

ΤΑ ΤΕΜΠΗ ΤΗΣ ΟΡΓΗΣ

Σε αχαρτογράφητα ύδατα, το πολιτικό σύστημα της χώρας

Η μάχη της Βουλής και η θολή επόμενη ημέρα

ΣΕΛ. 13

REGIONAL MEDIA AWARDS 2023

GOLD & SILVER

για την online και έντυπη έκδοση του Χ-τύπου

ΣΑΒΒΑΤΟ **08.03.2025**
ΕΤΟΣ **29^ο**
ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ **1405**
ΤΙΜΗ: 0.50 ευρώ

ΣΟΚ ΚΑΙ ΔΕΟΣ

Γιατί ο Τραμπ κήρυξε πόλεμο στην Ευρώπη

- Οι τεχνολογικοί κολοσσοί των ΗΠΑ
- Η τεχνητή νοημοσύνη από την Κίνα
- Η ταπείνωση Ζελένσκι, η στήριξη σε Πούτιν
- Το "όχημα" για να γκρεμίσει την Ε.Ε.

ΣΕΛ. 12

08 03

ISSN 2243-507X

9 772243 507000

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • **www.xtypos.gr**

ΤΙΜΗ: 0.50 ευρώ

ΑΠΟ ΤΗ ΜΙΚΡΗ ΒΑΥΑΡΙΑ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

Νέα εποχή για τους Δήμους Ηρακλείου Αττικής και Mühldorf

ΣΕΛ. 11

ΜΑΡΤΙΟΥ

Οι Δήμοι των βορείων προαστίων γιορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας

Πλούσιο πρόγραμμα δράσεων και αφιερώματα για τον εορτασμό των γυναικών και των επιτευγμάτων τους.

ΣΕΛ. 4-5, 17, 19, 27

Πρωτοποριακό σύστημα οικιακής κομποστοποίησης στη Λυκόβρυση - Πεύκη

121 νοικοκυριά αποκτούν δωρεάν "έξυπνο" κομποστοποιητή για τη βιώσιμη διαχείριση απορριμμάτων.

ΣΕΛ. 25

ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ

Οι Δήμοι των βορείων προαστίων γιόρτασαν τα Κούλουμα με λαγάνες, χορό και μουσική

Εκδηλώσεις που ένωσαν τους δημότες, δίνοντας ζωή στις κοινότητες της περιοχής μας, με κέφι και χαμόγελα.

ΣΕΛ. 28-29

Ποιοι & πότε παίρνουν αύξηση

ΔΗΜΟΣΙΟ

Τριπλός μποναμάς σε μισθούς

Νέο τοπίο επιχειρεί να διαμορφώσει η κυβέρνηση στις αποδοχές των δημοσίων υπαλλήλων, σε μια συγκυρία, όπου κυριαρχεί το υψηλό κόστος διαβίωσης τόσο στα βασικά είδη διατροφής όσο και στα ενοίκια. Η πίεση για την επαναφορά του 13ου και 14ου μισθού, οι οποίοι καταργήθηκαν με την έναρξη των μνημονίων, είναι ασφυκτική, αλλά η κυβέρνηση επί του παρόντος, δείχνει να αποκλείει ένα τέτοιο ενδεχόμενο.

• ΣΕΛΙΔΕΣ 14-15

- **Η αλήθεια για τον 13ο και 14ο μισθό**
- **Οριζόντια αύξηση από την 1η Απριλίου**
- **Τι αλλάζει με την προσωπική διαφορά**

ΕΠΙΠΛΕΟΝ 100 ΕΥΡΩ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΝΣΤΟΛΟΥΣ

ΘΕΑΤΡΟ, ΜΟΥΣΙΚΗ ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ ΣΙΝΕΜΑ

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΓΟΥΣΤΑ

Η ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΓΤΣΕΝΤΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

ΣΕΛ. 30-31

ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ

Η μαγεία του κουκλοθέατρου και το διαχρονικό μήνυμα της ειρήνης

ΣΕΛ. 32

Κλειστό το Δημοτικό Γυμναστήριο Χολαργού λόγω εργασιών επισκευής πατώματος

Ο Δήμος Παπάγου – Χολαργού ενημερώνει τους πολίτες ότι το Δημοτικό Γυμναστήριο της οδού Ξανθίππου θα παραμείνει κλειστό από την Πέμπτη 6 Μαρτίου έως και την Πέμπτη 13 Μαρτίου 2025, λόγω εργασιών επισκευής του πατώματος στην αίθουσα Αεροβικής Γυμναστικής και Ομαδικών Προγραμμάτων. Κατά τη διάρκεια των εργασιών, τα μέλη του Γυμναστηρίου θα εξυπηρετούνται στα άλλα δημοτικά Γυμναστήρια του Δήμου (Παπάγου, οδός Νευροκοπίου και Χολαργού, τέρμα οδού Σύρου), σύμφωνα με το πρόγραμμα που έχει ήδη αναρτηθεί στο Γυμναστήριο της οδού Ξανθίππου.



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:
ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:
ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ
ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1996- ΚΩΔΙΚΟΣ: 4820
ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΗΜΑΤΟΣ: 160008

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:
Χρήστος Κιούπης
ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ:
Χρήστος Κιούπης, Αντώνης Κατωπόδης,
Ζωή Θανάση, Αικατερίνη Στάμου
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ: Μαρία Πετρή

Ατελιέ: **AK advertising**
Διαφημίσεις: τηλ.: **210-2710769**
Εκτύπωση: **NEWSPRESSHOLD**

ΕΔΡΑ: Αγνώστων Ηρώων 101 - 103,
Ν. Ιωνία Τ.Κ. 142-31 • 3ος όροφος
Τηλ.: **210 27.10.769, 210 27.19.132**
210 27.94.785 Fax: 210 27.94.687
e-mail: **xtypos@otenet.gr**



- Πηγή "Φωτογραφία της Εβδομάδας": www.san-simera.gr
- Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ολική ή μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης, ή άλλο, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.
- Υλικό που προμηθεύεται στην εφημερίδα για κείμενα, ρεπορτάζ ή κατασκευή μακέτας δεν επιστρέφεται. Δημιουργικό μακετών - συνεντεύξεων - λογότυπων - φωτογραφικών που υλοποιούνται από το επιτελείο της εταιρείας για δημοσίευση στην εφημερίδα, απαγορεύεται να χρησιμοποιηθεί χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.
- Οι απόψεις των συντακτών, άρθρα, συνεντεύξεις, καταγγελίες που φιλοξενούνται από τρίτους, δεν σημαίνει ότι συμβαδίζουν πάντα με τις απόψεις του εκδότη και της εφημερίδας.
- Η Εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να εκδίδει ειδικά ένθετα στο μέσον της εκάστοτε έκδοσης με διαφορετική αριθμηση ή συνέχεια αυτής, όπως και εξτρά σελίδες με απόλυτη συνέχεια αλλά για λόγους τεχνικούς αυτές να είναι σε διαφορετικό σώμα τηρώντας σαφώς τη συνέχεια της αριθμησης των σελίδων, ώστε να είναι ένα ολοκληρωμένο σώμα έκδοσης. Επίσης, τα ένθετα ειδικά και μη, μπορούν να εκδίδονται και την ίδια ημέρα κυκλοφορίας της εκάστοτε έκδοσης και αποτελούν αναπόσπαστο στοιχείο της έκδοσης. Η εφημερίδα σαφώς μπορεί και να προχωρήσει σε επιπλέον εκτύπωση του ίδιου φύλλου σε περίπτωση που εξαντληθεί.



M.E.T. 230227
Αθήνα, 23/08/2024 • Α.Π.: Ε/3755



Δράση φροντίδας πρασίνου στο «Καμίνι» για ένα πιο πράσινο αύριο *Εθελοντική δενδροφύ- τευση και περιβαλλον- τική φροντίδα το Σάββατο 8 Μαρτίου*

Το Πολιτιστικό Κέντρο «Καμίνι» και ο Διεθνής Οργανισμός Νέα Ακρό-πολη Ελλάδας διοργανώνουν την 13η Δράση Φροντίδας του Πρασίνου το Σάββατο 8 Μαρτίου 2025, στις 10:00 π.μ. Στόχος της πρωτοβουλίας είναι η ενίσχυση της βιοποικιλότητας και η βελτίωση της ποιότητας ζωής, μέσα από τη φύτευση δενδρυλλίων και τη φροντίδα του περιβάλλοντος χώρου του κέντρου. Η δράση είναι ανοιχτή σε όλους όσους ενδιαφέρονται για το περιβάλλον και επιθυμούν να συμβάλουν ενεργά στη διατήρησή του. Παράλληλα, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να γνωριστούν μεταξύ τους και να συζητήσουν για την οικολογική ευαισθητοποίηση, συμβάλλοντας στη δημιουργία όμορφων χώρων αναψυχής.



ΣΕ 581 ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ

Διανομή τροφίμων από το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Νέας Ιωνίας

Κάθε μήνα, μέσω του Κοινωνικού Παντοπωλείου Νέας Ιωνίας στηρίζονται ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, προσφέροντας τρόφιμα και είδη ατομικής υγιεινής στους δικαιούχους που πληρούν τις προϋποθέσεις. Στο πλαίσιο αυτό από την Τρίτη 4 Μαρτίου 2025 ξεκίνησε η διανομή τροφίμων η οποία θα διαρκέσει έως τις 10 του μήνα. Θα διανεμηθούν τρόφιμα σε 581 νοικοκυριά και το πακέτο τροφίμων περιλαμβάνει: ελαιόλαδο, αλεύρι, ζάχαρη, καφές, ζυμαρικά, όσπρια, ρύζι, γάλα εβαπορέ και τοματοχυμός. Σε οικογένειες με παιδιά αυτό το μήνα δίνονται επιπλέον σοκολάτες, πραλίνα, και δημητριακά. Επίσης, διανέμονται είδη ατομικής υγιεινής όπου υπάρχει ανάγκη (βρεφικές πάνες, πάνες ενηλίκων, μωρομάντηλα, σερβιέτες).



ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΤΟΜΟ

Για την στελέχωση του εμπορικού τμήματος του Ομίλου media AK, με ανάλογες γνώσεις στον τομέα της επικοινωνίας και σχετική εμπειρία.

Αποστέilate βιογραφικό στο
e-mail: **xtypos.cv@gmail.com**

ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΤΟΜΟ ΜΕ ΜΗΧΑΝΑΚΙ

Για την διεκπεραίωση εξωτερικών εργασιών και διανομής εφημερίδων ζητείται άτομο από τον όμιλο media AK. Εμπειρία σε ανάλογη θέση θα προτιμηθεί.

Αποστέilate βιογραφικό
στο e-mail: **xtypos.cv@gmail.com**
- 2102719132

Ήξερες οτι...

- Οι Η.Π.Α. έχουν περισσότερα μουσικά συγκροτήματα με γκάιντα από τη Σκοτία.
- ΤΑ ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ ΕΛΚΥΟΝΤΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΤΗ ΜΥΡΩΔΙΑ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΦΑΕΙ ΠΡΟΣΦΑΤΑ ΜΠΑΝΑΝΑ.
- Στην αρχαία Αίγυπτο, όταν πέθαινε μία γάτα, ο ιδιοκτήτης της ήταν υποχρεωμένος να ξυρίσει τα φρύδια του, σε ένδειξη πένθους.
- ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΧΑΡΤΟΝΟΜΙΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ MONOPOLY ΤΥΠΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΕ ΧΡΟΝΟ ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ, ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΑ ΜΕ ΤΑ ΑΛΗΘΙΝΑ ΧΑΡΤΟΝΟΜΙΣΜΑΤΑ.
- Η λέξη «Κυριακή» δεν υπάρχει μέσα στη Βίβλο.
- Ο ΗΧΟΣ ΠΟΥ ΚΑΝΟΥΝ ΟΙ ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΕΣ ΤΗΣ VICTORIA ΑΚΟΥΓΕΤΑΙ ΣΕ ΑΠΟΣΤΑΣΗ 64 ΧΛΜ.
- Οι χήνες συχνά ζευγαρώνουν μία φορά και για μια ζωή και μπορούν να πεθάνουν, κυριολεκτικά, από τη στεναχώρια τους όταν πεθάνει το ταίρι τους.



- Η ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ MITSUBISHI ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕ ΤΟ ΜΟΝΤΕΛΟ PAJERO, ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙ ΟΤΙ Η ΛΕΞΗ «PAJERO» ΣΤΑ ΙΣΠΑΝΙΚΑ ΣΗΜΑΙΝΕΙ «ΑΥΝΑΝΙΣΤΗΣ».
- Η Κίνα χρησιμοποιεί κάθε χρόνο 45 δισεκατομμύρια chopsticks.

- ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΟ, ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΤΡΕΦΟΝΤΑΙ 15 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΑ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ.

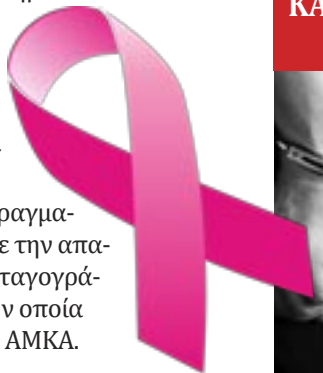
Η φωτογραφία της εβδομάδας 08/03/1911

Γιορτάζεται για πρώτη φορά στις ΗΠΑ η Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας.

Δωρεάν Τεστ ΠΑΠ
για τις γυναίκες
του Δήμου
Νέας Φιλαδέλφειας
- Νέας Χαλκηδόνας

Πρόγραμμα προληπτικής ιατρικής για την προαγωγή της δημόσιας υγείας στον γυναικείο πληθυσμό της περιοχής

Ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας, σε συνεργασία με το Κέντρο Υγείας Νέας Φιλαδέλφειας, προσφέρει δωρεάν Τεστ ΠΑΠ (Thin Prep) για τις γυναίκες της περιοχής, στο πλαίσιο του προγράμματος προληπτικής ιατρικής και προαγωγής της δημόσιας υγείας. Η τακτική εξέταση του τραχήλου της μήτρας αποτελεί ένα σημαντικό εργαλείο για την πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας, με αποτελεσματικότητα και ασφάλεια. Οι γυναίκες από 20 έως 65 ετών καλούνται να κλείσουν ραντεβού για τη Δευτέρα 10/03 ή την Τρίτη 11/03, επικοινωνώντας με το Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής και Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας. Η εξέταση πραγματοποιείται με την απαραίτητη συνταγογράφηση, για την οποία απαιτείται ο ΑΜΚΑ.



Ειδικοί και πολίτες συζητούν για την πρόληψη και την αντιμετώπιση του φαινομένου

Διημερίδα στην Κηφισιά για τη νεανική παραβατικότητα και τη βία ενηλίκων

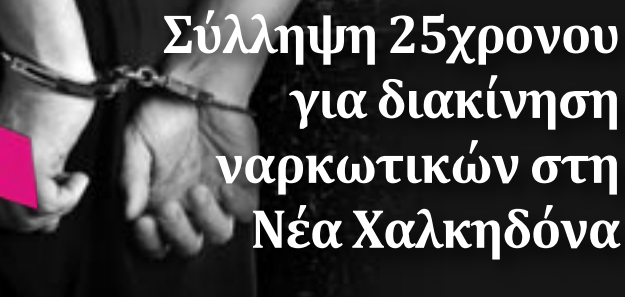
Ο Δήμος Κηφισιάς διοργανώνει διημερίδα με θέμα «Νεανική Παραβατικότητα και Βία Ενηλίκων: Κατανόηση, Παρέμβαση, Πρόληψη» στις 11 και 12 Μαρτίου 2025, στο Εθνικό Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Γουλανδρή. Βασικός στόχος της Διημερίδας είναι να κατανοήσει το κοινό, πως η έγκαιρη πρόληψη και παρέμβαση στην νεανική παραβατικότητα αποτελεί το «κλειδί» για την αντιμετώπιση της βίας των ενηλίκων, καθώς από εκεί πηγάζει το φαινόμενο. Μεταξύ των εκλεκτών ομιλητών θα είναι εκπρόσωποι της πολιτικής ηγεσίας, Ειδικοί Επιστήμονες, Ακαδημαϊκοί, Αξιωματούχοι της ΕΛ.ΑΣ, Ολυμπιονίκες,

Εκπρόσωποι Συλλόγων Γονέων & Κηδεμόνων, μαθητές κ.α. Την Τετάρτη 12/3 οι μαθητές που θα παρευρεθούν στην εκδήλωση θα έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν σε πολλές βιωματικές δράσεις, ομιλίες, εικαστικές παρεμβάσεις (σκίτσο-ποίημα) και μία σειρά ερωτημάτων που θα απευθύνεται σε ενήλικο κοινό, ειδικό επί του πεδίου. Παράλληλα κατά τη διάρκεια της Διημερίδας θα βρίσκονται στον χώρο υποδοχής (Φουαγιέ) της κεντρικής αίθουσας περίπτερα δράσεων του Υπουργείου Προστασίας του Πολίτη, με ενημερωτικό υλικό και δώρα, όπου οι επισκέπτες/ επισκέπτριες θα μπορούν να συμμετέχουν ενεργά σε ενδιαφέρουσες δραστηριότητες.



ΚΑΤΑΣΧΕΘΗΚΑΝ 2 ΚΙΛΑ ΚΑΙ 159 ΓΡΑΜΜ. ΑΚΑΤΕΡΓΑΣΤΗΣ ΚΑΝΝΑΒΗΣ

Σύλληψη 25χρονου για διακίνηση ναρκωτικών στη Νέα Χαλκηδόνα



Ενας 25χρονος αλλοδαπός συνελήφθη το απόγευμα της 24ης Φεβρουαρίου 2025 στη Νέα Χαλκηδόνα, στο πλαίσιο συντονισμένης αστυνομικής επιχείρησης για την καταπολέμηση της διακίνησης ναρκωτικών. Η επιχείρηση πραγματοποιήθηκε από την Ομάδα ΔΙ.ΑΣ. της Διεύθυνσης Άμεσης Δράσης Αττικής σε συνεργασία με το Τμήμα Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας

Χαλκηδόνας, μετά από πληροφορίες που ανέφεραν τη δράση του 25χρονου στην περιοχή. Οι αστυνομικοί εντόπισαν τον κατηγορούμενο κοντά στο όχημά του και κατά τη διάρκεια του ελέγχου βρήκαν και κατέσχεσαν 2 κιλά και 159 γραμμάρια ακατέργαστης κάνναβης, καθώς και το ποσό των 1.958 ευρώ. Ο συλληφθείς οδηγήθηκε στο αρμόδιο Τμήμα για προανάκριση, ενώ στη συνέχεια παραπέμφθηκε στον Εισαγγελέα.

ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΟΥ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΦΑΟΣ ΕΚΘΕΤΟΥΝ ΤΑ ΕΡΓΑ ΤΟΥΣ ΣΤΗ ΒΙΛΑ ΣΤΕΛΛΑ

Έκθεση φωτογραφίας «A State of Mind» στον Δήμο Ηρακλείου Αττικής

Δείγματα της δουλειάς τους παρουσιάζουν οι παλιοί μαθητές των τμημάτων ασπρόμαυρης, αναλογικής φωτογραφίας, των μαθημάτων που προσφέρει κάθε χρόνο ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής σε συνεργασία με το Εργαστήρι Φωτογραφίας ΦΑΟΣ. Με τίτλο «A State of Mind», η φετινή, ομαδική έκθεση αποτελείται από σύνολα φωτογραφιών που εκφράζουν την συγκεκριμένη ψυχική κατάσταση που τις ενοποιεί. Η έκθεση θα διαρκέσει από τις **7 έως τις 10 Μαρτίου** και φιλοξενείται στον δημοτικό χώρο της Βίλα Στέλλα (Γαλήνης και Σοφίας,

Ηράκλειο Αττικής). Οι ώρες επίσκεψης είναι από τις 18.00 έως τις 22.00, ενώ την Κυριακή 9/3 θα υποδέχεται το κοινό και το πρωί από τις 11.00 έως τις 14.00. Τα επίσημα εγκαίνια θα γίνουν το Σάββατο 8/3 στις 20.00. Η είσοδος καθ' όλη τη διάρκεια της έκθεσης είναι δωρεάν για όλες και για όλους. **Συμμετέχουν οι μαθητές:** Βόσσος Πέτρος, Θεοδώρου Λένια, Καταβούτας Κώστας, Κυρόπουλος Γιώργος, Μπουλουξή Αριστέα, Μυλωνάς Βασίλης, Οικονόμου Γιάννης, Παντελάκης Γιάννης, Ραλλιά Αφροδίτη, Φωτοπούλου Νίκη.



PIGI SHOES
Η δύναμη της μόδας στα παπούτσια σου

Shop Online

Λεωφόρος Ηρακλείου 270 Νέα Ιωνία, 14231 | Τ. 2102777490
www.pigishoes.gr | Email : info@pigishoes.gr

f pigishoes.gr i pigi_shoes

Διήμερο εκδηλώσεων με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας στον Δήμο Ν.Φιλαδέλφειας - Ν. Χαλκηδόνας

Ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας, το Παγκόσμιο Πολιτιστικό Ίδρυμα Ελληνισμού της Διασποράς-Μουσείο Μικρασιατικού Ελληνισμού «Φιλιά Χαιδεμένου» και η Επιτροπή Ισότητας του Δήμου, τιμώντας την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, διοργανώνουν διήμερο εκδηλώσεων το Σάββατο 8 και την Κυριακή 9 Μαρτίου 2025.

Οι φετινές εκδηλώσεις του Δήμου για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας συνθέτουν ένα ενδιαφέρον puzzle που συνδυάζει στοιχεία εκπαίδευσης, ευαισθητοποίησης και ψυχαγωγίας και επιδιώκουν να προωθήσουν τη δημιουργία μίας πιο ισότιμης κοινωνίας, μέσω της ενδυνάμωσης των γυναικών και της εμπέδωσης του σεβασμού στην θηλυκή τους ύπαρξη, στις ανάγκες και τα δικαιώματά τους.

Πρόγραμμα εκδηλώσεων:

• Σάββατο 8 Μαρτίου 2025

21:00 | Θεατρική παράσταση «**Η μικρή λέξη αγάπη**», στο πρώην 3ο ΓΕΛ «Μίλτος Κουντουράς», Θεσσαλονίκης 40, Νέα Φιλαδέλφεια.

Δραματοποιημένο μυθιστόρημα του Αύγουστου Κορτώ, σε σκηνοθεσία της Νάντιας Αλκυριάδου. **Ερμηνεύουν:** Αγγελική Ξένου, Βασιλική Κούλη.

Η θεατρική μεταφορά του βιβλίου του γνωστού συγγραφέα, για δύο χρονιές συνεχώς sold out στο θέατρο «Από Κοινού» (καλλιτεχνική διεύθυνση Ελένη Γερασιμίδου - Αντώνης Ξένος).

Είσοδος ελεύθερη.

• Κυριακή 9 Μαρτίου 2025

11:30 | «**Μικρασιάτισσες: Από τον Ξεριζωμό στη Δημιουργία**» Μουσειοεκπαιδευτικό πρόγραμμα για μαθητές Δημοτικού, στο Μουσείο Μικρασιατικού Ελληνισμού «Φιλιά Χαιδεμένου».

Σύλληψη & υλοποίηση: Ευτυχία Παπα-



λουκά, Ιστορικός - Αρχαιολόγος ΕΚΠΑ, Αντιδήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας.

Συμμετοχή δωρεάν.

Περιορισμένες θέσεις - απαραίτητη η προκράτηση: Δεκελείας 152 & Ατταλείας 2, Νέα Φιλαδέλφεια, Τ. 2132049155 - 6

19:00 | Μουσικό αφιέρωμα «**Η Αγάπη έχει Όνομα: Γυναίκα**», στο Παγκόσμιο Πολιτιστικό Ίδρυμα Ελληνισμού της Διασποράς (Δεκελείας 152 & Ατταλείας 2, Νέα Φιλαδέλφεια).

Συμμετέχει η Μικτή Χορωδία του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας, υπό τη διεύθυνση της μαέστρου Μαρίας Κάτσαρη.

Ποίηση διαβάζουν οι: Βασιλική Κούλη (ηθοποιός), Κατερίνα Μίχου (ηθοποιός), Μαρίν Σβέρκου (φιλόλογος).

Η Επιτροπή Ισότητας του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας τιμά Γυναίκες που κάνουν τον κόσμο μας καλύτερο.

Καλλιτεχνική επιμέλεια-συντονισμός: Ευτυχία Παπαλουκά, Αντιδήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας.

Η είσοδος σε όλες τις εκδηλώσεις είναι ελεύθερη.

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Παγκόσμιο Πολιτιστικό Ίδρυμα Ελληνισμού της Διασποράς στα τηλέφωνα 2132049155 - 6 ή μέσω email στο ppied@dimosfx.gr.

Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας στην Αγία Παρασκευή



Ο Δήμος Αγίας Παρασκευής διοργανώνει μια μουσική και πολιτιστική βραδιά αφιερωμένη στη Γυναίκα, το **Σάββατο 8 Μαρτίου στις 20:00**, στο Αμφιθέατρο του 2ου Γυμνασίου Αγίας Παρασκευής (Νεαπόλεως 7). Η εκδήλωση τιμά τη δύναμη και την προσφορά των γυναικών στην κοινωνία, μέσα από μια ξεχωριστή βραδιά με τη συμμετοχή της καταξιωμένης μουσικού Μαρίας Ρεμπούτσικα και του Κέντρου Γυναίκας. Μια γιορτή αφιερωμένη στη γυναίκα, γεμάτη μουσική, πολιτισμό και έμπνευση.

“Γιορτάζουμε τη Γυναίκα”: Μια ξεχωριστή γιορτή από τον Δήμο Κηφισιάς



Ο Δήμος Κηφισιάς τιμά την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας με μια ιδιαίτερη γιορτή αφιερωμένη στην ίδια τη γυναίκα και την ανεκτίμητη συμβολή της στην κοινωνία.

Το **Σάββατο 8 Μαρτίου**, από τις 10:00 το πρωί έως τις 13:00, οι κάτοικοι της περιοχής και οι επισκέπτες θα έχουν την ευκαιρία να γιορτάσουν τη δύναμη, την υγεία και την ομορφιά της γυναικείας ύπαρξης σε δύο σημεία της Κηφισιάς και Νέας Ερυθραίας. Στην Κηφισιά, στην πλατεία Λεβίδου & Κασσαβέτη, και στη Νέα Ερυθραία, στην πλατεία Μικρασιατών, Χαριλάου Τρικούπη & Στροφυλίου, θα στηθούν «ζεστές» γωνιές φροντίδας για όλες τις γυναίκες της περιοχής.

Ο Δήμαρχος Κηφισιάς, Βασίλης Ξυπολυτάς, μαζί με τους Χρήστο Λούμπια και Γιώργο Κασσαφέρη, θα καλωσορίσουν τις γυναίκες σε αυτή την ξεχωριστή εκδήλωση, προσφέροντας στιγμές χαράς και αναγνώρισης.

Διακρίσεις και αναδρομή στον ρόλο της γυναίκας στην κοινωνία, την εργασία και την ιστορία από τον Δήμο Λυκόβρυσης-Πεύκης

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης διοργανώνει το Σάββατο 8 Μαρτίου 2025, στις 19:00, στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης, μια ξεχωριστή εκδήλωση αφιερωμένη στην Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, τιμώντας τη συμβολή και τον αγώνα των γυναικών στην κοινωνία, την επιστήμη, την επιχειρηματικότητα και τον πολιτισμό. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, ο Δήμος θα βραβεύσει εξεχουσες γυναικείες προσωπικότητες, οι οποίες με το έργο και τη δράση τους αποτελούν παράδειγμα έμπνευσης και προσφοράς. Οι διακρίσεις θα απονεμηθούν από την Υπουρ-

γό Εργασίας, **Νίκη Κεραμέως**, και τον Δήμαρχο Λυκόβρυσης-Πεύκης, **Μάριο Ψυχάλη**. **Οι τιμώμενες προσωπικότητες είναι:** Έλλη Μήτση, Δήμητρα Κατσαφάδου, Μαρία Ιωαννίδου, Ευγενία Αναστασιάδου, Σύλβια Αντωνάρου και Ματίνα Παγώνη.

Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει επίσης ιστορική αναδρομή και ανάλυση του ρόλου της γυναίκας στην εργασία μέσα από τη λογοτεχνία και την ιστορία, σε μια ειδικά επιμελημένη παρουσίαση από τη φιλόλογο Μαρία Παρίτση και την ερμηνεία κειμένων από τον συγγραφέα και σκηνοθέτη Σάββα Παρίτση.

Συζήτηση και μουσική εκδήλωση για τις ανάγκες της γυναίκας το 2025 στα Βριλήσσια



Η Επιτροπή Ισότητας του Δήμου Βριλησίων σας προσκαλεί στον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας, που θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 8 Μαρτίου 2025, στις 19:00, στην αίθουσα «Ν. Εγγονόπουλος» στο πάρκο «Μίκης Θεοδωράκης» (Μπακογιάννη & Υμηττού, πρώην ΤΥΠΕΤ).

Η εκδήλωση θα ξεκινήσει με μία βιωματική συζήτηση, με συντονίστρια την Ψυχολόγο Δήμητρα Κατσαφάνα, με θέμα: «Οι ανάγκες της γυναίκας το 2025». Στη συζήτηση αυτή, θα εξερευνήσουμε τις προκλήσεις, τις ανάγκες και τις δυνατότητες που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες σήμερα.

Η βραδιά θα ολοκληρωθεί με κέρασμα, χορό και ζωντανή μουσική από την Αβραμίδη Κοτσινέα Αναστασία, δημιουργώντας μια γιορτινή ατμόσφαιρα για την ενδυνάμωση και την αναγνώριση της γυναίκας.

Ο Ιωνικός Σύνδεσμος τιμά τη Μικρασιάτισσα γυναίκα στην προσφυγιά

Με μια ξεχωριστή εκδήλωση αφιερωμένη στη γυναίκα της Μικράς Ασίας, ο Ιωνικός Σύνδεσμος τιμά την Ημέρα της Γυναίκας και αναδεικνύει τον σπουδαίο ρόλο των Μικρασιατισσών στον αγώνα της προσφυγιάς.

Η εκδήλωση με τίτλο «**Η Μικρασιάτισσα γυναίκα στην προσφυγιά**» θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 12 Μαρτίου 2025**, στις 19:30, στον Ιωνικό Σύνδεσμο, φέρνοντας στο προσκήνιο ιστορικές πτυχές και βιώματα των γυναικών που ξεριζώθηκαν από τις πατρογονικές τους

εστίες, αλλά συνέχισαν να δημιουργούν και να προσφέρουν στην ελληνική κοινωνία. **Ομιλητές της βραδιάς** θα είναι ο Θοδωρής Κοντάρης, φιλόλογος, ο Χάρης Σαρρής, Δρ. Μουσικών Σπουδών και Προϊστάμενος του Μουσικού Λαογραφικού Αρχείου «Μέλπω Μερλιέ» του Κέντρου Μικρασιατικών Σπουδών, καθώς και η Τόνια Καφετζάκη, Δρ. Ιστορίας και εκπαιδευτικός. Τον συντονισμό της εκδήλωσης θα αναλάβει η Βασιλική Μελέτη, Ειδική Γραμματέας του Ιωνικού Συνδέσμου, ενώ μετά το πέρας των ομιλιών θα ακολουθήσει καλλιτεχνικό πρόγραμμα.

ΑΝΑΔΕΙΚΝΥΟΝΤΑΣ ΤΗ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

Ο Δήμος Πεντέλης τιμά την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας με τρεις σημαντικές δράσεις



Ο Δήμος διοργανώνει μια σειρά εκδηλώσεων αφιερωμένων στη γυναικεία «φωνή», μέσα από την Τέχνη, τον Πολιτισμό και τον δημόσιο διάλογο. Μέσα από τρεις ξεχωριστές δράσεις, που αναδεικνύουν τη διαδημοτική συνεργασία, την πολιτισμική επικοινωνία και που συστήνουν την πρώτη εκδήλωση της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας του Δήμου επιδιώκεται να φωτιστούν οι διαφορετικές εκφάνσεις της γυναικείας εμπειρίας.

• Θεατρική Παράσταση

«Αχ, αυτές οι γυναίκες!»

Το Θέατρο Τέχνης του Δήμου Πεντέλης παρουσιάζει το έργο «Αχ, αυτές οι γυναίκες!» σε διασκευή και σκηνοθεσία Βασίλη Λαζαρίδη, βασισμένο στο έργο «Το Κοκαλάκι της Νυχτερίδας» του Νικολάου Λάσκαρη. Οι παραστάσεις θα πραγματοποιηθούν το **Σάββατο 8 και την Κυριακή 9 Μαρτίου 2025**, στις 21:00, στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων του Γυμνασίου/Λυκείου Νέας Πεντέλης.

• Διαδημοτική Συνεργασία

με τον Δήμο Αλίμου – Παράσταση

«Κραυγές Γυναικών»

Σε συνεργασία με τον Δήμο Αλίμου, ο Δήμος Πεντέλης φιλοξενεί τον Μεγάλο Θίασο Αλίμου στην παράσταση «Κραυγές Γυναικών» που πρωτοπαίχτηκε στο Δημοτικό Θέατρο Κάρολος Κουν υπό την αιγίδα της Επιτροπής Ισότητας του Δήμου Αλίμου.

Η παράσταση ανεβαίνει στην Πεντέλη, Σάββατο 8 Μαρτίου και ώρα 19:30, στην Αίθουσα Ιωάννης Καποδίστριας (Ηγουμενίου Μακρυγιάννη 2, Πεντέλη) του Δημοτικού Καταστήματος ΔΚ Πεντέλης.

• Εκδήλωση «Λαλούν οι Γυναίκες»

– Δημοτική Επιτροπή Ισότητας

Η Αντιδημαρχία Πολιτισμού και η Δημοτική Επιτροπή Ισότητας του Δήμου Πεντέλης διοργανώνουν την εκδήλωση «Λαλούν οι Γυναίκες» την Κυριακή 9 Μαρτίου 2025, στις 19:00, στο Πολιτιστικό Κέντρο Μελισσίων. Η εκδήλωση θα δώσει φωνή μέσα από το στίχο και τη μουσική στη διαχρονικότητα της γυναικείας φωνής, μέσα από μία δημιουργική παρέμβαση.

Μουσική, χορός και ομιλίες αφιερωμένες στη δύναμη και την προσφορά των γυναικών

Ο Δήμος Μεταμόρφωσης τιμά τη Γυναίκα με μια ξεχωριστή εκδήλωση

Η 8η Μαρτίου έχει καθιερωθεί ως Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, αναγνωρίζοντας τους αγώνες της για ισότητα, δικαιώματα και κοινωνική δικαιοσύνη. Από την εποχή της νεοπλατωνικής φιλοσόφου Υπατίας, που θυσιάστηκε για την ελευθερία της σκέψης, έως τις εργάτριες των κλωστοϋφαντουργείων της Νέας Υόρκης που διεκδίκησαν αξιοπρέπεια και ίσες αμοιβές, η ιστορία της γυναικείας δύναμης είναι γεμάτη από θάρρος και επιμονή.

Σήμερα, οι γυναίκες συνδυάζουν πολλούς ρόλους: μητέρες, σύντροφοι, επαγγελματίες, επιστήμονες, καλλιτέχνες, ηγέτιδες. Με την παρουσία τους εμπνέουν, δημιουργούν και διαμορφώνουν το μέλλον.

Ο Δήμος Μεταμόρφωσης τιμά αυτή την ημέρα με μια ξεχωριστή εκδήλωση το Σάββατο 8 Μαρτίου, με

ομιλίες από διακεκριμένες προσωπικότητες, όπως η ηθοποιός και διοργανώτρια πολιτιστικών εκδηλώσεων **Βάνα Μπάρμπα** και η πρωταθλήτρια του αλματός επί κοντώ και Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας, Καινοτομίας και Κοινωνικής Πολιτικής, **Έρρικα Πρεζεράκου**.

Η βραδιά θα πλαισιωθεί από μουσικές και χορευτικές παραστάσεις, με την Παιδική Χορωδία του Δήμου Μεταμόρφωσης, τη Μαρία Βουδούρη και τους συνεργάτες της, καθώς και από σπουδαστές του "The House of Arts", που θα παρουσιάσουν αποσπάσματα από το μιούζικαλ Chicago.

Μια βραδιά αφιερωμένη στη σοφία, τη δύναμη και την αντοχή της γυναίκας, που υπενθυμίζει πως η ισότητα δεν είναι παρωχή, αλλά θεμελιώδες δικαίωμα.



Εκδήλωση για τη συμβολή των γυναικών στην Ελληνική Επανάσταση

Ο Δήμος Παπάγου-Χολαργού, στο πλαίσιο της Κοινωνικής Πολιτικής και της Ισότητας των Φύλων, διοργανώνει εκδήλωση με θέμα «Η συμβολή των γυναικών στην Ελληνική Επανάσταση», τιμώντας την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας και την Εθνική Επέτειο της 25ης Μαρτίου.

Στην εκδήλωση θα παρουσιαστεί ομιλία από την κα. Ευγενία Κατούφα, συγγραφέα του ομώνυμου βιβλίου και κοινωνική επιστήμονα. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή 9 Μαρτίου 2025** και ώρα 18:30 στο Αμφιθέατρο «Μίκης Θεοδωράκης».

Θεατρική εκδήλωση «Γυναίκες Σκιές» για την ενδυνάμωση των γυναικών με συμμετοχή του 2ου Γυμνασίου Νέου Ψυχικού

Ο Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού τιμά την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας με μια ιδιαίτερη θεατρική εκδήλωση, συνδιοργανωμένη με τον Μορφωτικό Εξωραϊστικό Όμιλο (ΜΕΟ) και σε συνεργασία με το 2ο Γυμνάσιο Νέου Ψυχικού. Η εκδήλωση με τίτλο «Γυναίκες Σκιές» φέρνει στο φως τις σιωπηλές γυναικείες φωνές, δίνοντας έμφαση στην ενδυνάμωση των γυναικών.

Η θεατρική παράσταση περιλαμβάνει τα έργα:

- «Φωνές από τη σιωπή», εμ-

πνευσμένο από την Οδύσσεια και την «Πηνελοπιάδα» της Margaret Atwood.

- «Μας ακούτε;», εμπνευσμένο από την Ιλιάδα και εμπλουτισμένο με έργα της Ιωάννας Κόκλα και της Pat Barker.

- Η χορωδία του σχολείου θα συμμετάσχει με τραγούδια κατά της έμφυλης βίας.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 8 Μαρτίου, στις 19:00**, στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του Αθλητικού Κέντρου Νέου Ψυχικού.

ACS
Τα πάντα, παντού.

ACS ΓΑΛΑΤΣΙ:
Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99, 111 46

ACS ΠΕΡΙΣΣΟΣ:
Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, 142 31

ACS ΧΑΛΑΝΔΡΙ:
ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ 67, 152 34

750!
σημεία ACS

www.acscourier.gr

Η ενίσχυση της ενσωμάτωσης και η προώθηση της ισότητας στο επίκεντρο του συνεδρίου Την Χάρτα Διαφορετικότητας υπέγραψε ο Δήμαρχος Νέας Ιωνίας



Στο 1ο Συνέδριο Διαφορετικότητας για την Τοπική Αυτοδιοίκηση, με σύνθημα «Γιορτάζουμε τη Διαφορετικότητα! Ενισχύουμε την Ενσωμάτωση!», που πραγματοποιήθηκε στην Τεχνόπολη του Δήμου Αθηναίων πήρε μέρος ο Δήμαρχος Παναγιώτης Μανούρης.

Το Συνέδριο πραγματοποιήθηκε με τη συμμετοχή εκπροσώπων του Κοινοβουλίου και Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης, σημαντικών επιστημόνων και έγκριτων στελεχών του δημοσίου βίου. Στόχος του Συνεδρίου είναι να αποτελέσει σημείο αναφοράς για τη δημιουργία στρατηγικών για την ενίσχυση της ενσωμάτωσης της διαφορετικότητας στις τοπικές κοινωνίες και στους Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης. Παράλληλα, θέλει να αναδείξει τις βέλτιστες πρακτικές για την προώθηση της διαφορετικότητας στην αυτοδιοίκηση, στην παροχή εργαλείων και γνώσης για την ανάπτυξη και εφαρμογή στρατηγικών ενσωμάτωσης της διαφορετικότητας, κα-

θώς και στη δημιουργία ενός φόρουμ συνεργασίας και διαλόγου μεταξύ τοπικών αρχών και πολιτών. Επιδιώξή του είναι να ενισχύσει την κατανόηση και την ευαισθητοποίηση για τα οφέλη μιας συμπεριληπτικής κοινωνίας, με κεντρικό πυλώνα τους οργανισμούς τοπικής αυτοδιοίκησης.

Που αποσκοπεί η Χάρτα Διαφορετικότητας

Η Χάρτα Διαφορετικότητας αποτελεί πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής που αποσκοπεί στην προώθηση της διαφορετικότητας και της ισότητας ανεξάρτητα

από το φύλο, την ηλικία, τη φυλή / χρώμα, αναπηρία / χρόνια πάθηση, εθνική / εθνοτική καταγωγή και τον σεξουαλικό προσανατολισμό / ταυτότητα φύλου.

Στόχος της Χάρτας είναι να αποτελέσει εργαλείο δέσμευσης για επιχειρήσεις και φορείς ενθαρρύνοντας την υιοθέτηση πρακτικών που προάγουν την ισότητα και το σεβασμό στη διαφορετικότητα σε κάθε εργασιακό περιβάλλον.

Πολλές χώρες, όπως η Γαλλία, η Γερμανία, η Φινλανδία, η Δανία, το Βέλγιο, η Ιταλία, η Ισπανία και η Πορτογαλία, έχουν προχωρήσει στην εφαρμογή και τη συνεχή ενίσχυση αυτής της πρωτοβουλίας.

Συζήτηση με θέμα την «Ισότητα και Ηλικιακές Διακρίσεις. Οι προκλήσεις και οι ευκαιρίες για τη συμπερίληψη»

Στις παρεμβάσεις του στη συζήτηση, μεταξύ των άλλων, εξήγησε τις πολιτικές που έχει ήδη δρομολογήσει ο Δήμος όπως τη Δημοτική Επιτροπή Ισότητας και το Συμβούλιο Μεταναστών καθώς και τις ποικίλες δράσεις της Κοινωνικής Υπηρεσίας για ευπαθείς ομάδες και ηλικιωμένους. Επίσης, επισήμανε την ίδρυση και λειτουργία του Κέντρου Οικογένειας όπου γίνονται δεκτοί δημότες που νοιώθουν κοινωνικές πιέσεις περιθωριοποίησης. Αναφέρθηκε, ακόμη, αναλυτικά στην λειτουργία των ΚΑΠΗ αλλά και στα εκπαιδευτικά προγράμματα που υλοποιούνται. Στάθηκε ιδιαίτερα στο γεγονός ότι οι Δήμοι έχουν την δυνατότητα και την γνώση να υλοποιήσουν προγράμματα συμπερίληψης και ίσων ευκαιριών ηλικιωμένων αρκεί το κεντρικό κράτος να τους ενισχύσει με πόρους, αρμοδιότητες και μέσα.

Η ΤΟΠΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ ΩΣ ΠΥΛΩΝΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ

Ο Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης στο 1ο Diversity in Cities Conference

Την ενεργή συμμετοχή του στο 1ο Diversity in Cities Conference, που πραγματοποιήθηκε στις 26 Φεβρουαρίου στην Τεχνόπολη του Δήμου Αθηναίων, επιβεβαίωσε ο Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης. Στόχος του συνεδρίου ήταν η ανάδειξη στρατηγικών και πολιτικών που προωθούν τη συμπερίληψη και τη διαφορετικότητα στις τοπικές κοινωνίες και τους Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης (ΟΤΑ). Ο Δήμαρχος, **Μάριος Ψυχάλης** και ο Δημοτικός Σύμβουλος, **Γιώργος Στιβαχτής** εκπροσώπησαν τον Δήμο, συμμετέχοντας σε γόνιμες συζητήσεις και ενημερώσεις για καλές πρακτικές που εφαρμόζονται σε δήμους της Ελλάδας και της Ευρώπης.

Η δέσμευση του Δήμου για την ισότητα και τη συμπερίληψη

Η πολυμορφία αποτελεί κινητήρια δύναμη ανάπτυξης, και οι δήμοι καλούνται να διαμορφώσουν πολιτικές που διασφαλίζουν ίσες ευκαιρίες και κοινωνική συνοχή. Η συμμετοχή στη Χάρτα Διαφορετικότητας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, που έχει υιοθετηθεί στην Ελλάδα από το 2019, αποτελεί ένα ακόμα βήμα προς αυτή την κατεύθυνση.

Ο Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης υιοθετεί και ενισχύει δράσεις που προάγουν τη συμπερίληψη, διαμορφώνοντας ένα περιβάλλον ισότητας και σεβασμού. Ο Δήμαρχος Μάριος Ψυχάλης υπο-



γράμμισε ότι «η διαφορετικότητα δεν είναι απλώς ένα ιδανικό, αλλά μια πραγματικότητα που ενισχύει την κοινωνική συνοχή και την καινοτομία», επιβεβαιώνοντας τη δέσμευση του Δήμου να προωθήσει ένα δίκαιο και ανοιχτό περιβάλλον για όλους.

ΟΜΙΛΟΣ MEDIA

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

**επικοινωνία
ενημέρωση**

f X i Y

2102836555 • synidisi@otenet.gr

Χτύπος
xtypos.gr

ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ
syneidisi.gr

FREE NEWS
lfn.gr

ATHENS NEWS
athnews.gr

ΤΟΠΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ
topikostypos.gr



**ΑΥΣΤΗΡΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ
ΓΙΑ ΠΑΡΑΝΟΜΕΣ
ΚΑΤΑΛΗΨΕΙΣ ΔΡΟΜΩΝ**

Πρόστιμα
από τη Δημοτική
Αστυνομία
Φιλοθέης-Ψυχικού
σε ιδιώτες και
επιχειρήσεις

Η Δημοτική Αστυνομία του Δήμου Φιλοθέης – Ψυχικού επέβαλε πρόστιμα για κατάληψη τμήματος οδού (άρθρο 48 του Κ.Ο.Κ) σε ιδιώτες και επιχειρήσεις, ενώ σε συνεργασία με την Υπηρεσία Καθαριότητας απέδωσαν τον δρόμο στους πολίτες. Όπως είχε προαναγγείλει ο Δήμαρχος **Χαράλαμπος Μπανάτσος** στην ομιλία του κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης κοπής της Πίτας του Δημότη: «Ξεκινάει ενδελεχής έλεγχος σε όλες τις παραχωρήσεις θέσεων που έχουν δωθεί σε επιχειρήσεις, πρεσβείες, εκπαιδευτικά ιδρύματα ή παιδικούς σταθμούς για να διαπιστωθεί εάν τηρούνται τα προβλεπόμενα. Μην ξεχνάτε ότι σε πάρα πολλές περιπτώσεις οι παραχωρήσεις έχουν γίνει για συγκεκριμένες ώρες και νομίζω ότι όλοι μας διαπιστώνουμε ότι αυτό δεν εφαρμόζεται».

Συνεχής συνεργασία Δήμου και Αστυνομίας για την προστασία των πολιτών

Συνάντηση του δημάρχου Ηρακλείου Αττικής με την ΕΛ.ΑΣ. για την ενίσχυση της ασφάλειας

Με στόχο την περαιτέρω ανάπτυξη συνεργασιών για την προώθηση της ασφάλειας στην καθημερινότητα των πολιτών, ο δήμαρχος Ηρακλείου Αττικής, **Νίκος Μπάμπαλος**, συναντήθηκε με τον νέο διευθυντή Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Βορειοανατολικής Αττικής, ταξίαρχο **Παναγιώτη Ηλιόπουλο**, ο οποίος ανέλαβε τα καθήκοντά του στις αρχές του χρόνου.

Ο δήμαρχος ενημέρωσε τον ταξίαρχο για τα ζητήματα που έχει το Ηράκλειο σε θέματα ασφαλείας όπως επίσης και για τη συνεργασία Δήμου και Διεύθυνσης κατά το προηγούμενο διάστημα στην προσπάθεια να λυθούν τα εν λόγω προβλήματα. Οι δύο πλευρές συμφώνησαν να κρατήσουν ανοικτό διάλυο συνεχούς επικοινωνίας ώστε να υπάρχει αμεσότερη ανταπόκριση της Ελληνικής Αστυνομίας στις περιπτώσεις που θα εμφανιστούν παραβατικά φαινόμενα στα όρια του Δήμου καθώς και να αναπτύξουν από κοινού πρωτοβουλίες με τις οποίες θα προωθείται η προστασία των δημοτών και της παρουσίας τους. «Επιδιώκουμε την καλή συνεργασία με την Ελληνική Αστυνομία ώστε να είναι το Ηράκλειο μια πόλη που οι δημότες της αισθάνονται αλλά και είναι πραγματικά ασφαλείς. Με τις όποιες



δυνατότητες έχουμε από το θεσμικό μας πλαίσιο, προσπαθούμε και εμείς να συμβάλουμε ώστε αυτό να είναι ο κανόνας. Θέλω να ευχηθώ καλή επιτυχία στο έργο του νέου ταξιαρ-

χου με τον οποίο, είμαι σίγουρος, θα έχουμε την ίδια, εάν όχι καλύτερη, επικοινωνία με τους προκατόχους του», το σχόλιο του **Νίκου Μπάμπαλου**.

**Συνεχίζονται
οι επισκευές των
πεζοδρομίων
στον Δήμο
Λυκόβρυσης-
Πεύκης**

Εργασίες επισκευής τμήματος του πεζοδρομίου πραγματοποιήθηκαν στην οδό Παύλου Μελά στη Λυκόβρυση, βελτιώνοντας την προσβασιμότητα και την ασφάλεια των πεζών. Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης-Πεύκης, **Μάριος Ψυχάλης**, δήλωσε: "Οι παρεμβάσεις μας συνεχίζονται με σταθερό ρυθμό, καθώς στόχος μας είναι η βελτίωση της ποιότητας ζωής των κατοίκων μας. Δίνουμε έμφαση στην αποκατάσταση φθορών και τη δημιουργία ασφαλών πεζοδρομίων, γιατί η καθημερινότητα και η ασφάλεια των πολιτών είναι προτεραιότητά μας. Συνεχίζουμε δυναμικά, με έργα που βελτιώνουν την εικόνα και τη λειτουργικότητα της πόλης μας."

ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ, ΑΝΑΒΡΥΤΩΝ ΚΑΙ ΝΕΟΥ ΤΕΡΜΑΤΟΣ

**Προχωράει το έργο ανακατασκευών
οδοστρωμάτων στον Δήμο Αμαρουσίου**

Σε εξέλιξη το έργο ανακατασκευών / ασφαλοστρώσεων οδοστρωμάτων στο Δήμο Αμαρουσίου στις πολεοδομικές ενότητες Αγίου Νικολάου, Αναβρύτων και Νέου Τέρματος, με τα τμήματα οδών Αισώπου, Κοτζιά και Στ. Δραγούμη να βρίσκονται στο επίκεντρο των παρεμβάσεων της σχετικής εργολαβίας. Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου, **Θεόδωρος Αμπατζόγλου** δήλωσε: "Διαφορετικά έργα όπως αυτά των ανακατασκευών / ασφαλοστρώσεων, της οδικής ασφάλειας, των διανοίξεων

οδών, της αντιπλημμυρικής προστασίας, σε συνδυασμό, με τις αναπλάσεις κεντρικών οδικών αξόνων και κοινόχρηστων χώρων, τις ανακατασκευές & ανακαινίσεις παιδικών χαρών και αθλητικών & πολιτιστικών υποδομών, βελτιώνουν το δείκτη ασφαλείας και ευημερίας των συμπολιτών μας. Σήμερα, σε κάθε πολεοδομική ενότητα του Αμαρουσίου, υπάρχει ένα έργο που δίνει το στίγμα της πολιτικής μας βούλησης και της αποτελεσματικότητάς μας. Συνεχίζουμε με επιμονή για το Μαρούσι που αγαπούμε!"





ΜΙΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΣΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΙΣΧΥΡΗ ΓΟΝΕΪΚΗ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ

Εκδήλωση για την ανατροφή και την αγάπη με όρια στο Δημαρχείο Αμαρουσίου

Ο Δήμος Αμαρουσίου προσκαλεί τους γονείς και κηδεμόνες στην εκδήλωση με θέμα «Αγάπη δίχως όρια και Ανατροφή με όρια», η οποία θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 12 Μαρτίου 2025**, στις 6:30 μ.μ., στο Δημαρχείο Αμαρουσίου. Η εκδήλωση αποσκοπεί στην ανάλυση δύο σημαντικών πτυχών της παιδικής ανάπτυξης και της γονεϊκής προσέγγισης: την ισχυρή και άνευ όρων αγάπη, καθώς και την ανάγκη για τη θέσπιση σαφών

ορίων στην ανατροφή των παιδιών. Εισηγητές της εκδήλωσης θα είναι ο Δρ. Χάρης Καραμπέτσος, Παιδοψυχίατρος, και ο Μανώλης Σφακιανάνης, Αντιστράτηγος ε.α. της Ελληνικής Αστυνομίας. Η παρουσίαση θα ακολουθηθεί από ανοιχτή συζήτηση με τη συμμετοχή των γονέων και κηδεμόνων, δίνοντας την ευκαιρία για ανταλλαγή απόψεων και προβληματισμών γύρω από την ανατροφή και τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι γονείς στην σύγχρονη κοινωνία.



ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ ΠΑΠΑΓΟΥ - ΧΟΛΑΡΓΟΥ

«Με μια φωνή»: Εσπερίδα για την τεχνολογία, την υγεία και την προστασία των παιδιών

Σε μια εποχή που η εξελισσόμενη τεχνολογία έχει εκμηδενίσει το χρόνο και τις αποστάσεις, που μπορεί να αξιοποιηθεί για την ευημερία του κοινωνικού συνόλου... έχουμε αλήθεια αναρωτηθεί για τις επιπτώσεις της στην υγεία από την αλόγιστη χρήση της και τους λόγους που μπορεί να οδηγεί σε αρνητικές συνέπειες; Οι απαντήσεις θα δοθούν στην Εσπερίδα «Με μια φωνή», που διοργανώνουν οι Σύλλογοι Γονέων & Κηδεμόνων Σχολείων Άνω Χολαργού, το **Σάββατο 8 Μαρτίου** και ώρα 18.30, στην αίθουσα «Μίκης Θεοδωράκης», του Δημαρχιακού Μεγάρου Παπάγου- Χολαργού (Περικλέους 55, Χολαργός). Διακεκριμένοι ομιλητές από τον χώρο του πολιτισμού και της τέχνης, του αθλητισμού, της επιστήμης και της δημοσιογραφίας, θα τοποθετηθούν για το πολύτιμο αγαθό της υγείας και την ανάγκη προστασίας της, αναδεικνύοντας τη βούληση για την απομάκρυνση κεραιών που έχουν τοποθετηθεί δίπλα από τα σχολεία. Στην Εσπερίδα θα μιλήσει ο Δήμαρχος Παπάγου-Χολαργού, **Ηλίας Αποστολόπουλος**, καθώς και οι άλλοι διακεκριμένοι ομιλητές. Η είσοδος θα είναι ελεύθερη για το κοινό.



Ομάδες ακαδημιών από το λεκανοπέδιο αναμετρώνται την Κυριακή 9 Μαρτίου στο Δημοτικό Γήπεδο Ηρακλείου

Τουρνουά Ποδοσφαίρου Γυναικών "We Are Equal" στον Δήμο Ηρακλείου Αττικής

Για 4η συνεχόμενη χρονιά ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής φιλοξενεί το τουρνουά ποδοσφαίρου για κορίτσια ακαδημιών, We Are Equal.

Ομάδες από το λεκανοπέδιο θα αναμετρηθούν μεταξύ τους στο δημοτικό γήπεδο της οδού Πρασίνου Λόφου (σκεπαστό Αττικής οδού) την Κυριακή 9 Μαρτίου σε αγώνες που θα ξεκινήσουν από τις 9.00 το πρωί και θα κρατήσουν έως τις 13.00 το μεσημέρι, με δωρεάν είσοδο για όλες και όλους τους θεατές.

Το τουρνουά τελεί υπό την Αιγίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και έχει την υποστήριξη της δημοτικής επιχείρησης του Δήμου Ηρακλείου Αττικής, ΚΕΑΕΔΗΑ ΑΕ ΟΤΑ.

Οι αγώνες θα γίνουν σε δύο ομίλους:

Στον πρώτο συμμετέχουν οι ομάδες των ακαδημιών: Σχολή Ολυμπιακού Γαλατσίου, ΑΕΚ και Δήμος Ηρακλείου Αττικής. Στον δεύτερο, αντίστοιχα: Α.Ο. Αγίας Παρασκευής, Σχολή Ολυμπιακού Πεντέλης και St. Catherine's College. Το Τουρνουά διοργανώνεται από την «EU-PRAGIA NON PROFIT CIVIL ORGANIZATION» και τον Δήμο Ηρακλείου Αττικής (μέσα από την ΚΕΑΕΔΗΑ) με χορηγό τη «Nature Valley».

ΔΙΑΝΟΜΗ ΕΝΤΥΠΟΥ

... με τις χαμηλότερες τιμές

• ΓΡΗΓΟΡΑ ΚΑΙ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ •

με την **εγχύση**

ΟΜΙΛΟΣ MEDIA

τηλ.: **210 2719132**

Αναβάθμιση της Κεντρικής Πλατείας Πεύκης με νέα παγκάκια

Συνεχίζονται οι εργασίες για τη βελτίωση του δημόσιου χώρου στην πόλη

Οι εργασίες αναβάθμισης της Κεντρικής Πλατείας Πεύκης συνεχίστηκαν και την Τετάρτη 26 Φεβρουαρίου με την τοποθέτηση νέων παγκακιών, στο πλαίσιο της συνολικής αισθητικής και λειτουργικής αναβάθμισης του χώρου. Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης-Πεύκης, **Μάριος Ψυχάλης**, δήλωσε: "Η αναβάθμιση των δημόσιων χώρων του Δήμου μας είναι βασική μας προτεραιότητα. Η τοποθέτηση των νέων παγκακιών στην Κεντρική Πλατεία Πεύκης αποτελεί μέρος των παρεμβάσεων μας για έναν πιο φιλόξενο, λειτουργικό και όμορφο δημόσιο χώρο για όλους τους δημότες. Συνεχίζουμε δυναμικά, με στόχο έναν Δήμο πιο ανθρώπινο, πιο σύγχρονο και πιο βιώσιμο!"



Η Σχολή Γονέων Βριλησίων αναλύει τη συναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών

Ενημερωτική συνάντηση για γονείς με πρακτικές συμβουλές και τεχνικές υποστήριξης

Αφιερωμένη στο ζήτημα «της κατανόησης της συναισθηματικής ανάπτυξης των παιδιών» είναι η προσεχής συνάντηση της Σχολής Γονέων του Δήμου Βριλησίων που θα πραγματοποιηθεί τη **Δευτέρα 10/03/2025** και ώρα 19:00 στο 6ο Δημοτικό Σχολείο Βριλησίων επί της οδού Πιερίων 16. Οι γονείς θα έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν για τα διαφορετικά αναπτυξιακά στάδια και τον τρόπο που αυτά επηρεάζουν τις συναισθηματικές ανάγκες των παιδιών. Παράλληλα, θα παρουσιαστούν τεχνικές για την υποστήριξη των παιδιών στην διαχείριση του άγχους και τρόποι για την ενίσχυση της αυτοεκτίμησης των παιδιών και την προώθηση θετικών πεποιθήσεων για τον εαυτό τους.

Με την υποστήριξη της Περιφέρειας Αττικής «Σπάμε τα ταμπού»: Συνάντηση κοινωνικής ευαισθητοποίησης για την κατάθλιψη στον Δήμο Αγίας Παρασκευής

Η Περιφέρεια Αττικής και ο Δήμος Αγίας Παρασκευής σας προσκαλούν στη συνάντηση κοινωνικής ευαισθητοποίησης με τίτλο «Σπάμε τα ταμπού: Μιλάμε για την κατάθλιψη», η οποία θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 12 Μαρτίου 2025**, στις 18:30, στο Αμφιθέατρο του 1ου & 2ου ΕΠΑΛ και Ε.Κ. Αγίας

Παρασκευής (Παπαφλέσσα 17).
Στη συνάντηση θα μιλήσουν οι εξής καταξιωμένοι ομιλητές:
• Δρ. Θάνος Ασκητής, Ψυχίατρος
• Αντιπεριφερειάρχης Υγείας
• Σταμάτης Μαλέλης, Συγγραφέας - Δημοσιογράφος
• Έλσα Δημοπούλου, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια
Χαιρετισμό στην εκδήλωση

Θα απευθύνουν:

- Νίκος Χαρδαλιάς, Περιφερειάρχης Αττικής.
- Γιάννης Μυλωνάκης, Δήμαρχος Αγίας Παρασκευής.

Η εκδήλωση αυτή αποτελεί μια σημαντική ευκαιρία για ευαισθητοποίηση γύρω από την κατάθλιψη και την ανάγκη για ανοιχτό διάλογο και κατανόηση σχετικά με τη ψυχική υγεία.



ΣΕ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟ Η ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ

Έξυπνη ενεργειακή διαχείριση στα δημοτικά κτίρια της Λυκόβρυσης – Πεύκης

Στη σύγχρονη ενεργειακή διαχείριση προχωρά ο Δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης, εφαρμόζοντας τεχνολογικές λύσεις που επιτρέπουν την παρακολούθηση της κατανάλωσης ηλεκτρικής ενέργειας σε πραγματικό χρόνο. Το σύστημα αυτό έχει εγκατασταθεί σε δημοτικές εγκαταστάσεις και σχολεία, με στόχο την αποδοτικότερη χρήση των πόρων και τη μείωση του ενεργειακού κόστους. Μέσω της συνεχούς καταγραφής, εντοπίζονται ενεργειακές σπατάλες, γεγονός που επιτρέπει τη βελτίωση της απόδοσης των κτιρίων, τη μείωση του λειτουργικού κόστους και τη βιώσιμη διαχείριση των δημοτικών υποδομών. Στα μέτρα που εξετάζονται περιλαμβάνονται η αντικατάσταση συμβατικών λαμπτήρων με LED, η βελτιστοποίηση της χρήσης ηλεκτρικών συσκευών και η ενημέρωση των χρηστών των εγκαταστάσεων για τη μείωση της κατανάλωσης. Η πρωτοβουλία αυτή εντάσσεται στη στρατηγική του Δήμου για έναν ενεργειακά αποδοτικότερο και περιβαλλοντικά πιο βιώσιμο σχεδιασμό, με στόχο τη βέλτιστη αξιοποίηση κάθε κιλοβατώρας προς όφελος των πολιτών.



Ανακατασκευή του αύλειου χώρου του Ιερού Ναού Αγίου Κωνσταντίνου στη Μεταμόρφωση

Εκίνησε η ανακατασκευή του αύλειου χώρου του Ιερού Ναού του Αγίου Κωνσταντίνου στη Μεταμόρφωση, με τη χρηματοδότηση να εξασφαλίζεται από το Δήμο. Το έργο αναμένεται να προσφέρει έναν ανανεωμένο και χρήσιμο χώρο, τόσο για τις ανάγκες του Ιερού Ναού, όσο και για τους κατοίκους της περιοχής. Ο Δήμαρχος Μεταμόρφωσης, **Στράτος Σαραούδας**, δήλωσε σχετικά: «Μια ακόμη ανάγκη γίνεται πραγματικότητα μετά από χρόνια. Ένα έργο που υλοποιείται σε συνεργασία με την Εκκλησία και με την ολοκλήρωσή του θα προσφέρει έναν επιπλέον χρήσιμο χώρο για τον Ιερό Ναό και για τους συμπολίτες μας.»

Σημαντικά έργα, όπως ο σιδηροδρομικός σταθμός Κρυονερίου και η υπογειοποίηση στον Σταθμό Αγίου Στεφάνου, βρίσκονται σε εξέλιξη

Συνεργασία του Δήμου Διονύσου με το Υπουργείο Μεταφορών για τη βελτίωση των συγκοινωνιών

Η συνάντηση της Δημάρχου Διονύσου, Κατερίνας Μαϊχόσσο-γλου, με τον Υφυπουργό Μεταφορών, Βασίλη Οικονόμου, πραγματοποιήθηκε σε θετικό κλίμα, στο πλαίσιο της συνεχούς συνεργασίας για την αναβάθμιση των συγκοινωνιακών υπηρεσιών και των υποδομών του Δήμου Διονύσου.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, η Δήμαρχος ευχαρίστησε τον Υφυπουργό για την άμεση ανταπόκριση στο πρώτο αίτημα που είχε υποβληθεί κατά την προηγούμενη συνάντησή τους τον Ιούλιο του 2024. Ειδικότερα, η αντικατάσταση των λεωφορείων που εξυπηρετούν τις Δημοτικές Ενότητες του Δήμου Διονύσου έχει ολοκληρωθεί, συμβάλλοντας στην βελτίωση της ποιότητας των μετακινήσεων για τους κατοίκους και το ευρύτερο επιβατικό κοινό που χρησιμοποιεί τις συγκεκριμένες συγκοινωνιακές γραμμές.

Ο νέος σιδηροδρομικός σταθμός Κρυονερίου

Στην ατζέντα της συνάντησης περιλαμβανόταν και το ιδιαίτερο σημαντικό ζήτημα, αυτό της κατασκευής του σιδηροδρομικού σταθμού του Κρυονερίου το οποίο είχε συζητηθεί και στην προηγούμενη συνάντηση. Ο Υφυπουργός Μεταφορών ενημέρωσε τη Δήμαρχο ότι, ύστερα από προσωπικές ενέργειές του, το έργο συνεχίζεται σε έντονους ρυθμούς ώστε η κατασκευή του σταθμού να ολοκληρωθεί εντός του 2026. Κοινή, δε, ήταν η δέσμευση για συνεχή παρακολούθηση των εργασιών έως και την ολοκλήρωση του έργου.

Το συγκεκριμένο έργο αναμένεται να έχει σημαντική επίδραση στην καθημερινότητα των κατοίκων του Δήμου Διονύσου, ιδιαίτερα δε των εργαζομένων στη Βιομηχανική Ζώνη της περιοχής και βέβαια των κα-



τοίκων της Δημοτικής κοινότητας Κρυονερίου. Παράλληλα, θα διευκολύνει την πρόσβαση στο Κτήμα Τατοΐου, το οποίο

βρίσκεται σε διαδικασία ανάπλασης, ενισχύοντας έτσι τον ρόλο του Δήμου ως συγκοινωνιακού κόμβου.



ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ

Απομακρύνθηκαν ανενεργά περίπτερα από την Πλατεία Αγίας Σοφίας

Στην απομάκρυνση των δύο ανενεργών περιπτέρων πέριξ της Πλατείας Αγίας Σοφίας στο Νέο Ψυχικό, προχώρησαν οι υπηρεσίες του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού. Πρόκειται για δύο εστίες μόλυνσης που αποτελούσαν κίνδυνο για τους διερχομένους πεζούς καταλαμβάνοντας τα πεζοδρόμια της περιοχής. Τα περίπτερα παρέμεναν κλειστά επί πέντε (05/08/2020) και δώδεκα χρόνια (30/07/2013) αντίστοιχα. «Υλοποιούμε τη δέσμευσή για βελ-

Υπογειοποίηση της ισόπεδης διάβασης στον Σταθμό Προαστιακού Αγίου Στεφάνου

Ένα ακόμη κρίσιμο ζήτημα που συζητήθηκε είναι αυτό της υπογειοποίησης της ισόπεδης διάβασης στον Σταθμό Προαστιακού του Αγίου Στεφάνου. Ο Υφυπουργός δεσμεύτηκε ότι θα επισκεφθεί άμεσα τον σταθμό, προκειμένου να γίνει αυτοψία καθώς όπως ανέφερε, είναι σε εξέλιξη σχετική επανεξέταση και μελέτη του αναγκαίου έργου.

Η υπογειοποίηση της διάβασης κρίνεται απαραίτητη τόσο για την ασφάλεια των πολιτών όσο και για την αποσυμφόρηση της κυκλοφορίας στο κέντρο της πόλης. Παράλληλα, ο Υφυπουργός ενημέρωσε τη Δήμαρχο ότι εντός του Μαρτίου ή το αργότερο έως το τέλος Απριλίου, θα προκηρυχθεί διαγωνισμός από την ΓΑΙΑΟΣΕ για την αναμόρφωση και αναβάθμιση του σταθμού και του περιβάλλοντος χώρου του, το οποίο άλλωστε αποτελεί αίτημα της Δημοτικής αρχής αλλά και ολοκλήρης της τοπικής κοινωνίας. Η εν λόγω παρέμβαση αναμένεται να βελτιώσει σημαντικά την εικόνα του κεντρικού αυτού σημείου της πόλης του Αγίου Στεφάνου.

Δημιουργία ενιαίου εισιτηρίου και αναβάθμιση στάσεων λεωφορείων

Στο πλαίσιο της συνάντησης, τέθηκε και το πάγιο αίτημα της Δημοτικής Αρχής για ενιαίο εισιτήριο στις Αστικές Συγκοινωνίες για τους δημότες του Δήμου Διονύσου, δεδομένου ότι οι κοινότητες μας βρίσκονται εντός του αστικού ιστού.

Ο Υφυπουργός εξέφρασε τη στήριξή του στο αίτημα και δεσμεύτηκε ότι θα προβεί προσωπικά στις απαραίτητες ενέργειες για την υλοποίησή του. Η καθιέρωση του ενιαίου εισιτηρίου αναμένεται να προσφέρει μεγαλύτερη ευελιξία στις μετακινήσεις των πολιτών, μειώνοντας το κόστος και ενισχύοντας τη χρήση των δημόσιων συγκοινωνιών.

Επιπλέον, συζητήθηκε το θέμα της ανακαίνισης των στάσεων των λεωφορειακών γραμμών, οι σχετικές προδιαγραφές και οι δυνατότητες που υπάρχουν, με στόχο την εξασφάλιση μεγαλύτερης άνεσης και ασφάλειας για τους επιβάτες.

τίωση της καθημερινότητας των συμπολιτών μας. Η ολοκλήρωση των διαδικασιών και η οργανωμένη απομάκρυνση των ανενεργών περιπτέρων, ήταν μια από τις προτεραιότητές μας» δήλωσε ο Δήμαρχος Φιλοθέης - Ψυχικού, ο οποίος, μαζί με τους αρμόδιους Αντιδημάρχους Τεχνικών Υπηρεσιών Αρη Νάκα και Καθαριότητας Βασίλη Λιάπη, παραβρέθηκαν και στα δύο σημεία. Η αποκατάσταση των πεζοδρομίων θα γίνει αμέσως μόλις το επιτρέψουν οι καιρικές συνθήκες.

Με την υπογραφή συμφώνου για την ανανέωση της συνεργασίας των δύο Δήμων ολοκληρώθηκε η επίσκεψη της αντιπροσωπείας του βαυαρικού Δήμου Mühldorf am Inn στον Δήμο Ηρακλείου Αττικής.

Το Mühldorf am Inn είναι μια πόλη στη Βαυαρία της Γερμανίας και πρωτεύουσα της περιφέρειας Mühldorf στον ποταμό Inn. Οι δύο Δήμοι είναι αδελφοποιημένοι από το 2002 έχοντας ανταλλάξει τακτικά επαφές.

Το Παλιό Ηράκλειο ως στρατιωτική αποικία

Η ξεχωριστή ιστορία του Ηρακλείου Αττικής, γνωστό και ως «μικρή Βαυαρία» αποτέλεσε την αφορμή για τις κοινές δράσεις των δύο Δήμων.

Συγκεκριμένα, η ιστορία της πόλης συνδέεται στενά με την εγκατάσταση Βαυαρών κατά τον 19ο αιώνα, καθώς το 1837, επί βασιλείας του Όθωνα, περίπου 40 Βαυαροί στρατιωτικοί, τεχνίτες και αγρότες εγκαταστάθηκαν στην περιοχή, δημιουργώντας τη Βαυαρική Στρατιωτική Αποικία Ηρακλείου.

Η επιλογή της τοποθεσίας έγινε με έναν ιδιαίτερο τρόπο: σύμφωνα με τον θρύλο, οι αυλικόι του Όθωνα κρέμασαν αρνιά σε διάφορες περιοχές της Αττικής και παρατήρησαν ότι στο Ηράκλειο τα αρνιά σάπισαν πιο αργά, υποδεικνύοντας το ευνοϊκό κλίμα της περιοχής.

Ο πρώτος διοικητής της αποικίας ήταν ο Χριστόφορος Νέζερ, παππούς του γνωστού ηθοποιού Χριστόφορου Νέζερ. Οι Βαυαροί έλαβαν κλήρους γης 40-42 στρεμμάτων και ασχολήθηκαν κυρίως με τη γεωργία, εκμεταλλευόμενοι το εύφορο έδαφος και το ευνοϊκό μικροκλίμα του Ηρακλείου. Με την πάροδο του χρόνου, ενσωματώθηκαν στην τοπική κοινωνία, διατηρώντας το καθολικό τους δόγμα και ορισμένα έθιμα, ενώ πολλοί απόγονοί τους φέρουν μέχρι σήμερα βαυαρικά επώνυμα, όπως Βάγγερ, Πίτλιγγερ και Φιξ.

Σημαντικό ορόσημο της βαυαρικής παρουσίας στο Ηράκλειο είναι η καθολική εκκλησία του Αγίου Λουκά, που ανεγέρθηκε το 1845 με χρηματοδότηση του βασιλιά Λουδοβίκου Α' της Βαυαρίας. Η εκκλησία αυτή αποτέλεσε το κέντρο της θρησκευτικής και κοινωνικής ζωής της βαυαρικής κοινότητας και παραμένει μέχρι σήμερα σημαντικό μνημείο της περιοχής.

Η συμβολή των Βαυαρών στην ανάπτυξη του Ηρακλείου ήταν πολυδιάστατη, επηρεάζοντας την αγροτική παραγωγή, την αρχιτεκτονική και τον πολιτισμό της περιοχής και αφήνοντας μια κληρονομιά που διατηρείται ζωντανή μέχρι σήμερα.

Το κτήμα Φιξ, το οποίο απέκτησε ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής το 2022, έπειτα από μακροχρόνια διεκδίκηση, είναι χαρακτηριστικό παράδειγμα αυτής της κληρονομιάς. Τα μέλη της οικογένειας του «βαρόνου» της ελληνικής μπίρας Ιωάννη Κάρολου Φιξ, εγκαταστάθηκαν στο κτήμα Φιξ ως αυλική συνοδεία που ήρθε στην Ελλάδα από τη Βαυαρία μαζί με τον βασιλιά Όθωνα.

Αναθέρμανση των σχέσεων με την υπογραφή του Συμφώνου

Τον τελευταίο χρόνο, με πρωτοβουλία τους, οι δήμαρχοι Ηρακλείου Αττικής, Νίκος Μπάμπας, και Mühldorf, Μίχαελ Χερτσλ αναθέρμαναν τις σχέσεις των δύο πόλεων και συμφώνησαν να εντατικοποιήσουν την ανταλλαγή αντιπροσωπειών - δημοτικών αλλά και τοπικών παραγόντων - για την προώθηση κοινών δράσεων στον Πολιτισμό, τον Αθλητισμό, τη Νέα Γενιά, την τεχνολογία και τις σύγχρονες, αστικές πρακτικές.

Ο Δήμαρχος του Mühldorf am Inn και το κλιμάκιο του ξε-



Από τη Μικρή Βαυαρία στη σύγχρονη συνεργασία

Νέα εποχή για τους Δήμους Ηρακλείου Αττικής και Mühldorf



ναγήθηκαν στο Παλαιό Ηράκλειο, όπου υπάρχει έντονο το βαυαρικό στοιχείο και όπου η καθολική κοινότητα της πόλης είχε ετοιμάσει μια μικρή γιορτή προς τιμήν τους. Επιπλέον, το 1ο Γυμνάσιο Ηρακλείου Αττικής, σε εκδήλωση που συμμετείχε και η χορωδία του σχολείου Saint Joseph, παρουσίασε στους επισκέπτες το αφιέρωμα που έχουν ετοιμάσει οι μαθητές και οι μαθήτριές του σχετικά με τη «Μικρή Βαυαρία του Ηρακλείου Αττικής». Στην τελετή που έλαβε χώρα στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου Ηρακλείου Αττικής, δημοτικοί σύμβουλοι από το Ηράκλειο συναντήθηκαν με την αντιπροσωπεία των Βαυαρών, και έβαλαν σε νέες βάσεις τη συνεργασία των δύο δήμων.

«Χαίρομαι πολύ που με τον φίλο Μίχαελ βρίσκουμε κοινά πεδία και συμφωνούμε να εντείνουμε τις επαφές μας για το όφελος των συμπολιτών μας. Πέρα από τις τοπικές κοινωνίες, αποδεικνύουμε πως, σε μια εποχή έντονης αμφισβήτησης, οι λαοί της Ευρώπης είναι ενωμένοι», το μήνυμα του **Νίκου Μπάμπας**.

Το 2017 ο Δήμαρχος Νίκος Μπάμπας είχε επισκεφθεί τον αδελφοποιημένο Δήμο Mühldorf am In, ενώ είχε απευθυνθεί και στη Βαυαρική Βουλή ως καλεσμένος του βουλευτή Günther Knoblauch.



Σοκ και δέος Γιατί ο Τραμπ κήρυξε πόλεμο στην Ευρώπη

Σοκ και δέος έχει προκαλέσει η έλευση του Ντόναλντ Τραμπ στην ηγεσία των Ηνωμένων Πολιτειών, καθώς η επιθετική στρατηγική του, διαμορφώνει μια νέα και πρωτόγνωρη τάξη πραγμάτων.

Του ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΙΟΥΠΗ

Το προκλητικό βίντεο με το οποίο οραματίζεται τη Γάζα ως "Ριβιέρα της Ανατολής", οι προσβλητικές δηλώσεις κατά του πρωθυπουργού του Καναδά Τριντό, αλλά και το "θερμό επεισόδιο" με τον Ζελένσκι, δείχνουν ότι τίποτα δεν είναι πλέον το ίδιο. Το αφήγημα που βασίζεται στο δόγμα "ή μαζί μου ή εναντίον μου", καθιστά σαφές ότι υπάρχει μόνον ο ίδιος και οι στόχοι που έχει θέσει και δεν θα διστάσει σε τίποτα προκειμένου να τους κάνει πράξη. Ο 47ος πρόεδρος των Ηνωμένων Πολιτειών, συμπεριφέρεται ως ένας πολύ σκληρός businessman, ο οποίος αγνοεί ακόμη και τους πιο στενούς του συμμάχους, όταν δεν εξυπηρετούνται τα σχέδια του.

Το Μεξικό λόγω του μεταναστευτικού και

ο Καναδάς λόγω των στενών του δεσμών με τις ΗΠΑ, ήταν οι πρώτοι του στόχοι, αλλά στο στόχαστρό μπαίνει πλέον και η Ευρώπη, ο πλέον βασικός σύμμαχος των Ηνωμένων Πολιτειών.

Στο ερώτημα, γιατί ο κ. Τραμπ, επιτίθεται και οικονομικά και ιδεολογικά με τέτοιο μένος στην Ευρώπη, η απάντηση δεν είναι σε καμία περίπτωση μονοσήμαντη και έχει σχέση με το νέο ρόλο των Ηνωμένων Πολιτειών.

Το αφήγημα περί μιας Ένωσης που δημιουργήθηκε για "να εκμεταλλεύεται τις

**ΟΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟΙ
ΚΟΛΟΣΣΟΙ ΤΩΝ ΗΠΑ**

**Η ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟ-
ΣΥΝΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΙΝΑ**

ΤΟ "ΟΧΗΜΑ" ΓΙΑ ΝΑ ΓΚΡΕΜΙΣΕΙ ΤΗΝ Ε.Ε.

ΗΠΑ", βασίζεται στην διαπίστωση ότι η Ε.Ε. των 27, είναι μια πολύ μεγαλύτερη αγορά απ' αυτή των Ηνωμένων Πολιτειών.

Ηγεμονία

Ο Τραμπ έχει συνειδητοποιήσει ότι η Ε.Ε. είναι μια μεγαλύτερη εξαγωγική δύναμη από τις ΗΠΑ και την αντιμετωπίζει με βαρύτατες κυρώσεις, ώστε να ανακτήσει εκ νέου την ηγεμονία στον χώρο της οικονομίας.

Πρώτο βήμα προς την κατεύθυνση αυτή ήταν οι δασμοί της τάξης των 25%, που ανακοίνωσε κατά της Ευρώπης, στέλλοντας ένα ξεκάθαρο μήνυμα ότι ο ίδιος "ως αφεντικό δεν θα επιτρέψει να συνεχιστεί αυτή η κατάσταση".

Ο κ. Τραμπ ναι μεν γνωρίζει ότι οι δασμοί που επιβάλλει, όπως για παράδειγμα στα αυτοκίνητα και τα γεωργικά μηχανήματα είναι μικρής σημασίας, αφού οι Ευρωπαίοι δεν τα προτιμούν, επιχειρεί όμως να στείλει δύο μηνύματα που είναι το εξής: **Α.** Δεν θα επιτρέψει κυρώσεις στις αμερικανικές εταιρείες τεχνολογίας - κάτι που επιχειρεί η Κομισιόν -, καθώς αποτελούν την «ναυαρχίδα» των ΗΠΑ.

Β. Να υποχρεώσει την Ε.Ε. να περιορίσει τις εισαγωγές προϊόντων από την Κίνα, η οποία βασίζει ένα μεγάλο μέρος της ανάπτυξής της, στην ευρωπαϊκή αγορά.

Στην ουσία, κηρύσσει πόλεμο στην ΕΕ, για να την υποχρεώσει να μην προχωρήσει τα αστρονομικά πρόστιμα στους τεχνολογικούς κολοσσούς της Αμερικής και να απομονώσει το Πεκίνο, το οποίο ανέκαθεν θεωρούσε βασικό "εχθρό" των ΗΠΑ. Εάν προσθέσει κανείς και τη δυναμική του Πεκίνου στην τεχνητή νοημοσύνη, γίνε-

Η ΤΑΠΕΙΝΩΣΗ ΖΕΛΕΝΣΚΙ, Η ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΕ ΠΟΥΤΙΝ

ται αντιληπτό, ότι ο Τραμπ, επιτίθεται σε Ευρώπη και Κίνα, για να προλάβει τις εξελίξεις και μην βρεθεί σε δεινή θέση η οικονομία των Ηνωμένων Πολιτειών.

Ζελένσκι και Ρωσία

Η "ταπείνωση" που υπέστη ο Βολοντιμίρ Ζελένσκι, καθώς ο Ντόναλντ Τραμπ τον εκδίωξε από τον Λευκό Οίκο, ήταν ένα πολύ ηχηρό μήνυμα για την Ευρώπη, η οποία έχει στηρίξει την Ουκρανία στον πόλεμο με τη Ρωσία.

Το "θερμό επεισόδιο" καθιστά σαφές ότι το ίδιο θα υποστεί όποιος είναι απέναντί του, ενώ οι άριστες σχέσεις του με τον Πούτιν που η Ευρώπη, αποκαλεί "δικτάτορα", δείχνει ότι δεν θα διστάσει ακόμη και αλλαγή των γεωπολιτικών ισορροπιών.

Ο Τραμπ ξέρει ότι η Ευρώπη δεν έχει κοινή γραμμή και τη "χτυπά" ανελέητα μέσω της πίεσης για αύξηση των αμυντικών δαπανών προς το ΝΑΤΟ και τον τερματισμό της βοήθειας προς την Ουκρανία στον πόλεμο με τη Ρωσία.

Η συμφωνία για τις σπάνιες γαίες της Ουκρανίας είναι πλέον στον αέρα, το Κρεμλίνο πανηγυρίζει και το ερώτημα που θέτουν οι περισσότεροι είναι εάν η Ευρώπη μπορεί να δώσει ουσιαστική απάντηση στην πίεση που της ασκείται.

Η απάντηση είναι εξαιρετικά δύσκολη, καθώς μείζονος σημασίας θέματα, όπως του ευρωστρατού, δεν έχουν προχωρήσει, λόγω των διαφορετικών θέσεων και απόψεων που υπάρχουν μεταξύ των κρατών μελών της Ε.Ε.

Ακροδεξιό όχημα

Ο οικονομικός "πόλεμος" στην Ε.Ε. που έχει αρχίσει ο Αμερικανός Πρόεδρος είναι βέβαιο ότι θα έχει πολλά επεισόδια ακόμη και σε καμία περίπτωση δεν πρόκειται να είναι μονοδιάστατος.

Το πλέον βασικό όχημα για να πετύχει το σχέδιο του είναι οι ακροδεξιές δυνάμεις που έχουν κάνει αισθητή την εμφάνισή τους σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες, κυρίως λόγω του μεταναστευτικού.

Η αμερικανική στήριξη στο ακροδεξιό AfD στις πρόσφατες γερμανικές εκλογές, μέσω του μεγιστάνα και στενού συνεργάτη του

Τραμπ, Έλον Μασκ, ήταν το πρώτο βήμα προς την κατεύθυνση αυτή.

Ο κίνδυνος θα γίνει ακόμη πιο έντονος καθώς όσο οι Βρυξέλλες δεν είναι σε θέση να απαντήσουν με συντεταγμένο τρόπο, τόσο ο τραμπισμός θα προσφέρει στήριξη σε όποιο ακροδεξιό σχήμα υπάρχει στην Ε.Ε.



Στην κόψη του ξυραφιού ακροβατούν οι πολιτικές δυνάμεις, λόγω των Τεμπών και όλες οι ενδείξεις συγκλίνουν στην εκτίμηση ότι δρομολογούνται ραγδαίες και απρόβλεπτες εξελίξεις.

Του ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΙΟΥΠΗ

Η μετωπική σύγκρουση στη Βουλή, σε συνδυασμό με την κοινωνική οργή, η οποία αποτυπώθηκε στις μεγάλες κινητοποιήσεις της 28ης Φεβρουαρίου, κατέστησε σαφές ότι τίποτα δεν είναι πλέον το ίδιο.

Η κυβέρνηση ναι μεν δεν έχασε τη δεδηλωμένη – κάτι άλλωστε που δεν περίμενε κανείς να συμβεί, αλλά το σφυροκόπημα που δέχτηκε, μεγέθυνε το πρόβλημα ως προς τις κατηγορίες για συγκάλυψη των ενόχων.

Από την άλλη όμως η αντιπολίτευση και ειδικά το ΠΑΣΟΚ και ο ΣΥΡΙΖΑ, δεν μπόρεσαν να πείσουν ότι κρατούν το “κλειδί” των εξελίξεων και ότι αποτελούν την εναλλακτική πρόταση διακυβέρνησης.

Η πολιτική ζωή της χώρας δείχνει να εισέρχεται σε αχαρτογράφητα ύδατα, σε μια ιδιαίτερος κρίσιμη συγκυρία, που έχει ως κύριο χαρακτηριστικό, την ενίσχυση των αντισυστημικών φωνών.

Η επόμενη ημέρα δείχνει εξαιρετικά δύσκολη ως προς την διαχείρισή της, τόσο για την κυβέρνηση όσο και για την αντιπολίτευση, με ό,τι αυτό συνεπάγεται σχετικά με τη δυναμική των κομμάτων.

Το βέβαιο πλέον είναι ότι έχει ανοίξει για τα καλά η συζήτηση για τις εξελίξεις που δρομολογούνται, καθώς περιλαμβάνει σενάρια τα οποία έως τώρα τουλάχιστον ήταν εκτός πολιτικής ατζέντας.

“Αλλάξε τα όλα”

Το ερώτημα σε κάθε περίπτωση είναι πως θα αντιδράσει ο **Κυριάκος Μητσοτάκης**, ο οποίος βρίσκεται αντιμέτωπος με τη δυσκολότερη κρίση από τη στιγμή που ανέλαβε τα ηνία διακυβέρνησης της χώρας.

Οι εισηγήσεις που δέχεται δεν περιορίζονται μόνον σε κάποιες διορθωτικές κινήσεις, αλλά έχουν ως βάση τους τη φράση “Κυριάκο αλλάξε τα όλα”, προκειμένου να κάνει restart στο κυβερνητικό σχήμα.

Οι ριζικές αλλαγές είναι βέβαιο ότι θα αρχίσουν από τον ΟΣΕ, στον οποίο δεν θα μπει “λουκέτο” αλλά θα γίνει αναδιάρθρωση εν λειτουργία, ενώ δεν αποκλείεται να ακυρωθεί η σύμβαση, με την Hellenic Train.

Πολιτικό στίγμα

Στα σχέδια του πρωθυπουργού είναι και ένας σαρωτικός ανασχηματισμός, για να αλλάξει το κλίμα, καθώς οι δημοσκοπήσεις που βλέπουν το φως της δημοσιότητας για την κυβέρνηση, προκαλούν απογοήτευση στο Μαξίμου.

Οι πληροφορίες αναφέρουν ότι ο ανασχηματισμός θα γίνει αμέσως μετά την ορκωμοσία του Κωνσταντίνου Τασούλα στη θέση του προέδρου της Δημοκρατίας, η οποία είναι προγραμματισμένη για τις 13 Μαρτίου.

Το εύρος των αλλαγών δεν έχει ακόμη αποφασιστεί, αλλά σε κάθε περίπτωση αυτό που θα επιδιώξει ο πρωθυπουργός είναι τα νέα πρόσωπα που θα επιλέξει να δώσουν και το πολιτικό στίγμα της νέας κυβέρνησης.

“Γαλάζιοι” βουλευτές έλεγαν στον “Χ-τύπο”, ότι “το πολιτικό στίγμα θα φανεί μέσα από την υπέρβαση”, θέλοντας με τον τρόπο αυτό να τονίσουν ότι ο ανασχηματισμός πρέπει να εκπέμπει και μήνυμα ιδεολογίας της παράταξης.

Σημείωναν μάλιστα ότι όσοι υπουργοί δεν έκαναν τη δουλειά τους, θα πρέπει να αποχωρήσουν προκειμένου, η Ν.Δ. να μπορέσει να ξαναβρεί τον βηματισμό της, έως τις επόμενες εθνικές εκλογές.

Ακραία σενάρια

Στο ερώτημα εάν ο ανασχηματισμός είναι ικανός να αλλάξει το κλίμα, η απάντηση είναι αρνητική κι αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο ακούγονται όλο το τελευταίο διάστημα, ακραία σενάρια.

Κάποιοι μάλιστα κάνουν λόγο για αποχώρηση του πρωθυπουργού με το επιχείρημα ότι θα αναλάβει ρόλο στην Ευρώπη, ή και πρόωρη προσφυγή στις κάλπες, λόγω του ότι η Ν.Δ. έχει ακόμη την πρωτιά, που έχουν διαψευστεί από το Μαξίμου.

Χωρίς ενιαίο μέτωπο

Παρά τη μεγάλη κρίση με την οποία βρίσκεται αντιμέτωπη η κυβέρνηση, η “μάχη” στη Βουλή, κατέστησε σαφές ότι δεν έχει απέναντί της ένα ενιαίο μέτωπο από τα κόμματα της αντιπολίτευσης.

Τα κόμματα που συγκροτούν τις δυνάμεις του λεγόμενου “προοδευτικού τόξου”, το ΠΑΣΟΚ, ο ΣΥΡΙΖΑ και η Νέα Αριστερά, δεν κατάφεραν να δημιουργήσουν έναν αξιόπιστο αντιπολιτευτικό πόλο.

Χάθηκαν θα μπορούσε να πει κανείς, στην προσπάθειά τους να δείξουν ότι έχουν την πολιτική ή ιδεολογική ηγεμονία

στο χώρο της αντιπολίτευσης, με αποτέλεσμα να μην στέλνουν καθαρό μήνυμα για το πως θα είναι η χώρα χωρίς τον Μητσοτάκη.

Σύστημα – αντισύστημα

Το μεγάλο πρόβλημα κυρίως για το ΠΑΣΟΚ και τον ΣΥΡΙΖΑ έχει σχέση με το ότι η κοινωνική οργή δημιουργεί και πάλι το δίπολο “σύστημα – αντισύστημα”, που δεν τα ευνοεί να αποκτήσουν δυναμική.

Για μια σημαντική μερίδα της κοινωνίας, από τη στιγμή που έχουν κυβερνήσει τη χώρα, ταυτίζονται με τη Ν.Δ., με αποτέλεσμα να μην μπορούν να κερδίσουν από τη μεγάλη της φθορά.

Στο πλαίσιο αυτό, θα πρέπει να ερμηνευτεί και η εκτόξευση στα ποσοστά κομμάτων που εμφανίζονται με αντισυστημικό προσανατολισμό, όπως είναι η Ελληνική Λύση, η Φωνή Λογικής και η Πλεύση Ελευθερίας.

Αφήγημα

Το βασικό ερώτημα για τους δύο βασικούς πόλους της αντιπολίτευσης, το ΠΑΣΟΚ και τον ΣΥΡΙΖΑ είναι εάν θα μπόρεσουν να βρουν αφήγημα, το οποίο θα πείσει την κοινωνία ότι έχουν εναλλακτική πρόταση διακυβέρνησης.

Όσο δεν τα καταφέρνουν, τόσο τα ποσοστά τους θα παραμένουν χαμηλά, με ότι αυτό συνεπάγεται για την απήχησή τους στην κοινωνία και την προοπτική επιστροφής τους στην εξουσία.

Τα Τέμπη της οργής

Σε αχαρτογράφητα ύδατα, το πολιτικό σύστημα της χώρας



Ποιοι & πότε παίρνουν αύξηση

Τριπλός μποναμάς σε μισθούς του Δημοσίου

Νέο τοπίο επιχειρεί να διαμορφώσει η κυβέρνηση στις αποδοχές των δημοσίων υπαλλήλων, σε μια συγκυρία, όπου κυριαρχεί το υψηλό κόστος διαβίωσης τόσο στα βασικά είδη διατροφής όσο και στα ενοίκια.

Του ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΙΟΥΠΗ

Η πίεση για την επαναφορά του 13ου και 14ου μισθού, οι οποίοι καταργήθηκαν με την έναρξη των μνημονίων, είναι ασφυκτική, αλλά η κυβέρνηση επί του παρόντος, δείχνει να αποκλείει ένα τέτοιο ενδεχόμενο.

Σε κάθε περίπτωση, πολλά θα κριθούν στην πρότυπη δίκη στην Ολομέλεια του ΣτΕ, που έχει οριστεί για τις 6 Ιουνίου, με την ΑΔΕΔΥ να έχει ως βασικό επιχείρημα ότι η δημοσιονομική κατάσταση της χώρας είναι πολύ καλύτερη. Το οικονομικό επιτελείο, δια του Κωστή Χατζηδάκη, έχει ξεκαθαρίσει ότι τυχόν νέες παροχές, οι οποίες έχουν υπέρογκο δημοσιονομικό κόστος, θα οδηγήσουν τη χώρα σε δημοσιονομικό εκτροχιασμό.

Είναι χαρακτηριστικό ότι η δαπάνη για να επανέλθει ο 13ος και ο 14ος μισθός στο δημόσιο τομέα, υπολογίζεται στα επτά πεδία του 1,6 - 1,7 δισ. ευρώ, κάτι που σημαίνει ότι η επιβάρυνση για τον κρατικό προϋπολογισμό είναι τεράστια. Στο πλαίσιο αυτό, το βασικό επιχείρημα της κυβέρνησης είναι ότι λόγοι δημόσιου συμφέροντος επιβάλλουν την διατήρηση του καθεστώτος των 12 μισθών, που εφαρμόζεται εδώ και 12 χρόνια στο δημόσιο τομέα.

Ουδείς ασφαλώς αποκλείει το ενδεχόμενο η κυβέρνηση να αλλάξει θέση στον δρόμο προς τις εκλογές προκειμένου να πετύχει μεγαλύτερη συσπείρωση, αλλά για την ώρα τουλάχιστον το σενάριο αυτό δεν παίζει.

Δημοσιονομική σταθερότητα

Το ερώτημα που θέτουν οι περισσότεροι είναι πώς η κυβέρνηση θα πορευτεί από τη στιγμή που βρίσκεται στην πιο δύσκολη φάση των 6,5 χρόνων από τότε που ανέλαβε το τιμόνι της χώρας.

Η φθορά είναι πιο έντονη από ποτέ, κάτι που γίνεται σαφές από τις δημοσκοπήσεις που βλέπουν το φως της δημοσιότητας, οι οποίες ναι μεν δείχνουν πρωτιά για την κυβέρνηση, αλλά με πολύ χαμηλά ποσοστά.

Στο Μέγαρο Μαξίμου αναγνωρίζουν το πρόβλημα, ξεκαθαρίζουν όμως σε όλους τους τόνους ότι η κυβέρνηση δεν θα υποκύψει στις σειρήνες του λαϊκισμού και δεν θα θέσει σε κίνδυνο τη δημοσιονομική σταθερότητα της χώρας.

Η αλήθεια για τον 13ο και 14ο μισθό

Οριζόντια αύξηση από την 1η Απριλίου

Λελογισμένες αυξήσεις

Όπως εξηγούν η κυβέρνηση θα ακολουθήσει το σχέδιο για λελογισμένες αυξήσεις στα όρια των αντοχών της οικονομίας, που θα δώσουν τη δυνατότητα για ανάσες στους δημοσious υπαλλήλους.

Η οικονομία άλλωστε όχι μόνον δεν βρίσκεται σε κρίση, αλλά υπεραποδίδει, η χώρα καταγράφει επί σειρά ετών θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης κάτι που σημαίνει ότι θα αυξάνονται σταδιακά και οι αποδοχές των δημοσίων υπαλλήλων.

Οι κινήσεις που θα γίνουν στο αμέσως προσεχές διάστημα εντάσσονται στο πλαίσιο ενός ευρύτερου σχεδιασμού που οι αυξήσεις στις αποδοχές θα αντικαταστήσουν τον 13ο και 14ο μισθό.

Η κυβέρνηση προχωράει σε τρεις κινήσεις που σχετίζονται με τις οριζόντιες αυξήσεις στους μισθούς των δημοσίων υπαλλήλων, την κατάργηση της προσωπικής διαφοράς και την αύξηση του επιδόματος επικινδυνότητας στους ένστολους.

Πρόκειται για μόνιμες αυξήσεις οι οποίες σε βάθος τριετίας δηλαδή έως το 2027 θα βελτιώσουν την αγοραστική τους δύναμη, προκειμένου να μπορούν με μεγαλύτερη άνεση να ανταπεξέλθουν στις υποχρεώσεις τους.

Το... όχημα

Οι αυξήσεις στο δημόσιο τομέα θα γίνουν με όχημα τον κατώτατο μισθό, ο οποίος θα αναπροσαρμοστεί από την 1η Απριλίου, αλλά δεν θα περιοριστεί σε υπαλλήλους που χαρακτηρίζονται ως νεοπροσλαμβανόμενοι.

Με βάση τον σχεδιασμό που έχει γίνει, ο εισαγωγικός μισθός του Δημοσίου, δηλαδή στην κατηγορία της Υποχρεωτικής Εκπαίδευσης, θα είναι ίδιος με τον κατώτατο στον ιδιωτικό τομέα.

Με βάση αυτό ως δεδομένο, η αύξηση του εισαγωγικού μισθού στο Δημόσιο θα μετακυλίεται στους αντίστοιχους βασικούς μισθούς των υπόλοιπων κατηγοριών (Δ.Ε., Τ.Ε., και Π.Ε. κατηγορίες).



**ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ
ΜΕ ΤΗΝ
ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ
ΔΙΑΦΟΡΑ**

Επιπλέον 100 ευρώ για τους ένστολους

Ειδικότερα, στην περίπτωση κατά την οποία, ο κατώτατος μισθός αυξηθεί το 2025 στα 880 ευρώ (από τα 830 ευρώ), τότε ο εισαγωγικός μισθός (Υ.Ε. κατηγορίας) στο Δημόσιο θα αυξηθεί στα 880 ευρώ από τα 850 ευρώ που είναι σήμερα.

Η αύξηση των 30 ευρώ θα είναι οριζόντια σε όλα τα κλιμάκια, κάτι που σημαίνει ότι το σύνολο των δημοσίων υπαλλήλων της χώρας, θα δουν αύξηση κατά 30 ευρώ στις βασικές τους αποδοχές.

Στο πλαίσιο αυτό:

- Ο μισθός ενός δημοσίου υπαλλήλου τεχνολογικής εκ-

παίδευσης, με δύο παιδιά, που βρίσκεται στο τρίτο κλιμάκιο, από τα 1.337 ευρώ θα πάει στα 1.370 ευρώ.

- Σε έναν χρόνο εργαζόμενοι στον δημόσιο τομέα θα λαμβάνουν περίπου 400 ευρώ περισσότερα.
- Σταδιακά, από τον Απρίλιο του 2025 έως τον Απρίλιο του 2027 όλοι οι δημόσιοι υπάλληλοι θα λαμβάνουν επιπλέον αύξηση, που θα φτάσει τελικά στα 100 ευρώ. Αυτή η αύξηση μεταφράζεται σε 1.200 ευρώ συνολικά από το 2027 και μετά, που θα μπορούσε να υποστηρίξει κανείς ότι είναι ένας 13ος μισθός με τη διαφορά ότι έχει ενσωματωθεί στις μηνιαίες αποδοχές κάθε δημοσίου υπαλλήλου.

Αυτό πάντως που πρέπει να γίνει σαφές είναι πως οι όποιες μεταβολές είναι άμεσα συνυφασμένες από την αύξηση στον κατώτατο μισθό, για τον οποίο η κυβέρνηση έχει θέσει ως στόχο να διαμορφωθεί στα 950 ευρώ το 2027. Με βάση αυτό ως δεδομένο κατά τα έτη 2025, 2026 και 2027 θα πρέπει να δοθούν μεσοσταθμικές αυξήσεις που θα είναι από 40 έως 50 ευρώ ετησίως.

Με τον τρόπο αυτό, το 2026 θα ανέβει στα 910 ευρώ και στα 950 ευρώ ή και πιο πάνω το 2027, ενώ σε ανάλογα επίπεδα θα ανέλθει και ο εισαγωγικός μισθός για τον δημόσιο τομέα.

Ο συμψηφισμός

Η κυβέρνηση βάζει οριστικά τέλος σε μια μεγάλη αδικία, η οποία έχει σχέση με τη λεγόμενη προσωπική διαφορά και είχε ως αποτέλεσμα υπάλληλοι με τα ίδια ακριβώς προσόντα να λαμβάνουν διαφορετικούς μισθούς.

Χιλιάδες δημόσιοι υπάλληλοι από το 2015, όταν καθιερώθηκε η προσωπική διαφορά, σταμάτησαν να παίρνουν αυξήσεις μετά τη συμπλήρωση διετίας ή τριετίας, που οδηγεί σε αύξηση μισθολογικού κλιμακίου.

Με τη διάταξη αυτή, περίπου 40.000 δημόσιοι υπάλληλοι θα παίρνουν είτε ολόκληρο το ποσό είτε ένα τμήμα των αυξήσεων των βασικών μισθών τους όταν ανεβαίνουν σε υψηλότερα μισθολογικά κλιμάκια.

Η διάταξη που ενσωματώθηκε στο νομοσχέδιο για την ενίσχυση της Κεφα-

λαιαγοράς ρυθμίζει οριστικά οριστικά το ζήτημα του συμψηφισμού καθώς προβλέπει τα εξής:

- εάν η προσωπική διαφορά είναι μικρότερη από το ποσό των 300 ευρώ, τότε δεν θα επέρχεται συμψηφισμός της με την αύξηση του βασικού μισθού,
- εάν το υπερβαίνει, το ποσό της προσωπικής διαφοράς που συμψηφίζεται, ισούται με το μικρότερο μεταξύ του 50% της προκαλούμενης αύξησης του βασικού μισθού και του ποσού της προσωπικής διαφοράς που υπερβαίνει τα 300 ευρώ.

ΤΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ που ακολουθούν είναι τα πλέον χαρακτηριστικά για τις αυξήσεις που θα δοθούν στο δημόσιο σε όσους μέχρι τώρα είχαν αδικηθεί.

Ας υποθέσουμε λοιπόν ότι έχουμε έναν υπάλληλο Πανεπιστημιακής Εκπαίδευσης (Π.Ε) που με την παρέλευση διετίας εξελίσσεται σε επόμενο μισθολογικό κλιμάκιο και λαμβάνει αύξηση των μισθών αποδοχών του 59 ευρώ.

Σε αυτή την περίπτωση:

Α. Εάν έχει προσωπική διαφορά 200 ευρώ, θα λάβει ολόκληρη την αύξηση (δηλαδή 59 ευρώ).

Β. Εάν έχει προσωπική διαφορά 400 ευρώ θα λάβει την μισή αύξηση (δηλαδή 29,5 ευρώ).

Γ. Εάν έχει προσωπική διαφορά 310 ευρώ, συμψηφίζονται μόνο τα 10 ευρώ και λαμβάνει αύξηση 49 ευρώ.

Η εφαρμογή της ισχύουσας έως σήμερα διάταξης που προβλέπει σταδιακή μείωση της προσωπικής διαφοράς στις αποδοχές των δημοσίων υπαλλήλων μέσω “συμψηφισμού” με μελλοντικές αυξήσεις των αποδοχών τους είχε ανασταλεί το διάστημα 1.6.2022 – 31.5.2024, ώστε να μην αποτελεί ο συμψηφισμός επιβαρυντικό παράγοντα κατά τη μισθολογική εξέλιξη των δημοσίων υπαλλήλων.

Αυτός ήταν και ο λόγος για τον οποίο όταν πέρυσι, δόθηκαν για πρώτη φορά αυξήσεις στους δημοσίου υπαλλήλους έπειτα από 14 χρόνια, αυτές εφαρμόστηκαν σε όλους ανεξαίρετως, ασχέτως αν είχαν προσωπική διαφορά ή όχι.

Με την προτεινόμενη διάταξη, και λαμβάνοντας υπόψη ότι η προσωπική διαφορά σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να ανέρχεται σε ποσά που προκαλούν σημαντικές διαφοροποιήσεις μεταξύ υπαλλήλων του ίδιου μισθολογικού κλιμακίου, ρυθμίζεται αναδρομικά από 1.6.2024 και με μόνιμο τρόπο το ζήτημα που έχει ανακύψει και ταυτόχρονα περιορίζει σταδιακά τις μισθολογικές ανισότητες στο προσωπικό του δημοσίου σε περιπτώσεις με υψηλή προσωπική διαφορά.

Το δημοσιονομικό κόστος, λαμβάνοντας υπόψη την αναδρομική ισχύ του μέτρου, ανέρχεται σε περίπου 11,6 εκατ. ευρώ για το 2025, προσαυξανόμενο κατά περίπου 5 εκατ. ευρώ ετησίως για τα επόμενα έτη.

ΙΔΙΑΙΤΕΡΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ

Η πολιτεία αναγνωρίζει τον σημαντικό ρόλο των ενστόλων και στο πλαίσιο αυτό, προχώρησε στη θέσπιση ενός νέου επιδόματος, που θα τους δώσει σημαντική οικονομική ανάσα.

Η εφαρμογή του νέου επιδόματος που θα είναι και αυτό μόνιμου χαρακτήρα και έχει τον τίτλο ιδιαίτερων συνθηκών εργασίας και επικινδυνότητας, θα αρχίσει από την 1η Ιουλίου και θα δώσει επιπλέον 100 ευρώ στους ένστολους.

Ειδικότερα, το επίδομα θα χορηγηθεί σε 153.240 ένστολους και στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων εκ των οποίων:

- οι 79677 είναι στρατιωτικοί,
- οι 52.954 είναι αστυνομικοί,
- οι 8161 είναι λιμενικοί και
- οι 12448 είναι στελέχη της Πυροσβεστικής.

Κυβερνητικά στελέχη τονίζουν ότι το ετήσιο κόστος είναι 184 εκατ. ευρώ πλέον των εργοδοτικών εισφορών και ότι τον Απρίλιο θα δουν αύξηση ανάλογα με την αύξηση του κατώτατου μισθού.

Σημειώνουν επίσης, ότι η χορήγηση του επιδόματος επιβεβαιώνει τη δέσμευση της κυβέρνησης για τη στήριξη των ανθρώπων που εργάζονται σε συνθήκες υψηλής πίεσης και κινδύνου.



ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΩΣΤΕ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΕΙ ΓΡΗΓΟΡΑ ΜΕ ΟΡΟΥΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

**«Λαϊκή Συσπείρωση Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας»:
«Μεγάλες οι ευθύνες Κυβερνήσεων - Δημοτικών Αρχών για το Γυμναστήριο του Ιωνικού»**

Με πρωτοβουλία της "Λαϊκής Συσπείρωσης", στο Δημοτικό Συμβούλιο Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας της 19ης Φεβρουαρίου 2025, συζητήθηκε το πρόβλημα που έχει ανακύψει με το Κλειστό Γυμναστήριο "Ζαχαρίας Αλεξάνδρου", καθώς το κτίριο χρειάστηκε να σφραγιστεί εξαιτίας σοβαρών δομικών ανεπαρκειών που διαπιστώθηκαν. Στην εισηγητική του τοποθέτηση ο Νίκος Σερετάκης, επικεφαλής της "Λαϊκής Συσπείρωσης", έκανε λόγο για ευθύνες Κυβερνήσεων - Δημοτικών Αρχών, θύμισε συγκεκριμένες παρεμβάσεις της "Λαϊκής Συσπείρωσης" για το θέμα και επεσήμανε ότι απαιτείται άμεση κινητοποίηση και ετοιμότητα σύγκρουσης με την κυβερνητική πολιτική για να λυθεί το πρόβλημα. «Η ανυπαρξία ολοκληρωμένου σχεδίου συντήρησης και αποκατάστασης των αθλητικών υποδομών βγάζει μάτι και στην περίπτωση του Ιωνικού. Το δελτίο προσεισμικού ελέγχου του ΟΑΣΠ σημειώνει την κακή κατάσταση λόγω ελλιπούς συντήρησης/κακοτεχνιών», ανέφερε, μεταξύ άλλων ο Νίκος Σερετάκης, ενώ, επίσης, τόνισε πως ήταν θέμα χρόνου το πρόβλημα να έρθει στην επιφάνεια: «Η Λαϊκή Συσπείρωση από το 2014 είχε επισημάνει θέματα, λχ του νότιου τοίχου, της οροφής κ.α. Στο Δημοτικό Συμβούλιο της 21/12/2022 για τον προϋπολογισμό του Δήμου είχα προσωπικά αναφέρει: "Χρήματα για προσεισμικό έλεγχο του ΙΩΝΙΚΟΥ και γενικότερα, δεν έχετε, βρίσκετε όμως για μελέτες για την υπονόμευση της προστασίας του προσφυγικού συννοικισμού, για την ανοικοδόμηση του Άλσους.»

Η παράταξη του Γρηγόρη Λέων ασκεί δριμεία κριτική για τις δεσμεύσεις που δεν τηρήθηκαν, την κυκλοφοριακή μελέτη και την περιβαλλοντική πολιτική του Δήμου

«Λυκόβρυση-Πεύκη ΜΑΖΙ»: «Ο Δήμαρχος συνεχίζει να εξαπατά τους πολίτες»

Η παράταξη «Λυκόβρυση-Πεύκη ΜΑΖΙ», με επικεφαλής τον **Γρηγόρη Λέων**, αναφέρθηκε στο πρόσφατο δημοτικό συμβούλιο, της Τετάρτης 26 Φεβρουαρίου, εκφράζοντας ανησυχία για την αδυναμία της διοίκησης να ανταποκριθεί αποτελεσματικά στα προβλήματα των δημοτών. Επίσης, ζήτησε τη δέσμευση του Δήμου για την άμεση αντικατάσταση των δέντρων που κόβονται και τόνισε την ανάγκη για συνεπή περιβαλλοντική πολιτική.

Η παράταξη κατήγγειλε ότι η δημοτική αρχή παραβίασε προεκλογικές δεσμεύσεις και επικαλέστηκε την έλλειψη αρμοδιότητας για έργα που είχε υποσχεθεί, ενώ άφησε τα σοβαρά προβλήματα του 1ου Δημοτικού Λυκόβρυσης χωρίς επίλυση. Επιπλέον, προέβη σε κριτική για την κυκλοφοριακή μελέτη, η οποία θα οδηγήσει σε μείωση θέσεων στάθμευσης και χρέωση για τους δημότες. «Από την άλλη, χαϊρετίζουμε την προσχώρηση του Δημάρχου στη θέση μας που έχουμε εκφράσει εδώ και πολύ καιρό στα δημοτικά

συμβούλια, πως δηλαδή ο καλλωπισμός του οικοπέδου Πέρρου οδηγεί σε ανώφελη σπατάλη πόρων καθώς όπως ομολόγησε, προγραμματίζεται νέα μελέτη για υπόγειο πάρκινγκ στο συγκεκριμένο οικόπεδο», ανέφερε. Αναφορικά με το έργο του πολιτιστικού και αθλητικού κέντρου στην Πεύκη, η παράταξη υποστήριξε ότι η δημοτική αρχή απέτυχε να υλοποιήσει την υπόσχεση, καθώς το κτήριο παραχωρήθηκε για αξιοποίηση σε αλυσίδα αρτοποιειών. Παράλληλα, αναφέρθηκε στην υπόθεση της δημοτικής συμβούλου Κικής Νικολαροπούλου: «Όσον αφορά στην επίθεση που δέχεται συντονισμένα όλο αυτό τον καιρό από τη δημοτική αρχή η δημοτική μας σύμβουλος Κική Νικολαροπούλου, με την προχθεσινή αποκάλυψη της πως ο Δήμαρχος προσωπικά, της είχε προτείνει δύο φορές συμμετοχή στο ψηφοδέλτιο της παράταξης του προεκλογικά, αποδεικνύεται πως παρά τα όσα φαινομενικά της καταλογίζει κάθε τρεις και λίγο ο ίδιος, στην πραγματικότητα αποδέχεται πλήρως το έργο της τόσο που να θέλει να την κάνει μέρος της παράταξης του.»



Ολοκληρώθηκε η πρώτη Γενική Συνέλευση του Κινήματος Δημοκρατίας Νέας Ιωνίας



Ολοκληρώθηκε η πρώτη Γενική Συνέλευση της Ομάδας Πρωτοβουλίας του Κινήματος Δημοκρατίας Νέας Ιωνίας, που πραγματοποιήθηκε στο Συνεδριακό Κέντρο Νέας Ιωνίας, την Κυριακή 23 Φεβρουαρίου. Παρουσία της αναπληρώτριας εκπαιδευτικού Τύπου του Κινήματος, της Έφης Μιχαλάκη, υπήρξαν παρεμβάσεις που αφορούσαν την σκληρή καθημερινότητα, τη γενικότερη κατάσταση στη χώρα, τον Πολιτισμό, το υπό διαμόρφωση Καταστατικό του Κινήματος Δημοκρατίας, αλλά και τοποθετήσεις από την προσωπική επαγγελματική εμπειρία ομιλητών. Το Κίνημα Δημοκρατίας αριθμεί 200 οργανώσεις ανά τη χώρα έχοντας ανοιχτή την πρόσκληση προς τους δημοκρατικούς πολίτες να πυκνώσουν τις τάξεις τους. Οι εγγραφές γίνονται ψηφιακά μέσα από το site του Κινήματος: www.kini-madimokratias.gr Ωστόσο, οι φίλοι χωρίς ευχέρεια ψηφιακής εγγραφής, έχουν τη δυνατότητα να τηλεφωνήσουν στο 210 4441220, όπου με τη βοήθεια εθελοντών θα εγγραφούν ως μέλη, ακόμη κι αν δεν διαθέτουν δικό τους email.

ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΤΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΚΑΙ ΤΗΝ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΡΑΠΕΖΟΚΑΘΙΣΜΑΤΩΝ

**Νίκη Πολιτών Αγίας Παρασκευής:
«Τέλος τα τραπεζοκαθίσματα στο γκαζόν»**

Την Τρίτη 25/2, η επιχείρηση που ανέπτυξε τραπεζοκαθίσματα πάνω στο γκαζόν στο παρκάκι των οδών Αγ. Τριάδος και Ψαρών, τα απέσυρε, σύμφωνα με τη δημοτική παράταξη «Νίκη Πολιτών Αγίας Παρασκευής». Η παράταξη κατηγορεί τη Δημοτική αρχή Μυλωνάκη ότι, κατά παράβαση του κανονισμού πρασίνου του 2018, που είναι ομόφωνη απόφαση Δημοτικού συμβουλίου, έδωσε την δυνατότητα να τοποθετηθούν τραπεζοκαθίσματα σε 75 τ.μ. του Πάρκου. «Δώσαμε αγώνα μαζί με τους πολίτες τον Σύλλογο κατοίκων Κοντοπεύκου - Παραδείσου και άλλες συλλογικότητες, κατά αυτής της απαράδεκτης πράξης της Δημοτικής αρχής. Ας ελπίσουμε ότι δεν θα ξαναζήσουμε τέτοια παράνομη πολιτική επιλογή» αναφέρουν.



ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΓΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΣΕ ΑΝΑΓΚΗ

Στήριξη στο Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης

Το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης ενισχύεται διαρκώς μέσα από πολύτιμες συνεργασίες, με στόχο τη στήριξη εύλωτων πολιτών.

Στις 25 Φεβρουαρίου 2025, έλαβε σημαντική δωρεά κατεψυγμένων λαχανικών από γνωστή εταιρία η οποία θα διανεμηθεί σε οικογένειες που έχουν ανάγκη.

Η προσφορά αυτή αναδεικνύει τη σημασία της κοινωνικής αλληλεγγύης και της συνεργασίας ανάμεσα σε φορείς

και την τοπική αυτοδιοίκηση, συμβάλλοντας στην κάλυψη βασικών διατροφικών αναγκών.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης-Πεύκης, **Μάριος Ψυχάλης**, εξέφρασε τις ευχαριστίες του προς τους δωρητές, επισημαίνοντας ότι πρωτοβουλίες όπως αυτή ενισχύουν την κοινωνική συνοχή και διασφαλίζουν ότι κανείς δεν μένει αβοήθητος. Παράλληλα, υπογράμμισε τη δέσμευση του Δήμου να συνεχίσει να στηρίζει όσους έχουν ανάγκη, με συνέπεια και ευαισθησία.



ΔΟΚΙΜΑΣΤΗΚΑΝ ΣΕΝΑΡΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΚΡΙΣΕΩΝ ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΑΡΜΟΔΙΩΝ ΦΟΡΕΩΝ

Άσκηση Πολιτικής Προστασίας στον Δήμο Χαλανδρίου για την αντιμετώπιση πλημμυρών

Στις 26 Φεβρουαρίου 2025 πραγματοποιήθηκε η πρώτη άσκηση Πολιτικής Προστασίας στο Χαλάνδρι, με αντικείμενο τη διαχείριση συνεπειών από πλημμυρικά φαινόμενα.

Την οργάνωση ανέλαβε το Τμήμα Πολιτικής Προστασίας του Δήμου σε συνεργασία με το Υπουργείο Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας.

Η Άσκηση Επί Χάρτου, με την κωδική ονομασία «ΚΛΕΙΩ 2025», συγκέντρωσε εκπροσώπους του υπουργείου, πυροσβεστικούς σταθμούς, την Ελληνική Αστυνομία, την ΕΥΔΑΠ, τον ΔΕΔΔΗΕ, δημοτικούς υπαλλήλους, διευθυντές σχο-

λείων και εθελοντικές ομάδες.

Οι συμμετέχοντες κλήθηκαν να σχεδιάσουν και να εφαρμόσουν δράσεις για την αντιμετώπιση περιστατικών όπως εγκλωβισμοί σε ιρλανδικές διαβάσεις και απεγκλωβισμοί μαθητών από σχολεία. Στόχος της άσκησης ήταν η ενίσχυση της επιχειρησιακής ετοιμότητας και η βελτίωση του συντονισμού μεταξύ των υπηρεσιών.

Στην αποτίμηση που ακολούθησε, οι υπεύθυνοι εξέφρασαν την ικανοποίησή τους για τη συνεργασία όλων των εμπλεκόμενων, ενώ τονίστηκε η ανάγκη για επιπλέον χρηματοδότηση έργων αντιπλημμυρικής προστασίας.

«Οι Γυναίκες μιλούν για τη Γυναίκα»

Αφιέρωμα στον Δήμο Αμαρουσίου για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας

Με την ευκαιρία του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας (8 Μαρτίου), ο Δήμος Αμαρουσίου διοργανώνει ένα μεγάλο αφιέρωμα με τίτλο: «Οι Γυναίκες μιλούν για τη Γυναίκα».

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 8 Μαρτίου 2025** και ώρα 18:30, στο Δημαρχείο Αμαρουσίου (Βασ. Σοφίας 9 & Δ. Μόσχα), κατά την οποία, γυναίκες κάθε ηλικίας θα μοιραστούν σε μία ανοικτή συζήτηση τις εμπειρίες ζωής και τις προκλήσεις που αντιμετώπισαν ανάμεσα στους πολλαπλούς ρόλους που κάθε γυναίκα καλείται να φέρει σε πέρας στην πορεία της ζωής της.

Ειδικότερα, θα μιλήσουν:

- Η δραστήρια κ. Ανδρομάχη Τσουκαλά, υπεύθυνη Γυναικών της Τ.Ο. Νέας Δημοκρατίας.
- Η κ. Μαγίόρκα Αντωνάκη-Τριανταφύλλου, μητέρα του Παραολυμπιονίκη Κωνσταντίνου, που εργάστηκε ως φυσιοθεραπεύτρια, φρόντισε και φροντίζει άοκνα το παιδί της.
- Η κ. Αφροδίτη Θεοδωράκη, που μετά από 35 χρόνια ακατάπαυστης εργασίας, έχει αφιερωθεί στα 4 εγγόνια της και στη στήριξη της καθημερινότητας των παιδιών της.
- Η Ψυχολόγος κ. Έλενα Πευκιανάκη, μία νέα και δραστήρια γυναίκα, που εργάζεται στο τμήμα Human Resources μεγάλης εταιρείας, αντιμετωπίζοντας τις καθημερινές προκλήσεις.
- Η Πρόεδρος των ΚΑΠΗ Αμαρουσίου κ. Έφη Μανιάτη, η οποία μεγάλωσε τρία παιδιά, αλλά δεν σταμάτησε να προσφέρει στην Μαρουσιώτικη κοινωνία, μοιράζοντας απλόχερα τη γνώση και την καλλιτεχνία της ως ζωγράφος.
- Η Προϊσταμένη του Τμήματος Κοινωνικής Προστασίας της Δ/νσης Κοινωνικής Πολιτικής Έφη Γιαννακού, η οποία θα αναφερθεί στη θέση της γυναίκας μέσα από την εμπειρία της ως Κοινωνική Λειτουργός.
- Η κ. Βίκυ Πιστιόλα, Αντιπρόεδρος της εταιρείας Agrino, μητέρα και σύζυγος, «οδηγεί» τις εξελίξεις σε μία σύγχρονη εταιρεία, χωρίς να κάνει εκπτώσεις στην προσωπική της ζωή και στην οικογένειά της.

**Ανοιχτή συζήτηση
για τις προκλήσεις
και τις εμπειρίες
των γυναικών
σε πολλούς ρόλους
της ζωής τους**

Την εκδήλωση θα τιμήσει με την παρουσία του ο Υφυπουργός στον Πρωθυπουργό και Κυβερνητικός Εκπρόσωπος **κ. Παύλος Μαρινάκης**, ενώ τη μουσική κάλυψη της εκδήλωσης έχει αναλάβει ο σαξοφωνίστας και Καθηγητής του Δημοτικού Ωδείου Αμαρουσίου **κ. Μαρίνος Γαλατσινός**.





ΜΙΑ ΜΕΡΑ ΓΕΜΑΤΗ ΧΑΜΟΓΕΛΑ ΚΑΙ ΚΕΦΙ

Αποκριάτικη γιορτή για τα παιδιά του Δήμου Γαλατσίου

Το Σάββατο 22 Φεβρουαρίου 2025, η αίθουσα του Πνευματικού Κέντρου «Θάνος Κωτσόπουλος» στο Δήμο Γαλατσίου γέμισε χαμόγελα και κέφι, καθώς πραγματοποιήθηκε για τρίτη συνεχόμενη χρονιά η αποκριάτικη εκδήλωση για τα παιδιά των ωφελούμενων οικογενειών της Κοινωνικής Υπηρεσίας. Η εκδήλωση ξεκίνησε στις 12:30, με γιορτινή ατμόσφαιρα και εντυπωσιακές μεταμφιέσεις, που δημιούργησαν μία χαρούμενη διάθεση σε όλους τους συμμετέχοντες. Η αίθουσα, στολισμένη με αποκριάτικα αξεσουάρ, φιλοξένησε γονείς και παιδιά, οι οποίοι πέρασαν μαζί ξένοι-

αστες και χαρούμενες στιγμές. Οι μικροί και μεγάλοι γιόρτασαν με κέφι, συμμετέχοντας σε παιχνίδια και διαγωνισμούς, ενώ η διασκέδαση κράτησε μέχρι αργά το απόγευμα.

Η εκδήλωση ενισχύθηκε με τη συμμετοχή των προσκόπων από το 1ο Σύστημα Γαλατσίου, καθώς και των εθελοντών της Κοινωνικής Υπηρεσίας, που συνέβαλαν στην επιτυχία της γιορτής.

Όλοι τους προσέφεραν μία αξέχαστη εμπειρία στους μικρούς φίλους του Δήμου, αποδεικνύοντας για ακόμα μια φορά τη σημασία της συλλογικής προσπάθειας και της προσφοράς στην τοπική κοινωνία.



ΜΙΑ ΒΡΑΔΙΑ ΓΕΜΑΤΗ ΚΕΦΙ ΣΤΗ Ν.ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ - Ν. ΧΑΛΚΗΔΟΝΑ

Αποκριάτικο γλέντι των ΚΑΠΗ με τιμητικές βραβεύσεις

Σε μια ζεστή και εορταστική ατμόσφαιρα πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 26 Φεβρουαρίου 2025 ο αποκριάτικος χορός των ΚΑΠΗ Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας, όπου οι παρευρισκόμενοι απόλαυσαν χορό, μουσική από τους δημοφιλείς αδερφούς Χαϊτίδη, αποκριάτικες μεταμφιέσεις και παραδοσιακά εδέσματα.

Ο Αντιδήμαρχος ΚΑΠΗ & Καθημερινότητας Τάκης Αθανασόπουλος και οι υπεύθυνοι των ΚΑΠΗ επιμελήθηκαν την εκδήλωση, η οποία περιλάμβανε και βραβεύσεις σημαντικών προσώπων για τη διαχρονική τους προ-

σφορά. Τιμήθηκαν για τη συμβολή τους από το 1990 έως σήμερα οι Σωτήρης Κουφόπουλος, Μαρία Δημητριάδου, Μαρία Σκούπρα και Κούλα Μάισνερ, αναγνωρίζοντας την αφοσίωσή τους στη στήριξη των μελών των ΚΑΠΗ.

Παρόντες στην εκδήλωση ήταν ο Δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας Γιάννης Τομπούλογλου, ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Λευτέρης Αντωνόπουλος, μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου, καθώς και εκπρόσωποι φορέων και συλλόγων, δίνοντας το δικό τους στίγμα στη γιορτινή βραδιά.



Πανελλήνια συνάντηση για τα αδέσποτα ζώα: Συζητήσεις και προτάσεις για αλλαγές στη νομοθεσία

Με στόχο την επίλυση των προβλημάτων που σχετίζονται με τη διαχείριση των αδέσποτων ζώων, ο ΠΕΣΥΔΑΠ (Περιβαλλοντικός Σύνδεσμος Δήμων Αθήνας Πειραιά) διοργανώνει μεγάλη Πανελλήνια Συνάντηση Εργασίας για αιρετούς και υπηρεσιακούς παράγοντες της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, στις 21 Μαρτίου 2025, σε κεντρικό ξενοδοχείο της Αθήνας.

Η συνάντηση στοχεύει στην καταγραφή των πραγματικών προβλημάτων, αναγκών και δυσλειτουργιών που ενδέχεται να προκύπτουν από την εφαρμογή του νόμου 4830/2021, ο οποίος αφορά τις ευθύνες των ΟΤΑ σχετικά με τα ζώα συντροφιάς. Παράλληλα, θα υπάρξει ευκαιρία για την ανταλλαγή απόψεων και προτάσεων, καθώς και την υποβολή προτάσεων για τις αναγκαίες αλλαγές στη νομοθεσία, προκειμένου να βελτιωθεί η διαχείριση των αδέσποτων.

Τα αποτελέσματα αυτής της συνάντησης θα καταγραφούν και θα αποσταλούν στο υπουργείο Εσωτερικών και σε όλα τα πολιτικά κόμματα, προκειμένου να ληφθούν υπόψη στις μελλοντικές νομοθετικές πρωτοβουλίες.

Η εν λόγω εκδήλωση έχει προκαλέσει έντονο

Εργασίες για την αναγνώριση προβλημάτων και την ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ των Δήμων για τη διαχείριση των αδέσποτων ζώων

ενδιαφέρον, καθώς δεκάδες δήμοι από την Περιφέρεια έχουν ήδη δηλώσει συμμετοχή, γεγονός που δείχνει την ανάγκη των ΟΤΑ να συζητήσουν για τα αδέσποτα, ένα ζήτημα που δεν είχε την απαραίτητη προσοχή κατά την προετοιμασία του νόμου αλλά και τα πρώτα τέσσερα χρόνια εφαρμογής του. Επιπλέον, ο ΠΕΣΥΔΑΠ, που έχει ιδρύσει και λειτουργεί από το 2002 το Διαδημοτικό Κέντρο Περίθαλψης Αδέσποτων Ζώων (ΔΙΚΕΠΑΖ), τονίζει την υποστήριξη που παρέχουν οι φορείς της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, όπως ο ΣΥ.Π.Α.Ζ.Α.Θ. (Σύνδεσμος Προστασίας και Περιβάλλοντος Αδέσποτων Ζώων Ανατολικής Θεσσαλονίκης), στη συζήτηση και την αναζήτηση λύσεων.

Η συμμετοχή από την Αττική αναμένεται να είναι επίσης μαζική, δεδομένου ότι 23 δήμοι του λεκανοπεδίου είναι μέλη του ΠΕΣΥΔΑΠ και του ΔΙΚΕΠΑΖ, επισημαίνοντας για άλλη μία φορά τη σημασία του θέματος για τη δημόσια υγεία και την ευημερία των ζώων στην περιοχή.

Δωρεάν δραστηριότητες για παιδιά 6-12 ετών Νέο Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών στον Δήμο Λυκόβρυσης - Πεύκης

Ο Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης ανακοίνωσε την έναρξη λειτουργίας του νέου Κέντρου Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών (ΚΔΑΠ), το οποίο παρέχεται εντελώς δωρεάν για όλα τα παιδιά έως και τον Ιούνιο.

Το ΚΔΑΠ φιλοξενείται στις σύγχρονες εγκαταστάσεις του 3ου Δημοτικού Σχολείου Λυκόβρυσης (Ηλίου 2 & Εράσμου, Ηλιακό Χωριό) και απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 6 έως 12 ετών.

Το πρόγραμμα λειτουργεί καθημερινά, από Δευτέρα έως Παρασκευή, 17:00 - 20:00, προσφέροντας στα παιδιά ένα πλούσιο και δημιουργικό απόγευμα.

Ένα πλούσιο πρόγραμμα δραστηριοτήτων

Το ΚΔΑΠ προσφέρει ένα ευρύ φάσμα δημιουργικών και ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων, σχεδιασμένων για να ενισχύσουν τις δεξιότητες, τη φαντασία και την κοινωνικότητα των παιδιών.

Μέσα από δράσεις όπως:

- Εικαστικά & κατασκευές.
- Μουσική & θεατρικό παιχνίδι.
- Αθλητισμός & χορός.
- Εκπαιδευτικές και διαδραστικές δραστηριότητες.

Τα παιδιά θα απολαμβάνουν δημιουργικό χρόνο μετά το σχολείο, ανα-



καλύπτοντας τα ταλέντα και τις κλίσεις τους σε ένα ευχάριστο και ασφαλές περιβάλλον.

Στήριξη στις οικογένειες - Ένα ΚΔΑΠ για όλους

Το Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης του Δήμου Λυκόβρυσης - Πεύκης έχει σχεδιαστεί όχι μόνο για να προσφέρει ποιοτικό χρόνο στα παιδιά αλλά και για να διευκολύνει τους γονείς, εξασφαλί-

ζοντας ένα δημιουργικό και ασφαλές περιβάλλον απασχόλησης μετά το σχολικό ωράριο.

Για την εγγραφή των παιδιών, απαιτείται η υποβολή αίτησης στο πρωτόκολλο του Δήμου ή ηλεκτρονικά μέσω της πλατφόρμας ψηφιακών υπηρεσιών του Δήμου Λυκόβρυσης - Πεύκης: <https://likonvrisipefki.e-services24.gr> ακολουθώντας τη διαδρομή: Λίστα αιτήσεων - Γενική Αίτηση.

Απαραίτητα δικαιολογητικά εγγραφής

- Αίτηση εγγραφής γονέα/κηδεμόνα με τα στοιχεία του παιδιού.
 - Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης.
 - Βεβαίωση γιατρού ή αντίγραφο του Ατομικού Δελτίου Υγείας Μαθητή.
- Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με το Τμήμα Παιδείας του Δήμου στο τηλέφωνο: 210-6145151.



Σημαντική δωρεά τροφίμων στο Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης

Τη Δευτέρα, 19 Φεβρουαρίου 2025, ο κ. Νίκος Περδίκης και ο κ. Δημήτρης Περδίκης προχώρησαν σε μια σημαντική πράξη αλληλεγγύης, προσφέροντας στο Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης πληθώρα τροφίμων μακράς διάρκειας, όπως δημητριακά, ζυμαρικά, μαρμελάδες, γλυκίσματα και άλλα είδη διατροφής. Η δωρεά αυτή θα ενισχύσει τη δράση του Κοινωνικού Παντοπωλείου, που στηρίζει καθημερινά ευάλωτες οικογένειες και άτομα που έχουν ανάγκη.



ΜΙΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ «LOVE VAN»

Μαθητές του 4ου Δημοτικού Κηφισιάς μαγείρεψαν για το Κοινωνικό Συσσίτιο

Μία εθελοντική Δράση για τη στήριξη των ευπαθών κοινωνικά ομάδων δημοτών, διοργάνωσε με επιτυχία την Παρασκευή 21 Φεβρουαρίου 2025, στο χώρο του σχολείου η Δ/ντρια του 4ου Δημοτικού Σχολείου Κηφισιάς κ. Χριστιάνα Βαλάτα, σε συνεργασία με την εθελοντική ομάδα του «LOVE VAN».

Μαθητές και μαθήτριες της Ε' τάξης, ένωσαν για λίγες ώρες... μικροί σεφ και αφού έβαλαν όλο το ταλέντο και την αγάπη τους, μαγείρεψαν με πολύ χαρά & ενθουσιασμό 110 μερίδες φαγητό. Στη συνέχεια, αφού έγραψαν το δικό τους μήνυμα ανθρωπιάς, συσκευάσαν τα γεύματα που έφτιαξαν με τα χεράκια τους, τα παρέδωσαν στην Αντιδήμαρχο Κοινωνικών Υπηρεσιών Μαρία Κεφαλά Σαλματάνη, για τους ωφελομένους του Κοινωνικού Συστίου του Δήμου Κηφισιάς.

Το «LOVE VAN» παράλληλα με τις δράσεις στήριξης & υποστήριξης των συνανθρώπων μας σε έκτακτα περιστατικά, συνεργάζεται με νέα παιδιά σε όλη την Ελλάδα και δίνει τη δυνατότητα να βιώσουν τη χαρά της προσφοράς, μαγειρεύοντας για τους συνανθρώπους τους.

ΣΥΖΗΤΗΣΕΙΣ, ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΣΕ ΜΙΑ ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΔΥΝΑΜΗΣ



Εκδήλωση-αφιέρωμα για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας στην Αγία Παρασκευή

Η δημοτική παράταξη «Νίκη Πολιτών» διοργανώνει εκδήλωση αφιέρωμα για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας την **Κυριακή 9 Μαρτίου 2025**, στις 11.30 π.μ. στο 2ο Γυμνάσιο Αγίας Παρασκευής (οδός Νεαπόλεως 5-7).

Το πρόγραμμα της εκδήλωσης περιλαμβάνει χαιρετισμό από τον Γιάννη Σταθόπουλο και συζήτηση με θέμα «Εμπειρίες και απόψεις για να μην διαιωνίζεται η ανισότητα», με συμμετοχή της τραγουδίστριας-συνθέτη Πέννυς Μπαλ-

τατζή, της δημοσιογράφου Τζίνας Στασινοπούλου, της αρχιτέκτονα Ασημίνας Παρασκευοπούλου και της πολιτικής επιστήμονα Έλενας Φεγκάλι, ενώ τη συζήτηση θα συντονίσει ο Παναγιώτης Πανούτσος - Ταλκόφσκι, Διευθυντής Εταιρείας Αθλητικής Ακεραιότητας. Η εκδήλωση θα κλείσει με τη βράβευση των κοριτσιών της Γυναικείας ομάδας Ποδοσφαίρου Αγίας Παρασκευής, πρωταθλητριών της Α' Εθνικής Κατηγορίας, από τους Δημοτικούς Συμβούλους της «Νίκης Πολιτών».

Συγκινητικές αφηγήσεις και μηνύματα ενδυνάμωσης στην εκδήλωση του Συλλόγου «Εθελοντούμε»

Ομιλίες για τη διαφορετικότητα και την αποδοχή στον Δήμο Πεντέλης

Το Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2025, το βήμα του Πολιτιστικού Κέντρου Μελισσίων «Μίκης Θεοδωράκης» δόθηκε υπό την αιγίδα του Δήμου Πεντέλης στον Σύλλογο Φίλων Παιδιών, Εφήβων, Ενηλίκων ΑμεΑ και όλων των παιδιών «Εθελοντούμε» και στον ενεργό πρόεδρό του Παρασκευά Λειβαδάρο.

Η εκδήλωση «Σεβασμός στη διαφορετικότητα – καμία ανοχή στη βία» μέσα από τις πραγματικά συγκινητικές προσωπικές ιστορίες των προσκεκλημένων ομιλητών Κατερίνας Θέου, Community Ambassador του «Εθελοντούμε», ψυχολόγο ειδικής αγωγής και δημοσιογράφο και Γιώργου Σκαρλάτου, συγγραφέα του βιβλίου «Αναπήρωες», πρωταθλητή στίβου και εκπαιδευτικού ειδικής αγωγής μίλησαν απευθείας στις χορδές του κοινού για τη σημασία της αποδοχής όλων μας και της ενδυνάμωσης των ατόμων και κυρίως των παιδιών με αναπηρία.



Την εκδήλωση προλόγισε η εντεταλμένη σύμβουλος ψυχικής υγείας του Δήμου Βασιλική Ρούσσου, κλινική ψυχολόγος-ψυχανα-

λύτρια, η οποία τόνισε τη σημασία της συμπεριληπτικής, κοινωνικής και ψυχικής μέριμνας η οποία αναπτύσσεται στον Δήμο Πεντέλης. Οι ομάδες εφήβων εξάλλου αποτελούν όχημα μέσου του οποίου μπορούν να δημιουργηθούν ασφαλή περιβάλλοντα για τους εφήβους και μελλοντικούς ενήλικες.

Η Δήμαρχος Πεντέλης, **Νατάσσα Κοσμοπούλου** δήλωσε: «Στον Δήμο Πεντέλης, η αποδοχή, η συμπερίληψη και η στήριξη κάθε συμπολίτη μας αποτελούν αξίες αδιαπραγμάτευτες. Η εκδήλωση ανέδειξε, μέσα από τις συγκλονιστικές αφηγήσεις των ομιλητών, τη δύναμη του σεβασμού και της ενδυνάμωσης των ατόμων με αναπηρία. Συγχαίρω θερμά τον Σύλλογο 'Εθελοντούμε' και τον πρόεδρό του κ. Παρασκευά Λειβαδάρο για το σπουδαίο έργο τους. Στεκόμαστε δίπλα σε πρωτοβουλίες που ενώνουν, ευαισθητοποιούν και διαμορφώνουν ένα μέλλον χωρίς αποκλεισμούς, όπου όλοι έχουν φωνή και χώρο να εκφραστούν».



Δωρεάν μαθήματα αυτοάμυνας για γυναίκες από τον Δήμο Λυκόβρυσης-Πεύκης

Εντυπωσιακή συμμετοχή στις πρωτοβουλίες ενδυνάμωσης και ασφάλειας των γυναικών

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης, με στόχο την ενδυνάμωση και την ασφάλεια των γυναικών, ξεκίνησε τα δωρεάν μαθήματα αυτοάμυνας. Η ανταπόκριση του κόσμου είναι εντυπωσιακή, με δεκάδες συμμετοχές από γυναίκες όλων των ηλικιών που επιθυμούν να αποκτήσουν βασικές γνώσεις αυτοπροστασίας.

Τα μαθήματα περιλαμβάνουν:

- Βασικές τεχνικές αυτοάμυνας
- Αντίδραση σε απειλητικές καταστάσεις
- Ανάπτυξη αυτοπεποίθησης και ψυχραιμίας

Η συμμετοχή παραμένει ανοιχτή, και οι ενδιαφερόμενες μπορούν να συνεχίσουν να εγγράφονται και να παρακολουθούν τα μαθήματα, τα οποία πραγματοποιούνται από έμπειρη εκπαιδευτρια.

Για πληροφορίες & δηλώσεις συμμετοχής:

Δευτέρα – Παρασκευή 09:00 – 14:00
Ελ. Βενιζέλου 15Α, Πεύκη,
Τηλέφωνα: 2106145455-7.

**ΟΜΙΛΟΣ
MEDIA**

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΤΟΠΙΚΗ ΤΗΣ ΠΡΩΤΕΥΟΥΣΑΣ
 • ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ
• ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ

Αθηναϊκά ΝΕΑ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ & ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

2102201769 • athinaikaneasec@gmail.com

Χ-ΤΥΠΟΣ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ
xtypos.gr

ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ
syneidisi.gr

FREE NEWS
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ
ifn.gr

Αθηναϊκά ΝΕΑ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ
athnews.gr

ΤΟΠΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ
topikostypos.gr

ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΤΟΥΣ

Τιμήθηκαν οι εθελοντές της
Κοινωνικής Υπηρεσίας Δήμου Γαλατσίου

Με εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 21 Φεβρουαρίου στην αίθουσα «Θάνος Κωτσόπουλος» του Δημαρχείου, η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής & Υγείας του Δήμου Γαλατσίου τίμησε τις εθελόντριες και τους εθελοντές της Κοινωνικής Υπηρεσίας, αναγνωρίζοντας τη διαρκή συμβολή τους στο κοινωνικό έργο της πόλης. Οι εθελοντές που παρευρέθηκαν ήταν οι εξής: Αγγελόπουλου Ασπασία, Αγγελόπουλου Ιωάννα, Αμαράντηγλου Πασχαλίτσα, Γκονσάλβες Σεσίλια, Δαλαβάγκα Φωτεινή, Θεοδώρα Γε-

ωργία, Θεοφανίδου Σοφία, Μαγκανάρη Αικατερίνη, Μανδαλάκη Αικατερίνη, Μήτσιας Δημήτριος, Νταβαρίνου Σοφία, Παντελιά Δόμνα, Παπανδρέου Πηνελόπη, Παπαχρήστου Μαρία, Πατσούρα Κωνσταντίνα, Πέτρου Χρυσούλα, Ράγγου Παναγιώτα, Ρομποτή Χαρίκλεια, Σταϊκοπούλου-Σπυριδάκη Κωνσταντίνα, Σφυρή Αναστασία, Συριοπούλου Άννα, Τυλιγάδα Γιαννούλα, Φραγκούλη Σοφία, Χαρισάκη Μαγδαληνή. Το φλουρί της πρωτοχρονιάτικης πίτας κέρδισε η κ. Νταβαρίνου Σοφία.

Με τη συμμετοχή πλήθους κόσμου, η εκδήλωση τίμησε τη συμβολή του Βενιζέλου στη Μικρά Ασία και τον ελληνισμό

Προβολή Ντοκιμαντέρ για τον Ελευθέριο Βενιζέλο στη Νέα Ιωνία

Την Τετάρτη 19 Φεβρουαρίου 2025, πραγματοποιήθηκε στον Κινηματογράφο «ΑΣΤΕΡΑΣ» στη Νέα Ιωνία η προβολή του ντοκιμαντέρ «Βενιζέλος, αγώνας για τη Μικρά Ασία», σε συνεργασία με το Εθνικό Ίδρυμα «Ελευθέριος Κ. Βενιζέλος» και το ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. του Δήμου Νέας Ιωνίας.

Η ταινία, βασισμένη στη βιογραφία του Νικόλαου Παπαδάκη-Παπαδή, αναδεικνύει τον αγώνα του Ελευθερίου Βενιζέλου για την περιοχή της Μικράς Ασίας, χρησιμοποιώντας δραματοποιημένα στιγμιότυπα και σπάνιο αρχειακό υλικό.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με τον χαιρετισμό του προέδρου του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ., **Λουκά Χριστοδούλου**, ο οποίος αναφέρθηκε στη σημασία της αναγνώρισης των προσπαθειών του Βενιζέλου. Στη συνέχεια, ο **Νικόλαος Παπαδάκης** του Εθνικού Ιδρύματος «Ελευθέριος Κ. Βενιζέλος», αναφέρθηκε στην επιτυχία του ντοκιμαντέρ, που έχει αποσπάσει βραβεύσεις σε φεστιβάλ του εξωτερικού, ενώ υπογράμμισε τη συμβολή του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. στη διάδοση της ιστορίας των Ελλήνων της Μικράς Ασίας.

Ο Δήμαρχος Νέας Ιωνίας, **Π. Μανούρης**, τίμησε τον κ. Παπαδάκη με τιμητική πλακέτα και αναφέρθηκε στην πολιτιστική κληρονομιά του τόπου.

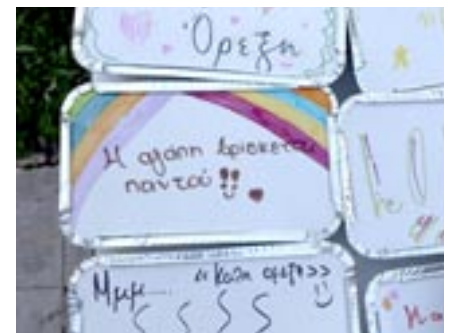
Ποιοι έδωσαν το παρών

Την εκδήλωσή τίμησαν με την παρουσία τους, ο Μητροπολίτης Ν.Ι.Φ.Η.Χ. κ. Γαβριήλ, ο Δήμαρχος Ν. Ιωνίας κ. Παν. Μανούρης, ο Γεν.



Δ/ντής του Ιδρύματος «Ελ. Βενιζέλος» κ. Νικ. Παπαδάκης-Παπαδή, οι Αντιδήμαρχοι Στεργ. Κοντοστέργιος και Σοφία Ναϊσίδου, οι δημοτικοί σύμβουλοι Νικ. Δακουτρός, Έρρικα Βλαχαντώνη και Γκέλυ Σακαλόγλου, ο πρόεδρος του Συνδέσμου Αλαγιωτών κ. Γιώργ. Νουβέλογλου, ο πρόεδρος του Συλλόγου Ινεπολιτών-Κασταμονιτών κ. Αντ. Κοντί-

της, ο πρόεδρος του Συλλόγου Κρητών Ν. Ιωνίας κ. Δημ. Πανταγιάς, η Αντιπρόεδρος του Ιωνικού Συνδέσμου κ. Δέσποινα Γεωργαντζή, ο Γεν. Γραμματέας της Ενώσεως Σπάρτης Μ. Ασίας κ. Στ. Παπαγερασίμου, ο Επίτιμος πρόεδρος του Φ.Ο.Ν.Ι. κ. Νικ. Χομπάς, ο πρώην πρόεδρος του Α.Γ.Σ. Ανατολή κ. Κώστας Τσαγκαράκης, κ.α.



Αλληλεγγύη και Αγάπη από το 1ο Γυμνάσιο Παπάγου για τις οικογένειες του Κοινωνικού Παντοπωλείου

Με μεγάλη καρδιά, μαθητές και μαθήτριες του 1ου Γυμνασίου Παπάγου ετοίμασαν 100 μερίδες ζεστού φαγητού για τις οικογένειες που στηρίζονται από το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο σχολείο, με την καθοδήγηση των δασκάλων και την πολύτιμη βοήθεια εθελοντών.

Οι μερίδες διανεμήθηκαν την ίδια μέρα στις οικογένειες, ενώ ως ένδειξη ευγνωμοσύνης, οι μαθητές έλαβαν δώρα από τις οικογένειες του κοινωνικού παντοπωλείου.

ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ

Συνάντηση του Δημάρχου Αμαρουσίου με την Ένωση Απανταχού Μανιατών



Σε εγκάρδιο κλίμα ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου υποδέχθηκε στο Δημαρχείο Αμαρουσίου, την Τετάρτη 19 Φεβρουαρίου 2025, την Επιτροπή του Παραρτήματος Βόρειου Τομέα της Ένωσης Απανταχού Μανιατών "Η ΜΑΝΗ".

Τα μέλη της Επιτροπής ανέπτυξαν στο Δήμαρχο Αμαρουσίου τους στόχους του παραρτήματος της Ένωσης Απανταχού Μανιατών στο Βόρειο Τομέα, που αφορούν, μεταξύ άλλων, στη διατήρηση και

προώθηση της πλούσιας ιστορικής και πολιτιστικής κληρονομιάς της Μάνης. Στο πλαίσιο αυτό, αιτήθηκαν τη συμμετοχή της θεατρικής ομάδας και του χορευτικού τμήματος της Ένωσης στις πολιτιστικές εκδηλώσεις του Δήμου Αμαρουσίου, καθώς και τη δυνατότητα δράσεων ενημερωτικού και κοινωνικού χαρακτήρα στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δημαρχείου.

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου κ. Αμπατζόγλου συνεχάρη τα μέλη της Επιτροπής για

την αξιόλογη προσπάθειά τους στη διατήρηση και προώθηση του πολιτισμού και των παραδόσεων της Μάνης και εξέφρασε την απόλυτη συμπαράστασή του στο έργο τους, όπως συμβαίνει και σε όλους τους πολιτιστικούς συλλόγους της πόλης.

Η Ένωση Απανταχού Μανιατών "Η ΜΑΝΗ" προσέφερε στον Δήμο Αμαρουσίου το έργο του ζωγράφου Γιώργου Σ. Πηρούνια με θέμα η «Η Μάχη της Βέργας».



Δωρεά κλιματιστικού στο ΚΔΑΠ ΑμΕΑ «Κρίκος» από τον Σ.Β.Α.Π.

Στήριξη της λειτουργίας του Κέντρου Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών με ειδικές ανάγκες

Στο πλαίσιο της συνεχούς δέσμευσής του για την υποστήριξη των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων, ο Σύνδεσμος Βιώσιμης Ανάπτυξης Πόλεων (Σ.Β.Α.Π.) προχώρησε στη δωρεά μίας μονάδας κλιματισμού στο Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών με ειδικές ανάγκες «ΚΔΑΠ ΑμΕΑ - ΚΡΙΚΟΣ» του Δήμου Βριλησίων.

Η παράδοση της δωρεάς έγινε από τον Πρόεδρο του Συνδέσμου, κ. Αλέξη Μαυραγάνη, στην Αντιδήμαρχο Οικογενειακής Πολιτικής, Ισότητας και Προσχολικής Ηλικίας, κα Λίλη Τζίμα, παρουσία του Προέδρου του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων κ. Κωνσταντίνου Στρατηγόπουλου, της ψυχολόγου του Κ.Δ.Α.Π. κας Δήμητρας Κατσαφάνα, φορέων και μελών της κοινότητας, στο χώρο λειτουργίας της δομής.

Κατά την εκδήλωση, η κα Τζίμα τίμησε τον κ. Μαυραγάνη εκ μέρους της για τη γενικότερη προσφορά του σε αυτή, με ένα πρωτότυπο έργο τέχνης Quilling από τον καλλιτέχνη και οφελούμενο μέλος του «Κρίκου», Αντώνη Εξαρχόπουλο, εκφράζοντας τις ευχαριστίες της για την υποστήριξη τη δική του και του Συνδέσμου.

Ο κ. Μαυραγάνης δήλωσε: «Εκφράζω την ευγνωμοσύνη μου προς όλους εσάς, τους εργαζόμενους, γονείς, εκπαιδευτικούς και όλους όσους/ες συμβάλλουν στο έργο της δομής, για τη διαρκή σας συμβολή και υποστήριξη στη λειτουργία της. Είναι διπλή χαρά για μένα αυτή η νέα συνάντησή μας, καθώς έχουμε ήδη μακροχρόνια γνωριμία με πολλούς από τους γονείς και τα μέλη της κοινότητάς σας, οι οποίοι συμμετέχουν ενεργά και είναι η καρδιά του ΚΔΑΠ ΑμΕΑ 'Κρίκος'. Νιώθω ως χρέος μας να συνεισφέρουμε στη βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης και εκπαίδευσης των παιδιών και εν γένει ατόμων με ειδικές ανάγκες. Ο Σύνδεσμος μας αναλαμβάνει την ευθύνη να συνεχίσει την υποστήριξη τόσο σε μικρές όσο και σε μεγάλες πρωτοβουλίες, που στοχεύουν στην ενδυνάμωση και συμπερίληψη των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων».



**Μαθητές και γονείς ενημερώνονται
για τις επαγγελματικές επιλογές και
τις προκλήσεις της αγοράς εργασίας**

Δωρεάν ενημερωτικές παρουσιάσεις επαγγελματικού προσανατολισμού στη Νέα Φιλαδέλφεια

Με μεγάλη επιτυχία ξεκίνησε στο Π.Π.Ι.Ε.Δ και τη φετινή σχολική χρονιά ο κύκλος των δωρεάν ενημερωτικών παρουσιάσεων Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού που διοργανώνει ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, σε συνεργασία με εταιρεία Επαγγελματικού Προσανατολισμού.

Γονείς, μαθητές και μαθήτριες παρακολούθησαν τη Δευτέρα 24/2/2025 τις ομιλίες των συμβούλων επαγγελματικού προσανατολισμού, έλαβαν μία πρώτη ενημέρωση για τις πιθανές επαγγελματικές επιλογές και τις προκλήσεις που θα αντιμετωπίσουν στο εργασιακό τους μέλλον και έθεσαν πολλά ερωτήματα στις ομιλήτριες στην εκτενή συζήτηση που ακολούθησε την παρουσίαση.

Ο κύκλος των παρουσιάσεων θα συνεχιστεί την 31η Μαρτίου, δίνοντας στους ενδιαφερόμενους, εκ νέου, τη δυνατότητα να λύσουν τις απορίες τους και να ενημερωθούν εκτενώς για το τρόπο επιλογής σπουδών, τις νέες τάσεις στην αγορά εργασίας, καθώς και τον ρόλο της Τεχνητής Νοημοσύνης. Ιδιαίτερη αναφορά θα γίνει στις ψυχολογικές συνέπειες της πορείας προς τις Πανελλήνιες.

Την εκδήλωση προλόγισε και παρουσίασε τον κύκλο των ενημερωτικών παρουσιάσεων Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού ο Αντιδήμαρχος Παιδείας Αλέκος Γούλας, ο οποίος αναφέρθηκε μεταξύ άλλων και στις άλλες δράσεις του Τμήματος Παιδείας, όπως το Κοινωνικό Ελεύθερο Ανοικτό Πανεπιστήμιο.



Πιστοποιητικά πυρασφάλειας σε βρεφονηπιακούς σταθμούς της Ν. Ιωνίας

Μετά και τις τελευταίες εργασίες στον 1ο και στον 3ο βρεφονηπιακό σταθμό ο Δήμος Νέας Ιωνίας ανακοίνωσε ότι παρέλαβε από την Πυροσβεστική υπηρεσία και τα τελευταία πιστοποιητικά πυρασφάλειας και αυτών των σταθμών.

Αυτά προστέθηκαν στα πιστοποιητικά που είχαν παραληφθεί και για τους 2ο, 7ο και 5ο βρεφονηπιακό σταθμό του Δήμου. Σημειώνεται, επίσης, από τη Δημοτική Αρχή ότι στον 5ο βρεφονηπιακό, από την έναρξη της λειτουργίας του το 2019 ουδέποτε είχε εκδοθεί σχετικό πιστοποιητικό.

Μια συναρπαστική φιλοσοφική και επιστημονική εξερεύνηση Η διάλεξη για τη φύση των μαθηματικών και την Τεχνητή Νοημοσύνη στον Δήμο Λυκόβρυσης-Πεύκης

Μια εξαιρετικά ενδιαφέρουσα διάλεξη με θέμα "Μαθηματικά: Ανακαλύφθηκαν ή Επινόηθηκαν;" πραγματοποιήθηκε στις 26 Φεβρουαρίου 2025 στην αίθουσα Μ. Αναγνωστάκη, υπό τη διοργάνωση του Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης.

Το διαχρονικό αυτό φιλοσοφικό ερώτημα αποκτά νέα σημασία στην εποχή της επιστημονικής προόδου και της τεχνητής νοημοσύνης, ανοίγοντας νέους δρόμους σκέψης και διαλόγου.

Η διάλεξη είχε εισηγητή τον Γιώργο Πένταρη, Μαθηματικό MSc Πληροφορικής, ο οποίος ταξίδεψε το κοινό από τις πρώτες μαθηματικές έννοιες της αρχαιότητας, τον Όμηρο και τον Θαλή, έως τις σύγχρονες επιστημονικές εξελίξεις και τη σύνδεση των μαθηματικών με την Τεχνητή Νοημοσύνη.

Συγκεκριμένα, η εκδήλωση ξεκίνησε με τον χαίρετισμό του Δημάρχου Λυκόβρυσης-Πεύκης Μάριου Ψυχάλη που μετέφερε η Σύμβουλος του για τα Γράμματα και τις Τέχνες Σοφία Γουναροπούλου στο οποίο ανέφερε ότι: "Η επιστήμη των μαθηματικών αποτελεί τη βάση πολλών σύγχρονων τεχνολογικών επιτευγμάτων, αλλά παραμένει ένα βαθιά φιλοσοφικό πεδίο. Είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι που φιλοξενούμε αυτή τη διάλεξη, η οποία θα προσφέρει στο κοινό μια μοναδική πνευματική εμπειρία και την ευκαιρία να σκεφτεί βαθύτερα τη φύση των αριθμών και της γνώσης."



Ο οικονομολόγος Κώστας Κορμπάκης έκανε μία εισαγωγή για να ακολουθήσει το κυρίως μέρος της διαδραστικής διάλεξης του Γ.Πένταρη με ερωτήματα, πειράματα, προβλήματα προς επίλυση και ποταμό γνώσεων.

Εντύπωση προκάλεσε η πρώτη χρηματιστηριακή πράξη, οι μετρήσεις και υπολογισμοί των Βαβυλωνίων, Αιγυπτίων, αρχαίων Ελλήνων, Ρωμαίων, Αράβων και η εφαρμογή των μαθηματικών στην πράξη ως παιγνίδι γνώσης. Οι παρευρισκόμενοι είδαν το Plimpton 322 Tablet από το Columbia University, μία Βαβυλωνιακή ταμπλέτα σφηνοειδούς γραφής με αριθμούς σε εξηκονταδικό σύστημα αρίθμησης. Ο εισηγητής παρουσίασε μεταξύ άλλων τη θεωρία των Θαλή, Πυθαγόρα, Δημόκριτου, Πλάτωνα, Ευκλείδη, Πλάτωνα, Αριστοτέλη, τη

θεωρία της Χρυσής Τομής και της αρμονίας των σφαιρών, την ανακάλυψη των αρρήτων αριθμών, το χρυσό ορθογώνιο, τα πέντε πλατωνικά πολύεδρα, το φ, και το π. Αναφέρθη-

κε στο παράδοξο RUSSEL και μεταξύ άλλων στο έργο των FREGE, GODEL, MAXWELL, HERTZ & MARCONI, HIGGS, ROGER PENROSE, στην ωραιότερη εξίσωση των μαθηματικών (Euler), στο έργο του TURING, και στη παρουσία των μαθηματικών στη φύση, στο σύμπαν και τη μουσική.

Συζητήθηκαν τα κύρια οφέλη και οι κίνδυνοι στην εφαρμογή της τεχνητής νοημοσύνης, οι προκλήσεις που παρουσιάζονται καθώς και το πρόβλημα των ανέργων από την εφαρμογή της.

Στο τέλος της παρουσίασης, ακολούθησε συζήτηση με το κοινό που αποτελούνταν από επιστήμονες διαφόρων κλάδων, συγγραφείς, και δημότες με θέληση για σκέψη για τη νέα εποχή καθώς όπως ανέφερε ο Γ. Πένταρης κατά την Δρ. Eugenia Cheng μαθαίνοντας τριγωνομετρία, Γεωμετρία και άλλες μαθηματικές θεωρίες ο άνθρωπος μαθαίνει να σκέφτεται, να οργανώνει τη ζωή του, την εργασία του και τις σχέσεις του με τους άλλους ανθρώπους πιο παραγωγικά και αποτελεσματικά.



**Αναβαθμίζονται
οι σχολικές διαβάσεις
στον Δήμο
Παπάγου - Χολαργού**

*Στόχος η βελτίωση της οδικής
ασφάλειας για μαθητές και γονείς*

Ο Δήμος Παπάγου – Χολαργού σε συνεργασία με την Hellas Direct και τη Safe Roads Project, έχει ξεκινήσει έργο αναβάθμισης σχολικών διαβάσεων και διαβάσεων μπροστά από παιδικούς σταθμούς.

Οι τεχνικές παρεμβάσεις πραγματοποιούνται από συνεργεία της Safe Roads Project υπό την επίβλεψη της Τεχνικής Υπηρεσίας του Δήμου. **Έχουν ήδη ολοκληρωθεί οι διαβάσεις στα παρακάτω σημεία:**

- Συγκρότημα Σχολείων 2ο & 3ο Δημοτικό Παπάγου – Μακεδονίας 2,
- Παράρτημα 2ου Νηπιαγωγείου Παπάγου – Κύπρου 55,
- 4ο Νηπιαγωγείο Χολαργού – Φανερωμένης 31,
- 2ος – 3ος Παιδικός Σταθμός – Φανερωμένης 29,
- 4ο Δημοτικό Σχολείο Χολαργού – Τήνου 4.

Το έργο εντάσσεται στη στρατηγική βελτίωσης της οδικής ασφάλειας και αποσκοπεί στην προστασία των παιδιών κατά τις μετακινήσεις τους από και προς το σχολείο και συνεχίζεται και σε άλλα σχολεία και παιδικούς σταθμούς.

**ΟΜΙΛΟΣ
MEDIA**

**ΜΗΝΙΑΙΑ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**

FREE NEWS
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ &
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ**

2102710769 • 2102836555 • press.freenews@gmail.com

Χ-ΤΥΠΟΣ
xtypos.gr

ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ
syneidisi.gr

FREE NEWS
freenews.gr

ΕΠΙΧΡΟΝΟΝΕΑ
athnews.gr

ΤΟΠΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ
topikostypos.gr



ΠΡΩΤΩΘΗΣΗ ΔΡΑΣΕΩΝ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Συνεχής απομάκρυνση εγκαταλελειμμένων οχημάτων από τους δρόμους των Βριλησίων

Η απομάκρυνση εγκαταλελειμμένων οχημάτων συνεχίζεται με εντατικούς ρυθμούς στους δρόμους των Βριλησίων, καθώς το τελευταίο διάστημα, δέκα ακόμη οχήματα απομακρύνθηκαν από διάφορα σημεία της πόλης.

Από την αρχή του 2024 έως σήμερα, συνολικά 50 οχήματα έχουν αφαιρεθεί από δημόσιους χώρους σύμφωνα με τη διαδικασία που προβλέπει ο νόμος. Τα οχήματα αυτά είχαν εγκαταλειφθεί για μεγάλο διάστημα σε δρόμους και κοινόχρηστους χώρους.

Με την απομάκρυνσή τους, οι αρχές αποτρέπουν τη δημιουργία εστιών μόλυνσης στις γειτονιές, ενώ τα οχήματα που περισυλλέγονται οδηγούνται στην ανακύκλωση, συμβάλλοντας στην ανάκτηση των υλικών τους. Η δράση αυτή θα συνεχιστεί και το επόμενο διάστημα, με στόχο την περαιτέρω βελτίωση της ποιότητας του αστικού περιβάλλοντος. Οι πολίτες μπορούν να επικοινωνούν καθημερινά με τη Γραμμή Δημότη στο τηλέφωνο 2132050560-1 (ώρες: 8:00-17:00) για να καταγράψουν εγκαταλελειμμένα οχήματα, με τα συνεργεία του Δήμου Βριλησίων να αναλαμβάνουν την επικόλληση της απαραίτητης ειδοποίησης και την ολοκλήρωση της διαδικασίας απομάκρυνσης και ανακύκλωσης.

Οι προϋποθέσεις του νομικού πλαισίου για την περισυλλογή εγκαταλελειμμένων οχημάτων είναι:

- Το όχημα να παραμένει σταθμευμένο σε δημόσιο χώρο χωρίς πινακίδες ή ακόμα και εάν έχει πινακίδες κυκλοφορίας, να αποτελεί εστία μόλυνσης.
- Με τον εντοπισμό ενός αυτοκινήτου που έχει τα παραπάνω χαρακτηριστικά γίνεται από τον Δήμο Βριλησίων επικόλληση ειδοποίησης σε εμφανές σημείο του οχήματος προς τον ιδιοκτήτη για την απομάκρυνσή του.
- Σε περίπτωση που παρέλθει το χρονικό διάστημα, το οποίο ορίζει ο νόμος και ο ιδιοκτήτης δεν απομακρύνει το όχημά του, τότε ο Δήμος προχωρά στην περισυλλογή και την ανακύκλωσή του.



ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΦΥΤΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΛΩΠΙΣΜΟΥ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ-ΠΕΥΚΗΣ

Πιο πράσινη και όμορφη η Κεντρική Πλατεία Πεύκης

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης συνεχίζει δυναμικά τις εργασίες φύτευσης και καλλωπισμού της Κεντρικής Πλατείας Πεύκης, δημιουργώντας έναν πιο πράσινο και όμορφο δημόσιο χώρο για όλους τους πολίτες.

Η φύτευση εκατοντάδων νέων θάμνων και λουλουδιών εντάσσεται σε ένα ευρύτερο πρόγραμμα περιβαλλοντικής αναβάθμισης, με στόχο την αισθητική και λειτουργική βελτίωση των δημόσιων χώρων του Δήμου.

Ο Δήμαρχος, Λυκόβρυσης – Πεύκης, **Μάριος Ψυχάλης** δήλωσε: "Η ενίσχυση του πρασίνου και η φροντίδα των δημόσιων χώρων αποτελούν βασική μας προτεραιότητα. Με αυτές τις παρεμβάσεις δημιουργούμε μια πιο φιλόξενη, όμορφη και βιώσιμη πόλη για όλους. Συνεχίζουμε με συνέπεια και σχέδιο για έναν Δήμο πιο πράσινο και πιο ανθρώπινο!"

ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΗ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ 7ης ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΕΚΘΕΣΗΣ VERDE.TEC

Βράβευση της Κηφισιάς για την “Περιβαλλοντική Εκπαίδευση” στα Greek Green Awards 2025



Ο Δήμος Κηφισιάς τιμήθηκε με σημαντική διάκριση στα Greek Green Awards 2025, τα οποία απονεμήθηκαν το Σάββατο 22 Φεβρουαρίου στο MEC Παιανίας, στο πλαίσιο της 7ης Διεθνούς Έκθεσης Verde.Tec. Το βραβείο στην κατηγορία «Περιβαλλοντική Εκπαίδευση» απονεμήθηκε για την επιτυχημένη υλοποίηση της δράσης «Ζωγραφίζω Σήμερα για ένα Βιώσιμο Πλανήτη Αύριο», την οποία συνδιοργάνωσε ο Δήμος Κηφισιάς με τον περιβαλλοντικό φορέα NoWaste21.

Η βράβευση έγινε από την Πρόεδρο του Αναπτυξιακού Οργανισμού Κηφισιάς, κα

Αμαλία Βραχνού, εκ μέρους του Δημάρχου, ενώ η ίδια αναφέρθηκε στην ιδιαίτερη αξία αυτής της δράσης για την ευαισθητοποίηση των μαθητών και της τοπικής κοινωνίας ως προς την προστασία του περιβάλλοντος. Η κα Βραχνού ευχαρίστησε επίσης τη COM-BATT A.E. και το NoWaste21 για την υλοποίηση του προγράμματος, επισημαίνοντας τη δύναμη της τέχνης στην περιβαλλοντική συνείδηση.

Τα Greek Green Awards 2025 βράβευσαν συνολικά 74 οργανισμούς και φορείς για τις πρωτοβουλίες τους υπέρ της βιώσιμης ανάπτυξης και της προστασίας του περιβάλλοντος.



ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΣΤΗ VERDE.TEC ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΙΔΙΚΩΝ ΡΕΥΜΑΤΩΝ

Βράβευση του Δήμου Πεντέλης για την καινοτομία στην ανακύκλωση

Ο Δήμος Πεντέλης τιμήθηκε στη διεθνή έκθεση Verde.tec με το Βραβείο Ανακύκλωσης για την πρωτοποριακή διαχείριση ειδικών ρευμάτων αποβλήτων, με έμφαση στην ανακύκλωση διογκωμένης πολυστερίνης (φελιζόλ). Το βραβείο παρέλαβε ο Αντιδήμαρχος Καθαριότητας, Περιβάλλοντος και Αειφόρου Ανάπτυξης, Δημήτρης Τσούκληρης, ο οποίος τόνισε πως ο Δήμος Πεντέλης είναι ο πρώτος στην Ελλάδα που εφαρμόζει αυτόνομη συλλογή και διαχείριση αυτού του υλικού, επιτρέποντας την ανακύκλωσή του έως και πέντε φορές. Η Δήμαρχος, **Νατάσσα Κοσμοπούλου** χαρακτήρισε τη διάκριση αυτή ως επιστέγασμα της περιβαλλοντικής καινοτομίας του Δήμου και διαβεβαίωσε πως η δημοτική αρχή θα συνεχίσει να επενδύει σε βιώσιμες λύσεις, ενισχύοντας την κυκλική οικονομία και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των πολιτών.



ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

Μαθητές του 2ου Δημοτικού Ν. Ιωνίας φύτεψαν 25 δέντρα στην οδό Μηλιώρη

Δενδροφύτευση στην οδό Μηλιώρη πραγματοποιήσαν το πρωί της 24ης Φεβρουαρίου 2025, οι μαθητές και οι μαθήτριες του 2ου Δημοτικού Σχολείου Νέας Ιωνίας. Συγκεκριμένα, 25 δέντρα φυτεύτηκαν, τα οποία πρασίνισαν ακόμα περισσότερο την πόλη, ύστερα από πρωτοβουλία του Τμήματος Συντήρησης Πρασίνου. Οι μικροί μαθητές ενημερώθηκαν επίσης από τον Διευθυντή και Γεωπόνο της Διεύθυνσης Περιβάλλοντος Αντρία Κατσορίδα σχετικά με την ανάπτυξη των δέντρων και τη χρησιμότητά τους προς τον άνθρωπο.

121 νοικοκυριά αποκτούν δωρεάν "έξυπνο" κομποστοποιητή για τη βιώσιμη διαχείριση απορριμμάτων

Πρωτοποριακό σύστημα οικιακής κομποστοποίησης στον Δήμο Λυκόβρυσης - Πεύκης

Ο Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης, σε συνεργασία με τον ΕΔΣΝΑ και την Green City, ενεργοποιεί ένα πρωτοποριακό σύστημα οικιακής κομποστοποίησης. Για πρώτη φορά στην Ελλάδα, 121 επιλεγμένα νοικοκυριά θα αποκτήσουν δωρεάν έναν "έξυπνο" κομποστοποιητή, φέρνοντας την τεχνολογία αιχμής στην καθημερινότητα των πολιτών.

Τι είναι ο "έξυπνος" κομποστοποιητής;

Ο οικιακός κομποστοποιητής είναι μια ειδική συσκευή που σας επιτρέπει να μετατρέπετε τα οργανικά υπολείμματα της κουζίνας και του κήπου σας σε φυσικό λίπασμα. Με εύκολη χρήση και φιλικό προς το περιβάλλον σχεδιασμό, βοηθά στη μείωση των απορριμμάτων και στη δημιουργία πλούσιου σε θρεπτικά συστατικά κομπόστ.

Κατάλληλα υλικά για κομποστοποίηση:

- Υπολείμματα φρούτων και λαχανικών
- Υπολείμματα κρεάτων και ψαριών
- Υπολείμματα φαγητού και μαγειρεμένων γευμάτων
- Μικρά κόκκαλα (π.χ. ψαριών)
- Αρτοσκευάσματα, ζυμαρικά, ρύζι, αλεύρα
- Αυγά και τυριά
- Υπολείμματα αλεσμένου καφέ και φύλλα βοτάνων.

Ακατάλληλα υλικά για κομποστοποίηση:

- Τσιγάρα και στάχτες
- Ξύλινα μαχαιροπήρουνα
- Μίας χρήσης και οδοντογλυφίδες

Πώς δηλώνετε συμμετοχή;

Οι ενδιαφερόμενοι υποβάλλουν την αίτηση-υπεύθυνη δήλωση είτε μέσω της πλατφόρμας ηλεκτρονικών αιτήσεων <https://likonrisipfki.e-services24.gr>, με χρήση κωδικών Taxisnet, ακολουθώντας τη ροή: Λίστα αιτήσεων - Δημιουργία Αίτησης - Γενική Αίτηση, είτε αυτοπροσώπως στο πρωτόκολλο κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.



- Υπολείμματα φαρμάκων/χαπιών
- Χαρτιά / χαρτόνια
- Μεγάλα κόκκαλα (π.χ. χοιρινού, μοσχαριού)
- Σκληρά κελύφη / όσπρια
- Μεγάλα κουκούτσια (π.χ. αβοκάντο, μάνγκο)
- και ξηροί καρποί
- Γυαλιά / μέταλλα / πλαστικά / ξύλα
- Υγρά απόβλητα τροφίμων και λάδια
- Εύφλεκτα υλικά
- Υφάσματα, δέρμα
- Ακαθαρσίες ζώων

Γιατί είναι σημαντική η κομποστοποίηση;

• Για το Περιβάλλον:

Εμπλουτισμός σε θρεπτικά υλικά και προστασία των Ελληνικών εδαφών από την ερημοποίηση.

Μείωση αναγκών σε ύδρευση στις καλλιέργειες πολύτιμων ιχνοστοιχείων. Άζωτο και φώσφορος επιστρέφουν στο χώμα.

Μείωση ρύπανσης εδάφους, υδάτων και ατμόσφαιρας.

• Για τα νοικοκυριά:

Μείωση των προσωπικών αναγκών για αγορά χημικών λιπασμάτων, φυτοφαρμάκων και έτοιμου κομπόστ, με παράλληλη δυνατότητα βιολογικής καλλιέργειας με πλήρη έλεγχο της καθαρότητας των ανακυκλωμένων οργανικών.

Βελτίωση των ποσοστών ανακύκλωσης, τόσο ποιοτικά (καθαρότερα προϊόντα) όσο και ποσοτικά, λόγω της χωριστής συλλογής των βιοαποβλήτων.

Μελλοντικά, **μειωμένα** τέλη διαχείρισης αποβλήτων κατά την εφαρμογή συστημάτων «Πληρώνω όσο πετάω - ΠΟΠ».

• Επιπλέον οφέλη

- **Δωρεάν "έξυπνος" κομποστοποιητής:** Κάθε συμμετέχον νοικοκυριό θα λάβει δωρεάν έναν προηγμένο μηχανικό κομποστοποιητή, ειδικά σχεδιασμένο για οικιακή χρήση. Η συσκευή μειώνει τα οργανικά απόβλητα, παράγοντας θρεπτικό λίπασμα για τα φυτά σας.
- **Μείωση 5% στα δημοτικά τέλη:** Οι συμμετέχοντες στο πρόγραμμα θα επωφεληθούν από μία ετήσια έκπτωση στα δημοτικά τέλη ως επιβράβευση για τη συμβολή τους στη βιώσιμη διαχείριση απορριμμάτων.
- **Συμμετοχή σε πρόγραμμα επιβράβευσης:** Μέσω ειδικής εφαρμογής για smartphone, οι χρήστες θα μπορούν να παρακολουθούν τη χρήση του κομποστοποιητή τους και να συγκεντρώνουν πόντους ανταμοιβής, τους οποίους μπορούν να εξαργυρώσουν σε τοπικές επιχειρήσεις.

Ο Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης παρακολουθεί την αποκομιδή των απορριμμάτων με δορυφορικό εντοπισμό και αισθητήρες GPS!

Ο Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης περνά σε μια νέα εποχή διαχείρισης απορριμμάτων, εφαρμόζοντας έξυπνες τεχνολογίες που φέρνουν πραγματική μεταρρύθμιση στην καθημερινότητα της πόλης! Ένα πρωτοποριακό σύστημα αισθητήρων και ακριβούς δορυφορικού εντοπισμού (GPS) έχει εγκατασταθεί, επιτρέποντας στον Δήμο να παρακολουθεί σε πραγματικό χρόνο την αποκομιδή των απορριμμάτων.

Πώς λειτουργεί το σύστημα;

Με ακρίβεια GPS, ο Δήμος γνωρίζει τη θέση και τον αριθμό των κάδων σε όλη την επικράτειά του. Καταγράφεται τότε και από ποιο απορριμματοφόρο γίνεται η αποκομιδή. Η διαχείριση των δρομολογίων βελτιστοποιείται, διασφαλίζοντας ταχύτερη και πιο αποδοτική αποκομιδή. Ο Δήμος αποκτά πολύτιμα δεδομένα για να κάνει ακόμα πιο αποτελεσματικό προγραμματισμό στην καθαριότητα.



Αναγγελία γάμου

ΣΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ



ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

τηλ.: 210 28 36 555 • email: synidisi@otenet.gr

Εθελοντική αιμοδοσία για μια αλυσίδα ζωής στη Μεταμόρφωση

Ο Σύνδεσμος «Κωστάκης Μεσογίτης» καλεί τους πολίτες να προσφέρουν αίμα και ελπίδα

Μια σπουδαία πρωτοβουλία ζωής διοργανώνει ο Σύνδεσμος Αιμοδοτών Δωρητών Οργάνων Σώματος και Μέρινων Υγείας «Κωστάκης Μεσογίτης», καλώντας όλους να συμμετάσχουν στην εθελοντική αιμοδοσία που θα πραγματοποιηθεί στη Μεταμόρφωση.

Η δράση θα λάβει χώρα στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Μεταμόρφωσης (Κοραή & Τατοΐου) στις **9 Μαρτίου** (09:00 – 13:30) και **10 Μαρτίου** (09:00 – 20:00). Η αιμοδοσία είναι μια απλή και

ασφαλής διαδικασία που διαρκεί μόλις 10 λεπτά, αλλά μπορεί να σώσει έως και τρεις ανθρώπινες ζωές.

Ο Σύνδεσμος καλεί όλους να γίνουν κρίκος σε αυτή την αλυσίδα ανθρωπιάς, συμβάλλοντας στη διάδοση της εθελοντικής αιμοδοσίας και στη στήριξη όσων έχουν ανάγκη.

Όσοι επιθυμούν να συμμετάσχουν, αρκεί να είναι υγιείς, να έχουν μαζί τους την ταυτότητά τους και να αφιερώσουν λίγα λεπτά από τον χρόνο τους για μια πράξη ανεκτίμητης αξίας.



48η ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

232 εθελοντές αιμοδότες στήριξαν τη Δημοτική Τράπεζα Αίματος

Με μεγάλη προσέλευση εθελοντών αιμοδοτών μεταξύ των οποίων και εργαζόμενοι του Δήμου Αμαρουσίου διεξήχθη η 48η Εθελοντική Αιμοδοσία, το τριήμερο από 17-19 Φεβρουαρίου 2025, στο Δημαρχείο Αμαρουσίου.

232 εθελοντές αιμοδότες, εκ των οποίων οι 33 ήταν νέοι εθελοντές, με υψηλό αίσθημα κοινω-

σχούν τη Δημοτική Τράπεζα Αίματος.

Παράλληλα, με την 48η Εθελοντική αιμοδοσία, πραγματοποιήθηκε ενημέρωση, καθώς και λήψη δείγματος στοματικού επι-

χρίσματος σε 8 εθελοντές για έλεγχο συμβατότητας δότη μυελού των οστών, από νοσηλεύτρια του Τοπικού Κέντρου Εγγραφής Εθελοντών

Δοτών Μυελού των Οστών, που λειτουργεί στο Δημοτικό Πολυιατρείο Αμαρουσίου, σε συνεργασία με τον σύλλογο «Οραμα Ελπίδας». (τηλ. επικοινωνίας για ραντεβού 2132031911).

Σημειώνεται ότι η Τράπεζα Αίματος του Δήμου Αμαρουσίου παραμένει ανοικτή στο Νοσοκομείο «Αμαλία Φλέμινγκ» για όσους εθελοντές αιμοδότες επιθυμούν να προσφέρουν αίμα.

Παράλληλη δράση για δότες μυελού των οστών

Το «Connect Autism» εγκαινιάστηκε και ξεκινά τη λειτουργία του, προσφέροντας εξειδικευμένες υπηρεσίες σε παιδιά, εφήβους και νέους ενήλικες στο φάσμα του αυτισμού

Την Τετάρτη 26 Φεβρουαρίου 2025, παρουσία πλήθους κόσμου πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια του Κέντρου Ημέρας για τον Αυτισμό "Connect Autism" που ξεκινά τη λειτουργία του, σε χώρο που παραχωρήθηκε γι' αυτό τον σκοπό από τον Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας στην ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ.

Το προσφάτως ανακαινισμένο δημοτικό κτίριο, όπου στεγαζόταν η πρώην Κοινωφελής Επιχείρηση του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας, επί της οδού Αγίων Αναργύρων 11, στη Νέα Χαλκηδόνα, άνοιξε τις πόρτες του στο κοινό ως Κέντρο Ημέρας για τον Αυτισμό, και φιλοδοξεί να αποτελέσει σημείο αναφοράς στην υποστήριξη ατόμων που βρίσκονται στο φάσμα.

Η λειτουργία του Κέντρου έρχεται να καλύψει ένα σημαντικό κενό στην υποστήριξη των ατόμων με αυτισμό και των οικογενειών τους, με στόχο την ενίσχυση της κοινωνικής τους ένταξης και την ανάπτυξη των δεξιοτήτων τους.

Στην εκδήλωση εγκαινίων του Κέντρου Ημέρας για τον Αυτισμό παραβρέθηκαν εκπρόσωποι της πολιτείας, όπως ο Υφυπουργός παρά τω Πρωθυπουργώ και κυβερνητικός εκπρόσωπος **Παύλος Μαρινάκης** και ο Υφυπουργός Υγείας **Δημήτρης Βαρτζόπουλος**, εκπρόσωποι της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και φορέων από τον χώρο της κοινωνικής πρόνοιας, οι οποίοι εξέφρασαν τη στήριξή τους σε αυτήν τη σημαντική πρωτοβουλία. Εκ μέρους της Δημοτικής Αρχής παρευρέθηκαν ο Δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας **Γιάννης Τομπούλογλου**, Αντιδήμαρχοι και μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου. Βασικός συντελεστής στην λειτουργία αυτού του project είναι ο πρώην Αντιδήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας **Γιώργος Ανεμογιάννης**.

Το Κέντρο Ημέρας για τον Αυτισμό «Connect Autism» λειτουργεί σε συνεργασία με το Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας και το Ελληνικό Κέντρο για την Ψυχική Υγεία και Θεραπεία του Παιδιού και της Οικογένειας «Το Περιβόλακι» και παρέχει εξειδικευμένες υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης σε παιδιά, εφήβους και νέους ενήλικες (έως 30 ετών) που αντιμετωπίζουν διαταραχές του αυτιστικού φάσματος, καθώς και στις οικογένειές τους.

Εάν θέλετε να συμμετάσχετε εθελοντικά σε αυτή την πρωτοβουλία

Ένα νέο κέντρο υποστήριξης για τον αυτισμό στη Νέα Φιλαδέλφεια



ή αν ένα μέλος της οικογένειάς σας έχει διαγνωστεί με αυτισμό μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους αρμόδιους στα τηλέφωνα 2110082435 – 2110082495 και στο e-mail connect.autism@iasismed.eu.





«ROMANCE AND PASSION»

Ρεσιτάλ με έργα για βιολί & πιάνο στο Δημαρχείο Κηφισιάς

Με αφορμή της γιορτή της γυναίκας στον Δήμο Κηφισιάς διοργανώνεται ρεσιτάλ με έργα για βιολί και πιάνο με τίτλο «Romance and Passion», μια συναρπαστική μουσική συνάντηση του διακεκριμένου σολίστ βιολιού Γιάννη Γεωργιάδη με την διεθνή ακτινοβολία πιανίστα Svetlana Smolina.

Σάββατο 8 Μαρτίου 2025, Ώρα: 20:00

Αίθουσα Πολιτιστικού «Δήμαρχος Βασ. Γκατσόπουλος»

Δημαρχείο Κηφισιάς (Διονύσου & Μυρσίνης)



Μια ξενάγηση στο Μουσείο «Μαρία Κάλλας»

Ο Δήμος Παπάγου-Χολαργού διοργανώνει επίσκεψη αφιερωμένη στη ζωή και το έργο της μεγάλης σοπράνο

Ο Δήμος Παπάγου-Χολαργού προσκαλεί το κοινό σε μια ξεχωριστή ξενάγηση στο Μουσείο «Μαρία Κάλλας», την **Τρίτη 11 Μαρτίου 2025**, στις 12:00. Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά τη ζωή και την καριέρα της κορυφαίας Ελληνίδας σοπράνο, μέσα από εκθέματα, σπάνιες φωτογραφίες και προσωπικά της αντικείμενα.

Η συμμετοχή στην ξενάγηση περιορίζεται σε 25 άτομα, με κόστος 12 ευρώ ανά άτομο (11 ευρώ για άτομα άνω των 65 ετών). Οι κρατήσεις θα γίνονται έως την κάλυψη των διαθέσιμων θέσεων μέσω του Τμήματος Πολιτισμού και Επιμόρφωσης του Δήμου.

Η μετακίνηση προς και από το μουσείο θα πραγματοποιηθεί με δημοτικό λεωφορείο, με αναχώρηση στις 10:30 από το Δημαρχείο Παπάγου-Χολαργού (Περικλέους 55) και επιστροφή περίπου στις 14:00.

Τέσσερις γυναίκες φωτογράφοι τιμούν την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας με εικόνες γεμάτες συναίσθημα και συμβολισμό

«ΜΙΚΡΕΣ ΑΦΗΓΗΣΕΙΣ ΓΕΝΟΥΣ ΘΗΛΥΚΟΥ»

Φωτογραφική έκθεση στην Πλατεία Χαλανδρίου

Ο Δήμος Χαλανδρίου και το φωτογραφικό εργαστήριο «Ο λόγος στην Εικόνα» του Αετοπούλειου Πολιτιστικού Κέντρου παρουσιάζουν την έκθεση «Μικρές αφηγήσεις γένους θηλυκού», με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας στις 8 Μαρτίου, η οποία θα φιλοξενηθεί στην κεντρική πλατεία Χαλανδρίου, από 8 έως 16 Μαρτίου 2025.



Η 8η Μαρτίου, Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, στάθηκε η αφορμή για να συναντηθούν στην πλατεία Χαλανδρίου τέσσερις γυναίκες φωτογράφοι, μέλη του φωτογραφικού εργαστηρίου «Ο λόγος στην Εικόνα». Όπως εξηγεί ο επιμελητής της έκθεσης Μπάμπης Κουγεμήτρος, «στην έκθεση "Μικρές αφηγήσεις γένους θηλυκού" συναντιούνται εικόνες από διαφορετικά φωτογραφικά είδη και ετερόκλητες τεχνικές και αισθητικές προσεγγίσεις. Σε αρκετές από αυτές η φωτογράφος αιχμαλωτίζει μία αμφίσημη και ανοιχτή σε ερμηνεία στιγμή,

γυναικείας συναισθηματικής ή πνευματικής κορύφωσης. Σε άλλες περιπτώσεις, η αποφασιστική στιγμή σκηνοθετείται έτσι ώστε να αποδοθεί μία κατάσταση απορρόφησης και ενδοσκόπησης ή να εξυψωθεί ένα ασήμαντο γεγονός της καθημερινότητας. Η τεχνική της διπλοέκθεσης επιστρατεύεται κι αυτή προκειμένου να δοθεί χώρος έκφρασης στο ασυνείδητο κομμάτι του γυναικείου εαυτού. Τέλος το φωτογραφικό αυτό υλικό πλαισιώνεται από φωτογραφημένα αντικείμενα και χώρους που φέρουν το γυναικείο αποτύπωμα».

Τα εγκαίνια της έκθεσης θα γίνουν το Σάββατο 8 Μαρτίου στις 12.00, με τη συμμετοχή μουσικών της Φιλαρμονικής του Δήμου Χαλανδρίου, που θα παρουσιάσουν ένα πρόγραμμα με τραγούδια από το ξένο και το ελληνικό έντεχνο ρεπερτόριο, με το βλέμμα στη γυναίκα. Θα τραγουδήσει η Jeannine Καραχισαρίδου.

Στην έκθεση συμμετέχουν οι φωτογράφοι: Καλλιόπη Βέργου, Αφροδίτη Διαμαντοπούλου, Χαρά Κυπρούλη, Ιφιγένεια Σάκκου.

ΜΕ ΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Η έκθεση βιογραφικής φωτογραφίας «In Between» φώτισε το ευαίσθητο θέμα της υιοθεσίας



Η έκθεση βιογραφικής φωτογραφίας «In Between» της Όλγας Μπακοπούλου, που εγκαινιάστηκε το Σάββατο 8 Φεβρουαρίου στο Κέντρο Νεότητας του Δήμου Χαλανδρίου, φώτισε με μοναδικό τρόπο τη υπόθεση της υιοθεσίας, χάρη στην τέχνη της δημιουργού αλλά και την ψυχή της Σοφίας Μαργογιαννοπούλου, η οποία μοιράστηκε με γενναιοδωρία την προσωπική της εμπειρία.

Οι φωτογραφίες της Όλγας Μπακοπούλου αλλά και το βίντεο όπου η υιοθετημένη Σοφία Μαργογιαννοπούλου μιλά για την ιστορία της ζωής της, έφεραν το κοινό σε επαφή «με θράυσματα μνήμης και ψυχής, έδωσαν τη δυνατότητα ψηλάφησης του χρόνου μέσα από μια συνομιλία που ξεκίνησε από ένα φωτογραφικό φακό και συνεχίστηκε με φωτογραφίες, λέξεις, αντικείμενα και αφηγήσεις», όπως περιέγραψε η δημιουργός.

Ένα αξέχαστο γλέντι για τα Κούλουμα στη Νέα Ερυθραία

Ο Δήμος Κηφισιάς γιόρτασε τα παραδοσιακά Κούλουμα 2025 στη Νέα Ερυθραία, με αθρόα προσέλευση του κόσμου, παρά τις χαμηλές θερμοκρασίες. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο Πάρκο "Ανδρέα Παπανδρέου", όπου μικροί και μεγάλοι συμμετείχαν στο παραδοσιακό γλέντι, απολαμβάνοντας μουσική, χορό, τραγούδι και νόστιμα σαρακοστιανά εδέσματα. Η Σταυρούλα Δαλιάνη με τα παραδοσιακά της τραγούδια καθήλωσε το κοινό με αποκριάτικους ρυθμούς από κάθε γωνιά της Ελλάδας. Η έντονη παρουσία της Ένωσης Μικρασιατών και του Τμήματος Παραδοσιακών Χορών του Δήμου ανέβασε τη διάθεση, με τους χορούς και το κέφι να συνεχίζονται για ώρες.

Τα καζάνια με την πατροπαράδοτη φασολάδα, τα σαρακοστιανά, τη ταραμοσαλάτα, τα θαλασσινά, τον χαλβά και την λαγάνα συνέθεσαν το υπαίθριο τραπέζι που προσκάλεσε τους πολίτες να απολαύσουν τα παραδοσιακά εδέσματα. Παράλληλα, οι μικροί επισκέπτες διασκέδασαν με εκπλήξεις και harpenings στο πάρκο κυκλοφοριακής αγωγής. Τα παιδιά συμμετείχαν σε εργαστήριο κατασκευής χαρταετού, ενώ οι χρωματιστές «καλούμπες» γέμισαν τον ουρανό με πολύχρωμα σχέδια. Εντυπωσιασμένα, παρακολούθησαν το Show με σαπουνόφουσες, ταχυδακτυλουργικά τεχνάσματα και ξεκαρδιστικά αστεία από τον κλόουν, κάνοντας τη γιορτή αξέχαστη για όλους.

Αγ. Παρασκευή: Κούλουμα με κέφι και παράδοση στο πάρκο Πευκακίων

Με τη μεγάλη συμμετοχή του κόσμου στη γιορτή για τα Κούλουμα που πραγματοποιήθηκε στο πάρκο Πευκακίων ολοκληρώθηκαν με επιτυχία για άλλη μία χρονιά, οι αποκριάτικες εκδηλώσεις του Δήμου Αγίας Παρασκευής. Οι πολίτες που ανταποκρίθηκαν στην πρόσκληση του Δήμου είχαν την ευκαιρία να γιορτάσουν την Καθαρά Δευτέρα, με πολλή μουσική, χορό, να απολαύσουν παραδοσιακά εδέσματα (φασολάδα, λαγάνες, ταραμά, χαλβά και κρασιά), κάποια εκ των οποίων προετοιμάζονταν εκείνη την ώρα και να ανταλλάξουν ευχές για καλή Σαρακοστή, με τον Δήμαρχο Αγίας Παρασκευής Γιάννη Μυλωνάκη ο οποίος από το πρωί, υποδεχόταν τους επισκέπτες. Η γιορτή είχε και εκπλήξεις για τους μικρούς μας φίλους στους οποίους διατέθηκαν δωρεάν χαρταετοί ενώ είχαν την ευκαιρία να διασκεδάσουν με facepainting και μπαλονοκατασκευές.

Η Καθαρά Δευτέρα γιορτάστηκε με κέφι και ζωντάνια σε όλους τους δήμους των βορείων προαστίων, με πλήθος εκδηλώσεων που ενίσχυσαν την κοινωνική συνοχή και έφεραν κοντά μικρούς και μεγάλους.

Από τα παραδοσιακά σαρακοστιανά και τις μουσικές του τόπου μέχρι το πέταγμα των χαρταετών και τα ξεφαντώματα στους δρόμους, οι δημότες συμμετείχαν ενεργά στις γιορτές, τιμώντας τις παραδόσεις με κάθε τρόπο. Οι εκδηλώσεις αυτές, με τη συμμετοχή πολιτιστικών συλλόγων, σχολείων και καλλιτεχνικών ομάδων, απέδειξαν πως η Καθαρά Δευτέρα δεν είναι μόνο μια γιορτή της φύσης, αλλά και της κοινότητας.

Κούλουμα στο Κτήμα Φιξ: Μια γιορτή γεμάτη μουσική, χορό και παραδοσιακές γεύσεις

Με τον ήλιο να λάμπει και τον καιρό σύμμαχο, εκατοντάδες Ηρακλειώτες και Ηρακλειώτισσες γιόρτασαν τα Κούλουμα στο Κτήμα Φιξ.

Η εκδήλωση, που διοργάνωσε ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής, προσέφερε στους κατοίκους μια παραδοσιακή γιορτή γεμάτη μουσική, χορό και σαρακοστιανά εδέσματα.

Μικροί και μεγάλοι συγκεντρώθηκαν για να ανταλλάξουν ευχές και να περάσουν όμορφα με δραστηριότητες που χάρισαν γέλιο και χαρά. Το χορευτικό του Συνδέσμου Κρητών Ηρακλείου Αττικής έδωσε το σύνθημα για την έναρξη του χορού, ενώ η φύση του Κτήματος Φιξ αποτέλεσε το ιδανικό σκηνικό για αυτή την ξεχωριστή γιορτή.



ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΚΑΘΑΡΑΣ ΔΕΥΤΕΡΑΣ Μουσική, χορός και παράδοση στα Βόρεια Προάστια



Μαζική συμμετοχή και κέφι στη γιορτή του Δήμου Νέας Ιωνίας για την Καθαρά Δευτέρα

Η γιορτή για τα Κούλουμα, που διοργάνωσε ο Δήμος Νέας Ιωνίας, δημιούργησε μία τεράστια παρέα που διασκέδασε με κέφι και ενθουσιασμό στο Συνεδριακό Κέντρο της πόλης. Μικροί και μεγάλοι τίμησαν την Καθαρά Δευτέρα με παραδοσιακούς και λαϊκούς ήχους από την ορχήστρα του Βαγγέλη Σαραντίδη, ενώ απόλαυσαν δωρεάν τα παραδοσιακά σαρακοστιανά εδέσματα που προσέφερε ο Δήμος.

Η συμμετοχή του κόσμου ξεπέρασε κάθε προσδοκία και η γιορτή απέδειξε τη δύναμη της παράδοσης και της ενότητας. Ο Δήμαρχος Νέας Ιωνίας, Παναγιώτης Μανούρης, ευχαρίστησε θερμά τους δημότες για την ανταπόκρισή τους και υπογράμμισε τη σημασία της διοργάνωσης τέτοιων εκδηλώσεων που ενισχύουν την κοινωνική συνοχή και το πνεύμα της κοινότητας.

Εκδηλώσεις με μουσική, χορό και παραδοσιακά εδέσματα ένωσαν τους δημότες, δίνοντας ζωή στις κοινότητες των βορείων προαστίων και υποδεχόμενες τη Σαρακοστή με κέφι και χαμόγελα

Ξεπέρασε κάθε προσδοκία η συμμετοχή στις αποκριάτικες εκδηλώσεις του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού

Πολίτες όλων των ηλικιών φορώντας τα πιο χρωματιστά τους χαμόγελα, πλημύρισαν τα άλση της πόλης για να γιορτάσουν τις Απόκριες και τα Κούλουμα. Οι μουσικές και τα τραγούδια της Στέλλας Κονιτοπούλου, του Τόνι Σφήνου και του συγκροτήματος Antonella Cuellar & The Playmates ξεσήκωσαν τον κόσμο ενώ τα εορταστικά εδέσματα ικανοποίησαν και τους πιο απαιτητικούς. Όπως πάντα, πρωταγωνιστές ήταν οι μικροί μας φίλοι, οι οποίοι απόλαυσαν παιχνίδι, κατασκεύασαν τους δικούς τους χαρταετούς και φυσικά «διαγωνίστηκαν» στο πέταγμά τους.



Χαρταετοί, σαρακοστιανά και παραδοσιακή μουσική στην Μεταμόρφωση

Παρά τις δύσκολες καιρικές προβλέψεις και τον δυνατό βοριά, η Μεταμόρφωση δεν πτοήθηκε και γιόρτασε την Καθαρά Δευτέρα με ζωντάνια και κέφι, υποδεχόμενη τη Μεγάλη Σαρακοστή στον λόφο Νεμέσεως (Δηλαβέρη). Η μέρα ήταν γεμάτη από παραδοσιακά σαρακοστιανά εδέσματα, καλό κρασί και φυσικά, χαρταετούς που

πέταξαν στον αέρα με ενθουσιασμό μικροί και μεγάλοι.

Η εκδήλωση απέκτησε ακόμα μεγαλύτερη ζωντάνια χάρη στην παρουσία των «Ξέφραγο Αμπέλι», ενός από τα καλύτερα νεανικά συγκροτήματα παραδοσιακής νησιώτικης μουσικής. Με τις δεξιτεχνικές τους δοξαριές, τις έξυπνες πενιές, τους ξέφρενους χορευτικούς ρυθμούς και το γλυκόλαλο τραγούδι τους, οι μουσικοί παρέδωσαν μια συναρπαστική παράσταση που ξεσήκωσε το κοινό.

Όλοι οι παρευρισκόμενοι χόρευαν συνεχώς, από την πρώτη στιγμή της εκδήλωσης, μέχρι που η μουσική έσβησε, αφήνοντας πίσω της μια αίσθηση χαράς και παράδοσης που ενθουσίασε τους συμμετέχοντες.



Ξέφρενο γλέντι στα Κούλουμα 2025 στον Δήμο Λυκόβρυσης - Πεύκης

Με μια εντυπωσιακή γιορτή υποδέχτηκε ο Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης την Καθαρά Δευτέρα, προσφέροντας στους δημότες ένα ξεχωριστό αποκριάτικο γλέντι. Το Κλειστό Γήπεδο Μπάσκετ Πεύκης γέμισε με μουσική, χορό και παραδοσιακά σαρακοστιανά εδέσματα, δημιουργώντας μια εορταστική ατμόσφαιρα που ενθουσίασε μικρούς και μεγάλους.

Ο Πέτρος Ίμβριος ξεσήκωσε το κοινό με τις επιτυχίες του, ενώ οι μικροί επισκέπτες διασκέδασαν με αποκριάτικες δραστηριότητες, face painting και δημιουργικά εργαστήρια. Οι παρευρισκόμενοι απόλαυσαν νησιώτικα εδέσματα και άφθονο κρασί, διατηρώντας το κέφι αμείωτο καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης - Πεύκης, Μάριος Ψυχάλης, εξέφρασε την ικανοποίησή του για την επιτυχία της εκδήλωσης, τονίζοντας τη σημασία της συμμετοχής των δημοτών και την προσπάθεια του Δήμου να διατηρήσει ζωντανές τις παραδόσεις.

Με κέφι και μουσική έκλεισε το τελευταίο διήμερο της Αποκριάς στην Πλ. Αγ. Γεωργίου στα Μελίσσια

Με εξαιρετική ανταπόκριση από τους δημότες, την Κυριακή 2 Μαρτίου η Πλατεία Αγίου Γεωργίου στα Μελίσσια πλημύρισε με χαμόγελα, χρώματα και παιδικά γέλια.

Η γιορτή ξεκίνησε με τα τραγούδια των παιδιών της παραδοσιακής χορωδίας του Δήμου υπό τη διεύθυνση του μουσικοπαιδαγωγού Εμμανουήλ Παλιάκη, που παρότρυνε μικρούς και μεγάλους να συμμετάσχουν και να διασκεδάσουν με την καρδιά τους με αποκριάτικα έθιμα της ελληνικής παράδοσης.

Οι καρναβαλιστές παραβγήκαν σε κουταλοδρομίες, έστησαν από κοινού χορό στο πολύχρωμο γαϊτανάκι, κέρδισαν δώρα στο ευφάνταστο κυνήγι του θησαυρού, έφτιαξαν μάσκες στο εργαστήρι κατασκευής μασκών.

Η μπάντα BRASS FUN ξεσήκωσε στη συνέχεια το κοινό με τον ξεχωριστό ήχο των χάλκινων και πνευστών, όσο στην πλατεία ετοιμάζονταν όλοι για το αποκορύφωμα της τελευταίας Κυριακής των Αποκριών: τα... αλευρομουτζουρώματα που σκόρπισαν ακόμα περισσότερη χαρά και γέλιο!

Την επόμενη μέρα, στον ίδιο χώρο, τα Κού-



Εντυπωσιακή καρναβαλική παρέλαση στον Δήμο Ν. Φιλαδέλφειας -Ν. Χαλκηδόνας

Την Κυριακή 2 Μαρτίου, ανήμερα της Τυρινής, πραγματοποιήθηκε η καρναβαλική παρέλαση του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας στη Λεωφόρο Δεκελείας, προσελκύοντας πλήθος κόσμου.

Η πόλη γέμισε χαρά και δημιουργικότητα, με τους συμμετέχοντες να απολαμβάνουν τη γιορτινή ατμόσφαιρα των Αποκριών, ενώ ο Δήμος φρόντισε για την ασφάλεια και την άνεση όλων.

Η παρέλαση, η οποία διοργανώθηκε για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, συγκέντρωσε τη συμμετοχή σχολείων, πολιτιστικών και αθλητικών συλλόγων, οι οποίοι εντυπωσίασαν με τα ευφάνταστα κοστούμια και τα δρώμενα που παρουσίασαν. Μικροί και μεγάλοι χόρεψαν στους αποκριάτικους ρυθμούς, δημιουργώντας μια ατμόσφαιρα ξεφαντώματος και ενθουσιασμού.

Η καρναβαλική παρέλαση καθιερώνεται σταδιακά ως θεσμός στον Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας, με την υπόσχεση για ακόμα μεγαλύτερες και εντυπωσιακότερες γιορτές την επόμενη χρονιά.

Παραδοσιακά Κούλουμα στο Άλσος Νέας Φιλαδέλφειας παρά το κρύο

Την Καθαρά Δευτέρα 3 Μαρτίου 2025 στο Άλσος Νέας Φιλαδέλφειας πραγματοποιήθηκαν με μεγάλη επιτυχία, για δεύτερη χρονιά, τα παραδοσιακά Κούλουμα.

Παρά το τσουχτερό κρύο, μικροί και μεγάλοι συγκεντρώθηκαν στη Λίμνη του Άλσους, όπου, όλοι μαζί, τιμώντας την παράδοσή, γιόρτασαν το τέλος των Αποκριών και την έναρξη της Σαρακοστής με μουσική, χορό, το καθιερωμένο πέταγμα των χαρταετών, κρασί και σαρακοστιανά εδέσματα.



λουμα συνεχίστηκαν με το καθιερωμένο μοίρασμα ζεστής φασολάδας, γλυκού χαλβά και λαγάνας ενώ με την πρωτοβουλία του Συλλόγου Πελοποννησίων Μελισσίων - Πεντέλης «Θεόδωρος Κολοκοτρώνης», το Θέατρο Τέχνης του Δήμου Πεντέλης αναβίωσε ένα ξεχωριστό σκωπτικό θεατρικό δρώμενο.

ΤΑ ΑΣΤΡΑ



Κριός (21 Μαρτίου-19 Απριλίου)

Από τις πρώτες μέρες του ο Μάρτιος θα επηρεάσει τα προσωπικά σας συμφέροντα. Η επιρροή αυτή θα είναι για άλλους θετική και για άλλους επεισοδιακή. Ενισχύστε τις ασφαλιστικές σας δικλίδες και αποφύγετε παρεξηγήσεις σε όλους τους τομείς. Μην βιάζεστε να καταλήξετε σε συμπεράσματα και μην εμπλέκεστε σε σκόλη. Προτιμήστε συνθηκολογήσεις από ανοικτούς πολέμους. Κρίσεις, σπυχήματα και χωρισμοί είναι πιθανό να προκύψουν τώρα. Την τελευταία εκδοχή αποφύγετε την αν δεν θέλετε να διακόψετε δια παντός με αυτούς που σας αφορούν.



Ταύρος (20 Απριλίου-20 Μαΐου)

Τα εξωτερικά γεγονότα θα επηρεάσουν την ψυχολογία σας και η κάθε μέρα αυτού του μήνα είναι μια προειδοποίηση για το άμεσο μέλλον. Φροντίστε να διαπρέψετε τις ισορροπίες τόσο σε επίπεδο ψυχολογικό όσο και σε επίπεδο κοινωνικό. Φήμες και ειδήσεις θα καλλιεργήσουν την ανασφάλεια μέσα σας. Η έντονη εσωτερική σας δραστηριότητα μπορεί να εκδηλωθεί με πολλούς τρόπους. Αναπληρώστε κάποιες ελλείψεις με δραστηριότητες που σας εκτονώνουν.



Δίδυμοι (21 Μαΐου-21 Ιουνίου)

Από την αρχή ο Μάρτιος θα σας αναγκάσει να παλέψετε πολύ για την υλοποίηση των προσδοκιών σας αλλά και θα σας δοκιμάσει στις επιλογές και στις εκτιμήσεις σας. Όσο και αν είστε βιττουόζοι της επικοινωνίας κινδυνεύετε να απομονωθείτε από το περιβάλλον και αυτό πρέπει να το αποφύγετε. Διοχετεύστε ξύπινα το δυναμισμό σας εκεί που πρέπει, αλλά αποφύγετε να ξεπεράσετε το ένστικτο της αυτοσυντήρησης σας. Μην σπαταλάτε το χρόνο σας και μην καταπιέξετε να κάνετε πράγματα που δεν θέλετε.



Καρκίνος (22 Ιουνίου-22 Ιουλίου)

Ο φετινός Μάρτιος θα τονίσει πολύ το αίσθημα της κοινωνικής σας ευθύνης το οποίο θα γίνει κύριος στόχος της έκφρασης σας. Ο μήνας μοιράζεται μεταξύ ευκολιών και δυσκολιών. Οι ευκολίες αφορούν τις μετακινήσεις και οι δυσκολίες την δουλειά σας. Είναι μια στιγμή που πρέπει να υπερασπιστείτε την κοινωνική σας θέση και να μην επιπρέψετε σε διερχόμενους κινδύνους να την προσβάλλουν. Μην υποτιμάτε τους αντιπάλους και μην έρχεστε σε ανοικτές ριζές με αυτούς.



Λέων (23 Ιουλίου-22 Αυγούστου)

Ο Μάρτιος ξεκινάει επεισοδιακά ενώ κάποια περιστατικά φαίνεται να σας αποπροσανατολίζουν από τους σκοπούς σας. Φροντίστε την κάλυψη των νώτων σας, την υπεράσπιση των συμφερόντων σας και την αποφυγή ανθρώπων που δεν συνεννοείστε μαζί τους. Αποφύγετε λάθη στον επαγγελματικό χώρο και μην βιάζεστε να κλείσετε νέες εμπορικές συμφωνίες. Αξιοποιήστε την οξυδέρκεια και την αντίληψη σας.



Παρθένος (23 Αυγούστου-23 Σεπτεμβρίου)

Σε όλη την πορεία του Μαρτίου θα αναταραχτεί τόσο η υλική όσο και η συναισθηματική σας ασφάλεια. Η κούραση δεν θα σας λείψει ενώ τα γεγονότα θα αποδεικνύουν πολλές φορές ασύμφορα για την ψυχολογική σας κατάσταση και θα έχουν συνέπειες ακόμα και οικονομικές. Επιστρατεύστε την διπλωματία στις αισθηματικές σας σχέσεις, αποφύγετε αντιδράσεις που μπορεί να έχουν συνέπειες.



Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου-23 Οκτωβρίου)

Η αισθηματική σας ζωή συνεχίζει να αναταράσσεται. Οι απαιτήσεις των άλλων δοκιμάζουν την ανοχή και τα νεύρα σας. Οι αλλαγές κρίνονται αναπόφευκτες όπως και κάποιες στιγμές ταλαιπωρίας. Φανείτε συνεργάσιμοι ή αποδεχτείτε ότι προκύψει και δεν είναι εύκολο να αλλάξει. Προσέξτε την διαχείριση των χρημάτων σας αποφεύγοντας περριπά έξοδα. Μην κλείνετε συμφωνίες αν δεν είστε ψυχολογικά έτοιμοι για αυτές. Βρείτε τρόπους να εκτονωθείτε με ένα χόμπι ή μια σύντομη εξόρμηση στο ύπαιθρο.



Σκορπιός (24 Οκτωβρίου-22 Νοεμβρίου)

Με την είσοδο του φετινού Μαρτίου ευαισθητοποιείται ο των αισθηματικών για τους περισσότερους από εσάς. Και στους δυο αυτούς χώρους λοιπόν πρέπει να λειτουργήσετε προνοητικά και ρεαλιστικά. Αποφύγετε αντιθέσεις που θα σας κοστίζουν ψυχολογικά. Μην ρισκάρετε στον έρωτα και ακολουθήστε πιο στρωτούς και σίγουρους ερωτικούς δρόμους για αυτή την εποχή. Μην κάνετε μεγάλες τομές στον τρόπο της ζωής σας.



Τοξότης (23 Νοεμβρίου-21 Δεκεμβρίου)

Οι πλανητικές συνισταμένες είναι επιβλαβείς για εσάς αλλά σίγουρα θα γίνουν αιτία να σας απασχολήσει μια επιχειρηματική σας υπόθεση ή μια ερωτική σας ιστορία. Η ένταση και η διαφωνία δεν θα λείψουν. Επιστρατεύοντας όμως την διπλωματία σας μπορείτε να βρείτε λύσεις ή να αποφύγετε ανώφελες συγκρούσεις. Κατεβάστε τους τόνους όταν συνεργάζεστε με ευεξαπτους ανθρώπους.



Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου-19 Ιανουαρίου)

Από τις πρώτες κιόλας μέρες του Μαρτίου τα γεγονότα θα είναι άμεσα ενώ κάποια επεισόδια θα δοκιμάσουν ακόμα μια φορά την ανοχή και την υπομονή σας στο χώρο του σπιτιού σας. Αξιοποιήστε την αντίληψη και τα εκφραστικά σας μέσα προκειμένου να διαπρέψετε τις ισορροπίες εκείνες που είναι απαραίτητες για την δική σας καλή ψυχική κατάσταση. Μεθοδεύστε τις κινήσεις σας για να μπορέσετε να αγοράσετε κάτι που θέλετε από καιρό.



Υδροχόος (20 Ιανουαρίου-18 Φεβρουαρίου)

Με την είσοδο του Μαρτίου αυξάνει η κινητικότητα αλλά και τα διάφορα επεισόδια που θα βιώσετε σε συναισθηματικό και σε οικονομικό επίπεδο. Η επιρροή των άλλων γίνεται πιο άμεσα και ίσως και πιο κουραστική. Η διαχείριση των χρημάτων πρέπει να είναι προσεκτική και προνοητική. Αποφύγετε άσκοπες αγορές, αλλά και μην χάνετε ευκαιρίες που θα σας βοηθήσουν να αυξήσετε το τζίρο ή το εισόδημα σας.



Ιχθύες (19 Φεβρουαρίου-20 Μαρτίου)

Η περίοδος των γενεθλίων σας, σας βοηθά να έχετε επιτυχείς επιδόσεις και σε συναισθηματικό και σε πρακτικό πεδίο. Η κατανάλωση της ενέργειας και των χρημάτων όμως θα είναι αναπόφευκτη, ενώ τα φεγγάρια προβλέπονται επεισοδιακά και μοιραία. Επιταχύνονται οι εξελίξεις στην αισθηματική σας ζωή ενώ ένα περιστατικό μπορεί να πάρει ανεξέλεγκτες διαστάσεις. Θα χρειαστεί να παίξετε το ρόλο του «πυροσβέστη» αρκετές φορές.

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ
ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ
ΓΙΑ ΟΛΑ
ΤΑ ΓΟΥΣΤΑ

Η ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΤΖΕΝΤΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

ΘΕΑΤΡΟ

ΜΟΥΣΙΚΗ

ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ

ΣΙΝΕΜΑ



ΘΕΑΤΡΟ

Η ΜΕΡΑ ΤΗΣ ΦΟΥΣΤΑΣ

του Ζ.Π.Λίλιενφελντ

Η Σόνια, καθηγήτρια λογοτεχνίας σε ένα δημόσιο λύκειο με παραβατικούς μαθητές, στοχοποιείται γιατί δε συμμορφώνεται με τις υποδείξεις του Διευθυντή προς τις καθηγήτριες και τις μαθήτριες να μην προσέρχονται στο σχολείο φορώντας φούστα. Ένα πρωί κατά τη διάρκεια του μαθήματος ένα τυχαίο συμβάν θέτει σε κίνηση μια χιονοστιβάδα απρόβλεπτων εξελίξεων. Η Σόνια, σε κατάσταση ακραίας σύγχυσης - ή ακραίας διαύγειας του μυαλού, κρατά ομήρους τους μαθητές της τάξης και τους κάνει μάθημα θεάτρου διά της βίας. Η κατάσταση ξεφεύγει από τον έλεγχό της καταλήγοντας σε ένα μεταδραματικό φινάλε.

Το έργο, σαν ένα ψυχολογικό θρίλερ με δομή αρχαίου δράματος και στοιχεία επικού θεάτρου, εκτυλίσσεται μέσα από μια σειρά κωμικοτραγικών επεισοδίων όπου οι ρόλοι θυτών και θυμάτων εναλλάσσονται διαρκώς γεννώντας ερωτήματα που αφορούν τη δύναμη της βίας και τη διαχείριση της ανθρώπινης ελευθερίας.

Info:

Θέατρο Δίπυλον - Λευκή Αίθουσα • 6 Μαρ - 13 Απρ

Τα πήρες όλα κι έφυγες

- Στράτος Διονυσίου

Ο Στράτος Διονυσίου δεν ήταν μόνο ένας από τους επικεφαλής της χορείας των μεγάλων τραγουδιστών, αλλά ήταν «Ο άρχοντας της νύχτας» και της δισκογραφίας. Μονάκριβη και ατόφια υπήρξε η σχέση του με το κοινό, το οποίο παραμένει πιστό και ορκισμένο, με απόλυτο

σεβαστό, δέος και οικειότητα μαζί, στο «Σαλονικό», σε όλη την πολυτάραχη ζωή του, αλλά και στην απουσία του. Τη μυθιστορηματική και δαιδαλώδη ζωή του Στράτου Διονυσίου θα παρουσιάσει στη σκηνή ο πολυτάλαντος σκηνοθέτης Βασίλης Μαυρογεωγίου, σε μία παράσταση - κατάδυση στις κυριότερες στιγμές της τραγουδιστικής και κοσμικής του ζωής. Παίζονται ζωντανά επί σκηνής τα ωραιότερα λαϊκά τραγούδια του, εμβληματικά ζεϊμπέκικα, λαϊκά τραγούδια που γέμιζαν ασφυκτικά τα κέντρα, όπου και εάν εμφανιζόταν.

Info:

Θέατρο Παλλάς • 12 Μαρ - 13 Απρ





ΣΙΝΕΜΑ

Είμαι Ακόμη Εδώ (2024)

Στις αρχές της δεκαετίας του 1970, η στρατιωτική δικτατορία στη Βραζιλία φτάνει στο αποκορύφωμά της. Η οικογένεια Παίβα – ο Ρούμπενς, η Εουνίσε και τα πέντε τους παιδιά – ζει σε ένα παραθαλάσσιο σπίτι στο Ρίο, πάντα ανοιχτό για τους φίλους τους. Μια μέρα, ο Ρούμπενς συλλαμβάνεται για ανάκριση και δεν επιστρέφει ποτέ.

Info:

Σκηνοθεσία: Walter Salles

Σενάριο: Marcelo Rubens Paiva, Murilo Hauser, Walter Salles, Heitor Lorega
5-12 Μαρτίου

Dog Man (2025)

Όταν ένας αφοσιωμένος αστυνομικός σκύλος και ο ιδιοκτήτης του, ένας αστυνομικός, τραυματίζονται μαζί εν ώρα καθήκοντος, μια παράτολμη αλλά σωτήρια επέμβαση τους ενώνει σε ένα σώμα—και έτσι γεννιέται ο Dog Man! Ο Dog Man έχει ορκιστεί να προστατεύει και να υπηρετεί... αλλά και να φέρνει μπαστούνια, να κάθεται και να κάνει τούμπες. Καθώς προσπαθεί να αγκαλιάσει τη νέα του ταυτότητα και να εντυπωσιάσει τον Αρχηγό του, πρέπει επίσης να σταματήσει τα σατανικά σχέδια του μοχθηρού γατίσιου υπερκακούργου, του Πετί του Γάτου!

Info:

Σκηνοθεσία: Peter Hastings

Σενάριο: Dav Pilkey, Peter Hastings, Anthony Zierhut
5-9 Μαρτίου



ΜΟΥΣΙΚΗ

LUDOVICO EINAUDI

-PANATHENAIC STADIUM

Ο κορυφαίος Ιταλός συνθέτης και πιανίστας θα εμφανιστεί για πρώτη φορά στο εκπληκτικής ομορφιάς Καλλιμάρμαρο στις 26 Σεπτεμβρίου, συνοδεύει 20μελούς ορχήστρας.

Ο Ludovico Einaudi είναι το απόλυτο φαινόμενο της post-classical μουσικής! Είναι - με μεγάλη απόσταση από τον επόμενο - ο πιο επιτυχημένος πιανίστας/συνθέτης κλασικής μουσικής στον κόσμο, έχοντας απίστευτα μεγάλους αριθμούς streams στις διάφορες πλατφόρμες. Βρίσκεται στα charts του Spotify, της Apple και του TikTok σε πάνω από 40 χώρες και έχει περισσότερους μηνιαίους ακροατές από τον Mozart και τον Beethoven!

Το ελληνικό κοινό κυριολεκτικά τον λατρεύει, με τα εισιτήρια να εξαφανίζονται ταχύτατα σε κάθε εμφάνισή του στη χώρα μας! Στο Καλλιμάρμαρο, αυτόν τον μοναδικό χώρο - σημείο αναφοράς για ολόκληρο τον πλανήτη, ο Ludovico Einaudi θα παρουσιάσει όλες τις μεγάλες επιτυχίες του και υλικό από ολόκληρη τη δισκογραφία του.

Info:

Παναθηναϊκό Στάδιο - Καλλιμάρμαρο • 26 Σεπτεμβρίου

USURUM live at Ilion Plus

Μετά απο κάποιο καιρό οι USURUM επιστρέφουν με πολλή χαρά και ανυπομονησία να παρουσιάσουν τον δίσκου τους "Μάτια Κάμερες".



Στις 28 και 29 Μαρτίου και στις 11 Απριλίου στο Ίλιον Plus, θα παίξουν live όλον τον δίσκο και κάποια επιλεγμένα τραγούδια από τη δισκογραφία τους. Το βράδυ όμως δε θα τελειώσει εκεί, αφού μετά από μικρό διάλειμμα, η σκηνή θα αδειάσει ώστε να ξαναnéβουμε και να παίξουμε ένα Dj Set που ετοιμάζουμε όλοι μαζί. Θα ακούσουμε μουσικές και θα χορέψουμε.

Οπότε σας περιμένουμε στο live - party - συμπόσιο ή όπως θέλετε πείτε το.

Info:

28 Μαρ - 11 Απρ • ΙΛΙΟΝ Plus

ΕΚΘΕΣΕΙΣ

Στην αίθουσα τέχνης Περιτεχνών Καρτέρης εγκαινιάζεται η πρώτη ατομική έκθεση ζωγραφικής της Εβιάνας Γερούση με τίτλο «Όνειρα»

Η Εβιάνα Γερούση παρουσιάζει στον κόσμο με εμπιστοσύνη τα «Όνειρά» της και δείχνει τον τρόπο με τον οποίο η ζωγραφική θα μπορούσε να χρησιμεύσει ως μέσον με το οποίο οι σκέψεις, οι ανθρώπινες σχέσεις ή οι εμπειρίες της ζωής θα μπορούσαν να μεταμορφωθούν σε τρυφερές «αφαιρέσεις». Μας μεταφέρει σε μία ευαίσθητη, λεπτή και ήρεμη ατμόσφαιρα και μας παρακινεί να μελετήσουμε τον τρόπο με τον οποίο οι προκλήσεις της ζωής θα μπορούσαν να αντιμετωπισθούν με χάρη και ηρεμία. «Η τέχνη για μένα, γράφει, είναι ένας τρόπος να ερευνώ, να συλλογίζομαι και να επικοινωνώ με τον απέναντί μου... Η τέχνη μου με οπλίζει με δύναμη και ελπίδα και τα «Όνειρα» δημιουργήθηκαν σε μία περίοδο κατά την οποία εγώ, όπως άλλωστε και πολλοί άλλοι ακόμα, αναζητούσα μία ανανεωμένη αίσθηση του προορισμού μου».

Info:

Ημερομηνία: από 07/03/2025 έως 29/03/2025

Ώρες λειτουργίας: Τρίτη-Πέμπτη-Παρασκευή, 11:00-20:00 | Τετάρτη, Σάββατο, 12:00-15:00

Τοποθεσία: Περί Τεχνών Καρτέρης (νέος χώρος), Σολωμού 7, Εξάρχεια



Ο σκηνοθέτης του "Κανόνι της Ειρήνης" μιλά για την εμπειρία του μαύρου θεάτρου και τη διαχρονική αξία της ειρηνικής αντίστασης μέσα από το κουκλοθέατρο

ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ

Η μαγεία του κουκλοθέατρου και το διαχρονικό μήνυμα της ειρήνης

Το «Κανόνι της Ειρήνης» είναι μια μοναδική παράσταση κουκλοθέατρου που αξιοποιεί την τεχνική του μαύρου θεάτρου για να μεταφέρει στα παιδιά ένα διαχρονικό μήνυμα ειρήνης, θάρρους και ελπίδας.

Σε σκηνοθεσία του Γιώργου Αναγνωστάκη, η παράσταση βασίζεται στο έργο της Φρόσως Χατόγλου και αφηγείται την ιστορία μιας μαργαρίτας που βρίσκει το κουράγιο να αντισταθεί στο κανόνι του λιβαδιού, σύμβολο πολέμου και φόβου. Μέσα από εντυπωσιακά εφέ, ζωντανά χρώματα και πρωτότυπη μουσική, η παράσταση προσφέρει μια καθηλωτική εμπειρία που μαγεύει μικρούς και μεγάλους.

Ο Γιώργος Αναγνωστάκης, με την πολυετή του εμπειρία στο κουκλοθέατρο, καταφέρνει να δημιουργήσει έναν φαντασμαγορικό κόσμο όπου η μαγεία του θεάτρου συναντά τη δύναμη των μηνυμάτων που αξίζει να μοιραστούμε με τις νεότερες γενιές.



Πώς βλέπετε την εξέλιξη του κουκλοθέατρου στην Ελλάδα; Πιστεύετε ότι υπάρχει το απαραίτητο ενδιαφέρον και στήριξη για το είδος;

Η τέχνη του κουκλοθέατρου υπάρχει εδώ και πολλά χρόνια και η προσωπική μου γνώμη είναι ότι το ενδιαφέρον θα παραμείνει αμείωτο. Πρόκειται για κάτι αρχέγονο μέσα μας ίσως και ακατανόητο. Γι' αυτό το λόγο οι γονείς, το αγκαλιάζουν, τ' αγαπούν και το στηρίζουν!

Πόσο καιρό χρειάστηκε η προετοιμασία της παράστασης και ποιο ήταν το πιο απαιτητικό στάδιο της δημιουργικής διαδικασίας;

Κάθε μας παράσταση για να είναι έτοιμη, από όλες τις απόψεις, χρειάζεται γύρω στους 9 μήνες. Κάθε στάδιο, όπως οι μελέτη πριν την κατασκευή, το ίδιο το στάδιο της κατασκευής αλλά οι πρόβες, πριν την τελική παράσταση έχει ιδιαίτερη και ξεχωριστή βαρύτητα!

Η μουσική παίζει σημαντικό ρόλο στις παραστάσεις σας. Πώς συνεργαστήκατε με τον Παντελή Ζεμπύλη για το ηχητικό κομμάτι της παράστασης;

Πάντα σε μία θεατρική, πόσο μάλλον παιδική παράσταση, η μουσική παίζει σημαντικό ρόλο. Ο συνεργάτης Παντελής Ζεμπύλης, έχει μεγάλη εμπειρία στην σύνθεση μουσικής. Ο ίδιος με ανέλαβε εξ ολοκλήρου τη δημιουργία πρωτότυπου μουσικού υλικού για την παράσταση το κανόνι της ειρήνης και μπορούμε να πούμε πλέον με βεβαιότητα ότι τα παιδιά έχουν λατρέψει τη μουσική της παράστασης!

Τι σας ενέπνευσε να σκηνοθετήσετε «Το Κανόνι της Ειρήνης»;

Πρόκειται για ένα έργο διαχρονικό, επίκαιρο το οποίο εδώ και πολλά χρόνια αξιοποιείται από τους εκπαιδευτικούς της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης. Η Φρόσω Χατόγλου με έναν ανατρεπτικό έργο, σκιαγραφεί και περιγράφει με αισιόδοξο τρόπο, πώς ένα μικρό λουλούδι όπως μία μαργαρίτα μπορεί να αντισταθεί και να υψώσει το ανάστημά της μπροστά σε ένα μπαρουτοκαπνισμένο κανόνι. Αυτό από μόνο του είναι ένας σπουδαίος λόγος να σκηνοθετήσουμε το «Κανόνι της Ειρήνης»!

Η τεχνική του μαύρου θεάτρου είναι ιδιαίτερα εντυπωσιακή. Ποιες είναι οι μεγαλύτερες προκλήσεις στη χρήση της;

Χρησιμοποιώντας την τεχνική του μαύρου θεάτρου, σε συνδυασμό με τον ζεστό φωτισμό, δημιουργούμε μία ατμόσφαιρα μαγική όπου εξαφανίζεται ο ανθρώπινος παράγοντας και οι κούκλες κινούνται μαγικά στο κουκλοθεατρικό σανίδι! Έτσι, ανοίγεται ένας κόσμος μαγικός με άπειρες δυνατότητες, πεταλούδες να πετάνε «μόνες τους», κούκλες να αιωρούνται, σκηνικά εντυπωσιακά με έντονα χρώματα. Για εμάς η πρόκληση είναι να καταφέρουμε, πέρα από την ιστορία και την πλοκή, να αφήσουμε τον θεατή γεμάτο εντυπωσιασμό για τις κατασκευές και τις φιγούρες.

Ποιο είναι το βασικό μήνυμα που θέλετε να μεταδώσετε στο κοινό μέσα από αυτή την παράσταση;

Πόλεμος και Ειρήνη είναι ένα ζήτημα που ταλανίζει την ανθρωπότητα αιώνες.

Αυτό που κάνει την παράσταση αυτή ξεχωριστή είναι το πώς ένα μικρό λουλουδάκι βρίσκει το θάρρος και αντιστέκεται στον Κανόνι, τον φόβο και τον τρόμο του Λιβαδιού.

Πρόκειται για ένα έργο γεμάτο συμβολισμούς και μηνύματα όπου μέσα από το χιούμορ και την περιπέτεια τα παιδιά θα νιώσουν την σπουδαιότητα και την ανάγκη της ανθρωπότητας για Ειρήνη.



Ποια είναι η αντίδραση των παιδιών και των γονιών όταν παρακολουθούν την παράσταση;

Στις παραστάσεις του κουκλοθέατρου Κρήτης προσπαθούμε να κρατάμε τα παιδιά αλλά και τους γονείς σε μία εγρήγορση. Ο συνδυασμός του μαύρου θεάτρου σε συνδυασμό με τις περίτεχνες κατασκευές που φωσφορίζουν μέσα στο σκοτάδι στα μάτια των μικρών αλλά και των μεγάλων παιδιών σε κάθε μαγεμένο βλέμμα! στο τέλος της παράστασης βλέπουμε την έκπληξη στα μάτια των γονιών γιατί πραγματικά δεν περίμεναν μία τέτοια τεχνική ιδιαίτερης φύσης!



Έχετε κάποια ιδιαίτερη στιγμή από τις πρόβες ή κάποια αντίδραση θεατή που σας συγκίνησε;

Έχουμε πραγματοποιήσει όλα αυτά τα χρόνια παραστάσεις σε όλη την Ελλάδα αλλά και το εξωτερικό! Τα παιδιά μας έχουν δώσει ιδιαίτερες στιγμές αλλά και αντιδράσεις. Πραγματικά είναι τόσες πολλές που δεν μπορούμε να ξεχωρίσουμε κάποια αντίδραση! Ίσως όμως οι πιο αυθόρμητες και ειλικρινείς είναι στα άγονα ακριτικά νησιά όπως Οινούσσες Κάσος Λειψούς, Άη Στράτη, Ψαρά και άλλα πολλά που έχουμε παίξει όλα αυτά τα χρόνια!





«Η ευεξία είναι για όλους» στον Δήμο Χαϊδαρίου

Ο Δήμος Χαϊδαρίου διοργανώνει την εκδήλωση «Η ΕΥΕΞΙΑ ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!», με συντονίστρια την Μαρία Μαγκανάρη. Σε αυτή την δωρεάν εκδήλωση, οι ομιλητές θα προσφέρουν αφιλοκερδώς έμπνευση και ιδέες και θα μοιραστούν μαζί εμπειρίες που θα βοηθήσουν όλους όσοι θέλουν να νιώσουν καλύτερα χωρίς να χρειάζεται να δαπανήσουν χρήματα, να αποκτήσουν συνδρομές σε ακριβούς χώρους άθλησης ή να επενδύσουν σε εξεζητημένες διατροφές. Απαραίτητη η κράτηση θέσης.

«Η ζωή είναι ωραία» από την ομάδα «Αξεδιάλυτοι»

Η θεατρική ομάδα «Αξεδιάλυτοι» του Συλλόγου Εκπαιδευτικών Π.Ε. Κερατσινίου - Περάματος «Νίκος Πλουμπιδής» παρουσιάζει 7 μονόπρακτα με τίτλο «Η ζωή είναι ωραία»

7 μονόπρακτα, 7 μικρές ιστορίες προσπαθούν να βρουν μια απάντηση: Τι είναι τέλος πάντων αυτό που μπορεί να μας κάνει να αναφωνήσουμε με σιγουριά πως «Η ζωή είναι ωραία»;

Σκηνοθεσία: Γιώτα Τσιριγώτη
Πολιτιστικό Κέντρο «Αντ. Σαμαράκης» (Μ. Ασίας 24) • Σάββατο 8 Μαρτίου 2025, Κυριακή 9 Μαρτίου 2025 • Ώρα: 19.30
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ (κατά προτεραιότητα)

«Η συμβολή της γυναίκας στην Επανάσταση του 1821»

Εκδήλωση στον Δήμο Αγίου Δημητρίου που θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 10 Μαρτίου, στις 18:00, στο Θέατρο Μελίνα Μερκούρη (ισόγειο του Δημαρχείου), με



αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας (8 Μαρτίου) και ενόψει της εθνικής επετείου της 25ης Μαρτίου Ομιλήτρια είναι η Ευγενία Κατούφα, κοινωνική επιστήμων, ερευνήτρια ιστορίας και δημοσιογράφος.

Στην εκδήλωση θα τιμηθούν γυναίκες που διακρίθηκαν στην κοινωνική ζωή της πόλης. Τη βραδιά θα πλαισιώσει καλλιτεχνικά μουσικό σχήμα από σπουδαστές του Δημοτικού Ωδείου, ενώ στην είσοδο του Δημαρχείου, θα εκτίθενται έργα γυναικών εικαστικών από το δήμο.

Εθελοντική Αιμοδοσία στον Δήμο Αλίμου

«Δώσε αίμα, δώσε πλάσμα, μοιράσου τη ζωή!» την Παρασκευή 14/3/2025 στον χώρο του Α' ΚΑΠΗ (Λ. Καλαμακίου 72) και το Σάββατο 15/3/2025 στον χώρο του Β' ΚΑΠΗ (Ελ. Βενιζέλου 17) από τις 10:00 π.μ. έως τις 13:00. Παρακαλούνται οι εθελοντές αιμοδότες να κλείνουν ραντεβού στα κάτωθι τηλέφωνα: 2109853648 και 2109886950 από Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρες 08:30 π.μ. – 14:30.

13ο Kallithea Run: Οι εγγραφές συνεχίζονται

Οι εγγραφές για το 13ο Kallithea Run, που θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 6 Απριλίου 2025, συνεχίζονται με αμείωτο ρυθμό!

Αγωνιστικές διαδρομές:

• Αγώνας Δρόμου 10 χλμ • Αγώνας Δρόμου 5 χλμ • Λαϊκός Αγώνας Δρόμου 2,5 km.

Στον αγώνα, και συγκεκριμένα στα 5 km, θα συμμετέχει και η Πρωταθλήτρια Ελλάδος στις μεσαίες αποστάσεις, Ζωή Ανδρικοπούλου, η οποία ήταν και η περσινή νικήτρια στη συγκεκριμένη διαδρομή!

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στο www.kallithearun.gr και στα γραφεία του Φιλαθλητικού Συλλόγου στο Δημοτικό Στάδιο Καλλιθέας «Γρηγόρης Λαμπράκης».

Από τον Δήμο Ελληνικού – Αργυρούπολης στην κορυφή του κόσμου

Ο Δήμος Ελληνικού – Αργυρούπολης διοργανώνει Τελετή Βράβευσης Αθλητών όπου θα τιμηθούν οι αθλητές και οι ομάδες της πόλης που διακρίθηκαν κατά την αγωνιστική περίοδο 2024.

• Κυριακή, 9 Μαρτίου 2025 • Ώρα: 19:00
• Πολιτιστικό – Συνεδριακό Κέντρο “Μίκης Θεοδωράκης” (Λεωφ. Κύπρου 68, Αργυρούπολη)
Είσοδος ελεύθερη

Εκδήλωση για την Ημέρα της Γυναίκας από την ΕΓΕ Αχαρνών

Εκδήλωση για την Ημέρα της Γυναίκας πραγματοποιεί την Κυριακή 9 Μαρτίου η Ένωση Γυναικών Ελλάδος- παράρτημα Αχαρνών, με θέμα τις γυναίκες της Κύπρου. Η εκδήλωση θα λάβει χώρα στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δημαρχείου Αχαρνών "Μάριος - Δημήτριος Σολούκος", στις 18:30 με κύριο ομιλητή τον Μορφωτικό Σύμβουλο της Πρεσβείας της Κύπρου κ. Λουκά Ξενοφώντος.



«Σώσε ένα αδέσποτο που κινδυνεύει» στον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης

Την Κυριακή 9 Μαρτίου, στις 7:30μμ στην Αίθουσα «Ιωνία» (Λεωφ. Κ. Καραμανλή 18, Βούλα) θα πραγματοποιηθεί εκπαιδευτικό σεμινάριο περισυλλογής αδέσποτων ζώων, που θα παρουσιάσει ο διασώστης, ιδρυτής και μέλος της Alma Libre, Αλέξης Μαντζώρος. Το σεμινάριο απευθύνεται σε επαγγελματίες του χώρου και εθελοντές με αγάπη για τους τετράποδους φίλους.

Ενημερωτική εκδήλωση για τις εξαρτήσεις και τη βία στον Δήμο Λαυρεωτικής

Ο Δήμος Λαυρεωτικής και το Ινστιτούτο Ρ.Α.Δ.Α. – Αντιναρκωτική Δράση διοργα-

νώνουν το Σάββατο 8 Μαρτίου 2025 και ώρα 18:00 στην αίθουσα Παλαιό Μηχανουργείο (όπισθεν Δημαρχείου) στο Λαύριο ενημερωτική εκδήλωση με θέμα: “Μαζί για τα παιδιά μας: Δημιουργώντας δρόμους στήριξης και προστασίας ενάντια στις Εξαρτήσεις και τη Βία”



Μεγάλη δράση αναδάσωσης στον Δήμος Παιανίας

Σε μια ακόμα μεγάλη δράση αναδάσωσης στον Υμηττό προχωράει ο Δήμος Παιανίας σε συνεργασία με τον ΣΠΑΥ και το Όλοι Μαζί Μπορούμε, αυτή την Κυριακή, 9 Μαρτίου 2025.

Το ραντεβού έχει οριστεί για τις 11.00 στο Δημοσθέσιο Ενιαίο Λύκειο Παιανίας από όπου οι συμμετέχοντες θα κατευθυνθούν στη συνέχεια στο σημείο της αναδάσωσης.

Οι διοργανωτές θα παρέχουν όλα τα απαραίτητα οπότε το μόνο που απαιτείται είναι η καλή διάθεση και η αποφασιστικότητα να ενισχυθεί ακόμα περισσότερο το πράσινο στον δήμο.

Το καινοτόμο πρόγραμμα «Φροντίζω» στα Πολυδύναμα Ιατρεία Δήμου Αθηναίων

Το πρόγραμμα «ΦΡΟΝΤΙΖΩ», με στόχο τη σταδιακή ένταξη συνολικά 300 ωφελούμενων, επαναπροσδιορίζει τη φροντίδα της τρίτης ηλικίας, βάζοντας τον άνθρωπο στο επίκεντρο.

Τα βασικά στοιχεία του προγράμματος είναι: Ολιστική ιατρική και ψυχοκοινωνική προσέγγιση, ολοκληρωμένος ηλεκτρονικός φάκελος στο κινητό του ασθενούς, με ενσωματωμένο το αντίστοιχο πλάνο φροντίδας, εκπαίδευση των ασθενών για τη/τις νόσο/υς τους και αντίστοιχη συμπεριφοριστική αλλαγή, μείωση των επισκέψεων και των νοσηλείων στα νοσοκομεία, κατάλληλη διαχείριση της πολυφαρμακίας και συνεχιζόμενη τηλεματική παρακολούθηση.

Στα ύψη η αναγνωσιμότητα και η αξιοπιστία των ΜΜΕ του Ομίλου media AK

ΜΕΓΑΛΗ
ΕΡΕΥΝΑ
ΤΗΣ FOCUSBARI

ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ
ΠΡΟΑΣΤΙΑ
ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ
Χ-ΤΥΠΟ &
ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΜΕΣΑ ΑΠΟ xtypos.gr <11.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ
ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ
Google Analytics
Συνολικοί επισκέπτες
<540.000/μήνα

ΜΕΣΑ ΑΠΟ syneidisi.com <4.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

* ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ
ΒΑΘΜΟΣ
6,1 ΣΤΑ 10
ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ
88,8%

ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ Συγκριτικά στοιχεία με Πανελλαδικό Εβδομαδιαίο & Κυριακάτικο Τύπο

ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΜΙΛΟΥ ΑΘΡΟΙΣΤΙΚΑ	ΧΤΥΠΟΣ	ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ
14,1%	11,6%	5,7%





ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Ρωσικές δυνάμεις
επιτέθηκαν σε ενεργειακή μονάδα στην περιφέρεια της Οδησσού, στη νότια Ουκρανία, το βράδυ της Τρίτης 4 Μαρτίου. Πρόκειται για την τέταρτη επίθεση στις ενεργειακές υποδομές της περιφέρειας μέσα σε δύο εβδομάδες, πρόσθεσε η DTEK σε ανακοίνωση που ανήρτησε στην εφαρμογή μηνυμάτων Telegram.

Σχεδόν ογδόντα χιλιάδες

άνθρωποι, που τράπηκαν σε φυγή για να σωθούν από τις εχθροπραξίες στο ανατολικό τμήμα της ΛΔ Κονγκό, βρήκαν καταφύγιο από την αρχή της χρονιάς σε γειτονικά κράτη. Παράλληλα, σύμφωνα με την Ύπατη Αρμοστεία, κάπου 414.000 άλλοι ρίχτηκαν στους δρόμους σε δυο επαρχίες, στο Βόρειο Κίβου και στο Νότιο Κίβου. Το Κίνημα της 23ης Μαρτίου, ή M23, που υποστηρίζεται από χιλιάδες μέλη του στρατού της Ρουάντας, ξαναπήρε τα όπλα το 2021 και από τον Ιανουάριο εξαπέλυσε επίθεση-αστραπή σ' αυτές τις δυο επαρχίες, ρημαγμένες έπειτα από τρεις δεκαετίες πολέμων.



Μια νέα μελέτη που δημοσιεύτηκε στο περιοδικό

The Astrophysical Journal Letters διαπίστωσε ότι μια «έκρηξη» στην ποικιλομορφία των ιών πριν από 2,5 εκατομμύρια χρόνια στη λίμνη Τανγκανίκα συνέβη την ίδια στιγμή που η ακτινοβολία από έναν αρχαίο σουπερνόβα έλουζε τη Γη με κοσμικές ακτίνες. Τις πιθανές επιδράσεις από την ακτινοβολία κοντινών εκρήξεων σουπερνόβα διερεύνησε στη μελέτη η αστροφυσικός Caitlyn Nojiri του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνια Σάντα Κρουζ και η ομάδα της που εξέτασαν δείγματα πυρήνων ιζημάτων βαθιάς θάλασσας, τα οποία διατηρούν ένα αρχείο απόθεσης εκατομμυρίων ετών. Επικεντρώθηκαν σε ένα ραδιενεργό ισότοπο του σιδήρου που ονομάζεται σίδηρος-60, το οποίο δημιουργείται κατά τη διάρκεια εκρήξεων σουπερνόβα.



Η Κίνα αντέδρασε έντονα στις ΗΠΑ

μετά την απόφαση του Ντόναλντ Τραμπ να επιβάλει δασμούς στα κινεζικά προϊόντα. Συγκεκριμένα, σε ανάρτηση στον επίσημο λογαριασμό της πρεσβείας στο Χ αρχικά συμβούλεψε την Ουάσινγκτον ότι «το σωστό θα ήταν να διαβουλευτεί με την Κίνα ως ισότιμοι εταίροι» και στη συνέχεια προειδοποίησε: «αν οι ΗΠΑ θέλουν πόλεμο, είτε είναι πόλεμος δασμών είτε εμπορικός πόλεμος ή κάθε άλλου είδους πόλεμο, είμαστε έτοιμοι για μάχη μέχρις εσχάτων».

Η Αναη. Γενική Γραμματέας του ΟΗΕ

κ. Ρόζμαρι Ντι Κάρλο ανακοίνωσε κατά τη διάρκεια του πρόσφατου ταξιδιού της στην Κύπρο ότι μια συνάντηση για το Κυπριακό θα πραγματοποιηθεί τον Μάρτιο. "Μπορούμε να επιβεβαιώσουμε ότι συνεχίζονται οι προετοιμασίες για μια άτυπη συνάντηση για το Κυπριακό στις 17-18 Μαρτίου στη Γενεύη", ανέφερε ο Εκπρόσωπος Τύπου του Γενικού Γραμματέα του ΟΗΕ, Στεφάν Ντουζαρίκ.



Την ανακάλυψη ενός μαρμάρινου

αγάλματος του Ερμή στην αρχαία πόλη της Ασπένδου στην Αττάλεια ανακοίνωσε ο Τούρκος υπουργός Πολιτισμού και Τουρισμού Mehmet Nuri Ersoy. «Κατά τη διάρκεια των ανασκαφών που βρίσκονται σε εξέλιξη, ένα άγαλμα του Ερμή από τη Ρωμαϊκή Αυτοκρατορική Περίοδο αποκαλύφθηκε. Επιπλέον, στην ίδια περιοχή ανακαλύφθηκαν κεφάλια της Αφροδίτης και του Έρωτα, καθώς και θραύσματα αγαλμάτων της Αρτέμιδος και της Νέμεσις» ανέφερε.



Οι ηγέτες των αραβικών χωρών

που συνεδρίασαν την Τρίτη 4 Μαρτίου στο Κάιρο υιοθέτησαν το αιγυπτιακό σχέδιο για την ανοικοδόμηση της Γάζας, ανακοίνωσε ο Αιγύπτιος πρόεδρος Άμπντελ Φάταχ αλ Σίσι. Το σχέδιο, που είναι μια απάντηση στην πρόταση του Αμερικανού προέδρου Ντόναλντ Τραμπ για τη δημιουργία μιας «Ριβιέρας της Μέσης Ανατολής» στον παλαιστινιακό θύλακα, στοχεύει στην ανοικοδόμηση της Λωρίδας της Γάζας χωρίς την εκτόπιση των κατοίκων της. Τα βασικά ερωτήματα που θα πρέπει να απαντηθούν για το μέλλον της Γάζας είναι το ποιος θα κυβερνά τον θύλακα και ποιες χώρες θα χορηγήσουν τα δισεκατομμύρια δολάρια που απαιτούνται για την ανοικοδόμησή του.



Οι επιβάτες μιας πτήσης από τη Μαδρίτη

προς το Καράκας της Βενεζουέλας έζησαν στιγμές πανικού όταν παρατήρησαν έναν συνεπιβάτη να προσπαθεί να ανοίξει την έξοδο κινδύνου, ενώ το αεροπλάνο βρισκόταν στον αέρα. Στο βίντεο που κυκλοφόρησε στα social media φαίνεται ένας άνδρας να πλησιάζει την έξοδο κινδύνου, να προσπαθεί να την ανοίξει και το έντρομο πλήρωμα και άλλα άτομα να προσπαθούν να τον σταματήσουν. Ένας αεροσυνοδός, μάλιστα, υπέστη κάταγμα στο πόδι μέχρι να καταφέρουν να ακινητοποιήσουν τον επικίνδυνο επιβάτη.



Ο Διεθνής Διαστημικός Σταθμός (ISS) είναι

υπερβολικά καθαρός, σύμφωνα με νέα μελέτη, και οι αστροναύτες που ζουν εκεί θα μπορούσαν να ωφεληθούν από την ύπαρξη περισσότερων μικροβίων στο περιβάλλον τους. Οι αστροναύτες συχνά αντιμετωπίζουν προβλήματα με το ανοσοποιητικό τους σύστημα, δερματικές παθήσεις και άλλες ασθένειες, κάτι που ενδέχεται να οφείλεται στην περιορισμένη ποικιλία μικροβίων στον σταθμό σε σχέση με τη Γη. Η μελέτη, που διεξήχθη από το Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνιας στο Σαν Ντιέγκο, δημοσιεύτηκε στο περιοδικό Cell.



Το σχέδιο της προέδρου της Κομισιόν, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, εξασφαλίζει στην Ελλάδα

τη δυνατότητα να αυξήσει τις αμυντικές επενδύσεις της, χωρίς αυτή η αύξηση να υπολογίζεται στο όριο δαπανών που θέτει το νέο Σύμφωνο Σταθερότητας, όπως αναφέρουν πηγές από την Αθήνα και τις Βρυξέλλες. Ωστόσο, σύμφωνα με ρεπορτάζ, παραμένει ανοιχτό το ερώτημα αν η εξαίρεση των αμυντικών δαπανών μπορεί να δημιουργήσει επιπλέον δημοσιονομικό χώρο, όπως για παράδειγμα για φοροελαφρύνσεις το 2026. Στην επιστολή της Φον ντερ Λάιεν προς τους ηγέτες των κρατών-μελών της Ε.Ε. ενόψει του αυριανού Ευρωπαϊκού Συμβουλίου, η Κομισιόν περιγράφει το σχέδιο "Rearm Europe" για τον επανεξοπλισμό της Ευρώπης και προτείνει την ενεργοποίηση εθνικής ρήτρας διαφυγής του Συμφώνου Σταθερότητας, επιτρέποντας στα κράτη-μέλη να αυξήσουν τις αμυντικές τους δαπάνες χωρίς να ξεκινά η διαδικασία υπερβολικού ελλείμματος.

Το σχέδιο νόμου που θα παρουσιάσει

το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης επικεντρώνεται στην άμεση αναγνώριση του κληρονομικού δικαιώματος, του Δημοσίου και στην αξιοποίηση των ακινήτων από κληρονομίες μέσω διαλειτουργικότητας. Στόχος είναι η βελτιστοποίηση της απόδοσης των κληροδοτημάτων και των κληρονομιών που περιέρχονται στο Δημόσιο. Σύμφωνα με ρεπορτάζ της Καθημερινής, η Γενική Γραμματεία Δημόσιας Περιουσίας αναμένεται να αξιοποιήσει και την τεχνητή νοημοσύνη για τον εντοπισμό ξεχασμένων κληρονομιών, οι οποίες ενδέχεται να ανέρχονται σε αρκετά εκατομμύρια ευρώ. Σήμερα, οι σχολάζουσες κληρονομίες, οι οποίες παραμένουν χωρίς κληρονόμους, υπολογίζονται σε 7.000 και περιλαμβάνουν κυρίως ακίνητα, αλλά και κινητά περιουσιακά στοιχεία, όπως αυτοκίνητα, σκάφη αναψυχής, τιμαλφή και έργα τέχνης. Παράλληλα, το σχέδιο νόμου αποσκοπεί στον εκσυγχρονισμό και την εισαγωγή καινοτόμων πρακτικών για τη διαχείριση και εποπτεία των κοινωφελών ιδρυμάτων και των κληροδοτημάτων, τα οποία ανέρχονται σε 1,12 δισ. ευρώ.



Το ποσοστό της ανεργίας στη χώρα μειώθηκε στο 8,7%

τον Ιανουάριο του 2025, σε σύγκριση με το αναθεωρημένο προς τα άνω 11,7% του Ιανουαρίου 2024 και το αναθεωρημένο προς τα κάτω 9,3% του Δεκεμβρίου 2024. Ο αριθμός των ανέργων ανήλθε σε 408.181 άτομα, μειωμένος κατά 149.257 άτομα (26,8%) σε σχέση με τον Ιανουάριο του 2024 και κατά 28.830 άτομα (6,6%) σε σχέση με τον Δεκέμβριο του 2024. Σύμφωνα με τα δεδομένα, το ποσοστό της ανεργίας στις γυναίκες έπεσε στο 10,9% από 13,9% τον Ιανουάριο του προηγούμενου έτους, ενώ στους άνδρες μειώθηκε στο 7% από 9,9%. Όσον αφορά τις ηλικιακές ομάδες, στην ομάδα 15-24 ετών το ποσοστό της ανεργίας διαμορφώθηκε σε 19,5% από 23,2% τον Ιανουάριο 2024, ενώ στην ομάδα 25-74 ετών κατέγραψε ποσοστό 8,1% από 11%. Επιπλέον, σύμφωνα με την έρευνα εργατικού δυναμικού της ΕΛΣΤΑΤ, οι απασχολούμενοι ανήλθαν σε 4.288.284 άτομα, σημειώνοντας αύξηση κατά 61.559 άτομα (1,5%) σε σχέση με τον Ιανουάριο 2024 και κατά 8.794 άτομα (0,2%) σε σχέση με τον Δεκέμβριο 2024.



Η επιχείρηση κατά της φοροδιαφυγής στον τομέα της νυχτερινής

διασκέδασης, συνεχίζεται με αμείωτη ένταση. Σύμφωνα με τα στοιχεία που δόθηκαν στη δημοσιότητα την περασμένη εβδομάδα, η ΑΑΔΕ έχει αποκαλύψει εκτεταμένη φοροδιαφυγή, αξιοποιώντας τη σύγχρονη τεχνολογία και πραγματοποιώντας μαζικούς ελέγχους σε μεγάλες κλίμακες. Όπως αναφέρουν πηγές, οι συντονισμένοι έλεγχοι της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων πραγματοποιήθηκαν σε 29 από τα μεγαλύτερα νυχτερινά κέντρα διασκέδασης σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, αποκαλύπτοντας αυτό που ήταν ήδη εν πολλοίς γνωστό: η έκδοση αποδείξεων είναι μάλλον η εξαίρεση παρά ο κανόνας στον κλάδο αυτό. Η επιχείρηση της ΑΑΔΕ, η οποία είχε την κωδική ονομασία «Πυρετός το Σαββατόβραδο» και ξεκίνησε στις 11 Ιανουαρίου 2025, χρησιμοποίησε σύγχρονα ψηφιακά εργαλεία και προηγμένες μεθόδους ανάλυσης δεδομένων, εντοπίζοντας σημαντικές αποκλίσεις στις δηλωθείσες εισπράξεις των επιχειρήσεων.

Αύξηση 0,3% σημείωσε ο γενικός δείκτης τιμών

παραγωγού στη βιομηχανία (συνολικά για την εγχώρια και εξωτερική αγορά) τον Ιανουάριο του 2025, σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του Ιανουαρίου 2024. Αντίθετα, κατά την αντίστοιχη σύγκριση των δεικτών του 2024 με το 2023, καταγράφηκε μείωση 7%. Όπως αναφέρει η ΕΛΣΤΑΤ, η αύξηση αυτή στο κόστος παραγωγής των εγχώριων επιχειρήσεων οφείλεται σε συγκεκριμένες μεταβολές στους δείκτες των επιμέρους αγορών, ενώ παράλληλα, ο γενικός δείκτης τιμών παραγωγού παρουσίασε αύξηση 1,9% τον Ιανουάριο 2025 σε σύγκριση με τον δείκτη του Δεκεμβρίου 2024. Αντίθετα, κατά την αντίστοιχη σύγκριση των δεικτών του 2024 με το 2023, η αύξηση ήταν 0,9%.

Το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης θέτει σε εφαρμογή σχέδιο

στοχευμένων νομοθετικών παρεμβάσεων με στόχο την αντιμετώπιση στρεβλώσεων και την αποκατάσταση αδικιών, προκειμένου ευρύτερες κοινωνικές ομάδες να ωφεληθούν από τις ισχυρές δημοσιονομικές και αναπτυξιακές επιδόσεις της ελληνικής οικονομίας. Όπως αναφέρουν πηγές, στο σχέδιο εντάσσεται η ευνοϊκή ρύθμιση των αγροτικών χρεών, το πάγωμα της «προσωπικής διαφοράς» για 40.000 δημόσιους υπαλλήλους, οι οποίοι θα αρχίσουν να λαμβάνουν μισθολογικές αυξήσεις, καθώς και η διεύρυνση των κριτηρίων του εξωδικαστικού μηχανισμού, που ανοίγει το δρόμο για γενναίες ρυθμίσεις χρεών για χιλιάδες οφειλότες υψηλότερου εισοδήματος. Αυτές είναι μερικές από τις πρώτες ενδεικτικές παρεμβάσεις που περιλαμβάνονται στην διευρυμένη ατζέντα στοχευμένων μέτρων που καταστρώνει και υλοποιεί το Υπουργείο Οικονομικών.

Η νέα ψηφιακή εφαρμογή

διαλειτουργικότητας του Πληροφοριακού Συστήματος Τελωνείων ICISnet με την Ενιαία Πλατφόρμα Ανταλλαγής Πιστοποιητικών προτελωνειακών διαδικασιών, EU CSW-CERTEX τέθηκε σε λειτουργία. Η εφαρμογή αυτή, η οποία αφορά τις Τελωνειακές Αρχές της Ευρωπαϊκής Ένωσης, καλύπτει τομείς όπως η υγεία, το περιβάλλον και η ασφάλεια των προϊόντων, σύμφωνα με την ενωσιακή νομοθεσία. Η εφαρμογή αυτή είναι το πρώτο βήμα για την ενεργοποίηση της Ενιαίας Θυρίδας (Single Window) για τις προτελωνειακές διαδικασίες. Η νέα διαλειτουργικότητα επιτρέπει την πραγματοποίηση αυτοματοποιημένων ελέγχων εγκυρότητας και διαχείρισης ποσοτήτων σε πραγματικό χρόνο, με σκοπό την επαλήθευση των απαιτούμενων διαδικασιών. Έτσι, διευκολύνεται το εμπόριο και ενισχύεται η αποτελεσματικότητα των ελέγχων.

Η Δημόσια Υπηρεσία Απασχόλησης (ΔΥΠΑ) ανακοινώνει ότι από

τις 15 Μαρτίου θα τεθεί σε εφαρμογή νέος τρόπος πληρωμής για τα επιδόματα, τις παροχές και τα βοηθήματα. Ο νέος τρόπος περιλαμβάνει την καταβολή μέσω πίστωσης σε ειδική προπληρωμένη κάρτα, η οποία θα εκδίδεται από Πάροχο Υπηρεσιών Πληρωμών (ΠΥΠ), στον οποίο ο δικαιούχος διατηρεί ενεργό λογαριασμό πληρωμών (IBAN). Κάθε δικαιούχος επιδομάτων θα έχει μια μοναδική προπληρωμένη κάρτα, η οποία θα χρησιμοποιείται αποκλειστικά για την καταβολή των κοινωνικών του παροχών. Ο ΠΥΠ που διατηρεί το IBAN του δικαιούχου θα αναλαμβάνει την έκδοση και αποστολή της κάρτας. Οι δικαιούχοι θα μπορούν να κάνουν ανάληψη μετρητών έως 50% του ποσού κάθε καταβαλλόμενου επιδόματος, ενώ το υπόλοιπο θα πρέπει να δαπανάται μέσω της χρήσης της προπληρωμένης κάρτας. Η κάρτα θα είναι χρησιμοποιήσιμη στην Ελλάδα και σε χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης για αγορές προϊόντων ή υπηρεσιών, με εξαίρεση τις συναλλαγές που αφορούν την αγορά όπλων και τυχερών παιχνιδιών.



ΕΚΤΟ ΜΕΡΟΣ

ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ και ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΤΑΞΑΣ



Από τον **Λουκά Χριστοδούλου**,
Ιστορικός Ερευνητής της
Νέας Ιωνίας • Πρόεδρος
Ένωσης Σπάρτης Μικράς Ασίας
• Πρόεδρος της Διοικούσας
Επιτροπής του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.

Σάββατο, 29 Οκτωβρίου 1938.

Ο κ. ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΣ ΕΠΕΣΚΕΦΘΗ
ΤΗΝ ΝΕΑΝ ΙΩΝΙΑΝ ΚΑΙ ΕΞΕΔΗΛΩΣΕ
ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΙΝ ΔΙΑ
ΤΗΝ ΣΥΝΤΕΛΟΥΜΕΝΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑΝ¹

Ο Ιωάν. Μεταξάς θα επισκεφθεί για πρώτη φορά τη Νέα Ιωνία, αιφνιδιαστικά! Έκανε μεγάλο γύρο στο κέντρο της πόλης, επισκέφθηκε τα Δημοτικά Σχολεία των Αγίων Αναργύρων, μίλησε ως «επιθεωρητής» στις τάξεις. Μετά συνέχισε στην Ελευθερούπολη για να δει τη συνοικία με τα πιο πολλά προβλήματα, κατέληξε στο δημαρχιακό κατάστημα (με κάποια επιφύλαξη μιλάμε για τον 1ο όροφο της στοάς Διαμαντάκη στο κέντρο της πόλης, δίπλα κι επάνω από το ζαχαροπλαστείο «Κυβέλια») όπου και άκουσε το δήμαρχο Αθαν. Παράσχο να του εκθέτει τα προβλήματα του δήμου και τις ενέργειες που έγιναν.

Ο Ιωάν. Μεταξάς υπεσχέθη σύντομα σύνδεση με το δίκτυο της ΟΥΛΕΝ (έγινε μεταπολεμικά, βέβαια). Μετά δέχθηκε επιτροπή κατοίκων και ακολούθως διέσχισε την Βασιλέως Γεωργίου Β' (σήμερα Ηρακλείου), όπου είχαν συγκεντρωθεί πολλοί δημότες, που τον επευφημούσαν.

Ο συντάκτης της περιγραφής² τονίζει ότι «η Νέα Ιωνία δέχθηκε για πρώτη φορά Πρωθυπουργό» αγνοώντας όμως ότι πριν από λίγα χρόνια την είχε επισκεφθεί αρκετές φορές ο Ελευθ. Βενιζέλος!

Από την εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ» της 30.10.1938, πληροφορούμαστε:

Ο κ. ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΣ ΕΠΕΣΚΕΦΘΗ
ΤΗΝ ΝΕΑΝ ΙΩΝΙΑΝ ΚΑΙ ΕΞΕΔΗΛΩΣΕ
ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΙΝ ΔΙΑ
ΤΗΝ ΣΥΝΤΕΛΟΥΜΕΝΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑΝ

Χθες την πρωίαν όλως αιφνιδίως ο πρόεδρος της Κυβερνήσεως κ. Μεταξάς, συνοδευόμενος υπό του υπασπιστού του κ. Νόμπελη επεσκέφθη τον δήμον της Νέας Ιωνίας. Ο κ. πρόεδρος της κυβερνήσεως αφού περιήλθε τας κυριωτέρας οδούς του δήμου και αντελήφθη την γενικήν αυτών κατάστασιν επεσκέφθη τα δημοτικά σχολεία, οι μαθηταί των οποίων απεθέωσαν τον εθνικόν κυβερνήτην. Ο κ. πρωθυπουργός παρηκολούθησεν επ' ολίγον τα μαθήματα διαφόρων τάξεων και συνεχάρη τους διδασκάλους δια την εκτελούμενην παρ' αυτών εργασίαν προς διαπαιδαγώγησιν της νεολαίας. Ακολούθως ο κ. πρόεδρος της κυβερνήσεως επεσκέφθη την συνοικίαν Ελευθερουπόλεως, όπου υφίστανται αι μεγαλύτεραι ανάγκαι των κατοίκων και έλαβε γνώσιν αυτών. Είτα ο αρχηγός της κυβερνήσεως μετέβη εις το δημαρχιακόν κατάστημα όπου τον υπεδέχθη ο δήμαρχος κ. Α. Παράσχος μετά του γενι-

κού γραμματέα κ. Πλασκοβίτη και των υπαλλήλων του δήμου. Ο κ. πρωθυπουργός, εξήτησε πληροφορίας παρά του κ. δημάρχου δια τα ζητήματα της πόλεως και ιδίως δια τα γενικά τοιαύτα. Ο κ. δήμαρχος εις την συνοπτικήν αναφοράν κατετόπισε τον αρχηγόν της κυβερνήσεως επί των ζωτικωτέρων ζητημάτων του δήμου, ως είναι το της υδρεύσεως, της φορολογίας των δημοτών, το της οικονομικής αντοχής του δήμου, του της καταργήσεως των παραγκών και της εγκαταστάσεως των εν αυταίς διαβιούντων εις υγιεινάς εργατικάς κατοικίας, το ζήτημα της οδοποιίας κλπ. προσθέσας ότι τα πλείστα των εν λόγω ζητημάτων ευρίσκονται εις την οδόν της οριστικής ρυθμίσεως των χάρις εις την γενικωτέραν μέριμναν της εθνικής κυβερνήσεως και του αρμοδίου υπουργού της Διοικήσεως της πρωτευούσης κ. Κοτζιά.

Ακολούθως ο κ. Δήμαρχος παρουσίασεν εις τον αρχηγόν το δημοτικόν συμβούλιον της πόλεως, τα μέλη των οποίων ηυχαιρίστησαν θερμώς τον κ. πρόεδρον της κυβερνήσεως διότι επεσκέφθη την πόλιν της Νέας Ιωνίας και ετόνισαν ότι είναι ευγνώμονες δια την επίσκεψιν του αυτήν, η οποία θα τονώση και θα εμψυχώση την πεποίθησιν των κατοίκων, ότι υπό την πατρικήν αυτού διακυβέρνησιν η ατυχήσασα πόλις των θα ίδη ασφαλώς καλλιτέρας ημέρας. Ο κ. πρόεδρος της κυβερνήσεως ηυχαιρίστησε τα μέλη του συμβουλίου δια τα αισθήματα των προς την κυβέρνησιν και ετόνισεν εις αυτούς ότι συν τω χρόνω τα ζητήματα τα οποία του εξέθεσεν ο κ. Δήμαρχος θα εύρουν την δικαίαν των λύσιν. Συγκεκριμένως ο κ. Πρόεδρος εδήλωσεν ότι με τα νέα έργα της υδρεύσεως των Αθηνών θα κατορθωθή ώστε η ύδρευσις της Νέας Ιωνίας να ανατεθή συντόμως εις την Ούλεν. Προς τούτοις συνέστησεν εις τον κ. δήμαρχον να επισπεύση την υπό της νέας δημοτικής αρχής αποφασισθείσαν εκτέλεσιν του νέου πλήρους δικτύου υδρεύσεως της πόλεως, ώστε να είναι έτοιμος ο δήμος να συνδεθί αμέσως με τας εγκαταστάσεις της Ούλεν ευθύς ως το επιτρέψουν αι ειδικαί συνθήκαι.

Ακολούθως μεγάλη επιτροπή κατοίκων της πόλεως εξήτησε δια του κ. δημάρχου να παρουσιασθή ενώπιον του αρχηγού της κυβερνήσεως. Πράγματι ο κ. Πρωθυπουργός εδέχθη ευχαρίστως την επιτροπήν, η οποία δια του εμπόρου κ. Νικολαΐδη ετόνισε την αφοσίωσιν των κατοίκων της Νέας Ιωνίας προς τον εθνικόν κυβερνήτην και την πίστιν των προς τας αρχάς του εθνικού κράτους. Επίσης η επιτροπή εξέφρασε την ευγνωμοσύνην των κατοίκων διότι η σημερινή κυβέρνησις απήλλαξε την πόλιν της παλαιάς δημοτικής αρχής η οποία είχε παραμελήσῃ τα ζητήματα αυτής και τον ηυχαιρίστησεν ωσαύτως διότι ηυδόκησε να θέσῃ επί κεφαλής της πόλεως την νέαν δημοτικήν αρχήν, η οποία ανέλαβε να νοικοκυρεύῃ την πόλιν και να λύσῃ τα ζητήματά της.

Ο αρχηγός της κυβερνήσεως κατασυγκινημένος από τας εκδηλώσεις των αντιπροσώπων της πόλεως ηυχαιρίστησεν αυτούς και συνέστησεν και ούτοι να συντρέξουν ως απλοί πο-

λίται την νέαν δημοτικήν αρχήν εις την επιτέλεισιν του τόσο μεγάλου έργου, το οποίον η κυβέρνησις ενεπιστεύθη εις αυτήν.

Εν τω μεταξύ οι κάτοικοι της πόλεως πληροφορηθέντες, ότι δια πρώτην φοράν πρωθυπουργός της χώρας επεσκέφθη όχι τυπικώς την πόλιν των, αλλά τα σχολεία της, τας συνοικίας της, την δημαρχίαν των και εγνώρισεν εκ του πλησίον και τα παραμικρότερα ζητήματά των, είχαν συγκεντρωθή έξω του δημαρχείου και απεθέωσαν δια χειροκροτημάτων και ζητωκραυγών τον εθνικόν κυβερνήτην κατά την αναχώρησίν του. Ο κ. Πρωθυπουργός κατασυγκινημένος απεχαιρέτησε τους παρισταμένους και τον κ. δήμαρχον προς τον οποίον και εδήλωσεν ότι λόγω της παρελεύσεως της ώρας - η επίσκεψις του κ. πρωθυπουργού της κυβερνήσεως διήρκεσεν επί τετράωρον - είναι υποχρεωμένος να κατέλθῃ εις Αθήνας, υπεσχέθη δε ότι συντόμως θα επισκεφθῇ και πάλιν την Νέαν Ιωνίαν δια να μεταβίῃ εις το γυμνάσιον, τα εργοστάσια και τας λοιπάς συνοικίας της πόλεως. Ιδίως ο κ. πρόεδρος της κυβερνήσεως εξέφρασε την επιθυμίαν να γνωρίσῃ την ζωὴν των εργατῶν δια τους οποίους επιμόνως ηρώτησε την επιτροπήν των κατοίκων εὰν οι εργατικοί νόμοι εφαρμόζονται καλῶς και αν τηρούνται ακριβῶς αι ὥραι εργασίας και αν καταβάλλονται κανονικῶς τα ημερομίσθια.

Ο δήμαρχος κ. Παράσχος αποχαιρετῶν τον κ. πρόεδρον της κυβερνήσεως ηυχαιρίστησεν αὐτόν θερμῶς δια την επίσκεψίν του εις τον σημαντικώτερον δήμον της περιφερείας της πρωτευούσης προσθέσας τα εξής:

«Κύριε πρόεδρε. Να εἴσθε βέβαιος ότι η σημερινὴ επίσκεψίς σας ἀξίζει, δια τον δήμον μας εκατομμύρια ολόκληρα. Ετονώσατε τον πληθυσμόν αυτής της πόλεως, τον πράγματι φιλήσυχον και εργατικόν. Και δι' αὐτό σας ευχαριστοῦμεν.»

Κατὰ την διέλευσιν του πρωθυπουργικοῦ οχήματος δια της κεντρικῆς οδοῦ Βασιλέως Γεωργίου Β' ο αρχηγός της κυβερνήσεως κ. Μεταξάς ἐγένετο αντικείμενον θερμοτάτων εκδηλώσεων των κατοίκων της πόλεως, οι οποίοι εἶχον συγκεντρωθή κατὰ μήκος της οδοῦ ταύτης μέχρι της ἐξόδου της πόλεως.

Παρασκευή,
9 Δεκεμβρίου 1938.

Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΕΙΣ ΝΕΑΝ ΙΩΝΙΑΝ³

Κατά την χθεσινήν συνεδρίασιν του δημοτικού συμβουλίου Νέας Ιωνίας ο προεδρεύων δήμαρχος εισήγηθη ὅπως προς ἀνάδειξιν του αθλητικοῦ πνεύματος συμφώνως με τας αρχάς της Εθνικῆς Οργανώσεως Νεολαίας, κατὰ την εκφρασθείσαν επιθυμίαν του κ. πρωθυπουργού, συσταθῇ δημοτικόν ἀδελφάτον προς ἀνέγερσιν μεγάλου σταδίου. Το στάδιον θα διατεθῇ διὰ την ἀσκήσιν των μελῶν της Εθνικῆς Νεολαίας των δήμων και δια την τέλεισιν διαφόρων αγώνων.

Εἰς την διάθεσιν του ἀδελφάτου ἐτέθη υπό του «Ομίλου Φιλάθλων» το γήπεδον αὐτοῦ, το οποίον θα ἐπεκταθῇ ὥστε να πληροί τους

ὁρους ενός κανονικοῦ γηπέδου στίβου και ποδοσφαίρου. Ὡς περιουσία του ἀδελφάτου δια την ἀνέγερσιν του σταδίου θα ὑπάρχῃ ετησία προσφορά του δήμου εκ δραχμῶν 200.000. Το δημοτικόν συμβούλιον ἀπεδέχθη την ἀνωτέρω εισηγήσιν και ἀπεφάσισεν ὅπως το στάδιον ονομασθῇ «Εθνικόν Στάδιον Ἰωάννου Μεταξά». Τον θεμέλιον λίθον θα παρακληθῇ να καταθέσῃ ο κ. πρωθυπουργός.

Μετά τις οδοὺς και πλατείες με το ὄνομα του Ἰωάν. Μεταξά, σειρά εἶχαν τα γήπεδα!

Παρασκευή,
9 Δεκεμβρίου 1938.

ΤΑ ΖΗΤΗΘΕΝΤΑ ΥΠΟ
ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΑ⁴

Υπό της Νομαρχίας Αττικής και Βοιωτίας εκλήθησαν τα διοικητικά συμβούλια πάντων των εις την περιφέρειαν των τέως δήμων Αθηνών, Πειραιώς, Νέας Κοκκινιάς, Αγίου Γεωργίου Κερατσινίου, Νέας Ιωνίας, Βύρωνος, Καισαριανής, Καλλιθέας, Νέας Σμύρνης και Περιστερίου, εδρευνόντων σωματείων, ἵνα σπεύσουν και παραδώσουν εις τα αστυνομικά τμήματα τα αιτηθέντα δι' ἄλλης προσκλήσεως στοιχεία. Κατὰ των μη συμμορφωθησομένων θα εφαρμοσθούν ἀνευ ἐξαίρεσεως αι ποιναὶ των ἀρθρων 10 του νόμου 1075 «περί προστασίας του κοινωνικοῦ καθεστώτος» και 41 του νόμου περί σωματείων, ἐπὶ πλέον δε θα επιδιωχθῇ η διάλυσις των οικείων σωματείων.

Τα υποβληθησόμενα στοιχεία εἶνε: Α'. Πίναξ υπογεγραμμένος υφ' ὅλων των μελῶν του διοικητικοῦ συμβουλίου του σωματείου ἐμφαίνων τον τίτλον του σωματείου, τον ἀριθμόν και την χρονολογίαν της αποφάσεως του Πρωτοδικείου δι' ἧς ἀνεγνωρίσθη, το πρωτοδικεῖον ὅπερ το ἀνεγνώρισε, την ἐδραν (πόλιν), την διεύθυνσιν (οδόν και ἀριθμόν), μόνον συνολικῶς τα ἔσοδα, ἔξοδα και χρηματικόν ὑπόλοιπον (τρεις ἀριθμούς). Β'. Πίναξ της κινητῆς και ακινήτου περιουσίας του και Γ'. Ἀντίτυπον του καταστατικοῦ.

Καθίσταται γνωστόν ότι τα ως ἄνω στοιχεία εἶνε ἐντελῶς ἄσχετα προς τα χορηγηθέντα τοιαύτα εις το τμήμα της γενικῆς ασφαλείας. Επίσης καθίσταται γνωστόν ότι παν σωματεῖον οὔτινος μεταφέρονται τα γραφεῖα (διευθύνσεις των γραφείων) δέον ἀμέσως να γνωστοποιῇ την νέαν του διεύθυνσιν εις τε το τμήμα ἡ σταθμόν, εις οὔτινος την περιφέρειαν μετεφέρθησαν τα γραφεῖα, ὡς και το τοιοῦτον εκ της περιφερείας του οποιου ἀπεμακρύνθη. Επιστημονικόν φακέλωμα της Νομαρχίας πέραν των ἀντίστοιχων στοιχείων που ἐζητήθηκαν ἀπὸ την Γενικὴν Ἀσφάλεια! Και ὅλα αὐτὰ ἐπινοοῦντο «περί προστασίας του κοινωνικοῦ καθεστώτος»! Με τις ἐν λόγω διατάξεις ὡδήγησαν τα σωματεία σε πλήρη διάλυση! Ελάχιστα σωματεία «συμμορφώθηκαν»!

¹ Εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ» της 30.10.1938.

² Εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ» της 30.10.1938.

³ Εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ» της 9.12.1938.

⁴ Εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ» της 9.12.1938.

Νίκη-χρυσάφι για την γυναικεία ομάδα χάντμπολ του ΑΣΑ Διονύσου απέναντι στον Ολυμπιακό Κερατσινίου



Η γυναικεία ομάδα χάντμπολ του ΑΣΑ Διονύσου νίκησε εκτός έδρας τον Ολυμπιακό Κερατσινίου με 18-23 σε έναν αγώνα υψηλής έντασης. Οι αθλήτριες του Κώστα Κότσιρα, με απόλυτη συγκέντρωση και αποφασιστικότητα, ανέτρεψαν την ήττα του πρώτου γύρου, καταφέροντας να επι-

βάλουν τον ρυθμό τους και να διατηρήσουν το προβάδισμα καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα. Η νίκη αυτή εδραιώνει τον ΑΣΑ Διονύσου στην 3η θέση της Α2 Εθνικής Κατηγορίας με 14 βαθμούς. Η ομάδα στρέφεται στον επόμενο αγώνα, με στόχο τη νίκη απέναντι στην Ακαδημία Πάτρας την Κυριακή 9/3.

Παιδικοί αγώνες στον ΣΟΝΦ

Ο Νικόλας Δεληγιάννης βραβεύθηκε από την ΕΣΟ



Την Κυριακή 23 Φεβρουαρίου 2025 πραγματοποιήθηκε η κοπή της πίτας της Ελληνικής Σκακιστικής Ομοσπονδίας και η βράβευση των αθλητών και αθλητριών που διακρίθηκαν το 2024. Ο Νικόλας Δεληγιάννης του ΣΟΝΦ ήταν μεταξύ των 12 σκακιστών που βραβεύθηκαν για την απόδοσή τους σε ατομικές διοργανώσεις. Θυμίζουμε ότι ο νεαρός σκακιστής του ΣΟΝΦ κατέκτησε την 8η θέση στην 20η Χειμερινή Ολυμπιάδα Κορών, Ατομικό Blitz, (Τουρκία, 2-12/3/2024) και την 6η θέση στο

Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κωφών (Σερβία, 26/6/2024). Την απονομή έκανε ο Χρήστος Τοζάρος, αντιπρόεδρος της ΕΣΟ και πρόεδρος της δραστηριότητας Σκακιστικής Κίνησης Τρικάλων. Παράλληλα, την ίδια μέρα το νέο εντευκτήριο του ΣΟΝΦ γέμισε χαρούμενες φωνές από τα παιδιά των παιδικών τμημάτων του, και όχι μόνο, που πήραν μέρος στο εσωτερικό παιδικό τουρνουά του ΣΟΝΦ, το 15ο τουρνουά της σειράς "100 τουρνουά σκάκι για τα 100 χρόνια Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας".

Επιστροφή του 43ου Αγώνα Δρόμου του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού

Ο δημοφιλής αθλητικός θεσμός επιστρέφει μετά από έξι χρόνια και υπόσχεται μοναδικές στιγμές δράσης για όλους!

Ο αγαπημένος Αγώνας Δρόμου του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού επιστρέφει μετά από έξι χρόνια απουσίας! Η 43η διοργάνωση του αγώνα θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 16 Μαρτίου και είναι ανοιχτή για συμμετοχές από σήμερα μέσω της πλατφόρμας εγγραφών: <https://demos365.philotheipsychiko.gov.gr>.

Η εκκίνηση και ο τερματισμός θα γίνουν στο Άλσος Ψυχικού (Στρ. Καλλάρη & Μαλακιάς). Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να επιλέξουν

ανάμεσα σε δύο βασικές διαδρομές: τα 10 χλμ. για ενήλικες και τα 5 χλμ. (τρέξιμο ή περπάτημα) για ενήλικες και ανήλικους. Επιπλέον, οι μικρότεροι αθλητές θα συμμετέχουν σε διαδρομές 100μ. για προσχολική ηλικία, 600μ. για Δημοτικό, 1.000μ. για Γυμνάσιο, ενώ θα υπάρχει και διαδρομή 50μ. για ΑμεΑ.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν στο τηλέφωνο 2106834550 (Δευτέρα έως Παρασκευή, 08:00 - 14:00).



Δωρεάν αθλητικά προγράμματα για παιδιά της Σαντορίνης στον Δήμο Αγίας Παρασκευής

Ευκαιρία για αθλητική συμμετοχή σε παιδιά και ενήλικες

Με πρωτοβουλία του Δήμου Αγίας Παρασκευής και σε συνεργασία με αθλητικούς συλλόγους στους οποίους παραχωρούνται αθλητικοί χώροι της πόλης, δίνεται η δυνατότητα σε παιδιά οικογενειών από τη Σαντορίνη που διαμένουν προσωρινά στην Αγία Παρασκευή, να εγγραφούν σε προγράμματα του Δήμου καθώς και των αθλητικών συλλόγων / σωματείων, με δωρεάν συμμετοχή σε άθλημα της αρεσκείας τους.

Παράλληλα, οι γονείς των συγκεκριμένων παιδιών, μπορούν να επιλέξουν είτε για τη Δωρεάν συμμετοχή στα Δημοτικά Αθλητικά Προγράμματα του Δήμου (Ενόργανη, Ρυθμική, Στίβος & Μοντέρνοι Χοροί), είτε στα κάτωθι αθλήματα σε συνεργασία με παρακάτω τους αθλητικούς συλλόγους/σωματεία της πόλης:

- Καλαθοσφαίριση Αγίας Παρασκευής - μπάσκετ
- Γυμναστικός Σύλλογος Αγίας Παρασκευής - μπάσκετ
- Πήγασος Αγίας Παρασκευής - ποδόσφαιρο σάλας
- Ολυμπιάδα Αγίας Παρασκευής - ποδόσφαιρο σάλας
- Αθλητικό Σωματείο Αγίας Παρασκευής - κλασικός αθλητισμός & ποδηλασία
- Όμιλος Φίλων Κλασικού Αθλητισμού - κλασικός Αθλητισμός
- Αθλητικός Όμιλος Αγίας Παρασκευής - ποδόσφαιρο
- Αθλητική Ένωση Αγίας Παρασκευής - βόλεϊ

Τέλος, οι ενήλικες αθλούμενοι μπορούν να συμμετέχουν επίσης δωρεάν στα προγράμματα του Δήμου που αφορούν Γυμναστική Ενηλίκων, Παραδοσιακούς Χορούς, Ευρωπαϊκούς & Λάτιν Χορούς.

Οι ενδιαφερόμενοι για αυτή τη δράση, μπορούν να επικοινωνήσουν με τη Διεύθυνση Αθλητισμού του Δήμου καθημερινά από τις 08:00 έως τις 15:00 στο τηλέφωνο 210 6002223 (εσωτ. 1) και στο email sports@agiaparaskevi.gr



Παρέμεινε στην τρίτη θέση
της βαθμολογίας στον
4ο Όμιλο της Γ' Εθνικής

ΕΥΚΟΛΑ Η ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ ΝΙΚΗΣΕ ΜΕ 2-0 ΤΟΝ ΚΑΡΑΒΑ



Ο Αθηναϊκός πέτυχε σπουδαίο
εκτός έδρας "τρίποντο"

ΗΤΤΑ - ΣΟΚ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΤΡΟΜΗΤΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Πολύ μεγάλης βαθμολογικής σημασίας νίκη πέτυχε ο Αθηναϊκός, που επικράτησε εκτός έδρας επί του Ατρόμητου Μεταμόρφωσης και αύξησε τις ελπίδες του για την παραμονή. Έφτασε έτσι τους 19 βαθμούς και μείωσε σε 3 τους βαθμούς από τη γραμμή της παραμονής. Από την άλλη ο Ατρόμητος έμεινε στους 27 βαθμούς και στην 9η θέση, και όπως και το Ηράκλειο θα πρέπει να προσέξει για να μην μπλέξει σε περιπέτειες. Το γκολ που έκρινε την αναμέτρηση πέτυχε στο 32' ο Ζουριδάκης.

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ: Γονιδάκης, Μπαντάς (86' Παπακωστόπουλος), Κατσαρώνης (46' Χαριτόπουλος), Μανουσάκης, Γαλιάνης (77' Κλουβάτος), Μπούντρας, Μάρκου, Τσάκωνας (65' Κανελλάκης), Κούστας, Παπασταύρος, Γεντίκης.

ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ : Παπαβασιλείου, Κολυφρέτης, Νικολόπουλος (88' Αραβοσιτάς), Μάγκας, Παναγιωτόπουλος, Μανταίος, Ζουριδάκης, Λεοντής (58' Ηλιόπουλος), Ζούλιας, Αβράσσογλου, Χλωμίσιος (70' Καμπούρης).

Επέβαλε την υπεροχή της η Νέα Ιωνία απέναντι στον Καραβά και έφτασε σε ακόμη ένα «τρίποντο», παραμένοντας στην τρίτη θέση της κατάταξης. Η ομάδα του Ι. Σταυριανού επικράτησε με 2-0 στο δημοτικό στάδιο Ν. Ιωνίας, έχοντας ως πρωταγωνιστή τον Σεκούμπα που εξελίχθηκε σε... αποκλειστικό σκόρερ της συνάντησης. Ο 24χρονος επιθετικός άνοιξε το σκορ μόλις στο 8ο λεπτό, όταν έφυγε στο ανοιχτό γήπεδο μετά από ωραία μπαλιά, για να πλασάρει εύστοχα τον Καραγκιολίδη και να γράψει το 1-0. Στο 35', μάλιστα, είχε και δοκάρι σε σουτ! Εν τέλει, ο Σεκούμπα έγραψε το

2-0 στο 75', σπρώχνοντας από κοντά την μπάλα στα δίχτυα μετά από προσωπική ενέργεια και γύρισμα του Τσιμπούκα.

ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ (Ισίδωρος Σταυριανός): Ντροζντ, Ευγκόρος, Θ. Λαμπήρης, Αλέμης, Καλλιτσούνακης (81' Παπαϊωάννου), Εγκουέμ, Σπυριδάκης (66' Ραυτόπουλος), Κ. Λαμπήρης (85' Λαύκας), Τσιμπούκας (81' Τσερεβελάκης), Σεκούμπα, Αντωνόπουλος (66' Πίσσας).

ΚΑΡΑΒΑΣ (Πάυλος Δαούτης): Καραγκιολίδης, Γκούμας (72' Πηγουνάκης), Αντωνέας (60' Μαρούδας), Χονδρουδάκης, Τσιαφίτσας, Μιχελής (78' Μίχας), Μπιλικαΐδης (78' Παππάς), Αγγελής, Σανσάρογλου (78' Αλί Ομάρ), Ρώμπας, Ρεσούλι.



Διατήρησε τις ελπίδες του για άνοδο

ΜΕ ΑΝΑΤΡΟΠΗ Ο ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ ΤΟΝ ΑΡΗ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ

Ανατρέποντας το εις βάρος του σκορ ο Απόλλων Σμύρνης επικράτησε με 3-1 επί του Άρη Καλαμακίου και διατήρησε ακέραιες τις ελπίδες του για άνοδο. Έφτασε έτσι τους 55 βαθμούς και παραμένει στη δεύτερη θέση, 4 βαθμούς πίσω από τον πρωτοπόρο Κένταυρο, ενώ ο Άρης έμεινε στην 8η θέση με 30 βαθμούς. Στο 8' ο Χατζίου έκανε το 0-1, σκορ με το οποίο έληξε το πρώτο μέρος. Στο 61' με αυτογκόλ του Κοτόπουλου έγινε το 1-1, ενώ στο 64' ο Κορφιιάτης με πέναλτι το οποίο αμφισβήτησαν έντονα οι φιλοξενούμενοι έκανε το 2-1. Ο ίδιος παίχτης στο 90' διαμόρφωσε το τελικό 3-1.

ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ: Μεσούλι Αρ., Μεσούλι Αλ. (46' Μουστάκης), Λεβέντης, Κύργιας, Ροδής, Κωνσταντίνου (46' Κορφιιάτης), Μανωλιάς (56' Κυριαζής), Δαφερέρας (38' Τραγουστής), Λαθούρης (89' Βότσιος), Γκούφας, Ηλιάδης.

ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ: Γουλής, Κοτόπουλος (87' λ.τρ. Τσαλίκης), Κουτσοχρήστος (65' Γοργάκης), Χιόνης, Κακούτης, Παπατζίμας, Οικονόμου (46' Κλείτσικας), Χατζίου, Τζίμας, Προμπονάς (72' Ρούσος), Τριαντόπουλος.

Επικράτησε με 0-1 επί του Πανιωνίου

Η ΚΗΦΙΣΙΑ ΠΕΡΑΣΕ ΑΠΟ ΤΗ Ν. ΣΜΥΡΝΗ

Η Κηφισιά πήρε το τρίποντο στη Νέα Σμύρνη σε βάρος του Πανιωνίου (0-1), έκανε το 2/2 στα Playoffs της Super League 2 και απέκτησε προβάδισμα τεσσάρων (4) βαθμών από την Καλαμάτα, που βρίσκεται στη δεύτερη θέση του βαθμολογικού πίνακα. Το γκολ της Κηφισιάς σημείωσε ο Νταβίντ Σιμόν με κεφαλιά στο 3ο λεπτό της αναμέτρησης. Η Κηφισιά μπήκε εξαιρετικά στο παιχνίδι, άσκησε αφόρητη πίεση στην άμυνα του Πανιωνίου και είχε κέρδος το γρήγορο γκολ που σημείωσε. Στο 3' της αναμέτρησης, ο Σιλά έκανε το δυνατό πλάγιο άουτ, ο Μάναλης πήρε την πρώτη κεφαλιά, οι αμυντικοί του Πανιωνίου δεν κατάφεραν να απομακρύνουν την μπάλα και ο Σιμόν με κεφαλιά έστειλε την μπάλα στα δίχτυα.

Στο 14' ο Τζίμας έφτασε κοντά στο γκολ, αλλά αστόχησε σε τετ-α-τετ ενώ στο 19' ο Μάναλης λίγο έλειψε να κλέψει την μπάλα από τον τερματοφύλακα του Πανιωνίου και να σκοράρει προ κενής εστίας. Στο 36ο λεπτό καταγράφηκε η πρώτη τελική προσπάθεια των γηπεδούχων με τον Γεμιστό, με το πρώτο μέρος να ολοκληρώνεται με ακόμη μια μεγάλη ευκαι-



ρία για την Κηφισιά με τον Μάναλη να στέλνει την μπάλα άουτ από το ύψος του πέναλτι. Στο δεύτερο μέρος ο ρυθμός του αγώνα έπεσε με τον Πανιώνιο να απειλεί με τον Πότσι στο 59ο λεπτό. Ακολούθως, η Κηφισιά ήταν πολύ πιο απειλητική, χάνοντας σωρεία ευκαιριών με τον Πολέτο (66'), τον Μάναλη (79') και τον Παντελίδη (85').

ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ (Κουτρομάνος): Γιαννακόπουλος (λ.τ. 11' Σκαφίδας), Αυλωνίτης (57' Αυλωνίτης), Πότσι, Κολοβός, Γεμιστός (57' Γιακόβλεφ), Τσέργας (57' Στούπης), Νουκοκυράκης (81' Αλεξανδράκης), Τσερίσεφ, Τσορνομάζ, Σαραμαντάς, Βενάρδος.

ΚΗΦΙΣΙΑ (Λέτο): Ξερόπουλος, Σιμόν, Σιλά, Μποτία, Βιγιαφάνες (60' Πόμπο), Κυριόπουλος (60' Παντελίδης), Ντίαζ, Τζίμας (λ.τ. 22' Πολέτο), Τζίνο (60' Έμπο), Μάναλης (90+1' Σωτηράκος), Σόουζα.

Τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική στην Α' ΕΠΣΑ

ΩΡΑ ΓΙΑ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

Να προσέξει ώστε να μην μπλέξει σε περιπέτειες θα χρειαστεί η ομάδα του Ηρακλείου, μετά την εντός έδρας ήττα από τον Άγιο Δημήτριο, στο πλαίσιο της 24ης αγωνιστικής του 2ου Ομίλου της ΕΠΣ Αθηνών. Σε αντίστοιχη θέση βρίσκεται και ο Ατρόμητος Μεταμόρφωσης, ο οποίος επίσης ηττήθηκε εντός έδρας. Αντίθετα, με νίκη συνέχισε ο Απόλλων Σμύρνης και ετοιμάζεται για το πολύ δύσκολο ματς κόντρα στον Πανερυθραϊκό.

Αναλυτικά, τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική στην Α' ΕΠΣΑ έχουν ως εξής:

ΑΛΣΟΥΠΟΛΗ: ΣΥΓΓΝΩΜΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΛΩΝΑΡΗ

Για το πειθαρχικό παράπτωμα που είχε υποπέσει πριν από μερικές εβδομάδες



Οποδοσφαιριστής της Αλσούπολης, Πάρης Κλωναρής, εξέδωσε δημόσια συγγνώμη προς το Διοικητικό Συμβούλιο της ομάδας, τους συμπαίκτες του, τον προπονητή του Γιώργο Μαχειμάρη και τον κόσμο του συλλόγου, για το πειθαρχικό παράπτωμα που είχε υποπέσει πριν από μερικές εβδομάδες.

Στην ανακοίνωση του, ο Κλωναρής εξέφρασε την επιθυμία του να κλείσει αυτό το κεφάλαιο και να επικεντρωθεί στους στόχους της ομάδας. Όπως ανέφερε, ο μόνος στόχος πλέον είναι να παλέψει με όλες τις δυνάμεις του στα δέκα παιχνίδια που απομένουν, προκειμένου η Αλσούπολη να κατακτήσει το πρωτάθλημα και να εξασφαλίσει την άνοδο στην Α' κατηγορία της Αθήνας.

Αναλυτικά, η δήλωση του ποδοσφαιριστή: "Θα ήθελα μέσω αυτής της ανακοίνωσης να εκφράσω την δημόσια συγγνώμη μου προς όλο το Διοικητικό Συμβούλιο της Αλσούπολης, τον κόσμο της ομάδας, τους συμπαίκτες μου και κυρίως προς τον προπονητή μου Μαχειμάρη Γιώργο που σέβομαι και εκτιμώ. Το μόνο που επιθυμώ από εδώ και πέρα είναι με όλες τις δυνάμεις μου και μαζί με τους συμπαίκτες μου να παλέψουμε τα δέκα παιχνίδια που απομένουν και όλοι μαζί στο τέλος να πανηγυρίσουμε το πρωτάθλημα και την άνοδο στην Α' κατηγορία της Αθήνας.

Με εκτίμηση Πάρης Κλωναρής."

Α' Κατηγορία 1ος Όμιλος (24η αγωνιστική)

ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ - ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ	1-3
ΡΟΥΦ - ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ	1-1
ΣΟΥΡΜΕΝΑ - ΤΡΑΧΩΝΕΣ	1-1
ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ - ΑΤΤΙΚΟΣ	2-0
ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ - ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ	3-0
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ - ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	0-1
ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ - ΒΡΙΑΗΣΣΙΑ	0-3
ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ - ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ	3-1

Βαθμολογία

1. ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ	59
2. ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ	55
3. ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ	52
4. ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	52
5. ΤΡΑΧΩΝΕΣ	45
6. ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ	38
7. ΡΟΥΦ	37
8. ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ	30
9. ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ	27
10. ΒΡΙΑΗΣΣΙΑ	25
11. ΑΤΤΙΚΟΣ	24
12. ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ	23
13. ΣΟΥΡΜΕΝΑ	22
14. ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	19
15. ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ	15
16. ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ	3

Α' Κατηγορία 1ος Όμιλος (25η αγωνιστική)

ΒΡΙΑΗΣΣΙΑ - ΡΟΥΦ, ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ, 08/03
ΤΡΑΧΩΝΕΣ - ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ, ΤΡΑΧΩΝΩΝ ΑΛΙΜΟΥ Α', 08/03
ΑΤΤΙΚΟΣ - ΣΟΥΡΜΕΝΑ, ΡΟΥΦ, 08/03
ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ - ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ ΑΛΙΜΟΥ Β', 08/03
ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ, ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 08/03
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ - ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ, ΜΕΤ/ΣΗΣ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ, 09/03
ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ - ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ, ΒΥΡΩΝΑ ΕΡΓΑΝΗ (Δ. ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ), 09/03
ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ - ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ, ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑΣ, 09/03

Α' Κατηγορία 2ος Όμιλος (24η αγωνιστική)

ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	0-2
ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν. ΛΙΟΣΙΩΝ	1-0
ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ - ΧΟΛΑΡΓΟΣ	1-1
ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΧΑΛΑΝΔΡΙ	1-1
ΛΥΚΟΙ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ - ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ	2-2
ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ - ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ	2-1
ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΑΘΗΝΩΝ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘ.-ΔΑΦΝΗ	1-0

Βαθμολογία

1. ΧΟΛΑΡΓΟΣ	60
2. ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ	55
3. ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΑΘΗΝΩΝ	51
4. ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	41
5. ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	35
6. ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	34
7. ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	34
8. ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ	31
9. ΧΑΛΑΝΔΡΙ	29
10. ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ	29
11. ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ	27
12. ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘ.-ΔΑΦΝΗ	26
13. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν. ΛΙΟΣΙΩΝ	25
14. ΛΥΚΟΙ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	22
15. ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ	19
16. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ	9

Α' Κατηγορία 2ος Όμιλος (25η αγωνιστική)

ΧΟΛΑΡΓΟΣ - ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ, ΧΟΛΑΡΓΟΥ Α', 08/03
ΧΑΛΑΝΔΡΙ - ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ, ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ, 08/03
ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ, ΗΦΑΙΣΤΟΥ, 08/03 (15:30)
ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘΗΝΩΝ - ΔΑΦΝΗ - ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΚΑΤΩ ΑΧΑΡΝΩΝ, 09/03 (12:00)
ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΤΑΥΡΟΥ Β' (Χ.ΠΑΥΛΙΔΗΣ), 09/03
ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ - ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΑΘΗΝΩΝ, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ Β', 09/03
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.ΛΙΟΣΙΩΝ - ΛΥΚΟΙ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ, ΙΛΙΟΥ, 09/03 (15:30)

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ: 15:00.

Ο Άγιος Δημήτριος πέρασε από το Ηράκλειο με 0 - 2

ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΠΡΟΣΟΧΗ

Σημαντική εκτός έδρας νίκη πέτυχε ο Άγιος Δημήτριος, που επικράτησε με 2-0 απέναντι στην ΑΕ Ηράκλειο. Έφτασε έτσι τους 35 βαθμούς, ενώ το Ηράκλειο έμεινε στους 29 και θα πρέπει να προσέξει για να μην μπλέξει σε περιπέτειες. Στο 13' ο Καραβίδας του Ηρακλείου τραυματίστηκε σε σύγκρουση με συμπαίκτη του και το ματς διακόπηκε για περίπου 10 λεπτά. Στο 17' ο Βαφειάδης έκανε το 0-1, με τον Κωτσοβό στο 56' να διαμορφώνει το τελικό 0-2. Στο 74' οι γηπεδούχοι είχαν δοκάρι με τον Δρυμάλα.

ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ: Βαμβακάς, Αποστόλου, Πιέτρι, Καραβίδας (14' λτρ. Πασιώτης), Θεοδώρου, Κάρωνης (63' Καλογέρης), Ουρούτσι (63' Δρυμάλας), Σίλλος (46' Νταλένγκα), Καρούνας, Ναούμ (70' Χαβενετίδης), Μυλωνόπουλος.

ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ: Καλόσακας, Σταύρου (72' Βλάμης), Γερόλυμος, Μπακουλάτι, Σέχου, Γεωργιάδης, Αρώνης, Ντάφλας, Πλούμης (86' Σταματάκης), Βαφειάδης, Κωτσοβός (66' Σκούμας).



ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ

ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Ψηφιακή εκτύπωση
υψηλής ανάλυσης (1440 dpi)

- σε μουσαμά (EU) ή
σε χυτό μουσαμά (550γρ. EU)
- σε απλό χαρτί (160 γρ.) ή
σε glossy χαρτί (240 γρ.)
- σε αυτοκόλλητο εξωτερικής χρήσης
- σε αυτοκόλλητο με πλαστικοποίηση
- Αυτοκόλλητα κοπτικά γράμματα βινυλίου
(βασικά χρώματα) με ταινία μεταφοράς
- σε δίχτυ (mesh)
- σε one way vision
- σε backlit (film/μουσαμά)
- σε πολυπροπυλένιο (ppc)
- σε καμβά
- με ραφή και μπουντούζια
- επικολλημένο σε μαγνήτη
- επικολλημένο σε forex 3mm
- επικολλημένο σε forex 5mm
- επικολλημένο σε karamount 10mm
- κατευθείαν σε plexiglass 3mm

ΜΟΥΣΑΜΑΣ ΚΑΜΒΑΣ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ



ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ
ΠΟΙΟΤΗΤΑ
ΣΤΙΣ
καλύτερες τιμές

T: 210 2710769
akpress.adv@gmail.com

