά μου, Κάπου νυχτώνει, Μη μου θυμώνεις μάτια μου, Πού 'ναι τα χρόνια και πολλά άλλα. 20 χρόνια χωρίς τον Σταύρο Κουγιουμτζή και ο Γιώργος Νταλάρας τιμά τον αγαπημένο του συνθέτη.

#### Info:

CHRISTMAS THEATER • 31 Μαρτίου

### ΠΑΝΟΣ ΜΟΥΖΟΥΡΑΚΗΣ

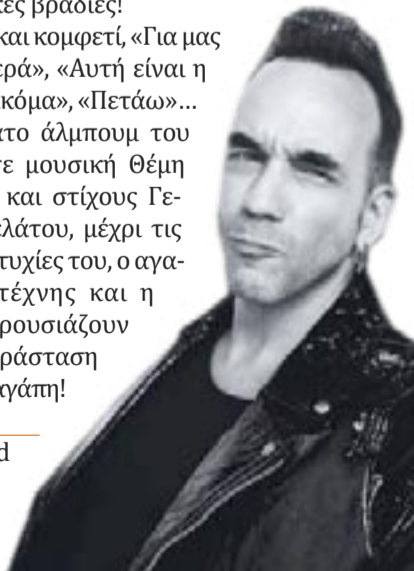
Κυρίες και κύριοι, ξεχάστε τραπέζια και καθίσματα... it's party time! Ο Πάνος Μουζουράκης, τις Κυριακές 2, 9, 16 και 23 Μαρτίου έρχεται live στο Gazarte Ground Stage – κι όπου πάει είναι γιορτή! Ο ανατρεπτικός ερμηνευτής και performer με την αυθεντική καλλιτεχνική ιδιοσυγκρασία, που ξέρει να στήνει αχτύπητες ομάδες και ατμόσφαιρα που απογειώνει, μας καλεί στο πιο must ορθόδοξο της πόλης για τέσσερις ξέφρενες συναυλίες με μουσική, τραγούδι, ρυθμό, γέλιο, στιλ, ερωτισμό και χορό μέχρι τελικής πτώσης!

Ανανεωμένος, γεμάτος θεατρικότητα, ρομαντισμό και άπειρη ενέργεια, ο Πάνος Μουζουράκης ετοιμάζει ένα μοναδικό πάρτι-σόου με σταθμούς στο σύνολο της дискоγραφίας του, και όχι μόνο, με νέες διασκευές και εννοχρηστρώσεις, απρόβλεπτους αυτοσχεδιασμούς και πολλές εκπλήξεις που θα μας παρασύρουν στις πιο αυθάδικες βραδιές!

«Πυροτέχνημα» και κομφορέτι, «Για μας μιλάμε», «Τρυφερά», «Αυτή είναι η ζωή», «Φίλα με ακόμα», «Πετάω»... Από το πρόσφατο άλμπουμ του «Μεγαλώνω», σε μουσική Θέμη Καραμουρατίδη και στίχους Γεράσιμου Ευαγγελάτου, μέχρι τις κλασικές πια επιτυχίες του, ο αγαπημένος καλλιτέχνης και η μπάντα του παρουσιάζουν μια μουσική παράσταση που... θα πάθεις αγάπη!

#### Info:

Gazarte - Ground Stage • 2 - 23 Μαρτίου



## ΣΙΝΕΜΑ

### Τρελή από Έρωτα - Μπρίτζετ Τζούνες: Η Επιστροφή (2025)

Τώρα, ως χήρα και μητέρα δύο παιδιών στα πενήντα της, η Μπρίτζετ Τζούνες νιώθει χαμένη στον κόσμο των διαδικτυακών ραντεβού. Όμως, ο έρωτας τη βρίσκει εκεί που δεν το περιμένει—με τον καθηγητή φυσικής του γιου της... αλλά και με έναν πολύ νεότερο άντρα.

#### Info:

**Σκηνοθεσία:** Michael Morris

**Σενάριο:** Helen Fielding, Abi Morgan, Dan Mazer, Helen Fielding

19-26 Φεβρουαρίου



### Captain America: Θαυμαστός Καινούργιος Κόσμος (2025)

Μετά από μια συνάντηση με τον νεοεκλεγέντα Πρόεδρο των ΗΠΑ, Θάντεους Ρος, ο Σαμ βρίσκεται μπλεγμένος σε ένα διεθνές περιστατικό. Πρέπει να αποκαλύψει την αλήθεια πίσω από μια σκοτεινή παγκόσμια συνωμοσία, πριν ο πραγματικός εγκέφαλος οδηγήσει ολόκληρο τον κόσμο στο χάος.

#### Info:

**Σκηνοθεσία:** Julius Onah

**Σενάριο:** Gene Colan, Σταν Λι, Joe Simon, Τζακ Κίμπι, Malcolm Spellman, Dalan Musson, Rob Edwards, Julius Onah, Peter Glanz, Rob Edwards, Malcolm Spellman, Dalan Musson

19-26 Φεβρουαρίου

## ΕΚΘΕΣΕΙΣ

### Βασίλης Κοντογεώργος – Βλέμματα στο Χείλος της Ψυχής: Έκθεση στο Κέντρο Τεχνών Μετς

Τα πορτρέτα του Βασίλη Κοντογεώργου αποτελούν διαύλους μιας εσωτερικής αφήγησης, όπου το βλέμμα αναδεικνύεται σε πρωταγωνιστή. Στα μάτια των απεικονιζόμενων αντανακλώνται συναισθήματα, υπαρξιακές



αναζητήσεις και σκιές της ανθρώπινης ψυχής. Κάθε μορφή στέκει ενώπιόν μας με μια σιωπηλή εξομολόγηση, μια κραυγή ή μια εσωτερική αγωνία, προ(σ)καλώντας μας να αναμετρηθούμε με την ίδια την υπόστασή μας. Η υλικότητα των έργων του, η υπόνοια φθοράς διαπερνά την επιφάνεια του καμβά και η ωμότητα των θεμάτων του μας τοποθετούν ενώπιον της εύθραυστης φύσης του ανθρώπου. Μέσα από τα σημάδια του χρόνου και της δοκιμασίας, ο καλλιτέχνης αποκαλύπτει την πάλη με τα πάθη, τις δοκιμασίες και τα τραύματα που σηματοδοτούν τον σύγχρονο άνθρωπο. Τα πρόσωπα, άλλοτε θραυσματικά, άλλοτε ακέραια, φέρουν την ένταση της στιγμής και την αλήθεια της ανθρώπινης εμπειρίας καλώντας μας να πάρουμε θέση μπροστά στις ανείπωτες κακουχίες των πρωταγωνιστών.

#### Info:

**Ημερομηνία:** από 21/02/2025 έως 8/03/2025

**Ώρες λειτουργίας:** Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή: 17.00 – 20.30 | Τετάρτη & Σάββατο: 11.00 – 15.00

**Τοποθεσία:** Κέντρο Τεχνών Μετς, Ευγένιου Βουλγάρεως 6, Μετς

### Τάκης Ατζαμιδάκης –

### Με τους ανθρώπους σε πρώτο πλάνο:

Έκθεση στη Δημοτική Πινακοθήκη Πειραιά Η έκθεση «Με τους ανθρώπους σε πρώτο πλάνο» χωρίζεται σε τρεις ενότητες.

**Πρώτη ενότητα:** Ταξίδια γραβάτας.

**Δεύτερη ενότητα:** Αδρεναλίνη στο κόκκινο.

**Τρίτη ενότητα:** Καταστάσεις.

Στα ταξίδια γραβάτας είχα σαν ιδέα να εικονογραφήσω ένα στυλιζαρισμένο πουκάμισο με μία εικόνα που να υποδηλώνει το νόημα της ύπαρξής της. Για παράδειγμα, χαρακτηριστές καταστάσεις όπως άνεση, ασυμβατότητα, μέριμνα, ευημερία, χαλαρότητα κ.λπ. Το αξεσουάρ πάνω στο πουκάμισο ήταν μία γραβάτα που δεν αντιπροσώπευε τίποτε άλλο παρά τη σκέψη, τη φαντασία και τον προβληματισμό μου. Άρα τον εαυτό μου. Προχωρώντας τη σκέψη μου και αποκομμένος πλέον από το πουκάμισο, οδηγήθηκα ώστε να αποτυπώσω απλές ή αλληγορικές εικόνες που συμπλήρωσαν την ενότητα. Η γραβάτα λοιπόν αποτέλεσε τον συνδετικό κρίκο για μια σειρά χαρακτηριστικών ή γεγονότων που συναντάμε στη ζωή μας.

#### Info:

**Ημερομηνία:** από 17/02/2025 έως 02/03/2025

**Ωράριο λειτουργίας:** Δευτέρα - Παρασκευή, 10.00 - 14.00 & 18.00 - 21.00 | Σάββατο, Κυριακή 10.00 - 14.00

**Τοποθεσία:** Δημοτική Πινακοθήκη Πειραιά, Φίλωνος 29, Πειραιάς





**ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ  
ΠΟΥ ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ ΑΝΑΚΑΛΥΨΟΥΝ  
ΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥΣ**

## Δωρεάν Εργαστήρι Καλλιτεχνικής Έκφρασης στον Δήμο Παπάγου-Χολαργού

**Ε**να νέο εργαστήρι καλλιτεχνικής έκφρασης ξεκινά στον Δήμο Παπάγου-Χολαργού, προσφέροντας στους ενήλικες την ευκαιρία να εξερευνήσουν και να αναπτύξουν τα εκφραστικά τους μέσα, μέσα από δημιουργικές συναντήσεις.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει πέντε μηνιαίες συναντήσεις που εστιάζουν στη φωνητική έκφραση, το τραγούδι και τη δραματοθεραπεία, με στόχο την ενίσχυση της αυτοέκφρασης και της δημιουργικής σκέψης. Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να μοιραστούν ιδέες, να αντλήσουν έμπνευση και να βιώσουν τη χαρά της καλλιτεχνικής δημιουργίας σε ένα υποστηρικτικό περιβάλλον.

Τα μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στην Αίθουσα «Μελίνα Μερκούρη» του Δημαρχείου Παπάγου-Χολαργού (Περικλέους 55, -1ος όροφος) και θα ξεκινήσουν μόλις συμπληρωθούν τουλάχιστον πέντε εγγραφές.

Την καθοδήγηση του εργαστηρίου έχουν αναλάβει η ειδικός φωνητικής έκφρασης και τραγουδίστρια Έλενα Παπαϊωάννου, καθώς και η δραματοθεραπεύτρια και εμπυχωτρία Ία Χρυσανθοπούλου.

Η συμμετοχή είναι δωρεάν, προσφέροντας σε κάθε ενδιαφερόμενο την ευκαιρία να ανακαλύψει νέες δημιουργικές διαδρομές μέσα από την τέχνη.

### Πληροφορίες-Εγγραφές:

Στο Τμήμα Πολιτιστικών Δραστηριοτήτων, Δημαρχείο Παπάγου - Χολαργού Κτήριο Δημάρχου Χαρ. Σκούρτη & Περικλέους 55, όροφος -2.

**Τηλέφωνα επικοινωνίας:** 2132002878 και 2132002883 και 2132002903, ώρες 10.00-14.00

**Αιτήσεις:** Στο Τμήμα Πολιτιστικών Δραστηριοτήτων και στο site του Δήμου

<https://www.dparxol.gov.gr>

Υποβολή συμπληρωμένων αιτήσεων στο email [politismos@dparxol.gov.gr](mailto:politismos@dparxol.gov.gr) ή στο Τμήμα Πολιτιστικών Δραστηριοτήτων.

# Ο Δήμος αναλαμβάνει εξ ολοκλήρου την κάλυψη των εξόδων ΔΩΡΕΑΝ ΘΕΑΤΡΙΚΕΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΣΤΟΥΣ ΠΑΙΔΙΚΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ-ΠΕΥΚΗΣ

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης έχει ξεκινήσει να προσφέρει δωρεάν θεατρικές παραστάσεις και εκπαιδευτικά εργαστήρια στους παιδικούς σταθμούς του Δήμου, καλύπτοντας πλήρως τα έξοδα αυτών των δράσεων.

**Μ**έχρι πρόσφατα, οι γονείς συμμετείχαν οικονομικά, ωστόσο, με την πρωτοβουλία της νέας Δημοτικής Αρχής, όλα τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση.

**Οι πρώτες παραστάσεις-εργαστήρια που πραγματοποιήθηκαν:**

- "Οι μικροί ελαιοπαραγωγοί" – Δευτέρα 3 Φεβρουαρίου, Βρεφικός Σταθμός Λυκόβρυσης

Μια μοναδική βιωματική εμπειρία που έφερε τα παιδιά σε επαφή με την παράδοση και τη φύση. Οι μικροί μαθητές ανακάλυψαν τον μαγικό κόσμο της ελιάς και συμμετείχαν ενεργά σε όλες τις φάσεις παραγωγής ελαιολάδου. Μέσα από το θεατρικό παιχνίδι και τη διάδραση, έμαθαν για τη συλλογή του καρπού, τη διαδικασία εξαγωγής λαδιού και τη σημασία του στη διατροφή και τον πολιτισμό μας.

Η δράση αυτή ενίσχυσε τη δημιουργικότητα, τη φαντασία και την οικολογική τους συνείδηση.

- "Ούτε γάτα, ούτε ζημιά" – Πέμπτη 6 Φεβρουαρίου, 1ος Βρεφονηπιακός



Σταθμός Πεύκης

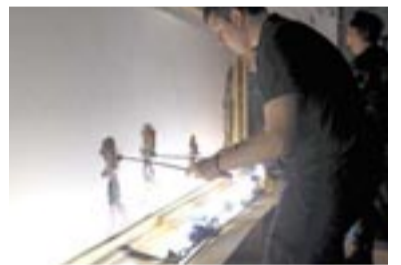
Μια ξεχωριστή θεατρική παράσταση, ειδικά διαμορφωμένη για μικρά παιδιά, που μετατράπηκε σε μια διαδραστική εμπειρία γεμάτη ήχους, κίνηση και παιχνίδι. Μέσα από μουσικοκινητικές δραστηριότητες και αισθητηριακά ερεθίσματα, τα παιδιά εξερεύνησαν την ιστορία, συμμετέχοντας ενεργά και εκφράζοντας τα συναισθήματά τους.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης-Πεύκης, **Μάριος Ψυχάλης**, τόνισε τη σημασία της επένδυσης στην προσχολική αγωγή, τονίζοντας πως "είναι καθοριστικά τα πρώτα χρόνια της ζωής ενός παιδιού για τη διαμόρφωση της προσωπικότητας και της μάθησής του", και υπογράμμισε ότι οι πολιτιστικές και εκπαιδευτικές δράσεις στους παιδικούς σταθμούς θα συνεχιστούν με στόχο την ενίσχυση της ποιοτικής εκπαίδευσης και ψυχαγωγίας των παιδιών.

"Σήκωσαν" αυλαία οι Αποκριάτικες εκδηλώσεις του Δήμου Αμαρουσίου με "Το Καρναβάλι του Καραγκιόζη"

**Σ**ήκωσαν" αυλαία οι Αποκριάτικες εκδηλώσεις του Δήμου Αμαρουσίου με "Το Καρναβάλι του Καραγκιόζη" που έλαβε χώρα στην κατάμεστη από μικρούς και μεγάλους φίλους του λαϊκού ήρωα του Θεάτρου Σκιών, αίθουσα της Κέντρου Ελληνικής Κεραμικής, το Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2025.

Αυτή η ξεχωριστή παράσταση, σε σκηνοθεσία του Κώστα Σπυρόπουλου, συνδύασε την παραδοσιακή τέχνη του Καραγκιόζη με μια μοντέρνα πινελιά, γεμίζοντας το χώρο με γέλιο, ζωντάνια και πολύχρωμες στιγμές.



**ΜΙΑ ΑΝΤΙΠΟΛΕΜΙΚΗ ΤΑΙΝΙΑ ΠΟΥ ΑΦΗΣΕ ΕΠΟΧΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ- «ΜΠΛΟΚΟ»**

## Το Σοβιετικό αριστούργημα «Όταν περνούν οι γερανοί» στον «ΑΣΤΕΡΑ» Νέας Ιωνίας

**Τ**η Δευτέρα, 24 Φεβρουαρίου στις 20:00 στο δημοτικό κινηματογράφο Ν. Ιωνίας "ΑΣΤΕΡΑΣ" (Ασκληπιού 4), θα προβληθεί το συγκλονιστικό σοβιετικό αριστούργημα, «Όταν περνούν οι γερανοί» του Μιχαήλ Καλατόζοφ, η οποία αποτελεί μια από τις καλύτερες ταινίες στην ιστορία του παγκόσμιου κινηματογράφου.

Πρόκειται για μια εξαιρετικά συγκινητική, λυρική, βραβευμένη αντιπολεμική ταινία,

ένα ερωτικό - αντιπολεμικό ποίημα, που έκανε εκατομμύρια μάτια να δακρύνουν. Η ταινία διαδραματίζεται στα δύσκολα και σκληρά χρόνια του δεύτερου παγκοσμίου πολέμου. Ο σκηνοθέτης καταγράφει τα χρόνια του πολέμου μέσα από μια δραματική ιστορία αγάπης.

Η ταινία έχει τιμηθεί με τον Χρυσό Φοίνικα του διεθνούς Φεστιβάλ Κινηματογράφου των Καννών.

Η είσοδος είναι ελεύθερη.





### Πεζοδιαβάσεις – Μολύβια στα σχολεία του Δήμου Αλίμου

Πρωτότυπες διαβάσεις πεζών, σε σχήμα μολυβιού, έχουν ήδη ξεκινήσει να δημιουργούνται γύρω από Παιδικούς Σταθμούς, Νηπιαγωγεία και Δημοτικά Σχολεία του Δήμου Αλίμου.

Η πρωτότυπη μορφή και το χρώμα τους τραβάει την προσοχή των παιδιών και τα ενθαρρύνει να χρησιμοποιούν τις διαβάσεις, για να διασχίζουν τον δρόμο, εμπειδώνοντας ευχάριστα τους κανόνες οδικής κυκλοφορίας.

### Επαναλειτούργει το ανακαινισμένο ΚΕΠ Υμηττού

Επαναλειτούργει το ανακαινισμένο ΚΕΠ Υμηττού από τη Δευτέρα 17 Φεβρουαρίου, όπως είχε προγραμματιστεί, ύστερα από την ολοκλήρωση μιας ολικής ανακαίνισης του εσωτερικού του χώρου.

Η ανακαίνιση περιλαμβάνει: Εκσυγχρονισμένο περιβάλλον για πιο άνετη και γρήγορη εξυπηρέτηση, νέο εξοπλισμό και βελτιωμένες συνθήκες προσβασιμότητας για όλους.

### Συνεχίζεται το επιτυχημένο πρόγραμμα νοητικής ενδυνάμωσης στον Δήμο Βύρωνα

Το πρόγραμμα «Γυμνάζω τον εγκέφαλό μου!» συνεχίζεται με επιτυχία στα Κ.Α.Π.Η. Δήμου Βύρωνα, υπό την καθοδήγηση της Επισκέπτριας Υγείας, Βασιλικής Παναγιωτακοπούλου.

Στόχος του προγράμματος είναι η ενίσχυση των νοητικών λειτουργιών και η βελτίωση της καθημερινής λειτουργικότητας των συμμετεχόντων.



### Περιφέρεια και 4 Δήμοι συνοδοιπορούν για το Ρέμα Πικροδάφνης

Οι 4 Δήμοι τους οποίους διατρέχει το ρέμα της Πικροδάφνης, δηλαδή οι Δήμοι Αλίμου, Αγίου Δημητρίου, Ηλιούπολεως και Παλαιού Φαλήρου, μαζί με την Περιφέρεια, η οποία έχει την αρμοδιότητα για τα ρέματα, ομόφωνα αποφάσισαν να αναπτύξουν κοινή δράση, για να προστατεύσουν το ρέμα από μολύνσεις και υποβάθμιση, να το αναδείξουν σε γραμμικό χώρο πρασίνου και να το αποδώσουν ελεύθερο, χρηστικό και ασφαλές στους πολίτες.

Πρώτο βήμα η σύσταση Δικτύου Δήμων για την προστασία και την ανάδειξη του Ρέματος Πικροδάφνης, και επόμενη κίνηση μία ανοικτή ημερίδα-forum, με συμμετοχή όλων των ενδιαφερόμενων φορέων και πολιτών.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε άτομα υγιή ή με ήπιες διαταραχές μνήμης και περιλαμβάνει ασκήσεις που πραγματοποιούνται με χαρτί και μολύβι. Συνολικά, συμμετέχουν 35 άτομα μέσα από ομαδικές και ατομικές συνεδρίες, βιώνοντας μια μοναδική εμπειρία νοητικής εκγύμνασης.



### Δράση Προληπτικής Ιατρικής Μυοσκελετικών & Ορθοπεδικών Προβλημάτων στον Δήμο Ιλίου

Ο Δήμος Ιλίου διοργανώνει δωρεάν δράση Προληπτικής Ιατρικής Μυοσκελετικών & Ορθοπεδικών Προβλημάτων στις 25 Φεβρουαρίου 2025.

Ομάδα ιατρών ορθοπεδικών του ΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟΝ θα εξετάσει δωρεάν ενήλικες και παιδιά άνω των 6 ετών στο χώρο του ιατρείου του Δικτύου Αγωγής Υγείας «Φώφη Γεννηματά» του Δήμου Ιλίου (Νέστωρος 105, Ίλιον).

### Η 1η έκθεση Φωτογραφιών και Βίντεο “Healing Marks” έρχεται στην Ηλιούπολη

Ο Δήμος Ηλιούπολης και η Be Visible Be YOU A.M.K.E. διοργανώνουν την 1η Έκθεση Φωτογραφιών και Βίντεο “Healing Marks”, μια σειράς φωτογραφιών και βίντεο για τη δύναμη της αυτοαποδοχής και την κατάρριψη στιγμιαστικών προτύπων ομορφιάς”, η οποία θα φιλοξενηθεί στο Μουσείο Εθνικής Αντίστασης στην Ηλιούπολη, από τις 28 Φεβρουαρίου έως τις 2 Μαρτίου, καθημερινά από τις 17:00 έως τις 22:00, με ελεύθερη είσοδο.

### Ανοιχτό Μάθημα Σύγχρονου Χορού Ενηλίκων από τον Δήμο Ελληνικού – Αργυρούπολης

Ανοιχτό μάθημα σύγχρονου χορού ενηλίκων θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 24 Φεβρουαρίου, από τις 18:30 έως τις 20:00, στο Α' ΚΑΠΗ Αργυρούπολης (Αλεξιοπούλεως 27 Αργυρούπολη). Το μάθημα θα διδάξει η δασκάλα χορού



Αλεξάνδρα Γεωργοβασίλη, απόφοιτη της Κρατικής Σχολής Ορχηστρικής Τέχνης, προσφέροντας μια μοναδική ευκαιρία γνωριμίας με τη μαγεία του σύγχρονου χορού.

### Career Path Youth στον Δήμο Μοσχάτου-Ταύρου

Το skywalker.gr – Εργασία στην Ελλάδα, σε συνεργασία με τον Δήμο Μοσχάτου-Ταύρου, διοργανώνει το διήμερο σεμινάριο επαγγελματικού προσανατολισμού και συμβουλευτικής Career Path Youth, την Τρίτη 25 Φεβρουαρίου για τους μαθητές της Β' και Γ' Τάξης Γενικών Λυκείων και ώρες 10:00-13:00 στο Αμφιθέατρο «Νίκος Τεμπονέρας» (Αγίας Σοφίας 16, Ταύρος) και την Τετάρτη 26 Φεβρουαρίου για τους μαθητές της Γ' Τάξης Γενικών Λυκείων και ώρες 10:00-13:00 στο Πολιτιστικό Κέντρο «Θεόδωρος Αγγελόπουλος» (Σολωμού και Κωνσταντινούπολεως, Μοσχάτο). Η είσοδος είναι ελεύθερη για όλους!

### Στο υπουργείο Εθνικής Αμύνης ο Δήμαρχος

Συνάντηση στο Υπουργείο Εθνικής Αμύνης πραγματοποιήσε ο Δήμαρχος Αγίων Αναργύρων-Καματερού Σταύρος Τσίρμπας με τον υπουργό Νίκο Δένδια και υφυπουργό Γιάννη Κεφαλογιάννη παρουσία του υπουργού Προστασίας του Πολίτη Μιχάλη Χρυσοχόϊδη στις 14 Φεβρουαρίου. Η συνάντηση είχε θέμα την αξιοποίηση του στρατοπέδου 301 ΕΒ.

Στα ύψη η αναγνωσιμότητα και η αξιοπιστία των ΜΜΕ του Ομίλου media AK

ΜΕΓΑΛΗ  
ΕΡΕΥΝΑ  
ΤΗΣ FOCUSBARI

ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ  
ΠΡΟΑΣΤΙΑ  
ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ  
Χ-ΤΥΠΟ &  
ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΜΕΣΑ ΑΠΟ xtypos.gr <11.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ  
ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Google Analytics

Συνολικοί επισκέπτες  
<540.000/μήνα

ΜΕΣΑ ΑΠΟ syneidisi.com < 4.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

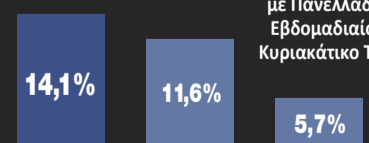
\* ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ  
ΒΑΘΜΟΣ  
6,1 ΣΤΑ 10

ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

88,8%

ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Συγκριτικά στοιχεία  
με Πανελλαδικό  
Εβδομαδιαίο &  
Κυριακάτικο Τύπο



ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΜΙΛΟΥ ΑΘΡΟΙΣΤΙΚΑ ΧΤΥΠΟΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ  
FocusBari





## ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



### Στην Αλβανία

καθιερώνεται για πρώτη φορά η επιστολική ψήφος, με την Δημοκρατική Ένωση Εθνικής Ελληνικής Μειονότητας - «Ομόνοια» να εξηγεί βήμα προς βήμα τη διαδικασία ψηφοφορίας.

Η εισαγωγή της επιστολικής ψήφου αφορά όλα τα μέλη της ελληνικής εθνικής μειονότητας που είναι εγγεγραμμένα στους εκλογικούς καταλόγους, αλλά και τους Αλβανούς πολίτες που διαμένουν είτε στην Ελλάδα είτε στο εξωτερικό και επιθυμούν να ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα με επιστολική ψήφο.

### Επιτεύχθηκε Συμφωνία

για το 16ο πακέτο κυρώσεων κατά της Ρωσίας, ανάμεσα στους Μόνιμους Αντιπροσώπους των χωρών της ΕΕ, λίγες ημέρες πριν από την τρίτη επέτειο της ρωσικής εισβολής στην Ουκρανία. Το νέο πακέτο κυρώσεων, το οποίο αναμένεται να εγκριθεί από το Συμβούλιο Υπουργών Εξωτερικών της ΕΕ στις 24 Φεβρουαρίου, περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, την απαγόρευση εισαγωγών αλουμινίου από τη Ρωσία, την απαγόρευση εξαγωγών χημικών ουσιών προς τη Ρωσία, όπως χρώμιο και άλλες χημικές ουσίες, καθώς και την απαγόρευση παροχής υπηρεσιών στα διυλιστήρια πετρελαίου και αερίου.



### Ο αμερικανός πρόεδρος, Ντόναλντ Τραμπ

ανακοίνωσε την Τρίτη 18 Φεβρουαρίου ότι προβλέπει να επιβάλει τελωνειακούς δασμούς σχεδόν 25% στα αυτοκίνητα, που εισάγονται στις Ηνωμένες Πολιτείες, και τουλάχιστον το ίδιο επίπεδο δασμών στους ημιαγωγούς, καθώς και τον φαρμακευτικό τομέα. Για το αυτοκίνητο, ο Τραμπ διαβεβαίωσε στη διάρκεια συνέντευξης Τύπου ότι «θα είναι περίπου 25%», προσθέτοντας ότι θέλει ωστόσο «να δώσει χρόνο» στους κατασκευαστές αυτοκινήτων «για να έχουν εργοστάσια εδώ» και έτσι «να μην έχουν τελωνειακούς δασμούς». Τέλος, πρόσθεσε ότι θα αποφασίσει μέχρι τις 2 Απριλίου.

### Οι εικόνες, από το ηφαίστειο της Αίτνας,

που ξύπνησε και πάλι, κάνουν τον γύρο του κόσμου, με σκιέρ να κατεβαίνουν τις χιονισμένες πλαγιές του. Την ίδια στιγμή, το φαινόμενο έχει προσελκύσει πλήθη τουριστών στην περιοχή, προκαλώντας ανησυχία στις Αρχές. Στο βίντεο που κυκλοφορεί, οι σκιέρ φαίνονται να κατεβαίνουν τις πλαγιές με φόντο την καυτή, λωμένη λάβα που ρέει.



### Η Γάζα θα πρέπει να ανοικοδομηθεί

χωρίς τον εκτοπισμό των Παλαιστίνιων, τόνισε ο πρόεδρος της Αιγύπτου Αλ Σίσι σε συνάντησή του με τον πρωθυπουργό της Ισπανίας. Αίγυπτος και Ιορδανία έχουν πει «όχι» στο σχέδιο του Ντόναλντ Τραμπ που πρότεινε την εκ νέου ανάπτυξη του θύλακα σε ένα διεθνές παραλιακό θέρετρο μετά την μετεγκατάσταση των Παλαιστίνιων κατοίκων του. Στο πλαίσιο αυτό, κάλεσε την Ιορδανία και την Αίγυπτο να δεχθούν τους Παλαιστίνιους στα εδάφη τους.



### Το 2023

#### δημιώθηκε αύξηση

στις καλλιέργειες κόκας, έπειτα από μείωση το προηγούμενο έτος, για πρώτη φορά μετά από επτά χρόνια, όπως ανακοίνωσε την Τρίτη το Γραφείο των Ηνωμένων Εθνών για τον Έλεγχο των Ναρκωτικών και την Πρόληψη του Εγκλήματος (ONUDD).

Η επιφάνεια που χρησιμοποιείται για την καλλιέργεια κόκας στην περιοχή των Άνδεων αυξήθηκε κατά 4% το 2023, φτάνοντας τα 310.000 στρέμματα, σύμφωνα με τα στοιχεία του ONUDD, τα οποία βασίζονται σε δορυφορικές εικόνες.



### Ο Αυστραλός δισεκατομμυριούχος

Κλάιβ Πάλμερ ίδρυσε την Τετάρτη 19 Φεβρουαρίου ένα νέο πολιτικό κόμμα, το οποίο, όπως εξήγησε, εμπνεύστηκε από τον πρόεδρο των ΗΠΑ Ντόναλντ Τραμπ, λίγους μήνες πριν από τις εθνικές εκλογές.

Ο μεγιστάνας του μεταλλευτικού τομέα ανακοίνωσε ότι το κόμμα του, το οποίο ονομάζεται "Trumpet of Patriots" (Σάλπιγγα των Πατριωτών), έχει στόχο να εξαλείψει τη διαφθορά και τη γραφειοκρατία στην Καμπέρα, την πρωτεύουσα της χώρας, κάνοντας και πάλι μια αναφορά στα σχέδια του Τραμπ για περιορισμό του μεγέθους της κυβέρνησης.

### Οι κάτοικοι του Νιου Χέιβεν

στο Κονέκτικατ αντιμετώπισαν έναν απρόσμενο επισκέπτη όταν αντίκρισαν μια νεαρή φώκια στη μέση ενός κεντρικού δρόμου.

Η φώκια προκάλεσε κυκλοφοριακό χάος στην οδό Σαπέλ. Οδηγοί κάλεσαν την αστυνομία, όπως δήλωσε ο εκπρόσωπος της αστυνομίας του Νιου Χέιβεν, Κρίστιαν Μπρούκχαρτ.

Η προέλευση της φώκιας παραμένει ασαφής, αλλά οι αστυνομικοί παρέμειναν δίπλα της μέχρι να μεταφερθεί στο ευδρείο Mystic για αποκατάσταση.



### Με μια έρευνα για παράνομη

χρηματοδότηση «στον λαϊμό» του, το ακροδεξιό κόμμα Εναλλακτική για την Γερμανία (AfD) θα συμμετάσχει στις εκλογές της Κυριακής, καθώς οι γερμανικές Αρχές έχουν ξεκινήσει διαδικασίες εναντίον του.

Το σκάνδαλο, που ξέσπασε λίγες ημέρες πριν από τις εκλογές, αφορά τη χρηματοδότηση διαφημιστικής καμπάνιας ύψους 2,35 εκατομμυρίων ευρώ, την οποία φέρεται να δώρισε στο κόμμα ο πρώην αξιωματούχος του αυστριακού ακροδεξιού Κόμματος της Ελευθερίας (FPÖ) και επιχειρηματίας του Φοράλμπεργκ, Γκέρχαρντ Ντίνγκλερ.



### Από τον Ιανουάριο του 2025, τίθεται σε εφαρμογή

ένα νέο πακέτο φορολογικών και ασφαλιστικών μέτρων που αναμένεται να ανακουφίσει επαγγελματίες και πολίτες, ενώ ει-σάγει και μια σειρά από αλλαγές στους τομείς των ακινήτων και των βραχυχρόνιων μισθώσεων.

Ένα από τα πιο σημαντικά μέτρα αφορά τους ελεύθερους επαγγελματίες και τις ατομικές επιχειρήσεις, οι οποίοι θα δουν σημαντική μείωση των φορολογικών τους υποχρεώσεων. Η κατάργηση του τέλους επιτηδεύματος, που μέχρι σήμερα επιβάρυνε τους επαγγελματίες με 325 ευρώ, καθώς και η διόρθωση στο σύστημα των τεκμηρίων, φέρνουν μείωση του φόρου για εκείνους που έχουν έδρα σε οικισμούς κάτω των 1.500 κατοίκων ή απασχολούν εργαζομένους. Επιπλέον, επαγγελματίες με υψηλότερο τζίρο θα επωφεληθούν από τις αλλαγές στο φορολογικό καθεστώς. Η κατάργηση του τέλους επιτηδεύματος έχει θετική επίδραση και για τους εργαζόμενους με «μπλοκάκι», που αναμένεται να δουν φορολογικό όφελος ύψους 400-500 ευρώ.

### Η συνάντηση του Υπουργού Ανάπτυξης,

**Τάκη Θεοδωρικάκου**, με τους εκπροσώπους των σούπερ μάρκετ, της βιομηχανίας τροφίμων και των πολυεθνικών αποτελεί μέρος της στρατηγικής της κυβέρνησης για την περαιτέρω αποκλιμάκωση του πληθωρισμού, ειδικά σε βασικά είδη διαβίωσης και τρόφιμα. Ο κ. Θεοδωρικάκος ζήτησε από τις επιχειρήσεις του τομέα να μειώσουν το μεσοσταθμικό τους κέρδος προκειμένου να ελαχιστοποιηθούν οι πληθωριστικές πιέσεις στην ελληνική αγορά, και να συνεχιστεί η πτωτική πορεία του πληθωρισμού, που ήδη βρίσκεται στο χαμηλότερο επίπεδο στην Ευρωζώνη. Ο υπουργός επεσήμανε ότι η προτεραιότητα είναι να αυξηθεί το διαθέσιμο εισόδημα των πολιτών, ενώ ταυτόχρονα η κυβέρνηση αναμένει πραγματικές εκπτώσεις και προσφορές από τις επιχειρήσεις και όχι παραπλανητικές ενέργειες. Η εντατικοποίηση των ελέγχων στον τομέα των σούπερ μάρκετ και των τροφίμων φαίνεται να είναι ένα από τα μέτρα που θα ληφθούν για την τήρηση αυτών των υποσχέσεων και την προστασία των καταναλωτών από αδικαιολόγητες αυξήσεις τιμών.



### Το νέο ψηφιακό πρόγραμμα για ανέργους,

που παρουσιάστηκε από την Υπουργό Εργασίας, **Νίκη Κεραμέως**, και τον Διοικητή της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (Δ.Υ.Π.Α.), Σπύρο Πρωτοψάλτη, στοχεύει στη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας και στη βελτίωση των δεξιοτήτων των ανέργων μέσω προγραμμάτων κατάρτισης και συμβουλευτικής. Το πρόγραμμα, συνολικού προϋπολογισμού 54,79 εκατομμυρίων ευρώ, θα υλοποιηθεί σε πέντε περιοχές της χώρας που παρουσιάζουν ιδιαίτερες κοινωνικοοικονομικές προκλήσεις. Οι περιοχές που επιλέχθηκαν για την εφαρμογή του προγράμματος είναι οι Ρόδος, Καστοριά, Αχαΐα, Σέρρες και οι δήμοι Περάματος, Κερατσινίου-Δραπετσώνας και Σαλαμίνας.

**Το πρόγραμμα περιλαμβάνει τέσσερις βασικές δράσεις:** • Επιδότηση επιχειρήσεων για τη δημιουργία 7.000 θέσεων εργασίας πλήρους απασχόλησης. • Κατάρτιση 22.500 ανέργων σε τομείς υψηλής ζήτησης, με έμφαση στις πράσινες και ψηφιακές δεξιότητες. • Επιχορήγηση επιχειρηματικών πρωτοβουλιών για 850 ανέργους, παρέχοντας 14.800 ευρώ για να δημιουργήσουν τις δικές τους επιχειρήσεις. • Συμβουλευτική για την ενίσχυση των επιχειρηματικών πρωτοβουλιών και την ατομική και ομαδική καθοδήγηση των ανέργων.



### Άμεσα μέτρα ώστε να μπει στοίχη

στις πωλήσεις από Shein, Temu στην Ευρώπη ζητά η ΕΣΣΕ. Το στοίχημα των τουριστικών εσόδων και γιατί το 2024 δεν ήταν καλή χρονιά για το εγχώριο εμπόριο. Ενεργό ρόλο στη διαμόρφωση πολιτικών υπέρ των εμπορικών επιχειρήσεων αναλαμβάνει η Ελληνική Συνομοσπονδία Εμπορίου και Επιχειρηματικότητας (ΕΣΣΕ) υπό τη νέα διοίκηση με επικεφαλής τον Σταύρο Καφούνη, προτάσσοντας τη βαρύτητα του κλάδου για την ελληνική οικονομία.



### Η πρόσφατη ανακοίνωση της

προέδρου της Κομισιόν, **Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν**, σχετικά με την ενεργοποίηση της ρήτρας διαφυγής από το Σύμφωνο Σταθερότητας για τις αμυντικές επενδυτικές δαπάνες προκαλεί έντονο ενδιαφέρον στην ελληνική κυβέρνηση. Η ρήτρα αυτή θα επιτρέπει στις χώρες να εξαιρούν τις αμυντικές δαπάνες από τα όρια δημοσιονομικών ελλειμμάτων και χρεών που έχουν συμφωνηθεί σε επίπεδο ΕΕ, δίνοντας έτσι τη δυνατότητα σε χώρες όπως η Ελλάδα να αυξήσουν τις αμυντικές τους επενδύσεις χωρίς να παραβιάσουν τους δημοσιονομικούς κανόνες.

Σύμφωνα με το ρεπορτάζ, η Ελλάδα έχει προγραμματίσει επενδύσεις στον αμυντικό τομέα που φτάνουν τα 1,5 δισ. ευρώ για το 2025, και αυτή η εξαγγελία από την Κομισιόν ενδεχομένως να ανοίξει το δρόμο για περαιτέρω αυξήσεις των αμυντικών δαπανών χωρίς να παραβιαστούν τα όρια του προϋπολογισμού. Ειδικότερα, ο προϋπολογισμός του 2025 προβλέπει περίπου το 0,6% του ΑΕΠ για αγορές αμυντικού εξοπλισμού, με τα συνολικά ποσά για αμυντικές δαπάνες να αγγίζουν το 3% του ΑΕΠ. Το 2026, οι δαπάνες για αμυντικό εξοπλισμό αναμένονται να αυξηθούν κατά 400-500 εκατ. ευρώ, φτάνοντας τα 2 δισ. ευρώ.

### Η συνάντηση της υφυπουργού Τουρισμού

**Έλενας Ράπτη**, με την αντιπροσωπεία της Ομοσπονδίας Σωματείων Επαγγελματιών Παραγωγών Πωλητών Λαϊκών Αγορών Μακεδονίας-Θεσσαλίας-Θράκης επικεντρώθηκε στην ανάδειξη των λαϊκών αγορών ως τουριστικού προορισμού και στην προώθηση των τοπικών προϊόντων στους επισκέπτες της χώρας. Στη συνάντηση, συζητήθηκαν διάφορες προτάσεις που μπορούν να ενισχύσουν τη σύνδεση των λαϊκών αγορών με τον τουριστικό τομέα και να ενδυναμώσουν την τουριστική εμπειρία.



### Στην κεντρικοποίηση των τελωνειακών ελέγχων

και ταυτόχρονα στην ψηφιακή τους αναβάθμιση, με την προσθήκη νέων ψηφιακών λειτουργιοτήτων στο ICISnet, προχωράει η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων. Όπως αναφέρεται σε σχετική ανακοίνωση, το νέο, κεντρικοποιημένο ψηφιακό οικοσύστημα τελωνειακών ελέγχων υποστηρίζει τη λειτουργία των Τελωνειακών Ελεγκτικών Κέντρων και διευκολύνει περισσότερους από 80.000 συναλλασσόμενους για σχεδόν 1.000.000 συναλλαγές ετησίως. Ενισχύοντας την ταχύτητα, τη διαφάνεια και την αποτελεσματικότητα των διαδικασιών, διασφαλίζει τα δημόσια έσοδα και διευκολύνει το νόμιμο εμπόριο της χώρας.



## ΤΕΤΑΡΤΟ ΜΕΡΟΣ

## ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ και ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΤΑΞΑΣ



Από τον **Λουκά Χριστοδούλου**,  
Ιστορικός Ερευνητής της  
Νέας Ιωνίας • Πρόεδρος  
Ένωσης Σπάρτης Μικράς Ασίας  
• Πρόεδρος της Διοικούσας  
Επιτροπής του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.

## Τετάρτη, 4 Αυγούστου 1937.

Με βάση το πρόγραμμα εορτασμού της 4ης Αυγούστου<sup>1</sup>, που είχε καταρτίσει ο Δήμος Ν. Ιωνίας, προβλέπονταν:

- Το πρωί της 4ης Αυγούστου δοξολογία στον ιερό ναό Αγίων Αναργύρων χοροστατούντος του θεοφιλεστάτου Επισκόπου Πατάρων και εκφώνηση του πανηγυρικού της ημέρας από τον δήμαρχο Ν. Ιωνίας,

- Δεξίωση στο Δημαρχείο Ν. Ιωνίας,

- Μετάβαση του δημάρχου στο δημαρχείο Αθηνών προς επίδοση ψηφίσματος ανακηρύξεως αρχηγού Ι. Μεταξά, ως επίτιμου πρώτου δημότη,

- Παρέλαση προσκόπων, μαθητών των σχολείων, παλαιών πολεμιστών, εργατών και αθλητικών σωματείων στη λεωφ. Ηρακλείου

- Το βράδυ πυροτεχνήματα και εθνικοί χοροί με άσματα από χορωδία στη Πλατεία Αγ. Γεωργίου Ελευθεροπόλεως.

## Οκτώβριος 1937.

Ο Ιωάν. Μεταξάς μεταβαίνει τον Οκτώβριο του 1937 στην Αγκυρα για διπλωματική επίσκεψη. Θα πρέπει να του γίνει πάνδημη υποδοχή στο Φάληρο κατά την επιστροφή του, όπου θα καταπλεύσει το πλοίο «Αβέρωφ» φέρνοντας πίσω τον κυβερνήτη. Ο δήμος θα πληρώσει 609 εισιτήρια (2.436 δρχ.) για τη μεταφορά δημοτών με το τρένο και 1.000 δρχ. για ταξί!

ΕΙΣ ΤΟΝ ΠΡΟΕΔΡΟΝ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ  
ΕΤΟΙΜΑΖΕΤΑΙ ΜΕΓΑΛΕΙΩΔΗΣ ΥΠΟΔΟΧΗ  
ΤΟΥ ΛΑΟΥ ΚΑΙ ΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ<sup>2</sup>

Σήμερα την 4ην απογευματινή αναμένεται να καταπλεύσει εις το Νέον Φάληρον το θωρηκτόν «Αβέρωφ», του οποίου επιβαίνει ο πρόεδρος της Κυβερνήσεως κ. Μεταξάς επιστρέφων εξ Αγκύρας. Εις τον κ. πρωθυπουργόν πρόκειται να γίνη παλαική υποδοχή, ήτις ως προσκύπτει εκ των αθρών ψηφισμάτων των διαφόρων οργανώσεων και σωματείων, θα είναι εξαιρετική εις όγκον και ενθουσιασμόν. Συγκεντρώσεις λαού θα γίνουν εις το Νέον Φάληρον, τις Τζιτζιφιές, το Δέλτα του Φαλήρου, την Νέαν Σμύρνην, εις την Πλατείαν του Αγνώστου Στρατιώτου, και προ του Υπουργείου Εξωτερικών, καθώς και κατά μήκος των οδών δια του οποίου θα διέλθῃ ο κ. Μεταξάς. Τον κ. Πρωθυπουργόν θα υποδεχθούν εις το Νέον Φάληρον τα μέλη του υπουργικού συμβουλίου με επικεφαλής τον προεδρεύοντα της Κυβερνήσεως υπουργόν της Δικαιοσύνης κ. Λογοθέτην, οι δήμαρχοι Αθηνών και Πειραιώς, καθώς και οι δήμαρχοι και κοινοτάρχαι αι υπαγόμενοι εις την δικαιοδοσίαν του υπουργείου Πρωτεύουσας, αι πολιτικά και στρατιωτικά αρχαί των δύο πόλεων και άλλοι επίσημοι. Είναι λίαν ενδεχόμενον να προσφωνήσῃ τον κ. Πρωθυπουργόν ο δήμαρχος Αθηναίων εκφράζων την εμπιστοσύνην και αφοσίωσιν του λαού προς αυτόν και την προσήλωσίν του εις το έργον της κυ-



Επέτειος 4.8.1937. Σε εργοστάσιο της Ν. Ιωνίας

βερνήσεως, εις την προσφώνησιν ταύτην δεν αποκλείεται να απαντήσῃ ο κ. πρωθυπουργός της κυβερνήσεως, ευχαριστών δια τας λαϊκάς ταύτας εκδηλώσεις.

Η συγκέντρωσις των εργατών, συμφώνως προς τας οδηγίας της γενικής συνομοσπονδίας θα γίνη περί την 2αν μ.μ.

Στην ίδια εφημερίδα αναγράφεται, ότι Ψηφίσματα εξέδωσαν: ο Σύλλογος Παλαιών Πολεμιστών Νέας Ιωνίας, η Ένωση Πολυτέκνων, η Γενική Ένωσης Ποντίων Ν. Ιωνίας και Περιχώρων, ο Ψυχολογικός Όμιλος Νέων και Νεανίδων Σαφραμπόλεως, η Αδελφότητα Ποντίων, ο Σύλλογος Κυριών και Δεσποινίδων Αλληλοβοήθειας Περιεσού, η Ορθόδοξος Χριστιανική Ένωση Νέων, ο Σύλλογος Ποντίων Μεταλλείου Ακ-Νταγ, το Σωματείο των Φοιτητών της Ν. Ιωνίας, η Α.Ε. Ελευθεροπόλεως.

## 31 Δεκεμβρίου 1937.

Η πρώτη φάλαγγα της Εθνικής Οργάνωσης Νεολαίας<sup>3</sup> (Ε.Ο.Ν.) κάνει την εμφάνισή της στη Ν. Ιωνία<sup>4</sup>.

## Σάββατο, 8 Ιανουαρίου 1938.

Από την αρχή του χρόνου η δικτατορία του Ιωάν. Μεταξά, προλαίπει το έδαφος για αυτά που σκέφτεται να πράξει στους Δήμους και τις κοινότητες αργότερα, και δημοσιεύει τον Αναγκαστικό Νόμο υπ' αριθ. 1027<sup>5</sup> "Περί μεταρρυθμίσεως διατάξεων τινών της Νομοθεσίας περί Δήμων και Κοινοτήτων", όπου ανοίγει τον δρόμο για απολύσεις, δημάρχων, δημοτικών συμβούλων και διορισμό διοικουσών επιτροπών. Ας δούμε το κυριότερο άρθρο του εν λόγω Νόμου:

Άρθρο 1

Το εδάφιον 7 του άρθρου 122 του Κώδικος της περί δήμων και κοινοτήτων Νομοθεσίας, ως αντικαταστάθη υπό του άρθρου 1 του υπ' αριθ. 472/1937 Αναγκαστικού Νόμου, αντικαθίσταται ως εξής:  
7. Δια Β. Διατάγματος εκδιδόμενον προτάσει του Υπουργού Εσωτερικών μετ' απόφασιν του Υπουργικού Συμβουλίου, δύναται να διαλυθῇ δημοτικόν ή

κοινοτικόν συμβούλιον εάν επελήφθη ενεργείας εξερχομένης των ορίων της αρμοδιότητός του ή ένεκα αποδεδειγμένου δόλου ή μεγάλης ραθυμίας ή δια λόγους σοβαρούς δημοσίας τάξεως ή δημοσίου, δημοτικού ή κοινοτικού συμφέροντος. Ιδία δε δύναται να διαλυθῇ δημοτικόν ή κοινοτικόν συμβούλιον και να απολυθῇ Δήμαρχος όταν υφίστανται αντιθέσεις μεταξύ των μελών του δημοτικού ή κοινοτικού συμβουλίου προς άλληλα ή προς τον Δήμαρχον ή του Δημάρχου προς τα μέλη του δημοτικού συμβουλίου και ως εκ τούτου παρακαλύεται η ομαλή λειτουργία δήμου ή της κοινότητος.

Όλες αυτές οι αιτιολογίες ακριβώς, θα χρησιμοποιηθούν 9 μήνες αργότερα για την απόλυση του Δημάρχου και του Δημοτικού Συμβουλίου Ν. Ιωνίας και όχι μόνο!

## Σάββατο, 5 Μαρτίου 1938.

Την Κυριακή 6 Μαρτίου 1938, ο Πρωθυπουργός Ιωάν. Μεταξάς επιστρέφει από την Αγκυρα μετά τη Βαλκανική Διάσκεψη και έχουμε νέες κινητοποιήσεις του λαού.

ΟΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΤΑΞΕΩΝ  
ΔΙ' ΕΝΘΟΥΣΙΩΔΟΥΣ ΨΗΦΙΣΜΑΤΟΣ  
ΚΑΛΟΥΝ ΤΟΝ ΛΑΟΝ ΤΗΣ ΠΡΩΤΕΥΟΥΣΗΣ  
ΝΑ ΤΟΝ ΥΠΟΔΕΧΘΗ<sup>6</sup>

Επί τη αυριανή επανόδω εις την πρωτεύουσαν του πρωθυπουργού κ. Μεταξά όλαι αι οργανώσεις αι εκπροσωπούσαι τον εργαζόμενον λαόν των Αθηνών και του Πειραιώς, συνελθούσαι χθες το απόγευμα όλως αυθορμήτως και εις ένδειξιν ευγνωμοσύνης προς τον αρχηγόν της κυβερνήσεως δι' όσα έπραξε μέχρι τούδε υπέρ του ελληνικού λαού, έλαβον την απόφασιν την οποίαν θα ιδῆ ο αναγνώστης περαιτέρω και εξέδωκαν το κατωτέρω Ψήφισμα:

«Οι κάτωθι υπογεγραμμένοι συνεδριάσαντες σήμερα εν τω δημαρχιακώ μεγάρω Αθηνών ως εκπρόσωποι όλων των εργαζομένων τάξεων και του λαού, υποβάλλομεν τη Υμετέρα Εξοχότητι ψήφισμα πλήρες ενθουσιασμού, λαϊκής στοργής, πίστεως προς Υμάς. Εξοχώτατε, τον υπέρ ημών

ημών εργαζόμενον και υπέρ της Πατρίδος αναλισκόμενον

Αρχηγέ,

Ολόκληρος ο λαός της Ελλάδος, απ' άκρου εις άκρον, εις Σας προσβλέπει ως τον Σωτήρα του και υπακούει ως εις άνθρωπος εις τα κελεύσματά Σας. Την πρωϊαν της Κυριακής κατά την άφιξίν Σας, Αρχηγέ, θα Σας υποδεχθώμεν, θα Σας διαδηλώσωμεν και πάλιν τον ενθουσιασμόν μας και θα Σας συγχαρώμεν δια τα επιτευχθέντα μέχρι σήμερα παμμέγιστα υπέρ της Ελλάδος αποτελέσματα.

Υποβάλλομεν ευλαβώς ψήφισμα και καλώς να ορίσετε εις τας Αθήνας.

ΨΗΦΙΣΜΑ

Η λαϊκή επιτροπή συνελθούσα σήμερα εις το δημαρχιακόν μεγάρων Αθηνών, απεφάσισε τα εξής:  
1ον) Καλεί τον λαόν αύριον Κυριακή και ώραν 11ην π.μ. εις τον σιδηροδρομικόν Σταθμόν Λαρίσης, ίνα χαιρετίση και διαδηλώση την πίστιν του και την αγάπην του προς τον επανακάμπτοντα εκ της Βαλκανικής Διασκέψεως Αρχηγόν της Κυβερνήσεως Ιωάννην Μεταξάν.

2ον) Όπως ολόκληρος η επιτροπή συγκεντρωθή αύριον Κυριακή και ώραν 10 ½ π.μ. εις τον πρό του σταθμού χώρον της πλατείας και συγκροτημένη εισέλθῃ εις τον εντός του σταθμού χώρον δια να χαιρετίση ως εκπρόσωπος των εργαζομένων τάξεων και του λαού τον επανακάμπτοντα Κυβερνήτην.

3ον) Όπως αποσταλή το παρόν ψήφισμα τηλεγραφικώς εις τον Αρχηγόν της Κυβερνήσεως.

Η Επιτροπή

Κλέαρχος Μανέας Πρόεδρος Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Αθηνών...Ιορδ. Σιδηρόπουλος Πρόεδρος Αδελφότητος Πονίων Ν. Ιωνίας, Θ. Μωϋσειδης Πρόεδρος Ενώσεως Εμπόρων και Καταστηματαρχών Ν. Ιωνίας, Ηλ. Ζαχαριάδης Πρόεδρος Ενώσεως Παραγωγούχων Ν. Ιωνίας, Πρ. Λαμπριδης Πρόεδρος Χριστιανικής Ενώσεως Ν. Ιωνίας, Δ. Μαγκανιώτης Πρόεδρος Εθνικής Εταιρείας Ν. Ιωνίας, Δημ. Παρίσης Πρόεδρος Ομίλου Φιλάθλων Ν. Ιωνίας.

Στην ίδια εφημερίδα και σε άλλη σελίδα υπάρχουν νέα δημοσιεύματα με αναλυτικά ψηφίσματα που έχουν εκδώσει τα σωματεία της Ν. Ιωνίας, όπως: η Ορθόδοξη Χριστιανική Ένωση Νέων Ν. Ιωνίας, η Γενική Ένωση Ποντίων Ν. Ιωνίας, η Αθλητική Ένωση Ν. Ιωνίας, ο Απόλλων Ιωνίας, ο Όμιλος Φιλάθλων Ν. Ιωνίας, η Αδελφότητα Ποντίων Ν. Ιωνίας, η Ένωση Παντοπωλών Ν. Ιωνίας, οι Παλαιοί Πολεμισταί Ν. Ιωνίας, η Ένωση Καταστηματαρχών Ν. Ιωνίας, το Σωματείο Παραγωγούχων Ν. Ιωνίας.

<sup>1</sup> Εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ» της 31.7.1937.

<sup>2</sup> Εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ» της 24.10.1937.

<sup>3</sup> Το Νοέμβριο του 1936, λίγους μήνες μετά τη γέννηση της Μεταξικής δικτατορίας, γεννιέται και η Εθνική Οργάνωση Νεολαίας (Ε.Ο.Ν.). Επίσημος στόχος της Ε.Ο.Ν. είναι «η επωφελής διάθεση του ελευθέρου από της εργασίας χρόνου των νέων προς προαγωγήν της σωματικής και ψυχικής καταστάσεως αυτών και ανάπτυξιν του εθνικού φρονήματος και της πίστεως προς την θρησκείαν».

<sup>4</sup> Βάσος Ηλία Βογιατζόγλου: "Ιωνική Φιλοκαλία". Έκδοση Ιωνικός Σύνδεσμος 2006.

<sup>5</sup> Φ.Ε.Κ. αριθ. 5/8.1.1938 τ. Α'.

<sup>6</sup> Εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ» της 5.3.1938.

# Ο μοναδικός στην Ελλάδα, αγώνας σε τεχνητό τερέν, έγινε και φέτος στο «Ν. Πέρκιζας» «ΠΡΩΤΕΥΟΥΣΑ ΤΟΥ ΤΡΙΑΘΛΟΥ» ΤΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙ

Με τη συμμετοχή περισσότερων από 200 αθλητών από όλη την Ελλάδα, μεταξύ των οποίων και δεκάδες ενήλικες, παιδιά άλλα και άτομα με αναπηρία που ήρθαν για πρώτη φορά σε επαφή με το άθλημα του Τριάθλου, πραγματοποιήθηκε στις 8 και 9 Φεβρουαρίου, το «3ο In Pool TRIathlon Chalandri 2025», που συνδιοργάνωσαν ο Δήμος Χαλανδρίου με την TRIMORE Sport Events, υπό την αιγίδα της Τριαθλητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας (ΤΟΕ).



## Σίμος Ρούσος:

**«Ο Δήμος Χαλανδρίου επιβεβαιώνει τη δυναμική του στον αθλητισμό»**

Ο Δήμαρχος Χαλανδρίου, Σίμος Ρούσος δήλωσε: «Ο Δήμος Χαλανδρίου απέδειξε και φέτος ότι μπορεί να διοργανώσει μεγάλες, σύνθετες και απαιτητικές αθλητικές διοργανώσεις, χάρη στις άρτιες και ασφαλείς αθλητικές εγκαταστάσεις, για τις οποίες έχουν επενδυθεί πάνω από 5.000.000 ευρώ τα τελευταία χρόνια. Ο μοναδικός αγώνας του In Pool Triathlon Χαλανδρίου έγινε πλέον θεσμός και συγκαταλέγεται τόσο στο ετήσιο καλεντάρι της Τριαθλητικής Ομοσπονδίας όσο και στα μεγάλα αθλητικά γεγονότα της πόλης, που δίνουν τη δυνατότητα σε μεγάλους και μικρούς να έρθουν σε επαφή με τον αθλητισμό και την ευγενή άμιλλα».

Οι αγώνες πραγματοποιήθηκαν και φέτος στο ανακαινισμένο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο «Νίκος Πέρκιζας», το οποίο μετατράπηκε στο μοναδικό στην Ελλάδα, τεχνητό τερέν Τριάθλου. Πρόκειται για τη μοναδική διοργάνωση Τριάθλου στην Ελλάδα που πραγματοποιείται κατά τη χειμερινή περίοδο και μακριά από θάλασσα ή λίμνη.

Οι αθλητές κολύπησαν στο κλειστό Δημοτικό Κολυμβητήριο, δοκιμάστηκαν στην ποδηλασία στα στατικά ποδήλατα του Χορηγού Εξοπλισμού "Cycle Box" και έτρεξαν στο τάρταν του φωτισμένου Δημοτικού Σταδίου. Όλοι οι συμμετέχοντες δοκίμασαν τις αντοχές τους σε ένα απολύτως ελεγχόμενο περιβάλλον. Η πρωτοποριακή αυτή μορφή τριάθλου έδωσε την ευκαιρία σε νέους και έμπειρους τριαθλητές να ζήσουν την εμπειρία του αθλήματος στις αρχές του έτους, ανοίγοντας έτσι πανηγυρικά και την φετινή Τριαθλητική Χρονιά. Φέτος, 25 νέοι Τριαθλητές ξεκίνησαν το σπορ του Τριάθλου με την εκδοχή αυτή στο Χαλάνδρι, ενώ συνολικά ο θεσμός έχει προσελκύσει να δοκιμάσουν το Τρίαθλο 230 άτομα. Το μεγάλο ετήσιο ραντεβού του Τριάθλου στο Χαλάνδρι, κορυφώθηκε την Κυριακή 9/2 το απόγευμα, με τους τελικούς ανδρών - γυναικών, τις απονομές των μεταλλίων, καθώς και τις ειδικές βραβεύσεις που πραγματοποιήθηκαν υπό τους πανηγυρικούς ήχους της Φιλαρμονικής Ορχήστρας του Δήμου.



**Οι νικητές των βασικών κατηγοριών μετά τους δύο συναρπαστικούς και εξαιρετικά ανταγωνιστικούς τελικούς, ήταν:**

- **Γυναίκες:** Ελίζα Δήμου 00:20:04, Μαρία Μπέλλη 00:20:40, Ελένη Νεραντζή 00:21:14
- **Άντρες:** Παναγιώτης Δημόπουλος 00:16:45, Δημήτρης Σταματίου 00:17:32, Νικήτας Καλιτσης 00:17:35

Ρεκόρ διαδρομής παραμένει η περσινή επίδοση του Παναγιώτη Δημόπουλου με 00:16:02



## Τιμώντας την αθλητική αριστεία και την αφοσίωση

Ειδική βράβευση έγινε στη νεότερη αθλήτρια της φετινής διοργάνωσης **Εμμέλεια Παπαδογιαννάκη**, η οποία στα 13 της χρόνια ήλπιζε να ζήσει αυτή τη μοναδική εμπειρία, αγωνιζόμενη στο διπλανό διάδρομο με τη μητέρα της και με ισχυρή κερκίδα!

Επίσης, ειδική τιμητική βράβευση έγινε στον μοναδικό **Χρήστο Γαρέφη**, κάτοχο 17 χρυσών, 1 αργυρού και 2 χάλκινων μεταλλίων σε Παγκόσμια και Πανευρωπαϊκά Πρωταθλήματα Τριάθλου, ο οποίος έχει εκπροσωπήσει τη χώρα μας σε 4 διαφορετικά Ολυμπιακά αθλήματα (κολύμβηση, υδατοσφαίριση ιστιο-



πλοία, τρίαθλο) και η προσωπικότητα και η αφοσίωσή του στον αθλητισμό τον καθιστούν πρότυπο για όλους.

Ξεχωριστές βραβεύσεις πραγματοποιήθηκαν στο «πρόσωπο» του ΙΩΝΑΣ - του Αθλητικού Συλλόγου Ατόμων με Αναπηρία, για όλους όσοι αγωνίζονται με περισσό πάθος & αφοσίωση και δηλώνουν το παρών σε κάθε αθλητική διοργάνωση, αναμετρούμενοι με την αναπηρία ή ιδιαιτερότητά τους, καθώς και στην Επίλεκτη Ομάδα Ειδικών Αποστολών Δήμου Χαλάνδριου, η οποία βρίσκεται δίπλα στον Δήμο Χαλάνδριου σε κάθε διοργάνωση φροντίζοντας για την ασφάλεια όλων με την ειδική εκπαιδευμένη ομάδα διασωστών και γιατρών καθώς και ασθενοφόρου.

## ΜΙΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗΣ

### Δωρεάν μαθήματα αυτοάμυνας για γυναίκες από τον Δήμο Λυκόβρυσης-Πεύκης



Τα μαθήματα παραδίδονται στην Αίθουσα "Μανώλης Αναγνωστάκης" και περιλαμβάνουν πρακτικές τεχνικές απεγκλωβισμού, στρατηγικές πρόληψης και διαχείρισης κρίσεων, καθώς και βασικές αρχές σωματικής και ψυχολογικής ενδυνάμωσης. Την εκπαίδευση αναλαμβάνει έμπειρη εκπαιδευτρια πολεμικών τεχνών, η οποία

προσαρμόζει τις τεχνικές στις πραγματικές ανάγκες των γυναικών.

**Τα μαθήματα πραγματοποιούνται κάθε Δευτέρα και Τετάρτη από τις 12:00 έως τις 13:00 και Παρασκευή από τις 10:00 έως τις 12:00.**

Όσες ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν μπορούν να επικοινωνήσουν με τη Δημοτική

Υπηρεσία στο τηλέφωνο 210 6145455-7 ή μέσω email στο sports@likonrisipefkki.gr.

Η πρωτοβουλία αυτή αποτελεί μια ουσιαστική κίνηση για την ενδυνάμωση και την ασφάλεια των γυναικών, δίνοντάς τους τα κατάλληλα εργαλεία για να προστατεύσουν τον εαυτό τους και να κινηθούν με μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση στην καθημερινότητά τους.

Δεν σκόραρε κόντρα στη Θύελλα Ραφήνας παρά τις ευκαιρίες

## “ΚΟΛΛΗΣΕ” ΣΤΟ ΜΗΔΕΝ Η ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

Χωρίς σκορ ολοκληρώθηκε η αναμέτρηση ανάμεσα στη Νέα Ιωνία (4η θέση, 42 βαθμοί) και τη Θύελλα Ραφήνας (11η θέση, 24 βαθμοί) για την 24η αγωνιστική του 4ου Ομίλου της Γ' Εθνικής.

Το πρώτο σουτ του αγώνα προήλθε από τον Χίσο για τους φιλοξενούμενους στο 9', όμως στο 15' το σουτ του Πλατέλλα -έξω από την περιοχή- ήταν πιο δυνατό και απειλητικό, περνώντας πάνω από τα δοκάρια. Στο 18' ο Αλέμης πήρε την κεφαλιά, πρόλαβε πάνω στη γραμμή ο Καλογερόπουλος και ο Μπουντάκης απομάκρυνε σε κόρνερ. Η τελευταία καλή στιγμή του πρώτου μέρους καταγράφεται στο 35' έπειτα από κόρνερ του Χίσο, απομάκρυνση της άμυνας και δυνατό σουτ του Κοντογιάννη έξω από την περιοχή, το οποίο μπλόκαρε ενστικτωδώς και σταθερά ο Ντροζντ.

Επιστρέφοντας από τα αποδυτήρια, η εικόνα δεν άλλαξε με τους «κυανοκίτρινους» να έχουν τον έλεγχο, αλλά απέναντι τους υπήρχε ένα σκληροτράχηλο σύνολο. Στο 50' ο Ντισάκης «άγγιξε» το



γκολ, ξανά, με απευθείας χτύπημα φάουλ που πέρασε ελάχιστα εκτός, ενώ στο 73' ο Πλατέλλας πάτησε περιοχή με αξιώσεις, δίχως να εκτελέσει όπως επιθυμούσε

Η... τράπουλα ανακατεύτηκε από τον Ισίδωρο Σταυριανό, ο Πάρης Ανδράλας πέρασε εντός του Γκούμα για να «κλέψει» το ματς, όμως το 0-0 παρέμεινε και στο 90+5'. Σε εκείνο το σημείο ο Πλατέλλας σούταρε και η μπάλα πέρασε βα-

σανιστικά εκτός, με τον Πίσσα να μην προλαβαίνει για την προβολή! Ενα λεπτό πριν αποβλήθηκε με δεύτερη κίτρινη κάρτα ο Χίσο επειδή καθυστέρησε να εκτελέσει ένα φάουλ.

**ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ (Ισίδωρος Σταυριανός):** Ντροζντ, Ραυτόπουλος (46' Σπυριδάκης), Αλέμης, Καλλιτσούνιακης, Εγκουέμ, Πίσσας, Πλατέλλας, Κ. Λαμπίρης, Ντισάκης (61' Αντωνόπουλος), Σεκούμπα (61' Τσιμπόκας), Θ. Λαμπίρης (67' Ξυγκόρος).



ΑΕ Ηράκλειο- Δόξα Βύρωνος 0-1

## ΓΚΡΕΜΙΣΕ ΟΤΙ ΕΧΤΙΣΕ

Μεγάλη εκτός έδρας νίκη πέτυχε η Δόξα Βύρωνος, που επικράτησε με 1-0 επί του Ηρακλείου. Έφτασε έτσι τους 49 βαθμούς, με το Ηράκλειο να μένει στους 28. Σκόρερ: 75' Μαραγκουδάκης. Χαμένο πέναλτι είχαμε στο 65' με τον Χαράλαμπος (δοκάρι) για τους γηπεδούχους.

**ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ:** Βαμβακάς, Αποστόλου, Λεοντόπουλος (89' Σίλλος), Καραβίδας, Θεοδώρου, Καρώνης (89' Νταής), Ζιώγας (65' Ναούμ), Νταλένγκα, Χαράλαμπος, Χαβεντιδής (65' Καφετζής), Μυλωνόπουλος.



Στο πλευρό του η ΑΕ Μεταμόρφωσης

## ΧΕΙΡΟΥΡΓΗΘΗΚΕ Ο ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΟΛΥΖΩΓΟΠΟΥΛΟΣ

Την πόρτα του χειρουργείου πέρασε ο ποδοσφαιριστής της ΑΕ Μεταμόρφωσης Ανδρέας Πολυζωγόπουλος, με τη διοίκηση της ομάδας να στέκεται από την πρώτη στιγμή στο πλάι του. Στην ενημερωτική ανακοίνωση του Συλλόγου της Μεταμόρφωσης τονίζεται: “Η οικογένεια της Αθλητικής Ένωσης Μεταμόρφωσης στέλνει τις θερμότερες ευχές της για ταχεία ανάρρωση στον Ανδρέα Πολυζωγόπουλο, ο οποίος υποβλήθηκε σε επέμβαση αποκατάστασης εμπρόσθιου χιαστού.

Ανδρέα, σου ευχόμαστε δύναμη και υπομονή σε αυτή τη διαδικασία αποκατάστασης.

Είμαστε σίγουροι ότι με την επιμονή και το πάθος σου, θα επιστρέψεις ακόμη πιο δυνατός στο γήπεδο. Η οικογένεια της Α.Ε. Μεταμόρφωσης είναι δίπλα σου και ανυπομονεί να σε δει ξανά στο παιχνίδι! Η σκέψη και η υποστήριξή μας είναι μαζί σου.”

## Επικράτησε με 1 - 0 της Λυκόβρυσης ΑΝΑΣΑ ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΕ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Σημαντική βαθμολογική ανάσα πήρε η ΑΕ Μεταμόρφωσης στο τοπικό ντέρμπι με την Λυκόβρυση διατηρώντας ακέραιες τις ελπίδες που έχει για την παραμονή στην κατηγορία αφού επικράτησε με 1-0 και μείωσε τη διαφορά στο -2 από τη συντοπίτισσα.

Μόλις στο 4' ο Σουλιώτης με σουτ από τα 30 μέτρα σημάδεψε το δοκάρι της εστίας της Μεταμόρφωσης. Στο 17' ήταν η σειρά των παικτών του Δημήτρη Φιλίππου να σταθούν άτυχοι. Πιο συγκεκριμένα ο Μπαντίνιγλου εκτέλεσε το φάουλ από δεξιά και ο Ζάχαρης από το ύψος του πέναλτι αφού νίκησε τους πάντες στον αέρα έστειλε τη μπάλα στο δοκάρι για να μπλοκάρει στη συνέχεια ο τερματοφύλακας της Λυκόβρυσης. Στο 62' ακυρώθηκε ως οφσάιντ γκολ του Πατραμάνη για την Λυκόβρυση μετά από υπόδειξη του β βοηθού ως οφσάιντ. Στο 72' ο Γεωργόπουλος έκανε το σουτ όμως ο τερματοφύλακας μπλόκαρε, για να φτάσουμε στο 73' όπου η Μεταμόρφωση άνοιξε το σκορ. Ο Σώντας επωφελήθηκε από τις κόντρες και με σουτ νίκησε τον Αβραμίδη για το 1-0.

**ΑΕ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ (Δημήτρης Φιλίππου):** Στεφάνου, Στεργίου, Σώντας (88' Ζώης), Ψαρής, Σπανουδάκης, Λάππας, Ζάχαρης (58' Παπαβασι-



λείου), Γεωργόπουλος, Θωμαΐδης (90+1 Χριστοπούλος), Μπαντίνιγλου (46' Καραβάνας), Ξυνογαλάς (46' Παπαρδάκης)

**ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ (Γιάννης Γρίμιας):** Αβραμίδης, Κιτσώνης (78' Παπαχρηστος), Γαλακτίδης, Σουλιώτης, Μιγκάκης, Πατραμάνης, Τριάντης, Τασιούδης (86' Σχιζας), Χρυσογονίδης (70' Δουληγέρης), Κορδατζής (78' Κορρες), Απέρης (58' Πάγκας)

Δεν μπόρεσε όμως να πάρει κάτι από το ματς με την Χρυσούπολη

## ΑΞΙΟΠΡΕΠΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΡΜΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Ανεβαίνει σταθερά η Χρυσούπολη και παράλληλα προσεγγίζει τον στόχο της σωτηρίας στη Β' ΕΠΣΑ.

Η ομάδα του Γ. Βέρρα επικράτησε με 2-0 του Ερμή Ηρακλείου, θέτοντας γερές βάσεις για την επικράτηση από το πρώτο ημίχρονο.

Στο 26' ο Μπιάζης άνοιξε το σκορ με κεφαλιά (1-0) και στο 42' ο Καλαμοτουσάκης το... έκλεισε με πλασέ έπειτα από πάσα του Τζαβάρα (2-0).

Οι ουραγοί του 2ου ομίλου είχαν αξιοπρεπή παρουσία, όμως δεν μπόρεσαν να μπουν στη διεκδίκηση του θετικού αποτελέσματος.

**ΕΡΜΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ (Μάριος Γλαντζίνης):** Ταρλάς, Ρούτσος, Μωραΐτης (73' Γονιδάκης), Αθανασίου, Ζομαΐδης, Χαλλίντρι (73' Χέλμης), Φερλιάς, Τσόλης, Καζαμιάς (67' Γεωργακόπουλος), Μπάρκουλας (67' Μπαλαδήμας), Σάλας (37' Πλέσσας).

Τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική στην Α' ΕΠΣΑ

# ΠΙΣΩΓΥΡΣΙΜΑ

## ΓΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΑΙ ΑΤΡΟΜΗΤΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

**Ε**ντός έδρας ήττες γνώρισαν το Ηράκλειο και ο Ατρόμητος Μεταμόρφωσης, στο πλαίσιο της 22ης αγωνιστικής της Α' Κατηγορίας της ΕΠΣ Αθηνών και συνεχίζουν να κοιτάνε πίσω τους, καθώς η σωτηρία πλησιάζει μεν δεν έχει εξασφαλιστεί δε, Από την άλλη ο Απόλλων Σμύρνης μετά την δύσκολη νίκη του συνεχίζει να διατηρεί τις λίγες ελπίδες του για την κατάκτηση του πρωταθλήματος.

Αναλυτικά, τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική στην Α' Κατηγορία της ΕΠΣ Αθηνών έχουν ως εξής:

Α' Κατηγορία 1ος Όμιλος (22η αγωνιστική)	
ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ - ΣΟΥΡΜΕΝΑ	0-3
ΡΟΥΦ - ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ	3-0
ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ - ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ.	4-0
ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ - ΒΡΙΑΗΣΣΙΑ	1-0
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ - ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ	1-2
ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ - ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ	3-0
ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ - ΤΡΑΧΩΝΕΣ	6-1
ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ - ΑΤΤΙΚΟΣ	1-0

Βαθμολογία	
1. ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ	55
2. ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ	50
3. ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ	49
4. ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	48
5. ΤΡΑΧΩΝΕΣ	43
6. ΡΟΥΦ	35
7. ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ	32
8. ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ	29
9. ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ	27
10. ΑΤΤΙΚΟΣ	23
11. ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ	23
12. ΣΟΥΡΜΕΝΑ	21
13. ΒΡΙΑΗΣΣΙΑ	19
14. ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ	14
15. ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	13
16. ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ	3

Α' Κατηγορία 1ος Όμιλος (23η αγωνιστική)	
ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ - ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ, ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 22/02	
ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ - ΡΟΥΦ, ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ ΑΛΙΜΟΥ Β', 22/02	
ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ - ΣΟΥΡΜΕΝΑ, ΗΦΑΙΣΤΟΥ, 22/02	
ΤΡΑΧΩΝΕΣ - ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ, ΤΡΑΧΩΝΩΝ ΑΛΙΜΟΥ Α', 22/02	
ΑΤΤΙΚΟΣ - ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΡΟΥΦ, 22/02	
ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ - ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ, ΒΥΡΩΝΑ ΕΡΓΑΝΗ (Δ. ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ), 23/02	
ΒΡΙΑΗΣΣΙΑ - ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ, ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ, 23/02	
ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ, ΑΓ.ΒΑΡΒΑΡΑΣ, 23/02	

Α' Κατηγορία 2ος Όμιλος (22η αγωνιστική)	
ΑΠΟ ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ - ΧΑΛΑΝΔΡΙ	0-3 α.α.
ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ	0-1
ΛΥΚΟΙ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘ. - ΔΑΦΝΗ	1-1
ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ	2-3
ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ	0-0
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν. ΛΙΟΣΙΩΝ - ΠΑΛ. ΦΑΛΗΡΟ	2-3
ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	3-2
ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΑΘΗΝΩΝ - ΧΟΛΑΡΓΟΣ	0-2

Βαθμολογία	
1. ΧΟΛΑΡΓΟΣ	59
2. ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ	49
3. ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΑΘΗΝΩΝ	47
4. ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	40
5. ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	32
6. ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	31
7. ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	30
8. ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ	28
9. ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ	28
10. ΧΑΛΑΝΔΡΙ	27
11. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν. ΛΙΟΣΙΩΝ	24
12. ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘ. - ΔΑΦΝΗ	23
13. ΛΥΚΟΙ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	21
14. ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ	21
15. ΠΑΛ. ΦΑΛΗΡΟ	15
16. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ	9

Α' Κατηγορία 2ος Όμιλος (23η αγωνιστική)	
ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘΗΝΩΝ - ΔΑΦΝΗ - ΑΠΟ ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ	
ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ - ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟΥ (Σ. ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ), 22/02	
ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ, ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, 22/02	
ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ - ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ, ΤΑΥΡΟΥ Β' (Χ.ΠΑΥΛΙΔΗΣ), 22/02	
ΧΟΛΑΡΓΟΣ - ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΧΟΛΑΡΓΟΥ Α', 22/02	
ΧΑΛΑΝΔΡΙ - ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΑΘΗΝΩΝ, ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ, 22/02	
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.ΛΙΟΣΙΩΝ - ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ, ΙΛΙΟΥ, 23/02	
ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ - ΛΥΚΟΙ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ Β', 23/02 (15:30)	

Οι αναμετρήσεις και στους δύο ομίλους ξεκινούν στις 15:00.



Νίκησε 2-1 εκτός  
τον Ατρόμητο Μεταμόρφωσης

### ΔΕΝ ΤΑ ΠΑΡΑΤΑΕΙ Ο ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ

**Δ**ιατεθειμένος να παλέψει όσο μπορεί για την κατάκτηση του τίτλου δείχνει ο Πανερυθραϊκός, που επικράτησε εκτός έδρας επί του Ατρόμητου Μεταμόρφωσης με 2-1. Έφτασε έτσι τους 50 βαθμούς, και βρίσκεται στη δεύτερη θέση, ενώ ο Ατρόμητος έμεινε στους 27 και είναι 9ος. Μόλις στο 2' η προσπάθεια του Γαντζούλα για τους γηπεδούχους σταμάτησε στο δοκάρι, αλλά οι φιλοξενούμενοι ήταν αυτοί που άνοιξαν το σκορ στο 18' όταν ο Βαρκαρώτας έκανε το 0-1. Στο 72' ο Απειρανθίτης έκανε το 0-2, ενώ στο 79' με αυτογκόλ του Μουμούρη έγινε το τελικό 1-2.

Ο Ατρόμητος ολοκλήρωσε την αναμέτρηση με 10 παίχτες λόγω αποβολής του Γαλάνη στο 85' με δεύτερη κίτρινη κάρτα. **ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ:** Γονιδάκης, Κράβαρι, Κατσαρώνης (46' Γεντίκας), Γαλάνης, Μυλούλης, Μπούντρας, Μάρκου, Μαρμούτας, Κούστας, Παπασταύρος (61' Τσάκωνας), Γαντζούλας. **ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ:** Μολφέσης, Σουμελίδης, Τσαντίλας (59' Ζιούβας), Σωτηριάδης, Απειρανθίτης, Περιστέρης, Μουμούρης, Πιπέρας, Βαρκαρώτας (41' λ.τρ. Μπαλής), Τζώρτζης, Βαλλιάνος (70' Μυλέρος).

Νίκησε με 1 - 0 τον Αττικό

### ΔΥΣΚΟΛΑ ΕΠΙΚΡΑΤΗΣΕ Ο ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ

**Ε**ίδε κι έπαθε ο Απόλλων Σμύρνης για να λυγίσει τη σθεναρή αντίσταση του Αττικού, επικρατώντας τελικά με 1-0. Έφτασε έτσι τους 49 βαθμούς και είναι στην τρίτη θέση, ενώ ο Αττικός με 23 είναι 10ος. Το γκολ που έκρινε την αναμέτρηση πέτυχε στο 36' ο Σένε.

**ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ:** Μερούλι Αρ., Μερούλι Αλ., Λεβέντης, Κύργιας, Ρόδης, Παρασκευόπουλος (46' Γκούφας), Μανωλιάς, Μουστάκης (46' Ευθυμίου), Σένε (46' Κωνσταντίνου), Κορφιάτης (75' Λαθούρης), Ηλιάδης (54' Τραγουστής).

# ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ

## ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Ψηφιακή εκτύπωση  
υψηλής ανάλυσης (1440 dpi)

- σε μουσαμά (EU) ή σε χυτό μουσαμά (550γρ. EU)
- σε απλό χαρτί (160 γρ.) ή σε glossy χαρτί (240 γρ.)
- σε αυτοκόλλητο εξωτερικής χρήσης
- σε αυτοκόλλητο με πλαστικοποίηση
- Αυτοκόλλητα κοπτικά γράμματα βινυλίου (βασικά χρώματα) με ταινία μεταφοράς
- σε δίχτυ (mesh)
- σε one way vision
- σε backlit (film/μουσαμά)
- σε πολυπροπυλένιο (ppc)
- σε καμβά
- με ραφή και μπουντούζια
- επικολλημένο σε μαγνήτη
- επικολλημένο σε forex 3mm
- επικολλημένο σε forex 5mm
- επικολλημένο σε karamount 10mm
- κατευθείαν σε plexiglass 3mm

## ΜΟΥΣΑΜΑΣ ΚΑΜΒΑΣ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ



ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ  
ΠΟΙΟΤΗΤΑ

ΣΤΙΣ  
ΚΑΛΥΨΤΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ

T: 210 2710769  
akpress.adv@gmail.com

